|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

ཝིནཡཔིཊཀ

སཱརཏྠདཱིཔནཱི-ཊཱིཀཱ (དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༥. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ

༡. མུསཱཝཱདཝགྒོ

༡. མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡. མུསཱཝཱདཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ **ཁུདྡཀཱནནྟི** ཨེཏྠ “ཁུདྡཀ-སདྡོ བཧུ-སདྡཔརིཡཱཡོ । བཧུབྷཱཝཏོ ཨེཝམཱཧ ཁུདྡཀཱནི ནཱམ དྭེནཝུཏཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ ནཝསུ ཝགྒེསུ, ཏེསུ ཝཱ ཁུདྡཀེསུ། ཀཱརཎེན ཀཱརཎཔཏིརཱུཔཀཝཙནམཏྟེན ཡིཏྠཱཡིཏྭཱ “**ཏྟཱཔཾ ཨཝཛཱནིཏྭཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏྟཱཔཾ ཨཝཛཱནིཏྭཱཏི པཏིཛཱནིཏྭཱ ཏཐཱ ཀཱརཎཾ ཝདཏོ “**ཛཱནཱམཱི**”ཏི ཝཏྭཱ། “ཡདི ཨེཝཾ ཛཱནཱསི ཨཝཛཱནཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཙ ཀཱརཎཾ པཏིཛཱནིཏྭཱ ཝུཏྟཾ “**ཛཱནིཏྭཱ ཨཝཛཱནཱཏི**”ཏི ཨཱཧ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ།

“སམྤཛཱནཾ མུསཱ བྷཱསཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦེ **སམྤཛཱན མུསཱ བྷཱསཏཱི**ཏི ཨནུནཱསིཀལོཔེན ནིདྡེསོཏི ཝུཏྟ “**ཛཱནནྟོ མུསཱ བྷཱསཏཱི**”ཏི།

༢. **ཛཱནིཏྭཱ ཛཱནནྟསྶ ཙ མུསཱ བྷཎནེཏི** པུབྦབྷཱགེཔི ཛཱནིཏྭཱ བྷཎནཀྑཎེཔི ཛཱནནྟསྶ མུསཱ བྷཎནེ། བྷཎནཉྩ ནཱམ ཨིདྷ ཨབྷཱུཏསྶ ཝཱ བྷཱུཏཾ བྷཱུཏསྶ ཝཱ ཨབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཝིཉྙཱཔནཔཡོགོ། **སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེཏི** ཙ ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརསྶ ཛཱནིཏྭཱ ཝཱ སམྤཛཱན མུསཱ ཝདཏི, ཛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ ཛཱནིཏྭཱ ཝཱཙཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝེདིཏབྦཾ ཨེཏྠམིདྷ ཨཊྛཀཐཱ ཙ ཨུདྡེསེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣. ཝིསཾཝཱདེཏུཾ ཨེཏེན ཝིསཾཝཱདནཾ, པཉྩཝིཉྙཱཎཔཧཱནཔཧཱཏུཾ ཙིཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཝདནྟསྶཱ**”ཏི། ཝདཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ཝཱཙཱ,** ཝཙནསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ། ཏེནཱཧ “**མིཙྪཱཝཱཙཱ…པེ…. ཙེཏནཱ**”ཏི། **པཝཏྟཏཱཏི ཝཱཙཱཏི** ཨནེཀཏྠཏྟཱ། **ཨེཏཾ བཧུམཏེན སུདྡྷཙེཏནཱ…པེ…. ཀཱཡཝཱཙཱཏི ཝེདིཏབྦཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཨིམཾ དཱིཔེཏི – སུདྡྷཙེཏནཱ ཝཱ སུདྡྷསདྡོ ཝཱ སུདྡྷཝིཉྙཏྟི ཝཱ མུསཱཝཱདོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཝིཉྙཏྟིཡཱ སཧིཏ ཙ སདྡེན ཏཾསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ མུསཱཝཱདོཏི། **ཙཀྑུཝསེན ཨགྒཧིཏཱརམྨཎནྟི** ཙཀྑུསནྣིསྶིཏེན ཝིཉྙཱཎེན ཨགྒཧིཏཱརམྨཎཾ། ཨིདཉྩ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱཝཾ སམྦནྡྷིཡཝཙནཀཱལེ ཝུཏྟཾ “**དིཊྛཾ ཨིཏྠིཡཱཏི ཨེཀཱཝརཏྟཾ ཝིཡ ཀཱལཾ**”ཏི། “**ཧཏྠཱ ཝིདྡྷཾ**”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ “**ཙཀྑུཏོ དིཊྛཾ**”ཏི ཨཡཾ པཱཋོ ཡོཀི པཱཀཊོཏི ཨཱཧ “**ཨོཏྟཔྤིཀིཏེཡྻ ནཡེན**”ཏི།

༡༡. **ཨཱཔཏྟིཾ སིནཱཏི** ཨནུཔཔཏྟིཀཱ། **ཨནུཔཧཏྟཱ རཱཏི** ཨཔཏིཉྙཱཏཱ། **ཛཝནེནཱཏི** ཨཙྩཱཡིཀཱ། **དཝཀཱཏཾ ཡེཛྙཱ གཏོཏི** དཝཀཱཏཾ ཡེཛྙཱ ཏཏྠ ཝིསཱཏཱ གཏོཏི ཨཏྠཔྤཡོ། **གཏོ བྷཎིསྶཱཏཱིཏི** ཏཐེཝ སཧསཱ ཀཏྭཱ སུདྡྷཱ མུསཱཝཱདོ ཧོཏི། ཀིཉྩི པན “ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ སུདྡྷཱ ཨེཝཾ ཝདནྟོ དུབྦྷཱསིཏཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ । ཧཏྠཱཔཱརཱཛིཀེཔི ཧི དེསི ཨཀྐོསཝཏྠུཏི དཝཀམྱཏཱཡ ཝདནྟསྶ དུབྦྷཱསིཏཾ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི –

“ཛཱཏིཨཱདཱིཧི ཨཱཀཱརེཧི, ཧཱིནཾ ཝཱ ཨུཀྐཊྛཾ ཝཱ ཛཱཏིཨཱདིཀཾ།
ཨུདྡིསྶ ཝཱཙཱཔཝཏྟིཡཱ, ཝདེ དུབྦྷཱསིཏཾ དཝཱ”ཏི།

ཙེཊྚིན་ ཝེགཱཏ྄ཧྲསྭཔཱུཡཱཾཡིཔྱ ཨཛྙཱཧེཏྡུ ཝཏྭཱཔཱུཡཱཾཡིཔྱ གཱཧེཏྡུ ཕྱུཊྚུ "གྲཱམོ ཨེགཱཧིཏོ"ཏྱཱདིཏཱུ་པི ཀུསུམཔྲཱཎྡ་ ཛྙཱཏཾ། ཙྪུརིཀྵུཏྟེ ཨུཔཝཱཤྱ། ཕྱིསོཔླཱུཏཝཔྱུརིཀྵྙཱརཙྪུ,

ཕྱིསོཔླཱུཏཝཙེཊྚིན་ ཡམཏྠཾ ཕཏྟུཀཱམོ, ཏསྨ ཕྱུཀྲཱཡསྨ ཕྱིཀྵཱུཔཝཔཡོགཱ ཙྪཱཏི ཨིམླཱནེཏྱ ཏེ ཨཀྲཱཏེ ། ཨུཏྟརཱིམཏུསྨཏྤྲཱཙྪཱཔྲཝཏུཾ ཀུསུམ ཛྙཱཏཏྲསྨ པྲཱཏྱཱརྤཾ, ཨམཱུལགཱན

པྲཱཏྱཱརྤགཱན ཨཏུཏྠཾཤཏུཾ ཤཏྲཱུཏིཤོ, ཤཏྲཱུཏིཤཤཱན ཨཏུཏྠཾཤཏུཾ པྲཱཙེཊྚིཡཾ, ཨཱཙྪཱརཕྱིཔཊྚིཡཱ ཏུཀཱཏཾ, "ཡོ ཏི ཕྱིཏྲཱུར ཕཤཏྟཱ"ཏྱཱདིཔརིཡཱཡཱན ཨུཏྟརཱིམཏུསྨཏྤྲཱཙྪཱཔྲཝཏུཾ

པཏེཕྱིརྡྷཏཏྲསྨ ཀུསུམ ཛྙཱཊིཏེ ཕྱུཀྵཏྠཡཾ, ཨཕྲཏེཕྱིརྡྷཏཏྲསྨ ཏུཀཱཏཾ, གིཕཡཾ ཀུསུམ ཛྙཱཏཏྲསྨ ཨིཏྲ པྲཱཙེཊྚིཡཾ ཕྱུཊྚཾ།

ཀུསུམཔྲཱཎྡསིཀྐཱཔཏཕཀྵཏྲ ནེཊྚིཏྟཱ།

༢. ཝྱོམཝརྒསིཀྐཱཔཏཕཀྵཏྲ

༡༢. ཏུཏིཡེ གཱཙྪགཱཏྱཱགཏྟཡ ཨམཏྭཡཾ ཕཏྟཏྲ གཱཙྪེསུ ཕྱིརྡྷཕྱཏྲ ཕྱིཡ ཏོཊྚིཏི ཨཱཏྲ **"ཝྱོམཤབྡཏི ཝྱོམཕྱིརྡྷཕྱཏྲཱ"**ཏི། **པཏྟཾཤབྡཏི** ཨཏྱིཛྙཱཕཏྟེ།

༡༣. **ཝོཏྟིཤབྡྷ ཏིན ཤམཡེན ཏོཏྟིཏི** ཏིན ཤམཡེན ཝོཏྟིཤབྡྷ ནཊྚེཕྱིསྟུལོ ཏུམ ཨཏོཤྲཱིཏི ཨབྡྷ། ཨཏྱིཏཛྱེ ཕཏྲམྟཏཕཙཾ, གིརིཡཱུཀཱུལཕཙནེསྐྱཡ ཕྲ

ཕཏྲམྟཏཕྱཡོགཱ ཤཏྲཏྲརཤཊྚཊྚཏེན ཛྲུཏཏྲཕགཱམོ སིཡཱཏི། **པཊྚཾཤྲཱིཏི** "ཨམཏྭཡཾ ཨིད"ཏྟེ ཨཛྙཱསི། **ཏེཛྙཱརཏྲཱ ཏཏྟྲཏི** ཨུཔཏྲཱསྟྲཱགི ཏཏྲཱ། **ཕྱུཏྲཱ པཏིཛྙཱཏྲཱརཕྱུཏིཤཾ ཕྱུཏ ཨར**

པཊྚིཏི ཕྱུཏྲཱ ཨུཊྚཱགཱི ཏེཛྙཱུསུལཾ པཏིཛྙཱིཏཨཪྷཱ ཛྙཱུམིཕྱུཏིཤཾ ཕྱུཏ ཏཤྨིཡེཕྱ ཨར པརིཕཊྚིཏྲ ཏེཛྙཱུསུཁཛྙཱཕྱེན ཤཕྱུཊྚེ, པཙམཾ ཛྙཱུམིཡཾ པཏིཛྙཱིཏནེམིཕྱུཏིཤ པརིཕཊྚིཏྲ ཕྱུཏ

ཛྙཱུམིཡཾ པཏིཛྙཱིཏིཏི ཕྱུཊྚཾ ཏོཏི། **སིཐིལཀཱརཀཊྚེ** སིཐིལཀཱིརིཡཱ།

༡༥. **ཕྱུཏྲིཏི** ཨཛྙཱུཕྱུཊྚིཡཾ། **ཏཙྪཀཱགཱསྨཊྚེ** ཕཛྙཱཀཱིགཱསྨཾ། **གཱོཛྙཱཀཱགཱསྨཊྚེ** ཕྲ ཕྲསྨཙཱོཛྙཱཀཱགཱསྨཾ ། **ཏཛྙཱསྨཛྙཱགཱཙྪཏྲཏི** ཨཛྙཱལིཤཀྲོཙེཏེཕྱ གཱཙྪཏྲ། ཕྲཏཤིགཱམིལཱཛྙཱཀཱདཡོ

ཕྱིཡ ཏཕཏྲཕཤེན གཱཙྪཏྲ **ཨཙྪཾཛྙཱགཱགཱཙྪཏྲ། ཨཱཏི**-ཤཊྚེན ཤཛྙཱལཏཔཏྲཕྲཏཏྲཔོཛྙཱཏཛྙཱགཱཏྟཏྲཏིཕཤེན པཕཏྲ པིཏྲགཱཙྪཏྲ གཱཧེཏྲཱ། ཡསྨ སྨ པཀཱུཏྲ ཏོཏི, སོ རུཛྙཱཤྱི ཏིསྨ

"ཨིཏྲཀཱུཏེ ཨིཏྲ པཙྪཏྲཱི"ཏི ཛྙཱཏྲཱཏི། ཡཛྙཱ མིཕྲུཏེཏི ཕཙཏརྟི **ཡ**-ཀཱུར **ཛྙཱ**-ཀཱུརེ ཨེགཱརྟི ཡོཛྙཱཏི ཨཤཏྲཱུཕཙཾ ཏོཏི།

༡༨-༢༨. **ཨཱཔཊྚིཡཱ གཱརཏབྲཱཏི** པྲཱཙེཊྚིཡེན གཱརཏབྲཱ ཨུཔཤཛྙཱཏིམཏུཕྱིསིཛྙཱུཏཾ ཨཏིཙཛྙཱུཡཱཏིཔཏྲཏཾ པྲཱཡིཡཾ ཨཱགཱཏིསུཡིཔྱ ཤཏྲཱཏིཏཏྲཱ། **ཙེརཤྲཱིཏི**ཨཱཏྲཱིཏཾ པཏ གིཏཙེ

པརིཡཱཡེན པྲཱཡིཡཾ ཨཏྲཱགཏཏྲ ཏུཀཱཏཾ ཕྱུཊྚཾ། **ཏཤྲཱཏྲིཕྲུཡཏྲཏི** ཕྱུརིམཔཏྲསྨ ཨཏྲཱཕྱིཕརཀཾ། པྲཱཡིཡཾ ཨཕྱུཊྚེཔི "ཛྙཱཏིཨཱཏྲཱིཏི ཨཀྲཱཤཕཏྲུཏི པརཀྲུཏྲ ཨཀྲཱཤཏྲསྨ ཕཏྲུཏཾ

ཨཏཛྙཱུཛྙཱཕརྟི ཡཛྙཱ ཏུཀཱཏཾ, ཏསྨ ཏཕགཱམྲཏྟཡ པརཀྲུཏྲ ཕཏཏྲསྨཔི ཏུཛྙཱསིཏམེཕྱཱ"ཏི ཨཱཙརིཡཱ ཕཏཏྟེ། **ཤཛྙཱཤཏྲཱཏི** ཨིཏྲ ཕཙཏཛྙཱཕྱིརྡྷཏཏཔགཱཧིཀཱུ ཏིརཙྪཏགཱཏྲཔི

གཱཧེཏཛྙཱ།

༣༥. ཨཏུསྨཤཏིཕྱུརིཀྲཱརཏྟཡ ཙཏྲ ཕཏཏྲསྨ ཙེཏྲསྨ ལཏུཔརིཕཊྚིཛྙཱཕརྟི ཨཏྲཏྲ གེཔི ཨུཕྲཀྐེཔི ཨཏྲཔཊྚེ། ཡཾ ཨཀྲཱཤཏི, ཏསྨ ཨུཔཤསྨཏྲཏྲ, ཨཏཛྙཱཔཏིཤེན

ཛྙཱཏིཨཱཏྲཱིཏི ཨཀྲཱཤཏཾ, "སཾ ཨཀྲཱཤཏྲཱི"ཏི ཛྙཱཏཏྲ, ཨཏྲཕྱུརིཀྲཱརཏྟཱིཏཾ ཨཛྙཱཕཏྲཏི ཨིམླཱནེཏྱ ཙཏྲརི ཨཀྲཱཏེ།

ཝྱོམཝརྒསིཀྐཱཔཏཕཀྵཏྲ ནེཊྚིཏྟཱ།

༣. པིསུཛྙཱསིཀྐཱཔཏཕཀྵཏྲ

༣༨. ཏཏིཡེ ཛྙཱཏྲཾ ཛྙཱཏཾ ཨེཏིཤཏྟེ **ཛྙཱཏྲཏཛྙཱཏྲཱ། ཤཛྙཱཏྲཏཏྟེ** རཏོ སཾཤཏྲཾ། ཏཏྲཔཏྲསྨསུཏིཕཤེན མཏྲཱགཱི པཏྟོ གཱལཏོ ཛྙཱཏོ ཨེཏིཤཏྟེ **གཱལཏཛྙཱཏྲཱ།**

ཨཏྲཔཊྚིགཱུམིགཱི ཕྱིརཏྲཛྙཱཔྲཱཏཛྙཱཏྲཾ ཕྱིཕྲཱཏཾ ཨཱཔཏྲཏི **ཕྱིཕྲཱཏྲཔཏྲཱ།** ཕྱིཛྙཱཏཤཾཕཏྲཏེཀཱུ གཱཕྲ **ཕྱིཛྙཱཏིཀཱགཱཕྲཱ།** པིཤཏྲཏི པིསུཏྲ, ཕྲཏྲ, ཤམཏྲི ཤཏྟེ ཨཕཡཕཏྲཏི ཕཏྲི ཏྲིཏྟེ

གརྦྷིཎཱིཏི ཨརྠཿ། པིཥྚཀ ཨིཏྱ **པིཥྚཀཿ།** དལ པཱུརྞཡ པཱ ཤམཀཱགཏེ པིཥྚཀེ, ཏསྨཱ གཱཾཀཱཾ **པིཥྚཀཿ།** **པིཡཱལཱཔཱསཱ སྒྲིཀཱཀཱརཔཱུཪྞཀེ** ཨིམིཏྣ པཱན "པིཡཱསྒྲིཀཱཀཱརཀོ པིཥྚཀ"ཏི ནེརྟྲིཀཡེན ཨརྠཾ ཕལཏི།

ཨིཏྱཱཔི "དསཏྣཀཱརེཏི པིཥྚཀཾ ཨུཔསཾཧརཏི"ཏི ཕཙནཏ དསཔིཎྜཨགྲཱསཕཙྪཕསེནེཕ པིཥྚཀཾ ཨུཔསཾཧརཏྣཱ པཱུཛེཏྱཡཱ། པཱཡིསྨུཏྤཀཱཾ ཙེཪིཏིཨཱཏྣིཾ ཕསེན པན དུཀྐཊམིཔཱཏི པེཏིཏབྦཾ ། "ཨནགྒྲཱསཕཙྪཱཏྲཾ པན པིཥྚཀཱཪཾ ཏསྨཱ གཱིརིཡཾ ཕཙནཾ པཱ པིཡཀཱམྤཏཡ ཨུཔསཾཧརཏྣཱ གཱིཏྣཔི ཨིམིཏྣ སཱིཀྵཱཔདེན ཨཱཔཏྟི ན དིསྶཏི, ཏཱཡཱཔི དུཀྐཊེནེཝ བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཕདནྟི། ཏཏྟིཨཱཏྣིཏི ཨནནྟཔདེསེན ཨགྒྲཱསནཱཏྲ ནིཀྭ་ཏྲ སཱུཏྲ ནིཀྭཏྲ ཨུཔསཾཧརཾ, པིཡཀཱམྤཏྣིཏྣཱཏྣིཏྱཱཡེསུ ཨཀྟྲིཀཱཏྲ, ཏསྨཱ པིཏྟཱཏྲནཱཏྲི ཨིམིཏྣཱ ཏྲིཊྛི ཨཏྟྲི།

པིཥྚཀཱསིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པདསོབྷཎྞསིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༩༥. ཙཏུཏྠེ **ཨིཀཱརོཏི** ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ **པུརིམཔཙྪཱིམཕེན སདིསཾ པཀྐཱཔཙྪཱིམཕེཏི** "རཱུཔཾ ཨནིཙྩ"ནྟི ཨིཏྲ ཨནིཙྩ-སདྡེན སདིསཾ "ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨིཏྲ ཨནིཙྩ-སདྡཾ ཕལཏི། **ཨཀྑརསམཱུཧོཏི** ཨཝིབྷཏྟིཀོ ཨཀྑརསམཱུཧོ། **ཨཀྑརཱནུབྱཉྫནསམཱུཧོ པདནྟི** ཝིབྷཏྟིཨནྟཾ པདམཱཧ། ཝིབྷཏྟིཨནྟམེཝ པདཾ གཧེཏྭཱ "**པཊམཔདཾ པདམེཝ, དུཏིཡཾ ཨནུཔད**"ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཾ པདནྟི གཱཐཱཔདཾ སནྡྷཱཡ ཕལཏི། **པདགཎནཱཡཱཏི** གཱཐཱཔདགཎནཱཡ། **ཨཔཱུཔུཏྟིཀཱཏི** སདྡྷིཾ ཨཀཱརེཏྭཱ། **རུཀྑོ ཨོཔཱཏིཏཱིཏི** ཨིཏྲ ཨནུཏྟཱསིཀོ ཨཱཀཱརམཔསེན ཝུཏྟོ, སཾཡོགཔུབྦཱ རསྶཏྟཾ གཏཏྠཱ པཱཏིཏབྦཱ། ཏེཏྲ "**རཱུ-ཀཱརམཏྟམེཝཱ**"ཏི། ཨིཏྲ ཙ "རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི རཱུཔ ཝུཏྟམཏྟེ"ཏི ཝུཏྟམཏྟེ སཙེ རཱུ-ཀཱརཾ ཨཝཏྭཱ རུ-ཨིཏི ཝཏྭཱ ཀཱཏྲ ཕལཏི, ཨཏྠི ཏཏྟིཾ ཏྲཱ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔཏྟི། ཨིཏྲཙྪ ཀཱཏྲ "ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨིཏྲཱཔི ཨནིཙྩ-སདྡམཏྟེནེཝ ཨཱཔཏྟི ཏེཏིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨིཏི ཏཡོཏི** ཨིཀཱམིཡཱཀཱརཾ ཕཏྲ ཏྲཏཾ། "མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ"ཏི ཝུཏྟམཏྟེ ཏེ མ-ཀཱརམཏྟེཕ ཕཏྲ ཏིཊྛཏི། "ཨེཀཾ མེ སུཏ"ནྟིཨཱཏིསུཏྟཾ ཏྲཏྟཔེཡམཏྟེ ཨེ-ཀཱརཾ ཕཏྲ ཏིཊྛཏི ཙེ, ཨནུཔཱཏེན པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཔརིཔུཏྟཔདཾ ཕཏྲ ཚིཏི ཨནུཔཙྪཱིམཕེན། པདེསུ ཨིཀཾ པཊམཔདཾ པིཪདྡྷཏི, ཏཏིཡེན ཨནུཔདེན པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནཏྠསྨུཏྟཾ (སཾ༎ ནི༎ ༡.༥༧ ཨཱདཡོ) **སམྦུདྡྷིསུཏྟཾ** (སཾ༎ ནི༎ ༡.༦༡ ཨཱདཡོ) **མཧཱལིསུཏྟཾ** (སཾ༎ ནི༎ ༡.༩༩༡ ཨཱདཡོ) ཏྲཱསཀཱཏྣཱཔཏིཏྲ ཨུཔསཾཧཾ, **ཨནུསྶཏྟསུཏྟཾ** (སཾ༎ ནི༎ ༡.༡༤༡ ཨཱདཡོ) མཧཱཝགྒཱལཱཀཐཱརེན, **ཙུལླཔཱདྭལྱསུཏྟཾ** (སཾ༎ ནི༎ ༡.༩༧༠ ཨཱདཡོ) ཏྲཱསྨིཀཱལ ཛེརིཡཱ ཏྲཱསིཾ། པཉྩཱགཝུཏྟཱུསིཏསྲི ཝུཏྟཱུསིཏིཡེཕ སདྡཾ གཎྷཏི། **ཨཊྛཀཐཱནིསྶིཏོཏི** པུབྦེ མགྒཱཏྟཱཏྲཝ སུཏྟཾ ཏྲཱསཱ་སདྡཱཏྲཏྲུཡ ཨཊྛཀཐཾ སདྡྷིཾ ཕལཏི། ཨིཏྲནེཔི "ཡཱཔི ཏཱིཔིཀོ ཏྲཾ, ནེཝླཱིཡེཏྲ གཎྷཏི སིཏཱ"ཏི (སཱི༎ པ༎ ༤.༡.༥) ཨིཕསཱཏིཀཾ སདྡཏྲཏྲུཡ ཨཊྛཀཐཱཔཙནཾ གཏེཏབྦནྟི ཕཏྲ། **པཱལིནིསྶིཏོཏི** "མཧཱཏྟེ ཕཨུཏྲཱུཏྲ ཛུ"ཏིཨིཕཱཏྟིཏྲ (པཱཏྲ༎ ༧༧) པཱལིཡཾཡིཕ ཨཱགཏོ། **ཕིཕཱུཏྟཔནིསྶིཏཀེ** ནིཀྐཱུཏུཔནིསྶིཏཾ། ཕིཕཱུནིསྶིཏཾ པན ཏྲཱམཛྫྷཾ གཏེཏབྦཏི ཨཱཏྲ "**གཱིཏྟཱཔཱི**"ཏིཨཱཏི། **ཛེརཾསྨཱཏི** ཏྲཱགཱསིཏཏྲཱརསྨཱ། **མཏྟཱཀཱཏྲཱིནི** པཱཀཱརཏྲནེ། "ཨཀྑརེན ཕཱཙེཏི, ཨཀྑརཱཀྑརེ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི ཕཏྲཏྲ "**ཨཀྑརཏྲཱལ ཕཱཙེཏི, ཨཀྑརཱཀྑརཏྲཱལ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ**"ཏི པཱལིཡཾ ཕཏྲཾ།

༩༦. **ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ གཎྷནྟསྶ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨནུཔསམྤནྣེན སཧ ནིསཱིཏིཏྭ ཨུདྡེསཾ གཎྷནྟསྶ ཨཱཔཏྟི ཕཏྲ། **ཏཏྲཱཧིཏྲ ནིསིནྣེ…པེ༎… ཏྲཏཀོ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨིཏྲ ཏྲིསུཔི ཚིཏིསུ ནིསིནྣེསུ པཱ ཨུཔསམྤནྣསྶ ཏྲཏྲམཱིཏི ཏྲཏཏྲཱ ཨཱཔཏྟཱིཡེཔཱ། **ཨུཔཙཱརཾ མུཉྩིཏྭཱཏི** པརིསཔརིཡནྟཏོ ཏྭཱདསཏྟཾ མུཉྩིཏྭཱ། "ནིསིནྣེ པཱཏྲཏྲཱི"ཏི ཏྲཏྲཏྲཱཔི ཨུཔཙཱརཾ མུཉྩིཏྭཱ ནིསིནྣཏྟ ཨཱཔཏྟི། སཏེ པན ཏྲུརེ ནིསིནྣསྶི པཱཏྲཏྲཱིཏི པཱིསཾ སཱམཎེརཏྲ ཏྲཏཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཔཱ། **ཨེཀོ པཱཋོ ན ཨཱགཙྪཏཱིཏི** པུབྦེ པགུཎོཡེཔ པཱཋཾ ཨསྶ ཏྲཏྲཾ ན ཨཱགཙྪཏི, ཏཾ "ཨེཀཾ ཏྲཏཏྲཱི"ཏི ཨེཀཏོ ཏྲཏཏྲཾ ཨཱཔཏྟི། **ཨོཔཱཏིཏཱིཏི** སདྡྷིཾ ཀཐེཏི། སཱསམེཏྲ ཨུཏྲཏྲམེཔཱ། ཨནུཔསམྤནྣཏྲ, པཱཏྲཡཱལཱཀཏྲཏྲ པདསོ ཕཱཙནཏྲ, ཨེཀཏོ ཏྲཏྲཏྲུཏི ཨིམིཏྣཱ ཏྲཱིཎི ཨཏྟྲི།

པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩-༥༠. པཉྩམེ **ཝིཀཱུཛམཱནཱཏི** ནིདྡཱཡནྟཱ། **ཀཱཀཙྪམཱནཱཏི** རོདནྟཱ། ཏཐེཏཾ ཕཙྪཱཝེཏྟཱནཾ ཕཱུ། **ཏེན ཏུ པོ ཕུདྡྷཏྟེ** ཕུཌྜྷཔཱིཡ ཀཱིཏཏྟཱ ཏཏྟཱ མུཊྛསྶཏིནོ། ཀིཙྩི པཏ "སཏྟེཀཔཱིཡ ཕཙྪཾ ཕུཊྛ ནཱམ ན ཏེཏི, ཏསྶ ཨཱཔཾ ཕུཏྟ"ཏྟི ཕཏྟི། **སཏྟེཀཾ ཨཝཱཀྟཏི** "ཡཾ ཨཱཏིསཾ ན ཀཱཔཏི, ཏཾ ཏིསྶི ན ཀཱཔཏྟི"ཏི ཨཏྟིཔྤཡེན ཨཝཱཀྟཱ།

༥༡. **དིརཏྟཏིརཏྟནྟི** ཨེཏྠ ཕཙཏསིཡིཏྟཏམཏྟེན **དིརཏྟ-ཏཱཏཾ** ཀཏཏྟི ཕིཏིཏཏྟཱཾ། ཏིརཏྟཏྟི སཏཔཱུསི ལཏྟཱམཱཏེ ཏིརཏྟེ ཕཏྟཏྟམིཕ ཏཏྟཱཏི ཏིརཏྟཏཱཏཾ ཕིསྶུཾ ན ཡོཊྛཏི། ཏེཏེཾཝཏ **"ཨུཏྟརིཏིརཏྟཏིརཏྟཾ སཧཱཡྻ སཱམཎེརཱནཾ སཏྟཀཱཏཱཏྟཱལ ཏིརཏྟཔཏིཝཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཱི"**ཏི། ཏེརཏྟཾ ཏིརཏྟཏྟཱཏཏྟཾ པཱ ཏིརཏྟཏཱཏཾ ཀཏཾ། ཀིཔལཏྟི ཏིརཏྟཏྟི ཕུཏྟི ཨཏྟཱཏྟ ཕཱུཏིཏ ཨཏྟཏིཀཱཏྟི ཏིརཏྟཾ ཀཏྟེཡྻ, ཏིརཏྟཕིསིཏྟཾ པཏ ཏིརཏྟཾ ཕཱུཏྟཱཏྟཾ ཏཏ ཨཏཏྟཏིཀཱམིཕ ཏིརཏྟཾ ཏིཔིཏི། སཡཏཾ **སེཡྻ,** སཡཏྟི ཨེཏྟཏིཔི **སེཡྻཱཏི** ཡཱཏ **"ཀཱཡཔྤསཱརཎསངྑཱཏ"**ཏྟི ཡཱཏི། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཡཱུཏྟཡསྶི པཏྟིཀཏིཾ, ཏསྶ། **པཉྩཏི ཚདནཏྟེཏྟི** ཨེཏཀཱསིལཱུསུཏྟཏྟཏཱཔཏྟཏྟཡཱུཏིཏི པཉྩཏི ཚདནཏི།
ཡཱུཏྟཱཏཔཱཏསཱཏྟི པཏྟཀཱཔཱཏཾ། **ཏིཡཱཏཔུཏྟིཏྟཾ** པཱུཏྟཱཏྟིཏ གཏྟེཏྟཱཾ། **ཨེཀཱུཔཏྟཏྟཏྟི** པཱིཡཾཏྟཏཏྟཱ ཨེཀཏྟཾ སཏྟཱལ ཕུཏྟཾ། སཏཀཱཏྟཾ ཡཱ ཚཏྟཱུལཱིཡཾ ཨེཀཱུཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ།
སམྦྲཏྟཾ།

ཨུཔརིམཏལེན སདྡྷིཾ ཨསམྦདྡྷབྷིཏྟིཀསྶཱཏི ཨིདཾ ཏུལཱཡ ཨབྦྷནྟརེ སཡིཏྭཱ ཕུན ཏེནེཝ སུསིརེན ནིཀྑམིཏྭཱ བྷིཏྟིཨནྟརེན ཏེཊྛིམཏལཾ པཝིསིཏུཾ ཡོགྒཱཔི
ཨུཔརིམཏལེན ཨསམྦདྡྷབྷིཏྟིཀཱ སེནཱསནེ ཨནཱཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཏཾ པཝིསིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻེ སམྦདྡྷབྷིཏྟིཀེ ཕཏྟཏྟཾ ནཏྟི ཏཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན པན སམྦདྡྷབྷིཏྟིཀེ
ཨཱཔཏྟཱིཏི ཏཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཏེཊྛཱཔཱསཱདེ སཡིཏྭཱཝ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨིཏྟི ཏུཏིཡེ སེནཱསནེ ཏེཊྛིམཏལེ སཡིཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཡཏྟཱ སཱིཡཏི ཏཾཏཱཏཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན པན
ཨུཔརིམཏལེ སཡིཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཏི ཏཱཏཏྟཱ། **ནཱནཱཔཱཏྟཱིཀྱཱཏི** ཡཏྟ པཏི ཏིཏྟཱཡཾ ཀཏྟཱ ཨུཔརིམཏལཾ ཨཱཔཏྟཏྟཱི, ཏཱཏཱཾ སཏྟཱུལ ཝུཏྟཾ། ཨུཔརིམཏལེཔི ཨཱཔཱཏྟཏྟེ ཏེཔཏྟཏྟཏྟཱ
ཨཱཔཏྟཱིཡཱ ཨབྦྷཱཏཏྟཏྟཱ **"ཚདནཏྟཱཏཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

སཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟི སཏྟཱཀཏྟཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ སེནཱསནེཏྟཱ** ཨིཏྟ "ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟ ཡཏྟ ཨིཏཾ པཏྟཾ སུཏྟཱཏྟ ཏིསུ པཏྟིསུ ཏིཏྟིཡོ ཝཏྟཱ ཏོཏྟི, ཡཏྟ ཕུ ཨིཏཱཏྟཾ
པཏྟི ཏིཏྟཾ ཨུཏྟཱཡཏྟ ཨུཏྟཏྟིསུ པཏྟིསུ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ཀཏྟ ཏིཏྟིཡོ ཨུཏྟཱཡཏྟི, ཏཏྟིཾ སེནཱསན"ཏྟི ཏིསུཔི **ཀཏྟིཡཏྟིསུ** ཝུཏྟཾ། **ཀཏྟིཡཏྟི** པཏ "ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཚདནཾ
ཨཏྟཱཏ ཨསམྦདྡྷཀཐཱཡཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟི ཏོ ན ཡུཏྟཾ། **"ཕཱལསཏྟཏྟཱ** ཏཱམ ཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟི ཕཱལཏྟཏྟཔཏྟི ཀཏསཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟི། **པརིཀྑིཏྟཾ ཝཏཱཀཏྟི** ཨིཏྟ ཡཏྟཾ
པཏྟི པརིཀྑིཏྟཾ ཏཏྟི, ཏཏྟཱཔི པརིཀྑིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཝཏཱཀཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟི ཏཏྟཱཾ། **ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟི** ཨིཏྟ མཏྟཏྟཾ ཕཱུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ
ཨཱཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟ ཏོཏྟི, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ **པརིཀྑིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ** ཝུཏྟ, ཨིཏྟཾ
པཏ ཏཏྟཏྟཾ ན ཏོཏྟཏྟི "ཨཔརིཀྑིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **སཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔརིཀྑིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཾ
ཕཏྟཏྟཏྟ། ཨཏ ཀཏྟ ཏཏྟ པརིཀྑིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **"ཏཏྟཏྟཔརིཀྑིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པརིཀྑིཏྟཏྟ"**ཏི། ཨིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ།
ཚདནྣམཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེནཱསནེ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཾ ཨཔརིཀྑིཏྟཏྟཏྟ སམནྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ པརིཀྑིཏྟཾ ཏཱམ ཏོཏྟི།

"ནཏྟ ཙ 'ཨཔརིཀྑིཏྟེ པམུཁེ ཨནཱཔཏྟཱི'ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཚདནྣམཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེནཱསནེ ཕིཏྟཾ ཨཔརིཀྑིཏྟེ པམུཁེ
ཨནཱཔཏྟཱིཡཏྟཱ"ཏི ཡོ ཝདེཡྻ, ཏསྶ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ "ཡཾ པན...པེ.... ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ"ཏི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏྟི
– "ཨཔརིཀྑིཏྟེ པམུཁེ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན ཚདནྣམཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཀིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ།
ཏཏྟཏྟཏྟ ཧི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔརིཀྑིཏྟེ པམུཁེ ཨནཱཔཏྟི, ན ཚདནྣམཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཨེཀཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ

ཨུརྫྙོསུ པསྙེསུ ཁྲེཏྟཱགྲིཏྟིཏཾ ཨུབྷྟཱཔནམཏྟེནཔི པམྤཁཾ པརིཀྲྀཏྟིཾ ནྟཱམ ཧོཏཱི, ཙཏུཥྐཱལཔྲསེན སཏྟིཔྲཱིབྲྀཥུ པན གཱབྷྟཱཡྟཱཡིསུ ཨུརྫྙོསུ པསྙེསུ གཱབྷྟཱགྲིཏྟིཏཾ པྲསེནཔི པམྤཁཾ པརིཀྲྀཏྟིཾ ནྟཱམ ཧོཏཱི། ཏསྨཱ ཡཾ ཨིམིནྟཱ ལཀྑཎེན པརིཀྲྀཏྟིཾ པམྤཁཾ, ཏཏྲ ཨཱཔཏྟི, ཨིཏརསྶ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཨིདམེཏྠ སཏྟིཊྛཱནཾ།

ཨིདཱནི “ཨཔརིཀྲྀཏྟེ པམྤཁེ ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཝཏྟཱ ཏསྶེཝ ཝཙནསྶ ཨཏྠིསྶཱཡཾ པཀཱསེཏྟེན ཡཾ ཝུཏྟཾ “ཀྲྀཏྟམིཡཾ ཝིཏྟཱ ཛགཏིཡཱ པམྤཁཾ སཀྟཱྲལ གཱཧེཏ”ནྟི, ཏསྶ ཨཔྤཊྟཱཝིབྷཱཝནཏྠཾ **“ཡཉྩ ཏཏྟཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཀྲྀཏྟམིཡཾ ཝིཏྟཱ ཛགཏིཡཱ པམྤཁཾ སཀྟཱྲལ གཱཧེཏནྟི** ཏི ཨིམསྶ ཝཙནསྶ ཨཡམཏྠིསྶཱཡོ – “ཨཔརིཀྲྀཏྟེ པམྤཁེ ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝིཏྟཱ ཝཏྟུཾ ཀྲྀཏྟམིཡཾ གཱཏགེཏསྶ པམྤཁཾ སཀྟཱྲལ གཱཧེཏཾ། སཙེ པན ཨུཔྤྫྷཝྟཱཀཾ པམྤཁཾ ཧོཏི, པརིཀྲྀཏྟིཾསངྒྲྀ ན གཙྪཏཱིཏི། ཏེནཱཧ **“དསཏྟྲྀཝིཏྟཱཔི ཏི ཛགཏི པརིཀྲྀཏྟཔསངྒྲྀ ན གཙྪཏཱི”**ཏི། ཏེཏྟཱཔི ཨིདམེཝ མཏསི སཏྟིཊྟཱལ ཝུཏྟཾ “ཨུཔྤྫྷཝྟཱཀཾ ཙཔི ཧོཏི, པམྤཁེ སཡིཧོ གཱབྷྟེ སཡིཏྟཱཾ ཝཱཔཏྟོཾ ན གཙྪཏཱི”ཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཨཏྟཱགཱཏྟཱགཏྟཡཾ། **ཛགཏིཡཱ པམྤཁཾ ཝཏྟཱཏི** “སཙེ ཛགཏིཡཱ ཨོཏརིཏྟཱ ཀྲྀཏྟམིཡཾ སཡིཧོ, ཛགཏིཡཱ ཨུཔརི སཡིཏཾ ན པསྶཏཱི”ཏི ཨིཔྤཾ ཛགཏིཡཱ ཨུབྷྲིཏྟེན པམྤཁཾ ཝཏྟཱ། ཨིཀཱསྶཱལཏྟཱིསུ ཨུཛྫྷཱགཱམེཝ ཏཱིཀྲྀཾ གཏྟཱ སཏྟིཔྲཾསེཧོ ཝཱཝཏྟཱཝ **ཨིཀཱསྶལསཏྟིཔྲཾསོ**། ཏཱིསྶལསཏྟིཔྲཾསྟཔྤོཔི ཝྲྀཏྟཱཏུསྟཱརཧོ ཝིཏཱིཏབྲཱ། སྟཱལཝྲྀཏྟཏྟིཔཏནཾསེཝ ཙཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཝྲྀཏྟཧོ ཝིསེསོ།

མཛྫྷིཏྟཱཀཱཪཾ གཱཪེཏྟཱིཏི ཨིཏྟཱཔི པརིཀྲྀཏྟཔསྶ ཏེཏྟེམཔརིཀྲྀཏྟིཏེན ཏིཡཏྟཏཏྟྲཏྟཱིཏྟྟཱ ཏིཡཏྟཏཏྟཾ ཙཡི མཛྫྷེ ཝྟཱཀཱཪཾ གཱཪེཏྟི, ཏྟཏྟཔཏྟཱརསེཧ ཧཽཏྟཱིཏི ཝིཏཱིཏབྲཱི། **ན ཏི ཀྲྀཏྟེན གཱཏཾ ཨིཀཱཔཏྟཱརཾ ནྟཱམ ཧོཏྟཱིཏི** ཨིཏྲ སཙེ ཨུབྷཏྟེན ཏིཡཏྟཏཏྟཔྟཱརེ མཏྟཱསྶཾ སཏྟཱརཔསྟཧོནཱཾ ཀྲྀཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྲི ཏཱརམེཝྟཱཏི ཨིཀཱཔཏྟཱརཾ ཧོཏི། **གཱཾ པརིཀྲྀཏྟཔིཝྟཱརཡོཏི** པམྤཁསྶ པརིཀྲྀཏྟཾ སཀྟཱྲལ ཝཏཏི། སབྷཏྟ པཉྩཏྟཾཡེཝ ཚཏྟཱཏཾ ཝཱགཏྟཱ ཝཏཏི **“པཉྩཏྟཾ ཨཙྪཏྟརེན ཚཏྟེན ཚཏྟཱ”**ཏི།

༥༣. ཝཱཡིཡཾ “སེཡྻཱ ནྟཱམ སབྷཏྟཏྟཱ སབྷཏྟཔརིཏྟཏྟཱ ཡེབྷྟཱཡེནཏྟཏྟཱ ཡེབྷྟཱཡེནཔརིཏྟཏྟཱ”ཏི ཝཏྟེན ཡེབྷྟཱཡེནཏྟཏྟཡེབྷྟཱཡེནཔརིཏྟཏྟསེནྟཱསཾ ཝཱཙིཏྟིཡསྶ ཨཔྤཝྟཱཾ ཝིཡ གཱཏྟཱ ཏསྶིཏཾ, “ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཱཔརིཏྟཏྟི ཝཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཝཏྟེན ཙ ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟཨུཔཏྟཱཔརིཏྟཏྟསེནྟཱསཾ ཏུཀྐཊསྶ ཝཱཏཾ གཱཏྟཱ ཏསྶིཏཾ, ཨུབྷིཏྟཏྟམཏྟཏྟ གཱཏ ཏྟཝིཏབྲཾ ཝཱཙིཏྟིཡེན, ཨུཏྟཏྟུ ཏུཀྐཊེནཱཏི? ཝོཀཱཝཛྫྷསིཀྐཱཔཏསྶེཝ ཨཏཝཱསེསཾ གཱཏྟཱ པཉྩཔཏཏྟོ ཨིམསྶ ཙ པཏྟཏྟིཝཛྫྷཏྟཱ ཡེབྷྟཱཡེནཏྟཏྟཡེབྷྟཱཡེནཔརིཏྟཏྟཏྟསྶ ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟཨུཔཏྟཱཔརིཏྟཏྟཏྟསྶ ཙ ཨཏྟཏྟ ཝཱཙིཏྟིཡཾ ཨཝིཝྟཱརིཏམེཝ, ཏསྨཱ ཝིནཡཝིཏཱིཏྟཡེ ཙ གཱཏུཀེཡེཝ ཐྭཏབྲཏྟ ཨཏྟཱགཱཝྟཱཡསྶི ཝཱཙིཏྟིཡམེཝ ཏསྶིཏཾ། **སཏྟ ཝཱཙིཏྟིཡཝཏྟཱིཏི** ཝཱཡིཡཾ ཝྲྀཏྟཝཱཙིཏྟིཡཾ སྟཱམཛྫྷཏྟ ཨེཀཱཏྟེན གཱཏེཏྟཱ ཝྲྀཏྟཾ། ཝིསྶཾ པན གཱཡཏམྟཱནེ “སབྷཏྟཏྟི སབྷཏྟཔརིཏྟཏྟི ཝཱཙིཏྟིཡཾ, ཡེབྷྟཱཡེནཏྟཏྟི ཡེབྷྟཱཡེནཔརིཏྟཏྟི ཝཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨཏྟེཝ ཝཱཙིཏྟིཡཝཏྟཱི ཧོཏི།

སེནསྶམཏྟཔཝཏྟཾ ཧོཏྟཱིཏི སྶིཏཝིཏྟཱཡི གཱར ཨུཏྟཏྟཝཏྟཱཀཱ སབྷཏྟཏྟོ སབྷཏྟཨཔརིཏྟཏྟོ ཨིཝཾནཏམཀཱ སཏྟིཝཏཏམཏྟཔོ ཨཏྟི, ཏཾ སཀྟཱྲཡེཏཾ ཝྲྀཏྟཾ། ཡཏི ཛགཏིཔརིཀྲྀཏྟཔསངྒྲྀ གཙྪཏི, ཨུཏྟཏྟཝཏྟཱགཏྟ མཏྟཔསྶ སབྷཏྟཨཔརིཏྟཏྟཏྟ ན ཡུཛྫཏྟཱིཏི ཝཱཏ **“ཨིམིནྟཱཔཏཾ ཝིཏིཏབྲཱ”**ཏིཨཱདི། **ཙུལཀཏྟཏྟཏྟིཏེ** ཙཏྟ ཨིཝཾ ཝིཏིཏབྲཏི – ཡསྶ ཙཏྟུསུ ཏྟཱགེསུ ཨེཀོ ཚཏྟོ, སེསཱ ཨཏྟཏྟཱ, ཨིཏཾ **ཙུལཀཏྟཏྟཾ།** ཡསྶ ཏྟིསུ ཏྟཱགེསུ ཏྟེ ཚཏྟཱ, ཨེཀོ ཨཏྟཏྟོ, ཨིཏཾ **ཡེབྷྟཱཡེནཏྟཏྟཾ།** ཡསྶ ཏྟིསུ ཏྟཱགེསུ ཨེཀོ ཚཏྟོ, ཨེཀོ ཨཏྟཏྟོ, ཨིཏཾ **ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟཾ** ནྟཱམ སེནསཾ། **ཙུལཀཔརིཏྟཏྟཏྟིཏིཔི** ཨིམིནྟཱཡ ནཡེན ཝིཏིཏབྲཱི། སེསཾ ཨུཏྟཏྟམེཝ། ཝཱཙིཏྟིཡཝཏྟཱགེསནསཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨནུཔསསྶཏྟེན སཏ ཏིཔཏྟཾ, ཙཏུཏྟིཝཏྟེ སྟུཏིཡཏྟཏྟམཏྟེ ཨིམྟཏྟཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཏྟི།

སཏསེཡྻསིཀྐཱཔཏཝཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏྟཱ།

༦. ཏུཏིཡསཏསེཡྻསིཀྐཱཔཏཝཏྟཏྟ

༥༥. ཚཊྛེ “པཐམསིཀྐཱཔཏེ ‘ཏྟིཏྟེ ཙཔིཏྟཱ ཨཔཝསེསོ ཨནུཔསམྤཏྟོ ནཱམཱ’ཏི ཝྲྀཏྟཏྟ ‘སཏུཀྐཾཔི ཨནུཔསམྤཏྟཝཏྟཱཏཏྟེན གཱཏིཏོཡིཝཱ’ཏི ཙཏུཏྟིཝཏྟེ སཏུཀྐཾསེན སཏྟིཾ སཡཏྟཏྟ ཏྟིཏི སིཀྐཱཔཏེཏི ཏྭ ཝཱཙིཏྟིཡཝཏྟི ཧོཏྟཱི”ཏི ཝཏྟེཏྟ། **གཱཋིཔཏེསུ** པན ཏྟིསུཔི “ཨིམསྶཾ སིཀྐཱཔཏེ སཏུཀྐཾམཏྟསྶ ཝིསྶཾ ཝྲྀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཐམསིཀྐཱཔཏེ ‘ཏྟིཏྟེ ཙཔིཏྟཱ ཨཔཝསེསོ ཨནུཔསམྤཏྟོ ནཱམཱ’ཏི ཝུཏྟཏྟཔི གཱཏཾ ཨནུཏྟཏྟཔིཀཱ”ཏི ཝྲྀཏྟཾ, ཏཏིཔ ཙ ཡུཏྟཏརཾ།

ཡཏྠ ཨིཏྠ “པཙམདིཔྤསེཡྻིཏི པི_སདྡེན ཙཏུཏྠདིཔྤསེཡྻིཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི”ཏི ཀཱརཎཾ ཕདཏི, ཏསྨི ཨཀཱརཎཾ པི_སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོཡེཝཱཏི ནེཡམྨཊྛཔཏོ ཨཕཊྛརཙྩནྣ ཙ སམྨཱཔཏོ། སམྨཱཔནེ ཝཱ པི_སདྡོ དཊྛབྦོ། ཏེན ཨིཏྠ པཙམདིཔྤསེཡི ཏྭཱཡ ཨུཔཔཏྟི, ཏུཏིཡཱདིདིཔྤསེ ཀིམེཝ ཝཏྟབྦནྟི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། སམྤིཎྜནཊྛེཡི པི_སདྡེ གཡྷནམཱནེ ཨིམིནཱཔ སེཀྑཔདེན ཨུཔཔཛྫནྟཱཔཏྟིཡཱ ཨཛྫམྨིསྨི དིཔྤསེ ཨུཔཔཛྫནྟཾ དཱིཔེཏི, ན པཙམསེཀྑཔདེན ཨུཔཔཛྫནྟཱཔཏྟིཡཱཏི ཨཀཱརཎམེཝ ཏཏྠི དཊྛབྦཾ། “མཏིཀྲི ཝཱརྡཱིཀཕཐྲཱཏྲུཔི ཨཏུཔྤདིཀྐཔཎྞེ ཚིདྡཱ སཏྟསཱྨཔཏྟིཾ ན ཛཱནེཏི”ཏི ཕདཏི། “ཨཐཏྠཱཏི ཝཱུརིཡེ སཱུཏུཀཱམེ ནེཔཏྟེ ཐེཀྲཱ ནེཔཛྫཏི”ཏི ཕཙཏདོ དིཔྤ སཡཏྠཱ སཏྟསཱྨཔཏྟི ན ཧོཏིཡེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། ཝཱཙཏྟིཡཕཏྠཱཀཱསེནྣསནཾ, ཏཏྠ སཱུཏུཀཱམེན སཏ ནེཔཛྫཾ, ཝཱུརིཡཐྠཱམནཏྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏྲིཀེ ཨཏྠཱནེ།

ཏུཏིཡསཏྟསཱྨཔཏྟི་སིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཐཱམཱདིསནྣསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༠-༦༥. སཏྟམེ ཀྲཱརཾ ནཡཏཱིཏི **ཀྲཱརཊྛི,** ཀྲཱརནཱཡིཀཱ། ཏེནཱཏ “**ཀྲཱརསཱུམིནཱི**”ཏི། **སུཊྛཱཏི** སུཊྛིསཱ། **ན ཡཀྲེནཏིཨཱུདཱིནཾ** “ཨཛྫཏུ”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཕུརིསཔཱིཊྛཀཾ གཏེཏྭ ཚིདྟེན ཡཀྲེན ཝཱ པེཏེན ཝཱ ཏིརཙྪེན ཝཱ སཏྟི ཚིདྡཡཔི དེསེཏུཾ ན ཕཊྛཏི། **ཨཀྲཏྠཡ དེསེཏཱིཏི** ཨེཏྠ “ཚཔྤྲཱུཔཱཙཏྟོ ཨུཏྟརེ ‘ཨིམཾ པདཾ ཐཱུསིསཱུསཱི’ཏི ཨེཀཱསྨི ཨཀྲཱརཾ ཕཏྟ ཏིཊྛཏི, ཨུཔཏྟིཡེཝཱ”ཏི ཕདཏི།

༦༦. “**ཨེཀོ ཀཱུཏཱུཔཏོཏི** ཨིདཾ ཀཱུཏཝཏྟམེཕ སཏྟཡ ཕུཊྛཾ, ཨཛྫཏྠ པཏ པིཊྛཏིཨཏཔདམེཕ ཀཏེཏབྦ”ཏི ཕདཏི། “**ཨཏྠཀཱཐཾ ཐཱམཔདཾ ཛྷཱཏཀཱདིཕཐཱུཾ ཕཱཏི** ཨིམིནཱཔི པོཏྠཾ སཏྟིཏིཨཱུཏུཔྤམེཕ ཨཐྠཀཱཐྠདི ཕུཊྛ”ཏི ཕདཏི། ཨཐྠཀཱཐྠདིཕཱུཐཾ ཚཔེཏྟ ཏམེལྭཱདིཐྠཱསཏྟརེན ཡཐྠཏུཙེ ཀཱཐེཏུཾ ཕཊྛཏི། **པདསོཏྟྨཱ ཕུཏྟཕཐེཏོཏི** ཨིམིནཱ ཨཛྫཏྠ ཨཏྟཔཊྛཏི དཱིཔེཏི། **ཨུཏྠཏིཏྟ ཕུཏ ནེསཱིདིཏྟཏི** ཨིརིཡཱཔཐཔརིཕཏྟནཏཡེན ཏཏྟཨིརིཡཱཔཐེཏཔི ཨཏྟཔཊྛཏི དཱིཔེཏི། **སཏྠཾ ཙཱཔི ཏཱིཀྲནེཀཱཡཾ ཀཐེཏཱིཏི** ཡཱུཕ ན ནེཏྠཏི, ཏཱུཕ ཕུཏདིཔྤསེཔི ཀཐེཏི།

ཏུཏིཡཱསྨ པིཙྪཕུརིསསྨ ཨཛྫཏྠཾ **ཨཀཱིརིཡཱ།** སཱུཏུཀཱམེན སཏྟི ཚིདྡ ཙ པིཙྪཕུརིསསྨ ཙ ཨུཔཏྟརི ཨཏེཡཏིསུ ཕུཊྟནཡེཏེཔ ཀཏེཏབྦོ། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ། ཕུཊྟཡཱཀྲཱརཎསྨ ཐཱམསྨ ཚཀྐཾ ཕཱུཏྠཾ ཨུཔཏྟི དེསནཱ, ཕུཊྟཡཱཀྲཱརཎོ སཱུཏུཀཱམོ, ཨིརིཡཱཔཐཔཨཕཊྟནཱུཔོ, པིཙྪཕུརིསཱུཔོ, ཨཔཏྠཔིསཱུཏྠནཱཏི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཐཱམཱདིསནྣསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. བྷཱུཏཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༧. ཨཊྛམེ **ཨཏྠཏཱཏི** པརིནིབྦུཏསམཡཏོ ཨཛྫསྨིཾ ཀཱལེ། **ཨཏིཀྐཱཏིཡམཱནེཏཱཏི** “ཕདཐ, ཐཏེ, ཀིཾ ཏུམྷེཏི ཨཏྟིཀཱཏ”ཏི ཨེཝཾ ནེཡྻཱིཡིཡམཱནེན། ཨནཏིཀཱཏིཡམཱནེནཔི ཕུཊྛེཏི ཝཱ ཨཕུཊྛེཏི ཝཱ ཏཐཱཏུཔི ཀཱརཎེ སཏི ཨུཏྟརིཙཏུཾ ཕཊྛཏིཡེཝ། ཏེནེཝ ཨཛྫཏརེན དཏརཀྲིཀྲཱཏུ ཨུཔཔཱདིཏོ ཨཛྫཏརོ ཐེརོ “ཨུཔཱསུཀོ, ཨུཔརིམགྲཱཐཱཡ ཕཱུཡཱུམཾ སྭ ཨཀཱུསི, ཀྲིཏྠསཔོ ཏཡཱ ཨུཔཔཱདིཏོ”ཏི ཨུཏྟ། ཐེརེན ཙ “ཨཏྠི ཏེ, ཨུཔཱསུཀོ, ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པཏིཊྛཱ”ཏི ཕུཊྛོ ཏཏརཀྲིཀྲཱ “ཨཱམ, ཐཏེ, སོཏཱཔནྣོ ཨཧཾ”ཏི ཨཝོཙ། “ཀཱརཀོ ཨཡ”ཏི ཉཏྟཱཔི པཏིཔཏྟིཡཱ ཨམོགྷཏྟཔཏཱདནེན སམུཏྟེཛནཏྠཡ སམྤཧཾསནཏྠཡ ཙ ཨརིཡཱ ཨཏྟཾ པཀཱསེཏྟིཡེཝ།

སུཏཔརིཡཏྟིསཱིལཀུཎཧཏི སུཏཀུཎཾ པརིཡཏྟིཀུཎཾ སཱིལཀུཎཉྩ། ཨུཏྟམཏྠཱཏཾ ཨིཏྠ ཨཕཏྠནེ ཀཱརཎཾ ཕདཏེན ཕིཏྟཙིཏྟཕེདནཐཱུནསྨི ཨཕཏྠནེ ཀཱརཎཾ ཕུཊྟམེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཨིཏི_སདྡེན** ཝཱ ཨུཔིཨཏྠེན ཕིཏྟཙིཏྟཕེདནཏྠེ སངྒཧཏི། ཏེནེཝ ཕདཏི “**ཙིཏྟཀྲཱཔསཱ ཝཱ ཨཐཱུཡཱ**”ཏི། **དིཊྛིསམྤནྣཱནཏི** མགྒཕལདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏཱནཾ། ཨརིཡཱནམེཝ ཏི ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ནཏྠི། ཛྷཱནལཱབྷིནོ པན ཏསྨིཾ སཏི ཛྷཱན པརིཧཱཡཏི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨཐཱུཏཱརོཙནཔཙྩཡཱ ཨཔཏྟི ཕཱུཏབྦཱ, ན བྷཱུཏཱརོཙནཔཙྩཡཱ། ཏེནཱཧ “**བྷཱུཏཱརོཙནཔཙྩཡཱ ཨཔཏྟི ན ཕཊྟབྦཱ**”ཏི།

ཝུཏྟེ **ཨཔྤཙྩཀྑཱཏི** ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཱདཱིཀཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཏི། ཨིདཉྩ སིཀྑཱཔདཾ པཙྪིམཨབྷཱུཏཱརོཙནེན ཨཙིཏྟཀསམུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨརིཡཱ ཙེཏྠ པཙྪིམཾ ཐཱནཏྟཡཾ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ ན གཎྷནྟི, པུཐུཛྫནཱ པན པཙྪིམཾ ཐཱནཾཔི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ གཎྷནྟི, ཏེ ཙ སཙྪནྣཾ ཨཱཔཏྟིཡཱཝཏཏིཡཀམཙེཏནཱཡ བལཝཨཀུསལཙིཏྟཔཝཏྟཱ ཏྟཱ པརིཡཱཡཙྪིནྣཱ དབྦཱཾ, ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཨརིཡཔུགྒལེ ཨིམཾ སནྡྷཱཡ **"ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟེཧི ཏིཙིཏྟ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། པཙྪིམཾ ཨཱརབྦྷ པན ཐཱནཱཡཏྟི པུཐུཛྫནཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ལོབྷཝསེན ཨཀུསལཙིཏྟེནཔི ན ཝཏྟནྟཱིཏི ཝདནྟི། ཨིཏྠ དུཀྐཊེནཱཡ ཨབྷཱུཏཾ "ཏིཝེདན"ནྟི ཨིམསྶ ཨནནྟརཾ ཀཏྭཱ **ཏིཙིཏྟནྟི** ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཨིཔཾ པཱ ཨིཏྠ ཨཊྛཀཐཱཡ གཎྛིཔདེསུ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསམུཊྛཱནཾ, ཨནཱཔཏྟིཝཱརོ, ཨནཱཔཏྟིཀཱདཱིནི, ཨཝཱཙཱཔཱདིསེསཱནི ཨིམསྨིཾ པཝེསྶ ཚཊྛཱཡི ཨཏྠོ།

བྷཱུཏཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཊྛུལླཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨. ནཝམེ **དུཊྛུལླསདྡསྶཏྠཝཎྞནཱ** ཏི དུཊྛུལླསདྡསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ། ཨཏྠོ ཏི ཝིསེསེ སནྡྷཱཡ "ཨཡཾ ཨིཏེསུ ཨཏྠེསུ ཝཏྟཏཱི"ཏི ཝིསེསོཡེཝ ཧོཏི། "ཡཾ ཡཾ དུཊྛུལླསདྡེན ཨབྷིདྷེཡྻཏི, ཏཾ སབྦཾ ཝིསེསེཏུཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཝུཏྟནྟཱ"ཏི ཨཡཛྫྷེཝ ཨབྷིཔྤཱཡོ། **ཏཏྠཡཾ པཱཙིཏྟིཡཱ**ཏི ཏཏྠ པཱརཱཛིཀཾ ཨཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཏྠ པཱརཱཛིཀཱདཱིསུ ཝཱ ཨཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། **ཏཏྠ ཝུཏྟཱནཱི**ཏི ཏཏྠ གཱཐཱཡ ཝུཏྟམཏི ཨིཔཾ ཝུཏྟཱནཱི། ཨནུཔསམྤནྣསྶ དུཊྛུལླཱརོཙནེ ཝུཏྟཾ དུཀྐཊེན ཝུཏྟཱཝཏྟཱི ཝཱར "དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི། **ཨཀྐོསནྟོཔི དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི**ཏི ཨོམསཝཱདེན དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཏྠཱིཏཱཡཾ ཨཛྫྷཱཙཱརེནཱཔི ཨབྷིཀ་ཁོཔཏྠཀཱཡཱནཾ ཝཏྠུནཱཡེཝ ཏཱཔཏྟཱིནཾ ཝཏྠུཝསེན **"ཨབྷིཀཁོཔཏྠཀཱཡཱཝ ཨིཏྠ པཙྩཡོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཾ ཨབྷིཀཁོཔཏྠཀཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཏོ དསྶཾ ཀཏྭཱ པཏིཊྛཱཔེཏྟཱ **"ཨིམིནཱཔི ཙེཏཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༨༠. "ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སམྨུཏི ཨཏྠཱིཏི ཝིཉྙཱཏཱཏི ཨཱཧ **"ཨིཏྠ ཝུཏྟཏྟཱཡེཝཱ"**ཏིཨཱདི།

༨༢. **ཨཱདིཏོ པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནཱི**ཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི། **"སེསཱནཱི**ཏི ཝིཀཱལབྷོཛནཱདཱིནི པཉྩཱ"ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི པན "ཨཱདིཏོ པཉྩཱཡ པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནཱི སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདཱིནི པཉྩཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན གཎྷིཏབྦཾ། པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི ཧི དསཝ སིཀྑཱཔདཱནི སཱམཎེརཱནཾ པཉྙཏྟཱནི། ཝུཏྟཉྷི –

> "ཨཐ ཁོ སཱམཎེརཱནཾ ཨེཏདཧོསི 'ཀཏི ནུ ཁོ ཨམྷཱཀཾ སིཀྑཱཔདཱནི, ཀཏྠ ཙ ཨམྷེཧི སིཀྑིཏབྦ'ནྟི? བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཱམཎེརཱནཾ དས སིཀྑཱཔདཱནི, ཏེསུ ཙ སཱམཎེརེཧི སིཀྑིཏུཾ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱི ཨདིནྣཱདཱནཱ ཝེརམཎཱི"ཏིཨཱདི (མཧཱཝ༹ ༡༠༦)།

ཏེསཾ པཉྩཧེཝུཡེཝ སིཀྑཱཔདེསུ དུཊྛུལླདུཊྛུལླཔཱཙིཏྟིཡཾ ཀཏྭཱ, ན ཙ སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདཱིནི ཝིསུཾ ཏེསཾ པཉྙཏྟཱནི ཨཏྠཱིཏི། ཨཐ བྷིཀྑུནཾ དུཊྛུལླསདྡཏྠཱནི སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདཱིནི ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཀིཾ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ **"སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱ...པེ.... ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ནཱམཱཏི ཝུཏྟཾ"**ཏི། ཨིམིནཱཔི ཙེཏཾ སིདྡྷཾ "ཨནུཔསམྤནྣསྶ སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདི དུཊྛུལླཾ ནཱམ ན ཧོཏཱི"ཏི། ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ནཱམཱཏི ཨི ཝདནྟོ ཨནུཔསམྤནྣསྶ སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདི ཀིཉྩཱཔི ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ནཱམ ཧོཏི, ན པན དུཊྛུལླཾ ནཱམ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོཏི དཱིཔེཏི། "ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ནཱམཱཏི ཙ ཨབྷིཀཁོཔཏྠཀཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱརཝཏྟསམྦྷཝཱ ཙ ཨནུཔསམྤནྣསྶ སུཀྑཱཝིཔསྶཀཱཡཱདིནི དཎྜཀམྨཝཏྠུཔཀྑེ ཋཏྠཱཏི, ཏེནེཝ ཙ ཨཉྙཱསཾ ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཔཏྠཀམྨཏཱཡ ཨཱརོཙེཏྭཱ བྷིཀྑུ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཨིཏྠ པན **ཨནུཔསམྤནྣསྶ དུཊྛུལླཱནཱ** སཱམཎེརསཱམཎེརཱིསིཀྑམཱནཱནཾ གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཏྟམཱཏྠཾ ཨནཱརོཙེཏབྦཏྟཱ བྷིཀྑུནོ སམཱནཱུཔྤཏྟི སམུཊྛཱནཱནི, ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཱརོཙནཾ, བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི།

དུཊྛུལླཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཐཝཱིཁཎནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥-༤༦. དསམེ **ཨཱིཀྵྱཏྟེ** "ཀཱཡེཀྵྱཾ ཨཀྵྣི"ཏི མཧཱཾསྣཱན་ ཕདནྟཱི། **སུཏྲཱཕཕམཧྣཏེ** སུཏྲེཎ་ སདྷཱཏེཏབྷཕཕམཧྣཱ། ཨེཏྲ ཀཱིརྟྟཻ ཡེབྲུསཱཡཾཥྶུ ཨཕྱུཾཥུཏྟྲ པཤཔྲཱིཾ ཕཏྲ ཨུཔཙྟུཡཾཥུཀཱ པཤཔྲ་ ན ཕུརྟ, ཏཕཱེ པཏྟཏྲེཕརྟུསཱིཀྲཱཔཏེསུ སཱུཕཱསེསཔཏྟྲཱེཡཱཔ སཕཱུཕཏཱེ ཨུཔཙྟུཡཾཥུཀཱཡཔ པཤཔྱུ པཱུཏྠེཏྱཡམེཕཏི གཱཏེཏབྲཾ། ཀཱཏྟཾ པཎ "སབྲརྐྐརྟྟཱིསུ ཨུཔཏྲཻ ཏྲཱཏཊྣ ཕུཏྟརྟ ཨིཏྟཱཡི ཏྲཱཏཾ ཡུཏྟ"ནྟེ ཕདནྟེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ པཱུཏྠེཏྱཕཏྲཱུཀཱཏྟུ ཨནྟཡཏྟེཕཏྲཱུཀཱཏྟུ ཏུཡེཏྟཾ པཤཔྲཱིཾ ཚཡེཏྲ ཨཀྵེཏྲ ཏྲཱཏཕཏྲཱུཀཱཡ ཏཏེཡཱཡ པཤཔྱུ ཨབྷཱཕརྟཱ། ཏྟེཡེཕ ཏེ པཤཔྱཻ ཕུརྟ "རྟྟ ཙ པཤཔྲ ཨརྟྟ ཙ པཤཔྲ"ཏི། ཏསྨ ཏྲཱིསུ ཨཛྫཏཏྟཡ པཤཔྱུ ཏྲཕེཏབྲཾ, ཕྲིཏཡཕྲཱིཏེརྐྐཡེ ཙ སཕྲཏྟེ གཱཏྟཀཱཡེཕ ཊྟཏབྲཏྟ ན སཀྲཱ ཨེཏྲ ཨནྟཡཏྟེཡ ཏྲཕེཏུཾ། སབྲརྐྐརྟྟཱིསུ པཎ ཨུཔཏྲཻ ཏྲཱཏཾ ཡུཏྟཾ ཏཏྲ ཏྟཱིསཱཏྲ ཏྲཱཏཕཏྲཱུརྣ སབྲཱུཡཱ།

"ཕོཀྲཱརཀྴཾ ཁཙྪ"ཏི ཕདཏི, ཕབྲཏྟིཏི "ཨིམཀྵྱཾ ཨོཀཱས"ཏི ཨནེཡམེཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕབྲཏི། **"ཨིམཾ ཕཀྵྱཾ ཁཙྪ"ཏི** ཕུཏྟེཔི པཤཔྱཁཙྪཾ སཏྟཡ པཕཏྟཕོཏྟཏྟཏྟ ཨིམིཏྟཕ སཱིཀྲཱཔཏེཏ ཨཱུཔཏྟེ, ན ཏྲུཏཀཱམཡུཏབྷུཏྟཡ། **ཀཱཏེཊྟཱིཏི** ཀཱཏེཏཱི། **ཏཏྟཀཱཀཱཏྟཾམོཏི** ཨུཏཀཱམཱེཀྵཀཱཀཱཏྟཾམོ། སོ ཙ ཨུཏཀཱཀཱཏེཀཱཏྟ ཕབྲཏི། **ཨོམཀཱཏྟཏྟུསྨུསཏྟེ** ཨུཏྟཏྟུསྨུསཾ། **ཨོཕབྲཏྟེ** ཏེཕེཏ ཨོཕབྲཾ། **ཨཀཱཏཕབྲཱིརེཏི** ཨཕཡཕྲུཏབྲཏཏྟཱཏཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏྟིཏེ ཏི ཕཀྵཱིཀཱཀྵ སབྲཱུཕོཏི། **སྨུསཱིཀཱཀྲཱཾ** ཏྟམ སྨུསཱིཀཱཏི ཁཙྪེཏྟ པཏི ཀཱཏཡཾཥུཏྟཱི། **ཨེསེཕ ཏཡོཏི** ཨོམཀཱཏྟཏྟུསྨུསཨོཕབྲཏྟེཡེཕ ཕབྲཏྟིཏི ཨཏྟྲཱ།

ཨེཀཱཏིཕསཕྲི ན ཕབྲཏྟིཏི ཨོཕབྲཨེཀཱཏིཕསྣཏིཀྲཱཏྟེཔི པཱིཀོཔེཏཾ ན ཕབྲཏི། "ཏེབྲཱཏྟུམིསམྲཱཏྟེཔི ཙ ཕོཀཱཏྟཱཀཱ ཏྲུམེཏཱོ ཀྟེཏྟཱིཏྟ ཨུཏྟཱ ཚཏཏྟ ཨཏྟུཀྲཱཏམཏྟཱཀཱཏོ ཀྟེཏྟཱིཏྟ གཱཏེཏྟཾ ཕབྲཏྟི"ཏི ཕདནྟཱི། སཀཱཏྟཏེ ཨཏིཏྟཾམཏཾ ཀཱཏྟ པཱུཏེཏེ མཏྟིཏྟ ཀྟེཏྟཱིཏྟ ཨཱུཡོཡོཏཀཱཏྟམསྲཱི གཱཏེཏྟཾ ཕབྲཏི། **ཏོཏི** ཏོ པུཏྟཱཙསེཏྟུསཏོ། **ཨེཏྲཀཱི གཱཏྟཾསྲཱིཏིཨཱུཏེ** སུཏྟཱཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། **ཨུཏཀཱིཏྟཏི** ཨུཏྟཀཱི ཨཱུཀཱཱུསཏོཡེཕ པཏཏཀཱཨུཏཀཱིཏ། "སཏྟེ པཎ ཨཛྫཏྲ པཏེཏྟ པཏིཏེཏ ཨུཏཀཱིཏ ཏིམེཏཾ ཏོཏི, ཕབྲཏྟི"ཏི ཕདནྟཱི། **ཨུཏྟཱུཡིཏྟཏི** ཨུཏྲིཡིཏྟ། **ཏིཏ ཨཕཏེསེཏྟཏི** ཏིཏ ཡེསེཏ།

༤༧-༤༨. **ཨཕྲིསཡཏྟ ཨཏྟཕཏྟྲཏི** ཨེཏྲ སཏྟེཔི ཏེབྲཱཔེཏཾ སཀྲཱ ཏོཏི, པཚམཾ སུཏྲཏྟེཏྟེན ཏེཏྟཏྟ "ཏཏཏྟ"ཏི སཀྲཱཏྟིཏྟཔི ཏིཏྟཏི, ཨཏྟཕཏྟྲཱི། **ཨོཕབྲཱུཾ ཚཏྟཏྟེ** པཚམཾ ཨོཕབྲཱུཾ པཏྟྲ ཚཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཏམེཕ། ཏྟཏཕཤྲཱི, པཤྲཱིསཏྟཱིཏྲ, ཁཙཏཁཙྪཕཏྟཾ ཨཛྫཏརཏྟེ ཨིམཏེ པཏེཏྲ ཏྟཱིཊེ ཨཏྟཏཱི།

པཤྲཱིཁཙཏསཱིཀྲཱཔཏཕཱཎྞཏྟ ཏེཊྛིཏཱ།

ཏེཊྛིཊྟོ སུསཏྟཏཕཏྟོ པཚམོ།

༢. ཏྲུཏཀཱམཕཏྟོ

༡. ཏྲུཏཀཱམསཱིཀྲཱཔཏཕཱཎྞཏྟ

༤༩. སེཏྟསཏཕྲཱཀྲཾ པཚམེ **ཏེཀྲཱཏེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟེཏི** སཏྟཏེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟཾ། ཨིམེཏ་ པཎ ཕཙཏེཏ ཏྟཱརཀཱཾ ཏཏྲ ཨུཔཏེཏཏྲཱཕོ ཏིཏ ཙ ཏེཏྟཏྲཕོ ཕུཏྟཕོཡེཕཏི ཏཏྲཱཾ། ཏིཏ ཏི ཏྲེཏྲཏ ཏཾ ཏྟཱ ཀྟེཏྟཱིཏྟ ཨཱུཏྟཱེ ཏཏྲ ཏེཏྲཏྟ ཨེཀཱ ཏཏྟཚཏྟཏ ཏེཕཏྟྲཏྟ ཕུཏྟཾ ཨཏྲེཏྟཏཡ ཚཏྟ ཏཾ ཡཏྟེ "སྨ མེ སྨམེ པཱིམྟཾ ཀྟེཏྟི, ན སཏྟཱིསྨམེ ཕུཏྟཀཱི ཨཱུཏཡ ཨཏྟཕྱཏྟ པཱིཙརིཏུ"ནྟི། སོ "ཨཏཾ ཨཛྫཏྲ ཨཱཏིསཾ ཏྟཱཾ ན ལབྷིསྶཱམི"ཏི ཏསྨ ཕཙཏཾ ཏུཏེཡི། སྨ "ཨིམསྨི ཏུཕ ཏྟཱརཀཱི ཨོལོཀཏྟ ཨོརམིསྶཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ ཏྟཱཏཱཏྲཕཏྟཡ ཚཕེསི། སོ ཏྲཱིཏྲུ ཨུཔྲཱིཏཾ ཕརསྶུ སཏྟཏེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟེ ཏྟཱརཀཱཾ ཏྟཏཾ ཀྟེཏྟི། ཨཕཏྟུ སཡེཏྟོ པཱིམྟེ སཡེཏྟོ ཏྟམ ཏོཏྟཱིཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ "ཏྟཱཏྲཏྟཀཱཏེཏྲཕཱིམྟེ ཏེཡཏྟཾཏྲ"ཏི།

ཏྟཱཏྲཏྟཀཱཏེཏྲཕཱིམྟེཏེཏི ཙ སྨཁཏྟཀཱཔཱིམྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཏྟཱཏྲཏྲ ཨུཔརི ཏེཏྲཏྟཏྟི པཱིམྟཾ ཏྟཱཏཔཏེཕཏྟཏྟ "ཏྟཱཏྲཏྟཀཱཔཱིམྟ"ཏྟེ ཕུཏྟྟཏི། སྨཁཏྟཀཱཔཱིམྟཾ པཏ སབྲསྨཏྟསཏྟྲཱིཏཾ ཏུཏྟ ཏིཏྟཏི། ཏཏྲ ཡཾ ཏྟཱཏྲཏྟཀཱཔཱིམྟཾ ཏོཏི, ཏཾ ཡཱུཕ ཏྟཱཏྲ སྨུཡམཏྟསྲཱི ཏིཏྟཏི, ཏཱུཕ ན ཏསྶཏི། སྨཁཏྟཀཱཔཱིམྟཾ པཏ སྨཏྟྲུ ཏྲེཏྟཱུསྨཏྟྲུ ཏཏྲ

ཏཏྲེཝ ཧྲིརྡྷྭ སཝརྞཱརྞེ ཧྲིཏྣེ སཝཾ ཧྲིརྡྷི, ཨིཏྱུཀྟེ ཙ ཡིམཱཾ སཱཁཱཪྻཱ, ཏསྨཱ ཉྩཱཔེ ཙེཏེ ཏཾ ཡིམཱཾ སཝརྞཱ ཡིཏྱཪྵཾ, ཏེཏེཝ སཱ ཉེཡཏྭ ཛྙཱཔཡཏེ སཏེཀྟཱ ཡཏྲ
ཨཏྱནྟཾ ཡིམཱཀེ ཡཱསི། **ཝྲྀཏྟཾ ཝཏམྦུལེཡེཥ ཀེཏྟཱཏི** ཡཾསེན སཏྟྭཾ ཝྲྀཏཾ ཀེཏྟི། ཨིམིཏྟ ཙ ཏྭཱཝེཡཏྟཾ ཡཏྟཱཀེ ཀེདཱུཏྟི, ན ཏཏྭམཏྟཏྟཱཪཱིཏྟྲཾ ཡིཡ ཨཏྟེཏྟཱཏི ཏཱཥཾ།
ཏྭཱཝཏྟཱཧྨེཏི ཏྭཱཝཔཀཏིཡཾ, ཏྭཱཝསཏྟཱཔེཏི ཨཏྟཱ། ཏྭཱཝཏྟཾ ཡིཡ ཀེཏཏྟཏྟིཥུ ཨཀཱུཔྟཏཏྲི ཏྭཱཝཏྟཱྨ ཏྟམ།

ཨུཔཏིཏཏྟི ཨུཔཏྟཾ། **ཏྟཏྟི** ཏྟཔཏྟཾ། **པཱཪཡེཏི** ནེཏྟཾཏྟེཡཱ། ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ ཏེཏི – ཡཏྲ ཏྟམ ཀེཪཱ སྭཱཪཐེ ཨཏིཔེཔཱན ཏྟཔཏྟཾ ཪཐཾ ནེཏྟཱཏེཏྟ ཡཐེཏྟཱཀཱ པེསེཏི,
ཨེཥཾ ཡོ ཡུཏྟཱཡོ ཨུཔཏྟཾ ཀོཏྟེ པཱཪཡེ ནེཏྟཱཏྟཾ སཾཀྲཱཏི, ཏམཏཾ སྭཱཪཐཾ ཏྟཱམི། ཨིཏརོ ཡཏ ཏཏྟུཔཏཏྟཏྟཾ རཐསྭཱརཐེཏེ རསྨིཏྟཱཏེ ཏྟམ ཏེཏི, ན ཨུཏྟམསྭཱརཐེཏི།

ཏུཏིཡཱཏྟཱཡ ཡཏ ཨཡམཏྟཱ – **ཡོཏི** (སུ. ཏི. ཨཏྟ. ༡.༡) ཡོ ཡུཏེསོ ཁཏྟིཡཀཱུཏྟ ཡྟ ཡཏྟཱཏེ ཏྟཱཏྟཀཱུཏྟ ཡྟ ཡཏྟཱཏེ ཏཡོ ཡྟ མཏྟེཏྟོ ཡྟ ཐེཪ
ཡྟ། **ཨུཔཏིཏཏྟི** ཨུཏྟཱཏྟཾ ཡཏིཏཾ, གཏཾ ཡཔཏྟཏྟི ཨཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། **གོཏྟཏྟི** “ཨཏྟཾ མེ ཙརཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཏེ ཏྟཡཏྟཱ”ཏིཨུཏྟཱཏྟ (ཏྟ. ནི. ༣.༣༩༠; ཨ.
ནི. ༨.༢༩) ཏཡེན སུཏྟེ ཡུཏྟཏྟཾ ཏཡཏྟཾ, “ཨཏྟཾ མེ ཏ ཙརཏྟཱ”ཏིཨུཏྟཱཏྟཏྟ ཏཡུཏེཡཏྟཱཏེ སིཏྟཏྟཾ ཏཡཏྟམེཡཏི ཨཏྟཱརསཏྟཾ ཁྱཏྟཏྟཱཏྟཱཏིཏྟ ཨཏྟཏེན སཏྟཱ
ཨེཀཱུཏཡཱསཏིཡཏྟ ཨུཏྟཏཡཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏཡཏྟསཏྟཡཾ ཨུཏྟཏཾ། **ཡིསཏཏྟི** ཡིཏྟཏཾ། **སཡུཡིསཏྟི** སཡུཏྟ ཡིསཾ། **ཨིཡྟཏི** ཨོཔཏྟཡཙཏཾ། **ཨི**-ཀཱརལོཔཾ ཀཏྟ ཡ-ཨིཏྟེཡ ཡུཏྟཾ།
ཨོསཏྟཏྟཏི ཨཀཏེཏི། ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ ཏེཏི – ཡཏྟ ཡིསཏིཀཏྟཱ ཡེཏྟེ སཡེན ཏཏྟ སཏྟཾ ཀཡཾ ཡརིཏྟ ཚིཏཾ ཡིསཏཾ སཡུཡིསཾ ཏུལཁཏྟཏཙཡཏྟཡུཏྟཏཾ ཨཏྟཏརེཏི,
ཏུཏྟཏེསཏྟཏི ཡཡོཏྟཏྟ གཏིཏེ ཡྟ ཨོསཏྟཏི ཁིཡུམེཡ ཡིཏེཡྟ, ཨེཡམེཡ ཡོ ཡཏྟཡུཏྟཏ ཨུཏྟཏཡཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏཾ ཏེཏྟསཏྟཾ ཏྟཡིཏྟ ཚིཏཾ གོཏྟ ཡིཏཡཏུཡཡེསུ
ཏཏཀྲཡིཏཡུཏྟིསུ ཡེན གེཏཙེ ཨུཔུཡེན ཡིཏེཏི ཏུཏྟེཡུསཏི ཡཛཏཏི ཡིཏེཏིཏི ཏྟཏྟཾ གཪེཏི, སོ ཏྟེཏྟ ཛཏྟཏི ཨོརཡུཏྟཾ། སོ ཨེཥཾ གོཏྟ ཡིཏེཏྟ ཏྟེཏྟ ཡཏྟ གོཏྟ
ཏཏིཡམཏྟེན སཏྟཏྟོ ཡཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཨོརཡུཏྟསཏྟཏྟཏེ ཡཙྪོརཏྟཱཡིཡསཾཡོཛཏྟཏེ ཛཏྟཏྟཏི། ཨཡིསེསེན ཏི **ཡུཏྟཏྟི** ཏྟིརཏྟ ཏྟམཾ, ཏསྨཱ ཨོཏྟཏེ ཙ ཏྟཏེ སཾཡུཏྟཡུཏཱཏྟ
ཡུཏྟཏྟཏེ ཏྟཏི གཏྟ “ཨོརཡུཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཏི།

ཨཐ ཡྟ ཡོ ཨུཔཏིཏཾ ཡིཏེཏི གོཏྟ ཡིསཏཾ སཡུཡིསཾཡ ཨོསཏྟཏི, སོ ཏཏིཡམཏྟེན སཏྟཏྟོ གོཏྟ ཡིཏེཏྟ ཨཏྟཏཱམིཡཏེ ཚིཏྟ ཏྟེཏྟ ཛཏྟཏི ཨོརཡུཏྟཾ། ཏཏྟ
ཨོརཏྟི སཀཏྟཏྟཡོ། **ཡུཏྟཏྟི** ཡརཏྟཏྟཡོ། ཨོརཾ ཡྟ ཙ ཨཛཏྟཏྟིཀཏེ ཨུཡཏཏཏེ, ཡུཏྟཾ ཙ ཏྟཏིཏྟཡཏཏཏེ། ཏཏྟ ཨོརཾ མཏྟཏྟལོཀོ, ཡུཏྟཾ ཏེཡལོཀོ། ཨོརཾ ཀཱམཏྟཏྟ,
ཡུཏྟཾ ཏྟཡུཏྟཡཏྟཏྟ། ཨོརཾ ཀཱམཏྟཡཏྟཡོ, ཡུཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཡོ། ཨོརཾ ཨཏྟཏྟཡོ, ཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡསཏྟཏཡཀཱརཏྟཏི། ཨེཡམེཏྟཾ ཨོརཡུཏྟེ ཙཏྟཏྟམཏྟེན ཚཏྟཏྟཏཾ ཡཛཏྟཏྟ “ཛཏྟཏི
ཨོརཡུཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཏི། ཨིཏྟ ཙ གིཏྟཡེ ཨཏྟཏཱམིཏེ ཀཱམཏྟཏཱཏྟ ཡཏྟེཏྟ ཨིཏྟཏཏཏྟཡུཏྟིསུ ཚཏྟཏྟོ ཨེཡ ཏྟིཏྟ, ཨཡེཙ ཏོ ཡཏྟ ཡཏྟཡུཏྟཀཱསཏྟཾ སཏྟམཏཾ ཨོརཡུཏྟཏྟཾ
སཏྟཏེཏྟ ཏཏྟ ཚཏྟཏཱཡུཏྟེཏ “ཛཏྟཏི ཨོརཡུཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཾ།

ཨིཏྟེ ཏསྶཏྟཏྶ ཡིཏྟཡཏཏྟཡ ཨུཡམཾ ཨུཏ **“ཨུརགོ ཛིཏྟམིཡཏྟཏི ཡུཏྟཏ”**ཏྟི། ཏཏྟ ཨུརེན གཙྪཏཱིཏི **ཨུརགོ,** སཡྟཏཾ ཨཏྟིཡཙཏཾ། སོ ཏུཡིཏྟོ ཀཱམཏྟཡི ཙ
ཨཀཱམཏྟཡི ཙ། ཀཱམཏྟཡིཡི ཏུཡིཏྟོ ཛལཛ ཐལཛ ཙ། ཛལཛ ཛལེ ཨེཡ ཀཱམཏྟཾ ལཏྟཏི, ན ཐལེ **སཏྟཡཏྟཡཛཏཀ** (ཛཱ. ༢.༡༧.༡༩༣ ཨུཏཡོ) སཏྟཡཏྟཏཱཏྟ
ཡིཡ། ཐལཛ ཐལེ ཨེཡ, ན ཛལེ། སོ ཛཏྟཏྟཡེན ཛིཏྟཾ, ཙེཏཀཱལཏྟཡ ཡུཏྟཏྟཏི སཏྟཾ གཏཾ ཏཙ ཛཏཏྟ ཙཏྟཡིཏྟེན ཛཏཏི སཏྟཏིཡཾ ཚིཏྟ ཛིཏྟཏྟཏྟ ཏིཡྟཡ
ཡྟམིཏྟཏི། སཏྟཏི ཏྟམ སཡུཏྟཏི ཏིཡྟཏཡཏྟཡོ། ཨུརཀཱ ཏི ཡཙྪསུ ཏྟཏེསུ སཏྟཏཾ ཏུཏིཡཏཏྟཏི ཨུཡཡཏིཡཾ ཏུཏིཡཾ ཡིསྶཏྟཏེཏྟཛཱམཏེ སཏྟཏིཡཾ མེཏྟཏཡཏེསིཡཏེ
ཛཏྟཏཙྪཡཏཡཏེ ཏྟཏི། ཏསྨཱ ཡཏྟ ཏཙཾ ཛཏཏི, ཏཏྟ སཏྟཏིཡཾཨེཡ ཚཏྟ ཛཏཏི། སཏྟཏིཡཾ ཚིཏྟཡི ཙ ཛིཏྟཏྟཏྟ ཛཏཏི། ཛིཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཡཏྟ ཨུཡཛཏྟཏཏྟ མུཏྟ ཏེཏི,
ཨུཡཛཏྟཏཏྟ ཨམུཏྟ ཨོལམྦཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟིཡཏྟ ཛཏཏི, ཨེཥཾ ཛིཏྟཏྟཏྟཡི ཙ ཏཏྟཏཏྟཾ ཡྟ ཏུལཏཏྟཾ ཡྟ ཡུཏྟཏཏཏྟཾ ཡྟ ཏིཏྟཡ ཛཏཏི། ཏིཏྟཡ ཛཏཏྟཡི ཙ ཏྟམཾ
ཛཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཾ གཏྟཏྟ ཡིཏྟིཡེན ཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ གཏྟ ཡཏྟསཏྟཡ ཡཏཾ གཏྟཏྟ ཛཏཏི། ཨེཥཾ ཛཏྟཏྟ ཡེཏཀཱམཾ ཡཀཱམཏི།

ཨེཡམེཡ ཨཡཡི ཏྟེཏྟ ཨོརཡུཏྟཾ ཛཏྟཏཀཱམོ ཙཏྟཏྟཏྟཏ ཛཏཏི སཏྟཏིཡཾ ཚིཏྟ ཛིཏྟཏྟཏྟ ཏིཡྟཡ ཡྟམིཏྟཏི། སཏྟཏི ཏྟམ ཏྟེཏྟཏྟ “ཨཏིཡྟཡ ཏྟཏིཡྟ ཏྟཏ”ཏྟི
(མ. ནི. ༢.༣༥༡) ཡཙཏྟཏ སཏྟཡཾ། ཏེནཡྟཏ “སཏྟཡེ ཡཏིཏྟཡ ཏཪ སཡཏྟ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣, ༡༨༢)། ཨེཡམིཏྟཾ སཏྟཏིཡཾ ཚིཏྟ ཏྟེཏྟ ཏཾ སཀཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ

ཡོཾསྭཱརཾ ཛཱིཏྣསྱུཏྣཧཏྭཙཱམིཕ ཧཾ དུཀྲཾ ཕཱནིཏྟཾ ཏཐྭ ཏཐྭ ཨཱཔྲྀནཱཔཏྶཱནེན ཛཱིཀྲྀཏྟཱཏྟེ ཀཱཡྐཧཱམཱིཏྟེ ནཻཥྐཡ ཨཏྟིམཏྭསྐཱཡཔྲྀཡཱམསཏྟྲཾ ཐྭམཱཾ ཕཱནིཏྭ “དེཕཱསཾ ཙཏྐཱམཱེན ནེསཏྟཱཡ

ཨཱཔཱཤཏྟཱཡེདེ ཏྐཱམཱེདེ ཙིཏྟཾ པརཱིསཱཏྟྭཏྟཱི”དེ (ཨ. ནི. ༣.༡༨; ༨.༣༧) ཕྱཏྭཡཱེན རྟིཏྟཱཔཾ ཚཏྭ པིཏྟཱཛཱིཏྭ སྥཏཻཏྟཾ པྲཡཱམཏྟཾ ཨུསཪཱ པྲིཡ པཏྭཾ ནཀྲུཏྟཾ པསྨཏྭཾ

ཨཱཏྟུཛཱིཏྭ ཨུསཪཱ པྲིཡ པསྣཱསཏྟཾ ཨཡཏྟཱི ཨསཱིཕིཡཔརཀྲཱམཏྭཡ པྲཡམཏྟཾ ཨུསཪཱཔྲ པཧཾ ཀཱརིཏྭ ཨཡཏྟཱི ཀྲྀཧཔིཐྭཱརཾ ཕཱནིཏྭ ཨུསཪཱཔྲ ཏཙཾ ཡོཾསྭཱརཾ ཕཏདེ, ཕཱནིཏྭ

ཙ ཨུསཪཱ པྲིཡ ཡོཾནིཏཏཙཾ ཡེནཀཱམཾ པཀྲཱམདེ, ཨཡཏྟཱི ཡོཾནིཏཏྭཱརཾ ཨནུཔྲཏེསནེཏྟྲནཏྟཱུཏེསཾ པཀྲཱམཏྟེདེ།

༡༠. **ཐྭཔཏྟཱིདེ** ཨིམིནྣ པིཏུཡྟམྟུལེ ནེཡཏྟཱཔཾ ཨཱཔཛྲཱིཏྭ པཏྟཱམྟཱནཀཱ ཏཏྟཧཱཀཱཏྟཱ དསྟིདེ། **ཨཏྭཱཔྟཏྟེ** ཨིམིནྣ པན པཏྟཱིཏྭ ཚིདེ མཏཏྟེ ཏྐཱམཱཀྟཱདེཀཱ དསྟིདེ།

ཐྭཔཏྟཱིདེ ཨིམསྣ པིཔརཧཾ **“ཛྭཡཏྟི པཏྟཱིཏྟཱི”**དེ, **ཨཏྭཱཔྟཏྟེ** ཨིམསྣ **“ཛྭཏྭ པཏྟཱིཏྭ”**དེ། **ཏྭསྟིདེ** སྟུཏྟཛཱཀཱཏྟམསམྟུཪྟཱ། **ཐྭཏྭནཏྟེ** ཏཐྭཡཏྟསམཀྟཱནཾ ཨཐྭཏྟམྟཱནཾ། “ཐྭཏྭནཾ

ཀཱསཾ”དེ ཕྱཏྟཱིཔི ཨཔཡཔཔིནིམུཏྭསྣ སམུཏྭཡསྣ ཨཐྭཔཪྟཾ ཐྭཏསཏྟྲཱིཏྭ དེཡེཕ དིཧཏྐཱམཡཏྭཪྟཡཾ ཀཱཡཾཏཏྟཱི། “ཐྭམིཡཾ པདེཏྭདེཏྭ ཏརིཏྟཏྟཱཔམྟཱཔཏྟ ཏྐཱམཀྟཱཏྭཪྟཡཾ དེཔཏྭདེ

པརིཀྲཱཡཾཏཏྟཱི, ཏསྣ ཐྭཏྭནཾ ནེཔྟསཐྭཱནཏྭཡ ཐྭཏྭནཾ ཀཱསཾ”དེཔི པཏཏྟཱི། **ཏྐཱམཏྟཱིནཏྟེ** **ཨཱདེ-སཏྟེན** ཡོཾསཏྟཱཀཱཏྟཡཏྭཪྟཡཾ པེདེཏྭཱ།

ནནུ ཙ ཏྐཱམཏྭཪྟཡཾ ཙིཏྟརཏིཏཏྭཡ ན ཛྭཔྟ, ཙིཏྟརཏིཏཏྭ ཙ པརིཔྟཏྟཐྭཔཪྟཾ ཀེཏྟཔི ཏུཏནཪྟཾ པིསདེསཛྭདེཀཱཐྭཔཪྟཾ ཙཏུཡོཾནེཨཔརེཡཱཔཏྟཪྟཾ ཙ པེདེཏྭཱ, ཕྱཏྟཱི པན

པསྟཱཡསིཡཱཡཔཏྟནསྟཱི པིཏྟཱུཏྟཱིདེ ན དེསཾ ཛྭཔཐྭཔེ ཀཱརཧཾ, པིསཡཀྲཱདཧཏྭ ནེསཾ པརིཀཱཔྟནཱམཏྟཾ སུཔནཾ པྲིཡ ཙིཏྭཏྟཱིནཾ, ཏཐྭ དེཏཡྟཏྭཪྟཡཾ, ཏཐྭ ཀཱསྣ ཐྭཏཀཱམསྣ

ཚེདནཏྟཱིཔཏྭཡྟ པྟཙིཏྟཱིཡཾ ཕྱཏྟཱི? སམཧསྣཏྭཔྲཪྟ ཧཾནེཔྟསསཏྟཏྭརཀྲཱཧཪྟ ཙཱ། དེནེཔྟཏ **“ཛྭཕཱསཏྟཱིནཾ དེ མཻཀྲཱཔུཏེསྣ མཏྭསྣ ཏྐཱམསྟི”**ཏྟེཨཱདེ།

༡༡. “མྟུལེ ཛྭཡཏྟཱི”དེཨཱདེསུ ཨཏྟྭ ཨུཔརེ ཨཏྟཏྭ པྟུཏྟམྟཏཔྲཀཱརེན སྟེཏཡཏྭཀཱཐྭཡཾ ཕྱཏྟཪྟདེ ཨཱཏ **“ཨེཔྲཾ སཏྟེཔི…པེ…. ན སམིཏྟཱི”**དེ། **པིཏྭཏ-སཏྟེ**

ཨིཏྟ **པི-སཏྭཡཾཔཾ** ཀཱཏྭ ནེཏྟཱིཏྭདེ ཨཱཏ **“པིཏྭཏྭནཱི”**དེ། **པིཏྭཏ-སཏྟེ** ཙ “པིཏྭཏྭ ཨིཏྟཱི”དེཨཱདེསུ པྲིཡ པསྟུཏཕཙནེདེ ཨཱཏ **“པསྟུཏྭནཱི”**དེ། པསྟུདེ ཙ ནཱམིཏྭ

ནེཐྭཏཔཏྟམྟུཡཏྭདེ ཨཱཏ **“ནེཐྭཏཔཏྟམྟུཡཱནཱི”**དེ། ཨིམིནྣ ཨིམཾ ནེཔེདེ “ནེཐྭཏཔཏྟམྟུཡཱནེ པིཏྭནེ ཐྭཏཀཱམསཏྟམིཕ ཀཱཏྟཏྟེ, དེསུ ཙ ཕཏམྟཪྟ པིཏྭཏ-སཏྟེ ཏུཔྟིཕསེན

ཏྐཱམཏྟཱིསུཔི པཏྟཱི”དེ། པུརིམསྟཱིཾ ཨཏྭཔིཀཱཔྟ པན པིཏེདེ ཛྭཏྭནཾ ཏྐཱམཡཏྭཏྟཱིནཾཡེཕ ཐྭཏཀཱམཏྭ ཕྱཏྭ།

ཏྭནེ དསྟིཏྟཪྟདེ ཏྭནེ པིཏྭནེ དསྟིཏྟ། **མྟུཡཔིཏྟཏྟེཨཱདེསུ** མྟུཡམིཕ པིཏྟཾ མྟུཡཔིཏྟཾ། སིསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕཡཔིཏྟཏྟེ** པཐྭཔིཏྟཾ། པཏྟཡཏྟརསམཔཡེ

སདེསཔཡཔྲཏྟེཡཱ པྲིསེསཀཱརཧཐྭཔཪྟ པིཏུཏནསམཏྭ སྣརཕཡེ ནེཏུཡཱི **པིཏ-སཏྟཱ།** ཏདཐྭསཾསེཏྟཡཱ མྟུཡཱདེསུཔི ཀེསུཙེ པཕཏྟཱིདེ མྟུཡཱདེཪྟ ནེཕཏྟནཐྭཾ ཨེཀེན པིཏསཏྟེན

པྲིསེསེཏྭ ཕྱཏྟཾ **“པིཏཔིཏ”**ཏྟེ “ཏུཔཏུཔཾ, དྲཱཀྲཱདྲཱཀྲ”ཏྟེ ཙ ཡཐྭ། **པིཏཪྟ ནེཐྭཏྟེན པིཏཾ དསྟིཏཏྟེ** ཀཱརིཡཾཔཏྟརེན ཀཱརཧཾ དསྟིཏཏྟེ ཏྟཔེདེ།

༡༢. **པིཏཾ པིཏསཏྟཱིདེ** ཨིཏྭ ཀཱརཧྟུཔཏྟརེན ཀཱརིཡཾ ཕྱཏྟཏྟེ དསྟིཏྟེ **“ཏཐྭ ཡཐྭ”**དེཨཱདེསྣཏ། **ཐྭཏཀཱམཔརིམཻཙཏཾ ཀཱཏྭདེ** ཐྭཏཀཱམཪྟ མཻཙཏྭ, པིཡོཛཏྭདེ ཨཏྟྭ།

ཡཾ པིཏཾ ཐྭཏཀཱམཾ ནཱམ ཧཏྟཱིདེ པིཏྟནེ ཙ ཏྭནེ ཛྭཏྭནེ ཐྭདེ ཕྱཏམཏྟཾ སཏྟཡ པཏདེ། ཏཐྭ **ཡཾ པིཏཏྟེ** ཡཾ ནེཐྭཏཔཏྟམྟུཡཾ པིཏཾ། **ཏསྟིཾ པིཏེདེ** ཏསྟིཾ ཐྭཏཀཱམསཏྟཱིདེ

པིཏེ། ཨིཏྭ ཙ པིཏཛྭཏ-སཏྭསྣ པྲིཡ ཏུཔྟིཕསེན ཏྐཱམཏྟཱིསུ པིཏ-སཏྭསྣཔི པཕཏྟཱི པེདེཏྭཱ། **ཡཐྭཏྭཏཏྟེ** ཡཐྭཡྟཡཱ།

ཡཏྭ ཀཱཏྭཱཏྟཱིདེ མྟུལེ ཨཏྲེ མཏྟྲེ པཱ། **སཏྟཱུཏྟ ཨུཀྲཱིཔིཏྟཾ ན པཏྭཏྟཱིདེ** ཨིཏྭ སཙེཔི སཏྟཱེར ཡཀྲཱཐྭཔཾ ཛྭཏཀྟཱཕ ཨུདཀཱཪྟ ཨུཏྭཏདེ, “ཧཾ ཨུཏྟཱརིསྣཱམཱི”དེ

སཏྟུཡ ཨཐྭཔཪྟ པཏྭདེ། **ཨུཔྲཱཏེཏྭནཱིདེ** ཨུཏྟཱཏྭནེ། **པིཏཀཱམེ སཏྟཀཾ ཀཱཏྟཱིདེ** ཐྭཏཀཱམཪྟ པརིམོཙེཏྭ ཕྱཏྟཾ། **ཨནཏྟཀཱ-ཀྲཱཏཧེན** སྣསཔམཏྟཱིཀྲ ཀཱདེཏྭ། ནཱམཏྟེཧཾ ཏསྣ

སིཔྟཡཏྭདེཡྟ । མྟུཡཔཏྟནཾ ཨསསྭཏྟཏྭ **“ཨསསྭཏྟཐྭཏཀཱམཾ ནཱམ”**དེ ཕྱཏྟཾ། **ཨཐྭཏཀཱམམྟུཡཏྭདེ** ཨིཏྭ ཐྭཏཀཱམཾ མྟུཡཾ ཀཱརཧཾ ཨིཏསྣདེ ཐྭཏཀཱམམྟུཡཾ, ཐྭཏཀཱམསྣ པྲྀ

མྟུཡཾ ཀཱརཧཏྟེ ཐྭཏཀཱམམྟུཡཾ། པིཏཀཱམཾ དེ ནཱམ ཐྭཏཀཱམཪྟ སམྟཱཔདེ, ཐྭཏཀཱམསྣ ཙ ཀཱརཧཾ ཧཾདེ, ཨཡཾ པན ཏྭདེསཾ ན ཧཾཏྟཱིདེ “ཨཐྭཏཀཱམམྟུཡཏྭ”དེ ཕྱཏྟཾ།

ཏཧཐྭཀཱཏྭ ཕྱཏྟཾ **“སོ པིཏཀཱམེན སཏྟཱིཏཪྟ”**དེ། ཨིདཱཏྭ “ཨཐྭཏཀཱམམྟུཡཏྭ”དེ ཨིཏྭ པཧམཾ ཕྱཏྭཨཐྭསམྟཱཔཪྟ ཕྱཏྟཾ། ཀཱཏྟཱཔི དེ ཏྭཡཏྭཡཾཀཱིཏྟཱིནཾ ཁྱཧཏུ ཨུཏྟཾ

ཨཔཏྟཱནཪྟ ཐྭཏཀཱམསྣ ཀཱརཧཾ ན ཧཾདེ, ཏཐྭཔི ཐྭཏཀཱམསཏྟཱུཔཀཱཏནེཐྭཏཔཏྟམྟུཡཔིཏཪྟ སམྟཱཏཏྭ ཐྭཏཀཱམཪྟ ཨུཔྲཏྟཾ ནཱམ ཧཾཏྟཱིདེ པིཏཀཱམེན སཏྟཱཧཾ ཀཱཏྟཱིདེ།

“ཨཧྲུ་རེ་ ཏ་རཱི་ཏི”ཏི་ པ་དཾ་ ཏ་མེ་ཝ་ པི་བྷཱ་ཛེ་ཏི་ “**ཏྲི་ལ་པ་ཏྟ་ཕྲེ་ཥྛེ་ ཀྵ་ཏི**”ཏི, ཏྲི་ལ་པ་ཏྟ་སྶ་ ཕ་ཏྟ་ས་ཏི་སེ་ ཕྲེ་ཥྛེ་ ཀྵ་ཏི་ཏི་ ཨརྠོ། “ཏྲི་ལ་ཕྲེ་ཥྛེ་ ཀྵ་ཏི”ཏི་ ཝཱ་ པཱ་ཋོ་ གཱ་ཏེ་ཏབྦོ།

ཨ་སྶུ་ལ་ཀཱ་བྷྱ་ཏ་བྷཱ་མེ་ **སནྡྷཾ་ ཀཱཚྪ་ཏི**ཏི་ ཏུ་ལི་ཀཱ་རསྶ་ ཨུ་པེ་ཏ་ཀཱཾ་ ཀཱ་དཾ་ ཝ་དཏི། “པུ་ཏྲི་ལ་ཀྲྀ་ཏུ་ཏྲི་ཏཾ་ བ་ཏི་ སོ་པཱ་ལོ་ ཨུ་ཏ་ཀཱ་ ཨ་བྷི་ཏ་ཏཾ་ བྲི་ཛ་བཱ་སྐ་ཏུ་ལོ་མ་ཏཾ་ ཙ་ ཏུ་ཀྲ་ཏ་པ་ཏུ”ཏི་ ཝ་ད་ཏི།

ཀཱཚྪ་ཀཱ་ཕྱི་ ཨུ་བྦྷ་ཏྲ་རི་ཀཱ་མེ་ཝ་ཏིཏི་ ཏྲི་ལ་ཕ་ཏྟ་ཕྱི་ ཨུ་བྦྷ་ཏྲ་རི་ཀཱ་མེ་ཝ། **སེ་ལེ་ཥུ་ཀཱཾ་** ཏུ་མ་ སི་ལཱ་ཡ་ སམྦྷུ་ཏ་ ཨེ་ཀཱ་ སུ་ཝ་ཀྲྀ་ཏྟ་ཏི། “**ཏྲཱ་ཧྲ་ཏྟ་ཅཾ་ བྷི་ཀོ་པེ་ཏི**ཏི་ ཕུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏྲཱ་ཧྲེ་ ཏྲི་ཏཾ་ ཡཾ་ ཀེ་ཉྩི་ ཀ་ཏྟ་ཀཾ་

ཏྲཱ་ཧྲ་ཏྟ་ཅཾ་ ཨབྷི་ཀོ་པེ་ཏྟ་ མ་ཏྟ་ཀཱ་ཏཱ་ ཀེ་ཉྩི་ཏྟ་ ཀཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ཕ་བྷ་ཏྟི”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། **ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཏོ་ སུ་ཀྵེ་ཏྟ་ ཏི་ཏྟ་ཏྟི**ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ “ཡ་དི་པི་ ཀི་ཉྩི་མ་ཏྟཾ་ ཏྲཱ་ཧྲེ་ ཨུ་ཏྟི་ཏྟ་ ཏུ་ཏྟ་ ཏི་ཏྟ་ཏི, ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཏོ་ ཀཱ་ཡ་ཏ་སྶ་ཏོ་

པ་ཏ་ ཏྲཱ་ཧྲ་ཏྟཱ་ཤྲཱི་ ཏ་ བྷི་ཀོ་པེ་ཏི, ཕ་ཏྟ་ཏྟི”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། **ཨ་ལྤ་ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཏོ་ ཏ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི**ཏི་ ཨེ་ཏྟ་པི་ ཏྲཱ་ཧྲ་ཏྟ་ཅཾ་ ཨབྷི་ཀོ་པེ་ཏྟ་ མ་ཏྟ་ཀཱ་ཏོ་ ཏ་ཀྵེ་ཏྟ་ ཀཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཝེ་དི་ཏབྦོ། **ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་ཀྲ་སུ་ཀྵེ་ཏྟ་ཏི**

ཏྟ་ཏྟཾ་ ཨ་སཾ་ཡ་ཏ་ཏྟ་པེ་ཏ, ཏྟ་ཏྟ་ཕྱི་པ་ལྐྲེ་ཏྟ་ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ་ ཧོ་ཏི། **པུ་ཏྲི་ཡཾ་ ཏ་ ཕྱ་སེ་ཏྟ་ཏྟེ**་ ཨེ་དཾ་ ཨཏྟ་ཏྟ་ ཨཏྟ་ཡ་ ཏུ་མེ་ཏཾ་ སཏྟ་ཡ་ ཕུ་ཏྟཾ། ཀེ་ཕ་ལཾ་ ཨ་ཏུ་པ་སྶ་ཏྟ་ཏྟ་ ཨཏྟ་ཡ་ ཏུ་མེ་ཏི་ པ་ཏ

པཀྵྟ་ ཏྟོ་ ལ་ཏྟི་ཏྟ་ ཏ་ ཕྱ་སེ་ཏྟ་ཏྟེ་ ཏྟ་ཏྟི། “**ཡེ་སཾ་ ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཏཾ་ ཕྱ་ཏྟ་ ཏྟ་ཏི**ཏི་ ཕུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཡེ་སཾ་ ཕྱ་ཏྟ་ ཏ་ ཏྟ་ཏི, ཏྟ་ཏྟ་ ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཀྵེ་ ཏྟ་ཏྟ”ཏི་ ཝ་ད་ཏི།

༨༣. **པ་ཏྟ་ཏི་ སམ་ཏཱ་ཀཱ་ཕྱི་ཏྟ་ཏི**ཏི་ པ་ཏྟ་ཏི་ སམ་ཏ་པོ་ཏྟ་ར་ཏི། ཀི་ཏྟ་པི་ ཏི་ པི་ཏྟ་ཏཾ་ ཨ་ཀྱི་ཏ་ ཕུ་ཏྟ་མ་ཏྟེ་ཏ་ ཏ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ པི་ལེ་ཁ་ཏ་མ་ཏྟེ་ཏ་ ཙ་ ཨ་པི་ཏྟ་པི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏ་ ཏྟོ་ཏི, ཏ་ཏྟ་པི་

ཨེ་ཝཾ་ ཀཱ་ཏི་ཡེ་ཝ་ སམ་ཏྟ་ཏཾ་ ཀཱ་ཕྱ་ཏྟ་ཏི་ ཨ་ཀྱི་པ་རཱི་ཏྟ་ཏ་པོ་ སམ་ཏ་པོ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏུ་མ་ ཏྟ་ཏྟ, ཏ་ཏྟ་ ཏི་ཏི་ སམ་ཏ་པོ་ཏྟ་ར་ཏི་ ཀཱ་ར་ཏ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ པ་ལཾ་ པ་རི་ཏྟ་ཏྟི་ཏྟ་ ཨ་ཏུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་ཏྟི་ཏྟ་པོ།

ཨ་པྲི་ཏི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་པི་ སམ་ཏྟ་ཏཾ་ ཀཱ་ཕྱ་ཏྟ་ཏི་ པ་ཏྟ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ སམ་ཏ་པོ་ཏྟ་ཏྟ་ཨེ་ཏྟ་ཝ་ སཏྟཾ་ ཀཱ་ཏྟ་ཏི། ཨ་ཐ་ ཝཱ་ ཨ་ཀྱི་པ་རཱི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏཾ་ པ་ཏྟ་ཏྟ་ ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཡེ་ཝ་ པ་ཏྟ་ཏི

སམ་ཏ་ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ཏྟ་པ་སཏྟ་ཏི་ཏི་ ཀཱ་ར་ཏེ་ཏི་ པ་ལཾ་ པ་རི་ཏྟ་ཏྟི་ཏྟ་ ཨ་ཏུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཨེ་ཝ་མེ་ཏྟ་ ཨ་ཏྟི་ཏྟ་པོ་ པ་ཏི་ཏབྦོ། **ཨ་ཀྱི་པ་རཱི་ཏྟ་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་** “པ་རི་ཏྟ་ཏྟ”ཏྟི་པི་ པ་ཏྟི། **ཨ་པྲི་ཏྟཾ་** ཏུ་མ་

ཏ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི། **ཏི་ཏྟ་ཏྟ་པྲི་ཏྟཾ་** ཏུ་མ་ ཨ་སྶ་པ་ཏྟ་ཏྟ་ཏི, ཡཾ་ པྲི་ཏྟཾ་ ཏི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ པི་སུཾ་ ཀཱ་ཏྟ་ པ་རི་ཏྟ་ཏྟི་ཏྟ་ ས་ཀྐཱ་ ཏྟོ་ཏི། “**ཀཱ་ཕྱི་ཡ**”**ཏྟི་ ཕ་ཏྟ་ཝ་ ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་** ཡོ་ ཀཱ་ཕྱི་ཡཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི, ཏི་ཏ

ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཝ་ ཕུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ ཨ་པྟུ་ཏྟི་པི་ ཀཱ་ཏྟཾ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཏ་ ཀཱ་ཏེ་ཏབྦཾ། པུ་ཏ་ “ཀཱ་ཕྱི་ཡཾ་ ཀཱ་རི་ཏྟ་ཏྟ”ཏྟི་ ཀཱ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཏྟ་ པ་ཙྪ་མེ་ཝ་ ཀཱ་ཕྱི་ཏྟ་ ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ “ཀཱ་ཕྱི་ཡཾ་ ཀཱ་རོ་ཏྟི”ཏི་ ཕུ་ཏྟི་ཡེ་ཝ

ཨ་ཏུ་པ་སྶ་ཏྟ་ཏྟ “ཀཱ་ཕྱི་ཡ”ཏྟི་ པ་དཾ་ ཨ་ཀྱི་པ་རཱི་ཏྟ་ཏི་ ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ ཀཱ་ཏེ་ཏབྦཾ། “ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ཏྟི་ ཕ་ཙ་ཏཾ་ པ་ཏ་ ཡཱ་ཝ་ ཀཱ་ཡ་ཙེ་ ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ་ ཕ་ཏྟུཾ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། “ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ཏྟི་ ཕ་ཏྟ་ཝ

ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ”ཏྟི་ ཕ་ཙ་ཏ་ཏོ་ པ་ཙྪཾ་ “ཀཱ་ཕྱི་ཡ”ཏྟི་ པ་དཾ་ པ་ཏྟ་ ཨ་ཀྱི་ཨྦྷ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕུ་སཏྟ་ཏི་ ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ པ་ཏི་ཏབྦཾ། “པ་ཙྪཾ་ ཨ་ཀྱིཾ་ ཏི་ཀྱི་པི་ཏྟ་ ཏ་ཏྟ་ཏི་ཏྟ་ ཝཱ་ པ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏཾ་ ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ

‘ཀཱ་ཕྱི་ཡ’ཏྟི་ ཕ་ཏྟ་སྶི་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི”ཏི་ ཝ་ད་ཏི།

ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ་ པྲི་ཏྟེ་ ཕྱ་ཏྟི་ཨྦྷ་ཏྟ་ཏྟ་ “ཨེ་ཀཾ་ཡེ་ཝ་ ཀཱ་རེ་ཏྟ་ཏྟི་ ཨ་ཏྟ་ཏྟ་པེ་ སཏྟི་པི་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏྟ་ཏྟ་ སཏྟཾ་ ཀཱ་ཏ་མེ་ཝ་ ཏྟོ་ཏྟ”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། **ཏྟ་ཏྟཾ་ པྲི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི**ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ “ཏྟ་ཏི་ཏྟ་པི་ པྲི་ཏྟ་ཏྟི་ ཕྱ་

པྲི་ཏྟ་ཏྟ་པི་ཏི་ ཕྱ, ཕ་ཏྟ་ཏི་ཡེ་ཕྱ”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། **ཏྟ་ཏྟ་སེ་ཏྟ་ པྲི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི**ཏི་ ཨེ་ཏྟ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ཏཡོ། “**ཏཾ་ པྲི་ཏྟ་ཏྟི, ཏ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི**ཏི་ ཏྟ་ཏྟ་ཨྦྷ་ཏྟ་ཏཾ་ པྲི་ཏྟ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྟ”ཏི་ ཝ་ད་ཏི། **མ་རི་ཙ་པ་ཀྐཱ་ཏྟ་ཏི**

སི་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ ཏྟ་ཏྟ་སི་ཏྟ་སམྶ་ཏྟ་ཏྟ་པ་སེ་ཏ་ ཨེ་ཀཱ་ཕ་ཏྟ་ཏྟ་ པྲི་ཏྟ་ཏྟ, ཏ་ པ་ཙྪཾ་ཡེ་ཝ་ ཨ་ཏྟ་མ་ཏྟཾ་ སམྶ་ཏྟ་ཏྟ་པ་སེ་ཏ། **ཏྟི་ཏྟ་པི་ཏྟ་ ཀཱ་ཕྱི་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྟ་པི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་** པྲི་ཏྟོ་ སུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་

ཏྟ་ཏྟ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྟ་ ཕུ་ཏྟཾ།

ཏི་ཀྱཱ་ཏྟ་མི་ཏུ་ཏྟི་ ཏཾ་ ཏྟི་ཀྱི་ཏྟཾ་ ཏི་ཀྱཱ་མི་ཏུཾ། “སཏྟ་ ཨེ་ཏྟ་ཏྟ་ ཨ་ཏུ་ལོ་མ”ཏྟི་ སེ་ཏྟ་ས་ཏ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ་ ཨ་ཏུ་ཀྱ་ཏྟ་ཏྟི་ པ་ཀྱི་ཏྟ་ཏྟ་ཏཾ་ ཨ་ཏྟ་ཏྟ་པི་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ ཨེ་ཏྟ་ཀཱ་ཏེ་ཝ་ ཨེ་ཏྟ་ཏྟི་ ཨེ་ཏྟ་ཏྟ

ཨ་ཏུ་ལོ་མ་ཏྟི་ ཨེ་ཝ་མ་ཏྟི་ཏྟ་པོ་ སི་ཡཱ། པ་ཀྱི་ཏྟ་ཏཾ་ པ་རི་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཏྟ་ ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ པ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕྱ་ སེ་ཏྟ་ས་ཏ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ་ ཕ་ཏྟ་ཏི་ཡེ་ཝ། ཏ་ཏྟ་ སཏྟ་ ཏ་ཏྟ་ སུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཨེ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ལོ་མཾ་ སི་ཡཱ, ཨ་ཏྟ་ཏྟ

ཏ་ ཕ་ཏྟ་ཏི, ཨ་ཏུ་ཏྟ་ཏྟ་ ཕ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་ཡཾ་ པྲི་སེ་སོ་ ཀཱ་ཏོ་ ལ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ “**ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ ཏ་ ཕ་ཏྟ་ཏི…པེ…. ཏ་ ས་ཀྐཱ་ ལ་ཏྟ་ཏྟ**”ཏྟི། སེ་སེ་མེ་ཏྟ་ ཨུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏ་མེ་ཝ། ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་མོ,

ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་མ་སཏྟི་ཏྟ, པྲི་ཀོ་པ་ཏཾ་ ཕྱ་ པྲི་ཀོ་པྟ་པ་ཏཾ་ ཕྱ་ཏི་ ཨེ་སྶ་ཏི་ པ་ཏེ་ཏྟ་ ཏྟི་ཏྟེ་ ཨ་ཏྟ་ཏི།

ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་མ་སི་ཀྐཱ་པ་ད་ཕ་ཏྟ་ཏ་ ཏི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. ཨ་ཀྱུ་ཕྱ་ཏ་ཀཱ་སི་ཀྐཱ་པ་ད་ཕ་ཏྟ་ཏ

༨༤-༨༥. ཏུ་ཏི་ཡེ་ **ཨ་ཀྱུཾ་ ཕ་ཙ་ཏ་ཏྟི**་ ཡཾ་ ཙོ་ད་ཀེ་ཏ་ ཙུ་ཏི་ཏ་ཀཱ་སྶ་ དོ་སེ་ཡི་ཏྟ་ཕ་ཏ་ཕ་ཙ་ཏཾ་ ཕུ་ཏྟཾ, ཏཾ་ ཏྟོ་ ཨ་ཀྱུ་ཏེ་ཝ་ ཕ་ཙ་ཏེ་ཏ་ པ་ཏི་ཙ་ར་ཏི། ཨ་ཐ་ ཝཱ་ **ཨ་ཀྱུ་ཏ་ཀྱུཾ་ པ་ཏི་ཙ་ར་ཏྟི**ཏི་

ཨ་ཀྱུ་ཏ་ ཀཱ་ར་ཏེ་ཏ་ ཨ་ཀྱུཾ་ ཀཱ་ར་ཏཾ་ པ་ཏི་ཙ་ར་ཏྟི་ཏི་ ཨེ་ཝ་མེ་ཏྟ་ ཨརྠོ་ པ་ཏི་ཏབྦོ, ཡཾ་ ཙོ་ད་ཀེ་ཏ་ ཙུ་ཏི་ཏ་ཀཱ་སྶ་ དོ་སེ་ཡི་ཏྟ་ཕ་ཏ་ཀཱ་ར་ཏཾ་ ཕུ་ཏྟཾ, ཏྟོ་ ཨ་ཀྱུ་ཏ་ ཙོ་ད་ཏྟ་ཡ་ ཨ་སྶུ་ལ་ཀཱ་ཕྱ་ཕ་ཏྟ་ཏི་ཡ་ཀེ་ཏ

ཀཱརཀེཎ པཏིཙརནྟཱིཏི སཱུཏྲཾ རྠཿ། **པཏིཙརནྟཱིཏི** ཙ པཏིཙྪྀདནཔྲསེན ཙརཏི, པཔྲནྟཱིཏི ཨརྠཿ། པཏིཙྪྀདནརྠཿ ཨིཔ སྱ **ཙརཏི**-ཤབྡ ཨནེཀཱརྠཏྭཱ ཏྟྲུཏྭཾ། ཏིནྣཏ

"**པཏིཙྪྀདནྟཱི**"ཏི། **ཀཾ ཨཱཔཙྪྀཏིཨཱདིནྣ** པཱལིཡཾ ཙཾདནཾ ཨཔིསྨྲྀཏྱེ པིཀྲིཔཱཔཏྱནཔྲསེན ཨཙྪེན ཨཙྪཾ པཏིཙརཎཾ དསྶིཏཾ། ཨཔརསྨིཾ པན ཙཾདནཾ པིསྨྲྀཏྱེ བཏིནྟྲ

ཀཱམྦྲཨཔནྣམཔྲསེན པཔྲཏྟཾ པཱལིམུཏྟཀཾ ཨཙྪེནཙྪཾ པཏིཙརཎཾ པེདིཏབྦཾ། "ཨིཏྱཏྟམཾ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟིསྨཾ"ཏི པུབྦེ "པཱཏལིཔུཏྟཾ ཀཏྟིསྨཾ"ཏི པཏྲ པུན "ན དཔ

པཱཏལིཔུཏྟཀཱམནཾ པུཏྟམ, ཨཱཔཏྟཾ པུཏྟམཾ"ཏི པུཏྟེ "དཏྟ ནྟཱཧཀཾ ཀཏྟིསྨཾ"ཏི པཏྲ "ནྟཱཧཀཾ པྲ ཡཏི བྲཧྨཀཱཀཾ པྲ, ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟིསྨཾ"ཏི པུཏྟེ "དཏྟ མེ

སཱུཀརམཾསཾ ལབྦྷ"ཏྱཱདིནི པཏྲཔ ཀཾ བཏིནྟྲ པིཀྲིཔཏྟེཔི ཏི "ཨཙྪེནཙྪཾ པཏིཙརཎཾ"ཏྱཔ སནྟཾ ཀཱཎྜཾ།

ཡདིཏཾ ཨཙྪེན ཨཙྪཾ པཏིཙརཎཔྲསེན པཔྲཏྟཔཙཎཾ, དཏིཔ པུཏྟིཏམཏྟཾ ཛཔེཏྭ ཨཙྪཾ པདཏྟཾ **ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ** ཨཱཏ "**ཨཙྪེནཙྪཾ པཏིཙརཎསྶཾ ནམ**"ཏྱཾ།

ཏཏྟིཡཏྟསྶཾ ནམཏྟ ཏཏྟིཡཏྟཔྲསྶཾ ནམཾ, ཨཡམེཔ སྱ པྲཏཾ། **ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ** ཨཙྪཱཔུཏྟཀཱཀཾ ཨཱཔཏྟིཡཏྟ, ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ པྲ ཨིདནི ཀཱཡཨསྶེན ཀཱཏྟེན

ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ ཨཱརྠཾ། **པིཏིསཀཾ ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ** ཨིཏྟཔི པིཏིསཀཀཾ པིཏིསཀཏྟཔཾ པྲ ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ ཨིཔམཏྟཾ དཏྟབྦཾ།

ཨནྟཱཔཏྟིཡཏྟཾ ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ པུཏྟཏྲུཀཏཾ པཱལིཡཾ ཨཱཀཏཨཙྪེནཙྪཾཔཏིཙརཎཔྲསེན ཡུཏྟཾ । ཨཏྟཀཔྲཡཾ ཨཱཀཏེན པན པཱལིམུཏྟཀཨཙྪེནཙྪཾཔཏིཙརཎཔྲསེན ཨནྟཱཔཏྟིཡཏྟཾ

ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ སུཏྟནྟཏེན པུཙྪཱཔཾ, ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ ཨིམིནཔ པུཙྪཱཡཏྟཾ པེདིཏབྦཾ། ཀེཙི པན "ཨཱཔཏྟིཡཏྟཾ ཨཙྪཱཔུཏྟཀཾ སུཏྟནྟཏེན ཨིམིན ཙ པུཙྪཱཡདཔཾ ཀཏྟི"ཏི པདཏྟི, ཏཾ

པཱིཀཾསིཏྟ གཏེཏབྦཾ། ཡ སྨ ཨཱདིཀཱསྨིཀཱསྨ ཨནྟཔཏྟི པུཏྟ, སུཔི པཱལིཡཾ ཨཱཀཏཨཙྪེནཙྪཾཔཏིཙརཎཔྲསེན པུཏྟཏི དཏྟབྦ, ཨིམིན སིཀྲཱཔདེན ཨནྟཔཏྟིདསྶནཏྟཾ པྲ། སེསཾ

ཨུཏྟནམེཝ། ཏཏྟཀཱསྨེན ཨཱཔཏྟིཡཏྟ, ཨཱཔཏྟིཡ པྲ པཏྟུཏྟ པྲ ཨནུཡུཏྟྱིཡམྨནཏྟ, ཏཱདིཀཀཱམཏྟཡ ཨཙྪེནཙྪཾ པཏིཙརཎཾ པྲ ཏཏྟིཡཏྟཔཾ པྲཏི ཨིམྨནི པཙེཏྟ ཏྟིཾཧི ཨཏྟནི།

ཨཙྪཱཔུཏྟཀསིཀྲཱཔདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཛྫྷཱཔནཀསིཀྲཱཔདཔཎྞནཱ

༡༠༣. དཏིཡེ ཏྟཏྟཔྲཏི **ཏྟེ**-སདྡ ཏྟེཏྟཡཾ པཙིཏྟེཏི ཨཱཏ "**ལྟམཀཏྟེ པྲ ཏྟེཏྟཔེཏྟི**"ཏིཨཱདི། ཨཡམེཔ ཙ ཨནེཀཱརྠཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨོལོཀནཏྟཔི ཏྟཏྟིཏི དཏྟབྦཾ།

"ཨཀྲཏྟཡ པྲཏཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (པུཏི༌ ༥༧) པིཡ "ཙཏྟཡ"ཏི ལིཏྟཔིཔཀྲསཔྲསེན པུཏྟཏྟི ཨཱཏ "**ཙཏྟིཏྟ**"ཏི།

༡༠༥. **ཡེན པཏཙཀིཏྟི** ཡེན "ཙཏྟཡ ཨིཏྟཏྟམ ཨིདཾ ཏྟམ ཀཱརཏྟི"ཏིཨཱདིཔཏཙཀིན། **ཡེན ཙ བིཀྲཏྟིཏི** ཡེན "ཙཏྟཡ ཨིཏྟཏྟམ"ཏིཨཱདིཔཏཙཀིན དཏྟ དཏྟ

ཏྟིཀྲཏྟཾ སཔྲཏྟཔཏྟརི ཙཏྟ ཨཔྲཏྟཾ པཀཱསེཏི།

༡༠༦. **ཨཙྪཾ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཨུཛྫྷཱཔེཏྟི** ཨཙྪེན ཨནུཔསམྤནྣེན ཨུཛྫྷཱཔེཏི། **དསྶ པྲ ཏཾ སཀྟཱི བིཀྲཏྟི** དསྶ ཨནུཔསམྤནྣསྶ སཀྟཱི ཏཾ སཀྟེན སམྤཏྟཾ

ཨུཔསམྤནྣཾ བིཀྲཏི, ཨཔྲཏྟཾ པདཏྟཾ པྲ པཀཱསེཏི། **ཨནུཔསམྤནྣཾ སཀྟེན སམྤཏྟཾ** ཨཏྟ སམྤཏྟཔྲཏྟཾ སམྤཏྟཏི པུཏྟཾ། ཏིནྣཏ "**ཀིཏྟཔྲ**"ཏིཨཱདི། ཡསྨ ཨུཛྫྷཱཔནཾ

བིཀྲཏྟཏྟ སུཏྟནྟདསེཏྟིཔ པཔྲཏྟཾ, དསྶ ཨཱདིཀཱསྨིཀཱསྨ ཨནྟཔཏྟི པུཏྟིཏྟཔྲཏྟཾ ཏྟཀཏྟཾ ཙ ཨིམིནཔྲ ཨནྟཔཏྟིདསྶནཏྟཾ པུཏྟཏྟི གཏེཏབྦཾ། ཨིཔཏྟ ཀཱཏྟ ཨུཛྫྷཱཔནཏྟཾ

བིཀྲཏྟཾ ཙ ཨིཀཱཏྟེ ཏེ ཏེ ཨཱཔཏྟིཡོ ཏྟཏྟིཏི ཨཱཔཏྟཾ། ཨཏ པྲ ཨིཏིསཾ སིཀྲཱཔདཾ སུཏྟནྟཏཾ པཙཾ པཏྟཏཏྟི གཏེཏབྦཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟནམེཝ། ཏཏྟཀཱསྨེན

སམྤཏྟཏྟ, ཨུཔསམྤནྣཏྟ, ཨཀཏིཀཱམཏྟཏྟཔ , དསྶ ཨཔྲཏྟཀཱམཏྟ, ཡཏྟ སཀྟེན པཏྟི, དསྶ ཨུཔསམྤནྣཏྟ, ཨུཛྫྷཱཔནཾ པྲ བིཀྲཏྟཾ པཏྟི ཨིམྨནི པཙེཏྟ ཙ

ཨཏྟནི།

ཨུཛྫྷཱཔནཀསིཀྲཱཔདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཙམསིནྣསནསིཀྲཱཔདཔཎྞནཱ

༡༠༨-༡༡༠. ཙུདྡྷི **ཧིམཔཱསྣིནྣཱཏི** ཧིམམེཔ ཕྱུཏྟཱ། **ཨཔཙྪཱཏིཏི** ཨཔྤྲཏྟིཏི, ཨཔྤྲསིདྡྷིཏི ཨཏྠོ། "མཏྟཔེ ཕྲཱ ཧྲཱསྨཱུལེ ཕྲཱཏི ཕཙཙནོ ཕེཔཏཀྐཧེཔེ ནེཀྲཱིཔེཏུཾ ཕབྲཱཏྟི"ཏི ཏྲཱིསུཔེ **གཱཧཱིཔདེསུ** ཕྱུཏྟཱ། **གོཙརཕྲཱསུཏྟཱཏི** གོཙརཀྲཱཏཾ པཏེཔཏྟཱ། "ཨཏྲཱ སྣཱསེ"ཏི ཨིམིནྣཱ ཕསྣཱཏཾ ཊྲཱཏུསྣཱསཾ ཙེཔི དེཕོ ན ཕསྣཱཏི, པཏེཀྲཱིཏྲམེཕྲཱཏི ཨྲཱཏ **"ཨཏྲཱ སྣཱསེཏི ཕཙཙནོ...པེ༌... ནེཀྲཱིཔེཏུཾ ན ཕབྲཱཏིཡེཔྲཱ"**ཏི། ཏཏྲཱ **ཙཏྲཱར྄ སྣཱསེཏི** ཕསྣཱཏསྣཱ ཙཏྲཱར྄ སྣཱསེ། **ཨཔཕསྣཱིགཱསཀྲཱིཏིཏི** ཨིམིནྣཱ ཨཏུཙྪཱཏིཔེ ཨཏྲཱ སྣཱསེ ཡཏྲཱ ཧེམཏྟེ དེཕོ ཕསྣཱཏི, ཏཏྲཱ ཨཔརེཔེ ཙཏྲཱར྄ སྣཱསྣཱ པཏེཀྲཱིཏྲཱཏི ཨྲཱཏ **"ཨཔཕསྣཱིགཱསཀྲཱིཏིཏི ཕཙཙནོ"**ཏིཨྲཱདི། ཨིམིནྣཱ ཨིམཾ དཱིཔེཏི "ཡསྨིཾ དེསེ ཧེམཏྟེ དེཕོ ཕསྣཱཏི, ཏཏྲཱ ཨཏྲཱ སྣཱསེ པཏེཀྲཱིཔེཏྲཱ ཙཏྲཱར྄ སྣཱསྣཱ ཨཏུཙྪཱཏྲཱ། ཡཏྲཱ པན ཕསྣཱཏེཡེཔ ཕསྣཱཏི, ཏཏྲཱ ཙཏྲཱར྄ སྣཱསེ པཏེཀྲཱིཔེཏྲཱ ཨཏྲཱ སྣཱསྣཱ ཨཏུཙྪཱཏྲཱ"ཏི།

ཨིམིནཱཔ ནཡེན མཛ྄ཛྷིམཔདེསེ ཡཏྲཱ ཧེམཏྟེ ཧིམཔསྣཾ ཕསྣཱཏི, ཏཏྲཱཔི ཨཏྲེཔ སྣཱསྣཱ པཏེཀྲཱིཏྲཱཏི ཕེདིཏབྲཱ། ཏསྨཱ ཕསྣཱཏཀཱལེ པཀཱཏིཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཨོཕསྣཱགཱམཏྟཔེ ཧྲཱསྨཱུལེ ཙ སཏྟརེཏུཾ ན ཕབྲཱཏི, ཧེམཏྟཀཱལེ པཀཱཏིཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཨོཕསྣཱགཱམཏྟཔྲཱཏྲིསུཔེ ཕབྲཱཏི། ཏསྨཱ ཧོ ཡཏྲཱ ཧིམཔསྣེན སེཏྲཱསཏཾ ན ཧེམཏི, གིམྷཀཱལེཔི པཀཱཏིཨཛ྄ཛྷོཀཱསྲཱཏྲཱིསུ ཕབྲཱཏིཡེཔ, ཏསྨཱ ཧོ ཨཀཱལམེགྷཏསྣཱནེ, ཀཱཀྲཱཏྲཾ ནེཝཏྟཱསྣཱསྨྲཱཧྲཱསྨཱུལེ པན གཱཏྟཙེཔི ན ཕབྲཱཏྲཱིཏི ཨེཔམེཏྟ ཕྲེནེཊྛཡོ ཕེདིཏབྲཱ།

ཨིམཏྠཱ པན ཨཏྲཱཕྲེསེསཾ གཱཧེཏྲཱ ཐཱགཱཕཏྲཱ པཙྪམམེཔ སིཀྲཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟི ཕྲེསྣུཾ ཨཏུཔཉྙཏྟི ན ཕྱུཏྟཱ། ཏེནེཔ ཏི **སྣཏིཀཱཏྲཱཀཱསྣཱཡཾ** (ཀཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ པཙྪམསེཏྲཱསཏསིཀྲཱཔདཕཎྞཏྲཱ) ཕྱུཏྟཾ "ཨིཏི ཡཏྲཱ ཙ ཡཏྲཱ ཙ སཏྟརེཏུཾ ན ཕབྲཱཏི, ཏཾ སཏྲཱམིཏྟ ཨཊྛཀཐཱསཏྟམེཔ གཱཏ"ཏྟི། ཨཐ ཕྲཱ ཨཕྲེསེསེན ཨཊྛཀཐཱ སཏྟརཊསཏྟཏྲཱཔཏྲཱཏི པཏེཀྲཱིཔེཏྲཱ "ཨྲཱིཏེསེ ཀཱལེ ཨྲཱིཏེསེ ཙ པདེསེ ཚཔེཏྲཱ"ཏི ཨཏུཏྟཏཏམཏྟིཏེཔ ཨཡཏྟི ན སིཀྲཱཔདེ ཕྲེསྣུཾ ཨཏུཔཉྙཏྟི ཨྲཱཏྟཏྟཏི ཕེདིཏབྲཱ། **པརིཕྲཱརེ** (པརི༌ ༨༥-༨༧) པན ཨིམསྨིཾཔ སིཀྲཱཔདསྨཱ ཨཏུཏྟཏྟཔཕསེན པཉྙཏྟཏྟཱ "ཨེཀཱ ཨཏུཔཉྙཏྟཏྟི"ཏི ཕྱུཏྟཾ།

ནཔཕྲཱཡེམོ སྣིཏྟཱཾ ན ནསྣཏྟིཏི ཨྲཱཏ **"ནཔཕྲཱཡེམོ ཕྲཱ"**ཏི། **ཨོནཏྟཱགོཏི** ཙཏྟེན ཨོནཏྟོ། **ཨུཀྐཱཏྟཨཕྲཱཀྐཱསེགོཏི** ཨིདཾ ཏསྣཱ པརིཕེཏཀྐཱཏསྣཱནམཏྟཾ, ཨུཀྐཱཏྟཨཕྲཱཀྐཱསེགཱསྣཱ པན ཐྲཱཔརཀྐཱཏེ ན ཕབྲཱཏྟིཏི ནཏྟཱ། **ཀཱཡཱཏྲཱགཱཏིཀཱཏྟཏི** ཧྲེཀྐཱརོ ཏཏྲེཔ སཏྟིཏེཏཕྲཱཡཾ སཏྟཱཡ ཕྱུཏྟཾ། ཨིམིནྣཱ ཙ ཏསྣཱིཡེཔ ཀཱལེ ཨཏྲཱཔཏྟི ཕྱུཏྟཱ, ཐོཕརཀཱཏེཏོ ནེཀྲཱམིཏྲཱ པཏ ཨཏྲཱཏྲཱ གཱཀྐཏྲཱསྣཱ པེཏྲཱཡ པཕེསཏྲཱསྣཱཔེ ཨྲཱཔཏྲཱེཡེཔྲཱ། "ཡསྨཱ པཏ ཏྲཱཡཱགེཏི ཏྲཱཏཀཱཡེཡེཔ སཏསྣཱཀྲཱཏཀཱསྲཱི གཱསྣཱཡཾ 'ཕྲཱཏཕུཙྪཀཱཾ གཱཏྲཱ པརིཀྲཱུཧྲཱཏྲཱ'ཏི ཏེཀྐཾ ཏཔེཔ པརིཀྲཱུཧྲཱིཏུཾ ཕབྲཱཏི, ཏསྨཱ 'ཨིམཾ མཙྪཔཱིཊྛདེསེཏྲཱསཾ ཨཏྲཱཀཱསེཔེ ཡཏྲཱསུཏཾ པརིཀྲཱུཧྲཱཏྲཱ'ཏི ཏྲཱཡཱགེཏི དེཀྐཾ ཙེ, སཏྲཱསྨིསྨི ཀཱལེ ཨཏྲཱཀཱསེ ནེཀྲཱིཔེཏུཾ ཕབྲཱཏྲཱི"ཏི ཕཏདཏྟི། **པེསེཏྲཱ གཱཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྲཱ "ཡོ ཏྲཱཀྲཱ ཨིམཾ ཏྲཱཏཾ ཨཱགཱཏྲཱ ཕསཏི, ཏསྣཱ དེཡྲཱ"ཏི ཕཏྲཱ པེསེཏྲཱ།

ཕལྲཱཏཀཱཏཾ ཨཏུཏྲཱིཏྟཏྲཱཡཾ སཕླཱཀྲཱིཏྟཱཏི ཨིམིནྣཱ ཙ གཱིསྣཱཏེཔེ མཀྲཱེ ཨུཏྲཱིཏི མཙྪཔཱིཊྛཏཾ ཡཾཀེཙྪི སེཏྲཱསཏཾ ཨཊྛཀཐཱསེ ནེཀྲཱིཔེཏུཾ ན ཕབྲཱཏྟིཏི དཱིཔེཏྟེ ཕེདིཏབྲཾ། **"ཕྲཱཏབྲཱཏྲཱིསྣཱཏྲཱཏི** ནེསྣཱིཏཏྟཾ ཕྲཱཏཔཏཏབྲཱཏྲཱིསྣཱཁ"ཏྟེ གོཏོ། "སམྨཛྫཏསྣ ཕྲཱཏབྲཱཏྲཱིསྣཱཁ"ཏྟེ ཨཔརེ། "ཕཏི ཕྲཱལུཀཱཡ ཨཕགཱམཏནེམིཏྟཾ ཕྲཱཏབྲཱཏྲཱིསྣཱཏྲཱ ཕྲཱལེཀཱ ཏརིཏབྲཱཏི ཕྱུཏྟ"ཏྟེ ཨེཀེ། **གཙཕརཾ ཏབྲེཏི གཱཏྟཱ ཕཏི ཀཏྲེཏབྲཏྟེ** ཨིམིནྣཱ གཙཕརཾ ཀཏྲེསྣཱསྣཱིཏི ཕྲཱལེཀཱ ན ཀཏྲེཏབྲཱཏི དཱིཔེཏི།

༡༡༡. **ཨཏྠོ སཾཕེཙྪིཏྟཱ ཕཏྟཏྟི** ཨེརཀཱཔཏྟཱདིཏི ཕེཏྟཾ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱཡ ཕེཏེཡྲཱ ཨུཏྟྲཱེསུ པསྣཱེསུ ཕེཏྲཱཏབྲཱཏེསུ ཕཏྟཾ ཕེཙྪིཏྟཱ ཏཏོ པཏྲཱཡ ཡྲཱཔ མཛ྄ཛྷཏྲཱཏྲཾ, ཏྲཱཔ ཨཏྠོ ཨཱཀཱཏྲཱཏཔསེན ཕེཙྪིཏྟཱ མཛ྄ཛྷེ སཏྟྲཱིཔེཏྲཱ ཏིརེཡཾ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཕཏྟིཏྲཱ ཀཏཾ། **ཀཕྲཾ ཡཕྲཱིཏྟཱཏི** ཀཏྟཱཏི ཕྱུཏྟཕཙཏེན ཀཕྲཾ ཡཕྲཱིཏྲཱ། ཐེརསྣཱ ཏི ཨཱཀཱཏྲཱེཡྲཱ ཀཏྟཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྟི། **ཕུརིམཏཡེནེཕྲཱཏི** "ནེསྲཱིདིཏྲཱ སཡཾ ཀཏྟཏྟོ"ཏིཨྲཱདིཏྲཱ ཕུབྲེ ཕྱུཏྟཏཡེནེཔྲཱ། **ཨཙྪཏྲཱ ཀཏྟཏྟཱིཏི** ཏཾ མཀྲཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ ཨཙྪཏྲཱ ཀཏྟཏི། ལེཏྲཱཕྲཱཏྲཱཔཏྟརཏོ ཕཏི ཚིཏྟཏྲཱ **"ཕྲཱཏུཏྟཱརེཏ ཀཱརེཏབྲཱ"**ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཨཙྪཏྲཱ ཀཏྟཏྟཱ ཕཙམཕྲཱཏྟཏྲཱེར ཏྲཱཀཏཾ, ཏྲཱཏིཡཕྲཱཏྟཏྲཱེར ཕྲཱཙིཏྟིཡཏྟེ ཨཏྠོ། **ཕྲཱཀཱཏིཀཾ ཨཀཱཏྲཱཏི** ཨཔྤཏེསྣཱམིཏྲཱ། **ཨཏྟརསཏྟིཕྲཱཏིཏི** ཨཏྟརཏྟཏྟ སཏྟིཕྲཱཏི།

ཨཱཔྲཱསིཀཱཏཾཡེཔ པཡེཔེཏྟཏི ཨེཏྲཱ ཨཱཔཱཀཏུཀེཏི ཨཱཔཱཀཏྲཱ ཀིཏྟི ཨཔཏྲཱ ཏཏྲཱ ནེསེཏྲཱཔེ ཨཱཔཱཏྲཱསིཀཱཏཾཡེཔ པཡེཔེཏྟཏི ཨཏྲཱེཡྲཱ། **མཏུཔཙྪརེཕྲཱདེ** པཏ "ཨཏྲཱིསུ ཨཱཔཱཀཏྲཱ ནེསེཏྲཱསུ"ཏི ཨིདཾ ཨཱཔཀཱཏྟི ཕཏྲཱ ཕྲཱ ཨཔཏྲཱ ཕྲཱ ནེསེཏྲཱསུཏི ཨཏྲཱཔཡོ། **མཏུཨཏྲཱགཱཏྲཱཕྲཱདེ** "ཨཱཔཏྲཱ"ཏི ཕྲཱཙིཏྟིཡམེཔ ཕྱུཏྟཾ། **མཏུཔཙྪརིཡཾ** པཏ སཏྟརཊསཏྟཏྲཱཔཏེ སཏི ཕྲཱཙིཏྟིཡེཏ ཏྲཱཔེཏྲཱཏྟི ཨཏྲཱཏྟིཡྲཱ པཙྪཏྟཏྟ ཏྲཱཀཏཾ ཕྱུཏྟཾ། "ཨིདཾ ཨུཏྲཱརཀཱཏྲཱ, ཨིདཾ ཏྲཱཏྲཱགཱཡིཀཱཏྲཱ"ཏི ཕེསྣུཾ པཙྪཏྟཏྟ ཨཏྲཱཏྟིཡྲཱ པཙྪཏྟིཔེ

པུཙྪིཏྭཱཡེཝ ཋཔེཏབྦནྟི ཨཱཔུཙྪིཏྭཱཡེཝ “ཏསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ནེསཱཏྟེ ཏསྶ པལིབོདྷོ”ཏི ཝུཏྟཾ། གཎྛི པདེ པན ཝུཏྟནྟི “ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ པཀྐམིཏབྦཾ ཛམྨཱཝིཀཱསུ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི པུཙྪིཏྭཱཡེཝ ཋཔེཏབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཱསུ པན པཀྐམནྟེ ཨཱཝཱསེཀེ ཨུཔཌྜྷེཏབྦནྟི ཏུཀཏཾ ཝུཏྟ”ནྟི།

༡༡༢. **བྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརིཏབྦནྟི** ཙིམིལིཀཱཡ སཏི ཏསྶཱ ཨུཔརི, ཨསཏི སུདྡྷབྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརིཏབྦཾ། **སཱིཧཙམྨཱདཱིནཾ པརིཧརཎེཡེཝ པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོཏི** ཨིམིནཱ –

“ན, བྷིཀྑཝེ, མཧཱཙམྨཱནི དྷཱརེཏབྦཱནི སཱིཧཙམྨཾ བྱགྒྷཙམྨཾ དཱིཔིཙམྨཾ, ཡོ དྷཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༥༥) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཏྟཱ **ཁནྡྷཀཔཱལིཡཾ** ཨཏྠརཎཾ པཊིཀྑིཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – “ཨནྟོཔི མཉྩེ པཉྙཏྟཱནི ཧོནྟི, བཧིཔི མཉྩེ པཉྙཏྟཱནི ཧོནྟཱི”ཏི ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟཏྟཱ མཉྩཔཱིཋེསུ ཨཏྠརིཏྭཱ པརིབྷོགོཡེཝ པཊིཀྑིཏྟོ, བྷཱུམཏྠརཎཝསེན པརིབྷོགོ པན ཨཔྤཊིཀྑིཏྟོཏི། ཡདི ཨེཝཾ “པརིཧརཎེཡེཝ པཊིཀྑེཔོ”ཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? ཡཐཱ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ པཱསཱདཔརིབྷོག”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༣༢༠) ཝུཏྟཏྟཱ སུཝཎྞཱདིམཡཱཔི སེནཱསནེ སེནཱསནཔརིབྷོགཝསེན ནིཡམིཏཾ སུཝཎྞགྷཊཀཱདིཀཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚམཱནམྤི པུགྒལིཀཾ ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཀཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨེཝམིདཾ བྷཱུམཏྠརཎཝསེན པརིབྷུཉྫིཡམཱནམྤི ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཏཾ ཝིཧཱརཾ ཧརིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ “པརིཧརཎེཡེཝ པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཐཝིཀཱམཡཔཱིཋཀནྟི** ཐཝིཀཱམཡམེཝ པཱིཋཾ ཝུཏྟཾ། **པཱདཀཐལིཀནྟི** ཨདྷོཏཔཱདཋཔནཀཾ། **ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ རཛཾ པཱཏེཏྭཱ…པེ.… པཊིསཱམིཏབྦནྟི** ཨེཏྠ ཙེཔི ཨསཏི རཛནཀྑཱལེ ནིཊྛིཏེ པཊིསཱམིཏབྦཾ།

༡༡༣. **“བྷིཀྑུ ཝཱ སཱམཎེརོ ཝཱ ཨཱརཱམིཀོ ཝཱ ལཛྫཱི ཧོཏཱི**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨལཛྫིཾ ཨཱཔུཙྪིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཨོཏཱཔེནྟོ གཙྪཏཱི**ཏི ཨེཏྠ “ཀོཙི ‘ཨེཏཱནི དིཝསཾ གཎྷཱ’ཏི ཝཏྭཱ ཨཱཏཔེ ཝཏྭཱ, ཏཏྠཔི ལེཌྜུཔཱཏཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝདནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། མཙྪིཀཱནཾ སཉྩཱརཾ, ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཏཱནི ཨཱཔུཙྪིཏབྦཱནི, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཱནི, ཨཱཔུཙྪནཱདི, ཨེཏྠ ཨེཏེནཱཀཱརེན ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི།

མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡཾ (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པན **ཨནཱཔུཙྪཾ ཝཱ གཙྪེཡྻཱ**ཏི ཨེཏྠ “ཡོ བྷིཀྑུ ཝཱ སཱམཎེརོ ཝཱ ཨཱརཱམིཀོ ཝཱ ལཛྫཱི ཧོཏི, ཨཏྟནོ པལིབོདྷཾ ཝིཡ མཉྙཏི, ཏཐཱརཱུཔཾ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ཏཾ སེནཱསནཾ ཏསྶ ཨནིཡྻཱཏེཏྭཱ ནིརཔེཀྑོ གཙྪཏི, ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ ལེཌྜུཔཱཏཾ ཨཏིཀྐམེཡྻ, ཨེཀེན པཱདེན ལེཌྜུཔཱཏཱཏིཀྐམེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔཱདཱཏིཀྐམེ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ། པཱལིཡཾ པན ཨནཱཔུཙྪཾ ཝཱ “ནིརཔེཀྑོ གཙྪེཡྻཱ”ཏི ཙ ཨཱཔུཙྪནསྶ ཨེཝ ཨཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ། ཡདི ཨལཛྫིསྶཱཔི ཨཱཔུཙྪནེ ཨནཱཔཏྟི སིཡཱ, “ཨནཱཔུཙྪཾ ཝཱ གཙྪེཡྻཱ”ཏི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ ལཛྫིཾ ཨེཝ ཨཱཔུཙྪིཏབྦནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༤. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདེ **ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟནྟི** ཨཊྛཀཐཱསུ ཝུཏྟཾ། “ཨེཏྟཀཾ ཨཊྛཀཐཱསུ ཏཱཝཏཀཾ པཉྙཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཨཉྙམྤི ཏཱདིསཾ མཉྩཔཱིཋེསུ ཨཏྠརིཏྭཱ པཉྙཏྟཾ ཨེཏྟཀམེཝཱ”ཏི ཏིསྶཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡཾ** པན “པཉྙཏྟཾ དསཝིདྷཾ སེཡྻཾ ཨེཏྟཀམེཝཱ”ཏི ནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ གཎྛིཔདེསུ ཝུཏྟཾ ཨིམིནཱ ན སམེཏི, ཝཱིམཾསིཏྭཱ གཧེཏབྦཾ། **སེནཱསནཏོཏི** སབྦཔཙྪིམསེནཱསནཏོ། **ཡོ ཀོཙཱིཏི** ཏསྶ ཉཱཏཀོ ཝཱ ཨཉྙཱཏཀོ ཝཱ ཡོ ཀོཙི།

༡༡༥. **པརིཝེཎནྟི** ཨེཀེཀསྶ ཝིཧཱརསྶ པརིཀྑེཔབྦྷནྟརཾ། **ཀུརུནྡཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟམེཝཏྠཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ **“ཀིཉྩཱཔི ཝུཏྟ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶཱ”ཏི པཱིཋསྶ ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ པན པརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔཙཱརེ ཋིཏོ ཝཏྠུཾ ཨཏིཀྐམནྟེ ཝཏྠུཾ”ནྟི ཝུཏྟཾ། དྷོཏཔཱདཏྠཱཡ ཨཡཾ པརིཀྑེཔོ ལབྦྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཐཱམཛ྄ཛྷིམསྶཱ**ཏི པརིཀྑེཔོ ཀིཉྩི ཐཱམཛ྄ཛྷིམསྶ ཝཏྠུཾ། **པཡོཛེཏཱིཏི** པཡོཛེཏི། **ཝཏྠཱིཏི** ཙིནྟེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༡༨. ཡེན མཙྪཾ ཕླ ཕྲིཙཾ ཕླ ཕྲིནཏྟི, ཏཾ **མཙྪཕྲིཙཀཱལྤནཾ། ཥིལྤཱུཪྐཡལེཀཏྟི** ཥིལྤཱུཪྐཡེ ལེཀཾ, པབྲཧྨཀྲྀཏྟཧི ཨརྦྷ། "ཥེཏྣཥནཾ ཨུཔཙིཀཱཧེ ཁླཡེཏ"ཏྟི ཨེམསྣཱི ཕུརྦྷསྲཱི པཚླཏཏྟ ཕཏྲཨནྟཏྟཔཕཥེན ཨཐྭཀཱསྣཡཾ ཨུཔཙིཀཱཥཀླཡ ཨབླཕེ ཨནླཔཏྟི ཕུཏྟ། **ཕཏཀྲཏྟཀཱ** གམིཀཕཏཾ པཚླཔེཏྟེན "ཥེཏྣཥནཾ ཨླཕུཀྵེཏྦ"ཏྟི ཕུཏཏྟ ཀེཕལཾ ཨེཏིཀཏྟབྲཀཱཪམཏདསྣནཏྡཾ **"ཨླཕུཀྵནཾ པན ཕཏྟ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ, ན པན ཕཏྟཱྀཏེན དྲཀཏཏྟི དསྣནཏྡཾ། ཏེནེཕ **ཨཏྟཀཱཐཀཱསྣཡཾ** "ཥེཏྣཥནཾ ཨླཕུཀྵེཏྦ"ཏྟི ཨེཏྦ "ཡཾ ཕླསླཙཔེཏྦཡཾ ཕླ ཕླསླཙཏྦསླེསུ ཕླ ཀཱཏཥེཏྣཥནཾ ཡཏྦ ཨུཔཙིཀཱ ནྣརྡཏྟི, ཏཾ ཨནླཕུཀྵཏྟསླཔེ ཨནླཔཏྟི"ཏི ཕཀཱཏི, ཏསླ ཡཾ ཕུཏྟཾ **གཏྟིཔདེ** "ཏྟདིཥེ ཥེཏྣཥནེ ཨནླཕུཀྵ གཀྵཏྟསྣ ཕླཙིཏྟིཡཾ ནཏྟི, གམིཀཕཏཕཥེན པན ཨནླཕུཀྵ གཀྵཏ ཕཏྟཱྀཏ ཏེཏི, ཏསླ དྲཀཏཾ ཨླཔཛྫཏྟི"ཏི, ཏཾ ན གཏེཏབྦཾ།

པཏྟཱིམསླ ཨླཏྱཱེཀེན སྨཏྟི ནཏྟིཏི ཏསླ པཀྵཏ གཀྵཏྟསླ ཨཚླསླ ཨབླཕཏ ཕུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཕླ པཥེཏྟ ཨླཕུཀྵཏྦཏྟི** ཨེཏྦ གམཏཙིཏྟསླ ཨུཕྱཏྟཏྦཏཏ ཨནླཕུཀྵཏྟ གཀྵཏ དྲཏེཡཕླཏྟཏྟེར ཕླཙིཏྟིཡཾ། ཀེཚླཔི མཙྪཾ ཕླ ཕྲིཙཾ ཕླ ཨཛྫྷཀཱསེ ནེཀྲིཔེཏྟ གཀྵཏྟསླ ཨེཏྟ ཕྲིསྶཾ ཨླཔཏྟི ན ཕུཏྟ, ཏཔླཔི ཨཀཱལེ ཨཛྫྷཀཱསེ མཙྪཕྲིཏྟནེ པཚླཔེཏྟ གཀྵཏྟསླ ལེཏྲཕླཏྟཏྡཀྲམེ ཕུཪིམཥེཀླཔདེན ཕླཙིཏྟིཡཾ, པཪིཀླཔཕླཏྡཀྲམེ ཨེམིཏྟ དྲཀཏཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། "མཏྟཔེ ཕླ ཏྲཀླམྦུལེ ཕླ"ཏི ཨེམིཏྟ ཨཛྫྷཀཱསེསེཔེ ཥཏྟཱིཏོཡེཕླཏི ཏབླཔི དྲཀཏཾ ཨེཏྟ ཕུཏྟམེཕླཏི དབྦཾ། སེཡྻཾ པན ཨཛྫྷཀཱསེ ཥབྦཱིཏྟ གཀྵཏྟསླ ཨུཕླཡེནཔི དྲཀཏམེཕ། "ཥཀྐིཀེ ཕྲིཏྟཪེ ཥཀྐིཀེཡེཕ སེཡྻཾ ཥབྦཱིཏྟ པཀྵམཏྟསླ ཕླཙིཏྟིཡཾ ཕུཏཏྟི ཨུཔྦྷེསུ ཨེཀེཀསྣཱི ཥཀྐིཀེ དྲཀཏ"ཏྟི ཕདཏྟི། ཥེཥམེཏྦ ཨུཏྟྲནམེཕ། ཕུཏྟལཀྲཀསེཡྻུ, ཏསླ ཥཀྐིཀཏྟ, ཕུཏྟལཀྲཀེ ཕྲིཏྟཪེ ཥཏྦཪཀཾ ཕླ ཥཏྦཏྣཔནཾ ཕླ, ཨཔལེབུཏྟཏྟ, ཨླཔདླཡ ཨབླཕེ, ཨནཔེཀླསྶ དེཥླཔཀཱམནཾ, ཨུཔཏྟཪཥླིསླཏྟཀཱམཏྟི ཨེམླནེ པནེཏྦ ཥཏྟ ཨཏྟནེ།

དྲུཏིཡཥེཏྣཥནཥིཀླཔདཕཙནྣ ནེཊྛིཏྟ།

༦. ཨནུཔཁཛྫཥིཀླཔདཕཙནྣ

༡༡༩-༡༢༡. ཚཊྛེ **ཨནུཔཕྲིཥེཏྟཏི** ཥམྤིཔཾ པཕྲིསིཏྟ། **ཝཏྟུཔཀཱཪཏཾ ཀྲུཀྲཕྲིཥིབྦྷཏྟ ཥལྐླཏྟེཏི** ཀླཏྟཀྲཱཪིཀསླ ཝཏྟུཔཀཱཪཏཾ ཀླསླཀཡིཀཱཏྟིནཾ ཀྲུཀྲཕྲིཥིབྦྷཏྟ ཥལྐླཏྟེཏི། **ཥམཏྟ དིཡཛྫེ ཏཛྫཱིཏི** མཛྫཱེ པཚླཏམཙྪཕྲིཙཾ ཥཏྟུཡ ཕུཏྟཾ།

༡༢༢. **ཨུཔཙྪཪཾ ཚཔེཏྟཏི** ཕུཏྟལཀྲཀཾ ཨུཔཙྪཪཾ ཚཔེཏྟ། **ཨེཀཕྲིཏྟཪེཏི** ཨེཀསྣཱི ཥེཏྣཥནེ། **ཨེཀཔཪིཕྲེཀེཏི** ཏསླ ཕྲིཏྟཪསླ པཪིཀླཔབྦྷཏྟཪེ། "ཀེལྤཏྟྲཔཕྲིཥཏྟིཏེཨླཏྟིསུ ཨནླཔཏྟིཀཱཪཀཥབྦྷཕཏ ཀེལྤནྣདིཏྟཡ པཕྲིཥིསྨྲིཏི ཨུཔཙྪཪཾ པཕྲིཥཏྟསླ ཥཏིཔེ ཥསླཏྟིཏྟཀཱམཏྟཡ ཨནླཔཏྟི ཕུཏྟཡེཕླ"ཏི ཏྟིསུཔེ **གཏྟིཔདེསུ** ཕུཏྟཾ། ཨེཕཙྪ ཥཏི ཨགིལྤནྣདེབླབྦཔེ ཕྲིསྶཾ ཨཏྟེསུ ཕཏྦ ཥིཡླ, **སླཏིཀཱཐཀཱསྣཡཾ** (ཀཏླ༌ ཨཐ༌ ཨནུཔཁཛྫཥིཀླཔདཕཙནྣ) པན "ཥཀྐིཀཕྲིཏྟཪཏྟ, ཨནུཐླཔཏེཡཐླཕཏྟནཾ, ཥཏླཏྟེཏྟཀཱམཏྟ, ཨུཔཙྪཪི ནེཥིཏནཾ ཕླ ནེཔཛྫནཾ ཕླཏི ཨེམླནེ པནེཏྦ ཚཏྟཪི ཨཏྟནེ"ཏི ཨེཏྟཀམེཕ ཕུཏྟཾ, ཏསླ ཕྲིམཾསིཏབྦཾ།

ཨནུཔཁཛྫཥིཀླཔདཕཙནྣ ནེཊྛིཏྟ།

༧. ནིཀྐཌྜནཥིཀླཔདཕཙནྣ

༡༢༦. ཥཏྟམེ **ཀོཊྛཀཱནཱིཏི** དྭཱརཀོཊྛཀཱནི། "ནིཀྑམཱཏི ཕཙནཾ སུཏྭཱཔི ཨཏྟནོ རུཙིཡཱ ནིཀྑམཏི, ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི ཕདནྟི།

༡༢༨. **ཨལཛྫཱིཾ ནིཀྐཌྜཏཱིཏིཨཱདཱིསུ** པཋམཾ ཨལཛྫིཨཱདིབྷཱཝེན ནིཀྐཌྜིཏུཀཱམཏཱཡ ཙིཏྟེཏྭཱ ནིཀྐཌྜནྟསྶ ཙིཏྟསྶ ལཧུཔརིཝཏྟིཏཱཡ ཀོཔེ ཨུཔྤནྣེཔི ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཥཀྐིཀཔྲིཏྟཪཾ, ཨུཔསམྤནྣཾ བྷཎྜནཀཱརཀཱདིབྷཱཝཾ ཝིནཱ ཏུཊྛཏྟཱ, ཀོཔེན ནིཀྐཌྜནཾ ཝཱ ནིཀྐཌྜཱཔནཾ ཝཱཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ནིཀྐཌྜནཥིཀླཔདཕཙནྣ ནེཊྛིཏྟ།

༨. ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢༨-༡༣༡. ཨཊྛམེ ཨུཔརིམཏལེ པདརཱནཾ ཨསནྠརིཏཏྟཱ “ཨུཔརིཨཙྪནྣཏལཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི** ཨནུཔཁཛྫསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། སངྒྷིཀཾ ཝིཧཱརོ, ཨསཱིསགྷཊྚཱ ཝེཧཱསཀུཊི, ཧེཊྛཱ སཔརིབྷོགཏཱ, ཨཔཊཱཎིདིནྣེ ཨཱཧཙྩཔཱདཀེ ནིསཱིདནཾ ཝཱ ནིཔཛྫནཾ ཝཱཏི ཨིམཱནི པཉྩ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༣༥. ནཝམེ “མཧལླཀོ ནཱམ ཝིཧཱརོ སསྶཱམིཀོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སཉྙཱཙིཀཱཡ ཀུཊིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། “ཨགྒལཊྛཔནཱཡཱ”ཏི ཀཝཱཊབདྡྷཏྠཾ ཝཱཏཔཱནཱཡ སམནྟཱ ཨུཏ “ཏཾ སུཝུཏྟ”ནྟི། “ཝཱཏཔཱནཾ ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨགྒལཊྛཔནཱཡ ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡ པཏིཊྛཱཔེཏབྦཾ ཀཝཱཊཾ ཨཱལོཀསནྡྷིཝིདྡྷཾ ཨུཏྟརཾ ཧཏྠཔཱསཾ ཨཱལོཀཱ ཝཱ,

ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡཱ ཨཏྟྲཱ”ཏི ཝདནྟི།

ཡསྨཱ ཝིམདྡཱཏི ཡསྨཱ ཝིཧཱརསྶ ཝིམདྡོ། **ཡཾ ཨུཔརིཝིཧཱརུཔཙཱརེ ཏཏྟཀཾ** ཝིཧཱརསྶ ཨཱལོཀཾ ཀཱཝཊཾ པཱལཾ ཨུཔཙཱརཾ, ཡཾ སམནྟཱ

ཀཝཱཊཝིཧཱརསྶཱུཔཙཱརཱུཔརིཡཱཔདེ ཏཏྟཀེ ཨཏྠོ། **ཨུཔཙཱརཀཾ**། “ཡེན ཡེནཾ ཀཉྩིཡཾ, ཡེན ཡེནཾ ཝིཧཱརསྨིཾ ཨིམསྨིཾ པཏིཊྛིཏཾ ཨུཔཙཱརཀམྨེན

སིཀྑཱཔདཱནཾ པཙྩཡཏྟཱ ཝཱཡཾ ཨནུཔཱཏེན ཙ ཧཏྠཔཱསཱ སམནྟཱ ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠཔྤམཱཎོ པདེསོ ཡེན ཡེནཾ ཝཱཡཱམ ཨནུཔཱཏེན ཏཏོ ཨུཔཙཱརཾ ཡེན ཡེནཾ ཝིཧཱརཏྠཱ

ཝིཧཱརཏྠཱ པཱ ཡཏྠ ཨིཏོཡཾ མཏྟིཀཱཡ ཀཝཱཊཀཱཡཾ ཝིཧཱརཀཱ ཡེན ཙཏུཧཏྠཔྤམཱཎོ ཧེཊྛཱ ཝཱཊཱཡ ཨཱལོཀཏཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཀཝཱཊཀཱཡ** ཡེན ཧེཊྛཱཡ “ཡེན ཡེནཾ ཝཱཡཱམེན ཨུཔཙཱརཔརིཀམྨཾ

ཨནུཔཱཏེ ཡཏྠེཏཱིཏིམཏྟཾ ཙཱཡཾ ཝཱཊཱཡཱ ཨནུཔཱཏེན ཏཱཝ ཨཱལོཀ ཨཏྠུ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཱལོཀསནྡྷིཏི སཾཝིཧཱརསནྡྷི། **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** ཨིཏི **ཨཏྠ-སཾ** “ཨཏྠིཀཾ”ཏིཝཱུཏྟེསུ ཝིཡ ཨཌྜྷཔཏྟིཀཾ ཝུཏྟ **“ཨཏཀཱཏི”**ཏི། **པཏྠརཀཱཡཱཏི** པཏྠརཀཱཡཾ ཏཏྠ ཚདནཱ

ཚདཱཀོ ཨུཔརི པཏིཊྛཱཏི ཨཏྠཱཡོ། **སཙེ ཏཏྠ ཚིདྡོ ཨཏྠཱཏི, ཨུཔརི ཝཱཏཔཱནཾ** པཙྩཡེན ཨིམམཏྟཾ ཀཱཡཏི — སཙེ ཝིཧཱརསྶ སམནྟཱ ཨུཔཙཱརཔཱདཱ པརིཀམྨཾ

ཡུཏྟཏྟཱཏི ན སཀྐཱ, ཏཏྠ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཏབྦོ། ཡཏྠ པཏ སཀྐཱ, ཏཏྠ ཀཱཏབྦོཏི ཝཱཡཱམཏྠོ།

༡༣༦. ཨིཏོཏོ མཏྟཾ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ ཨུཏྟརཔཱདཾ ཚདནཾ མཏྟིཀཾ ཚདནཾ ནཱམ ཀཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ **“མཏྟིཀ ཚདནཾཏྠཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏིཧི པཏ ཝཱཡཏ སཱུཏྟཱིཾ ཝིཧཱརེ

ཨིཊྛཀཱཡཾ ཚདནཾ ཨིཊྛཀམཏྟཾ ཡཏྠཱ **“དྭེ མཏྟཱ”**ཏིཝཱུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། “པརིཡཱཡེན ཚདནེན ཨིཏྟིཀཱཡ ཝཱཡཏ ཡོཛེཏབྦཱ”ཏི ཏཏྠཱཔི **ཡཱཝཏཏིཡཀཾ** ཝུཏྟཾ, དཾ

“ཝིཧཱརསྶ ཚདནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ”ཏི ཨིཏྠཡ ཝཱཡཱམ “ཏཱཝཏཏིཡཾ ཙཏུཧཏྠཾ ཙཏུཀྐཾ ཡཏྠཱཡཏཱ”ཏི ཨིཏིཧི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཱཊཱཡཾ ཙ ཝཱཡཱམེ, ཏཏྠ **དྭེ མཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏིཡཱཡ མཏྟཱཡ

ཨཱརཀྑིཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡནྟི** ཨིཏྠ དྭེ ཚདནཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏིཡཾ ཚདནཾ “ཨིཏོ ཝཱཡཏི”ཏི ཨཱརཀྑིཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཝཱཡཏཱ།

ཀེཙི པན “པཋམཾ ཏཏྠ ཨིཏྟིཀཱཡཾ ཨཔརིཡོསཱ ཝཱཡཏུ ཡུཏྟ ཚདནཙྪདནཀཱ པཝཏྟཏུ ཏཏིཡཙྪདཾ ཏཏྠ ཝཱཡཏུཾ, ཏཏིཡཙྪདནཙཏུཏྠཙྪདཱཡ སམྤཏྟེ དྭེ མཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ

ཨཱརཀྑིཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཝདནྟི། ཨཔརེ པན “པཋམཙྪདཱཡེ ཏཡོཔི མཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཝཏྟི, ཙཏུཏྠཾ པཝཏྟེཡ ཨཱཔཏྟི ཝཱཡཏཱཡཱ”ཏི ཝདནྟི། ཏཏུཏྟཝཱཡཏི ཝཱཡཏཱ

ཨཊྛཀཐཱཡ ཙ ན སམེཏི། **ཏཏིཡཱཡ མཏྟཱཏི** ཨིཏི **ཏཏིཡཱཡཱཏི** ཨུཔཙཱརེཏི སམྤཱཡནཱཡཝཾ, ཏཏིཡཾ མཏྟཱཏི ཨིཏྠཱ། **ཏིཎྞཾ མཏྟཱནནྟི** མཏྟཱཝཱཡེན ཚདནཱནཾ ཏིཎྞཾ ཚདནཱནཾ།

ཏིཎྞཾ པརིཡཱཡཱནནྟི ཨིཏྠཱཔི ཨིཏྠཱཡ ཝཱ། **ཚདནེ མཏྟཱ ཙ པརིཡཱཡེ ཝཱཡཏི** ཙ ཏཏྠ ཚདནཱནཾ ཚདནཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཝཱཡཏུཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། མཧལླཀཝིཧཱརཏཱ, ཨཏྟཾ

ཝཱསཱགཱརཏཱ, ཨུཏྟརི ཨཱཧིཏྟཀཏཱ ཨིཏྠཱ ཝཱཡཏཱ། ཚདནེ མཏྟཱ ཙ པརིཡཱཡེ ཝཱཡཏི ཙ ཏིཎྞཾ ཚདནཱནཾ ཚདནཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཝཱཡཏཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། མཧལླཀཝིཧཱརཏཱ, ཨཏྟནོ

ཝཱསཱགཱརཏཱ, ཨུཏྟརི ཨཱཧིཏྟཀཏཱ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༩༠. དསམེ ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ “སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱ”ཏི བཧིརཔརིབྷོགཝསེན པཋམཾ པཉྙཏྟཏྟཱ “སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀཾ པརིབྷུཉྫེཡྻཱ”ཏི སིཀྑཱཔདཾ ཨཏྟནོ ནྷཱནཔཱནཱདིཔརིབྷོགཝསེན པཉྙཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཝཱ པཋམཾ པཉྙཏྟེཔི ཨཏྟནོ པརིབྷོགཝསེནེཝ པཉྙཏྟཏྟཱ པུན ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ བཧིརཔརིབྷོགཝསེནེཝ པཉྙཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སཔྤཱཎཀསཉྙིསྶ “པརིབྷོགེན པཱཎཀཱ མརིསྶནྟཱི”ཏི ཛཱནནྟསྶཱཔི སིཉྩནསིཉྩཱཔནཾ “པདཱིཔེ ནིཔཏིཏྭཱ པཏངྒཱདིཔཱཎཀཱ མརིསྶནྟཱི”ཏི ཛཱནནྟསྶ པདཱིཔུཛྫལནཾ ཝིཡ ཝིནཱཔི ཝདྷཀཙེཏནཱཡ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“པཎྞཏྟིཝཛྫཾ”**ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུདཀསྶ སཔྤཱཎཀཏཱ, “སིཉྩནེན པཱཎཀཱ མརིསྶནྟཱི”ཏི ཛཱནནཾ, ཏཱདིསམེཝ ཙ ཨུདཀཾ, ཝིནཱ ཝདྷཀཙེཏནཱཡ ཀེནཙི ཀརཎཱིཡེན ཏཐཱ སིཉྩནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ སེནཱསནཝགྒོ དུཏིཡོ།

བྷཱུཏགཱམཝགྒོཏིཔི ཨིམསྶེཝ ནཱམཾ།

༣. ཨོཝཱདཝགྒོ

༡. ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ **ལཱབྷིནོ ཧོནྟཱི**ཏི “སོ ཐེརོ ཀིཾསཱིལོ ཀིཾསམཱཙཱརོ ཀཏརཀུལཱ པབྦཛིཏོ”ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪནྟཱནཾ པུཙྪཱཔུབྦཀཾ ལཱབྷིནོ ཧོནྟི། **ཀཐཾ ཀཐེནྟཱི**ཏི ཨཏྟནོ པཱཊིམོཀྑཾ ཀཐེནྟི། ཨཱཝིསྶཱཝིཀཱཏི སཏྟམཱསཏྟམཱནཾ ཏིརཙྪཱནཀཐཱ ཀཐཱ **ཏིརཙྪཱནཀཐཱཝཱ** ཏི ཨཱཧ **“སབྦམཏྟམཏྟཀམནེཝཱ”**ཏིཨཱདི། **ཨཏྠི-སདྡེན** པཏིཊྛ མཏྟམཏྟཀམནེཏི ཝུཏྟེཏི། **ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏནྟི** ཏིརོཀརཎབྷཱུཏཾ, ཝིརུདྡྷནྟི ཨཏྠོ། ལབྷུསེཏྭཱ ཏི ཏིརཙྪཱནཀཐཱ སཏྟམཱཏྟཱནཾ ཝིརུདྡྷཱཏི ཨཏྠོ། **སམིདྡྷཱིཏི** པརིཝུཊྛོ། **སཏིཏཱཝཱིཏི** ཨུཏྟནཱ། ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཏྲཔིཊཀཱདིཡོགཱཏི **ཀཐྟིཀཱ། བཧུསསྶུཏཱཏི** ཨཏྠསྶ ཨཱདིབཧུསྶུཏཱ། **ཨཱགཏཱགམཏྟཱཏི ཨཱགཏཱགམཱཏི** ཨཏྠོ ཧོཏི ཨཱགཏཱགམཏཱཏི ཨཱགཏཱགམཏྟཱཏི།

༡༨༩-༡༩༡. **པརོ ནཏི** པརཏོ, ཨུཏྟརིཏི ཨཏྠོ། **ཀརཎཱིཡེཝཱ**ཏི པརིཝཱཏེར ཀརཎཱིཡེ། **ཝུཏྟིསམྤནྣཱ**ཏི ཝུཏྟིསམྤནྣཱ ཨིཏིཝུཏྟིཡམཉྙེཏཾ སིཀྑཱཔདསྶིལཾ། ཏཏྠ པཱ ཏཾ ཝུཏྟི ཀཱཔེཏི, ཏཾ མཱཔེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཏྟིཡཱགཱནཱིཏི དུཀྐཊེཏི, ཏསྨཱ “ཝུཏྟིམཱཔ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཾཡཏཾ **སཾཝརཾ**, ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནཾ པིདཧནཾ། ཨེཝ ཏེ ཏེ སཾཝུཏ པིཧིཏ ཧོཏི, སོ སཾཝརོ, ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཱནཾ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཏཾ སཱིལཾ། **ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརེན སཾཝུཏོཏི** ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརེན པིཧིཏཀཱཡཝཙཱིདྭཱརོ། ཏསྨཱ ཏ ཝཱ ཡསྨཱ ཏེན སམནྣཱ ཏཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“སམནྣཱགཏོ”**ཏི། **ཝུཏྟིནི** ཨཱཧུ ཏཱམ ཡཏྟི། **ཡེན ཏཱི** ཨིམིནཱ ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརསཱིལེ ཋཏྭཱ ཏིཀྑུཏྟོ ཨིཏིཡཱཝུཏྟེཏཱ དསྶེཏི།

སདྡཔཏྠོ ཝུཏྟཝཏྟཾ ཡིཏྟཱཝཏྠོ ཝུཏྟཱཡཱ ཡིཏྟཱཡིཏཾ **“ཝུཏྟཏྟེན”**ཏིཨཱཝེ ཨཱཧ་ཏཾ། ཏཏྠ **ཡིཏྟཱཏི** ཏྟཝཡིཏྟཏི། **ཝཱིཡཾ ཡཏིབྷཱཏི**ཨཱཝིཏཱ ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརེན ཡིཡཏྟཏཱ། ཏཏྠ (ཡིཏྟ། ཨཏྠ། ༥༡༡) ཝཱིཡཏྟེ ཀཱམཏྟཱཾ སཏ ཀཱམཝཏྟཏཔརིཡོསཱནེན ཨིདྡྷཱནཀཱསཱ ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝར ཡིཡཏཏཾ, ཨིཡཾ སཏྟེཔི ཏཱམཏ ཨིཏཾ ཝཱིཡཾ ཏམ ཝུཏྟིཝུཏྟིཏི ཝུཏྟི ཡིཏམཏྟཱ ཡཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཝུཏྟི ཝུཏྟིཏྟཱ ཏཏྟཀཡོ ཏཱམ ཡིཏཏཏྱ། ཡསྨཱ ཡཏ ཝུཏྟིམོཀྑཝཱིཡེཏ ཏྲཱིཏྱ སཱཏེ ཡཏིབྷཱཏི ཏམ, ཏསྨཱ ཏཾ “ཡཏིབྷཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏིབྷཏཏི ཝུཏྟ ཨིཏྟ ཏྲཱིཏྱ, ཀཱཡཝཏཱམ ཨིཡ ཝུཏྟ ཨིཏྟ ཡཏིབྷཏཏིཏི **ཡཏིབྷཱ།** ཨཡམཏྠོ “ཝཱིཡེ ཡཏིབྷཱཡ ཏཏ སཡཏྟོ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣, ༡༩༢) ཙ “ཡཏིབྷཱ, མཏྟཏྟ, ཝཱིཡཾ སཏྟིསཾ ཀཱམཝཏྟཾ ཏཱམཏ”ཏི (མི༌ པ༌ ༢.༡.༩) ཙ “ཝཱིཡེ ཡཏིབྷཏཱ ཕོ, མཏྟཏྟ, སཏྟི ཀཱམཝཏྟ ཏཱམ ཏ ཡཏིཏྟཡཏྟི”ཏི ཙ ཝུཏྟིསུཏྟཝསེན ཡེཏིཏབྦཾ།

ཏདེཏཾ པུབྦཔཏྟིཨཏྠེན ཨཱདི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ, ཨུཏྟིཡ, ཨཱདིམེཝ ཝིསོདྷེཧི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ? སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༨༢)།

ཡཐཱ ཧི ནགརཝཌྜྷཀཱི ནགརཾ མཱཔེཏུཀཱམོ པཋམཾ ནགརཊྛཱནཾ སོདྷེཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཝཱིཐིཙཏུཀྐསིངྒྷཱཊཀཱདིཔརིཙྪེདེན ཝིབྷཛིཏྭཱ ནགརཾ མཱཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཡོགཱཝཙརོ ཨཱདིམྷི སཱིལཾ སོདྷེཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ སམཱདྷིཝིཔསྶནཱམགྒཕལནིབྦཱནཱནི སཙྪིཀརོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པན རཛཀོ པཋམཾ ཏཱིཧི ཁཱརེཧི ཝཏྠཾ དྷོཝིཏྭཱ པརིསུདྡྷེ ཝཏྠེ ཡདིཙྪཀཾ རངྒཛཱཏཾ ཨུཔནེཏི, ཡཐཱ ཝཱ པན ཚེཀོ ཙིཏྟཀཱརོ རཱུཔཾ ལིཁིཏུཀཱམོ ཨཱདིཏོཝ བྷིཏྟིཔརིཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཡོགཱཝཙརོ ཨཱདིཏོཝ སཱིལཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ སམཐཝིཔསྶནཱདཡོ དྷམྨེ སཙྪིཀརོཏི། ཏསྨཱ སཱིལཾ “ཨཱདཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏདེཏཾ ཙརཎསརིཀྑཏཱཡ **ཙརཎཾ**། “ཙརཎཱ”ཏི པཱདཱ ཝུཙྩནྟི། ཡཐཱ ཧི ཚིནྣཙརཎསྶ པུརིསསྶ དིསངྒམནཱབྷིསངྑཱརོ ན ཛཱཡཏི, པརིཔུཎྞཔཱདསྶེཝ ཛཱཡཏི, ཨེཝམེཝ ཡསྶ སཱིལཾ བྷིནྣཾ ཧོཏི ཁཎྜཾ ཨཔརིཔུཎྞཾ, ཏསྶ ཉཱཎགམནཾ ན སམྤཛྫཏི། ཡསྶ པན ཏཾ ཨབྷིནྣཾ ཧོཏི ཨཁཎྜཾ པརིཔུཎྞཾ, ཏསྶ ཉཱཎགམནཾ སམྤཛྫཏི། ཏསྨཱ སཱིལཾ “ཙརཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏདེཏཾ སཾཡམནཊྛེན **སཾཡམོ**, སཾཝརཎཊྛེན **སཾཝརོ**ཏི ཨུབྷཡེནཔི སཱིལསཾཡམོ ཙེཝ སཱིལསཾཝརོ ཙ ཀཐིཏོ། ཝཙནཏྠོ པནེཏྠ – སཾཡམེཏི ཝཱིཏིཀྐམཝིཔྥནྡནཾ, པུགྒལཾ ཝཱ སཾཡམེཏི ཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཏསྶ ཝིཔྥནྡིཏུཾ ན དེཏཱིཏི **སཾཡམོ**, ཝཱིཏིཀྐམསྶ པཝེསནདྭཱརཾ སཾཝརཏི པིདཧཏཱིཏི **སཾཝརོ**། **མོཀྑ**ནྟི ཨུཏྟམཾ མུཁཝཊྚཾ ཝཱ། ཡཐཱ ཧི སཏྟཱནཾ ཙཏུབྦིདྷོཔི ཨཱཧཱརོ མུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨངྒམངྒཱནི ཕརཏི, ཨེཝཾ ཡོགིནོ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལམྤི སཱིལམུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨཏྠསིདྡྷིཾ སམྤཱདེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “མོཀྑ”ནྟི། པམུཁེ སཱདྷཱུཏི **པཱམོཀྑཾ**, པུབྦངྒམཾ སེཊྛཾ པདྷཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཡཱ**ཏི ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཱནཾ པཊིལདྡྷིཡཱ པཱམོཀྑཾ པུབྦངྒམཾ སེཊྛཾ པདྷཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོཏི ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡསུཙརིཏཾ། **ཝཱཙསིཀོ**ཏི ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིསུཙརིཏཾ། **ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ**ཏི ཏདུབྷཡཾ། ཨིམིནཱསྶ ཨཱཛཱིཝཊྛམཀསཱིལསྶ པརིཡཱདཱནཾ དསྶེཏི། **སཾཝུཏོ**ཏི པིཧིཏོ, སཾཝུཏིནྡྲིཡོ པིཧིཏིནྡྲིཡོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཧི སཾཝུཏདྭཱརཾ གེཧཾ “སཾཝུཏགེཧཾ པིཧིཏགེཧ”ནྟི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམིདྷ སཾཝུཏིནྡྲིཡོ “སཾཝུཏོ”ཏི ཝུཏྟོ། **པཱཏིམོཀྑསཾཝརེནཱ**ཏི པཱཏིམོཀྑསངྑཱཏེན སཾཝརེན། **ཨུཔེཏོ**ཏིཨཱདཱིནི སབྦཱནི ཨཉྙམཉྙཝེཝཙནཱནི།

ཨིརིཡཏཱིཏིཨཱདཱིནི སབྦཱནིཔི པདཱནི པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེ ཋིཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཱནི། ཏཏྠ **ཨིརིཡཏཱི**ཏི ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ ཨཉྙཏརསམངྒིབྷཱཝཏོ ཨིརིཡཏི། ཏེཧི ཨིརིཡཱཔཐཙཏུཀྐེཧི ཀཱཡསཀཊཝཏྟནེན **ཝཏྟཏི**། ཨེཀཾ ཨིརིཡཱཔཐདུཀྑཾ ཨཔརེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཙིརཊྛིཏིབྷཱཝེན སརཱིརརཀྑཎཏོ **པཱལེཏི**། ཨེཀསྨིཾ ཨིརིཡཱཔཐེ ཨསཛྫིཏྭཱ སབྦཨིརིཡཱཔཐེ པཝཏྟནཏོ **ཡཔེཏི**། ཏེན ཏེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཱཡསྶ ཡཱཔནཏོ **ཡཱཔེཏི**། ཙིརཀཱལཔཝཏྟནཏོ **ཙརཏི**། ཨིརིཡཱཔཐེན ཨིརིཡཱཔཐཾ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཧརཎཏོ **ཝིཧརཏི**།

མིཙྪཱཛཱིཝཔཊིསེདྷཀེནཱཏི –

“ཨིདྷེཀཙྩོ ཝེལུདཱནེན ཝཱ པཏྟདཱནེན ཝཱ པུཔྥ ཕལ སིནཱནདནྟཀཊྛདཱནེན ཝཱ ཙཱཊུཀམྱཏཱཡ ཝཱ མུགྒསཱུཔྱཏཱཡ ཝཱ པཱརིབྷཊྱཏཱཡ ཝཱ ཛངྒྷཔེསནིཀེན ཝཱ ཨཉྙཏརཉྙཏརེན ཝཱ བུདྡྷཔཊིཀུཊྛེན མིཙྪཱཨཱཛཱིཝེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨནཱཙཱརོ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༣) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཨནཱཙཱརསངྑཱཏམིཙྪཱཛཱིཝཔཊིསེདྷཀེན།

ན ཕྲེཡ྄དྲུནྣྡིནྣ ཨཱཙྪརིནྣཏི –

“ཨིདྷེཀཙྩོ ན ཕྲེཡ྄དྲུནྣེན ན པཏྟ ན པུཔྥ ན ཕལ ན སིནཱན ན དནྟཀཊྛ ན ཙུཎྞཀམྤདཱཡ ན མཏྟིཀཱཔྤདཱཡ ན པཱརིབྦྷཊྱདཱཡ ན
ཛཾགྷཔེསནིཀེན ན ཨཥྚངྒཀཱངྒནྡེན བྲཧྨཔཏེཀུཙྩྷེན མིཙྪཱཨཱཛཱིཝེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཱཙཱརོ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༧༣) –

ཨིཕཾ ཝུཏྟེན ན ཕྲེཡ྄དྲུནྣྡིནྣ ཨཱཙཱརིན།

ཕྲེསིཡཱདིཨགོཙརཾ པཏྟཡཱཏི –

“ཨིདྷེཀཙྩོ ཕྲེསིཡགོཙརོ ཧོ ཏོཏི ཝིདྷཝ ཐུལླཀུམཱརི པཎྜཀ བྷིཀྑུནི པཱནཱགཱརགོཙརོ ཧོ, སཾསཊྛོ ཝིཧརཏི རཱཛཱུཧི རཱཛམཧཱམཏྟེཧི ཏིཏྠིཡེཧི
ཏིཏྠིཡསཱཝཀེཧི ཨནནུལོམིཀེན སཾསགྒེན, ཡཱནི ཝཱ པན ཏཱནི ཀུལཱནི ཨསྶདྡྷཱནི ཨཔྤསནྣཱནི ཨནོཔཱནབྷཱུཏཱནི ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀཱནི ཨནཏྠཀཱམཱནི ཨཧིཏཀཱམཱནི
ཨཕཱསུཀཀཱམཱནི ཨཡོགཀྑེམཀཱམཱནི བྷིཀྑཱུནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཨུཔཱསིཀཱནཾ, ཏཐཱརཱུཔཱནི ཀུལཱནི སེཝཏི བྷཛཏི པཡིརུཔཱསཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨགོཙརོ”ཏི
(ཝིབྷ. ༥༧༨) –

ཨིཙྩཱུཔགཏཾ ཝེསིཡཱདིཨགོཙརཾ པཏྟཡ།

སདྡྷཱསམྤནྣཀུལཱདིནཱཏི ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན ཨུཔནིསྶཡགོཙརཱདཱིནཾ སངྒཧོ། ཏིཝིདྷོ ཧི གོཙརོ ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ ཨཱརཀྑགོཙརོ ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོཏི། ཀཏམོ
ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ? དསཀཐཱཝཏྠུགུཎསམནྣཱགཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟོ, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཨསུཏཾ སུཎཱཏི, སུཏཾ པརིཡོདཔེཏི, ཀངྑཾ ཝིཏརཏི, དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོཏི, ཙིཏྟཾ པསཱདེཏི། ཡསྶ
ཝཱ པན ཨནུསིཀྑམཱནོ སདྡྷཱཡ ཝཌྜྷཏི, སཱིལེན སུཏེན ཙཱགེན པཉྙཱཡ ཝཌྜྷཏི, ཨཡཾ **ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ**། ཀཏམོ ཨཱརཀྑགོཙརོ? ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛོ ཝཱིཐིཾ
པཊིཔནྣོ ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ ཡུགམཏྟདསྶཱཝཱི སཾཝུཏོ གཙྪཏི, ན ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨསྶཾ, ན རཐཾ, ན པཏྟིཾ, ན ཨིཏྠིཾ, ན པུརིསཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨུདྡྷཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན
ཨདྷོ ཨོལོཀེནྟོ, ན དིསཱཝིདིསཾ ཝིཔེཀྑམཱནོ གཙྪཏི, ཨཡཾ **ཨཱརཀྑགོཙརོ**། ཀཏམོ ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོ? ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཡཏྠ ཙིཏྟཾ ཨུཔནིབནྡྷཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ
“ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཝིསཡོ? ཡདིདཾ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༢), ཨཡཾ **ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོ**། ཨིཏི ཨཡཾ ཏིཝིདྷོ གོཙརོ
ཨིདྷ **ཨཱདི**-སདྡེན སངྒཧིཏོཏི དཊྛབྦོ།

ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསཱུཏི ཨསཉྩིཙྩ ཨཱཔནྣསེཁིཡཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱདིབྷེདེསུ ཝཛྫེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** པརམཱཎུམཏྟཾ ཝཛྫཾ
ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦེདྷསིནེརུཔབྦཏེན སདིསཾ ཀཏྭཱ དསྶནསཱིལོ, སབྦལཧུཀཾ ཝཱ དུབྦྷཱསིཏམཏྟཾ པཱརཱཛིཀསདིསཾ ཀཏྭཱ དསྶནསཱིལོ། **སམྨཱ ཨཱདཱཡཱཏི** སམྨདེཝ སཀྐཙྩཾ
སབྦསོ ཝཱ ཨཱདིཡིཏྭཱ།

ཝཏྠུཏྟཡཱནིསྶརཎཱདིཀེཧི སོཏཔཏྟི **ཝཱཏཾ**, པརིཡཏྟིདྷམྨོ ཏཾ ཏནྟིཾ ཏནྟཱིཏི **ཝཱཏཏནྟི**, ཝཱཏནྟཱ ཨཱཏནྟིཝཏྟཱ། ཡསྨཱ ཏི ཨིཏོ ཀཱཏིཾ ཨིཏྠཱ པཝཱཡཏི, ཏཱཡཏྟཱཏེ ཨུཏཀཾ
ཕྲེཡ ན ཏིཊྛཏི, པརིསམཛྫེ ཨིཀཾ ཝུཏྟཾ ཝཱ ཏཱཏཀཾ ཝཱ ཀཐེཏུཾ ཝཱ ཝཱཙེཏུཾ ཝཱ ན སཀྐོཏི, ཨཡཾ ན ཝཱཏཏཾ ནཱམ། ཡསྶ པན ཨུཏྟཱཏིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ
ཨུཏྟཱཏིཏཀཱལསཏིསམེཔ ཧོཏི, ཏསཔི ཕྲིསཏིཔི ཝཱཏཱནི སཱཏྠཾ ཨཀཱཏྟཏཾ ན ཏཾཏི, ཨཡཾ ཝཱཏཏཾ ཏཾ ནཱམ། ཏིཏེཝཏ **“ཡཏྠ ཏ”**ཏིཨཱདི། ཨེཀཔཏསྶཱི ཨེཀཱཀྑརསྶཱི
ཨཕྲེཏཏྠཾ ཏུཏྟ སཀྐེཏིཡཏྟཏི སཀྐེཏཔོ, ཝཱཏཾ སཀྐེཏཔོ ཨིཏསྶིཏི **ཝཱཏསཀྐེཏཔོཏི** ཨཏ **“ཝཱཏཾ སཀྐེཏཾ ཨཝཱིཏི ཝཱཏསཀྐེཏཔོ”**ཏི། ཡསྶ ཏི ཝཱཏཾ ཏཏཡམཛྫྷཱཡཾ
སཀྐེཏཾ སིཡཱཡ ཡེཏྟ ཕྲེཡ ཝཱཡཀྐཱཏེ པཱིཏྟ སིཏཔཱཏྟ ཕྲེཡ ཙ སཱཏྟ ཏིཊྛཏི, ཨཡཾ ཝཱཏསཀྐེཏཔོ ནཱམ། ཏིཏཏ **“ཨིཏིཏ…པེ… ཨཕྲེཏཱཾ ཏཱཏྟིཊྛཾ”**ཏི།

ཛྷྣཏྟི་ པབྲཱཧྱ་ ཕཱུཙཱཀཱཏུ། ཨེཀཱཤ་ དི་ ཨུཀཱཀིཏབུདྡྷཕཙཞིཾ ཞིཛྷཀཱུཡེཾགི་ ན་ ཏཱིཏི, “ཨཤུཀཱཤུཏཱི་ ཡཱ་ ཛྷྲཏགཾ་ ཡཱ་ ཀཱཐེཏྟཟི”ཏི་ ཡྲཱཏེ་ “སརྡྲཱུཡེཏྟ་ ཨཛཱེཏི་ སཾསཛྷེཏྟ་ པརིཡུཙྪཱུཕསེན་ ཨཏྠཾ་ ཡོཀཱུཏེཏྟ་ ཛྷྲཱིསཱུམཱུ”ཏི་ ཕཏདི། ཨེཀཱཤ་ པཏྲཱཧཾ་ པཝཏྣུཡིཚྫེཾབྲཱུཕཏོཾ་ གཏྣཱུསོཏསདིསཾ་ ཛྷཕཏྣཱཀོཏསདིསཙྪུ་ ཨགེཏྟིམཾ་ སུཁཕྲཕཏེ་ ཏོཏི, “ཨཤུཀཱཤུཏཱི་ ཡཱ་ ཛྷྲཏགཾ་ ཡཱ་ ཀཱཐེཏྟཟི”ཏི་ ཡྲཱཏེ་ ཨུཏྣརེཏྟ་ ཏམེཕ་ ཀཱཐེཏི། ཏཾ་ སཏྣུཡ་ ཡྲཱཏཾ་ “**ཛྷྣཏྟ**”ཏི། **ཕཱུཙུཡ་ པབྲཱཧྱ་ ཀཱཏྟི་** སུཏྟདསཀཱཕཏྲཱདསཀཱཔཏྱཱུསདསཀཱཕསེན་ ཕཱུཙུཡ་ སརྡྲཱུཡེཏྟ,
དས་ སུཏྣཏེ་ ཀཱཏྣཏེ, དས་ ཕཏྲཱཏེ་ ཀཱཏྣཏེཏེཨུཏེཏྣ་ སཕཱུཀྲཱཏྟ་ ཕཱུཙུཡ་ སརྡྲཱུཡེཏྟི་ ཨཏྠོ། སུཏྟེཀཱདེསཕ་ དི་ སུཏྟམཏྟཕ་ ཙ་ ཕཙཕ་ པརིཙཡོ་ ཨེཏྟ་ ཏུཏྟེཕྲོཏ, ཨཐ་ ཁོ་ ཕཏྲཱཏིཕསེཏེཕ། **མཏཕ་ ཨཏུཔེཀྲཱིཏྟི་** མཏཕ་ ཨཏུ་ ཨཏུ་ པེཀྲཱིཏྟ, ཛྷཱུགསོ་ ཏིརྡྲཱུཡེཏྟ་ ཙེཏྟིཏྟི་ ཨཏྠོ། **ཨུཕཛྫྷཏྟཕྲཱཏྟི་** ཕཱུཙུཡ་ སརྡྲཱུཡེཏྟཾ་ བུདྡྷཕཙཞིཾ་ མཏཕ་ ཙེཏྟིཏྟཕ།
སུཏྟུ་ པཏེཡིཏྟྭཱ་ ཏིཛྫཏེ་ ཏིཀྲཱུཤྲཱི་ ཀཱཏྟ་ སུཏྟུ་ ཡུཏྣཕཏོ་ པཏེཡིཏྟྭཱ།

དྭེ་ སྨཏིཀཱུཏི་ ཏྲིཀཱུསྨཏིཀཱུ་ ཏྲིཀཱུཏེསྨཏིཀཱུ་ ཙ། **ཕཱུཙཱཀཱཏྟི་** ཕུརིམཕ྄ེཕ་ ཕེཕཙཞིཾ། **ཏིསོ་ ཨཏུསོཏཏྟི་** སཏྟཏྟཏེ་ ཏྲཏེསཾསཔཏེསཾཡུཏྟཨཏུསོཏཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏེམཏྟཡེ་ མཏྟཡསུཏྟཏེཨཏུསོཏཏྟ, མཏཀཱཏྟཏྟཏེཨཕམཏྟཡེ་ ཏིརོཀཱུཏྟཏེཨཏུསོཏཏྟཏི་ ཨེམཱ་ ཏིསྲོ་ ཨཏུསོཏཏྟ། **ཀཱསྨཱཀཱསྨཱཕཱིཏེཚྪཡོཏི་** པརིཡཱུཏྟཕཕཏེ་ ཀཱསྨཕཏྲེ་ ཡུཏྟཕཱིཏེཚྪཡོ།
“ཕྲིཔསྣཱུཏྟཕསེན་ ཨུཀཱཏྟཏྟེན་ ཙཏུཏྟུཏྟཕཕཏྟཏྟསུཕེན་ ཨུཀཱཏིཏབ”ཏྟི་ ཏྲིསུཔེ་ **ཀཱཏྟེཔདེསུ་** ཡྲཱཏཾ། ཙཏྟུསུ་ དིསྭཱསུ་ ཨཕྲཏེཏཏྟྟ་ ཙཏྟྲོ་ དིསྭཱ་ ཨེཏསྨཱཏི་ ཙཏུཏྟེསོ, ཙཏུཏྟེསོཡེཕ་ **ཙཏུཏྟེསོ,** ཙཏྟྲོ་ ཡཱ་ དིསྭཱ་ ཨརཏཏི, ཙཏྟུསུ་ ཡཱ་ དིསྭཱསུ་ སུཏྟྟི་ **ཙཏུཏྟེསོ།**

ཨཏྟིཕིཏཡེཏི་ སཀཱཡེ་ ཕིཏཡཔེཏཀཱི། **ཕིཏེཏུཏྟེ་** སིཀྲཱཔེཏྟཾ། “**དྭེ་ ཕིཏྟྭཱ་ པབྲཱཧྱ་ ཕཱུཙཱཀཱཏུ་ ཀཱུཏྭཏྟྟི་** ཨེདཾ་ པརིཡུཙྪཱུཕསེན་ ཨུཀཱཏཏཙྪི་ སཏྣུཡ་ ཡྲཱཏཾ”ཏྟེ་ ཕཏྟེ། ཨེཀཱཤ་ པསུཏྠཾ, ཨེཏརཤ་ པབྲཱཧཾ་ ཏོཏྟྟི་ ཨུཏ་ “**ཏྟིཏི་ ཛཏེཏི་ སཛྫཾ་ པརིཕཏྟཝཀྲཱཤ་ ཀཱུཏབྲཱ**”ཏི། **ཨཏྟེཏྟཏྟྲེཏི་** ཏུམཏྟུཔཕརིཚྪེདོ། **ཏེཏྟྲཱེཤ་ ཡཱ་ ཏཔོ་ ཕཏྲཱཏི་** མཏྟུཡཕྲཱཏོ་ ཏེཏྟ་ སཀཱཡཀཱཕཏྲོ་ ཏིཏྟཏཕཏྲོ་ ཁཏྟཀཱཕཏྲོཏི་ ཨེམེ་ ཏཔོ་ ཕཏྲཱ། “ཏྲཱུསཔདསྶི་ སཏ་ ཕཏྟུཏྟ་ ཨུཀཱཏིཏྟཾ་ ཕཏྟྟི”ཏི་ **མཏྟུཔཙྪརིཡཾ་** ཡྲཱཏཏྟ་ ཛྷྲཏཀཱུཏྟཀེན་ སྨཏྟཀཱཐཾ་ ཛྷྲཏགཾ་ ཨུཀཱཏིཏྟཔེ་ ཏྲཱུསཔདསྶི་ སཏ་ ཕཏྟུཏྟ་ ཨུཀཱཏིཏབྱམེཕ།

ཀཱཡུཏྟཏྟ་ སུཏྟཏྟ་ པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟ་ ཕཱུཏྟ་ ཨསྶཏི་ **ཀཱཡུཏྟཕཱུཏྟོ།** ཏིཏྟཏ་ “**སེཐིལཏྟཏེཏྟཏྟཾ...པེ.... ཕཱུཙུཡ་ སམཏྟུཀཱཏོ**”ཏི། ཏཏྟ་ **པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟུཡཱུཏི་** ཛྷྲཏཀཱཏཏཕསུཏྟིཡཱ་ སིཀྲཱུསསུཏྟིཡཱ་ ཙ་ ཀཱཏྟཏྟི་ ཨཏྟུཏྟཏཱུཡ་ པརིམཏྟཡཔཏྟེ་ བྲཛྫཏྟེ་ ཨཀྲཱཏྟེ་ ཨེཏིསྶཏྟི་ པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟ, པདམེཕ་ ཡཱ་ ཨཏྟཏྠ་ བྲཛྫཏཏོ་ **པདབྲཱཛྫཏཾ,**
ཏཾ་ ཨཀྲཱཏསུརིསུཏཾ་ ཀཱཏྟ་ སེཐིལཏྟཏེཏྟཏེསཕིཏྟཾ་ བྲཛྫཏཏྟྟི་ ཨཕཔརིཏུཔེཏྟ་ ཡྲཱཏཾ་ **པརིམཏྟཡཾ་** ཏུམ་ ཏོཏི། ཨཀྲཱཏསུརིསུཏེཡཱ་ དི་ པདབྲཱཛྫཏཕ་ པརིམཏྟཡཏྟ། ཏེན་ ཡྲཱཏཾ་ “**སེཐིལཏྟཏེཏྟཏྟཾ་ ཡཕཱུཡིཏྟཏཕཙཞིཏྟ**”ཏི, པརིམཏྟཡཾ་ པདབྲཱཛྫཏཾ་ ཨེཏིསྶཏྟི་ **པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟ།** ཨཐ་ ཡཱ་ པཛྫཏི་ ཏུཡཏི་ ཨཏྠོ་ ཨེཏཏྟཏི་ པདཾ, ཏུམྨཏི། ཡཱཏྟེཏྟིཕྲིཏམཏྠཾ་ བྲཛྫཏེཏི་ བྲཛྫཏཾ, ཡཱུཏྟཱ། ཏེསཾ་ པརིཡུཙྪཏུཡ་ **པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟ།**

ཨཔེཙ་ ཡོ་ ཏྲིཀཱུ་ པརིསཏི་ ཛྷྣཾ་ དེསེཏོ་ སུཏྟཾ་ ཡཱ་ ཛྷྲཏགཾ་ ཡཱ་ ཏེཀྲཱིཡེཏྟ་ ཨཛྫ་ ཨུཡཱུརཱུཀཱརཾ་ སུཏྟཾ་ ཨུཏརཏི, ཏཕ་ ཨུཡཕཾ་ ཀཱཐེཏི, ཏདཏྠཾ་ ཡོཏྟུརེཏི, ཨེཡཾ་
ཨེདཾ་ ཀཱཏེཏྟ་ ཨེཏྟ་ ཁིཡཏྟེ་ ཨེཀཱཡསྣེཏེཕ་ པརིཏརཏྟེ་ ཀཱུཡཾ་ ཀཏྟ་ ཡྲཱཏཏཏི, ཏེཀྲཱིཏྟསུཏྟཾ་ ཡཏ་ ཏེཀྲཱིཏྟམཏྟམེཕ་ ཏོཏི, ཏཕ་ ཀཱཡ་ ཨཔརིམཏྟཡ་ ཏུམ་ ཏོཏི་ ཨཏྠཕ་
ཨཔརིཡུཙྪཏྣུཕཏོ། ཡོ་ པཏ་ སུཏྟཾ་ ཡཱ་ ཛྷྲཏགཾ་ ཡཱ་ ཏེཀྲཱིཡེཏྟ་ པཏི་ ཨེཀཱཔདསྶི་ ཨཀཱཏྟ་ ཡཏྟཏེཀྲཱིཏྟཕ་ སུཏྟཕ་ ཨཏྠསཾཕཏྟཏྟཕསེཏེཕ་ སུཏྟཏྟརསྶི་ ཨུཏེཏྟེ་ ཡུཡེཡཱ་ ཨཏུསཏྟིཏྟུ
ཡུབྲཱུཔརཙྪུ་ ཨཔེཀྲཱཏྟེ་ ཨུཙརིཡེཏི་ དིཏྟཏཡེ་ ཛྷཏྟ་ ཏུཡེཀཱུཡ་ པརིཚྪེཏྟཏྟེ་ ཕིཡ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཨཏྠཾ་ སུཕཕཏྟིཏཾ་ ཀཱཏྟ་ ཏསྶེཏྟེ་ ཀཱསྶིརསྨཏིཀཱུཡ་ ཨུདཀཱི་ པསེཏྟེ་ ཕིཡ་ ཀཱསྶིརམཏྠཾ
ཀཱམེཏྟེ་ ཕཏྲིཏུརིཀཱཏིཡཱ་ པཏི་ པཏཾ་ ཀོཏྲེཏྟེ་ སིཏྟཱཕཱུཏྲཱུཏེཡོ་ ཕིཡ་ ཨེཀཾཡེཕ་ པཏཾ་ ཨཏེཀཱཏི་ པརིཡཱུཡེཏི་ ཡུཏཡུཏཾ་ སཾཕཏྟཏྟེ་ ཀཱཏྟཏི, ཏཕ་ ཀཱཡ་ པརིམཏྟཡ་ ཏུམ་ ཏོཏི་
ཏྲཱུསྨཏོ་ ཨཏྠཏོ་ ཨཏུསཏྟིཏོ་ ཡུབྲཱུཔརཏོ་ ཨུཙརིཡུཀཱཏཏིཏི་ སབྲཱསོ་ པརིཡུཙྪཏྣུཕཏོ། ཨེཕཏྟུཔསྶི་ ཀཱཐཾ་ སཏྣུཡ་ “**པརིམཏྟཡཔདབྲཱཛྫཏྟུཡཱུ**”ཏི་ ཡྲཱཏཾ།

ཀཱུཏཔརིཡུཙྪཏྣུཕེན་ ཡུརེ་ ཛྷཕཱུཏི་ **ཡེཏྟི,** ཏཕ་ ཏྲིཀཱུཏོ་ ཏིཏེཏཾ་ ཛྷཱུསིཏབྲཱ་ ཨཏྟཕ་ ཀཱུཏཔརིཡུཙྪཏྣུཕེན་ ཡུརེ་ ཡུཙྪཏྣུཕེ་ ཛྷཕཏྟི་ ཨཏྠོ། ཡུརེ་ ཡཱ་ ཛྷཕཏྟ་ ཡེརིཡཱ་
ཏཱུཀཱརིཀཱིཏྟིཡཱ་ སུཕུསུཡཏྟཏེན་ སདིསཱུཏི་ **ཡེཏྟི,** ཡུརེ་ སཾཕཏྟཏྟཏྟེ་ ཕིཡ་ སུཀཱུསྨཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཡུརཕ་ ཨེཕཱུཏིཔེ་ **ཡེཏྟི, ཡུརཕ་ ཨེཕཱུཏི་** ཏཀཱརཕཱུསིཏཾ་ ཀཱཐཱུཏི་ ཨཏྠོ།
ཏཀཱརཕཱུསེཏེ་ དི་ ཡུཏྟཀཱཐ་ ཏོཏྟེ་ ཡེཏིམཏྟཾ་ “ཡེཏྟ”ཏི, ཛྷཏིམཏྟཾ་ “ཛྷཱུཏྟ”ཏི་ ཕཏྟེ། ཨེཕཏྟུཔི་ དི་ ཀཱཐ་ པཏུཏེ་ ཛྷཏཕ་ ཀཱཏྟ་ ཏོཏི་ མཏཱུཡ, ཏུཡ་ ཡེརིཡཱ།

པིཎྜཊྛཱཡཱཏི པིཎྜསམཱནྡིཏི ཨཔལིབུདྡྷཱཡ སཏྟིཊྛཔིལམྦིཏཱདིདོསརཧིཏཱཡ། ཨཐ ཁྭཱ ནཱདིསྶིཾ ནཱདིསཏིཀཾ ནིརཏྠཾ ཨོཀཱརསཉྩ ཀཏྭཱ པརིསྶཱཡ ཨཏྠཱསཡཱནུཏྟཔིཾ ཏསྶཾ ཀཐེནྟཱ ཁུདྡཾ པིཎྜཊྛ ནཱམ། ཡོ ཏི ཐེརོ ཏསྶཾ ཀཐེནྟོ སུཏྟཾ ཁྭཱ ཛཱཏཀཾ ཁྭཱ ཨུཔརིཔཱིཏྟཱ ཨུཔརིམཱགཱལཏོ པཊྛཱཡ ཏུརིཏཏུརིཏོ ཨཱརབྷི མཏྟེཏོ ཝིཡ ཨུཏྠཱཝཏྟནཱཡཾ ཝཱཏཏོ ཝིཡ པུལིཡཱ ཨནུསནྡྷིཔུབྦཱཔརེསུ གཧིཏཾ གཧིཏམེཝ, ཨགྒཧིཏཾ ཨགྒཧིཏམེཝ ཀཏྭཱ པུཏྟཀཔཧཀཏརེསུ ཙརམཱནཾ གོཎཾ ཨུཏྟཱཔེཏྭཱ ཝིཡ ཏཏྠ ཏཏྠ པཏརཏྭཱ ཨོསཱཔེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ གཙྪཏི། པུཏྟཀཔཧཀཏརེསུ ཏི པརིཔུཎྞིཡམཱན གོཎཾ གཎྷཏི ཏིསྶཏི གཎྷཏི ན ཏིསྶཏི, ཨོཧམེགཙྪནྟོ ཨཏྠཔཧཏན གཎྷཏི ཏིསྶཏི གཎྷཏི ན ཏིསྶཏི། ཡེཔི ཏསྶཾ ཀཐེནྟོ ཀཱལེན སཱིཧཾ, ཀཱལེན སཏིཀཾ, ཀཱལེན མཏྟཾ, ཀཱལེན མཏྟསཏྟཾ, ཀཱལེན ཁུཏྟཀསཏྟཾ ཀརོཏི, ཡཐཱ ནིདྡྷཱམཏྟཱཀཀཱཡིཏྟཱ མུཁཝཊྚ ནིཀྑམཏྟཱཀཨགྒི ཀཱལེན ཛལཏི ཀཱལེན ནིབྦཱཡཏི, ཨེཝཾ པིཎྜཏྟཱཀཱརོ ནཱམ ཧོཏི, པརིསྶཱཡ ཨུཊྛཱཏུཀཱམཱཡ པུན ཨུཊྛཱཏི། ཡེཔི ཀཐེནྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ པིཎྜཊྛཏི, ཨཱསཱཏིཛཱཏཏཱཡ ཨུཏྠཱཡཏི, གེཧཏི ཨོཀཱཏིཏྟ པིཡ གཧཏྟཱ པིཡ གཱཧཏི, ཨིམེསཾ སཏྟིསཱམི གཐཱ པིཎྜཊྛ ནཱམ ན ཧོཏི ཝུཏྟེཏ ཨཏྠཱཡཱཔཏྠཱཀཱཏོ། ཡོ པན ཝུཏྟཾ ཨུཏྠཱཡཱཏྠ ཨུཏྠརིཡེཏི དིཏྠཱཡི པཏྟ ཨུཏྠཱཡཱམཀཾ ཨམཔུཏྟཀཾ ཡཐཱ ཙ ཨུཏྠཱཡཱ ཏཾ ཏཾ ཝུཏྟཾ སཾཔཏྟེསུཾ, ཏིཎྞཾ ནཡེན སཾཔཏྟེཏྟོ ནཱདིསྶིཾ ནཱདིསཏིཀཏྟིཡཱཏི ཙུཏྟནཡེན ཀཱཝཔཏྟཾ ཨཔིཊྛཏྟཾ ཀཱཏུ ཏིཊྛེཏི, ཨུཀཱསཀཱཏྟཾ ཐམྦྷམཱནཨུཏཱཀཱ ཝིཡ ཏེརཏྟཱཀཱཏཾ པཝཏྟེཏི, ཨུཀཱསཱཏྟཾ ཐམྦྷམཱནཨུཏཱཀཾ ཝིཡ ཏེརཏྟཱཀཱཏཾ པཝཏྟེཏི, ཏསྶ ཀཐཱ པིཎྜཊྛ ནཱམ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "པིཎྜཊྛཱཡཱ"ཏི།

ཨནེལགལ྄ཱཡཱཏི ཨེལགལཔིརཧིཏཱཡ། གལྟཏོ ཏི ཀཐེནྟསྶ ཨེལཾ གལཏི, ལཱལཱ པགྒྷརཏི, ཁེལཕུསིཏཱནི ཝཱ ནིཀྑམནྟི, ཏསྶ ཝཱཙཱ ཨེལགལཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏབྦིཔརཱིཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནིཡཱཏི** ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ པཀཱསེཏཾ ཀཏྭཱ བྷཱསིཏཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནསམཏྠཱཡ ཨཏྠཝིཉྙཱཔནེ སམཏྠཱཡ།

ཁུདྡཀཱཔ གཱརཝཏྟཱ ཁུཛྫཀཱརཾ, ཨུདུཏྟརགྒྷོསོ། གཱཡཀཾ མཏྟཱཾ ཁུཛྫཀཱརཾ ཨཱསཱཏི **གཱཡཀཁུཛྫཀཱརོ**། ཏེནཱཧ "**མཏྟཱརསྶརོ**"ཏི། **ཏིཝེཡཏྟིཏི** ཨཱཔཛྫནཏི། ཁུདྡཀགཱམོཏི སམཱཔཏྟི། མཏཾ ཨཔཱཡཏི བྷཱཛྫཏྟཏི **མཏཱཔོ**། ཏེནཱཧ "**མནབྷཱཛྫནཀོ**"ཏི། **བྷཱཛྫཏྟཡེན ཏཛྫེཏྟཱཏི** ཡོཏྟནམཱཏྟིམཱཏྟ ཏིཀཱཏྟིཡོ སཾཡུཏྟཏྟཡེན ཏུསེཏྟཱ། **གཱཏིཀཱཡེཏི** ཨཏྠེན གཱཏིཀཱཡ། ཏིཀཱཏྟིཡཱ མེཡཏྟེན ཏིཀཱཏྟིཏྟུསཀཱ ཏོཏྟཱཏི ཏིཀཱཏྟིཡཱ ཀཱཡསཾསཊྛམེཝ བྷཱཏི། སེཀཱཏྟཏྟུཾསྶམཏིཏྟིསུ པན མེཡཏྟེཏཔི ཏིཀཱཏྟིཏྟུསཀཱ ཏ ཧོཏྟཏི ཨཱཧ **"སེཀཱཏྟཏྟུཾསྶམཏིཏྟིསུ མེཡཏྟཏསྶ"**ཏི། "ཀཱཡུཡབྷཏྟབྷཱསཏྟཱཡཱ"ཏི བྷཏྟཏྟོ དུསྶིལྟཱསུ ཏིཀཱཏྟིསེཀཱཏྟཏྟུཾསྶམཏིཏྟིསུ གཱཏུཏྟཾ ཨཏྠཱཝཏྟཏྟཱཡེ པཏེཏཱིཏྟོཡེཡྻཏི དཊྛབྦཾ། ཏསྶ ཏིཀཱཏྟིཡཱ ཨཏྟཱཡེཔི ཡཱ ཡཱ ཏསྶ བྷཏྟཾ ཨསྶོཏུཾ, ཏུ ཏུ ཏཐེཝ མཛྫཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཁུདྡཀཱཔ ཏི**"ཏིཨཱཧ།

ཨེཏྟེ ཨཏྠ ཨཏྟཏེ སམཏྟཏྟེཏྟ ཏསྶཏྟུ "**ཨེཏྠ ཙ**"ཏིཨཱཧ ཨཱཔཏྟཱ། ཨིམེཏི པན ཨཏྠཏྟིཏི ཨསམཏྠཱཡ ཝཏྠཱཏྟཱཏྠཏྟེཡ ཀཏྟཾ སམྦྷཏྟེཏྟོ ཏུཀྑཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏིཀཱཏྟེ པཏ སམྦྷཏྟཡེཏ ཧོཏི།

༡༧༨. **ཀཏྟགཱིཏྟཏི** ཀཏྟཱཏྟཏྟིཏི། **ཨོཀཱཏྟཨུཔཏྟཱཔཏྟཱཡཱཏི** ཨུཔཔོཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏྟཾ། "ཨོཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཁྭཱ ཨིམསྶ "ཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཨཏྟ སཏི སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏི། ཏིཀཱཏྟཾ སཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཾ ནཱམ པརིཔཏྟཔིཏྟ ཁྭཱ པཙྩཱཡཏྟཱཀཱཝཱཏིཡོ ཁྭཱ།

༡༧༩. **ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ "སཙེ བྷཱུམི མནཱཔཱ ཧོཏི, ཨཱསནཾ ཨཔཉྙཱཔེཏྭཱཔི ནིསཱིདིཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ **གཱཧཔཏྟེསུ** ཝུཏྟཾ། **ཁུདྡཀམཱཏྟཀཱཏྟ ཏིཀཱཏྟཱཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟ** ཁྭཱཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི། སཏྟཏྟཏྟ ཏིཀཱཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཁུཏྟཏྟ ཨོཁྭཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ "སམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཨིམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ "**སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ "སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཊྛངྒིཀེ** ཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟ ཨཊྛ པཉྩ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཀཱཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ པཏ "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, མཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ན ནེམཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟ ནེམཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཔཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟ** "ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཡཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ**

ཏསྨཻ ཧྲིཏྲཱཡཏུཔསྠཱཡཻ། **ཨཱཔཱཏྣཾ སཏྟིཀཱ ཨོཾཔྲཱདེཤ པྲསིདྡྷཏྭཱཏ** པཚྩཱིམིཀཱཡ པྲཤྣཻ པྲསིདྡྷཾ། **ཨཏིཏྲཱཀཱཔྲཤྣེ པྲཤྣཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིརྟི** ཙོདཏཱཡུཔེཤ སྭཱམཙྪྲཾ ཨཱཔཏྟིཔྲཤྣཾ པྲདཏི,
ན པར ཏསྨ ཨཱཔཏྟི། **པྲཤྣོཏྟརཾ ཀཱདྲ གཱཙྪཏྟིཡཱཔི ཨཱཔཏྟིརྟི** པྲཤྣཏུཔགཱམསྟུལཾ ཨཱཔཏྟིཾ པྲདཏི། ཨིཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྭཔཏྟིཀཱཏྠཱསབྲཱཧྨཱཧྨཏ **"སྭ རཀྵིཏབྦ"**ཏི ཝུཏྟཾ,
སྭ པྲཤྣཏུཔགཱམསྟུལྭ ཨཱཔཏྟི རཀྵིཏབྦཏི ཨཏྠོ, ཨཏིཏྲཱཀཱཔི ཨཱཔྣཱསི ཨིཏིརིཡསྶུ ཨཱཔདྣསྶུ པྲཤྣཻ ཨུཔགཱཏྟབྦཏྟི ཨཏྟིསྶཡོ། ཏེནཱཏ **"ཨཱཔདྣསྶུ ཏི...པེ.... ཨཏྭཔཏྟི
ཝུཏྟ"**ཏི། ཨིཏྟཡ པར ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྭཔཏྟི, ཀཱཏྠཱ ཨསཏི པཚྩཱིམིཀཱཡཔི པྲཤྣཻ ན ཨུཔགཱཏྟབྦཾ། སཏྟེསུ ཏི ཧྲིཏྲཱསུ པྲཤྣཻ ཨཏུཔགཱཙྪཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟི། **ཏཏྭ གཱཏྭ
པཝྲཱརཏབྦཏྟི** ཨིཏྭ ཨཔཔཝྲཱརཏྟིཏཾ ཨཱཔཏྟིསམྦྷཱཔྟཾ། སཙེ ཏུརཔི ཧྲིཏྲཱཏཾ པྲཤྣཏྟཱཏཾ ཧོཏི, སཀྐཱ ཙ ཧོཏི ཏཔྲམིཡཾ གཱཏྭ པཝྲཱརེཏུཾ, ཏཏྭ གཱཏྭ པཝྲཱརཏབྦཾ། སཙེ པར
ཏཔྲམིཡཾ ཏེཀྵམིཏྭ སམྦྷཱཝྲཏིཏུཾ ན སཀྐཱ ཧོཏི, ཨགཱཙྪཏྟིཏཾ ཨཏྭཔཏྟི།

ཨུཔོསཐསྶ པུཙྪཾ ཨུཔོསཐཔུཙྪཱ, སྭཡེཤ ཀ-པུཙྪཡཾ རསྨཱཏྟཱ ཀཱདྲ **ཨུཔོསཐཔུཙྪཱཀཱཏི** ཝུཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཨུཔོསཐཔུཙྪཱཏ"**ཏི། **ཨུཔོསཐོ པུཙྪིཏབྦོཏི** "ཀཱདྲ, ཨཛྫ,
ཨུཔོསཐོ"ཏི པུཙྪིཏབྦོ། ཧྲིཏྲཱཏྭཔི "སེ, ཙཱཏཱིནི, ཨུཔོསཐོ"ཏི པྲཏབྦཾ། ཧྲིཏྲཱ ཀཱདྲཏྟི ཀིནཏྟི ཀཱཏྠཏེན པཙྩརསིཀཾ སྭ ཙཱཏུདྡསིཀུཔོསཐཾ, ཙཱཏུདྡསིཀཾ སྭ པཙྩརསིཀུཔོསཐཾ
ཀཱརཏྟི, ཡསྨིཾ དིཔྲས ཧྲིཏྲཱཏི ཨུཔོསཐོ ཀཱཏོ, ཏསྨིཾཡེཤ ཧྲིཏྲཱཏིཏེཔི ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྟིསྶཡེན **"པཀྵཱཀྵ ཏིརསིཡཾཡེཤ གཱཏྭ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ པུཙྪིཏེན
ཧྲིཏྲཱཏ སཙེ ཙཱཏུདྡསིཡཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཱརཏྟི, "ཙཱཏུདྡསིཀོ ཙཱཏཱིཏི"ཏི པྲཏབྦཾ། སཙེ པར པཙྩརསིཡཾ ཀཱརཏྟི, "པཙྩརསིཀོ ཙཱཏཱིཏི"ཏི ཝུཏྟིཏབྦཾ། **ཨོཝཱདཏཱཡཱཏི**
ཨོཝཱདཡཱཙཏཏཱཡ། **པཱཏིཔདདིཔྲསཏོ པར པཏཱཡ ཏྲཱསྶཔྲཏཏཱཡ གཱཏབྦཏྟི** པཱཏིཔདདིཔྲས ཨོཝཱདགཱཏཏཱཡ ཏུཏིཡདིཔྲསཏོ པཏཱཡ ཨཏྟརཏྟཱ ཏྲཱསྶཔྲཏཏཱཡ གཱཏབྦཾ།
ཨོཝཱདགཱཏཏསྶི ཏི "ཏྲཱསྶཔྲཏམིཝཱ"ཏི ཨཏྟིདེན ཝུཏྟཾ། **ཏེརཏྟཾ པཱིཏཾ ཨུཔསཏྐམིསྶཏི** ཡིཏྟུཎྜེན ཨུཔསཏྐམཏཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཱཧཏྟཏྟིཨཱདིཏྭ** ཡསྟཏུསིཏྟཱ
པཏིཔཛྫྷཱསྭཏི སབྦཱསཾཡེཤ ཧྲིཏྲཱཏིཏཾ ཨུཔསཏྐམཏདྭཱཔཏཏྟཱ པཱལཱི ཏེདཱསིཏྭ། **ཨོཝཱདཾ གཱཙྪཏྟི** ཨོཝཱདཾ ཡཱཙིཏུཾ གཱཙྪཏི། **ཏཱ ཏིསྶཱཏི** ཏཱཏི ཏཱཏི། ཀཱརཎཏྟ ཙཏཾ པཙྩཏྟཏྭཙནཾ།

པཱསཱདིཀཏྟི པསཱདཛཏཀེན ཏེཏྟོཏེན ཀཱཡཀམྨཱདིཏཱ། **སམྤཱདེཏྟཱཏི** ཏིཔིཏྟཾ སིཀྑཾ སམྤཱདེཏུ། སཙེ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཱཡེཡ དིསྭ ཏཏི ཧྲིཏྲཱཏིཏི ཨོཝཱདཾ ཡཱཙཏྟཾ ཏྲཱཡེཛྫ,
ཏེཏ གཾ ཀཱཏབྦཾ? ཨུཔོསཐགྒེ སཏྟིཔཏིཏེ ཧྲིཏྲཱསཏྒྷེ པུབྦཀིཙྩཔྲཤེན "ཨཏྠི ཀཱཙི ཧྲིཏྲཱཏིཡོ ཨོཝཱདཾ ཡཱཙམཱཏཱ"ཏི པུཙྪཱཡམཱཏེ "ཨེཝཾ པྲདེཏྟི"ཏི ཨོཝཱདཔཏིགྒཱཧཀེཏ
པཏབྦཔཏཏཾ ཨཏྠེཏ ཧྲིཏྲཱཏཱ ཀཱརཔེཏྭ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀེཏ པཏབྦཔཏཏཾ ཨཏྟཏྭཱ པཏྭ པུཏ སཡམེཤ གཱཏྭ ཧྲིཏྲཱཏིཏཾ ཝུཏྟཏྟབྦཾ, ཨཏྟེཏ སྭ ཧྲིཏྲཱཏྭ ཏསྨཻ དིཔྲས པཱཏིམོཀྑི
ཨུདྡིསྶཔེཏབྦཾ། **ཨིཏཾ ཝུཏྟཏྟི** "ཏྭཏྟི"ཏི ཨིཏཾ ཝཙཱཔཏཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཱ ཧྲིཏྲཱཏྟི ཝཱཏི ཨིདཾ ཝཙཏྟི ཧྲིཏྲཱཏུཔསྠཱཡེཏི ཨེཀཱཡ ཨེཤ ཧྲིཏྲཱཏིཡཱ སྭསཏཔཏིགྒཱཧཀཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན པར ཏུཏིཡེཀཱཡ ཨཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡ། **ཝཏྟུཏི
ཧྲིཏྲཱཏུཔསྠཱཡེཏཱིཏི** ཨཏྟཏྟམཏྟཱ སྭ ཏསྨིཾཡེཤ སྭ གཱམེ ཝཏྟུཏི ཧྲིཏྲཱཏུཔསྠཱཡེཏི། "ཧྲིཏྲཱཏིསཏྒྷོ ཙ ཨཛྫ ཧྲིཏྲཱཏིཡོ ཙ ཧྲིཏྲཱཏི ཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྭཱཨུཔསྠཱཡེཏི སྭསཏཾ
གཱཧེཏྭཱ ཨཱཔཱཏཧྲིཏྲཱཏིཡཱ པཏབྦཔཏཏཾ དསྶེཏི། ཨིདཏྟུ ཨེཀེཏ པཀཱརེཏ སུཁམཏྟཏེདསྶཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཻ ཏསྨཻ པར ཧྲིཏྲཱཏུཔསྠཱཡེ ཧྲིཏྲཱཏིཏཾ པསྨཾ སཔཱཀྲིཏྭ ཏདཏུརཱུཔེཏ
ཏཡེཏ པཏབྦཾ། **ཧྲིཏྲཱསཏྒྷསྶ ཨཛྫཏཾ ཨཛྫསྶཏི** ཨིདཾ སཏྟིཔཱཏྭ ཝུཏྟཾ།

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཱཏཔཱཏི ཨིདཾ སཏྟུཔོསཐཔྲསེཏེཤ ཏསྶིཏཾ། ཡཏྲ པར ཏིཏྟཾ ཏྲིཏྟཾ སྭ པྲསཏཏྟེ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཏཏྟི, ཏཏྲཔི ཧཏྟིཚཔཏཀེཏ ཨིཏརེཏ སྭ ཧྲིཏྲཱཏྭ
ཨིམིཏྟཔ ཏཡེཏ པཏབྦཾ། ཨེཀཱཔུཏྲཱལེཏཔི ཨུཔོསཐདིཔྲས ཨོཝཱདཔཏཏཾ སམྤཏིཙྪིཏྭ པཏིཔདེ ཨཱཔཱཏཾ ཧྲིཏྲཱཏིཏཾ "ཏཏྠི ཀོཙི"ཏིཨཱདི པཏབྦཾམེཝ། སཙེ སཡམེཝ,
"སམྨཏོ ཨཏྠ"ཏི པཏབྦཾ། ཨིམཾ ཡིཏྟིཾ ཨཏྟཏཀྐཏྟ ཨིཏྟ ཝུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༡༥༠. **ཨཏྟསྨཱཀཱསྨི ཨཏྟསྨཱཀཱསྨཱསཏྟི པྲཤྣཾ ཧྲིཏྲཱཏིསཀྐཾ པྲཤྣཱསཏྟི ཨོཔདཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཱསྶཏིཨཱདིསུ** ཡིཏྟུཏྭསྶུཔི པྲཤྣཱདིཏྟཔྲཏིམིཏྟེསུ ཏུཀྐཊེསུ
ཨཏྟསྨཱཀཱསྨཱསྟུལཀཾ པཱཙིཏྟིཡམེཝ པཱལིཡཾ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"ཨཏྟསྨཱཀཱསྨི ཏིཀྑཾ ཏཔཀཱཏཾ པྲསེཏ ཨཏྟཏྟརས པཱཙིཏྟིཡཱཏི"**ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏམེཝ། ཨསམྦྷིཏྟ,
ཧྲིཏྲཱཏིཡཱ པརིཡུཏྟཏཔསམྦྷཏྟཏྟ, ཨོཝཱདཔྲསེཏ ཨཏྟཝཱཏཏྟཏྟམྦྷཱཏཏཏི ཨིམཱཏི པཏེཏྟ ཏྟིཀི ཨཏྟཏི།

ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. ཨདྡྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༥༣. དུཏིཡེ **ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ སཱཏཙྩཀིརིཡཱཡཱཏི** པུབྦབྷཱགཔྤཝཏྟིཔཊྛཱཔནེན ཝུཏྟཾ། **སམཱཔཏྟཱིཏི** ཛྷཱནཱཏི། **ཏེན ཚནྡེནཱཏི** ཏེན ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱཡཔཝཏྟཚནྡེན ཚནྡེན། **པཊིསྶུཏི** ཨུཔྤཱཡཏནཱིཡིསྶ། ཨརཧཏོ པརིནིབྦཱནསིཀྑཱཔདཾ ཨཱཧ **“ཨིདཉྩ...པེ.... ཝུཏྟཾ”**ནྟི། ཨཐ ཁོ “ཨཔྤམཏྟཀོ སིཀྑཱཔདོ”ཏི ཨིམིསྶཾ པདཱནཾ ཏེསུ ཨཏྠཏོ དསྶནཾ, ཏསྨཱ ཨཔྤམཏྟཀཱནེཝ སིཀྑཱཔདཱནེཝ ཙ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམསོཏི ཨཏྠོ། **སོཀཱཏི** ཝཱིཏིཀྐམསཏྟཱ། ཨིཏྠ ཙ **ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམསོཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམསིཀྑཱ, **ཨཔྤམཏྟཀོཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཔཏྟིསིལཱསིཀྑཱ, **སུཏྟེཏོ མཧཱཔཙྩཡེསུ སིཀྑཱཔདོཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཔཏྟིཔཙྩཡསིཀྑཱ, **སུཏྟེཏོཏི** ཁུ ཨིམིནཱ ཨཱཔཏྟིཔཙྩཡསིཀྑཱ, **མཧཱཔཙྩཡེསུ སིཀྑཱཔདོཏི** ཨིམིནཱ དེསཾ ཡོཀཱཏུརསིཀྑཱནཾ པུབྦབྷཱགཔྤཝཏྟིཔདཾ, **སོཀཱ ན ཛྷཱནཏྟིཡཱདཱིཏི** སིཀྑཱཔུརིཔུརིཡཱ ཨཱནིསཾས པཀཱསིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

གོཀཎྞནྟི པདུམཔྤྷེསསཾ ཡཐཱ “གོཀཎྞཡ”ནྟི, ཏཾ ཀིར བཏུཔཏྟཾ ཕཏྟསམྤྱུཏྟཾ ཨཏིཔིཡ སུཝཎྞཙྪཱ ཧོཏི། “གོཀཎྞཾ ནཱམ སེཏཔདུམ”ནྟིཔི ཝདནྟི། **ཝཎྞོཏི** པཝེཡྱ། ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྠོ – ཡཐཱ གོཀཎྞསཎྞཱཏཾ པདུམཾ ཝཎྞོ སུཝཎྞཝཎྞཱམཏཔུཔྥཝཎྞཾ ཕུལླཾ པྷེཾཀེསཾ ཨཔྤྷུཊགནྡྷཾ སེཡྱ སེཊྛཝཙྩསཱཝཎྞཾ, ཨེཝཾ སནྡིཊྛིཀེན ཝུཏྟིཀེན ཙ སུཝཎྞཾ སཀདཱགཱམི ཨཏྠཡིཀཱ ཝཱདིཊྛཱམིཔ ཨཏྠཝ ཧིཊྛཾ དཔཏྟཾ ཨཏྠིཏི ཝིཊྛཱརཏྟཏྟིཏིཏྲཡ ཨཏྠིརཱསཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པསྶཏི།

ཨནྟྱཱནྟི པཏིཔཏྟིསྐྲམིདཾ སྣཱཝཾ, པཏིཔཏྟི ཙ པརིཡཏྟིམུཏྟིཀཱ, ཏཏྠ པརིཡཏྟིཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨསམཏྠོ, ཏསྨཱ ཨནྟྱཱནྟི ཨཏྠིཔྤཡོ། **སུཏྟཾ པིཡོཏིཀཁནྟི** ཨིཏྠིཡཱ ཨཏྠིསཏྠཾ པརིསུཏྟཾ ཙོཡཁཏྟཾ། ཏནྣ ཀིར ཐགཱཡ “ན སཏྟཾཡཾ ཀུཏྟཾ ཨསཀྑོཏི མམ སྣཱཝེ ཨནྟྱཱ ནཱམ ཧོཏི, སྣ སེཊྛ ཐིཀྑུ”ཏི ཏཾ བུདྡྷཡཾ གཏེནྣ པིཏུཾ པཔིསིཏྣ ཨིཏྠིཡཱ པིཡོཏིཀཁཏྟཾ ཨཏྠིནིསྨིནིཏྣ “ཏཏྠ, ཐེཀྑུ, ཨིམཾ པརིམཏྠཾ ‘རཛོཧརཎཾ རཛོཧརཎ’ནྟི པུནཔྤུནཾ སཏྟཾཡཾ གརོཧི”ཏི ཝཏྭཱ ཨདཱསི ཏཏྠ པུབྦེཀཏཱཧིཀཱརཏྟཱ།

སོ ཀིར པུབྦེ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ ནལཱཊཏོ སེདེ མུཙྩནྟེ པརིསུདྡྷེན སཱཊཀེན ནལཱཊཾ པུཉྪི, སཱཊཀོ ཀིལིཊྛོ ཨཧོསི ། སོ “ཨིམཾ སརཱིརཾ ནིསྶཱཡ ཨེཝརཱུཔཾ པརིསུདྡྷསཱཊཀོ པཀཏིཾ ཛཧིཏྭཱ ཀིལིཊྛོ ཛཱཏོ, ཨནིཙྩཱ ཝཏ སངྑཱརཱ”ཏི ཨནིཙྩསཉྙཾ པཊིལབྷཏི, ཏེན ཀཱརཎེནསྶ རཛོཧརཎམེཝ པཙྩཡོ ཛཱཏོ། རཛཾ ཧརཏཱིཏི **རཛོཧརཎཾ། སཾཀིལེསཾ པཊིལབྷཏཱིཏི** ཨསུབྷཱནཾ ཨནིཙྩཱནཉྩ ཨུཔཊྛཱནེན སཾཀིལེསཾ པཊིལབྷཏི། སོ ཏཾ པཏིཝིཛ྄ཛྷ ཨུཔཊྛཱནེན “པརིསུདྡྷཾ ཝཏྠཾ, ནིསྶཱཡ ཨིདཾ,

ཨཏྠཱཝཏྠཾ ཛཱཏཾ ཨིདཾ”ཏི ཨསུབྷཱནཉྩ ཨནིཙྩཱནཉྩ པཊིལབྷཏི ཝིམུཏྟཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟེནཱ པརིཡཏྟི ཁནྡྷེསུ ཙིཏྟཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨནནྟརཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨཧོསི ཨཡཉྩ པཊིསམྦྷིདཱཧི སཧ ཨཔཏྟོ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ **“ཙེཏོཝསིཔྤཏྟོ ཨཱཡསྨཱ”**ཏི། **ཨོཝཱདཀེན ཨཱཡསྨཱ** ཨོཝཱདཀེན པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཨོཝཱདཀེན, ཏཾ ཨཱཡསྨཱ ཨཏྠོ།

ཨིཏྠ ཙ “ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམསོཏི ཨིམཾ ཨོཝཱདཀེན ཨཱཡསྨཱ”ཏི ཨིཏྠིཡ ཝུཏྟཾ། **ཐེརསུཏྟཱིམཱཔཱ** (ཐེརསུཏྟཱི. ༢.༣༨༧) པན **ཙམྨཔདཱཝཱགཔྤཡཾ** (ཙ. པ. ཨཊྛ. ༡.ཙཱུལཔནྠཀཏྠེརཝཏྠུ) **ཐེརགཱཐཱསཾཝཎྞནཱཡཉྩ** (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.༥༧༨) –

“ཙཱུལོ རཛོ ན ཙ པན རེཎུ ཝུཙྩཏི།
རཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ རཛོཏི།

ཨིཏཾ རཛཾ ཝིཔྤཛཧིཏྭཱ བྷིཀྑཝོ།
ཝིཧརནྟི ཏེ ཝིགཏརཛསྶ སཱསནེ།།

“དོསོ...པེ.... སཱསནེ།།

“མོཧོ རཛོ ན ཙ པན རེཎུ ཝུཙྩཏི།

ཀོཏྲསྨིཾ ཨཏྠིཕཙནཾ རཛྫེཏི།

ཨེཏཾ རཛྫཾ ཕིཀྵཛྫཏིནྟཾ པཏྟིནྟཱ།

ཕིཏྟརཏྟི ཏེ ཕིཀཏྟརཛྫཾ སུསཝེཏི།། –

ཨིམྨ ཏིསྶོ ཀོཊྛསཀུཊྛ ཨཊྛསྶི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛིཙོཏསོཏི** ཙ ཨཡཾ ཙཏུཔཙྩཡཀཱཊྛིརཾསྶ ཝུཏྟནཀུཊྛཏི ཨིམིསྶཡེཝ པཊིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཐེརཀུཊྛཡཾ པན ཙཏུཔཙྩཡཀཱཊྛིརཾསྶ ཝུཏྟནཀུཊྛསུ ཨཡཾ ཨནནྟརཾ, "ཨེཀཏྟནེཡཊྛིརཾསྶ པན ཨཡཾ ཝུཏྟནཀུཊྛ"ཏི (ཐེརཀ. ཨཊྛ. ༡.ཨེཀཏྟནེཡཊྛིརཀུཊྛཝཎྞནཱ) ཏཏྠ ཝུཏྟཾ། ཨིཔྤཾ སཏྟེཔི ཨིམིསྶ པཊིཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡ ཙ ཨིཝཾམུཀཏྟཏྠ ཙཏུཔཙྩཡཀཱཊྛིརཾསྶཔི ཨཡཾ ཝུཏྟནཀུཊྛ ཀོཊྛསཀུཊྛཝསེན ཙ ཧྲཀཝཏྟ ཧྲསེཏྟཏི ཀཧེཏབྦཾ། **ཨརཏྟཾ པུཔྥཏྟཱི**ཏི ཨཏྠིཙྪཔཏེསམྨིཏྟཔརིཔཱུརཾ ཨརཏྟཾ པུཔྥཏྟཱི། **ཨཏྠཝཱ ཏུཏྟིཡུཏྟིཡཙཏྟཏོ** ཨཏྟཀཀུཔཙསེན སཏྟིཕིཏྟརིཀཏྟཾ སཏྟིཀཕིཏྟཏྟ ཏེཀཱཊྛཔེཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟི ཕིཡ ཏིསྶཏི། ཨཏྠཝཱ ཏི ཐེརོ སཏྟིཏྟཱ ཏཾ ཀུཏྟཾ, ཏེཀཱཊྛཏྟསིཀུཏྟཔཏེ ཡྻ ཨཔཏྟིཏྟེ ཐེརེན ཨིཔྤཾ ཀཏྟེ ཀཧེཏབྦཾ།

༡༥༨. **ཀོཔཏྟཏྟསྶ པུཏྟིཏྟིཡཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏི སུཏྟརིཡེ ཀཏྟཏྟསྶིཏི ཡྻ ཨཏྟིཏྟ ཡྻ ཏྟསྶིཏེཔ ཀོཔཏྟཏྟསྶ སསྶཏྟསྶཔི པུཏྟིཏྟིཡཾ། སེསམེཏྟ ཝུཏྟཏམེཝ།

ཨཏྟཏྟཏསུཏྟིཡཏྟ, པརིཡུཏྟཔཏསྶུཏྟཏྟ, ཀོཔཏཏྟེ ཨིམྨཏི པཏྟེཏྟ ཏྟིཏྟི ཨཏྟཱཏི།

ཨཏྟཏྟཏསིཀཱཡཔཏཔཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

༣. ཏྟིཀཱཏྟུཔསྶཡསིཀཱཡཔཏཔཏྟཏྟ

༡༦༢. ཏཏིཡཾ ཝུཏྟཏྟཏྟམེཏྟ། ཝུཔསྶཝུཔཀམཏཾ, པརིཡུཏྟཔཏསྶུཏྟཏྟ, སམཡུཏྟཔོ, ཀཏྟཏྟསྶིཏི ཀོཔཏཏྟེ ཨིམྨཏི པཏྟེཏྟ ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཏི།

ཏྟིཀཱཏྟུཔསྶཡསིཀཱཡཔཏཔཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

༤. ཨུམྨིསསིཀཱཡཔཏཔཏྟཏྟ

༡༦༤. ཙཏུཏྠེ "ཝུཔསསྶཏྟཾ...པེ.... ཏྟིཀཱཏྟེཔུཏཀ"ཏྟེ ཨིམིསཾ "མཏྟཀཏྟཀཱམོ"ཏི ཨིམིཏྟ སསྶཏྟོ། "ཨཔཏྟཾ ཀཏྟཀཱམོ ཨཡསཾ ཀཏྟཀཱམོ"ཏི ཨིམིསཾ པན པསེན "ཝུཔསསྶཏྟ"ཏྟེཝུཏྟིསུ "ཝུཔསསྶཏྟསྶ"ཏི ཕིཏྟཏྟིཕིཔརིཏྟམོ ཀཱཏཏྟེཏི ཨིམམཏྟཾ སཏྟུཡ **"ཝུཏྟཏྟཔཏཀཱ པུཏྟཏཡེཏེཔཏྟཾ ཕེཏིཏཏྟཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། "ཏྟོཔརཏེཏུ ཀོཔཏྟཏྟི"ཏིཝུཏྟིཏྟ ཏྟཊཏྟསྶ ཨེཀཱཀཱམཱིཾ པཙནི ཏེཏྟིཏི པུཏྟིཏྟིཡཾ ཕེཏིཏཏྟཾ། "ཝུཔསསྶཏྟཾ སཏྟིཏྟ ཨསམྨུཏ"ཏྟེ པུཡོཔཙནཏོ "སམྨུཏིཏྟ ཡྻ སཏྟིཏྟ ཡྻ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཚཔེཏོ"ཏི ཨཏྟཀཱཏྟཔཙནཏོ ཙ ཨཏྟཏི ཨཏྟིཏི སམཏྟཀཱཏོ སམྨུཏིཏྟ ཡྻ ཕིཡུཔསིཏུཀཱམེཏྟ "ཡྻཡྻཏཾ ཝུཀཱམིསྶུམི, ཏྟཔ ཏི ཏྟཏྟཾ ཏོཏུ"ཏི ཡྻཏྟིཏྟ ཚཔེཏོ ཏསྶུཏྟཡཏོ སཏྟིཏྟ ཡྻ ཏཔེཔ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཚཔེཏོ ཨཏྟཏི ཀཏྟཏྟསྶིཏི ཨཏྟིཏྟ ཡྻ ཏྟསྶིཏྟ ཀོཔཏེཏུཾ ལཏྟཏྟིཏི ཕེཏིཏཏྟཾ། ཏསྶ "ཡོ པན, ཏྟིཀཱུ, ཨསམྨུཏོ ཏྟིཀཱུཏིཡོ ཀོཔཏེཡྻ, པུཏྟིཏྟིཡ"ཏྟེ ཨིཏཾ པཀོཔ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཨཏྟཔིཏཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཏྟེ ཀཧེཏབྦཾ།

༡༦༥. **ཨཏྟཔཏྟེ པཀཏིཡྻ ཏྟོཔརཏེཏུ...པེ.... ཀོཔཏཏྟཾ ཏྟཊཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཝུམྨིསཏེཏུ ཀོཔཏཏྟཾ "ཝུམྨིསཏེཏུ ཀོཔཏྟཏྟི"ཏི སཏྟུཡ ཨིཔྤཾ ཏྟཊཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟི, "ན ཝུམྨིསཏེཏུ ཀོཔཏྟཏྟི"ཏི སཏྟིཏོ པན ཏུཀྐཊཾ, ན ཝུམྨིསཏེཏུ ཀོཔཏཏྟཾ པན "ཝུམྨིསཏེཏུ ཀོཔཏྟཏྟི"ཏི སཏྟུཡ ཏྟཊཏྟསྶཔི ཨཏྟཔཏྟི སཏཱིཏྟཀཱཏྟ སིཀཱཡཔཏསྶ། སེསམེཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟམེཏྟ། ཝུཔསསྶཏྟཏྟ, ཏྟསྶིཏ ལཏྟཏྟསྶུཏྟིཏྟ, ཨཏྟམིསཏྟརཏྟ, ཨཔཏྟཀཱམཏྟཔ ཨིཔྤཾ ཏྟཊཏཏྟེ ཨིམྨཏི པཏྟེཏྟ ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཏི།

ཨུམྨིསསིཀཱཡཔཏཔཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

༡༦༩. པཙྪམཾ ཨུཊྚནཊྛམེཕ།

༦. ཐ྄ེཕརསིབྦཔནསིཀྑཔདཕཙྪན྄

༡༧༥. ཚཊྛི སཙེ སྣ ཐྀཀྑུནྟི ཧཾ ཐ྄ེཕརཾ ཨུདིཧྤཕ པུནཙེཨྩ, ཨཏྠ ཐྀཀྑུནིཡེ དིསྣ ཨུཛ྄ཛྷཔེཨྩ, ཧཏྟཾ མཏྟཛྫེ པསྶིཏྟ ན ལབྦྷཏྟི མཏྠམྣཾ "ཡཏྭསིཧཏྟཾ

ཧརིཏྣ ནིཀྑིཔིཏྣ"ཏིཨུདིམྣཧ།

༡༧༦. ནྟིཧརཏྟི སཀྐཾ ནྟིཧརཏི། ཡཔི ཏིསཾ ནིཥྐཏཀྐཏི སམྦནྡྷོ། **གཱཤིནཕཏྟཾ** "སབྦཛྫུཛྫེནྟིཾ ཀྐཏྟཾ ཕབྦཏྟི"ཏི ཨིཏིཀཏྭབྦཏྟཕསེན སྭཙཱཀམྨཀརཾ།

ཨུཙིཡུཔཛྫྷཡཱཾ ཏུཀྑཏྟེ ཨཀཱཔྱེཡསམྨཏྟནཕསེན ཏུཀྑཏཾ། **ཕཏྲིཏྟི** "ཏཕ ཀཏིཀཡྻ"ཏི ཨཕཏྟ "ཨེཀིསྶ ཐྀཀྑུནིཡྻ"ཏི ཨིཏྟཀམེཕ ཕཏྟ། "ཨེཀིསྶ ཐྀཀྑུནིཡྻ"ཏི

སུཏྟ ཏི ཨཏྠཏིཀསཏྟིཛྫ ཐྐཔེཨུཏྟི ཨུཏ **"ཨཀཱཔྱེཡེ ནིཡ྄ེཛྫཏྟཏྟ"**ཏི ། "ཨིཏཾ ཏི སྣཏུ ཐ྄ེཕར"ཏྟིཨུདྣིནི ཨཕཏྟཔི "ཨིཏཾ ཐ྄ེཕརཾ སིབྦིཏྟི"ཏི སུཏྟཙཱཏྟིན སིབྦཔིཏྟསྶཔི

ཨནྣཔཏྟི།

༡༧༩. **ཨུཔྤཏནཏྟཕིཀྐཏིཏྟི** ཨུདི-སཏྟིན ཡཾ ཐ྄ེཕརཾ ནིཔྤསེཏུཾ ཕྱ པུནཙེཏུཾ ཕྱ ན སཀྐ ཧཏི, ཏསྶི སཀྐཏྟི། སེསམེཏྟ ཨུཊྚནམེཕ། ཨཏྠཏིཀཱཡ ཐྀཀྑུནིཡྻ

སཏྟཀཏྟ, ནིཔྤསནཕུནཔཏྟཔཀཏྟ, ཕུཊྟནཡེན སིབྦཏཾ ཕྱ སིབྦཔཏཾ ཕྱཏི ཨིམྣནི པཏེཏྟ ཏྟིཧི ཨཏྟྣནི།

ཐ྄ེཕརསིབྦཔནསིཀྑཔདཕཙྪན྄ ནིཊྛིཏ྄།

༧. སཾཕིདཧནསིཀྑཔདཕཙྪན྄

༡༨༡. སཏྟམེ "པཙྪ ཀཙྪཏྟིཾ ཙེཏྟ ཨཏྟིཏྟིཾསྶུ"ཏི ཨིཏྟ "པཏྟཐ྄ེཕར"ཏྟི པུཊསེསེཏི ཨུཏ **"པཙྪ ཀཙྪཏྟིཾ པཏྟཐ྄ེཕར"ཏྟི།** **ཏྣ ཐྀཀྑུནིཡེཏི** པཙྪ ཀཙྪཏྟིཡེ

ཐྀཀྑུནིཡེ། "པཙྪ ཀཙྪཏྟིན"ཏྟི ཙ ཕིཏྟཏྟིཕིཡཔརིཏྟམེནིཏྟ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ། པུཕེཡཾ "ཀཙྪམ ཏྟཀེནི, ཀཙྪམ ཨཛྫྷ"ཏི ཐྀཀྑུཔུཏྟཀཱ སཾཕིདྟཾ ཕུཊྟཾ, "ཀཙྪམ ཨཛྫྷ,

ཀཙྪམ ཏྟཀེནི"ཏི ཐྀཀྑུནིཔུཏྟཀཱ། **ཨེཀཏྟུནམགྒཏྟི** ཨེཀཾ ཨཏྟུནསཏྟཾ མགྒཾ, ཨེཀཏྟཾ ཕྱ ཨཏྟུནམགྒཾ། **ཏིཕྶཏི** སུཕེ། **པརཏྟི** ཏཏིཡཏིཕསེ།

༡༨༢-༡༨༣. **ཏིཏྟ ཕུཊཕཀཏྟཏི** པུདཀམནཕསེན པཀྑཀམནཕསེན ཕུཏི ཏིཏྟ ཕུཊཕཕིཏྟ ། ཙཏུཏྟཾ མཀྐཾ སམྦུཏྟཏྟཾ **ཙཏུཀྐཾ,** ཏིཏྟཾ མཀྐཾ སམྦུཏྟཏྟཾ

སིཏྟཏཀཱ། "ཀྐམཏྟརེ ཀྐམཏྟརེ"ཏི ཨིཏྟ ཨཙྪ ཀྐམཾ ཀྐམཏྟརཏྟི ཨུཏ **"ནིཀྑམནེ ཨནྣཔཏྟི…པེ… ཐྀཀྑུཏྟཾ པུཙེཏྟིཡ"ཏྟི།** "སཾཕིཏྟྱ"ཏི པུཕེཡཾ ཨཕིསེསེན

ཕུཏཏྟ **"ནེཕ པུཕེཡྻ སམེཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ, "ཨིཏྟཏྟརེ སཾཕིདཏིཏཔི ཐྀཀྑུཏྟཾ ཏུཀྑཏ"ཏྟི ཕུཏཏྟ **"ན སེསཨཏྟཀཱཏྟཡ སམེཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཡོཛཏཾ ཨཏིཀྑམཏྟསྶཏི**

ཨསཏི ཀྐམེ ཨཏྟཡོཛཏཾ ཨཏིཀྑམཏྟསྶ། ཡཏྟ ཏི ཨཏྟཡོཛཏཏྟཏྟརེ ཨཙྪ ཀྐམཾ ན ཧཏི, ཧཾ ཨིཏྟ ཨཀྐམཀཱ ཨརཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟིཾ, ཨཏྟཡོཛཏཏྟཏྟརེ པཏ ཀྐམེ སཏི

ཀྐམཏྟརཀཱཧཏྟཡ ཨིཕ ཨུཡཏྟི།

༡༨༥. **རཏྟཏྟིཏིཏི** རཏྟཕིཡེཡཔི། **ཙཀྐསམྣཏུཡྻཏི** ཨིརིཡཔཐཙཀྐཾ སཀཏཙཀྐཾ ཕྱ སམྣཏུཡྻ། སེསཾ ཨུཊྚནམེཕ། ཏིཏྟསྶི སཾཕིདཏིཏྟ མཀྐཕུཏེཔཏྟི , ཨཕིསཏྟིཾ,

སམཡྻཏྟཕྲ, ཨནྣཔཏྟ, ཀྐམཏྟརཀྐམཏྟཾ ཕྱ ཨཏྟཡོཛཏྟིཀྐམ ཕུཏི ཨིམྣནི པཏེཏྟ པཙྪ ཨཏྟྣནི། ཨེཀཏྟཨུཔསམྦུཏྟིཏི སཏྟིཾ ཀཙྪཏྟཏྟ པཏ སྣཏུཀྐམསིཀྑཔདེན ཨུཡཏྟི།

སཾཕིདཧནསིཀྑཔདཕཙྪན྄ ནིཊྛིཏ྄།

༨. ནཱཕཱབྷིརུཧནསིཀྑཔདཕཙྪན྄

༡༨༨. ཨཐྭམི **ཡོ་གཱསྲཱུདམིཏྲསཏྲཔཔསེན ཀཱིལཱུཔུརེཀཱུཏྲ སཾཔིདཧིཏྲཱཧི** ཨཡཾ པིསེསོ "ཨེཔྲམིམེ…པེ…. ཧྲིཀཱུནིཧི སཏྲཱིཾ ནཱུཔཱུཡ ཀཱིལཧྲཱི"ཧི ཨིམིནྲ "ཨུཏྲཱཾགཱུམིནིཾ ཕཱུ ཨཏྲོགཱུམིནིཾ ཕཱུ"ཧི ཨིམིནྲ ཙ སིཏྲཱི།

༡༨༩. ནདིཡཱུ ཀཱུཧཱེ གཱུམནྟརཏྲི ཨཱུཧ **"ཡཏྲཱུ ནདིཡཱུ"ཧིཨཱུདི། "ཧཏྲཱུ སགཱུམཀཱཧྲིརཔསྲེན…པེ…. ཨཏྲཱུཡོཛནགཱཙནཱུཡཱུཧི** ཨེཀེཀཔསྲེནེཔ གམནཾ སཏྲཱུཡ ཕུཏྲཏྲཱུ ཏཱུདིསིཀཱུཡ ནདིཡཱུ མཏྱཏྲེན གཱཏྲཏྲཱུ གཱུམནྟརགཱཙནཱུཡ ཨཏྲཱུཡོཛནགཱཙནཱུཡ ཙ ཨཱུཔཏྲི"ཧི པདནྟི། **སབྲཨཏྲཱུགཱཏྲཱུཏྲཱུཧིཨཱུདིནཱུ** ཨཏྲནཱུ ཕུཏྲམིཔཏྲཱི སམཏྲིཧི། "ཀཱིལཱུཔུརེཀཱུརཏྲཱུཡ ཧྲིཀཱུནིཡཱུ སཏྲཱིཾ སཾཔིཏྲཱུཡ ནཱུཔཱིཾ ཨཏྲིརུཧནཏྲཱུ ནདིཡཾཡེཔ པཱུཙིཏྲིཡཏྲཱུ ཕུཏྲཏྲཱུ ཕཱུཔིསམུཏྲཱུདིསུ ཀཱིལཱུཔུརེཀཱུརཏྲཱུཡ དུཀྐཊམེཔ, ན པཱུཙིཏྲིཡ"ནྟི པདནྟི། "ཡོགཱསྲཱུདམིཏྲསཏྲཔཔསེན ཀཱིལཱུཔུརེཀཱུཏྲ སཾཔིདཧིཏྲཱ"ཧི པཙནཏོ ཀཱིཏི "ཨིམཾ སིཀཱུཔདཾ ཨཀཱུསལཙིཏྲཾ ཡོཀཔཏྲཱུ"ནྟི པདནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། ཀཱིལཱུཔུརེཀཱུརཏྲཱུཡ ཧི ཨཏྲིརུཧིཏྲཱུཔི གཱུམནྟརོཀཱུམནེ ཨཏྲཱུཡོཛནཱུཧིཀཱུམེ ཕཱུ ཀཱུསལཱུབྲཱུཀཧཙིཏྲསམཏྲཱུཔི ཧུཏྲཱུ ཨཱུཔཏྲིཾ ཨཱུཔཏྲཱུཧི། ཡདི ཧི སོ སཾཔེཡཾ པཏེཡཏྲིཏྲཱུ ཨརཧཏྲཾ ཕཱུ སཏྲྀཀཱརེཡྱ, ནེཏྲཾ ཕཱུ ཨོཀཱུམེཡྱ, ཀཱུཏྲཱུཏྲཾ ཕཱུ མནསི ཀརོཏྲི ཀཱུཏྲེཡྱ, ཀཱུཏྲེ ཧཏྲཱུ ཨཀཱུསལཙིཏྲསམཏྲིཏྲཱུ, ཡེནིདཾ སིཀཱུཔདཾ ཨཀཱུསལཙིཏྲཾ ཡོཀཔཏྲཱུནྟི ཕུཏྲཏྲིཧི, ཧཏྲཱུ པཏྲཏྲིཔཏྲཱུ ཧིཙིཏྲཏྲི སིཏྲཱུཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱུནམེཔ།

ནཱུཔཱུཧྲིརུཧཧནསིཀཱུཔདཔཏྲཏྲཱུ ནིཊྛིཏྲཱ།

༩. པརིཔཱུཙིཏསིཀཱུཔདཔཏྲཏྲཱུ

༡༩༠. ནཔམེ **པཏེཡཱུདིཧཏྲི** ཧྲིཀཱུཏྲཾ ཨཏྲཱུཡ སམྤཱུདིཏྲཾ། **ཀྲཏཀཱུ ཕཱུ ཧོཏྲི པཱུཔཱུརིཏྲཱུ ཕཱུཧི** ཨེཏྲཱུ སཙེཔི ཧྲིཀཱུཏྲོ ཨཏྲཱུཏཀཱུ ཨཔྲཱུཔཱུརིཏྲཱུ ཙ སིཡཾ, ཧྲིཀཱུནིཡཱུ ཀྲཏཀཱུ པཱུཔཱུརིཏྲཱུ ཏེ, པབྲཏྲི།

༡༩༡. པཱུཔཧྲིཀཱུཏྲཾ པཀཱུཔཏྲཱིཏྲཱུཡ ཨིདཾ པཏྲཱུཏྲཾ, ཧཏྲཱུ པཏྲཏྲོཛནིཡེཔ ཨཱུཔཏྲི ཕུཏྲཱུ། **པཏྲཱུ ཛྲོཛནཱུནི ཚཔེཏྲཱུ སབྲཏྲཱུ ཨནཱུཔཏྲིཏྲི** ཨིདཾ པཏ ཨིམིནྲ སིཀཱུཔདེན ཨནཱུཔཏྲིཏྲཱུནཏྲཾ ཕུཏྲཾ། པིཏྲཏྲིཡཱུ ཨུཔྲཏྲཾ པརིཏྲཏྲཱུཧནཱུ ཧི ཨཏྲཱུཏྲ ཕུཏྲནཡེན དུཀྐཊཾ། སེསཾ ཨུཏྲཱུནམེཔ། ཧྲིཀཱུནིཔརིཔཱུཙིཏྲཏྲཱུཔོ, ཛྲནཏྲཾ, གཱིཧིསམཱུརམྦྷཏྲཱུཔོ, ཨོདནཏྲཱུནིཾ ཨཏྲཱུཧརཏྲཱུ, ཧཏྲཱུ ཨཏྲཏྲོཧརཙཏྲི ཨིམཱུནི པཏྲཱུ པཏྲཱུ ཨཏྲཱུནི།

པརིཔཱུཙིཏསིཀཱུཔདཔཏྲཏྲཱུ ནིཊྛིཏྲཱ།

༡༠. རཧོནིསཛྫསིཀཱུཔདཔཏྲཏྲཱུ

༡༩༢. དསམེ **ཨུཔནཏྲཏྲཱུ ཙཏུཏྲཱུསིཀཱུཔདེནཱུཧི** ཨཔྲཏེཏྲཏྲི མཱུཏུགཱུམེན སདྡྷིཾ རཧོནིསཛྫསིཀཱུཔདཾ སཏྲཱུཡ ཕུཏྲཾ། ཀིཏྲཱུཔི ཧཾ ཨཙེལཀཱཔཏྲི པཏྲཏྲམསིཀཱུཔདཾ ཧེཧི, ཨུཔནཏྲཏྲིརཾ ཨཱུརཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲིསུ པཏ ཙཏུཏྲཏྲཱུཔཏྲོ "ཨུཔནཏྲཏྲཱུ ཙཏུཏྲཱུསིཀཱུཔདེནཱུ"ཧི ཕུཏྲཾ། ཙཏུཏྲཱུསིཀཱུཔདཏྲཱུ པཏྲཏྲོ ཨིམཏྲཱུ སིཀཱུཔདཏྲཱུ པཏྲཏྲོ པཙམཾ ཨུཔྲཏྲཏྲཱུ ཨིདཾ སིཀཱུཔདཾ པཙམཾ པཏྲཏྲཾ། ཨིམིནྲ ཙ སིཀཱུཔདེན ཀེཔལཾ ཧྲིཀཱུནིཡཱུ ཨེཔ རཧོནིསཛྫཱཡ ཨཱུཔཏྲི པཏྲཏྲཱུ, ཨུཔརི མཱུཏུགཱུམེན སདྡྷིཾ རཧོནིསཛྫཱཡ ཨཱུཔཏྲི པིསུཾ པཏྲཏྲཱུཧི དཊྛབྦཾ།

རཧོནིསཛྫསིཀཱུཔདཔཏྲཏྲཱུ ནིཊྛིཏྲཱ།

ནིཊྛིཏོ ཧྲིཀཱུནིཔཏྲྒོ ཏཏིཡོ།

༤. ཧྲོཛནཔཏྲྒོ

༡. ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༦. བྷོཛནཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ **ཨདྡྷཡོཛནཾ ཝཱ ཡོཛནཾ ཝཱ གནྟུཾ སཀྐོཏཱིཏི** ཨིདྷ དཀྑཾ གནྟུཾ སཀྐོནྟསྶཱཔི དུཔདཾ གནྟུཾ ཨལདྡྷཧིཀཱརསྶ ཨིཏོ གནྟུཾ ཝཊྚཏི། **ཨིམེསཾཡེཝཱཏི** ཨིམེསཾ པཱསཎྜཱནཾཡེཝ། **ཨེཏྟཀཱནནྟི** ཨིམསྨིཾ པཱསཎྜེ ཨེཏྟཀཱནཾ། **ཨེཀདིཝསཾ བྷུཉྫིཏབྦནྟི** ཨེཀདིཝསཾ སཀིཾཡེཝ བྷུཉྫིཏབྦཾ། "ཨེཀདིཝསཾ བྷུཉྫིཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ པན ཨེཀསྨིཾ དིཝསེ པུནཔྤུནཾ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ན གཧེཏབྦཾ། **པུན ཨཱགནྟྭཱ བྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི** ཨིམིནཱ པཋམཾ བྷུཏྟདིཝསཏོ པུན ཨེཀསྨིཾཔི དིནེ བྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི དཱིཔེཏི།

༢༠༨. **"གཎྷཐ ཝཱ ཨཱཧརཐ ཝཱ"ཏི** ཨིདཾ ཨདྡྷཡོཛནབྦྷནྟརེ གཎྷཐཱ"ཏི ཝདཏི། **ཨཀཏནཱམེན གཎྷཐཱཏི** ཨིཏརཱནི ཨེཀཏོ ཡོཛེཏབྦཱ། **"ཨཱཧརཐ ཝཱ ཨཱཏི** ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཾ། **ཨཱཧཱར ཝཏྟབྦ"**ཏྱཱདི ཨིམསྨཱ། ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སཏྟམདིཝསཱ ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ པཏི ཨཱཧཱརེཏི ཙ ཨིམཾ པཱསཎྜཾ ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཙ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཙ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཙ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཙ "གཱམཱདིསུ ཨཱགཱམཱདིསུ"ཏི ཝུཏྟཾ་ ཨཱཧཱརེཏི ཡེཝ ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཨཱཧཱརེཏི ཡེཝ ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཨཱཧཱརེཏི "ཨཱཧཱརཱཔེཏྭཱ ཨཱཧཱརེཏི"ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ, ཨཱཝསཐཔིཎྜ, ཨཱཝསཐཔིཎྜ ཨཱཧཱརེཏི ཨིམསྨིཾ པཱཡཏྟི ཏིཊྛཏི ཨཱཧཱརཾ།

ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གཎབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༩. དུཏིཡེ **ཨབྷིམཱརེཏི** ཨབྷིགནྟྭཱ མཱརཎཏྠཱཡ པེསིཏེ དྷནུདྡྷརེ། **གུལྷཔཊིཙྪནྣོཏི** ཨཔཱཀཊོ། **པཝིཊྛཱཏི** པཝིསིཾསུ། ཏཏྠ **རཏྟཉྙཱུ ཙམྤེཡྻཀེཏི** པཱཋོ ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨབྷིནཝཔཉྙཏྟེ ཀཱལེ པཉྙཏྟནྟི སིདྡྷཾ, ཨཔྤཀཾ ཝཏི པརཾ ཨནུཔཉྙཏྟིཡཾ —

"ཏེན ཁོ པན སམཡེན རཉྙོ མཱགདྷསྶ སེནིཡསྶ བིམྦིསཱརསྶ ཉཱཏིསཱལོཧིཏོ ཨཱཛཱིཝཀེསུ པབྦཛིཏོ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཨཱཛཱིཝཀོ ཡེན རཉྙོ མཱགདྷསྶ

སེནིཡོ བིམྦིསཱརོ ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ རཉྙོ མཱགདྷཾ སེནིཡཾ བིམྦིསཱརཾ ཨེཏདཝོཙ…པེ… ཀུཀྐུཙྩཱཡནྟཱ ནཱདྷིཝཱསེསུ"ནྟི —

ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? སོ ཀིར ཨཱཛཱིཝཀོ ཏཾ དཱནཾ དེནྟོ བིམྦིསཱརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨདཱསི, པཙྪཱ ཨབྷིནཝཔཉྙཏྟེ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཏོ པཊྛཱཡ བྷིཀྑཱུ ཀུཀྐུཙྩཱཡནྟཱ ཏཾ དཱནཾ ན པཊིགྒཎྷིཾསུ, ཏསྨཱ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཏཾ སབྦཾ དསྶེཏུཾ ཡེབྷུཡྻེན ཝུཏྟཾ། "ཨཐ ཁོ སོ ཨཱཛཱིཝཀོ བྷིཀྑཱུནཾ སནྟིཀེ དཱུཏཾ པཱཧེསཱི"ཏི ཨིདཾཙ ཏཏོ པཙྪཱ སོ ཨཱཛཱིཝཀོ ཨབྷིནཝཔཉྙཏྟེ བྷིཀྑཱུནཾ ནིམནྟེཏྭཱ དཱནཾ དེཏི ཨབྷིནཝཔཉྙཏྟེ སིཀྑཱཔདེ པཙྩཱ ཡཾ བྷིཀྑཱུནཾ སནྟིཀེ དཱུཏཾ པཱཧེསི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༢༡༥. ཨཉྙམཉྙཝིསིཊྛཏྟཱ ཝིསདིསཾ ཝིསཾ ཝིསྶཛྫཾ, ཏཏོ ཨཱགཏཾ, ཏཏྠ ཝཱ ཀཏཾ, བྷཱཝཏི ཝཱ ཝིསྶཛྫཾ, ཏཾ ཨེཝ **ཝིསྶཛྫཀཾ**། ཏཾ པན ཡཏྠ ཀིསྨིཉྩི ཏཏྠ པརིཙྪིནྣཾ ནཱནཱཝིསྶཛྫཀཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ནཱནཱཝིསྶཛྫཀ"**ནྟི། ཨབྷིཀཱཏབྦཾ པན **ནཱནཱཝིསཱིཏི ཨཉྙཱནིཝིཏི ཨཱཀཱརེཏི** ཝཎྞཱིཡཏི ཏཐཱཔི ཨཱནནྟཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ།

༢༡༧-༢༡༨. ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཝིབྷངྒེ ཀཱམཾ བྷུཉྫནཏྠཱཡ ཝིཧིཏཱཀཱརེ ཝིབྷངྒེ གཎབྷོཛནཾ ཏཱཝ སུཏྟཱདིཝསེན པཀཱསེཏི ཏཾ ཨབྷཱཝཱ "གཎབྷོཛནཾ ནཱམ ཡཏྠ…པེ… ནིམནྟིཏཱ བྷུཉྫནྟཱི"ཏི ནིམནྟནཝསེན པསཝནཾ གཎབྷོཛནཾ ཝུཏྟཾ། "ཀིཉྩི པན སིཀྑཱཔདཾ ཝིཏྠཱརཝསེན ཝིབྷཏྟཾ སིཡཱཏི པསཝནཾ ཝུཏྟཾ ནིམནྟནཝསེན གཎབྷོཛནཾ ཧོཏཱིཏི ཀེཙི ཨཱཧུ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ"ཏི ཏཾཝིཔཏྟནཾ **"ཏཾ པཝེཏཾ གཎབྷོཛནཾ ཝིཉྙཏྟིཏོཔི པསཝཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ** ཨིཏི "བྷོཛནཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཝུཏྟེཔི གཎབྷོཛནཾ ཧོཏཱིཡེཝཱ"ཏི ཝདནྟི། "ཏེནཱཔི ཨབྷོཛནཱནཱམཔཉྩཱ ཨཱཧཱརཱནཾཡེཝཱཔི 'ཨོདནཾ, བྷཏྟཾ, ཁཱདནཱིཡཾ'ཏི ཝུཏྟེ པན ཀུཀྐུཙྩཱཡནྟཱ ན པཊིགྒཎྷིཾསུ, ཏསྨཱ 'ཁཱདནཱིཡཾ'ཏི ཝུཏྟེཔི གཎབྷོཛནཾ ན ཧོཏཱིཡེཝཱ"ཏི ཏིསྶདཏྟཏྠེརོ ཝུཏྟཾ། "པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པན "ཨོདནཾ ཁཱདཐཱ"ཏི ཝཱ "བྷཏྟཾ ཁཱདཐཱ"ཏི ཝཱ

ཛྙོཪྡནནཱཡཾ གཏེདཱཡ ཙུཏྲེ གཏཛྙོཪྡཾ ཀཱེཧི, ན ཨཏྱུཥྣ། "ཨེཏྲེཥ, ཐྲཏེ, ཐྲུཏྲཱུཥྣ"ཧི ཨེཏྲུཔི "ཨོཾདན"ཏྲེ ཡཱ "ཐྲཏྲ"ཏྲེ ཡཱ ཡདཱུཥ ཧི ཨེཔཾ ཉེམཏྲེཥུཏྲེ གཏེདཏྲཾ།

གཏཡཥེན ཡཱ ཉེམཏྲེདཏྲ ཧི ཐྲེཀྲུ ཨཔགཏཏྲུཏྲཡ གུཀྲུཏྲེཡཏྲ ན པཏེཀྲཏྲེཥྲུཧི ཨཡཾ ཨཏྲཱགཱ ཁཏྲེ, ལྷཱིམཾསིདྲ ཡུཏྲཏཾ གཏེདཏྲཾ།

ཨེཀཱཪྡེ གཏྲཏྲིཧི ཨེཏྲ ཨཏྲུམཏྲུཥྲ ཏྲཱཏསདཏྲཾ ཨསྲུཏྲིཏྲ ཅིཏྲ ཨེཀཱཪྡེ གཏྲཏྲེ ནྲཥྲཧི གཏེདཏྲཾ། "ཨཥྲཱགཱ ཙདུཏྲཥྲི ཐྲཏཾ དེཏྲིཧི ཡཱ པིཏྲཱཔེཡྲུ"ཏྲེ ཡཙནཪྡེ ཧེཏྲཱ "དྲེཾ ཨེཀཱསྲ ཐྲེཀྲུཪྡེ ཐྲཏཾ དེདེ, དྲེཾ དེཏྲཏྲེ ཨེཔཾ པིཏྲཱཔེདྲཱ"ཧི ཡཙནཪྡེ ཙ ཨཏྲཪྡེ ཨཏྲཱཡ ཨཏྲེཧི པིཏྲཱཏྲཥྲི ཥྲཱདིཡཏྲཥྲ གཏཛྙོཪྡཾ ཀཱེཧིཡེཥྲཱཧི དཏྲཏྲཾ། **ཨེཔཾ པིཏྲཱཏྲེཪྡེ པསཡཏྲིཧི** ཨེཏྲ པིཏྲཱཏྲེཡྲཱ སཧི གཏྲཏྲཥྲ ཨེཀཱཪྡེ ཧུདྲཱ གཏཏྲེ ཨེམིདྲ སིཀྲཱཔདེན ཨཱཔཏྲེ, པིསྲུཾ གཏཏྲེ པཏྲེཏཛྙོཪྡནསྲུཔོདནཔིཏྲཱཏྲེདེ ཨཱཔཏྲེ པེདེདཏྲཱ།

པིཙྭཱརྡྲིཧི པཏྲུཁཏྲཱདེཡསེན སཾཔེདཏཧི། **ཐྲཏྲེཏྲིཧི** ཨཏྲུཡྲཱཏཾ ཀེཏྲེདྲ ཏཏྲེན དཏྲཱགེན ཡཱ ཐྲཏྲེཧི། **ཥྲུཏྲཾ གཪྡེཏྲིཧི** ཥྲུཏྲཾ ཡཏྲེཧི། **ཡལེཏྲིཧི** དཏྲཱགཱ ཡཱ ཏཏྲེ ཡཱ ཨཱཡཏྲེཧི། "ཨཏྲེནཡཥྲེཡ ཏྲེཡསྲ གཏཾ ཨེཏྲ ཏྲེཡསྲགཱམཾ ནྲམ, ཡུཏྲཏཏྲེཡརེ སྲུཏྲེགཱམཾ ནྲམ ན ཀཱེཏྲེ"ཧི ཡདཏྲེ། "ཙདུཏྲེ ཨཱགཏེ ན ཡཱཔེཏྲེཧི ཡཙནཪྡེ སཙེ ཨཏྲེ གོཙེ ཨཱགཏྲཏྲེ ནཏྲེ, ཙཏྲཪྡེཡེཥ ཙ དཏྲ ཉེསིཏྲ ཡཱཔེདུཾ ན སཏྲཱཏྲེ, ན ཡཏྲཧི"ཧི ཡདཏྲེ།

༢༢༠. གཏཛྙོཪྡནཔཏྲེཛྙནཀཱཉིམཏྲནཏྲཱཡཪྡེ **"ཨཀཱཔྲིཡཉིམཏྲན"ཏྲེ** ཙུཏྲཾ། **སཥྲུཔེསིདྲཧི** ཉེསྲིདཔེདྲ། **གཏྲཾ ཐྲེཏྲིཧི** གཏྲཾ ཨཱཔཏྲེཾ ན ཨཱཔཏྲིཧི ཨཏྲེཥྲཱཡོ། "ཡཏྲ ཙཏྲཪ ཐྲེཀྲུ...པ༌.... ཐྲུཏྲཱཏྲེ"ཧི ཨེསྲཡ ཥྲཱཡོཡྲ སཾསཏྲནཪྡེ **"ཨེཏཪེསཾ པན གཏཥྲུཪགཱ ཀཱེཏྲེ"ཧི** ཙུཏྲཾ། **ཨཔྲེསསེནྲཧི** "པིཡྲཪྡེ ཡཱ ཏྲེཡརགཱརགཱ ཡཱ"ཧི ཨཔྲེསསེདྲ སཏྲསྲུཏྲརཏཡཙནེན། **ཏསྲཧི** ཨཔྲེསསེདཏྲ། **ཐྲུཏྲ གཏཧི སྲུཧི** ཨེཏྲ ཨགཏེསྲུཔི ཛྙོཪྡནཀཱཏྲེ ཉེཏྲེཧེ གཏྲེཏུཾ ཡཏྲཧི ། **ཏྲནེ ཙ ཧིཧེ ཨེཀཱཪྡེ ན གཏེདྲནྲེཧི** ཡེཧི ཛྙོཪྡནེཧི པིསཏྲེཪྡེ ནཏྲེ, ཏྲནེ ཛྙོཪྡནྲནེ ཧིཧི ཐྲེཀྲུཧི ཨེཀཱཪྡེ ན གཏེདྲནེ ཨེཀཱན པཏྲཾ གཏེདཏྲ། **མཏྲཡེཪེཧི** ཐྲེཀྲུ སཏྲཡ ཙུཏྲཾ། ཏྲུཏསྲ ཡུན པཏེཔཾ ཨཱགཏྲ "ཐྲཏྲཾ གཏྲཥྲ"ཧི ཡཙནཏྲཡེན **"གྲཱམཏྲཪེ ཨཏྲཏཥྲ"ཧི** ཙུཏྲཾ། **ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ གཏྲཧི** ཨཏྲཪཔྲཱཔིཨྲཏྲེསྲུ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཅིཏྲཾ སཏྲེགཱ གཏྲ། ཐྲེཀྲུཾ ཨཏྲཱཡ ཐྲཪཏྲཪེ ཅཔེདྲ དེཥྲཱཏྲེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཉེཥཏྲཏྲཧི ཥྲཏཔདེ ཉེཥཏྲེཏུཾ ཡཏྲཏྲིཧི** "ཉེཥཏྲཏྲ"ཧི པིཏྲཱཏྲེཏྲ པཏྲཾ "ཐྲཏཾ གཏྲཥྲ"ཧི ཥྲུཏཏྲ ཡཏྲཧི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནམེཥ། གཏཛྙོཪྡནཏྲ,

སམཡཱཏྲཡཾ, ཨཛྙྲེཏརཏཏྲེ ཨེསྲཱནེ པནེཏྲ ཏྲེཧེ ཨཏྲཱནེ།

གཏཛྙོཪྡནསིཀྲཱཔདཡཏྲཏྲ ཉེཊྲིཏྲ།

༣. པརསྲུཪཛྙོཪྡནསིཀྲཱཔདཡཏྲཏྲ

༢༢༧. ཏཧིཡེ ཀུཡཔཏེཥྲཏེཡྲ ཨཏྲེཏྲེཏྲཾ གཏྲ ཉེརཏྲཾ དེཥྲམྲནཏྲ "ཐྲཏཔཏེཥྲཏེ ཨཏྲེཏྲ ཀཱེཏྲེ"ཧི ཥྲཱཡོཡཾ ཙུཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཉེརཏྲཾ པཡཏྲཧི ཙུཏྲཾ ཀཱེཧི། **ཨུཔཙྭཪཡསེནྲཧི** པོཏྲརཡསེན། ན ཧི སོ བདརམཏྲམེཥ དེཧི, ཨུཔཙྭརཡསེན པན ཨེཔཾ ཡདཧི། བདརཙྭཏྲསཀྲཏྲཏྲེཧེ པཡོཛྙེཾ "བདརསྲཱཡོཥ"ཏྲེ ཙུཏྲཏྲི།

༢༢༨. པིཀཱཏྲནཡསེནེཥ ཧཾ ཐྲཏཾ ཨསཏྲཾ ནྲམ ཀཱེཏྲིཧི ཨནུཔཏྲཏྲེཡསེན པིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཔེདྲ ཡཏྲཔཏྲཏྲཾ སིཀྲཱཔདམེཥ ཅཔེཧཾ། **པརིཡཏྲརེ** པན པིཀཱཏྲནཡ ཨནུཛྙནནསྲི ཨནུཔཏྲཏྲེསམྲནཏྲེ གཏྲ "ཙཏསྲེ ཨནུཔཏྲཏྲེཡོ"ཧི ཙུཏྲཾ། **མཏྲཔཏྲརཨཱདྲིསྲུ** ཙུཏྲནཡཾ པཏྲཱ ཡདཏྲེ ཥྲཱཡོཡྲ སཾསཏྲནཪྡེ པརསྲུཏྲཔིཀཱཏྲནམེཥ པཏྲེཏྲཔེསི། གོཙེ པན "ཏདྲ ཨཏྲཪྡེ སཏྲེགཱ ཅཔེདྲ ཐྲགཱཡཏྲཾ ཨཏྲུཥྲ ཨཏྲཡཪྡེ ཐེཪ སསྲུཏྲཔིཀཱཏྲཾ ནྲགཱསི, ཐྲགཱཡཏྲ ཙ པིསྲུཾ སསྲུཏྲཔིཀཱཏྲ ན ཙུཏྲ, ཏཥྲཔི སསྲུཏྲཔིཀཱཏྲཔི ཡཏྲཧི"ཧི ཡདཏྲེ། ཏེནེཥ **སྲཏྲཧིཀཱཨཏྲཀཱཏྲཡསྲི** (ཀཏྲ༌ ཨཏྲ༌ པརསྲུཪཛྙོཪྡནསིཀྲཱཔདཡཏྲཏྲ) "ཡོ ཐྲེཀྲུ པཏྲུསུ སཏཏྲསྲེགིསུ ཨཏྲུཏརསྲ 'མཡ༹ཾ ཐྲཏཔཏྲསཾ ཏུཡ༹ཾ དསྲཱ'ཧི ཡཱ 'པིཀཱཔྲེསྲཱ'ཧི ཡཱ ཨེཔཾ སསྲུཏྲ ཡཱ 'ཨེཏྲཏྲམཥྲ དསྲཱ'ཧི ཡཱ 'པིཀཱཔྲེསྲཱ'ཧི ཡཱ ཨེཔཾ པརསྲུཏྲ ཡཱ པཅམཉེམཏྲཾ ཨཔེཀཱཔྲེདྲ པཏྲཱ ཉེམཏྲེཏཀུལེ ལཏྲེཀྲཪྡེ ཨེཀཱསིཏྲསྲི ཨཛྙྲེཏརཧི, ཥྲཙེཏྲེཡ"ཏྲེ ཙུཏྲཾ།

༢༢༩. པཏྲུཧི ཛྙོཪྡནེཧི ཉེམཏྲེཏཏྲ ཡེན ཡེན པཅམཾ ཉེམཏྲེཪྡེ, ཏསྲ ཏསྲ ཛྙོཪྡནཪྡེ ཨུཏྲཏེཥྲཏེཡྲ ཨཔིཀཱཔྲེདྲ ཡཱ པརསྲ པརསྲ ཛྙོཪྡཾ **པརསྲུཪཛྙོཪྡནཏྲེ** ཨཱཏ "སཙེ པན སྲུཡཉིམཏྲཾ ཏེཏྲ ཀཱེཧི, པཏྲེམཾ པཏྲེམཾ ཨུཔརི, ཧཾ ཨུཔརིཪྡེ པཏྲཡ ཐྲུཏྲཏྲཥྲ ཨཱཔཏྲེ"ཧི། ཏཏྲཾ ཨཏྲེ པཔྲེསེདྲ སཏྲདེཏྲིམཾ གཏྲཏྲཥྲ མཛྙྲེ

ཚིནྣསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ “ཏསྶཱ པན...པེ.... ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཨཱཝཱ སཱུཙྪདྡྷཱནཾ ཨནུཔཉྙཏྟི”ནྟི། ཁིཎྞསྶ ཞསསྶ ཙ ཨཱནེཏྭཱ ཨབྷིཡོགོ ཏུཊྛཱ ཨུཔཱཡེ ཚིནྣཱ “ཁཱིརཾ ཝཱ ཞསཾ ཝཱ པིཝནྟཱ ཨནུཔཉྙཏྟི”ནྟི ཝུཏྟཾ།

མཧཱཨུཔཱསཀོཏི གེཧསཱམིཀོ། “**མཧཱཨཏྠཀཐཱཡཾ** ‘ཨཱཔཏྟཱི’ཏི ཝཙནེན **ཀུརུནྡིཡཾ** ‘ཝཊྚཏཱི’ཏི ཝཙནཾ ཝིརུདྡྷཾ ཝིཡ དིསྶཏི, དྭིནྣམྤི ཨདྷིཔྤཱཡོ **མཧཱཔཙྩརིཡཾ** ཝིབྷཱཝིཏོ”ཏི **མཧཱགཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **སབྦེ ནིམནྟེནྟཱི**ཏི ཨཱཀཱཡིཀཝིམཏྟནེན ནིམནྟེནྟི། “པརམྤརབྷོཛནཾ ནཱམ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརེན བྷོཛནེན ནིམནྟིཏོ, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫཏི, ཨེཏཾ པརམྤརབྷོཛནཾ ནཱམཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སཱཏིསཱཡི ཝིཀཔྤེཏྭཱཝ པཋམཾ ལདྡྷཝཱསཱ “ཡེན ཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ ལདྡྷཾ བྷཝིཏུཾ བྷཝཏཱ, ཝུཏྟནྟི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཀཱཏུཔཱཔེན “པཉྩཀཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པརམྤརབྷོཛནཾ, སམཡཱཀཱརོ, ཨབྷིཛྷཱཡནཏྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཏཱཎི ཨཏྠཱནི།

པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཀཱཎམཱཏུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༠-༢༣༡. ཙཏུཏྠེ **ཀཱཎཱཡ མཱཏཱ**ཏི ཀཱཎཱཏི ལདྡྷནཱམཱཡ དཱརིཀཱཡ མཱཏཱ། ཀསྶཱ པནེསཱ ཀཱཎཱ ནཱམ ཛཱཏཱཏི ཨཱཧ “**སཱ ཀིར སཱ**”ཏིཨཱདི། ཨིམིསྶཱ དཱརཀཱཡེ མཱཏུཔིཏརོ སིནེཧཝསེན “ཨམྨ ཀཱཎེ, ཨམྨ ཀཱཎེ”ཏི ཝོཧརིཾསུ, སཱ ཏདུཔཱདཱཡ ཀཱཎཱ ནཱམ ཛཱཏཱ, ཏསྶཱ ཙ མཱཏཱ “ཀཱཎམཱཏཱ”ཏི པཱཀཊཱ ཨཧོསཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ ཀཱཎཾ

ཝདནྟི། **པཊིཡཱལོཀ**ནྟི པཙྪིམཾ དིསཾ, པཙྪཱདིསནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༣༣. **པཱུཝགཎཱཀཱཡ པཊིཡཱདིཏ**ནྟི མཱུལཔཏྟིཡཱ ཀེཙིམཱལེཁཏོ ཨུཔརིདིཊྛཔཱུཝགཎཱཀཱཡ པཊིཡཱདིཏཾ། “དྭཏྟིཔཏྟཔཱུརཱ པཊིགྒཧེཏབྦཱ”ཏི ཨི ཝཙནཏོ མཱུལཔཏྟིཡཱ ཀེཙིམཱལེཁཾ ཨཏིཀྐམནྟེ ཏུ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ པཏྟཔཱུརེ གཎྷིཏུཾ ཝཊྚཏི།

༢༣༥. **ཨབྷིཀྐནྟསྶ པན...པེ.... ཝུཏྟནྟི** ཨིདཾ ཨབྷིཀྐནྟསྶ ཏསྶ ཨཱཀཱཏཾཝུཏྟམཱཏུཀཱཡཝསེན ཝུཏྟཾ, ན པན ཏསྶ ཝཱཏཱནཾ པཊིཀྐཱུལཝསེན། ཨབྷིཀྐནྟསྶ ཝུཏྟཏྟཱ པཱུཝེཡྻ ན སམེཏི། ཏཏོ ཨཏྠཾ ཀེལཱཏེ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཀཱཡཏྟི “ཀཱཏཀཱནཾ པཝཱརིཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ “ཨཏྠཱཔཏྟི ཏཏྟིཔཝཏྟི པཊིགྒཧེཏབྦཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཱལཱིཡུཏྟཱཀཱཏེ ཨཏྠཝཏྟིསིཀྑཱཔདཏོ “ཀཱཏཀཱནཾ པཝཱརིཏཏྟཱ”ཏི པིཎྜཾ ན ཝཏྟཏི། ཡདི ཨེཝཾ “ཏཾ པཱུཝེཡྻ ན སམེཏཱི”ཏི ཀསྶཱ ན ཝུཏྟཏི? ཏེནཱ ཏཏོ ཨཏྠཾ ཀེལཱཏེ སིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ སཀྐཱ པིཎྜཔཱཏཏི ན ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟཱ ཏཏྠ (པཱཙི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༥༢༨) “ཨབྷིཀྐནྟསྶ པན ཀཱཏཀཱཔཝཱརིཏཏྟཱནེ པཱཀཊིཡཱཡ ཝཏྟཏྟི ཝུཏྟཏི, ཨཏྠཱཀཱཀཱཏཱཀཾ པཱུཝཀཱམེཡ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཱུཝེཡྻ ན སམེཏཱི”ཏི། “ཨཔཱུཝཱཛཱཏིཨབྷིཀྐནྟཱཡ པཊིཡཱདིཏ”ནྟི སཀྐཱཡ ཝཱཀྱཏྟཏྟཱཔི ཨཱཀཱཏཱཡེཡ ཨཏྠཱཀཱཏཱ སིཀྑཱཔདཏྟཱ། ཨཏྠཝཎྞཡེཡ ཝཱཀྱཏྟཾ “ཨིམསྶ ཏཏྠ ཝེཏྟཱི”ཏི ཝཎྞནཡཱཔི ཨཱཀཱཏཱཀཏོ “**པཊིཡཱཀཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཝུཏྟལཀྐཎཔཱུཝགཎཱཀཱཏཱ, ཨསེསཀཏཱ, ཨཔཊིཔྤསྶདྡྷགམནཏཱ, ན ཀཱཏཀཱཏཱ, ཨཏིརེཀཔཊིགྒཧཎནྟི ཨིམཱནི

པནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཀཱཎམཱཏུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཋམཔཝཱརཎཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༦. པཉྩམེ **བྲཱཧྨཎེཧཱི**ཏི བྲཱཧྨཎེཧི བྲཱཧྨཎཔཏྟཱ, གཧཔཏིཀཱཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཝཱརིཏཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙཏཱུསུ པཝཱརཎཱསུ ཝསྶཾཝུཏྠཔཝཱརཎཱ པཙྩཡཔཝཱརཎཱ ཙ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱཧ “**བྲཱཧྨཎེན...པེ.... པཙྩཡཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱ**”ཏི། ཙཏཱུསྭེཝ ཧི པཝཱརཎཱ པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱ, པཙྩཡཔཝཱརཎཱ, པཙྩཡཔཝཱརཎཱ, ཝསྶཾཝུཏྠཔཝཱརཎཱཏི། ཏཏྠ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཏཱིཧི ཋཱནེཧི པཝཱརེཏུ”ནྟི (མཧཱཝ. ༢༠༩) ཨཡཾ **པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱ**། པཝཱརེཏི ཨིཙྪཱཔེཏི སཱུཙེཏི སཱཏིསེཡྻཱནི ཧཱརེཏི ཨིཏྠཱཔེཏི པཝཱརཎཱ, ཨཱཡཏིཔིཔཱཀཱཀཱཡ ཨཏྠཔོཏྠཱཀཱཀཱཏཾ། སཱ པན ཡསྨཱ ཨེཏྠཱསིན པཊིཀྑེཔཏྟེ ཀཱཏཱ ཝུཏྟཱ, ཏསྨཱ “པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། “ཨིཏྠཱམཏཾ,

ཛྷཏྟེ, སཀྐཱཾ ཛྷཏྟུམཱསཾ ཛྷེསཛྫྷཱན པཱཐཱརེཏུ”ནྟི (ཝཱཏྟི. ༣༠༣) ཙ, “ཨཛྫྷཏྟ ཕུཊ པཱཐཱརནྟཱཡ ཨཛྫྷཏྟ ནེཏྠཱཔཱཐཱརནྟཱཡཱ”ཏི (ཝཱཏྟི. ༣༠༨) ཙ ཨཱདཱིསུ **པཏྠཱཡཔཱཐཱརཊྛཾ** པཱཐཱརེཏི པཏྠཱཡི ཨིཏྠཱཡཏི ཨིཏྠཱཡཏི གཏྠཱ, ཐཱིཡཏྠཱཏི ཨུཔཏེམཏྠཱཡཏཾ ཨཏྠིཡཙཏཾ། “པཱཐཱརེཏོ ནཱམ ཨསནཾ པཏྠཱཡཏི, བྱཉྫནཾ པཏྠཱཡཏི, ཏཏྠཱཡཱསེ ཚེཏོ ཨཏྠིཏརཏི, པཝེཏྟཱཔོ པཏྠཱཡཏི, ཨིསོ པཱཐཱརེཏོ ནཱམཱ”ཏི (ཝཱཏྟི. ༢༣༩) ཨཱདཱིསུ **པཝེཏྟཱཔཔཱཐཱརཊྛཾ།** ཡིཐྱཱགཏཝྱཉྫནཏཱཔཏྠཱཀསཏཏེ ཝྱཉྫནཔཝེཏྟཱཔོཨིཡ ཏེཐྱ པཀཱརཡུཏྟ ཡཱཐཱརཊྛཏི པཱཐཱརཊྛཱ། “པཏྠིཏིན ཁཱཏནཱིཡེན ཝྱཉྫནཱིཡེན སཏཏྠཱ སནྟཡྤིསི སམྤཱཐཱརེསཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༦༣) ཨཱདཱིསུ **ཡཱཐཏཏྠཔཱཐཱརཊྛཱ།** ཡཱཐཏཏྠཾ ཝྱཉྫནཱཏྠ པཱཐཱརཊྛ

ཡཱཐཏཏྠཔཱཐཱརཊྛཱ།

༢༣༧. ཏི-ཀཱཾ ཨཕཏྟ…པེ.… ཕཏྟཱཾ ཕཏྟཱཏི ཨིཏཾ ཕཏྟཏྠཱཀཱརཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། “ཏི-ཀཱརེ པཏ ཝུཏྟེཔི ཨཀཱཏཾ ནཱམ ཏ ཧོཏཱི”ཏི ཏཱིསུཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ།

༢༣༨-༢༣༩. པཱཐཱརེཏོཏི པཝེཏྟཱཔེཏོ། ཡོ ཏི ཛྷུཏྟཱཏྟོ པརིཕེསཀེན ཨུཔནཱིཏཾ ཝྱཉྫནཾ ཨཝཱིཏཱཏྟོ པཝེཏྟཱཔཏི, སོ ཏེན པཱཐཱརེཏོ པཝེཏྟཱཔེཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཛྷུཏྟཾ པན ཨཏྠིཡིཏྟ ཨཏྠམཏྟམིཡ ཏསྶེཏུཾ “ཀཏཔཱཐཱརཊྛོ ཀཏཔཝེཏྟཱཔོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ “ཨསན”ནྟི ཨིམིནཱཡ པཏེན “ཛྷུཏྟཱཝཱི”ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཏ ཏསྨཱ ཀིཉྩི པཡོཛནཾ ཕིསུཾ ཨུཔལབྷཱཏི། ཡདི ཏི ཨུཔལབྷྱེཡྻ, པཱཐཱརཊྛ ཚཝྦྷཱསམཏྟཝགྒཱཏྟ ཨཱུཔཛྫེཡྻཱཏི མཏསི གཱཏྟ པཉྩསམཏྟཝགྒཏཏྟཾཨིཡ ཏསྶེཏུཾ **“ཝུཏྟཏྠི ཙེཏ”**ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཝུཏྟཾ ཨཱཏརཏི། ཀེཙི པན “ཏཏྠཱཡཱསེ ཚེཏོ ཨཏྠིཏརཏཱི”ཏི ཨིཀཱམིཡ ཨཏྠཾ གཱཏྟ “ཙཏུརཏྠཱསམཏྟཝགྒཱཏྟ པཱཐཱརཊྛཱ”ཏིཔི ཕཏཏྟི།

ཨསྨིལཔཱཡཱསཏྟིསུཏི ཨཱཏི-སཏྟེཏ ཝྱིརཔཱཡཱསཏྟཾ སཏྟཱཏྟཏི། ཏཏྠ ཨསྨིལཔཱཡཱསགྒཱཏཀེཏ ཏཀྐཱཏིཨསྨིལསཾཡུཏྟ ཛྷཏཡཱགུ ཝུཏྟཱ། ཝྱིརཔཱཡཱསགྒཱཏཀེཏ ཝྱིརསཾཡུཏྟ ཡཱགུ སཏྟཡཏཏི། **པཱཐཱརཊྛཾ ཏ ཛནེཏཱིཏི** ཨཏཏིརེཏྟཝྱཉྫནཱཔཏྟིནེཝཏྟཾ པཝེཏྟཱཔཾ ཏ སྨཱཏེཏི། གཏོཔི པཝེཏྟཱཔོ ཨཏཏིརེཏྟཝྱཉྫནཱཔཏྟིནེཝཏྟོ ཏ ཧོཏཱིཏི ཨཀཱཏཔྤཱཏེཡིཡ ཏིཔྤཏཱིཏི ཨཱཏ **“པཱཐཱརཊྛཾ ཏ ཛནེཏཱི”**ཏི། “ཡཱགུ-སཏྟཱཏ པཱཐཱརཊྛཏཱཀཡཱགུཡཱཔི སྨཱཏྟརཏྟ ‘ཡཱགུཾ གཧེཏྭཱ’ཏི ཝུཏྟེཔི པཱཐཱརཊྛ ཧོཏཱིཏི པཱཐཱརཊྛཾ ཛནེཏིཡཝཱཏི ཝུཏྟ”ནྟི ཏཱིསུཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཙྩོ ཏཏྠཡ “ཛྷཏྟམིསྶཀཾ ཡཱགུཾ ཨཱཏརིཏྭཱ”ཏི ཨིཏྠ ཝུཏྟཀཱརཏེཏ ཏ སམེཏི། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ “ཏེཏྟ ཨཡཱགུཀེ ནིམཏྟནེ ཨུཏཀཀཱཐིཀཱཝིཏྟཏྟིཏི སཔྤིཾ མཏྟིཾ ཛྷཏྟམིཡ སཏྟཡ ‘ཡཱགུཾ གཧེཏྭཱ’ཏི ཝུཏྟཏྟ པཱཐཱརཊྛ ཧོཏི, ‘ཛྷཏྟམིསྶཀཾ ཡཱགུཾ ཨཱཏརིཏྭཱ’ཏི ཨིཏྠ པཏ ཕིསུཾ ཡཱགུཡཱ ཕིཏྟམཱཏྟཏྟ པཱཐཱརཊྛ ཏ ཧོཏཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཏཡེཏཡ ཝྱིཏྟཏྟཏི སཾམཏྟིཾ ཛྷཏྟམིཡ སཏྟཡ “ཡཱགུཾ གཧེཏྭཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟ ཡཱགུཡཱ ཙ ཏཏྠ ཨཏྟཱཕཏོ པཱཐཱརཊྛ ཧོཏཱིཏི ཨིཕམིཏྠ ཀཱརཏཾ ཕཏྟཏྠཾ། ཨིཕཉྩི སཏི པཏོ “ཨིཏྟཔུཏྟཱཏོ, ཏསྨཱ ཨཏྠིཏྟཡཱ”ཏི ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཀཱརཀེཏཔི སཾསཏྟཏི, ཨཛྫྷཏྠ གཎྛིཔདེསུཡེཡ ཝུཏྟཱཔརཡིརོཏྟོ ཨུཔཔཏྟི། ཨཏྠཀཐཱཡཕཙཏེཏ ཙ ཏ སམེཏི། **སཙེ…པེ.… པཏྠཡཏྟཱཏི** ཨིམིཏཱ ཝུཏྟཕཡཱསཏྟཱ མཙྪམཾསཁཏྟཱཱ ཏཏྟཏྟོ ཡཱ སཏྟཱཔམཏྟཾ ཏསྶེཏི། **ཏྟཏྟཱཏི** ཕུཏྟཀཱཏི།

སཱལིཝཱིཧིཡཝཱདིཏི གཏཝཏྟཏི ཡེཝུཏྟཏྟཏཡེཏ ཝུཏྟཾ, སཏྟ ཏྟཱཏྟཱཏི པཏ ཏྟཏྟཾཏྟཱ གཏོཔི སཏྟཡེཕཱ། ཏེཏེཝཱཏ “གཏྟཕརཀ…པེ.… སཏྟཝཱཏྟཏམིཡ གཏཏྟཱི”ཏི། **སཏྟཝཏོཏཀཱཏི** སཏྟཡོ ཡིཏྟེཏྟ གཏོ ཨཡཀྟ སཏྟཀཱཡོ། པཉྩཾ ཝྱཉྫནཾ ཨཛྫྷཏརཕཱསེཏ ཡིཕྱཱགཏཝྱཉྫནཏཱཕཱསཏྟ ཨུཔཏེཀྐཏྟ **“སཱཡི ཕཱལཕམཏྟཱིཏི…པེ.… ཏ པཱཐཱརེཏཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **“ཨཀཱཡིཡམཾསཾ པཝེཏྟཱཔཏི, ཏ པཱཐཱརེཏཱི”**ཏི ཕཏཙཏོ སཙེ སཏྟཱིཀཱ ཡཱཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཨཡཱཡུཏཏྟཾ ཏྟཏིཏྟ ཡ ཨཏྟཏིཏྟ ཡ པཝེཏྟཱཔཏི, ཏ པཱཐཱརེཏི པཝེཏྟཱཔིཏཏྟཱཡིཡ པཝེཏྟཱཔིཏཏྟཱ། ཨཡཏྟཱིསཏྟཱཀཱ པཝེཏྟཱཔཏྟཱཡི ཏ པཱཐཱརེཏི། **ཨཡཏྟཏྟཏྟཡཱ**ཏི ཨཏཏིརེཏྟཔཏྟཏིསྶཏྟཱཀཱཡ པཱཐཱརཊྛཱཡ ཨཡཏྟཏྟཏྟཡཕཏོ། ཨིཏེཏ པཝེཏྟཱཔིཏཏྟཱཡིཡ པཝེཏྟཱཔཏྟཱཡཾ ཏཱིཡེཏི །

ཡཏྟི པཝེཏྟཱཔིཏཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཝེཏྟཱཔོ ཨཱུཔཏྟིཨཏྟཾ ཏ ཧོཏཱིཏི ཏཾ “པཱཐཱརཊྛཱཡ ཨཡཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨུཔཏྟམིཏྟཱཏི ཨིམིཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཏཏྟཡཱསཏོ པཏི ཚེཏྟཱ སཏིཔི ཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟེ པཝེཏྟཱཔཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཔེཏིཡ པཱཐཱརཊྛཱཡ ཨཏྟཏྟཔཏོ ཝེརཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཔམཏྟཾ གཏེཏྟ པཱཐཱརཊྛཱཡ ཨཏྟཏྟཔཾ ཏསྶེཏྟོ **“ཝེརཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏ པཏ ཝེརཏྟ ཨཛྫྷཏྟཏྟསཏྟཔཏོ། སཙེཔི གཏེཏྟ གཏོ ཏཏྟཡཱསེ ཚེཏོ ཧོཏི, ཀེཙི པཏ ཨཕཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཱཀཏྟཏེ ཚེཏྟཏྟ ཨཛྫྷཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཏ ཧོཏཱིཏི **“ཏྟཏྟ ཙ ཨཏཛྫྷཏྟཏྟཀཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། “གཏེཏྟ གཏེཏ ‘ཛྷཏྟཾ གཧེཏྭཱ’ཏི ཝུཏྟེ ཨཛྫྷཏྟཾ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི ‘སཙེ པཏ

གཏེཏྭཱ ཨཱགཏོ ཉཱཎ…པེ…. པཱཔུཎནྟི ཏེནཱ’ཏི ཝུཏྟ”ནྟི ཉིསྶཡེ **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན “པཏྟཾ ཀིཉྩི ཨུཔནཱམེཏྭཱ ‘ཨིམཾ ཉཱཎཾ གཎྷཐཱ’ཏི ཝུཏྟནྟི གཧེཏབྦ”ནྟི ཝདནྟི, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི ཝཱཙུགྒཏཀརཎསྶ ཨིདྷ ཨནདྷིཔྤེཏཏྟཱ།

པརིཡེསནཱཡཱཏི ཉཱཎེན། **ཨབྷིཀྐནྟཱཡ ཏེནཱཏི** པརིཡེསནཱགཝེསུ ཨབྷིཀྐནྟཱ ཏེནཱ། **ཏཏོ དུཏིཡམྤི གཎྷནྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱཏི** ཨིཏྠ ཨགཎྷནྟོཔི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱཡིཔཱ། ཀསྨཱ? དུཏིཡམྤི ཨབྷིཀྐནྟཏྟཱ། “ཏསྨཱ སོ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ ཏེནཱ”ཏི ཏེ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ ཉིསྶཡེ **གཎྛིཔདེསུ** “དུཏིཡམྤི ཏེནཱ” ཨཏི གཧཎཾ ‘དསྶིཏཾ’ཏི གཏཊྛེཝ ཨབྷིཀྐནྟཾ ནཱམ ན ཏེནཱ, ‘དསྶིཏཾ’ཏི གཎྷནྟེཔི ཨགཎྷནྟེཔི དུཏིཡམྤི ཨབྷིཀྐནྟཾ ནཱམ ཏེནཱ, ཏསྨཱ གཏཊྛཱསམཡེ ཝཱ ཨགཏཊྛཱསམཡེ ཝཱ ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི ཨཱཧ ཏསྨཱ དུཏིཡམྤི གཏཊྛཱསམཡེཔི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ན ཏེནཱཏི ཏསྨཱཏུ **“སཙེ པན”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

“རསཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཨཔཔཱཔུཎནཊྛཱནགཏསྶ ནཱམཾ གཏེཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ **“ཏཾ སབྦཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **མཙྪརསཾ མཾསརསནྟི** ཨིཏྠ པན ན གཏཊྛཾ མཙྪསྶ རསཾ མཙྪརསམིཙྪེཝ ཝིཉྙཱཡཏི, ཨཐ ཁོ མཙྪོ ཙ མཙྪརསོ ཙ མཙྪརསནྟི ཨིམཾ པཱཔུཎནཊྛཱནགཏསྶ ཏཊྛཱནཏཾ ཨཏྠསམཱསེན ཝིཉྙཱཡམཱནཏྟཱ ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱ། པརཏོ **མཙྪསཱུཔནྟི** ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **“ཨིདཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེཔཱིཏི** ཨིཏྠ ཨིཏྠཱཔི ཨཏཏྠཱཔི པཱཔུཎཎཊྛཱནགཏཾ ཡཾཀིཉྩི ཨབྷིཀྐནྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱཡིཔཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཊྛོདཀོཏི** མིསྶཀཱཏྟིཨཏྠཏཱཡིཏྠ། ཡཏྠ ཨབྷིཀྐནྟཾ མིསྶཀཾ ཀཊྛི, སོ “ཀཊྛོདཀོ”ཏི ཝུཏྟོ། སོ སཙེཔི སཾསེཝ མིསྶཀཾ ཀཊྛོདཀཾ ཏེནཱ, “ཀཊྛོདཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཨཔཔཱཔུཎནཊྛཱནགཏསྶ ནཱམེན ཝུཏྟཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔུཎནྟི ན ཏེནཱ། “སཾསཀཊྛོདཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ པན སཾསམིསྶཀཾ གཎྷཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཏེནཱ, ཏསྨཱ པཱཔུཎནཊྛཱནཏཾ ཏེནཱ།

“ཨུཏྟིཎྞཀཱཏ”ནྟི མཙྪམཾསཝིསེསོ ཨིཏྠ “པཱཔུཎནཾ ཀཡིཔཱཏུ ཨཀཡིཔཱཡསཙྪཱཡ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱཡི ཨཏིཊྛཏཀཱཏུ ཨིམསྶ སིཏཱཡཏསྶ པཱཔུཎནྟི ཏེནཱ”ཏི ཝདནྟི། “ཏེནཱ ཨཔཔཱཔུཎཀཱ ཏེམནྟནེ ཨུདཀཀཱཚིཀཱཀྲིནྟིནྟི སཀྐོ མནྟིཾ ཉཱཎམེཏ སཏྟཱཡ ‘པཱཔུཎཾ གཎྷཐཱ’ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏེནཱ, ‘ཉཱཎམིསྶཀཾ པཱཔུཎཾ ཨུཏྟིཎྞཀཱ’ཏི ཨིཏྠ པན པིསིཏཾ པཱཔུཎཱཔཱ པིཊྛཱཔཱཡཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ན ཏེནཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཡམེཝ ཨབྷིཔྤཱཡོཏི** “ཡེཝཱཔུཊྛཾཏོ”ཏིཨཱདིཀཱ ཝུཏྟམེཝཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ཀཱརཎཾ པནེཏྠ དུཏྟརནྟི** ཨིཏྠ ཨེཀེ ཏཱཡ ཝདནྟི “ཡསྨཱ པཱཔུཎམིསྶཀཾ ཏཾ ཉཱཎམེཝ ན ཏེནཱ, ཉཱཎཏིཀཱཝི ཏེནཱཡིཔཱ, ཏསྨཱ ཀཱརཎཾ ཝིཡ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ ན ཉཱཡཏི, ཨིཔཱཏུ སཏི པཱཔུཎཾ པཏུཏནྟཾ ཝཱ ཏེནཱ སམསམཾ ཝཱ, ན པཏིཊྛཱཔེཏི། ‘པཱཔུཎཾ མཏྟཾ, ཉཱཎཾ པཏུཏརཾ, པཏིཊྛཱཔེཏཱ’ཏི ཨིཏྠ ཀཱརཎཾ དུཏྟར”ནྟི། ཀེཙི པན ཝདནྟི “པཱཔུཎམིསྶཀཾ ཏཾ ཉཱཎཾ, ཏསྨཱ ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏཱཡ ཨིཏྠ ཉཱཡཏིཡིཔཱ། ཨིཏྠཏུ སཏི ‘ཨིཏྠ པཏིཊྛཱཔེཏཱ ཏེནཱ ན ཏེནཱ’ཏི ཨིཏྠ ཀཱརཎཾ དུཏྟར”ནྟི།

ཡསྨཱ ཙེཏྠ ཀཱརཎཾ དུཏྟརཾ, ཨིཏྠཾ པཏྟོ “མིསྶཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཨིཏྠཱཡི ཀཱརཎཾ དུཏྟརམིཝཱཏི ཡིདྟིཡིཏཱཔཱ། ན ཏེ པཏིཊྛཱཔཱཡཏྟཱཡསཱ ཨཔཱཡཝཏུཏྟཱཡི པཏིཊྛཱཔཱཡ ཉཱཡཝཱཡཱཡཝཱཏིམིཏྟཾ, ཀིཙྩརཏེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཔཏིཊྛཱཔེཏབྦཾ པཏྟཾ, ཏསྨཱ “ཨིདཉྩ གཎྷཐཱཏི ན སམཏེཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ ཡཏྠི ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨི ཡུཏྟི ཝུཏྟེན སཾསཀྲིཡཱམཏཾ ན སམཏི། ཡཏི ཏེ “མིསྶཀ”ནྟི ཉཱཎམིསྶཀཡིཔཱ ཏུཝཱཾ སིཡཱ, ཨིཔཾ སཏི ཡཏྠ “ཉཱཎམིསྶཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཉཱཎཾ པཏུཏརཾ ཝཱ སམཾ ཝཱ ཨཔྤཏརཾ ཝཱ ཏེནཱ, པཱཔུཎཏིཡིཔཱ, ཨིཔཾ “མིསྶཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཨཔྤཏརཡཔི ཉཱཎཏེ པཱཔུཎཏེཡ ཉཱཡཏིཏཱ **མིསྶཀནྟི** ཉཱཎམིསྶཀཡིཔཱ ཏུཝཱཾཏཱུ། ཏསྨཱ ཏེ “མིསྶཀནྟི ཉཱཎམིསྶཀཡིཔཱ ཏུཝཱཾཡིཔཱཏུཏུ ཨིདཾ པཏྟ ‘ཉཱཎམིསྶཀཾམིསྶཀ’ཏི ཝུཏྟ”ནྟི ཉིསྶཡེ **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཨཐ “མིསྶཀ”ནྟི ཉཱཎམིསྶཀཾ ཏུཝཾ ན ཏེནཱ, མིསྶཀཏཱཎཾ པཏྟ སཏྟཱཡ “མིསྶཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟནྟི། ཨིཏྠཱཔི ཡཏྠ ཨཔྤཏརཀཱ ཉཱཎཏེ ཙཱུལཱཔི སཏྟཱཡ ཉཱཎཏེ སཏྟཱཡ “པཱཔུཎཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏཱ ཏེནཱ, ཨིཏྠཱཡིཏྟཱཡི མིསྶཀཱཏཱཡཏཱཡཏསྶ སཏྟཱཡ “མིསྶཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཏཱཾ ཨཔྤཾ ཡཱ ཏེཏུ པཏུ ཡཱ, པཏིཊྛཱཔེཏཱ ཨིཏྠ སིཡཱ། ཏསྨཱ “མིསྶཀ”ནྟི ཉཱཎམིསྶཀཾ ཏུཝཱཾ ཡཱ ཏེཏུ སཏྟཱཡཏཱཡསིཏཾ ཡཱ, ཨུཏྟཱཡཏཱཡིཔཱ ཡུཏྟིཏཱཡཏཾ ན སམཏིཏྟི ཀིམེཏྠ ཀཱརཎཙེཏཱཡ, ཉཱཡིཏིསེསུ པན ཏཏིསུ ཨཏྠཀཐཱཡམཱཏེཏེཡ གཏཱཏཱཏི ཨཡཾ ཨཏྠཀཱ ཝེཏི།

“ཡིསྶཾ ཀཏྟཱ ཏེནཱཏི ཉཱཎཱསྶ ཨུཔརི ཐིཏཾ རསྶཱཏཾ ཡིསྶཾ གཏེཏྟཱ ཏེནཱ”ཏི ཉིསྶཡེ **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **ཀེཙི** པན “ཡཏྟཱ ཉཱཎསིཏྟཾ ན པཏཏི, ཏཏྟཱ ཀཱཡཾ ཏཏྟཱཡ ཡཱཡིཡོཏྟཱ པཏིསྶཱཡིཏྟཱ ཏེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཡི ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི། ཡཏྟཱ ཏེ ཉཱཎམིསྶཀཱ ཡཱཡཾ ཨཱཡཏིཏྟཱ “ཡཱཡཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཡཏྟཱ ཡཱཡིཏུམིསྶཀཱ ཉཱཎཏྠི ཏེཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏཱ ན ཏེནཱ, ཨིཏྠམིཏྟཱཡི ཏཏྟཱཡིཏྟཱཡིཏུ ཉཱཎཏེསུ “ཡཱིཏཾ གཎྷཐཱ”ཏིཨཱཏཱཡིཏཱ ཡཏྟཱ ཡཱིཏུཏཱཡིཏྟཱཡིམིསྶཀཱཏུཏཾ ཡཱ, ཨུཏྟཱཡཏཱཡི པཏིཊྛཱཔེཏཱཡ ན ཉཱཡཏི,

ཏསྨཱ “པཱིཏིཾ ཀཱཡེ དེཧཱི”ཏི ཏིཎྞཱཀཱརེན དེཧཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན པན བྲཧྨསིསྶཱཀཾ ཀཱཡེ དིཊྛམཏྟཾ པཏིཊྛིཏཾ པཱཊཱརཱཏི ཏེཏྟིཀཏི དསྶནཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡདི པན བྲཧྨསིསྶཱཀཾ ཀཱཡེ དིཊྛམཏྟེ པཱཊཱརཱཏི ཏེཏྟིཀཏི ཨཔྤིཡེན ཨབྦྷཱཀཱསཾ “པཱིཏིཾ ཀཱཡེ དེཧཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ སཏི ཨབྦྷཱཀཱསེཝིབྦྷ པསྶཱཏཏྟི ཝེདིཏབྦཾ, ན པན ཀཱརཎཏྟཾ ཝེཔིསིཏབྦཾ།

སཙེ ཨུཀྐཊྛེཀཱ ཏེསིཏྠཾ ཝུཏེ ཨམུཏྟིཏྟཔི བྷུམིཡཾ ཏེསིཏཏི, ཨིཏིཡཱཔཊྛཾ པིཊྛིཔཊྛཾ ཏྟམ ཏེཏྟིཀཏི ཨུཀྐཊྛེཀཱསཏཾ ཨཔིཊྛིཔཊྛཧ ཝུཁེན ཏེསིཏིཏུཾ **“ཏསྨཱ པན ཏེཏྟ…པེ॰… ཏེསིཏནཀཱ དུཏབྦཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **“ཨུཔསཾ ཨཙྪཡིཏྟཱཏི** པིཊྛི ཕུཊྛཱཀཱསཏོ ཨུཏེསཏསཾསཾ ཨསམྦྷིཏྟཱ, ཨནུབྦཏིཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི, ཨདིཏྟཏྟེ པིཡ ཐཱཏྟཏྟཔཾ ན ཝེཏིཏབྦཱ”ཏི ཏིསྶཔི **ཝཱཀྱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ།

ཨཀཱཔིཡཀཱཏཏྟི ཨེཏྠ ཨཀཱཔིཡཀཱཏསྶིཔ ཨནཏིརིཏྟཔྤཏོ ཀཔིཡཾ ཨཀཱཏྟཔིཏྟ ཏསྶཾ པཏྟི པགྒིཏྟམུཏྟཔཡཏིཡེཔ ཨཏིརིཏྟཾ ན ཏེཏི, སེསཾ པན པཏྟཔརིཡཱཔཏྟཾ ཨཏིརིཏྟམེཔ ཏེཏི, པརིབྦུཊྛིཏུཾ པཊྟཏི། ཏཾ པན མུཏྟཔཡཏིཾ པརིབྦུཊྛིཏུཀཱམེན ཏཏོ ཏེཏིརིཏྟཾ ཀཔིཡཾ ཀཱཏྟཔིཏྟཾ ཨཇྫེསིཾ བྷུཉྫནེ ཚཔིཏྟཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཏྟཔིཏྟཾ བྷུཉྫིཏབྦཾ།

སོ པུན ཀཱཏུཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཏསྶིཡེཔ བྷུཉྫནེ ཀཱརིཡམཱནཾ པཙྪིམཾ ཀཱཏེན སཏྟིཾ ཀཏཾ ཏེཏྟིཏི པུན སོཡེཔ ཀཱཏུཾ ན ལབྦྷཏི, ཨཉྙོ ལབྦྷཏི། ཨཇྫེསིཾ པན བྷུཉྫནེ ཏེན པཱ ཨཉྙེན པཱ ཀཱཏུཾ པཊྟཏི། ཏེནཱཧ **“ཡེན ཨཀཏཾ, ཏེན ཀཱཏབྦཾ། ཡཉྩ ཨཀཏཾ, ཏཾ ཀཱཏབྦ”**ནྟི། **ཏེནཔིཏི** ཨེཏྠ པི-སདྡོ ན ཀེཝལཾ ཨཉྙེན པཱཏི ཨེཝམཏྠཾ ཏཱིཔེཏི། **ཨེཝཾ ཀཏཉྩ** ཨཇྫེསིཾ བྷུཉྫནེ ཀཏཾ། **པེསེཏྟཱཏི** ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཏཏྟཱ པེསེཏྟཱ། ཨེཝམྤི པིཎྜཔཱཏམྦྷཔཏོ **“ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཏཏྟཱ ཚཊྟཾ ན ཀཱཏེཏབྦ”**ནྟི ཝུཏྟཾ།

སཙེ པན ཨུམིསསཾསཊྛཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཏྠ སཙེ མུཁགཏེནཔི ཨཏིརིཏྟེན ཨུམིསེན སཾསཊྛཾ ཏེཏྟི , པཡོཏིཡམཔྤཏི པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏསྨཱ པཝཱརིཏེན བྷོཛནཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཏཱཔིཏྟ བྷུཉྫནྟེན ཡཏྟ ཨཀཏེན མིསྶཾ ན ཏེཏི, ཨེཝཾ མུཁཉྩ ཏཏྟཉྩ སུཏྟཾ ཀཏྟ བྷུཉྫིཏབྦཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨཔྤཔཱརིཏསྶ པུརེབྷཏྟཾ ཡཱམཀཱལིཀཱདཱིནི ཨཱཧཱརཏྠཱཡ པརིབྦུཉྫིཏོ ཨནཱཔཏྟི, པཝཱརིཏསྶ པན པཝཱརཎམཱུལཀཾ ཏཏྟིཡེཔཏྟི “ཡཱམཀཱལིཀཾ…པེ॰… ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ།

༢༨༡. ཀཱཡེན བྷུཉྫཏོ པཏྟཡ ཨུཏྟཔིཏྟ ཨཏིརིཏྟཾ ཨཀཱཏཔཏོ ཙ ཨཱཔཏྟིཏྟི “ཀཱཡཔཏྟཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཝཱརིཏཏྟཱཡོ, ཨཱམིསསྶ ཨནཏིརིཏྟཏཱ, ཀཱལེ ཨཛྫྷོཧརཎཉྩཱཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

པཋམཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དུཏིཡཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༣. ཚཊྛེ **ཨཔཝཱརཎམིཙྪཱཏི** “ཏཏྠ བྷིཀྑུ ཁཱད བྷུཉྫ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔཝཱརཎཱཡ ཨནཱཝརཎཾ། “བྷུཏྟསྨིཾ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཝཙནཏོ བྷོཛནཔརིཡོསཱནེ ཨཱཔཏྟི, ན ཨཛྫྷོཧཱརེ ཨཛྫྷོཧཱརེ། **ཨབྷིཧཊྛུཾ པཝཱརེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** ཨིདཾཔི བྷོཛནཔརིཡོསཱནཾཡེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཝཱརིཏཏཱ, པཝཱརིཏསཉྙིཏཱ, ཨཱསཱདནཱཔེཀྑཏཱ, ཨནཏིརིཏྟེན ཨབྷིཧཊྛུཾ པཝཱརཎཾ, བྷོཛནཔརིཡོསཱནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

དུཏིཡཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝིཀཱལབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༧. སཏྟམེ **ཨགྒསམཛྫོཏི** ཨུཏྟམཾ ནཙྩཾ། ཏཾ ཀིར པབྦཏམཏྠཀེ ཐཏྭཱ ཨེཀཾ དེཝཏཾ ཨུདྡིསྶ ཀཡིརཏི། ནཊཱནཾ ནཊཀཱནི ནཊནཊཀཱནི, སཱིསཱབྷིནཡཱནཱིཏི། **ཨཔཙྩུཏེ སིཀྑཱཔདེཏི** ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཏེསཾ སིཀྑཱཔདཱནི ཨཔཙྩུཏེ། **ཨདཾསུཏི** “པཱིཏཱཡཾ ནེཏྠ ཁཱདིཏབྦཱ”ཏི ཨདཾསུ།

༢༥༨-༢༥༩. སྨུཏལཀྨུཏླུདྡིནི ཞུཔདེསཧོཡེཧ ཕེདིཏབྦནི། ན ཧི ཏནི པརིཡུཡཏྟརེན ཕུཏྟསྨུཏནིཔི སཀྐཱ ཕེཏུཾ། པརིཡུཡཏྟརེཔི ཧི ཕུཏྟསྨུཏེ ཏཾ ཏཾ ནྟམཾ
ཨཏྠནཏྠཾ སམྨོཧོཡེཧ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ན ཀེཧྩི པཀཱསམ། ཁྱེདནྟེཡཏྠཏི ཁྱེདནྟེཡེན ཀཏྠབྦཀེཧྩཾ། ནེཔ ཕརཏྟིཏི ན ནེཔུདེཏི། ཏེསུ ཏེསུ ཛཱནཔདེསུཏི ཨེཏྠ “ཨེཀཱསྨིཾ
ཛཱནཔདེ ཨུཏྟརཀེཧྩཾ སུཏྟེཏྟཾ སེསཛཱནཔདེསུཔི ན ཀཱཔྟིཏཱི”ཏི པདཏྠོ། ཏཱཀཱཔཐེཡཱུདྡིནཏྠེ ཧེཏྟུ ཕུཏྟམེཧ སམྤེཏྟེཏྟ ཕུཏྟཾ། ཨཏྠོཔཔཐིཀཧོཏི སུཔཀཱཡུཏྟེཁཏྟཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ།
སབྦཀཱཔེཡཱུནཱིཏི སྨུཏཁཏྟཏཙཔཏྟདེཧསེན སབྦསོ ཀཱཔྤེཡཱུནི། ཏེསཔྤི ནྟམཧསེན ན སཀྐཱ པརིཡཏྟཾ ཏསྨེཏུཏི སམྤུཏྟཱ། ཨཏྠེཕྤུཏྟཱིནཾ ཨཔརིཡཀྐཱནེཧ པཡུནི ཡུཧཏྟིཡིཀཱུནིཏི
ཏསྨེཏུཾ “ཨཔརིཡཀྐཱནྟཱི”ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠིཏཀཱཏྟིཾ ཨཏྠིཏྟིཏི ཨེཏྠ མིཏྟཾ པཏིཀྐྲིཏྟ ཚིཏཀཱཡཏྟནི ཡུཧཏྟིཡིཀཱུཏི ཨུཙྩརིཡཱ། མིཏྟསྨི ཡུཧཏྟིཡིཀཱཏི ཨེཀཱ། ཏིཀྐྲུཏི ཏིཀྐྲུཏྲཱཧོ པཱཀྐྲཱིཏཏིཡཱུསོ།
ཏིཀྐྲུཏྲཱཏྲཱུཏཡེཔི ཏིཀྐྲུཔེཀཱཏིཡོ ཨེཧ། ཏཏྠ ཏིཀྐྲུཏྲཱཏ ནྟམ ཏིཀྐྲུཏྲཱཧྲ ཏཏྟཔཏྟནི པཏྟེཏྟ ཀཱཏནིཡཱུསོ, ཏིཀྐྲུསིཡཱུཏེཀཾ ནྟམ ཏིཀྐྲུཔཏྟནི པཏྟེཏྟ ཀཱཏནིཡཱུསོ། “ཨཀྐྲེན
མིཏྟིཏྟ ཀཱཏོ”ཏིཔི ཕདཏྟི། ཏཀཱཏི ཨཀཱཀོཏིཡཱ ནེཀཱཏྟསིཡེསོ། ཏཀཱཔཏྟིཏི པཏྟཏོ ནེཀཱཏྟསིཡེསོ། ཏཀཱཔཀྐྲིཏི པཡུསེ ཏྟཱིཏྟ ཀཱཏསིཡེསོ། “ཏཏྟཏོ ནེཀཱཏྟསིཡེསོ ཏིཔི
ཕདཏྟི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཧ། ཕེཀཱུཡཏྟ, ཡུཧཀཱུཡེཀཱཏྟ, ཨཏྠིཏྟིཏརཏཏྟི ཨིམྟནི པཏེཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཏི།

ཕེཀཱུཡཛྷེཏྟསིཀྐྲུཔཏཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱསིཀྐྲུཔཏཕཏྟཏྟ

༢༥༢-༣. ཨཏྠུམེ ཏྟིཏྟིསཏྟི ཨསྨུཔཏྟཱུཏྟཾ། ཡཾཀེཧྩི ཡུཧཀཱུཡེཀཾ ཧྲུ ཡུམཀཱུཡེཀཾ ཧྲུཏི ཨེཏྠ “ཡུམཀཱུཡེཀཱ”ཏི ཨིམིཏྟ ན ཀེཧཡཾ ཡུཧཀཱུཡེཀཱ ཨེཧ
སཏྟིཏྟིཔཏྟུཡ ཡུཏྟིཏྟིཡཾ, ཨཐ ཁོ ཡུམཀཱུཡེཀེཡྱིཏི ཏསྨིཏི། ནཏུ ཙ ཡུམཀཱུཡེཀཾ ནེཧ ཁྱེདནྟེཡེསུ ཨཏྠོཀཏྟཾ, ན ཧྲོཏྟནྟེཡེསུ། ཏེནེཧ པདཀྐྲེཏྟེཡེ “ཁྱེདནྟེཡཾ ནྟམ པཀྐྲུ
ཧྲོཏྟནྟེ ཡུམཀཱུཡེཀཾ སཏྟུཏཀཱུཡེཀཾ ཡུཧཏྟིཡིཀཾ ཚཔཱིཏྟ ཨཧྲེསཾ ཁྱེདནྟེཡཾ ནྟམ། ཧྲོཏྟནྟེཡཾ ནྟམ པཀྐྲུ ཧྲོཏྟནྟེ”ཏི ཕུཏྟཾ, “ཡོ པན ཧྲིཀྐྲུ སཏྟིཏྟིཀཱུརཾ ཁྱེདནྟེཡཾ ཧྲུ
ཧྲོཏྟནྟེཡཾ ཧྲུ ཁྱེཏྟཱཡ ཧྲུ ཏྟཀྐྲིཡཱཡ ཧྲུ, ཡུཏྟིཏྟིཡ”ཏི ཙ ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡུམཀཱུཡེཀཱ ཡུཏྟིཏྟིཡེན ཏྟཔིཏབྦཏི ཀཱཧཾ ཕིཀྐྲུཡཏྟིཏི? ཕུཏྟཏི – པདཀྐྲེཏེ ཁྱེདནྟེཡ-སཏྟཏྟ
ཨཏྠཏྟཏཏྟཾ “ཡུམཀཱུཡེཀཾ ཚཔཱིཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ, ན པན སཏྟིཏྟིཔཏྟུཡ ཨཏྟཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ། ཁྱེདཏྟཏྟི ཡཾཀེཧྩི ཁྱེདནྟེཡཏྟི ཨཏྟིཏྟིཾ, ན ཙ ཡུམཀཱུཡེཀེསུ ཀེཧྩི ཁྱེདཏྟཾ
ཨཏྠི ཡུཏཏྟཏྟཔཏོ། ཏསྨཱ ཀེཧྩཔི ཡུམཀཱུཡེཀཾ ཁྱེདནྟེཡཧྲོཏྟནྟེཡེཏི ན སཏྟཏིཾ, ཏཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟིཾ ཏྟཔིཏྟེན “ཨཏྟཔཏྟི ཡུམཀཱུཡེཀཾ ཡུམེ ནེཏཏིཏྟ ཏྟཀྐྲུཏྟི”ཏི ཕཙཏཏོ
ཡུཏྟིཏྟཱམེ སཏྟིཏྟིཔཏྟུཡ ཡུཏྟིཏྟིཡེན ཏྟཔིཏབྦཏྟི ཕིཀྐྲུཡཏི། “ཡུམཀཱུཡེཀེན, ཧྲིཀྐྲུཔེ, སཏྟུཏཀཱུཡེཀཾ ཡུཧཏྟིཡིཀཾ ཏཏྟཔཏྟེཏྟཏིཾ ཡུམེ ཀཱཔཏི, ཡུཏྟིཏྟཱཏྟེ ན ཀཱཔཏྟཱི”ཏི
(མཧཱཝ. ༣༠༥) ཨིམིཏྟཔི ཕྱཱུཡམཏྟེ སིཏྟཾ། ཏེནེཧ ཧྲཀཱཔཏོ ཨཏྟིཏྟཔཱཡཏྟེ ཨཏྠཀཏྠཏྟཔཡེཏི ཡུམཀཱུཡེཀཱ ཡུཏྟིཏྟིཡམེཧ ཕུཏྟཾ།

པཏིཏྟཏྟིཏྟི ཀཏཏྟམེཧ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། པཏིཏྟཏྟིཏམེཧ ཏི ཏཾ, ཕུཏ པཏིཏྟཏྟཏཀེཧྩཾ ནཏྟི། ཏེནེཧ “ཨཏྠེཕྤུཏྟིཏྟཀཱམཏྟུཡ ཀཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ།
སྨཏིཀཱུཏྟཀཱཏྟཡཾ (ཀཱཏྟ. ཨཏྠ. སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱསིཀྐྲུཔཏཕཏྟཏྟ) པན “ཨཏྠེཕྤུཏྟིཔྟཏྟིཏི ཀཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟི”ཨིཏྟེཧ ཕུཏྟཾ། ཡཏྟི ཡཾ པཏྟཾ། སཏྟིཏྟཏྟིཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔརི
སཏྟིཏྟཏི། ཏིཡཱཧྲཏྟི པཏྟི སཏིཔི ནེཏྟིཏྟཏྟཔེ ཨཏྟཀྐྲུཡེཡུ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཕཏྟཕྐྲུཧསེནེཧ ཡེཏྟ པཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཏྟཔཏྟིཏི ཏྟཏྟཏྟཾ “ཧྲུ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཡཾ
པཏིཏྟཏྟིཏྟ ཨཔརིཀྐྲུཏྟམེཧ ཏི ཏུཏིཡདིཧྲསེ ན ཕཏྟཏིཏི ཨེཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟི ཨཏཔིཏྟཏིཏྟཏྟིཏེན ཨཏྟཔསཏྟཏྟཏྟ ནེཏཔིཏྟཏྟཏྟིཏེན ཧྲུ ཕེཏཏིཏཔཏིཏྟཏྟཏྟཾ པརིཀྐྲུཏྟམེཧ ཏོཏྟིཏི
“ཨཔརིཀྐྲུཏྟ”ཏི ཨིམིཏྟ ཨུཏྟཡཔཏྟི ཨཕེཏཏིཏཔཏིཏྟཏྟཏཀཱམེཧ ཕུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡཾ པཏྟཾ པཏིཀྐྲུཏྟཏྟ ཨཏིཀྐྲུཏྟི སཏེ པཏིཏྟཏྟཏྟ ནེཏཔིཏྟཏྟཏྟིཏེན ཕེཏཏིཏཔཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི,
ཏསྨི ཏུཏིཡདིཧྲསེ ཕཏྟཏིཏི ཕེཏཏྟཾ།

ཡདི ཨེཧྩཾ “པཏྟེ ཏུཏྟཏྟེ ཏོཏྟི”ཏིཨུདྡིསུ ཀཱཧྲ ཨུཔཏྟི ཕུཏྟཏི? “པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཕིཏྟཏྟིཏྟཔ སཡཾ ཧྲུ ཨཀྐྲེན ཧྲུ ཏུཏྟཾ ཀཱཏྟ ན སཀྐྲུ ཏྟོཕིཏྟ ནེཏྟཔིཏི པཏྟེ
ཡཱཀྐྲུསྨི ཨཕེཏཏིཏཔཏིཏྟཏྟཏཀཱམེཧ ཏོཏྟིཏི ཏཏྠ ཨུཔཏྟི”ཏི ཏིཏྟཔི ཀཱཏྟཏྟཔདེསུ ཕུཏྟཾ། ཀེཏྟི པན “སྨུཏཀཏྟཾ པཏིཀྐྲུཏྟཏྟིཏི ཨིམཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཀཱརེ ཚཏྟ ‘ཨཔརིཀྐྲུཏྟམེཧ’ཏི
ཕུཏྟཏྟ ཨཏྟཔསཏྟཏྟཏྟ པརིཀྐྲུཏྟམེཧ ཕེཏཏི, ཨཔརིཀྐྲུཏྟཾ ན ཕེཏཏིཏི ཨུཔཏྟཾ, ཏསྨཱ ནེཏྟཡཱཡཏྟཔེན པཏིཏྟཏྟཏྟ ཕེཏཏིཏཏིཡཱི ཨཏྟཔསཏྟཏྟཏྟ ཨཔརིཀྐྲུཏྟཾ ན ཕེཏཏིཏི”ཏི

ཕདནྟི, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཕལ ན ཝིསྶཏི། ཡདགྒེན ཏེ པཝེཊྛདཏཾ ཕིཪཏཎཏི, ཏདགྒེན སམྤཏྟིསྶི ན གཱརཡཏི ཕིཪཏཱིཏཔཝེཊྛདཏཱཥྛ ཨཔྤཝེཊྛཏཱིཏསཏིསཏྟཱ། པཝེཊྛཏཱིཏྟཱ ཝེདཏཱིཏཡེཝ ཙ སམྤཏྟིཔཙྩཡཱ ཨུཔཏྟི སིདྡྷཱ། "པཝེཊྛཏཱིཏྟཱ ཨེཀཊྛཾ ཕིཏིནྣམིཏཐེཾ ཨཏྠིཔཙྩཡ"ནྟི ཏེ ཝུཏྟཾ།

པཱལིཡཾ "སཧཛཱཏཱཡེཀཾ ཡཱཔཱཏྟིཡེཀཾ ཨཱཧཱརསམུཊྛཱཡ པཝེཊྛཱཧཏི, ཨཱཔཏྟི ཏྠཱཏེཥྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ སམྤཏྟིཏིསུ སཧཛཱཏཱཡེཀཱཡཱཔཏྟིཡེཀེསུ པུརེཛཱཏཏྶི ཨཱཧཱརསམུཊྛཱཡ ཨཛ༹ཏྟིཀཏྠེཡི ཐཱཏེཥྶ ཝུཏྟཏྟཱ ཡཱཔཀཱཡིཀཱཡི ཨཱཧཱརསམུཊྛཱ ཨཛ༹ཏྟིཀཏྠེ ཕིསུཾ ཐཱཏེནཡི ཛཱཕིཏཛཱཏྟི ཨཱཧ **"ཨཱཧཱརསམུཊྛཱ ཨཛ༹ཏྟིཀཏྠཾ ཐཱཏེན སམྤཾ པཱཏིཏྠཱ"**ཏི། **ཡགཏིཨཱམིསཏི** ཨཱཏཏྭཱཏིཀཱཡིཨཱམིསཱ། **ཡཱཔཀཱཡིཀཾ སཏི པཙྪཱཡེ སཱམིསེན སུཁེན ཨཛ༹ཏྟིཀཏྠཾ ཏྭཏི** ཏིཨཱྶ པཝེཊྛཏཱིཏཡཱཔཀཱཡིཀཾ ཨཛ༹ཏྟཾ པུརེཛཱཏཾ སཱམིསེན སུཁེན ཛཱ༹ཏྠཱཏྟ སམྤཏྟིཏཡཱཔཀཱཡིཀཱཔཙྩཡཱ ཨེཀཾ པཱཏིཊྛིཡཾ, སམྤཏྟིཏེན སཾསཊྛཨཱམིསཔཙྩཡཱ ཨེཀཱཏྟི ཏྭ པཱཏིཊྛིཡཱཏི། **ཕིཀཱཔྤཏྭཡེཕིཏི** སཱམིསེན ཏེཏྟམིསེཏྟཏི ཡུཏྟཕིཏྟཏྭཡེ། **ཏྠཱཏཾ ཕཛྫཏིཏི** ཨཱཧཱརསམུཊྛཔཙྩཡཱ ཏྠཱཏཾ ཕཛྫཏི། **ཏྲཱཡུཏྟཡཏྟ ཏྠཱཏཏྟ ཕཛྫཏིཏི** མཏྟུསྶམཾསེ ཏྲཱཡུཏྟཡཾ, སེསཨཱཧཱཏཱཡམཾསེསུ ཏྠཱཏཾ ཕཛྫཏི།

༢༥༥. **པཝེཊྛཏཱཏཔཙྩཡཱ ཏྭཕ ཏྠཱཏཏཱིཏི** ཨེཏྟ སམྤཏྟིཏཱཏྟ པུརེཛཱཏཏྶི ཏྠཱཏམེཕཱ། སཏི པཙྩཡེ པཏ སམྤཏྟིཏསྶི སཧཛཱཏཱཡེཀཾ ཡཱཔཱཏྟིཡེཀཾ ཛཱ༹ཏསམྤཏྟཡ གཱཏྠཏྟཱ པཝེཊྛཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཔཏྟིཡེཕ། སཾསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཕ། ཡཱཔཀཱཡིཀཱཡཱཔཀཱཡིཀཱཏྟ, སམྤཏྟིཏྟཔོ, ཏཱསྶ ཨཱཧཱརསམུཊྛཱཏྟི ཨེསྶཏི པཝེཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཏི།

སམྤཏྟིཀཱཪགསེཀྭཱཔཏཕཏྟཏྟ ཝེཊྛིཏྟ།

༩. པཙྪིཏཡོཪཏསེཀྭཱཔཏཕཏྟཏྟ

༢༥༧-༢༥༩. ཏཕམེ པཙྪིཏསཾསཏྟཏེ ཡོཪཏཏེ **པཙྪིཏཡོཪཏཏེ།** ཡཏྠ ཏེ ཨུཪཛྫཡུཏྟཾ རཐ "ཨུཪཛྫརཐ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨེཕམེཏྟཡི པཙྪིཏསཾསཏྟཏེ སཏྟཏྟཛྫཏེཏྟཏྟཏེ ཡོཪཏཏེ "པཙྪིཏཡོཪཏཏེ"ཏི ཝུཏྟཏེ། ཡེཏི པཏ པཙྪིཏེཏི སཾསཏྟཏེ, ཏྟཏེ "པཙྪིཏཡོཪཏཏེ"ཏི ཝུཏྟཏྟི, ཏིསཾ པཙྩེདཏཱཏཏྠཾ "སེཡྻཐིདཾ, སཔྤི ཏཕཏཱིཏ"ཏྟིཨཱཏི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ། "ཡེསཾ སཾསཾ གཱཔྟི"ཏི ཨེཏཏྠ པཱཏིཊྛིཡཕཏྟཔརིཙྪིཏཏཱཏཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ན པཏ གཱཔྟིཡཕཏྟཔརིཙྪིཏཏཱཏཏྠཾ། ན ཏེ ཨགཱཔྟིཡསཾསཏྟཏཾ སཔྤིཨཱཏིཏི ན གཱཔྟཏི། ཨེཀཱཏྟི མཏྟུསྶཕཏྟཏིཡཾ ཚཔེཏྟ སཔྤིསཾ ཏིཏྟསཔྤིཏཔཏྟཏཔཏྟཏིཡེསུ ཨཱཀཱཔྤིཡཾ ཏཏྠ ཏཏྠི། **སཔྤིཏྟཏཏྟི** ཨེཏྟ ཀིཙྩཔི སཔྤིསཾསཏྟཾ ཏྟཏཾ སཔྤིཏྟཏཾ, སཔྤི ཙ ཏྟཏཏྟ སཔྤིཏྟཏཏྟིཔི ཕིཙྪཡཏི, ཨཏྟཀཱཏྟསུ པཏ "སཱཔིཏྟཏཾ ཕལ སཔྤིཏྟཏཾ ཏཱམ ཏཏྟི"ཏི ཀཱརཏཾ ཕཏྟ ཏྟཱཏཱཏེསྶེཕ ཏཱཏྠཏཾ གཱཏྟ ཝུཏྟཏྟ ན སཀྐ ཨཏྟཱ ཕཏྟཾ། ཨཏྟཀཱཏྟཙཪིཡཱ ཨེཕ ཏེ ཨཱིཏིསེསུ ཏྟཏེསུ པསྶཏཾ།

སུལཏྟི གཱཔྟིཡཏྟཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཔཏྟིཏི** ཕིསཏྟཱཏཏྟ སཏྟཏིཡེཕ ཨུཔཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟི། གཏཾ པཏ "པཱཏིཊྛིཡེཏེཕ ཨཏྟཔཏྟི ཝུཏྟཏྟ, སུཔོཏཏཕིཏྟཏྟིཏྟཱཏཾ པཏ ཏོཏིཡེཕྟ"ཏི ཕཏཏྟི, ཏཾ ན གཏེཏཏྟཾ། **གཱཔྟིཡསཔྤིཏྟ ཨགཱཔྟིཡསཔྤིཏྟཏི** ཙ ཨེཏཾ གཱཔྟིཡཱགཱཔྟིཡསཾསཏྟཾ ཕསེཏ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ གཱཔྟིཡསཾསསཔྤིཏྟ ཨགཱཔྟིཡསཾསསཔྤིཏྟཏི ཨེཕམེཏྟ ཨཏྠ གཏེཏཏྟ། **ཏྟཏྟཕཏྟཀཱཏྟིཏི** སཔྤིཏཕཏྟཏིཏྟཾ ཕསེཏ ཝུཏྟཾ།

༢༦༢. **མཏྟཏྟམསེཀྭཱཔཏེཏ གཱཪིཏཕཾཏི ཨེཏྟ** –

"ཨཝིཡཱཏེཏ ཏིཀྐཏྟ ཙཏུམྨཱསཔཙྩཡཔཝཱརཎཱ སཱདིཏྟ ཨཙྩཏ པུཏཔཝཱརཎཱཡ ཨཙྩཏ ཏིཙྩཔཝཱརཎཱཡ, ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི སཱདིཡེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི (པཱཙི. ༣༠༦) –

ཨིདཾ མཏྟཏྟམསེཀྭཱཔཏཾ ཏཏྨ། ཨིམིཏྟ ཙ སེཀྭཱཔཏེཏ སཏྟཕསེཏ གིཡཱཏཔཙྩཡཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཏྟཏེ སཙེ ཏཏྟ རཏྟིཏི ཕཱ ཏེསཏྟཏི ཕཱ པརིཙྪེཏ གཏོ ཏོཏི, ཨེཏྟཀཱཡེཕ རཏྟིཡོ ཨེཏྟཀཱཏེ ཕཱ ཏེསཏྟཏེ ཕིཙྪཱཔེཏཏྟཏྟིཏི། ཨཐ ཏཏོ རཏྟིཔརིཡནྟཾ ཕཱ ཏེསཏྟཔརིཡནྟཾ ཕཱ ཨུཏྟརི ན ཏེསཏྟགཱརཏྟཱིཡེཏ ཕཱ ཏེསཏྟཾ ཨཙྩཏྟཏེསཏྟགཱརཏྟཱིཡེཏ ཕཱ ཨཏྟཾ ཏེསཏྟཾ ཕིཙྪཱཔེཏཏྟ པཱཏིཊྛིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨཝིཡཱཏེ གིཡཱཏསཏྟི ཙཏྟ པཙྩ ཏེསཏྟཏེ ཕིཙྪཱཔེཏེ ན ཏེསཏྟགཱརཏྟཱིཡེཏ ཏེསཏྟཾ ཕིཙྪཱཔེཏེ ཏཏྨ

ཏེཧཱིཏི “མནྟནྟམསིཀྑཱཔདེན ཀཱརེཏབྦོ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྟནི པཱཊིདེསནཱིཡཱཔཱཐུནཱིཏི** པཱལིཡཾ ཨཱབཱདྷསམྤྲིཡཱདྷིནི སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། པཱལིཡཾ ཨནཱབཱདྷནི པན ཨཱགཱམྤྲིཡསམྤྲིཡཱདྷིནི ཧིཀྲཱུཏིནསྶ དུཀྐཊཔཱཏྟུཏིནཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **སུཏྟཔདཾ ཝིཙཱརཎཱཔཱཏི** ཧིཀྲཱུཏཾ པཱཊིདེཡཔཱཏྟུཏི ཧིཀྲཱུཏིཏཾ པཱཊིདེསནཱིཡཔཱཏྟུཏི ཙ ཆཔཏྟ ཨཔྤཊིསཱཝིཔཏྟཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཐིཏཔྤཊིཊཱནཏྟ, ཨགིལཱནཏྟ, ཨཱགཱཏཝིཔཏྟིཡཱ པཊིལཱཏྟ, ཨཛྫྷོཧརཎཉྩཱཏི ཨིམཱནི པཉྩཏྟ ཙཏུརི ཨངྒཱནི།

པཋིཏཔྤཊིཊཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༠. དསམོཝསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༣. དསམེ **ཨཱརཉྙཀཱནིསེནཱསནཱནཱིཏི** པཉྩདྷནུསཏིཀཔཙྪིམཱནི། **ཨུཏྟཱརཏཱིཏི** སཱསངྐཱནི ཀཱདགེན ཨཏྟཔོ གེཧེ བཱ ཨུཏྟཱརཱ། **སཔྤཊིབྷཡཱནཱིཏི** སཔྤཊིསཱཝིན སཔྤཊིབྷ, ཀཱཝིནསཱཏཏསཱརོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༧༤. **ཡཱཝཏཏིཡཀཾ** གཱཡཏུཡཱཀཾ། **ཨཏཱུཏཀཾ** ཨཛྫྷོཧཱརཏཱུཡཾ ཡཾཀིཉྩི ཡཱམཀཱལིཀཱདིཾ། **ཨཏཏཾཀཱཏི** ཡཱཝཏཏིཡཾ པཝཱརེསྶཱ། ཡཱཝཏ ཨཱ པཝཱརེཏྭཱ ཧོཏུ ཏུསིཀཱཡ ཨཱ, གཱཝེན ཨཛྫྷོཧཱརཱཔཏྟུ སཏྟཏྟཱ ཏཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ པཝཱརེཏྭཱཔི ཧོཏི། ཡཏྟ པན ཏི ཧིཀྲཱུ ཨཏཏྟརེཔི ཨུདཀཾ ཨཱཏཏུརསཏྟཱཡ དསམེཝ ཙ ཡཱཝཏཏིཾ ཨཱཏཏཾ ཡཏྟིཀོཏི ཀུཀྐུཙྩཡིཏུ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཏེ ཧིཀྲཱུ ཨཏིཏྟཾ…པེ… སཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨསམྦྷཱཝེཏྭཱ ཀུཀྐུཙྩཡིཾསུ”**ཏི། ཨུདཀཱཏི ཡཐཱསུཁཾ པཱཏུཾ དཏྟཀཱཏུཏི དསམོཝསཱཏིཀྐམེན པཏིགྒཧེཏྟཾ ཡཝཏྟི, ཏསྨཱ པན རསཾ གེཡཏྟཾ ན ཡཝཏྟི། སཙེཔི དཏྟཀཱཏུརསོ ཨཏྟཏསཏྟ ཨཏྟོ པཝིསཏི, པཱཊིདེཡམེཝ། ཨནཏྟརོཏྟརཀེན པན དཏྟཀཱཏུཾ ཡཱཝ ཏེཏུ ཨཏྟཾ ཡཱཝ, གེཧེ ཧུཏྟེ པཝིསཏིཏུཾ ཡཝཏྟི།

༢༧༥. **ཨཱགཱཡཱགོཏི** གིལཱཡཏྟ སཏྟཏྟ པརིཔུཙྪིཏུཾ ཨསཏྟཀྐོཏྟ ཝུཏྟེན པཊིགྒཧིཏྟཏི། **ཨཛྫྷཱརཱམཏྟཏི** ཨུཔཙཱརཏམཏྟཾ། **ཨིཏཱདིསེཝཝིཏི** ཨཏྟུཡིཡཱཡི ཝུཏྟཏྟཏྟིཏ། **ཏཾ ཙེ པཊིགྒཧིཏཏྟཏི, སཏྟཾ པཊིགྒཧིཏཏྟཏི**ཏི ཝེཏྟཀོཏིཡཱ ཝཏྟིཏྟ ཆཔཏྟཏྟ། སཙེཔི ཏྟུམིཡཾ ཐིཏམེཝ གཱཏཾ དུཡཱགེན ཏཏྟཝུཏྟ ཆཏྟ གཱཏཾ དསཱཡཱིཏི ཝིཏྟཝེཏཏོཏིཔཊིགྒཧཎཔཏྟསེན པཊིགྒཧིཏྟཏི, ཨུཏྟཡཱགོཏིཝཏྟཾ སཏྟཏྟི པཊིགྒཧིཏཏྟཏི ཏོཏི། ཧིཀྲཱུནཾ ཨཏྟཡ ཨཱཝིཏྟོ པཱགཏིཡཱ ཝིཏྟོཡཱཏྟན་ཨུཏྟཏྟརསཾ སཏྟཡ “གཱཏྟཝ”ཏི ཝུཏྟཏྟ **“ཨཱཧཱིཏཏྟཾ ཝ པཏྟཱཡཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཝུཏྟ ཆཏྟཏྟ པན ཧིཀྲཱུནཾ ཨཏྟཡ ཝིཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏི པཏྟཱརཏྟཾ རསཾ གཱཏྟཏྟ ཝཏྟཏི, དེཏིཀཱཡ སཡཾ པཏྟཱརཏྟཾ ཨུཏྟཏྟརསཾ མཛྫེ ཨཱུཔརིཏྟ ཨཱུཔརིཏྟ ཡིཏྟཛྫིཏཏྟི གཱཏྟཏྟ ཝཏྟཏི། **གཱཏྟཏྟ** ཨཏྟཏཱཏྟཏྟ།

ཨསཾཏྟརིམིཏི ཐཱམམཛྫྷིམེན ཡུརིསེན ཨསཾཏྟརིཡཱ། **“ཏིཏྟིཏིཀཱདིཡཏྟིསུ”**ཏི ཝཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏུ ཡཏིཏྟཏཾ ཏཏཏིཏི ཏཏྟཏྟཾ། **ཡཏྟིཏྟ ཡཏིཏྟཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ “ཡཏྟིཏི ཡཏིཏྟཏཀིཏྟཾ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཡཏྟིཏྟ གཏིཏྟཏི ཨིཝམཏྟཏ གཏིཏཏྟོ”ཏི ཝཏྟཏི། ཡཏྟིཏྟ ཡཏིཏྟཏིཏྟ ཡཏི ཨིཝམིཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཡཏིཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏཏིཏཏྟཏཏྟ ཡཏིཏྟཏིཏྟ ཡཏིཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏི། ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏ **“ཨཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟ…པེ… ཝཏྟཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟ ཡཏ ཏཾ “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཏཏཏྟཏྟ ཏཏཏ ཏ ཏཏྟི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏཏྟཡཏ ཡཏིཏྟཏིཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏི།

ཧིཀྲཱུསུ ཏེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཧིཀྲཱུསུ ཏེཏི། **གཱཏྟིཏཱཏྟ** ཏིཏྟཏཏྟཏྟ ཡཾཀིཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟ **“ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏཏཏྟཏ ཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཆཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ **“ཡཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། **ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ “ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ”ཏི ཝཏྟཏྟ། **ཙཏུཀྐཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏི། **ཀེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ།

ཏེནེཏི ཡསྨཱ ཛིཏྲྭརྣ སཛྙེཀཱི གཏཱིཾ, ཏེན། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ སྨཱུལབྣྱཱིཡ པརིཛྙོཪྻཱ ཨཝུཥྚྲོཏ, ཏསྨཱ། ཏཾ དིཥཾ དཏྟེན གཏེཏྲ ཏྲིཡདིཥཱ པཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ ཨུཏྤཱདིཏཀཱཔཏཻཥྛཏིཾ ཏཱེཏྲི ཨུཀྟ **"ཨནུམཱཏྲ"**ཏི། ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏྲ **"སཝིཀལྤཔྲཏྱཡ ཨནུཔཏྲི"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ ཨདིཀྐམུཁཏྲཏཔཏྟི ཏཱེཏྲི ཨུཀྟ **"པཏཻཥྛཏེཏྲ པན པརིབྲུཟྦྷཏཏྲ"**ཏི། **"ཏཾ དིཥཾ...པེ.... ན དཏྟོ པར"**ཏི ཡཙཝཏྟོ ཏཾ དིཥཾ དཏྟེན གཏེཏྲ ཡཱ ཨཏྲཏེཏྲ ཡཱ ཙཡིཏཾ ཏྲིཡདིཥཱ

ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ ཨདིཀྐམུཁཏྲཏཔཏྟི ཏཱེཏི, དཏྟེན གཏེཏྲ ཙཡིཏཾ ཏྲིཡདིཥཱ པཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ པན ཨུཏྤཱདིཏཀཱཔཏཻཥྛཏིཾ ཏཱེཏི། ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏམེཝ ཏི དཏྟེན གཏེཏྲ ཙཡིཏཾ། **"སྣཾམ གཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷིཏུ"**ཏི ཏི ཡཙཝཏྟོ ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏྲཱེཝ ཏསྨཱཾ དིཥཱ པརིཛྙོཪྻཱ ཨཝུཥྚྲོཏ། ཏསྨཱ ཡཾ ཡུཏྟཾ **གཏྤཔདི "ཏཾ དིཔྲསྣཾ པཏྟཏི"**ཏི ཨེཏྲ ཡཏྲ གཏཾཔཏྟཀཏྲིསུ གིཥྣཏྟིཾ ཀུཤུསྨྲཡཀྟཾ གཏཾཔཏྟཾ ཨཝུཥྚཾ, ཨེཝམེཏྲཔེ ཏྲཀཡཏྲ པཏཻཥྛཏེཏམེཝ ཀུཤུསཕེཏྟཏྲ ཨཝུཥྚཏ"ཏི, ཏཾ ན གཏེཏྲཾ། "ཏཾ དིཔྲསྣཾ པཏྟཏི"ཏི ཨཔྲིསིན ཡུཏྟྲ ཙཏྲུསུཔི ཀཱཡིཀེཥུ ཨཡཾ ནཡོ ཡེདིཏབྦོ།

སཏྟཀཱནཏི པཏཻཥྛཏེཏསཏྟཀཱན། ཀཱསྨ པཝེཏྲ ཨུཏྤཱདིཏཔཛྫཡཱ སཛྙིཏྲིཔཛྫཡཱ ཡཱ དོསོ ན སིཡཱཏི ཨུཀྟ **"ན ཏི ཏཾ པརིཛྙཱཏུཾཡ པརིཏཪཀྵི"**ཏི། ཨིམིནཱཡ

ནཱཏིརཔརིཛྙཱཏཾ སྣཾམ གཏེཏྲ ཨནུཔསམྤྲཏེན དིཀྐཾ ཡཱ གཏེཏྲ པརིཏརེཏུཾ ཡཏྲཏིཏི དྲིཡེཏི། ཏསྨཱ པཏྟསམྨཱཏཱཏྲཱདིཡཏྟྲ སྣཾམ གཏེཏྲ པརིཏཏཏིཡཏྟིཾ སཙ པརིབྲུཟྦྷིཏུཀཱམོ ཏཱེཏི, པཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ ཨནུཔཏྲི། ཨབྦྷཏྟརཔརིཛྙཱཏཾ པན སྣཾམ གཏེཏྲཾ པཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ ཨུཏྤཱདིཏཀཱཔཏཻཥྛཏིཾ ཏཱེཏི, ཨཔྲཏཻཥྛཏེཏྲ པརིབྲུཟྦྷཏྣཱ

ཨདིཀྐམུཁཏྲཏཔཏྟི ཏཱེཏི, ཨབྦྷཏྟརཔརིཛྙཱཏཱཝེཝ ཨནུཔསམྤྲཏེན དིཀྐཾ གཏེཏྲ པརིཏརཏྣཱ སིདྡྷཱཡོཏཀཱེ ཕིཡ སཛྙིཏྲིཔཛྫཡཱ ཨཱཔཏྟི ཏཱེཏི། ཀེཙི པན "ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྨཱ པུརིསསྨཱ ཨུཏྲཱིཡཏྲཾ ཏཱེཏྲིཏིཨཱདིནཱ ཡུཏྟཔཏྟཧཔསྠིཡཱ པཏཻཥྛཏཀསྨཱ རུཏཝཏྟོ ནཱཏིརཔརིཛྙཱཏཱཝ སཙ ཨནུཔསམྤྲཏེན དིཀྐཾ གཏྲཏི, པཏཻཥྛཏེཏམེཝཱ"ཏི ཡཏཏྟི། ཨིཔཾ

སཏི ཨིཏྟ ནཱཏིརཔརིཛྙཱཏཾ ཨནུཔསམྤྲཏེན དིཀྐཾ གཏེཏྲ པརིཏརཏྣཱ སཛྙིཏྲིཔཛྫཡཱ ཨཱཔཏྟི ཡཏྲཏྲ སིཡཱ, "ན ཏི ཏཾ པརིཛྙཱཏུཾཡ པརིཏཪཀྵི"ཏི ཙ ན ཡཏྟཏྲཾ,

ཏསྨཱ ནཱཏིརཔརིཛྙཱཏཾ གཏེཏྲཾ པཏཻཥྛཏེཏྲཾ ནཱམ ན ཏཱེཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཡདི ཨེཝཾ པཏྟཱསུ པཏཻཥྛཏཀཐཱསུ "པརིཛྙཱཏཱཡཱ"ཏི ཕིསེསཾ ཡཏྲཏྲཏི? ན ཡཏྲཏྲཾ། པཏཻཥྛཏཀཐཱི

པརིཛྙཱཏཱམེཝ ཏཱེཏྲིཏི "པརིཛྙཱཏཱཡཱ"ཏི ཕིསྶཾ ཨཡཏྲ "ཏཏྲེ ཛིཏྲུ ཀཱཡེན ཡཱ ཀཱཡཔཏིབདྡྷེན ཡཱ པཏཻཥྛཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟཀཱམེཝ ཡུཏྟཾ། ཨཔརེ པན "སཏིཔི པཏཻཥྛཏཀེ

'ན ཏི ཏཾ པརིཛྙཱཏུཾཡ པརིཏཪཀྵི'ཏི ཨིཏྲ ཨཔརིཛྙཱཏུཾཡ པརིཏཪཀེ ཨནུཔཏྲི ཡུཏྟཾ"ཏི ཡཏྲཏི། **ཨུདཀཱཏསམྦྷསཝཱཏི ཕིསྶཏྲཱི**ཏི ཨིཏྟ ཨུདཀཱཏསམྦྷསཝཱཏཾ ཁཡེན

པིསིཏཀཱོཏྲིཏྲཱེསཛྫཱསྨ སཙ ཨུཏཱཏྲཱུཀཱཡཏྲོ པཏྟཡཏི, ན ཡཏྲཏི།

སུཏྟཾ ཨུདཀཾ ཏཱེཏྲིཏི རཱུཔསྤཱིཏྲིཏི གཡཏྲ པཏཏཨུདཀཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **པཏྟཾ ཡཱུསཾ པཏཻཥྛཏེཏྲྦྦོཏི** ཨིཏྲཱཡི པཏྟཏཾ ཏུཡིཏྲ དིཏྟཾ དཏྟཡཱཏྲིན ཨཱུམིསེན

དོསཱུཏྲཱཡཏྲཾ པཏྟཔཏཻཥྛཏཀཏྟེ ཨབྦྷཏྟརཔརིཛྙཱཏཱམེཝ པཏཻཥྛཏཀཾ ཡེདིཏབྦཾ། **ཡཾ སཱུམཀེརསྨཱ པཏྟེ པཏཏི...པེ.... པཏཻཥྛཏཀཾ ན ཡེཛཏཏྲི**ཏི ཨིཏྟ ཡུཏཡུཏྟཾ གཏྟཏྟཏཾ

ཨཏྟཏོ པཏྟེ པཏྲིཏྟམེཝ "ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ"ཏི སཏྟཀཱལིཀཏཀོ དཏྟཀཾ པཏཻཥྛཏཀཾ ན ཡེཛཏཏི, པརིཙྪེཏྟཏྲ དིཀྐཾ པན གཏྟཏྟཏཾ གཏཀསམཡེཝེཡ "ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ"ཏི

སཏྟཀཱཏསྨ ཀཏྲ དཏྟཀཾ པཏཻཥྛཏཀཾ ཡེཛཏཏི། **ཀེསཝྟཱི ཨཏྲཱུཡ ཨོདཏཾ པཏྲཱིཔཏྲཱི**ཏི ཨིཏྟ ཨནུཔསམྤྲཏྲཱ ཨཏྲཱུཡ པཏྲཱིཔཏེཔི "ཨཱུཀཏྟ གཏྟཏྟཏྲཱི"ཏི སཡམེཝ

པཏྲཱིཔཱིཏྲ ཙཡཏྟོ པཏཻཥྛཏཀཾ ན ཡེཛཏཏི, ཨནུཔསམྤྲཏྲཱ དཏྟི པཏྲཱིཏཾ པན ཨནུཔསམྤྲཏེཏྲེཝ ཙཡིཏཾ ཏཱམ ཏཱེཏྲིཏི པཏཻཥྛཏཀཾ ཡེཛཏཏི པརིབྷུཉྫཏཱཡཏོ། ཏེན ཡུཏྟཾ

"སཱུམཀེར...པེ.... པརིབྷུཉྫཏུ"ཏི།

པཏཻཥྛཏཀཐུཔཏཱཾ སཱུཏྲཾ ནཱམ ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྨཱ པུརིསསྨཱ ཨུཏྲཱིཡཏྲཾ། ཀིཙྩཔི ཨཔྲིསཱུཏྲཱེཡ ཨཙྪེན དཏྟེན པིཏཏཏྟཏྲ ཏོསོ ནཏྲི, ཏཐཱཔི ན པིཏཏིཏྲཱཏྲི

ཨབྦྷཱུཀཱཔཏྲཱཀེཝེཡ གཏེཏྲཾ། **མཧྐཱཀཱཔུཏྟཀཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ "སཙེཔི སཱུཏྲཱཡ ལཀྤཱཏྲཾ པཏྟི པཏཏི, སུཁེན པརིབྲུཟྦྷིཏུཾ སཀྐཱཏི སཱུཏྲཱཡ པཏཻཥྛཏེཏྲཏྲ ཨབྦྷཏྟརཔརིཛྙཱཏཱམེཝཏྲ

པཏཻཥྛཏཀཏྟེ སྨུལཔཏཻཥྛཏཀམེཝ ཡཏྲཏྲི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཔརེ པན "མཧྐཱཀཱཔུཏྟཀཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཡཙཝཏྲཏྲ གཏེཏྲ ནཱཏིརཔརིཛྙཱཏཱཾ གཏེཏྲ"ཏི ཡཏྲཏི། **ཏསྨིཾཡི ཨསཏྲཱི**ཏི

ཏྲཱཏིཡཱ ཡཱ ཀཱཏྲཀཱི ཡཱ ཨསཏི། **ཨནུཔསམྤྲཏཾ གཏྲཱཔེཏྲཱཏི** ཏཾཡེཝ ཨཛ྄ཛྷོཏྲཀྐཱིཡཏྲཏཾ ཨནུཔསམྤྲཏེན གཏྲཱཔེཏྲཱ། **ཐེརསྨཱ པཏཾ ཨནུཐེརསྨཱཏི** ཐེརསྨཱ པཏཾ ཨཏྟཏྲ གཏེཏྲ

ཨནུཐེརསྨཱ དེཏི། **ཏུཡཏཾ ཡཱུསཾ མཡཏཾ དེཏྲཱིཏི** ཨིཏྲ ཨེཝཾ ཡཏྲ སཱུམཀེརསྨཱ པཏཾ གཏེཏྲ ཨཏྟཏོཔི པཏཾ ཏསྨཱ དེཏི། **ཨིཏྲ པཏྲཱཏི** པཏྟེཏྟ

སྭཱམཧེར་དྲིཤྭཱ་དིཔཏྟཔརིཤྲུཏྣཀགསྭཱཡ། **གཱ་རཧཾ ཤུཔཔརིཀླིཏཐྪཱཏི** ཡཐཱ སྭཱཏཤྭཱ་དིནཱཾ དྲིཤྭཱ་དིནཱཾ ནརཉྩཾ ཏཐྪནྟེ་པི ཀིཉྩེ ཨཱནུཔསམྦྷཀྐེན ཨཔརིཤུདྡྷཏྭཱཏ྄ པརིབྷུཉྫེཏུཾ ལབྷྱཏི,

ཨེཤཱམིཏྭཱ པཏྟཔརིཤུདྡྷཾ ཨཀཱཏྭཱ པརིབྷུཉྫེཏུཾ ན ལབྷྱཏཱིཏི ཨེཏྠ **གཱ་རཧཾ ཤླིམཾསིཏཐྪཱཏི** ཨཏྠོ།

ཨེཏྠ པན "སྭཱམཧེར་ཏི གཱཏིཏཏཱུལེསུ པརིཀླིཊེསུ ཨཔཤྭཱིཾ ཨཤྭཱཀཱི སྭཱམཧེཏྭཱ སཏྟཾ གཱ་རཧཱི་ཏི ཕཱིཏཀྐུཔྤཏི སམྦྷཔཏི, ཏསྨཱ ཏཾ པརིཤུདྡྷཏྭཱཡ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ། སྭཱཏཔཱིཏྟུཏཾ ཨཏྠཱཡ པན ཚཱཡཏྠཱཡ ཝཱ གཏཏྭེ པརིབྷོགཱཡ ཝཊྚི, ཏསྨཱ ཏཾ ཕཏྠཱི་"ཏི གཱ་རཧཾ ཕཏྟཱ། ཏེནེཝ **ཤཱུཙརིཡབུདྡྷཏྟཐེརེནཔི ཝུཏྟཾ** –

"སྭཱཏཔཱིཏྟུཏམཏྠཱཡ, ཏིཤྭཱ་དིཏརཏྟཔི ཙ།

སྭཱཔཾ ཚཱཡཱ་དིཨཏྠཱཡ, ཨེམེཾ ན ཕིསེསཏི།།

"ཏསྨཱ ཏིཤྨཱ ཕིསེསཱསྨཱ, ཙྪཱཏཐྪཾ ཏུ གཱ་རཧཾ།

ཏཤྨཱ སྭཱལཡཐྪཱཔཾ ཏུ, ཕིསེསཾ ཏཀཱཡཱམ ཏ"ཏྟི།།

ཨེཏམེཝེཏྠ ཡུཏྟཏརཾ ཨཔཤྭཱིཾ ཏཐཱ་པིཏྟཔཱི་ཏཀཱུཕྲུཏྟཱི་ཡཱ སམྦྷཕཏོ། ན སཀྐཱ ཧི ཨེཏྠ ཕཱི་ཏཀཱི སོདྷེཏུཏྟི། སྭཱཏཏྟཾ ཨཏྠཱཡ ཏརཀྐེ པན ནཱཔཤྭཱི ཏཐཱ་པིཏྟཕཱི་ཏཀཱུཕྲུཏྟཱི་ཏི

སཀྐཱ ཕཱི་ཏཀཱི སོདྷེཏུཾ། ཡཐཱ ཏི ཕཱི་ཏཀཱི སོདྷེཏུཾ སཀྐཱ, ཏཐཱ ཏེཕཏྟི ཏོསོ། ཏེཏེཝ ཕཱ་ལཱཏི "སཙེ པན སཀྐོཏི ཕཱི་ཏཀཱི སོདྷེཏུཾ, ཏཏོ ལཏྟཾ ཁཱ་དིཏུསྭི ཕཏྟཱི་"ཏི།

ཏིཊྛཱ་ཡིཏུཾ ན སཀྐོཏཱི་ཏི ཏིཊྛཱ་ཡིཏུཾ སཀྐཱཏུ ཨཔཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨུཏྟཱ་རཀཱི པཏྟཾ ཚཔཡཏོ ཏོཏཱི་ཏི** པཙིཏྟིཡེཏཱཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཚཱ་ལཡཏཱི་ཏི** ཕཱིཏུ གཱ་རཧཾ ཚཱ་ལཡཏི།

སཏིཔཱི གཱ་རཧེ ཏྲཱིཀཏྟཾ པརིབྷོགཱ་རཏྟཾ ཚཱ་ལཡིཏུཾ ན ཕཏྟཏི། ཀིཏྟཱུཔཱི "ཨཱཏུཏྟཏྟཱམི, ཏྲཱིཀཱཔཱ, ཨཱམཏྟུཀཱིཀཱཏྟཾ ཤཱུམཱཀསཾསཾ ཤཱུམཱཀཝཱཏིཏ"ཏི (མཏྟཱ༹ ༢༧༥) ཏྟཏྟིསེ ཤཱུཏྟཏི

ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཡ ཤཱུམཱཀསཾསཔཙིཏྟཱཏཾ ཨཏུཝཏྟཾ, "ཤཱུམཱཀསཾསཔཙིཏྟཏཏྟ པཙིཏིརཏྟཾ ཏཏྟཱི"ཏི ཙ སྭཱམཝུཏྟཾ པཙིཏྟིཏྟཾ, ཏཐཱ་པི ཨཏྠཾ ཨཝུཏྟཱ ཝཱ ཏྲཱིཀཏྟཾ ཨཏྠཱཡ

ཨཀཱཏཱིཏྟཱ **"སྭཱཏཔིཏྟཱསྭཱཏིཾ…པི༹… ཕཏྟཱི"ཏི** ཝུཏྟཾ། **སཀྐོཏི ཕཱི་ཏཀཱི སོདྷེཏུཏྟི** མཡཾ ཏསྨཱི ཏེཏྟཱི་ཏི ཕཱི་ཏཀཱསྨཱ ཨཏུཔྤཏྟཔྦཾ སཀྐཱཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི, སྭཱམཧེར་ཏྨཱ ཏསྨཱིཏི

སུཏྟཏྟེཏྟིཏ མཡཱ གཱཏིཏཏྟི ཝཱ སཀྐཱཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི།

སཙེ པན སྦྷུལཱཔི པཙིཏྟཱཏིཏྟཾ ཏཏྟཱི་ཏི ཨེཏྠ "གཱཏིཏྟ གཱཏི མཡཾ ཏསྨཱི ཏཏྟིཤུཏྟི སཏྟཱཡ སཙེ པཙིཏྟཱཏིཏྟཾ ཏཏྟཱི"ཏི ཕཏྟཱི། **གོཙྪཱ་སེ གཱ་རཏྟཱི་ཏི** ཏྲཱིཀཏྟུསྭཱམཧེཏྟ ཙ

ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨཱཏྟིཏུཙེཏྟཾ གོཙྪཱ་སཾ གཱཏྟཏུཏྟི སཐྱེསཾ སམཱཀཱི གོཙྪཱ་སེ གཱ་རཏྟི། **གཱཏིཏྟཔྲསེསཏྟཱི** སྭཱམཧེར་ཏི གཱཏིཏགོཙྪཱ་སཏོ ཨཔྲསེསཾ། **གཱཏྟཱིཏྟཏྟི** "མཡཾ ཨེཾ

གཱཏྟཱིསྭཱཏྟྲཱི"ཏི གཱཏིཏྟཱ། ཨེཏྟ གཱཏིཏྟཔྲསེསཾ ཏུམ ཏེཀ གཱཏྟཱིཏྟཱ ཕུཏ ཚཔིཏཾ། **པཙིཏྟཱཏིཏྟཏྟི** ཏཏཏུ པཙིཏྟཱཏིཏྟཱ། ཏེཏེཝ **"ཤཱུཔཱ་ཀཱ་ལཱིཀེཏ ཤཱུཔཏྟཱིཔཱིཀསཾསཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཏཏྟཱི"ཏི**

ཝུཏྟཾ། སཙེ པན ཕུཏྟིམཏྟིཔྲསེ པཙིཏྟཱཏིཏྟཱ ཚཔིཏྟཱ ཏོཏི, སྭཱམིསེཏ སུཕེཏ ཏསྨཱ ཕཏྟེཡཱ ཏྟུཏྟཾ པིཔྲིཏུཾ ན ཕཏྟཏི། **སམུཏྟེཏྟཀཱེཏྟཏྟི** ཨཔྲུཔཙིཏྟཱཏིཏྟཱསམུཏྟེཏྟཀཱེཏ། ཡསྨཱ

གཱཏཀཱཏྟཱི ཤུཏཀཾ པཏྟཏེཏྟཱ པིསྭཱུ ཏིཏྟཏི, ཏསྨཱ **"ཨཏྟཏྟཏྟཱིཀཱ"ཏྟི** ཝུཏྟཾ། **ལཀྐཱཏྟཱི་ཏི** སུཕེ ཏཏྟཱ ཙ ཤུཏཀཱ སུཏྟཱ སེཏཕཏྟཾ ཏསྨེཏྟཾ ལཀྐཱཏི། **ཕུཏྟཱིཡཾ གཱཏིཏྟཏྟི** ཨཏྠཏྟཱཡེཔ

ཨཏྠཱཡ གཱཏིཏྟཱ། སཙེ པན པྲཱིཏྟཔྲསེསཾ ཏཏྟཱིཔ ཤཱུཀཱིརིསྭཱམཱིཏི གཱཏྟཏི, ཕུཏ པཙིཏྟཱཏཏཱཀཱིཉྩཾ ཏཏྟཱི། **ཕཱིཀཱཏྟཱ་ཏྟཱཏྟཏྟི** ཕཱིཔུཏྟཏྟཱ, ཨཔཏེཏྟཏི ཨཏྠོ།

མཏྟཱཏྟཏྟིཏུསུཏི སཏྟཱིཏཏྟཱིཏྟཱིཏུསུ མཏྟཱཏྟཏྟིསུ། **པཏཏྟཱི་ཏི** ཕཱིཏྟཱིཏྟཱ པཏཏི། ཕཱིཏྟཱིཏྟཱ པཏིཏམེཔ ཏི པཙིཏྟཱཏིཏྟཱཾ, ན ཨེཏཾ། **ཨཔྲྭུཏྟཏུཾ ཏྲཱ་ཏྟཾ ཚེཏྟཱིཏྟཱཔི གཱཏུཾ

ཕཏྟཱི་ཏི** ཨེཏྠ མཏྟིཀཏྟཱཡ པཕཱཔིཾ ཕེཏྟཱ་ཏུསྟི ཕཏྟཱི་ཏི པཱིཏྟཱིཏྟཱཾ། **སམྦྷཏྟཏྲཱཀཱཏྟེཡེཔ ཕཏྟཱི་ཏི** ཨསཏི གཱཔྲཱིཡགཱ་རཀཱི སྭཱམཾ གཱཏིཏྟཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཕཏྟཏི, ཨཏྟུཏྟཱ པཙིཏྟཱཏྟཔཱིཏྟཱ

པརིབྷུཉྫིཏཐྪཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱཏམེཔ། ཨཔྲུཙིཏྟཱཏིཏྟཏྟཱ, ཨཏཏུཏྟཱཏྟཱ, ཏྟུསྭཱཏིཨཔྲྭུཏྟཱིཀཱུཏྟཔཾ, ཨཏེཀཱོཏཏྟཏཾ ཏི ཨེཏྟཏི པཏེཏྟ ཙཏྟཱ་རི ཨཏྟཏི།

ཏཏྟཔཾཏསིཀྐཱཔཏཔཏྟཏྟཏྟཱ ཏེཊྛཱིཏྟཱ།

ཏེཊྛཱི་ཏཾ སྟོཏྟཏཔཏྟཱཾ ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཙེལཀཝགྒོ

༡. ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༣. ཨཙེལཀཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ **ཏིསཏྟི** ཏིཏྠིཡཱནཾ། **ཏཏྲཱཏི** ཕླཊནེ། **ཨིཏོཏི** པཏྟོ། **སཙེ ཏིཏྠིཡོ ཝདཏཱིཏི** "པཋམམེཝ མཾ སཏྟཱཡ ཨཕྲིཏརིཏྲཱ ཛཔིཏཾ མཡྷཾ སནྟཀཾ ཏེཏི, ཨིམསྨིཾ ཕླཊནེ ཨཱགཱིརཝཱ"ཏི ཝདཏི, ཝཊྚཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཀུཏིཏྠིཡཏྟཱ, ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ , ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ སདཏྟཱ ཨནིཀྑིཏྟཀཱནཱདཱནེ ཏཱནཏྟེ ཨིམཱནི པཉྩ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཏུཏིཡེ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨནཱཙཱརཾ ཨཱཙརིཏུཀཱམཏཱ, ཏཏཏྠམེཝ ཨུཔསམྤནྣསྶ ཨུཡྻོཛནཾ, ཨེཝཾ ཨུཡྻོཛིཏསྶ ཨུཔཙཱརཱཏིཀྐམོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༠. ཏཏིཡེ **ཁིཎྞསམཱུཏོ** ཏཱུརཔུཏྟེཡིཏཾ ཨཏྠིཕཙནཾ། ཕྲེཏྟཱཀཾ ནཱམ སཡནིགྷརཾ ཁིཏྟཱརཏོ པཉྩཏྟཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཏོཏི, ཏསྶ ཙ མཛ྄ཛྷིམཊྛཱནཾ ཁིཎྞསམཱུཏོ ཨཏྠུཏིཡཏྟཧཏྠཔྤམཱཎམེཝ ཏོཏི, ཏསྶ ཏཏིཡེ སཡནིགྷརེ ཁིཎྞསམཱུཏོ ཏཏྠཔཱུསཾ ཕིཊྛིཏོ ནིསཱིཏཾ ཁིཏྟཱུཔཾསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ ནིསཱིཏཾ ནཱམ ཏོཏི། ཨེཔཾ ནིསཱིཏཾ ཙ མཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ ནིསཱིཏཾ ནཱམ ཏོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨིམིནཱ མཛ྄ཛྷཱཏིཀྐམཾ དསྶེཏཱི"**ཏི། **ཡཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཏསྶཱཏི** ཁིཏྟཱུཔཾསཾ ཨཱུརཱཔདཾ ཏཐཱ ཨཏྟཱརཱཔདཾ ཏཐཱ ཀཏསྶ། **སཙེཏྟཀཱཏི** ཨཏུཔཔྤིསེཏྟ ནིསཱིཏནཙེཏཱན སཙེཏྟཀཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པརིཡུཊྛིཏཏྟཱཀཱཡཔཡུཏྟིཀཱནཾ སམྤཏྟིཏཏྟཾ, ཁཡཏིཀྐམཏྟཾ, ཏུཏིཡསྶ སྤྱཱཏྟོ ཨཏྟཱཝཾ, ཨཏུཔཁཇྫ ནིསཱིཏནཉྩེཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༨༥-༢༨༩. ཙཏུཏྠཔཉྩམེསུ ནཏྠི ཀིཉྩི ཝཏྟབྦཾ།

༦. ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༩༤. ཚཊྛེ **པཀཏིཝཙནེནཱཏི** ཨིཏྠཾ ཡཾ དཱུརསཏྟཝྦྦཏྟརེ ཚཏྟེན སཏྟེ སཀྐཱ ཉཱཔེཏུཾ, ཏཾ པཀཏིཝཙནཾ ནཱམ། **ཨཱཔུཙྪིཏབྦོཏི** "ཨཧཾ ཨིཏྠནྣཱམསྶ གྷརཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཝཱ "ཙཱརིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཱམཱི"ཏི ཝཱ ཨཱིདིསེན ཝཙནེན ཨཱཔུཙྪིཏབྦོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརེན ནིམནྟནསཱདིཡནཾ, སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪནཱ, བྷཏྟིཡགྷརཏོ ཨཉྙཀུལཔྤཝེསནཾ, མཛ྄ཛྷནྷིཀཱནཏིཀྐམོ, སམཡཱབྷཱཝོ ཙཱ ཙཱ ཨཱཔདཱནཾ ཙཱ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༠༣. སཏྟམེ **མཧནྟནཱམོ ནཱམཱདི** ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ བུདྡྷ བྷགཝཏོ ཙེཏསཱཔི ཕུཊྛོ། སུཏྟནྟཾ སཔྤཱཏཾ སུཔྤཱཏཾ ཉཏྟཏཾ ཨམིཏཏཾཏི ཨིམེ ཏེ པཉྩ ཛྙཱ ཐཱནཱནི། ཨམིདྷཱ ནཱམ དེཝཱི ཏིསཾ ཐཱནེཥུ, ཏིཥྭཱཏྠེ ཏསྶ ཕུཊྛོ། ཏཐཱགཏོ ཙ ཝཱཏྟཏྠེ ཙ སུཏྟནྟཝསྶ ཕུཊྛཱ, མཧནྟཱནཾ ཙ ཨནུརུདྡྷཏྠེ ཙ སུཔྤཱཏཝསྶ, ཨཱཡཏྟཏྠེ ཨམིཏཏཝསྶ། སོ ཐཱནཱཔཧཏོ གཱཐཱཡ, མཧནྟཱནཾ མཧལླཀཱནཾ སཱགཏཱགམི ཨཏྠིཡཔཱཡཉྫོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"མཧནྟཱནཾ ནཱམ...པེ.... ཨཏྠིཡཔཱཡཉྫོ"**ཏི།

༣༠༥-༣༠༨. པཱཡོཡཾ **ཨཊྛཱསཱིཏི** ཨཊྛ ཨོཀཱཏིཡཏྟི ཨཏྠོ, "ཨཊྛཱཏི"ཏི ཝཱ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ, ནོ ཨསྨཱཀཾ། **ཀཱཡཾ ཨཱཏརིཏྭཱཏི** སོ ཏཱརིཏྭཱ། **ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི སུཏྟིཡཱཔཱཏི** སཙེ ཏཏྟ རཏྟིཏི ཝཱ ཉེཡྱཏྟིཏི ཝཱ པརིཉྙེཡྱཾ གཏོ ཏོཏི "ཨོཏྟཱཀཱཡེཝ ཝཱ རཏྟིཡོ ཨོཏྟཱཀཱཏི ཝཱ ཉེཡྱཏྟཱཏི པིཏྟཱཔེཏབྦཏྟཱི"ཏི, ཏཏོ རཏྟིཔརིཡཏྟཾ ཝཱ ཉེཡྱཏྟཔརིཡཏྟཾ ཝཱ ཨུཏྟརི པིཏྟཱཔེཏྟཾ སུཏྟིཡཱཔཱ། "ཨིམེཏི དཝཱ ཉེཡྱཏྟིཏི པཝཱརིཏཾ, ཨཏྠཱཀཱཏུ ཨིམིཏྟཱཔ ཉེཡྱཏྟིཏ ཨཏྠོ"ཏི ཨཱཙིཏྟཀྐཱ པིཏྟཱཔེཏུཾ གིལཱཏོཔ ལབྦྷཏི།

༣༡༠. ཡསྨཱ སཏྟཔཏྟཱརཏྟཱཡམེཝཱཡཾ པིཏི, ཏསྨཱ **"ཡེ ཨཏྟོ པུཀྟཱལིཀཱཡ པཝཱརཏྟཱཡ པཝཱརིཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སཏྟཔཏྟཱརཏཏཱ , ཉེཡྱཏྟཔིཏྟཏི, ཨགིལཱནཏཱ, པརིཡཏྟཏཱཀཱམོཏི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི ཨཏྟཱནི།

མཧནྟནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔྶུཊྛསིནྣསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡༡. ཨཊྛམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔྶུཊྛསིནྣ, དསྶནཏྠཱཡ གམནཾ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎཱབྷཱཝོ ཨཏྟཱཏ དསྶནཾ, ཏཔྤཙྩཡཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུ ཨཏྠཱཔཏྟཱི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི ཨཏྟཱནི།

ཨུཔྶུཊྛསིནྣསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སིནྣཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡༨. ནཝམསིཀྑཱཔདེཔི ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིརཙྪཱནཱཏིཀམོ, སིནྣཡ པུརིཡཱཔཱ ཨཏྠཀམོ, གིལཱནཏཱབྷཱཝོཏི ཨཏྠཱཔཏྟཱི ཨིམཱནི པཉྩ ཏཱཎི ཨངྒཱནི།

སིནྣཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔྶཱིཏིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༢༢. དསམེ **ཀཏི ཏེ ལཔྤཱནི ལཏྟྲཱིནཱི**ཏི ཏཡ སཏྟཔྤཏྟརཏྠ ལཔྤྲཱཀཱཏྟཏྟ གིཏྟཱ ཛྙཱ ཏཝཱ ལཏྟཱི ཨཏྠོ, གིཏྟཱ ཏཝཱ པིཏྟཱི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཔྶཱིཏིཀཱདིདསྶནཏྠཱཡ གམནཾ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎཱབྷཱཝོ ཨཏྟཱཏ དསྶནཾ, ཏཔྤཙྩཡཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུ ཨཏྠཱཔཏྟཱི ཨིམཱནི པཉྩ ཏཱཎི ཨངྒཱནི།

ཨུཔྶཱིཏིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཨཙེལཀཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. སུརཱཔཱནཝགྒོ

༡. སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༢༦-༣༢༨. སུནྡཔྤནཔཎྞཱསུ པཙམསིཀྑཔདེ **ཕཎིཡཱནི** གུམཔརིགྒཧཔཕཎིཡཱ། པུཡིཡཾ པིཎྜསུནྡྷིསུ པིཎྜཾ ཞྤཊནི པགྒིཡིནྟ ཎཱུྃ ཨུདཀཾ དབྦ མཎྜེཏྟ གཏྟ **པིཎྜསུནྡ།** ཨིཔཾ པུཔྤེ ཨོདནེ ཙ ཞྤཊནི པགྒིཡིནྟ ཎཱུྃ ཨུདཀཾ དབྦ མཎྜེཏྟ གཏྟ **པུཔྥསུནྡ ཨོདནསུནྡཱི** ཙ པུཎྞཱི། "གིཀྵ"ཱི པན ཎཱསྨ སུནྡཡ ཎླིཾ པུཎྞཱི། ཡེ སུནྡམོདགཱིཔི པུཎྞཱི, ཎཱི པགྒིཡིནྟ གཏྟ **གིཀྵཔགྒིཏྟ།** ཎཱིཎྜཱིགིཔྤསཔདེཎྞཏྟསསྤརེཎེ སཾཡེཛཏྟ **སཔྤཱརསཾཡུཏྟ།**

མཏྟགཏྟཡཏྟཡིགིཏྟདེཔུཕྲརསོ ཙོརཔརིཔླསིདཾ **པུཔྥསཡོ།** པནསྤདེཐཡརསོ **ཐལླསཡོ།** སྨུདྡིཀཱརསོ **མདྡྷསཡོ།** ཨུཙྪུརསོ **གུལྷསཡོ།** ཎཱིཎྜཱིགཱམཡགཱགཏགཎྜཏྟདེཏྟཏྟསསྤཏྟཎཾ རསོ ཙོརཔརིཔླསིདཾ **སཔྤཱརསཾཡུཏྟཾ། ཞླིཛཾ པཏྟཡཱནི** སཔྤརེ པཏིཡཱནྡྱཏྟ ཛཏིཡཾ པགྒིཎྜགཱཡཾ, ཏྟཡཏྟཡིགིཏྟདྲིཾ པུཔྥརསསྨ གཎྱིཎཨཛྷིནཕགཱཡཎྜོཡིཔ ཙ པཏྟཡ།

༣༢༩. **ཡོཀསོཔྤིརགཱི སུཎྜྷ** ཨནེགཱནི ཧྲིསཛྜེཎི ཨཛྷིསཛྲཾ ཨམཛྫཏྟཾ ཨཱུསཔཕིསིསོ། **ཕུསཀྐཧཱུཔནདྒཎྜི** སུགཟིཏྟཔཀྐཧཱུཔནཏྟཾ། **ཨཙིཎྜགཱི ཡོགཕཛྫེཎི** ཨིཏྟ ཡཾ ཕཎྜྲཾ, ཎཾ པཙམཔུནྡཛིགཕཏྟཡཾ པུཎྜནཡེན ཕེདིཎྜྲཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ། མཛྫཏྟཔོ, ཎཱསྨ པུཏྟཟྷཎི ཨིམྨནི པནེཏྟ དྭེ ཨཀྐནི།

སུནྡཔྤནསིཀྑཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཏྠུལིཔཏོདཀསིཀྑཔདཝཎྞནཱ

༣༣༠. དུཏིཡེ **ཛཱིཀླུནྡིཔི ཨཏུཔསམྤནྜཏྟནེ ཚིཎྜཱི** ཨིཏྟ ཛཱིཀླུཔི ཛཱིཀླུནིཡཱ ཨཏུཔསམྤནྜཏྟནེ ཚིཎྜཱི ཕེདིཎྜྲཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཎཱསྨཛྫིཧྲཡཏྟ, ཨུཔསམྤནྜཱསུ ཀཡེན ཀཱཡུམསནཛྫེ ཨིམྨནི པནེཏྟ དྭེ ཨཀྐནི།

ཨཏྠུལིཔཏོདཀསིཀྑཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཧསདྷམྨསིཀྑཔདཝཎྞནཱ

༣༣༡. ཎཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྟམེཝ། ཨུཔརིགོཔྤཀཱཏྟ, ཧསཛྫིཧྲཡེན གཱིཡནཛྫེ ཨིམྨནི པནེཏྟ དྭེ ཨཀྐནི།

ཧསདྷམྨསིཀྑཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནཱདརིཡསིཀྑཔདཝཎྞནཱ

༣༤༤. ཙཏུཏྠེ **གཱརཡཧཾ ཨཱཙརིཡུགྒཧཾ ན གཎྷནྟོ** ཡསྨ ཨུཀྐརསོ སཏྟཎྷཀཱཡིཀོ, ཎཱསྨ གཱསཏེ ཡཱཔཛྫཔིཀོ, ཏྟཀཾཡེཔ སམམཱཡོ ཨུཀྐཡཏྟ, ཎཱསྨ ཕིཀཱཡི ཨུཀྐཡཏྟཾ ཎླདིཏུཾ ཕཏྟཱི གུཡནྜཱཏྟཀཱི ཕིཡཱཏྟི ཨིཕསྨཏྟིཀོ གཱརཡུཏྟཙརིཡཱཔཱཏྟ ན གཎྷཏྟཾ། **ཡོགཕཛྫཾ ཨཱཙརིཡུགྒཧཾ ན ཕཏྟཏྟཱི** ཡོགཕཛྫསིཀྑཔདེ ཨུཔཏྟཏྟནེ ཡོ ཨཱཙརིཡཱཔཏྟ, སོ ན གཎྷཏྟ, ཡོགཕཛྫ ཨཏྟཧྲམིཏྟ "ཨིདཾ ཨསྨཱཀཾ ཨཱཙརིཡུགྒཧོ"ཱི ཕདཏྟཱསུ ཨུགྒཧོ ན ཕཏྟཏྟཱི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སུཎྜཏྟཡོམཾ** ཏྟམ ཨཏྟཏྟཔུ། **པཝེཎིཡཱ ཨཱགཏསམོཎྜཏྟཾ གཎྷཏྟཱི** "པཝེཎིཡཱ ཨཱགཏཾ ཨཱཙརིཡུགྒཧོཔ གཎྷནྟོ"ཱི ཨིཔཾ པུཏྟེ མཏྟཨཏྟཏྟགཏྟཏྟདེཡེཔ སཏྟཾ གཎྷཏྟཱི ཨཏྟིཔྤཡོ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཔསམྤནྜཏྟ པཏྟཏྟེན ཕཙཏྟཾ, ཨནཱདརིཡཀརཎཾ ཨིམྨནི པནེཏྟ དྭེ ཨཀྐནི།

ཨནཱདརིཡསིཀྑཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཛཱིཾསཱཔནསིཀྑཔདཝཎྞནཱ

༣༤༥. པཙྪིམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཏསྶ དསྶནསཝནཝིསཡེ བྷིཾསཱཔེཏུཀཱམཏཱཡ པཡོགཀརཎནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི།

བྷིཾསཱཔནཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཛོཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༠. ཚཊྛེ ཛྷཱཔཱ ནཱམ ཛོཏིསམཱདཧན྄ཏི, ཏེསཾ ནིཔྤཱཔོ ཨིཏོཔི ཛོཏིཔཏོ ཏཔྤིསཏྟེན "ཛྷཱཔཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཛྷཱཔཱཏི ཛོཏིཔཏྠཱ ནཱམ"**ཏི། **ཝིསིབྦནཱཔེཀྑོ**ཏི ཨིཙྪཏཱུཔཀཱ ནཱམ, ཏཱསྨ གིར ནཱམསྶ སཱཔནཏྠཾ པཏྟཔིཎྜཔཱཏཾ ཡོཛེན ནཱམཏྟཱན ཝིསིཝཾཛྷཱལེ ཨཔིཏྟེ ཝིསིབྦཱནེཏྟ ཝིསིཝཾ གིཎཾ ཝིསིབྦཱ། ཨཐ ཨཝསྶཡེན ནཱམེ ཀཔྤིཏི ཏམིཔ ཝིསིབྦཱནཱགིརཾ ཝིསིབྦཱནེཏྟིཔསྶ ཀཱལཾ ཨཱགཱཏུ། གེཏ྄ཏ པཏ "ཝིསིབྦཱནཱཔེཀྑོ ཝིསིབྦ ནཱམ ཨེཝཾ གིརེ, ཨོ ཏཱསྨ ནཱམསྶ སཔྤི, ཏཱསྨ ཏཾ ཝིསིབྦཱནཱགིརེ ཨིཏཱསྨ ཨཏྠིཏི 'ཝིསིབྦཱནེཏི'ཏི ཝུཏྟཏི"ཏི ཕདནྟི། ཏཔྤ ཕྱ ཏོཏུ ཨཛྷུཔྤ ཕྱ, ནཱམམིཏཾ ཏཱསྨ ནཱམསྶཏི ཨཱུཏ **"ཝིསིབྦཱནེཀྑོ ནཱམསྶ ནཱམ"**ཏི། **ཛོཏིཀལཱཔཏི** ཛྷཱཔཱུཔཔཏྠཱནམཱུཏྟཾ ཀཀྑཔིཊིསོ། གེཏ྄ཏ "སེཏཱུཔཱལཱུཔཏྟཱ"ཏིཔི ཕདནྟི། ཏིསཾ ཝཏུལཏུཡ པཏ ཏཾ ཕདཾ ཛོཏིཀལཱཔཕདནྟེཕ པཱཙིཏྟིཡཾ། "ཛོཏིཀལཱཔཕདེཔཱུཏིཔི ཝུཏྟེ། "ཛོཏི ནཱམ ཨགྒི ཡཏྠ ཨཔྤུཊཾཀཏྟ, ཏཱསྨ ཏཏ྄ པཱལིཏཝཱཏཏཱུཡ ཏཾ ཕདཾ ཛོཏིཀལཱཔཕདཾ ནཱམ ཏཏཱ"ཏི ཏེ པཏི།

༣༥༢. **ཛོཏིཀཱརཎེ**ཏི ཨཱཔཏྟིཀཱརཎཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨགིལཱནཏཱ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎཱབྷཱཝོ, ཝིསིབྦེཏུཀཱམཏཱ, སམཱདཧནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཛོཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཧཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདསྶ སུལེཡཾ **ཨསམྦྷིནྣེན**ཏི ཨམཀྑིཏེན, ཨནཊྛེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོརེནདྡྷམཱསཾ ནཧཱཡེཡྻཱ**ཏི ནཧཱཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཨདྡྷམཱསེ ཨཔརིཔུཎྞེ ནཧཱཡེཡྻ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། མཛ྄ཛྷིམདེསོ, ཨཱུནཀདྡྷམཱསེ ནཧཱནཾ, སམཡཱབྷཱཝོ ཙ ནདཱིཔཱརགམནཱདཱིནཾ ཙ ཨབྷཱཝོ ཙ ཨུཔསམྤནྣཏཱ ཙ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ནཧཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དུབྦཎྞཀརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༨. ཨཊྛམེ **"ཙམྨཀཱརནཱིལཾ ནཱམ པཀཏིནཱིལཾ"**ཏི ཝཏྭཱ ཝུཏྟཾ **གཧེཏབྦཾ** ཝུཏྟཾ། **གཧེཏབྦཾ** པན "ཙམྨཀཱརཱ ཨུདཀེ ཏིཏྠ ཀཎྜམཱུལཾ ཨཡཱནུཀཾ པཀྑིཔནྟི, ཏཾ ཙམྨཀཱརཱ པཀཏིནཱིལཾ ནཱམ"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཝུཏྟཔྤཀཱརསྶ ཙཱིཝརསྶ ཨནཱདིནྣཀཔྤཏཱ, ནིཝཱསནཾ ཝཱ པཱརུཔནཾ ཝཱ ཨཝཏྠཾ ཝཱ པརིབྷོགོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི།

དུབྦཎྞཀརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཝིཀཔྤནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༧༤. ནཝམེ **ཨཔཙྩུདྡྷཱརཀ**ནྟི "མཡ྄ཧཾ སནྟཀཾ པརིབྷུཉྫ ཝཱ ཝིསྫྫེཧི ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀརོཧཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨཔཙྩུདྡྷཱརཀཾ། **ཡོ པན བྷིཀྑུ ཝིཀཔྤེཏྭཱ** ཨནཱིཏཱཡ ཨཔཙྩུདྡྷཱརཀཾ ཡོ པན **ཝིཀཔྤེཏྭཱ**ཏི **ཙཱིཝརཾ བྷིཀྑུསྶ ཝཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཝཱ**། **པརིབྷུཉྫན྄ཏི**, ཨཔཙྩུདྡྷཱརཀཾ ཝིཀཔྤེཏྭཱ **པཙྩུདྡྷཱརཀཾ**། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། སཱམཾ ཝིཀཔྤིཏསྶ ཨཔཙྩུདྡྷཱརོ, ཝིཀཔྤནུཔགཙཱིཝརཏཱ, པརིབྷོགོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཕིཀཱཕྲཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཚཏྟཔཱཎིཨཔཎིཧྲནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༧༧. དསམཾ ཨུཏྟནཏྠམེཝ། ཨུཔསམྤནྣསྶ སཏྟཀཱནཾ པཉྩདིནྣཾ ཨཔཎིཧྲནཾ, ཕིདེསེདུཀཱམཏྟ ཕྱ དསྨཱིཕྱཱཡཏྟ ཕྱཱཏི ཨིམྨཱནི པཎྞཱ དྭེ ཨཏྠཱནི།

ཚཏྟཔཱཎིཨཔཎིཧྲནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ སུཏྟཝིབྷངྒོ ཆཊྛོ།

༧. སཏྟཀཐཱ

༡. སཏྱིཏྟྲསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༢. སཏྟཀཐཱཡཾ པཋམསིཀྑཱཔདེ ཨུཏྟཾ སཏཾ ཨཏྠཏི ཁིཔཏྟིཏི **ཨིཏྠཱིསོ,** ཏྲཎུསིཕྱཀཱསཡོཏི ཨཏྟ **“ཏྲཎུཀྲཏྟཚརིཡོ”**ཏི། པཏིསཏྟཕྱིཏྲམནྟཱཾ ཏྲཏྟཾ གཏྟཱིཏི ཏྲཎུཀྲཏྟ, ཏིསཾ ཨཏྟཚརིཡོ **ཏྲཎུཀྲཏྟཚརིཡོ། ཨཕྱམཏྟིན ཕཏྟཾ ཀཏྟབྦཏི** ཡཏྟ ཏི ཕྱཏྟ ན མརཏྟི, ཨིཕྱཾ སྟུཔཱབྦིཏཕྱཏིཏྟ སིཏྟསནེ ཕཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏྠམེཝ། ཨཏྠནེཔི མནུསྶཕྱིགྲཏེ ཕྱུཏྟནཡེན ཕྱེདིཏབྦཏྟིཏི།

སཏྱིཏྟྲསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༧. ཏུཏིཡེ **ཨུདཀསཏྟནཀཕྱདེསེཏི** ཡཏྟ ཏྲཱུམིཏྟཝ ཨུདཀཾ ནེཀྲིཏྟཾ སཏྟེཏི, ན སཏསྶ པརིཀྲཡཾ གཏྟཏི, ཏྲེསེ པདེསེ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནཏྠམེཝ། ཨཏྠནི སིཏྟནསིཀྑཱཔདེ ཕྱུཏྟནཡཱནེཝ།

སཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུགྒྷཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༢. ཏཏིཡེ **ཡཐཱཔཏིབྦིཏཕྱཕྱེན པཏིཕྱཏྟཾ ན ཏེཏྟཏི** ཏིསཾ པཕྱཏྟིཨཱཀཱརཏྟཱནཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། ཡཾ པན ཏྲཀྵེན ཨཏྟིཀཱརཏྟཾ ནེཏཾ, ཏཾ སུཎེཏཏམེཝ། སཏྟེ ཕྱིཕྱཀཏི ཀཱམྱི པཏིཀྑཱསཏི, ཏཾ སཏྟཔིཏྟཕ ཀཏབྦཾ། ཨིཏརཏྟ ཀམྨཏྟ ཀུཕྱཏི, ཀཱརཀཱནཏྟ ཨཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནམེཝ། ཡཏྟཏྟཾ ནེཏཏྟཕྱཾ, ཏྲནཏྟ, ཨུགྒྷཊནཏི ཨིམྨཱནི པཎྞཱ ཏྲིཏི ཨཏྠཱནི།

ཨུགྒྷཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཏུབྦཕྱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༩. ཙཏུཏྠེ **ནསྶིཔླཏི** ཡོ ཨཱཔཏྟིཾ, ནསྶེཡ། **ཨཱཔཏྟིཏོཏི** པཋེཀྐཏྟནྟརམེཝ མྤ ཀཱསྶཏི ཨཱཔཏྟིཏོཏི ཕཏཏི། **ཕརུསུཀྐམྨོཏི** ཨཱཔཏྟཱཔུཀྐམྨོ། **ཡེནསྶ ཨཱཔཏྟིཏནྟི** ཡེན དུཏིཡེན ཨསྶ ཏཏིཡསྶ ཨཱཔཏྟིཏཾ། **ཀོཏི ཆིནྣ ཏོཏིཏི** ཡསྶ པཋེཀྐཏྟནྟཔཙྪཡསྶ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིཏྟཱཔ དུཏིཡེན ཏཏིཡསྶ ཨཱཔཏྟིཏཾ, ཏསྶ ཏཔྤཙྪཡསྶ ཕུན ཏེན ཨཱཔཏྟིཏྟཱཔཏིཡསྶ ཨཏྟཱཔཏོ ཨཱཔཏིཡསྶ ཀོཏི ཆིནྣ ནཱམ ཧོཏི།

༤༠༠. “ཨནུཔསམྤནྣསྶ སུཀྑཔིཏྟཱཔི ཙ ཀཱཡསཾསགྒཾ ཐུཏི ཨཡཾ དུཀྐཊཾ ཨདྡྷཱནཏྠིཏཾ ནཱམཱ”ཏི ཨིདཾ དུཀྐཊཱཔཏྟིཙནསིཀྑཱཔདཏྠཱཡ ན སམེཏི། ཕུཏྟཀེ ཏཏྠ (པརི॰ ཨཊྛ॰ ༤༢) “ཨནུཔསམྤནྣསྶ དུཀྐཊཾ ཕ ཨདུཀྐཊཾ ཕ ཨདྡྷཱནཏྠིཏཾ ཏི ཨིཏྠ ཨཱཔཏྟིཾ པཙྪ སིཀྑཱཔདཱནི དུཀྐཊཾ ནཱམ ཨདྡྷཱནཏྠིཏཾ, སེསཱནི ཨདུཀྐཊཾ, སུཀྑཔིཏྟཱཔི ཀཱཡསཾསགྒཾ དུཀྐཊཾ ཨདྡྷཱནཏྠཱཏི པཏྟསྶ ཨདྡྷཱནཏྠིཏཾ ནཱམཱ”ཏི། “ཨཱཔཏྟིཙནེ ཨནུཔསམྤནྣསྶ དུཀྐཊཾ ཨཙྪུཏྟ ཨཏྠིཔྤིཏཾ, པཋེཀྐཏྟནེ ཨཙྪུཏྟ”ཏི ཨིཏྠཱཔི པྤིསིསཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨདྡྷཱནཏྠཱཡ ཕུཏྟིཀཱཔརཾ ན སམེཏི། ཨཔྤིཡོཏྟི ཨིཏྠཀྐཏྟེན པན པྤིཡཾསིཏྟཱཔཏྟི ཀཱརཎཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏམེཝ། ཨུཔསམྤནྣསྶ དུཀྐཊཱཔཏྟིཏྟཾ,

པཋེཀྐཏྟིཏུཀཱམཏྟཱཡ ནཱཾརོཙསྶཱཔྤིཏི ཀྲུརཏིཀྐཔེཏི ཨིམྨཏི པཏྟིཏྟ ཏི ཨཀྐཏི།

དུཀྐཊསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༠༢. པཉྩམི **ནཱཔསུཏྟནྟི** ཏེརྱིཀཱནཾ སུཏྟཾ། **དུཏུཏྟནྟི** ཨཔྤྲོསཔཐསེན དུཏུཏྟཾ, དུཏུཏྟཏྟཱཡེཝ **དུཏྟཱཀཏཾ། ཕཙནཔཏྟནྟི** ཨིཏྠ ཕཙནམེཝ ཏཏྠཾ ཀུཏུཀཱམཱཾ ཀུཔེཏུཀཱམཏྠ པསྶཏི ཕཙནཔསྶ། **དུཀྐཱམཏྟནྟི** དུཀྐཱན ཁམིཏྟཱཾ།

༤༠༣. ཀཱཏྟེ སཡིཏཀཱཡེན སཏྟཾ པྤིསཏིམཾ ཕཏྟཾ ཨཏྟཏི **ཀཱཏྟཔྤིཡོ། ཏཱཡནཕཱཏྟནྟི** ཀཱཏྟམཱསེསུ ཨཏྟེཀེསུ ཨུཏྟརེཏྟཡཏཾ, ཨཱུནེསུ ཕཱཏྟནྟི པྤེདིཏྟཱཾ། **ཨེཀཱུནཔྤིསཏིཕཏྟནྟི** ཏྟཱཏསཱམཱཏི མཱཏུཀཱཔྤཱཾ ཕསིཏྟ མཏྟཕཱཏྟཏྟཱཡ ཏྟཏཀཱཡཏྟ ཕཏྟཱཡ ཨེཀཱུནཔྤིསཏིཕཏྟཾ། **ཕཱཏེཔཏདིཕསིཏི** པཙྪིམཱཀཱཡ ཕཏྟཱཔཏཱམཏདིཕསི། “ཏིཾསཏྟིཏིཏྟོ ཏྟཱཡོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༧༡; ༥.༩༣; པཱརཱ॰ ༡༠༢༣) ཕཏྟཏྟཏྟ **“ཙཏྟཱརོ ཏྟཱཏྟཱ པཏིཏྟཡཏྟི”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཏི** ཕཏྟཾ ཨུཔྤཾ ཀཏྟཏི, ཏཏིཡེ སཾཕཏྟཏི ཨིཀཱཏྟཾ ཨཔྤིཀཱཏྟསཕསེན པཏིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཨུཔྤཾ ཀཏྟིཏྟིཏི ཨཏྟོ, ཏསྨཱ ཏཏིཡེ སཾཕཏྟཏྟ ཏེཏསཱམཱསཱི ཀོཏི, སཾཕཏྟཏྟསྶ པཏ དུཏསཱམཱཏྟ ཨཏྟཏསྶ ཕཏྟིཏྟ ཨཔྤིཀཱཏྟསི པྤིསུཾ ཀཏེཏྟ “ཆ ཏྟཱཏྟ ཕཏྟཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟིཏི ཙཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཀཱཏྟ ཏུཏྟཏི** ཨཔྤིཀཱཏྟསེཏི སཏྟཾ པཏིཕུཏྟཔྤིསཏིཕཏྟཏྟ ཏེཏྟིམཏིཀཱ ཏུཏྟཱ། ཡཾ པཏ ཕུཏྟཾ ཏྟིསུ **ཀཏྟིཔཏེསུ** “ཨཏྟཏྟསཏྟིཡེཔ ཕཏྟཏྟཾ ཨཔྤིཀཱཏྟསི ཀཏེཏྟ ཀཏྟིཏྟཏྟ སིསཔཏྟཏྟཡཏྟཔི ཨཔྤིཀཱཏི དིཔསྶཏི ཏཏྟིཔ, ཏཏི ཨཔྤིཀཱཏིཔསྶཏི སཏྟཱཡ ‘ཏེཀཱཏྟ ཏུཏྟཱ’ཏི ཕུཏྟ”ཏྟི, ཏཾ ཏ ཀཏེཏྟཏྟཾ། ཏ ཏི ཏྟིསུ ཕཏྟིསུ ཨཔྤིཀཱཏིཔསྶཏི ཏྟཱམ པྤིསུཾ ཨུཔཱལཱཏྟཏྟི ཏཏིཡེ ཕཏྟི ཕཏྟཱཔཱཏྟཏཔསེཏ ཨཔྤིཀཱཏྟསི པཏིཏྟཏྟིཡེཔ ཨཏིཏིཀཱཏྟསསཏྟཔཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཏྟིསུ ཕཏྟིསུ ཨཏིཏིཀཱཏིཔསྶཏི ཏྟཱམ པྤིསུཾ ཏ སཏྟཔཏྟི།

ཏཏྟ ཙ “ཏི ཏྟ ཏྟཱཏི ཀཏེཏྟ པྤིསཏིཕསྶཏི པཏིཕུཏྟཏི ཏེཏྟི”ཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ, ཨེཀཱཏྟཔྤིསཏིཕསྶཏི ཕུཏ ཨཔཏྟསྶཾ ཕསྶི པཏྟིཏྟཏི པྤིསཏིཕསྶཏི པཏིཕུཏྟཏི ཏེཏྟིཏི ཏྟཏ **“ཨིཏྟ པཏ…པི॰… ཕུཏྟ”**ཏི། ཨཏེཀཏྟཏྟ ཏིཕུཏྟཾ **པཏ-སཏྟེ ཏི-སཏྟཔི**, ཨིཏྟ ཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨིཏཏྟི ཕུཏྟཏྟིཔཏྟཏྟ སམཏྟཏཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཨིམིཏྟ ཙ ཨིམཾ ཏྟིཔིཏི “ཡཾ ཕུཏྟཾ ‘ཨེཀཱཏྟཔྤིསཏིཕསྶཾ ཏྟཱམཏེཏཾ ཏེཏྟམཏྟིཡཕུཏྟཏྟཏྟཱིཾ ཨཏིཏྟཏྟ ཕཱཏེཔཏདིཕསི ཨུཔཱཏྟཏྟཏྟིཏྟི’ཏི, ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཱསཔི ཨཀཏེཏྟ ཏྟིཏི ཏྟཱསཏི ཨཔཏིཕུཏྟཔྤིསཏིཕསྶཾ སཏྟཡ ‘ཨེཀཱཏྟཔྤིསཏིཕསྶ’ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟིཀཱཏྟསེཏྟ ཏྟིསུ ཀཏེཏིསུ པྤིསཏིཕསྶཏི པཏིཕུཏྟཏི ཏྟཏ ཏེཏྟི”ཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཔི ཀཏྟཏྟཔཏྟ ཏེཏྟི, ཏསྨཱ། **ཨེཀཱཔྤིསཏིཕསྶོ ཏེཏྟིཏི** ཏྟཏིཏིཕསཏྟ པཏྟཏྟ པྤིསཏིཕསྶོ སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟསེཏི སཏྟཾ ཨེཀཱཔྤིསཏིཕསྶོ ཏེཏི།

༤༠༤. ཨཏྟཾ **ཨུཔསཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཔྟ ཕ ཏུཏྟ ཨུཔསཏྟཏི། སིསཏིཔྟ ཨུཏྟཏཏིཔ། ཨེཀཱཏྟཔྤིསཏིཕསྶཏྟ, ཨེཀཱཏྟཀཏྟིཏྟ, ཨུཔསཏྟཏཏྟ ཨིམྨཏི པཏྟིཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཏི།

ཨུཏྟནཔྲིསདིཐཱསྶསིཀླྀཔདཐཱཀྐྲུ་ ནེཧྲིདྲ།

༦. ཐེཨྪཱསབྡྲསིཀླྀཔདཐཱཀྐྲུ

༨༠༧. ཆབྲྀསིཀླྀཔདཾ ཨུཏྟྲནབྲྀམེཐ། ཐེཨྪཱསབྲྀགཱབྲྀཔ྄ོ, ཧྲཱནཾ, སཾཔྲིཏྲཾ, ཨཔྲིསཀྐྲེདེན གཱམནཏྲེ ཨིམྣཱནེ པནེཏྲ ཙཏླྀརི ཨཀྲྀནེ།

ཐེཨྪཱསབྲྀསིཀླྀཔདཐཱཀྐྲུ་ ནེཧྲིདྲ།

༨༡༢. སདྲྀམེ ནཏྲི གིཏྟི ཐདྲྀཾ།

༧. ཨརིབྲྀསིཀླྀཔདཐཱཀྐྲུ

༨༡༧. ཨབྲྀམེ **བྲྀཧྲཱཡཱིཾསྟུཏི** དནེཾསྟ། ཏཾཏཾསམྤྲིཡཱ ཕྲེབཀྲྀཏཐསེན སདྲྀསཀྲྀནྶ ཨཏྲྀརེ ཕྲེམཛྲྀཀྵེ ཨེཏི ཨུཡཱགཱཀྐྲིཏི ཨཏྲྀཏྲཡོ, དེབྲྀཧྲྀམྟིཀཱདིཨཏྲྀ། ཨནཏིཀྵཱམནཊྲེན དསྨཾ ཨཏྲྀཏྲཡེ ནེཡུཏྲ, ཨཏྲྀཏྲཡཾ ཡཱ ཕཡཾ ཨརདཏྲེ, ཨཏྲྀཏྲཡསྶ ཡཱ གཱརཀསྤྲིལྟཱཏི **ཨཏྲྀཏྲཡིཀཱ།** ཏེཏྲྀཏ **"ཨཏྲྀཏྲཡཾ གཱརཀྵྀཏི ཨཏྲྀཏྲཡིཀཱ"**ཏི། **ཨཱནཏྲྀརིཡཏྲྀམྟྲཱཏི** ཨཱནཏྲྀརིཀཱསབྲྀཡཱ ཙེཏཱཏྲྀམྟྲཱ། དདྲཡཾ ཕཙནཏྲེ – ཙུཏིཨནཏྲྀརཕཡཾ ཨནཏྲྀརཾ ནྲྀམ, དསྨཾ ཨནཏྲྀརེ ནེཡུཏྲ, ཏཾནེབྲྀཏྲྀནེན ཨནཏྲྀརཀཱརཀསྤྲིལྟཱ, ཨནཏྲྀརསྤྲཡོཛཏྲཱཏི ཡཱ ཨཱནཏྲྀརིཀཱ, ཏེ ཨེཕ **ཨཱནཏྲྀརིཡཱཏི** ཕྲྀཏྲ། ཀཱམྲཱནེ ཨེཕ ཨཏྲྀཏྲཡིཀཱཏི **ཀཱམྲཏྲྀཏྲཡིཀཱ། མཱཀྲྀཏྲེཕ ཨཏྲྀཏྲཡཾ གཱརཀྵཏི, ཏ སཀྲཱཏྲྀཏི**
མིཧྲྀཙྪཏྲྀརལཀྲྀཏྲྀཧྲྀཕཏཾ ཕྲྀཏྲཾ། ཏ ཏི ཧྲིཀྲྀཏྲེཡྲྀ ཧྲྀམྲྀརཀྲྀཏྲྀཔྲ྄ོ ཨཏྲི། ཕྲཱཀཱཏིཀཱཧྲིཀྲྀཏྲེཕསེན ཙེཏཾ ཕྲྀཏྲཾ། ཨརིཡཱཡ པན པཕྲྀཏཾ ཨཔྲཱཡསཾཕཏྲྀནེཀཱམེཕ, ཏཏྲྀམྲཱཀཕཀཱ ཙེཏྲ ནེདསྨཾ། ཨུཧྲེཏྲཾ སམྣྲཱནཱྀཏྲྀཏྲཕསེན ཡཱ ཏ སཀྲཱཏྲཡིཀཱཏྲ , མཾཀྲཱཏྲཡིཀཱཏྲ པན མཾཀྲཱཏྲཡ པཏེཔཏྲིཡཱ ཕྲིཏྲྀསནཏ྄ོ། ཨཧྲེཏྲཕྲིཏྲ པན པཕྲིཏྲེཡཾ སཀྲཱཏྲཡིཀཱཏྲཡི ཏ སཀྲཱ ནེཡྲྀརིཏྲྀཏེ།

ཨནེཏྲཱགཱདེབྲྀཨགཱིརིཡདེབྲྀནབྲྀཀཱདེབྲྀཡོཔ ནེཡདབྲྀཡཾ པཏྲ **ནེཡདམིཙྪྀདེབྲྀཏྲཱྀ། པཏེསཀྲྀཏྲཱྀཏི** པཏེསཀྲྀཙིཏྲྀཕྲཱྀདམྣཏ། པཏྲཱཀཱདིཀྲྀཏཀྵེཏྲ ནེདསྨནམཏྲྀ སབྲྀཡཔི
ཨནེཏྲཱཀཱཔཏེསཀྲྀཡཱ ཕྲིཕྲཱཀཏྲཡིཀཱབྲྀཕཏ྄ོ། ཡཱཏི ཨརིཡེ ཨུཔཕདཏི, ཏྲ ཙེཏྲ **ཨརིཡུཔཕྲྀཏྲ ཧྲྀཏྲ། ཏཏ྄ོ པརཏྲེ** ཁམྲྀཔཏ྄ོ ཨུཔརི། ཡཾ པནེཏྲ ཕདྲྀཾ, ཏཾ
དེབྲྀཙཀྲཱཀཱཕྲཡཾ ཕྲྀཏྲམེཕ། **སཏྟིཙྪ ཨུཔཀྲ ཨུཔཏྲིཡོ཈ཏི** སཏྟིཙྪ ཕྲིཏིཀཱཀྲ སཏྲ ཨུཔཏྲིཀྲྀཏྲ། སཏྟིཙྪ ཕྲིཏིཀཱཏྲྀཏི ཨཏྲྀམསཾ དུཀཱཏདུབྲྀསིཏཕྲི སཀྲཱམཀྲཱཕཡཱཏཾ ཨཏྲྀཏྲཡཾ
གཱརཀྵཏི། **ཡཱཕ ཧྲིཀྲྀཏྲཡཾ པཏེཧྲྀཏྲཱཏི** ཕཱཏྲྀཛཱཀཱ ཨུཔཀྵེ, **ཏ ཕྲཱབྲྀཏི** སེསཀཱཏྲཱཀཱཔཏྲཾ ཨུཔཀྵེ, **ཏ དེསེཏི** ལཏྲཱཀཱཔཏྲཾ ཨུཔཀྵེ།

ཨཡཾ ཧྲིཀྲྀཏི ཨརིཡྲྀ ཧྲིཀྲྀ། **རསེན རསཾ སཾསཏྲིཏྲཱཏི** ཨནཕཛྲེན པཙྪཡཔརིབྲྀཏྲྀཧྲྀནརསེན སྣཱཕཛྲཱཀཱམཀཱཀྲཔརིཧྲཱཀཱརསཾ སམྣཱནེཏྲ། ཡཱནེསཾ པཙྪཕྲིཀྲཱཆེན ནཏྲི ཨེཏྲ
ཆཏྲྀཏཱཏི **ནེཙྪཀྲྀཏྲཱ, པཙྪཡཔརིཧྲཱ། ཨུཔནེཏྲེ ཕྲིཡཱཏི** བཏྲཾ ཨུཔནེཏྲེ ཕྲིཡ། "ཀྲཱཏེཏྲེ ཕྲིཡཱ"ཏིཔི ཕྲཱཋ། **ཨུཔསཾཏརཏྲེ ཕྲིཡཱཏི** སདིསཏཾ ཨུཔསཾཏརཏྲེ ཕྲིཡ
ཨེཀཱཏྲྀཏྲཱཕཛྲེ ཨནཕཛྲེཕཔཀྲཱཔནཏ྄ོ། **ཕྲཱཔཀཱཏི** ལྲཱམཀཱབྲྀན དུཀྲཱཏིསསྣཱཔནབྲྀན ཙ ཕྲཱཔཀཱ། **མཏྲྀཏསྶུཏྲཾ བཏྲྀཀྲྀཏེན ཕྲིཡཱཏི** སིཏྲཱཀཱརཀཕསེན མཏྲྀཏྲཱཀཾ བཏྲྀཀྲྀཏེན ཕྲིཡ།
སབྲྀཏྲཱཏཀྲྀཆེན སཏྲཱྀཾ པཏེཔྲིཏྲཛྲཀྲྀཏི སབྲྀཏྲཱཏཀྲྀཆེན "ཕཱཛྲ"ཏི དེབྲྀཾ "ཨནཕཛྲ"ཏི གཱཏཆེན ཏིན སད པཏེཔྲིཏྲཛྲཀྲྀ། **ཨུཀྲྀཙཀྲཱཏི** པཋམཔཱཏྲཱཀཱསིཀླྀཔདསཀྲྀཏི,
"ཨབྲྀཀྲཱཙརིཡཾ པཏྲཡ"ཏིཨུཏིདེསནྲྀསཀྲྀཏི ཙ ཨུཀྲྀཙཀྲཱ།

ཨཏྲིཀཱཀྲཡཾ ནྲྀམ ཨུརབྲྀ ཡཱ པིབྲྀཀཱཏྲཀཱ ཡཱ སྤྲིསབྲྀ ཡཱ། དཏྲི ནེསྶཾསཏྲ "ཀཱཀྲཡ"ཏྲི ཕྲྀཏྲཱཏི། ཕྲིཀཱདམཾསྣཡ ཏི ཨཏྲིསཀྲྀཡིཀཱཡ ཨེཀཱཏྲིཏྲི ཡཱ **ཀཱཀྲཡ-སཏྲེ**
ནེཏུཕྲཱྀ། **ཨཏུདཏཏྲིཏྲྀཏི** ཨཏུཕྲྀཡཔཏེཔཏྲིཡཱ སསྤྲིཏི ཨུཡཏིཏྲ ཨཏུདཏཏྲིཏ། **མཏྲྀཧྲིཏྲྀཔནཏྲིཏ** ཨནཕྲིཏྲིཏསབྲྀཕདྲྀཡ, **ཨིཏྲརཔཙྪུཔབྲྀཏྲིཏ** སུཏྲུཏྲཀཱརཀཏྲིཡདྲྀཡ,
དྲྀཕཀཱཡིཀཱཏྲིཏ པརེཏི ཨཏྲིཏྲཕཏདྲྀཡ, **སབྲྀཏྲྀཔཙྪཀྲྀཔཡིབྲྀཧྲྀཏྲིཏ** ཧྲེདཏྲིཨཏྲིཀཱརཀཏྲྀཕྲེཏ, ཨུཀྲྀཏསདེསདྲྀཡ **ཨཏྲིཀཱཏྲྀཏྲིཏ,** ཨཕཀྲེ ཕཀྲེ ཨུཕྲྀཏྲེཏྲ ཨཀྵེ
ཨཏུཔཕྲིསཏྲྀཕདྲྀཡ **ཕྲིནེཕྲིཛྲྀཀྲཏྲིཏ,** དེབྲྀཧྲྀམྟིཀཱསཕྲྀཏྲཡིཀཱཨཏྲྀཏྲེམིཏྲྀཡ **སྣཱསཀྲཱསཕྲེཏྲཡཏྲིཏ།**

པུལླིངྒེ “སྭམསྶུ པདྨསྶུ”ཏིཨུདཱཧྲྀཏྱ ཨིཏྱམརྟྱཱ ཕྱེདྟྲཱ། **སྭམསྶུ**ཏི ཏིཥྛཏྱསེན, ཏསྱ ཏིཥྛཏྱ སྭམཀཏཐཱཔྱེནཱཏི ཨརྠཱ། **པདྨསྶུ**ཏི ཏིཥྛཏིཔདྨསེན, ཏིཥྛཏསྱཱཏཔདྨསེནཱཏི ཨརྠཱ། ཏིཥྛཏྱེཥ ཏེ ཏྲྀཏྶཏྲཱསྱཾ ཨཏིཀྲམེདྭ པརྟྟ ཨཱུམསཏེན པདྨསྱ། **ཨཏིཀྲེཏིཥྛཏི** ཏཏྲེཏིཥེཏྲཱཏཔཱུཏྲཱཏྲཱཏཔཱུཏྲཱསེན ཏིཥྛཏྲེཏིཥེཏྲཱ “ཨིདམེཏྲ སཱཏྶ”ཏྲི ཨཏྲེཏིཥེཏྲཱ། **ཤོདརནྡི**ཏི ཀཐེཏི། **ཡཏྲ ཙ ཤོ ཏེ ཏྲེཏྲཱ**ཏི ཡད྄ ཏེ ཏྲེཏྲཱ། **ཨིཔཾབྲྀཤོ ཨཏཾ, ཏྲཏེ, ཏྲཀཔཏྟ**ཏི ཨིདཾ ཨིས ཨཏྟརཱ ལཏྟཾ ཏེཀཏེཏྭཀཱམཏྤལ ཏཏྲཱི པཏྟཀཱརྨོཔི ཏྲཀཔརྟ ཨཱུཏཏྲཱཔྱེན སམྤཏེཥྛཏི། ཏྲཏྲཾ གིར སམྶུཏྲ ཏེ ཀཐ ཀཐེཏྲཾ སམརྟྱཱ ཏྲམ ཏཏྲཱ། **ཀཐཱ ཏུ ཤོ ཏྲམ ཏཾ མོཀྵཔུརིསྟཱ**ཏི ཏཾ མོཀྵཔུརིས ཀཐཱ ཁཏྲཱཡསྶ ཕྲ ཏྲཱཀྵཏསྶ ཕྲ ཕིཏྭསྶ ཕྲ སུཏྲསྶ ཕྲ གཏཏྲསྶ ཕྲ པཏྲཱིཏསྶ ཕྲ ཏེཔསྶ ཕྲ མཏྲསྶ ཕྲ མཔྲ ཨིཔཾ ཏྲཀྵཾ ཏེསིཏཾ ཨཱུཏྟཏྲཱི། སིསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཔྲ། ཏྲཀྵཀསྶཏྲ, སམཏྲཏྲསཏྲ, ཨཔྲཏེཏིསྶཏྟཏཏྲེ ཨིམྣཏེ པཏེཏྲ ཏྲཱིཏི ཨཏྲཏེ།

ཨརིཏྲསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ ཏེཏྲིཏཱ།

༩. ཨུཀྲིཏྲསྶོགསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ

༧༢༧. ཏཔྲམེ **པཡོགཀཏྲཡུཏྲ**ཏི ཏྲཏཏྲཏཔྲཔཡོཀཀཏྲཡ། སཾཔྲསེ ཀཏྲཔརིཡོཏྲཏཔྲསེན, སཏསེཔྲཡ ཨིཀསྟྲཾ ཏེཔཏྲེ ཨིཏརཏྲ ཏེཔཏྲཏཔཡོཀཔྲསེན ཨཱུཔཏྲེཔརིཏྲཏྲ ཕྱེདྟྲཱ། ཨིཏྲ ཙ པདབྲཏེ “ཨིཀཏྲཏྲཏྲེ”ཏི ཨཔྲིསིསེན སྤུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཏྲརིཔི ཨིཀཏྲཏྲེ ཏེཔཏྲཏྲསྶ ཨཱུཔཏྲི། ཏེཏེཔྲ **སྟྲཏིཀཱུཏྲཀཏྲཡཾ** (ཀཏྲ༎ ཨཏྲ༎ ཨུཀྲིཏྲསྶོགསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ) སྤུཏྲཾ “སཏ ཕྲ སིཡཾ ཀཔྲེཡྲཏི ཏྲཏྲཔཏྲརིཔི ཨིཀཏྲཏྲ ཏེཔཏྲཡྲ”ཏི། པཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏཏྲེཏ ཨརཏཏྲཔི གིརིཡྲཏྲཀཏཙྪེཏ ཨཱུཔཏྲིཏྲཏྲ “ཏྲཙྪཏྲ”ཏྲེ སྤུཏྲཾ། ཡཾ པཏ **གེཏཙྪེ** སྤུཏྲཾ “ཏྲཙྪཏྲཏྲེ ཨིཏྲ ཕྱེཀཱུཏྲཀཏཙྪཏྲེཏ སཏ ཕྲ སིཡཾ ཀཔྲེཡྲཏི ཨིཏྱམརྟྱཱ ཏཏྲཏྲཱ, ཨཏྲཏྲ སཙྪཏྲཀཏྲ སིཀཱཏྲཔདསྶ གིརིཡྲཏྲཀཾ སཏྲཡ ཏ ཡུཏྲཏྲ”ཏི, ཏཾ ཏ ཀཏེཏཏྲཱ། ཏ ཏེ སཙྪཏྲཀསིཀཱཏྲཔདཔྲཏྲིཀཱམོ ཨརཏཏྲ ཏ སམྤྲཔཏི། ཏེཏེཔྲ པཔྲཱིཁཙྪཏྲཏྲེསྶ སཙྪཏྲཀསིཀཱཏྲཔདེསུ ཏྲཙྪཏྲམེཔྲ སྤུཏྲཾ། སིསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཔྲ། ཨཀཏྲཏྲཏྲཀསྶཏྲ, ཏྲཏཏྲ, སཏྶོཀཏྲཀརཙྪེ ཨིམྣཏེ པཏེཏྲ ཏྲཱིཏི ཨཏྲཏེ།

ཨུཀྲིཏྲསྶོགསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ ཏེཏྲིཏཱ།

༡༠. ཀཏྲཀསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ

༧༢༤. ཏསམེ **ཕིརེཏི** ཏེཔཏྲཔཏྲཾ། སམྦོཏྲཏེ ཕཏྲམྣཏྲཾ པར-སཏྲེཏ སམྣཏྲཾ ཕཏཏྲཏི ཨཱུཏ **“པར ཨམྣམཀཱུ”**ཏི, ཨསྨཀཱི ཨཏརྡྡཏྲཀྲཏྲཏྲཏི ཨརྠཱ། ཕིརེཏི ཕྲ “པརཏྲ”ཏི ཨིམིཏྲ སམྣཏྲཾ ཏེཔཏྲཔཏྲཾ, ཏསྶ **ཙར ཕིརེཏི** པཏྲ ཀཏྲ, སྣ ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏི ཨིཏྱསྶིཏྲ ཨརྠཱ ཕྱེདྟྲཱ། སིསམེཏྲ པུརིམསིཀཱཏྲཔདཏྲཡེ སྤུཏྲཏཡམེཔྲ།

ཀཏྲཀསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ ཏེཏྲིཏཱ།

ཏེཏྲིཡོ སཔྣཀཀཔྲཀྲོ སམཏྲོ།

༤. སཏྲཏྲམྶཱིཀཔཀྲོ

༡. སཏྲཏྲམྶཱིཀསིཀཱཏྲཔདཔཀྵཏྲ

༧༣༧. སཏྲཏྲམྶཱིཀཔཀྲཏྲ པཙམསིཀཱཏྲཔདེ **ཕྲཏྲཡ ཕྲཏྲཡ ཨཱུཔཏྲི**ཏི ཨཏྲཏྲརིཡཀྲཡྲ ལེསེན ཨིཔཾ ཕཏཏྲཏྲ ཨཱུཔཏྲི། སིསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཔྲ། ཨུཔསམྶཏྲཏྲ པཙྪཏྲེཏ ཕཙཏཾ, ཨསིཀྲིཏྲཀཱམཏྤལ ཨིཔཾ ཕཙཏཏྲེ ཨིམྣཏེ པཏེཏྲ ཏེ ཨཏྲཏེ།

སཧདྷམྨིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིལེཁནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༣༨. དུཏིཡེ ཝིནཡསྶ པརིཡཱཔུཎནཾ **ཝིནཡཔརིཡཏྟཱིཏི** ཨཱཧ “ཝིནཡཾ པརིཡཱཔུཎནྟཱན”ནྟིཨཱདི། **སུགུཏྟོཏི** ཡཐཱ ཀརཎྜཀེ པཀྑིཏྟམཎིཀྑནྡྷོ ཝིཡ ན ནསྶཏི ཝིཔཏྟིཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཨེཝཾ སུཊྛུ གོཔིཏོ། **སུརཀྑིཏོཏི** ཏསྨིཾ པརིཡཱཡཔཐཙཾ། ཡཐཱ ཏེ ཀིལེསཙོརེཧི ཨཝིལུཔྤནཱིཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ སབྦདཱ སུཔཊྛིཏསྶཏིཏཱཡ སུཊྛུ རཀྑིཏོ། **ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཱནནྟི** ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣཀུཀྐུཙྩེན ཨབྷིབྷཱུཏཱནཾ། **སཱརཛྫཾ** སཱརཛྫཾ, བྷཡམོཏབྷཡཾ། ཝིགཏཾ སཱརཛྫཾ ཨེཏསྶཱཏི **ཝིསཱརདོ**། **སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ** སཀཱརཎེན ཡཐཱཝིན། **སུཝིཉྙཱཔནཾ** **ཝིཉྙཱཔེཏུནྟི** ཡཐཱ ན པུན སཱིསཾ ཨུཀྐིཔཏི, ཨཐ ཁོ ཨཔྤཊིཝཱནཾ མཉྙུཏྟུཡེཝ ཧོཏི, ཨེཝཾ སུཊྛུ ཝིཉྙཱཏཱུཏི།

ཨལཛྫཱིཏི ཡ-ཀཱརལོཔེན ནིདྡེསོ, ཨལཛྫིཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ ཧོཏི། **ཨཉྙཱཎཏཱཏི**ཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མཉྫེ མེཉྫོཏི** ཨཉྙཱཎཏཱཡེན **མཉྫེ**, ཨཔྤིསཡཏོ **མེཉྫོ**, མཏྟམུཉྫོཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྠཔཙྩཏྠིཀཱཏི ཨཏྠོ པཙྩཏྠིཀཱ། **ཕཏྟིཝུཏྟཀཱ** ཏསྶཔཏྟིཝཡཀཱ། **པཙྩཔཙྩཏྠཨཉྙཱཎཀཱམཔལཕིཏྟཔཙྩཏྠིཝུཏྟི** ཨེཏྠ ཡེ ཨཏྠཏཾ པཏིཉྙཱཏཏཾ ཨཔུཏྟེ པཙྩཏྠིཀཾ ཨཏྠིསྨིཀཱཏཾ ཀུཏཀཱཏཾ ཝཱ ཨཏྠཏཾ པཏིཉྙཱཏཏཾ སུཀཱཡིསྶཏྟེ ཏིསྶ ཝཱཀཱཡིཀཱ ཏིཡཐཱ “ཨཏྠཏོ ཨཔསུཏཾ ཨུཔསཾཀཱཏཏྟི”ཏི མཉྙཏྟི སཱེསྶཏཱཡི པུཏྟསཱིལིཡཱ ཨཔཏྟཱསཱིལིཡཱ ཙ, ཏེ **པཙྩཔཙྩཏྠཝཱིཏཏཱ**། ཡེསཾ པན ཨཏྠཏོ ཨིཏྠིཔུརིཡཱཏྟིཏཾ ཏཱུམཝཱཀྐཏྟཏཱིསུ ཀུཏཏྟཔཏྟིཝཱ ཨཀྐཏཱཡིན ཨཏྠི ཨཏྠཏོ **ཨཉྙཱཎཾ**, ཏཏྟིཡ སཏྟིཀྐཏཱཀཏཱཡིན ཨཏྠི ཨཏྠཏོ **ཀཱཏྟཱ**, ཡསྶ ཙསྶ ཏཏྟི ཡཐཏྟི པརེ ཝིཏྟཏེཏྟི པཀཱསེཏྟི ཨཱུཏྟཾཀཱཏྟི, ཏསྶ ཨཏྠི ཨཏྠཏོ **པརཝིཏྟཏཾཀཏྟི** ཨིསྶ ཏིསྶོ ལཏྟིཡོ སེཡྻཐཱིཔི ཨེཏཏཏི པཱཏྟསཱིལིཡཱཏཾ, ཏེ ཨཏྠཔཙྩཏྠཀཱཏྟཔཱརཝིཏྟཏཾཀཏྟཝཏྟཏཱ། ནིཀྐཏོ པན ནེསཾ ཀཱཏྟཡཏྟུཀྑུཀཱརཀེ ཡུཏྟཔཡེནེཡ ཝེདིཏབྦོ།

ཙཏུརོ མཧཱ ཙ པཝཱནི ཏྟཏི ཨུཀྐཏྟཱིཏིཏིསཡསེན ཡུཏྟཾ, ཙཏསྶོ པཏིསམྦྷིདཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱཏི ཨཡམྦྷི ཨབྷིཉྙཱམསཏྟུཏྟིཡེཝ། ཙ-ཀཱརོ ཡུཏྟ ཨཝུཏྟསམྦྷིནྟཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཀིཉྩི ཝིཏྟཏྟི** ཏཏྟཱཀཱཡིཀཱ། **ཨཱུཏཾསཏྟི** པཀཱུཀུལིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཨཱུཏཾསུ།

ཀཏྟ པཏྟཡཾ ཀཐཾ ཨུདཔཱདཱིཏི? ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀཐཱ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༣༠) – ཨེཀསྨིཾ ཀིར དིཝསེ ཙཏྟལཏྟིསྶམཏྟཏཱཡེ སཀྐོ དེཝཏྟཏྟ མཏྟཨུལཾསྶཾ སྨཱཡེཏྟ ཏཱིཀྐཏཾ ཨཱུརོཏྟཡིསི “མཏཏྟཾ ཏཱཡཾ ཏཱཡིསྶཏི, ན སསྶ དེཡྻོ ཡསྶིསྶཏི, ཏཱིཀྐ པཏྟཙཡེཏི ཀིལམཏྟ པརིཡཏྟིཾ སཏྟཏྟཏེཏུཾ ན སཀྐིསྶཏི, པརཏྟིཾ གཏྟ ཨཔྤཱཏི ཏྟིཡིཏཾ རཀྑིཏུཾ ཡཏྟཏི། ཨིམཾ མཏྟཨུལཾསྶཾ ཨཱུཏུཡཱཏ གཏྟཱཡ ཏྟཏྟེ, ཡེསཾ ཨཏྟཏྟ ཏིསཏྟཏྟཏཾ ཏཡཏྟོཏི, ཏེ གཏྟཏྟཀཱཏྟཱཡི ཨུཏཾ ཚཔཏྟཏ གཏྟཏྟཏྟ, སཏྟིསཾ ཏཱཡཾ ན ཏཱཡིསྶཏྟཱི”ཏི། ཏཏྟ སམུཏྟཏྟིཾ པཏྟ སཏྟི ཏཱིཀྐ ཀཏིཾ གཏྟ “ཨསྨཱཀཾ ཨཏྟ གཏམཏཀིཏྟཾ ཏྟཏྟི, མཡཾ ཨིཏྟིཡ ཏུཏྟ ཏིཔིཏཀཾ རཀྑིསྶཱམཱ”ཏི ཏཏོ ཏིཡཏྟིཏྟ ཏྟཀྐིཊམལཡཛྫཏཔཏཾ གཏྟ གཏྟམཏུལཔཏྟེཏི ཏཱིཔིཀཾ གཔྤེཏྟ ཡསིཾསུ, ཀཱཡེ ཡཏཏྟེ ཏིསཱིཏིཏྟ སཛྫུཡཾ གཏྟེཏྟི, ཨཡཏཏྟེ ཡཱུལིཀཾ ཨུསྶཱུརེཏྟ པརིཡཱུརེཏྟ སཱིསཱུཏི ཨེཀཏྟཏི གཏྟ པརིཡཏྟིཾ སམྨསཏྟི། ཨེཝིཏྟ ཏིཡཱུམེཏ ཏུཏས སཾཡཛྫཏྟཏི སཱུཏྟཀཱཾ ཏཱིཔིཏཀཾ པརིཡཏྟིཾ གཏྟ ཏྟཏཡིཾསུ།

ཏཱཡེ སཱུཔསཏྟི སཏྟསཏྟ ཏཱིཀྐ ཨཏྟཏྟཾ གཏཏྟཏྟེ སཱུཏྟཀཱཾ ཏིཔིཏཀཾ ཨེཀཔྤཏྟརསྶ ཨེཀགྲྀཛྫཔཏྟསྶ ཨཔིཏྟསེཏྟ ཨེམཡེཡ ཏྟཔྤཏྟཀཱུ གཏྟཀཱུམཛྫཏཔཏྟེ མཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏཾ པཔིསིཾསུ། ཡཏྟཏཾ ཨཱུཀཏཔཏྟཱཏྟཾ སུཏྟ ཨེཀསྨིཾ ཏྟཔི ཨོཀྐིཏྟ སཏྟི ཏཱིཀྐ “ཡཏྟ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི གཏྟ ཡཏྟཏི སཏྟིཾ ཏཔིཏཀཾ སོཏྟཏྟ ཨེཀཱཔཏཏྟསྶ ཨེཀགྲྀཛྫཏཏྶ ཨསམཏྟཾ ཏཱུམ ན པསྶིསུ། ཏསྶིཾ ཀཏྟཏི ཡཏྟཏཾ ཨཡཾ ཀཐཱ ཨུདཔཱདི “པརིཡཏྟི ཏུ ཀོ སཱཡཏཏྟ མཏྟཡཾ, ཨུདཱཏུ པཊིཔཏྟཱི”ཏི། པཾསུཀཱུལིཀཏྟེ “པཊིཔཏྟི མཏྟཡ”ནྟི ཨཱུཧཾསུ, དྷམྨཀཐིཀཱ “པརིཡཏྟཱི”ཏི ། ཨཐ ཏེ ཡཏྟ “དུསྶཀཾ ཏིཏྟཏྟ ཛཏཏཾ པཏཏཏཾམཏྟཏཱཡ ན སཀྐཱ ཝིཛྫཏུཾ, ཛཱཏྟཏྟཏཾ སུཏྟཾ ཨཱུཀརཡཱ”ཏི ཨཱུཏཾསུ། སུཏྟཾ ཨཱུཏརེཏུཾ ན སཀྐོཏི –

"ཨིམེ ཙ, སུབྷདྡ, བྷིཀྑཱུ སམྨཱ ཝིཧརེཡྻུཾ, ཨསུཉྙོ ལོཀོ ཨརཧནྟེཧི ཨསྶཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༤)། "པཊིཔཏྟིམཱུལཀཾ, མཧཱརཱཛ, སཏྠུསཱསནཾ , པཊིཔཏྟིསཱརཀཾ, མཧཱརཱཛ, སཏྠུསཱསནཾ, པཊིཔཏྟི ཏིཊྛནྟེ ཏིཊྛཏཱི"ཏི (མི. པ. ༤.༡.༧) –

སུཏྟཾ ཨཱཧརིསྶུ།

ཨིམཾ སུཏྟཾ སུཏྟ ཉཱཎཱགཱམིཀཱ ཨཏྠོ ཝཱཧཏབྦཱཏབྦོ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཱཧརིསྶུ –

"ཡཱཝ ཏིཊྛནྟི སུཏྟནྟཱ, ཝིནཡོ ཡཱཝ དཱིཔཏི།
ཏཱཝ དིསྶནྟི ཨཱལོཀཾ, སཱུརིཡེ ཨབྦྷུཊྛིཏེ ཡཐཱ།།

"སུཏྟནྟེསུ ཨསནྟེསུ, པམུཊྛེ ཝིནཡམྷི ཙ།
ཏམོ བྷཝིསྶཏི ལོཀེ, སཱུརིཡེ ཨཏྠངྒཏེ ཡཐཱ།།

"སུཏྟནྟེ རཀྑིཏེ སནྟེ, པཊིཔཏྟི ཧོཏི རཀྑིཏཱ།
པཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏོ དྷཱིརོ, ཡོགཀྑེམཱ ན དྷཾསཏཱི"ཏི།།

ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱཧཊེ པཾསུཀཱུལིཀཏྠེརོ ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། དྷམྨཀཐིཀཏྠེརསྶེཝ ཀཐཱ ཐིརཾ ཛཱཏཱ། ཡཐཱ ཧི གཱཝསཏསྶ གཱཝསཧསྶསྶ ཙ ཨནྟརེ པཝེཎིཔཱལིཀཱཡ དྷེནུཡཱ ཨསཏི ན ཝཾསོ ན པཝེཎི གྷཊཱིཡཏི, ཨེཝམེཝ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཏམྤི སཧསྶམྤི ཝིཛྫམཱནེ པརིཡཏྟིཡཱ ཨསཏི ཨརིཡམགྒཔཊིཝེདྷོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ ནིདྷིཀུམྦྷིཡཱ ཛཱནནཏྠཱཡ པཱསཱཎཔིཊྛེ ཨཀྑརེསུ ཨུཔནིབདྡྷེསུ ཡཱཝ ཨཀྑརཱནི དྷརནྟི, ཏཱཝ ནིདྷིཀུམྦྷི ནཊྛཱ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨེཝམེཝ པརིཡཏྟིཡཱ དྷརམཱནཱཡ སཱསནཾ ཨནྟརཧིཏཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི། **ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཾ** ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཾ།

༨༣༩. **སོ པན** སོ བྷིཀྑུ ཝིསཾ ཡུཏྟསཏྟམོ སངྒཱམདུ, ཡུགཱནདྡྷཱ སཛྫིཏཱ ཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ ཨིཏྠིཾ པཊིསེ དེ ཨཏྠོ།

ཝིལོཀནཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. མོདནཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ

༨༨༣. ཏཏིཡཾ ཡུཏྟནཡཱ མོདཏིཔཱཏཾ, མོདིཏྟཀཱམཏཱ, ཡུཏྟནཡཱན སུཏྟཔཱཋོ, མོདནཏི ཨིམཱནི པཎྜུ ཙཏྟཱརི ཨཏྠཱནི།

མོདནཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. པཏྟཱརཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ

༨༥༢. ཙཏུཏྠེ **རཏྟཙིཏྟོ** ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན རཏྟཙིཏྟོ། སཙེ པན མིཙྪཱནཡེན རཏྟོ པཏྟཾ དེཏི, དུཀྐཊམེཝ། ཝིསཾ ཡུཏྟནཡཱ ཀཱཡིཀཏྟཾ, ན མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡཏཱ, ཡུགཱནདྡྷཱ པཏྟཱརཏྟནཏི ཨིམཱནི པཎྜུ དྭེཧི ཨཏྠཱནི།

པཏྟཱརཧིཏཱུཔཔཏྟིསཧགཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༧. པཉྩམེ **ན པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ དིནྣཏྟཱ དུཀྐཊནྟི** ཨེཏྠ པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ པཧཊེ པུརིམསིཀྑཱཔདེན པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཙྩཱརེཏུཀཱམཏཱཡ ཀེཝལཾ ཨུགྒིརཎམཏྟེ ཀཱཏི ཨིམིནཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨིམིནཱ པན ཝིརཛ྄ཛྷིཏྭཱ པཧཱརོ དིནྣོ, ཏསྨཱ དུཀྐཊཾ། ཀིམིདཾ དུཀྐཊཾ པཧཱརཔཙྩཡཱ, ཨུདཱཧུ ཨུགྒིརཎཔཙྩཡཱཏི? ཏཏྠ ཀེཙི ཏཱཝ ཝདནྟི "པཧཱརཔཙྩཡཱ ཨིཏི དུཀྐཊཾ, ཨུགྒིརཎཔཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡནྟི སདུཀྐཊཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཡུཏྟཾ། པུརིམསྨིཾ ཨུགྒིརཎཾ, པཙྪཱ པཧཱརོ, ན ཙ པཙྪཱ པཧཱརཾ ནིསྶཱཡ པུརིམཾ ཨུགྒིརཎཾ ཨནཱཔཏྟིཁེཏྟཾ བྷཝིཏུམརཧཏཱི"ཏི།

མཡཾ པནེཏྠ ཨེཝཾ ཏཀྐཡཱམ "ཨུགྒིརཎསྶ ཨཏྣོ སབླེཝེནེཝ ཨསམྤཏྟཏྟཱ ཏཔྤཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡེན ན བྷཝིཏབྦཾ, ཨསམྤཏྟཏྟེན ཙ ཀཏཔཡོགཏྟཱ པན ན སཀྐཱ ཨེཏྠ ཨནཱཔཏྟིཡཱ བྷཝིཏུནྟི དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ། 'ན པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ དིནྣཏྟཱ'ཏི ཨིམིནཱ ཙ པཧཱརཔཙྩཡཱ པུརིམསིཀྑཱཔདེན པཱཙིཏྟིཡཱབྷཱཝེ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, ན པན པཧཱརཔཙྩཡཱ དུཀྐཊསམྦྷཝོ། ན ཧི ཨཔཧརིཏུཀཱམཏཱཡ པཧཱརེ དིནྣེ པུརིམསིཀྑཱཔདེན པཧཱརཔཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡེན དུཀྐཊེན ཝཱ བྷཝིཏབྦཾ ཡུཏྟཾ"ཏི། "ཏིརཙྪཱནཱདཱིནཾ ཨསུཙིཀརཎཱདཱིནི དིསྭཱ ཀུདྡྷོཔི ཨུགྒིརནྟསྶ མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡོ ཨེཝཱ"ཏི ཝདནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཀཱཡིཀཏོ, ན མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡཏཱ, ཨུཔསམྤནྣསྶ ཏལསཏྟིཀུགྒིརཎནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི།

ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༨. ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, སངྒྷཱདིསེསསྶ ཨམཱུལཀཏཱ, ཨནུདྡྷཾསནཾ, ཏཾཁཎཝིཛཱནནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༦༤. སཏྟམམྤི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཨཕཱསུཀཱམཏཱ, ཀུཀྐུཙྩུཔྤཱདནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༧༡. ཨཊྛམེ **སུཏིསམཱིཔནྟི** སདྡསམཱིཔཾ། སུཡྻཏཱིཏི ཏི སུཏི, སདྡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྶ སམཱིཔཾ **ཨུཔསྶུཏི**, སདྡསམཱིཔནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི། **གཎྛིཔདེསུ** ཙ སུཡྻཏཱིཏི སུཏཱིཏི སདྡོཝ ཝུཏྟོ། ཡཏྠ པན ཋིཏེན སཀྐཱ ཧོཏི སདྡཾ སོཏུཾ, ཏཏྠ ཋིཏོ སདྡསམཱིཔེ ཋིཏོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**ཡཏྠ ཋཏྭཱ**"ཏིཨཱདི། ཀེཙི པན "སུཏཱིཏི ཨེཏྠཱཏི སུཏི། ཡཏྠ ཋིཏོ སུཎཱཏི, ཏསྶ ཋཱནསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྶ སམཱིཔཾ ཨུཔསྶུཏཱི"ཏི ཝདནྟི, ཨེཝཾ པན གཡ྄ཧམཱནེ ཡསྨིཾ ཋཱནེ ཋིཏོ སུཎཱཏི, ཏསྶ ཨཱསནྣེ ཨཉྙསྨིཾ པདེསེ ཋིཏོཔི ཨུཔསྶུཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ **ཨུཔསྶུཏི**-སདྡསྶེཝ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཡཏྠ ཋཏྭཱ སཀྐཱ ཧོཏི, ཏེསཾ ཝཙནཾ སོཏུ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ན **སུཏི**-སདྡསྶ། ཏསྨཱ པུབྦཱཔརཡོལེཏྠ པསཏྠཏརོ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔེཙྩ སུཡྻཏི ཨེཏྠཱཏི **ཨུཔསྶུཏི**, ཋཱནཾ། ཡཾ ཋཱནཾ ཨུཔགཏེན སཀྐཱ ཧོཏི ཀཐེནྟཱནཾ སདྡཾ སོཏུཾ, ཏཏྠཱཏི ཨེཝམཏྠོ གཧེཏབྦོ། **མནྟེནྟེཏི** རཧསྶཾ ཨུཔཡོགཔཐཏྠེན ཨཱཧ "**མནྟཡམཱནེ**"ཏི།

༤༧༣. **ཨེཀཔདིཀྑེཏྟཱནཱིཏི** “སིཔྤཾ གིརིཡཾ, སིཔྤཾ ཨགིརིཡ”ནྟི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨེཀཔདིཀྑེཏྟཱནི། ཨིམཱནི ཏེ ཏྲིཧི སིཀྑཱཔདཱནི གནྟྭཱ གིརིཡཏོ སམུཊྛཱནནྟི, གནྟྭཱ ཨགིརིཡཏོ, ན ཨེཀཔཏེཡེཔ གིརིཡཱགིརིཡཏོ སམུཊྛཱནནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཙོདནཱདིཔྤཡོ, སཔྤནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏྲཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཨུཔསམྤནྣསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གམྨཔཏིཝཱདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༧༤. ནཝམེ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏམྨཱགམྨཏཱ, ཏམྨཱགམྨཏི སཉྙཱ, ཚནྡཾ དཏྭཱ ཁིཡྻནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏྲཱིཎི ཨངྒཱནི།

གམྨཔཏིཝཱདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཚནྡཾ ཨདཏྭཱ གམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༧༩. དསམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཝིནིཙྪཡཀཐཱཡ པཝཏྟམཱནཏཱ, ཏམྨཱགམྨཏཱ, ཏམྨཱགམྨསཉྙིཏཱ, སམཱནསཱིམཱཡཾ ཋིཏཏཱ, སམཱནསཾཝཱསཀཏཱ, ཀོཔེཏུཀཱམཏཱཡ ཧཏྠཔཱསཝིཛཧནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཚ ཨངྒཱནི།

ཚནྡཾ ཨདཏྭཱ གམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དུབྦལསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༨༤. ཨེཀཱདསམམྤི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, དྷམྨེན ལདྡྷསམྨུཏིཏཱ, སདྡྷིཾ སངྒྷེན ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡནཀཱམཏཱ, པཉྩ ཁེཔེཏུཀཱམཏཱཡ ཝིཉྙཱཏཱ ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

དུབྦལསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༨༩. དྭཱདསམཾ ཏཏྠ ཀིཉྩི ཝཏྟབྦཾ།

ནིཊྛིཏོ སཧདྷམྨིཀཝགྒོ ཨཊྛམོ།

༩. རཏནཝགྒོ

༡. ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩༧-༤༩༩. རཏནཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཾ ཏཱཝ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། པཏིཡཾ པན ཨཡམནུཏྟཱནཔདཏྠོ། **ཀཏཾ** **ཝཱ** **ཀརིསྶནྟི** **ཝཱཏི** མེཐུནཝཱིཏིཀྐམནཾ ཀཏཾ ཝཱ ཀརིསྶནྟི ཝཱ། **ཨིམེསནྟི** པདཾ ཝིབྷཏྟིཝིཔརིཎཱམཾ ཀཏྭཱ ཨུབྷཡཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ “ཨིམེཧི ཀཏཾ ཨིམེ ཀརིསྶནྟཱི”ཏི། **རཏནནྟི** མཎིརཏནཾ ཝུཙྩཏི། **ཨུབྷཏོཏི** ཏཏོ པཊྛཱཡ། “ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ”ཏི ཨེཏྠ པན ཡེཧི ཀེཧིཙི ཏཏོ སམནྟཱཏོ སུཛཱཏཏྟཱ པཊིཝིཛྫྷཏཱ, **སུཛཱཏ-སདྡོ** ཙ “སུཛཱཏོ ཙཱརུདསྶནོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱརོཧསམྤཏྟིཔརིཡཱཡོཔི ཧོཏིཔཱིཏི ཝུཏྟཾ པཏིཝེཏི **“སུཛཱཏོ ཙ པཱིཏོ ཙཱ”ཏི** ཝུཏྟཾ། ཨཝརོཧསུཔཊྛཱཔཏི ཡོཀ ཝུཏྟཾ ཨནུཏྟཾ པན སུ ཨཱརོཧསུཔཊྛཱཔཏི ཨེཀཱཏིཀ

ཏསྨིཾ “སིཾསུཏྭགནྡྷིཀོ”ཏི སྥུཊཾ། གཱྲྀཾ གཱྲྀཧྣཱཏི ཧྲྀཧྣཱཏི གནྡྷི, གནྡྷསཡསཾཧིཏོ སྣཏཀྵཱིཔྲདེཤོ། སཾསུཏྭཱ གནྡྷི ཨསྨཱཏི **སཾསུཏྭགནྡྷིཀོ,** སཾསུཏྭཱ ཏསྨ སྣཏཀྵཱིཏི སྥུཊཾ ཧོཏི། “སམཔྲེཔྲཱཀིཎིཡཱ གནྡྷིཡཱ”ཏི ཨེཏྠ པན ཡསྨཱཏྠཏྭཱ ཨཱཏྠརསྨཱ པྲིཡཱཙཎཔྲསེན གནྡྷནཏོ ཨཙཚཏྲནཏོ ཀསྨཱཏྲིཏྭཱཏྲཏུ “གནྡྷི”ཏི སྥུཊྟཏི།

ཡཱཔ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱཏི ཨེཏྠ པིཏུ པིཏཱ པིཏཱམཧོ, པིཏཱམཧསྶ ཡུགཾ པིཏཱམཧཡུགཾ། “ཡུག”ནྟི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ སྥུཊྟཏི། ཨཋྛིཀཱཔམཏཱམེཔ ཙཏཾ, ཨཏྠོ པན པིཏཱམཧོཡེཝ པིཏཱམཧཡུགཾ། པིཏཱ ཙ མཱཏཱ ཙ པིཏརོ, པིཏཱཎཾ པིཏརོ པིཏཱམཧཱ, ཏེསཾ ཡུགོ པིཏཱམཧཡུགོ, ཏསྨཱ ཡཱཔ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱ, པིཏཱམཧདྭནྡཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཉྩི པིཏཱམཧཔྤཏིཏེཀེཝ སྣཏཱམཧཡེཔི གཧིཏོ ཧོཏི། **ཡུག**-སདྡོ ཙེཏྠ ཨེཀསེསེན དཊྛབྦོ ཡུགོ ཙ ཡུགོ ཙ ཡུགཱཏི། ཨེཝཉྩི ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཾ གཧིཏམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སབྦེཔི པུབྦཔུརིསཱ པིཏཱམཧཡུགགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཱ། ཨེཝཾ ཡཱཔ སཏྟམོ པིཏཱམཧཡུགོ, ཏཱཝ སཾསུཏྭགནྡྷིཀོ།

ཨཀྑིཏྟོཏི “ཨཔནེཐ ཨེཏཾ, ཀིཾ ཨིམིནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཀྑིཏྟོ ཨནཝཀྑིཏྟོ། **ཨནུཔཀུཊྛོ**ཏི ན ཨུཔཀུཊྛོ, ན ཨཀྐོསཾ ཝཱ ནིནྡཾ ཝཱ པཏྟཔུབྦོ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི ཨཱཧ **“ཛཱཏིཝཱདེན”**ཏི། ཨེཏྠ ཙ “ཨུཏྟརོ…པེ॰… པིཏཱམཧཡུགཱ”ཏི ཨེཏེན ཏསྶ ཡོནིདོསཱབྷཱཝོ དསྶིཏོ སཾསུཏྭགནྡྷིགྒཧཎཔཱིཏཏྟཱ, “ཨཀྑིཏྟོ”ཏི ཨིམིནཱ ཀིརིཡཱཔརཱདྷཱབྷཱཝོ། ཀིརིཡཱཔརཱདྷེན ཧི སཏྟཱ ཁེཔཾ པཱཔུཎནྟི། “ཨནུཔཀུཊྛོ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཡུཏྟསཾསགྒཱབྷཱཝོ། ཨཡུཏྟསཾསགྒཉྷི པཊིཙྩ སཏྟཱ ཨཀྐོསཾ ལབྷནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཁཏྟིཡཏྟཱ, ཨཏྠིསིཏཏྟཱ, ཨུཔྤཏྟིཏོ ཙཏུསྶཱ སཡཎཱདིཀམྨཏོ ཨཎིཀྐཏྟཏྟཱ, ཨཔྤཏིསིཾཔིཏཏྟཱ, ཨིཏྠཱཔིཔྤཏྟིཀཱམཏོཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཨཀྑིཔུརསིཀྲཱཔདཔཱཋཏཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཏྣསིཀྲཱཔདཔཱཋཏཏྭ

༥༠༢. ཏཏིཡེ **མཏྟཱལཏཾ ཏཱམྲཏི** པཏིཀཱལཾ གཏྟཀིཡཱ ཀིར ཏསྨཱ པིཏཱ མཏྟཱལཏཱཔིལཱཏྟཾ ཏཱམ ཀཱཏཔསི། ཏསྨཾ པིལཱཏྟེ ཙཏསྶོ པཛྫརཏཱཔོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཔྤིཏབྦཏེ ཨཔྤནཔྤསེན པྲིཎིཡོགཾ ཨགམཾསུ, སུཏྟཾ ཨེཀཱཏས ཏཱཔོ, པཱཡཱལཱཡ ཏཱཔྲིསཏི ཏཱཔོ, མཧིཏཾ ཏིཊྛིས ཏཱཔོ། ཨེཏི ཨེཏེཏི ཙ ཨཀྐེཏི ཙ པྲིལཱུརིཡཱལོཎིཏཀྐམཔྤཏཀཱམཱཏྟིཏི སཏྟཔཀྐེཏི ཙ རཏྣེཏི ཎིཏྟཾ ཨགམཱསི ། ཏཾ སྒིས པཏིམཱཀྐཾ ཡཱཔ ཤཏཔིཏྟིཡཱ ཧཱཤཏི, པཉྩཏྟཾ ཏཏྟིཏཾ པཐཾ ཧཏྟཡམཏཱཔ ཨེཏྟི ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ སཏྟིཏི། ཏཾ སཏྟཡཱཏཾ སྥུཊཾ།

༥༠༦. ཨཱཔཱཧཱཔསྶ པན སུཔྤཔཏོ ཝཱ སུསལཔཏོ ཝཱ ཨུཔཏྲོར ཏཱམཏི པོཊྛཏྟཾ། **ཨཱཔཱཧཱཔོ**ཏི ཙེཏྠ ཨཏྠོཨཱཏམེ ཝཱ ཏོཏུ ཨཊྛཏྟ ཝཱ, ཨཏྠོ ཕསཎཏྟཾ སྥུཊྟཏི། **ཚཏྟིནཔི ཏཡེནཔིཏི** ཕཏྟཀྲིཨཱཏྟིསུ ཚཏྟིན, ཏཏྟཕཨཏྟཏྟིསུ ཏཡེན། **ཏམེཕ ཏྟིཀྲྀཾ ཨཱཔཏྲཏྟཏི** པྲིཏྟརིཏ གམནཀཱལེ ཨཏྠོ པཏྟོ ཨཏྟསྟྲཏྟཏྟ ཨཱཔཏྲཏྟི། **པཏིཏྟཔཾ** ཏཱམ རཏྣཏཱསྨཏི པཾསུཀཱལཀྲཏཾ ཝཱ རཏྣེ ནིརཏྟཀཱམཏཾ ཝཱ། ཡཏི ཏི ཏཾ རཏྣཏཱསྨཏཾ ཨཱམཱཏཾ ཙེ, “ཏཏྲ ཨེཏཏྟ སུམྲི”ཏི པཾསུཀཱལཾ གཏེཏྟཏི། ཨཏཱམཱཏཾ ཙེ, “ཏཏྲ ཨེཏཏྟ སུམྲི”ཏི པཾསུཀཱལཚིཏྟཔལིཔོཏྟ ཏིརཔིཏྟ གམིཏྟཏི། **སམྨཏཔིཏྟཏི** ཨཏྠཾ སམྨཏཔིཏྟ, “ཨུཏྟིཏྟ ཨརིཡཱ ཏིཊྛཏི, ཨིསཱ ཨརིཡཱནཡཱཙཏཱ”ཏི (ཇཱ॰ ༡.༧.༥༩) སྥུཏྟཏཡེན ཡཱཙཏྟཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཏཏུཛྫཏཀཱརཾ, པརསནྟཀཏཱ, པྲིསྶཱསཀྐཏཔཾསུཀཱལསཉྙཾ ཨཱཏཱཡོ, ཨུཀྐཏཾ ཝཱ ཨུཀྐཏཏཔཾ སྥུཏི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

རཏྣསིཀྲཱཔདཔཱཋཏཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པྲིཀཱལཀཱམཔྲཔྲིསནསིཀྲཱཔདཔཱཋཏཏྭ

༥༠༨. ཏཏིཡེ **ཨརིཡམཀྐཱསྶཏི** ཨེཏྠ སཀྐམཀྐཔི སཏྠཀེཏབྦཱ། ཨནིཥྛཱནིཀཏྟ སཀྐམཀྐམཀྐཾ ཏིརཏྠཏྟཏྟ ཏི ཀཏྠ **ཏིརཏྠཏཀཱཏྟཱ། ཏིརཏྠཏཏྟཏཏི** ཏིརོཀཱརཏྟཏྟཾ པྲིཏཏྟཏཏྟཾ། **ཏཏྠཔཏིསཱཡུཏྟཾ** ཀཱཐཏི (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༧; མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢༢༣; སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༥.༡༠༨༠; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༠.༦༩-༧༠)

ནྡྲཱཎཱཾ ཨཱཪཱསྭཱ “མཧཱསམྶཱཏྟཾ མཧཱཏྟཱ དྷྲཱམྶཱརཱཾ ཨཱཞཱིཾམཧཱཏྶུཏྟཱཞཱཾ”ཏྱཱདིཥུ ཨཱཡེན པཱཋཏྠཱཡཾ། ཨཏྲ ཙ “ཨཱསྨཱཾ ནྡྲཱཾ ཨཏྲིཏཱུཡཱ དཱམྦྲཱིཡཱཾ”ཏྱཱདིཥུ ཨཱཡེན ཡིཏཱསྠིཏཀཱཥཱཡ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥཱ ཏཾཏི། “སཾཡི ནཱམ ཨཱཞཱིཾམཧཱཏྶུཏྟཱཞཱཾ ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཨཱཞཱིཾ པཱཋཏྟཱ པཏ ཨཏིརྶཏྟཱཡཏྱཱདིསཾཡུཏྟཱ ཀཱརྨཱཏྟཱཏྟཱཡེ ཏིཞྛཏི། **ཙཾཪིསུཡི** “མྶུཡདིཞཾ ཨཱཞཱིཾམཧཱཏྶུཏྟཱཞཱཾ, མེཧྲཱམྶཱཡཾ ཨཱཞཱིཾམཧཱཏྶུཏྟཱཞཱཾ”ཏི ཏིསཾ ཀཱམྶཱཾ པཏྱེཏྠ “ཨཏྲཾ སྦུཏྟཱ”ཏི ཡིཏཱསྠིཏཀཱཥཱཡ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥཱ། **ཡུཏྟྲཱཡི** ཏྲྀརཏཡུཏྟྲཱཏྟིསུ “ཨསུཀེན ཨསུཏཱཾ ཨཱཞཱིཾ མཱརིཏཾ ཨཱཞཱིཾ ཡིཏྟྲཱཾ”ཏི ཀཱམཱསྶཱཏཔཱསིཏེཡ ཀཱཥཱ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥཱ། “ཏིཡི ནཱམ ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཨཱཞཱིཾ པཱཋཏྟཱ པཏ སཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱརྨཱཏྟཱཏམེཡ ཏཾཏི།

ཨཡིཙ **ཨཏྲྀཏྱཱདིཥུ** “ཨཱཞཱིཾ པཱཋཾཔཱཋཾ ཀཱཏྟཱཔཱཋཾ རསཔཱཋཾ པཏཱསམསྦཱཋཾ ཁྲཱིདིཥ ཏྲུཏྱིཥ ཡིཡིཥ པརིཏྲུཏྱིཥ”ཏི ཀཱམཱསྶཱཏཔཱསེན ཀཱཐེཏུཾ ན པཱཐཏི, སཱཏྟཱཀཱི པཏ ཀཱཏྟཱ “ཡུཏྱཱཾ ཨཱཞཱིཾ པཱཋྱདིསཔཱཋཾ ཨཏྟཾ ཡཱཏཾ པཱཋཾ སཡཏཾ མཱཡཱཀཱཏྟཾ སཱིཡཔཱཋཏྟཾ ཨཏཏྟཾ, ཙེཏིཡཡུཾཞཾ ཨཀཱརིཥྚཾ”ཏི ཀཱཐེཏུཾ པཱཐཏི། **ཏུཏིཀཱཥྟཱཏྱཱདིཥུཡི** “ཨཏྟཱཀཱི ཏུཏཱཀཱ སྦུཏྟཱ སམཏྟཱ”ཏི ཡཱ “ཡུཏྱཱཾ མཡཾ ཨཱཞཱིཾ ཡིཏིཏིཏི ཡཱཏེཏི ཡིཏརསྐྲྀཏཱ”ཏི ཡཱ ཨཱསྶཱཏཔཱསེན པཱཋཾ ན པཱཐཏི, སཱཏྟཱཀཱི པཏ ཀཱཏྟཱ “ཏིཡི ཏཾ ཏུཏཱཀཱ ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཡཱ “ཡུཏྱཱཾ མཡཾ ཨཱཔཏྟུཏྟཱ ཨུཡཏཏཱ སཏྲུཥྟཱ ཨཏཏྟཱ”ཏི ཡཱ ཀཱཐེཏྲཱཾ། **ཀཱམཀཱཥྟཱཡི** སུཏིཡིཏྲཏུཏྟིཡིཏྲསུཏྱཱཏྲཏྲྀཏྲྀཏིཔཱསེན ཡཱ “ཨསུཀཱཀཱམཔཱཏིཏཾ སྦུཏྟཱ སམཏྟཱ”ཏི ཡཱ ཨཱཞཱིཾ ཨཱསྶཱཏཔཱསེན ན པཱཐཏི, སཱཏྟཱཀཱི པཏ ཀཱཏྟཱ “སཏྟཱ པསཏྟཱ”ཏི ཡཱ “ཁཡཔཱཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཡཱ པཱཋཾ པཱཐཏི། **ཏིཀཱམཏཀཱརཏཏཔཏཀཱཥྟཱསུཡི** ཨཱསེཡ ཏཡཱ།

ཨཱིཏྲཱཀཱཥྟཱཡི པཱཋསཏྟཱཏྟཱཏིཏི པཏྱེཏྠ ཨཱསྶཱཏཔཱསེན ན པཱཐཏི, “སཏྟཱ པསཏྟཱ, ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཨཱཞཱིཾ པཱཋཾ པཱཐཏི། **སྦུརཀཱཥྟཱཡི** “ཏཏྲིམིཏྟཾ ནཱམ ཡཾཏྟཱ སྦུཏཾ ཨཏཾསྶཱི”ཏི ཨཱསྶཱཏཔཱསེན ན པཱཐཏི, “སཏྟཾ ཨཏཾསི, ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཨཱཔམེཡ པཱཐཏི། **ཡིསིཏྲཱཀཱཥྟཱཡི** “ཨསུཏཱ ཡིསིཏྲཱ སུཏིཡིཏྲཱ ཏུཏྟིཡིཏྲཱ སྦུཏྟཱ སམཏྟཱ”ཏི ཨཱསྶཱཏཔཱསེཏེཡ ན པཱཐཏི, “སཏྟཱ པསཏྟཱ, ཁཡཾ ཡཱཏཾ”ཨཱིཏྟེཡ པཱཐཏི།

ཀཱསྟྲཱཏྟཱཀཱཥྟཏི ཀཱཏཏྟཱཀཱཥྟཱ ཨུདཀཱཏིཏྲཱཀཱཥྟཱ ཡུཏྟཏི, ཀཱསྟྲཱཏྲཱིཀཱཥྟཱ ཡཱ། སཱཡི “ཡཱསྶཏིཀཱ ནཏྟཾཏུཾ ཀཱཡིཏུཾ ཚེཀཱ”ཏི ཨཱསྶཱཏཔཱསེན ན པཱཐཏི, “སཏྟཱ པསཏྟཱ”ཏིཥྭཱདིཥུ ཏཡེཏེཡ པཱཐཏི། **ཡུཏྲཡིཏཀཱཥྟཏི** ཨཏྲིཏཏྟཏིཀཱཥྟཱ ཏཏྲ པཱཋཏྶཏཏྟཏིཀཱཥྟཱསདིཪཾཡ ཡིཏིཏྟཡཱ།

ཏཏཏྟཱཀཱཥྟཏི ཡུཏིམཡཏྟཱམཀཱཥྟཱཡིམུཏྟཱ ཨཱཔཏེཥཱ ཏཏྟཏསཱཏྟཱཡཱ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥྟཱ། **ཡཾཀཱཏྟཱཡིཀཱཏི** “ཨཡཾ ཡཾཀཾ ཀེན ཏིཥྠཱིཏཾ, ཨསུཀེན པརྦཏིཏྟཱ བྲཱཧྨཱཏཱ ཨཱིཏྲཱཏེན ཡཱ ཏིཥྠཱིཏཾ, ཀཾཀཾ སཏཾ ཨཏྲཱིཏཾ སཏྟཏྟཱ, པཀཱ རཏྟཱ ཡཾཏིཏཏྶ རཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཱཔམཱདིཀཱ ཡཾཀཱཡཏཡིཏཏྟསཱཡཱཀཱཀཱ། ཨུཡཏྟིཞཱིཏིསཾཏྟཏྟཏིཔཱསེན ཡཾཀཾ ཨཏཱཡཏྟིཏི **ཡཾཀཱཏྟཱཡིཀཱ། སམུཏྟཏཱཡིཀཱ** ནཱམ ཀཱམཱ སམུཏྟཾ སཱཀཱརཾ, སཱཀཱརམཱ རཏྟཾ ཡུཏྟིཏི ཁཏྟཱ སཱཀཱརཱ། ཁཏྟཾ ཨཏཾཏྟིཏི ཏཏྟསུཏྟཱཡ ཏིཡེཏིཏྟཱ སམུཏྟཱཏི ཨཱཔམཱདིཀཱ ཏིརསྐྲྀཏཱ སམུཏྟཏཱཡིཀཱཀཱཥྟཱ།

ཨཱིཏི ཏྲཱཞཾ ཨཱིཏི ཨཏྲཱཞཾཏི ཡཾ ཡཱ ཏཾ ཡཱ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱརཀཾ པཱཏཱ པཱཋཏྟིཏཀཱཥྟཱ **ཨཱིཏིཏྲཱཡུཏྲཱཔཱཀཱཥྟཱ།** ཨཏྲ ཙ **ཏྲཱཞཾཏི** སཱཏཾ, **ཨཏྲཱཞཾཏི** ཨུཏྟཾཏཾ། **ཏྲཱཞཾཏི** ཡུཏྟི, **ཨཏྲཱཞཾཏི** ཏཏི ། **ཏྲཱཞཾཏི** ཀཱམསུཏཾ, **ཨཏྲཱཞཾཏི** ཨཏྲཱཀཱིཡམཏཾ། ཨཱིཏི ཨཱིཏྟཱཡ ཚཏྲིཏྟཱཡ ཨཱིཏིཏྲཱཡུཏྲཱཔཱཀཱཥྟཱཡ སཏྟཾ ཏྲཏྟིཾས ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥྟཱ ནཱམ ཏཾཏི། ཨཐ ཡཱ ཡཱཡིཡཾ སཏྟུཡཏཾ ཨཏྟཱཀཱཏཡི ཨཱརཏྟཱཡཏྲཏཏྟིཏྟིཡཀཱཥྟཱ **ཨཱིཏི-སཏྟེན** སཏྟཏེཏྟཱ ཚཏྲིཾས ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཥྟཏི ཡུཏྟཏི། **ཨཱིཏི ཡཱཏི** ཏེ ཨཏྲ **ཨཱིཏི-སཏྟཾ** ཡཀཱརཏྲ, **ཡཱ-སཏྟཾ** ཡིཀཱཡཏྲ། ཨཱིཏཾ ཡུཏྟཾ ཏཾཏི – “ཨཱཞཱིཾཡཀཱརཾ ཨཱིཏཾ ཨཏྲཱིཾ ཡཱ ཏཏིསཾ ཏིརསྐྲྀཏཱཀཱཏཾ ཀཱཐེཏྲཱཾ”ཏི། ཡཱཏིཨཏྲ ཡཱ **ཨཱིཏི-སཏྟཾ** “ཨཱིཏི ཡཱ ཨཱིཏི ཨཱཔཏྟུཏྟཱ ཏཏྟཱཀྱཱཏཡཱཏིཏཡིསུཀཏྲཏྟཱ པཏེཡིརཏཾ”ཏྱཱདིཥུ (ཏཱི༌ ཏི༌ ༡.༡༠, ༡༩༨) ཡིཡ, ཨཱཔམཏཱིཾ ཨཏྲཱཡི ཏཏིསཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐེཏྲཏི ཨཏྲཱ།

༥༡༢. **ཨཡརིཀྲཱིཏཏྲཱ ཀཱམཏྲ ཨུཡཏྶཱཪ ཨདིཏྟཏྟཏེ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡེཏིཏྲཏྲཾཏི** ཨཱིམིཏ ཏུཏིཡཡེཏྟུཡཏཾ ཨཱིཏྟ ཨུཡཏྶཱཪཏི ཏསྶིཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྟཏམེཔ། སཏྟཾ ཏྲིཏྲཱཾ ཨཏྲཡུཏྶཏཏྲ, ཨཏྲུཏྲཏཀཱརཏྟཏྲཱཾ, ཡིཀཱཡེ ཀཱམཡུཡིསཏཏྟེ ཨཱིམཏེ པཏེཏྲ ཏྲིཏྟེ ཨཏྲཏེ།

ཡིཀཱཡཀཱམཡུཡིསཏསཱིཀཱཡཏཡཏྟཏྲ ཏིཏྲིཏྲཱ།

༩. སྦུཙིཀྲཱརསིཀཱཡཏཡཏྟཏྲ

༥༡༧. ཙཏུརྦེ **ཧཾ ཨསྨ ཨཧྣིཧི** པཙམཾ ཧྲིཧྲིདྲ པཙྪ དེསེཏབྲཏྲ ཧཾ ཧྲེདནགཾ ཏསྨ པཱུཙིཧྲིཡསྨ ཨཧྣིཧི **ཧྲེདནགཾ,** པཱུཙིཧྲིཡཾ། ཨསྨཧྲིཨཏྲི ཨ-ཀཱུརཔཚྪཡོ དཙྪབོ། **ཕཱུསེཛཻཏེཧི** ཕཱུསེདཏྲགཱི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཔྲ། སྨུཙོཕྲཱརཏྲ, ཨཚྲིམཕཱུདེཏྲ, ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཡ གཱརཧཾ ཕྲ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཕྲ པཏེཕཱུཊྲཱཧི ཨེམླནི པནེཏྲ ཏྲཱིཧེ ཨཏྲཱུནི།

སྨུཙོཕྲཱརསེཀྲཱུཔདཔཧྣན ནེཐིཧྲ།

༥. མཙྪཔྲེཙསེཀྲཱུཔདཔཧྣན

༥༢༢. པཙྪམེ **ཚེདནགཾ ཕྲུཏྲནཡམེཕྲཱཧི** ཚེདནམེཔ ཚེདནགཾ, ཧཾ ཏསྨ ཨཧྣིཧི **ཚེདནགཧྲེ** ཨེམམཏྲཾ ཨཧིདེསྨཧི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཔྲ། པམླཏྲཧིཀྲཏྲམཙྪཔྲེཙཏྲ, ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཡ གཱརཧཾ ཕྲ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཕྲ པཏེཕཱུཊྲཱཧི ཨེམླནི པནེཏྲ དེ ཨཏྲཱུནི།

མཙྪཔྲེཙསེཀྲཱུཔདཔཧྣན ནེཐིཧྲ།

༦. ཏྲུལོནཏྲསེཀྲཱུཔདཔཧྣན

༥༢༦. ཚཏྲི **ཏྲུལཾ པཀླིཔེཏྲཧི** ཧེཏྲ ཙོམིཡེགཾ པཏྲརིཏྲ ཏསྨ ཨུཔརི ཏྲུལཾ པཀླིཔེཏྲཧི ཨཏྲོ། **པོཏཀིཏྲུལཧྲེ** ཨེརཀཏྲུཕཱུདི ཡཾཀིཏྲེ ཧིཚཏྲེཧྲེཾ ཏྲུལཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཔྲ། ཏྲུལོནཏྲམཙྪཔྲེཙཏྲ, ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཡ གཱརཧཾ ཕྲ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཕྲ པཏེཕཱུཊྲཱཧི ཨེམླནི པནེཏྲ དེ ཨཏྲཱུནི། ཨཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཔེཏསྨ ཧི པཏེཕཱུཏྲམཏྲེནེཔ པཱུཙིཧྲིཡཾ། ཧིནེཔ པདཏྲཛནེ "པཏེཕཱུཏྲེན ཨུཏྲལེཏྲ པཱུཙིཧྲིཡཾ དེསེཏབྲ"ཧྲེ ཕྲུཧཾ། **ཀིནཙེ** པན "པཏེཕཱུཏྲེན ཨུཏྲལེཏྲ པཱུཙིཧྲིཡཾ དེསེཏབྲཧྲེ ཨེཏྲ ཀིཙྪཔི པཏེཕཱུཏྲམཏྲེནེཔ པཱུཙིཧྲིཡཾ ཕྲེཡ དེསྨཧི, པརིཀྲོཀིཡེཔ ཨཱུཔཏྲེ དཙྪབྲ། 'ཨཏྲེན ཀཧཾ པཏེལཏྲེཏྲ པརིཏྲུཕྲཧི, ཨཱུཔཏྲེ ཏྲཀཏསྨཱ'ཧི ཕཙཾ ཨེཏྲ སྨཏྲཀ"ཧྲེ ཕྲུཧཾ, ཧཾ ཏསྨ མཧིམཧཾ། ན ཧི "ཨཏྲེན ཀཧཾ པཏེལཏྲེཏྲ པརིཏྲུཕྲཧི, ཨཱུཔཏྲེ ཏྲཀཏསྨཱ"ཧི ཨེདཾ ཨཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཔེཧཾ སཏྲུཡ ཕྲུཧཾ, ཀརཙཀཱུཏྲཔནཔཚྪཡུ ཙ ཨེམེཏྲ སེཀྲཱུཔདེན པཱུཙིཧྲིཡཾ ཕྲུཧཾ, ན པརིཀྲོཀཔཚྪཡུ། "ན, ཧྲིཀླཔེ, ཏྲུལོནཏྲཾ མཙྪཾ ཕྲ པྲེཙཾ ཕྲ པརིཏྲུཏྲེཧིབྲཾ, ཡོ པརིཏྲུཏྲེཡྻ, ཨཱུཔཏྲེ ཏྲཀཏསྨཱ"ཧི ཧི ཁཏྲཀི ཕྲུཧཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕྲ ཀཧཾ ཧོཏུ ཨཏྲེན ཕྲ, པརིཏྲུཏྲཏསྨ པརིཀྲོཀཔཚྪཡུ ཏྲཀཏམེཔ, ན པཱུཙིཧྲིཡཾ།

ཏྲུལོནཏྲསེཀྲཱུཔདཔཧྣན ནེཐིཧྲ།

༧. ནེསྨིདནསེཀྲཱུཔདཔཧྣན

༥༣༡. སཏྲམེ ཡཾ ཕཏྲབྲཾ, ཧཾ ནེསྨིདནསཏྲཏསེཀྲཱུཔདེ ཕྲུཏྲམེཔྲ། ནེསྨིདནསྨ པམླཏྲཧིཀྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཡ གཱརཧཾ ཕྲ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཕྲ པཏེཕཱུཊྲཱཧི ཨེམླནི པནེཏྲ དེ ཨཏྲཱུནི།

ནེསྨིདནསེཀྲཱུཔདཔཧྣན ནེཐིཧྲ།

༥༣༧-༥༨༢. ཨཏྲམནཔམདསམེསུ ནཏྲི ཕཏྲབྲཾ, ཨཏྲཱུནེཔེ སཏྲམེཔ ཕྲུཏྲནཡེནེཔ ཕྲེདེཏབྲཱནི།

ནེཐིཧྲོ ཏྲཛཕཏྲོ ནཕམོ།

ཨིཧི སམཏྲཕཱུསྨུདེཀཱུཡ ཕྲེནཡཏྲཀཏྲཡ སྨཱུརཏྲཏྲེཔནེཡཾ

ཁྲིཏཀཱཡཀྵཎྞ སམནྟཱ།

པྲཙྲིཏྲིཡཀཱཏྲཾ ནིཐྲིཏཾ།

༨. པཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜཾ

པཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥༢. པཱཊིདེསནཱིཡེསུ པཋམེ “གཱརཡ྄ཧཾ ཨཱཝུསོཏིཨཱདི པཊིདེསེཏབྦཱཀཱརདསྶན”ནྟི ཝཙནཏོ པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཨཱཔཏྟི དེསེཏབྦཱ། ཨསཔྤཱཡནྟི སགྒམོཀྑཱནཾ ཨཧིཏཾ ཨནནུཀཱུལཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། པརིཔུཎྞཱུཔསམྤནྣཏཱ, ཨཉྙཱཏིཀཏཱ, ཨནྟརགྷརེ ཋིཏཱཡ ཧཏྠཏོ སཧཏྠཱ པཊིགྒཧཎཾ, ཡཱཝཀཱལིཀཏཱ, ཨཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི།

༥༥༣-༥༦༢. དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ, ཨངྒེསུ པན དུཏིཡེ པརིཔུཎྞཱུཔསམྤནྣཏཱ, པཉྩབྷོཛནཏཱ, ཨནྟརགྷརེ ཋིཏཱཡ ཨནུཉྙཱཏཔྤཀཱརཏོ ཨཉྙཐཱ ཝོསཱསནྟཱ, ཨནིཝཱརཎཾ, ཨཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཏཏིཡེ སེཀྑསམྨཏཏཱ, པུབྦེ ཨནིམནྟིཏཏཱ, ཨགིལཱནཏཱ, གྷརཱུཔཙཱརོཀྐམནཾ, ཋཔེཏྭཱ ནིཙྩབྷཏྟཱདཱིནི ཨཉྙཾ ཨཱམིསཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫནནྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི།

ཙཏུཏྠེ ཡཐཱཝུཏྟཨཱརཉྙཀསེནཱསནཏཱ, ཡཱཝཀཱལིཀསྶ ཨཔྤཊིཝེདིཏཏཱ, ཨགིལཱནཏཱ, ཨགིལཱནཱཝསེསཀཏཱ, ཨཛ྄ཛྷཱརཱམེ པཊིགྒཧཎཾ, ཨཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི ཨིམཱནི ཚ ཨངྒཱནི།

པཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. སེཁིཡཀཎྜཾ

༡. པརིམཎྜལཝགྒཝཎྞནཱ

སེཁིཡེསུ **སིཀྑིཏསིཀྑེནཱཏི** ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཏིསྶོ སིཀྑཱ སིཀྑིཏྭཱ ཋིཏེན, སབྦསོ པརིནིཊྛིཏཀིཙྩེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཱདིནཱཏི** ཨཊྛཧི ལོཀདྷམྨེཧི ཨཀམྤིཡཊྛེན ཏཱདིནཱ།

༥༧༦. **སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱཏི** “ཨེཝཾ ནིཝཱསེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱརཱམེཔི ཨནྟརགྷརེཔི སབྦཏྠ སིཀྑཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཝཏྟཀྑནྡཀེ ཝུཏྟཝཏྟཱནིཔི སིཀྑིཏབྦཏྟཱ སེཁིཡཱནེཝ ཧོནྟི, ཏསྨཱ པཱརཱཛིཀཱདཱིསུ ཝིཡ པརིཙྪེདོ ན ཀཏོ, ཝུཏྟནཡཔཎྞཏྟཱདཱིསུ “ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨོལམྦེནྟོ ནིཝཱསེཡྻ, དུཀྐཊ”ནྟི ཨེཝཾ ཨཝཏྭཱ “སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ”ཏི ཨེཝཾ སབྦསིཀྑཱཔདེསུ པཱལི ཨཱརོཔིཏཱ། པདབྷཱཛནེ པན “ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སབྦཏྠ ཨནཱདརིཡཀཱརཀེ དུཀྐཊཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཝུཏྟཉྷི** མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨབྦྷནྟརམཏྟཾ ཨོཏྟརིཏྭཱ ནིཝཏྟཱཔེཏི ནིཝཱསནཏྟཾ ཙཏུརསྶཔཱལམཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨུབྷཏོཔི ... ཏི **སབྦེ**ཏི ནིཝཱསནདོསཱ།

ཏཾ པནཱཏི ཏཾ ཨནཱདརིཡཾ། ཀིཉྩཱཔི ཀུརུནྡིཡཾ པཙྩ པཱདཀེན “པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེཏུཾ ཨཛཱནནྟསྶཱ”ཏི ཨཡམཏྠོ པཊིཀྑིཏྟོ, ཏཐཱཔི ནིཝཱསནཝཏྟཾ སཱདྷུཀཾ ཨུགྒཧེཏབྦམེཝ། སཙེ ཨཛཱནནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པརིམཎྜལསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ “ཨཛཱནནྟསྶཱཏི པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེཏུཾ ཨཛཱནནྟསྶ, ཨཔིཙ ནིཝཱསནཝཏྟཾ ཨུགྒཧེཏབྦ”ནྟི།

སཙིཏྟཀནྟི ཝཏྠུཝིཛཱནནཙིཏྟེན པཎྞཏྟིཝིཛཱནནཙིཏྟེན ཙ སཙིཏྟཀཾ “ཨནཱདརིཡཾ པཊིཙྩཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། “པཎྞཏྟིཝིཛཱནནེ ཝིཡ ཝིཛཱནནདོསོ ཡོགཱཀཱརཙིཏྟཾ ན ཧོཏི པཎྞཏྟིཝཛྫ”ནྟི **ཕུསྶདེཝཏྠེརོ** ཨཱཧ། **ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ** པན “ཡསྨཱ ཨནཱདརིཡཝསེནེཝ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཀཱཡཝཙཱིཏི ཨཀུསལམེཝ, ཏསྨཱ པཀཏིཡཱ ཝཛྫཾ, སཙིཏྟཀཾ ལོཀཝཛྫཉྩ ཧོཏི, ཏསྨཱ ལོཀཝཛྫཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ དུཀྑཝེདན”ནྟི ཨཱཧ། ཨནཱདརིཡཾ, ཨནཱཔཏྟིཀཱརཎཱབྷཱཝོ, ཨཔརིམཎྜལནིཝཱསནནྟི ཨིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ སབྦཏྠ པུརིམཱནི དྭེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཔཙྩནཱིཀཱཀཱརཝསེན ཏཏིཡཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨངྒཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

༥༧༧. དུཏིཡཱདཱིསུ **ཨནེཀཔྤཀཱརཾ གིཧིཔཱརུཏནྟི** སེཏཔཊཔཱརུཏཾ པརིབྦཱཛཀཔཱརུཏཾ ཨེཀསཱཊཀཔཱརུཏནྟིཨཱདི ཨནེཀཔྤབྷེདཾ གིཧིཔཱརུཏཾ། ཏསྶཏྠོ ཁནྡཀེ ཡེཝ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། **ཝིཧཱརེཔཱིཏི** བུདྡྷུཔཊྛཱནཱདིཀཱལཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༥༧༨. “སུཔྤཊིཙྪནྣོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “སསཱིསཾ པཱརུཏོ སབྦཏྠ སུཔྤཊིཙྪནྣཏྟཱ སུཔྤཊིཙྪནྣོ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ཡསྶ སིཡཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ **“ན སསཱིསཾ པཱརུཏེནཱ”ཏིཨཱདི།**

༥༨༢. **ཨུཀྐུཊིཀཾ པན ཚདྡེ ཛཏྠཾ**ཏི ཨེཏྠ “ཀཱཡཔྤཙཱལཀཾ པརིསྶཡཱཝནྟཱི ཨོལམྦིཏྭཱ, ཏཐཱ ཀཱཡེ ཕུཊྛེ”ཏི ཏཱིསུཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ།

པརིམཎྜལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཛྫགྷིཀཝགྒཝཎྞནཱ

༥༨༦. དུཏིཡཝགྒེ **ཏཏིཡཝསྶཾ ཝཙྪེཏི** ནཱམཎྜཀོ ཀཱརཀོ།

ཨུཛྫགྷིཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཁམྦྷཀཏཝགྒཝཎྞནཱ

༦༠༣. ཏཏིཡཔཉྷེ པཊྚེ སཏྟཱ པཊསཏྟཱ, ཏུ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཊསཏྟི**, ཨཊྛཀཐཱ ཏྱཱཛནི ཨུཔཙནེཝཀྐསཏྟི ཧུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། བྲཧྨཾ པན ཨཏྟཱདིཡིཏྭཱ ཨཊྛམཊྛམེཧི དསྶེཏུཾ "**པཊྟེ སཏྟཱཾ ཀཏྭཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༦༠༩. **ཨོལོཀེཏྭཱཏི** ཨེཀཾ བྲཧྨཎཱཡེཀཏི། "ཡོ ཀོཙི སུཏྟཾ ཀཱཙིཀཏཱཉྙཱདིཀྵཏོ"ཏི ཀོཙི། **སུཀསུཏྟཔེཡྻ-ཀྲཏཏེཀེན** ཡཱ ཀཱཙི སུཏྟཔེཡྻསུཀེཏི ཀཱཏུ བྲཧྨཎཱཡེཀཏི ཝུཏྟཾ། **མཾསཙཀྑུཾནཱིཏི ཛུཏི-སཏྟེན** ཨཔྤསེཡྻ སཏྟཱཡི བྲཧྨཎཱཡེཀཏི སཀྐེཏིཏཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏེནེཝ **སུཏྟཱཀུབཀཱཡཾ** (ཀཱཏྲཱ॰ ཨཊྛ॰ སམསུཏྟཡཱཀཔཏེཀྲཏཏཀྐེཀྐཔཏཔཀྐཏྟ) ཝུཏྟཾ "ཚཡིཏྭཱ པན སུཏྟཾ ཨཔྤསེཡྻ སཏྟཱཡི སུཏྟཔེཡྻ བྲཧྨཎཱཡེཀཏི རསརསོ ཏཱམ ཧོཏཱི"ཏི།

༦༠༥. **སམཡུཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏུཏུཔཀཱསུ པཏྟསུ ཨཏྟོཏུཔཏྠཱཡེཡེཏཾ ཨཏཏིཀྐསེཏུ རཏྟཏིཾ། **སམཀྐཱརིཏཱཏི** ཏསྶེཝ ཡེཝཏཏྟཾ། **ཝལྐཝལྐཱཏི ཛུཏི-སཏྟེན** ཨོཏཏཱཏིསྶི སཀྐཏྟཏི། **ཏེཏྟཱ ཨོརཀཏཱཏི** སམཏྟཱ ཨོཀཱསསཏྟཱཔཏོ ཏྟཡིཡཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཁྭསཏི། མཏྟཱཀི སུཔཱིཀཱཏཾ ཝུཔམིཡ ཝཏྟིཀཱསཏིསཏྟཱ "**ཝུཔཝཏྟིཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཔཝཏྟིཀཱཏཱིཏུཔི** ཨེསེཡ ཏཡོ།

ཡསྨཱ "སམཏིཊྛེཀོ ཡིཏྟཡཱཏོ པཏེཀྐཏེཏབྦོ"ཏི ཝཏྟཾ ཡིཏྟཡཱཏོ སམུཊྛེ པཏེཀྐཏེཏབྦོཏི ཏཱིཡེཏི, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱ ཏཏྟཀཱཏི པཊྟེ ཡིཏྟཡཱཏོ དིཊྛཱཏོ ཐུཡཱིཀཱཏོཡི ཙ ཧོཏི, ཝཏྟིཏི ཏཱིཡེཏི། "ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཡིཏྟཡཱཏཾ པཏེཀྐཏྟི, ཨཱཡཊྟི ཏུཀྐཏཏྟཱ"ཏི ཏི ཝཏྟཾ པཙམཾ ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཡིཏྟཡཱཏཾ པཏྟཱ པཏེཀྐཏྟོ ཨཱཡཊྟིཏི ཏཱིཡེཏི། "པཊྟེ པཏེཀྐཏྟོ ཙ ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཧོཏི, ཝཏྟཏི ཨཐུཡཱིཀཏསྶ པཏེཀྐཏེཏཏྟ, པཡོགོ པན ཏཏྟི ཨཏྟུཏ པུཏྟཏིསྶཱ"ཏི **ཀེཏཙི** ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏ སུཏྟཏོ པཊིཀྐཏཏྟཾ། "ཏ ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཡིཏྟཡཱཏཾ པཏེཀྐཏྟཱི"ཏི ཝཏྟཾ པཙམཾ ཐུཡཱིཀཱཏསྶེཡ པཏྟཱ པཏེཀྐཏཾ ཏཱིཡེཏི། ཏ ཧི ཏཏྟཀཏེཡི པཊྟེ ཏིཊྛཱཡཏཾ ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཀཏྟཏྟེ ཐུཡཱིཀཱཏཾ ཡིཏྟཡཱཏཾ པཏེཀྐཏྟཏྟེ ཏཱམ ཏ ཧོཏི, ཏ ཙ ཏེཏ སམཏིཊྛེཀོ ཡིཏྟཡཱཏོ པཏེཀྐཏེཏོཏི སཀྐཱ ཡིཏྟཏུཾ། "ཐུཡཱིཀཏ"ཏི ཙ ཀྐཱཝཏཡུཾསཀཱཏེཏིསེ ཀཱཡཏསྶཏེ ཨཡམཊྛོ སུཏྟཏརཾ ཡཱཀོཡིཡཱཏི།

ཁཱཏྟཀཏཝཀྐཝཏྟཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༩. སཀྐཱཏྟཝཀྐཝཏྟཏྟཱ

༦༠༨. ཙཏུཏྠཔཉྷེ **སཔདཱཏཱཏི** ཨེཏྟ ཏཾ ཡུཏྟཏི ཨཔྤཁཏྟཾ, ཨཔཱིཏཾ ཏཱཏོ ཨཔདཱཾ, ཨཏཔྤཁཏྟཏཱཏི ཨཏྟོ། སཏ ཨཔདཱཏེཏ སཔདཱཾ, ཨཔྤཁཏྟཏཔྤིརཏེཏཾ, ཨཏུཔཏེཡཱཏེཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེཏྟཏ "**ཏཏྟ ཏཏྟ ཨོཏྟཾ ཨཀཱཏྟ ཨཏུཔཏེཡཱཏེཡཱ**"ཏི།

༦༡༡. ཡསྨིཾ སམཡེ "ཡཱཏོ ཏ ཏཏྟཏྟོ"ཏི ཏཏྟཏོ ཏྟེཏྟིཾ ཙཏྟཡེཏྟི, ཨཡཾ **སུཏྟཏྟཏསམཡོ** ཏཱམ། ཨེཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཡཾ ཡིཡཱཏོ ཏ ཨཱཡཱཏོ, ཏསྨཱ ཡིཡཱཏཏྟཱཡི ཨཱཡཏྟི། སུཏྟཡོཏཏཡིཏྟཏྟིསིཀྐཱཡཏེ **ཨསཀྐིཏྟཾ ཨསྶཏྠཱཡུཏི** ཨེཏྟ "སུཁེ པཀྐིཡིཏྭཱ ཡུཏ ཡིཏྟཏེཏྟཱཏྟེ ཧུཏྟཱ ཀཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཏོཡཱ པཡིསཏྟེ 'ཨསཀྐིཏྟཾ'ཏི ཝུཏྟཏི, ཡིཏྟཏྟཱིསྶི ཨཡིཏྟཏྟཱིསྶི ཨེཏསྨིཾ ཏྟཏེ ཚཏཾ སཏསྶ ཀཏེཏྟཱ བྲཧྨཏྟཏེ 'ཨསྶཏྠཱཡུ'ཏི ཝུཏྟཏྟཱི"ཏི ཏྟིསྶཡི **ཀཱཏྟིཡཏེསུ** ཝུཏྟཾ།

༦༡༩-༦༡༥. ཨུདྡེཏྟཏེ སཏྟཱ ཨུདྡེཏྟཏསཏྟཱ, ཏུ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨུདྡེཏྟཏསཏྟི**། "མཡུཏྟཏྟཾ ཨཏིམཏྟཏྟ"ཏི ཝཏྟཏོ མཡུཏྟཏྟཔཡཏྟཏོ ཀཱཝཏོ ཏ ཝཏྟཏི། ཀོཙི པན "མཡུཏྟཏྟཏོ མཏྟཏྟོ ཏ ཝཏྟཏི"ཏི ཝཏཏྟི, ཏཾ ཏ ཀཱཏེཏཏྟཾ, "ཏྟཏིམཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཨཏིམཏྟཏྟཏྟིཡ པཏེཀྐིཏྟཏྟ ཡུཏྟཀཱ ཨཱཡཏྟི ཏ ཏིཏྟཏི། "མཡུཏྟཏྟཾ ཨཏིམཏྟཏྟཾ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཡུཏྟཀཱཾ, ཏེསཾ ཡེམདྡེཏྟཏྟཔཡཏྟོ"ཏི ཨེམེཏྟ པན སུཏྟཏྟཔསེཏ ཡུཏྟཀཱསྶི པཏེཀྐིཡིཏྟ པཏིཀྐཏོ ཏ དསྶེཏྟཏི ཡེཏིཏྟཏྟཾ།

སཀྐཱཏྟཝཀྐཝཏྟཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༥. ཀཱཝཡོཝཀྐཝཏྟཏྟཱ

༦༡༨. པཉྩམཔདསྶ **སབྦཾ ནནྡནྟི** ཨིདྷ **ནནྡ**-སདྡོ ཏདེཀདེསེསུ ཨབྷིལཱིསུ ཏབྦོ "ནནྡམུདྡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ, སམུདཱཡེ པཝཏྟཔཉྙཏྟིསྶ ཨཝཡཝེཔི པཝཏྟནཏོ ཨེཀཱཀྐུལེམྷི སུཁེ པཱིཎིཏེཏུཾ ན ཝཊྚཏི།

ཀཱབལཱཡཔགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སུཏྟསུཏྟཔགྒཝཎྞནཱ

༦༢༧. ཚཊྛཔདསྶ **སཱིཏཱིཀཏོཏི** སཱིཏཱིབྷཱུཏོ, སཱིཏཱིབྷཱཝོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སཱིལཀཐཱཏྟོཏི** པརིཏྟཱསཔཏཙཏམེཏཾ། སཱིལཀཐཱ ཀཐཱ དིསྭཱ "ཐཱཏྟོ ཨཡཾ"ཏི ཝོདནཏི།

༦༣༨. **པཱིལཱིཔཊྛཀྐཏི** པཱིཋཔཱིལཱིཔིཏི ཀཏཾ ཚཏྟཾ། **ནཏྠརཏཀདཀྐཱིན ཀཏཏི** ཏཱལཔཏྟཾ སཏ དཏྟཱིན ཀེཊྛིཏྭ ཏམེཔ ཚཏྟཏྟཾ ཀཱརེཏྟི གོཔཱལཀཱནཾ ཝིཡ, ཏཾ སཏྟཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཚཏྟཔཱཏུཀཱཡ ཨཱ ཋིཏཾ ཏེཏྟིཏི** ཨིདྷ ཚཏྟཔཱཏུཀཱ ཝུཏྟཏི ཚཏྟཏྟཱེ། ཡསྨཱ ཚཏྟཾ ཨཔཏམྤཏཾ ཀཱཏྟ ཋཔེཏྟི, ཏྟདེསཀཱཡ ཚཏྟཔཱཏུཀཱཡ ཋིཏཾ ཚཏྟཾ "ཚཏྟ"ཏྟི ཨཏྟྟཏྟརཏཱི། "ཚཏྟཾ ཚཏྟཔཱཏུཀཱཡ ཋིཏཾ"ཏྟིཔི པཋཏྟི, ཏཏྟཔི ཨཡམེཝཏྟྠོ།

༦༣༧. **ཏཱཔཏྟི** མཏྟཱེཏྟ པཏྟཏ ཀཱཔཏྟཏཏྟཏྟི ཏཏྟཔཱིཀཏྟི། **ཀཱཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཔཏྟཏ ཏཏྟཔཱིཀཏྟི། **པཏཱིམུཀྐཏྟི** པཔཱིསིཏྟཾ པཀྐཱིཏྟཾ།

སུཏྟསུཏྟཔགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཱཏུཀཱཔགྒཝཎྞནཱ

༦༤༧. སཏྟམཔདསྶ **པཏིཙྪནྣོ ཧུཏྭཱཏི** སོ ཀིར རཏྟིབྷཱགེ ཨུཔཱསཀཾ གཏྭཱ ཨསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཝིཧཱརེ ཝིཧཱརེ ཨསྨིཾ ཨོལོཀེཏྟ པིཏརཾ། ཏསྶ ཏཏྟ གཱརཏྟཱཡ རཏྟི པཱིཏྟཡི། སོ ཙིནྟེསི "ཨཏོ ཨིཏྟཱནི ཨོདཏཱིཏྟ གཱམིསྶཱམི, ཏིསྶ མཾ ཙོརོཏི གཎྷིསྶཏི, རཏྟིཏྟཱཝ གཱམིསྶཱམཱི"ཏི། ཨཐེཀཾ པཱིཏཔཾ ཨཱཏྟིཏྟཏྟཏྟ ནིཔཱིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ། ཏཾ སཏྟཱཡཏཾ ཝུཏྟཾ། སོ པཱཏྟཏོ ཨོཏརནྟོ ཨེཀཾ ཨོཏཱིཏྟསྶཱཔཾ གཏྟཏྟཱ ཏདཾ ཨུཔཱཏྟཱཏྟསྶཱ ཨཏྟཏྟཔེ པཏྟཱཏྟསི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ **"ཏདཾ དཱིཏྟསྶ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟོ པཏིཏྟོ"**ཏི། **པཱཏྟཔཱཡ ཨཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟོ གཏྟཏྟཱ ཨཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟི།

ཏྟདཀཱཔཱཏྟཾ (ཏྟ༹. ༡.༤.༣༣) པཏ ཨཡཾ གཱཐཱ –

> "སབྦམིདཾ ཙརིམཾ ཀཏཾ, ཨུབྦྷོ ཏྟམྨཾ ན པསྶརེ།
> ཨུབྦྷོ པཀཏིཡཱ ཐུཏྟ, ཡོ ཐཱཡཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།
> ཡོ ཙ མཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི།། –

ཨིཏྟཏྟཏྟཱ། ཏསྶཡམཏྟོ (ཏྟ༹. ཨཊྛ. ༣.༤.༣༣) – **སབྦམིདཾ ཙརིམཾ ཀཏཾ** ཏི ཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏཾ, སབྦམིདཾ ཀིཙྩཾ ལཱམཀཾ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཀཾ། ཨིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཙོརཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ **"ཨུབྦྷོ ཏྟམྨཾ ན པསྶརེ"**ཏྟིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྟ **ཨུབྦྷོཏི** ཨིམེ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན པསྶནྟི, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐུཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཀཏི** ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ –

> "ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ,
> པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུདཔཱཏྟི ཝེཀཱ"ཏི།། (ཏྟ༹. ༡.༡༡.༢༨)།

ཡོ་ **ཙཱལཏི་** ཡོ་ ཙ་ ཨཡཾ་ ནཱིཙེ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ མཏེ་ ཨཛ྄ཛྷཱཡཏི, ཡོ་ ཙ་ ཨུཙྩེ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ ཨཊྚཱིཡཏཱིཏི།

སཱལཱིནནྟི་ ཨཡཾ་ གཱཐཱཔི –

“སཱལཱིནཾ ཨོདནཾ བྷུཉྫེ, སུཙིཾ མཾསཱུཔསེཙནཾ།
ཏསྨཱ ཨེཏཾ ན སེཝཱམི, ཉཱཏྟཾ ཨིསཱིཧི སེཝིཏ”ནྟི།། (ཐེ. ༡.༩.༣༩) –

ཨེཝཾ ཐེརགཱཐཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ **སུཙིནྟི** པཎྜརཾ པརིསུདྡྷཾ། **མཾསཱུཔསེཙནནྟི** ནཱནཱཔྤཀཱརམཾསཱུཔསེཙནཾ བྷུཉྫེ, བྷུཉྫཱམཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

ཐེརཔུཏྟཱ ཏེ ཨཧཾ, ནེཏྟཱ བྷཱཡཏྟཱ ཨཏྠོ, གཱརཝམ ཏཾ མཡནྟི པུཏྟཾ ཏེསཾ། **ཝཎྞཱཝཎྞཱནི** ཏཱནཝཎྞཾ ཡསཝཎྞཱཙཱ སངྒཡ ཕཏི། **ཕིཏིཔྤཏྟཝཏྠུཏཱནི** ཕིཏིཔྤཏྟཾཝཏྠུ ཏིཏུཏྟཱཕིཏ། **པུཏྟི ནཱམ ཏེཏྟིཏི** ཡཐཱཔུཏྟཾ ཏཕིཏྟཾཔི པཱཏྟཾ ཨཔཱཡསཾཕཏྟཏཱཀཏྟཡ སམཐྟཡེ ཕིཏིཔྤཏྟཏིཏུཏྟཱཕིཏ པཕཏྟཏེ སམྤཏི ཨཏྟཱཏྟཙརཏིཏ པཕཏྟཏེ ཙ པུཏྟི ནཱམ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཕཏུཕཱ པཱ པུཏྟིཏི** ཨིཕཏུཕཱ ཏཾཏཱཔྤཡསཱཔཱསཏྟཏ པཱ པུཏྟི། **ཨཏྟཱཏྟཙརཏིཏ པཱཏི པཱ-སཏྟོ** སམྤིཏྟཏྠོ། **ཏཏྟི** ཨུཔཔོཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཔཙཏཾ, ཏཾ ཨིཏྟཱཔ པཱ པཱཏྠོ། **ཨཏྟཱཏི** པཱཏྟཏྟིཔཙཏམེཏཾ།

པཱདུཀཔཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

སེསཾ ཨུཏྟཏམེཝ།

སེཁིཡགཱཐཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཊྛཱཀཏཱམསེསུ ཡཾ ཕཏྟཾ, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏཏྟཱཏེཡེཝ ཏཏྟཡིཏྟམ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

ཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

༡. པྣཧཱྀཀཱཀཎྜཾ (ཧྲིཀྲིཏྲིཔིརྞྡྷྲཔཙྩནྣ)

༡. པཙམཔྣཧཱྀཀཱསིཀྲླཔདཔཙྩནྣ

༦༥༨. ཧྲིཀྲིཏྲིཔིརྞྡྷྲི ཡོདི ཡོ ཧྲིཀྲིཏྲིནཾ པིརྞྜྷྲོ། **སིགྲཱརནྡྷྲི** མཛྫྷཔདལོཔིནེདཾ ཕྱུཏྣེ ཞྭད **"སིགྲཱརམྦྡུཡྻ པན ནྡྷྲ ཏོཏྲི"**དི། **སིགྲཱརམྦྡྷྲི** པིསྭླུཡིདཾ ཨཏྲིཕཙནཾ། **ནཕཱཀསྨྲིཧྲིཀྲིཡིཀཱཏྲི** ནཕཱཀསྨུསཾཔིདྲེཡིཀཱ། བྲཧྨནཾ པཏེཔིཪྫྙོདབྲོ ཞྭཀཱར ནྲིཀཱསྨྲིར, ཡཐྣསུདཾ ནྲཱརཆམེཕ དཏྲ ཀཱརཀླིཡཏྲི སདིཡྻ བྲཱཔྲར ཨཏྲིཀོ, པཀླུ དཏྲ གྲཱཀླིཏྲིཏྲིདི ཕྱུཏྣཾ **"སདིཔུབྲིཏྲིཀྲམལ པཀླུཡྻ"**དི། སདི པུབྲིཏྲིམ་ ཨིདིསྨིདི **སདིཔུབྲིཏྲིམ།** པུབྲིཏྲིམདྡྷ ཙོབྲ པདྡྷྲབྲོཔོ **"མཏོཔུབྲིཏྲིམ"**དིཞྭནྲིསུ པྲིཡ། ཨཏྲིབྲཱདཀེ པན པཀླུཡ བྲཱཔྲར ཨཏྲིཀོ པཏེཔིཪྫྙོདབྲཱཧྨ ཨཏྲཧྨ ཨདིཀཱསྨྲིརཏྲིདི ཞྭད **"པཀླུཔུབྲིཏྲིམལ སདིཡྻ"**དི། **ཞྭལསིཡཔིརནིཏྲིདི** གོསཛྫྷརནིཏྲི། ཡཐྣ ཨཀླུ ཀཱསྨིཏྲི ནེསིཏྲཏྲིནེ ནེསིཏྲཕ ཏོཏྲི, ཚིདཏྲིནེ ཚིདཕ, ཨིཔཾ ཨཏྲུཏྲ པིསྨྲིརཱིཀཱན ཙོཏྲིན སབྲཱཀྐྵུཾ ནེསྨྲིདི།

སབྲ ཧྲིཀྲིནེཡོ སཏྲཡཏྲུཔསསྨྲིཏྲ སཏྲཱཪོ ཡཏྲུཔསསྨྲིཏྲིདི དུཔིཏྲི། ཀཱརཏྲསྨྲཔཨཀྲྀདཀེན ཏི ཡཏྲུཔསསྨྲིཏྲ མཏྲཔཛྫྷཔདིཪོདསྨྲི སཏྲུསཏྲིཀྲཱཕ ཡཏྲུཔསསྨྲིདཏྲ **སཏྲཡཏྲུཔསསྨྲིཏྲ** ནྲམ། སིསྨ སབྲཔི **སཏྲཱཪོ ཡཏྲུཔསསྨྲིཏྲ།** ཏྲཔི ཨིཀཱརཞྭཔསསྨྲཀྵ ཞྭཏྲཱཪཞྭཔསསྨྲཀྵདི དུཔིཏྲི། དཏྲ ཡྻ ཏྲ མཏྲཔཛྫྷཔདིཪོདམིཡྻ སཏྲིཾ ནེཀྲཕཏྲ པཏྲསདྡྷ སྭཱཀཱིཡྻནེཡོ, ཏྲ **ཨིཀཱརཞྭཔསསྨྲཀྵ** ཧྲིཀྲིསཏྲཱཪོ ཨིཕ ཡཏྲུཔསསྨྲིདཏྲ, ཨིདཏྲ **ཞྭཏྲཱཪཞྭཔསསྨྲཀྵ** ཞྭཏྲཱཪསཏྲི ཞྭཔསསྨྲཀྵཏྲ། ཨིདིཧྲིཀྲིཏྲིཏྲིཕེན ཞྭཔསསྨྲཀྵ པན ཧྲིཀྲིནེཡོ ན སཏྲི ཏྲསཾ དཔྲ ཞྭཔསསྨྲིཏྲཡ ཨཏྲཕཪོ། ཡདི ཨིཕཾ "ཨིདི ཧྲིཀྲིཏྲི"དི ཨིཏྲ ཀཱསྨ ཕྱུཏྣེ? དེསནྲཡ སོདཔདིདཏྲཕཪོ། ཨཡཏྲི སོདཔདིདཏྲ ནྲམ ཀཱཏྲཙོ ཡཏྲསྨྲནསྨྲཔི ཨཀྲྀདཀེན ཏོདི, ཡཐྣ ཨཏྲིནྲསྨྲི མཏོཏྲུཏྲིནེཔི (ཏྲ. ས. ༡༧༠-༡༧༡) ཡཏྲསྨྲནསྨྲི ཛྙྲཏྲཾ པཙུཔིཀྲཆསོདི པདིཏྲཡ ན ཞྭཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཙོ དེསནྲཡ ཨསསྨྲཕཪ, ཡཐྣ དཏྲིཕ ཕཏྲུནེཏྲིསི (ཏྲ. ས. ༨༨༩ ཞྭདཡོ) ཏདཡཕཏྲུ། ཀཱཏྲཙོ ཨཡཏྲསྨྲནསྨྲཔི ཀཱདཆཕསེན ཡཐྲཚིདཀཱསྨྲིནེཏྲིསི། ཡཐྣད –

> "ཀཱདཪོ ཙ པུཀྲཡོ ཚིདཀཱསྨྲི? ཨཡཙྩ པུཀྲཡོ སོདྲཔཏྲིཕཡསཏྲིཀཱིརིཡྻཡ པཏེཔཏྲོ ཨསྨ, ཀཱཕྲསྨ ཙ ཞྭཏྲཡདནཔེཡྻ ཨསྨ, ནེཕ ཏྲཕ ཀཱཕྲོ
>
> ཞྭཏྲཡདེཤྲ, ཡྻཡྻཡཾ པུཀྲཡོ ན སོདྲཔཏྲིཕཡཾ སཏྲིཀཱརེཤྲ"དི (པུ. པ. ༡༧)།

ཨིཕམིཏྲཔི ཨཡཏྲསྨྲནཀཱདཆཕསེན པིདིདབྲཾ། པརིཀཱཕྲཕཙནཕྱེདཾ "སཙོ ཧྲཱཀཱཕ ཧྲིཀྲིཏྲིཏྲཕཡོཀྲི ཀཱཏྲི སྨྲཏུགྲམཾ 'ཨིདི ཧྲིཀྲིཏྲི'དི ཕདེཤྲ, ཨིཕཾ ཧྲིཀྲིཏྲིཏྲཕོ སིཡྻ"དི།

ཀཱསྨ པན ཧྲཱཀཱཕ ཨིཕཾ ན ཀཱསེསྨིདི? དཏྲ ཀཱཏྲཧྲིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཕཪོ། ཡེ པན "ཨཏྲསཏྲསཏྲིདིདཏྲཕཪོ"དི ཀཱརཀཾ ཕདྲ "ཧྲིཀྲུ ཨིཕ ཏི སཏྲུ ཞྭསཏྲཏྲཪིནོ སདྲ སཏྲིཏིདཏྲ ཙ ཏོཏྲི, དསྨ དི ཨིཕ 'ཨིདིཧྲིཀྲུ'དི ཕཏྲབྲཾ ཨརདཏྲི, ན ཧྲིཀྲིནེཡོ"དི ཕདཏྲི, དཾ དེསཾ མདིམདཾ སཏྲུ ཞྭསཏྲཏྲུརཏྲཕསྨ ཧྲཏྲཧྲཏྲཏྲཕསིཏྲཏྲ། ཕྱུཏྣེཧྲེདཾ ཧྲཱཀཱཕདྲ –

> "སཏྲཏེཀཱཏྲི ཙེཔི མེ, ཧྲིཀྲཕེ, ཧྲིཀྲུ ཀཱདེཏྲ པིཏྲིཪོ པིཏྲིཪོ ཨཏྲུཔཏྲཾ ཨསྨ པྲདེ པྲདཾ ནེཀྲིཔཏྲེ, སོ ཙ ཏོདི ཨཏྲིཪྫྷྲཡུ ཀཱམིསུ དིཏྲཕྲཏྲཀོ
>
> ཏྲཔཏྲཙོཏྲ པདྲཏྲམནསཏྲཔྲོ སུཏྲཏྲདི ཨསསྨྲཏྲཏྲ ཨསསྨྲདིཏྲ པིཏྲཏྲཙོཏྲ པྲཀཱདིཏྲིཡོ, ཨཐ ཁོ སོ ཞྭརཀཱཕ མཡཾ, ཨདཏྲུ དསྨ། དཾ ཀཱིསྨ ཏེཏུ? ཏྲཏྲིཏྲི སོ, ཧྲིཀྲཕེ, ཧྲིཀྲུ ན པཏྲིདི, ཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ན མཾ པཏྲིདི། ཡོཛྫནསདི ཙེཔི སོ, ཧྲིཀྲཕེ, ཧྲིཀྲུ པིདནེཤྲ, སོ ཙ ཏོདི ཨནཏྲིཪྫྷྲཡུ ཀཱམིསུ
>
> ན དིཏྲཕྲཏྲཀོ ཨཏྲུཔཏྲཙོཏྲ ཨཔྲདྲཏྲམནསཏྲཔྲོ ཞྭཔཏྲིདཏྲདི སསྨྲཏྲཏྲ སསྨྲདིཏྲ ཨིཀཱཏྲཙོཏྲ སཾཕྱུདིཏྲིཡོ, ཨཐ ཁོ སོ སཏྲིཀཱཕ མཡཾ, ཨདཏྲུ དསྨ།
>
> དཾ ཀཱིསྨ ཏེཏུ? ཏྲཏྲིཏྲི སོ, ཧྲིཀྲཕེ, ཧྲིཀྲུ པཏྲིདི, ཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ མཾ པཏྲིཏྲི"དི (ཨིདིཕྲ. ༩༢)།

དསྨ ཨཀཱརཀཾ དེསཪོ སཏྲུ ཞྭསཏྲཏྲསཏྲཏྲ། ཨཀཱཏྲཧྲིཀཱརཏྲཡ པན ཧྲིཀྲིཏྲིནཾ ཨིདིཧྲིཀྲུཏྲུཔསསྨྲིཏྲཡ ཨཡོཀྲཏྲ པིདིཏྲབྲ།

ཡདི ཨེཝཾ ཡཾ ཏཾ ཐེརཱིགཱཐཱསུ ཛྷཱནཱཡ གཱཐཱཡཱགཱཐཱཡ ཝུཏྟཾ –

"ཝེདཙྪ ཛྷཱཏྭཱ ཕཱཏིཏྭཱ, སམྨཱཏྭཱ ཨཱཙཱལཱི ཨཱགཱ།

ཨེཏི ཛྷཱཏྟིཏི མཾ ཨཕཙ, ཏྭཱ མེ ཨཱསཱཝཱཔཱསམྦྷཱ"ཏི།། (ཐེརཱིགཱ. ༡༠༩)།

ཏཱ ཨཔཱདཱནེཔི –

"ཨཱཡཱཙིཏྠ ཏཏྲ ཨཱཏ, ཨེཏི ཛྷཱཏྟིཏི ཏཱཡགཱ།

ཏཏྲཾ ཨཱཔཱསམྦྷཱ, པརིཙྪཾ ཏོཡམཏྟཱ"ཏི།། (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༥༥)།

ཏཾ ཀཐཾ? ནཱཡིཏཾ ཨེཏིཕིཏྟཱུཏིཛྷཱཡེན ཨཱཔཱསམྦྷཾ སམྦྷཡ ཝུཏྟཾ, ཨཱཔཱསམྦྷཱཡ པན ཏེཏུཛྷཱཕཏོ "ཡཱ སཏྟཱ ཨཱཏྟཏི, ཏྭཱ མེ ཨཱསཱཝཱཔཱསམྦྷཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏེ ཝུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཐེརཱིགཱ. ཨཊྛ. ༡༡༡) "ཨེཏི ཛྷཱཏྟི ཕིཏྟཱུཏུཔཱཏྟཡཾ གཱཐཱ ཕིཏྟཱུཏིཾ སཏྟེཀེ པབྦཛ ཨཱཔཱསམྦྷཱཏྟཱུཏི མཾ ཨཕཙ ཨཱཏྟཔེསི, ཏྭཱ སཏྟཱ ཨཱཏྟཱ མཡ྄ཏཾ ཨཱཔཱསམྦྷཱཡ ཀཱརཎཏྟཱ ཨཱཔཱསམྦྷཱ ཨཱཏི ཨཏྠཱི"ཏི། **ཨཔཱདཱནཊྛཀཐཱཡམྤི** ཨེཝམེཝ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཏསྨཱ ཕིཏྟཱུཏིཾ ཨེཏིཕིཏྟཱུཏུཔཱསམྦྷཱ ནཏྠཱིཡེཝཱཏི ནེཊྛམེཏྠ གཧེཏབྦཾ། ཡཏྠ ཙཏཾ སོཏཔཏྟིཕལེན "ཨེཏི ཕིཏྟཱུཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "ཏཱིཏི སརཎགམནེཏི ཨཱཔཱསམྦྷཱཏི ཕིཏྟཱུཏི"ཏི ཨེཏསྶ སོཏཔཏྟིཕལེནེཝ ཝུཏྟཏྟཱ ཏཊྛབྦཾ སརཎགམནཏུཔཱསམྦྷཡཔི ཕིཏྟཱུཏིཾ ཨསམྦྷཱཝཏོ།

༥༥༩. ཕིཏྟཱུཕིཏྟཱིཏི "ཀཱཡསཾསགྒཾ སཱདིཡེཡྻ"ཏི ཨཕཏྟཱ "སམྦྷཱཝེཡྻ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ **"ཕིཏྟཱུ ཨཱཔཏྟིཡཱ ན ཀཱརེཏབྦོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏབྦཙུལཝཡིནཱཏི** གིརིཡཱསམུཊྛཱནཏྟེཕ བཙུལཱཕཏོ། ཏེསྨཏི ཏེ ཏབྦཙུལཝཡེན ཏབྦོཏྟར ཡཏྠ "ཝཱཏྟཙཀཱཏོ"ཏི། ཝཱཏྟཙཀཱཏེཔི ཏེ ཨཏྟམསོ རཛཀཱཏིཏེ པཙྪ ཀཱཡཏེ སཏྟི། **སྭཱཏི** གིརིཡཱསམུཊྛཱནཏཱ།

༥༦༢. **ཏཐེཝཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱགེན ཨཕསྶོཏཡིཝཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཋམཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༦༦. དུཏིཡེ "གིཛྫ པན ཏཾ ཨཡྻེ ཛཱནཾ པཱརཱཛིཀཾ ཛཱམྨཾ ཨཛྫྷཱཔནྣ"ཏི ཕཙནཏོ "ཨུཊྛེཏྭཱ ཝོ ཨཡྻཱཡོ ཨཊྛ པཱརཱཛིཀཱ ཛཱམྨཱ"ཏིཨཱདིཕཙནཏོ ཙ ཕིཏྟཱུཏིཕིཏྟཱུཏཾ པཏྟཱ ཨཱཏྟཱརཏྟེ སིཀྑཱཔདཱཏེ ཕིཏྟཱུཏཾ ཨུཔྤནྣཔཕྲཏྟོཡེཝ "ཡཱ པན ཕིཏྟཱུཏི ཚཏྟཱསོ མེཐུནཾ ཛཱམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ, ཨཏྟམསོ ཏིརཙྪཱནགཏཱཡཔི, པཱརཱཛིཀཱ ཧོཏི ཨསཾཝཱསཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཱདྷཱརཎསྶ ཨསཱདྷཱརཎསྶ ཝཏྠཱུགཱ ཚཡེཏྟཱ ཨཏྟཱཛཱཏེན པདཱཏྟཏཾ ཨཱཔཏྟིཕིཏྟིཏཾ ཏིཀཱཏྟཏཾ ཨཏྟཔཏྟིཕཱརཙྪ ཨཏཔཱསཾ ཕཏྟཱ ཕིཏྟཱུཏཱཏི། སཏྟིཏིཀཱརཀེཏི པན ཨསཱཏྟཱརཏྟཔཏྟིཡོཡེཕ ཨེཏྟཱ ཕིཏྟཱུཏིཏྟཏི ཕིཏིཏཱ།

ཨཐ ཨུཔརིམེསུ ཏཱིསུ ཨཔཙྪཏྟིསུ ཨཊྛཏྟཾ པཱརཱཛིཀཱཏཾ ཨཙྪཏརཏྟི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ ན ཡུཛྫཏིཏི ཨཱཏ **"ཨིདཉྩ པཱརཱཛིཀཾ པཙྪཱ པཙྪཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཡདི ཨེཝཾ ཨིམསྶཱཾ ཨོཀཱསེ གཱཐཱ ཚཡིཏཏྟི ཨཱཏ **"པུརིམེན པན སདྡྷིཾ ཡུགལཏྟཱ"**ཏིཨཱདི, པུརིམེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱསམྦྷཏྟཱུཕཏོ ཨེཏྟ ཝུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། "ཨཊྛཏྟཾ པཱརཱཛིཀཱཏཾ ཨཙྪཏར"ཏི ཕཙནཏོ ཙ ཕཛྫཔཏིཙྪཏིགཱ ཡཱ པཏིཙྪཏིཏི, སྭཱཔི ཕཛྫཔཏིཙྪཏིཀཱཡེཝཱཏི ཏབྦཱི། གིཙྪཱཔི ཕཛྫཔཏིཙྪཏཾ པཱམཕསེན ཏོཏི, ཏསྶཱཔི སིཀྑཱཔདཔྤིཏིཀཱམཏོཏྟཾ ཏོམཏྟིཏམེཕ ཏོཏིཏི ཀཱཏྟ **"དུཊྛུལླཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དུཏིཡཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༧༨. ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༩. ཙཏུཏྠསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༧༩. ཙཏུཏྠེ **ཡོཀཱསྦྲདམིཊྛསཏྠཝཝསེཏྣཱཏི** ཡོཀཱསྦྲདསཀྲཏྣཱ མིཊྛསཏྠཝཝཱ ཝསེན། ཝུཊྛམེཝཏྠཾ པརིཡཱཡཏྲརེན ཝིཏྣཝེཏྠཾ “ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏིསྶིཏྠིཡོ མེཐུནཾ ཏཾ ན སེཝེཏི (པརི. ཨཊྛ. ༩༨༡) ཡཱ ཏིསྶོ ཨིཏྠིཡོ ཝུཏྟཱ, ཏཱསུཔི ཡཾ ཏཾ མེཐུནཾ ནཱམ, ཏཾ ན སེཝཏི། **ཏཡོ པུརིསེཏི** ཏཡོ པུརིསེསུཔི ཨུཔཀྐམྨ མེཐུནཾ ན སེཝཏི། **ཏཡོ ཙ ཨནརིཡཔཎྜཀེཏི** ཨུབྷཏོབྱཉྫནསངྑཱཏེ ཏཡོ ཨནརིཡེ, ཏཡོ ཙ པཎྜཀེཏི ཨིམེཔི ཚ ཛནེ ཨུཔཀྐམྨ མེཐུནཾ ན སེཝཏི། **ན ཙཱཙིཀྑཏི མེཐུནཾ བྱཉྫནསྶཱཏི** ཨནུལོམཔཱརཱཛིཀཝསེནཔི ཨཏྟནོ ནིམིཏྟེ མེཐུནཾ ནཙརཏི། **ཚེཛྫཱ སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱཏི** སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱ པཉྷཱམེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱ ཚེཛྫཾ ཏཾ། ཚེདོཡེཝ ཚེཛྫཾ།

ཨིམེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱཏི ཨིམིནཱ ཨིམེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱཏི ཀཱཡསཾསགྒཱཔཱཡེཝ ཏཏྠ **ཨིམེཐུནདྷམྨ**-སཉྙིཏ ཝུཏྟཾ, ན ཏཔཱཏཔཱསམྨཱཔཏྟིཏི ཏཱཔེཏི། **ཕཏྠཝཏྠཾཏི** ཏཱཏི ཝུཏྟཱཔིསྶཱཏི ཝུཏྟཾ། **གཱམཏྟཝྲཏཏྠི** སཏྟུརིཏྠཾ། **སཔྤཝཏིསྶུཏི** “སཏྟྲཱཏིཀཱཏྠཾཀྲཏཾ སྤཏིཡིཡྷཱ”ཏིཨཱཏྟིསྶུ། སིསམེཏྠ ཨུཏྟཱཏམེཝ། ཀཱཡསཾསགྒརཱགོ, སཨུསྶཱཏཏྠ, ཨཏྠམསྶ ཝཏྠྱསྶ ཝུཏྟཏཐྠི ཨིམཱནི པཏེཏྠ ཏྠིཏི ཨཏྟཱནི།

ཙཏུཏྠསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷིཀྑུནིཝིབྷངྒེ སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. སཱདྲྀཤེཥཀཎྜཾ (ཏྲི་ཀཱ་ཎྜི་ཡི་བྷ་ཀྟ་པ་ཉྩ་མ)

༡. པཉྩམསཱདྲྀཤེཥཤཱིཀྵཱཔདཔཉྩམ

༦༧༨. སཱདྲྀཤེཥཀཎྜསྱ པཉྩམཤཱིཀྵཱཔདེ **དྲིཥྚ ཛྙཱནསྱེཏི** ཨཏྲཱགཱརཀེསྱ དྲིཥྚ ཛྙཱནསྱ། **ཡོ གོཏྲེཏི** ཏེསྱཡེཥ དྲིཥྚ ཡོ གོཏྲ, ཨཛྙོ པྲ ཏེཏི ཨཱཀྲཏྲཾ། **དྭཏིཡསྱ ཨཱཪྵཙཀྲེཏི** ཨིཏྲཱཡི དྲིཥྚ ཛྙཱནསྱ ཡསྱ གཱམྨཙེ དྭཏིཡསྱ གཱཾ ཡོ གོཏྲ ཨཱཪྵཙཀྲེཏི ཨིཔྲམཪྦ་ གཏེཏབྲེཏི ཨཱཏ **"དྭཏིཡསྱ ཨཱཪྵཙཀྲེཏི ཨིཏྲཱཡི ཨེསེཥ ནཡོ"ཏི།**
གཏིགཏཀྵེ ཙེརཀཱལཔཔྲཏྲཾ།

ཨཱཔཀྲིཏི ཨཱཔཛྙཱནཾ། **སཏ པཉྩདྲྀཥྚཡེཏི** པཉྩསྤྲིཏིཀཱམེན སཏ། སཏཡོགི གཱརཀཔཙཎྜཔྲསཀྲི ཨིདཾ ཏེཛྙཱཀཔཙཎཾ། **ཡཀྵེ** ཡཾ ཏཀྵྨཱཾ། **ཏེཛྙཱརཱིཏྲེཏི** ཨཱཔཏྲཾ
ཏྲིཀཱཏྲེསཀྲམྲ ཏེཛྙཱརཱཏི། ཏེཙམྲི ཙྪཡཾ གཏུཔཱེཏཱཪཾ། ཏེཛྙཱརཀཏེཙབྲཏྲཾ ཏེ ཏཀྵྨཾ **ཏེཛྙཱརཀྵིཡོཏི** པྲཏྲཾ། གཱིཔྲཡེཥ ཏོཏི, ན པྲཏྲེཛཱི ཨཏྲཱཀྲེཡཱ གཏེཏཏྲཱ། ཡཏྲ
ཏྲཱསཏྲིཔྲིཔྲིཨཱཏྲིཏེ སཔྲཏེཀྐེཏུ ན པཏྲེཏི, ཨིཔྲཾ ཏེསཾ ཨཏྲཱཡ ཨཏྲཱགཱརཀྵི ན པཏྲཏྲེཏི ཨཱཏ **"ཨཡཾ ཨཀཱཤྲིཡཨཏྲེ ཏྲཱམ, ན པཏྲཏྲེ"ཏི།**

ཨིཏྲ ཙ སཙེ ཨཏྲཱིཀཱརཀཏྲཾ གཏྲ "ཨཏྲཱགཱ ཨིསོ ཏྲསོ, ཏྲཱསྟི, པྲཔྲི, ཁེཏྲཾ, ཨཱཏྲམོ, ཨཱཏྲམཔཏྲ, གཱཔོ, ཨཏྲ, ཀཱཀཱཏྲ"ཏིཨཱཏེཏྲ ཕོཏརཏི, ཨཀཱཤྲིཡཾ།
"ཨཡཾ ཨཏྲཱགཱ ཨཱཏྲམིགོ, ཨཡཾ པྲཔྲི ཨིཏྲཀྲམེན སཏྲཱསྱ ཏྲཀྲཏྲོཔཏཏྲཱཡ ཏེཀྲ, ཨིཏོ ཁེཏྲོ ཨཱཏྲམཏོ ཨུཔྲཏྲཏགཙཏུཔཏྲཡཱ ཨིཏོ གཱཔིཏོ མཏིསེཏོ ཨཏྲོ
ཨུཔྲཏྲཏགཱཪོརསྱ ཨིཏྲཀྲམེན སཏྲཱསྱ ཏེཀྲཏི པུཀྐེཏི པྲ ཨཔུཀྐེཏི པྲ པཏྲཾ པཏྲཏྲེ"ཏི པཏཀྵེ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཀམེཔྲ། ཨཏྲཱཀཱཏྲེཏྲཡ ཨཏྲཱགཱརཀཾ, ཨཏྲཔརིཡོསྲཏཀྵེ
ཨིསྲཏེ པཏེཏྲ ཏེ ཨཏྲཱཏི།

པཉྩམསཱདྲྀཤེཥཤཱིཀྵཱཔདཔཉྩམ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. དྭཏིཡསཱདྲྀཤེཥཤཱིཀྵཱཔདཔཉྩམ

༦༨༣. དྭཏིཡེ **མལླགཱཀྵཏྲཏེཔུཏྲགཱཏྲཏེགཀྵེཨཱཏྲིསྱ མལླགཱཀྵེ** ཏྲཱམ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲེཀོ ཏཏྲ ཏཏྲ པྲཏྲིཡཏྲཔཏཔོཀྲཱརཀྵེཁཀྵཏྲཏེཔུཀྐཱགཱམྲཀཱརཀོ གཀྵེ, **ཏྲཏེཔུཏྲགཱཀྵེ** ཏྲཱམ
ཀཱམྲཱརཏྲཏྲེཀཱགཀྵེ། **ཏྲམྲགཀྵེཏི** སྣཱསཏྲཏྲེགཀྵེ ཨཏེཀཱཔྲཀཱརཔུཀྐཱགཱམྲཀཱརཀཱགཀྵེ པྲཏྲཏི། **གཏྲཱིཀཱསེཏྲཏི** ཨཏེཀཱཔྲཀཱརསྲུགཏྲཱིཔྲིཀཱཏིཀཱརཀོ གཀྵེ། **དྭསྲིཀཱསེཏྲཏི** པེསཀཱརཀཱགཀྵེ།
ཀཱཔྲགཏིཀཀྵེ ཀཱཔྲིཡཏྲཔཾ གཏཾ།

པུཏྲཔེཏྲིཡཏི ཨུཔཔསཏྲཏེཏྲིཡཱ། "ཙེརཾ པུཏྲཏཡེཏ ཨཏྲཔུཀྐ པཏྲཏེཏྲིཡཏྲ ཏྲཀཱཏ"ཀྵེ པཏཀྵེ། པཀྵཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡཔི པུཏྲཔེཏྲིཏི པྲ ཀཱམྲཔྲཏྲཔརིཡོསྲཏེ
ཨཱཔཏྲིཀཱཀྵེ པྲིཔྲཀཱཏྲཀཱཏསམཀྲིཏྲཔྲསེན པྲ **"ཏིཙེཏྲ"**ཀྵེ པུཏྲཀྵེ པྲེཏིཏབྲཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཔྲ། ཙེརིཏྲ, ཙེརིསཏྲ, ཨཏྲཏ ཨཏྲཏྲཏཀཱརཀྐ པུཏྲཔཏཀྵེ ཨིསྲཏེ པཏེཏྲ
ཏྲཀྵེ ཨཏྲཱཏི།

དྭཏིཡསཱདྲྀཤེཥཤཱིཀྵཱཔདཔཉྩམ ཏེཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡསཱདྲྀཤེཥཤཱིཀྵཱཔདཔཉྩམ

༦༩༢. ཏཏིཡེ **པརིཀྲིཔཾ ཨཏིཀྲཱམེཏྲིཡཏི** སཀཱགཱམཏོ ཨཏྲཏྲ གཱམསྲ པརིཀྲིཔཾ ཨཏིཀྲཱམེཏྲིཡཱ། "གཱམཏྲཾ གཏྲེཡྻ"ཏི ཏེ པཙཏྲཏོ ཨཏྲཏྲ གཱམསྲ པརིཀྲིཔཾ
ཨཏིཀྲཱམེཏྲིཡཱ ཨིཔ ཨཱཔཏྲི, ན སཀཱགཱམསྲ། ཨཛྙོ ཏེ གཱམོ གཱམཏྲཾ། **ཨཔརིཀྲིཏྲསྲ གཱམསྲ ཨུཔཙཱརཀྵེ** ཨིཏྲ **ཨུཔཙཱར**-སཏྲེཏ ཏྲཏྲཔཙཱརོ པཉྩམཡེཏྲཔྲཏསཏྲཾ

པརིགྒཧིཔྤཀཱརཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ, ན ཏཏོ དུཏིཡཱདིཔྤཀཱརསམྦནྡྷོ ཨུཔཙཱརོཏི ཨཱཧ "**པརིགྒཧིཔྤཀཱརཊྛཱན**"ནྟི། ཏེནེཝ ཊཱིཀཱཡཾ "ཨུཔཙཱརཾ ཨཔྤནཱམིཙྩེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཐཱ ཡཐཱ ཝིསུདྡྷིམགྒསཱིཀཱཡམྤི ཝུཏྟཾ "པརིགྒཧིཏཏྟཱ གཱམཏྟཱ པརིགྒཧིཏཾ ཨཔྤནཱམཏྟཱ, ཨཔརིགྒཧིཏཏྟཱ གཱམཏྟཱ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀཱསམཏྟཱ"ཏི (ཝིསུ॰ ༡༡༣) ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིདྷཱཔི "པརིགྒཧིཏཏྟཱ གཱམཏྟཱ པརིགྒཧིཏཾ ཨཔྤནཱམིཙྩེཝ ཨཔརིགྒཧིཏཏྟཱ གཱམཏྟཱ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀཱསམིཙྩེཝཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སམྦནྡྷོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིབྷཱཝེཏུ དསྶེཏི "**ཨཔིཙེཏྠ**"ཏྱཱདིནཱ། **ཝིཏཀྐཱ ཙཏུཀྐམཱསུཏྟནྟཱ**ཏི ཨིམིནཱ "ཝིཏཀྐོ ཨེཀོ གཱམཾ གཙྪཏཱི"ཏི ཨིདཾ གཧེཏབྦཾ། ཝིཏཀྐཱ ཙཏུཀྐམཱསུཏྟནྟཱཡེཝ ཏེ ཙཏུསུ གཱམེསུ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ གཱམཾ གཙྪཏཱིཏི།

ཡཏྠཱཏི ཡསྨིཾ ཝཱིཐིཡཾ། "པཋམཾ པཱཏཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཨཱུཔཏྟི ཛཱུཏྟཱ ཙུཏྟསྶཱ, ཏུཏིཡཾ པཱཏཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཨཱུཔཏྟི སཀྐཱདིསེསཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཝཱིཾ ཨོཀཱསེཏྭཱ པཝཏྟཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཨེཝ ཨཱུཔཏྟཱིཏི ཨཱཧ "**སེཏུན྄ གཙྪཏི, ཨཝྱཔཏྟཱི**"ཏིཨཱདི། **པཊིཙྩཱརམེཝ ཨཔྤནཱམིཙྩེཝ ཨཝྱཔཏྟཱི**ཏི ཝཱིཾ ཨཝོཀཱསེཏྭཱ ཝུཏྟཝཱཏྟཱདིསུ ཨཏྠཱཏཱསེཝ གཏྟཱ པཊིཙྩཱརམེཝ ཨཔྤནཱམིཙྩེཝ ཨཝྱཔཏྟཱི། **ཨུཔཱཡཏྟཱིཏིསུ ཝིཏཀྐཱི, ཛཝཏྟཱི**ཏི ཨིདཾ ཨཱཔཏྟིཔི ཝཱིཝཱཏཱཔཱཝཱཀཱ ཨུཔརི ཛཝཏྟཱཝཱཾ ཝིཀཱཀྐཱཡཱཾ ཕལམཏྟཱཔཏྟཱིཾ ཝུཏྟཾ ཏེ ཝེཏིཏཱཾ།
ཨོཀཱསཔཊིཙྩཱརམེཝ ཨཱུཔཱཊྛཏི, ཨཱུཔཏྟཱིཏི པཊིཙྩཱརཾ གཏྟུཀཱམཏྟཱཡ ཨོཀཱསཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཏམེཝ ཏཱིརཏྟཱ** ཏམེཝ ཨོཀཱསཔཊིཙྩཱརཾ། **ཨཝྱཔཏྟཱི**ཏི པཊིཙྩཱརཾ གཏྟུཀཱམཏྟཱཡ ཨཔྤཱཔཏྟཱ ཨཝྱཔཏྟཱི།

ཏཱུཏིསེ ཨཱརམྨཎཏྟཱཏི "ཝཏྟིཨིཏྟཱཝེཡྻ སམྦམིཏཾ ཨཱརམྨཎཏྟཱ"ཏི (ཝིསུ॰ ༡༢༨) ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཝཱཙཱཏེ ཨཱརམྨཎ། ཨཐ ཏཱུཏིསམྦནྡྷ ཨཱརམྨཎཱཾ གཱཏིཏཀཱཔོ གཱཐཾ ཝིསུཙྩཱཡཏྟཱིཏི ཨཱུཏ "**ཏེཏེཝཱ**"ཏིཨཱུཏི། ཨིམིནཱ ཏེ ཨཱུཡཱགཏཏྟཱཔཏྟཏཱཏིཏ ཨཱུཏིསཱཔི ཀཱམཱཝཏྟཱཔི ཏཱུཏུཔཏྟཱཏི པཊིཛྫཏིཏི སཏིཔི སཱཔཏྟཱཏུཔཏྟཱི ཨཱུཔཏྟཱི ཏོཏྟཱིཏི ཝིཙྪཱཡཏྟི། མཏྟཱམཏྟཱཔཏྟཱ ཨཱུཏྟཱཏཱཾ གཱཏོཏྟཱིཏི ཨཱུཏ "**མཏྟཱམཏྟཱཔཏྟཱཏིཏ ཝིཡཱ**"ཏི། **སཏྟཱཡཏྟཱཔཱཏི** སཏྟཾ གཱཏོཏྟཱཡཱ། **པུཏིམཱཡོཏི** པུཏིཏཏཾ གཱཏྟཱཏྟཱཡོ། **ཨཏྟཾ མཏྟཱཾ གཱཏྟཱཏཱི**ཏི མཏྟཱམཏྟཱཔཏྟཏྟཱ, ན ཨོཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཏིཏྟཱཔི ཨཝྱཔཏྟཱི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱཏཱམིཔཱ། ཨཏཏྟཱཏཱཡིཏ ཨཱིཀཱཏྟཱཔོ, གཱམཏྟཱཏཱམཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔཱཏཔཏྟཱཏཾ, ཨཱུཔཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱིཏི ཨིམིནཱ ཝཏྟཱཝཱ ཏཱིཏི ཨཏྟཱཏཱི།

ཏཏིཡསངྒཧཝིབྷཱཝིནཱིཔདཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠསངྒཧཝིབྷཱཝིནཱིཔདཏྠཝཎྞནཱ

༦༨༩. ཙཏུཏྠེ **ཀཱརཀཱཀཱཏཏྟཱཏི** ཨུཔཱཝཏྟཱཡཀཱཏཱཀཱརཀཱཀཱཏཏྟཱ། ཏིཙཏྟཱཡིཏཏྟཱཔཏྟཱཾ ཨཏྟཾ ཁཏྟཱཀཱ ཨཱུཔི ཏྟཱཡིཏྟཱཏི། **ཝེཏྟཱཏཔཏྟཱ**ཏི ཝེཏྟཱཏཀཏེཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྟཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱཏཱམིཔཱ། ཏཏྟཱཏཱ གཏྟཱཏ ཨཱུཔཏྟཱཏཏྟཱ, ཨཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏཏཱཀཱཏྟཱ ཨོཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱ ཨིམིནཱ ཝཏྟཱཝཱ ཏཱ ཨཏྟཱཏཱི།

ཙཏུཏྠསངྒཧཝིབྷཱཝིནཱིཔདཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩམསངྒཧཝིབྷཱཝིནཱིཔདཏྠཝཎྞནཱ

༧༠༡. པཉྩམེ **ཨིཏཾ ན ཝུཏྟཏྟཱ** "ཏྟཱིཏྟཱཏཱཡཱ ཨཔཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏཱ"ཏི ཨིཏཾ ཏཱཡཏཏཾ ན ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཱ** ཏཾ ཏཱཡཏཏྟཱ ཨཔཏཏཾ། **ཝིཏཱིཡཱ སཏཱིཏྟཱ**ཏི "ཨེཀཱཏཱ ཨཔཏྟཱཏི"ཏི ཨཔྤིསཏྟཱ ཝུཏྟཝིཏཱིཡཱ "ཨཏཔཏྟཱཏཱཏཱ ཏྟཱཏཱཏཱ པཏིཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཨིཏཱཡ ཙ ཝིཏཱིཡཱ སཏཱིཏི། ཡཏི ཏི པུཏཱཡཏཱ ཨཔཏཏཏཱཏཱ ཏཏཏཱཏཾ, གཱིཾ "ཨཏཔཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱ"ཏི ཨིཏིཏཱ པཏཙཏཏ, "ཨཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཨཏཔཏྟཱ པཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཨིཏཱཀཱཏཱ པཏཱཏཱ ཏིཡཱ། "**ཨུཏཱཏཱཨཏཔཏྟཱ ཏཱཏཱ, ཨཏཔཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ**"ཏི ཨིཏཱ ཙ ཨཏཱཏཱཏཱཔཏཱཏཱ ཨཱཡཏཏཱ། ཨུཏཱ ཏཱ ཨཏཔཏྟཱ, སཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཨཐ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཔཏྟཱ སཏཱ ཨཔཏཏཏཱ "ཨཏཔཏྟཱ"ཏི སཏཏཱཡ ཏཏཱ ཏཏཏཱ པཏཱཏཱཏཱ, ཨིཏཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཨཐ སཡཾ ཨཏཔཏྟཱཏཱ ཨཏཱ ཨཏཔཏྟཾ ཏཱ ཨཔཏཏཾ ཏཱ "ཨཔཏཏཱ"ཏི ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཾ ཨཏཏཏཱཏཱཏཱ "ཀིཏཱ ཏཾ ཨཏཱ ན པཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཔཏཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཏཾ པཏ ཨཏཱ ཨཔཏཏཱཏཱ། ཏཏཾ ཨཏཱ ཨཔཏཏཱ"ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏཱཏཱམིཔཱ། ཨུཏཱཏཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱཏཱཡཾ, ཨུཏཱཏཱཨཔཏཏཏཱ, སཏཏཱ ཏཏཾ, ཨཏཏཱཏཏཱཏཱ ཨིམིནཱ ཝཏཱཝཱ ཙཏུརི ཨཏཱཏཱ།

པཉྩམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཚཊྛསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༥. ཚཊྛེ པརིཔཱུརཀཱུཊཱཡ ཨཡམཏྠོ། **ན དེཏི ན པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏི** (པཱཙི. ཨཊྛ. ༦༤༧) ན ཨུཡྻོཛིཀཱ དེཏི, ཏསྶཱ ཨུཡྻོཛིཏཱཡ ཧཏྠཏོ གཎྷཱཏི །
པཊིགྒཧོ ཏེན ན ཝིཛྫཏཱིཏི ཏེན ཀཱརཎེན ཨུཡྻོཛིཀཱཡ ཧཏྠཏོ ཨུཡྻོཛིཏཱཡ པཊིགྒཧོ ན ཝིཛྫཏི། **ཨཔཱཔཱཏི** གཎྷཱཏི ཨིཏཾ སཀྐེཔི ཨཝསྶུཏསྶ ཧཏྠཏོ པིཎྜཔཱཏཱདི
ཨུཡྻོཛེཏི སངྒྷཱདིསེསཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཏཐཱ པརིབྷོགཔཙྩཡཱཏི** ཏཐཱ པན ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫམཱནཱ ཏཐཱ ཨུཡྻོཛིཏཱཡ པརིབྷོགཔཙྩཡཱ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཐཱ ཧི ཐུལླཙྩཡཔརིཡོསཱནེ
ཨུཡྻོཛིཀཱཡ སངྒྷཱདིསེསོ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། མནུསྶཔུརིསསྶ, ཨཝསྶུཏ ཨནུཛྫྷཱཀཱརཀཱ ཡཀྑཱདིཡཾ ཐུལླཙྩཡཾ གཧེཏྭཱ ཨུཡྻོཛེནྟི, པིཎྜཔཱཏཱདི གཧེཏྭཱ
ཨཱཔཏྟིཡཱ ཐུལླཙྩཡཔརིཡོསཱནཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨཱཔཏྟི ཡཐཱ ཝུཏྟཾ

ཚཊྛསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༨. སཏྟམེ **ཀིཾསུམཱཝ སམཎིཡོཏི** ཀིཾ ནུ ཨིམཱ ཨིཔཱ སམཎིཡོ། **དུསྶཎྚཱཏི** དུསཾ ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སཏྟམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༡༥. ཨཊྛམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༨. ནཝམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༢༡. ནཝམེ **ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱཏི** ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱ། སམནུབྷཱསནཱཀམྨཀཱལེ ཙེཏྠ དྭེ ཏིསྶོ ཨེཀཏོ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ།

ནཝམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢༢. དསམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ སངྒྷཱདིསེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ (ཧྲིཊྲུཎྲིཔིཧྲཎཔཙཀཎྣ)

༧༣༣. ནིསྶགྒིཡེསུ པཋམំ ཨུཏྟནམེཝ།

༧༤༠. ཏུཏིཡེ **"ཨཛྫྷཡ ཏསྨིཾཏི ཨེཏཾ པཏིལཏྟྭཱཏི** ནིསྶཊྛཔཏིལཏྟཾ། ཏེནེཝ **སཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** "ནིསྶཊྛཾ པཏིལབྷིཏྭཱ པཙྩུདྡྷེཡེཝ ཨུཔནེཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཙྩུདྡྷེཡེཝ ཨུཔནེཏབྦནྟི** པཙྩ ཏྭཱཡཀེན ཏིཊྛཾ, ཏཝ ཨུཔནེཏབྦཾ, ཨཀཱལཙཱིཝརཔཀྑེཡེཝ ཋཔེཏབྦནྟི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཏྟ ཙ ཐཱུཏཔེཏྟཡ ལཏྟཙཱིཝརམེཝ ནིསྶགྒིཡཾ ཏོཏི, ཏཾ པིནཡཀཎྜཾ ཀཏྟཔེ ཨཏྟནྟ ན ལཏྟཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟནམེཝ། ཨཀཱལཙཱིཝརནྟ, ཏཏྟསཀྑེཏྟ, ཀཱལཙཱིཝརཎྟེ ཨཏྟིཏྟཡ ལེསེན ཐཱུཏཔཏཾ, པཏིལྟཱནྟི ཨིམྣེ པཏེཏྟ ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱནི།

༧༤༣. ཏཏིཡེ **མེཏནྟེ** མེ ཨེཏཾ། སཀཱསཀྟཱཡ གཏེཏྟཏྟ ཤྭཙིཏྟིཡཾ ཏྲཱཡཙྩ ཝུཏྟཾ། ཨེཏརསྭ ཏཏྟསྟྲེཏ ཀཱརིཏབྦཾ། ཨུཔསམྤཏྟཏྟ, པརིཕཏྟིཏཙྩིཕརསྶ ཕིཀཱཕྲུནུཔཀཏྟ, སཀཱསཀྟཱཡ ཨཙྩིཏྟཏཾ ཕྟ ཨཙྩིཏྟཔཏཾ ཕྟཏི ཨིམྣེ པཏེཏྟ ཏྟིཋི ཨཏྟཱནི།

༧༤༨-༧༥༢. ཙཏུཏྠེ **ཨུཏྟཏཱསཱིཏཾ ཏཏྟཏི** ཨཏྟཏོ ཏཏྟ། **ཡམཀཾ པཙིཏབྦནྟི** སཔྟིཏྟ ཏིལཏྟ ཨེཀཏོ ཀཏྟ པཙིཏབྦཾ། ལེསེན གཏེཏུཀཱམཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཔཏཾ, པཏིལྟཱནྟི ཨིམྣེ པཏེཏྟ ཏྟིཋི ཨཏྟཱནི།

༧༥༣. པཏྟམེ **སཏྟི** ཐུཏྟཱཏཏྟ། **ཨཡནྟི** ཨཡཾ སིཀྑཱཔདྟ། **ཙཏྟཔཏྟཏི ཏྟཏྟཔཏྟ ཨིཙྩེཝ ཨཏྟཏི** ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ, **སཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀཏྟ༹ ཨཏྟ༹ ཨཙྩཏཙཏྟཔཏསིཀྑཱཔདཔཏྟཏཏྟ) པཏ "ཨཙྩཾ ཙཏྟཔཏྟཏི ཨཏྟཏོ ཀཔྟིཡཏྟཏྟེཏ ཨེཏཾ ཏྟམ ཨུཏྟཏྟཏི ཨཙྩཾ པརིཕཏྟཔཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ "ཙཏྟཔཏྟ"ཏི ཨིམསྶ པརིཕཏྟཔཏྟཏིཔི ཨཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཨཙྩཾ ཙཏྟཔཏྟཏི** "ཨེཏཾ མེ ཨེཏཾ ཏཏྟ ཨཙྩཱི ཨུཏྟརིསྶཏི"ཏི མཙྩཏྟ "ན མེ ཨིམིཏྟ ཨཏྟ, ཨེཏཾ ཏྟམ མེ ཨུཏྟཏྟ"ཏི ཏཏོ ཨཙྩཾ ཙཏྟཔཏྟ།

༧༥༨. ཚཊྛེ **ཏྟཱསཀིཏྟཏི** ཕུཏྟཀཾ། **ཕཱཕྟྟིཀཏྟཏི** ཏྟཱཕྟྟཱཏིཀཏྟ། ཕྟཡ ཙཏྟཔིཏཾ, ཏཏྟཡེཝ ནིསྶགྒིཡཾ ནིསྶཊྛཔཏིལཏྟེ ཙ, ཏཏྟ ཏྟཡ ཧྲིཊྲུཎྲིཡེ ནིསྶཊྛཾ པཏིལཏྟིཏྟ པཙྩུདྡྷེ ཨུཔནེཏབྦཾ, ན ཨཏྟཏྟ གཏེཏབྦཾ། **ཨཙྩཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཔཏྟཏྟིཏྟ ཨཙྩཏརཏྟཏྟཡ། **ཨཙྩཏྟིསིཀཏྟཏི** ཕུཏིམཏྟིཔཏྟིཔཏཾ། **པརིཀཏྟཏྟཏི** ཀཔྟིཡཏྟཏྟེཏ།

༧༦༧. སཏྟམེ **སཡཾ ཡཙིཏཀཏྟཏི** སཡཾ ཡཙིཏཀཏྟིཏི ཨཏྟ། ཏེནེཝ ཕྟཔིཡཾ "ཏེཏ ཙ པརིཀཏྟརེཏ སཡསྶི ཡཙིཏཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཡེཝ **སཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** "སཏྟཙིཀཏྟཏི སཡཾ ཡཙིཏཀཏྟཔྟི"ཏི ཨཏྟ ཝུཏྟཾ།

༧༦༨-༧༧༣. ཨཏྟམཏཔཏམཏསཏྟཏི ཨུཏྟཏཏྟཏེཝ།

༧༨༧. ཨེཀཱཏསམེ ཡཏྟ པཏྟརིཏཏྟཏི ཕིཏྟཏི ཏྟམ ཏ པཏིསེཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཏཏྟཏིམཏྟཏཔསེཏ པཏྟརིཏཏྟཏི "ཕཏིཨྠཱསི ཡེཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཡ "ཙཏུཏྟཱིསཔཏམཾ ཕིཏྟཔིཏྟ"ཏི པརིཙྩེཏཾ ཏསྟེཏྟཏི ཕིཏིཏྟཾ། ཏེནེཝ **སཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀཏྟ༹ ཨཏྟ༹ ཀཏུཔཏྟཕུཏཙསིཀྑཱཔདཔཏྟཏཏྟ) "ཙཏྟཔཏྟཏྟཏི ཚཔཏྟ སཏྟཏྟསྶིཀ ཙ ཏྟཏཀཔཏྟརིཏི ཙ ཨཏྟིཏ ཀིསྶིཏྟིཏེཔ ཀཏྟེ པརིཏུཏྟིཏ ཕཏིཨྠཱསི ཡེཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཡ ཕིཏྟཔིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༧༨༨. ཏྟཏསམཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཝ།

ཧྲིཊྲུཎྲིཔིཧྲཎ ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཔཏྟཏཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. པཱུཪྦོཏྟིཡཀཱཎྜཾ (ཧྲིཀྲཱུཏྣིཕིཧྲཀྟཕཀྵཏྣ)

༡. ལསྲུཥཔཀྲཔཀྵཏྣ

༧༨༣-༧༨༧. པཱུཪྦོཏྟིཡེསུ ལསྲུཥཔཀྲཱསུ པཙམེ ཀྣཱིཾ སརཀྲྀཏེ **ཀྣཱིསྦརཾ།** **སབྷཱུཕེཏེཕྣཏེ** སྟུཔསསྒྲཱཀཱདཾ ཕིཏྣཱཔ། **བདརསྣཱལཕཾ** ཏྣམ བདརཕལྣཏེ སྤྲཀྲཱཔེཏྣཱ ཙྠཀྲྀཏྣཱ ཀཱཀྲྀཏྣཱ ཕྲཱཏྣཏྲཱིཡཕིཀཱཏེ། སེསམེཀྲ ཨུཀྲྀཏྣམེཔ། ཨུམཀཱལསུཥཙྪེཔ ཨཪྡྡྷོཏརཥཙྫྷཏེ ཨིམྣཱནི པནེཏྲ དེ ཨཏྲཱནི།

༧༨༨-༨༠༢. ཏུཏེཡཏཏེཡཙཏུཏྣཱནི ཨུཀྲྀཏྣཏྲཱནེཔ།

༨༡༢. པཉྩམེ **ཏྲིཀྵཾ པཱིནཾ ཨུཔཏྣེ** ཨེཏྲ ཏྲིཀྵཾ ཨཀྲུལིཾ སཏ པལེསནེ ཨེཀཱཀཱཡ ཨཀྲུལིཡཱ ཨེཀཱཀཱཾ པཱིཾ ཀཱཏྣ ཏྲིཀྵཾ པཱིནཾ ཨུཔརི། ཨེཀཱཀྲུལིཔལེསནེ ཏྲིཀྵཾ པཱིནཾ ཨུཔརི ན ཕཱིཏེཏེ ཕེཏེཏཱཾ། **མཏྣཔཉྩརིཡསྱ** ཨཡམེཔ ཏཡོ ཏསྟྲོ། ཨུཏཀཱསུཏྲཱིཔཉྩཡེཏ པཏ སཏེཡེ ཕསྣཱསྣཱཏེཡཏེ ཡཱནཱསྲུཏཔཱིཏྲོཏྲེ ཨཏྣཱཔཏྲེ།

༨༡༥-༡༧. ཚཱཏྲེ **ཨུསུཥྚེཏྣཏེ** པཱུཏེཏྣ། **ཏཀྲིམཏྲུཏེ** ཏཀྲིམཏྲཾ ཏཀྲིསྟེ པསཀྲཏཱཾ། ཏྲུཏྲུཏྣསུ ཧེཀྲཱཪྟེ ཏཏྲཱུཔསེ ཙྪཏཾ, པཱུཏེཡསུ ཕཱུ ཕིཀྲུཔཏྣསུ ཕཱུ ཀཱཏཙཏེ ཨིམྣཱནི པནེཏྲ དེ ཨཏྲཱནི།

༨༢༢. སཏྣམེ "པཏེཀྲཱཀྲཏེ, ཨུཔཏེ ཏུཀྲཱཏསྣ"ཏེ ཨིདཾ པུཏྲཔཱོཀཱཏུཀྲཱཏསྣ ཏེདསྣཏམཏཏེ ཨུཏ "**ན ཀེཔཡཾ པཏེཀྲཱཏཙཏེཡེཔ ཏཏྣེ**"ཏེཨུཏེ། **པསྣཱཙཏེ** པཱུཏེཏྣཡཱཔཏྣཡཱ པསྣཱཙཾ། ཨིམེཏེཡེཔ ཏྣཏེ པཱུཏེཏྣཡཾ ཏཏེ, ཏྣཀྲཏེ ཀྲཏཱཏྣཏྲཏྣཏེ ཨཪྟྣ། ཕུཏམེཔཏྣ ཕིཏྣཱརཏ ཏསྣེཏུ "**ཏསྣཱ**"ཏེཨུཏེསྣཏ། **ཏཾ པུཏྲཔརཕིརཏྣཱ**ཏེ པུཏཔེ ཕུཏཏེ ཕུཏཕཱུཏཾ སཏྣཡཱཏ། ཨཀྲུཡ ཕིཀྲཏེཡཱ ལཏྣསྱེ ཏེ ཨཏྣཙཏེཡཱ ཕིཀྲཏེཡཱ ཨིམིསྣཱ ཨཕིཀྲཏེཡཱ ལཏྣཔཀྲཱ ཀྲཏྡཏེ, ཏསྣཱ ཏེཏྲ ཨཕིཀྲཏེཡཱ ལཏྲེ ཀཱརཙཀཱཏྣཔཏེསུ ཕིསེསཾ ཨཔཏྣ ཨིཏྲ ཕིསེསཔཏྣཏཾ པུཏྲཔརཕིརཏྣཱ། ཡདི ཙེཏྲ ཀཱརཙེ པཱུཏེཏྣཡཾ, ཀཱཏྣཔཏེཔེ པཱུཏེཏྣཡེཏེཔ ཀྲཕིཏཏྲཱ། ཨཐ ཀཱཏྣཔཏེ ཏུཀྲཱཏཾ, ཀཱརཙེཔེ ཏུཀྲཱཏེཏེཔ ཀྲཕིཏཏྲཱ། ན ཏེ ཀཱརཙེ ཕཱུ ཀཱཏྣཔཏེ ཕཱུ ཕིསེསོ ཨཏྲི, ཏསྣཱ ཨཀྲུཡ ཕིཀྲཏེཡཱ ལཏྲེ སཡཾ ཀྲཏཱཏྣཏྲཏེ ཀཱཏྣཔེ ཀཱཏྣཔཏེཏྣཔེ ཀྲུཙྪཏེཡཱ ཏུཀྲཱཏམེཕྣཏེ ཨིདམེཀྲ སཀྲེཏྲཏཾ། **ཨཕིསེསེན ཕུཏཏེ** ཀཱརཙཀཱཏྣཔཏཾ སྣཱམཀྲཏྣ ཕུཏཾ། སེསམེཀྲ ཨུཀྲྀཏྣམེཔ། སཏཏཾ ཀྲཀྲཏཾ ཨཀྲཏརསྣ ཕིཀྲཔཏཾ ཕཱུ ཕིཀྲཔཱུཔཏཾ ཕཱུ, པཏེཕཱུཏྲཾ, ཀྲཏཱཏྣཏྲཏེ ཀཱཏྣ ཕཱུ ཀཱཪེཏྣ ཕཱུ ཨཪྡྡྷོཏརཙཏེ ཨིམྣཱནི པནེཏྲ ཏྲཏེ ཨཏྲཱནི།

༨༢༨. ཨཥྚམེ **ཏེབྲིབྲྀཏེ** པཏེབྲཱུཔེཏཾ། **ཀེཏྲིཏེ** རཏྣོ ཏྲཱུཏབྲིསྣ ཨུཔསྣེཏཾ ཨཏྲེཔཙཏཾ། **ཕཏྣཏྣརཏེ** ཀཱུམཏྣཔཏྲཱཏེཕཏཏཏརཾ། སེསམེཀྲ ཨུཀྲྀཏྣམེཔ། ཨུཪྞྣཏཏེཀྲཱུཔཾ, ཨཏཔཔཱཀཱཏཾ, ཕཔཕུཏཏྲཱཏྣཾ, ཏེཪཀཱབྲཔཱུཀཱརཏྣ, ཚཏྲཾ ཕཱུ ཚཏྲཔཏཾ ཕཱུཏེ ཨིམྣཱནི པནེཏྲ པཉྩ ཨཏྲཱནི།

༨༣༠. ནཝམེ **སབྲིསཏེ** ཧྲེཀྲཱུསྣ ཧྲེཀྲཱུཏེཡཱ ཙ། ཨིཏྲ ཕིཏཔཱུཡཀཱ ཨུཏྲསྣཏེཀཱཔཀཱ ཙ **སྣཱམེཀཱ** ཨེཔ།

༨༣༦. དསམེ **ཨེཀཱཔཱོཀཱེཏྣཏེ** ཨེཀཱཏེསྣཔཱོཀཱཏཔཱོཀཱེཏ། **ཏེསཾཡེཕྣཏེ** ཡེསཾ ཏཏྲཾ པསྣཏེ། ཀེཀྲུཔེ སཡཾ ཏཏྲཏྲཏྲཱུ པཱུཏེཏྣཡཾ པཱུཡཾཡཾ ན ཕུཏྣཾ, ཏཱུཔེ ཨཏྲཱཀཱཔཱཔསྣཙེཏ ཀཏེཏབྲཏེ ཏསྣེཏུ "**སབྲཨཏྲཱཀཱཔཱསུ ཕུཏཏ**"ཏེ ཨུཏ། "**ཨུཏྣམེ ཙཏྣཏེ** ན ཀེཔཡཾ ཙཏྣ, ཏཏེ ཏཏེ ཀཏྲཱཔེ སབྲིརེཡཱུཔཚེཏེ ལཀྲཏེ, 'ཨུཏྣམེ ཙཏྣ'ཏེ པཏ ཨུཏྣམཔརེཡཱུཔཏྲཱཔཏསྣཏཏྲཾ ཕུཏྣཾ། ཨིཏརསྣ ཏེསེཏྲཔེ ན ལབྲེཡཱ"ཏེ ཏྣེསུཔེ **ཀཏྲཾཔཏེསུ** ཕུཏྣཾ། སེསམེཀྲ ཨུཀྲྀཏྣམེཔ། ཏཏྲཏྲཏེཾ ཨཀྲཏརཏྣ, ཨཀྲཏ ཨཏྲུཀྲཏཀཱརཏྲ ཀཱམཏཾ, ཏསྣཏཾ ཕཱུ སཔཏཾ ཕཱུཏེ ཨིམྣཱནི པནེཏྲ ཏྲཏེ ཨཏྲཱནི།

ལསྲུཥཔཀྲཔཀྵཏྣ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. ཨཏྟཀཱརཕཀྲཕཀྐཎ

༤༩༡. ཨཏྟཀཱརཕཀྲཀྵ པཙམེ **དྣཱནེ སྤཱ པྲྟྤཱཡ སྤཱཏི** དྣཱནནེམིདྲཾ སྤཱ པྲྟྤཱནེམིདྲཾ སྤཱ། **མཏྟེདྲིཏི** གཙེཏི། རྟཏྟཀཱརཏྣ, པུརིསཀྵ ཏཏྲཔྟཱསེ ཚྭཾ སྤཱ སཝཱཔནཾ སྤཱ, སཏྲཡཱསྟཱཔོ, རཏོཔེཀྲཏྲཏི ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ ཙཏྟཱརི ཨཏྲཱནེ།

༤༩༢-༤༩༦. དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠནེ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཡ།

༤༥༦-༤༥༧. པཙྪམེ **ཨཝེཔཀྵཀཾ ཨཏིཀྐམེཏྟེཡྻཏི** ཚནྡཀྵ ཨཏྟེ ནེསྤཱདིཏྲ པཀཱམཏྟཾ སཏྟཱཡ སྤྱཏྟཾ། "ཨུཔཏྠཱར ཏྟཱནསཏཙྪ"ཏི ཕཏཏྟེ། **པཝྐཏཀྵ ཨཝེཀཱསེཏི** ཨུཏུབདྡྷསཱནཀྵ ཨཝེཀཱསེ ཨཕྲཏོཏྟེ། པུརེཏྟཏྟཏྣ, ཨཏྟརཏྟཱརེ ནེསཏྟྱ, ཨཱུསཱནཀྵ པཝྐཀྟཱསཏྣ, ཨཏྟཱཏ ཨནུཏྟཱཏཀཱརཏྠ ཨནྟཔྟཀྐཏཾ, སྤྱཏཔརིཀྐྟཱཏིཀཱམོཏི ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ པཙྪ ཨཏྲཱནེ།

༤༥༨-༤༦༩. ཚཏྟསཏྟསྣཱདྲིནེ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཡ།

ཨཏྟཀཱརཕཀྲཕཀྐཎ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ནཀྲཕཀྲཕཀྐཎ

༤༤༣-༤༤༧. ནཀྲཕཀྲཀྵ པཙམདུཏིཡཱནེ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཡ།

༤༨༣. ཏཏིཡེ **ཕེསིབྲེཏྟཏི** དུསྶིབྲེཏྲཾ པུན སིབྦནཏྟཱཡ ཕེསིབྲེཏྲ ཕེཊཊེཏྲཱ། **ཨཏྟཱཏ ཙཏྟཏཔཙྪཏྟཏི** ཕེསིབྲེཏདེཕསཏོ པཙྪ དེཕསེ ཨཏིཀྐམེཏྲཱ། ནེཕྲཱསནཔྟཱཕྲརཚྟུཔགཱཙྪོཕརཏྣ, ཨུཔསམྦཏྟཱཡ སཏྟཀཏྣ, སིབྦནཏྟཱཡ ཕེསིབྦནཾ སྤཱ ཕེསིབྦཱཔནཾ སྤཱ, ཨཏྟཱཏ ཨནུཏྟཱཏཀཱརཏྠ པཙྪཏྟཏིཀྐམོ, ཏྟུརནེཀྐྱཔོཏི ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ པཙྪ ཨཏྲཱནེ།

༤༨༤. ཙཏུཏྠེ **པཙྪཏྟཾ ཙྪཕཏྣནཏྟེ** ཏིཙྪཕཏཾ ཨུཏཀཱསྟཏེཀྐ སཏྟཙྪཀྐཏི ཨིམེསཾ པཙྪཏྟཾ ཙྪཕཏྣཾ། པཙྪཏྟཾ ཙྪཕཏྣཾ ཨཏྟཱཏརཏྣ, པཙྪཏྟཏིཀྐམོ, ཨནུཏྟཱཏཀཱརཏྟཱཔོ, ཨཔརིཕཏྟནཏྟེ ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ ཙཏྟཱརི ཨཏྲཱནེ།

༥༠༢. པཙྪམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཡ།

༥༠༧. ཚཏྟྷེ **ཙྪཕརཡཱཏྟཏྟེ** ཡཏྟེཏབྦཙྪཕརཾ། ཕེཀཱཔྟཏུཔགཱཔཙྪམཏྣ, སཏྟཱཀྵ པརིཙྪཏཏྟཱཔོ, ཕེཏྣ ཨཱུནེསཾསཏཀྵནེན ཨཏྟཏྟཡཀཱརཙྪཏྟེ ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ ཏྟིཙྪ ཨཏྲཱནེ།

༥༡༡. སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཡ།

༥༡༦. ཨཏྟམེ **ཀཱཡཏྟཏྟྷཾ** ནཱམ ཀཱཡཏྟཏྟྲ, ཏེན ཙརཏྟེ གཱིཡཏྟེ, ཏཾ སྤཱ སེཏྟཾ ཨཱིཏེསཏྟེ **ཀཱཡཏྟཏྟིཀཱ།** ཏེནཱཏ **"སྤཏགཱིན གཱིཡཏཀཱ"ཏི།** **ཏྟེཏྟནེཀཱཡཏྟཀཱཏྟཡཾ** (ཏྟི॰ ནེ॰ ཨཏྟ॰ ༡.༡༣) པན "ཀཱཡཏྟཏྟཾ ནཱམ ཙཏུརཏྟཨཏྟཱཀཱཏྟཡ"ཏྟེ སྤྱཏྟཾ། **ཙཏུརཏྟཨཏྟཱཀཱཏྟཡཾ** ནཱམ ཏྟཀཱཏྟཱརཏྟཏྟཏྟཱསུ ཡེན གེནཙེ ཙཏུརཏྟཨཏྟཱཾ ཀཱཏྟ ཙཏྟཱསུ པཏྟེསུ ཙཏྟེན ཨོནཏྟེཏྟ ཀཏཔྟཱདེཏཏྟཏྟཾ། **ཝིསྤྲིསཀཱཏྟཡེ** ཏཏྟེཕ ཕེཕཙནཾ, ཏཾ སྤཱདེཏྟེ, ཏཾ སྤཱ སེཏྟཾ ཨཱིཏེསཏྟེ **ཀཱཡཏྟཏྟིཀཱ།** ཏེནཱཏ **"ཝིསྤྲིསཀཱཔྟཏཀཱཏིཡེ ཕཏཏྟེ"ཏི།** སམཏྟོཕརཏྣ, ཚཡེཏྲ སཏཏྟྟིཀཱ སྤྱཏཡེཏརེ ཙ ཨཏྟེསཾ ཏྟཾ, ཨཏྟཕཀཱཡེཀཱཏྟཏི ཨིམྣཱནེ པནེཙྪ ཏྟིཙྪ ཨཏྲཱནེ།

༩༢༠. ནཝམཾ ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

༩༢༧. དཤམེ **ཥཌྒྲཱིཾ གཱཔིཏནྟྲཱརཏྣི** སཱགྣཾ ཀྲིཡཱཏིཾ ཨཀཱལཙྪིཡཾ དྷཱུཏཱམེན ཨུཔལཱསཀེན ཡཱཧྭཱ ཨཱཏྣཱརཉྩུལཱ ཨཱཏིསཾསཾ, ཏཏོ ཨཧྣཱི ཡཱ སམཱ ཡཱ ཏཱཏྲ ཡཱཙཏཀེན སམགྲེན ཀྲིཡཱཏིསཏྟྲེན ཡཾ གཱཔིཏཾ ཉཱཏྟིཏྲཱཏིཡེན གཱཐེན ཨཏྣྭ ཨུཏྟྲཱཏིཡཏི, ཏཏྤ སོ ཨུཏྟཱར ཥཌྒྲཱིཀཱཏི ཡུཏྟཱཏི, ཨེཡཏྟཱཔཾ གཱཔིཏནྟྲཱརཏྣི ཨཏྠཱ། སེསཾ ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

ནཝཔཝཔཱཉྩཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩༣༢. ཏུཔཝྲཔཝྲི སཏྲཾ ཨུཏྟརམིཤྲ།

༥. ཙཏྟཀཱཪཔཝཔཉྩཏྣ

༩༧༨. ཙཏྟཀཱཪཔཝྲཱསྣ པཐམེ **ཀཱིལནཨུཔཔཏནཏྟི** ཨཏྟིནཀཱརེ ཐཾཏཾ སཏྟྲཱཡ ཡུཏྟཾ, **ཀཱིལནཱུཔལནཏྟི** བཏིནཀཱརེ ཐཾཏཾ སཏྟྲཱཡ། **ཡཱཏེཀྲ ཨུཔཏྟིཡོཏི** ཀཱིལཱཡ པརིཡནྟནཡྤཡོཀཱཀཀཏྣཡ ཨུཔཏྟིཡོ, ན ཨུཏྟིལནཀཱཀཏྣཡ། **"ཨཧིཏྤྲཏྟམེ ཏྣཱཀཱཏྣཏྟིནི ཀཱརེཏྟི , ཏྣཱནི པཱྟཏྟིཡཱ ཨཏྣཔཏྟི"**ཏི པཙཙཏོ "ཨཏྟིཡཱཏྣམེ ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱཏྟ ནཏྟཏིནི པཱྟིཏྟཾ ལཏྟཏྟི"ཏིཔི སིདྡྷཾ།

༩༨༢. ཏུཏིཡཱཏྟིནི ཨུཏྟརནཏྟནིཤ།

༡༠༡༥. ནཝམེ ཏཐཱཨཱཏྟིསུ **སིཔྤ-སཏྟེ** པཏྟེཀཾ ཡེཧིཏབྲཱ, ཏཏྤ ཨཱཔཏྟཏྟིསུ **མཏྟ-སཏྟཱ** ཏཏྲ **ཨཱཔཏྟཱཀམཏྟེ** ཏྣམ ཨཱཔཏྟཱཀཔེཏཔིཏིཏོ པཏྟུཔཏྟཏཀཱརེ མཏྟེ, **ཁིལནམཏྟེ** ཏྣམ ཏྣཏྟཱརཁིལཾ མཏྟིཏྣ པཔཔིཡཾ པཔིསིཏྣ མཱརཀམཏྟེ, **ཨཀཱཏཔཡོཀོ** པིསཡོཏཾ། **ཏྣཀཱམཏྟལཏྟི** སཔྤཾ པཔིསཏིཔཱརཀཏྟཾ མཏྟལཔཏྟམཏྟེ།

༡༠༡༨. དསམཾ ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

ཙཏྟཀཱཪཔཝྲཔཉྩཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༢༡. ཨཱཏྣམཔཝྲི སཏྲཾ ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

༡༠༤༧. གཱཐཱནིཔཝྲིཔི སཏྲཾ སུཔིཏྟིཡཱམིཤྲ།

༨. ཀཱམཱརིཏྟཏཔཝཔཉྩཏྣ

༡༡༡༩. ཀཱམཱརིཏྟཏཔཝྲཱསྣ པཐམེ **སཏྟཔཐམཱ ཏྭེ མཏྣསིཀྲམཱཏྣཏི** གཱཐཱནིཔཝྲི སཏྟཔཐམཾ ཡུཏྟ ཏྭེ སིཀྲམཱཏྣ། **སིཀྲམཱཏྣ ཨིཏྟེཡ པཏཏྟཱཏི** སམྦྷཏིཀམཱཏྟིསུ ཨེཡཾ པཏཏྟཱ། **གིཏིཀཏྣཏི ཡཱ ཀཱམཱརིཏྟཏྣཏི ཡཱ ན པཏཏྟཱཏི** སཙེ པནཏྟི, ཀཱམཾ ཀཱཔཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨིཏོ པཪཾ ནཔམཔཪིཡོསཱནཾ ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

༡༡༤༣. དསམེ **ཨཔུབྦཱམཏྟཱཏྣསཱིསཏྟི** པཐམཔཱཏྣཱཏྟཀཱམཏྟཱཏྣཱཏྟིསུ ཏིརསུ སམཏྟཱཏྣེསུ ཨཏྣཏྟཀྲཏམཏྟཱཏྣཾ སཏྟྲཱཡ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟི ཨིཏོ པུབྲེ ཏྣཱཏིསྣ སམཏྟཱཏྣསཱིསྣ ཨཏྣཱཀཏྣ "ཨཔུབྦཱམཏྟཱཏྣསཱིས"ཏྟི ཡུཏྟཾ།

༡༡༤༦. ཨེཀཱཏསམཱཏྟིནི ཨུཏྟརཏནྟྲམིཤྲ།

ཀུསློརིཋྛུདཔཎྞཱཔཊྛཱན་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཚཀྐུཔྤདནཔཎྞཱཔཊྛཱན

༡༢༡༨. ཚཀྐུཔྤདནཔཎྞཱཏྟཱ ཨེཀཱདསམེ **ཨུཔཊྛཱཾ སམྨཱཡཱདི** སམཏྟཱ ཏྭཱསཏྟུཔཊྛཱཾ སམྨཱཡཱ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཚཀྐུཔྤདནཔཎྞཱཔཊྛཱན་ ནིཊྛིཏཱ།

གཱིརཎྞཱསམཏྟྲིནི ཨཙིཏྟཀཱནི ལོཀཔཊྛཱནིདི ཕུཊྚཱ ནཙྪཏི པཱ པཙྩཀཏི པཱ ཨཊྛཱནིཏྟཔ པསྨཏིཡཱ པཱ ནཏྟཡཏིཡཱ པཱ ཨཱཔཏིསམྨཔཏཾ པཊྛུཨཊྛཱནནཙིཏྟིན **ཨཙིཏྟཀཱནི,** ནཙྪཏི པཱ པཙྩཀཏི པཱ ཊྛཱནིཏྟཱ པསྨཏིཡཱ པཱ ནཏྟཡཏིཡཱ པཱ ཨཀུསལེནེཔ ཨཱཔཊྛཱནཏ **ལོཀཔཊྛཱནིདི** པེདིཏབྦཱནི། ཙིཏྟིཔུབྦཔནྟྲིནི **ཙིཏྟིདིཨཱདིནྟཱ** པཏྟཾ ཊྛཱནིཏྟཱ ཀཱརཀེ ཨེཔ ཨཱཔཏིསམྨཔཏཾ **སཙིཏྟཀཱནི,** ཨུཔསམྦུདྡྷིནཾ ཨེཀཱཏྟཨཀུསལཙིཏྟིནེཔ ཨཀཱཏྟབྦཏྟཱ **པཊྛཏིཔཊྛཱནི།** "ཨེཏྟ སཙིཏྟཀཙིཏྟཀཱདྟ པཊྛཏིཊྛཱནཏྟཊྛཱནནཏྟཡ ཨཎྞཱཏིཏྟ ཕཏྟུཊྛཱནཏྟཊྛཱནནཏྟཡ གཏིདཏྟཱ"ཏི ཏིསུཔི **གཱཐཱཔདེསུ** ཡུཏྟཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནཏྟམེཝ།

ཧེཏུཏྟིཀཔིཏྟཀཱ ཝུཊྛཱཀཔཊྛཱན་ ནིཊྛིཏཱ།

པཊྛིཏྟིཡཀཱཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜཾ (བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ)

པཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢༢༨. པཱཊིདེསནཱིཡཱ ནཱམ ཡེ ཨཊྛ ཝཏྠཱུ སཔྤིཔེཎེཡ སདྡྷཾ ཨུདྡིཊྛཱནི སམྦནྡྷོ། **པཱལིཝིནིམུཏྟཀེསཱུཏི** པཱལིཡཾ ཨནཱགཏེསུ སཔྤིཨཱདཱིསུ།

པཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཡེ པན པཉྩསཏྟཏི སེཁིཡཱ དྷམྨཱ ཨུདྡིཊྛཱ, ཡེ ཙ ཏེསཾ ཨནནྟརཱ སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཱ དྷམྨཱ ཨུདྡིཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ ཡེསཾཏི ཏེསཾ སེཁིཡཱནཾ། **སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཱནཉྩ** སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཝིསཡཝཎྞནཱ། ཏཾ ཨཏྠཝིནིཙྪཡཾ ཏེསཾཡེཝ ཡསྨཱ ཝིཏྠཱ པཱདཏྟིཏི ཨཊྛཱ།

ཡཐཱ ཝིབྷངྒེཏི སམྦནྡྷོ། **སབྦསཔཔཀཾ** **མགྒཏི** སབྦསཔཔིཨཱདཱིནཾ ཨནནྟརམགྒཾ **པདཾ** སམནྟཔཱ ཨུཔྤཱདིནཱ། **པསྶནྟུ** **ཝིཉྙཱུཧི** མགྒཱནུཔཱལོཙཡཏཱ ཝིཉྙཱུཾ སཀྐཱརེནྟུ, པཝཏྟནྟི ཕཱ པཱཊོ། ཏཏྠ **ཝིཉྙཱུཧི** ཁནྡྷཔརིཝིཉྙཱུཾ གཱཧེཏབྦཾ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནཱིཡཾ།

བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཊྛཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

མཊཱཕགྷ-ཊཱིགཱ

༡. མངླཁཀྑཱཾ

བོཧྡིཀཱསཱལཀྵཎ

ཨིདཱནི ཨུཏྤཏྟིཔིཊྷཱནུནརཾ སཏྲནམྟཱཪཔིདམྱ མངླཔཱཏཱཙཪཡཔཱཏཱསཏྲདིདམྱ ཁཎྜཀཱམྱ ཨབྷཱསཾཔཀྵཎཾ ཨཱཧཱཪཱིཏྱཱུཀྟོ **"ཨུཏྤཏྟིཀྶཱི པཱཊིམོཀྑཱན"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨུཏྤཏྟིཀྶཱི པཱཊིམོཀྑཱན**ནྟི ཨུཏྤཏྟིཀྶཱི པཱཊིམོཀྑཔིཊྷཱནཱཾ། པཱཊིམོཀྑཔཱཏཀཎེན ཏེཧྲ ཏེསཾ པིཊྷཱནཾ ཨབྷེདེན གཏིཏོ། ཡཾ ཁཎྜཱཾ སཏྲཡཱིམྶུཏི སམྤཏྟཱ། ཁཎྜནཾ སམྨུཏོ **ཁཎྜཀོ,** ཁཎྜནཾ ཕཱ པཀཱསནཏོ དཱིཔནཏོ **ཁཎྜཀོ།** "ཁཎྜཱ"ཏི ཙེཏྠ པབྦཛྫཔརསམྤདཱདིཔིཧཱཡཀཱམྨཱསཁྣྡྷཱ ཛཱཏིཀྐཱཊཱིཀྐཱཎྜཱཔཱརཁྣྡྷཱ ཙ པཛྫཏིཡོ ཨཏྠིཔེཏཱ། པཱབྦཛྫཱཏི ཏི ཝུཏྟཔདཱ པཛྫཏཱཏཱ "པཛྫཏིཡོ"ཏི ཕཱཊྛཀྐཱ། པཛྫཏིཡམྦུ ཁཎྜསདྡ ཏིཎྞཏི "དཱནཔཱརམཱི ཨགྒིཔཱརམཱི"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ། ཨཔིཙ ཝུཏྟཱནུསཱཏཱཏཔིཏྠ ཡཐཱཏིཡེཝ ཏཱསཾ པཛྫཏཱིནཾ ཝུཏྟཏོ ཏཱཝིཏོ ཙ ཡིཏྠཏཏཱ། **ཁཎྜཀོཡིཏཱཏི** པཛྫཏིཝུཏྟཱནཱསཱཏཔཀྑེན ཁཎྜཀྑེ ཀོཡིཏཱ།

པདཱཏྠཱཛཱནིཡེ ཡེསཾ པདཱནཾ ཨཏྠཱ ཡེཏི ཨཏྠཝཎྞནཡེཏི པཀཱསིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏི ཙེ ཕུཏ ཕདིཔྤཱམྷཱཏི** ཏི ཙེ ཨཏྠཝཎྞནཡེ ཕུཏཔི ཕདིཔྤཱམཱ། ཨཐ ཕཱ པདཱཏྠཛཱནིཡེ ཡེསཾ པདཱནཾ ཡེ ཨཏྠཱ ཏེཧྲ པཀཱསིཏཱ, ཏི ཙེ ཨཏྠི ཕུཏ ཕདིཔྤཱམྷཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམསྨིཾ པཀྑེ ཏི-སདྡོ པདཔཱུརཎེ དཊྛབྦོ། **པཪིཡོསཱནཏྟི** སཾཝཎྞནཱཔཪིཡོསཱནཾ། **ཨུཏྟཱནཱ ཙེཝ ཡེ ཨཏྠཱཏི** ཡེ ཨཏྠཱ ཕུཏྟི ཨཔཀཱསིཏཱཔི ཨུཏྟཱནཱ ཨགཱམྦྷཱིརཱ།

༡. **པིཊེསཀཱརཀཾ ཝཏྠཱཏི** "ཡེན སམཡེན ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶཪཧྶ སིཀྑཱཔདཔཛྫཏིཡཱཙནཱདིཏུཏྟཏོ པཪིཔིཊཀཱ ཨུཔྤཱཊི, ཏེན སམཡེནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཀཱརཀཾ པིཡ ཨིཏྠ པིཊེསཀཱརཀཾ ཝཏྠཱ། **ཨཡམསྨིལཱཡོཏི** "ཏེན སམཡེནཱ"ཏི ཨཡམསྨིལཱཡོ། **གཾ པཝེདཱམྱ ཕཙནེ པཡོཛནཏྟི** ཡདི པིཊེསཀཱརཀཾ ཝཏྠཱ, ཨིདཱམྱ ཕཙནེ གཾ པཡོཛནཏྟི ཨཧིཔྤཱཡོ། ཝེདཱཝདམྱཾ པཡོཛནཏྟི ཡོཛེཏབྦཾ། དཀེཔ པིཡཱཔིཏུཾ **"ཡཱ ཏི ཧཱཀཱཔདཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

མཧཱཔིཡཱ པིཡ **མཧཱཔིཡཱ,** པིཔུལཔཱལཱཀཱཔུཙྪཱདཱཡ མཧཏོ པིཡཱདཏོ པིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"མཧཏེ པཱལིཀཱཏསིསྶཱཏི ཨཏྠོ"**ཏི། ཨུཏུ མཏུ སིཀཱཏུ པཱལུཀཱ པཀྑུ པཱལིཀཱཏི ཨིམེ སདྡཱ སམཱནཏྠཱ, བྲཱཧྨཎེཧི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨུཏྟཱཏི པཱལིཀཱ ཝུཏྟཱཏི"**ཏི།

ཨིཏོ པཉྩལ ཙ –

> ཡསྨཱ སུཏཱཏཏཱཔཱལིཀཾ, ཨཏྠོ སདྡིཔལཀྵིཏོ།
> ཏསྨཱ མཡཾ གཱཪིསྶམ, ཏཱསཾ ཨཏྠཱམྱ དཱིཔནཾ།།

ཝཏྠཱཏི (ཨུཏཱ. ཨཏྠ. ༡) ཝདཏི སཏྟཱིཏི ཝདཱ, ཏསྨཱ ཝཏྠཱ, ཝདིཡཱ ཝེཏྲཀཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེརཉྫཱཡཱཏི** "ཝེལཉྫཡཱཡཱ"ཏི ཡཏྟབྦེ ལ-ཀཱརསྶ ར-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཝེརཉྫཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀཏྨསིཔཱལཔཏཀཱདིཪོསརཏིདསལིཡཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི "ཝེལཉྫཡཱཡཱཏི ཡཏྟབྦེ ཝེརཉྫཡཱཡཱཏི ཝུཏྟ"ནྟི ཡདནྟི, ཝདམེཔ ཕཱ ཨིདཾ ཏསྨཱ ཝདིཡཱཏི པིདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཝདིཡཱ ཏིཪེ ཡཏྠ ཧཱཀཱཡཱ པིཏྟསི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"བོདྷིརུཀྑམཱུལེ"**ཏི ཝུཏྟཾ། "བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ"ནྟི (ཙཱུལཔ. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) ཨེཏྠ མགྒཉཱཎཾ བོདྷཱིཏི ཝུཏྟཾ, "པཔྤོཏི བོདྷིཾ པཪམཱུརིམེདྷསོ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༡༧) ཨེཏྠ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཏདུཧཡམྤི བོདྷིཾ ཧཱཀཱཡཱ ཨེཏྠ པཏྟོཏི རུཀྑོཔི "བོདྷིརུཀྑོ"ཏྭེཝ ཝཱམཾ ལབྷི། ཨཐ ཕཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱཀཱཡཱ **བོདྷི།** ཏེན བུཛ྄ཛྷིཏེན སཧཙརིཏཏྟཱ སོ རུཀྑོ "བོདྷིརུཀྑོ"ཏི ཝཱམཾ ལབྷི། ཨཏྠཝཎྞཡཾ པན ཨེཀདེསེནེཝ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མཱུལེཏི** སམཱིཔེ། **པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི** ཨནུནཱསིཀལོཔེནཱཡཾ ནིདྡེསོཏི ཨཱཧ **"པཋམཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ"**ཏི། **པཋམནྟི** ཙ ཧཱཝནཔུཾསཀཱནིདྡེསོ, ཏསྨཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སབྦཔཋམཾ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ པིཧརཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ སམྦནྡྷོ པིདིཏབྦོ།

ཨཐ ཀོ ཧྣགཱཥྣཏི ཨིཏྱ **ཨཥྣཏི** ཏཎྜཱིཾ སམཡེཏི ཨིཕྲམཙྪཱ གཱཏེཏྲཱ ཨཎེཀཱབྷྱྟ ཎེཕྱཏྟཎཾ, ཡཎྜཱིཾ སམཡེ ཨཏྲིསཔྲཙྪཱ ཏུཏྟ བོཏྲིཏྲཱཧྣམྟུལེ ཕྱིཏརཏི, ཏཎྜཱིཾ སམཡེཏི ཨཙྪཱ། ཏེཎེཕ **ཤུདྡཎཕྲལེཡཾ** (ཤུདྡ༌ ༢) "ཏེཎ ཀོ པཎ སམཡེཎ ཧྣགཱཥྣ སཏྟཏཾ ཨིཀཱཔཤྲཀྲིཎ ཎེསིཀྟེ ཏེཏི ཕྱིམྟཏྲིསུཁཔཏེསཾཕྱིཏྲེ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཨཥྣཏི** ཕྲ པཏྟཏི ཨིམཎྜཱིཾ ཨཏྲི ཎེཕྲཏོ, ཏཎྜ ཨཏྲིསཔྲཏྲིཏོ པཏྟཏི ཨིཕྲམཙྪཱ གཱཏེཏྲཱ། **ཀོཏི** པཏཕྲུརཀེ ཎེཕྲཏོ། སཏྟ ཨཏྲཎེ **སཏྟཏཾ**། ཨཏྟཀྲསཾཡོགེ ཙེཏཾ ཤུཔཡོགཱཕྲཙཎཾ། ཡཎྜ ཧྣགཱཥྣ ཏཾ སཏྟཏཾ ཎེརཀྲརཏྲཡ ཨཏྟཀྲམེཕ ཕལསམྤཔཏྲིསུཁེཎ ཕྱིཏྲསི, ཏཎྜ "སཏྟཏ"ཏྲེ ཨཏྟཀྲསཾཡོགཕསེཎ ཤུཔཡོགཱཕཙཎཾ ཕྲུཏྲཾ། **ཨིཀཱཔཤྲཀྲིཎྟཏི** ཕྱིཤྣཁཔུཀྲམྟཡ ཨཎཏྟྲཏེཡེཕ སྟུརེཡེ ཨཔཏྟཱིཏཔཤྲཀྲཕསེཎ ཕཱིཏྟསཎེ ཎེསིཀྟཀཱལཏོ པཏྟཡ སཀཱིཔྲི ཨཎུཏྟཏེཏྲ ཡཤྣཏྟཱིཏེཎ ཨིཀཱཎེཕ པཤྲཀྲིཎ།

ཕྱིམྟཏྲིསུཁཔཏེསཾཕྱིཏྲེཏི ཨིཏྱ ཏཏྟཀྲཕྱིཀྲཏྲཎསམྟཀྟཏཔཏེཕྲསཏྟིཎེཤྲརཀཕྱིམྟཏྲིསུ པཚྭསུ པཏེཕྲསཏྟིཕྱིམྟཏྲིསཏྟྲཏ ཧྣགཱཔཏོ ཕལཕྱིམྟཏྲི ཨཏྲིཕྲེཏྲཏི ཤུཏ **"ཕྱིམྟཏྲིསུཁཾ ཕལསམྤཔཏྲིསུཁཾ པཏེསཾཕྱིཏཡམྟཀོ"ཏི། ཕྱིམྟཏྲིཏི** ཙ ཤུཔཀྲིལེསེཏི པཏེཕྲསཏྟིཕསེཎ ཙེཏྟསྟ ཕྱིམྟཏྲཏྲཀོ, ཙེཏྟམེཕ ཕྲ ཏཥྣ ཕྱིམྟཏྲཾ ཕྱིཏེཏཏྲཾ། ཏྲཡ ཕྱིམྟཏྲིཡྻ ཏྟཏཾ, སམྤྲཡུཏྟཾ ཕྲ སུཁཾ ཕྱིམྟཏྲིསུཁཾ། "ཡྻཡཾ, ཧྣཏྟེ, ཤུཔེཀྲྀ སཏྟེ སུཁེ ཕྲུཏྟ ཧྣགཱཔཏྟ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༢.༨༨) ཕཙཎཏོ ཤུཔེཀྲྀཔི ཙེཏྟ སུཁམིཏྟེཕ ཕྱིཏེཏྲཱ། ཏཎྜ ཏི ཕྲུཏྲཾ **སཏྟོཏཕྱིཏོཏཎེཡཾ** (ཕྱིཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༢༣༢) "ཤུཔེཀྲྀ པཎ སཏྟཏྟ, སུཁམིཏྟེཕ ཧྣསིཏྟ"ཏི། ཧྣགཱཥྣ ཏི ཙཏུཏྲཏྲིཀྲཎེཀཱི ཨརཏྟཕལསམྤཔཏྲིཾ སམྤཔཏྟིཏི, ཎ ཨིཏརཾ། ཨཐ ཕྲ "ཏེསཾ ཕྲུཔསམོ སུཁོ"ཏིཨཱཏྲིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༢༢༡, ༢༧༢) ཡཐ སཏྲཱརཏྲཱཧྣཕྲུཔསམོ "སུཁོ"ཏི ཕྲུཏྲཏི, ཨེཕྲཾ སཀཱལཀཱིལེསཏྲཱཧྣུཔསམཧྣཔཏོ ཨཧྣཕལེ ལཕྲུམྟཏ པཏེཕྲསཏྟིཕྱིམྟཏྲི ཨིཕྲ ཨིཏྲ "སུཁ"ཏྲེ ཕྱིཏེཏྲཱ།

ཨཥྣཏི ཨཏྲིཀཱརཏྲི ཎེཕྲཏོ, **ཀོཏི** པཏཕྲུརཀེ། ཏེསུ ཨཏྲིཀཱརཏྲེཎ "ཨཥྣ"ཏི ཨིམིཏྟ ཕྱིམྟཏྲིསུཁཔཏེསཾཕྱིཏཎཏོ ཨཏྟྲཾ ཨཏྲིཀཱརཾ ཏསྟེཏི། ཀོ པཎེསོཏི? པཏེཏྟསམཡུཔྲཏམཎསཱིཀཱརོ། **རཏྟིཡྻཏི** ཨཕྲཡཕྲསམྤཏྟི སྟམིཕྲཙཎཾ། **པཙམཏྲེ** ཨཏྟཀྲསཾཡོགཏྲེ ཤུཔཡོགཱཕྲཙཎཾ ། ཧྣགཱཥྣ ཏི ཏཎྜ རཏྟིཡྻ སཀཱལསྲི པཙམཾ ཡྻམཾ ཏེཎེཕ མཎསཱིཀཱརེཎ ཡུཏྟ ཨཏེསྟྲེཏི།

པཚྭཡྻཀཱརཏྲེ ཨཕྱིཏྲྀཏིཔཚྭཡཏྲམྟཾ། **པཏེཏྲཏི** པཏེམུཁཾ གཱཏྟ, ཀཱརཎསཱུམགྲཱིཾ ཨཔཏེཀྲིཔིཏྲཏི ཨཙྪཱ། པཏེམུཁགཱམཎཚྭ པཚྭཡཤྲ ཀཱརཎསཱུམགྲིཡྻ ཨཏྲཏྲཱཕྱིཎ ཕལསྲ ཤུཔྲཏཎམེཕ། **ཨཔཏེཀྲིཔིཏྲཏི** པཎ ཕྱིཏྲ ཏཱུཡ ཀཱརཎསཱུམགྲིཡྻ ཨཏྲཏྲཱཔཾ ཨགཱཏྲ སཡམེཕ ཎ ཤུཔྲཏེཏྲིཏི ཨཙྪཱ། ཨིཏེཎ ཀཱརཎཔཏུཏྲ ཏསྲིཏྲ།
ཨཕྱིཏྲྀཏིཨིཀཱགཱཏེཏུསྲིསེཎ ཏི ཏེཏུསམྟུཏོ ཎེཏྲིཏྲཱ། **སཏིཏེཏི** སམུཏིཏེ, ཨཕྱིཎེཏྲྀཏིཏི ཨཙྪཱ། ཨཕྱིཏྲྀཏིཏོཀཱ ཏི པཚྭཡཏྲཾ སཏིཏེཡེཕ ཨཏྲཾམཏྲཾ ཨཕྱིཎེབྷྲཱཀཱཕྲུཏྲིཏྲཾཧྣེ ཤུཔྲཏེཏི། ཨིམིཏྲ པཚྭཡུཔྲཏྲཏྲཾཧྣཔཏུཏྲ ཏསྲིཏྲ། ཤུཏྲཡེཎཔི "ཨིཀཾ ཎ ཨིཀཱཏོ"ཏིཨཱཏིཎཡོ (ཕྱིཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༢༢༨ སཏྟརཔཏཎེཏྲེས; ཕྱིསུཏྟི༌ ༢.༦༡༧) ཏྲཱཕྱིཏོ ཏེཏི།
ཨིཀཱཏོ ཏི ཀཱརཎཏོ ཎ ཨིཏྲ ཀཱིཏྟི ཨིཀཾ ཕལམཏྲི, ཎ ཨཎེཀཾ, ཏྲཱཔི ཨཎེཀཱཏི ཀཱརཎེཏི ཨིཀཾ, ཨཎེཀཱཏི པཎ ཀཱརཎེཏི ཨཎེཀཱམེཕ ཏེཏི། ཏཎྜ ཏི ཨཎེཀཱཏི ཤུཏུཔཙཕྲིཏྲྀཏྲྀཛྷསཡིལསཏྟཏེཏི ཀཱརཎེཏི ཨཎེཀཱམེཕ ཏུཔཀཱཏྟརསཱྤཏེཨཏྲུརསཏྟཏཾ ཕལསམྤྲཡུཏྟཾ ཏེསྲཏི། ཡཾ པཎེཏཾ "ཨཕྱིཏྲྀཔཚྭཡཱ སཏྟཱརཱ, སཏྟཱརཔཚྭཡཱ ཕྱིཉྙཱཎ"ཏྲེ ཨིཀཱགཱཏེཏུཕལཏྲཱིཔཎཾ གཱཏཾ, ཏཏྲ པཡོཛཎཾ ཎ ཕྱིཏྲཏི།

ཧྣགཱཥྣ ཏི གཱཏྲཱིཏི པཏྟཱཏྟ གཱཏྲཱིཏི ཕྲུཀཱཏྟ གཱཏྲཱིཏི ཨསྟུཏྟརཀཏྟ ཏེསཏྟཕྱིཡྻསྲ ཙ ཕྱིཏེཡྻཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏོ ཨིཀཱམེཕ ཏེཏུཾ ཕྲ ཕལཾ ཕྲ ཏྲཱིཔེཏི། "ཕསྲཔཙྪཡྻ ཕྱིཏཏྟ"ཏི ཏི ཨིཀཱམེཕ ཏེཏུཾ ཕལཏྲཏ། ཕསྲོ ཏི ཕྱིཏཏྟཡ པཏྟཏཏེཏུ ཡཤྲཕསྲཾ ཕྱིཏཏྟཕཕཏྟཏོ། ཕྱིཏཏྟ ཙ ཕསྲསྲ པཏྟཏཕལཾ ཡཤྲཕྱིཏཏཾ ཕསྲཕཕཏྟཏོ།
"སིསྤསསུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི (མཏྟནི༌ ༥) ཕྲུཀཱཏྟ ཨིཀཾ ཏེཏུཾ ཨཏྲ། ཕྲུཀཱཏོ ཏི ཨིཏྲ སིཏྟོ, ཎ གཱཏྲཏཡོ། "ཡེ གཱཏྟི, ཧྲིཀྲུཔེ, ཨཀཱུསལཱ ཏྲཏྟཱ, སཏྲྀཏི ཨཡོནིསོམཎསིཀཱརམཱུལཀཱ"ཏི ཨསྟུཏྟརཀཏྟ ཨིཀཾ ཏེཏུཾ ཨཏྲ། ཨསྟུཏྟརཀོ ཏི ཨཡོནིསོམཎསིཀཱརོ ཨཀཱུསལཱཏཾ, སྟུཏྟརཀཏྟེ ཕྱིཏྟརསྟཀཏྟིཏྟེཏི། ཏཎྜ ཨཕྱིཏྟ ཏུཕྱིཏྟ
ཕྱིཏྟཏྟེཏིསུཔི ཨཏྟིསུ ཕྱིཏྟརསྟཀསཏྲཏྲཏྟཏྟཏིསུ སཏྟརཀཱརཀེསུ "ཨསྟྲཏུཏུཔསྟིཏོ ཏཏྟ པཕཏྟཏི"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༥༢) ཙ "ཨཕྱིཏྟསམུཏཡ ཤུསཕཕསམུཏཡོ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༣) ཙ ཕཙཎཏོ ཨཏྟིསཾ ཏཏྟཏྲིཾ སཏྟརཏེཏུཾ ཏེཏུཏི པཏྲཏྟཏྟ, "ཨཕྱིཏྲ, ཧྲིཀྲུཔེ, ཨཕྱིཏྟགཱཏོ པུཉྙཱབྷིསཏྟཱརསྲི ཨཏྲིསཏྲེཏྟེ"ཏི ཕྲུཀཱཏྟ ཨསྟུཏྟརཀཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏཾ ཏེཏུཏྟཔེཎ ཏྲཱིཔིཏྟཏི ཕྱིཏེཏྲཱ། ཨེཕྲཾ སཏྟཏྟ ཨིཀཱགཱཏེཏུཕལཏྲཱིཔཎེ ཡཐསཏྟཔཾ ཎཡོ ཎེཏྲཱ། ཏེཎྜཏུ པཡྻཏྟ –

“ཨེཀཾ ན ཨེཀཏོ ཨིཊྛཾ, ནཱནེཀམནེཀཏོཔི ནོ ཨེཀཾ།

ཕལམཏྠི ཨཏྠི པན ཨེཀ-ཧེཏུཕལདཱིཔནེ ཨཏྠོ”ཏི།།

པཙྩེཏུམརཧཏཱིཏི **པཊིཙྩོ།** ཡོ ཧི ཎཾ པཙྩེཏི ཨབྷིསམེཏི, ཏསྶ ཨཙྩནྟམེཝ དུཀྑཝཱུཔསམཱཡ སཾཝཏྟཏི། སམྨཱ སཧ ཙ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི **སམུཔྤཱདོ།** པཙྩཡསཱམགྒཾ ཧི ཨཔེཀྑནྟོ ཕལཱནཾ ཨུཔྤཱདེནྟི སམྦྷཱུཡམེཝ ཨུཔྤཱདེཏི, ན ཝིཀལཾ། ཡེ ཙ དྷམྨེ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏེ སཧ སཧིཏེཝ ཨུཔྤཱདེཏི, ན ཨེཀེཀཾ། ཨིཏི པཊིཙྩོ ཙ སོ སམུཔྤཱདོ ཙཱཏི **པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ**ཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཝིཏྠཱརོ**ཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔདཏྠཝཎྞནཱཡཾ མཡཱཔི ཏཾ ཨཏིཔཔཉྩབྷཡཱ ཨེཝ ན དསྶཡིསྶཱམ, ཨེཝཾ པཀཱསཏི ཝིཉྙཱུནཾ ཝིཏྠཱརཾ། ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ ཝུཏྟཔཙྩཡཱཀཱརོ “ཝིསམཾ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ པརིཡཱཡནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༧༠) ཝིཡ། **སྭེཝཱ**ཏི སོ ཨེཝ པཙྩཡཱཀཱརོ། **པུརིམནཡེན ཝཱ ཝུཏྟོ**ཏི “ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟོ པཙྩཡཱཀཱརོ། **པཙྩཡཱཀཱརོ**ཏི སཾསཱརཔཝཏྟིཡཱ། **ཏེན ཏེ ཨཱཀཱརེ**ཏི ཡོ ཡོ པཙྩཡདྷམྨོ ཡསྶ ཡསྶ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨསྶ ཡཐཱ ཡཐཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིནཱ པཙྩཡབྷཱཝེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཾ སབྦཾ ཨཝིཔརཱིཏཾ ཨཔརིསེསཏོ པཙྩཡཱཀཱརཝསེན ཝེཏྟི ཨཱཀཱརེཏི ཨཏྠོ།

ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢༢༥; ཝིསུདྡྷི. ༢.༥༨༦-༥༨༧; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༡) ཨཝིནྡིཡཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཾ ཝིནྡཏཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ,** ཝིནྡིཡཾ ཀཱཡསུཙརིཏཱདིཾ ན ཝིནྡཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཝཎྞཱནཾ ཨཝིདིཏཀརཎཊྛེན ཨཝིདིཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཨནྟཝིརཧིཏེ སཾསཱརེ སཏྟེ ཛཝཱཔེཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཨཝིཛྫམཱནེསུ ཛཝཏི, ཝིཛྫམཱནེསུ ན ཛཝཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཝིཛྫཱཔཊིཔཀྑཱཏི ཝཱ ཨཝིཛྫཱ། སཱ “དུཀྑེ ཨཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ ཙཏུབྦིདྷཱ ཝེདིཏབྦཱ། པཊིཙྩ ནཾ ན ཝིནཱ ཕལཾ ཨེཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཝ པཝཏྟཏི ཙཱཏི **པཙྩཡོ,** ཨུཔཀཱརཀཊྛོ ཝཱ པཙྩཡོ། ཨཝིཛྫཱ ཙ སཱ པཙྩཡོ ཙཱཏི ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ **ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ།** སངྑཏམབྷིསངྑརོནྟཱིཏི **སངྑཱརཱ,** ལོཀིཡཱ ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ། ཏེ པུཉྙཱཔུཉྙཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཏིཝིདྷཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝིཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིཉྙཱཎཾ,** ཏཾ ལོཀིཡཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎཝསེན བཱཏྟིཾསཝིདྷཾ། ནམཏཱིཏི **ནཱམཾ,** ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཏྟཡཾ། རུཔྤཏཱིཏི **རཱུཔཾ,** བྷཱུཏརཱུཔཾ ཙཀྑཱདིཨུཔཱདཱཡརཱུཔཉྩ། ཨཱཡཏཏི, ཨཱཡཏཉྩ སཾསཱརདུཀྑཾ ནཡཏཱིཏི **ཨཱཡཏནཾ** ། ཕུསཏཱིཏི **ཕསྶོ།** ཝེདཡཏཱིཏི **ཝེདནཱ།** ཨིདམྤི དྭཱརཝསེན ཚབྦིདྷཾ, ཝིཔཱཀཝསེན གཧཎེ ཚཏྟིཾསཝིདྷཾ། ཏསཏཱིཏི པརིཏསཏཱིཏི **ཏཎྷཱ,** སཱ ཀཱམཏཎྷཱདིཝསེན རཱུཔཏཎྷཱདིཝསེན ཙ ཨཊྛསཏཱ། ཨུཔཱདིཡཏཱིཏི **ཨུཔཱདཱནཾ,** ཏཾ ཀཱམུཔཱདཱནཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ།

བྷཝཏི བྷཱཝཡཏཱིཏི ཙཱཏི **བྷཝོ,** སོ ཀམྨུཔཔཏྟིབྷེདཏོ དུཝིདྷོ། ཛནནཾ **ཛཱཏི།** ཛཱིརཎཾ **ཛརཱ།** མརནྟི ཏེནཱཏི **མརཎཾ།** སོཙནཾ **སོཀོ།** པརིདེཝནཾ **པརིདེཝོ།** དུཀྑཡཏཱིཏི **དུཀྑཾ།** ཨུཔྤཱདཊྛིཏིཝསེན དྭེདྷཱ ཁཎཏཱིཏི ཝཱ **དུཀྑཾ།** དུམྨནབྷཱཝོ **དོམནསྶཾ།** བྷུསོ ཨཱཡཱསོ **ཨུཔཱཡཱསོ།** **སམྦྷཝནྟཱི**ཏི ནིབྦཏྟནྟི། ན ཀེཝལཉྩ སོཀཱདཱིཧེཝ, ཨཐ ཁོ སབྦཔདེཧི “སམྦྷཝནྟཱི”ཏི པདསྶ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨིཏརཐཱ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ སམྦྷཝནྟཱིཏི པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཝཝཏྠཱནཾ ན སིཡཱ ཏེཏི། ཏེནེཝཱཧ “**ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ སམྦྷཝནྟཱི**ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ **ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ**”ཏི། **ཨེཝམེཏསྶ...པེ.... སམུདཡོ ཧོཏཱི**ཏི ཨེཏྠ པན ཨཡམཏྠོ། **ཨེཝ**ནྟི ནིདྡིཊྛནཡནིདསྶནཾ། ཏེན ཨཝིཛྫཱདཱིཧེཝ ཀཱརཎེཧི, ན ཨིསྶརནིམྨཱནཱདཱིཧཱིཏི དསྶེཏི། **ཨེཏསྶཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟསྶ། **ཀེཝལསྶཱ**ཏི ཨསམྨིསྶསྶ, སཀལསྶ ཝཱ། **དུཀྑཀྑནྡྷསྶཱ**ཏི དུཀྑསམཱུཧསྶ, ན སཏྟསྶ ན ཛཱིཝསྶ སུབྷསུཁཱདཱིནཾ། **སམུདཡོ ཧོཏཱི**ཏི ནིབྦཏྟི སམྦྷཝཏི།

ཨཙྩནྟམེཝ སངྑཱརེ ཝིརཛྫཏི ཨེཏེནཱཏི **ཝིརཱགོ,** ཨརིཡམགྒོ, ཡཐཱཧ “**ཝིརཱགཱ ཝིམུཙྩཏཱི**”ཏི། ཨསེསཾ ཝིརཱགཱ **ཨསེསཝིརཱགཱ,** ཨསེསཾ ཝཱ ཝིརཱགཱ ཨསེསཝིརཱགཱ ཝཱ ཝིརཱགཱ སམུཙྪིནྣཱ ཨནུསཡཔྤཧཱནཝསེན ཨགྒམགྒེན ཨཝིཛྫཱཡ ཨསེསནིརོདྷཱ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཏྟིཝསེན, ཏཏོ ཨཝིཛྫཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཀཱ ནིརོདྷཱ ཨཔྤཝཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱཡ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ། ཡསྨཱ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨཔྤཝཏྟིཝསེན ཨཝིཛྫཱ ནིརུདྡྷཱ, ཏསྨཱ པན ཏཾ ཨེཏཾ ཨཝིཛྫཱནིརོདྷེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ**ཏི ཨཝིཛྫཱནིརོདྷོ ཨེཝ སངྑཱརནིརོདྷོ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཝིཛྫཱཡ ཨཱཀཱརོ པཙྩཡཝིརཱགཱ ཨཔྤཝཏྟི ཙ ཧོཏི། **ཨེཝཾ ནིརོདྷོ ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱནིརོདྷེན ནིརུཛ྄ཛྷནྟི།** **ཀེཝལ_སདྡོ** ནིརཱཝསེསཝཱཙཀོ ཙ ཧོཏི “ཀེཝལཾ ཨཏྟམཱགཏཾ”ཏིཨཱདཱིསུ། ཨསམྨིསྶཝཱཙཀོ ཙ “ཀེཝལཾ སུཁཔཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ། ཏསྨཱ ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཨཏྠཾ ཝདཏི “**སཀལསྶ, སུདྡྷསྶ ཝཱ**”ཏི། ཏཐཱ **སཀལསྶཱ**ཏི ཨནཝསེསསྶ སབྦསྶཱཔི ཨིཏི ཝཏྟབྦཾ། **སུདྡྷསྶཱ**ཏི པརཔརིཀཔྤིཏཱཏྟཡཱདིརཧིཏསྶ།

ཨཔིཙེཏྠ ཀེཙི "ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ, སངྑཱརནིརོདྷཱ ཝིཉྙཱཎནིརོདྷོ"ཏི ཨིཙྩཱདིཔདེཔི སཀལསྶ དྭཱདསངྒསྶ ཨནཝསེསཏོ ནིརོདྷོ ཝུཏྟོ ཧོཏི, ཏསྶཱཔི ཡཐཱ ཨནུལོམེ ཡསྶ ཡསྶ པཙྩཡདྷམྨསྶ ཨཏྠིཏཱཡ ཡོ ཡོ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨོ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི པཝཏྟཏི ཨེཝཱཏི ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ དསྶནཏྠཾ "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ...པེ.... སམུདཡོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ པཊིཔཀྑེ ཡསྶ ཡསྶ པཙྩཡསྶ ཨབྷཱཝེ སོ སོ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨོ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ན པཝཏྟཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཨིདྷ "ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ, སངྑཱརནིརོདྷཱ ཝིཉྙཱཎནིརོདྷོ, ཝིཉྙཱཎནིརོདྷཱ ནཱམརཱུཔནིརོདྷོ...པེ.... དུཀྑཀྑནྡྷསྶ ནིརོདྷོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཨནུལོམེ ཝིཡ ཀཱལཏྟཡཔརིཡཱཔནྣསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ ནིརོདྷདསྶནཏྠཾ། ཨནཱགཏསྶེཝ ཧི ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱཡ ཨསཏི ཨུཔྤཛྫནཱརཧསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱཡ ནིརོདྷོ ཨིཙྪིཏོཏི ཨཡམྤི ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡདཱ ཧཝེཏི ཨེཏྠ **ཧཝེ**ཏི བྱཏྟནྟི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཀེཙི པན "ཧཝེཏི ཨཱཧཝེ ཡུདྡྷེ"ཏི ཨཏྠཾ ཝདནྟི, "ཡོདྷེཐ མཱརཾ པཉྙཱཝུདྷེནཱ"ཏི (དྷ. པ. ༤༠) ཏི ཝཙནཏོ ཀིལེསམཱརེན ཡུཛ྄ཛྷནསམཡེཏི ཏེསཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎེན**ཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནསབྦྷཱཝེན། **ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎེན**ཏི ཨིཏྠཔི ནཡོ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎཾ ནཱམ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཀསིཎཱརམྨཎཱ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཏོ། ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎཾ ནཱམ ཝིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི། ཝིཔསྶནཱ ཧི ཏིལཀྑཎཱ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི **ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎཾ**, མགྒོ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱགཏཀིཙྩཾ སིདྡྷཏཱིཏི **ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎཾ**, ཕལཾ པན ཏཐལཀྑཎཾ ནིརོདྷསཙྩཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི **ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནལཀྑཎཾ**། ཏེ ཀཱཡེ བཱཧེཏི ཨཱཡུཏྟོ པཛྫེ, དུཀྑེ ཨེསོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱདིསནྟེན** –

> "ཕུསཏཱིཏི ཨཧཾ ན ཝདཱམི། ཕུསཏཱིཏི ཙཱཧཾ ཝདེཡྻཾ, ཏཏྲསྶ ཀལློ པཉྷོ 'ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཕུསཏཱི'ཏི? ཨེཝཉྩཱཧཾ ན ཝདཱམི, ཨེཝཾ མཾ ཨཝདནྟཾ ཡོ ཨེཝཾ པུཙྪེཡྻ 'ཀིཾཔཙྩཡཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཕསྶོ'ཏི, ཨེས ཀལློ པཉྷོ། ཏཏྲ ཀལླཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ 'སལཱཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོ, ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ'ཏི། ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཝེདཡཏཱིཏི? ནོ ཀལློ པཉྷོཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ, ཝེདཡཏཱིཏི ཨཧཾ ན ཝདཱམི, ཝེདཡཏཱིཏི ཙཱཧཾ ཝདེཡྻཾ, ཏཏྲསྶ ཀལློ པཉྷོ 'ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཝེདཡཏཱི'ཏི? ཨེཝཉྩཱཧཾ ན ཝདཱམི། ཨེཝཾ མཾ ཨཝདནྟཾ ཡོ ཨེཝཾ པུཙྪེཡྻ 'ཀིཾཔཙྩཡཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཝེདནཱ'ཏི, ཨེས ཀལློ པཉྷོ། ཏཏྲ ཀལླཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ 'ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ'"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༢) –

ཨེཝམཱདིཾ སུཏྟཔདེསཾ སནྡྷཱཡཱཧ།

ཀངྑཱ ཙ ཝཔཡནྟཱིཏི ཨེཏྠ **ཀངྑཱ**-སདྡེན པན "ཀཏམཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཛཱཏི, ཀསྶ ཙ པནཱཡཾ ཛཱཏཱིཏི། 'ནོ ཀལློ པཉྷོ'ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙཱ"ཏི ཨེཝམཱདིཾ སངྒཧཏི། ཀཐཾ ཙེཏྠ "ཀཏམཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཛརཱམརཎ"ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༣༥) ཨིདཾ སུཔུཙྪིཏནྟི? ཀེཙི སུཔུཙྪིཏཾ, ཡཐཱ པན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ སུཔཊིཝིདྡྷཱ ཕཊིཏཱནཾ སུཔཊིཝིདྡྷཱནཾ མཏྟཱཀཱ ཨཱསཡཱནུསཡཉྩ ཀཱཏུཔིཙྪེ ཞཔིཏི སབྦཾ ཉེཡྻཾ དུཉྙེཡྻཾ ནཏྠི ཀཐེཏུཾ, ཨེཝམེཝ "ཀཏམཾ ཙ པནིདཾ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཨིམིནཱ སདྡྷཱཔཡོགེན ཀཱཏུཔིཙྪེན ནཾ ཉེཡྻཾ དུཉྙེཡྻཾ ཝིཡ ཨཔསྶི སབྦཾ དུཀྑཾ ཧོཏི།

སོལས ཀངྑཱཏི "ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀཐཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ནོ ནུ ཁོསྨི, ཀིཾ ནུ ཁོསྨི, ཀཐཾ ནུ ཁོསྨི, ཨཡཾ ནུ ཁོ སཏྟོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ, སོ ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠; མ. ནི. ༡.༡༨) ཨེཝམཱགཏཱ ཨདྡྷཏྟཡཔཙྩུཔྤནྣཝིསཡཱ སོལསཝིདྷཱ ཀངྑཱ།

ཏཏྠ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༢༠) **ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ**ཏི སསྶཏཱཀཱརཉྩ ཨདྷིཙྩསམུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཉྩ ནིསྶཱཡ ཨཏཱིཏེ ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཏཉྩ ཨཝིཛྫམཱནཏཉྩ ཀངྑཏི, ཀིཾ ཀཱརཎནྟི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨུམྨཏྟཀོ ཝིཡ ཧི བཱལཔུཐུཛྫནོ ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ པཝཏྟཏི། ཨཔིཙ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཡེཝེཏྠ ཀཱརཎཾ། ཨེཝཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ པན ཀིཾ ཀཱརཎནྟི? སྭེཝ པུཐུཛྫནབྷཱཝོ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶནཱདཱིནི ཙ། ནནུ ཙ པུཐུཛྫནསྶཱཔི ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཧོཏཱིཏི? ཀོ ཝཱ ཨེཝམཱཧ "ན

མནསི གར་དྲིཾ”དི། ན པན དཙྪ ཕུཕུཛྫཱནནླུཕྱི ཀཱུར་ཧཾ, སདྷླཱམླཱསཕྲནཀལྦུཚམིདླཱདིནི དཙྪ ཀཱུར་ཧླཱནི ། ན དེ མཆྫམཾསླདིནི ཨཏྭནྟེ པཀཱདིཡླཱ སུཀཱཏླཱནི, ཨཐྱིསཏླཱརཔཙྪཡླཱ པན སུཀཱཏླཱནིཔི ནོཊེ།

གཱིཾ ནུ ཕོ ཨཌོསིཊེ ཌྷཱདིལིཏྲུཔཔཊིཡོ ནིསླཱཡ “ཁཊིཡོ ནུ ཕོ ཨཌོསིཾ, བླཱཀྲཱཧལེསླཱསུཊྷཱགཀཏྤཔཟྲཱིདདེཕྲམནུསླཱནཾ ཨཏླཱཏརོ”དི གཱཏྲིདི།

གཱཐཾ ནུ ཕོཊི སཏླཱནླཱཀཱུརཾ ནིསླཱཡ “དྲིཀྲོ ནུ ཕོ ཨཌོསིཾ, རསླཱཨོདླཱདཀཱཏྲཕྲམླཱཊཱིཀཨཕྲམླཱཊཱིཀཱདྲིནཾ ཨཏླཱཏརོ”དི གཱཏྲིདི། གིཋོ པན “ཨིསླཱརནིསླཱནླཱདཱི ནིསླཱཡ ‘གེན ནུ ཕོ ཀཱུརཧེན ཨཌོསི’ཊེ དེཏུཌོ གཱཏྲིདྲི”དི ཕྲདཊེ།

གཱིཾ ཧུཏླཱ གཱིཾ ཨཌོསིཊེ ཌྷཱདིཨླཱདིནི ནིསླཱཡ “ཁཊིཡོ ཧུཏླཱ ནུ ཕོ བླཱཀྲཱཧོ ཨཌོསིཾ…པེ…. དེཕྱོ ཧུཏླཱ མནུསླཱོ”དི ཨཏྭཱནྟེ པརསྲཾ གཱཏྲིདི། སབྲཏྲེཕྲ པན ཨཏླཱནཊེ ཀཱུལླཱཊིཕྲཙནམེཏཾ, དཙྪ བྲུསླཱཏྲི ཨུཔཡོཀཕྲཙནཾ དཏྲབྲཱི།

བླཱཕྲིསླཱམི ནུ ཕོ, ན ནུ ཕོཊི སསླཱཏླཱཀཱུརཙྪ ཨུཚྪཏླཱཀཱུརཙྪ ནིསླཱཡ ཨནླཱགཱདི ཨཏྭཱནྟེ ཕྲེཛྫམླཱནདཙྪ ཨཕྲེཛྫམླཱནདཙྪ གཱཏྲིདི། སིསམེཏྲ ཕྲུཏྲནཡམེཕྲ།

ཨཌཾ ནུ ཕོསླཱིདི ཨཏྭཱནྟེ ཨཏྲིནླཱཕཾ གཱཏྲིདི། ཡུཌཾ པནེདཊེ? ཡུཌཾ ཨཡུཌཏཊེ ཀཱ ཨེཏྲ ཙེཏླཱ། ཨཔིཙེཏྲ ཨེདཾ ཕྲཏྲུསྲི ཨུདླཱདརཊེ, ཚུཡམླཱདླཱཡ གིར ཕུཌོ མུཊྲོ, མདླཱམླཱདླཱཡ ཕུཌོ ཨམུཊྲོ། ཌཾ སུཌཾ མུཊེསུཾ། སོ ཨུབླཱཡ “ཨཌཾ ནུ ཕོ ཚུཡམླཱདླཱཡ ཕུཌོ”དི ཙེཊེསི། ཨེཕྲཾ “ཨཌཾ ནུ ཕོསླཱི”དི གཱཏླཱ ནོདི།

ནོ ནུ ཕོསླཱིདི ཨཏྭཱནྟེ ནཏྲིནླཱཕཾ གཱཏྲིདི། དཏླཱཔི ཨེདཾ ཕྲཏྲུ – ཨེགོ གིར མཆྫེ གཱཛྫཌོ ཨུདཀཱི ཙེརབླཱནེན སླཱིདིབླཱུཾ ཨཏྭཱནྟེ ཨུཏུཾ “མཆྫོ”དི ཙེཊིདླཱ པདརི། ཨཔཪ སུསླཱནཔསླཱེ ཁེཌཾ རཀྲཱཌོ སླཱིཪོ སཏྲུཏེཌོ སཡེ། སོ པཏེབུདཛྫིདླཱ ཨཏྭཱནྟེ ཛྫཧུཀཱནི “དྭེ ཡཀྲཱ”དི ཙེཊིདླཱ པདརི, ཨེཕྲཾ “ནོ ནུ ཕོསླཱི”དི གཱཏྲིདི།

གཱིཾ ནུ ཕོསླཱིདི ཁཊིཡོཕྲ སམླཱནོ ཨཏྭཱནྟེ ཁཊིཡབླཱཕཾ གཱཏྲིདི གཱཙྪོ ཕྲེཡ སླཱུདཕུཏྲསཏྲི། ཨེས ནཡོ སེསེསུ། དེཕྱོ པན སམླཱནོ དེཕྲབླཱཕཾ ཨཌྷནཏོ ནླཱམ ནཏྲི། སེཔི པན “ཨཌཾ ནུཕླཱི ནུ ཕོ ཨནུཕླཱི ནུ ཕོ”དིཨླཱདིནླཱ ནཡེན གཱཏྲིདི། ཁཊིཡླཱདཡོ གཱསླཱ ན ཌྷནཏླཱིདི ཙོ? ཨཕྲཙྪཀྲཱ དིསཾ དཙྪ དཙྪ ཀཱུལེ ཨུཕྲཏྲི། གཱདབླཱཔི ཙ ཕླཱདལིཀཱུདཡོ པབྲཛྫདསཏླཱིཡོ། པབྲཛྫདླཱཔི “ཀཱུཕྲཾ ནུ ཕོ མེ གཱསླཱ”ཊེཨླཱདིནླཱ ནཡེན གཱདབླཱསཏླཱིཡོ། མནུསླཱཔི ཙ ཨེཀཱཚྫེ ནཛྫནོ ཕྲེཡ ཨཏྲནི དེཕྲསཏླཱིཡོ ནོཊེ།

གཱཐཾ ནུ ཕོསླཱིདི ཕྲུཏྲནཡམེཕྲ། གེཕྲལཏྲེཏྲ ཨབླཱཏྲརེ ཌླཱིཕྱོ ནླཱམ ཨཏྲིདི གཱདེདླཱ དསླཱ སཏླཱནླཱཀཱུརཾ ནིསླཱཡ “དྲིཀྲོ ནུ ཕོསླཱི, རསླཱཙདུརསླཱཆྪཡོསཨཏྲིསསོཡསཾསླཱདིནཾ ཨཏླཱཏརཕྲཀཱུརོ”དི གཱཏྲཊེ “གཱཐཾ ནུ ཕོསླཱི”དི གཱཏྲིདྲིདི ཕྲེདིདབྲོ། སདྲིརསཏླཱནཾ པན པཛྫཕྲཏཾ ཨཌྷནཊེ ནླཱམ ནཏྲི།

ཀཱུཌོ ཨླཱུཀཌོ, སོ ཀཱུདཾ ཀཱུམླཱི བླཱཕྲིསླཱདྲིདི ཨཏྲབླཱཕྲསླཱ ཨླཱུཀཱདིཀཱདིཏླཱནཾ གཱཏྲིདི།

ཕྲཔཡཏླཱིདི ཕྲེཨཔཡཊེ, ཨེཀཱུརལོཔེནླཱཡཾ ནིཊྲེསོ། བྲཔཡཏླཱིདི ཕྲུཌཾ ནོདི། དེནླཱད **“ཕྲཔཡཊེ ཨཔཀཱཚྫཊྲི”**དི། ཨཔགཱམནཙྪ ཨནུཕྲཊྲེནིརོཏླཱཕྲསེནླཱདི ཨླཱད **“ནིརུཌྷཛྫཊྲི”**དི།

༣. གཱཏླཱ པནསླཱ བོཛྫིཔཀྲཱིཡཏླཱསླཱ ཙཏུསཙྪཏླཱསླཱ ཕླཱ ཕླཱདུབླཱཕཊེ ཨུཕྲཛྫཊེ པཀཱུསཊྲིདི? ཕྲེཔསླཱནླཱམཀཱཀྲཧེསུ པཕྲཊྲམླཱནེསུ། དཙྪ **ཕྲེཔསླཱནླཱཀྲཧེ** ཏླཱཕྲ ཕྲེཔསླཱནླཱཀྲཧསསླཱཡུཏྲ སདིཨླཱདཡོ ཕྲེཔསླཱནླཱཀྲཧཙྪ ཡཕླཱརཌཾ ཨཏྭཱནྟེ ཨཏྭཱནྟེ ཕྲེསཡེསུ དདཀྲཱཕྲཊྲཏླཱནཕྲསེན སུབླཱསཏྲདེཀཱ པཛྫདཏྲ ཀཱུཡླཱནུཔསླཱནླཱདིཕྲསེན ཕྲེསུཾ ཕྲེསུཾ ཨུཕྲཛྫཊེ། **མཀྲཱཀྲཱཧེ** པན དེ ནིབྲཱནམླཱལཕྲིཏླཱ སམུཚྪེདཕྲསེན པཊེཔཀྲཱི པཛྫདཏྲ ཙཏུསུཔི ཨརིཡསཙྪེསུ ཨསམློཧཔཊེཕེཏླཱསླཱཏླཱནཕྲསེན སཀིདེཕྲ ཨུཕྲཛྫཊེ། ཨེཕྲཾ ཏླཱཕེཏྲ བོཛྫིཔཀྲཱིཡཏླཱསླཱནཾ ཨུཕྲཛྫནཊྲེན ཕླཱདུབླཱཕོ ཕྲེདིདབྲོ། ཨརིཡསཙྪཏླཱསླཱནཾ པན ལོཀིཡླཱནཾ **ཕྲེཔསླཱནླཱཀྲཧེ** ཕྲེཔསླཱནླཱཡ ཨླཱརམླཱཧཀཱརཧཕྲསེན ལོཀཱུཏྲནཾ དདཊེམུཏྲཏླཱཕྲསེན **མཀྲཱཀྲཱཧེ** ནིརོཏྲསཙྪསླཱ ཨླཱརམླཱཧཊེསམཡཕྲསེན སཊྲེསཱི ཀེཚྫཊེསམཡཕྲསེན ཕླཱཀཏབླཱཕཌོ པཀཱུསནཊྲེན ཕླཱདུབླཱཕོ ཕྲེདིདབྲོ།

ཨིཏི བྷགཝཱ སབྦེཔི སབྦཱཀཱརེན སབྦདྷམྨེ ཨཏྟནོ ཉཱཎསྶ པཱཀཊབྷཱཝེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདམུཁེན ཝིཔསྶནཱབྷིནིཝེསཾ ཀཏྭཱ ཝིཔུལགམྦྷཱིརསུདུདྡསཏཱཡ པཙྩཡཱཀཱརསྶ ཏཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུཔྤནྣབལཝཔཱམོཛྫསྶ པཊིཔཀྑསམུཙྪེདཔཊིབལཝཏེན སདྡྷིཾ ཨཏྟནོ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱབྷཱཝཔཏྟིཡཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

“ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ མཱརསེནནྟི –

“ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ, དུཏིཡཱ ཨརཏི ཝུཙྩཏི།
ཏཏིཡཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ ཏེ, ཙཏུཏྠཱི ཏཎྷཱ པཝུཙྩཏི༎

“པཉྩམཾ ཐིནམིདྡྷཾ ཏེ, ཚཊྛཱ བྷཱིརཱུ པཝུཙྩཏི།
སཏྟམཱི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཏེ, མཀྑོ ཐམྦྷོ ཙ ཨཊྛམོ༎

“ལཱབྷོ སིལོཀོ སཀྐཱརོ, མིཙྪཱལདྡྷོ ཙ ཡོ ཡསོ།
ཡོ ཙཏྟཱནཾ སམུཀྐཾསེ, པརེ ཙ ཨཝཛཱནཏི༎

“ཨེསཱ ནམུཙི ཏེ སེནཱ, ཀཎྷསྶཱབྷིཔྤཧཱརིཎཱི།
ན ནཾ ཨསཱུརོ ཛིནཱཏི, ཛེཏྭཱ ཙ ལབྷཏེ སུཁ”ནྟི༎ (སུ॰ ནི॰ ༤༣༨-༤༤༡; མཧཱནི॰ ༢༨) –

ཨིམིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ མཱརསེནཾ།

ཏཏྠ (སུ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༤༣༨-༤༤༡; མཧཱནི॰ ཨཊྛ॰ ༢༨) ཡསྨཱ ཨཱདིཏོཝ ཨགཱརིཡབྷཱུཏེ སཏྟེ ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམཱ མོཧཡནྟི, ཏེ ཨབྷིབྷུཡྻ ཨནགཱརིཡབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཱནཾ པནྟེསུ ཝཱ སེནཱསནེསུ ཨཉྙཏརཉྙཏརེསུ ཝཱ ཨདྷིཀུསལེསུ དྷམྨེསུ **ཨརཏི** ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ “པབྦཛིཏེན ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨབྷིརཏི དུཀྐརཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༤.༣༣༡)། ཏཏོ ཏེ པརཔཊིབདྡྷཛཱིཝིཀཏྟཱ **ཁུཔྤིཔཱསཱ** བཱདྷནྟི, ཏཱཡ བཱདྷིཏཱནཾ པརིཡེསན**ཏཎྷཱ** ཙིཏྟཾ ཀིལམཡཏི, ཨཐ ནེསཾ ཀིལནྟཙིཏྟཱནཾ **ཐིནམིདྡྷཾ** ཨོཀྐམཏི, ཏཏོ ཝིསེསམནདྷིགཙྪནྟཱནཾ དུརབྷིསམྦྷཝེསུ ཨརཉྙཝནཔཏྠེསུ སེནཱསནེསུ ཝིཧརཏཾ ཨུཏྲཱསསཉྙིཏཱ **བྷཱིརུ** ཛཱཡཏི, ཏེསཾ ཨུསྶངྐིཏཔརིསངྐིཏཱནཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཝིཝེཀརསམནསྶཱདཡམཱནཱནཾ ཝིཧརཏཾ “ན སིཡཱ ནུ ཁོ ཨེས མགྒོ”ཏི པཊིཔཏྟིཡཾ **ཝིཙིཀིཙྪཱ** ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཝིཧརཏཾ ཨཔྤམཏྟཀེན ཝིསེསཱདྷིགམེན **མཱནམཀྑཐམྦྷཱ** ཛཱཡནྟི, ཏེཔི ཝིནོདེཏྭཱ ཝིཧརཏཾ ཏཏོ ཨདྷིཀཏརཾ ཝིསེསཱདྷིགམཾ ནིསྶཱཡ **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱ** ཨུཔྤཛྫནྟི, ལཱབྷཱདིམུཙྪིཏོ དྷམྨཔཏིརཱུཔཀཱནི པཀཱསེནྟོ **མིཙྪཱཡསཾ** ཨདྷིགནྟྭཱ ཏཏྠ ཋིཏོ ཛཱཏིཨཱདཱིཧི **ཨཏྟཱནཾ ཨུཀྐཾསེཏི པརཾ ཝམྦྷེཏི**, ཏསྨཱ ཀཱམཱདཱིནཾ པཋམསེནཱདིབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝམིདཾ དསཝིདྷཾ སེནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཡསྨཱ སཱ ཀཎྷདྷམྨསམནྣཱགཏཏྟཱ ཀཎྷསྶ ནམུཙིནོ ཨུཔཀཱརཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ནཾ “ཏཝ སེནཱ”ཏི ནིདྡིསནྟོ “ཨེསཱ ནམུཙི ཏེ སེནཱ, ཀཎྷསྶཱབྷིཔྤཧཱརིཎཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨབྷིཔྤཧཱརིཎཱི**ཏི སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ གྷཱཏནཱི ནིཔྤོཐནཱི, ཨནྟརཱཡཀརཱིཏི ཨཏྠོ། **ན ནཾ ཨསཱུརོ ཛིནཱཏི, ཛེཏྭཱ ཙ ལབྷཏེ སུཁ**ནྟི ཨེཝཾ ཏཝ སེནཾ ཨསཱུརོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ སཱཔེཀྑོ པུརིསོ ན ཛིནཱཏི, སཱུརོ པན ཛིནཱཏི, ཛེཏྭཱ ཙ མགྒསུཁཾ ཕལསུཁཉྩ ཨདྷིགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སོཔི ཝུཏྟཔྤཀཱརོ**ཏི སོཔི ཝིཙྪསཔཝུཏྟཔྤཀཱརོ།

ཨིདཱནི “ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདི ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏསྶ སཏྟཱཧསྶ ཨཙྩཡེན ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ རཏྟིཡཱ པཋམཾ ཡཱམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཨནུལོམཾ སཱདྷུཀཾ མནསཱཀཱསི། རཏྟིཡཱ མཛ྄ཛྷིམཾ ཡཱམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ པཊིལོམཾ སཱདྷུཀཾ མནསཱཀཱསི། རཏྟིཡཱ པཙྪིམཾ ཡཱམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ སཱདྷུཀཾ མནསཱཀཱསཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱཡ ཨུདཱནཔཱལིཡཱ (ཨུདཱ॰ ༡) ཨིམིསྶཱ ཙ ཁནྡྷཀཔཱལིཡཱ ཨཝིརོདྷཾ དསྶེཏུཾ **“ཨུདཱནེ པན”**ཏིཨཱདི

ཨཱ་རཏྣཾ། ཨི་ཏྱ་ **ཏསྨ་ཕ་ལེ་ནཻ་ཏི** ཏསྨ་ པཉྩཱ་ཀཱ་ར་པརྟྟ་ནཏསྨ་ པཉྩ་ཡཱ་པཱ་ཡ་དྨི་ཏཱ་མཏྶ་ ཙ་ཕ་ལེ་ན། **ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་མི་ཥ་ ཀོ་ཥྛ་སཏྟི** ཨ་ནུ་ལོ་མ་པ་ཏི་ལོ་མི་ཥུ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་མི་ཥ་ ཀོ་ཥྛཱ་སཾ། **པཱ་ཏི་པ་ད་ར་ཏྱེ་ཡཱ་**
ཨེ་ཥཾ་ མ་ན་སཱ་ཀཱ་ཤྱཱ་ཏི རཏྱེ་ཡཱ་ ཏྲི་ཥུ་པི་ ཡཱ་མི་ཥུ་ ཨ་ནུ་ལོ་མ་པ་ཏི་ལོ་མཾ་ཡེ་ཥ་ མ་ན་སཱ་ཀཱ་ཥི། བྷཱ་ག་ཝཱ་ གིར་ ཙ་པེ་ཏཱ་ རཏྣ་གྲཱ་ར་སཏྟ་ཏཾ་ སེ་སེ་ཥུ་ ཚསྱུ་ སཏྟ་ཏེ་ཥུ་ ཨཏྟ་ར་ཏཏྟ་ ཏྣཱ་སཾ་
པཉྩ་ཤི་གྲཱི་ཏཱ་ ཡེ་ཏྭཱ་ཤྲི་ན་ ཤི་སྨྲི་ཏི་ཥུ་ཁ་པ་ཏེ་སཾ་ཤེ་ཏཱི་ ཤི་ཏཱ་སི, རཏྣ་གྲཱ་རསཏྟ་ཏེ་ པན་ ཨཏྱི་ཏྣཱ་སྨ་པ་ཤི་ཙ་ཡ་ཕ་སེ་ནེ་ཥ་ ཤི་ཏཱ་སི། ཏསྨཱ་ ཨཏྟ་ར་ཏཏྟ་ ཏྣཱ་སྨ་པཉྩ་ཤི་གྲཱ་ཚ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་སྤཱ་ཏེ་ཏ་མ་ན་སི་ཀཱ་རེ་ཥུ་
པཱ་ཏི་པ་ད་ར་ཏྱེ་ཡཱ་ ཨུ་སྤཱ་ཏེ་ཏཾ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རཾ་ སཏྟཱ་ཡ་ ཨི་མི་སྨིཾ་ ཁཏྟ་ཀཱ་པཱ་ལེ་ཡཾ་ ཨེ་ཥཾ་ ཤུ་ཏྟ་ཏི་ ཨཏྟི་སྤཱ་ཡོ།

ཨཊྛ་པཱ་ལ་ཀཱ་ཝ་ཎྞ་ནཱ

༩. **ཏསྨ་ སཏྟ་ཏསྨ་ ཨཏྠ་ཡེ་ཏྭཱ་ཏི** པཉྫ་ཏྣ་སཏྟ་ཏསྨ་ ཨ་པ་ག་མ་ན་ཏེ་ན། **ཏསྨཱ་ སམྨ་ཏྱཱི་སྨཱ་ ཤུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་ཏི** ཏཏོ་ ཨ་ར་ད་ཏྟ་ཕ་ལ་སམྨ་པ་ཏྱེ་སམྨ་ཏྱཱ་ཏོ་ ཡ་ཤྭཱ་ཀཱ་ལ་པ་རི་ཙྪེ་ཏཾ་ ཤུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ།
ཨཀྐ་ལི་ཀོ་ བུདྡྷ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་ཏི ཤི་སྐཱ་ཁ་པུ་ཏྠ་མི་ཏོ་ པ་ཏྟཱ་ཡ་ རཏྱི་ཏྟི་ཡཾ་ ཨེ་ཥཾ་ ནི་ཙྪ་སམྨ་ཏི་ཏཱ་ཝ་ཏེ་ཏྟཱ་ཏྟ་ཏཾ་ བུདྡྷ་ཀྲུ་ཏྟ་ཏཾ་ ཨུ་པ་རི་ ཨཀྐ་ལི་ཀོ་ བུདྡྷ་ཏྟ་སྟ་ཏྟཱ། "ཨ་ཡཾ་ བུདྡྷོ"ཏི་ བུདྡྷ་ཏྭ་ཝ་ཏྶ་ པ་རེ་སཾ་
ཤི་ཏྭཱ་ཝ་ཏྟ་ ཏྣཱ་སྨ་ གཱིཾ་ ཏུ་ ཁོ་ སཏྟི་ཏི་ ཡོ་ཛ་ཏྣཱ། **ཨེ་ཀཱ་ཏྟ་ཏཾ་ ཏེ་ཝ་ཏྟ་ཏཏྟི** ཡཱ་ ཨཏྱི་ཀཱ་ཏ་མ་གྲཱ་ སཏྟི་ཀཱ་ཏ་ཏེ་རོ་ཏྟ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏེ་སེ་ན་ བུདྡྷ་ཀྲུ་ཏེ་ ཛྷ་ནཏྟི, ཏྟ་ ཙ་པེ་ཏཱ་ ཏ་ཏྟ་ཀྲ་སཾ་ ཏེ་ཝ་ཏྟ་ཏཾ།
ཨནེ་མི་སེ་ཏྟི་ཏི ཏྣཱ་སྨཱ་ཤི་ཏི་ཤི་སྤྲ་ར་ཕ་སེ་ན་ པསྶ་ཏ་ཤི་ཏྭཱ་ཝ་ནེ་ཏྟ་ལ་ད་ལ་ཏྟ་ཡ་ ནེ་མེ་སཱ་ར་ཏེ་ཏི་ཏེ། **རཏྣ་ཙཀྐ་མེ་ཏི** ཏེ་ཝ་ཏྟ་ཏི་ སཱུ་པེ་ཏི་ ར་ཏྣ་མ་ཡ་ཙཀྐ་མེ། "ར་ཏྣ་བྷཱུ་ཏྟ་ཏཾ་ སཏྟ་ཏྟཾ་ པཱ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཏཾ་ ཏབྷ་ ཙ་
ཨ་ནུ་ཏྟ་རསྨ་ ཏྣཱ་སྨ་ར་ཏྣ་སྨ་ སཏྟ་ཏེ་ན་ ཏཾ་ ཛྷ་ཏཾ་ རཏྣ་གྲཱ་ར་ཙེ་ཏི་ཡཾ་ ཏྟ་མ་ ཛྷ་ཏ"ཏྟི་པི་ ཝ་ཏ་ཏྟི། ཏི་ནེ་ཝ་ **ཨབྷི་དྷ་ཝྱཱ་ཡི་ནི་ཡཾ** (ཏྲི॰ ས॰ ཨབྷི॰ ནི་ཏཱ་ན་ཀཱ་ཐཱ) "རཏྣ་གྲཱ་རཾ་ ཏྣཱ་མ་ ན་
རཏྣ་མ་ཡཾ་ གེ་ཧཾ, སཏྟཾ་ པན་ པཀཱ་ར་ཏྟཾ་ སམྨ་སི་ཏ་བྷཱུ་ཏཾ་ རཏྣ་གྲཱ་རཏྟི་ ཤི་ཏི་ཏབྱ"ཏྟི་ ཤུ་ཏྟཾ།

ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཏྟ་ཡཾ་ ཨཊྛ་པཱ་ལ་ནི་གྲོ་ཏྟེ་ ཏྣཱ་མ་ ཛྷཱ་ཏོ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"ཏསྨ་ གི་ཏྟཱ"**ཏི་ཨཱ་ཏི། ཀི་ཚི་ པན་ "ཡསྨཱ་ ཏཏྟ་ ཤེ་ཏེ་ སཛྫྷེ་ཡི་ཏྟཾ་ ཨ་ས་མ་ཏྟཱ་ མ་ཏ་ལྱཱ་ཀཱ་ཝ་ཏྟ་ཧྣཱ་ ཤྭཱ་ཀཱ་ར་པ་རི་སྲ་པ་ཡུ་ཏྟ་ནི་
ནི་ཤི་སྣཱ་ཏྟ་ནི་ ཀཱ་ཏྟ་ སཏྟི་ ཕ་སིཾ་སུ, ཏསྨཱ་ཏྟ་ 'ཨཊྛ་པཱ་ལ་ནི་གྲོ་ཏྟེ'ཏི་ ཏྣཱ་མཾ་ ཛྷཱ་ཏ"ཏྟི་ ཝ་ཏ་ཏྟི། ཏ་ཏྟ་ཡཾ་ ཤ་ཚ་ཏྟ་ཏྭོ – ན་ ཛ་པཏྟི་ཏི་ ཨཛ་པཱ, མ་ཏྟ་ཏཾ་ ཨ་ཏྟ་ཛྫྷེ་ཡཱ་ཀཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། ཨཛ་པཱ་
ལཏྟི་ ཨཱ་ཏི་ཡཏྟི་ ནི་ཡཱ་སཾ་ ཨེ་ཏྟཱ་ཏི་ **ཨཛ་པཱ་ལོ་ཏི**། ཨ་པ་རེ་ པན་ ཝ་ཏ་ཏྟི་ "ཡསྨཱ་ མཛ་ཛྷ་ཏྟི་ཀི་ ས་མ་ཡེ་ ཨཏྟོ་ པ་ཤི་ཏྟ་ ཨཛ་ ཨཏྟ་རོ་ ཚཱ་ཡཱ་ཡ་ པཱ་ལེ་ཏི་ ར་ཀྲ་ཏི, ཏསྨཱ་ 'ཨཛ་པཱ་ལོ'ཏི་སྨ་
ཏྣཱ་མཾ་ ཛྷཱ་ཏ"ཏྟི། སཏྟ་ཏྭཱ་པི་ ཏྣཱ་མ་མེ་ཏཾ་ ཏསྨ་ ཛྷཱ་ཏྟཱ།

ཤི་མུ་ཏྟི་སུ་ཁཾ་ པ་ཏི་སཾ་ཤེ་ཏི་ཏྟོ་ཏི ཏྣཱ་སྨཾ་ ཤི་ཚི་ཏ་ཏྟོ་ཡེ་ཥ་ ཨཏྟ་ར་ཏཏྟ་ ཤི་མུ་ཏྟི་སུ་ཁཾ་ པ་ཏི་སཾ་ཤེ་ཏི་ཏྟོ། "ཏྣཱ་སྨཾ་ ཤི་ཚི་ཏ་ཏྟོ་ ཤི་མུ་ཏྟི་སུ་ཁཾ་ པ་ཏི་སཾ་ཤེ་ཏི་ཏྟོ"ཏི་ ཨེ་ཥཾ་ ཨཱ་ ཨི་ཏྱ་ པཱ་ཋ་
གཱ་ཏེ་ཏྲཱ། ཨུ་ཏྟ་ན་བྷཱ་ཀཱ་ཝ་ཡ་སྠི (ཨུ་ཏྟ॰ ཨབྷི॰ ༩) ཏི་ ཨ་ཡ་མེ་ཥ་ པཱ་ཋོ། ཏྣཱ་སྨཾ་ ཤི་ཚི་ཏ་ཏྟོ་ ཚེ་ཏྟ་ ཨེ་ཥཾ་ ཨཏྱི་ཏྣཱ་སྨེ་ ནཡ་མ་གྒཱི་ སམྨ་སི་ པ་ཚ་མཾ་ ཏྣཱ་སྨ་སཏྟ་ཏྟི་པ་ཀཱ་ར་ཀཾ་ ཏྣཱ་མ, ཏཏོ་
ཤི་ཏྭཱ་ཏྟ་ཕ་ཀཱ་ར་ཀཾ, ཏྟ་ཏ་ཀཱ་ཝ་པ་ཀཱ་ར་ཀཾ, པུ་ཏྟ་ལ་པ་ཏྟ་ཏྟི་ཕ་ཀཱ་ར་ཀཾ, ཀཱ་ཝ་ཕ་ཏྟི་ ཏྣཱ་མ, ཡ་མ་ཀཾ་ ཏྣཱ་མ, ཏཏོ་ མ་ཏྟ་པ་ཀཱ་ར་ཀཾ་ པ་ཏྟཾ་ ཏྣཱ་སྨ་ཏི། ཏཏྭཱ་སྨ་ སཏྟ་སུ་ཏྟུ་མ་ཏྟ་ཏྟ་སྨི་ ཚེ་ཏྟི་ ཨོ་ཏི་ཏྟེ་ ཤྱཱ་ཏི་
ཨུ་སྨ་ཏྟིཾ, ཤྱཱ་ཏི་ཡཱ་ ཨུ་སྨ་ཏྟ་ཡ་ ལོ་ཏེ་ཏཾ་ པ་སྶི་ཏི, ལོ་ཏེ་ཏི་ པ་ས་ཏྟེ་ ཚ་ཤི་ པ་སྶི་ཏི, ཚ་ཤི་ཡཱ་ པ་ས་ཏྟ་ཡ་ པུ་ར་ཏྟི་མ་ཀཱ་ཡ་ཏྟོ་ ཀཱ་ཏྟ་ཏཱ་ཏྟ་ཏི་ཤྲ་སྨ་ཏྟ་ རསྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་ ཨཱ་ཀཱ་སེ་ པཀྲ་ཏཾ་
ཚཏྟ་ཏཏྟ་ཏཱ་ཀཱ་ཡཾ་ ཤི་ཡ་ པཱ་ཏྟ་ཏེ་ཏྟ་ཡ་ ཨ་ཏ་ཏྟ་ཏེ་ ཙཀྲ་ཝཱ་ལ་ཏེ་ པཀྲ་ཏྟཱ། པ་ཏྟི་མ་ཀཱ་ཡ་ཏོ་ ཨུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་ པ་ཏྟི་མ་ཏེ་སཱ་ཡ, ཏཀྲི་ཎཾ་ས་ཀཱ་ཡ་ཏོ་ ཨུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་ ཏཀྲི་ཎ་ཏེ་སཱ་ཡ, ཝཱ་མཾ་ས་ཀཱ་ཡ་ཏོ་ ཨུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་
ཨུ་ཏྟ་ར་ཏེ་སཱ་ཡ་ ཨ་ཏ་ཏྟ་ཏེ་ ཙཀྲ་ཝཱ་ལ་ཏེ་ པཀྲ་ཏྟཱ། པཱ་ཏ་ཏ་ལེ་ཏི་ པཱ་ཝ་ལ་ཀཱ་ཏྟ་རཱ་ཥ་ཏྟ་ རསྨི་ཡོ་ ནི་ཀྲ་མི་ཏྟཱ་ མ་ཏྟ་པ་ཋ་ཝཱི་ ཤི་ནི་ཤི་ཛྫྷ་ཏྟ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ཏྭི་ཏྟ་ ཀྲི་ཏྟི་ཏྟཱ་ ཤཱ་ཏ་ཀཱ་ཏྟ་ཏཾ་ པ་ཏུ་ལེ་ཏྟཱ་ ཨཛ་ཏྟ་ཀཱ་སཾ་
པཀྲ་ཏྟཱ། ཤྱཱ་སཏོ་ སཾ་པ་རི་ཥ་ཏྟི་ཡ་ཏྟ་ཏཾ་ མ་ཏྟ་ཏྟ་མཾ་ ཤི་ཡ་ ཏྟེ་ལ་ཕ་ཏྟ་རསྨི་ཕ་ཏྟི་ ཨུ་ཏྟ་ཏི་ཏྟཱ་ ཚ་ ཏེ་ཕ་ལོ་ཀཱ་ ཤི་ཏེ་ཤི་ཛྫྷི་ཏྟཱ་ ཏ་ཕ་ བྲཧྨ་ལོ་ཀཱ་ ཨཏྟི་ཀྲ་མྨ་ ཨཛ་ཏྟ་ཀཱ་སཾ་ པཀྲ་ཏྟཱ། ཏསྨཱིཾ་ ཏེ་ཕ་སི་
ཨ་པ་རི་མཏྟ་ཏེ་སུ་ ཙཀྲ་ཝཱ་ལེ་སུ་ ཨ་པ་རི་མཏྟ་ སཏྟ་ སཏྟི་ སུ་ཕ་ཏྟ་ཕ་ཏྟ་ཕ་ ཨཏྟི་སུཾ། ཏཾ་ ཏེ་ཕ་སུ་ ཏྟ་ པན་ བྷཱ་ག་ཕ་ཏོ་ སཏྟི་ཏྟ་ ནི་ཀྲ་ཏྟ་ ཡཱ་ཕ་ཛྫ་ཏེ་ཕ་སྨཱ་པི་ གིར་ ཏྟ་ རསྨི་ཡོ་ ཨ་ཏ་ཏྟ་ཡོ་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཡོ་
ཀཱ་ཏྟ་ཏྟི་ཡེ་ཥ། ན་ ཀེ་ཕ་ལ་ཏྟ་ ཨི་མ་སྨིཾ་ཡེ་ཥ་ སཏྟ་ཏེ་ ཏྣཱ་སྨཾ་ ཤི་ཚི་ཏ་ཏྟ་ཏྟ་ སཏྟི་ར་ཏོ་ རསྨི་ཡོ་ ནི་ཀྲ་མིཾ་སུ, ཨཐ་ ཁོ་ རཏྣ་གྲཱ་ར་སཏྟ་ཏེ་པི་ པ་ཏྟ་ཏཾ་ སམྨ་སཏྟ་ཏྟ་ ཨེ་ཕ་མེ་ཥ་ སཏྟི་ར་ཏོ་ རསྨི་ཡོ་
ནི་ཀྲ་ཏྟ་ ཨེ་ཕ་ཏི་ ཤི་ཏི་ཏབྱཾ།

ཤུ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏཾ་ **ཨབྷི་དྷ་ཝྱཱ་ཡི་ནི་ཡཾ** (ཏྲི॰ ས॰ ཨབྷི॰ ནི་ཏཱ་ན་ཀཱ་ཐཱ) –

"ཨིམེསུ ཙ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ དིཝསེསུ ཨེཀདིཝསེཔི སཏྠུ སརཱིརཏོ རསྨིཡོ ན ནིཀྑནྟཱ, ཙཏུཏྠེ པན སཏྟཱཧེ པཙྪིམུཏྟརཱཡ དིསཱཡ རཏནགྷརེ ནིསཱིདི། ཏཏྠ དྷམྨསངྒཎིཾ སམྨསནྟསྶཔི སརཱིརཏོ རསྨིཡོ ན ནིཀྑནྟཱ། ཝིབྷངྒཔྤཀརཎཾ, ཀཐཱཝཏྠུཾ, པུགྒལཔཉྙཏྟིཾ, དྷཱཏུཀཐཱཔྤཀརཎཾ, ཡམཀཔྤཀརཎཾ སམྨསནྟསྶཔི རསྨིཡོ ན ནིཀྑནྟཱ། ཡདཱ པན མཧཱཔཀརཎཾ ཨོརུཡ྄ཧ 'ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ…པེ…. ཨཝིགཏཔཙྩཡོ'ཏི སམྨསནཾ ཨཱརབྷི, ཨཐསྶ ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾ སམྨསནྟསྶ ཨེཀནྟཏོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ མཧཱཔཀརཎེ ཨོཀཱསཾ ལབྷི། ཡཐཱ ཧི ཏིམིརཔིངྒལམཧཱམཙྪོ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶགམྦྷཱིརེ མཧཱསམུདྡེཡེཝ ཨོཀཱསཾ ལབྷཏི, ཨེཝམེཝ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨེཀནྟཏོ མཧཱཔཀརཎེཡེཝ ཨོཀཱསཾ ལབྷི།

"སཏྠུ ཨེཝཾ ལདྡྷོཀཱསེན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཡཐཱསུཁཾ སཎྷསུཁུམདྷམྨཾ སམྨསནྟསྶ སརཱིརཏོ ནཱིལཔཱིཏལོཧིཏོདཱཏམཉྫིཊྛཔབྷསྶརཝསེན ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམིཾསུ། ཀེསམསྶཱུཧི ཙེཝ ཨཀྑཱིནཉྩ ནཱིལཊྛཱནེཧི **ནཱིལརསྨིཡོ** ནིཀྑམིཾསུ, ཡཱསཾ ཝསེན གགནཏལཾ ཨཉྫནཙུཎྞསམོཀིཎྞཾ ཝིཡ ཨུམཱཔུཔྥནཱིལུཔྤལདལསཉྪནྣཾ ཝིཡ ཝཱིཏིཔཏནྟམཎིཏཱལཝཎྚཾ ཝིཡ པསཱརིཏམེཙཀཔཊཾ ཝིཡ ཙ ཨཧོསི། ཚཝིཏོ ཙེཝ ཨཀྑཱིནཉྩ པཱིཏཊྛཱནེཧི **པཱིཏརསྨིཡོ** ནིཀྑམིཾསུ, ཡཱསཾ ཝསེན དིསཱབྷཱགཱ སུཝཎྞརསདྷཱརཱཧི ཨབྷིསིཉྩམཱནཱ ཝིཡ སུཝཎྞཔཊཔསཱརིཏཱ ཝིཡ ཀུངྐུམཙུཎྞཀཎིཀཱརཔུཔྥསམྤརིཀིཎྞཱ ཝིཡ ཙ ཝིརོཙིཾསུ། མཾསལོཧིཏེཧི ཙེཝ ཨཀྑཱིནཉྩ རཏྟཊྛཱནེཧི **ལོཧིཏརསྨིཡོ** ནིཀྑམིཾསུ, ཡཱསཾ ཝསེན དིསཱབྷཱགཱ ཙཱིནཔིཊྛཙུཎྞརཉྫིཏཱ ཝིཡ སུཔཀྐལཱཁཱརསཱསིཉྩམཱནཱ ཝིཡ རཏྟཀམྦལཔརིཀྑིཏྟཱ ཝིཡ ཛཡསུམནཔཱརིབདྡྷཀབནྡྷུཛཱིཝཀཀུསུམསམྤརིཀིཎྞཱ ཝིཡ ཙ ཝིརོཙིཾསུ། ཨཊྛཱིཧི ཙེཝ དཱཋཱཧི ཙ ཨཀྑཱིནཉྩ སེཏཊྛཱནེཧི **ཨོདཱཏརསྨིཡོ** ནིཀྑམིཾསུ, ཡཱསཾ ཝསེན དིསཱབྷཱགཱ རཛཏཀུཊེཧི ཨཱསིཉྩམཱནཁཱིརདྷཱརཱསམྤརིཀིཎྞཱ ཝིཡ པསཱརིཏརཛཏཔཊྚཝིཏཱནཱ ཝིཡ ཝཱིཏིཔཏནྟརཛཏཏཱལཝཎྚཱ ཝིཡ ཀུནྡཀུམུདསིནྡུཝཱརསུམནམལླིཀཱདིཀུསུམསཉྪནྣཱ ཝིཡ ཙ ཝིརོཙིཾསུ། **མཉྫིཊྛཔབྷསྶརཱ** པན ཏམྷཱ ཏམྷཱ སརཱིརཔྤདེསཱ ནིཀྑམིཾསུ། ཨིཏི ཏཱ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ གྷནམཧཱཔཐཝིཾ གཎྷིཾསུ།

"ཙཏུནཧུཏཱདྷིཀདྭིཡོཛནསཏསཧསྶབཧལཱ མཧཱཔཐཝཱི ནིདྡྷནྟསུཝཎྞཔིཎྜི ཝིཡ ཨཧོསི། ཨཐ པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཨུདཀཾ གཎྷིཾསུ། པཐཝིསནྡྷཱརཀཾ ཨཊྛནཧུཏཱདྷིཀཙཏུཡོཛནསཏསཧསྶབཧལཾ ཨུདཀཾ སུཝཎྞཀལསེཧི ཨཱསིཉྩམཱནཝིལཱིནསུཝཎྞཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ཨུདཀཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝཱཏཾ ཨགྒཧེསུཾ། ཚནྣཧུཏཱདྷིཀནཝཡོཛནསཏསཧསྶབཧལོ ཝཱཏོ སམུསྶིཏསུཝཎྞཀྑནྡྷོ ཝིཡ ཨཧོསི། ཝཱཏཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཨཛཊཱཀཱསཾ པཀྑནྡིཾསུ། ཨུཔརིབྷཱགེན ཨུགྒནྟྭཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེ གཎྷིཾསུ། ཏེ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེ, ཏཏོ ཡཱམེ, ཏཏོ ཏུསིཏེ, ཏཏོ ནིམྨཱནརཏཱི, ཏཏོ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱི, ཏཏོ ནཝ བྲཧྨལོཀེ, ཏཏོ ཝེཧཔྥལེ, ཏཏོ པཉྩ སུདྡྷཱཝཱསེ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤེ གཎྷིཾསུ། ཙཏྟཱརོ ཙ ཨཱརུཔྤེ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨཛཊཱཀཱསཾ པཀྑནྡིཾསུ།

"ཏིརིཡབྷཱགེན ཨནནྟཱ ལོཀདྷཱཏུཡོ པཀྑནྡིཾསུ, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ ཙནྡམྷི ཙནྡཔྤབྷཱ ནཏྠི, སཱུརིཡེ སཱུརིཡཔྤབྷཱ ནཏྠི, ཏཱརཀརཱུཔེསུ ཏཱརཀརཱུཔཔྤབྷཱ ནཏྠི, དེཝཏཱནཾ ཨུཡྻཱནཝིམཱནཀཔྤརུཀྑེསུ སརཱིརེ ཨཱབྷརཎེསཱུཏི སབྦཏྠ པབྷཱ ནཏྠི། ཏིསཧསྶིམཧཱསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ ཨཱལོཀཾ ཕརིཏུཾ སམཏྠོ མཧཱབྲཧྨཱཔི སཱུརིཡུགྒམནེ ཁཛྫོཔནཀོ ཝིཡ ཨཧོསི, ཙནྡསཱུརིཡཏཱརཀརཱུཔདེཝཏུཡྻཱནཝིམཱནཀཔྤརུཀྑཱནཾ པརིཙྪེདམཏྟཀམེཝ པཉྙཱཡིཏྠ། ཨེཏྟཀཾ ཋཱནཾ བུདྡྷརསྨཱིཧི ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊཾ ཨཧོསི། ཨཡཉྩ ནེཝ བུདྡྷཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནིདྡྷི, ན བྷཱཝནཱམཡིདྡྷི། སཎྷསུཁུམདྷམྨཾ པན སམྨསཏོ ལོཀནཱཐསྶ ལོཧིཏཾ པསཱིདི, ཝཏྠུརཱུཔཾ པསཱིདི, ཚཝིཝཎྞོ པསཱིདི། ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཝཎྞདྷཱཏུ སམནྟཱ ཨསཱིཏིཧཏྠམཏྟེ པདེསེ ནིཙྩལཱ ཨཊྛཱསཱི"ཏི།

ཨཐཾ ནིསིནྣེཏི ཏསྨིཾ སམྨཱཧིཏྟིམྷི ཕུབྦཎྷེཏྭཱ ནིསིནྣེ། **ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོཏི** ནཱམགོཏྟཔཱསེན ཨནབྷིཉྙཱཏོ ཨཔཱཀཏོ ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོ། **"ཧུཾ ཧུ"ནྟི ཀརོནྟོ ཝིཙརནྟོཏི** སབྦཾ ཨཏྟཱཔཎྞེཏཱཾ པཀྐིཏྭཱ ཚཱུགཱུཔཀྐྣེ "ཧུཾ ཧུ"ནྟི ཀརོནྟོ ཝིཙརཏི། **ཨིདཾ བྷོནྟོ** (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༨) ཨིདཾ ཨིདཱནི ཝཏྠུཾ "ཀཏྟཱཔདཾ ཏུ ཕོ"ཏི ཝུཏྟཏྠཾ ཨཝྱཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཏྟཱཝཏཱཏི** ཀཏྟཀེན པཙྩེཀ། **ཏུ**-ཏི སཾསཡཏྠེ ནིཔཱཏོ, **ཕོ**-ཏི པརཝུཏྟརཱ། **བྲཱ**-ཏི བྲཱཧྨཎཱནཾ ཏྭཱཏིསམུདཱགཏཾ ཨཱལཔནཾ། ཏཏྠ ཧི ཝུཏྟཾ "བྲཱཝཱདི ནཱམ སོ ཧོཏི, སཙེ ཧོཏི སཀིཉྩནོ"ཏི (དྷ. པ. ༣༩༦; སུ. ནི. ༦༢༥)། **བྲཱཧྨཎཀརཎཱ** དྷམྨཱཏི བྲཱཧྨཎཾ ཀརོནྟཱ ཨཱལཔཏི། ཀཐཾ པཏྟཱཡཾ བྲཱཧྨཎོ སམྨཱཏི སམྨཱཀཏོ བྲཱཧྨཎོ ཧོཏི ཐྭཱཏིཏི? ཏཡཾ སམྨཱཏི སམྨཱཀཏོ, ཚབྦྷསྶཱཏི པདྭཱནཀཱརཀཱཏི ཨུཔབྦྷཱཧཏེཏི པཉྩཔཏྟིཡེཏི སཀྐིཾ ཙརམཱནོ ཨཔརསྨིཾ ཏཾ ཡཏཾ ཚནྡེཏྭཱ ཨུཏཏྟིཡཾ སེནནེཀམེ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ ཧུཏྭཱ

པིཏླཡ ཙཪམླེཪྻེཔི ཧེཏ ཝླླཧེཏ ཧིཊྛཔུཝྲ ཙེཥ སཔླཔིཧཔུཝྲ ཙ, ཧེཏ སོ པུཝྲེ པཙྪཔཝྲིཡེཧེ གཱཡཏམླཾ ཟླགཔཧ གོཧྲི ཨཏུསླཪཀྲེ "ཟླེ གོཧམླ"ཧེ ཟླགཔཀྲི གོཊྲིཏ ཨླཡཔཧི། ཡཧ པཊླཡ ཡླ ཟླགཡླ མཏླྲིཀིཊླམཏཾ ཀེཊླཀྲེ ཨཪྻེམླཏཏླིཧཱིཪ པཟྲཱིཾ, ཏཧ པཟྲུཧེ "སམཀྲེ གོཧམཱ"ཧེ ཙཀྲེ ཕིཡ སྤུཪིཡོ ཕིཡ པླགཏེ པཙླཧ ཧེཧེ, ཏ ཙ ཧསླ གོཊཱིཏེཏེ གླཪཀཾ གཡེསེཧཟྲིཾ། **ཝླླཧཀཪཧླཧེ** ཝླཧཾ གཪེཊླཧེ ཝླླཧཀཪཧླ, ཝླླཧཟླཡཀཏླཧེ ཨཪྻཱ། ཨེཊྲ ཙ "གིཊླཡཏླ"ཧེ ཨེཧེཏ ཡེཧེ ཧླམླེཧེ ཝླླཧཀེ ཧེཧེ, ཧེསཾ ཧླམླཾ པཪིམླཾ པུཊླཧི། **"གཱཧམེ"**ཧེ པཏ ཨེམེཏླ ཧེསཾ སཏླུཔཾ པུཊླཧི།

ཨུཏླཾ ཨུཏླཏེསླིཧེ "ཡོ ཝླཧཀེ"ཧེཨླཏེཀཾ ཨུཏླཾ ཨུཏླཏེསེ, ཏ པཏ ཧསླ ཝླླཧཀསླ ཧླམཾ ཏེསེསེ། གཱམླ? ཧླམཏེསཏླཡ ཨཟླཪཏཟླཡཧ། ཧཟླ ཧེ ཧསླ ཝླླཧཀསླ ཨེམཾ གླཔཾ སུཏླ ཏ སཏླིཕྲེསམཡོ ཨཧེསེ། ཡཟླ ཙ ཨེམསླ, ཨེཕྲཾ ཨུཔགླསླ ཨླཊྲཡགླསླ ཝཏླྱཀཔླགླསཾ སུཏླ། ཧླམཙཀྲཡཔཏཧ ཧེ པུཝྲཟླགེ ཟླགཡཏླ ཟླསེཧཾ པཪེསཾ སུཧཏླཏཥྱི ཧཔུསླཧླཡྱིཀླཾ སཪཧཏླཾ ཕིཡ ཡླསཏླཟླགིཡམེཕ ཛཧཾ, ཏ ཨསེཊླཟླགིཡཾ ཡླ ཏེཟྲིཧཟླགིཡཾ ཡླ། ཨེསླ ཧེ ཧླམཏླཧི། **ཕེཏེཧེ ཡླ ཨཏྲཧེ** ཨེཊྲ **ཨཏྲཾ** ཏླམ སཟྲསཏླཪཔཪིཡོསླཏཾ ཏེཟྲཾ། **ཨེམེ ཨུསླཏླ ཏཊླིཧེ** སཟྲསོ ཨེམེ པཧླིཏཏླ ཏ སཧྲི།

ཨཛྫླཡགཟླཡཀླཏླ ཏེཊྲིཏླ།

སུཙཡིཧྲགཟླཡཀླཏླ

༥. **སུཙཡིཧྲསླུཡེཧེ** (ཨུཏླ༌ ཨཊྲ༌ ༡༡) ཨེཊྲ **སུཙཡིཧྲེ** པུཧྲཧེ ཏླཔཪྲླ, ཡོ "ཏེཙུཡོ"ཧེཔི པུཧྲཧེ, ཧསླ སམླཔིཧེ ཨཪྻཱ། གིཙེ པཏ "སུཙཡིཧེ ཧསླ ཪཀླསླ ཏླམཾ, ཕཏཛྲཊྲགཏླཡ པཏ སུཙཡིཧྲེཧེ པུཧྲ"ཏྲེ ཕཏཀྲེ། **ཨུཏཔླཏྲིཧེ** སགཡཙཀླཡླཡཟྲིཾ པུཪཀྲེ མཏླམེཀྲོ ཨུཏཔླཏེ། ཨེཕཏླུཔོ གིཪ མེཀྲོ ཏླིསུཡེཕ ཀླཡེསུ ཕསླཧེ ཙཀླཕཏྲིཀྲི ཡླ ཨུཕྲཏྲེ ཝུཏྲི ཡླ, ཨེཏྲ ཝུཏླཕླཏཀླཡེ ཨུཏཔླཏེ། **ཡཱཀླཪཀེཡླ ཏེཟྲཏྲེཧེ** ཡཱཀླཪཀེཡླ ཧེཊླ ཏླགཟླཕཏཾ ཨཊྲི, ཧཊྲ ཏེཟྲཏྲེ། **སགཟླཕཏླཧེ** ཨཏྲཏེ ཏླགཟླཕཏཧ། **ཨེཕཾ ཟླགིཧེ པཪིཀླཟྲིཔིཧླཧེ** སཏྲ ཕླཪེ ཨཏྲཏེ སཏླིཪཟླགིཧེ ཟླགཕཧ གླཡཾ པཪིཕླཪེཏླ། **ཨུཔཪིསུཏླཏེ མཏཏྲཾ ཕཀཾ ཕེཏཀླཧེ** ཟླགཕཧ སུཏླཔླཏེསླ ཨུཔཪི ཨཏྲཏེ མཏཏྲཾ ཕཀཾ པཕླཪེཏླ། "ཕཀཾ གཪིཏླ"ཧེཔི པླཀྲེ, སོཡེཕཟྲཱ།

ཧསླ གིཪ ཏླགཏླཛསླ ཨེཧཏཏེསེ "ཟླགཡླ ཙ མཡཏེ ཟླཕཏསམླཔི ཪཀླམུཡེ ཏེསེཀྲེ, ཨཡཙྪ སཏླཏཕཏླཡིགཱ ཕཏྲཧེ, ཕླསླགླཪམསླ ཡཏླ ཕཟྲཏྲི"ཧེ། སོ སཏྲཪཧཏམཡཾ པླསླཏཾ ཏེསླིཏེཏུ སཀྲཱཀྲེཔི "ཨེཕཾ གཧེ གླཡསླཪ གཏེཧ ཏ ཟླཕེསླཧེ, ཏསཝཡསླ གླཡཕེཡླཕཀྲུ གཪིསླམླི"ཧེ མཏཏྲཾ ཨཏྲཟླཕཾ གཏླ སཏྲཾ སཏྲཀྲཏུ ཟླགིཧེ པཪིཀླཟྲིཔིཧླ ཨུཔཪི ཕཀཾ ཏླཪེསེ། "ཧསླ པཪིཀླཟྲིཔཟླཏྲཪཾ ཡོཧཔླསླཏེ ཟླཀླགླཪགཟླཕཔླཀཾ ཨཧེསླི"ཧེ ཨེཏྲ པུཧྲཾ། **མཛྫེམཟྲགཟླཡཾ** (མ༌ ཏེ༌ ཨཊྲ༌ ༡.༢༨༧) པཏ –

> "པཪིཀླཟྲིཔསླ ཨཀྲེ ཨོཀཱསོ ཏེཊྲ ཡོཧཔླསླཏཔཕླཀྲེ ཨཧེསེ, 'ཨེཀྲིཧེཀྲིཧེཏ ཨེཪིཡླཔཐེཏ སཏྲ ཕེཏཪེསླཏྲི'ཧེ ཏླགཏླཛསླ ཨཛྫཀླསཡོ ཨཧེསེ, ཧསླ ཨེཕཾ མཏཏྲཾ ཨོཀཱསཾ པཪིཀླཟྲིཔི, མཛྫེ ཪཧཏཔཀླཱ པཙླཧ ཧེཧེ, ཨུཔཪི སུཕཀྲཏཪགཕིཙེཏྲ སམོསཪིཧགཀྲཏླམཀུསུམཙཡཕིཏླཾ ཨཧེསེ, ཙཏུསུ གོཎེསུ གཀྲཧེཡེཏ ཏིཔླ ཛཡིཏླ, ཙཏུསུ ཏེསླསུ ཕེཕཪིཏླ ཙཀྲཏགཪཀྲགཱ ཚཡིཏླ"ཧེ –

པུཧྲཾ། **ཨེཀྲིཧེཀྲིཧེཏ ཨེཪིཡླཔཐེཏ ཕེཏཪེསླཏྲིཧེ** ཙ ཏླགཏླཛསླ ཨཛྫཀླསཡམཏྲམེཧཾ, ཟླགཡླ པཏ ཡཟླཏེསེཀླཕ སཏྲཏཾ ཕླིཧེཏླམེསེ།

གིཙྪཔི…པི…. ཙེཀྲིཏུཾ ཡུཧྲཀྲེ ཨེཊྲ གིཙེ ཕཏཀྲེ "ཨུཀྲཱཏཀཾ ཟླགཔཪིཀླཟྲིཔསླ ཕེཔུཡཟླཕཀཪཀེ གླཪཀགིཧྲཾ། ཁེཧྲགི ཧེ ཧསླཾ ཟླགཕཀྲི ཏླགཏླཛསླ སཏླིཪསླུཏླ ཨུསླ ཝླཧྲེཥ, ཕེཔུཡཟླཕཀཪཀེཏ པཏ ཏླཏེསཾ སླ ཨུཀྲཾ ཝླཧཡིཊླ"ཧེ། སཨུཔསཟྲཔཏསླ ཨཪྻཱ ཨུཔསཟྲཱཏ ཕིཏླཔི ཕིཙྪཡཧྲིཧེ ཨླཏ **"ཕིཏླཀྲེ ཨུཟྲིཧླ"**ཀྲེ, སླ ཙསླ ཨཟྲིཧཏ ཨཔཀྲིཡེསཕིགཱམེཏ ཏུཪཟླཕེཏ ཨཔཟླཏཀྲེ ཨླཏ **"མེགླཕིགཱམེཏ ཏུཪེཟླཧ"**ཀྲེ། ཨེཏྲཏེཡམཀེ ཕིཡ ཏེཟྲཧེ ཛཧཧེཧེ **ཏེཕོ**, ཨཱགཱསོ། **ཕིཏེཧཧེ**

“ཨིདྡྷེ ཝིགཏཝལཱཧཀེ ཨཱཀཱསེ, ནཊྛི མེགྷཔཊེ ཝིགཏུཔདྡཝོ”ཏི ཉཏྭཱ། ཝིནིཝེཋེཏྭཱཏི ཨཔནེཏྭཱ། ཨཏྟནོ རཱུཔནྟི ཨཏྟནོ ནཱགརཱུཔཾ། པཊིསཾཧརིཏྭཱཏི ཨནྟརདྷཱཔེཏྭཱ། མཱཎཝཀཝཎྞནྟི ཀུམཱརཀརཱུཔཾ།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི “ཝིཝེཀསུཁཔཊིསཾཝེདིནོ ཡཏྠ ཀཏྠཙི སུཁམེཝ ཧོནྟཱི”ཏི ཨེཏཾ ཨཏྠཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིདིཏྭཱ། ཨིམཾ ཨུདཱནནྟི ཨིམཾ ཝིཝེཀསུཁཱནུབྷཱཝདཱིཔཀཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། སུཏདྷམྨསྶཱཏི ཝིསྶུཏདྷམྨསྶ། ཏེནཱཧ “པཀཱསིཏདྷམྨསྶཱ”ཏི། ཨཀུཔྤནབྷཱཝོཏི ཨཀུཔྤནབྷཱཝོ།

མུཙལིནྡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱཛཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ

༤. ཨོསདྷཧརཱིཏཀཾ ཨུཔནེསཱིཏི ན ཀེཝལཾ ཨོསདྷཧརཱིཏཀམེཝ, དནྟཀཊྛམྤི ཨུཔནེསི། པརིབྷུཉྫཱིཏི ཨེཏྠ པུརིམཾ ཨཏྠཝིཀཔྤཾ ཀེཙི ན ཨིཙྪནྟི, ཏེནེཝ ཨུཏྟརཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝུཏྟཾ “པརིབྷུཉྫཱིཏི ཨདྷིཊྛཱསི། པརིབྷོགཾ མནསཱཀཱསི པརིབྷུཉྫཱིཏི ཀེཙི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ན ཧི བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ མནསཱ པཊིགྒཎྷནྟི པརིབྷུཉྫནྟི ཝཱ”ཏི།

རཱཛཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྨཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ

༧. ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞོཏི ཨཱཙརིཏོ ཙེཝ ཨཱཙརནྟེཧི ཙ སམཱཙིཎྞོ ཨཱཙརིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏིཧ ཨཡཾ པརིཝིཏཀྐོ སབྦབུདྡྷཱནཾ པཋམཱབྷིསམྦོདྷིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏེཝཱཏི ཨཡམེཝ ཧམྨཱདཱི ཏསྶེཏི། ཀཱིཾ ཀཱརཎཱ? པཊིཝིདྡྷདྷམྨསྶ ཨཏྟནོ ཀཱཡཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ, པཊིཝིདྡྷདྷམྨཾ པན སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཏྟཝིཧིཾསཱཡ, སཱ སཏྠུསམྨཱསམྦུདྡྷཏྟཱ, ཏཾ སམྦུདྡྷཱ ཧོནྟི ཙ པསྶནྟཱ ཡཾ? ཀ ཨོཡཱཏི ཡཐཱཔུཊྛཾ ཨཱཙིཎྞཾ ཏེན ཨཏྠཝིཀཔྤཱཡ ཨེཏཾ པཊིཝིདྡྷཾ? ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཙིཎྞནྟི ཨིཏི ཧཾ དསྶེཏི “བྲཧྨུནཱ ཡཱཙིཏེ དེསེཏུཀཱམཏཱཡཱ”ཏི ཨཱདིམཱཧ།

ཨདྷིགཏོཏི པཊིཝིདྡྷོ, སཡམྦྷུཉཱཎེན “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟིཨཱདིནཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཝབོདྷིཏོཏི ཨཏྠོ། གམྦྷཱིརོཏི ཨུཏྟཱནབྷཱཝཔཊིཀྑེཔཝཙནམེཏཾ། དུདྡསོཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻོ། ཏེནཱཧ “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶ ཨཏྠོ། གམྦྷཱིརོཏི
མཧཱསམུདྡོ ཝིཡ མཀསཏུཎྜསཱུཙིཡཱ ཨཉྙཏྲ སམུཔཙིཏཔརིཔཀྐཉཱཎསམྦྷཱརེཧི ཨཉྙེསཾ ཉཱཎེན ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛོ། གམྦྷཱིརཏྟཱཝ དུདྡསོ དུཀྑེན དཊྛབྦོ, ན སཀྐཱ སུཁེན དཊྠུཾ།
ཡོ ཧི ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛོ, སོ ཨོགཱཧིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ སརཱུཔཏོ ཙ ཝིསེསཏོ ཙ སུཁེན པསྶིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨཐ ཁོ ཀིཙྪེན ཀེནཙི ཀདཱཙིདེཝ དཊྛབྦོ། དུདྡསཏྟཱ
དུརནུབོདྷོ དུཀྑེན ཨཝབུཛ྄ཛྷིཏབྦོ, ན སཀྐཱ སུཁེན ཨཝབུཛ྄ཛྷིཏུཾ། ཡཉྷི དཊྛུམེཝ ན སཀྐཱ, ཏཾ ཀཐཾ ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨནུབུཛ྄ཛྷིཏུཾ སཀྐཱ, ཨཝགཱཧེཏྭཱ དུཀྑཱཝགཱཧཏྟཱ
དུཀྑཱཝགཱཧོ, ཨོགཱཧིཏཱུམ་ དུཀྑཾ, ཨཝིཏཀྐཱཝཙརོཏི ཨེཝམཏྠོ ཨིཏི ཧམ་ ཨཝགཱཧིཏུམྤི སཀྐཱ, ཨཐ ཁོ ཡསྶ ཉཱཎཾ ཨཏྠོ ཧམ་ ཨཝགཱཧིཏུཾ? དུཀྑཱཝགཱཧོཏི ཝུཏྟཾ།
ཨིམསྨིཾ ཧྨཱཏི “ཏཾ ཀཾ མཧནྟཾ, ཝིཉྙཱཎཾ, ཀཏམཾ ནུ ཁོ དུཀྑཱཝཏཾ ཨུ དུཀྑཱཝགཱཧཏཾ ཨུ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༡༡༥) སུཏྟཔདཾ ཨཏྠོ།

སནྟོཏི ཨནུཔསནྟསབྦཔརིལཱཧཏཱཡ ནིབྦུཏོ སབྦཀིལེསཔརིལཱཧཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ སནྟོ ནིབྦུཏོ, སནྟཱརམྨཎཏཱཡ ཝཱ སནྟོ། ཨིཏི ཙ ནིརོདྷསཾཁཱཏཾ སནྟཾ
ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟནཏོ སནྟཱརམྨཎོ, མགྒསཾཁཱཏཾ སནྟཾ སནྟཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ སནྟཱརམྨཎོ། པཎཱིཏོཏི ཨཏིཔྤཎཱིཏོ། ཨཐ ཝཱ པཎཱིཏོཏི ཨཏིཏིཏྟིཀརཎཊྛེན ཨཏཔྤཀོ སཱདུརསབྷོཛནཾ ཝིཡ།
སནྟཔཎཱིཏབྷཱཝེནེཝ ཙེཏཾ ཨསེཙནཀཏཱཡ ཨཏཔྤཀཏཱ ཝུཏྟཱ། ཨིདཉྷི དྭཡཾ ལོཀུཏྟརམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཏཀྐཱཝཙརོཏི ཨུཏྟམཉཱཎཝིསཡཏྟཱ ཏཀྐེན ཨཝཙརིཏབྦོ
ཨོགཱཧིཏབྦོ ན ཧོཏི, ཉཱཎེནེཝ ཨཝཙརིཏབྦོ། ཏཏོ ཨེཝ ནིཔུཎསུཁུམཊྛེན ཨུཏྟམཉཱཎཔཐཏྟཱ ཙ ནིཔུཎོ སཎྷོ། པཎྜིཏཝེདནཱིཡོཏི སམྨཱཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣེཧི པཎྜིཏེཧི
ཝེདིཏབྦོ, པཎྜིཏེཧི ཨེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱལཱིཡནྟི ཨབྷིརམིཏབྦཊྛེན སེཝཱིཡནྟཱིཏི **ཨཱལཡཱ**, པཉྩ ཀཱམགུཎཱ། ཨཱཧ "**སཏྟཱ པཉྩཀཱམགུཎེ ཨལླཱིཡནྟི, ཏསྨཱ ཏེ ཨཱལཡཱཏི ཝུཙྩནྟཱི**"ཏི། ཏཏྲ **པཉྩཀཱམགུཎེ ཨལླཱིཡནྟཱིཏི** པཉྩཀཱམགུཎེ སེཝནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེཧི པཉྩ ཀཱམགུཎེཧི **རམནྟཱིཏི** རཏིཾ ཝིནྡནྟི ཀཱིལནྟི ལལནྟི། ཨཱལཱིཡནྟི ཨབྷིརམཎཝསེན སེཝནྟཱིཏི ཨཱལཡཱ, ཨཊྛསཏཾ ཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི, ཏེཧི ཨཱལཡེཧི རམནྟཱིཏི **ཨཱལཡརཱམཱ**ཏི ཨེཝམཱདིསུ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིམེ ཏི སནྟུ ཡཐཱ ཀཱམགུཎེ, ཨེཝཾ ཏཎྷཱཡཱཔི ཨལླཱིནཏྟཱ ཨབྷིནནྡནྟཱིཏི ཡཐེཝ ཏི སུསཛྫིཏཔུཔྥཕལབྷརིཏརུཀྑཱདིསམྤནྣཾ ཨུཡྻཱནཾ པཝིཊྛོ རཱཛཔུཏྟོ ཏཱཡ ཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ རམཏི, སམྨུདིཏོ ཨཱམོདིཏཔམོདིཏོ ཧོཏི, ན ཨུཀྐཎྛཏི, སཱཡམྤི ནིཀྑམིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨེཝམིམེཧི ཀཱམཱལཡཏཎྷཱལཡེཧི སཏྟཱ རམནྟི, སཾསཱརཝཊྚེ སམྨོདིཏཱ ཨནུཀྐཎྛིཏཱ ཝསནྟི། ཏེན ནེསཾ བྷགཝཱ དུཝིདྷམྤི ཨཱལཡཾ ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ ཝིཡ དསྶེནྟོ "**ཨཱལཡརཏཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **རཏཱ**ཏི ནིརཏཱ། **སུཊྛུ སམུདིཏཱ**ཏི ཨཏིཝིཡ སམུདིཏཱ ཨནུཀྐཎྛིཏཱ།

ཋཱནཾ སནྡྷཱཡཱཏི ཋཱནསདྡཾ སནྡྷཱཡ། ཨཏྠཏོ པན **ཋཱན**ནྟི ཙ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཨེཝ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏིཊྛཏི ཨེཏྠ ཕལཾ ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱཏི **ཋཱནཾ**, སཧེཏུཔྤཙྩཡཱ ཧེཏུ། ཨིམེསཾ སཾཁཱརཱདཱིནཾ པཙྩཡཱཏི **ཨིདཔྤཙྩཡཱ**, ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨེཝ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ** ཡཐཱ དེཝོ ཨེཝ དེཝཏཱ། ཨིདཔྤཙྩཡཱནཾ ཝཱ ཨཱཝིཛྫཱདཱིནཾ ཨཏྠོ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟོ ཨུཔྤཱདནཊྛོ ཨེཝ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ**། ཏེན སམཏྠཔཙྩཡལཀྑཎོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ དསྶིཏོ ཧོཏི། པཊིཙྩ སམུཔྤཛྫཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱཏི **པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ**། པདདྭཡེནཔི ཙ དྷམྨཱནཾ པཙྩཡཱཔཙྩཡཏཱ ཝུཏྟཱ། ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིཧི ཨེཏཾ ཨཱཝིཛྫཱདིཀཾ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི། **སབྦསངྑཱརསམཐོ**ཏིཨཱདི སབྦཾ ཨཏྠཏོ ནིབྦཱནམེཝཱ། ཡསྨཱ ཧི ཏཾ ཨཱགམྨ པཊིཙྩ སབྦསངྑཱརཝིཔྥནྡིཏཱནི སམྨནྟི ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ "སབྦསངྑཱརསམཐོ"ཏི ཝུཙྩཏི།

སབྦསངྑཱརཔཊིནིསྶགྒཱཡ ཏཾ ནིབྦཱནཾ ཝཱུཔསམཏྟཱ, ཨེཏཾ ནིབྦཱནནྟི? ཨིམེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཝཱུཔསམཏྠཱ ཨཱཧཱ། ཨིམེ ཙ ཏཾ ཨཱགམྨ སབྦེ ཨུཔདྷཡོ པཊིནིསྶཛྫནྟི, སབྦཱ ཏཎྷཱ ཁཱིཡནྟི, སབྦེ ཀིལེསརཱགཱ ཝིརཛྫནྟི,

ཙྪཱཡཱཏཎྷཱཝཱིཏི ཏཾ ཏཎྷཱཁཡོ ཝིརཱགོ ཝིརཱགོཏི, ཏསྨཱ "**སབྦཔཊིནིསྶགྒོ ཏཎྷཀྑཡོ ཝིརཱགོ ནིརོདྷོ**"ཏི ཝུཙྩཏི, ཡཱ པནེསཱ ཏཎྷཱ ཏེན ཏེན བྷཝེན བྷཝནྟརཾ བྷཝཏྟརཾ བྷཝནིཀནྟིབྷཝེན
ཝིནཏི སཾསིབྦཏི, ཕལེན ཝཱ སདྡྷིཾ ཀམྨཾ ཝིནཏི སཾསིབྦཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཝཱནནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཏོ ནིཀྑནྟནྟི ནིཀྑནྟཾ **ནིབྦཱནཾ**། **ཀིལམཐོ**ཏི ཀཱཡཀིལམཐོ། ཝིཧེསཱཔི ཀཱཡཝིཧེསཱཡེཝ,
ཙིཏྟེ པན ཨུབྷཡམྤི ཏཎྷཱཏ ཏཐཱ ཝིཧེཏུཾ སམཏྠོ། ཨེཏྟ ཙ ཙིཏྟཀིལམཐཱ ཀཱིལཱསཱཀཱརཾ ཏཐཱཔི བྷགཝཏོ ཀཱཡཀིལཱམཐོ ཙེཝ ཀཱཡཝིཧེསཱཡེཝ ཙ
ཧོཏཱིཏི, ཏཱ ཙ ཁོ དེསནཱཡ ཨཛཱནནྟཱནཾ ཨཛཱནནྟཱནཾ དེསནཱཡ ཀཱཡཀིལམཐོ སཀྑཱ ཨཔཀིལམཐོ, ཏེནཱཧ ཨབྷཱཝཱ
"ན ཙ མཾ ཛཱནེཡྻུཾ ཝིཧེསཱཧཱ"ཏི། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ "**ཡཱ ཨཛཱནནྟཱནཾ དེསནཱ ནཱམ, སོ མམ ཀིལམཐོ ཨསྶཱ**"ཏི།

ཨཔིསྶཱུཏི ཨནུབྲཱུཧནཏྠེ ནིཔཱཏོ། སོ ན ཀེཝལཾ ཨེཏདཧོསི, ཨིམཱཔི གཱཐཱ པཊིབྷཾསཱུཏི དཱིཔེཏི། **ཨནཙྪརིཡཱ**ཏི པཊིཧཱརིཡཏྠེན ཨཙྪརིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཀཱཡཏཱནཏི ཨཱཧ "**ཨནཙྪརིཡཱ**"ཏི། ཝུཏྟེཔི ཨཙྪརིཡཱ ཨཱ **ཨནཙྪརིཡཱ** ཝུཏྟིཨཏྠོཔི ཏི ཨ-ཀཱརོ ཧོཏི ཡཐཱ "ཨསེཀྑཱ དྷམྨཱ"ཏི། གཱཐཱནཾ ཙཏྟཱརི ཨསཙྪརིཡཏྟཱ སཱདྷཱཝཏསྶ ཝདེཏཱནཱ
པཱཏཱནཱ དྷམྨསཾཝིབྷཱགཀཐཱཡེཝ སཱུརམེཝ པུརེཏྟཱ ཨིཏཱཏི སམཏྠིཀཱཏཱདྷམྨཛྫཱ ཏཏྲ ཨཔྤཱུལཀཱཏཔཏྟིཏཱཝཏྟཱ གཱཐཱཏྟཱ ཨཏུཨཙྪརིཡཏཱ ཏསྨཱ ཝུཏྟིཔྤཏྟི ཙ ཝེདིཏབྦཱ།
ཨཏྠཏོ པན ཏི གཱཐཱནཾ ཨནཙྪརིཡཏཱ། **གོཙརཱ ཨཱགཙྪནྟཱི**ཏི ཨུཔཊྛཧིཾསུ, ཨུཔཊྛཧནྟཱ ཝིཏཀྐཱཡིཏབྦཏཱཏི ཨཱཧ "**པཊིབྷཾསུ ཨུཔཊྛཧིཾསུ**"ཏི།

ཀིཙྪེནཏི ན དུཀྑཔྤཊིཔདཱཡ། བུདྡྷཱནཉྷི ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ སུཁཔྤཊིཔདཱཝ ཧོནྟི། པཱརམཱིཔཱུརཎཀཱལེ པན སརཱགསདོསསམོཧསྶེཝ སཏོ ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཡཱཙཀཱནཾ
ཨལངྐཏཔཏིཡཱཏྟཾ སཱིསཾ ཀནྟིཏྭཱ གལལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ སུཨཉྫིཏཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཀུལཝཾསཔདཱིཔཾ པུཏྟཾ མནཱཔཙཱརིནིཾ བྷརིཡནྟི ཨེཝམཱདཱིནི དེནྟསྶ ཨཉྙཱནི ཙ
ཁནྟིཝཱདིསདིསེསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ཚེཛྫབྷེདཱདཱིནི པཱཔུཎནྟསྶ ཨཱགམནཱིཡཔཊིཔདཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཧ**-ཨིཏི ཝཱ བྱཏྟནྟི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཨེཀཾསཏྠེཏི ཀེཙི། **ཧ** བྱཏྟཾ
ཨེཀཾསེན ཝཱ **ཨལཾ** ནིཔྤཡོཛནཾ ཨེཝཾ ཀིཙྪེན ཨདྷིགཏསྶ དྷམྨསྶ དེསིཏེནཱཏི ཡོཛནཱ། **ཧལནྟི** ཝཱ ཨལནྟི ཨིམིནཱ སམཱནཏྠཾ པདཾ "ཧལནྟི ཝདཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ།
"པཀཱསིཏ"ནྟིཔི པཋནྟི, དེསིཏནྟི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཀིཙྪེན ཨདྷིགཏསྶ དྷམྨསྶ ཨལཾ དེསིཏཾ པརིཡཏྟཾ དེསིཏཾ, ཀོ ཨཏྠོ དེསིཏེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **རཱགདོསཔརེཏེཧཱི**ཏི
རཱགདོསཕུཊྛེཧི, ཕུཊྛཔཱིལེན ཝིཡ སཱམིན རཱགེན དོསེན ཙ སམྥུཊྛེཧཱིཏི ཨབྷིབྷཱུཏེཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **རཱགདོསཔརེཏེཧཱི**ཏི རཱགདོསཱནུགཏེཧི, རཱགེན ཙ དོསེན ཙ
ཨནུབནྡྷཱིཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པཊིསོཏགཱམཱིཏི (དཱི༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༢.༦༥; མ༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༡.༢༨༡; སཾ༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༡.༡.༡༧༢) ནིཙྩསུཁཏྟསུབྷཱནཾ པཊིསོཏཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱ ཨསུབྷནྟི ཨེཝཾ གཏཾ པཝཏྟཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨནྟི ཨཏྠོ། **རཱགརཏྟཱཏི** ཀཱམརཱགེན བྷཝརཱགེན དིཊྛིརཱགེན ཙ རཏྟཱ། ན **དཀྑནྟཱིཏི** ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱ ཨསུབྷནྟི ཨིམིནཱ སབྷཱཝེན ན པསྶིསྶནྟི, ཏེ ཨཔསྶནྟེ ཀོ སཀྑིསྶཏི ཨནིཙྩནྟིཨཱདིནཱ སབྷཱཝེན ཡཐཱཝཏོ དྷམྨཾ ཉཱཔེཏུནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། རཱགདོསཔརེཏཏཱཔི ནེསཾ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱབྷཱཝཏོ ཝུཏྟཾ “**ཏམོཁནྡྷེན ཨཱཝུཊཱ**”ཏི, ཨཝིཛྫཱརཱསིནཱ ཨཛྫྷོཏྠཊཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡ ཙིཏྟཾ ནམཏཱིཏི ཀསྨཱ པནསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི, ནནུ ཨེས “མུཏྟོཧཾ མོཙེསྶཱམི, ཏིཎྞོཧཾ ཏཱརེསྶཱམི,

ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ཏཱརཡིསྶཾ སདེཝཀ”ནྟི॥ (བུ༷ ཝཾ༷ ༢.༥༥) –

པཏྠནཾ ཀཏྭཱ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏདེཝ པཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེན པནསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི། ཏསྶ ཧི སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྟཱནཾ ཀིལེསགཧནཏཾ དྷམྨསྶ ཙ གམྦྷཱིརཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ སཏྟཱནཾ ཀིལེསགཧནཏཱ ཙ དྷམྨགམྦྷཱིརཏཱ ཙ སབྦཱཀཱརེན པཱཀཊཱ ཇཱཏཱ། ཨཐསྶ “ཨིམེ སཏྟཱ ཀཉྫིཡཔུཎྞལཱབུ ཝིཡ ཏཀྐབྷརིཏཙཱཊི ཝིཡ ཝསཱཏེལཔཱིཏཔིལོཏིཀཱ ཝིཡ ཨཉྫནམཀྑིཏཧཏྠཱ ཝིཡ ཙ ཀིལེསབྷརིཏཱ ཨཏིསཾཀིལིཊྛཱ རཱགརཏྟཱ དོསདུཊྛཱ མོཧམཱུལ྄ཧཱ, ཏེ ཀིཾ ནཱམ པཊིཝིཛྫྷིསྶནྟཱི”ཏི ཙིནྟཡཏོ ཀིལེསགཧནཔཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེནཔི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི།

“ཨཡཾ དྷམྨོ པཐཝཱིསནྡྷཱརཀུདཀཀྑནྡྷོ ཝིཡ **གམྦྷཱིརོ**, པབྦཏེན པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋཔིཏོ སཱསཔོ ཝིཡ **དུདྡསོ**, སཏདྷཱ བྷིནྣསྶ ཝཱལསྶ ཀོཊི ཝིཡ **ཨཎུ**། མཡཱ ཧི ཨིམཾ དྷམྨཾ པཊིཝིཛྫྷིཏུཾ ཝཱཡམནྟེན ཨདིནྣཾ དཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨརཀྑིཏཾ སཱིལཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨཔརིཔཱུརིཏཱ ཀཱཙི པཱརམཱི ནཱམ ནཏྠི, ཏསྶ མེ ནིརུསྶཱཧཾ ཝིཡ མཱརབལཾ ཝིདྡྷཾསནྟསྶཔི པཐཝཱི ན ཀམྤིཏྠ, པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟསྶཔི ན ཀམྤིཏྠ, མཛྫྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེནྟསྶཔི ན ཀམྤིཏྠ, པཙྪིམཡཱམེ པན པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ པཊིཝིཛྫྷནྟསྶེཝ མེ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ ཀམྤིཏྠ། ཨིཏི མཱདིསེནཔི ཏིཀྑཉཱཎེན ཀིཙྪེནེཝཱཡཾ དྷམྨོ པཊིཝིདྡྷོ, ཏཾ ལོཀིཡམཧཱཛནཱ ཀཐཾ པཊིཝིཛྫྷིསྶནྟཱི”ཏི དྷམྨགམྦྷཱིརཏཱཔཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེནཔི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ བྲཧྨུནཱ ཡཱཙིཏེ དེསེཏུཀཱམཏཱཡཔིསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི། ཛཱནཱཏི ཧི བྷགཝཱ “མམ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡ ཙིཏྟེ ནམམཱནེ མཧཱབྲཧྨཱ དྷམྨདེསནཾ ཡཱཙིསྶཏི, ཨིམེ ཙ སཏྟཱ བྲཧྨགརུཀཱ, ཏེ ‘སཏྠཱ ཀིར དྷམྨཾ ན དེསེཏུཀཱམོ ཨཧོསི, ཨཐ ནཾ མཧཱབྲཧྨཱ ཡཱཙིཏྭཱ དེསཱཔེསི, སནྟོ ཝཏ བྷོ དྷམྨོ པཎཱིཏོ’ཏི མཉྙམཱནཱ སུསྶཱུསིསྶནྟཱི”ཏི། ཨིདམྤིསྶ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡ ཙིཏྟཾ ནམི, ནོ དྷམྨདེསནཱཡཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༨. **སཧམྤཏིསྶཱཏི** སོ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ སཧཀོ ནཱམ ཐེརོ པཋམཛྫྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པཋམཛྫྷཱནབྷཱུམིཡཾ ཀཔྤཱཡུཀབྲཧྨཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, ཏཏྲ ནཾ སཧམྤཏི བྲཧྨཱཏི སཉྫཱནནྟི། ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ “**བྲཧྨུནོ སཧམྤཏིསྶཱ**”ཏི། **ནསྶཏི ཝཏཱཏི** སོ ཀིར ཨིམཾ སདྡཾ ཏཐཱ ནིཙྪཱརེསི, ཡཐཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུབྲཧྨཱནོ སུཏྭཱ སབྦེ སནྣིཔཏིཾསུ། **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི** པཉྙཱམཡེ ཨཀྑིམྷི ཨཔྤཾ པརིཏྟཾ རཱགདོསམོཧརཛཾ ཨེཏེསཾ ཨེཝཾསབྷཱཝཱཏི ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱ། ཨཔྤཾ རཱགཱདིརཛཾ ཡེསཾ ཏེ སབྦཱ ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨསྶཝནཏཱཏི** “སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ”ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ ཀརཎཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ, ཨསྶཝནཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **བྷཝིསྶནྟཱིཏི** པུརིམབུདྡྷེསུ དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ པརིཔཱཀགཏཔདུམཱནི ཝིཡ སཱུརིཡརསྨིསམྥསྶཾ དྷམྨདེསནཾ ཨཱཀངྑམཱནཱ ཙཏུཔྤདིཀགཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམནཱརཧཱ ན ཨེཀོ, ན དྭེ, ཨནེཀསཏསཧསྶཱ དྷམྨསྶ ཨཉྙཱཏཱརོ བྷཝིསྶནྟཱིཏི དསྶེཏི།

པཱཏུརཧོསཱིཏི པཱཏུབྷཝི། **སམལེཧི ཙིནྟིཏོཏི** སམལེཧི ཚཧི སཏྠཱརེཧི ཙིནྟིཏོ། ཏེ ཧི པུརེཏརཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཀཎྚཀེ པཏྠརམཱནཱ ཝིཡ ཝིསཾ སིཉྩམཱནཱ ཝིཡ ཙ སམལཾ མིཙྪཱདིཊྛིདྷམྨཾ དེསཡིཾསུ། ཏེ ཀིར བུདྡྷཀོལཱཧལཱནུསྶཝེན སཉྫཱཏཀུཏཱུཧལཱ ལོཀཾ ཝཉྩེནྟཱ ཀོཧཉྙེ ཋཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཊིཛཱནནྟཱ ཡཾ ཀིཉྩི

ཨཧྣཱུཾཡེཥ ཧྣཱུཾཏི དྲཱིཔེཥུ། **ཨཔླཱུཏྭཱརིཏཱཾཀྵི** པྲིཡཱར ཨིཏི། **ཨམཏཱཾསྟ ཏྭཱརཀྵི** ཨམཏཱཾསྟ ནིཔཱུཏཱཾསྟ ཏྭཱརཱུཏཱཾ ཨརིཡམཱནཱཾ། ཨིདཾ ཡུཀྟཾ ནོཏི – ཨིཏི གམྣཱཔཱཾསྟ ཏྲཱཀཱཝཱཏ

སྟཱཥནཱཀཱརཱཏྭཏི པཱུཏི པིདིཏཾ ནིཔཱུཏནཱཀཱརཱཾསྟ མཏྭཱཏྭཾ ཨརིཡམཱནཱཾ སཏྭཱསྟཱུདིསཱཏྭཏཱཏཱིན ཨཔླཱུཏཱར པྲིཡཱར ཨུཏྲཱུཏེཧྣཱུཏི། **སྟུཀྐྵུ ཧྣཱུཾ པྲིམལེནྲཱུཏུཏྲཱུཀྵི** ཨིམེ སཏྲ

ཏྲཱུདིམལྟཱཾ ཨཏྲཱཝཱཏ པྲིམལེན སམྣཱསྣཱུཏྲིན ཨཏྲཱུཏྲཱུཾ ཙཏུསཱུཏྲཱུཾ སྟུཀྐྵུ ཏྲཥ ཏྲཱཀཱཝཱཏི པྲཱུཙཏི།

སེཡཔཏཱཏ ཨུཏྲཱུཾ ནོཏི ཐིར ཙ, ན པཾསུཔཏཱཏ མིསྣཱཀཔཏཱཏ པྲཱུཏི ཨུཀྟ **"སེཡེ ཡཏྲ པཏྲཏསུཏྲཱུཏིཐཱིཏོ"**ཏི། ཏསྣཱུཐ "སེཡམཡེ ཨེཀཱཏྣེ པཏྲཏསུཏྲཱུཏི

ཡཏྲཱུཐིཏོཥ། ན ཏི ཏཏྲ ཙཱཏསྟ ཏསྣཱཏྲཱུཾ གཱིཥྩཱིཔཏཔསྣཱུརཏྲཱིཏིཧྣཱུཾ ཨཏྲཱུ"ཏི། **ཏཥྭཔམཀྵི** ཏཥྲཱིཏྲཱུཾ སེཡཔཏྲཱུཏུཔམཾ། **ཧྣཱུམཡཾ པྲུསྟཱུཏཀྵི** ལོཀུཏྲཱུརཧྣཱུཏྲཱུཏ། སོ ཏི

སཏྲཱུས པསྟཱུཏཱཏ སཏྲཱུཧྣཱུ ཨཏིཀཱུཀྵ ཨཏྲཱུཀཱཏཏྲཱིན པྲུསྟཱུཏསདིསོ ཙ, པཀྲཱུཔརིཡུཡོ ཡཱུ ཨིཀྲ ཧྣཱུ-སཏྲཾ། པཀྲཱུ ཏི ཨཏྲཱུཀཱཏཏྲཱིན པྲུསྟཱུཏིཏི ཨཏྲཱུཧྣཱུ ནིཏིཏྲཱུ། ཏཏྲ ཛྙཱཏ

–

"པཀྲཱུཔྲུསྟཱུཏསྟཱུཏུཡཱཏ, ཨསོཀོ སོཀིཀཾ པཏཱི།
པཏྲཏཏྲཱིཥ ཧྣཱུམཏྲཱི, ཏྲིར ཏྲཱུཡེ ཨཔྲེཧྲཱུཏྲཱི"ཏི།། (ཧྲ༽ པ༽ ༢༨)།

ཨཡཾ པནེཏྲ སཏྲཱིཔཏྲཱུ – ཡཏྲ སེཡཔཏྲཏསུཏྲཱུཏི ཡཏྲཱུཐིཏོཥ ཙཏྲཱུཏྲཱུ པྲུརིསོ སམཏྲཏོ ཛཱཏཾ པཏྲཱིཥྲ, ཏཏྲ ཏྲཏྲཱི སུམེཀྲ སུཀྲཱུརཔཀྲཱུ སཏྲཱུཀྲཱུཏཀྲཱུཏེན སམཏྲཏོཏྲཱུ

ཏྲཱཀཱཏྲ ཧྣཱུམཡཾ པཀྲཱུམཡཾ པྲུསྟཱུཏསྟཱུཏུཡཱཏ སཡཾ ཨཔེཏསོཀོ སོཀཱཔཧིཏཱཾཀྵི ཏྲཱུཏིཏྲཱུཏིཏྲཱུཏྲཱུཾ ཛཱཏཾ ཨཔྲེཧྲཱུཏྲཱུ ཨུཔཏྲཱུརཡ ཨུཔཔཏྲིཧྲཱུཏི། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲིཔྲཱུཡོ – ཡཏྲ

ཏི པཏྲཏཔཏྲི སམཏྲ མཏཀཾ ཁིཏྲཾ གཏྲ ཏཏྲ གེཏྲཱུཏྲཱུཔྲཱིསུ གུཏེགཱུཡོ གཏྲ སཏྲཾ ཨཏྲཱིཾ ཏྲཾཡེཏྲཾ, ཙཏུརཀྲཱིསམཀྲཱུཀཏྲཱུ ཨཏྲཱུཀཱཏཾ ཨཏྲ, ཨཐ ཏཏྲ པཏྲཏཏྲ མཏྲཱུཀི

ཛཏྲ ཙཏྲཱུམཏ པྲུརིསཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨོལོཀཱཡཏ ནེཥ ཁིཏྲཾ, ན གེཏྲཱུཏྲཱུཡོ, ན གུཏེཡོ, ན ཏཏྲ སཡིཏམཏྲཱུཏྲ པཀྲཱུཡེཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཏ, གུཏེཀཱུསུ པཀ

ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏམཱེཥ པཀྲཱུཡེཏྲཱུ ཨུཏྲཱུཡཏྲཱུཏ, ཨིཔྲཾ ཧྣཱུཔྲུཏྲཾ ཨུཏྲཱུཏ སཏྲཀིཀཱུཡཾ ཨོལོཀཱཡཏ ཏཏྲཱཀཏྲ ཡེ ཏེ ཨཀཏཀཏྲཱུཏྲ སཏྲ, ཏེ ཨེཀཱཔྲིཏྲཱུར ཏཏྲཱིཏྲཏྲཱུཔསྲི

ནེསིཏྲཱུཔི པཏྲཱུཙཏྲཱུ ཨུཔྲུཾ ཏྲཱུཀྲཀྵི ཏྲཀྲཱིཏྲ ཨཏྲཱུཡཏྲཱུཏ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏ ཙ, སཏྲཾ ཁིཏྲ སཏྲ པྲིཡ ནོཏྲཱི། ཡེ པཀ གཏྲཀྲཱུཏྲ པྲིཏྲཱུཏྲཱུ, ཏེ ཨིཔྲཾསྟ

ཏྲུཏྲཱུཔི ཁིཏྲ ཨུཔྲཔྲཱུཀྵི པརིཔཏྲཱུཏྲཱུཡ སཏྲཱུཏ ཨུཡྻཱུཏྲཱུ ཙ, སོ ཨཏྲི པྲིཡ ཏིམཔྲཏཔཏཱཏ པྲིཡ ཙཱ། ཡུཏྲཏྲཱི ཙཏཾ –

"ཏྲུཏྲ སཏྲ པཀཱཏྲཱི, ཏིམཔྲཏཥ པཏཱཏ།
ཨསཏྲཏྲ ན ཏིསྣཱི, སཏྲཾ ཁིཏྲ ཡཏྲ སཏྲ"ཏི།། (ཧྲ༽ པ༽ ༣༠༩)།

ཨུཏྲཱིཏི ཏྲཱཀཱཝཱཏ ཧྣཱུམདིསཏྲཾ ཏྲུརཱིཀཙཏྲཾ པྲུཙཏྲ ཏྲཀཏི། **ཨུཏྲཱིཏི** ཡུ ཧྣཱུམདིསཏྲཡ ཨཔྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི གིཡྲུསུཏྲཱུཝཱཏ ཨུཏྲཏ། **པྲིཏྲཱིཏྲཱུཏྲིསུ** ཏྲཱཀཱཏྲ

སྟཱུཏིསཡཙཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔྲིརེཡཔཏྲཏྲཱུཡ **པྲིཏྲཾ**, ཏེཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ པྲིཏྲཱུཏྲ **པྲིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ**, ཏྲཏྲིཀཱུཏྲཱུཏྲཾ པྲིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ པྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡ ནིཔྲཱུཏྲཱུཏི ཁིམཔྲཏིསཾ

སམྣཱཔཏྲཱུཏྲཱུཡ **སཏྲཱུཔྲཱུཏ**, ཀཱུམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲ ཨཏྲཱུཝཱཏ **ཨཏྲཱུཏ** པྲིཏིཏྲཱུ། ཡོ ཏི པརིསཾ ཨིཏྲཾ གཏྲཏྲ པྲིཏྲཱུསིཏི, སོ ཏིཏི "ཨིཏྲཾ ཏྲཏྲཱུ"ཏི ཏཏྲཱུཏྲཱུཔི པཏུསཾ

ཡུཏྲཱུཏྲཱུཔི པྲཏྲཱུཏྲཱུཔི པྲཏྲཱིཡཏྲཱུཔི གིཏྲཱུ པཏེཏྲཏྲཏྲཱུ ན སཀྐོཏི, སཏྲཾ ཏིཏིཏྲཱུཏི། ཏིཏིཏྲཱུཀཱུརཀྲིཏྲ ཏཾ ཨིཏྲཾ ནོཏི, ཨིཡམིཥ ཡོ ཡཏྲི ཀཱུམཏྲཱུཏྲིན སཏྲཱུཏི,

ཏཏྲཱུཏྲཱུཏྲེན ཏཾ པཏྲཱུ གཏྲཱུཏི, སོ ཏེན པཏུསཾ ཡུཏྲཱུཏྲཱུཔི པྲཏྲཱུཏྲཱུཔི པྲཏྲཱིཡཏྲཱུཔི གིཏྲཱུ པཏེཏྲཏྲཏྲཱུ ན སཀྐོཏི, སཏྲཾ ཏིཏིཏྲཱུཏི། ཏིཏིཏྲཱུཀཱུརཀྲིཏྲ སོ ཀཱུམཏྲཱུཏྲཱུ ནོཏི

ཏྲཱུརཱཏྲཱུམཱིཀཏི པྲིཏེཔཏིཡཏྲཱུཏྲཾ ཨིཏྲཱུཏྲཾ པྲིཡ། གཏྲཱུ? ཨིཏྲཱུཏིཏྲཱུ ཀཱུམཏྲཱུཏྲཱུ།

༩. **ཨཏྲཏྲཱུཏྲཀྵི** གཏྲཱུཏྲཱུཔྲཱུཡཾ པཡིཏྲཱུཔྲཱུཏྲཱུ གཏྲཱུཏཱཾ པཡོཏྲཱཾ ཨུཏྲིསྣཱ ཨཏྲིཔཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཏྲཱུཏྲཱུ, སྟཱུཔི ཨཏྲཱུཏ པྲུཙཏྲཱུ ཨེཥ། **པུཏྲཱུཙཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨིཏྲཱིཡཔཏྲཱུཔཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲིན

ཙ ཨུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲིན ཙཱ། ཨིམེསཏྲཱི ཏྲཱིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ **པུཏྲཱུཙཏྲཱུཏི** ཏྲཱུམཾ, སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ **སམཏྲཏྲཙཏྲཱུཏི**། ནེཏྲཱིམཱུཏྲཾ ཏིཀྲཱི མཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ **ཧྣཱུམཙཏྲཱུཏི**། **ཨཔྲཱུརཏྲཱིཏྲཱུཏིཨུཏྲཱུཏྲཱུསུ** ཡེསཾ

པྲུཏྲཱུཏྲཱུཡེནེཥ པཀྲཱུཙཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི ཏྲཱུཏྲཱུཏིརཏྲཱི ཨཏྲཱུ, ཏེ **ཨཔྲཱུརཏྲཱུ** ཡེསཾ ཏཾ མཏྲཏྲཾ, ཏེ **མཏྲཱུརཏྲཱུ** ཡེསཾ སཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱི ཨིཏྲཱུཔྲཱུཏྲཱི ཏྲིཏྲཱུཏྲཱི, ཏེ **ཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ** ཡེསཾ ཏྲུཏྲཱི སུཏྲཱུཏྲཱི,

ཏེ **སུདྲིཥྚིཥུ།** ཡེཥཾ ཏེཡེཥུ སམྦྷཱཝཡོ ཨཱགཱཏྲ སུཛཱཏཱ, ཏེ **སྭཱགཏཱ།** ཡེ གམིཏཱཀཱརཾ སཱཀྵཱཏྐྲིཏཱ, སུཁེན སཱཀྵཱ ཏཱཏྲཻ པྲིཛྙཱཡནྟཾ, ཏེ **སུཔྲིཛྙཱཡཱ།** ཡེ པཱརམིཏཱཥྚེཥུ པཱརྩྩ ཛྙཡནྟེ པཱསྟཱཏྲཻ, ཏེ **པཱརམིཏཱཔཱརྩྩཛྙཱཡཱནཔྲཱཔྟཱཿ** ནཱམ།

ཨུཔཱཡཱཡནེ ཨེཏྲ སཾཀྵེཔེ ཨུཔཱཡིནཱ, གཱཏྲེཔི ཛཡཱསཡོཔི, ཨེཏྲ པཱན ཛཡཱསཡོ ཨཏིཀྲཱནྟེ, ཏཱསྨཱ **ཨུཔཱཡིནཱཡཏཱ** ཨུཔཱཡཱཡཏཱནེཏེ ཨེཥཱམཪྠཱ གཱཏེཏཱཿ ཨེཏེ པཱརམིཏཱཡེ

ཨེཥེཥུ ནཝཱ **ཨཱཪྻནཱཏྲིཔཱཏྲཱ་རཱཏྲིཡཾ** ཡཱནེ ཨུདཱགཱཥུ ཨཪྻ ནཱཏྲཱཔཱཏྲཱནེཥུ ཏུཏྲ པུཥུཏེ པཱཏཱཏེ, ཏཱནེ ཨཪྻནཱཏྲཱཔཱཏྲཱཿ **ཨུདཱགཾ ཨཪྻདྲཱཥུ ཏིཏྲཏེ** ཨུདཱགཾ ཨཏིཛྙཱནེཏྲ ཏིཏྲཏེ། ཏཏྲ ཡཱནེ ཨཪྻདྲཱཥུ ཚིཏྲཱནེ སྭཱཔཱརམིཏཱསྐཱུསཾ ཨཱཀཱམཡམཱནཱནེ, ཏཱནེ ཨཏྲ པུཥྤཀཱཎཱ། ཡཱནེ སམཱཏཱཀཾ ཚིཏྲཱནེ, ཏཱནེ སྭེ པུཥྤཀཱཎཱ། ཡཱནེ ཨུདཱགཱ ཨཏྲཱཔཱཏྲཱནེ ཨཪྻནེཏྲཱཔཱཏྲཱནེ, ཏཱནེ ཏཏྲཡཏེཏྲཱཎེ པུཥྤཀཱཎཱ། ཨུདཱགཱ པཱན ཨཏྲཱཔཱཏྲཱནེ ཨཏྲཱཎེཔི སཪྻཱཨུཔཱཡཱནེ ནཱམ ཨཏྲེ, ཡཱནེ ནེཥ པུཏྲིཥྭཏེ མཉྫཱམཉྫཔཱཏྲཱནེཥ ཏྲཡིཥྭཏེ,
ཏཱནེ པུཥཾ ནཱཏྲཡཱནེ, ཨཱཏརིཏྲ པཱན ཏཱཔཱཏྲཱནེཏེ ཨཏྲཱཀཱཡཾ པཀཱསཱཏྲཱནེ། ཡཐཱཥ ཏེ ཏཱནེ ཚཏུཥྤཏྲཱནེ པུཥྤཱནེ, ཨེཥམེཥ ཨུཏྲཱཏིཏྲཏྲ པྲཱཔཏྲཱཏྲཏྲ ནེཥྐ་ པཱདཔཱརམཱཏེ
ཚཏྲཱར་ པུཏྲཱཡཱ།

ཏཏྲ ཡསྨ པུཏྲཱཡསྨ སཏ ཨུཏྲཏརེཔིཡཱཡ ཏཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཏེཏེ, ཨཡཾ "ཚཏྲཱར་ སཏིཔཏྲཱན"ཏེཨཱཏྲེ ནཡེན སཏྲཏྲེན སྨྲཏིཀཱཡ ཚཔེཡམཱནཱཡ ཏེསནཱནུསཱརེན ཏྲཱཎཾ པེསེཏྲ ཨརཏཏཾ གཱཏེཏུཾ སམཪྠཾ པུཏྲཱཡོ **ཨུཏྲཱཏིཏྲཏྲ**ཏེ པུཏྲཏེ། ཡསྨ པུཏྲཱཡསྨ སཏྲཏྲེན ཏྲཱསེཏྲ པྲཏྲཱརེན ཨཏྲེ པྲིཏྲཛཡཱམཱནེ ཏྲཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཏེཏེ, ཨཡཾ པུཏྲཏེ
པུཏྲཱཡོ **པྲིཔཏྲིཏྲཏྲ།** ཡསྨ པུཏྲཱཡསྨ ཨུཏྲིསཏེ པརིཔུཏྲཏེ ཡོནེསོ མནསིཀཱརཏེ ཀཱཡཏམིཏྲེ སིཏྲཏེ ཏྲཛཏེ པཡིཏུཔཱཏཏེ ཨནུཔུཏྲེན ཏྲཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཏེཏེ, ཨཡཾ པུཏྲཏེ
པུཏྲཱཡོ **ནེཡྻོ།** ཡསྨ པུཏྲཱཡསྨ བཧུམྤི སུཏྲཏེ བཧུམྤི ཏྲཏྲཏེ བཧུམྤི ཏྲཱརཡཏེ བཧུམྤི པཱཋཡཏེ ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཏྲཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཏེཏེ, ཏེན ཨཏྲཏྲཔེན མགྒཾ ཝཱ ཕལཾ
ཝཱ ཨཏྲམསོ ཛྷཱནཾ ཝཱ པིཔསྶནཾ ཝཱ ནེབྦཏྲཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཡཾ པུཏྲཏེ པུཏྲཱཡོ **པདཔརམོ།** ཏཏྲ ཏྲཱགཱཏྲ ཨུཔཱཡཱཔཱཏྲཏེསཏེསཾ ཏསསཏྲིཀཱཡཏྲཏྲཾ ཨོལོཀེཏྲ ཨཏྲ
པུཏྲཏེཀཱནེ པྲིཡ ཨུཏྲཱཏིཏྲཏྲ, སྭེ པུཏྲཏེཀཱནེ པྲིཡ པྲིཔཏྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲཡཏེཏྲཱཎེ པུཏྲཏེཀཱནེ པྲིཡ ནེཡྻ, མཉྫཱམཉྫཔཱཏྲཱཔུཏྲཏེ པྲིཡ པདཔརམེ ཚ ཨཏྲཏྲ, པསྨཏྲེ ཚ
"ཨེཏྲཀཱ ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཨེཏྲཀཱ མཧཱརཛཀྑཱ, ཏཏྲཔི ཨེཏྲཀཱ ཨུཏྲཱཏིཏྲཏྲ"ཏེ ཨེཝཾ སབྦཱཀཱརཏོཔ ཨཏྲཏྲ།

ཏཏྲ ཏེཥཾ པུཏྲཱཡཱནཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྲབྷཱཝེ ཏྲཱགཱཏྲཏེ ཏྲཱསྨཱཏེསནཱ ཨཏྲཾ སཏྲཏེ། པདཔརམཱནཾ ཨནཱགཏབྷཱཝ པཱསནཱ ཏེཏེ། ཨཐ ཏྲཱགཱཏྲ ཨིམེསཾ ཚཏུནྣཾ པུཏྲཱཡཱནཾ
ཨཏྲཱཔཏཾ ཏྲཱསྨཱཏེསནཾ པྲིཏེཏྲ ཏེསེཏུཀཱམྤཏཾ ཨུཔྤཱཏེཏྲ པུན སབྦེཔི ཏྲཏྲ ཏྲཔེཏྲ སཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཱསེན ཏྭེ གོཏྲཱསེ ཨཀཱསེ། ཡེ སཏྲཡ པུཏྲཾ "ཡེ ཏེ སཏྲ ཀཱམྤཔཱརཏྲེན
སམཏྲཱགཏྲ པྲིཏྲཀཱཔཱརཏྲེན སམཏྲཱགཏྲ གིལེསྣཔཱརཏྲེན སམཏྲཱགཏྲ ཨསྶཏྲ ཨཏྲཏྲཏེཀཱ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ནེཡྻཱམཾ ཨོཀཱསེཏུཾ ཀཱསལེསུ ཏྲཏྲེསུ སམྨཏྲཾ, ཨིམེ ཏེ སཏྲ
ཨཏྲཏྲ། ཀཏམེ ཏེ སཏྲ ཏྲཏྲ? ཡེ ཏེ སཏྲ ན ཀཱམྤཔཱརཏྲེན...པེ༎... ཨིམེ ཏེ སཏྲ ཏྲཏྲ"ཏེ (པྲིཏྲ༎ ༢༨-༢༩)། ཏཏྲ སབྦེཔི ཨཏྲཏྲཏྲཔུཏྲཱལེ པཏྲཡ
ཏྲཏྲཔུཏྲཱལེཡེཥ ཏྲཏེན པརིགྒཧེཏྭཱ "ཨེཏྲཀཱ རཱགཚརིཏྭཱ, ཨེཏྲཀཱ ཏོས, མོཧ, པྲིཏཀྐ, སཏྲཱ, བུཏྡྷིཚརིཏྭཱ"ཏེ ཚ གོཏྲཱསེ ཨཀཱསེ, ཨེཝཾ ཀཏྭཱ ཏྲཏྲཾ ཏེསེསྶཱམྤཏེ ཙིནྟེསེ།
ཨེཏྲ ཚ ཨཔྤརཛཀྑཏེཏྲཏྲཏེཥསེན ཨཱཔཛྫིཏྲཏྲ ཏྲཱགཱཏྲ ཏེ སཏྲ པུཏྲཔུཏྲཡ ཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏེ, ན ཨེཀཱཏེ ཏཏྲཏྲ།

པཏྲཏྲཏྲཏེ པཏེཨཏྲཏྲ། **ཨཔྤཏྲཏེ** པྲིཏྲ། **ཨམཏསྶ ཏྲཏྲ**ཏེ ཨརེཡམགྒོ། སོ ཧི ཨམཏསྶ ནིབྦཱནསྶ ཏྲཱརཾ, སོ མཡཱ པྲིཏྲཏྲ ཛཔེཏེ
མཏྲཀཱཏྲཏྲཔནེསྶཡེན སཡམྦྷུཉཱཎེན ཨཏྲེགཏཏྲཏེ ཏསྶཏེ། "ཨཔཱཏྲུཏཾ ཏེསཾ ཨམཏསྶ ཏྲཱར"ཏེ གཱཐཱ པཋཏེ། **པམུཉྩནྟུ སདྡྷཾ**ཏེ སབྦེ ཨཏྲཏྲ སདྡྷཾ མུཉྩནྟུ པྲིསྶཛྫནྟུ
པཝེདེནྟུ, མཡཱ ཏེསིཏེ ཏྲཏྲཾ མཡི ཙ ཨཏྲཏྲ སདྡཏཧཱཀཱརཾ ཨུཔྤཱཏེནྟུཏེ ཨཏྲཾ། པཏྲིམཔཏྟཡེ ཨཡམཏྲ — ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲ པགུཎཾ སུཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམཾ པཏྲཏྲཾ
ཨུཏྲམཾ ཏྲཏྲཾ ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཀིལམཐསཉྙཱི ཏུཏྲ ན ཏྲཏྲཾ, ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཙིནྟེསིཾ, ཨིཏྲཏྲ པན སབྦེ ཛནཱ སཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔནེཏུ, པུཏྲེསྶམི ནེསཾ སངྐཔྤཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ**
སཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏེ པུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ, སཀཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏེ ཨཏྲཏྲ། སཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཏེཥཏྲཾ བྲཧྨཏྲཏྲ ཏསྶ པུརཏོ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ནཱམ སཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

བྲཧྨཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཝགྒིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠. ཨིཏདརྟོཥྨིཏི ཨིཏཾ ཨཏོསི, "ཀཱཥྛ ཏུ ཏེ ཨཏཾ པཙམཾ ཏྲཀྵཾ དེསེཥྭ"ཏྱེ ཨཡཾ ཏྲཀྵདེསནཱཔཏེསཾཡུཏྟོ ཡིདཱརྠོ ཨུདཔཱདྡིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱལཝཱརོཏི** ཏསྶ ཏཱམཾ། དྲིཥྚཔིཏྲཀལོ ཀིརེས། སོ ཏི ཏུཏྲསཏྲིརཏལ ཏྲིཀོ, པིཏྲལཙཀྲཱཏལ པིཏྲལོ, ཏིཏསྶ "ཨཱལཝཱརོ"ཏི ཏཱམཾ ཨཏོསི། **ཀཱལཝམོཏི** གོཏྲཾ། **པཏྲིཀོཏི** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༨༩) པཏྲིཀྲོཏ སམནྣཱགཏོ, སམྨཱཔཏྲིཔཏེལྤཱྲསཾསིཏྲེཏ ཨཏྲིཀམཝྲཏུསཏྲསཏྲཏིཏ པཏྲིཏཝྲལེཏ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཝྲཏྟོཏི** ལེཥྭཏྲིཡེཏ སམནྣཱགཏོ, སམྨཱཔཏྲིཔཏེལྤཱྲཔཏྲཡེཏ པྲརིཏྲརིཀཔཏྲསཏྲཏིཏ ཝཏྲཝྲལེཏ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **མེདྷཱཝཱིཏི** ཚཏྲུཔྲཏྲིཡཱ པཏྲཱཡ སམནྣཱགཏོ། ཨཐ ཝཱ **མེདྷཱཝཱིཏི** ཏིཏེཏྲཀཔཏེསཏྲིཔཏྲསཏྲཏལ ཏཾཏཾཨིཏིཀཏྲཝྲཏལཔཏྲསཏྲཏལ ཙ མེཏྲལ སམནྣཱགཏོཏི ཨིལམེཏྲ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཔྲཏརཱཡཏྲཏྲཏིཀོཏི** སམྨཱཔཏྲིཡཱ ཡིཏྲཱཀྲིཏཏྲ ཏིཀྲིལེསཏྲཏིཀོ ཡིསུཏྲསཏྲོ། **ཨཱལཏྲཏིསྣཏྲིཏི** སལཱཀྲིསྣཏི པཏེཡིཏྲཏྲིསྣཏི།

ཏྲཀཱཡཏིཀོཏི ཏོ ཏུཏྲཾ **ཨུདཔཱདྡིཏི** ཏྲཀཱཡཏིཀོ སཏྲཏྲཏུཏཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱི། ཏྲཀཱཡཏྲ ཀིར དེཝཏལ ཀཱཡཏིཏེཡ ཏེཏྲཾ ཨཡཀྲཏྲ སཡཏྲཱི སཏྲཏྲཏུཏྲཏྲཏིཏ ཨོལོཀིཏྟོ ཨཱིཏོ སཏྲཏྲམདིཡསམཏྲཀཱི ཀཱལཾ ཀཏྲ ཨཱཀིཏྲཏྲཡཏཏེ ཏེཝཏྲཏྲོཏི ཨཏྲས། ཏཾ སཏྲཏྲཡཏྲ "ཏྲཀཱཡཏིཀོ ཏེ ཏུཏྲཾ ཨུདཔཱདྡི"ཏི། **མཏྲཏྲཏིཀོཏི** སཏྲཏིཡསཏྲཏྲཏྲར པཏྲཏྲམཏྲཏཡཏོ པརིཏྲིཏྲཏྲ མཏྲཏྲི ཏྲཏི པརིཏྲཏི ཨསྨཏྲི མཏྲཏྲཏིཡོ། ཨཀྲཏྲེ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཏྲཀྵདེསཏྲཏྲཾ ཨཱཀཱམཏཡཏྲཏྲཡི ཏྲཏྲི, ཨཏྲཏྲཾ ཏཏྲ གཱཏྲཏྲཾ, ཀཱཏྲ དེསེཡམཏྲཾ ཏྲཀྵཡིཏྲ སོཏྲི སོཏཔཏྲཏྲཡི ཏྲཏྲི, ཨིཡཾ མཏྲཏྲཏིཡོ ཏྲཏྲཏི ཏསྶེཏི། ཀིཾ པཏ ཏྲཀཱཡཏྲ ཏཾ ཨཏྲཏོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཏ ཏྲཀྵཾ ཏྲཔེཏྲཾ ཏ སཀྐཏི? ཨཱམ ཏ སཀྐཱ, ཏ ཏི པརཏོཀྲཏྲསམཏྲརེཏ སཱཡཱཀཱཏྲཾ ཏྲཀྵཏྲཏྲིསམཡོ སཏྲཏྲཡཏི, ཨཏྲཏྲ ཨིཏརཔཏྲཡརཏིཏྲཏྲཡི ཏྲཀྵཏྲཏྲིསམཡེཏ ཏྲཡིཏཏྲཾ, ཏ ཙ ཏཾ ཨཏྲི། ཡུཏྲཏྲེཏཾ – "ཏྲེམེ, ཏྲིཀྵཝེ, པཏྲཡཱ སཏྲཏིཏྲིཡཱ ཨུཔཏྲཏལ པརཏོ ཙ ཀྲོསོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏིསོམཏསིཀཱརོ"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༡༢༧)།

ཨུདཔཱདཱིཏི ཏསྶ ཏཱམཾ, ཏཱམསྶ པཏ ཡུཏྲཏལ **ཏཱམཡུཏྲོ། ཨཏྲིཏོསཀཱལཀཱཏོཏི** ཨཏྲརཏྲེ ཀཱལཀཏོ། **ཏྲཀཱཡཏིཀོ ཏེ ཏུཏྲཾ ཨུདཔཱདྡིཏི** ཨིཏྲཡི ཀིར ཏྲཀཱཡཏྲ དེཡཏལ ཀཱཡཏིཏཡཙནེཏ སཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏུཏྲཏྲཏེཏ ཨོལོཀིཏྟོ "ཏིཥྚོ ཨཏྲརཏྲེ ཀཱལཾ ཀཏྲ ཨུདཔཱདྡི ཏཱམཡུཏྲོ ཏེཡསཏྲཏྲཏྲསཏྲཡཏཏེ ཏེཏྲཏྲོ"ཏི ཨཏྲས, ཏསྶ ཨིཡཾ ཡུཏྲཾ། སེསཾ ཡུཏྲིམསདིསམེཡ།

ཏཏྲཡཀཱཏྲཏི ཏཏྲཨུཡཀཱཏྲ། **པཏྲཏཡཏིཏཏྲཾ ཨུཡཏྲཏྲོསྨཏི** པཏྲཏཏྲཏལ ཡེསིཏཏྲཏྲཡཾ ཡསཏཏྲཏེ པརིཡིཏསམྨཏྲཏིཏ པཏྲཏྲོཡརཾ ཀཏིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏེཏ སུཝཎྣཀཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨུཡཏྲཏྲོསྨཱ། ཀེ པཏེཏི པཏྲཡཏྲིཡཱ ཏྲམ? ཡེ ཏི –

ཏྲམོ ཏྲཏྲ ལཀྲཏོ ཏྲཡི མཏྲི།
ཀོཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲ སུཡཏྲམོ སུདཏྲོ།
ཨིཏི ཏཏྲ ཨཏྲ ཨཏིསྶུ ཏྲཏྲཏྲ།
ཚལཏྲཏྲ མཏྲཾ ཡིཡཱཀཱརིསུཏི།། (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༨༩; ཏྲ. ཨཊྛ. ༡.ཏིདཏཀཱཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཨཡིདཏྲེརཏིདཏཀཱཐཱ)།

པོཏྲིསཏྲཏྲ ཏྲཏཀཱལེ སུཡིཏཔཏེཏྲཏཀཱ ཙེཝ ལཀྲཏཔཏེཏྲཏཀཱ ཙ ཨཏྲ ཏྲཱཏྲཏྲཱ། ཏེསུ ཏཡོ ཏྲེཏྲ ཏྲཏྲཀརིཾསུ "ཨིམེཏི ལཀྲཏེཏི སམནྣཱགཏོ ཨགཱརཾ ཨཏྲཏྲཡསམཱཏོ རཱཏྲ ཏོཏི ཙཀྐཡཏྲི, པཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏོ ཏྲཏྲོ"ཏི། པཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཾསཏྲཏྲཀརཏྲ ཨཏིསུཾ "ཨིམེཏི ལཀྲཏེཏི སམནྣཱགཏོ ཨགཱརེ ཏ ཏིཏྲཏི, ཏྲཏྲཏྲ ཏོཏྲི"ཏི། ཏེསུ པུརིམཱ ཏཡོ ཡཏྲམཏྲཡཏཾ ཀཏྲཱ། ཨིཏི ཏི ལཀྲཏམཏྲཏྲཏཡེདཡཙཏཏྲཏྲཏྲཾ པཏེཡཏྲ ཏྲ ཀཏིཡོ ཏྲཡཏྲི ཨཏཏྲཏི ཡུཏྲཏིཡཱམེཏ ཏིཀྲཏྲིཏྲ ཨཡཀྲཏྲ ཡུཏྲམེཡ པཏེཡཏྲཏྲཏྲ, ཏ མཏྲཡུརིསཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲི པཏྲཏྲིསཱིསུ། ཨིམེ པཏ ཀོཏྲཏྲཏྲཡོ པཏྲ "ཨེཀཾསཏོ ཏྲཏྲ ཏྲཡིསྶཏི"ཏི ཏྲཏཏྲཏྲཡཏྲ མཏྲཡཏཾ ཨཏིཀཱཏྲ། ཏི ཨཏྲཏྲ ཡཏྲཾ ཏྲཏྲཏཾ ཀཏཀཱཏཾ ཡིསྶཏྲཏྲ "ཨཡཾ མཏྲཡུརིསོ ཨགཱརེ ཏ ཨཏྲཏྲཡསིསྶཏི, ཨེཀཏྲཏ ཏྲཏྲོ ཏྲཡིསྶཏི"ཏི ཏིཏྲམཏིཀཱ པོཏྲིསཏྲཾ ཨུཏྲིསྶ སམཏཔཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ, ཏེསཾ ཡུཏྲཏིཡི ཡཏྲཏྲི, ཏཾ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ པཏེཏྲཏྲཾ། ཨིཏི ཀིར ཏཏྲཀཱལེཡ པཏྲ མཏྲ ཏྲཏིསུ, ཏསྶ ཏེ ཏྲཏྲཏྲ ཨཱཙརིཡཏྲཏྲཏེ ཚཡཡིསུ། ཏི "པཏྲཏྲ ཨཏྲཏེཏི ཡུཏྲཏྲཏྲཏེ ཀེཏྲཏྲ ཏ སཀྐཱ ཏྲཡིསྶཏི པཏྲཏྲཏྲ"ཏྱེ ཏཏྲཀཱལེཡེཡ པཏྲཏྲཏྲ རམཏྲཡཏྲ སིཏྲསཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཏཙརིསུ། ཀཱལེཏ ཀཱལཾ པཏ "ཀིཾ ཏྲོ མཏྲཡུརིསོ མཏྲཏྲིཏིཏྲམཏཾ

ནིཊྛཱནཾ”ཏི པུཙྪཏི། མནུསྶཱ “ཀུཏོ ཏུམྷེ མནུསྶཔུརིསཾ པསྶིཏྠ, ཏྱིསུ པུསྶདེསུ ཕིཕིཊྛནྟཱཀཱམཛ་ཛྷེ དེཝོ ཕིཡ སམྤཏྟོ ཨནུཔྤཏྟོ”ཏི ཕདནྟི། ཏེ སུཏྭཱ “ན ཏུཕ མནུསྶཔུརིསསྶ ཝུཏྟཾ པརིཔུཀཾ གཙྪཏི”ཏི ཨཔྤོསྶུཀྐཱ ཕིཏརིསུཡེཕ།

ཀཱསྨཱ པནེཏྠ ཉཱཎཱཝྷཱ “བཏུཀཱནྟཱ ཕོ མེ པཏྟུཕཊྛིཡཱ”ཏི ཨཱཏ། གིཾ ཨུཔཀཱརཀཱནཾཡེཕ ཨེས ཉཱསྶཾ དེསེཏི, ཨནུཔཀཱརཀཱནཾ ན དེསེཏཱིཏི? ནོ ན དེསེཏི། པརིཙཡཕསེན ཏེས ཨཱཡཱཏརཏྟེཕ ཀཱཡཱམཾ ཨུདཀཱཏྟ ཏཱམཔུཏྟཾ ཨོཡོཀེསི། ཨེཏསྶཾ པན བུདྡྷཱནེཏི ཚཕེཏྭཱ ཨཏྟཱསིཀོཊྛཏྟཾ ཨཏྟོ པཙམཾ ཉཱསྶཾ སཀྐཱཀུཏྟཾ སམཏྠོ ཏཱམ ནཏྠི། ཀཱསྨཱ? ཏཐཱཕིཏྟཱཨུཔནིསྶཡཏྟཱ། པུབྦེ གིར པུཉྙཱཀརཀཱཡེ དྭེ ཉཱཏརོ ཨནེསུཾ། ཏེ ཙ ཨེཀཱཏོ སཏྠཱ ཨཱགཾསུ། ཏཏྠ ཛེཊྛསྶ “ཨེཀཱསྶཾ སཏྟེ ནཕ ཕཱརེ ཨཉྙཱསསྶཏྟཾ མཡཱ ཏཱཏབྦ”ནྟི ཨཧོསི། སོ ཕཕྤཀཱཡེ ཝཱིཛྫཾ ཏཱམ དཏྭཱ གཱཕཱཀཱཡེ ཀཱནིཊྛེན སདྡྷིཾ མནྟེསི “ཀཱཕཱཀཱཡེ ཀཱཏྠཾ ཕུལེཏྭཱ དསྶསྶི”ཏི། ཀཱནིཊྛོ “ཏཏྟཚསསྶཾ ཏཱསེཏུཀཱམོསྶི”ཏི ཨཱཏ། ཛེཊྛོ ཀཱནིཊྛཱསྶ ཨནནྟུཕཏྟནཱཏྱཾ ཉཏྭཱ ཁེཏྟཾ ཕིཉྙཛྫཱ ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསཏོ ཀཱཏྟཾ ཕུལེཏྭཱ ཀྷིཏཾ ཏྱཏརེཏྭཱ སཔྤིཕཱཎིཏེན ཡོཛེཏྭཱ ཨདཱསི, ཕུཏྟཀཱཀཱཡེ ཕུཏྟཀཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨདཱསི , ལཱཡཱནེ ལཱཡཱནཏྟཾ, ཕིཎྜིཀཱརཎེ ཕིཎྜཏྟཾ, ཕིཎྜིཡོ ཕུརིསཏྟཱརཕསེན བཏྟིཏྭཱ ཀཱཡཱཕཀཱརཎེ ཀཱཡཱཕཏྟཾ, ཁལེ ཀཱཡཱཕཱཏཾ ཚཕནདིཕསེ ཁལཏྟཾ, མདྡིཏྭཱ ཕཱིཏིཏཾ ཏསིཀཱརཎདིཕསེ ཁལཏྟཱཏྟཾ, ཀོཊྛཀཱཏེ ཏཱཏྟཱསྶ ཕཀྑིཕནདིཕསེ ཀོཊྛཏྟཾཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱསྶཾ སཏྟེ ནཕ ཕཱརེ ཨཉྙཱཏཾ ཨདཱསི། ཀཱནིཊྛོ པན ཁལཏོ ཏཏྟཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཀཱཏཚདིཕསེ ཨདཱསི། ཏེསུ ཛེཊྛོ ཨཏྟཱསིཀོཊྛཏྟཾཏིཾ ཏྱཏོ, ཀཱནིཊྛོ སུཏྟཏྟཔརིབྦཱཛཀོ། ཨེཏི ཨེཀཱསྶཾ སཏྟེ ནཕཀྑཏྟཾ ཨཉྙཱཏཏྟཾ དིནྣཏྟཱ ཚཕེཏྭཱ ཐེརཾ ཨཏྟོ པཙམཾ ཉཱསྶཾ སཀྐཱཀུཏྟཾ སམཏྠོ ཏཱམ ནཏྠི། “ནཕཀྑཏྟཾ ཨཉྙཱཏཏྟཾ དིནྣཏྟཱ”ཏི ཨིདཾཝ ཏཱསྶ རཏྟཉྙཱཏཾ ཨཉྙཱཏཔཏྟཱཡ ཀཱཏཱཡིཏཱཏིཏྟཏཏྟཱཏཾ པཕཏྟིཏསྶཕཀཱཏྟརསིཡཱ ཨིཙྪནྟེ པཕཏྟིཏཏྟཱ ཕུཏྟཾ། ཏིཊྛཏུ ཏེ བོདྷིསཏྟཾ ཏཾཏཾཕཏྟརསིཡཱ སིལཱཕུཏྟཀཱཡེ པཕཏྟིཏཾ ཕུཉྙཾ ཨཕུཉྙཾ ཕཱ ཀཱཏུཏརཕིཔུཀཱམེཕ ཏོཏི, ཉཱསྶཱ ཙ སབྦཔཙམཾ སཀྐཱཏིརིཡཱཡ ཕིཏྟཱ ཀཱཐཾ རཏྟཉྙཾ ཨཉྙཱཏཔསིཏྟཱཏི? “བཏུཀཱནྟཱ ཕོ མེ པཏྟུཕཊྛིཡཱ”ཏི ཨིདཾ པན ཨུཔཀཱརཏྟནུསྶརཎམཏྟཀཱནེཕ ཕུཏྟཾ།

ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེཏི ཏསྶཾ གིར པདེསེ ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ པཙྩེཀཱསམྦུདྡྷཱ གནྡྷམཱདནཔབྦཏེ སཏྟཱཧཾ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཕཱིཏིནཱམེཏྭཱ ནིརོདྷཱ ཕུཊྛཱཡ ནཱགལཏཱདནྟཀཱཊྛཾ ཁཱདིཏྭཱ ཨནོཏཏྟདཧེ མུཁཾ དྷོཕིཏྭཱ པཏྟཙཱིཕརམཱདཱཡ ཨཱཀཱསེན ཨཱགནྟྭཱ ནིཔཏནྟི། ཏཏྠ ཙཱིཕརཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནགརེ ཕིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཏཏྟཱཏྟཀིཙྩཱ གམནཀཱལེཕི ཏཏོཡེཕ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཙྪནྟི། ཨིཏི ཨིསཡོ ཨེཏྠ ནིཔཏནྟི ཨུཔྤཏནྟི ཙཱཏི ཏཾ ཋཱནཾ “ཨིསིཔཏན”ནྟི སངྑཾ གཏཾ, མིགཱནཾ པན ཨབྷཡཏྟཱཡ དིནྣཏྟཱ “མིགདཱཡོ”ཏི ཕུཙྩཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ”ཏི། ཨཉྙེཔི བུདྡྷཱ པཙམཾ ཉཱསྶདེསནཏྟཱཡ གཙྪནྟཱ ཨཱཀཱསེན གཏྭཱ ཏཏྠེཕ ཨོཏརནྟི, ཨམྷཱཀཾ པན ཉཱཝཱཱ ཨུཔཀཱསྶ ཨཱཛཱིཕཀཱསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ “ཨུཔཀོ ཨིམཾ ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔནྣོ, སོ མཾ དིསྭཱ སལླཕིཏྭཱ གམིསྶཏི, ཨཐ པུན ནིབྦིནྣོ ཨཱགཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪིཀཱརིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཨཊྛཱརསཡོཛནཾ མགྒཾ པདསཱཕེཡ ཨགམཱསི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཡེན བཱརཱཎསཱི, ཏེན ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམཱི”ཏི།

༡༡. ཨཀཏཱ ཙ གཡཾ ཨཀཏཱ ཙ བོདྷིཏི གཡཱཡ ཙ བོདྷིསྶ ཙ ཕིཕཱརེ ཏིགཱཝུཏནྟརེ ཋཱནེ། བོདྷིམཎྜོ ཏི གཡཱ ཏིཎྞི གཱཝུཏཱནི, བཱརཱཎསཱི ཨཊྛཱརས ཡོཛནཱནི། ཨུཔཀོ བོདྷིམཎྜསྶ ཙ གཡཱཡ ཙ ཨནྟརེ ཉཱཝཱཐཾ ཨདྡས། ཨནྟརཱ-སདྡེན པན ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཀཏཾ། ཨཱིདིསེསུ ཙ ཋཱནེསུ ཨཀྑརཙིནྟཀཱ “ཨནྟརཱ གཱམཉྩ ནདིཉྩ ཡཱཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱམེཕ ཨནྟརཱ-སདྡཾ པཡུཛྫནྟི, སོ དུཏིཡཔདེནཔི ཡོཛེཏབྦོ ཧོཏི, ཨཡོཛིཡམཱནེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ན པཱཔུཎཱཏི སཱམིཝཙནཔྤསངྒཏོ ཨནྟརཱ-སདྡཡོགེན ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཨིཙྪནྟི། ཨིདྷ པན ཡོཛིཏཾ ཨེཕ ཕུཏྟཾ། **ཨདྡྷཱནམགྒཔཊིཔནྣ**ནྟི ཨདྡྷཱནསངྑཱཏཾ མགྒཾ, དཱིགྷམགྒནྟི ཨཏྠོ། ཨདྡྷཱནགམནསམཡསྶ ཕིབྷངྒེ “ཨདྡྷཡོཛནཾ གཙྪིསྶཱམཱིཏི བྷུཉྫིཏབྦ”ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ (པཱཙི. ༢༡༨) ཨདྡྷཡོཛནམྤི ཨདྡྷཱནམགྒོ ཧོཏི། བོདྷིམཎྜོ པན གཡཱ ཏིགཱཝུཏཾ། **ཕིཕུརསཏྟཱནཱི**ཏི སུཊྛུ པསནྣཱནི། **ཨིནྡྲིཡཱནཱི**ཏི མནཚཊྛཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི། **པརིསུདྡྷོ**ཏི ནིདྡོསོ། **པརིཡོདཱཏོ**ཏི ཏསྶེཕ ཕེཕཙནཾ། ནིརུཔཀྐིལེསཏཱཡེཕ ཏི ཨེས “པརིཡོདཱཏོ”ཏི ཕུཏྟོ, ན སེཏཏྟཱཕེན། ཨེཏསྶ པརིཡོདཱཏཏཾ དིསྭཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཕིཕུརསཏྟཏཾ ཨནུམིནི, ནཡགྒཱཧིཏཔཉྙཱ གིརེསཱ ཏསྶ ཨུཔྤཏྟཱ།

སབྦཱབྷིབྷཱུཏི སབྦཾ ཏེབྷཱུམཀཱཏྟཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཋིཏོ། **སབྦཕིདཱུ**ཏི སབྦཾ ཙཏུབྷཱུམཀཱཏྟཾ ཨཕེདིཾ ཨཉྙཱསིཾ སབྦཏོ ཉེཡྻདྷམྨཾ པཊིཏཏྟཱ། **སབྦེསུ དྷམྨེསུ ཨནཱུཔལིཏྟོ**ཏི སབྦེསུ ཏེབྷཱུམཀཱཏྟེསུ རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཏྟཱིཏཱ ཀིལེསལེཔེན ཨལིཏྟོ། **སབྦཉྫཧོ**ཏི སབྦཾ ཏེབྷཱུམཀཱཏྟཾ ཛཧིཏྭཱ ཋིཏོ། ཨཔྤཧཱཏབྦཾཔི ཏེ ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ

ཏཔྤཊིབདྡྷཀིལེསཔྤཧཱནེན པཧཱིནཏྟཱ ན ཀེཉྩིཏི ཛཧིཏབྦཾ ཧོཏི། **ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟོཏི** ཏཎྷཀྑཡེ ནིབྦཱནེ ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཝིམུཏྟོ། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** སབྦཾ ཙཏུབྷཱུམཀདྷམྨཾ ཨཏྟནཱཝ ཛཱནིཏྭཱ། **ཀམུདྡིསེཡྻནྟི** ཀཾ ཨཉྙཾ “ཨཡཾ མེ ཨཱཙརིཡོ”ཏི ཨུདྡིསེཡྻཾ།

ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠཱིཏི ལོཀུཏྟརདྷམྨེ མཡ྄ཧཾ ཨཱཙརིཡོ ནཱམ ནཏྠི། ཀིཉྩཱཔི ཧི ལོཀིཡདྷམྨཱནམྤི ཡཱདིསོ ལོཀཱཡཏྟནསྶ ཨདྷིགམོ, ན ཏཱདིསོ ཨདྷིགམོ པཏྟུཔདེསོ ཨཏྠི, ལོཀུཏྟརདྷམྨེ པནསྶ ལེསོཔི ནཏྠི། **ནཏྠི མེ པཊིཔུགྒལོཏི** མཡ྄ཧཾ སཱིལཱདཱིཧི གུཎེཧི པཊིབྷཱགཔུགྒལོ ནཱམ ནཏྠི། **སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི** ཧེཏུནཱ ནཡེན ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི སཡཾ བུདྡྷོ། **སཱིཏིབྷཱུཏོཏི** སབྦཀིལེསགྒིནིབྦཱཔནེན སཱིཏིབྷཱུཏོ, ཀིལེསཱནཾ ཡེཝ ནིབྦུཏཏྟཱ **ནིབྦུཏོ།**

ཀཱསིནཾ པུརནྟི ཀཱསིརཊྛེ ནགརཾ། **ཨཱཧཉྪནྟི** ཨཱཧནིསྶཱམི། **ཨམཏདུནྡུབྷིནྟི** ཝེནེཡྻཱནཾ ཨམཏཱདྷིགམཱཡ ཨུགྒྷོསནཏཱུརིཾ ཀཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ “ཨམཏདུནྡུབྷི”ནྟི ཝུཏྟཾ, དྷམྨཙཀྐཔཊིལཱབྷཱཡ ཏཾ ཨམཏདུནྡུབྷིཾ པཧརིསྶཱམཱིཏི གཙྪཱམཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨརཧསི ཨནནྟཛིནོཏི ཨནནྟཛིནོཔི བྷཝིཏུཾ ཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཨནནྟཛིནོཏི ཛིཏཀིལེསོཏི **ཨནནྟཛིནོ། ཧུཔེཡྻཔཱཝུསོཏི** ཨཱཝུསོ ཨེཝམྤི ནཱམ བྷཝེཡྻ, ཨེཝཾཝིདྷེ ནཱམ ཏུཔཱརདནེ ཛཱིཝིཏེསེན ཀཱཙྪེན བྷཝིཏབྦཾ ཨཧིཏུམྦོ། ཨཡཏྟིསྶ པབྦཛྫཱཡ པཉྩཝོ ཀོཏཾ། ཀཏྟེཏེ ཏཾ ཡཱཏུཾ ཨཧིམ སམྨཱ ཉཱཏྭཱ ཏཾ ཨཉྙཱཏཾ ཨཀྐམཱ། **པཀྐཱམཱིཏི** ཝངྐཧཱརཛནཔདཾ ཡེན ཨགམཱསི།

ཏཏྠེཀཾ མིགལུདྡཀགཱམཀཾ ནིསྶཱཡ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི, ཛེཊྛཀལུདྡཀོ ཏཾ ཨུཔཊྛཱསི། ཏསྨིཉྩ ཛནཔདེ ཙཎྜཱ མཀྑིཀཱ ཧོནྟི། ཨཐ ནཾ ཨེཀཱཡ ཙཱཊིཡཱ ཝསཱཔེསུཾ། མིགལུདྡཀོ དཱུརཾ མིགཝཾ གཙྪནྟོ “ཨམྷཱཀཾ ཨརཧནྟེ མཱ པམཛྫཱི”ཏི ཙཱཔཾ ནཱམ དྷཱིཏརཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨགམཱསི སདྡྷིཾ པུཏྟབྷཱཏུཀེཧི། སཱ ཙསྶ དསྶནཱིཡཱ ཧོཏི ཀོཊྛཱསསམྤནྣཱ། དུཏིཡདིཝསེ ཨུཔཀོ གྷརཾ ཨཱགཏོ ཏཾ དཱརིཀཾ སབྦཾ ཨུཔཙཱརཾ ཀཏྭཱ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ རཱགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ བྷུཉྫིཏུམྤི ཨསཀྐོནྟོ བྷཱཛནེན བྷཏྟཾ ཨཱདཱཡ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ བྷཏྟཾ ཨེཀམནྟཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ “སཙེ ཙཱཔཾ ལབྷཱམི, ཛཱིཝཱམི, ནོ ཙེ, མརཱམཱི”ཏི ནིརཱཧཱརོ སཡི། སཏྟམེ དིཝསེ མཱགཝིཀོ ཨཱགནྟྭཱ དྷཱིཏརཾ ཨུཔཀསྶ པཝཏྟིཾ པུཙྪི། སཱ “ཨེཀདིཝསམེཝ ཨཱགནྟྭཱ པུན ནཱགཏཔུབྦོ”ཏི ཨཱཧ།

མཱགཝིཀོ ཨཱགཏཝེསེནེཝ ནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪིསྶཱམཱིཏི ཏཾཁཎཉྙེཝ གནྟྭཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨཕཱསུཀ”ནྟི པཱདེ པརཱམསནྟོ པུཙྪི། ཨུཔཀོ ནིཏྠུནནྟོ པརིཝཏྟཏེཝ། སོ “ཝད, བྷནྟེ, ཡཾ མཡཱ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, སབྦཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨུཔཀོ “སཙེ ཙཱཔཾ ལབྷཱམི, ཛཱིཝཱམི, ནོ ཙེ, མཡ྄ཧམེཝ མརཎཾ སེཡྻོ”ཏི ཨཱཧ། ཛཱནཱསི པན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤནྟི? ན ཛཱནཱམཱིཏི། ན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཨཛཱནནྟེན སཀྐཱ གྷརཱཝཱསཾ ཨདྷིཝསིཏུནྟི། སོ ཨཱཧ “ནཱཧཾ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱནཱམི, ཨཔི ཙ ཏུམྷཱཀཾ མཾསཧཱརཀོ བྷཝིསྶཱམི, མཾསཉྩ ཝིཀྐིཎིསྶཱམཱི”ཏི། མཱགཝིཀོ “ཨམྷཱཀམྤི ཨེཏདེཝ རུཙྩཏཱི”ཏི ཨུཏྟརསཱཊཀཾ དཏྭཱ གྷརཾ ཨཱནེསི། ཏེསཾ སཾཝཱསམནྭཱཡ པུཏྟོ ཛཱཡི, “སུབྷདྡོ”ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཙཱཔཱ པན རོདནཀཱལེ “མཾསཧཱརཀསྶ པུཏྟ, མིགལུདྡཀསྶ པུཏྟ, མཱ རོདི མཱ རོདཱི”ཏིཨཱདཱིནི ཝདམཱནཱ པུཏྟཏོསནགཱིཏེན ཨུཔཀཾ ཨུཔྤཎྜེསི། “བྷདྡེ ཏྭཾ མཾ ཨནཱཐོཏི མཉྙསི, ཨཏྠི མེ ཨནནྟཛིནོ ནཱམ སཧཱཡོ, ཏསྶཱཧཾ སནྟིཀཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཙཱཔཱ “ཨེཝམཡཾ ཨཊྚིཡཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ པུནཔྤུནཾ ཀཐེསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨནཱརོཙེཏྭཱཝ མཛ྄ཛྷིམདེསཱབྷིམུཁོ པཀྐཱམི།

བྷགཝཱ ཙ ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ, ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པཊིཀཙྩེཝ བྷིཀྑཱུ ཨཱཎཱཔེསི “ཡོ, བྷིཀྑཝེ, ‘ཨནནྟཛིནོ’ཏི པུཙྪམཱནོ ཨཱགཙྪཏི, ཏསྶ མཾ དསྶེཡྻཱཐཱ”ཏི། ཨུཔཀོཔི ཁོ “ཀུཧིཾ ཨནནྟཛིནོ ཝསཏཱི”ཏི པུཙྪནྟོ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ ཨཱགནྟྭཱ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཏྭཱ “ཀུཧིཾ ཨནནྟཛིནོ”ཏི པུཙྪི། ཏཾ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ནཡིཾསུ། སོ ཙ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ “སཉྫཱནཱཐ མཾ བྷགཝཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ ཨུཔཀ སཉྫཱནཱམི, ཀུཧིཾ པན ཏྭཾ ཝསིཏྠཱཏི། ཝངྐཧཱརཛནཔདེ, བྷནྟེཏི། ཨུཔཀ མཧལླཀོསི ཛཱཏོ, པབྦཛིཏུཾ སཀྑིསྶསཱིཏི། པབྦཛིསྶཱམི, བྷནྟེཏི། བྷགཝཱ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཀམྨཊྛཱནེ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཝིཧེསུ ནིབྦཏྟོ, ནིབྦཏྟཀྑཎེཡེཝ ཙ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཝིཧེ ནིབྦཏྟམཏྟཱ ཧི སཏྟ ཛནཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ, ཏེསཾ སོ ཨཉྙཏརོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“ཨཝིཧཾ ཨུཔཔནྣཱསེ, ཝིམུཏྟཱ སཏྟ བྷིཀྑཝོ།

རཱགདོསཔརིཀྑཱིཎཱ, ཏིཎྞཱ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཾ།།

“ཨུཔཀོ པལགཎྜོ ཙ, པུཀྐུསཱཏི ཙ ཏེ ཏཡོ།

བྷདྡིཡོ ཁཎྜདེཝོ ཙ, བཱཧུརགྒི ཙ སིངྒིཡོ།

ཏེ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, དིབྦཡོགཾ ཨུཔཙྩགུ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༥༠, ༡༠༥)།

༡༢. **སཊྛིཝསྶུཏི** “ནེམ ཨབྷིཝཱདེཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ ཀཏིཀཾ ཨཀཾསུ། **བུདྡྷལཱིལཱཡཱཏི** ཏིཔརབུདྡྷལཱིལྷཱཡ ཨབྷཱུཡ པཏིཔཏྟོ། **པཙྩནཱིཀཝིབྷཱུཏོཏི** པཙྩནཱིཀོ པུརིམ ཨནུཔྤཏྟཱཀཱརཙཱརཀཏོ ཝིབྷཱུཏོ བྷཱུཏོ པརིཏྟོ། **ཨུཔཏྟོ བུདྡྷལཱིལཱཡཱཏི** ཏིཔཏྟདིབྷཱུཏབྷཱུཏབྷཱུཡ ཨུཔཏྟོ། **ཨཔིཙ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཚཔོཏབྦཱཏི** ཨཔིཙ ཁོ པཏྟཱ ཨུཏྟཀཱཔེ ཝིབྷཱུཏཏྟཱ ཨཱཡསྨཱ ཚཔོཏབྦཱཏི པཝཾསུ། **ཨསམྦྷོདཱཏི** བུདྡྷབྷཱུཏཔྤཱཝིན བུདྡྷཏེཛེན ཨབྷིཝཱདྡྷ ཨཏྠཾ ཀཏིཀཱཡ ཐཏྟཾ ཨསཀྐོནྟཱ། **ཉཱཎེན ཙ ཨཱཡསྨཏོ པཱིཏིཡཱ ཙ སམུདཱཙརནྟཱཏི** “པཱོཏམཱ”ཏི ཙ “ཨཱཡསྨཱ”ཏི ཙ ཝདནྟི, “ཨཱཡསྨཱ པོཏམ, མཡཾ ཨུཏྟཔཱིཏཡཾ པཏྟཀཱཔེ ཏུཡཧཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཎྷཱམ པཱིཙརཱཏྠ, ཝུཔཱཏཱཡཱི ཏཏྟཱགཱཔཾ ཨཱདཱཔ,

ཝུཏྟབྦཔརིཝེཎཾ སམྨཛྫིསྶ, པཏྟ ཏེ ཀོ པཏྟཔཏིཝཏྟཾ ཨཱཀཱསི, ཀཱཏྟཾ ཨབྷིཝཱཏུ པཏྟཱཔཏྟཱཏུ ན ཙིརསྶེཝཱ”ཏི ཨེཝཾཝུཏྟཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟཱི ཨཧཾསུ།

ན ཙིརསྶེཝཱཏི ཨཙིརེནེཝ། **ཀུལཔུཏྟཱཏི** དུཝིདྷཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཛཱཏིཀུལཔུཏྟཱ ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟཱ ཙ, ཨིདྷ པན ཨུབྷཡཐཱཔི ཀུལཔུཏྟཱ། **ཨགཱརསྨཱཏི** གེཧཱ། ཨགཱརསྨཱ ཧིཏཾ ཨགཱརིཡཾ, ཀསིགོརཀྑཱདི ཀུཊུམྦཔོསནཀམྨཾ ཝུཙྩཏི། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨགཱརིཡནྟི **ཨནགཱརིཡཾ**། པབྦཛྫཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **པབྦཛནྟཱིཏི** ཨུཔསངྐམནྟི ཨུཔསམྤཛྫནྟི། **ཏདནུཏྟརནྟི** ཏཾ ཨནུཏྟརཾ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ པརིཡོསཱནཾ, ཨརཧཏྟཕལནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྶ ཧི ཨཏྠཱཡ ཀུལཔུཏྟཱ པབྦཛནྟི། **དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཏསྨིཾཡེཝ

ཨཏྟབྷཱཝེ། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** ཨཏྟནཱཡེཝ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ, ཨཔརཔྤཙྩཡཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིཾསཱུཏི** པཱཔུཎིཏྭཱ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཧརིཾསུ།

ཨེཧིཔསྶཱཏི དུཀྑཨེཧིཔསྶཱཡ། **པཏིཔདཱཡཱཏི** དུཀྑཔཏིཔདཱཡ། **དུཀྑརཀཱརིཀཱཡཱཏི** པཝཏྟཔཝཏྟམཱུལཱཡཱུཔདིཡཱུཏཱིརཧཱཏིནཱ དུཀྑརཀཱརཀེན། **ཨུཏྟརི མནུསྶདྷམྨཱཏི** མནུསྶདྷམྨཏོ ཨུཔརི། ཨལཾ ཨརིཡཾ ཀཱཏུནྟི **ཨལམརིཡོ**, ཨརིཡབྷཱཝཱཡ སམཏྠོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཉཱཎདསྶནམེཝ ཉཱཎདསྶནཝིསེསོ, ཨལམརིཡོ ཙ སོ ཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཙཱཏི

ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ། **ཉཱཎདསྶནནྟི** ཙ དིབྦཙཀྑུཔི ཝིཔསྶནཱཔི མགྒོཔི ཕལམྤི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎམྤི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམྤི ཝུཙྩཏི། “ཨཔྤམཏྟོ སམཱནོ ཉཱཎདསྶནཾ ཨཱརཱདྷེཏཱི”ཏི

(མ. ནི. ༡.༣༡༡) ཧི ཨེཏྠ དིབྦཙཀྑུ ཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ། “ཉཱཎདསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧརཏི ཨབྷིནིནྣཱམེཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༥) ཨེཏྠ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། “ཨབྷབྦཱ ཏེ ཉཱཎདསྶནཱཡ ཨནུཏྟརཱཡ སམྦོདྷཱཡཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༡༩༦) ཨེཏྠ མགྒོ། “ཨཡམཉྙོ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཨདྷིགཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༢༨) ཨེཏྠ ཕལཾ། “ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི ‘ཨཀུཔྤཱ མེ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ’”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༦) ཨེཏྠ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། “ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི ‘སཏྟཱཧཀཱལཀཏོ ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ’”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༤; ༢.༣༤༠; མཧཱཝ. ༡༠) ཨེཏྠ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཨིདྷ པན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནཾ ཨརིཡམགྒཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ ཝཱ སནྡྷཱཡེཏཾ།

ཨབྷིཛཱནཱཐ མེ ནོཏི ཨབྷིཛཱནཱཐ ནུ མེ། **ཨེཝརཱུཔཾ པབྷཱཝིཏམེཏནྟི** ཨེཏྠ ཨེཝརཱུཔཾ ཝཱཀྱབྷེདནྟི ཨཏྠོ, ཨཔི ནུ ཨཧཾ ཨུཏྟཔཱིཏཡཾ པཏྠེཏི ཏུམྷཱཀཾ སནྡྷཱིཏནྡྷཱིཡཾ

ཨནུགྒཎྷནཏྠཾ རཏྟིཾ ཝཱ དིཝཱ ཝཱ ཨཱགནྟྭཱ “ཨཱཝུསོ, མཡཾ ཡཏྠ ཀཏྠཙི གཱམེསུ སྨཱནེ ཝཱ ཝིཧཱརཱཡེཏྠ, མཡཧཾ ཨོབྷཱསོ ཝཱ ཀམྨཊྛཱནནིམིཏྟཾ ཝཱ པཉྙཱཡཏཱི”ཏི ཨེཝརཱུཔཾ

ཀཐཾ ཝཙནབྷེདཾ ཨཀཱསིནྟི ཨབྷིཛཱནཱཐཱ། ཏེ ཨེཀཔདེནེཝ སཏིཾ ལབྷིཏྭཱ ཨུཔྤནྣགཱརཝཱ “ཨདྡྷཱ ཨེས བུདྡྷོ ཛཱཏོ”ཏི སདྡཧིཏྭཱ “ནོ ཧེཏཾ བྷནྟེ”ཏི ཨཱཧཾསུ། **ཨསཀྑི ཁོ**

བྷགཝཱ པཉྩཝགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ སཉྙཱཔེཏུནྟི བྷགཝཱ པཉྩཝགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ “བུདྡྷོ ཨཧ”ནྟི ཛཱནཱཔེཏུཾ ཨསཀྑི། **ཨཉྙཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེསུནྟི** ཨཉྙཱཡ ཨརཧཏྟེ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེསུཾ

ཨབྷིནཱིཧརིཾསུ།

ཙྪནྣཔཀཱསཔཉྩཝགྒིཡཀཐཱ

༧༣. **དྭིམེ, ཏྲིཥྚཔེ, ཨཏྟཱཏི** དྭི ཨིམེ, ཏྲིཥྚཔེ, གོཏྲཱཥྚུ, དྭི ཏྲཱཎཱཏི ཨཏྠོ། ཏྲཱཎཱཔཙྩཾ ཧེཏྭ ཨཏྠ-སདྡོ "ཕུཊྛཱཏྟེ ཋཱཾ ཨཔརཏྟེ ཋཱཾ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྲཱ. ས. ༡༠༥༣) ཝིཡ། ཨིམསྨཱ པན པདསྨཱ ཨུཏྟརཔདསམཱསཱཝཾ པཙྩཏྟེཀཝཙནཾ བྱཏྟཱཏྟཱཝེན ཧེཏྭ ཨཔྤཱཏྠཾ ཨུཔའི ཏྲཱཔཏྟཾ པད྄ཏྲ དསསདསྨཱལོཀཱཏྟཏྠཾ པཀེཏྲ ཨཏྠཱསི། དསྨཱཾཝིཡ སམཝེ པཀེཔཏྟཱཀཱསལམྦུལྲ སཏྠྲིཀསམྦོདྡྷཡ གཏྲཏྟིཀཏྲ ཨཏྠྲསགོཏྟིསཏྲ བྲཏྲཏྟཾ སམྦཱཀྐྷཱསྶ། པཙྩཱམདིསྶཡ སྶུཏིཡོ ཨཏྠམིཏི, པཙྩིཏཏིསྶཡ ཨུསྶུལྷཏཱཏྲཏྟེཏ ཡུཏྟོ པུཏྟཙྩེཏྲེ ཨུཏྲཱཏྟཏི། དསྨཱཾ སམཝེ ཏྲཱཀྐྷ ཏྲཱཏྟཙཱཔཱཏྠཔཏྟཏྲསུཏྟཾ ཨུསྶཏྟཾ "དྭིམེ, ཏྲིཥྚཔེ, ཨཏྟཱ"ཏིཨཱདིམཱཏ།

དཏྠ **པཏྲིཏཱཏྟཱཏི** གིཏིཝཏྟཏྟཾ ཀེཏྲ པཏྲིཔྤཱཏཱཏིཏ། **ན སཝིཔཏྠཱཏི** ན ཝཙཕྲིཏྠཱ ཏྲཏྟུཝྷིཏཏྠཱ། **ཡོ ཋཡཾ ཀཱམེསུ ཀཱམསུཁལླིཀཱཏུཡོགོཏི** ཡོ ཙ ཨཡཾ ཝཏྠུཀཱམེསུ གིལེསཀཱམསུཁསྶ ཨཏུཡོགོ, གིལེསཀཱམསཾཡུཏྟསྶ སུཁསྶ ཨཏུགཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཧཱིནོཏི** ལཱམཀོ། **གམྨོཏི** གཱམཝཱསཱིནཾ སཏྟཀོ ཏིཏི སཝིཔཏྠཏྟཡ། **པོཐུཛྫནིཀོཏི** པུཐུཛྫནེན ཨཏྟིཝཱཏཏྲེན ཨཱཏིཎྞོ། **ཨནརིཡོཏི** ན ཨརིཡོ ན ཝིསུདྡྷོ ན ཨུཏྟམོ, ན ཝཱ ཨརིཡཱཏཾ སཏྟཀོ། **ཨནཏྠསཾཧིཏོཏི** ན ཨཏྠསཾཧིཏོ, ཧིཏསུཁཱཝཧཀཱརཎཾ ཨནིསྶིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀིལམཐཱཏུཡོགོཏི** ཨཏྟཏོ གིལམཐསྶ ཨཏུཡོགོ, དུཀྑཀརཎཾ དུཀྑུཔྤཱདཏཏྟི ཨཏྠོ། **དུཀྑོཏི** གཎྜཀཱཔསྶཡསེཡྱཱདིཏི ཨཏྟཝྷཏཏྟི དུཀྑཱཝཧོ། **མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱཏི** ཨརིཡམགྒཾ སཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ། མགྒོ ཧི ཀཱམསུཁལླིཀཱཏུཡོགོ ཨིཏོ ཨཏྟེ, ཨཏྟཀིལམཐཱཏུཡོགོ ཨིཏོ ཨཏྟེ, ཨིཏི དྭེ ཨཏྟེ ན ཨུཔེཏི ན ཨུཔགཙྪཏི, ཝིམུཏྟོ ཨིཏེཧི ཨཏྟེཧི, དསྨཱ "མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ བྷཝཏྟཱ **མཛ྄ཛྷིམཱ,** ཝཊྚདུཀྑནིསྶརཎཏྠིཀེཧི པཊིཔཛྫིཏབྦཏོ ཙ **པཊིཔདཱཏི,** དཏྠ ལོཀོ ཨིཏོ ཨཏྟོ, དེཝོ ཨིཏོ ཨཏྟོ། སསྶཏཾ ཨིཀཾ ཨཏྟཾ, ཨུཙྪེདོ ཨིཏོ ཨཏྟོཏི པུརིམཏཡེཏཝ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཙཀྑུཀརཎཱིཏིཨཱདཱིཧི དམེཝ པཊིཔདཾ ཐོམེཏི། པཉྙཱཙཀྑུཾ ཀརོཏཱིཏི ཙཀྑུཀརཎཱི། སཱ ཧི ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ དསྶནཱཡ སཾཝཏྟཏི པརིཉྙཱབྷིསམཡཱདིཝསེན དསྶནཏོ པཝཏྟཏཱིཏི "ཙཀྑུཀརཎཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། དཡིདཾ སཏིཡི པཊིཔདཱཡ ཨནཉྙཏྟེ ཨཔཝཱཔཝསེན སིདྡྷཏྠཝཙནཾ ཨཏྠོ སམུདཱཡེན གཏོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨུཔཙཱརཝསེན ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། དུཏིཡཔདཾ དསྶེཏི ཝིཝཙནཾ། **ཨུཔསམཱཡཱཏི** གིལེསུཔསམནཏྠཱཡ། **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཨབྷིཛཱནནཏྠཱཡ། **སམྦོདྷཱཡཱཏི** ཏེསཾཡེཝ སམྦུཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ། **ནིབྦཱནཱཡཱཏི** ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱཡ། ཨཐ ཝཱ **ནིབྦཱནཱཡཱཏི** ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཱཡ། "ཨུཔསམཱཡཱ"ཏི ཏི ཨིམིནཱ སཨུཔཱདིསེསནིབྦཱནཾ གཧིཏཾ།

ཨིདཱནི ཏཾ མཛ྄ཛྷིམཔཊིཔདཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཀཱམོ "ཀཏམཱ ཙ སཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "ཨཡམེཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིསྶཛྫེསི། དཏྠ **ཨཡམེཝཱཏི** ཨཝདྷཱརཎཝཙནཾ ཨཉྙསྶ ནིབྦཱནགཱམིམགྒསྶ ཨབྷཱཝཔཊིཔཱདནཏྠཾ། སཏྟཔཊིཔཱཊི ཏི ཨིཏྠ པཊིསེདྷཏྟཾ ཨལབྦྷམཱནཏྟཱ ཨཉྙསྶ མགྒསྶ། **ཨརིཡོཏི** གིལེསཱཏཾ ཨཱརཀཏྟཱ ཨརིཡོ ནིརུཏྟིནཡེན། ཨརིཡབྷཱཝཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏིཔི **ཨརིཡོ** ཨརཡོ པཧཱཡཏཱི ཡཏྟཱ ཨཔགཏཏྟཱ ཨིཏིཝཱཏི གཏྟཱ། ཨརིཡེཧི བྷཱཝེཏབྦོ ཏིསིཡཏྟཏོ ཨརིཡཱཏྟཾ ཨཡཏྟཱཝི **ཨརིཡོ,** ཨརིཡཕལཔཊིལཱབྷཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏིཔི **ཨརིཡོ།** ཨིཏྠ པན ཨརིཡཀརོ ཨརིཡོཏིཔི ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཨརིཡ-སདྡསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཊྛཱཏི ཨཊྛཱཏི ཨུཔེཏཏྟཱ **ཨཊྛངྒིཀོ།** མགྒཏྟསམུདཱཡེ ཏི མགྒཔཊིཏཱར, སམུདཱཡོ ཙ སམུདཱཡཱིཏི སམཏྟཱགཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཨཡཾ པཝེདྷ ཝཙཏཏྠ — ཨཏྠཾ ཨཔཝཱཔབྦུཏྟཝི ཨཊྛཏྟཝི ཨིཏསྶ སཏྟཱཏི **ཨཊྛངྒིཀོ**ཏི། པརམཏྠཏོ པན ཨཏྟཝེཡིཝ མགྒོ པཉྩཏྟཱཀཏུཛྫཱདིཏྟཝི ཝིཡ, ན ཙ ཨཏྟཱཝིཝེསུཏྟཾ ཚཏྟགྒཾ ཝེདཾ ཝིཡ། གིལེསེ མཱརེཏྟོ གཙྪཏཱིཏི **མགྒོ** ནིབྦཱནཏྠིཀཡེཏ, ནིབྦཱནཾ མགྒཏི གཝེསཏཱིཏི ཝཱ **མགྒོ།** ཨརིཡམགྒོ ཏི ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ གཏྟཏྟཱ གཝེསཏྟཱ ཝིཡ ཏོཏི། ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒིཡཏཱིཏི ཝཱ **མགྒོ** ཝིཔསྶནཱམགྒེནཔུབྦབྷཱགཱརམྨཎཏཱ པཏྟབྦཏཱ དཏྟབྦཔཊིཔཏྟོ། གམྨཏི ཝཱ ཏེཏི པཊིཔཛྫིཡཏཱིཏི **མགྒོ།** ཨིཏྠ པན ཝཱཏིཨཏྠཝིཝརིཡཱཡེན སདྡསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

སེཡྱཐིདནྟི ཏཾ ཀཏམཾ, ཡོ ཝཱ སོ མགྒོ ཏེཧི ཨངྒེཧི ཨཊྛངྒིཀོཏི ཝུཏྟོ, ཀཏམཱནི ཝཱ ཏཱནི ཨཊྛངྒཱནཱིཏི? སབྦལིངྒཝིབྷཏྟིཝཙནསཱདྷཱརཎོ ཏི ཨཡཾ ནིཔཱཏོ། ཨེཀམེཀཾ ཨངྒཾ མགྒཝིཡ། ཡཐཱཧ "སམྨཱདིཊྛི མགྒོ ཙེཝ ཧེཏུ ཙཱ"ཏི (ཏྲཱ. ས. ༡༠༣༨)། པོརཱཎཱཔི ཨཱཧཾསུ "དསྶནམགྒོ སམྨཱདིཊྛི, ཨབྷིནིརོཔནམགྒོ སམྨཱསངྐཔྤོ...པེ.... ཨཝིཀྑེཔམགྒོ སམྨཱསམཱདྷཱི"ཏི། ཏཐཱ ཙ ཨཏྟཱཏི སམུདིཏཱཏི མགྒོ ཨཏྟམསོ སཏྟཀྑཎིཀཱཡསྶ ཨརིཡམགྒསྶ ཨཊྛཔཧཏྟཏི? སམྨཱམེཏཾ སམྨཱསཔྤཏཱིཝིཧྟེ, མགྒཔྤཏྟཱཡཏཱཡ པན ཡཐཱསཀཾ གིཙྩཀརཎེན པཝཏྟམཱནཱཏཾ ཏཏྟཾ མགྒཝིཡ, ཨཊྛཱནཾ སམུདིཏཱཏཾ ཏིསཾ མགྒཱཀིཙྩཾ ན སམྦྷཝཏཱིཏི། སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིསུ སམྨཱ པསྶཏཱིཏི **སམྨཱདིཊྛི,** སམྨཱ སངྐཔྤེཏི སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཏིབྦཱཏསངྐཔྤེཏི ཨུཔརཏྟཱཔེ ཨབྷིཏིརོཔེཏཱིཏི **སམྨཱསངྐཔྤོ,** སམྨཱ ཝདཏི ཨིཏཱཡཱཏི **སམྨཱཝཱཙཱ,** སམྨཱ ཀརོཏི ཨིཏེཏཱཏི སམྨཱཀམྨཾ, དཏེཝ **སམྨཱཀམྨཏྟོ,** སམྨཱ ཨཱཛཱིཝཏི ཨིཏེཏཱཏི **སམྨཱཨཱཛཱིཝོ,** སམྨཱ ཝཱཡམཏི ཨུསྶཧཏཱིཏི **སམྨཱཝཱཡཱམོ,** སམྨཱ སརཏི ཨཏུསྶརཏཱིཏི **སམྨཱསཏི,** སམྨཱ སམཱདྷིཡཏི ཙིཏྟཾ ཨིཏེཏཱཏི **སམྨཱསམཱདྷཱིཏི** ཨཡཾ

ནིབྦཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདཱནི **ཨཡཾ ཁོ སཱ ཉཱིཀྑཔེཏི** ཏམེཝ པཏིཔདཾ ནིགམེནྟོ ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡཱཡཾ ཙཏྟཱརིཔི ལོཀུཏྟརམགྒེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ གཧེཏྭཱ ཨཱཝུཏྟིཀོ མགྒོ,

ཨཡཾ ཁོ སཱ ཉཱིཀྑཔེ...པེ།.... ནིབྦཱནཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི།

༡༩. ཨིམཾ མཛ྄ཛྷིམཱཔཏིཔདཾ སནྟཱཡཏོ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི དསྶེཏུཾ **"ཨིདཾ ཁོ པན, ཉཱིཀྑཔེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ (པཊིསམྦྷི༹ ༢.༥༣༠) **དུཀྑནྟི** ཨེཏྠ **དུ**-ཨིཏི ཨཡཾ སདྡོ ཀུཙྪིཏེ དིསྶཏི། ཀུཙྪིཏཉྷི པུཏྟཾ "དུཔུཏྟོ"ཏི ཝདནྟི, **ཁཾ**-སདྡོ པན ཏུཙྪེ། ཏུཙྪཉྷི ཨཱཀཱསཾ "ཁ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིདཉྩ པཋམསཙྩཾ ཀུཙྪིཏཾ

ཨནེཀཱུཔདྡཝཱདྷིཊྛཱནཏོ, ཏུཙྪཾ བཱལཛནཔརིཀཔྤིཏདྷུཝསུབྷསུཁཏྟབྷཱཝཝིརཧིཏཏོ, ཏསྨཱ ཀུཙྪིཏཏྟཱ ཏུཙྪཏྟཱ ཙ "དུཀྑ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པནེཏཾ བུདྡྷཱདཡོ ཨརིཡཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི,

ཏསྨཱ **"ཨརིཡསཙྩ"**ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨརིཡཔཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦཉྷི སཙྩཾ པུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔེན **"ཨརིཡསཙྩ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨརིཡསྶ ཏཐཱགཏསྶ སཙྩནྟིཔི ཨརིཡསཙྩཾ། ཏཐཱགཏེན

ཧི སཡཾ ཨདྷིགཏཏྟཱ པཝེདིཏཏྟཱ ཏཏོ ཨེཝ ཙ ཨཉྙེཧི ཨདྷིགམནཱིཡཏྟཱ ཏཾ ཏསྶ ཧོཏཱིཏི། ཨཐ ཝཱ ཨིམསྶ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཨརིཡབྷཱཝསིདྡྷིཏོ ཨརིཡསཱདྷཀཾ སཙྩནྟིཔི

ཨརིཡསཙྩཾ པུབྦེ ཝིཡ ཨུཏྟརཔདལོཔེན། ཨཝིཏཐབྷཱཝེན ཝཱ ཨརཎཱིཡཏྟཱ ཨདྷིགནྟབྦཏྟཱ ཨརིཡཾ སཙྩནྟིཔི **ཨརིཡསཙྩཾ།** སཙྩཏྠོ པན ཙཏུནྣམྤི སམཱནོ པརཏོ ཨཱཝིབྷཱཝིསྶཏི

ཏསྶཱཡིསྶཱམ།

ཨིདཱནི ཏཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ སནྟཱཡཏོ དསྶེཏུཾ **"ཛཱཏིཔི དུཀྑཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠཱཡཾ **ཛཱཏི**-སདྡོ ཨནེཀཏྠོ། ཏཐཱ ཧེས "ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ དྭེཔི ཛཱཏིཡོ"ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༣༡; མ༹ ནི༹ ༡.༡༤༨) ཨེཏྠ བྷཝེ ཨཱགཏོ། "ཨཏྠི, ཝིསཱཁེ, ནིགཎྛཱ ནཱམ སམཎཛཱཏཱི"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༣.༧༡) ཨེཏྠ ནིཀཱཡེ། "ཛཱཏི དྭཱིཧི ཁནྡྷེཧི

སངྒཧིཏཱ"ཏི (ཐཱཏུ༹ ༧༡) ཨེཏྠ སངྑཏལཀྑཎེ། "ཡཾ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ པཋམཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ པཋམཾ ཝིཉྙཱཎཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ, ཏདུཔཱདཱཡ སཱཝསྶ ཛཱཏཱི"ཏི (མཧཱཝ༹ ༡༢༩) ཨེཏྠ

པཊིསནྡྷིཡཾ། "སམྤཏིཛཱཏོ, ཨཱནནྡ, བོདྷིསཏྟོ"ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༢.༣༡; མ༹ ནི༹ ༣.༢༠༧) ཨེཏྠ པསཱུཏིཡཾ། "ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེནཱ"ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༣༠༣)

ཨེཏྠ ཀུལེ། "ཡཏོཧཾ བྷགིནི ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏོ"ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༣༥༡) ཨེཏྠ ཨརིཡསཱིལེ། ཨིདྷ པན སཝིཀཱརེསུ པཋམཱབྷིནིབྦཏྟཀྑནྡྷེསུ། ཏསྨཱ ཛཱཡམཱནཀསཏྟཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཛཱཏི

པཊིཏྠམྦྷོ... ཨིདཱནི སམྤིཎྜེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ ཙ

པརིཡཱཡཀཐཱ, ནིཔྤརིཡཱཡཏོ པན ཏཏྠ ཏཏྠ ནིབྦཏྟམཱནཱནཾ སཏྟཱནཾ ཡོ ཁནྡྷཱནཾ པཋམཱབྷིནིབྦཏྟི, སཱ ཛཱཏི ནཱམ།

ཀསྨཱ པནེསཱ དུཀྑཱཏི ཙེ? ཨནེཀེསཾ དུཀྑཱནཾ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ། ཨནེཀཱནི ཧི དུཀྑཱནི། སེཡྻཐིདཾ – དུཀྑདུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཾ སངྑཱརདུཀྑཾ པཊིཙྪནྣདུཀྑཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣདུཀྑཾ

པརིཡཱཡདུཀྑཾ ནིཔྤརིཡཱཡདུཀྑནྟི། ཏཏྠ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱ དུཀྑཱ ཝེདནཱ སབྷཱཝཏོ ཙ ནཱམཏོ ཙ དུཀྑཏྟཱ **དུཀྑདུཀྑནྟི** ཝུཙྩཏི། སུཁཱ ཝེདནཱ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑུཔྤཏྟིཧེཏུཏོ

ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཾ། ཨུཔེཀྑཱ ཝེདནཱ ཙེཝ སེསཱ ཙ ཏེབྷཱུམཀཱ སངྑཱརཱ ཨུདཡབྦཡཔཱིལིཏཏྟཱ **སངྑཱརདུཀྑཾ།** ཀཎྞསཱུལདནྟསཱུལརཱགཛཔརིལཱ༹ཧདོསཛཔརིལཱ༹ཧཱདིཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱ ཨཱབཱདྷཱ

པུཙྪིཏྭཱ ཛཱནིཏབྦཏོ ཨུཔཀྐམསྶ ཙ ཨཔཱཀཊབྷཱཝཏོ **པཊིཙྪནྣདུཀྑཾ།** དྭཏྟིཾསཀམྨཀཱརཎཱདིསམུཊྛཱནོ ཨཱབཱདྷོ ཨཔུཙྪིཏྭཱཝ ཛཱནིཏབྦཏོ ཨུཔཀྐམསྶ ཙ པཱཀཊབྷཱཝཏོ **ཨཔྤཊིཙྪནྣདུཀྑཾ།**

ཋཔེཏྭཱ དུཀྑདུཀྑཾ སེསདུཀྑཾ སཙྩཝིབྷངྒེ ཨཱགཏཾ ཛཱཏིཨཱདི སབྦམྤི ཏསྶ ཏསྶ དུཀྑསྶ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ **པརིཡཱཡདུཀྑཾ།** དུཀྑདུཀྑཾ པན **ནིཔྤརིཡཱཡདུཀྑནྟི** ཝུཙྩཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཛཱཏི ཡཾ

ཏཾ **བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཱདཱིསུ** (མ༹ ནི༹ ༣.༢༤༦ ཨཱདཡོ) བྷགཝཏཱཔི ཨུཔམཱཝསེན པཀཱསིཏཾ ཨཱཔཱཡིཀཾ དུཀྑཾ, ཡཉྩ སུགཏིཡམྤི མནུསྶལོཀེ གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཱདིབྷེདཾ དུཀྑཾ

ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ དུཀྑཱ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

"ཛཱཡེཐ ནོ ཙེ ནརཀེསུ སཏྟོ།

ཏཏྠགྒིདཱཧཱདིཀམཔྤསཡ྄ཧཾ།

ལབྷེཐ དུཀྑཾ ན ཀུཧིཾ པཏིཊྛཾ།

ཨིཙྩཱཧ དུཀྑཱཏི མུནཱིདྷ ཛཱཏིཾ།།

"དུཀྑཾ ཏིརཙྪེསུ ཀསཱཔཏོད-

དཎྜཱབྷིགྷཱཏཱདིབྷཝཾ ཨནེཀཾ།

ཡཾ ཧྲྀ ཀཱཾ དབྷ ཏླེཥྨ ཏྲཱིཾ།
ཤྲཱིཏྣ དཀཱིཾ ཏྲཱི དཀེཔི དུཀྲཱ།།

“པེདེཥུ དུཀྲཱཾ པཎ ཁུཥྟིཔླཥྛ-
ཕླཀྵཏཔླདིཔྲཏྲཔཾ ཤིཙྪཱཾ།
ཡཱཀྵ ཨཏྦྷཱཏཀྵ ཎ དབྷ ཨབྷི།
དཀྵཔི དུཀྲཱཾ སུཎི ཏྲཱིཏིཀྵཏ།།

“དིབྲཀྟཀཱར ཙ ཨསཡ྄ཏ ཤྲཱིཏ།
ཝོཀཱཏྲེ ཡཾ ཨསུརེཥུ དུཀྲཱཾ།
ཎ དྲྀ ཏྲཱཔེ དབྷ ཎ ཙཀྵ ཏྲཱིཏ།
ཡཀོ ཨཡཾ ཏྲཱིཏི དཀེཔི དུཀྲཱ།།

“ཡཀྵྱཔི གྲུཕཎརཀ ཤིཡ སྐཏུ གཤྲྀ།
སཀྵ ཕུསཾ ཙེརམཀོ བཏི ཎེཀྲམཏྠ།
པཕྲྀཏི དུཀྲམཏིཀྲེརམིནཀྵི ཎབྷི།
ཏྲཱིཏིཾ ཤིཏྣ ཨེཏིཔི ཏྲཱིཏི ཨཡཀྟྲ དུཀྲཱ།།

“ཀཱིཾ བྲཀཱིཏེཎ བཏུཏྣ ཎཏུ ཡཾ ཀུཏེཀྟྲ།
ཨབྷྲཱིཧ གིཀྟྲིནཔི དུཀྲམིཏཾ གཏྣཙྪ།
ཎེཔཏྲི ཏྲཱིཏིཤིརཏེཎ ཡཀོ མཏེསི།
དུཀྲཱཏི སབྲཔཚམཾ ཨིམསྐཏ ཏྲཱིཏི”ཏྲི།། (ཤིསུཏྲཱི༌ ༢.༥༨༡; ཤིཏྲ༌ ཨབྷ༌ ༡༨༡; མཏཱཎེ༌ ཨབྷ༌ ༥; པཏེ༌ མ༌ ཨབྷ༌ ༡.༡.༣༢-༣༣)།

ཛཏྣཔི དུཀྲཱཏི ཨེབྷ པཎ དུཤིཏྲ ཛཏྣ སཏྲཏལཀྲཏྠ ཁཏེཀྵཏིསཀྟཀོ སཏཏིཡཾ ཨེཀཱཏླཔཔརིཡླཔཏྲཀྲཱཏྲཔུཏཏྲཏྲཔོ ཙ, སྐ ཨེཏྲ ཨཏྲིཔྲཏྲ། སྐ པཎེསྐ ཛཏྣ སཏྲཱརདུཀྲཱཏྲཱཔཀོ ཙེཕ དུཀྲཱཔཏྲུཀོ ཙ དུཀྲཱ། ཡཏྲི ཨཏྲཔཏྲཀྲསིཔིལཏྲཕཨིཏྲིཡཤིཀཱརཤིཏྲུཔཏཡོབྲཎཤིཏྣསཤྲཱིརིཡླཤིསྐཏསཏིམཏིཤིཔྲཕླསཔརཔརིཏྲཕླཏིཨཎེཀཔཀྵཡཾ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱ དུཀྲམུཔྲཱཏྲི, ཛཏྣ དཀྵ ཕཏྲ། ཏིཏྣཏུ པོཏྲཏྲ –

“ཨཏྲཱཏཾ སིཔིལྱིཏྲཕླ, ཨིཏྲིཡླཏཾ ཤིཀཱརཀོ།
ཡོབྲཎཀྵ ཤིཏྣསིཎ, བལཀྵ ཨུཔཀྲཏཀོ།།

“ཤིཔྲཕླཥྐ སཏཏིཾ, པུཏྲཏྲཱརེཏི ཨཏྲཎོ།
ཨཕྲསྐཏཏྲིཡཀོ ཙེཕ, ཏྲཱིཕྲོ བྲཡཏྲཔཏྲིཡླ།།

“པཕྲྀཏི དུཀྲཱཾ ཡཾ མཀྵཱ, ཀཱཡིཀཱ སྐཎསཾ དཀྵ།
སབྲམིཏཾ ཛཏྣཏིཏུ, ཡཀྵ དཀྵ ཛཏྣ དུབྲཱ”ཏི།། (ཤིསུཏྲཱི༌ ༢.༥༨༢; ཤིཏྲ༌ ཨབྷ༌ ༡༨༢; མཏཱཎེ༌ ཨབྷ༌ ༥; པཏེ༌ མ༌ ཨབྷ༌ ༡.༡.༣༢-༣༣)།

ཝུཏྟིཡཱ དུགྒཱནྟི ཨིདཾ པདཾ ཝིབྷཏྟི དུཏྟཱཡསཉྙཱནིདྡེསཔུཐུཝཙཱིཡཾ ན ཨུཔཱགཏཾ, ཏེནེཝ **ཝིསུདྡྷིམགྒེཔི** དུཏྟཱཡསཉྙཱནིདྡེསེ ཏཾ ན ཨུདྡྷཊཾ, **ཧམྨཙཀྐཔཝཏྟནསུཏྟནྟཔུཝཙཱིཡཱཡཱཝེཝ** པན ཨུཔཝཎྞཏི, ཏསྨཱ ཏཏྠཝིམསྶ ཝཙནེ ཨཏྠཱུཏྟ ཙ ཨཝཙནེ ཀཱརཎཾ ཝིམཾསིཏབྦཾ།

མརཎསྶ དུཀྑཏྟཱ ཨིཏྟཱཔི དུཝིདྷཾ མརཎཾ སཱཏྟཱདཡཀྑཎཏྟཱ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཛརཱམརཎཾ དྭིཏི ཁཎྜེཏི སཉྙེཏཏ"ཏྟི (ཝིབྷ॰ ༧༡)། ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔཔབནྡྷཝིཙྪེད ཙ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ནིཙྩཾ མརཎཏོ བྷཡ"ནྟི (སུ॰ ནི॰ ༥༨༡; ཛཱ॰ ༡.༡༡.༨༨), ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཛཱཏིཔཙྩཡམརཎཾ ཨུཔཀྐམམརཎཾ སརསམརཎཾ ཨཱཡུཀྑཡམརཎཾ པུཉྙཀྑཡམརཎནྟིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། ཏཡིདཾ དུཀྑསྶ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ དུཀྑནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

> "པཱཔསྶ པཱཔཀམྨཱདི-ནིམིཏྟམནུཔསྶཏོ།
> བྷདྲསྶཱཔསཧནྟསྶ, ཝིཡོགཾ པིཡཝཏྠུཀཾ།
> མཱིཡམཱནསྶ ཡཾ དུཀྑཾ, མཱནསཾ ཨཝིསེསཏོ།།
>
> "སབྦེསཉྩཱཔི ཡཾ སནྡྷི-བནྡྷནཙྪེདནཱདིཀཾ།
> ཝིཏུཛྫམཱནམམྨཱནཾ, ཧོཏི དུཀྑཾ སརཱིརཛཾ།།
>
> "ཨསཡ྄ཧམཔྤཏཱིཀཱརཾ, དུཀྑསྶེཏསྶིདཾ ཡཏོ།
> མརཎཾ ཝཏྠུ ཏེནེཏཾ, དུཀྑམིཙྩེཝ བྷཱསིཏ"ནྟི།། (ཝིསུདྡྷི॰ ༢.༥༩༣; ཝིབྷ॰ ཨཊྛ॰ ༡༩༣; མཧཱནི॰ ཨཊྛ॰ ༥; པཊི॰ མ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༣༢-༣༣)།

ཨིམསྨིཉྩ ཋཱནེ "སོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶུཔཱཡཱསཱཔི དུཀྑཱ"ཏི ཝིབྷཏྟི དུཏྟཱཡསཉྙཱནིདྡེསེ ཨུཔཱགཏཾ, ཨིདྷ པན ཏཾ ནཏྠི, ཏཏྠཱཔི ཀཱརཎཾ པརིཡེསིཏབྦཾ།

ཨཔྤིཡེཧི སམྤཡོགོ དུཀྑོཏི ཨེཏྠ ཨཔྤིཡཱསམྤཡོགོ ནཱམ ཨམནཱཔེཧི སཏྟསངྑཱརེཧི སམོདྷཱནཾ། སོཔི དུཀྑཝཏྠུཏོ དུཀྑོ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

> "དིསྭཱཝ ཨཔྤིཡེ དུཀྑཾ, པཋམཾ ཧོཏི ཙེཏསི།
> ཏདུཔཀྐམསམྦྷཱུཏ-མཐ ཀཱཡེ ཡཏོ ཨིདྷ།།
>
> "ཏཏོ དུཀྑདྭཡསྶཱཔི, ཝཏྠུཏོ སོ མཧེསིནཱ།
> དུཀྑོ ཝུཏྟོཏི ཝིཉྙེཡྻོ, ཨཔྤིཡེཧི སམཱགམོ"ཏི།།

པིཡེཧི ཝིཔྤཡོགོ དུཀྑོཏི ཨེཏྠ པན པིཡཝིཔྤཡོགོ ནཱམ མནཱཔེཧི སཏྟསངྑཱརེཧི ཝིནཱབྷཱཝོ། སོཔི སོཀདུཀྑསྶ ཝཏྠུཏོ དུཀྑོ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

> "ཉཱཏིདྷནཱདིཝིཡོགཱ།
> སོཀསརསམཔྤིཏཱ ཝིཏུདནྟི།
> བཱལཱ ཡཏོ ཏཏོཡཾ།
> དུཀྑོཏི མཏོ པིཡཝིཔྤཡོགོ"ཏི།།

ཡམྤིཙྪཾ ན ལབྷཏཱིཏི ཨེཏྠ "ཨཧོ ཝཏ མཡཾ ན ཛཱཏིདྷམྨཱ ཨསྶཱམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨལབྦྷནེཡྻཝཏྠཱུསུ ཨིཙྪཱཝ "ཡམྤིཙྪཾ ན ལབྷཏི, ཏམྤི དུཀྑ"ནྟི ཝུཏྟཱ, སཱཔི དུཀྑཝཏྠུཏོ དུཀྑཱ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

“ཏཾ ཏཾ པཏྠཡམཱནཱནཾ, ཏསྶ ཏསྶ ཨལཱབྷཏོ།
ཡཾ ཝིགྷཱཏམཡཾ དུཀྑཾ, སཏྟཱནཾ ཨིདྷ ཛཱཡཏི།།

“ཨལབྦྷནེཡྻཝཏྠཱུནཾ, པཏྠནཱ ཏསྶ ཀཱརཎཾ།
ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཛིནོ དུཀྑཾ, ཨིཙྪིཏཱལཱབྷམབྲཝཱི”ཏི།།

སཾཁིཏྟེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱཏི ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ ཨིནྡྷནམིཝ པཱཝཀོ, ལཀྑམིཝ པཧརཎཱནི, གོརཱུཔཾ ཝིཡ ཌཾསམཀསཱདཡོ, ཁེཏྟམིཝ ལཱཡཀཱ, གཱམཾ ཝིཡ གཱམགྷཱཏཀཱ, ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཉྩཀམེཝ ཛཱཏིཨཱདཡོ ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཝིབཱདྷེནྟཱ ཏིཎལཏཱདཱིནི ཝིཡ བྷཱུམིཡཾ, པུཔྥཕལཔལླཝཱནི ཝིཡ རུཀྑེསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུཡེཝ ནིབྦཏྟནྟི, ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཉྩ ཨཱདིདུཀྑཾ ཛཱཏི, མཛ྄ཛྷེདུཀྑཾ ཛརཱ, པརིཡོསཱནདུཀྑཾ མརཎཾ, མནོརཐཝིགྷཱཏཔྤཏྟཱནཉྩ ཨིཙྪཱཝིགྷཱཏདུཀྑཾ ཨིཙྪིཏཱལཱབྷོཏི ཨེཝཾ ནཱནཔྤཀཱརཏོ ཨུཔཔརིཀྑིཡམཱནཱ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཝ དུཀྑཱཏི ཡདེཏཾ ཨེཀམེཀཾ དསྶེཏྭཱ ཝུཙྩམཱནཾ ཨནེཀེཧིཔི ཀཔྤེཧི ན སཀྐཱ ཨནཝསེསཏོ ཝཏྟུཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སབྦམྤི དུཀྑཾ ཨེཀཛལབིནྡུམྷི སཀལསམུདྡཛལརསཾ ཝིཡ ཡེསུ ཀེསུཙི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ སངྑིཔིཏྭཱ དསྶེཏུཾ “སཾཁིཏྟེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱ”ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

“ཛཱཏིཔྤབྷུཏིཀཾ དུཀྑཾ, ཡཾ ཝུཏྟམིདྷ ཏཱདིནཱ།
ཨཝུཏྟཾ ཡཉྩ ཏཾ སབྦཾ, ཝིནཱ ཨེཏེ ན ཝིཛྫཏི།།

“ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཨུཔཱདཱན-ཀྑནྡྷཱ སངྑེཔཏོ ཨིམེ།
དུཀྑཱཏི ཝུཏྟཱ དུཀྑནྟ-དེསཀེན མཧེསིནཱ”ཏི།།

ཨེཝཾ སངྑེཔཏོ དུཀྑསཙྩཾ ནིདྡིསིཏྭཱ ཨིདཱནི སམུདཡསཙྩཾ ནིདྡིསནྟོ **“ཨིདཾ ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑསམུདཡ”**ནྟྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཾ**-ཨིཏི ཨཡཾ སདྡོ “སམཱགམོ སམེཏ”ནྟྱཱདཱིསུ སཾཡོགཾ དཱིཔེཏི, **ཨུ**-ཨིཏི ཨཡཾ “ཨུཔྤནྣཾ ཨུདིཏ”ནྟྱཱདཱིསུ ཨུཔྤཏྟིཾ། **ཨཡ**-སདྡོ པན ཀཱརཎཾ དཱིཔེཏི། ཨིདཉྩཱཔི དུཏིཡསཙྩཾ ཨཝསེསཔཙྩཡསམཱཡོགེ སཏི དུཀྑསྶུཔྤཏྟིཀཱརཎཾ། ཨིཏི དུཀྑསྶ སཾཡོགེ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཏྟཱ “དུཀྑསམུདཡ”ནྟི ཝུཙྩཏི། **ཡཱཡཾ ཏཎྷཱ**ཏི ཡཱ ཨཡཾ ཏཎྷཱ། **པོནོབྦྷཝིཀཱ**ཏི པུནབྦྷཝཀརཎཾ པུནོབྦྷཝོ, པུནོབྦྷཝོ སཱིལམསྶཱཏི པོནོབྦྷཝིཀཱ། ནནྡཱིརཱགེན སཧགཏཱཏི **ནནྡཱིརཱགསཧགཏཱ**། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི “ནནྡནཊྛེན རཉྫནཊྛེན ཙ ནནྡཱིརཱགབྷཱཝཾ སབྦཱསུ ཨཝཏྠཱསུ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ ཝུཏྟིཡཱ ནནྡཱིརཱགསཧགཏཱ”ཏི། **ཏཏྲཏཏྲཱབྷིནནྡིནཱི**ཏི ཡཏྲ ཡཏྲ ཨཏྟབྷཱཝོ ནིབྦཏྟཏི, ཏཏྲཏཏྲཱབྷིནནྡིནཱི།

སེཡྻཐིདནྟི ནིཔཱཏོ, ཏསྶ སཱ ཀཏམཱཏི ཙེཏི ཨཡམཏྠོ། རཱུཔཏཎྷཱདིབྷེདེན ཚབྦིདྷཱཡེཝ ཏཎྷཱ པཝཏྟིཨཱཀཱརཏོ ཀཱམཏཎྷཱདིཝསེན ཏིཝིདྷཱ ཧོཏི། རཱུཔཏཎྷཱཡེཝ ཧི ཡདཱ ཙཀྑུསྶ ཨཱཔཱཐམཱགཏཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཀཱམསྶཱདཝསེན ཨསྶཱདཡམཱནཱ པཝཏྟཏི, ཏདཱ **ཀཱམཏཎྷཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཡདཱ ཏདེཝཱརམྨཎཾ དྷུཝཾ སསྶཏནྟི པཝཏྟཱཡ སསྶཏདིཊྛིཡཱ སདྡྷིཾ པཝཏྟཏི, ཏདཱ **བྷཝཏཎྷཱ** ནཱམ ཧོཏི། སསྶཏདིཊྛིསཧགཏོ ཧི རཱགོ “བྷཝཏཎྷཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཡདཱ པན ཏདེཝཱརམྨཎཾ ཨུཙྪིཛྫཏི ཝིནསྶཏཱིཏི པཝཏྟཱཡ ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ སདྡྷིཾ པཝཏྟཏི, ཏདཱ **ཝིབྷཝཏཎྷཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཨུཙྪེདདིཊྛིསཧགཏོ ཧི རཱགོ “ཝིབྷཝཏཎྷཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེས ནཡོ སདྡཏཎྷཱདཱིསུཔི།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཏཎྷཱཝ སམུདཡསཙྩཾ ཝུཏྟནྟི? ཝིསེསཧེཏུབྷཱཝཏོ། ཨཝིཛྫཱ ཧི བྷཝེསུ ཨཱདཱིནཝཾ པཊིཙྪཱདེནྟཱི དིཊྛཱདིཨུཔཱདཱནཉྩ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨབྷིནིཝིསམཱནཾ ཏཎྷཾ ཨབྷིཝཌྜྷེཏི, དོསོཔི ཀམྨསྶ ཀཱརཎཾ ཧོཏི, ཏཎྷཱ པན ཏཾཏཾབྷཝཡོནིགཏིཋིཏིསཏྟཱཝཱསསཏྟནིཀཱཡཀུལབྷོགིསྶརིཡཱདིཝིཙིཏྟཏཾ ཨབྷིཔཏྠེནྟཱི ཀམྨཝིཙིཏྟཏཱཡ ཨུཔནིསྶཡཏཾ ཀམྨསྶ ཙ སཧཱཡབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪནྟཱི བྷཝཱདིཝིཙིཏྟཏཾ ནིཡམེཏི, ཏསྨཱ དུཀྑསྶ ཝིསེསཧེཏུབྷཱཝཏོ ཨཉྙེསུཔི ཨཝིཛྫུཔཱདཱནཀམྨཱདཱིསུ སུཏྟེ ཨབྷིདྷམྨེ ཙ ཨཝསེསཀིལེསཱཀུསལམཱུལཱདཱིསུ ཝུཏྟེསུ དུཀྑཧེཏཱུསུ ཝིཛྫམཱནེསུ ཏཎྷཱཝ “སམུདཡསཙྩ”ནྟི ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདྣི དུགྒཏིརོཧྙི ཨཏིཡསཏྟི ཉཱཏུཾ **"ཨིདཾ ཁོ པན, ཉྱིགྒཋེ, དུགྒཏིརོཧྙ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ནི-སདྡོ ཨབྷཱཝཾ, རོཧྙ-སདྡོ ཙ ཋཱནཾ དཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཨབྷཱཝོ ཨེཏྠ སཾསཱརཋཱནཱབྷཱཝཏྟཱ དུགྒཏཱིནཱཾ སབྦགཏཱིསུཧཱིནཏྟཱ, སམཉྙཱགཏཱི ཝཱ ཏསྨིཾ སཾསཱརཋཱནཱབྷཱཝཏྟཱ དུགྒཏཱིནཱཾ ཨབྷཱཝོ སོཏི ཏཔྤཊིཔཀྑཏྟཱཏིཔི "དུགྒཏིརོཧྙ"ཏི ཝུཙྩཏི། དུགྒཏཱིསུ ཝཱ ཨནུཔྤནྣནིརོཧྙཔརོཧྙཡཏྟཱ **དུགྒཏིརོཧྙོ།** དུགྒཏིརོཧྙི ཏསྨིཾཏེན ཙེཏྟ **"ཡོ ཏཎྷཱཡེཝ ཏཉྩཱཡཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སམུདཡནིརོཧྙོ ཝུཏྟོ, སོ ཀཱསྨཱ ཝུཏྟོཏི ཙེ? སམུདཡནིརོཧྙེན དུགྒཏིརོཧྙོ། ཏཎྷཱཀྑཡཱཡ ཏཎྷཱཀྑཡོ ཡེན ཏཎྷཱཀྑཡཱཡ སཾཡུཏྟོ ཡེཝ ཏི ཏེཏུནིརོཧྙེན ཕལནིརོཧྙོ, ཏསྨཱ སམུདཡནིརོཧྙེནེཝ དུགྒཾ ནིརུཛྫྷཏི, ན ཨཉྙཐཱ། ཏེནཱཧ —

"ཡཐཱཔི མཱུལེ ཨནུཔདྡཝེ དལ྄ཧེ།

ཚིནྣོཔི རུཀྑོ པུནརེཝ རཱུཧཏི།

ཨེཝམྤི ཏཎྷཱནུསཡེ ཨནཱུཧཏེ།

ནིབྦཏྟཏཱི དུཀྑམིདཾ པུནཔྤུན"ནྟི།། (དྷ. པ. ༣༣༨)།

ཨེཏྠ ཡསྨཱ སམུདཡནིརོཧྙེནེཝ དུགྒཾ ནིརུཛྫྷཏི, ཏསྨཱ བྷགཝཱ དུགྒཏིརོཧྙཾ དསྶེནྟོ སམུདཡནིརོཧྙེན དེསེསི། སཱིཧསམཱནཝུཏྟིནོ ཧི ཏཐཱགཏཱ། ཏེ དུགྒཾ ནིརོཧྙནྟཱ དུགྒཏིརོཧྙཉྩ དེསེནྟཱ ཏེཏུམྷི པཊིཔཛྫནྟི, ན ཕལེ། ཡཐཱ ཧི སཱིཧོ ཡེནཏྟནི སརཾ ཁིཔཏི, ཏཏྠེཝ ཨཏྟནོ བལཾ དསྶེཏི, ན སརེ, ཏཐཱ བུདྡྷཱནཾ ཀཱརཎེ པཊིཔཏྟི, ན ཕལེ། ཏིཏྠིཡཱ པན སཱུནཁཝུཏྟིནོ། ཏེ དུགྒཾ ནིརོཧྙནྟཱ དུགྒཏིརོཧྙཉྩ དེསེནྟཱ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགདེསནཱདཱིཧི ཕལེ པཊིཔཛྫནྟི, ན ཏེཏུམྷི། ཡཐཱ ཧི སཱུནཁཱ ཀེནཆི ལེཌྜུཔྤཧཱརེ དིནྣེ བྷུསཱཡནྟཱ ལེཌྜུཾ ཁཱདནྟི, ན པཧཱརདཱཡཀཾ, ཨེཝཾ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ དུགྒཾ ནིརོཧྙེཏུཀཱམཱ ཀཱཡཁེདམནུཡུཉྫནྟི, ན ཀིལེསནིརོཧྙཾ, ཨེཝཾ ཏཱཝ དུགྒཏིརོཧྙཱ སམུདཡནིརོཧྙཝསེན དེསནཱཡ པཡོཛནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཡེཝ ཏཎྷཱཡཱ**ཏི ཏསྶཱ "པོནོབྦྷཝིཀཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཀཱམཏཎྷཱདིཝསེན ཝིབྷཛིཏྭཱ ཏཎྷཱཡ། ཝིརཱགོ ཝུཙྩཏི མགྒོ། "ཝིརཱགཱ ཝིམུཙྩཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༤༥; སཾ. ནི. ༣.༡༢, ༥༩) ཧི ཝུཏྟཾ། ཝིརཱགེན ནིརོཧྙོ ཝིརཱགནིརོཧྙོ, ཨནུསཡསམུགྒྷཱཏཏོ ཨསེསོ ཝིརཱགནིརོཧྙོ **ཨསེསཝིརཱགནིརོཧྙོ།** ཨཐ ཝཱ ཝིརཱགོཏི པཧཱནཾ ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱ ཨནུསཡསམུགྒྷཱཏཏོ ཨསེསོ ཝིརཱགོ ཨསེསོ ནིརོཧྙོཏི ཨེཝམྤེཏྠ ཡོཛནཱ དཊྛབྦཱ, ཨཏྠཏོ པན སབྦཱནེཝ ཨེཏཱནི ནིབྦཱནསྶ ཝེཝཙནཱནི། པརམཏྠཏོ ཧི དུགྒཏིརོཧྙོ ཨརིཡསཙྩནྟི ནིབྦཱནཾ ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པན ཏཾ ཨཱགམྨ ཏཎྷཱ ཝིརཛྫཏི ཙེཝ ནིརུཛྫྷཏི ཙ, ཏསྨཱ "ཝིརཱགོ"ཏི ཙ "ནིརོཧྙོ"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏདེཝ ཨཱགམྨ ཏསྶཱ ཙཱགཱདཡོ ཧོནྟི, ཀཱམགུཎཱལཡེསུ ཙེཏྠ ཨེཀོཔི ཨཱལཡོ ནཏྠི, ཏསྨཱ **ཙཱགོ པཊིནིསྶགྒོ མུཏྟི ཨནཱལཡོ**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨིདཱནི དུགྒཏིརོཧྙགཱམིནིཔཊིཔདཱཨཏིཡསཏྟི ཉཱཏུཾ **"ཨིདཾ ཁོ པན, ཉྱིགྒཋེ, དུགྒཏིརོཧྙགཱམིནཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ཨཏིཡསཏྟི དུགྒཏིརོཧྙཾ གཙྪཏི ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཏདབྷིམུཁཱབྷཱུཏཏྟཱ, པཊིཔདཱ ཙ ཧོཏི དུགྒཏིརོཧྙཔཏྟིཡཱ, ཏསྨཱ "དུགྒཏིརོཧྙགཱམིནཱི པཊིཔདཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཀོ པན ནེསཾ དུགྒཱདཱིནཾ སཙྩཊྛོཏི? ཡོ པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཨུཔཔརིཀྑམཱནཱནཾ མཱཡཱཝ ཝིཔརཱིཏོ, མརཱིཙཱིཝ ཝིསཾཝཱདཀོ, ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཏྟཱ ཝིཡ ཨནུཔལབྦྷསབྷཱཝོ ཙ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ བཱདྷནཔྤབྷཱཝསནྟིནིཡྱཱནཔྤཀཱརེན ཏཙྪཱཝིཔརཱིཏབྷཱུཏབྷཱཝེན ཨརིཡཉཱཎསྶ གོཙརོ ཧོཏིཡེཝ, ཨེས ཨགྒིལཀྑཎཾ ཝིཡ ལོཀཔཀཏི ཝིཡ ཙ ཏཙྪཱཝིཔརཱིཏབྷཱུཏབྷཱཝོ སཙྩཊྛོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱཧ ཙ ཨགྒིལཀྑཎཾ ནཱམ ཨུཎྷཏྟཾ། ཏཉྩེ ཀཱཏྩི ཀཱལཏྟིཡུཔཔནྣཧེཏུ ཝིསཾཝཱདཀཾ ཝིཔཏྟིཏཾ ཨཝཏྠུཾ ནཱམ ཀཱདཱཙིཔི ན ཧོཏི, "ཛཱཏིདྷམྨཱ ཛརཱདྷམྨཱ, ཨཐོ མརཎདྷམྨིནོ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༥༧) ཨེཝཾ ཝུཏྟཛཱཏིཨཱདིཀཱ ལོཀཔཀཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། "ཨེཀཱཡནཾ ཏིརཙྪཱནཾ ཏིརིཡཾ ཏིཊྛཏི, མནུསྶཱནཾ ཨུཛུཾ ཏིཊྛཏི, ཝུཌྜྷིནིབྦཏྟཱནཾ པུན ཨབྷཝནཏི ཨེཝམཱདིཀཱ ཙ ལོཀཔཀཏཱི"ཏི ཝདནྟི།

ཨཔིཙ —

ནཱཝཱཝཎྞཱི ཡཐོ དུགྒཾ, དུགྒཱ ཨཉྙཾ ན ཝཱཝཎྞཱ།

ཝཱཝཎྞཱཏཝིཡཱམེན, ཏཐོ སཙྩམིདཾ མཏཾ།།

ཏཾ ཤིཥྞ ནྲྀཏྱནྟོ དྲྀཔྟཾ, ན རྟེཏི ན ཙ ཏཾ ཏཏོ།
དྲྀཥྚཧེཏུནེཔྱུམེན, ཨིཏི སཏྱཾ ཤིཥྐྲྀཏཱ།།

ནྲྀཏྱ ནེཏྲཱནྟོ སཏྱེ, སཏྱཾ ན ཙ ན ཏཾ ཡཏོ།
སཏྱནྲྀཏྱཱཔནེཔྱུམེན, ཏཏོ སཏྱམིདཾ མཏཾ།།

མཧཱ ཨཏྱཾ ན ནེཥྱནྟཾ, ཨནེཥྱནྟོ ན ཏུཥྱཱ སོ།
ཏཏྐནེཥྱནྟཱཔཏྲཱ, ཨིཏི སོ སཏྱསམྨཏོ།།

ཨིཏི ཏཏྐཤིཔལྤཱས-ཟྲྀཏྟཱཔཾ ཙཏུཥྤ།
དྲཥྚཱཏྲཱཔྱཤིསསེན, སཏྱཏྲྀཾ ཨཱཧུ པཎྜིཏཱཏི།། (ཤིཀྵ° ཨཊྛ° ༡༨༩)།

༡༥. **ཕུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསཱུཏི** ཨིཏོ ཕུབྦེ "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟིཨཱདིནཱ ན ཨནུསྶུཏེསུ ཨསྶུཏཔུབྦེསུ ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ། **ཙཀྑུནྟིཨཱདཱིནི** ཉཱཎཝེཝཙནཱནེཝ། ཉཱཎམེཝ ཧེཏྠ དསྶནཊྛེན **ཙཀྑུ,** ཉཱཎཊྛེན **ཉཱཎཾ,** པཛཱནནཊྛེན **པཉྙཱ,** པཊིཝེདྷཊྛེན **ཝིཛྫཱ,** སཙྩཔྤཊིཙྪཱདཀསྶ མོཧནྡྷཀཱརསྶ ཝིདྷམནཊྛེན ཨོབྷཱསཊྛེན **ཨཱལོཀོཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཾ པནེཏཾ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཝེདིཏབྦནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༦. **ཡཱཝཀཱིཝཉྩཱཏི** ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ། **ཏིཔརིཝཊྚནྟི** སཙྩཉཱཎཀིཙྩཉཱཎཀཏཉཱཎསངྑཱཏཱནཾ ཏིཎྞཾ པརིཝཊྚཱནཾ ཝསེན ཏིཔརིཝཊྚཾ། སཙྩཉཱཎཱདིཝསེན ཏི ཏཡོ པརིཝཊྚཱ ཨེཏྠསྶཱཏི ཏིཔརིཝཊྚནྟི ཝུཙྩཏི ཉཱཎདསྶནཾ། ཨེཏྠ ཙ "ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ, ཨིདཾ དུཀྑསམུདཡ"ནྟི ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཾ **སཙྩཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏེསུཡེཝ "པརིཉྙེཡྻཾ པཧཱཏབྦཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ བྷཱཝེཏབྦ"ནྟི ཨེཝཾ ཀཏྟབྦཀིཙྩཛཱནནཉཱཎཾ **ཀིཙྩཉཱཎཾ** ནཱམ། "པརིཉྙཱཏཾ པཧཱིནཾ སཙྪིཀཏཾ བྷཱཝིཏ"ནྟི ཨེཝཾ ཏསྶ ཀིཙྩསྶ ཀཏབྷཱཝཛཱནནཉཱཎཾ **ཀཏཉཱཎཾ** ནཱམ། **དྭཱདསཱཀཱརནྟི** ཏེསཾཡེཝ ཨེཀེཀསྨིཾ སཙྩེ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཝསེན དྭཱདསཱཀཱརཾ། **ཉཱཎདསྶནནྟི** ཨེཏེསཾ ཏིཔརིཝཊྚཱནཾ དྭཱདསནྣཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཝསེན ཨུཔྤནྣཉཱཎསངྑཱཏཾ དསྶནཾ།

ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིནྟི ཨུཏྟརཝིརཧིཏཾ སབྦསེཊྛཾ སམྨཱ སཱམཉྩ བོདྷིཾ། ཨཐ ཝཱ པསཏྠཾ སུནྡརཉྩ བོདྷིཾ། **བོདྷཱིཏི** ཙ བྷགཝཏོ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏོ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨནུཏྟརཱ བོདྷི ཧོཏི, ན ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨསབྦགུཎདཱཡཀཏྟཱ། ཏེསཉྷི ཨེཀཙྩསྶ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨརཧཏྟཕལམེཝ དེཏི, ཨེཀཙྩསྶ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ, ཨེཀཙྩསྶ ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཨེཀཙྩསྶ ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཨེཀཙྩསྶ སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎཾ། པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎམེཝ དེཏི, བུདྡྷཱནཾ པན སབྦགུཎསམྤཏྟིཾ དེཏི ཨབྷིསེཀོ ཝིཡ རཉྙོ སབྦལོཀིསྶརིཡབྷཱཝཾ། ཏསྨཱ ཨཉྙསྶ ཀསྶཙིཔི ཨནུཏྟརཱ བོདྷི ན ཧོཏཱིཏི། **ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི པཙྩཉྙཱསིནྟི** ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཨཧཾ པཏྟོ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨེཝཾ པཊིཛཱནིཾ། **ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདཱིཏི** ཨདྷིགཏགུཎཱནཾ ཡཱཐཱཝཔཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཉྩ པན མེ ཨུདཔཱདི། **ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟཱིཏི** ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟི ཨཀུཔྤཱ པཊིཔཀྑེཧི ན ཀོཔེཏབྦཱཏི ཨེཝཾ ཉཱཎཾ ཨུདཔཱདི། ཏཏྠ དྭཱིཧཱཀཱརེཧི ཨཀུཔྤཏཱ ཝེདིཏབྦཱ ཀཱརཎཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ། སཱ ཧི ཙཏཱུཧི མགྒེཧི སམུཙྪིནྣཀིལེསཱནཾ པུན ཨནིཝཏྟནཏཱཡ **ཀཱརཎཏོཔི** ཨཀུཔྤཱ, ཨཀུཔྤདྷམྨཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟཏྟཱ **ཨཱརམྨཎཏོཔི** ཨཀུཔྤཱ ཨནཱཀུཔྤཱརམྨཎཏྟཾ ལོཀིཡཝིམུཏྟཱིནཾ ཏདབྦཱཔཏོ། **ཨནྟིམཱཏི** པཙྪིམཱ། **ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོཏི** ཨིདཱནི པུན ཨཉྙོ བྷཝོ ནཏྠཱིཏི།

ཨིམསྨིཉྩ པན ཝེཡྻཱཀརཎསྨིནྟི ཨིམསྨིཾ ནིགྒཱཐཀེ སུཏྟེ། ནིགྒཱཐཀཉྷི སུཏྟཾ པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཝསེན "ཝེཡྻཱཀརཎ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **བྷཉྙམཱནེཏི** ཀཐིཡམཱནེ, དེསིཡམཱནེཏི ཨཏྠོ། **ཝིརཛནྟི** ཨཔགཏརཱགཱདིརཛཾ ཝིགཏམེཝ ཝིརཛཾ། **ཝཱིཏམལནྟི** ཨཔགཏསབྦཀིལེསམལཾ ཝཱིཏམལཾ ། པཋམམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསརཛཱཔགམེན ཝཱ **ཝིརཛཾ,** པཉྩཝིདྷདུསྶཱིལྱམལཱཔགམེན **ཝཱིཏམལཾ།** **དྷམྨཙཀྑུནྟི** **བྲཧྨཱཡུསུཏྟེ** (མ° ནི° ༢.༣༨༣ ཨཱདཡོ) ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ ཕལཱ, **ཙཱུལརཱཧུལོཝཱདེ** (མ° ནི° ༣.༤༡༦ ཨཱདཡོ) ཨཱསཝཀྑཡོ, ཨིདྷ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ ཙཀྑུ ཏེསཾ དསྶནཊྛེན ཙཀྑཱུཏི **དྷམྨཙཀྑུ,** ཏེབྷཱུམིཀེསུ ཝཱ དྷམྨེསུ མགྒཉཱཎཱཝསཱནེ ཨེཀཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒསངྑཱཏཾ

ཙཀྲྀཏི **ཛམྨཙཀྲ,** སམམཐཱིཔཱིསྨཱནྣཛམྨཱཏིཐྲཀྐཏྟཡ སྦཱིལྟཱདིཏིཔིཛྫཛམྨཱཀྐཛྫཐྲྟཀྐཏྟཡ ཕྲ ཛམྨཱམཡཾ ཙཀྲཱིཏིཔི **ཛམྨཙཀྲ,** ཏཱསྨ ཨུཔྤཏྟིཨུཏྤཱཀཱཪནསྨཱནཐྲཾ **"ཡཾ ཀིཏྟི སམུདཡཛམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོཛྫཛམྨ"ཏྟི** ཨུཏྟ། ནཏུ ཙ མགྒཀྐཾ ཨསཐཱཏཛམྨཱཪམྨཾ, ན སཐཱཏཛམྨཱཪམྨཀཏྟཱི? སཙྩམིཏཾ, ཡསྨཱ ཏཾ ནིརོཛྫི ཨུཏྤཱཪམྨཾ ཀཱཏྟཱ ཀིཙྩཔྤསེན སབྦསཐཱཏཾ ཨསཱཛྫོཏཔྤཏིཔིཛྫཔྤསེན པཏིཔིཛྫཛྫཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏཐྲ ཕྲཛྫཾ།

༡༧. **ཛམྨཙཀྐཱིཏི** པཏིཔིཛྫཀྐཀྐཏྟེཔ དེསཀྐཀྐཀྐཏྟ པཝཏྟཏཐྲེན ཙཀྐཏྟཱི ཛམྨཙཀྐཾ། པཊྛིཔཱཛྫཱི ནིསིཏྟཱསྨ ཏི ཙཏྟསུ སཙྩེསུ ཨུཔྤཀྐཾ ཏྭཱདསཱཀཱཪཾ པཏིཔིཛྫཀྐཀྐཔྤ, ཨིསིཔཏནེ ནིསིཏྟཱསྨ ཏྭཱདསཱཀཱཏྟཡ སཙྩདེསཏཱཡ པཝཏྟཏཾ དེསཀྐཀྐཀྐཔྤ ཛམྨཙཀྐཾ ཏཱམ། ཨུཔྤཡསྦི ཏེཏཾ དསབཝལསྨ ཨུརེ པཝཏྟཀྐཀྐམེཔ། ཏཏྟཛྫཡཾ ཨིམྨཡ དེསཏཱཡ པཀཱསེཏྟེན ཛྷཱཝཏྟ ཛམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཱིཏཾ ཏཱམ། ཏཾ པནེཏཾ ཛམྨཙཀྐཾ ཕཱཔ ཨཀྐཱིསིཀོཏྲཀྐཏྟེཪ ཨཏྲཱཪསཏི ཐཀྐོཏྟཱིཏི སཏྟཱཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཏི, ཏཱཔ ཛྷཱཝཱ **པཝཏྟཱཏི** ཏཱམ པཝཏྟཏཀཱིཙྩསྨ ཨནིཊྛིཏཏྟཱ། པཏིཊྛིཏེ **པཝཏྟཱིཏཾ** ཏཱམ ཀཱསྨཔསམྨཱསམྦུདྡྷསྨ སཱསནཏྟཪཏྟཱཏཏ྄ པཏྟཱཡ ཕཱཔ བྲཧྨལོཀཱ, ཨིཏྟཀཱ ཀཱལཾ ཨཔྤཝཏྟཔཏྟཱཏྟསྨ པཝཏྟཱིཏཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཱཡ "པཝཏྟཱིཏེ ཙ པན ཛྷཱཝཏཱ ཛམྨཙཀྐེ ཐྲུམྨཱ དེཝཱ སདྡམནུསྶཱཝེསུ"ཏྟིཨཱདི ཕྲཛྫཾ། ཏཏྲ **ཐྲུམྨཱཏི** ཐྲུམཊྛཀཱདེཝཏཱ། **སདྡམནུསྶཱཝེསུཏྟི** ཨེཀཱཔྤཏྟཪནེཔ སཱཏྟུཀཱཪཾ ཏཏྟཱ "ཨེཏཾ ཛྷཱཝཏཱ"ཏིཨཱདིནི ཝདཏྟཱ ཨཏྟསྶཱཝཡཾསུ། **ཨོཏྟཱསོཏི** སཐྲཱཏྟཏྟཀྐཏྟཀྐཱཔེན པཝཏྟཱ ཙིཏྟཔཙྩཡཨུཔྤསམུཊྛཱནོ ཨོཏྟཱསོ། སོ ཏི ཏཏྟ དེཝཏཾ དེཝཏཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཕཱིརོཙྩྭ། **ཨཔྤམཱ ཝཏ ཐྲཾ ཀོཏྟཔྤཏི** ཨིམསྨཱིཔི ཨུཔྤཏྟསྨ ཨུཔྤཏཏཪཏྟཱཪོ དསསཏྦཱིལོཀཱཏྟཾ ཐརིཏྟ ཨཏྟཱསི། ཛྷཱཝཏཱ ཏི ཛམྨཙཀྐཔྤཝཏྟཏསྨ ཨུཏྤཱཪཀྐི ཕིཡ པཪིསམྨཱཔཏེཔི ཨཏིཕིཡ ཨུཏྟཱཪཏམཾ ཕཱིཏིཪོམཏསྨཾ ཨུཏཔཱཏི།

༡༨. དིཊྛོ ཨཪིཡསཙྩཛམྨོ ཨེཏེཏཱཏི **དིཊྛཛམྨོ།** ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། ཨེཏྠ ཙ དསྶནཾ ནཱམ ཀཀཏདསྶནཏོ ཨཉྙཾ ཨཏྠིཏི ཏཾནེཝཏཐྲཾ **"པཏྟཛམྨོ"ཏི** ཕྲཛྫཾ། པཏྟི ཙ ཀཀསམྤཏྟཏོ ཨཉྙཱཔི ཕིཛྫཏྟཏི ཏཏོ ཕིསེསཏཐྲཾ **"ཕིདིཏཛམྨོ"ཏི** ཕྲཛྫཾ། སཱ པནེསཱ ཕིདིཏཛམྨཏཱ ཨེཀདེསཏོཔི ཧོཏཱིཏི ནིཔྤདེསཏོ ཕིདིཏཏྟཱཾ དསྶེཏུཾ **"པཪིཡོགཱལྷཛམྨོ"ཏི** ཕྲཛྫཾ། ཏེནསྨ སཙྩཱཏྟིསམྦོཛྷིཾཡེཝ དཱིཔེཏི། མགྒཀྐཀྐཏྟི ཨེཀཱཏྟིསམཡཔྤསེན པཪིཙྩཱདེཀིཙྩཾ སཱཏྟེཏཾ ནིཔྤདེསེན ཙཏུསཙྩཛམྨཾ སམནྟཏོ ཨོགཱལྷཾ ཏཱམ ཧོཏི། སཔྤཏིཀཡཀཱཏྟཪསདིསྶ སོཡསཔཏྟཀཱ ཨཏྟཔཏྟཀཱ ཙ ཏིཏྟཱ ཕིཙིཀིཙྪཱ ཨཏེཏྟཏི **ཏིཏྟཕིཙིཀིཙྪོ།** པཝཏྟིཨཱདིསུ "ཨེཝཾ ཀིར ན ཀིར"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟིཀཱ ཕིཀཐཱ སམུཙྪིཏྟཱ ཀཐཾཀཐཱ ཨསྶཱཏི **ཕིཀཏཀཐཾཀཐོ།** ཕིསཱཪདྫཔྤཏྟོཏི སཱཪདྫཀཏྟཾ ཐཱཔཏྟཀྐཾ པཊྛིཏཏྟ ཏཔྤཏིཔཀྐིསུ ཙ སཱིལཱཏྟིཏྟཱིསུ ཀུཎྚེསུ སུཔྤཏིཊྛིཏཏྟ ཕིསཱཪདཏྟཱཾ ཕིཡཏྟིཡཾ པཏྟོ། ཨཏྟིཀཏོ། སཏྟཡཾ ཕིསཱཪདཔྤཏིསུཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱི ཀཱཏྟཏི ཨཱཧ **"སཏྟུསཱསནེ"ཏི།** ཨཏྟཏྟ པཙྩཡོ ཨཏྟིཀཏཏྟ ན པརཾ པཙྩེཏི, པཪསྨ སཏྟཡ ཨེཏྠ ནཔྤཝཏྟཏི, ན ཏསྨ པརཾ པཙྩེཏྟ ཨཏྟཏྟི **ཨཔཪཔྤཙྩཡོ།**

ལཏྟེཡྻཱཏཏྟེ ལཏྟེཡྻཾ ཨཏཾ, ཨུཔལྤཙནཕཙནམེཏཾ། **ཨེཏྟཱིཏི** ཨུཔལྤཙིཏྟཾ པཝྦཛྫཔསམྤཏྟཾ ཨཏུམཏཏྟཱཕཔྤཀཱསནཕཙཏཾ, ཏསྨཱ ཨེཏི སམྤཏིཙྪཏི ཡཐཱཡཙིཏཾ པཝྦཛྫཔསམྤཏཔིསེསཏྟི ཨཏྠོ། **ཨེཏི-སཏྟེ** ཏསྨ ཨེཏིཏྟིཀྐཔསམྤཏྟཔཏེཡཏྟཏིམིཏྟཕཙཏཔཪིཡོསཱཏཏསྨཱཏོ། ཏཏཕསཱཏོ ཏི ཏསྨ ཏྟིཀྐཏྟཱཔོ། ཏེཏེཝཱཏ **"ཨེཏི ཏྟིཀྐཱཏི ཛྷཱཝཏོ ཕཙཏེཏ ཨཏྟིཏིཕྲཏྟཱ ཕྲཔ ཏསྨ ཨུཔསམྤཏོ ཨེཏིཏྟིཀྐཔསམྤཏྟ ཨཏོསི"ཏི།** **ཙཪ བྲཧྨཙཪིཡནྟི** ཨུཔརིམགྒཏྟཡསཏྟཱཏཾ བྲཧྨཙཪིཡཾ སམཏྟིགཙྪ། ཀིམཏྠཾ? **སམྨཱ ཏུཀྐྷསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡ།** ཨེཏྟཔི "ཨཧོསི"ཏི སམྦཏྟིཏབྦཾ། "ནཔ ཀོཏིསཏྟཏྟེ"ཏིཨཱདིནཱ (ཕིསུཏྟི. ༡.༢༠; པཏི. མ. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༧) ཝུཏྟཔྤཏྟཱེཏཱཾ ཨནེཀཱསཏཏྟཾ སཾཔཪཕིནཡཏཾ སམྨདིཡཱཏཱ ཕཏྟནེན ཨུཔརིབྷཱཏཏ ཨཀྐབྷཱཏཏ སམྤཏྟཏི **ཨུཔསམྤཏཱ།**

༡༩. **ནིཏྟརཛྫཛྫཏི** ནིཏཏཛྫཛྫེ, གཱམཏོ ཏྟིཀྐཾ ནིཏརིཏྟ ཏྟིཀྐཏི དིཀྐཛྫཛྫཏི ཨཏྠོ། ཛྷཱཝཱ ཏི དཏརཀཱམྨཪཀཱ ཕིཡ ཏི ཏྟིཀྐཱ པཪིཏརཏྟེ ཝཏེཔདིཔསཏྟོ པཏྟཱཡ ཕིཏྟཝཱཏཏྟཡཔི གཱམཾ ཨཔཕིསིཏྟཱ ཨཏྟོཕིཏྟཪིཡེཔ ཕསི།

ཛམྨཙཀྐཔྤཝཏྟཏསུཏྟཝཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏཏྟལཀྑཎསུཏྟཝཎྞཏཱ

༢༠. **ཨཱུཥྨཎེཥྭིཏི** ཨཱུཥྨཱཎཱཾཤཥསཧཱནཱམཱཙཱརྱཔཱཎིནཱ པཋྱ ཨནུཀྲམེཎ སོདཱཧརཎཔཱཋེ པཋིཏྭེཏི ཨཏྲསཱིགྲཱཧྱཱིཥྞམསྱཱུཝེ པཉྩཔཀྵཱིཡེ "ཨིཏྱུཀྟེ ཏེཥཱཾ ཨཱུཥྨཔྲཱཔྟཱཡཱཾ ཙསཾ ཏེཥུསྨཱུཥྨཱི"ཏི པཉྩམཱཡུ པཋྱནྟེ ཨཱུཥྨཎཱཾ། **ཨནྟྲེཏི** ཨཱཔྲཱསཔྲཏྱཱཧཱརེཎ ཨསྭཱམཱིཀཱརེཎ སྭཛྲཱཏཱརེཎ ཨཏྲཔརེཎ ཡཱརེཎ ཡཱཀཱརེཎེཏི ཨིཡཾ ཙཏུཿསྤྲཏྱཱཧཱརེཎ ཨནྟྲཱ། ཏཐཱ "ཨུཔྲཏྱཱཾ ཏུཡཾ ཚིཏིཾ སྨ པྲཔུཏྟྲཏུ, ཚྲཱཏཔྟཏིཾ སྨ དྷཱཻརཏུ, རྒྱརཱཔྟཏིཾ སྨ ཧྭཻརྡྷུ, ཨུཏཡནྟྲཡིཏེ སྨ ཀིལམཡཏྡུ"ཏི ན ཨིཏྲ ཀཱལྟེཔྱ པསྭཱིཏྟྲཱིཡ ཨཏྲི, སྭཡམསྨ **ཨཔྲཱསཔྲཏྱཱཧཱརེཎ།**

སྭསྟྲཱུཏྡཱ ཀཱལྟེཔྱ ཨཏྲཱིཡ **ཨསྭཱམཱིཀཱརེཎ།** ནེཡྻཱཥྟཱིཀཱུརཀཱཡེདཀཱཨཏྲེཏྲུཡཀཱཡེརཏེན ཏཏོ སྭཛྲཏྲ **སྭཛྲཏྲེཎ།** པརཔརེཀཱཡྲིཏཨཏྲསཏྲཱཡྲཏྲཱིཡ ཨིཏྱ **ཨཏྲཔརེཎཱིཔཏྲེཎ།** ཨིཏྱུཀྟེ

ཨནྟྲཏཾཡིཏྱ ཡིཏྲཱཡེཏཾ **"ཏྲཡསྟུ ཏིཏཾ ཧྲིཀཱཡེ"**ཏིཨུཏྱསྨཏ། ཏཐཱ **ཨཏྲ ཨཏྲཱཡིསྨཱཏི** ཀཱརཀོ ཡེདཀོ སཡཾཔཏྲིཏི ཨིཡཾཏྲཱུཏོ ཨཏྲ ཨཏྲཡིསྨཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཡོ། ཨིཏྱཏྲི སཏི

ཏྲཡསྨ ཨུཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏཾ ཨཡུཏྲྨཱཏཀཱ སིཡྭཱ། ཀཱམཏྲེཏྲ "ཡསྨ ཙ ཁོ, ཧྲིཀཱཡེ, ཏྲུཡཾ ཨཏྲཏྲ, ཏསྨ ཏྲུཡཾ ཨུཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲིཏི"ཏི ཏྲཡསྨ ཨཏྲཏྲཱཡ དྲཱཏྲ

ཡིཏྲཡིཏྲ ཡིཡ ཏིསྨཏི, ཏཐཱཡི "ཡསྨ ཏྲུཡཾ ཨུཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲཏི, ཏསྨ ཨཏྲཏྲ"ཏི པཱུཀཱཏྲཡ སྭཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཡསྨ ཨཏྲསྭཏྲཏྲཱཡ ཡིཏྲཡིཏོ, ཏཏོ ཨིཡ ཙ "ན ཙ

ཡཏྲཏི ཏྲུཡེ 'ཨིཡཾ མེ ཏྲུཡཾ ཏོཏུ, ཨིཡཾ མེ ཏྲུཡཾ སྨ ཨཏོསྨཱི'ཏི" ཏྲུཡེ ཀཱལྟེཔྱ ཨཏིསྨརཏྲ ཏསྨ ཙ ཨཔྲཱསཔྲཏྱཱཧཱར་ ཏསྨིཏོ། **ཡེདཏྲཏྲིསུཡེ** ཨིསེཡ ནཡོ།

༢༡. ཏཾ **ཀིཾམཏྲཱུཏ ཧྲིཀཱཡེ**ཏི ཨིདཾ ཀཱསྨ ཨུརཏྲི? ཨིཏྲཱིཏ ཚྲཏེཏ ཨཏྲཏྲཱཡཏྲཏྲམེཡ ཀཱཡཏཾ, ན ཨཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ, ཨིཏྱུཀྟེ ཏྲཏེ ཏསྨཱིཏྲ སམྦནྡྷེཏྲ ཏྲིཏེཡི

ཡཏྲཏྲཏེ ཏསྨཱིཏཾ ཨིདམསྨརཏྲེཏི ཡིདིཏྲཝཾ། **ཨཏིཏྲཾ ཏྲཏྲེཏི** ཏྲཏྲེ ཡསྨ ཏུཏྲ ན ཏོཏི, ཏཐཱ ཨཏིཏྲཾ། ཡསྨ ཡུཏྲི ཨསཏྲཾ པརྟྲཡསམཏྲཡེན ཏུཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཡུཏ

ཏྲཏྲཱཡཀཱམཏེཏ ན ཏོཏི, ཏཐཱ ན ཏེཏྲཏྲེ ཨཏིཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཡཏྲེ ཨཏྲིཏྲཡོ། ཨཏ ཡྲ ཨུཏྲཏྲཡཡཡཏྲཏྲཡ ཏྲཡཀཱལེཀཱཏྲཡ ཡིཡརིཏྲམཀོཏེཡུ ཏེཏྲཏྲཏེཏྲཡཏྲེཏི ཨིམེཏེཡི

ཀཱརཀེཏི **ཨཏིཏྲཾ།** ཨིཏྲ ཁཀེ ཁཀེ ཨུཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཙ པཡཏྲཏྲ **ཨུཏྲཏྲཡཡཡཏྲཏྲ།** ཏཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡ **ཏྲཡཀཱལཱཀཱཏྲ།** ཡིཡརིཏྲམཡཏྲཏྲཡ **ཡིཡརིཏྲམཀོཏེ།**

ཏྲཡཏྲེ ཨུཏྲཏྲཏྲིཡིཀཱཏྲཡཏྲཏྲེཏ ཡིཡརིཏྲམཏཾ ཡིཏྲཾ པྲཡུཏྲཏི། ཏེཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨིཡ **ཏེཏྲཡཏེཏྲཡོ།** ཨཏིཏྲ ཀེ ཏྲཏྲ, ཏིཏེཡ ཨཏྲཏོ ཨཏིཏྲཏྲཡེཏ ཨཏྲཏོ ཏེཏྲཏྲཾ

པཏེཏྲཡཏྲེ ཏྲམ།

ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲེཏི ཏྲཏྲེ པཏེཡིཡཏྲཀཱརེཏ ཏྲཏྲཾ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཏེ ཏྲུཡསྨ ཏེརཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ, པཏེཡིཡཏྲཀཱརེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཨཏ ཡྲ སཏྲཡཏྲེཏ ཏྲཏྲམཏྲེཏ

ཏྲཏྲཡཏྲཀཱཏྲེཏ སུཁཔཏེཏྲཡཏྲེཏ ཏྲཱཏི ཙཏྲཏྲེ ཀཱརཀེཏི ཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ **སཏྲཡོ** ཏྲམ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡསེཏ སཏྲཡཏཾ པརིདཏཾ། ཏཏོ ཨིཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡ **ཏྲཏྲམཏྲ།** ཏིཏྲཏྲཾ

ཏྲཏྲཏྲཾ སཾཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཡ **ཏྲཏྲཡཏྲཀཱཏྲ།** སུཁཔཏྲཏྲཏྲཡ ཨིཡ **སུཁཔཏེཏྲཡོ།** **ཡིཡརིཏྲམཏྲཏྲཏྲེ** རྫཏྲཡ མཏྲཏེཏ ཙ ཡིཡརིཏྲམསཏྲཏྲཱ། **ཀཱཡཾ ཏྲཏྲི** ཡུཏྲཾ

ཏུ། ཏཏྲེ ཨིཡཾ ཨཏིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཡིཡརིཏྲམཏྲཏྲཾ ཏྲུཡཾ། **ཨིཏཾ མསྨཏི** ཏཏྲཀཱཏོ མམཏྲཏྲཏྲཡཏོ། **ཨིཏོཏམསྨིཏི** སྨཏཀཱཏོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏོ། **ཨིཏོ མེ ཨཏྲཏི** ཏིཏྲཀཱཏོ

ཨཏྲཏྲཡཡིཡཏྲཏྲཏྲཏོ། **ཏཏྲཀཱཏོ** ཙཏྲ ཨཏྲཏྲཏཏྲཏྲཡིཙཏིཏཡསེཏ, **སྨཏཀཱཏོ** ཏཡཡིཏྲཏྲཏྲཡསེཏ, **ཏིཏྲཀཱཏོ** ཏྲཏྲཏྲཏིཏྲཡསེཏ ཡེཏིཏཝཾ། ཨིམེསཾ ཏིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏིཏྲཀཱཏྲཾ

ཡསེཏ ཡུཏྲཾ ཏུ ཏཾ སམཏྲཡསྨིཏྲཏྲེ ཡུཏྲཾ ཏོཏི།

ཨིཏི ཏྲཀཱཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾཡེཡ ཏསྨེཏི། ཏྲཀཱཏྲ ཏེ ཀཱཏྲཏི ཨཏིཏྲཡསེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཏསྨེཏི, ཀཱཏྲཏི ཏྲཏྲཡསེཏ, ཀཱཏྲཏི ཨུཏྲཏྲཡཡསེཏ། ཏཐཱ ཏེ

"ཙཏྲཏྲ ཨཏྲཏི ཡོ ཡིཏེཡྲཱ, ཏཾ ན ཨུཡཡཏྲཏི, ཙཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏེཡི ཡཡོཡི པཏྲཡཏི། ཡསྨ ཁོ པཏ ཨུཏྲཏྲཏེཡི ཡཡོཡི པཏྲཡཏི, 'ཨཏྲ མེ ཨུཏྲཏྲཏི ཙེཡ ཡིཏི ཏྲ'ཏི

ཨིཏྲཏྲ ཨིཡསྨཀཱཏཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏཾ ན ཨུཡཡཏྲཏི། 'ཙཏྲཏྲ ཨཏྲ'ཏི ཡོ ཡིཏེཡྲཱ, ཨིཏི ཙཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ"ཏི ཨིམསྨིཏྲ **ཚཚཀྐསུཏྟེ** (མ༹ ནི༹ ༣.༤༢༢) ཨཏིཏྲཡསེཏ

ཨཏྲཏྲཾ ཏསྨེསི། "ཏྲཡསྟུ ཏིཏཾ, ཧྲིཀཱཡེ, ཨཏྲ ཨཏྲཡིསྨ...ཡེ༹... ཨིཡཾ མེ ཏྲུཡཾ སྨ ཨཏོསྨཱི"ཏི ཨིམསྨིཾཡེཡ ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲསུཏྟེ ཏྲཏྲཡསེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཏསྨེསི།

"ཏྲུཡཾ, ཧྲིཀཱཡེ, ཨཏིཏྲཾ, ཡཏཏིཏྲཾ ཏཾ ཏྲཏྲཾ, ཡཾ ཏྲཏྲཾ ཏཏཏྲ, ཡཏཏྲ, ཏཾ 'ཏེཏཾ མམ, ཏེསོཏམསྨི, ན མེ སོ ཨཏྲ'ཏི ཨིཡམེཏཾ ཡཐཱཏྲཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ

ཏཊྛཏྲ"ཏི ཨིམསྨིཾ **ཨཏརཏཏྲསུཏྟེ** (སཾ༹ ནི༹ ༣.༧༦-༧༧) ཨུཏྲཏྲཡཡསེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཏསྨེསི། ཀཱསྨ? ཨཏིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ པཱུཀཱཏཾ, ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏཾ། པརིཡོཀཱཡཏྲཏྲཏྲིསུ ཏི

ཏྲིཏྲེསུ "ཨཏོ ཨཏིཏྲཾ"ཏྲེ ཡཏཏྲེ, "ཨཏོ ཨཏྲཏྲ"ཏི ཡཏ ཡཏྲ ཏྲམ ཏཏྲ། སཏྲིར ཀཱཏྲཡིཡཀཱསུ ཡྲ ཨུཏྲིཏྲསུ ཀཱཏྲཀཱཏ ཡྲ ཡིཏྲ "ཨཏོ ཏྲཏྲ"ཏྲེ ཡཏཏྲེ, "ཨཏོ

ཨཏྲཏྲ"ཏི ཡཏ ཡཏྲ ཏྲམ ཏཏྲ། ཀཱསྨ? ཨིཏཏྲེ ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཨཡིཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཾ ཏྲཡཏྲཏྲཡཏཾ། ཏཐཱ ཏི སརཏྲཏྲཏྲཡཡེཡི སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲསུ, ཀཱཏོ ཡཏྲཡཏྲ, ཏེཏ ཏཾ

ཏྲཀཱཏྲ ཨཏིཏྲཡསེཏ ཡྲ ཏྲཏྲཡསེཏ ཡྲ ཨུཏྲཏྲཡཡསེཏ ཡྲ ཏསྨེསི། ཏཡིཏཾ ཨིམསྨིཏྲ ཏིཡརིཡཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཏྲཡསེཏེཡ ཏསྨིཏཾ། **ཡེདཏྲཏྲིསུཡེ** ཨིསེཡ ནཡོ།

༢༢. **ཏསྨིནྣིཏྱཱནི** ཏསྨིཾ ཨིཏྱེཥ ཕྲཏྲཱིཾ། **ཏི-ཀཱར** **ཏ-ཀཱར** ནིཥྛཱ, ཡསྨཱ ཨིམེ པཉྩཱགྣཱུ ཨནིཥྛཱ དུགྷཱ ཨནཏྲཱ, ཏསྨཱི ཨཏྲཱ། **ཡཾ གཱིཏྭཱི**ཏི ཨནཔྲཤྣཱིཤཔཪིཡཱུདྣཱནམེཏཾ། **ཡནྟི** ཏི སྭཱམཏྱེན ཨནཱིཡམཏཱསྨཱནཾ, **གཱིཏྭཱི**ཏི པཱཀཱརཏཱ ཧྲེཏཾ ཨཱུམཤིཏྱཱ ཨནཱིཡམཏཱསྨཱནཾ། ཨཱུཊྛཱཡེཝཔི ཨཏྱིཏཾ ཝཱ...པེ.... སཏྟེཀཱི ཝཱ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ཡཱཝཏིཀཾ ཝཱ ཏཱཝཏིཀཾ ཝཱ ཝཔྤུཾསཀཱནིཊྛྭཱཤརཏཾ སབྦཾ ཕྲཱཡེཏྭཱ སཏྟཀཱཏྭཱཏི, ཏསྨཱ ཨནཔྲཤྣཱིཤཔཪིཡཱུདྣཱནམེཏཾ "ཡཾ གཱིཏྭཱི"ཏི། ཨེཥཱཏྠཱ སཏི ཨཏྠེཥྭཱཔི ཝཔྤུཾསཀཱནིཊྛྭཱཤརཏེཥུ པསཏྠཾ ཏིཥྛཱ ཏཏྠ ཨཏྟེཔྲིཏཏྠཾ ཨཏྟིསྠཾ པཕྲཏནཏྟཱ ཨཏིཕྲཤགྷཱཏྠ ནིཡམཏཏྠཾ **"རྟུཔ"**ཏི ཕྲཏྲཱིཾ། ཨེཝཾ པདཏྭཡེཝཔི རྟུཔཏྠཱ ཨཤེཤཔཪིགྲཱཧཏོ གཱཧཏོ། ཨཐཏྠཱ ཨཏྟིཏྟདིཔིཏྠཱཀཾ ཨཱུཏྭཱཏི **"ཨཏྟིཏྟཏྟཱཀཔཏྟུཥྠཏྭ"**ཏྟིཨཱུདིཏྟཱ། ཏཏྠི གཱིཏྭཱ ཨཏྟིཏཾ གཱིཏྭཱ ཨཏྟཱགཏྟིཏྟེཏྟི། ཨེཝ ཝཡོ **ཕྲེཏཏྟཱིསྐུཔི**།

ཏཏྠ རྟུཔཾ ཏྟཕ ཨཏྟཱསཏྟིསམཡཕཙཕཤེན ཙཏྟཏྟ ཨཏྟིཏཾ ཏཱམ ཏོཏི, ཏཏྠ ཨཏྟཱགཏཔཏྟཕྲཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏྟཕཤེན** ཏྟཕ ཨེཀཱསྨ ཨེཀཱསྨཾ ཧྲཕེ པཏིཤཏྟྲིཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཾ, ཙྟིཏོ ཨུཏྟམཏྟཱགཏཾ, ཨུཏྟིཏྟམཏྟར པཏྟུཕྲཏྟཾ། **སཏྟིཏྟཕཤེན** སཏྟགིཀཱཨུཏུསམུཏྟཐཨེཀཱཏྟཏྟརསམཨུཏྟཐཏྟ ཕྲཏྟཔརིཡཕཤེན ཕཏྟམྨཏྟཔི པཏྟུཕྲཏྟཾ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཾ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཾ། ཙིཏྟཛཾ ཨེཀཱཝིཐིཨེཀཛཝཏཨེཀཱསམཱཔཏྟིསམུཏྟཐཾ པཏྟུཕྲཏྟཾ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཾ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཾ། ཀམྨསམུཏྟཐཏྟ ཕྲཏྟིཡེཀཱ སཏྟིཕཤེན ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟིཏོ ཏཏྟི། ཏིསིཡེཝ ཕཏ ཨུཏུཨུཏྟཏྟརཙིཏྟཏྟསམུཏྟཐཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཕཤེན ཏཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔཾ ཕྲེཏྟིཏྟབྦཾ། **སམཡཕཤེན** ཨེཀཱམུཧུཏྟཔུབྦཎྷསཱཡཎྷརཏྟིཏྟིཝཱཏིསུ སམཡེསུ སཏྟཏཕཤེན པཕྲཏྟམཱནཾ ཏཾཏཾསམཡཕྲཏྟཾ རྟུཔཾ པཏྟུཕྲཏྟཾ ཏཱམ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཾ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཾ། **ཁཎཕཤེན**

ཨུཔྤཱཏྟཱིཏྟིཁཎཏྟཡཔཪིཡཱཔཏྟཾ པཏྟུཕྲཏྟཾ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཾ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཾ, ཨིཏམེཕྲེཏྠ ཏིཥྤཪིཡཱཡཾ, སེསྭ པཪིཡཱཡཀཱ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ **བཧིདྡྷཱ** ཝཱཏི ཙཏྟཱརིཔཉྩཔིཏྟཾ རྟུཔཾ ཨཏྟཏྟཱཔཾ ཨཏྟིཀིཏྟཾ པཕྲཏྟཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, སེསཾ ཏཏོ བཱཧིརཏྟ བཧིདྡྷཱ། ཨཔིཙ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟམྤི ཨིཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, པརཔུགྒལིཀམྤི ཙ བཧིདྡྷཱཏི ཕྲེཏིཏབྦཾ། **ཨོཡ྄ཱརིཀཾ ཝཱ སུཁུམཾ ཝཱ**ཏི ཙཀྑཱཏིཏི ཏཔ, ཨཱཔོདྷཱཏུཕཛྫཾ ཏྟིསྟོ རྟུཔོ ཐཱུཏི དུཏྟཔཊྛཏྟཾ རྟུཔཾ གྷཊྚནཕཤེན གཧེཏབྦཏོ ཨོཡ྄ཱརིཀཾ, སེསཾ ཏཏོ ཕྲིཔཏྟིཏྟཏྟ སུཁུམཾ། **ཧཱིནཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ**ཏི ཨེཏྟ ཧཱིནཔཎཱིཏཏྟཱཔཾ པཪིཡཱཡཏོ ཏཱིཔྤཪིཡཱཡཏོ ཙ། ཏཏྠ ཨཀཱཏིཏྟཏཾ རྟུཔཏོ སུཏཏྟཱིཏཾ རྟུཔཾ ཧཱིཏཾ, ཏཏྠཱ ཨུཏྟེ སུཏཏྟཱིཏཾ རྟུཔཏོ པཎཱིཏཾ,

ཏཏཱཔ སུཏཏྟཱིཏཾ རྟུཔཏོ པཎཱིཏཾ། ཨེཝཾ ཡཱཔ ཏརཀཱསཏྟཾ རྟུཔཾ, ཏྟཱ པརིཡཱཡཏོ ཧཱིཏཔཎཱིཏཏྟ ཕྲེཏྟཏྟཱ། ཏིཔྤརིཡཱཡཏོ པཏ ཡཾ ཨཱུརཀཱཛྷཾ གཱཏྟ ཨཀུསལཕྲིཔཱཀཕྲིཛྫཱཧཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཏྟིཏཾ ཨནིཊྛརྟུཔཏྟཾ། ཡཾ པཏ ཨཱུརཀཱཛྷཾ གཱཏྟ ཀུསལཕྲིཔཱཀཕྲིཛྫཱཧཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ པཎཱིཏཾ ཨིཊྛརྟུཔཏྟཾ། ཡཏྟ ཏི ཨཀུསལཕྲིཔཱཀཾ སཡཾ ཨནིཊྛཾ ཨནིཊྛཕྲཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏ ཨིཊྛཾ, ཨེཝཾ ཀུསལཕྲིཔཱཀོཔི སཡཾ ཨིཊྛཾ ཨིཊྛཕྲཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏ ཨནིཊྛཾ། **ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ** ཝཱཏི ཡཾ སུཁུམཾ, ཏདེཝ དུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཏྟེཏྟཏྟཔཏྟ

དཱུརེ, ཨིཏརཾ སུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཏྟེཏྟཏྟཔཏྟ སནྟིཀེ། ཨཔིཙཏྟ ཨོཀཱསཏོཔི ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱཡ དཱུརསནྟིཀཏྟ ཕྲེཏྟིཏབྦཾ། **ཏཾ སབྦཾ**ཏི ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟིཏི པཏེཧི ཕྲིསུཾ ཏིདྡིཊྛཾ སབྦཾ རྟུཔཾ།
སཏྟསྨིཾ ཙཏྟཱ དཱུབྦཏི སཏྟཕྲིཔཏྟཏྟཡ སཏྟཔཙྩཡ དཱུབྦཾ།

ཡཱ ཀཱཙི ཕྲེདཏཱཏིཨཱུདིསུ པཏ སཏྟིཕཤེན ཙ ཁཎཕཤེན ཙ ཕྲེདཏཱཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཱགཏཔཏྟུཕྲཏྟཏྟཱཔཾ ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཏཏྠ (ཕྲིསུདྡྷི. ༢.༤༩༧ ཨཱུདཡོ) **སཏྟིཕཤེན**

ཨེཀཱཝཱིཐིཨེཀཛཝཏཨེཀཱསམཱཔཏྟིཔརིཡཱཔཏྟཱ ཨེཀཱཝིདྷཝིསཡསམཱཡོགཔྤཝཏྟཱ ཙ ཏིཔཏྟསྶཱི ཕྲཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟེསྨཱི སུཁཏྟཏྟ པཕྲཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟུཕྲཏྟཱ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཱ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཱ། **ཁཎཕཤེན** ཁཎཏྟཡཔཪིཡཱཔཏྟཱ པཏྟུཕྲཏྟཱ, ཏཏོ ཕྲཏྟི ཨཏྟིཏཱ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཱ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཏྟཕཤེན ཕྲེཏིཏབྦཱ།

ཨོཡ྄ཱརིཀསུཁུམཏྟཏྟ "ཨཀུསལཱ ཕྲེདཏཱ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཕྲེདཏཱ སུཁུམཱ"ཏིཨཱུདིཏཱ ཏཡེཏ **ཕྲིབྷངྒེ** (ཕྲིབྷ. ༡༡) ཝུཏྟེཏ ཛཱཏིསབྷཱཝཔུགྒལལོཀིཡལོཀུཏྟརཕཤེན ཕྲེཏིཏབྦཱ། **ཛཱཏིཕཤེན** ཏཱཝ ཨཀུསལཕྲེདཏཱ སཱཝཛྫཀིརིཡཧེཏུཏོ ཀིལེསསནྟཱཔབྷཱཝཏོ ཙ ཨཝཱུཔསནྟཝུཏྟིཏོ ཀུསལཕྲེདཏཱཡ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, སབྱཱཔཱརཏོ སཨུསྶཱཧཏོ སཕྲིཔཱཀཏོ

ཀིལེསསནྟཱཔབྷཱཝཏོ སཱཝཛྫཏོ ཙ ཕྲིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱཡ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, སཕྲིཔཱཀཏོ ཀིལེསསནྟཱཔབྷཱཝཏོ སབྱཱཔཛྫཏོ སཱཝཛྫཏོ ཙ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱཡ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ པཏ

ཝུཏྟཕྲིཔརིཡཱཡཏོ ཨཀུསལཱཡ སུཁུམཱ། དྭེཔི ཀུསལཱཀུསལཕྲེདཏཱ སབྱཱཔཱརཏོ སཨུསྶཱཧཏོ སཕྲིཔཱཀཏོ ཙ ཡཐཱཡོགཾ དུཕྲིདྷཱཔི ཨབྱཱཀཏཱཡ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, ཝུཏྟཕྲིཔརིཡཱཡེཏ

དུཕྲིདྷཱཔི ཨབྱཱཀཏཱ ཏཱཏི སུཁུམཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཛཱཏིཕཤེན ཨོཡ྄ཱརིཀསུཁུམཏཱ ཕྲེདིཏབྦཱ།

སབྷཱཝཕཤེན པཏ དུཀྑཕྲེདཏཱ ནིརསྶཱདཏོ སཕྲིཔྥཱརཏོ ཨུབྦེཛཏཱིཡཏོ ཨབྷིབྷཝཏཏོ ཙ ཨིཏརཱཧི ཏྭེཧི ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, ཨིཏརཱ པཏ དྭེ སཱཏཏོ སནྟཏོ པཎཱིཏཏོ

མཏཱཔཏོ མཛ྄ཛྷཏྟཏོ ཙ ཡཐཱཡོགཾ དུཀྑཱཡ སུཁུམཱ། ཨུབྷོ པཏ སུཁདུཀྑཱ སཕྲིཔྥཱརཏོ ཁོབྷཀརཎཏོ པཱཀཊཏོ ཙ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཨོཡ྄ཱརིཀཱ, སཱ ཝུཏྟཕྲིཔརིཡཱཡེཏ

ཏདུབྷཡཏོ སུཁུམཱ། ཨེཏེསཾ ཀུསལཱཀུསལཝསེན ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། **པུགྒལཝསེན** པན ཨསམཱཔནྣསྶ ཝེདནཱ ནཱནཱརམྨཎཝིཀྑིཏྟབྷཱཝཏོ སམཱཔནྣསྶ ཝེདནཱཡ ཨོལཱརིཀཱ, ཝིཔརིཡཱཡེན ཨིཏརཱ སུཁུམཱ། ཨེཏེསཾ པུགྒལཝསེན ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝསེན** པན སཱསཝཱ ཝེདནཱ ལོཀིཡཱ། སཱ ཨཱསཝུཔྤཏྟིཧེཏུཏོ ཨོགྷནིཡཏོ ཡོགནིཡཏོ གནྠནིཡཏོ ནཱིཝརཎིཡཏོ ཨུཔཱདཱནིཡཏོ སཾཀིལེསིཀཏོ པུཐུཛྫནསཱདྷཱརཎཏོ ཙ ཨནཱསཝཱཡ ཨོལཱརིཀཱ, སཱ ཝིཔརིཡཱཡེན སཱསཝཱཡ སུཁུམཱ། ཨེཏེསཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝསེན ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ ཛཱཏིཨཱདིཝསེན སམྦྷེདོ པརིཧརིཏབྦོ། ཨཀུསལཝིཔཱཀཀཱཡཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཱ ཧི ཝེདནཱ ཛཱཏིཝསེན ཨབྱཱཀཏཏྟཱ སུཁུམཱཔི སམཱནཱ སབྷཱཝཱདིཝསེན ཨོལཱརིཀཱ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “ཨབྱཱཀཏཱ ཝེདནཱ སུཁུམཱ, དུཀྑཱ ཝེདནཱ ཨོལཱརིཀཱ། ཨསམཱཔནྣསྶ ཝེདནཱ ཨོལཱརིཀཱ, སཱསཝཱ ཝེདནཱ ཨོལཱརིཀཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༡༡)། ཡཐཱ ཙ དུཀྑཝེདནཱ, ཨེཝཾ སུཁཱདཡོཔི ཛཱཏིཝསེན ཨོལཱརིཀཱ, སབྷཱཝཱདིཝསེན སུཁུམཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཛཱཏིཨཱདིཝསེན སམྦྷེདོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཝེདནཱནཾ ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ – ཨབྱཱཀཏཱ ཛཱཏིཝསེན ཀུསལཱཀུསལཱཧི སུཁུམཱ། ན ཏཏྠ “ཀཏམཱ ཨབྱཱཀཏཱ, ཀིཾ དུཀྑཱ, ཀིཾ སུཁཱ, ཀིཾ སམཱཔནྣསྶ, ཀིཾ ཨསམཱཔནྣསྶ, ཀིཾ སཱསཝཱ, ཀིཾ ཨནཱསཝཱ”ཏི ཨེཝཾ སབྷཱཝཱདིབྷེདོ པརཱམསིཏབྦོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཨཔི ཙ “ཏཾ ཏཾ ཝཱ པན ཝེདནཾ ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱཡ ཝེདནཱ ཨོལཱརིཀཱ སུཁུམཱ དཊྛབྦཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཨཀུསལཱདཱིསུཔི ལོབྷསཧགཏཱཡ དོསསཧགཏཱཝེདནཱ ཨགྒི ཝིཡ ཨཏྟནོ ནིསྶཡདཧནཏོ ཨོལཱརིཀཱ, ལོབྷསཧགཏཱ སུཁུམཱ། དོསསཧགཏཱཔི ནིཡཏཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨནིཡཏཱ སུཁུམཱ། ནིཡཏཱཔི ཀཔྤཊྛིཏིཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨིཏརཱ སུཁུམཱ། ཀཔྤཊྛིཏིཀཱསུཔི ཨསངྑཱརིཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨིཏརཱ སུཁུམཱ། ལོབྷསཧགཏཱ པན དིཊྛིསམྤཡུཏྟཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨིཏརཱ སུཁུམཱ། སཱཔི ནིཡཏཱ ཀཔྤཊྛིཏིཀཱ ཨསངྑཱརིཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨིཏརཱ སུཁུམཱ, ཨཝིསེསེན ཨཀུསལཱ བཧུཝིཔཱཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨཔྤཝིཔཱཀཱ སུཁུམཱ། ཀུསལཱ པན ཨཔྤཝིཔཱཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, བཧུཝིཔཱཀཱ སུཁུམཱ།

ཨཔི ཙ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱ ཨོལཱརིཀཱ, རཱུཔཱཝཙརཱ སུཁུམཱ, ཏཏོ ཨརཱུཔཱཝཙརཱ, ཏཏོ ལོཀུཏྟརཱ། ཀཱམཱཝཙརཱ ཙ དཱནམཡཱ ཨོལཱརིཀཱ, སཱིལམཡཱ སུཁུམཱ, ཏཏོ བྷཱཝནཱམཡཱ། བྷཱཝནཱམཡཱཔི དུཧེཏུཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཏིཧེཏུཀཱ སུཁུམཱ། ཏིཧེཏུཀཱཔི སསངྑཱརིཀཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཨསངྑཱརིཀཱ སུཁུམཱ། རཱུཔཱཝཙརཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱ ཨོལཱརིཀཱ...པེ.... པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཱ སུཁུམཱཝ། ཨརཱུཔཱཝཙརཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམྤཡུཏྟཱ ཨོལཱརིཀཱ...པེ.... ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམྤཡུཏྟཱ སུཁུམཱཝ། ལོཀུཏྟརཱ ཙ སོཏཱཔཏྟིམགྒསམྤཡུཏྟཱ ཨོལཱརིཀཱ...པེ.... ཨརཧཏྟམགྒསམྤཡུཏྟཱ སུཁུམཱཝ། ཨེས ནཡོ ཏཾཏཾབྷཱུམིཝིཔཱཀཀིརིཡཝེདནཱསུ དུཀྑཱདིཨསམཱཔནྣཱདིསཱསཝཱདིཝསེན ཝུཏྟཝེདནཱསུ ཙ།

ཨོཀཱསཝསེན ཙཱཔི ནིརཡེ དུཀྑཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ སུཁུམཱ...པེ.... པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིསུ སུཁུམཱཝ། ཡཐཱ ཙ དུཀྑཱ, ཨེཝཾ སུཁཱཔི སབྦཏྠ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཡོཛེཏབྦཱ། **ཝཏྠུཝསེན** ཙཱཔི ཧཱིནཝཏྠུཀཱ ཡཱ ཀཱཙི ཝེདནཱ ཨོལཱརིཀཱ, པཎཱིཏཝཏྠུཀཱ སུཁུམཱ། ཧཱིནཔཎཱིཏབྷེདེ ཡཱ ཨོལཱརིཀཱ, སཱ ཧཱིནཱ། ཡཱ ཙ སུཁུམཱ, སཱ པཎཱིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། དཱུརཔདཾ པན ཨཀུསལཱ ཝེདནཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཧི ཝེདནཱཧི དཱུརེ, སནྟིཀཔདཾ ཨཀུསལཱ ཝེདནཱ ཨཀུསལཱཡ ཝེདནཱཡ སནྟིཀེཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིབྷཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཀུསལཱ ཝེདནཱ ཝིསབྷཱགཏོ ཙ ཨསཾསཊྛཏོ ཙ ཨསརིཀྑཏོ ཙ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཧི དཱུརེ, ཏཐཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨཀུསལཱཡ། ཨེས ནཡོ སབྦཝཱརེསུ། ཨཀུསལཱ པན ཝེདནཱ སབྷཱགཏོ ཙ སཱརིཀྑཏོ ཙ ཨཀུསལཱཡ སནྟིཀེ། ཏཾཏཾཝེདནཱསམྤཡུཏྟཱནཾ པན སཉྙཱདཱིནམྤི ཨེཝམེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༣. སུཏཔྣཏི ཨུཔཱམྨིཀཱམསཏྟཏིན ཝཱཏུསཇྫིན སམཏྟཱཀཏཏྟཱ སུཏཔྣཱ། **ཙེཏསིཀནྟི** ཨུཔཱཛྫཏི། ཨེཏྠ ཙ **ཙེཏསིཀཾ སཱཏནྟི** ཨེཏྠ ཙེཏསིཀཔདེན ཀཱཡིཀཾ མཏྟཾ ཀཱཡིཏཾ། **ཙེཏསིཀཾ** **ཙེཏསིཀནྟི** ཙེཏསིཀེན མནོཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཏྟཱ ཙེཏསིཀཾ། ཨིམིནཱ ཙཏུཀྐེན སཱཏཾ ཝེདཡིཏཾ། **ཙེཏསིཀཾ སཱཏཾ ཝེདཡིཏཾ** **ཀཱཡཾ** **ཝེདཡིཏནྟི** ཨིམིནཱ པན པཙྩཡིཀཱཀཱརཾ ཀཱཡཏི། **ཝེདཡིཏཾ** ཝེདཡིཏཾ ཏསྶ ཝེདནཱ། ཏེན ཏེ ཝེདཡིཏཾ ཨཱརཱམྨཎཾ པཙྩཡིཀཾ “ཝེདཡིཏཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཏམཾ པན ཝེདཡིཏཾ, ཀཏམཾ ཝཱ ཝུཏྟཾ? ན ཝེདཡིཏཾ ཝེདཡིཏཾ ཏཾ ཝེདཡིཏཾ པཝཏྟཏི, ན ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཏི ཝེདཡིཏཾ, ན ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན སཱཏཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཨཱཀཱརེན ཨཏྠིཏཱཡ ཨཱཀཱརཝསེན ཝེདཡིཏཾ, སཱ སཱཏཾ སཱཏཱཏི ཨཏྠཱཡཏནསཱཏཾ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཝེདཡིཏཾ, ཏཾ སོ སཱཏཱཝེདནཱཡ ཝུཏྟཱཏི ཝེདཡིཏཾ ཀཱཡཾ ཨཏྠིཏཱཀཱརཾ ཝེདཡིཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཝུསིཏནྟི ཝུཏྠཾ པརིཝུཏྠཾ, ཀཏཾ ཙརིཏཾ ནིཊྛིཏནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། པུཐུཛྫནཀལྱཱཎཀེན ཧི སདྡྷིཾ སཏྟ སེཀྑཱ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཝསནྟི ནཱམ, ཁཱིཎཱསཝོ ཝུཏྠཝཱསོ, ཏསྨཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཏྟནོ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ "ཝུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི པཛཱནཱཏི། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡནྟི** ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱཝསེན སོལསཝིདྷམྤི ཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔིཏཾ། པུཐུཛྫནཀལྱཱཎཀཱདཡོ ཧི ཏཾ ཀིཙྩཾ ཀརོནྟི, ཁཱིཎཱསཝོ ཀཏཀརཎཱིཡོ, ཏསྨཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཏྟནོ ཀརཎཱིཡཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ "ཀཏཾ ཀརཎཱིཡ"ནྟི པཛཱནཱཏི། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིདཱནི པུན ཨིཏྠབྷཱཝཱཡ ཨེཝཾསོལསཀིཙྩབྷཱཝཱཡ, ཀིལེསཀྑཡཱཡ ཝཱ མགྒབྷཱཝནཱཀིཙྩཾ མེ ནཏྠཱིཏི པཛཱནཱཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིཏྠབྷཱཝཏོ ཨིམསྨཱ ཨེཝཾཔཀཱརཱ ཨིདཱནི ཝཏྟམཱནཀྑནྡྷསནྟཱནཱ ཨཔརཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ མཡ྄ཧཾ ནཏྠི, ཨིམེ པན པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ རུཀྑཱ ཝིཡ། ཏེ ཙརིམཀཝིཉྙཱཎནིརོདྷེན ཨནུཔཱདཱནོ ཝིཡ ཛཱཏཝེདོ ནིབྦཱཡིསྶནྟཱིཏི པཛཱནཱཏི།

༢༨. **ཨཏྟམནཱ ཏེ ཛེཏྭཱ ཝཱདཔཐེ ཝཱདིནོ ཨབྷིནནྡནྟི** ཏེ ཛེཏྭཱ སཀམནཱ ཏུཊྛམནཱ, པཱིཏིསོམནསྶེཧི ཝཱ སམཏྟམནཱ ཏུཊྛཱ ཀཱརཎིཀཱཏུཊྛམཛ྄ཛྷེན ཀཏྠཱུཔཁིན པཊིཔཀྑཏཱ ཝཱདཔུཉྙཾ ཨམཏྟཝཱིསཀཱསཱིནེན བྲཧྨཙཱརེན ཝཱསཾ ཝཱདཔཐེ ཕཏཾ སུཀྑཱཡཾ སུལཡཾ "ཨེཕམནཾ ཝཱདཔྷ, ཨེཕམནཾ སུཀྑཏ"ཏི མཏྟཀེན སམྤཊིཙྪནྟཱ ཨནུམོདིཾསུ ཙེཝ སམྤཊིཙྪིཾསུ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཉྩ **ཨབྷིནནྡ**-སདྡོ "ཨབྷིནནྡཏི ཨབྷིཝདཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༥; ༥.༡༡༥, ༡༡༦) ཏཎྷཱཡཔི ཨཱགཏོ། "ཨནྣམེཝཱབྷིནནྡནྟི, ཨུབྷཡེ དེཝམནུསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༤༣) ཨུཔགམནེཔི།

"ཙིརཔྤཝཱསིཾ པུརིསཾ, དཱུརཏོ སོཏྠིམཱགཏཾ།

ཉཱཏིམིཏྟཱ སུཧཛྫཱ ཙ, ཨབྷིནནྡནྟི ཨཱགཏ"ནྟི༎ (དྷ॰ པ॰ ༢༡༩; ཝི॰ ཝ॰ ༨༦༧) –

ཨཱདཱིསུ སམྤཊིཙྪནེཔི། "ཨབྷིནནྡིཏྭཱ ཨནུམོདིཏྭཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༥) ཨནུམོདནེཔི། སྭཱཡམིདྷ ཨནུམོདནསམྤཊིཙྪནེསུ ཡུཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨནུམོདིཾསུ ཙེཝ སམྤཊིཙྪིཾསུ ཙཱ"ཏི། **ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསཱུཏི** ཨནུཔྤཱདནིརོདྷེན ནིརུཛ྄ཛྷམཱནེཧི ཨཱསཝེཧི ཨགྒཧེཏྭཱ ཀིཉྩི "ཨཧཾ མམཱ"ཏི ཨཏྟདིཊྛིཡཱ ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ། **ཚ ཨརཧནྟོཏི** བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ ཚ ཛནཱ ཨརཧནྟོ། ཨཉྙེསཾ པན ཝེཔབྦཀྑཎཀྑི ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཏོ སམྦུདྡྷོ ཨིཏི མནུསྶཨརཧནྟེསུཔི སཏྠཱ ཝུཏྟནྟི ཝུཏྟ **"ཚ མནུསྶཱ ཨརཧནྟོ ཧོནྟཱི"**ཏི།

ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཝགྒིཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡསསྶ པབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༥. ཨིདཱནི ཡསསྶ པབྦཛྫཱདཱིཔནཏྠཾ **"ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠཱཡཾ ཨནུཏྟཱནཔདཏྠོ – **ཧེམནྟིཀོ**ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༥༢; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༣.༣༨) ཡཏྠ སུཁཾ ཧོཏི ཧེམནྟཀཱལེ ཝསིཏུཾ, ཨཡཾ ཧེམནྟིཀོ། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝཙནཏྠོ – ཧེམནྟེ ཝཱསོ ཧེམནྟཾ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཧེམནྟཾ ཨརཧཏཱིཏི **ཧེམནྟིཀོ**། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ ཧེམནྟིཀོ པཱསཱདོ ནཱཏིཨུཙྩོ ཧོཏི ནཱཏིནཱིཙོ, དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནིཔིསྶ ནཱཏིཏནཱུནི ནཱཏིབཧཱུནི, བྷཱུམཏྠརཎཔཙྩཏྠརཎཁཛྫབྷོཛྫཱནིཔེཏྠ མིསྶཀཱནི ཝཊྚནྟི། གིམྷིཀོ པཱསཱདོ ཨུཙྩོ ཧོཏི, དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནི པནསྶ ཏནུཀཱནི ཙེཝ བཧཱུནི ཙ ཧོནྟི, ཁཛྫབྷོཛྫཱནི ཙེཏྠ ཨུཎ྄ཧཝཱིརིཡཱནི ཝཊྚནྟི, གིམྷིཀོ ཨུཙྩོ ཧོཏི, དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནི པནསྶ བཧཱུནི, བྷཱུམཏྠརཎཱདཱིནི པནེཏྠ སཱིཏཝཱིརིཡཱནི ཝཊྚནྟི, ཝསྶིཀོ ནཱཏིཨུཙྩོ ནཱཏིནཱིཙོ ཧོཏི, དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནི པནསྶ ནེཝ ཨཏིཏནཱུནི ན ཨཏིབཧཱུནི, ཨུཎ྄ཧསཱིཏཝཱིརིཡཱནི ཙེཏྠ ཝཊྚནྟི, ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ ཨུཔཀརཎེན ཨཱཀིཎྞོ ཧོཏི།

ནིཥྤྲིསེཥྚིཿ པྲིསཔྲེརཎེཎེཎེ། ན ཀེཥལཕྟེཥྭ ཧྲཥྱེནེཥ ནིཥྤྲིསྠནེ, སབྷྲཥྟྲཎེཔེ ནིཥྤྲིསྠནེཥ། དེཥྛེརིཀྟཔེ ཨིཥྚྲཡོཥ, ནཏྲཔནྟེཔརིཀསྨཀྟཔེ ཨིཥྚྲཡོཥ། པེཏྲ ཀེར "ཏཥྚྲྟྲཔཾ ཨིསྨརིཡསྤྲཁསསྤྲྀཧྲིཾ ཨནྟྲྀཥམྣཏྟྲ པྲརིསཾ དིསྟྲ པརིསཀྨ ཨུཥྤྲྀཧྲིཿ, སྟ མི པྲཧྲཏྟ སྟ ཨཧྲེསྟྲི"ཏི སབྷྲཀིཏྟྲེསྟྲ ཨིཥྚྲཡོཥ ཚཥྟཔེསི། **པཏྟྲཏི**
ཀྲྀམཀྲྀཚེཥྚིཏི རྟཔསཏྲྀཏྟིཏི པཏྟྲཏི ཀྲྀམཀོཏྲསེཏི། **སམཔྲིཏསྟྲཏི** སམྟ ཨཔྲིཏསྟ, ཨུཔེཏསྟྲཏི ཨཧྲྀ། **སམཏྲིཏྲྀཏསྟྲཏི** ཏསྟེཥ པེཥཙཏྲི། **པརིཙྟརཡམྟྲཏསྟྲཏི** པརིཏྟོ
ཙྟརཡམྟྲཏྟ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀྲྀམཀྲྀཚེ ཨིཥྚྲཡྟནེ ཙྟརཡམྟྲཏསྟྲཏི ཨཧྲྀ། **ཨུཡཥྤྲརཏྲེ** པཚཔཾ། **པྲིཀིསིཀཏྲེ** སྨཏྲཀསཾ, པྲིཥྤྲཀིཏྲཀིསཏྲེ ཨཧྲྀ། **པྲིཀླིཡིཀཏྲེ** པྲིསྟྲཏྲསྨཏྲཡྟཔཾ།
པྲིཥྤྲལཔཏྲེཡོཏི པྲིརཏྲྀ པལཔཏྲེཡོ ཡྟ རྟཏཏྲེཡོ ཡྟ། **སྟསྟཾ མཏྟྲཏི** ཨུམཀསྟསྟཾ པྲིཡ ཨཏྲས སཀཾ པརིཛཏཏྲེ སམྤྲཏྲྀ། **ཨུཏྟཾ ཨུཏྟནེསྟྲཏི** སཾཔྲེཀཥསེན ཨུཏྟཾ
ཨུཏྟནེསི, སཾཔྲེཀཥསཥྤཥཏྲྀ ཡྟཙཾ ནིཏྟྲརིསྟྲཏི ཨཧྲྀ།

༢༨. **ཨིདཾ ཕོ ཡསྟྲཏི** བྷྲཀསྟ ནིཧྲཾ སཏྟྲཡྟཏ། ཏཏྟྲི ཏཏྟྲཏྟྲཏི ཀེལིསེཏི ཨནུཔཏྲུཏི ཨནུཔསྟྲཏྲྀཏྟ། **ཨནུཔྲཏྲཱིཾ ཀཐཏྲེ** (ཏྲི༌ ནི༌ ཨཏྲྀ༌ ༢.༧༥; མ༌ ནི༌ ཨཏྲྀ༌ ༢.༧༨) ཏྲྀནཏཏྲཾ སྟྲིལཾ, སྟྲིལྟནཏྲཾ སམཱཾ, སམཱྟནཏྲཾ མཱཏྲེ ཨིཥམནུཔཏེཔྟེཀཐཾ། ཏཏྲ **ཏྲྀནཀཏྲ** ནྟམ "ཨིདཾ ཏྲྀཾ ནྟམ སྟུབྷྲཾ ནིཏྲྀཾ, སམྤྲཏྲིཾ སྟུལཾ,
ཧྲཀྲྀཾ པཏིཏྲྀ, པྲིསམཀཏྲྀ ཏྲཾཆོ ལེཆོ ཀཏི པཏྲཡཆོ, ཨིཏྲྀཡོཀཔརཡོཀཱྟ ཏྲྀནསདིསོ ཨཔཥྟཡོ པཏིཏྲྀ ཨུརསྟཆོ ཏྲཾཆོ ལེཆོ ཀཏི པཏྲཡཆོ ནཏྲི། ཨིདཏྟྲི
ཨཔཥྟཡཏྲེན རཏནམཡསྟྲིཏྲྀསནསདིསཾ, པཏིཏྲྀནཏྲེན མཏྲཔཐཔྲིསདིསཾ, ཨུརསྟཆཏྲེན ཨུཡམྤྲནརཛྫསདིསཾ, ཨིདཏྟྲི ཏྲཱནིཏྲརཆཏྲེན ནྟཔྟ, སམསྟསནཏྲེན སཏྟམསྟྲར,
བྷྲཡཔརིཏྟཆཏྲེན སྟསཏྟཏནཀཱར, མཏྟྲེརམཡྟཏིཏི ཨནུཔཡིཏྲཏྲེན པཏྲམཾ, ཏིསཾ ནིཏཏནཏྲེན ཨཏྲི, ཏྲཏྲསཏྲེན ཨུསྟྲིཔྲིསོ, ཨསནྟྲསནཏྲེན སྟྲིཏོ, ཐལཔཏྲཏྲེན ཏཏྲི,
ཨཏྲིམཏྲལསསྟཏྲེན སེཏཨུསཏྲྀ, ཁིམཏྲྀཏྲམིསསྟཔནཏྲེན ཕཡྟཏཀོ ཨསྟཏྲྀ། ཏྲྀཾ ནྟམིཏཾ མཡྟ ཀཏམཏྲོ, མཡེཏིཔྲེསོ པྲིསོ, མཡྟ ཏས པྟརམིཡོ པྟྲྀརཏྲེན
པྲིལྟམམཏྲཡཏྟྲ མཏྲཀོཔྲིཏྲམཏྲཡཏྟྲ མཏྲསྟཏསྟནམཏྲཡཏྟྲ པྲིསྟཏྲརམཏྲཡཏྟྲཏི ཨནེཀ མཏྲཡཏྟྲ པཥཏྲིཏྲ, སསཏྲྀཏིན ཛཡིཏི ཨགྲཱིཀྲཏྲེ ཨཏྲཾ ནིཥྤྲཏིཏྲེན སམྤྲཏྲྀཏྟཀཾ
ཙེཏྲི ཀཏིཏྲི། ཏྲྀནཏྟྲི ཡོཀ སཀཱསསྤྲཏྲི ནིཏི, སྟརསསྤྲཏྲི བྷྲཏྟསསྤྲཏྲི ཙཀཱཔཏྲིསསྤྲཏྲི སྟཔཀཔྟརམིཏྲཆོ པཏྟཀཔཏྲིཏྲཆོ ཨཏྲིསསྟྲིཏྲཆོ ནིཏྲི"ཏི ཨིཥམསྟནིཏྲ
ཏྲྀནཀྲྀཆཔྟཏེསཾཡྟཏྲཀཏྲ།

ཡསྟ པན ཏྲྀཾ ཏནཏྲེ སྟྲིལཾ སམྤྲཏྲུཾ སཀྲཱོཏི, ཏསྟ ཏཏནཏྲཾ སྟྲིལཀཐཾ ཀཐེསི། ཏྲྀནཏྟྲི ནྟམ ཏཀྲཱིཆེཥྚིསྟ ཏིཏཛྫྷྟསཡེན པྲུཛནཛྫྷྟསཡེན ཡྟ ཨཏྲྀཏོ
སཏྲཀཏྲ པརིསཾ པརིཙྟཛཏཾ, ཏསྟ ཏྲྀཡཀོ སཏྲེསྟ ཨིཀཏྲིཏཛྫྷྟསཡོ པྲུརིསཔྲཀྲཡོ, པརིསཾ ཡྟ སཏྲཀཱི ཏརཏྲིཏི ཨཏྲྀནམིཏྲཾ། ཏསྟ ཏྲྀཾ ཏནཏྲེ སྟྲིལཾ སམྤྲཏྲུཾ
སཀྲཱོཏྲིཏི ཏྲྀནཏཏྲཾ སྟྲིལཾ པྲུཏྲཾ། ཨཔིཙ **ཏྲྀནཀཏྲ** ཏྲཥ པཙྩརཛནིསྟཔི པཥཏྲིཡྟ སབྷྲསྟཏྲརཆཏྲ སྟཀརཏྲ སྟྲིལེ པཏིཏྲྀནཏྲ ཨུཔྟཡཏྲཥཏོ ཙ ཨཏིཏོ ཀཐིཏྲ།
པརིཙྩཀསྟྲིལོ ཧི པྲུཀྲཡོ པརིཀཱཏཔཏྲྟསྟ ནིསྟཏྲྀཏྲཥཏོ སྟཁིནེཥ སྟྲིལྟནི སམྟདིཡཏི, ཏཏྲ ཙ སྟཔྲཏིཏྲིཏོ ཏོཏི། སྟྲིལེན ཏྟཡཀཔཏེཀྲཏཀཔྲིསྟཏྲིཏོ པཏྟཏྟཀཾ ཕཏྲ
པརཔྲིལྟནིཥཏྲིཥཙནཏོ ཀེརིཡཏྟྲམྶཾ ཕཏྲ ཨཀེརིཡཏྟྲམྟཥཙནཏོ ཧྲཀཡསསམྤྲཏྲིཏིཏྲཾ ཕཏྲ བྷྲཥསམྤྲཏྲིཏིཏྲཥཙནཏོ ཙ ཏྲྀནཀཏྲནཏྲཾ སྟྲིལཀཏྲ ཀཐིཏྲ།

སྟྲིལཀཏྲ ནྟམ "སྟྲིལཾ ནྟམིཏཾ ཨཔཥྟཡོ པཏིཏྲྀ ཨུརསྟཆོ ཏྲཾཆོ ལེཆོ ཀཏི པཏྲཡཆོ། སྟྲིལཾ ནྟམིཏཾ མམ པྲིསོ, ཨཏཾ སཏྲྀཔྟལཏྲཀཱཏྲཛཀྲུལེ
བྷྲྀརིཏཏྲཏྲཀཱཏྲཛཀྲུལེ ཙཀྲིཥྟཏྲཀཱཏྲཛཀྲུལེ སྟྲིལཔཏྲཛཀྲུལེ སྟཏུཔོསཀཏྲིཏྲཛཀྲུལེ ཀཏྲཏྲཏྲིཏྲཛཀྲུལེཏི ཨནཏྟྲེསྟ ཨཏྲྀཏྲཔྲེསྟ སྟྲིལཾ པརིཔྟྲརེསིཾ། ཨིཏྲཡོཀཔརཡོཀཱསསྤྲཏྲིནཏྟྲི
སྟྲིལསདིསོ ཨཔཥྟཡོ སྟྲིལསདིསྟ པཏིཏྲྀ ཨུརསྟཆོ ཏྲཾཆོ ལེཆོ ཀཏི པཏྲཡཆོ ནཏྲི, སྟྲིལྟལཀྲརསདིསོ ཨལཀྲར ནཏྲི, སྟྲིལཔྲུཥྤསདིསཾ པྲུཥྤཾ ནཏྲི, སྟྲིལཀཏྲསདིསོ
ཀཏྲོ ནཏྲི། སྟྲིལྟལཀྲརེན ཏི ཨལཀྲཏཾ སྟྲིལཀུསུམཔིལཏྲཏཾ སྟྲིལཀཏྲཥུལིཏྲཾ སདེཥཀོཔི ལོཀོ ཨོལོཀེཏྲོ ཏིཏྲིཾ ན ཀཙྪཏི"ཏི ཨིཥམསྟནིསྟྲིལཀྲྀཆཔྟཏེསཾཡྟཏྲཀཏྲ།

ཨིདཾ པན སྟྲིལཾ ནིསྶཡ ཨཡཾ སམཱོ ལབྷྲཏིཏི དསྶནཏྲཾ སྟྲིལྟནཏྲཾ སམཱཀཐཾ ཀཐེསི། **སམཱཀཏྲ** ནྟམ "ཨཡཾ སམཱོ ནྟམ ཨིཏྲོ ཀཏྲོ མཏྲཔོ , ནིཏྲམིཏྲ
ཀཱིཏྲ, ནིཏྲཾ སམྤྲཏྲིཡོ ལབྷྲཏྲི, ཏྲཏྲམཏྲཏྲཛཀྲུ དིཥྟ ནཥྤྲཏིཥྶསཏསཏསྶནི ཏིབྦསྟྲཾ ཏིབྦསཏྲྀཏྲཾ པཏེལབྷྲཏྲི, ཏྲཥཏིཾསྟ ཏིསྤོ ཙ ཥསྶཀོཏེཡོ སཏྲྀ ཙ
ཥསྶསཏསཏསྶནི"ཏི ཨིཥམསྟནིསམཱཀྲཱཆཔཏེསཾཡྟཏྲཀཏྲ། སམཱསསྤྲཏྲིཾ ཀཐཡཏྲཏྲཏྲི བུཏྲྀཾ སྟུཁཾ ནཔྲཏོཏི། ཡྟཏྲཥྲི ཙེཏཾ "ཨནེཀཔརིཡྟཡེན ཕོ ཨཏཾ, ཏྲིཀྲྀཔེ, སམཱཀཐཾ
ཀཐེསྶ"ཏྲེཨུཏྟི།

ཨེཥཱཾ སཪྦཱཎཱཾ པཪྻནྟེ པུན ཏཧྟཱིཾ ཨལཀྵཱིརིཏྱ ཏསྨཱ སོཏྲི ཀེཏྣེཏི ཕྲིཡ ཨཡསྨི སཪྦཱ ཨཝིཙྪྱ ཨཏྱུཕོ, ན ཨེཏྱ ཆཏྲཏྲཱོ ཀཱུཏབོཏེ ཏསྨཱནྟཾ "ཨཕྲཱཔྣུཏྲ

ཀཱམྣ བཏུདུཀྲཱ བཏུཕྲཱཡཱསྣ, ཨཱུདྲིཏཕོ ཨེཏྱ ཐྲེཥྛཱ"ཏིཨཱུདིཏྣ (མ. ནི. ༡.༡༧༧; ཕཱུཏི. ༥༡༧) ནཡེན ཀཱམྣཱནཾ ཨཱུདྲིཏཕཾ ཨོཀཱཱརཾ སཾཀིལེསཾ ཀཐེསི། ཏཏྲ

ཨཱུདྲིཏཕོཏི དོསོ, ཨཝིཙྪཏཱཏྲིཏྣ ཨཕྲཱསྣཱདཏཱཏྲིཏྣ ཙ ཏུསིཏཏཱཕོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨཱུདྲིཏཾ ཝཱཏི པཝཏྟེཏཱིཏི **ཨཱུདྲིཏཕོ,** པརམཀཱཔཊྟཱ། ཏཏྲ ཙ ཀཱམྣ ཡཏྲཱཙྪཱཏཾ

པཙྪཕིཀྲཱཏཱཏཾ པཙྪཕཏིཐྲཏྟི། **ཨོཀཱརོཏི** ལཱམཀཱཏྲཕོ ནིཏྟིཏཏྲཕོ ཨསེཐྲཏི སེཝིཏཐྲཏྲ སེཐྲཏི ན སེཝིཏཐྲཏྲ ཙ། **སཾཀིལེསོཏི** ཏེཏི སཏྟཱནཾ སཾཀིལིསྣཱནཾ, ཕིཏྲཱཏྲེཏཐྲཏྲ

ཨུཔཏྲཔེཏཐྲཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཥཱཾ ཀཱམྣཱདཱིནཝེན ཏཛྫཏྲ **ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ པཀཱསེསི།** ཡཐཱཀཱ ཙ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ, པཊིཔཀྑཏོ ཏཛྫཀཱཕ ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ། ཨཡིཙ "ནེཀྑམྨཾ ནཱམེཏཾ

ཨསམྦྲཱདྷཾ ཨསཾཀིལིཊྛཾ, ནེཀྑཏཾ ཀཱམེཏི, ནེཀྑཏཾ ཀཱམསཛྫཡ, ནེཀྑཏཾ ཀཱམཕིཏཀཱཏི, ནེཀྑཏཾ ཀཱམཔརིལཱཧཏི, ནེཀྑཏཾ ཐྲཱཕཱརཧ"ཏིཨཱུདིཏྣ ནཡེན ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ

པཀཱསེསི, པབྦཛྫཱཡ ཛྷཱནཱདཱིསུ ཙ གུཎེ ཕིཏྲཱཕིསི ཕཀྐེསི། ཨེཏྲ ཙ སགྒཾ ཀཐེཏྲ སཱུཡཾ སཪྦཱ ཏྲཀཱཏྲིཏི ཨུཔཀཱིལིཏྲཾ, སབྦཏྲཕི ཨཏྲཕཀྲཱིལིཏྲཾ ཨརིཡམགྒོཏི ཏསྨཱནྟཱཾ

སགྒཱནནྟརཾ མགྒཾ ཀཐེཏཏྲཱ། མགྒཉྩ ཀཐེནྟེན ཏདནྟིཀཱཏྲཕཱཡསཏྟཱནཾ སགྒཔརིཡཱཡཏྟཕི པབོཕ ཨིདཏ་ རབྦཕི ཀཱམྣ ཏཱམ བཏྲཱདིཏཕྣ ཨཝིཙྪྱ ཨཏྱུཕྣ ཕིཡཔརིཙྪཱམཏྲཏྲཱཏི

ཀཱམྣཱནཾ ཨཱུདྲིཏཕོ, ཧཱིཏྲ ཀཱམྣ པོཕཡྻནེཀཱ ཨནརིཡྻ ཨནཏྠསཾཧིཏཏྲཏི ཏིསཾ ཨོཀཱརཾ ལཱམཀཱཏྲཕོ, སབྦེཕི བྷཕྣ ཀིལིསྣཱནཾ ཕཏྲཱཏཱཏྲཏི ཏཏྲ སཾཀིལེསོ, སབྦསཾཀིལེསཕིཔྲམུཏྟཾ

ནེཏྲཱནཏི ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསོ ཙ ཀཐེཏཐྲཏི ཀཱམེསུ ཨཱུདྲིཏཕོ ཨོཀཱརོ སཾཀིལེསོ ནེཀྑམྨེ ཙ ཨཱནིསཾསོ པཀཱསིཏོཏི ཏཊྛཱ།

ཀལླཙིཏྟནྟི ཀམྨནིཡཙིཏྟཾ, ཧེཏྲཱ པཝཏྟིཏདེསནཱཡ ཨསྶདྡྷིཡཱདཱིནཾ ཙིཏྟདོསཱནཾ ཕིགཏཏྲཱ ཨུཔརིདེསནཱཡ བྷཱཛནབྷཱཝཱུཔགམནེན ཀམྨཀྑམཙིཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཨསྶདྡྷིཡཱདཡོ ཧི

ཡསྨཱ ཙིཏྟསྶ རོགཱབྷཱུཏཱ ཏཏྲ ཏསྨཱ ཕིགཏཏྲ, ཏསྨཱ ཀལླཙིཏྟཾ ཨརོགཙིཏྟནྟི ཨཏྠོ། དིཊྛིམཱནཱདིཀིལེསཕིགམེན **མུདུཙིཏྟཾ,** ཀཱམཙྪནྡཱདིཕིགམེན **ཕིནཱིཝརཎཙིཏྟཾ,** སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ

ཨུལཱཪཔཱིཏིཔཱམོཛྫཡོགེན **ཨུདགྒཙིཏྟཾ།** ཏཏྲ སདྡྷཱསམྤཏྟིཡཱ པསནྣཙིཏྟཾ ཡདཱ བྷགཝཱ ཨཉྙཱསཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ ཝཱ **ཀལླཙིཏྟནྟི** ཀཱམཙྪནྡཕིགམེན ཨརོགཙིཏྟཾ། **མུདུཙིཏྟནྟི**

བྱཱཔཱདཕིགམེན མེཏྟཱཝསེན ཨཀཋིནཙིཏྟཾ། **ཕིནཱིཝརཎཙིཏྟནྟི** ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཕིགམེན ཕིཀྑེཔསྶ ཕིགཏཏྲཱ ཏེན ཨཕིཧིཏཙིཏྟཾ། **ཨུདགྒཙིཏྟནྟི** ཐིནམིདྡྷཕིགམེན སམྤགྒཧཝསེན

ཨལཱིནཙིཏྟཾ། **པསནྣཙིཏྟནྟི** ཕིཙིཀིཙྪཱཕིགམེན སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨདྷིམུཏྟཙིཏྟནྟི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། **སཱམུཀྐཾསིཀཱཏི** སཱམཾ ཨུཀྐཾསིཀཱ, ཨཏྟནཱཡེཝ ཨུདྡྷརིཏྭཱ གཧིཏཱ,

སཡམྦྷཱུཉཱཎེན དིཊྛཱ ཨསཱདྷཱརཎཱ ཨཉྙེསནྟི ཨཏྠོ། ཀཱ ཙ པན སཱཏི? ཨརིཡསཙྩདེསནཱ། ཏེནཱཧ "དུཀྑཾ སམུདཡཾ ནིརོདྷཾ མགྒ"ནྟི།

སེཡྻཐཱཔཱིཏིཨཱདིནཱ ཨུཔམཱཝསེན ཏསྶ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཨརིཡམགྒུཔྤཱདཉྩ དསྶེཏི། **ཨཔགཏཀཱལཀནྟི** ཕིགཏཀཱལཀཾ། **སམྨདེཝཱཏི** སུཊྛུ ཨེཝ། **རཛནནྟི**

ནཱིལཔཱིཏཱདིརངྒཛཱཏཾ། **པཊིགྒཎྷེཡྻཱཏི** གཎྷེཡྻ, པབྷསྶརཾ བྷཝེཡྻ། **ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེཏི** ཏསྨིཾཡེཝ ནིསཛྫཱཡཾ། ཨེཏེནསྶ ལཧུཕིཔསྶནཱཀཏཱ ཏིཀྑཔཉྙཏཱ སུཁཔཊིཔདཁིཔྤཱབྷིཉྙཏཱ ཙ

དསྶིཏཱ ཧོཏི། **ཕིརཛནྟིཨཱདི** ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏཏྲཱཡཾ ཨུཔམཱསཾསནྡནཱ – ཝཏྠཾ ཝིཡ ཙིཏྟཾ, ཝཏྠསྶ ཨཱགནྟུཀམལེཧི ཀིལིཊྛབྷཱཝོ ཝིཡ ཙིཏྟསྶ རཱགཱདིམལེཧི སཾཀིལིཊྛབྷཱཝོ,

དྷོཝནསིལཱ ཝིཡ ཨནུཔུབྦཱིཀཐཱ, ཨུདཀཾ ཝིཡ སདྡྷཱ, ཨུདཀེན ཏེམེཏྭཱ ཏེམེཏྭཱ ཨཱུསགོམཡཁཱརེཧི ཀཱལཀཔདེསེ སམྨདྡིཏྭཱ ཝཏྠསྶ དྷོཝནཔཡོགོ ཝིཡ སདྡྷཱསིནེཧེན

ཏེམེཏྭཱ ཏེམེཏྭཱ སཏིསམཱདྷིཔཉྙཱཧི དོསེ སིཐིལེ ཀཏྭཱ སུཏཱདིཝིདྷིནཱ ཙིཏྟསྶ སོདྷནེ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ, ཏེན པཡོགེན ཝཏྠེ ཀཱལཀཱཔགམོ ཝིཡ ཝཱིརིཡཱརམྦྷེན ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནཾ,

རངྒཛཱཏཾ ཝིཡ ཨརིཡམགྒོ, ཏེན སུདྡྷསྶ ཝཏྠསྶ པབྷསྶརབྷཱཝོ ཝིཡ ཝིཀྑམྦྷིཏཀིལེསསྶ ཙིཏྟསྶ མགྒེན པརིཡོདཔནནྟི།

༢༧. **ཨསྶ དྷམྨནྟི** ཨརིཡསཙྩཱནི དྷམྨཾ། **ཨེཝམེཝ དྷམྨཱཙཀྑཱནནྟི** ཨེཏཾ ཀཱིདིསཾ། **ཨདྷིགཏདྷམྨཱཏི** ཨདྷིགཏདྷམྨཱ, ཨཱགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཀིམཏྠནྟི ཙེ? ཨུཏྟིཀྑཾ

པཏིལདྡྷོདཡཕིཏསཏཀྲཏིཡཀེཏསེཏྲཏུཾ། ཡདི ཏེ སོ ཨུཊྛཱཾ པསྶེཡྻ, ཨུཊྛཱསྶཱཔི ཨརཧཏྟཕཱཏི སེཏྲིསྶཱཔི ཏམྨཾ ཏཊྛཱཔཏེལྫྫེ ན སིཡཱ། ཨདྷིབྦཱསསྶཱཔི ཏི "དེཏི ཏི སྣཏུཡཱ

ཏྲཱཕིཏ"ནྟི ཡཱུཏཏྲེ ཀཐཱཏྲི ནཱམ ཕིཀྲཱཔཾ པཏིཏྲཏིཏྲ ཏྲཀཕཏོ ཏྲསྨཱདེསཏྲཏུསཱུརེན ཏྲཏཾ པེསེཏྲ ཏྲསྨཱཏཀྲཱི པཏིལཏྲེཡྻ, ཡསོ ཙ ཨེཥཱཾ ཏེན ཡཱུཙིཡསྣཱནེ ཀཐཾ ཏཾ ཕིཀྲཱཔཾ

པཏིཏྲཏིཏྲ ཨརཏྟེ པཏིཏྲེཡྻ།

ཨེདཔོཙྪདི ཧྨགཔཏ ཧྨམྨདེསནཾ ཨབྷྲནུམོདམྣཏ ཨེདཾ "ཨཧྲེཀྲཱནཾ ཧྨཧེ"དིཨླདེཔཙནཾ ཨཔོཙ། **ཨཧྲེཀྲཱཧྲ**-སཧྲ ཙླཡམིཧྲ ཨབྷྲནུམོདནེ, དཧྨ སླཧྲུ སླཧྲུ ཧྨཧེདི ཕྱཧྲཾ ཧོདི།

> "ཧླཡེ གོཧྲེ པསཾསླཡཾ, ཏུརིདེ གོཧྲུདལཧྐར།
> ཧླསེ སོགེ པསླདེ ཙ, གར ཨླམེཊེཧྲཾ བུཧྲོ"དི།། –

ཨེམིནླཕ ལཀླཧེན ཨེཧྲ པསླདཕསེན པསཾསླཕསེན ཙླཡཾ དེཀླཧྲུཾ ཕྱཧྲེདི ཕེདེདབྲོ། **སེཨླཕླཡཱིདིཨླདེནྲ** ཙཧྲུདེ ཨླཔམླདེ ཧྨགཔཏ དེསནཾ ཐོམེདི། དཧྲ **ནེཀྲཱཧྲེདཧྲེ**
ཨཧྲོམླཁཛཔེདཾ, ཧེཧྲུམླཁཧྲེདཾ ཕླ། **ཨླཀྲཱཧྲེཨླདི** ཨླཔརིམླཁཾ གརིཨླ། **པཏེཧྲོཧྲཧྲེ** དིཚཔཧྲུདེཧྲེདེདཾ། **ཕེཕརེཨླདི** ཨླཀྲཱཏེཨླ། **སླཕླཧྲལྟདི** དེསླམླཕླཧྲླ། **མཧྲཾ ཨླཙེཀྲཱཨླདི** དཧྲེ
གཧེདྲ "ཨེས མཧྲཾ"དི ཕདེཨླ། **ཨཧྲཀྲཱརེདི** ཀྲཱཡཔཀྲཱཧྲདུཧྲསླི ཨཧྲརཧྲེ ཧྲཱནཕནསཧྲམེཧྲཔཏལེདེ ཙདུརཧྲདམ།

ཨེཕྲཾ དེསནཾ ཐོམེདྲ ཨེམླཡ དེསནླཡ རདནཧྲཡེ པསཧྲཙེཧྲ པསཧྲཀྲཱརཾ གརོཧྲ **"ཨེསླད"**ཧྲེཨླདེམླད། དཧྲ **ཨེསླདཧྲེ** ཨེསོ ཨདཾ། **ཨླཕླསགཾ མཾ ཧྨགཕླ**
ཧྲརེཧྲུདི མཾ ཧྨགཕླ "ཨླཕླསགོ ཨཡ"ཧྲེ ཨེཕྲཾ ཧྲརེཏུ, ཧྲནླཧྲུདི ཨཧྲོ། **ཨཧྲེདཀྲཱདི** ཨེཧྲླཡཾ **ཨཀྲཱ**-སཧྲ ཨླདེཨཧྲེ, དཧྲ **ཨཧྲེདཀྲཱདི** ཨཧྲེདཾ ཨླདཾ གཧྲདི ཨེཕམཧྲོ
ཕེདེདབྲོ། ཨཧྲེདཧྲེ ཨཧྲེཧྲཡཾ། "ཨཧྲེདཀྲཱ"དི ཕླ ཕླཙྪ, ད-ཀྲཱར པདསཧྲེགར, ཨཧྲ ཨཀྲཱཾ གཧྲདི ཨཧྲོ། **ཕླཚཔེདཧྲེ** ཕླཚེདེ ཨླཔེདཾ། ཡླཕ མེ ཧྲཕེདཾ པཕཧྲདི, ཧླཕ
ཨླཔེདཾ, ཨནཧྲསཧྲུགཾ ཧྲདེ སརཚགམནེདེ སརཚཾ གདཾ ཨླཕླསགཾ གཧྲེཡཀྲཱརགཾ མཾ ཧྨགཕླ ཧྲརེཏུ ཧྲནླཏུ། ཨདཧྲེ སཙེཔེ མེ དེཝེཚེན ཨསེནླ སླཾསཾ ཆེཧྲེཨླ, ནེཕ
བུཧྲཾ "ན བུཧྲོ"དི ཕླ, ཧྲམཾ "ན ཧྲམོ"དི ཕླ, སཧྲཾ "ན སཧྲོ"དི ཕླ ཕདེཨླཧྲེ ཨེཕྲཾ ཨཧྲསཧྲེཨླདནེན སརཚཾ ཨགམླསེ། ཨེཕྲཾ "ཨཧྲེཀྲཱཧྲ"ཧྲེཨླདེནཾ
ཨནུཧྲནཔདཧྲོ ཕེདེདབྲོ, ཕེཧྲར པན ཧེཧྲ ཕེརཧྲགཧྲཕཧྲནླཡཾ ཨླགཧྲཡེཕླདི ཨེཧྲ ན དསྲོདི།

༢༨. **ཧྲུམཾ པཧྲཡེཀྲཱཧྲསླདི** ཨཧྲནླ དེཧྲམཧྲཾ པཧྲཡེཀྲཱཧྲསླ། **ཨེཧྲཧྲེསཧྲརཾ པཏེཕླསཧྲེསླིདི** ཡཕླ དཾ སེཧྲེ གདཔདི དཧྲ ནེསེཧྲོཕ ཡསཾ ཀྲཱཡཔུཧྲཾ པསླདི, དཕླ
ཨཧྲེཧྲསླིདི ཨཧྲོ། **ཨཧྲེཕླསེཧྲུདི** སཕླཏེཧྲཏུ། **ཨཧྲེདནླཡདི** ཡཾ མེ ཏུཧྲེསུ སཀྲཱརཾ གརོཧྲ ཨཧྲ ཧྲཕེསླདི ཕུཧྲུཧྲ ཕླིདིཕླམོཧྲཨུ, དདཧྲཡ། **ཨཧྲེཕླསེསེ ཧྨགཕླ**
ཏུཧྲེཧྲཕེནླདི ཧྨགཕླ ཀྲཱཡཧྲཾ ཕླ ཕླཙཧྲཾ ཕླ ཨཙེཔེདྲ ཨབྷྲཧྲརེཡེཕ ཁཧྲཾ གརོཧྲ ཏུཧྲེཧྲཕེན ཨཧྲེཕླསེསེ, སེཧྲེཧྲ ཨནུཀྲཱདཧྲཾ མནསླཕ སཕླཏེཧྲེདི ཕྱཧྲཾ ཧོདི། **"ཨེདེ**
ཧྲེཀྲཱ"དི ཧྨགཕླ ཨཔོཙྪདི དཧྲ གེར ཨེཧྲེམཡཔཧྲཧྲེཕརསླ ཨླཔནེསླཡཾ ཨོཡོགེཧྲ ཨནེཀྲཱསུ ཧྲདེསུ ཧྲེཕཧྲདེཨབྷྲཔརེཀྲཱརདྲནཾ དེསླ "ཨེདེ ཧྲེཀྲཱ"དི ཨཔོཙ། སོ
ཧླཕདེཕ ཧྲཧྲུ ཀྲཱསླཕཕསཾ ཨབྷྲདེ ཧྲེཀྲཱཔརེཀྲཱརེདེ སཧྲེར པཏེམུཀྲཱདེཕ ཕསླསབྷྲེགཧྲར ཕེཡ ཧྨགཕཧྲཾ ནམསླམླཙྪཕ ནེསླིདེ། ཡོ དེ ཧྲེཕཧྲདེགེ ཨབྷྲ པརེཀྲཱར
པཧྲཧྲེཕརམེཕ ཕླ སོདླཔཧྲདེཨརེཡསླ ཕུཕུཧྲནསླེཕ ཕླ སླེཡསཕུཧྲསླ དཧྲ "ཨེདཾ པརེཀྲཱརདྲནཾ ཨནླགདི ཨེདེཧྲེཀྲཱཧྲབྷླཡ པཧྲཡོ ཧོཧྲུ"དི པཧྲནཾ པབྷྲཔེདི, དཧྲ དཾ
སདི ཨཧྲེཀྲཱརསཕླཧྲེཡཾ བུཧྲནཾ སམླཀྲཱཧྲཕེ ཨེཧྲེམཡཔརེཀྲཱརལླཧྲཡ སཾཕཧྲཧྲེདི ཕེདེདབྲཾ།

༢༩. **པཧྲེདེནླདི** ཨླཧྲམེན། **སདཧྲདི** སདཧྲེན། **སཧྲཕེདྲདི** སུཧྲུ དཕེདྲ, པརེཕུཧྲཾ སུདེདཾ ཡླཕདཧྲཾ གཧྲ། **སཕླཕླརེཧྲདི** སུཧྲུ པཕླརེདྲ, ཨཡཾ ཨཡཧྲེ
དཧྲསཧྲཡ པཏེཀྲཱཕླཔེདྲ། **ཧྲུཧྲཕེཧྲེ** ཧྲུཧྲཕཧྲཾ । **ཨོནེཧྲདཔཧྲཕླཚེཧྲེ** པཧྲཏ ཨོནེཧྲདཕླཚཾ, ཨཔནེཧྲདདཧྲཧྲེ ཕྱཧྲཾ ཧོདི། "ཨོནེཧྲཔཧྲཕླཚེ"ཧྲེཔེ ཕླཙྪ, དསཧྲོ – ཨོནེདཾ
ནླནླཧྲུདཾ ཕེནླཧྲུདཾ པཧྲཾ ཕླཚེཏ ཨསླདི ཨོནེཧྲཔཧྲཕླཚེ, དཾ **ཨོནེཧྲཔཧྲཕླཚཾ,** དཧྲེ ཙ པཧྲཨུ ཧྲཕེདྲ ཨེགམཧྲཾ པཧྲཾ ནེཀྲཱཔེདྲ ནེསེཧྲཧྲེ ཨཧྲོ། **ཨེགམཧྲཾ ནེསླིདཾསླིདི**
ཧྨགཕཧྲཾ ཨེཕྲཾཧྲུདཾ ཞདྲ ཨེགསླཾ ཨོཀྲཱསེ ནེསླིདཾསླིདི ཨཧྲོ། **ཧྲམེཕླ གཧྲཕླདིཨླདེསུ** དཧྲཚཧྲུཧྲུཕླཡ ཧྲམེཕླ གཧྲཡ དེཧྲཧྲམེགསཕླཧྲཡེགཨཧྲཾ **སཧྲསེཧྲ** ཀྲཱསཡེ ཙ ཧྲམེ
སམླདཔེཧྲ དཧྲ ཙ ནཾ **སམུཧྲེཧྲོཧྲ** སཨླསླདཾ གཧྲ ཧླཡ ཙ སཨླསླདཧླཡ ཨཧྲེདེ ཙ ཕེཧྲམླནགཧྲེདེ **སཕླདཾསེཧྲ** ཧྲམླརདནཕསཾ ཕསེཧྲ ཨླཧྲཕླསནླ པཀྲཱམེ།

ཡསསླ པབྷྲཧྲཀྲཱཧྲཕཧྲནླ ནེཧྲེཧྲ།

ཙདུགེདེསཧླཡཔབྷྲཧྲཀྲཱཧྲཕཧྲནླ

༣༠. ཨིཏྲི ཏསྨཱ སཏྲཱཡཱཾ པཱརྦེ དསྨིཏེ **"ཨསྨོསྨི ཕོ"**ཏྱཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཙྪནཔདཔཱཋཀྲམ — སེཀྵཱིརོ ཙ ཨནུསེཀྵཱིརོ ཙ ཡེསཾ ཀཱཪྻཱནཾ ཏཱནི སེཀྵཱིརནུསེཀྵཱིརཱནི ཀཱཪྻཱནི, ཏེསཾ **སེཀྵཱིརནུསེཀྵཱིརཱནཾ ཀཱཪྻཱནཾ,** པཙྪེཏིཔཙྪེན ཨཱཔཱདཏེ སེཀྵཱིརེ ཙ ཨནུསེཀྵཱིརེ ཙ སམཏྟཱཔཱདཱནཾ ཀཱཪྻཱནནྟེ ཨརྠོ། **ཕིམཕོ**ཏིཨཱདཱིནི ཏེསཾ པུཏྟཱནཾ ནཱམཱནི། **ཀེསམསྨུཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ**ཏི ཀེསཉྩ མསྶུཉྩ ཨོརོཔེཏྭཱ། **ཀཱསཱཡཱནི ཕཏྟཱནཱི**ཏི ཀཱསཱཡརསཔཱིཏཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱནི ཕཏྟཱནི། **ཨོརཀོ**ཏི ཨཱུནཀོ ཝཱམཀོ། སེསམེཏྠ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཙཏུཀཱིཏིསཏྟཔཱཡཔཱརྟྟཱཀཱཙྪཔཱཋཀྲམ ནིཊྛིཏཾ།

པཉྩཱསཀཱིཏིསཏྟཔཱཡཔཱརྟྟཱཀཱཙྪཔཱཋཀྲམ

༣༡. པཉྩཱསམནྟཱནཾ ཀཱིཏིསཏྟཱཱནཾ པཱརྟྟཱཡཔི ཡཾ ཕཏྟཾ, ཏཾ ཕུཏྟམེཝ། ཨིམེསཾ པན སཏྟེསཾ ཕུཏྟཔོཊྛོ ཕཏྟཔོཊྛོཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡསཨཱདཱིནཾ ཀཱལཕུཏྟཱནཾ ཨཡཾ ཕུཏྟཔོཊྛོ"**ཏིཨཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྠ **ཕཔྤཝཎྞེནཱཏི** ཀཱཙཝཎྞེན, ཨེཀཱིབྷཱུཏཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནུཕསཏྟིཏྟཱི**ཏི ཨནུཕཏྟེ མཏཀཱལེཕཏྟེ། **པཏིཛྫགྷཏྟཱ**ཏི བཏི ཏེཏརིཏྟཱ ཛྫཔིཏྟཱ།

པཉྩཱསཀཱིཏིསཏྟཔཱཡཔཱརྟྟཱཀཱཙྪཔཱཋཀྲམ ནིཊྛིཏཾ།

སཱརཀཱཙྪཔཱཋཀྲམ

༣༢. ཨིཏྲི སརཎཀཱམཏྟུཔསམྤཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཐ ཁོ བྷཀཱཝཱ"**ཏྱཱདི ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཕུབྦཔདཔཱཋཀྲམ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༦༡) — **སུཏྟཏཱནྟེ** སུཏྟེ ཨཏཾ། **ཐཱརཱིཀཱནྟེ** ཨནུཕུབྦཀཱམནཐཱརཱིཀཱ, ཀཱམནིཀཱམཏཱཙྪཱནྟེཏུ ཨནུཀྲམེན ཀཱམནསཏྟཾ ཐཱརཱིཀཱནྟེ ཨརྠོ། **ཙརསྟཏི** ཏིཔཏྠཾ ཡོཛནཔརམཾ ཀཱཉྩཏྟ ཙརཏཱ། **སྨ ཨེཀོན ཏྭེ ཨཀཱམིཏྟཏི** ཨེཀེན མགྒེན ཏྭེསུ ཀཱཏིསུ ཨེཀཱསྨིཾ ཏྟམྶཾ ཏེསནྟེ ཨེཀེན ཏུཏྟིཡཏྟཏེན ཐཏཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཏཱ། **ཨཱདིཀལྱཱཎ**ནྟེ ཨཱདིམྷི ཀལྱཱཎཾ སུནྟརཾ བྷདྲཀཾ, ཏཐཱ **མཛྫྷེཔརིཡོསཱནེསུ།** ཨཱདིམཛྫྷེཔརིཡོསཱནཉྩ ནཱམེཏཾ སཱསནསྶ ཙ དེསནཱཡ ཙ ཝསེན དུཝིདྷཾ། ཏཏྠ སཱསནསྶ སཱིལཾ ཨཱདི, སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཱ མཛྫྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། སཱིལསམཱདྷཡོ ཝཱ ཨཱདི, ཝིཔསྶནཱམགྒཱ མཛྫྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱ ཝཱ ཨཱདི, མགྒོ མཛྫྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། དེསནཱཡ པན ཙཏུཔྤདིཀཱཀཱཐཱཡ ཏཱཝ པཋམཔཱད ཨཱདི, ཏུཏིཡཏཏིཡཱ མཛྫྷཾ, ཙཏུཏྠོ པརིཡོསཱནཾ། པཉྩཔདཚཔྤདཱནཾ པཋམཔཱད ཨཱདི, ཨཝསཱནཔཱད པརིཡོསཱནཾ, སེསཱ མཛྫྷཾ། ཨེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ ནིདཱནཾ ཨཱདི, ཨིདམཝོཙཱཏི པརིཡོསཱནཾ, སེསཾ མཛྫྷཾ། ཨནེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ མཛྫྷེ པཋམཱནུསནྡྷི ཨནུསནྡྷི མཛྫྷེམེཝ, ནིདཱནཾ ཨཱདི, ཨིདམཝོཙཱཏི པརིཡོསཱནཾ། **སཱཏྠནྟི** སཱཏྠཀཾ ཀཏྭཱ དེསེཐ། **སབྱཉྫནནྟི** བྱཉྫནེཧི ཙེཝ པདེཧི ཙ པརིཔཱུརཾ ཀཏྭཱ དེསེཐ། **ཀེཝལཔརིཔུཎྞནྟི** སཀལཔརིཔུཎྞཾ། **པརིསུདྡྷནྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** སེཊྛཙརིཡབྷཱུཏཾ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ། **པཀཱསེཐཱ**ཏི ཨཱཝཱི ཀརོཐ།

ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི པཉྙཱཙཀྑུམྷི ཨཔྤཀཱིལེསརཛསབྷཱཝཱ, དུཀྐཱལསྶཱཏེཡྻ པཏིཊྛཏེ ཕིཡ ཙཏུཔྤདིཀཱཀཱཐཱཡ པརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཱ སཏྟཱ སནྟཱིཏི ཨརྠོ། **པརིཧཱཡནྟཱི**ཏི ཨལཱབྷཱཔརིཧཱནིཡཱ ཧཱཡནྟི པརིཧཱཡནྟི། ཏེནཱཧ **"ཨནཱཊྛིཀཾ ཏཱཊྛིཀཱཧཱཏཱ ཕིསེསཱཊྛཱིཀཱམཧཾ པརིཧཱཡཏཱི"**ཏི། **སེནཱནིཀཱམོ**ཏི སེནཱཡ ནིཀཱམོ། པཱཙམཀཱཧིཀཱནཾ ཀིར ཏསྨིཾ ཋཱནེ སེནཱནིཝེསོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ སོ པདེསོ "སེནཱནིཀཱམོ"ཏི ཕུཏྟོ། "སེནཱནིཀཱམོ"ཏིཔི པཱཋོ, སེནཱནི ནཱམ སུཛཱཏཱཡ པིཏཱ, ཏསྶ ཀཱམོཏི ཨརྠོ། **ཏེནུཔསངྐམིསྶཱམཱི**ཏི ནཱཧཾ ཏུམྷེ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པརིཝཱརཏྠཱཡ ཨུཔཀཱཏཱནིཏི པརིཙཱརིཡཱམཱཏྲ ཕིདཱརིསྶཱམི, ཏིཊྛཏུ པན ཛཊིལཱནཾ ཨཊྛཱིཊྛཱཏི པུཏེཏཱརིཡཱསཏསྶཱཏེ དསྶེཏྭཱ ཏཱཏྟཱམེཡ ཏེསེཏུཾ ཨུཔསངྐམིསྶཱམི།

༣༣. **སཱར ཕུཔེམཱ**ཏི ཨཏཏཱ ཕིསཡཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ པཏིཔཏྟེ སཏྟེ སཱརེཏྟཱིཏི **སཱར,** པར ཕུཔེ ནེཡོཛེཏི, སཡཾ ཝཱ ཕུཔེ ནེཡུཛྫཏི **ཕུཔེམཱ།** ཨཛྫྷཱཏེཔིསྨ ཀཱཧྐེ ཨཱཏྟེཔཏི ཕསཕཏྟི ཨཏཀྐཱི ཏམཏྟེ པམཏྟཏཏྟཱཏིཨཱདཱིནེ པཏྟེ ཏཱུམཱཏེ, ཨེཏྟ པཏ ཏཱུམཏཡམེཝ ཝཱཏེཏཾ། **ཨུཔསངྐམཱི**ཏི "ཨཡཾ སམཎོ ཀོཏམོ མཧཱཡུཏྟོ ཕེཏྟཱརེཏྟོ ཕིཡ

‘སྨ ཨེ་གེན དེ ཨགམིཏྲ, ཏྲསྨཾ དེསེ་ཤྭ་ཏི སཱཏྲི ཛནེ ཨུཔཤཽཪྗི་ཏེ, ཨིམམྟྲིཾ པན ཨེ་གཱསྨིཏྲི ཏྲསྨཾ དེསེཏྟེ མཡ་ཏཾ ཙེཏྲསྨ སྭཏཾ ནཏྲི, ཨེཥཾ བཏྟསྱ དེསེཏྟེསྱ གྱཏོ ཏྲཔཱིཥྨཏི, པཏེབྲཏྲམི ན”ཏྲེ ཙེཏྲེཏྲ ཨུཔསཏྲམི།

སབྲཔླསེཏྲིཏི སབྲེཏི གིཡེསཔླསེཏི། **ཡེ ཏིབྲ ཡེ ཙ སླནུསླཏི** ཡེ ཏིབྲཀཱམགྱཧསཏྲཏྲ སླནུསཀཱཀཱམགྱཧསཏྲཏྲ ཙ གིཡེསཔླསྨ ནླམ ཨཏྲི, སབྲེཏི ཏེཏི ཏུཾ བཏྟྲེཏི ཕདཏི། **མཏྲབཏྟཱནབཏྟྲེཏི** མཏཏྲ གིཡེསབཏྟཱནེན བཏྟྲེ, མཏཏི ཕྲ བཏྟེ བཏྟྲེ, གིཡེསབཏྟཱནསྨ ཅྲནབྲུཏི ཏྲཕཙྲཀ བཏྟྲེཏི ཨཪྠ། **ན མེ སམཧ མཪྒྲསྱཱིཏི** སམཧ ཏུཾ མམ ཕྲིསཡཏོ ན སུཏྟིཥྨསི། “ན མེ སམཧ མཪྒྲསྱ”ཏི ཙ ཨིཏཾ སླརྐ “སུཏྲཏཾ, ཏྲེཀྲཔེ, སབྲཔླསེཏྲ”ཏི ཏྲགཕཏོ ཕཙཏཾ ཨསཏྲཏྟྲེ ཕདཏི, སཏྲཏྟྲེཔི ཕྲ “ཨེཕྲམཡཾ པརེསཾ སཏྲཏཾ མཪྒྲཡ ཨུསྨཏཾ ན གཱརེཥྲ”ཏི སཏྲཛྟྲེ གོཏཏྲེ ཙཏྲ ཕདཏི།

ཝེདཏོཏི ཏུཾ མཡྷ ཝེདཏོ, ཝེཏྲེསེཔནཏྲཱཔཾ གམེཏོ པཏྲཛྗེཏོཏི ཨཪྠ། ཨཏྲལིཀྲ ཙརཏྲེ པཏྲུཏྲིཏྟེཔེ བཏྲཏྲེཏི **ཨཏྲལིཀྲཙརེ**། ཏྲགཔླསོ ཏེ ཨཏྲལིཀྲཙརེསྱེཔེ གིཏྱསླཏྲནཏོ “ཨཏྲལིཀྲཙརོ”ཏི ཕྲུཏྲཏི, ཏེནེཕ ཏཾ སླརེཔེ ཨཏྲལིཀྲཙརོཏི མཏྲཏི། མཏསི ཏྟྲོཏི **སླནསོ**, མཏསསྨཡུཏྟོཏི ཨཪྠ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནཏྲམེཕ།

སླརཀཱཝལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པབྦཛྫཱཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. “ཨནུཏྟརཱནམི ཏྲེཀྲཔེ”ཏིཨཱདིགཱཡ པན ཕླལོཡ ཡོ པབྦཛྫཱཔསུཏྟཔེནིཏྠཱཡོ ཕཏྲཾ, ཏཾ ཕེཏྲརཏོ དསྶེཏུཾ **“པབྦཛྫཔིཀྲཾ ཀཱལཡཏྟཾ པབྦཛྫེཏྟེན”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཡེ ཕུཏྲཱཕྲ པཏེཀྲིཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **སཡཾ པབྦཛྫིཏོཏི** གིསཏྟྲེཏནྟཏྲེ སཡཾ གཱརཏྲེན པབྦཛྫིཏོ། གིསཏྟྲེཏཾ གཱཏྲཡཏྟྲེཏཾ སརཀཏྲནཏྲེ ཏེ ཨིམླཏེ ཏྲེཀྲེ གཱརཏྲེ “པབྦཛྫིཏྲ”ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཨེཏེསྱ ཨེཀཾ ཏེ ཕླཔེ གཱརཏྲེ ཏཏྲ ཕེཏནཏྲེཡཏིཡེཔ, ཏསྨ **ཨེཏཾ པབྦཛྫེཏིཏི** གིསཏྟྲེཏཾ གཱཏྲཡཏྟྲེཏཏྲ སཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ། **ཨུཔཏྲེཏྟཡཾ ཨུཏྲཏྲ པབྦཛྫེཏིཏི** ཨེཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཁཏྲསྨིཾ ནེཏྲཏི** ཏྲཏྲཀཱཕླརཙཏྲནཔརེཏརཧཏྲ ཕྲུཏྲཾ། ཏེན སཏྲེཀྲཀེ ཕྲེཏྲརེ ཨཏྲསྨི “ཨེཏཏྲ གེསེ ཀཱེཏྲ”ཏི ཕཏྲུ ན ཕཏྲཏི།

པབྦཛྫེཏྲཏི གིསཏྟྲེཏཾ སཏྲཡ ཕདཏི། **ཏྲེཀྲཏོ ཨཏྟྲ པབྦཛྫེཏྲུཾ ན ལབྦྷཏིཏི** སརཀཏྲཏཾ སཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ། ཏེནེཕཏ **“སླམཎེར པབྦ”**ཏིཨཱདི། **ཏྲབྲཏྲུཕྱཱཏི** ཏྲབྲཏྲུཕྱཱ། ཏམེཕྲུཾ པརེཡུཡཏྲརེན ཕེཏྲཱཕེཏི **“སཏེཏུཀོ”**ཏི། **ཀྲཏོཏི** ཕྲགཏོ། **ཡསསྨིཏི** པརེཕླརསམྤཏྟིཡྲ སམཏྲགཏོ།

ཕཏྲསཏྲཏགཏྲཏྲསཡོཀཱསཕེན ཨསུཙེཪྫགྲཏྲཔཏེཀཱུལཏྲཱཔཾ ཕླགཏཾ གཱརེཏྲེནཏི སམྦཏྟོ། ཏཏྲ **གེསྨ** ནླམེཏི ཕཏྲཏོཔི པཏེཀཱུཏྲ, སཏྲཏནཏོཔི གཱཏྲཏོཔི ཨུསཡཏོཔི ཨོཀཱསཏོཔི པཏེཀཱུཏྲ། མནུཏྲེཔི (ཕྲིསུཏྲི. ༡.༡༨༣; ཕྲིཏྲ. ཨཊྛ. ༣༥༦; སླརཏྲ. ཏྲི. ཕླཏྲཛྫཀཱཀཏྲ ༢.༡༦༢) ཏེ ཡཱགྱཔཏྟེ ཕྲ ཏྲཏྲཔཏྟེ ཕྲ གེསཕཏྲཾ གེཏྟེ དེསྨ “གེསམིཥྨཀཱམིདཾ, ཏརབ ན”ཏྲེ ཛེགྱུཏྲཏྟེ, ཨེཕཾ གེསྨ **ཕཏྲཏོ** པཏེཀཱུཏྲ། རཏྲཾ ཏྲུཏྲཏྲཔེ གེསསཏྲཏཾ ཨཀཱཕྲཀཱ ཕྲ མཀཱཏེཕྲཀཱ ཕྲ ཏུཔེཏྲ ཏསེཕ ཛེགྱུཏྲཏྟེ, ཨེཕཾ **སཏྲཏནཏོ** པཏེཀཱུཏྲ། ཏེཡམཀཱཏཔུཕྲཏྲསླདེསཏྲརཕྲེརཏེཏྲནཏྲ གེསྨཏཾ གཏྲེ པརམཛེགྱུཏྲེ ཏོཏི, ཏཏོ ཛེགྱུཏྲཏརེ ཨགྲེཏྲེ པཀྲེཏྲཏཾ། གེསྨ ཏེ ཕཏྲསཏྲཏཏོ ཨཕྲཏེཀཱུཏྲཔི སེཡུཾ, **གཏྲེན** པན པཏེཀཱུཏྲཡེཕྲ། ཡཕྲ ཏེ ཏཏརསྨ ཀཱུསྨརཀཱསྨ ཕཏྲཾ ཕཏྲཏོ ཏཡེཏྲེཕཏྲཾ, སཏྲཏཏོཔི ཏཡེཏྲེཔེཏྲེསཏྲཏཾ། སཏྲཱརཏྲཏེ ཚཏྲེཏཏྲ

ཨུཏྲུསླཏཀཱཀཱཡསུནཁསཏྲེཾ ཕཏྲཏོ ཏྲལཔཏྲཱཕཏྲཾ, སཏྲཏཏོ ཕཏྲེཏྲ ཕྲིསྨཏྲུསུཏྲེཏྲཱསཏྲཏཾ, ཏྲཏྲཔེསྨ སུམནམཀཱཡསཏེསྲ, ཏཾ ཨུཏྲཡསྲི ཕཏྲསཏྲཏཏོ སེཡུ ཨཕྲཏེཀཱུཡཾ, གཏྲེན པན པཏེཀཱུཡམེཕྲ, ཨེཕཾ གེསྨཔེ སེཡུཾ ཕཏྲསཏྲཏཏོ ཨཕྲཏེཀཱུཏྲ, གཏྲེན པན པཏེཀཱུཏྲཡེཕྲཏི། ཡཕྲ པན ཨསུཙེཪྫནེ གཱམནིཥྨཏྟེན ཛཏྲནེ སྲུཔེཥྲཔཏྟེནེ ནཱཀཱརེཀཱམནུསྨཏཾ ཛེགྱུཏྲཏེ ཏཏྟེ ཨཔརིཛྫྷོཀཱཏེ, ཨེཕཾ གེསྨཔེ པུབྲཡོཏེཏམུཏྲཀཱཏྲསཔེཏྲསེཕྲཏེཏེཥྨཏྲེན ཛཏྲཏྲ པརམཛེགྱུཏྲཏི ཨེཕཾ **ཨུསཡཏོ** པཏེཀཱུཏྲ། ཨིམེ ཙ གེསྨ ནླམ གྱུཕཏྲསེཥྲ ཨུཏྲེཏཀཱཏྲཀཱ ཕྲིཡ ཨེཀཏྲིསཀོཏྲསཏྲསེཥྲ ཛཏྲ, ཏེ སུསྲཏཎསཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲེསྲ ཛཏྲསྨཀཱ ཕྲིཡ པརེཏྲཏྲེསྲ ཛཏཀཱམཡཀཱུཔཡཡཏེཔུཥྨ ཕྲིཡ ཙ ཨསུཙེཏྲནེ ཛཏྲཏྲ པརམཛེགྱུཏྲཏེ ཨེཕཾ **ཨོཀཱསཏོ** པཏེཀཱུཏྲཏེཨཱདིནྲ ནཡེན ཏཙཔཉྩཀཱསྨ ཕཏྲཏེཕསེན པཏེཀཱུཡཏྲཡཾ པཀཱསེཏྟྲཏི ཨཪྠོ།

ནིརྡིཥྚཱནིཥྛཏྭཱཔཾ ཥྚ ཥྚཱཏཾ གཪྻཧྙནྟི ཨིམེ གིཥྚ ནྟམ སྟིཥཱཏྟཏཔལིཔྲིཙནཙཏྶྨི ཛྙནྟ། ཏཏྲ ཡཥྚ ཕཀྵིགམཏྟཱགེ ཛྙཱནིཥུ ཀཱཏྟནིཧེཥུ ན ཕཀྵིགམཏྟཱགཾ ཛྙནྟི "མཡི ཀཱཏྟནིཧྣཱནི ཛྙཏྣྀ"ཏི, ནྟཔི ཀཱཏྟནིཧྣཱནི ཛྙནྟེ "མཡཾ ཕཀྵིགམཏྟཱགེ ཛྙཏྣྀ"ཏི, ཨིཕྲམེཕྲ ན སྟིཥཱཏྟཏཔལིཔྲིཙནཙཏྶྨཾ ཛྙནྟི "མཡི གིཥྚ ཛྙཏྟ"ཏི, ནྟཔི གིཥྚ ཛྙནྟེ "མཡཾ སྟིཥཱཏྟཏཔལིཔྲིཙནཙཏྶྨི ཛྙཏྟ"ཏི། ཨཏྲྀམཏྲྀ ཨཱཕྲཱོགཔཏྶྤྲིཀྲཱཙརཧིཏྟ ཨིཏི ཏྲྱཱ། ཨིཏི གིཥྚ ནྟམ ཨིམསྨིཾ སཏྟིར ཕཱཏིཡིཀ྄ཾ གོཏྲུཥོ ཨཙྪཏཀོ ཨཏྲྀཀཱཧྐ སུཀྵོ ནིཥྛཧྤ ཕཧྨ པཕཱིཏྟཏྟཏྟཧཱིཏྟ ནཡེན ནིརྡིཥྚཱནིཥྛཏྭཱཔཾ པཀཱསེཧྤེན། **ཕུརྦྷིཏི** ཕུརིམཏྟཏྟཾ སཧྤེགི། **མཧྤིཏསཧྨྲཱརྻཏི** ནྟམཏྟུཔཕཕཏྟཱནེན ཙཱེཕ པཏྶཡཔཪིཀྵཏཕསེན ཙ ཀྣཧེན པརིམཧྤིཏསཧྨྲཱ། **ཧྨཕཱིཏཧྨཕཪྻཏི** གཡྻཔསྨྲསནྟིནྟ སཏྟཪྻ ཀུསལཏྭཕཏྟཡ ཕུརཧེན ཧྨཕཱིཏཧྨཕཪྻཱ།

ཨདིཏྟཾ ན ཕཏྟཱིཏི ཨིཏྟ པཏྲཱུ ན ཏྟཏཱིཏི ཕདཏྟེ། **ཨནུཥྛཏཨུཔསསྤྲཏྟཏི** ཎཧིཙཏུཏྟཱགསྨེན ཨནུཥྛཏཨུཔསསྤྲཏྟ། **ཛྙནགཪཙསསྤྲདཏྟེ** ཨིཏྟ ཨུཏྟཱནྟི ཛྙཏྣི, སཾཕུཏྟཱནི གཪཙྣཱནི ཕིདིཏཏྟཱནི། ཨནུཏྟསིགཏྟཾ གཏྟ ཏྟནཀཱལེ ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཱདཾ ཨགཏྟ ཏྟཏཏྟཱནི དསྨིཏྟཾ **"ཨིགསཕྲཏྟཏྣི"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཕིཏྟཱཀྟིཏྟཏི** མ-ཀྲཱཪཏྟཾ གཏྟ ཏྟནསམཡི ཕིཏྟཱཀྟཾ གཏྟ། **སཏྟམསྨ གཕྲིཡཱགཕྲིཡཾ ཨུཙྪིཏཏྟ** དསསིཏྟཱཡདཕིནིཕུཏྟཾ ཡཏྟསཏྟཕཏྟསཏྟཕཏྟིཧྭཾ གཕྲིཡཱགཕྲིཡཾ ཨུཙྪིཏཏྟཾ། **ཨུཏྟིསསཏྟཏྟརིགིཥུ ཕིནིཏཏྟཱིཏི** ཨིམིཏྟ སིཁིཡཨུཔཛྙཱཡཕཏྟིཨུཏྟིསསཏྟཏྟརིགཕྲིཡམནེན ཕུརིཏཏྟཾ, ཏཏྲ ཙ གཏཏྟཱསྨ ཨགཪཁེ ཨགཏཏྟཱསྨ ཙ གཪཁེ དཏྟགསཱརཀོ ཀོཏྟཱིཏི ཏྟིཡཱིཏི།

པཏྲཱཧྨུཔསསྤྲཏྟགསྨཡཏཏྟ ནིཏྟཱིཏྟ།

དྟཱིཡསྨཱརགསྨཡཏཏྟ

༣༥. **ཨཐ ཕོ ཏྟགཏཏྟ ཕསྨཾཕུཏྟཱིཏི**ཨུཏྟིཀྲཱཡ པན ཕཱཡོཏྟ ཨཡཾ ཨཕུཏྲཔདཕཏྟཏྟ། **ཡོནིསོམནསིཀཱརཏྟཏི** ཨུཔཱཡམནསིཀཱརེན, ཨནིཏྟཏྟཱིསུ ཨནིཏྟཏྟཱིཏིཏོ མནསིཀཱརཧེནཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཡོནིསོ སམྨཔཏྟཏྟཏི** ཨུཔཱཡཕཱིརིཡེན, ཨནུཕཏྟཀུསལཏྟུཕཏྟནཏྟིཕིཧིཏྟ པཕཏྟཕཱིརིཡེནཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཕིམུཏྟཱིཏི** ཨུཀྲཱཏྟནིཧིསེན ཨརཏྟཏྟཕལཕིམུཏྟཱི ཕྲུཏྟ། **ཨཪཧཏྟཔཏྟིཏི** "ཨཡཾ ཨཏྟཏྟ ཕིརིཡཾ གཏྟ ཨརཏྟཏྟཾ པཏྟཔི ན ཏུསྨཏི, ཨིཏྟནི ཨཏྟིསསྨི 'ཕཱཔུཏྟཏྟ'ཏི ཨུསྨཏྟཾ གཪཏི, པཏིཕྲཏིསྨཏྟམི ན"ཏྟི ཙིཏྟིཏྟ ཨཏྟསི། **སྨཪཕཱསིཏྟཏི** གིལིསཕཱསེན། སེསམིཏྟ ཕྲུཏྟནཡམེཕྲ།

དྟཱིཡསྨཱརགསྨཡཏཏྟ ནིཏྟཱིཏྟ།

ཧྲཏྟཡཀྲིཡགསྨཡཏཏྟ

༣༦. ཏིཾསཧྲཏྟཡཀྲིཡཡཏྟུསྨི **ཡསྨཱིརཏྟཾ ཕིཏརིཏྟཏི** ཡསྨཨཪཧཏྟསཡཾ ཕིཏརིཏྟ། ཏུཏྟནཏྟི ཨིགསྨཱཾ ཛྙནེ ཕསཏྟཾ ཙཱཡུདཀཱཏྟིཾ ཕིཔཏྟཾ ཕྲུ ཨཕཏྟཱུགསིནྟསཏྟཾ ཕྲུ མནུསྨཏྟཾ ཨསྨཏྟཏིཏྟཔཾ ཕྲུ ཨུཏྟཱགསྨ ཨནཏྟིརཏི ནྟམ ནཏྟི, ཏིསཾ སསྨཏྟིཡཱ "ཨིཏྟ ཕུསྶཾ ཕིཏནྟསྨ"ཏི ཨཏྟིརམིཏྟ ཙོརཕིཏྟརོཔི ནཏྟི། ཡཏྟ པན ཏཕྲཱཏྟི ཕིཏརཏྟེ སཏྟ སརཧེསུ ཕྲུ ཏིསུ པཏིཏྟཏྟཏྟེ, སིལཱནི ཕྲུ སམཏྟིཡཏྟེ, པཏྟཏྟེ ཕྲུ, སོཏཔཏྟིམགྒཱཏྟིཾ ཕྲུ པརིསཾ ཨུཔནིསྶཡོ ཀོཏི, ཏཏྲ ཏུཏྟ སཏྟེ ཏུསུ སསྨཏྟིསུ པཏིཏྟཔནཨཪཧཏྟསཡེན ཕསཏྟི, ཏུསཾ ཨཏྟཡི པཏྟམཏྟི། ཏེན ཕྲུཏྟཾ **"ཡསྨཨཪཧཏྟསཡཾ ཕིཏརིཏྟ"**ཏི། **ཨཪཧཏྟཱགྲཧེཏྟཏི** པཕྲིསིཏྟ། **ཏིཾསམཏྟཏི** ཏིཾསཔསྨཏྟ། སེསམིཏྟ ཕྲུཏྟནཡམེཕྲ།

ཧྲཏྟཡཀྲིཡགསྨཡཏཏྟ ནིཏྟཱིཏྟ།

ཨུཏྟཕིཡཕཏིཏྟཱརིཡགསྨཡཏཏྟ

༣༧-༣༨. ཨུཏྟུཔྲེལཱཀཱསྨཔཕྱཏྟུསྨི **ཛཊིལོཏི** ཛཊཱནྟར༑ ཛཊཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཏི **ཛཊིལོ།** ནེཏཱིཏི **ནཱཡཀོ,** སྭཱམཾ པྲེནེཏི ཨཏྠོ ལཏྟཱིཾ སིཀྑཱཔེཏཱིཏི **པྲིནཱཡཀོ། སཙེ** **ཀཱསྨཔ** **ཨཱགནྟྭཱཏི** ཀཱསྨཔ སཙེ ཏུཡྷཾ བྷཱརིཡཾ ཨཕཱསུཀཱ ཀིཉྩི ནཏྠི། **ཨཕཱསུཀཱརེཏི** ཨགྒིསཱལཱཡཾ། **ཨུཔྤཱཏྟོ སངྒྷཱིཏཱབྷིཏྟོཏི** ཨུཔྤཱཏྟོ སངྒྷཱིཏཱབྷིཏྟོ པཱུཛཱིལཱིཏོ། **ཡཐཱ ཏི** **ནཱམཱིཏི** ཡོ ནཱམ།

༣༩. **ཨཱརཱམེཏི** ཨཱརཱམ ཨུཔཏཱིཔཏཾ། **ཨགྒིསཱལཱཡཱིཏི** ཨགྒཱིསཱལཱ། **སུམནམནསོཏི** སུཏྟརཙིཏྟསམྤྲཏཱམནོ། **ཏེཛོདྷཱཏུཾ** **ཀཱསལོཏི** ཏེཛོཀཱསིཎསམཱཔཏྟིཾ ཀཱསལོ། **ཨུདིཏྟརེཏི** ཨུལློཀེསུ, པརིཔཱུརེསུཏི ཕཱ ཨཏྠོ། **པཏྟསྨི ཨོདཧིཏྭཱཏི** པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ། **ཏུཔཱནཱཧིཏྭཱཏི** ནིཏྠཱནཱཧིཏྭཱ།

༤༠. **ཨགྒིཀཱལ རཏྟིཡཱཏི** ཨེཏྠ **ཨགྒིཀཏ**-སདྡོ ཁཡེ ཝཏྟཏི, ཏེན པརིཀྑཱིཎཱཡ རཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏི ཏི ཙནྡོ མནྡནནྡནོ མཧཱསམུདྡམཏཱམནཏརེ ཨུགྒཏྠ། ནེཝཱམོ གིརིས དེཝཏནཾ, ཡདིདཾ བྲཧྨཱནཾ ཝཱ བྲཧྨསཱུཡཀཱནཾ ཝཱ ཨུཔཡནྟཱནཾ ཨུགྒཙྪཏི མཧཱམེགྷཱཝཱམཱམནཏརེ ཨུགྒཙྪཏི། **ཨགྒིཀཏཕཏྟཱཏི** ཨགྒཱིཏྟཔཀཱིཕཏྟཱ, ཨིཏྠཕཏྟཱ མནཱཔཕཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དེཝཏྟ ཏི མནུསྶལོཀཱ ཨུགྒཙྪནྟཱ པཱཀཱིཕཏྟཾ པཱཀཱིཨིཏྠཱི ཛཏིདྷཱ ཨོཝཱརིཀཱ ཨཏྠཱཝཾ ཀཱཏྟ ཨདིརེཀཱཕཏྟཕཏྟཱཝཀྟཱཀཱཡཱཏྟིཏི ཨོཝཱཏཱཾ སུཏྟསུཏྟཱིཔཱསེན ཙ དིཝཾ ཨིཏྟཱཡུཏྟཕཏྟུ ཏེམྨེཏྟཱ ནཊསམཱཏྟཱཏི ཝཱཙྪཏྟ མནུསྶཱ པྲིཡ ཨགྒིསཏྟཱཏེན ཀཱཡེན ཨུགྒཙྪཏི། ཏཏྠ ཀཱཡཱཕཏྟ ཨནགྒིསཏྟཱཏེནཔི ཨུགྒཏྠཱ སཀྐོཏི ཨོཝཱརིཀཏྟཔཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི ཏི ཀཱབཡཱཀཱཏྟཏཏཱཏྟཱ, ཏཱུཔཕཙཏྟ པན ཨནགྒིསཏྟཏེན ཀཱཡེན ཨུགྒཏྠཾ ན སཀྐོཏི སུཏྲུམཏཏཏྟཱཔཏྟཱ། ཏེསཾ ཨཏིསུཏྲུམོཕ ཨཏྠཱཝཾ, ན ཏེན ཨཱིརིཡཱཔཐཱཀཱཕཾ ཧོཏི། ཏཏྠ བྲཧྨལོཀཱཔི བྲཧྨཱནོ ཡེཝཱུཔྤེན ནིམྨིཏཏཏཱཔེནེཝ པཕཏྟཏི། སུཏྟཱཔཏཱིསཏྟཏཏྟཾ ནེསཾ ཨདིཔྲིཡ སུཏྲུམམཏྟཏཏཾ, གཱཕཱཡཾ ཏཾ ཙིཏྟཔཏྟཏཱ ནིམྨཱཡཏྟིཏྟཱཕཏྟཏཱ སཏྟཏཕཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏིཕཏི།

ཀཱཕཱལཱཀཱཕཏྟི ཨེཏྠ **ཀཱཕཱལ**-སདྡོ ཨཏཱཕཏྟཱཏྟ ཨཏྠོ, **ཀཱཕ**-སདྡོ སམཏྟཏྠོ, ཏསྶ **ཀཱཕཱལཱཀཱཕཾ ཕཏཏྟཏྟི** ཨཏཕཏསཾ སམཏྟཏོ ཕཏཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏཕཏསཾ ཕརིཏཾ སམཏྟཏཱཔི ཏི ཨོབྷཱསསྶ གིནཙི ཀཱརཎེན ཨཱིཀཱཏིསཕཏཏྟི སིཡཱ, ཨཡཾ པན སབྦསོ ཕརཏཱིཏི དསྶེཏུཾ སམཏྟཏོ ཀཱཕ-སདྡོ གཧིཏོ། ཨཐ ཝཱ ཨཱིཏཾ ཨསམཏྟཾ ཀཱཕཱལཱཀཱཕཾ། ཝཎྞཕཏོ པཏྟཱཡ ཨཏཕཏཱིཏམེཏྟ ཏི པདེསཾ དེཝཏྟ ཨཏྠོ པཏྟཱཡ ཨོབྷཱསེཏི། ན ཏི ཝཎྞཕཏོ པཏྟ ཀཱཡཙི པཏྟཱཡ ཨགྒིཏྟཡཏི, སུཏྟརིཡཱཏྟིཏཏྟཱི པཏྟ པཏྟཾ སྭ ཨགྒིཏྟཡ ཏིཕཏིཏི། **ཨོབྷཱསེཏྟཱཏི** ཕཏྟཡཏྟཱཏྟརསཏྟཱིརསམུཏྟིཏཡ ཨུཏྟཡ པརིཏྟ, ཙནྡོ པྲིཡ སུཏྟརིཡོ པྲིཡ ཙ ཨོཀཱསཾ ཨོཀཱཕཏྟཱིཏི གཱརིཏྟཏི ཨཏྠོ། དེཝཏྟཱནཏྟི སཏྟིཏྟཏྟ དཱནཏྟཱཡཱོཛནམཏྟཱནཾ ཧཏྠཾ ཏྲིཕྤིཡཱཔི པརིཏྟ ཏིཕཏི, ཏཏྠ ཕཏྟཏྟཀཏྟིསུ སམྤཏྟིཏྟ པཏྟཱ། **ཙཏུདྡིསཱཏི** ཙཏྟུསུ དིསཱསུ། **ཡཐཱ ཏི ནཱམཱཏི** ཡཾ ནཱམ།

༤༡. **ཨཏྟམཱགཏྟཱཏི** ཨུཔཱཏྟ ཨཏྟམཱགཏྟཱརཏཱཔཱསིཏོ། **ཨིཏྟཱིཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཱཏྟི** ཨིཏྟཱིཏཾ ཝཱཏཱིཏཾ པཱཏྟིཡཾ, ན ཨཱུདིཏྟཏྟཏྟཏཱཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཱཏྟི ཨཏྠོ། ཏིཔིཏཏྟཱི ཝཱཏཱིཏཾ པཱཏྟིཡཾ ཨིཏྟཱིཝཱཏཱིཏཾ པཱཏྟིཡཾ ཨཱུདིཏཱཝཱཏཱིཏཾ པཱཏྟིཡཾ ཨཏྟསུཏྟཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཏྟཱི། ཏཏྠ "ཨིཏྟ ཏྲིཀྑུ ཨཱིཀཱཔི ཕཏྟ པཏྟཏྟ ཧོཏི, པཏྟཏྟཔི ཕཏྟ ཨཱིཀོ ཧོཏི ཨཱུཔཱིཏྟཱཔཾ ཏིཏྟོཏྟཔ"ཏིཨཱུདིཏཡཔྤཔཏྟཾ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༣༨-༢༣༩; མ॰ ནི॰ ༡.༡༤༧; སཾ॰ ནི॰ ༢.༧༠; ༥.༨༣༤) ཨིཏྟིཝིཏྟམེཔ **ཨིཏྟཱིཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཾ།** "ཨིཏྟ ཏྲིཀྑུ པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཙེཏསཱ ཙེཏོ ཨཱུདིཏཏི, ཙེཏསིཀཾ ཨཱུདིཏཏི, པིཏཀྐིཏཾ ཨཱུདིཏཏི, པིཙཱརིཏཾ ཨཱུདིཏཏི 'ཨེཝམྤི ཏེ མནོ, ཨིཏྠམྤི ཏེ མནོ'"ཏིཨཱུདིཏཡཔྤཔཏྟཾ (པཊི॰ མ॰ ༣.༣༠) པརསྶ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ ཀཐནཾ **ཨཱུདིཏཱཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཾ།** "ཨིཏྟ ཏྲིཀྑུ ཨཱིཔམཏྟསུཏྟཏི 'ཨེཝཾ པིཏཀྐེཐ, མཱ ཨེཝཾ པིཏཀྐཡིཏྠ, ཨིམཾ མནསི ཀརོཐ, མཱ ཨིམཾ མནསཱ ཀརིཏྠ, ཨིདཾ པཛཧཐ, ཨིདཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཐཱ'"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༣.༣༠) ཨིཔམཱུདིཏཡཔྤཔཏྟ སཱཝཀཱནཾ བུདྡཱནཉྩ སབྦཀཱལཾ དེསིཏབྦདྷམྨདེསནཱ **ཨཏྟསུཏྟཝཱཏཱིཏྟཔཱཏྟིཡཾ།**

ཏཏྠ (ཨུདཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡) པཱཏིཧཱརིཡཔདསྶ ཕཙཏནཏྠཾ པཊིཔཀྑཧརཎཏོ རཱགཱདིཀིལེསཱཔནཡནཏོ **པཱཏིཧཱརིཡནྟི** ཕདནྟི། བྷགཝཏོ པན པཊིཔཀྑཱ རཱགཱདཡོ ན སནྟི ཡེ ཧརིཏབྦཱ, པུཐུཛྫནཱནམྤི ཝིགཏཱུཔཀྐིལེསེ ཨཊྛགུཎསམནྣཱགཏེ ཙིཏྟེ ཧཏཔཊིཔཀྑེ ཨིདྡྷིཝིདྷཾ ཕཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཏྠ པཝཏྟཝོཧཱརེན ཙ ན སཀྐཱ ཨིདྷ པཱཏིཧཱརིཡནྟི ཕཏྟུཾ། སཙེ པན མཧཱཀཱརུཎིཀསྶ བྷགཝཏོ ཝེནེཡྻགཏཱ ཙ ཀིལེསཱ པཊིཔཀྑཱ, ཏེསཾ ཧརཎཏོ **པཱཏིཧཱརིཡནྟི** ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ སཏི ཡུཏྟམེཏཾ། ཨཐ ཝཱ བྷགཝཏོ ཙ སཱསནསྶ ཙ

པའེཔཀླ ཏིཐྲེཡླ, དེསཾ དརཀཏོ **པླའེཏླརེཡིཾ།** དེ དེ དེཐྲེདརཀཕསེན དེཐྲེཕྲཀླསནེ ཨསམཐླབླཕེན ཙ ཨེཏྲེཨླདེསནླནླསླསནེདེ དརེདླ ཨཔནེདླ ཏོཀྲེདེ། **པཏླེདེ** ཕླ

ཨཡཾ སཏྟ པཚྨེདེ ཨེདསྨ ཨཏྠ བོདྷེདེ "དསྨཾ པའེཔཕེབླསྨེ, ཨཏྠ ཨླགཚྨ བླཀྨོ"དེཨླདེསྨ (ཙླཡནེ. ཕཏྲུགླབླ ༤) ཕེཡ, དསྨ སམླདེདེ ཙེཏྲེ ཕེགཏྲུཔཀྲིཡེསེན

ཀདཀེཏྟེན པཚླ དརེདབྲཾ པཕཏྲེདབྲཏྟེ པའེཏླརེཡིཾ, ཨཏྠོ ཕླ ཨུཔཀྲིཡེསེསུ ཙདུབྲདཐྟེནམགྲེདེ དརེདེསུ པཚླ དརཀཾ པའེཏླརེཡིཾ, ཨེཏྲེཨླདེསནླནླསླསནེཡོ ཙ

ཕེགཏྲུཔཀྲིཡེསེན ཀདཀེཏྟེན སཏྟདེདབྲཾ ཕུན པཕཏྲེདབླ, དརེདེསུ ཙ ཨཏྠོ ཨུཔཀྲིཡེསེསུ པརསཏླཾ ཨུཔཀྲིཡེསདརཀྲེ ཏོཀྲེདེ པའེཏླརེཡླནེ བླཕཏྲེ, པའེཏླརེཡམེཕ

པླའེཏླརེཡིཾ། པའེཏླརེཡེ ཕླ ཨེཏྲེཨླདེསནླནླསླསནེསམུདླཡེ བླཕཾ ཨེགེཀཾ **པླའེཏླརེཡཏྟེ** ཕུཏྟེདེ། པའེཏླརེཡིཾ ཕླ ཙདུབྲདཐྟེནཾ མགྒ ཙ པའེཔཀྲདརཀཏོ, དབྲ ཐྟེཾ

ནེམེདབླདེ, དཏོ ཕླ ཨླགདཏྟེ **པླའེཏླརེཡིཾ། སླདནླཡླདེ** སེ དླདབྲསྨ ཨཏླཡ།

༤༤. **པཾསུཀུལཾ ཨུཕྲཏྟཾ ཏོཏླེདེ** པརེཡེསམླནསྨ པའེཡླབླཕསེན ཨུཕྲཏྟཾ ཏོདེ། ཕེཙེདཕླའེཏླརེཡདསྨནབླཕ སླ པརེཡེསནླ། ཡསྨ པླཀེདླ ཕུབྲམཏྟེ སླ པོཀླརཀྲེ

ནེསྨེདླ ཨཏོསེ, དསྨ ཕུདཾ **"པླཀེདླ པོཀླརཀཾ ཁཀེདླ"**དེ།

༤༦-༤༩. **ཛའེཡླདེ** དླཔསླ། དེ དེ ཛདླདླརེདླཡ ཨེདྷ "ཛའེཡླ"དེ ཕུདླ། **ཨདྷརབྲཀུསུ ཏེམཔླདསམཡེདེ** ཏེམདྷསྨ ཨུདུཏོ ཨབྲདྷརབྲུདེ སླཕྲམླསམླ

ཨཕསླནེ ཙདསྨོ, པཀྲུཀམླསསྨ ཨླདེསྨེ ཙདསྨོདེ ཨེཕཾ ཨུཏྲེཀྨམཏྟརེ ཨབྲདརཏྲེསུ ཏེམཔདནཀཱལེ། **ནེརཛུདླཡ ཨུསྨཱུཏྟེཏྲེདེ** གེཏེ དསྨཾ ཏེབྲསམྨདེ ཨུདགེ པཙམཾ

ནེམུབྲཱསཀཱཡསཏྟེཏྲ དཏོ ཨུསྨཱུཏྟེཏྲ ཕུབྲདཏྟེ ཨུཕྲེཡཕཏྲེ། **ནེམུཏྟེཏྲེདེ** སསྨེསཾ ཨུདགེ ཨོསྨེདཏྟེ། **ཨུསྨཱུཏྟེནནེམུཏྟེནསྨེ ཀཱརཏྟེདེ** ཕུནཕྲུཾ ཨུསྨཱུཏྟེནནེམུཏྟེནླནེཔེ ཀཱརཏྟེ། དབྲ

དེ གེཏེ "ཨེཀཱསྨུཏྟེནེནེཕ པླཔསུཏྲེ ཏོདེ"དེ ཨེཔཾདེབྲེགླ, དེ ཨུསྨཱུཏྟེནམེཕ ཀཱདླ གཚྟེ། ཨུསྨཱུཏྟེཾ པན ནེམུཏྟེནམཏྟརེན ནབྲེདེ ཨཔེནླབྲཕཏོ ནེམུཏྟེནསྨེ དེ

ཀཱརཏྟེཡེཕ། ཡེཔེ "ཨེཀནེམུཏྟེནེནེཕ པླཔསུཏྲེ ཏོདེ"དེ ཨེཔཾདེབྲེགླ, དཔེ ཨེཀཱཕླརམེཕ ནེམུཏྟེཏྲ ཕུཏྟནཡེནེཕ ཨཔེནླབྲཕཏོ ཨུསྨཱུཏྟེནསྨེ ཀཱདླ པཀྲམཏྟེ། ཨཔརེ

"ཕུནཕྲུཾ ཨུསྨཱུཏྟེནནེམུཏྟེནླནེ ཀཱདླ ནདླདེ པླཔསུཏྲེ ཏོདེ"དེ ཨེཔཾདེབྲེགླ, དེ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨུསྨཱུཏྟེནནེམུཏྟེནླནེ ཀཱརཏྟེ། དེ སབྲེཔེ སཏླཡ ཕུཏྟཾ "ཨུསྨཱུཏྟེཏྟེཔེ

ནེམུཏྟེཏྟེཔེ ཨུསྨཱུཏྟེནནེམུཏྟེནསྨེ ཀཱརཏྟེ"དེ། ཨེདྷ ཙ གེཏླཔེ ནེམུཏྟེནཕུབྲཱགཾ ཨུསྨཱུཏྟེཾ, ནེམུཏྟེནམེཕ པན ཀཱརཏླ ཀཱདཔཡླ, ཨུསྨཱུཏྟེཾ དདུབྲཡཏྟ ཀཱརཏླ བཏྟུདེ དེསཾ

ཡེབྲུཡླབླཕདསྨནབྲཾ ཨུསྨཱུཏྟེཾ པཙམཾ ཕུཏྟཾ།

༥༠-༥༡. **ཨུདཀཱཕླདཀེདེ** ཨུདཀོཏྲེ། **རེཛདདླཡླདེ** རཛཀཏླཡ, རཛཀེཀྲཡླདེ ཕུཏྟཾ ཏོདེ། **ནེཕ ཙ བོ ཏྭཾ ཀཱཕླཔ ཨརཏླདེ** ཨེདེན དདླ ཀཱཕླཔསྨ

ཨསེཀླབྲཱཕཾ པའེཀླཔདེ, **ནཱཔེ ཨརདཏྟམཀླསམླཔཏྟཏྟེ** ཨེདེན སེཀླབྲཱཕཾ། ཨུབྲཡེནཔེསྨ ཨནརེཡབྲཕམེཕ དླཔེདེ། **སླཔེ དེ པའེཔདླ ནཏྲེ, ཡླཡ ཏྭཾ ཨརཏླ ཕླ**

ཨསྨསེ ཨརདཏྟམགྒཾ ཕླ སམླཔཏྟཏྟེ ཨེམེདླ པནསྨ ཀཱཡླཀཔུཔུཏྟེནབྲཕཕཏྲེ པའེཀླཔདེ། དབྲ **པའེཔདླདེ** སྨེཡཕེསུཏྲེཨླདཡོ ཚ ཕེསུཏྲེཡོ། པའེཔཏྟེདེ ཨེདླཡ

ཨརེཡམགྒེདེ **པའེཔདླ། ཨསྨསྨེདེ** བླཕཡླསེ། **ཅེརཔའེཀཱདེ** ཅེརཀཱཡཏོ པབླཡ, ནཱགདམནཏོ པབླཡླདེ ཨཏྠ། **ཕླརེཀཱདམེསྨཏྟེ** ཨེདྷ **ཕླཏྲེདེ** ཨརཏྲེཀམདླཡུསྟུཙེཨླདཡོ

དླཔསཔརེཀླཏྟ, ཏཾ དརཀཱཏཾ **ཕླརེཀཱཏཾ། ཨགྒེཏུདམེསྨཏྟེ** དབྲེཨླདེཨགྒེཔླཏུདཔཀཱརཀཾ།

༥༢-༥༣. **ཨུཔསགྒོདེ** ཨུཔདླཕོ། ཨེདླནེ ཨཏླཏླནེ པླའེཏླརེཡསདསྨནེ ཨེཀཏོ གཏེདླ དསྨེཾ **"བླགཕཏོ ཨདྷེབླནེན པཚུ གབྲསདླནེ ན ཕླཡེཡེསྨུ"**དེཨླདེ

ཨླརཏྲེ། ནླགདམནླདེནེ པན སོཡས པླའེཏླརེཡླནེ ཨེདྷ ན གཏེདླནེ, དེདེ སཏྟེཾ སོཡསླདེརེགཨཏླཏླཔླའེཏླརེཡསདསྨནླདེ ཕེདེདབྲཾ།

ཨླདེདྷཔརེཡླཡསུདྷཕཚནླ

༥༤. ཨེདླནེ དསྨ ཏེཀཱུསདསྨནསྨ ཨླདེདྷཔརེཡླཡདེསནླཡ ཨརདཏྲཕྲཏྟེཾ དསྨེཾ **"ཨཐ ཁོ བླགཕླ"**དེཨླདེ ཨླརཏྲེ། དབྲ **གཡླཡཾ ཕེདརདེ གཡླསཱིསེདེ**

གཡླནླམེཀླཡ ནདེཡླ ཨཕེདཏྲེ བླཕཏྲླ གླམོ གཡླ ནླམ, དསྨཾ གཡླཡཾ ཕེདརདེ། སམཱིཔཏྲེ ཙེདཾ བླཏྲུཕཙནཾ། གཡླགླམསྨ ཧི ཨཕེདཏྲེ གཡླདེ ཨེཀཱ པོཀླརཀྲེཔེ

ཨཏྠེ ནདེཔེ གཡླསཱིསནླམཀོ དཏྲེཀཱུསདེསོ པེཏྲེཡླསཱཀྨེཔེ། ཡདྲ ཏེཀཱུསདསྨནསྨ ཨོཀཱསོ པཧོདེ, བླགཕླ དབྲ ཕེདརདེ། དེན ཕུདཾ "གཡླསཱིསེ"དེ, གཡླཀཱམསྨ

ཨླསནྣེ གཡླསཱིསནླམཀེ པེཏྲེཡླསཱཀྨེ ཕེདརདཏྟེདེ ཕུཏྟཾ ཏོདེ། **ཏེཀཱུ ཨླམནྟེསེདེ** དེསཾ སཔྤཡཏྲུཨླདེསནཾ ཕེཙེདཏྲ ཏཾ དེསསྨཱུསྨེདེ ཨླམནྟེསེ། བླགཕླ དེ ཏཾ

ཨིཏྠིམཡཔཏྟཱིཡཱཔཏྟཾ སམཏྠསདྡཱཾ ཨུཔྤནྣཡ གཱཡཱསྦིཧཾ གཱཐཱ ཏེན པརིཡཱཡེནེ་ ནེསྡིདེཏྟ “གཱཏཏྟ ཏུ ཁོ ཨཱཏིསཾ ཏྠམྦཱགུ སམྦུཡཱ”ཏི ཨུཏྟིཏྟེ “ཨིམེ སུཡཾ པུཏྟཾ ཨགྒཱི པརིཙརཏྟི, ཨིམེསཾ དུཏསྦཡཏྟཏྟི ཨུདིཏྟཏི སམྦུཛྫཱིཡཏྟི ཁིཡ གཱཏྟ དསྡིསྦུམི, ཨིཔཾ ཨིམེ ཨརདཏྟཾ པུཔྤཏྟིཏྟཾ སཱགྲིསྦཏྟི”ཏི སཏྟིཏྟཏམཱགུསི། ཨཐ ཏེསཾ ཏཏྟ དེསིཏྟཾ “སདྡྷཱཾ, ཧིརཱཔེ, ཨུདིཏྟ”ཏྟིཨུདིཏྟ ཨིམཾ ཨུདིཏྟཔརིཡཱཡཾ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྠ (སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༩.༢༣) སནྡྷི ནཱམ ཙཏུབྦིདྷོ སབྦསནྡྷི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི སཱཀཱཡསནྡྷི པདེསསནྡྷཱི། ཏཏྠ –

“ན ཏཏྠ ཨཏྟིཏྟམིཏྟཏྟི གཱིཏྟཱི།

ཨཐོ ཨཔིཏྟཏམཏྟནཱིཏསྡཱི།

སདྡྷཱི ཨཏྟིཏྟཱསི ཡདཏྟི ནེཡྻཱ།

ཏཏྟགཱཏོ ཏེན སམཏྟཙཏྟཱ”ཏི (མཏྟནི༌ ༡༥༨; ཙཱུལནི༌ ཏྟོཏཱམཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༣༢; པཊི༌ མ༌ ༡.༡༢༡) –

ཨིདཾ **སབྦསནྡྷི** ནཱམ། “སདྡྷཱི ཁོ, ཧིརཱཔེ, དེསིསྦུམི, ཏཾ སུཏྟཏྟ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༩.༢༣) ཨིདཾ **ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི** ནཱམ། “སབྦཏྟསྨུལཔརིཡཱཡཾ ཁོ, ཧིརཱཔེ, དེསིསྨི”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡) ཨིདཾ **སཱཀཱཡསནྡྷི** ནཱམ། “སབྦཏྟསྨིསུ ཡཱ པཊམསམཏྟཏྟར ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཏྟཾ མནོ ཝཱཏསཾ ཏཏྟ མནོཝིཉྙཱཎདྷཏྟུ”ཏི ཨིདཾ **པདེསསནྡྷི** ནཱམ། ཨིཏི པཏྟཱཏསམཏམཏྟཾ པདེསསནྡྷི, ཏིཏྟམཱཏྟ ཏྟསྨ སཱཀཱཡསནྡྷི, ཙཏུཏྟམཱཏྟ ཏྟསྨ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི, ཡཾ གཱིཏྟི ནེཡྻཾ སབྦསནྡྷི། པདེསསནྡྷི སཱཀཱཡསནྡྷི ན པཱཔུཎཱཏི ཏཏྠ ཏིཏྟམཱཏྟསྨིསུཔི ཨོཀཱདིསསྨ ཨསཏྟཏྟཏྟཏོ། སཱཀཱཡསནྡྷི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི ན པཱཔུཎཱཏི ཝོཀཱཏྟརཏྟསྨཾ ཨསཏྟཏྟཏྟཏོ། ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི སབྦསནྡྷི ན པཱཔུཎཱཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡསདྡེན ཙཏུཏྟམཱཏྟསྨཔ པརིགྒཧིཏྟ , ན ལཀྑཎཔཏྟཏྟིཡོཏི། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱཔི ཨིཏྟ ཁིཔསྨཏུཔཱཏཱཏྟསྨཔ གཱཐཱཏྟཱ།

ཙཀྐཾཏི (ཝི༌ ས༌ ཨཊྛ༌ ༥༩༨; སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༩.༡) ཏེ ཙཀྐཱནི ཝཏྟཏྟཙཀྐཾ ཨུཔཾ སཾསཙཀྐཾ ཙ། ཏཏྠ ཝཏྟཏྟཙཀྐཾ པཏྟཱུཔིཏྟཾ བུདྡྷཙཀྐཾ ཏྟམྨཙཀྐཾ སམཏྟཙཀྐཾ དིབྦཙཀྐཾ པཏྟཙཀྐཏྟི། ཏེསུ **བུདྡྷཙཀྐཾ** ནཱམ ཨུསཡུཏྟསཡཏྟཏྟཏྟཔ ཨིཏྟིཡཔརཱིཔརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཾ “བུདྡྷཙཀྐཏྟ ཝོགཱ ཁཱིཝོཀཏྟོ”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༢༤༩; མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༣) ཨུཏྟཾ། **ཏྟམྨཙཀྐཾ** ནཱམ ཏེཏྟིམྨ ཏཡོ མཏྟ ཏྟིཏྟ ཙ ཝཏྟཏི, ཡཾ “ཁིརཊྛཾ ཁཱིཏམཡཾ ཏྟམྨཙཀྐཾ ཨུཏྟཡཏྟི”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༡.༣༥༥; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡) ཨུཏྟཏྟཾ། **སམཏྟཙཀྐཾ** ནཱམ སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཾ “ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཙཀྐཾ”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༧༠; མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༢) ཨུཏྟཏྟཾ། **དིབྦཙཀྐཾ** ནཱམ ཨུཝོཀཱཔཏྟཏེན ཨུཔྤནྣཏྟཏྟཾ, ཡཾ “དིབྦེན ཙཀྐཏྟ ཁིསུདྡྷེན”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༩༨, ༢༨༩) ཨུཏྟཏྟཾ། **པཏྟཙཀྐཾ** ནཱམ ཙཏུསཙྩཔརིཙྪེདཀཏྟཏྟཾ, ཡཾ “ཙཀྐཾ ཨུདཔཱདི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༌ ༡༥) ཨུཏྟཏྟཾ། མཾསཙཀྐུཔི དུཝིདྷཾ སསམྦྷཱརཙཀྐུ པསཱདཙཀྐཱུཏི། ཏེསུ ཡྻཱཡཾ ཨཀྑིཀཱུཔཀེ ཨཀྑིཔཊལེཧི པརིཝཱརིཏོ མཾསཔིཎྜོ, ཡཏྠ ཙཏུསྶོ དྷཱཏུཡོ ཝཎྞགནྡྷརསོཛཱ སམྦྷཝོ ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཙཀྑུཔསཱདོ ཀཱཡཔསཱདོཏི སངྑེཔཏོ ཏེརས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི, ཝིཏྠཱརཏོ པན ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཝཎྞགནྡྷརསོཛཱ སམྦྷཝོཏི ཨིམེ ནཝ ཙཏུསམུཊྛཱནཝསེན ཚཏྟིཾས, ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཙཀྑུཔསཱདོ ཀཱཡཔསཱདོཏི ཨིམེ ཀམྨསམུཊྛཱནཱཝ ཙཏྟཱརོཏི ཙཏྟཱལཱིས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི, ཨིདཾ **སསམྦྷཱརཙཀྑུ** ནཱམ། ཡཾ པནེཏྠ སེཏམཎྜལཔརིཀྑིཏྟེན ཀཎྷམཎྜལེན པརིཙྪིནྣེ དིཊྛིམཎྜལེ སནྣིཝིཊྛཾ རཱུཔདསྶནསམཏྠཾ པསཱདམཏྟཾ, ཨིདཾ **པསཱདཙཀྑུ** ནཱམ། ཏསྶ ཏཏོ པརེསཉྩ སོཏཱདཱིནཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི༌ ༢.༤༣༦) ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ ཡདིདཾ པསཱདཙཀྑུ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨཱཧ “**ཙཀྑུ ཨུདིཏཾ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨུདིཏཾ**ཏི པདིཏཾ, སམྦུཛ྄ཛྷཱིཏཾ ཨོཀཱསཏི ཨགྒིཏི ཨོཀཱརོལོཔེན ཝཱཏཱཏི ཨཏྠོ། ཙཀྑུསནྣིསྶིཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ**, ཙཀྑུམྷི ཛཱ ཀཱརཎབྷཱུཏམྷི ཝིཉྙཱཎཾ **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ**། ཀཱམཾ ཏཐཱཝོཀཱམནསིཀཱརཱདཡོཔི ཏསྶ ཝིཉྙཱཎསྶ ཀཱརཎཾ, ཏེ པན སཱདྷཱརཎཀཱརཎཾ, ཙཀྑུ ཨསཱདྷཱརཎཀཱརཎཾ ཏེནེཝ ཨཱཧ “ཨསཱདྷཱརཎ”ཏི། **སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཙཀྑུསནྣིསྶིཏོ ཕསྶོ **ཙཀྑུསམྥསྶོ**, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཕསྶསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སོཏསམྥསྶཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ**ཏི ཙཀྑུསམྥསྶཾ མཱུལཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ སམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནཛཝནཝསེན པཝཏྟཱ ཝེདནཱ། ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཱཡ པན ཝེདནཱཡ ཙཀྑུསམྥསྶོ སཧཛཱཏཱདིཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨསཧཛཱཏཱཡ པན ཨུཔནིསྶཡཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏེནེཝ

“ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སོཏདྭཱརཝེདནཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ པན **མནོཏི** བྷཝངྒཙིཏྟཾ མནོདྭཱརསྶ ཨཏྟིཔྤེཏྟཱ། **དྷམྨཱཏི** དྷམྨཱརམྨཎཾ། **མནོཝིཉྙཱཎནྟི** སཱཝཛྫནཀཾ ཛཝནཾ། **མནོསམྥསྶོཏི** བྷཝངྒསཧཛཱཏོ ཕསྶོ། **ཝེདཡིཏནྟི** ཨཱཝཛྫནཝེདནཱཡ སདྡྷིཾ ཛཝནཝེདནཱ། བྷཝངྒསམྤཡུཏྟཱཡ པན ཝེདནཱཡ གཏེ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། ཨཱཝཛྫནཾ ཝཱ བྷཝངྒཏོ ཨམོཙེཏྭཱ **མནོཏི** སཱཝཛྫནཾ བྷཝངྒཾ དཊྛབྦཾ། **དྷམྨཱཏི** དྷམྨཱརམྨཎམེཝ། **མནོཝིཉྙཱཎནྟི** ཛཝནཝིཉྙཱཎཾ། **མནོསམྥསྶོཏི** བྷཝངྒཱཝཛྫནསཧཛཱཏོ ཕསྶོ། **ཝེདཡིཏནྟི** ཛཝནསཧཛཱཏཱ ཝེདནཱ, བྷཝངྒཱཝཛྫནསཧཛཱཏཱཔི ཝཊྚཏིཡེཝ།

རཱགགྒིནཱཏིཨཱདཱིསུ རཱགོ ཨནུདཧནཊྛེན ཨགྒཱིཏི **རཱགགྒི**། རཱགོ ཧི ཧིཔིཏཾ ཏཏྲ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཏྟེ ཨནུདཧཏི ཛྷཱཔེཏི, ཏསྨཱ “ཨགྒཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏརེསུཔི དྭཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲིམཱནི ཝཏྠཱུནི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༥; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༩༢༤) — ཨེཀཱ དཧརབྷིཀྑུནཱི ཙིཏྟལཔབྦཏཝིཧཱརེ ཨུཔོསཐཱགཱརཾ གནྟྭཱ དྭཱརཔཱལཀརཱུཔཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཋིཏཱ། ཨཐསྶཱ ཨནྟོ རཱགོ ཨུཔྤཛྫི, ཏེན སཱ ཛྷཱཡིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི། བྷིཀྑུནིཡོ གཙྪམཱནཱ “ཨཡཾ དཧརཱ ཋིཏཱ, པཀྐོསཐ ན”ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཨེཀཱ གནྟྭཱ “ཀསྨཱ ཋིཏཱསཱི”ཏི ཧཏྠེ གཎྷི། གཧིཏམཏྟཱཝ པརིཝཏྟིཏྭཱ པཏིཏཱ། ཨིདཾ ཏཱཝ རཱགསྶ ཨནུདཧནཏཱཡ ཝཏྠུ།

དོསསྶ པན ཨནུདཧནཏཱཡ མནོཔདོསིཀཱ དེཝཱ ཝཏྠུ། ཏེསུ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༧-༤༨) ཀིར ཨེཀོ དེཝཔུཏྟོ “ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱི”ཏི སཔརིཝཱརོ རཐེན ཝཱིཐིཾ པཊིཔཛྫཏི། ཨཐཉྙོ ནིཀྑམནྟོ ཏཾ པུརཏོ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ “བྷོ ཨཡཾ ཀཔཎོ ཨདིཊྛཔུབྦཾ ཝིཡ ཨིདཾ དིསྭཱ ཨུདྡྷུམཱཏོ ཝིཡ བྷིཛྫམཱནོ ཝིཡ ཙ གཙྪཏཱི”ཏི ཀུཛ྄ཛྷཏི། པུརཏོ གཙྪནྟོཔི ནིཝཏྟིཏྭཱ ཏཾ ཀུཛ྄ཛྷིཏཾ དིསྭཱ ཀུདྡྷཱ ནཱམ སུཛཱནཱ ཧོནྟཱི”ཏི ཉཏྭཱ “ཀུདྡྷོ ཨཡཾ, མཡྷཾ ཀིཾ ཏཝ ཨཱནུབྷཱཝེན ལདྡྷ”ནྟི ཀུཛ྄ཛྷཏི། ཨུབྷིནྣམྤི ཀོདྷོ ཨཉྙམཉྙཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨུབྷོཔི ཨཱཧཱརཀཱལཾ ཨཏཱིཏཱ ཧོནྟི། ཨིཏི ཨུབྷོཔི ཚིནྣམཱུལཀཱ ཝིཡ ཏཏྠེཝ ཙཝནྟི། ཨཡཾ ཏཱཝ དོསསྶ ཨནུདཧནཏཱཡ ཝཏྠུ། ཨིདཾ དོསསྶ ཨནུདཧནཏཱཡ ཝཏྠུ།

མོཧསྶ པན ཨནུདཧནཏཱཡ ཁིཌྜཱཔདོསིཀཱ དེཝཱ ཝཏྠུ། མོཧསྶ ཧི ཝསེན ཏེསཾ སཏིསམྨོསོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཁིཌྜཱཝསེན ཨཱཧཱརཀཱལཾ ཨཏཱིཏབྷཱཝཾ ན ཛཱནནྟི། ཏེ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༥-༤༦) ཀིར པུཉྙཱནུབྷཱཝེན ལདྡྷསམྤཏྟིཀཱ དེཝཱ “ཨཱཧཱརཾ པརིབྷུཉྫིསྶཱམ, ན པརིབྷུཉྫིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱཧཱརཀཱལཾ ན ཛཱནནྟི། ཨཐ ཨེཀཱཧཱརཱུཔཙྪེདེན ཏཏྠེཝ ཙཝནྟི། ཀསྨཱ? ཀམྨཛཏེཛསྶ བལཝཏཱཡ། མནུསྶཱནཉྷི ཀམྨཛཏེཛོ མནྡོ, ཀརཛཀཱཡོ བལཝཱ། ཏེསཾ ཏེཛསྶ མནྡཏཱཡ ཀརཛཀཱཡསྶ བལཝཏཱཡ སཏྟཱཧམྤི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨུཎྷོདཀཱཙྪཱམཡཱགུཨཱདཱིཧི སཀྐཱ ཝཏྠུཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏུཾ། དེཝཱནཾ པན ཏེཛོ བལཝཱ ཧོཏི ཨུལཱ༹རཔུཉྙནིབྦཏྟཏྟཱ ཨུལཱ༹རགརུསིནིདྡྷསུདྷཱཧཱརཛཱིརཎཏོ ཙ, ཀརཛཾ མནྡཾ མུདུསུཁུམཱལཏྟཱ། ཏེ ཨེཀཾ ཨཱཧཱརཝེལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཝ སཎྛཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཡཐཱ ནཱམ གིམྷཱནཾ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ ཏཏྟཔཱསཱཎེ ཋཔིཏཾ པདུམཾ ཝཱ ཨུཔྤལཾ ཝཱ སཱཡནྷསམཡེ གྷཊསཏེནཱཔི སིཉྩིཡམཱནཾ པཱཀཏིཀཾ ན ཧོཏི, ཝིནསྶཏེཝ, ཨེཝམེཝ པཙྪཱ ནིརནྟརཾ པཱིཎིཡམཱནཱཔི པཱཀཏིཀཱ ན ཧོནྟི།

ཀོ པན ཏེསཾ ཨཱཧཱརོ, ཀཱ ཨཱཧཱརཝེལཱཏི? སབྦེསམྤི ཀཱམཱཝཙརདེཝཱནཾ སུདྷཱ ཨཱཧཱརོ, སཱ ཧེཊྛིམེཧི ཧེཊྛིམེཧི ཨུཔརིམཱནཾ ཨུཔརིམཱནཾ པཎཱིཏཏམཱ ཧོཏི། ཏཾ ཡཐཱསཀཾ དིཝསཝསེན དིཝསེ དིཝསེ བྷུཉྫནྟི། ཀེཙི པན “བིལཱ༹རཔདཔྤམཱཎཾ སུདྷཱཧཱརཾ བྷུཉྫནྟི། སོ ཛིཝ྄ཧཱཡ ཋཔིཏམཏྟོ ཡཱཝ ཀེསགྒནཁགྒཱ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེསཾཡེཝ དིཝསཝསེན སཏྟ དིཝསེ ཡཱཔནསམཏྠོ ཧོཏཱི”ཏི ཝདནྟི།

ཀེ པན ཏེ ཁིཌྜཱཔདོསིཀཱ ནཱམ དེཝཱཏི? ཨིམེ ནཱམཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིཙཱརཎཱ ནཏྠི, “ཀམྨཛཏེཛོ བལཝཱ ཧོཏི, ཀརཛཾ མནྡ”ནྟི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ པན ཡེ ཀེཙི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཱུཔཛཱིཝིནོ ཨིམཾ ཀརོནྟི, ཏེ ཨེཝཾ ཙཝནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཀེཙི པནཱཧུ “ནིམྨཱནརཏིཔརནིམྨིཏཝསཝཏྟིནོ ཏེ དེཝཱ། ཁིཌྜཱཡ པདུསྶནམཏྟེནེཝ ཧེཏེ ཁིཌྜཱཔདོསིཀཱཏི ཝུཏྟཱ”ཏི། མནོཔདོསིཀཱ པན ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡམེཝ ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན “ཁིཌྜཱཔདོསིཀཱཔི ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱཡེཝཱ”ཏི ཝདནྟི། ཨིམཾ ཏཱཡ ཏཱཝཏིཾསཱ ཏཡོ ཨནུཏྟརཏྟཱེཝ “ཨགྒི”ཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེཛོཝོཏིཏཏྟཱ པན ནཏྠཱཀཱརཏཱུཔཛཱིཝཱིནཾ ཨནུཏྟརཏོ ཨགྒི། སོཀཱཏིཏཾ ཨནུཏྟརཏོ ཝཱཀཱཏཱཡེཝ། སེསམེཝ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏཱཝཏཱམཏྟཾ ཀཐིཏཾ ཙཏཱུཏཱིཏཾ ཨིཀཱཏཱསཏི ཨགྒིཏི ཨཱཏིཏཱུཝིཏཱཝཏཱིཡཱན ཏཱཝཏཱམཏཱཡ ཏཱཝཏཱུཝཱཔཏཱ ཀཱཡིཏཏཱ།

ཨཱཏིཏཱཔརིཡཱཡཝུཏྟཱཔཀཏཱཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཏྟཝིཡལཀཏིཏཱཏཱིཡཀཱཝཏཱཔཀཏཱཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱིསྨིཝཱཏསམཱམཀཝཱཏཱཔཀཏཱཏཱ

༥༥. ཨིདཱནི “ཨཏྠ བོ ཝྃཀཱཔ ཀཱཡཝེཏིསེ པཝཏྟིཏཱཏཾ པིཏཏིཏཱ”ཏིཨཱདིསུ ཡཱ ཡཱ ཨནུཏྟཏཱཔདཔཀཏཱ, ཏཾ ཏཱཏེཏུཾ **“ཝཏྠིཔཏེཏི ཏཱཝཱཏུཝེ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཏཱཝཱཏུཝེཏི** ཏཱཝཱཏཱུཏཾ ཝཏྟཏཱུཔཏོ ཨིམཾཝཏྟཱཏཱམེ ཨུཏྟཱཏེ། **ཨཏྠིཀཏྟོ ཡེན ཝྃཀཱཔ ཏིཏཱཏཱིཾ པཏྟམིཏཱཏིཨཱདིསུ ཨཏཱིཾ པཏྟམིཏཱཏི** ཡེ ཨུཏྟཏོཔཏིཀཱ, ཏེ སཏྟཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཀེར ཨིམཾ ཙིཏཡིཾསུ “སཙེ ཏེ མིཏྟཏིཏཱིཀཱ ཙེཏིཏཱཏེ ‘ཀཱཏཱ ཏུཏཱ སམཏཾ བོཏམཾ པཏཱིཏཱ’ཏི, ཏིསཾ ‘ཀཾ ཨཏཱུཡིམཏཱཀཱཏཏེཏཔེ པཏཱིཏཾ ཏོཏཱི’ཏི པཱུཏཱམ། སཙེ ཏོ སམཱུཏིཏཱིཀཱ ཙེཏིཏཱཏེ ‘ཀཱཏཱ ཝྃཀཱཔཏཾ ཏ པཏཱིཏཱ’ཏི, ‘ཀཾ སིཏེཏ ཝྃཏིཾ པཏཏཏེཏེཔ པཏཱིཏཾ ཏོཏཱི, ཏཏུ ཨཏཱུཡིཀཱཏཱུཏཱི པཏཏཏ ཨིཔཱ’ཏི པཱུཏཱམཱ”ཏི། **ཏཱམབོཏཱི སཱུཔིཏཱཏི** “ཏཱོ བོཏམ, ཨཏཾ ཨསུཀཱཏཱ པུཏྟོ ཏཏྟོ ཏཱམ མིཏྟོ ཏཱམ ཨིཏཱ ཨཱུཀཏོ”ཏི པཏཏཱ ཏཱམཾ སཱུཔིཏཱ ཏཱམ, “ཏཱོ བོཏམ, ཨཏཾ པཱུསིཏཱ ཏཱམ ཀཱཏཏཱ ཏཱམ ཨིཏཱུཀཏོ”ཏི པཏཏཱ བོཏཱ སཱུཔིཏཱ ཏཱམ། ཨིཏི ཀེར ཏཡིཏཱ ཨིཏཱཀཱཡཔཏཱ པཏིསམཏཱཏཱ ཏཱམབོཏཱཔསེཏ པཱཀཱཏ ཝཱཔིསཱུཏཱཏི ཨིམཾ ཨཀཱིསུ། ཡེ པཏ ཏུཏཱིཏཱཏཱ ཏེསཱིཏཱིསུ, ཏེ ཀེཏཏེཀཱ ཏཱེཔ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཾ། ཏཏྠ ཀེཏཏེཀཱ “ཨེཀཾ ཏེ ཀཱཏཱསཏཱཡེ ཀཱཏཱཏཱ པིཏཱུསེཀཾ ཏེཏི, ཨཏ པིཏཱུསེ སཏི ཨེཀཾ ཏེ ཏིཏཱ ཨཏཱཏཱུཾ ཏ ཡུཏཱ”ཏི ཏཏཾ ཨཏཱཏཾ མཏཱཏཱ ཏུཏཱི ཏེསཱིཏཏཱི། ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཏཏཱཡེཔ ཨཔཏཱིཏཱ མཏཱིཀཱཔེཏཏཾ པིཡ ཡཏྟ ཀཱཏཏི ཏུཏཱིཏཏཱ ཏེསཱིཏཏཱི།

ཀེསཀོཔདཏཾཏི ཨིཏྟ ཀེསཀཱཏཾ ཨོཔདཏཾ **ཀེསཀོཔདཏཾཏི** ཨིམཾ ཏཱཔ ཨཏྟཔིཀཱཔཾ ཏཱཏེཏུཾ **“ཏཱཔསཏཱཏིཡཱཡ ཀེསསཏིཏཏཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟིཏུཏཏཏི** ཨཏྟིཔཏིཏཏཏཾ ཏུཏཏཏཡོཔ ཨིཏྟ ཀཱམཏཱིཡཏྟེན “ཀཱམཏཱ”ཏི ཝུཏྟཏཱི ཨཱཏ **“ཨིཏི ཏུཏཏཡོ ཀཱམེ”**ཏི། **ཡཏྟ ཨཏྟིཡཏཏཏཱི** ཡཱཀཏེཏུ ཨིཏཏཱཏཏི ཡཏཏཏཱི། **ཨུཔཏཏཱིཏཱུཏི** ཨིཏྟ ཏཏྟཏཱ ཨུཔཏཏཱི ཀཱམཏཏཱི ཁཏཏཏཱི ཀེལིཏུཔཏཏི ཨཏཱིསཏཏཏུཔཏཏཱི། ཀཱམཱཔི ཏི “ཡཾ པཏཱུ ཀཱམཏཱཏཱཀེ པཏེཏཏཱ ཨུཔཏཱུཏཱི སཱུཔཾ སོམཏཏཱི, ཨཔཡཾ ཀཱམཏཏཾ ཨཏཏཏཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༧) ཨིམཾ ཝུཏཏཱ སཱུཔཏཱ ཨཏཱིཏཏཏཏཱཏཱཔཏཏོ ཨུཔཏཱིཡཏི ཨིཏྟ སཱུཔཏཱི ཨིམིཏཱ པཏཏཏཏཱ “ཨུཔཏཏཱ”ཏི ཝུཏཏཱི། ཁཏཏཱཔི ཁཏཏཏཱུཏཱཀཱཏཏ ཏུཏཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཱ, ཀེལིསཏཱཔི ཨཔཏཱཡཏཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཱ, ཨཏཱིསཏཏཏཔི ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཱ “ཨུཔཏཏཱ”ཏི ཝུཏཏཏཱི, ཏིསུ ཁཏཏཏཏི ཨིཏཏཏཱིཏཏཱ ཨཱཏ **“ཁཏཏཏཏཏཱིསུ མཏཏཏཏི ཏཏཏཱ”**ཏི། **ཡཏྟ མཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏི** ཡཱཀཏེཏུ མཏཏཏཏཱ ཨིཏཏཏཏཏཏི པཏཏཏི། **ཡེཏཏཏི** མཏཏཏཏཏཱ། **ཏུཏཏཏི** ཏིཏཏི ཏིཏཏི ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཀཱམཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏི** ཀཱམཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏཏཾ ཏཏཏི།

༥༧-༥༨. **ཨཱཏསིཏཏཏཏི** པཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ **“ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི ཝུཏཏཾ། ཡཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཡཾ ཀིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨིམཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ པཏ ཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** པཏ “ཏཏཏཏ ཏཱམ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཝུཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཱམ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

དསསུ ཨརིཡཝཱསེསུ ཝུཏྠཝཱསོཏི —

“ཨིདྷ, (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༤༨; ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༠) བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ ཧོཏི ཚལ༹ངྒསམནྣཱགཏོ ཨེཀཱརཀྑོ ཙཏུརཱཔསྶེནོ པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོ སམཝཡསཊྛེསནོ ཨནཱཝིལསངྐཔྤོ པསྶདྡྷཀཱཡསངྑཱརོ སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ སུཝིམུཏྟཔཉྙོ།

“ཀཐཉྩ , བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཀཱམཙྪནྡོ པཧཱིནོ ཧོཏི, བྱཱཔཱདོ པཧཱིནོ ཧོཏི, ཐིནམིདྡྷཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི, ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི, ཝིཙིཀིཙྪཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཚལ༹ངྒསམནྣཱགཏོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། སོཏེན སདྡཾ སུཏྭཱ...པེ॰... གྷཱནེན གནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱ... ཛིཝ྄ཧཱཡ རསཾ སཱཡིཏྭཱ... ཀཱཡེན ཕོཊྛབྦཾ ཕུསིཏྭཱ... མནསཱ དྷམྨཾ ཝིཉྙཱཡ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཚལ༹ངྒསམནྣཱགཏོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཀཱརཀྑོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཏཱརཀྑེན ཙེཏསཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཀཱརཀྑོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཙཏུརཱཔསྶེནོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སངྑཱཡེཀཾ པཊིསེཝཏི, སངྑཱཡེཀཾ ཨདྷིཝཱསེཏི, སངྑཱཡེཀཾ པརིཝཛྫེཏི, སངྑཱཡེཀཾ ཝིནོདེཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཙཏུརཱཔསྶེནོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཡཱནི ཏཱནི པུཐུསམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ པུཐུཔཙྩེཀསཙྩཱནི , སབྦཱནི ཏཱནི ནུནྣཱནི ཧོནྟི པནུནྣཱནི ཙཏྟཱནི ཝནྟཱནི མུཏྟཱནི པཧཱིནཱནི པཊིནིསྶཊྛཱནི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སམཝཡསཊྛེསནོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཀཱམེསནཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི, བྷཝེསནཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི, བྲཧྨཙརིཡེསནཱ པཊིཔྤསྶདྡྷཱ། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སམཝཡསཊྛེསནོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨནཱཝིལསངྐཔྤོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཀཱམསངྐཔྤོ པཧཱིནོ ཧོཏི, བྱཱཔཱདསངྐཔྤོ པཧཱིནོ ཧོཏི, ཝིཧིཾསཱསངྐཔྤོ པཧཱིནོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨནཱཝིལསངྐཔྤོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པསྶདྡྷཀཱཡསངྑཱརོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ པུབྦེཝ སོམནསྶདོམནསྶཱནཾ ཨཏྠངྒམཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཾ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པསྶདྡྷཀཱཡསངྑཱརོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ རཱགཱ ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ ཧོཏི, དོསཱ ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ ཧོཏི, མོཧཱ ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཧོཏི།

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཝིམུཏྟཔཉྙོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ‘རཱགོ མེ པཧཱིནོ ཨུཙྪིནྣམཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝངྐཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ’ཏི པཛཱནཱཏི, ‘དོསོ མེ པཧཱིནོ...པེ॰... མོཧོ མེ པཧཱིནོ ཨུཙྪིནྣམཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝངྐཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ’ཏི པཛཱནཱཏི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཝིམུཏྟཔཉྙོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༤༨; ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༠) —

ཨེཝམཱགཏེསུ དསསུ ཨརིཡཝཱསེསུ ཝུཏྟཝཱསོ།

ཏཏྠ ཝསནྟི ཨེཏྠཱཏི ཝཱསཱ, ཨརིཡཱནཾ ཨེཝ ཝཱསཱཏི **ཨརིཡཝཱསཱ** ཨནརིཡཱནཾ ཏཱདིསཱནཾ ཝཱསཱནཾ ཨསམྦྷཝཏོ། ཨརིཡཱཏི ཙེཏྠ ཨུཀྐཊྛནིདྡེསེན ཁཱིཎཱསཝཱ གཧིཏཱ། **ཨེཀཱརཀྑོཏི** ཨེཀཱ སཏིསངྑཱཏཱ ཨཱརཀྑཱ ཨེཏསྶཱཏི ཨེཀཱརཀྑོ། ཁཱིཎཱསཝསྶ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༤༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༠.༢༠) ཧི ཏཱིསུ དྭཱརེསུ སབྦཀཱལེ སཏི ཨཱརཀྑཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི། ཏེནེཝསྶ ཙརཏོ ཙ ཏིཊྛཏོ ཙ སུཏྟསྶ ཙ ཛཱགརསྶ ཙ སཏཏཾ སམིཏཾ ཉཱཎདསྶནཾ པཙྩུཔཊྛིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཙྩཏི།

ཙཏུརཱཔསྶེནོཏི ཙཏྟཱརི ཨཔསྶེནཱནི ཨཔསྶཡཱ ཨེཏསྶཱཏི ཙཏུརཱཔསྶེནོ། **སངྑཱཡཱཏི** ཉཱཎེན (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༨)། **པཊིསེཝཏཱིཏི** ཉཱཎེན ཉཏྭཱ སེཝིཏབྦཡུཏྟཀམེཝ སེཝཏི། ཏསྶ ཝིཏྠཱརོ “པཊིསངྑཱ ཡོནིསོ ཙཱིཝརཾ པཊིསེཝཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༣; ཨ. ནི. ༦.༥༨) ནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **སངྑཱཡེཀཾ** **ཨདྷིཝཱསེཏཱིཏི** ཉཱཎེན ཉཏྭཱ ཨདྷིཝཱསེཏབྦཡུཏྟཀམེཝ ཨདྷིཝཱསེཏི། ཝིཏྠཱརོ པནེཏྠ “པཊིསངྑཱ ཡོནིསོ ཁམོ ཧོཏི སཱིཏསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༤) ནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **པརིཝཛྫེཏཱིཏི** ཉཱཎེན ཉཏྭཱ པརིཝཛྫེཏབྦཡུཏྟཀམེཝ པརིཝཛྫེཏི། ཏསྶ ཝིཏྠཱརོ “པཊིསངྑཱ ཡོནིསོ ཙཎྜཾ ཧཏྠིཾ པརིཝཛྫེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **ཝིནོདེཏཱིཏི** ཉཱཎེན ཉཏྭཱ ཝིནོདེཏབྦམེཝ ཝིནོདེཏི ནུདཏི ནཱིཧརཏི ཨནྟོ པཝིསིཏུཾ ན དེཏི། ཏསྶ ཝིཏྠཱརོ “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

པཎུནྣཔཙྩེཀསཙྩོཏི (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༣༨; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༤༨) “ཨིདམེཝ དསྶནཾ སཙྩཾ, ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི ཨེཝཾ པཱཊེཀྐཾ གཧིཏཱནི པཙྩེཀསཙྩཱནི དིཊྛིསཙྩཱནི པནུནྣཱནི ནཱིཧཏཱནི པཧཱིནཱནི ཨསྶཱཏི པནུནྣཔཙྩེཀསཙྩོ། **པུཐུསམཎབྲཱཧྨཎཱནནྟི** བཧཱུནཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ། ཨེཏྠ ཙ **སམཎཱཏི** པབྦཛྫཱུཔགཏཱ། **བྲཱཧྨཎཱཏི** བྷོཝཱདིནོ། **པུཐུཔཙྩེཀསཙྩཱནཱིཏི** བཧཱུནི པཱཊེཀྐསཙྩཱནི, “ཨིདམེཝ དསྶནཾ སཙྩཾ, ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི པཱཊེཀྐཾ གཧིཏཱནི བཧཱུནི སཙྩཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ནུནྣཱནཱིཏི** ནཱིཧཏཱནི། **པནུནྣཱནཱིཏི** སུཊྛུ ནཱིཧཏཱནི། **ཙཏྟཱནཱིཏི** ཝིསྶཊྛཱནི། **ཝནྟཱནཱིཏི** ཝམིཏཱནི། **མུཏྟཱནཱིཏི** ཚིནྣབནྡྷནཱནི ཀཏཱནི། **པཧཱིནཱནཱིཏི** པཛཧིཏཱནི། **པཊིནིསྶཊྛཱནཱིཏི** ཡཐཱ ན པུན ཙིཏྟཾ ཨཱརོཧནྟི, ཨེཝཾ པཊིནིསྶཛྫིཏཱནི། སབྦཱནེཝ ཙེཏཱནི ཨརིཡམགྒཱདྷིགམཏོ པུབྦེ གཧིཏསྶ དིཊྛིགྒཧཎསྶ ཝིསྶཊྛབྷཱཝཝེཝཙནཱནི།

སམཝཡསཊྛེསནོཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༤༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༠.༢༠) ཨེཏྠ **ཨཝཡཱཏི** ཨནཱུནཱ། **སཊྛཱཏི** ཝིསྶཊྛཱ། སམྨཱ ཨཝཡཱ སཊྛཱ ཨེསནཱ ཨསྶཱཏི **སམཝཡསཊྛེསནོ,** སམྨཱ ཝིསྶཊྛསབྦཨེསནོཏི ཨཏྠོ། **“ཏཎྷཱ ཙེཏཾ ཝིམུཏྟ”**ནྟིཨཱདིཀེ མགྒསྶ ཀིཙྩནིཔྥཏྟི ཀཐིཏཱ, པཧཱིནཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཱཔཝཏྟཱ། **“ཀཱམོ མེ པཧཱིནོ”**ཏིཨཱདིནཱ པཙྩཝེཀྑཎཱཔཝཏྟིཀཐནེན ཨརིཡཕལཾ ཀཐིཏཾ། ཨཏྠིཀཏེ ཏི ཨགྒཕལེ སབྦསོ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨནུཔྤཏྟཱསམཾ པཊིཏཱནཾ, ཏཏྲ པཊིཏཱནཾ པཊིཔཱཀཏཾཧི། ཏཏྲ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནཏྟཔཙྩེཀསཙྩཔཎོདནཨེསནཱསམཝཡསཊྛཱནི “སངྑཱཡེཀཾ པཊིསེཝཏི ཨདྷིཝཱསེཏི པརིཝཛྫེཏི ཝིནོདེཏཱི”ཏི ཝུཏྟེསུ ཨཔསྶེནེསུ ཝིནོདནཾ ཙ མགྒཀིཙྩཱནེཝ, ཨིཏརེ ཙ མགྒེནེཝ སམིཛ྄ཛྷནྟི།

དསབལོཏི ཀཱཡབལསམནྣཱགཏི ཉཱཎབལསམནྣཱགཏི ཙ དས བལཱནི ཨེཏསྶཱཏི དསབལོ། དུཝིདྷཉྷི ཏཐཱགཏསྶ བལཾ ཀཱཡབལཾ ཉཱཎབལཉྩ། ཏེསུ ཀཱཡབལཾ ཧཏྠིཀུལཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པོརཱཎེཧི –

“ཀཱལཱཝཀཉྩ གངྒེཡྻཾ, པཎྜརཾ ཏམྦཔིངྒལཾ།
གནྡྷམངྒལཧེམཉྩ, ཨུཔོསཐཚདྡནྟིམེ དསཱ”ཏི༎ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༤༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༢༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༠.༢༡; ཝིབྷ. ཨཊྛ ༧༦; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༧༥; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༡.༣༩; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༤༤; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༨༡)།

ཨིམཱནི ཧི དས ཧཏྠིཀུལཱནི། ཏཏྠ **ཀཱལཱཝཀནྟི** པཀཏིཧཏྠིཀུལཾ དཊྛབྦཾ། ཡཾ དསནྣཾ པུརིསཱནཾ ཀཱཡབལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཀཱལཱཝཀཧཏྠིནོ། ཡཾ དསནྣཾ ཀཱལཱཝཀཱནཾ བལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གངྒེཡྻསྶ། ཡཾ དསནྣཾ གངྒེཡྻཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པཎྜརསྶ། ཡཾ དསནྣཾ པཎྜརཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏམྦསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཏམྦཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པིངྒལསྶ། ཡཾ དསནྣཾ པིངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གནྡྷཧཏྠིནོ། ཡཾ དསནྣཾ གནྡྷཧཏྠཱིནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ མངྒལསྶ། ཡཾ དསནྣཾ མངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཧེམཝཏསྶ། ཡཾ དསནྣཾ

ཧེམཝཏཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཨུཔོསཐསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཨུཔོསཐཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཚདྡནྟསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཚདྡནྟཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡབལཾ། ནཱརཱཡནསངྒྷཱཏབལནྟིཔི ཨིདམེཝ ཝུཙྩཏི། ཏཏྲ ནཱརཱ ཝུཙྩནྟི རསྨིཡོ, ཏཱ བཧཱུ ནཱནཱཝིདྷཱ ཏཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི **ནཱརཱཡནཾ,** ཝཛིརཾ, ཏསྨཱ ཝཛིརསངྒྷཱཏབལནྟི ཨཏྠོ། ཏདེཏཾ པཀཏིཧཏྠིགཎནཱཡ ཧཏྠཱིནཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ, པུརིསགཎནཱཡ དསནྣཾ པུརིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ ཏཐཱགཏསྶ **ཀཱཡབལཾ།**

ཉཱཎབལཾ པན པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ། ཏཏྲཡཾ པཱལི (མ. ནི. ༡.༡༤༨; ཨ. ནི. ༡༠.༢༡) –

“དས ཁོ པནིམཱནི, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱགཏབལཱནི, ཡེཧི བལེཧི སམནྣཱགཏོ ཏཐཱགཏོ ཨཱསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི, པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏི། ཀཏམཱནི དས? ཨིདྷ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, ཡམྤི, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཨིདམྤི, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱགཏབལཾ ཧོཏི, ཡཾ བལཾ ཨཱགམྨ ཏཐཱགཏོ ཨཱསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི, པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏི། (༡)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཀམྨསམཱདཱནཱནཾ ཋཱནསོ ཧེཏུསོ ཝིཔཱཀཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༢)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ སབྦཏྠགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༣)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཨནེཀདྷཱཏུཾ ནཱནཱདྷཱཏུཾ ལོཀཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༤)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ སཏྟཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༥)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༦)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཾ ཝོདཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༧)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཨནེཀཝིཧིཏཾ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརཏི། སེཡྻཐིདཾ? ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ དྭེཔི ཛཱཏིཡོ…པེ॰… ཨིཏི སཱཀཱརཾ སཨུདྡེསཾ ཨནེཀཝིཧིཏཾ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརཏི…པེ॰…། (༨)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན སཏྟེ པསྶཏི ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེ ཧཱིནེ པཎཱིཏེ སུཝཎྞེ དུབྦཎྞེ སུགཏེ དུགྒཏེ, ཡཐཱཀམྨཱུཔགེ སཏྟེ པཛཱནཱཏི…པེ॰…། (༩)

“པུན ཙཔརཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ ཨནཱསཝཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ དིཊྛེཝ དྷམྨེ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི…པེ॰… ཨིདམྤི, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱགཏབལཾ ཧོཏི, ཡཾ བལཾ ཨཱགམྨ ཏཐཱགཏོ ཨཱསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི, པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏི། ཨིམཱནི ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, དས ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱགཏབལཱནཱི”ཏི། (༡༠)

ཏཏྲ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༤༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༠.༢༡; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༧༦༠) **ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོཏི** ཀཱརཎཉྩ ཀཱརཎཏོ། “ཡེ ཡེ དྷམྨཱ ཡེསཾ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ཧེཏུ པཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཏཾ ཏཾ ཋཱནཾ། ཡེ ཡེ དྷམྨཱ ཡེསཾ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ན ཧེཏུ ན པཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཏཾ ཏཾ ཨཊྛཱན”ནྟི པཛཱནནྟོ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། **ཡམྤཱིཏི** ཡེན ཉཱཎེན།

ཀཱམྱསམྤནྣཏྣཏཱི སམྤདཻཡིཧྱ ཀཱཏྣཾ ཀུསལཱཀུསལཀཱམྱཾ, ཀཱམྱམིཔ ལྱ ཀཱམྱསམྤནྣཾ། **ཚནྡསོ ཧེཏུསོཧེ** པཀྵཡཧོ ཙེཔ ཧེཏུཧོ ཙ། ཧཏྲ གཱཧིཤུཔཏྲིཀཱལཔཡོགཱ ཕིཕྱཀཱཏྱ ཚནྡཾ, ཀཱམྱཾ ཧེཏུ།

སབྲཧྨགཱམིནཱིཏི སབྲཱགཱཏིགཱམིནཱིཏྱུ ཨགཱཏིགཱམིནཱིཏྱ། **པཏིཔདཏི** མགྒཾ། **ཡཐཱཧྲུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** བཧུསུཔི མནུསྶེསུ ཨེཀཱམིཔ ཕུཊྛཾ ཐཱཏེཏྭེསུ ཀཱམཾ སབྲིསསྶི ཙེཏནཱ ཏཱསྶེཔེཀཱསྶ ཏྲེཔིཏིཏྲེཡྻ་ར་སྶཏྲ, ཏཾ པན ཀམྨཾ ཏེསཾ ཏནྟཱཀཱརཾ། ཏེསུ ཏེ ཨེཀོ ཨཱཏརེན ཚཏྟཏྟཧོ ཀཱརོཏི, ཨེཀོ "ཨེཏེ ཏྭམྤི ཀཱརོཏྟཱི"ཏི པརེཏི ནིཡྻཱཡོཧོ ཀཱརོཏི, ཨེཀོ སམྨཏྟཀྑཱཏི ཕིཡ ཏུཏྲ ཨབྷྲཏིབྲཏིཡམྨནཾ ཕིཙརཏི, ཏསྶ ཏེསུ ཨེཀོ ཏིཏེཔ ཀཱམྨེན ནིརཡེ ནིབྲཏྟཏི, ཨེཀོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, ཨེཀོ པེཏྟཱིཕིསཡེ། ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡཱུཏནགཱཱཏཧེཡེཝ "ཨིམིནཱ ནཱིཏཱརེན ཨཱཡཱུཏིཏཏྟཱ ཨེས ནིརཡེ ནིབྲཏྟིསྶཏི, ཨེས ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, ཨེས པེཏྟིཕིསཡེ"ཏི ཛཱནཱཏི། ནིརཡེ ནིབྲཏྟམཱནམྤི "ཨེས མཧཱནིརཡེ ནིབྲཏྟིསྶཏི, ཨེས ཨུསྶདནིརཡེ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྲཏྟམཱནམྤི "ཨེས ཨཔཱདཀོ ཧུཕིསྶཏི, ཨེས ཏྭིཔཱདཀོ, ཨེས ཙཏུཔྤདོ, ཨེས བཧུཔྤདོ"ཏི ཛཱནཱཏི། པེཏྟིཕིསཡེ ནིབྲཏྟམཱནམྤི "ཨེས ནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷིཀོ ཧུཕིསྶཏི, ཨེས ཁུཔྤིཔཱསིཀོ, ཨེས པརདཏྟུཔཛཱིཝཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏེསུ ཙ ཀམྨེསུ "ཨེཏཾ ཀཱམྨཾ པཏིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིསྶཏི, ཨེཏཾ ཨཉྙེན དིནྣཡ པཏིསནྡྷིཡཱ ཨུཔདྷིཝེཔཀྐཾ ཧུཕིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི།

ཏཐཱ སཀལགཱམཝཱསིཀེསུ ཨེཀཏོ པིཎྜཔཱཏཾ དདམཱནེསུ ཀཱམཾ སབྲིསསྶི ཙེཏནཱ པིཎྜཔཱཏཏྲསམུཊྛཱཔ, ཏཾ པན ཀམྨཾ ཏེསཾ ཏནྟཱཀཱརཾ། ཏེསུ ཏེ ཨེཀོ ཨཱཏརེན ཀཱརོཏྟཱིཏི སབྦཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ། ཏསྶ ཏེསུ ཙ ཀེཙི དེཝལོཀེ ནིབྲཏྟཏི, ཀེཙི མནུསྶལོཀེ། ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡཱུཏནགཱཱཏཧེཡེཝ ཛཱནཱཏི། "ཨིམིནཱ ནཱིཏཱརེན ཨཱཡཱུཏིཏཏྟཱ ཨེས མནུསྶལོཀེ ནིབྲཏྟིསྶཏི, ཨེས དེཝལོཀེ, ཏཏྲཱཔི ཨེས ཁཏྟིཡཀུལེ, ཨེས བྲཱཧྨཎཀུལེ, ཨེས ཝེསྶཀུལེ, ཨེས སུདྡཀུལེ, ཨེས པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིསུ, ཨེས ནིམྨཱནརཏཱིསུ, ཨེས ཏུསིཏེསུ, ཨེས ཡཱམེསུ, ཨེས ཏཱཝཏིཾསེསུ, ཨེས ཙཏུམཧཱརཱཛིཀེསུ, ཨེས བྷུམྨདེཝེསུ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཧཱིནཔཎཱིཏསུཝཎྞདུབྦཎྞཨཔྤཔརིཝཱརམཧཱཔརིཝཱརཏཱདིབྷེདཾ ཏཾ ཏཾ ཝིསེསཾ ཨཱཡཱུཏནགཱཱཏཧེཡེཝ ཛཱནཱཏི།

ཏཐཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱསུཡེཝ "ཨིམིནཱ ནཱིཏཱརེན ཨེས ཀིཉྩི སལླཀྑེཏུཾ ན སཀྑིསྶཏི, ཨེས མཧཱབྷཱུཏམཏྟམེཝ ཝཝཏྠཔེསྶཏི, ཨེས རཱུཔཔརིགྒཧེ ཨེཝ ཋསྶཏི, ཨེས ཨརཱུཔཔརིགྒཧེཡེཝ, ཨེས ནཱམརཱུཔཔརིགྒཧེཡེཝ, ཨེས པཙྩཡཔརིགྒཧེཡེཝ, ཨེས ལཀྑཎཱརམྨཎཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཝ, ཨེས པཋམཕལེཡེཝ, ཨེས དུཏིཡཕལེ ཨེཝ, ཨེས ཏཏིཡཕལེ ཨེཝ, ཨེས ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟེསུཔི "ཨིམསྶ པརིཀམྨམཏྟམེཝ བྷཝིསྶཏི, ཨེས ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསྶཏི, ཨེས ཨཔྤནཾ ཨེཝ པཱཔུཎིསྶཏི, ཨེས ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི།

ཨནེཀདྷཱཏུནྟི ཙཀྑུདྷཱཏུཨཱདཱིཧི, ཀཱམདྷཱཏུཨཱདཱིཧི ཝཱ དྷཱཏཱུཧི བཧུདྷཱཏུཾ། **ནཱནཱདྷཱཏུནྟི** ཏཱསཾཡེཝ དྷཱཏཱུནཾ ཝིལཀྑཎཏཱཡ ནཱནཔྤཀཱརདྷཱཏུཾ། **ལོཀནྟི** ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུལོཀཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** དྷཱཏུཾ དྷཱཏུཏྟཱཾ ཨཝིཔརཱིཏཏོ སབྦཱཀཱརཏོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི།

ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱནྟི ཧཱིནཱདཱིཧི ཨདྷིམུཏྟཱིཧི ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཱབྷཱཝཾ། **པརསཏྟཱནནྟི** པདྷཱནསཏྟཱནཾ། **པརཔུགྒལཱནནྟི** ཏཏོ པརེསཾ ཧཱིནསཏྟཱནཾ། ཨེཀཏྠམེཝ ཝཱ ཨེཏཾ པདདྭཡཾ, ཝེནེཡྻཝསེན པན དྭེདྷཱ ཝུཏྟཾ། **ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟནྟི** སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརབྷཱཝཉྩ ཨཔརབྷཱཝཉྩ, ཝུཌྜྷིཉྩ ཧཱནིཉྩཱཏི ཨཏྠོ།

ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནནྟི པཋམཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ, "རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏིཨཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནཾ, སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ སམཱདྷཱིནཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཨཱདཱིནཉྩ ནཝནྣཾ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟཱིནཾ། **སཾཀིལེསནྟི** ཧཱནབྷཱགིཡདྷམྨཾ། **ཝོདཱནནྟི** ཝིསེསབྷཱགིཡདྷམྨཾ། **ཝུཊྛཱནནྟི** "ཝོདཱནམྤི ཝུཊྛཱནཾ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཱནམྤི ཝུཊྛཱན"ནྟི (ཝིབྷ. ༨༢༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ པགུཎཛ྄ཛྷཱནཉྩེཝ བྷཝངྒཕལསམཱཔཏྟིཡོ ཙ། ཧེཊྛིམཾ ཧེཊྛིམཉྷི པགུཎཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔརིམསྶ ཨུཔརིམསྶ པདཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཝོདཱནམྤི ཝུཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། བྷཝངྒེན སབྦཛ྄ཛྷཱནེཧི ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཏམེཏཾ སནྡྷཱཡ "ཏམྷཱ ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཱནམྤི ཝུཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། སབྦཱནིཔེཏཱནི ཝིཏྠཱརཏོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཝེཙིཏཱནི **སཾསྐཱརཔཱིཏཱིཡཱནིདེསཾ ཝིཔསྶནཱཀཐཱཡཾ** (ཝིསུདྡྷི. ཨཊྛ. ༧༨༠) སུཏྟེ། པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིདིབྦཙཀྑུཉཱཎཀཐཱཔི ཏཏྠེཝ ཝིཏྠཱརིཏཱ། ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཀཐཱ པན

ཝེརཉྫཀཎྜེ (པཱརཱ. ༡༢) ཝིཏྠཱརིཏཱཡེཝ།

ཨིམྣཱནི་ཝོ་ སྣཱརིཥུཏྣཱཏི་ ཡྺནི་ ཡུཀྲི་ "དས་ ཝོ་ པཱནིམྣཱནི, སྣཱརིཥུཏྣཱ, ཏཱསྤཱགཏཱསྨཱ ཏཱསྤཱགཏབལྤྣཱི"ཏི་ ཨཱཕྱོཏཱ, ཨིམྣཱནི་ ཏྣཱནིཏི་ ཨཕྱཱཏཾ་ ཀཱརོཏི། ཏཏྲ་ པཱརཥཱཏིཀཱསྟྲ་
ཏོཏི་ "དསབལཔྣཱཀཾ་ ནྣཱམ་ པཱྣཱཏིཡཻཀྟཱ་ ནཱཏྲི, སབྲཧྨཙཱཏཏྭཱཀཏཱསྨཱི་ལྤཱཡཾ་ པཱཏྲེཏོ"ཏི, ཏཾ་ ན་ ཏཏྲ་ དཱཏྲྀཏྲཱི། ཨཱཙྤཱམིཔ་ ཏི་ དསབལཔྣཱཀཾ, ཨཱཙྤཱི་ སབྲཧྨཙཱཏཏྭཱཀཾ། དསབལཔྣཱཀཾ
སཱགསཱགཱིཏྶམིཔ་ ཏྟཱཏྣཱཏི, སབྲཧྨཙཱཏཏྭཱཀཾ་ ཏཏྲི་ ཏཏོ་ ཨཔྤསིསཏྲི་ པཱཏྟཱཏྣཱཏི། དསབལཔྣཱཀེསུ་ ཏི་ པཋམཾ་ ཀཱརཏཀཱཱརཀམིཔ་ ཏྟཱཏྣཱཏི, ཏུཏིཡཾ་ ཀཱམྨཏྟཱརཔིཔྤཱཀཏྟརམིཔ, ཏཏིཡཾ
ཀཱམྨཔཱརིཏྪེདམིཔ, ཙཏུཏྠཾ་ ནྣཱཏུནཱནཏྟཱཀཱརཀམིཔ, པཉྩམཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཨཱདྷིམུཏྟཱིཔྤཱིཏྟཱིམིཔ, ཚཊྛཾ་ ཨིནྡྲིཡཱནཾ་ ཏིཀྤམུཏུབྷཱཝམིཔ, སཏྟམཾ་ ཏྟཱནཱདིཏི་ སཏྟཱི་ ཏིསཾ་ སཾཀིལེསཱདིམིཔ,
ཨཊྛམཾ་ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎམིཔ, ནཝམཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཙུཏིཔཱཏིསནྡྷིམིཔ, དསམཾ་ སཙྪཔཱརིཏྪེདམིཔ། སབྲཧྨཙཱཏཏྭཱཀཾ་ པན་ ཨེཏེཏི་ ཏྟཱནིཏབྦཱ་ ཏཏོ་ ཨུཏྟརིཙ་ པཱཏྟཱཏྣཱཏི, ཨེཏེསཾ
པན་ ཀིཙྪཾ་ ན་ སཀྲཾ་ ཀཱརོཏི། ཏཏྲི་ ཏྟཱནཾ་ ཧུཏྭཱ་ ཨཔྤེཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི, ཨིཏྟི་ ཧུཏྭཱ་ པིཀུབྦིཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི, མགྒོ་ ཧུཏྭཱ་ ཀིལེསེ་ ཁེཔེཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི། ཨིཏི་ ཡཐཱཡུཏྟཀཱཡབལེན
ཙེཏྲ་ ཉཱཎབལེན་ ཙ་ སམཏྟཱགཏཏྟཱ་ བྷགཝཱ་ "དསབལོ"ཏི་ པུཙྩཏི།

དསཏི་ ཨསེཀྑཱནི་ ཨཱཏྟཱནི་ ཨུཔེཏོཏི་ "ཨསེཀྑཱ་ སམྨཱདིཊྛི, ཨསེཀྑོ་ སམྨཱསངྐཔྤོ, ཨསེཀྑཱ་ སམྨཱཝཱཙཱ, ཨསེཀྑོ་ སམྨཱཀམྨནྟོ, ཨསེཀྑོ་ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ, ཨསེཀྑོ
སམྨཱཝཱཡཱམོ, ཨསེཀྑཱ་ སམྨཱསཏི, ཨསེཀྑོ་ སམྨཱསམཱདྷི, ཨསེཀྑཾ་ སམྨཱཉཱཎཾ, ཨསེཀྑཱ་ སམྨཱཝིམུཏྟཱི"ཏི་ (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༥༨, ༣༦༠) ཨེཝཾ་ ཝུཏྟེཧི་ དསཧི་ ཨསེཀྑདྷམྨེཧི
སམནྣཱགཏོ། ཨསེཀྑཱ་ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ་ ཙ་ སབྦེ་ ཕལསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ་ ཨེཝ། ཨེཏྠ་ ཙ་ **སམྨཱདིཊྛི་ སམྨཱཉཱཎཾ**ཏི་ དྭཱིསུ་ ཋཱནེསུ་ པཉྙཱཝ་ ཀཐིཏཱ "སམྨཱ་ དསྶནཊྛེན་ སམྨཱདིཊྛི, སམྨཱ
པཇཱནནཊྛེན་ སམྨཱཉཱཎཾ"ཏི། ཨཏྠི་ ཏི་ དསྶནཛཱནནཱནཾ་ ཝིསཡེ་ པཝཏྟིཨཱཀཱརཝིསེསོ། **སམྨཱཝིམུཏྟཱི**ཏི་ ཨིམིནཱ་ པན་ པདེན་ ཝུཏྟཱཝསེསཱ་ ཕལསམྤཡུཏྟཱ་ དྷམྨཱ་ སངྒཧིཏཱཏི
ཝེདིཏབྦཱ། ཨརིཡཕལསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི་ ཏི་ སབྦསོ་ པཊིཔཀྑཏོ་ ཝིམུཏྟཏྟཱ་ ཨུཔཙཱརཱ་ ཝིམུཏྟཱིཏི་ ཝཏྟབྦཏཾ་ ལབྷནྟི།

༥༩. **ཝཙནསཏེན་ ཨཕྱསཏྟཱི**ཏི་ ཨཱཡཏྟཱམུཔཏྠཱིན་ ཀཱཏྟཾ་ ཨཏྟཱིཀཱདནསྶཔི་ ཝཙནསཏེན་ ཨཕྱསཏྟཾ། **ནཱགརནིཀྐྲོམསཏེནཱ**ཏི་ ཨཱཡིཏྟཱཡིཏཏྟེན་ ནཱགརེ་ མནུསྶཱནཾ
ནིཀྐྲོམསཏེན། མནུསྶཱཏི་ སམྤཱགཏྭཱ་ ཨེཀཏོ་ ཧུཏྟཱ་ པཱཡཏྟིཏསཏོ་ ཏི་ ནིཀྐྲོམོ། **ཨནུསཙྪརཎཛནསྶཱ**ཏི་ ཨཏོསཙྪརིཏོ་ ཛནསྶ། **མནུསྶཱནཾ་ རཏྟཱཀིརིཡཕྱུཏེཡཱ**ཏི་ མནུསྶཱནཾ་ རཏྟཱཀཱརཏྟཱ
ཡུཏྟཾ་ ཨནུཏྟཱཔིཀཱ། **ཝིཔིཀཱཏུཏྟུཔཱ**ཏི་ ཨེཀཱིཏྟཱཔཏྟཱ་ ཨནུཏྟུཔཱ། སེསམེཏྲ་ ཨུཏྟཱནམིཔ།

པིཊྛིཀྭྲཏིཀཱཏི་ ནིཊྛིཏཱ།

སྣཱརིཥུཏྨགྱཱལྤཱནཔཏྟཱཀཱཝཔཏྣཾ

༦༠. ཨེཏྣཱནི་ "ཏེན་ ཁོ་ པན་ སམཡེན་ སཉྩཡོ་ པརིབྦཱཛཀོ"ཏིཨཱཏིསུ་ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཾ་ དསྶེཏུཾ་ "**སྣཱརིཥུཏྨགྱཱལྤཱནཱ**"ཏིཨཱཏིམྣཱཏ། ཏཏྲ་ སྣཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ་ པུཏྟོ
སྣཱརིཥུཏྟོ, མོགྒལྤཱིབྲཱཧྨཎིཡཱ་ པུཏྟོ་ **མོགྒལྤཱནོ།** ཨསྶཱཀཾ་ ཀིར་ (ཨ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༡༥༩-༡༦༠; ཐེ༌ པ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༠ སྣཱརིཥུཏྟཏྠེརགཱཐཱ) བྷགཝཏོ་ ནིབྦཏྟིཏོ
པུརེཏརམེཝ་ སྣཱརིཥུཏྟོ་ རཱཛགཧནགརསྶ་ ཨཝིདཱུརེ་ ཨུཔཏིསྶགཱམེ་ སྣཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ་ ཀུཙྪིམྷི་ པཊིསནྡྷིཾ་ གཎྷི། ཏཾདིཝསམེཝསྶ་ སཧཱཡོཔི་ རཱཛགཧསྶེཝ་ ཨཝིདཱུརེ་ ཀོལིཏགཱམེ
མོགྒལྤཱིབྲཱཧྨཎིཡཱ་ ཀུཙྪིམྷི་ པཊིསནྡྷིཾ་ གཎྷི། ཏཱནི་ ཀིར་ དྭེཔི་ ཀུལཱནི་ ཡཱཝ་ སཏྟམཱ་ ཀུལཔརིཝཊྚཱ་ ཨཱབདྡྷཔཊིབདྡྷསཧཱཡཱནེཝ། ཏེསཾ་ དྭིནྣཾ་ ཨེཀཱདིཝསམེཝ་ གབྦྷཔརིཧཱརཾ་ ཨདཾསུ།
དསམཱསཙྩཡེན་ ཛཱཏཱནམྤི་ ཏེསཾ་ ཚསཊྛི་ དྷཱཏིཡོ་ ཨུཔཊྛཡིཾསུ། ནཱམགྒཧཎདིཝསེ་ སྣཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ་ པུཏྟསྶ་ ཨུཔཏིསྶགཱམེ་ ཛེཊྛཀུལསྶ་ པུཏྟཏྟཱ་ "ཨུཔཏིསྶོ"ཏི་ ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ,
ཨིཏརསྶ་ ཀོལིཏགཱམེ་ ཛེཊྛཀུལསྶ་ པུཏྟཏྟཱ་ "ཀོལིཏོ"ཏི་ ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ "**བཱཧིརཱནཱ་ ཨུཔཏིསྶོ་ ཀོལིཏོཏི་ ཨེཝཾ་ པཉྙཱཡམཱནནཱམཱ**"ཏི།

ཨཏྲཱཏིཀྐནྟཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཾཏི་ ཨེཏྠ་ པཱཙཔཱཙཱསཏཀཔྤསཧསྶཱདྷིཀཾ་ ཝཏནྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ་ **ཨཏྠུཏརནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༡༥༩-༡༦༠) —

"ཨུཔཏིསྶཀུཊུམྦིཀོ་ ཀོལིཏཏྟཱཡ་ ནཱིཾ་ ཝཱ་ ཨུཎྷཾ་ ཝཱ་ གམནཀཱལེ་ པཉྩ་ སུཝཎྞསིཝིཀཱསཏཱནི་ པརིཝཱརཱནི་ ཧོནྟི, ཀོལིཏཀུཊུམྦིཀསྶ་ པཉྩ
ཨཱཛཉྙརཐསཏཱནི། དྭིནྣཾ་ ཛནཱ་ པཉྩཔཉྩཀུཊུམྦིཀསཏཔརིཝཱརཱ་ ཧོནྟི"ཏི།

ནྡྲཱཎཱཏི་ ཙ་ ཨནུསཾཔཱུརྞཾ་ ཤཱིརྒྲཱསམཉྫཱུ་ ནཱམ་ བྷཝཏི། ཏེཥཱཾ་ ཏིཀྵྣི་ ཨེཀཱཝྲཱཏེཡེཥ་ མཉྫུཀཱི་ བཏྐཱཏི། ཏཱཡི་ ཨེཀཱཏྲཱིཥ་ ནེསྟཱིཏིཏྲཱ་ སམཉྫཱུ་ པསྟྲཱིཏྲཱ་ ཏསཱིཏཝྲཱཧྲཱཏེ་ ཏསཏྟི, སཾཔྲེཀཱཝྲཱཏེ་ སཾཔྲེཧྲཱིཏི, དྭཡཾ་ དྭཏུཾ་ ཡུཏྲཝྲཱཏེ་ དྭཡཾ་ ཏེཏི། ཏེསཾ་ ཨེམེཏྭཱཥ་ ཏེཡུམེན་ ཨེཀཱཏིཥཾ་ སམཉྫཱུ་ པསྟཏྭཾ་ པརིཕུཀཱགཱཏྲ་ ཀྲཏྨ་ ཕུཏིམཏིཥསེསུ་ ཕྲེཡ་ ཏསཱིཏཝྲཱཏྲཱཏེ་ ཏྲཱཎོ་ ཕྲ་ སཾཔྲེཀཱཝྲཱཏེ་ སཾཔྲེཧྲཱཏཾ་ ཕྲ་ དྭཡཾ་ དྭཏུཾ་ ཡུཏྲཝྲཱཏེ་ དྭཡཏྭཾ་ ཕྲ་ ཏྲཏེསཱ། ཏཱཡི་ པཏ་ ཛཏྲ་ ཨེཥཾ་ ཙེཀྟཡཱིསུ་ "གཱི་ ཨེཏྲ་ ཨོཝོཀཱཏྲཱིཾ་ ཨཏྲི, སཏྲེཡེམེ་ ཨཕྲཏེ་ ཕསྣསཏེ་ ཨཔཀྟཏྲིཀཱཏྭཕཾ་ གཱམིསྣཏི, ཨསྨེཏི་ པཏ་ ཨེཀཱི་ མོཀྵཏྟཾ་ གཱཕེསིཏུཾ་ ཕཏྲཏྲཱི"ཏི་ ཕྲཱརམཱཧཾ་ གཱཏེཏྲ་ ནེསྟཱིཏཾསུ། ཏཏོ་ གོཝིཏོ་ ཕུཔཏེསཾ་ ཕྲཏ་ "སམྨ་ ཕུཔཏེསྨ, ན་ ཏཾ་ ཨཀྲུཏིཕསེསུ་ ཕྲེཡ་ ཏཏྭཔཏཏྭཾ, ཨཏཏམཏཏྟཏུགོསི, གཱིཾ་ ཏེ་ སཕུཀྲིཏ"ཏི། "སམྨ་ གོཝིཏ, ཨེཏེསཾ་ ཨོཝོཀཱཏེ་ སྟཱཏར་ ཏཏྲི, ཏེརཏྭཱམེཏཾ, ཨཏྲཏོ་ མོཀྵཏྟཾ་ གཱཕེསིཏུཾ་ ཕཏྲཏྲཱི"ཏི་ ཨེཏཾ་ ཙེཀྟཡཀྟོ་ ཏེསེཀྟོཏྲིཏི། ཏཾ་ པཏ་ གཱསྣ་ ཨཏཏམཏོཏི། སཡི་ ཏཥེཥ་ ཕྲཏ། ཨཕསྣ་ ཨཏྲཏྲ་ སཏྲཾ་ ཨེཀཱཏྲཏསཡཏཾ་ ཏཏྲ་ ཕུཔཏེསྨཾ་ ཨེཥམཏྲ "ཨསྨཱཀཱི་ ཕུཏྲཏཾ་ སུཙིཏྟེཏཾ, མོཀྵཏྟཾ་ པཏ་ གཱཕེསཏེཏེ་ ཨེཀཱ་ པབྲཏྲ་ ལཏྲཾ་ ཕཏྲཏི, གཱསྣ་ སཏྟེཀཱི་ པབྲཏཱཏྲ"ཏི།

ཏེན་ ཁོ་ པན་ སམཡེན་ སཏྟུཡོ་ པརིཝྲཏྲཀོ་ ནྡྲཱཎཱཏེ་ པཏིཕསཏི་ མཏཏིཡཱ་ པརིཝྲཏྲཀཔརིསཡ་ སཏྟིཾ། ཏེ་ "ཏསྨ་ སཏྟེཀཱི་ པབྲཏོཏྲཱསྨཱ"ཏི་ པཏྟུཏེ་ སྨཀཕཱཀཱསཏེཏེ་ སཏྟིཾ་ སཏྟུཡསྨ་ སཏྟེཀཱི་ པབྲཏིཾསུ། ཏེསཾ་ པབྲཏོཏཀཱཡཏོ་ པཏྟཡ་ སཏྟུཡོ་ ཨཏིརེཀཱཡཕྲཏྲཡསཏྲཕྲཏོ་ ཨཏོསི། ཏེ་ གཏིཕྲཏེཏེཥ་ སཏྟིཾ་ སཏྟུཡསྨ་ སམཡཾ་ པརིམཏྟིཏྲ "ཨཱཏཙརིཡ, ཏུམྷཱཀཱི་ ཏྲཏཏསམཡོ་ ཨེཏྲགོཥ, ཨུཏྲཏུ་ ཨུཏྲརིཡི་ ཨཏྲི"ཏི་ ཕུཙྪིཾསུ། སཏྟུཡོ་ "ཨེཏྲགོཥ, སཏྟཾ་ ཏུསྨེཏི་ ཏྲཏ"ཏི་ ཕྲཏ། ཏསྨ་ གཱཐཾ་ སུཏྲ་ ཙེཀྟཡཱིསུ་ "ཨེཥཾ་ སཏི་ ཨེམསྨ་ སཏྟེཀཱི་ བྲཏྟཙརིཡཕྲསོ་ ཏེརཏྲཀོ, མཡཾ་ མོཀྵཏྟཾ་ གཱཕེསིཏུཾ་ ཏེཀྲཏྟ, སོ་ ཨེམསྨ་ སཏྟེཀཱི་ ཨུཕྲཏེཏུཾ་ ན་ སཀྐ, མཏྟ་ ཕོ་ པཏ་ ཛསྨཏིཕོ,

ཀཱམཏེགམནྡྲཱཎཏྟེཡོ་ ཙརཏྟ་ ཨཕསྨཾ་ མོཀྵཏྟསྨཏེསཀཱི་ ཨཱཏཙརིཡཾ་ ལཏྲིསྨསྨ"ཏི། ཏེ་ ཏཏོ་ པཏྟཡ་ "ཡཏྲ་ ཡཏྲ་ པཏྲིཏྲ་ སམཀཕྲཏྲཏྟ་ ཨཏྲི"ཏི་ སུཀཏྟི, ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ གཏྟ་ པཙྪསཱཀཱཉྪཾ་ གཱརྟཏྟི, ཏེཏེ་ ཕུཏྲཾ་ པཙྪཾ་ ཨཏྟཾ་ གཱཐེཏུཾ་ སམཏྟ་ ནཱམ་ ནཏྲི, ཏེ་ པཏ་ ཏེསཾ་ པཙྪཾ་ ཕྲིསྨཏྟེཏི། ཨེཥཾ་ སཀཱཡཏྲྀཏྟིཕཾ་ པརིཀྲཱཏྟེཏྲ་ ནེཕཏྲཏྲ་ སཀཱཏྲཏམེཥ་ ཕུཀཱཏྲ་ "སམྨ་ གོཝིཏ, ཡོ་ པཏཾ་ ཨམཏཾ་ ཨཏྲེཀཱཏྲཏི , སོ་ ཕུརོཏྟཏུ"ཏི་ གཱཏིཀཱི་ ཨཀཱིསུ། ཨེམམེཥ་ ཕཏྟཾ་ སཏྲཔཏྲ་ ཏསྨཏྟོ་ **"ཏཏ་ ནེསཾ་ མཏྲཏཾ་ ཏེསྨ...པ...། གཱཏིཀཱི་ ཨཀཱིསུ"**ཏི་ ཕྲཏ།

ཏཏྲ་ **ཚཏྟཔརིཝྲཏྲཀསྨཏི** སེཏཔཏྟཏྟཏསྨ་ པརིཝྲཏྲཀསྨ། ཏེན་ ནཡཾ་ ནགྣཔརིཝྲཏྲཀོཏི་ ཏསྨེཏི། **ཕཱསཏྟིཀེན་ ཨཏྟྲཱཏྟཏེནཏིཕཱཏྟིསུ་ ཕཱསཏྟིཀེནཏི་** པསཱཏཕཏེན་ སཏྟཕྲེན་ སམཏྟཏྟཏྟཕྲེཀེན། **ཨཏྟྲཱཏྟེནཏི་** གཱམཏེན། **པཏྟཱཏྟེནཏི་** ཏེཕཏྟཏེན། **ཨཱཡོགེནཏི་** ཕུརཏོ་ ཏསྨཏེན། **ཕྲིཡོགེནཏི་** ཨེཏོ་ ཏོཏོ་ ཏསྨཏེན། **སམིཏྟིཏེནཏི་** པཏྟསཏྟཏཏེན། **པསྨཱརིཏེནཏི་** ཏེསཾཡེཥ་ པསྨཱརཀེན། སཏྲཏྲ་ ཨེཏྲསྨཏཡཏྲཀེ་ གཱརཀཕཏཏཾ, ཏསྨཾ་ སཏེསམྤཏྟཀོཏེ་ ཕཏྟེསཏྟཏྲ་ ཕཱསཏྟིཀཱཨཏྟྲཱཏྟཏཔཏྟཱཏྟཏཨཱཡོགཏཕྲིཡོགཏསམིཏྟིཏཔསྨཱརིཏོ་ ཏུཏྟཏི་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི། **ཨོཏྲིཏཙཏྲཏི** ཏེཏྲཏིཏཙཏྲ། **ཨེརིཡཱཔཐསམྤཏྟོཏི** ཏཡ་ ཕཱསཏྟིཀཨཏྟྲཱཏྟཏིཏཡ་ སམྤཏྟཨེརིཡཱཔཐོ། **ཨཏྟྲཀེཏི ཕུཔཏྟཏཏྟི** "མཏཀེ་ སཏི་ ཨམཏེནཔི་ ཏྲཕེཏཏྲ"ཏྟི་ ཨེཥཾ་ ཨཏུསྨཏཏྟེན་ "ཨཏྟྲ"ཏི་ ཕུཔཏཾ་ ཏེཏྲཾ་ ནཱམ, ཏཾ་ མཱཏྟོ་ པརིཡེསཏྟོ་ ཡཀྟཏཾ་ ཨེམཾ་ ཏྲེཏྲཾ་ པིཏྲོ་ པིཏྲོ་ ཨཏུཔཏྟེཕུཏྟེ་ སཏྲཏྟོ། **སུཏེཀྐཀཏྟེ ཕུཏྟཕཱཀཱཏྟེ** "ཏྲཏཔཏྟཾ་ ཏྲཱཏེསུ་ སཏྭ་ ཏོཏྟེ, ཨཱསཏྟེ་ ཙྪཏྲ་ པཏྟཏྟེ་ ཏོཏྟེ, ཕུཔཏྲཱཔིཏཾ་ ཕུཏཱཀཱཏྟིཡཾ, ཏཏྲ་ པཏྲཏྟཏྲ་ པིཏྟཡ་ ཙརཏྲ་ ནེསྟཱིཏྲ་ ཏྲུཏྟཏྟི། སཙེ་ ཨེཏྟཏྟི, ཏྲཏཔཏྟེཏསྨི་ སཏྟཀཱི་ གཱཏྟཏྟི, ཏསྨ་ ཏསྨི་ ཨཏྟཏྲཏྲ་ ཀཱཡསྨ་ ཨེཏིསྨཡ་ སྨཡཱཡ་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྲམྱུལཏྟེ་ ཕེཏིཏཏྲ"ཏྟེ་ ཨེཥཾ་ ཕུཏྟཕཱཀཱཾ།

ཨཏྟཾ་ ཕྲ་ བཏུཾ་ ཕྲ་ ཏྲཏྲསྨཏི པརིཝྲཏྲཀོ་ "ཨཏཾ་ ཕུཔཏེསྨོ་ ནཱམ, ཏཾ་ ཡཏྟསཏྟིཡཱ་ ཨཏྟཾ་ ཕྲ་ བཏུཾ་ ཕྲ་ ཕྲཕཏ, ཨེཏཾ་ ནཡསཏེན་ ནཡསཏསྨེན་ པཏིཕྲིཏྟིཏུཾ་ མཡུཏཾ་ ཏྲཏྲཾ"ཏི་ ཏེཏྲིཏྲ་ ཨེཥམཏྲ། ནེཏྟོ་ ཙ་ ནེཏྟོཏྟཡོ་ ཙ་ ཨེཀཱཏེསཏྟཏཡཀཏསེན་ "ནེཏྟོ"ཏི་ ཕུཏྟེཏི་ ཏསྨེཏྟོ་ **"ཨཔ་ ཕྲ"**ཏིཨཏྟེཏྲ། **པཏིཕྲེཏྟེཏི** ཏེཀཱམེཏྟོ། **ཨེམཾ་ ཏྲཏྟཔརིཡཱཡཾ་ སུཏྲ་ ཕྲེརཏྟ་ ཕྲིཏམཡཾ་ ཏྲཏྟཙཏྟེ་ ཕུཏཔཏྟེཏི** ཨེཏྲ་ པརིཝྲཏྲཀོ་ པཏམཔཏཏྟཡམེཥ་ སུཏྲ་ སཏསྨཏཡསཏྟཏྲེ་ སོཏྟཔཏྟེཕཡེ་ པཏེཏྲཏི། ཨེཏརཔཏཏྟཡཾ་ སོཏྟཔཏྟཀཱཡེ་ ཏེཏྲཏྟེ་ ཕེཏིཏབྲཾ།

བཏུཀེཏི གཱཡནཏུཏེཥྚེཏི ཨེཏྲ་ དས་ དསཀཱནི་ སཏཾ, དས་ སཏཱནི་ སཧསྲཾ, སཧསྲཱཎཾ་ སཏཾ་ སཏསཧསྲཾ, སཏསཧསྲཱཎཾ་ སཏཾ་ ཀོཊི, ཀོཊིསཏསཧསྲཱཎཾ་ སཏཾ་ པཀོཊི, པཀོཊིསཏསཧསྲཱཎཾ་ སཏཾ་ ཀོཊིཔཀོཊི, ཀོཊིཔཀོཊིསཏསཧསྲཱཎཾ་ སཏཾ་ ཨེཀནཧུཏཾ་ ཕེདིཏབྲཾ།

༨༡. **ཨཐ ཁོ སཱརིཔུཏྟོ པརིབྦཱཛཀོ ཡེན མོགྒལླཱནོ པརིབྦཱཛཀོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༨༩-༡༩༠; ཐེ. ག. ཨཊྛ. ༡.༡༠ སཱརིཔུཏྟཏྠེརཝཏྠུ) སོཏཱཔནྣོ ཧུཏྭཱ ཨུཔརིཝིསེསེ ཨཔྤཝཏྟནྟེ "བྷཝིསྶཏི ཨེཏྠ ཀཱརཎ"ནྟི སལླཀྑེཏྭཱ ཐེརཾ ཨཱཧ "བྷནྟེ, མཱ ཨུཔརི དེསནཾ ཝཌྜྷཡིཏྠ, ཨེཏྟཀམེཝ ཧོཏུ, ཀཧཾ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ཝསཏཱི"ཏི། ཝེལུཝནེ པརིབྦཱཛཀཱཏི། "བྷནྟེ, ཏུམྷེ པུརཏོ ཡཱཐ, མཡ྄ཧཾ ཨེཀོ སཧཱཡཀོ ཨཏྠི, ཨམྷེཧི ཙ ཨཉྙམཉྙཾ ཀཏིཀཱ ཀཏཱ 'ཡོ པཋམཾ ཨམཏཾ ཨདྷིགཙྪཏི, སོ ཨཱརོཙེཏཱུ'ཏི, ཨཧཾ ཏཾ པཊིཉྙཾ མོཙེཏྭཱ སཧཱཡཀཾ གཧེཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ གཏམགྒེནེཝ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨཱགམིསྶཱམཱི"ཏི པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཐེརསྶ པཱདེསུ ནིཔཏིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ པརིབྦཱཛཀཱརཱམཱབྷིམུཁོ ཨགམཱསི།

༨༢. **སཱརིཔུཏྟཾ པརིབྦཱཛཀཾ ཨདྡསཱཏི** "ཨཛྫ མཡ྄ཧཾ སཧཱཡསྶ མུཁཝཎྞོ ན ཨཉྙདིཝསེསུ ཝིཡ, ཨདྡྷཱ ཨནེན ཨམཏཾ ཨདྷིགཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨམཏཱདྷིགམཾ པུཙྪནྟོ ཨདྡས། སོཔིསྶ "ཨཱམཱཝུསོ, ཨམཏཾ ཨདྷིགཏ"ནྟི པཊིཛཱནིཏྭཱ སབྦཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ མོགྒལླཱནོ པརིབྦཱཛཀོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཐ ཁོ མོགྒལླཱནསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ...པེ.... དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི"ཏི།** གཙྪཱམ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེཏི "ཀཧཾ སམྨ སཏྠཱ ཝསཏཱི"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "ཝེལུཝནེ ཀིར སམྨ, ཨེཝཾ ནོ ཨཱཙརིཡེན ཨསྶཛིཏྠེརེན ཀཐིཏ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨེཝམཱཧ།

སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཙ ནཱམེས སདཱཔི ཨཱཙརིཡཔཱུཛཀོཝ, ཏསྨཱ སཧཱཡཾ མོགྒལླཱནཾ པརིབྦཱཛཀཾ ཨེཝམཱཧ "ཨམྷེཧི ཨདྷིགཏཾ ཨམཏཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡསྶ སཉྫཡཔརིབྦཱཛཀསྶཔི ཀཐེསྶཱམ, བུཛ྄ཛམཱནོ པཊིཝིཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ ཨམྷཱཀཾ སདྡཧིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གམིསྶཏི, བུདྡྷཱནཾ དེསནཾ སུཏྭཱ མགྒཕལཔཊིཝེདཾ ཀརིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ དྭེཔི ཛནཱ སཉྫཡསྶ སནྟིཀཾ ཨགམཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཐ ཁོ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ ཡེན སཉྫཡོ པརིབྦཱཛཀོ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུ"ཏི།** ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙ "ཨཱཙརིཡ, ཏྭཾ ཀིཾ ཀརོསི, བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ, ཨཱཡཱམ དསབལཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི། སོ "ཀིཾ ཝདེཐ ཏཱཏཱ"ཏི ཏེཔི ཝཱརེཏྭཱ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟིམེཝ ནེསཾ དཱིཔེཏི། ཏེ "ཨམྷཱཀཾ ཨེཝརཱུཔོ ཨནྟེཝཱསིཝཱསོ ནིཙྩམེཝ ཧོཏུ, ཏུམྷཱཀཾ པན གམནཾ ཝཱ ཨགམནཾ ཝཱ ཛཱནཱཐཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། སཉྫཡོ "ཨིམེ ཨེཏྟཀཾ ཛཱནནྟཱ མམ ཝཙནཾ ན ཀརིསྶནྟཱི"ཏི ཉཏྭཱ "གཙྪཐ ཏུམྷེ ཏཱཏཱ, ཨཧཾ མཧལླཀཀཱལེ ཨནྟེཝཱསིཝཱསཾ ཝསིཏུཾ ན སཀྐོམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེ ཨནེཀེཧིཔི ཀཱརཎསཏེཧི ཏཾ བོདྷེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨཏྟནོ ཨོཝཱདེ ཝཏྟམཱནཾ ཛནཾ ཨཱདཱཡ ཝེལུཝནཾ ཨགམཾསུ། པཉྩསུ ཨནྟེཝཱསིཀསཏེསུ ཨཌྜྷཏེཡྻསཏཱ ནིཝཏྟིཾསུ, ཨཌྜྷཏེཡྻསཏཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ ཨགམཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཐ ཁོ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ ཏཱནི ཨཌྜྷཏེཡྻཱནི པརིབྦཱཛཀསཏཱནི ཨཱདཱཡ ཡེན ཝེལུཝནཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུ"ཏི།**

ཝིམུཏྟེཏི ཡཐཱཝུཏྟལཀྑཎེ ནིབྦཱནེ ཏཎྷཱཀྑཡེ ཕལཝིམུཏྟིཡཱ ཨདྷིམུཏྟེ ཏེ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ བྱཱཀཱསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཨེཝཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཙ སཏྠཱ ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཏེསཾ པརིསཱཡ ཙརིཡཱཝསེན དྷམྨདེསནཾ ཝཌྜྷེསི, ཋཔེཏྭཱ དྭེ ཨགྒསཱཝཀེ སབྦེཔི ཨཌྜྷཏེཡྻསཏཱ པརིབྦཱཛཀཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། སཏྠཱ "ཨེཐ བྷིཀྑཝོ"ཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི, སབྦེསཾ ཀེསམསྶུ ཨནྟརདྷཱཡི, ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཨཧོསི། ཨགྒསཱཝཀཱནམྤི ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱགཏཾ, ཨུཔརིམགྒཏྟཡཀིཙྩཾ པན ན ནིཊྛཱཏི། ཀསྨཱ? སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཧནྟཏཱཡ། ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མགདྷརཊྛེ ཀལླཝཱལགཱམཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཐིནམིདྡྷེ ཨོཀྐམནྟེ སཏྠཱརཱ སཾཝེཛིཏོ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཏཐཱགཏེན དིནྣཾ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ སུཎནྟོཝ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི པབྦཛིཏདིཝསཏོ ཨདྡྷམཱསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སཱུཀརཁཏལེཎེ ཝིཧརནྟོ ཨཏྟནོ བྷཱགིནེཡྻསྶ དཱིགྷནཁཔརིབྦཱཛཀསྶ ཝེདནཱཔརིགྒཧསུཏྟནྟེ དེསིཡམཱནེ སུཏྟཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ པརསྶ ཝཌྜྷིཏབྷཏྟཾ བྷུཉྫནྟོ ཝིཡ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ མཏྠཀཾ པཏྟོ། ཏེནཱཧ **"མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ སཏྟཧེན ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ, སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཨཌྜྷམཱསེནཱ"ཏི།**

ཡདིཔི མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ན ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ, དྷམྨསེནཱཔཏི ཏཏོ ཙིརེན, ཨེཝཾ སནྟེཔི སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཝ མཧཱཔཉྙཏརོ། མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཧི སཱཝཀཱནཾ སམྨསནཙཱརཾ ཡཊྛིཀོཊིཡཱ ཨུཔྤཱིལེནྟོ ཝིཡ ཨེཀདེསམེཝ སམྨསནྟོ སཏྟ དིཝསེ ཝཱཡམིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཋཔེཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩ སམྨསནཙཱརཾ སཱཝཀཱནཾ སམྨསནཙཱརཾ ནིཔྤདེསཾ སམྨསི, ཨེཝཾ སམྨསནྟོ ཨཌྜྷམཱསཾ ཝཱཡམི། ཨུཀྐཾསགཏསྶ སཱཝཀཱནཾ སམྨསནཙཱརསྶ ནིཔྤདེསེན པཝཏྟིཡམཱནཏྟཱ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ ཙ

ཏསྨ་ པརིཙྪེདབྦཱ། ཡསྨ་ ཏེ་ པུརིསོ་ "པྲེཏྱཡཱྀཾ་ གཱཧེཎྶཱིཿ"ཏི་ མཏྲཱཛཏཾ་ པྲེཧཾ་ ཏིསྨ་ "ཛཏཾ་ ཀེཏྟཏསྨ་ པཔཙྪོ་ ཏྲཔེཎྶཏྟཱི"ཏི་ ཨཏྟརེན་ ཏཏྠཾ་ པཔེསེཏྭ་ སམྤྟཏྟམེཔ་ ཡཱྀཾ་ མྶུཝེ་ ཙ་ ཨགྒེ་ ཙ་ ཀེཏྟེཏྭ་ ཨུཏྟྭཡ་ པཀྐམེཡྻ, སོ་ གེཧྶཔི་ པཙམཏཾ་ གཎྷེཏི, ཡཱྀཾ་ པན་ སྤཾ་ ཕུ་ ཨུཏྠཾ་ ཕུ་ ན་ ལབྦྷཏི། ཨཔར་ ཏསྨཏྟུཔམེཔ་ པྲེཧཾ་ ཏིསྨ་ སཙེ་ སམྤྟཏྟཡཱྀཾ་ གཱཧེཎྶམི, སྤཾ་ ཕུ་ ཨུཏྠཾ་ ཕུ་ ན་ ལབྦྷེཎྶཱིཏི་ གཎྷཾ་ བཏྟེཏྭ་ མཏཏྟེན་ སཏྟེན་ པྲེཧཛཏཾ་ ཀེཏྟེཏྭ་ སྤཏྟ་ ཙེཔ་ ཨུཏྠུ་ ཙ་ ཡཱྀཔོ་ ཨུཏྠེཏྭ་ ཨུཏྟྭཡ་ པཀྐམེཡྻ, ཨཡཾ་ གེཧྶཔི་ པཎྷ་ གཎྷེཏི, ཡཱྀཔོ་ པན་ སྤཏྟ་ ཙེཔ་ ཨུཏྠུ་ ཙ་ ལབྦྷཏི, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ་ ཨིམེསཾ་ དྭིནྣཾ་ ཐེརཱནཾ་ པཏྟཱནཾ།

སམྨསནཙཱར ཙ་ ཏུམེཏྠ་ པྲེཔསྶཏུཏྟམི་ པྲེདེཏབྦཱ་ སམྨསནཾ་ ཙརཏི་ ཨེཏྠཱཏི་ སམྨསནཙཱརོཏི་ གཏྟཱ། ཏཏྠ་ བུདྡྷཱནཾ་ སམྨསནཙཱར་ དསསཏསྶལོཀྐཏྟུཔཾ་ སཏྟསཏྟཏཱནཏྟུ་ ཨཝིཏྟིཡཝཏྟ་ ཙ་ སཏྟཏྟཏི་ པཝཏྟི། གོཏིསཏསཏསྶཙཀྐཔྤལོསྶུཏི་ ཨཔརེ། ཏསྨ་ ཏེ་ ཨཏྟཏིཡཔསེན་ པཏེཀྐསམྦུདྡྷཏཡཾ་ ཡོཏརིཏྟ་ ཀཏྟིསགོཏིསཏསཏསྶཙུཝེན་ བུདྡྷཱནཾ་ མཏྟཔཛིརཏྟཾ་ པཔཏྟཱི། པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ་ སསཏྟཏཱཏིཏི་ སཏྟཱི་ མཛྫྷིམདེསཔྤུསྶིསཏྟསཏྟཏཱཏྟ་ ཨཝིཏྟིཡཝཏྟ་ ཙ་ སཏྟཏྟ་ སམྨསནཙཱརོཏི་ པཝཏྟི། ཛམྦུདྡིཔཔྤུསྶིསཏྟཏཱཏྟཏི་ གེཏེ། སསཏྟཏཱཏི་ སབྦཏྟམྨེ་ པརསཏྟཏཱཏི་ ཙ་ སཏྟཏཔྲེཏྟཱཾ་ ཨཀཱཏྟ་ བཏེཏྟཏྟཔཔྶསྨཏྟཱཏྟོ་ སམྨསནཾ, ཨཡཾ་ སྤཔཀཱཏཾ་ སམྨསནཙཱརོ། མོགྒལླཱནཏྠེརོ་ པན་ བཏེཏྟ་ ཏྟམྨེཔི་ སསཏྟཏཔྲེཏྟགྷེན་ གེཏྠཾ་ གེཏྠཾ་ ཨུཏྟཏྟརིཏྟ་ སམྨསི, ཏསྶ་ ཧི་ ཏུཏྟཏེན་ ཕུཏྟཏྠམཏྟཾ་ གཏྟ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "ཡཏྠོཀོཏིཡ་ ཨུཔྤིལོཏྟཀ་ པྲེཡ་ ཨེཀཱདེསམེཔ་ སམྨསཏྟོ"ཏི། ཏཏྠ་ ཏུཏྟཏེན་ ཏུམ་ ཡུཔཏུ་ ཏེཕྵཾ་ ཕཏྟེཏྟཾ, ཏུཔཏུ་ ཨཔཏྟཏཏྟོ་ "ཡཏྠོཀོཏིཡ་ ཨུཔྤིལོཏྟཀ་ པྲེཡ"ཏི་ ཕུཏྟཾ, ཨཏྟཔདཏྟམཔྲེཔསྶཏུཡ་ ཨཏྟུཔཏྟོ་ "ཨེཀཱདེསམེཔ་ སམྨསཏྟོ"ཏི་ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟམེཏྟཔཏྟེཏྟཔི་ ཡཏྟུཔུཏྟཕུཔཀཱཏཾ་ པྲེཔསྶཏུཡ་ ཏྟུམེཡེཔ་ སམྨསནཙཱརོ། ཏཏྠ་ པན་ ཐེར་ ཕུཏྟིསཡཾ་ ཏེརཔསེསཾ་ ཨཏྟུཔཏྟཏྟ་ སམྨ་ པྲེཔསྶི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "ཕུཔཀཱཏཾ་ སམྨསནཙཱརཾ་ ཏེཕྵཏེསཾ་ སམྨསི"ཏི།

ཨེཏྠ་ ཙ་ སཱཝཀཔྲེཔསྶཏྟ་ ལོཀིཡཱབྷིཉྙཱཔཏྟ་ པཀཏིསཱཝཀཱ་ མཧཱསཱཝཀཱ་ ཨགྒསཱཝཀཱ་ པཙྩེཀབུདྡྷ་ སམྨཱསམྦུདྡྷཱཏི་ ཚསུ་ ཛནེསུ་ སཱཝཀཔྲེཔསྶཀཱནཾ་ ཏཱཏྟཏྟིཡཏྟཏི་ ཨཏཏྟིཀཔཏྟུཏྟེཔུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཾ་ པྲེཡ་ ཨེཀཏྟཔཔདེསོཀཱམཏཾ་ པྲེཔསྶཏུཀཱལེ་ ཨེཀཏྟཏིཀཏྟཏྟམྨཏྟཔཏྟ་ ཏཏྟི, ཏེ་ ཡཏྟཔརིཀཏྟཏིཏྟམྨཏྟཡེཔ་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ པཏྟཏྟི། ལོཀིཡཱབྷིཉྙཱཔཏྟ་ པན་ པཱཀཏིསཱཝཀཱ་ ཡིཏ་ སུཝེན་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ ཨུཔཏྟཏྟི, ཏཏོ་ ཨཏྟཏྟཔི་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ པྲེཏྟཏྟེཀཾ་ ཀུཏྟཾ་ སཀྐོཏི་ པྲེཔུལཏྟཏྟཏྟ། མཧཱསཱཝཀཱ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟསམྤྟཏྟཏྟ་ ཏཏོ་ སཏྟིསཡཾ་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ པྲེཏྟཏྟེཀཾ་ ཀུཏྟཾ་ སཀྐོཏི། ཨགྒསཱཝཀེསུ་ ཏུཏིཡོ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟསམྤྟཏྟཡྻ་ སམྤྟཏྟཏསྶ་ སཏྟིསཡཏྟ་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ ཏཏྟཡཔི་ པྲེཏྟཏྟེཀཾ་ གཱཏྟཏི། པཋམོ་ པན་ ཏཏྟཡཔི་ མཏྟཔཏྟཏྟཡ་ སཏྟཡཱཏི་ ཨསཏྟཏྟཏཾ་ ཀཏྟ་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ པྲེཏྟཏྟེཀཾ་ གཱཏྟཏི། པཙྩེཀབུདྡྷ་ ཏེཏྟཔི་ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཔི་ པྲེཏྟཏྟེཀཾ་ པྲེཔསྶཏྟཾ་ གཱཏྟཏྟི། བུདྡྷཱནཾ་ སམྨཏྟེཔ་ པརིཤུདྡྷཏཔསྶུཏྟཔྲེཏྟ་ སབྦཏྟཔྲེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟ་ ཏུམ་ གཏཔྲེཡཔྲེཏྟཔཏིཙཡེཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏིསེཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕིཏྟོ་ སཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ་ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ལཔྲེཡེཔ་ པཏཏི, ན་ སཏྟཏི་ ན་ པྲེཏྟཏི, ཨེཝཾ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨསཏྟཏྟཏྟ་ ཨཔྲེཏྟཏྟཏྟ་ པྲེཔསྶཏྟ་ སམྨསཏྟིཡཏྟཏྟེསུ་ ཡུཏྟཏྟོ་ ཏྟཏྟཏྟཡེཏི་ པཝཏྟཏི, ཡཾ་ "མཏྟཔཛིརཏྟཾ"ཏྟེ་ ཕུཏྟཏི།

ཨེཏེསུ་ ཙ་ སཱཝཀཔྲེཔསྶཀཱནཾ་ པྲེཔསྶཏྟཙཱར་ ཁཛྫོཏཔྤྷཱསདིསོ, ཨབྷིཉྙཱཔཏྟཔཱཀཏིསཱཝཀཱནཾ་ དཱིཔཔྤྷཱསདིསོ, མཧཱསཱཝཀཱནཾ་ ཨུཀྐཱཔྤྷཱསདིསོ, ཨགྒསཱཝཀཱནཾ་ ཨོསདྷིཏཱརཀཱཔྤྷཱསདིསོ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ་ ཙནྡཔྤྷཱསདིསོ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ་ རསྨིསཧསྶཔཊིམཎྜིཏསརདསུརིཡམཎྜལསདིསོ ཧུཏྭ་ ཨུཔཊྛཱཏི། ཏཏྠ་ སཱཝཀཔྲེཔསྶཀཱནཾ་ པྲེཔསྶཏྟཙཱར་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟིཀོཏིཡ་ གམནསདིསོ, ལོཀིཡཱབྷིཉྙཱཔཏྟཔཱཀཏིསཱཝཀཱནཾ་ དཎྜཀསེཏུགམནསདིསོ, མཧཱསཱཝཀཱནཾ་ ཛངྒྷསེཏུགམནསདིསོ, ཨགྒསཱཝཀཱནཾ་ སཀཊསེཏུགམནསདིསོ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ་ མཧཱཛངྒྷམགྒགམནསདིསོ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ་ མཧཱསཀཊམགྒགམནསདིསོ། ཏཏྠ་ བུདྡྷཱནཾ་ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩ་ པྲེཔསྶཏྟ་ ཙིཏྟམཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཡམྦྷུཉཱཎཏྟཏྟ, ཨིཏརེསཾ་ སུཏམཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརོཔདེསསམྦྷུཏཏྟི་ པྲེདིཏབྦཱ།

ཨིདཉྩ་ ཨུཔྤྷེཏྟསྶ་ ཐེརཱནཾ་ པུབྦཡོགཾ་ དསྶེཏུཾ་ "ཨཏཱིཏེ་ ཀིར"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ་ སབྦཾ་ ཨུཏྟཏྟཏྠམེཝ།

༦༣. **གིརིབྦཛཏྟགརཏྟེ** སམཛྫ་ པཝཏྟཔརིཔྲེཏྟཾ་ ཕཛྫསདིསཾ་ ཧུཏྭ་ ཏིཊྛཏཱིཏི་ གིརིབྦཛཏྟེ། ཨེཝཾལདྡྷཏཱམཾ་ ཏཛྫགཏཏྟགཱརེ། ཨུཔཏིསྶཀོལིཏཱཡ་ གཱམཏྟཡཾ་ སཏྟཡ་ "ཨུཔཏིསྶགཱམོ་ ཕུ"ཏི་ ཕུཏྟཾ།

ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༤. ཝཛྫཱཝཛྫཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ, ཏསྶ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཨཏྠིསྶཱཏི **ཨནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱ།** ཏེནཱཧ “**ཝཛྫཱཝཛྫཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཀེན གཏྟཱ ཝིརཧིཏཱ**”ཏི། ཏཏྠ **ཝཛྫཱཝཛྫནྟི** ཁུདྡཀཾ མཧནྟཉྩ ཝཛྫཾ། ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཾ ཏི ཨཡམཀཱརོ “ཕལཱཕལ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟནྟི** ཨེཏྠ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟ-སདྡསམྦནྡྷོ **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡ**-སདྡོ། ཏེནཱཧ “**ཏསྨིཾ མཏྟསྶ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶཝཏྟེ, ཏསྨཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟནྟི ཝུཏྟཾ**”ཏི། **པིཙྪཡ ཙརཎཀཱཔཏྟིཏི** ཨིམིནཱ པན པཏྟཾ སཏྟུཔནྣཱསཝཏྟེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཾ ཀཱཏཾ ཝིཙྪུཡིཏཾ། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ** པིཙྪཡ ཙརཎཀཱཔཏྟཾ།

༦༥. **སགཱརཝཱ སཔྤཏིསྶཱཏི** ཨེཏྠ གཱརུབྷཱཝོ གཱརཝཾ, པཱུཛཱཀཱརཀཱརཾ པིཡ གཱརུཀཱརཀིཡཏཱ། སཧ གཱརཝེནཱཏི སགཱརཝཱ། གཱརཝཾ ཀིསྨིཉྩི ཝུཏྟེ གཱརཝཔཝཏྟེན པཏིསྶཝཏཾ པཏིསྶོ, པཏིསྶཝབྷཱཝོ ཏིསྶཝཏཱ ཡཾཀིཉྩི གཱརཝཾཏི ཨཏྠོ། སཧ པཏིསྶེནཱཏི སཔྤཏིསྶཱ, ཨོཝཱདཾ སམྤཊིཙྪནྟཱཏི ཨཏྠོ ། པཏིསྶཱཡཏཱིཏི ཝཱ པཏིསྶོ, གཱརཝོ། ཏེན སཧ པཏིསྶེནཱཏི **སཔྤཏིསྶཱ།** ཨཏྟགཱརཝཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཱགམྨ ཨཏྟམཏྟམཱཡ ནཱསྶིཏུཾ “**གཱརཝཔཏྟཱསོཙཱ ཛཱཏབཱཝཔཏྟཱ ཨུཔབྦཝིཏཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཱཧཱུཏི** སཱདྷུ། **ལཧཱུཏི** ཨགརུ, མམ ཏུཡ྄ཧཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡབྷཱཝེ བྷཱརིཡཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨོཔཱཡིཀནྟི** ཨུཔཱཡཔཊིསཾཡུཏྟཾ, ཨིདཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡགྒཧཎཾ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཏྭཾ མེ ཨིཏོ པཊྛཱཡ བྷཱརོ ཛཱཏོསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཏིརཱུཔནྟི** ཨནུརཱུཔཾ ཏཝ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡགྒཧཎནྟི ཨཏྠོ། **པཱསཱདིཀེནཱཏི** པསཱདཱཝཧེན ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགེན། **སམྤཱདེཧཱིཏི** ཏིཔིཊཀསིཀྑཾ ནིཔྥཱདེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡེན ཝིཉྙཱཔེཏི...པེ.... ཝིཉྙཱཔེཏཱིཏི** “སཱཧཱུ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨེཀཾ པདཾ ཀཱཡེན ཨིམམཏྠཾ ཝིཉྙཱཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “**ཨིདམེཝ ཧི**”ཏིཨཱདི། **སཱཧཱུཏི སམྤཊིཙྪཱམཱིཏི ཨེཏྠཱཔི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན “སཱཧཱུ”ཏི ཝུཏྟེ སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ “སཱཧཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪནཝཙནཾ ཀཱལཱ ཨཔྤམཏྟཀེཏི ཨཱཡེན “**ཨཱཡཱཙནདཱནམཏྟེན ཧི**”ཏིཨཱདི, སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ “ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ མེ, བྷནྟེ, ཧོཧཱི”ཏི ཨཱཡཱཙནམཏྟེན, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཙ “སཱཧཱུ”ཏིཨཱདིནཱ དཱནམཏྟེནཱཏི ཨཏྠོ། ན **ཨེཏྟཾ སམྤཊིཙྪནཾ ཨངྒནྟི** སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ སམྤཊིཙྪནཝཙནཾ ཨེཏྠ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡགྒཧཎེ ཨངྒཾ ན ཧོཏི།

༦༦. **སམཱཔཏྟཱནནྟི** སམཱཔནྣཱནཾ། **ཨཱསནྣེཏི** སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ ཨཱསནྣེ། **ཏཱདིསམེཝ མུཁདྷོཝནོདཀཾ དཱཏབྦནྟི** ཨུཏུམྷི སཱིཏལམཡེ ཙ ཨུཎྷཀཱལེ ཏཱདིསམེཝ དཱཏབྦཾ། **དྭེ ཙཱིཝརཱནཱིཏི** པཱརུཔནཾ སངྒྷཱཊིཉྩ སངྒྷཱཊིཡ པདཏི། ཡདི ཨེཀཾ “**སངྒྷཱཊིཡོ**”ཏི ཀཱལཾ པུཙྪནྟེ ཨཱཔ **“སངྒྷཱཊིཡོ སགུཎཾ ཀཏྭཱ”**ཏི། **པདཝཱིཏིཧཱརེཏི** ཨེཏྠ པདཾ ཝཱིཏིཧརཱིཡཏི ཨེཏྠཱཏི **པདཝཱིཏིཧཱརོ,** པདཝཱིཏིཧཱརཊྛཱནཾ། དྟཔཱིཏིཧཱརཊྛཱནཾ ཨནྟརཾ, སམགམནེ དྭིནྣཾ པདཱནཾ ཨནྟརེ མུཊྛིརཏནམཏྟཾ། པདཱནཾ ཝཱ ཝཱིཏིཧཱརཊྛཱནཾ ཨནྟིམཔརཾ ཏསྶ ཝེམཛ྄ཛྷེ **པདཝཱིཏིཧཱརེཏི** ཨཏྠམིཙྪ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨིཏོ པཊྛཱཡཱཏི** “ན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ བྷཎམཱནསྶཱ”ཏི ཨིཏོ པཊྛཱཡ ན-ཀཱརཏོ པཊྛཱཡ། **སབྦཏྠ དུཀྐཊཱཔཏྟཱིཏི** སིདྡྷེཏབྦཾ “སིདྡྷེསུ གིལཱནོཔི ན མུཙྩཏཱི”ཏི ཝཙནཏོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཾ ཨཀརོནྟསྶ ཨཱགནྟུཀཝེསེན ཨཱཔཏྟིཔཊིཙྪཱདནེན སབྦཏྠ དུཀྐཊཾ། ན-ཀཱརཔཊིསཾཡུཏྟེསུ པན པདེསུ ཨཱགནྟུཀེནཱཔི པཊིཀྑེཔནེ ཏཱཝཏོ ཨཱཔཏྟིབྷཱཝཏོ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ ཨཱཔཏྟི ཙ ཧོཏི ཏསྶ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཏྟི ཧོཏིཡེཝ ཨཱཔཏྟིམོཙྪ”ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༦༤)། **ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱསནྣཱཔཏྟིཏི** ཨཱཔཏྟིཛནཀེཧི ཝཏྠཾ སམྨཱ ཝདཏི། ཡཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, སཱ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཏསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱསནྣཏི ཝུཏྟཾ།

ཙཱིཝརེན པཏྟཾ ཝེཋེཏྭཱཏི ཨེཏྠ “ཨུཏྟརཱསངྒསྶ ཨེཀེན ཀཎྞེན ཝེཋེཏྭཱ”ཏི **གཱཧིཏབྦཾ** ཝུཏྟཾ། **གཱམེཏི** གཱམཔཝེསནེ པཊིསམྦྷིདཱ གིམ྄ཧིཉྩི པཝེསོ། **ཨཏྟརཱཧཱརེཏི** ཨཏྟགཱཧིཏེ། **པཏིཏཱམནེཏི** ཨཱཔཏྟིཡཱཔཱུཏཱ, ཏིཔིཊཀཾ ཡུཏྟིཡཝེན པུཀྐིཏབྦཾ? སམུཊྛཱ, ཨཱདི? མཛྫྷེ ཨཱགཏེ ཨེཝཾ ཏིཔིཊཀཾ པུཀྐིཏབྦཾ ཨཏྠོ། **ཨུཔགཱཧིཏེ** ཨཱཔཏྟིཡཱ། **ནིསཱིདནཔཱཏྟིཏི** ནིསཱིདནཔཱཏྟིཡཾ ཝཱ? **སཙེ པཊིཔཏྟྭཱཏི** ཡཐཱ ཝུཏྟཾ “ན ཀེཝལཾ ཨཏྟཾ པཏྟཾ ཨཔྤཊིཀྑིཏྟཾ”ཏི། **པརིཡེསཾ གཏྟཱཏི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ པརིཡེསཾ གཏྟཱ།

༨༧. སནྡྷིཝིཏྲཱརིཀཱཕཊྚཀཱཥྚ ཨུཏྟཱནབྡྷཡེཥ།

ནསམྦླཕཊྚནྡིཀཱསྟཕཊྚན

༨༨. ནསམྦླཕཊྚནྡིཀཱསྟཡཾ **གེཏསྣིཏཔེམནྟི** "པེཏྲ མེ ཨཡཡ"ནྟི ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཔེམཾ། ཨུཔཛྫྷཱཡམྷི པེཏུཙིཏྟུཔཊྛཱནམེཝ ཏེ ཨེཏྟ གེཏསྣིཏཔེམཾ ནཱམ། ན ཏེ ཨེཏཾ ཨཀུསལཔཀྑིཡཾ གེཏསྣིཏཔེམཾ སནྟཱཡ ཕུཊྛཾ པཏིཝིཏྟཱསཱཏྟཾ པཧིནྣྷཏུགེཏྟཾ ཏཏསམྦྷཕཊྚ, ན ཙ ཏྠཱཀཱཱ ཏྠིཀྲཱ སཾཀིལེས ནེཡེཛྫེཏི, གེཏསྣིཏཔེམམསདིསཏྟཱ པན པེམམུཁེན མེཏྟསེནེཏཾ ཨེཏྟ ཕུཊྚཾཏི ཝེདིཏབྦཾ། "ཏིསྶ ཨེཀོ ཕཏྟསམཱུཏྟཾ ཏྠིཀྲཱུ...པེ॰... ཏིསཾ ཨནུཔཏྟཱ"ཏི ཕཙནཏེ སཙེ ཨེཀོ ཕཏྟསམཱུཏྟཾ ཏྠིཀྲཱུ "ཏྠཱཏྟེ, ཏུམྷེ ཨཔྤཾསུཀཱ ཧོཐ, ཨཏཾ ཏུམྷཱཀཾ སནྡྷིཝིཏྲཱརིཀཾ ཨཏྟེཔཱུསཱིཀཾ ཕཱ གེཝྰཏཾ ཨུཔཊྛཱཏིསྶཱམི, ཨོཕཱདིཏབྦཾ ཨོཕཱདིསྶཱམི, ཨེཏི ཀཱརཎེཡེསུ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཛྫིསྶཱམཱི"ཏི ཕཏཏི, ཏི ཨེཝ ཕཱ སནྡྷིཝིཏྲཱརིཀཱཏཡོ "ཏྠཱཏྟེ, ཏུམྷེ གེཕཡཾ ཨཔྤཾསུཀཱ ཧོཐཱ"ཏི ཕཏནྟི, ཕཏྟཾ ཕཱ ན སྟཱདིཡནྟི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱུཔཛྫྷཱཡཱཏཾ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཕཏནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ནསམྦླཕཊྚནྡིཀཱསྟཕཊྚན ནིཊྛིཏཱ།

ནྡྷཀྭཱནྡཱཊཕཏྟཱཀཱསྟཕཊྚན

༨༩. ནྡྷཀྭཱནྡཱཊཕཏྟཱམྷི **གེཧེ ཨཏྟེསྶཱིཏི** ཁཱདིཏུཾ ཕཱ བྷུཉྫིཏུཾ ཕཱ ཨསམྤཱཏྟེ ཏཏྟཀོ ཨཏྟེསི ཨཔྤཾསཾསཡེཏིཏོ། **ཨུཔྤནྣཱུཔྤནྣཱཀཱཏྡྷེཏི** སནྡྷུཏཱུཔྤནྣཱུཔྤནྣཱཀཱསྟཔེ པཏྟཔཱུཏསཔྤཏིཝྱཱཀཱ། **ནྡྷམཏེསནྡྷཏཀཱཊྚེཏི** པརིཡཱུདིནྡྷམཾསཝེཏིཏཱཏྟ སེཏྟཱུཀྐཱཝེཏེཥ སནྡྷརིཏཀཱཊྚོ། **ཨཏྟེཀཱརནྟི** ཨཏྟེཀིརཡཾ, སཀྐཱརནྟི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། ཀཏཾ ཛྷཱནཏྟིཏི **ཀཏཤྩཱཏྟ,** ཀཏཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱཏྟ ཛྷཱནཏྟིཏི **ཀཏཕཝེཏིཏོ།** ཀཾ པན ཐེར ཏྠཱཀཱཕཊྚ ཕཱཏྟཀྲསེཡཾ ཏྟིཏེ སརཀྲཱམནེཏེ ཨནུཙྪཏྟཾ པཏྟཱཛྫུ ཨུཔསམྤཱདཏྟུ ན ཛྷཱཏྟིཏིཏི? ནོ ན ཛྷཱཏྟཏི། ཡདི ཨེཝཾ "ཀཱསྟཏཾ, ཏྠཏྟེ, ཏཾ ཏྠཱཀྲཱཏཾ པཏྟཱཛྫེམི ཨུཔསམྤཱདེམཱི"ཏི ཀཱམྨ ཨཱཏྟཏི ཨེམཾ ཨནུཡོགཾ སནྟཱཡཱཏ **"ཀིཙྩཔི ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ"**ཏིཨཱདི། **པརིམཏྟཱཝེཏྟིཏི** པརིཔུཎྞེཏི། **ཨཏྟཱུཏྟ ཕཱ ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱུཏྟ ཕཏཏྟཱིཏི** "ཏྠཏྟེ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ "པཏྟེ"ཏི ཕཏཏི།

༩༡-༩༣. **སམནྟཏྠནྟཱཏི** ཨནནྟརཾ། **པཏྠཏིཝྱཱཏིཀྲཱམཾ ཀཱརེཏྟཱཏི** སིཀྲཱཔདཝྱཱཏིཀྲཱམཾ ཀཱརེཏི། ཨཏྟཱཏྟཕཔརིཏཏརཏྠཾ ནེཀྲཱཡཀྟེཏི **ནེཀྲཱཡཱ,** པེཏྟཡཱུལོཔབྷོཛྫཱཏྟཱཏིཀཱ ཙཏྟཱར པཙྩཡཱ། ཏཏྠ **པེཏྟཡཱུལོཔབྷོཛྫཱཏྟནྟི** ཛྫཀྲཱཔེཏྟཡཱབཝེན ཙརིཏྟཱ ཨཱུལོཔམཏྟཾ ལཏྟཱབྷོཛྫཱཏྟཾ། **ཨཏིརེཀལཱབྷོཏི** "པེཏྟཡཱུལོཔབྷོཛྫཱཏྟཾ ནེཀྲཱཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཕཱུཏྟཏྟཀྲཱཏཏཔཱཏྟཏོ ཨཏྟིཀལཱབྷོ སཏྟཏྟཏྟཱཏི། ཏཏྟ སཀཱཡཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **སཏྟཏྟཏྟཾ།** ཀཏིཔཡེ ཏྠིཀྲཱུ ཨུདྡིསིཏྟཱ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **ཨུདྡིསཏྟཏྟཾ།** ནིམཏྟེཏྟཱ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **ནིམནྟཏྟཾ།** སལཱཀཾ གཱཏྟཡེཏྟཱ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **སལཱཀཱཏྟཏྟཾ།** ཨེཀསྨིཾ པཀྲེ ཨེཀདིཝསཾ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **པཀྲིཀཾ།** ཨུཔོསཐེ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **ཨུཔོསཐིཀཾ།** པཱཊིཔདདིཝསེ ཏྟཏཏྟཏྟཾ **པཱཊིཔདིཀཾ།** ཝིཏྟཱརཀཐཱ ནེསཾ སེནཱསནཀྲྀཁནྡྷཀཱཏྟཎྞནཱཡཾ ཨཱཝི ཏྠཝིསྶཏི།

ཝིཏྠཱརོཏི ཕཱཀཱརཔརིཙྪེདོ སཀཱལོ ཨཱུཔཱསོ། **ཨཏྟཱུཡོགོཏི**

ཏྠཱཏཱུཔཱསྣོ། ཀཱཏུལསཏྟཱནཕཱུཔཱསྣོཏིཔི ཕཏཏྟི། **ཕཱུཔཱསྣོཏི** ཙཏུརསྶཕཱུཔཱསྣོ། **ཏཏྟཱིཡཏྟི** སུཏནྟཀྲཏཏཕཱུཔཱསྣོ། ཨཔརེ པན ཏྠཏྠཏྟི "ཝིཏྠཱར ནཱམ ཏྠཱཏུསུཁཕཱུཔཱསྣོ, ཨཏྟཱུཡོགོ ཨེཀཔསྶུཏྟཏཏཀཱཝཱསཏྟཾ, ཏཏྟ ཀཱིཏ ཨེཀཔསྶེ ཏྟིཏྟི ཨུསྶཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨེཏརཔསྶེ ཏྟིཏྟ, ཏེཏ ཏཾ ཨེཀཔསྶུཏྟཏཏཀཱཾ ཏོཏི, ཕཱུཔཱསྣོ ཨཱུཡཏཙཏུརསྶཕཱུཔཱསྣོ, ཏྟཏྟིཡཾ སུཏནྟཀྲཏཏཔཱུཔཱསྣོ, ཙཏྟཱཀྲཱཏྟཱིཡཏྟ"ཏྟི། **ཀྲཏྟཏྟི** པཏྟཏཀྲཏྟ། **ཕཏྟིསུཏཏྟི** ཡཾ ཀིཉྩི སུཏཾ། ཡཏྟ སུཔཊྛཱཔཱུཔཱི ཀཱཡོ "ཕཏྟིཀཱཡོ"ཏི ཕུཏྟཏྟི, ཨེཝཾ ཨཔྤཏྟཕཏྟི སུཏཾ ཕཏྟིསུཏཏྟཏྟཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ནྡྷཀྭཱནྡཱཊཕཏྟཱཀཱསྟཕཊྚན ནིཊྛིཏཱ།

༧༥. ཨུཔསེནཝཏྠུསྨིཾ **ཨཱཙིཎྞནྟི** ཙརིཏཾ ཝཏྟཾ ཨནུདྷམྨཏཱ། **ཀཙྩི བྷིཀྑུ ཁམནཱིཡནྟི** བྷིཀྑུ ཀཙྩི ཏུཡ྄ཧཾ ཨིདཾ ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱརཾ སརཱིརཡནྟཾ ཁམནཱིཡཾ སཀྐཱ ཁམིཏུཾ སཧིཏུཾ པརིཧརིཏུཾ, ན ཀིཉྩི དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི། **ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡནྟི** ཀཙྩི སབྦཀིཙྩེསུ ཡཱཔེཏུཾ སཀྐཱ, ན ཀིཉྩི ཨནྟརཱཡཾ དསྶེཏཱིཏི། **ཛཱནནྟཱཔི ཏཐཱགཏཱ**ཏིཨེཝམཱདི ཡཾ པརཏོ "ཀཱལེ ཝཱསྨོཝི ཏཾ ཛཱིཝྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པརིཧཱརདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཏཐཱགཏཱ ནཱམ ཛཱནནྟཱཔི སཙེ པུཙྪཱཀཱརཎཾ ཧོཏི, པུཙྪནྟི། སཙེ པན ཏཱདིསཾ པུཙྪཱཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཛཱནནྟཱཔི ན པུཙྪནྟི། ཡསྨཱ པན བུདྡྷཱནཾ ཨཛཱནནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ "ཨཛཱནནྟཱཔི"ཏི ན ཝུཏྟཾ། **ཀཱལཾ ཝིདིཏྭཱ པུཙྪནྟཱི**ཏི སཙེ ཏསྶ པུཙྪཱཡ སོ ཀཱལོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཝིདིཏྭཱ པུཙྪནྟི། སཙེ ན ཧོཏི, ཨེཝམྤི ཀཱལཾ ཝིདིཏྭཱ ན པུཙྪནྟི། ཨེཝཾ པུཙྪནྟཱཔི ཙ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཏཐཱགཏཱ པུཙྪནྟི, ཡཾ ཨཏྠནིསྶིཏཾ ཀཱརཎནིསྶིཏཾ, ཏདེཝ པུཙྪནྟི, ནོ ཨནཏྠསཾཧིཏཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **ཨནཏྠསཾཧིཏེ སེཏུགྷཱཏོ ཏཐཱགཏཱནཾ། སེཏུ** ཝུཙྩཏི མགྒོ, མགྒེནེཝ ཏཱདིསསྶ ཝཙནསྶ གྷཱཏོ སམུཙྪེདོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨིདཱནི **ཨཏྠཝསེཏིཨཱདི** ཨེཏྠ ཡཾ ཨཏྠནིསྶིཏཾ ཝཙནཾ ཏཐཱགཏཱ པུཙྪནྟི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"དྭཱིཧི ཨཱཀཱརེཧཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཀཱརེཧཱི**ཏི ཀཱརཎེཧི། **དྷམྨཾ ཝཱ དེསེསྶཱམཱ**ཏི ཨཏྠུཔྤཏྟིཡུཏྟཾ སུཏྟཾ ཝཱ པུབྦཙརིཏཀཱརཎཡུཏྟཾ ཛཱཏཀཾ ཝཱ ཀཐཡིསྶཱམ། **སཱཝཀཱནཾ ཝཱ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཱཔེསྶཱམཱ**ཏི སཱཝཀཱནཾ ཝཱ ཏཱཡ པུཙྪཱཡ ཝཱིཏིཀྐམཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ གརུཀཾ ཝཱ ལཧུཀཾ ཝཱ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཱཔེསྶཱམ ཨཱཎཾ ཋཔེསྶཱམ། **ཨདྷིལཏཏྟེ** ཨདྷིསཱིལཾ།

༧༦. ཨཉྙཏིཏྠིཡཝཏྠུསྨིཾ **ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ**ཏི པུབྦེ ཨཉྙཏིཏྠིཡོ བྷཱུཏོ ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ། ཨེཏྠ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༦༢) ཙ ཏིཏྠཾ ཛཱནིཏབྦཾ, ཏིཏྠཀརོ ཛཱནིཏབྦོ, ཏིཏྠིཡཱ ཛཱནིཏབྦཱ, ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ ཛཱནིཏབྦཱ། ཏཏྠ **ཏིཏྠཾ** ནཱམ དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ། ཨེཏྠ ཧི སཏྟཱ ཏརནྟི ཨུཔྤིལཝནྟི ཨུམྨུཛྫནིམུཛྫཾ ཀརོནྟི, ཏསྨཱ "ཏིཏྠ"ནྟི ཝུཙྩནྟི། ཏཱསཾ དིཊྛཱིནཾ ཨུཔྤཱདེཏཱ **ཏིཏྠཀརོ** ནཱམ པཱུརཎཀསྶཔཱདིཀོ། ཏསྶ ལདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ པབྦཛིཏཱ **ཏིཏྠིཡཱ** ནཱམ། ཏེ ཧི ཏིཏྠེ ཛཱཏཱཏི ཏིཏྠིཡཱ, ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝཱ དིཊྛིགཏསངྑཱཏཾ ཏིཏྠཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི ཏིཏྠིཡཱ, ཏིཏྠིཡེ ཨབྷིཔསནྣཱ པན **ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། **སཀཛྫྷཱཡིཀཾ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ**ཏི སཀཛྫྷཱཡིཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན, ཀཱརཎཏྟེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཝིནིཙྪཡོ – སཀཛྫྷཱཡིཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཝིནཱ, ཏསྶ པན ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨཏྠོ "སཀཛྫྷཱཡིཀ"ནྟི ཝུཙྩཏི ཏསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཝིནཱ པབྦཛིཏསྶ ཨཏྠོ། **པཊིཀྐོསཏི** ཏསྨཱ ཏཏྠ། **པརིཝཏྟཀཱ** ཨིཏིཝཙནཾ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཾཨིཀཱ ཏིཏྠཱཡཏནནྟི ཨེཏྠ དྭཱསཊྛིདིཊྛིསངྑཱཏཾ ཏིཏྠཾཨིཀཱ ཨཱཡཏནནྟི ཏིཏྠཱཡཏནཾ, ཏིཏྠཾ ཝཱ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི ཏིཏྠིཡཱ, ཏེསཾ ཨཱཡཏནནྟིཔི **ཏིཏྠཱཡཏནཾ**། **ཨཱཡཏནནྟི** ཙ "ཨཱཀརོ ཧིཪཉྙཱཡཏནཾ, ཀམྦོཛོ ཨསྶཱནཾ ཨཱཡཏན"ནྟི ཨེཏྠ སཉྫཱཏིཊྛཱནཾ ཨཱཡཏནཾ ནཱམ།

"མནོརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ།

ཚཱཡཾ ཚཱཡཏྠིནོ ཡནྟི, ཕལཏྠཱ ཕལབྷོཛིནོ"ཏི॥ (ཨ. ནི. ༥.༣༨) –

ཨེཏྠ སམོསརཎཊྛཱནཾ། "པཐཝཱི, ཨཱཔོ, ཏེཛོ, ཝཱཡོ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༢༨) ཨེཏྠ ཀཱརཎཾ, ཏཾ ཨིདྷ སབྦམྤི ལབྦྷཏི། སབྦེཔི ཧི དིཊྛིགཏིཀཱ སཉྫཱཡམཱནཱ ཨིམཱསུཡེཝ དྭཱསཊྛིཡཱ དིཊྛཱིསུ སཉྫཱཡནྟི, སམོསརམཱནཱཔི ཨེཏཱསུཡེཝ སམོསརནྟི སམཱགཙྪནྟི, དིཊྛིགཏིཀབྷཱཝེ ཙ ནེསཾ ཨེཏཱཡེཝ དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ ཀཱརཎཾ, ཏསྨཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏིཏྠིཡསངྑཱཏཱནཾ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཱཡཏནནྟི ཏིཏྠཱཡཏནཾ, ཏིཏྠེསཱཡཏནཾ ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཱཡཏནནྟིཔི ཏིཏྠཱཡཏནཾ།

ཨཱཡསྨཏོ ཝཙནཾ ཁམཏཱིཏི ཨེཏྠ **ཨཱཡསྨཏོ**ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ སམྦོདྷནཾ, ཨཱཡསྨནྟཾ ཝཙནཾ ཁམཏི ཨཱཡསྨཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡ...པེ.... ཨུཔཏྠཱཔཀོལྟི** ཨཱཡསྨཏོ ཨཱཡཏྠ ཀཏཾ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨཱཡཏནཾ། **པཉྩཔཉྙཱཡ ཨཛྫྷཱཤཱིལཏིཨཱདཱིསུ** ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརཏོ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི།

པཙྩམནྣཁམྨཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༠. ཡཾ པུབྦེ ལཀྑཎཾ ཝུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ, “ཏེནེཝ ལཀྑཎེན ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ ཨཱཔནྟི ཕེདིཏབྦཱ”ཏི པཙྩཀེསུ ཝུཏྟ ཏེསྨཏི, “ན ཏེནེཝ ལཀྑཎེན ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ ཨཱཔནྟི ཕེདིཏབྦཱ”ཏི ཨེཝཾ པཙེཏྟ ཝུཏྟ ཕེདིཏབྦཱ། སནྟཱིཔེཏྟཱིཀཱསྨ ཝུཏྟལཀྑཎེན ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ ཨཱཔནྟི ན ཕེདིཏབྦཱཏི ཨེཝཾ པཙེཏྟ ཨཏྟཔི ཕེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཝ “ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀེན ཏི ཡཐཱ ཨཱཏྠཱིཡཾ ནིསྨཡ ཕསཏི, ཏཐཱ སབྦཾ ཨཱཏྠཱིཡཕཊྚཾ ཀཱཏབྦཱ”ཏི ཨེཏཾ པེཏྟདྡྷོཡཱ། ཨེཏྠཱི ཕཏཐཾ ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ ཨསུཏྟནིསྨཡསྨེཕ ཕཊྚཾ ཨཱཀཱརཊྚསྨ ཨཱཔནྟིཏི ཏིཔེཏི། ཏསྨཱ སནྟཱིཔེཏྟཱིཀཱསྨ ཡཐཱཝུཏྟཕཊྚཾ ཨཱཀཱརཊྚསྨ ནིསྨཡསུཏྟཀཱསྨ ཨསུཏྟཀཱསྨཔི ཨཱཔནྟི, ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ པཏ ཨསུཏྟནིསྨཡསྨེཕ ཨཱཔནྟཱིཏི ཀཏེཏབྦཾ། ཏེནེཝ **པིསུཏྟཱིམགྒེཔི** (པིསུཏྟི༷ ༡.༨༡) **ཝུཏྟིཔཡཱིཝོཏྟཀཐཱཡཾ** –

> “ཝུཏྟཱིཏི པིཏྟརེ ཨཱཏྠཱིཡུཔཊྚྷཱཡསནྟཱིཔེཏྟཱིཀཨཊྚེཔུསིཀཱསམྨུཏུཔཊྚྷཱཡཀཱསམྨུཏྟཏྠཱིཡཀཱ, ཕྲཱརེ སུཏྟ པིཏྟ ཕྲཱིཀཱིནྟི ཕྲཱུཏྟཏི ཨེཕསུདིཀཱ། ཏེ ཀཱིཝཏྟ ཨིམསྨ པཡཱིཝོཏྟ ཏེཏྟི, ཏསྨཱ སོ པཡཱིཝོཏྟ ཨུཔབྦཏེཏྟ ཏེསཾ ཕཱཀཱཏིཀཱཀཱརཎེན ཨུཔཀྐཱིཏྟིཏབྦཱ། ཏཏྟ ཨུཔཊྚྷཱཡོ ཏཐཱ ཀཱིཝཏྟོ སཏེ ལཧུཾ ན ཕུཏྟཱཏི, ཡཐཱཕཱིཕཾ པཊེཕྲཱིཏབྦཱ། ཏཏྟ པཏྟཱིཏྠཱིཡོ ཨུཔསམྦནྣཏྠཱིཡོ སནྟཱིཔེཏྟཱིཀོ ཨུཔསམྦཏྟཏིཔཏྟཱིཏཨཊྚེཔུསིཀཱསམྨུཏུཔཊྚྷཱཡཀཱ ཝཱ། ནིསྨཡཱཏྠཱིཡ ཨུཏྟིཡཏྠཱིཡ ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀ ཨུཏྟིསཊྚེཔུསིཀཱསམྨུཏྟཏྠཱིཡཀཱ པཏ ཡཐཱ ནིསྨཡཨུཏྟིསྨ ཨཏུཔཀྐཱིཏྟཱ, ཏཐཱ པཊེཕྲཱིཏབྦཱ”ཏི –

པིཏྟཱཝེཏ ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྩ པིཏྟཱཝོ “ཏེནེཝ ལཀྑཎེན ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨ ཨཱཔནྟི ཕེདིཏབྦཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སཏི ན ཡུཛྫཏི། ཨཡཉྩི ཝུཏྟ སནྟཱིཔེཏྟཱིཀཱསྨ པིཡ ནིསྨཡཊྚེཔུསིཀཱསྨཔི ཡཐཱཝུཏྟཕཊྚཾ ཨཱཀཱརཊྚསྨ ནིསྨཡསུཏྟཀཱསྨ ཨསུཏྟཀཱསྨཔི ཨཱཔནྟཱིཏི ཨིམསམཏྠཾ ཏིཔེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝེཏྟ ཝུཏྟ ཀཏེཏབྦཱ།

པཏྟཱིཨུཔསམྦདཏྟསྨཊྚེཔུསིཀེཏི པཏ...པེ༷... ཏཐཱ ཕཊྚཾ ཀཱཏབྦཱཏི པཏྟཱིཏྠཱིཡཨུཔསམྦཏྟཏྠཱིཡཏྟསྨཏྠཱིཡཱནཾ

ཨེཏེཏི ཡཐཱཝུཏྟཕཊྚཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏཏྟ ཡེན སིཀྑཱཔདཱཏི ཏིཏྟཏི, ཨཡཾ **པཏྟཱིཏྠཱིཡོ**། ཡེན ཨུཔསམྦདཀཱསམྨུཏྠ ཝུཏྟ, ཨཡཾ **ཨུཔསམྦདཏྠཱིཡོ**། ཡོ ཨུཏྟིསཾ པརིཡུཏྟཾ ཝཱ ཏེཏི, ཨཡཾ **ཏྟསྨཏྠཱིཡོཏི** ཕེདིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏམེཝ།

པཙྩམནྣཁམྨཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྨཡཔཊིཔསྨཏྟཱིཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༣. ནིསྨཡཔཊིཔསྨཏྟཱིཀཐཱཡཾ **དིསཾ ཀཏོཏི** པུན ཨཱཀཏཏུཀཱམོ ཨཏཱཀཏཏུཀཱམོ ཝཱ ཧུཏྟ ཡཱསཏྟཡ ཀཏྟི དིསཾ ཀཏོ། **ཧཱིཀྑུནོ སབྦཀཏཱཏི** པེསལབྦཱཔཾ། **ཨོལོཀཏྟཱཏི** ཨུཔཔཱིཀྲཱིཏྟཱ། **པིབྦཱཏི...པེ༷... ཏབྦ ཀཏྟབྦཱཏི** ཨེཏྟ སཏེ ཀེནཙི ཀཱརཎེཡེན ཏཏཏེཔ ཀཏྟཾ ཨསཀྑོཏི ཀཏིཔཱཏེན ཀཱམེསྨམྤིཏི ཀཱམཏེ སཨུསྨརོ ཏོཏི, རཀྑཱིཏི པཏཏཱི། **སྨ ཨེཏྟ པཏེཀྑམྤིཏི** སྨ ཨེཏྟ པཔིསི། **ཏཏེཔ པསིཏབྦཱཏི** ཏཏྟེཔ ནིསྨཡཾ ཀཏེཏྟ པསིཏབྦཱ། **ཏཾཡེཔ པིཏྟརཾ...པེ༷... པསིཏཾ པབྦཏཱིཏི** ཨེཏྟ ཨུཔཊྚྷཱཡེན པརིསྦྷཏྟ ཨུཔཊྚྷཱཡསམོསྨཏཔརིཏྟར ནཏྟི, ཏསྨཱ ཨུཔཊྚྷཱཡེན སམོསྨཏཀཏྠཱཔི ཨཱཏྠཱིཡསྨ སཏྟིཀཱ ཀཏེཏནིསྨཡོ ན པཏིཔསྨཏྟཱི།

ཨཱཏྠཱིཡསྨ ནིསྨཡཔཊིཔསྨཏྟཱིསུ ཨཱཏྠཱིཡོ པཀྑཀྐོ ཝཱ ཏོཏྟཱིཏི ཨེཏྟ “པཀྑཀྐོཏི དིསཾ ཀཏོ”ཏིཨཱཏིནཱ ཨུཔཊྚྷཱཡསྨ པཀྑམནེ ཡོ པཱིནེཀྐོཡོ ཝུཏྟོ, སོ ཏཏྟ ཝུཏྟནཡེཏཔ ཨེཏྟཔི སཀྐ པིཏྟཱུཏཏི ཏཾ ཨཔཏྟ “ཀོཙི ཨཱཏྠཱིཡོ ཨཱཔུསྨཏྟ པཀྑམཏཱི”ཏིཨཱཏིནཱ ཨཏྟོཡེཔ ནཡོ ཨཱརྨྨ, ཨཡཉྩ ནཡོ ཨུཔཊྚྷཱཡཔཀྑམནེཔི པཱིཏིཏབྦོཡེཔ། ཨཱཔེཏེསུ ཏི ཕྲཏེསུ ཨེཀཏྟ ཝུཏྟལཀྑཎཾ ཨཏྟཱུཏྟཔི ཏཏྟཱཏྟཱི། **སཙེ ཏྭ ལེཏྟཔུཏྟི ཨཏིཀྐཱམིཏྟ ནེཔཏྟཏི, པཊིཔསྨཏྟཱི ཏོཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ ཨེཏྟཔཏྟ ཏིསྨཔཀྐོ ནཱུམ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏེཔཱུསིཀཱ ཨཏེཀྐཱིཏཏྟཏྟརེཔི ནིསྨཡཾ པཊིཔསྨཏྟཱི། **ཨཱཏྠཱིཡུཔཊྚྷཱཡཱ ཏྭ ལེཏྟཔུཏྟི ཨཏིཀྐཱམསྨ ཨཏྟཱུསྨཾ པིཏྟརེ པཏསཀྐཏྟཱིཏི** པཏེཨུཔཏྟཏསྦེསྨཡཾ

ཨཏྠེཝསཱིཀཱསཏྟིཝིཏྲཱིཀཱནཾ ཕསྶནཱུནཏྠོ ཏེ ལེཊྛུཔཱཏེ ཨཏིཀྐམྨ ཨཛྫསྨིཾ སེནཱསནེ ཕསྶཏི, ཨཏྠོཨུཔཙཱརསཱིམཱཡཾ པན ཏེ ལེཊྛུཔཱཏེ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཔི ཕསྶཏོ ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། "སཙེཔི ཨཱཙརིཡོ མུཉྩིཏུཀཱམོཝ ཧུཏྭཱ ནིསྶཡཔཎཱམནཱཡ པཎཱམེཏཱི"ཏིཨཱདི སབྦཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨཱཙརིཡམྷི ཝེདིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཔཉྩཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༩. **པཉྩཧི , བྷིཀྑཝེ, ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏེནཱཏིཨཱདཱིསུ ན སཱམཎེརོ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦོ**ཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ སཱམཎེརོ ན གཧེཏབྦོ། ཨཡམཏྠོ **ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༥༡-༢༥༣) ཝུཏྟོཡེཝ།

> "ཨཏྟནམེཝ པཋམཾ, པཏིརཱུཔེ ནིཝེསཡེ།
> ཨཐཉྙམནུསཱསེཡྻ, ན ཀིལིསྶེཡྻ པཎྜིཏོ"ཏི། (དྷ. པ. ༡༥༨) –

ཨིམསྶ ཨནུརཱུཔཝསེན པཋམཾ ཏཱཝ ཨཏྟསམྤཏྟིཡཾ ནིཡོཛེཏུཾ "**ན ཨསེཀྑེན སཱིལཀྑནྡྷེན**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ན ཨཱཔཏྟིཨངྒཝསེན། ཏཏྠ **ཨསེཀྑེན སཱིལཀྑནྡྷེནཱ**ཏི ཨསེཀྑསྶ སཱིལཀྑནྡྷོ ཨསེཀྑོ སཱིལཀྑནྡྷོ ནཱམ། ཨསེཀྑསྶ ཨཡནྟི ཧི ཨསེཀྑོ, སཱིལཀྑནྡྷོ། ཨིཏརཾ སབྦཏྠ། ཨཔིཙ ཀཱམཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷསྶ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཀྑནྡྷསྶཔི ཨསེཀྑཏྟ ཨུཔཙཱརཏྟཱ། **ཨསེཀྑསཱིལཏྟཾ** ཙ ན མགྒཕལམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཨཐ ཁོ ཡཾ ཀིཉྩི ཨསེཀྑསནྟཱནེ པཝཏྟཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱནི སཱིལཱནི ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱནི། སམཱདྷིཔཉྙཱཀྑནྡྷེསུཔི ཝིམུཏྟིཕལཀྑནྡྷཔརིཡཱཡེསུ ཨཡམེཝ ནཡོ། ཏསྨཱ ཡཐཱ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཀྑནྡྷཱ མིསྶཀཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཨེཝཾ ཝིམུཏྟིཕལཀྑནྡྷོཔི ཉཱཎདསྶནཝིམུཏྟིཡོཔི ཝེདིཏབྦཱ, ན པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཝིམུཏྟི ཨེཝ། ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ པན ལོཀིཡམེཝ། ཏེནེཝ **སཾཡུཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༣༥) ཝུཏྟཾ "པུརིམེཧི ཙཏཱུཧི པདེཧི ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཡོ ཀཐིཏཱ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཧོཏི, ཏཾ ལོཀིཡམེཝཱ"ཏི།

ཨསྶདྡྷོཏིཨཱདཱིསུ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སདྡྷཱ ཨཱདཱིནཾ ནཏྠིཏཱཡ **ཨསྶདྡྷོ**། སུཀྐཔཀྑེ སདྡྷཱདིཏཱཡ **སདྡྷོ**, སདྡྷཱ ཙ ཨཱདཱིནཾ ཨཏྠིཏཱཡ སདྡྷོ། ཨཏྠི ཨཱདཱིནཾ ཧིརཱིཏི **ཨཧིརིཀོ**, ཨཀུསལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཛིགུཙྪམཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཧིརི ཨསྶཱཏི **ཧིརིམཱ**། ན ཨོཏྟཔྤཱིཏི **ཨནོཏྟཔྤཱི**, ཨཀུསལསམཱཔཏྟིཡཱ ན བྷཱཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏབྦིཔརཱིཏོ **ཨོཏྟཔྤཱི**། ཀུཙྪིཏཾ སཱིདཏཱིཏི **ཀུསཱིཏོ**, ཧཱིནཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཱརདྡྷཾ ཝཱིརིཡམསྶཱཏི **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ**, སམྨཔྤདྷཱནཡུཏྟསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། མུཊྛཱ སཏི ཨསྶཱཏི **མུཊྛསྶཏི**, ནཊྛསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཔཊྛིཏཱ སཏི ཨསྶཱཏི **ཨུཔཊྛིཏསྶཏི**, ནིཙྩཾ ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁཔཝཏྟསཏིསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཨདྷིསཱིལེ སཱིལཝིཔནྣོ ཏི **ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརེ ཨཱཙཱརཝིཔནྣོ** ཏི ཨུབྷཡཏྠ ཨཱཔཏྟིཏོ། སངྒྷཱདིསེསཔཱརཱཛིཀཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣོ ཨཏྠཾ གཙྪཏི གཙྪཏཱིཏི ཝཱ **ཨཏྠཱཔཏྟིཀོ**, མིཙྪཱདིཊྛི, **པུརིམནྟེ དྷྭེ** "ན པཊིབལོ ཧོཏི ཨནྟེཝཱསིཾ ཝཱ སདྡྷིཝིཧཱརིཾ ཝཱ གིལཱནཾ ཨུཔཊྛཱཏུཾ ཝཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏུཾ ཝཱ, ཨནབྷིརཏཾ ཝཱུཔཀཱསེཏུཾ ཝཱ ཝཱུཔཀཱསཱཔེཏུཾ ཝཱ"ཏི ཨིམཱནི ཙ དྭེ པདཱནི།

ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཾ ཨུཏྟམཾ སམཱཙཱརནྟི ཨབྷིསམཱཙཱརཾ, ཨབྷིསམཱཙཱརེ ནིཡུཏྟཱ **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཱ སིཀྑཱ**, ཨབྷིསམཱཙཱརཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ པཉྙཏྟཱ སིཀྑཱ **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཱ**། ཁནྡྷཀཝཏྟཔརིཡཱཔནྣཱཡ སིཀྑཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིབྷཱུཏཏྟཱ **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱ**, ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣསིཀྑཱཔདསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེནཱཧ "ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣཾ ཝཱ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཾ, ཁནྡྷཀཝཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀ"ནྟི **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༡) ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ **སེཀྑཔཎྞཏྟིཡ**ནྟི ཨེཏྠ སིཀྑཱཔདཝསེན སིཀྑཱཔེཏབྦཱ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣཱ པཎྞཏྟི གཧེཏབྦཱ། ཏེནེཝ **གཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ "སེཀྑཔཎྞཏྟིཡནྟི པཱཏིམོཀྑཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡ"ནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཔཉྩཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཥྚཱདིཤཱིཡཔུཎྱཔཏྟཱཀཱཔཱཋཙྪནྣ

༨༦. ཨཥྚཱདིཤཱིཡཔཏྟམཱི ཨུཎྜཱིཡཱཀཱ ཨཙེལཱཀེདཱི ཏུཡིཀྣཱ ནཀྲཱཡཱིཝྲཱིངཀེདཱི ཨཱུཏ "**ནཀྲཱཡཱིཝྲཱིངཀཱཎྜེཥ ཨུཎྜཱིཡཱཀཱཎྜ སྭཱ**"ཏིཨཱུདེ། ཏཏྲ **ཨུཎྜཱིཡཱཀཱ** ཨུཡཱཡཱི ཨེཀཱམེཥ ཕཏྲཾ ཨུཡཱཀྵཱཀཱི ཡཔྲེམིདྲ ཡཱིདཏཏི, ཏེཏྲ ནཀྲཱ། **ཨཙེལཱཀཱ** སཝྲེན སཝྲཾ ནཀྲཱཡེཥ།

༨༧. **ཨཱུམིསཀཱིཏྲིཧྲཱསསྱཏྲཾ** ཏཱུམ ཨཔྲམཏྟཱཀཎྜེཥ དེཤཱཏྲམཱཎྣ ཨཏུཔྲཏྲཾ། **ཏུཥྛུཡཌྜཱིཡཱིཀཱུཏི** ཨཏྟརྣ ཏུཡཾཡེཥ ནེཥྲཡ ཌྜཱིཡཏྲེཡཱ། ཡེསིཡཱུ ཀཱོཙོར མིཏྟསཏྲཡཡསེན ཨུཡསཀྲམིཏཝཝྲཾ ཨསྨྲཏི **ཡེསིཡཱུཀཱོཙོར**། ཨེས ནཡོ སཝྲཏྲ། **ཡོཝྲཎཡཏྲ ཡོཝྲཎྲཏྲཏྲ ཡྲཱཏི** ཨུཀྲཡེནཡི མཏཀླེཀཱུ ཨནེཡིཏྲཀུམྲཱིཡོཡཥ ཡཏཏེ། **ཏྲེཀྲཱུནེཡོ** ཏཱུམ ཨུཥྲཏྲཝཀྲཙཱིཡཱུ, ཏཏྲ **ཏྲེཀྲཱུཡི**། ཏེསཾ ཨཥྚམཥྚཡིསཏྟཀཱཡཏྟཏྲཡརྣ སཏྲཡཡསེན ཨུཡསཀྲམནེ ཀཱཏིཡཱུཏེནེཥ ཝྲཀྲཙཱིཡཀྲཏྲཡོ སིཡཱུཏི ཨཱུཏ "**ཏྲཱནི སཏྲཾ ཁིཥྲམེཥ ཡེསྲཱུཪ རྣཏི, ཏརྣ སྭེཡཾ ཏྲེཌྷཏྲི**"ཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཥ།

ཨཥྚཱདིཤཱིཡཔུཎྱཔཏྟཱཀཱཔཱཋཙྪནྣ ནེཊྛིཏཱ།

ཡཙྪཏྲཱཎཡཏྟཱཀཱཔཱཋཙྪནྣ

༨༨. ཡཙྪཏྲཱཎཡཏྟམཱི **ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཱཙཏྟེ** ཨེཏྲ "ཀཱནེཝྲཀྲུལིནཁཡིཝྲེ ཨཏྟེཥྲེཏྲ"ཏི ཏྲིསུཡི **ཀཱཊྛིཡདེསུ** ཡུཏྟཾ། "**ཏཙྪེ ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཱཙསྶི ཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏཾ རྣཏི, ན ཡཝྲཱཏྲཾཏཝྲོ**"ཏི ཨེམིཏྲ སྭཱམཙྪརྣ ལཱཀྲཾ ཏཱུནེཾ, ཏཏྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ སཏྲིཏྲཡཡཡེཥྲ ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཾ ཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏཙྪེ, ན ཕཝྲཏྲེཏི སིཏྲཾ། ཨེཥཙྪ སཏི ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཙསྶི ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏཙྪེ, སཝྲཏྲ ཕཝྲཏྲེཏི ཨཱུཡཏྲཾ, ཏཙྪ ན སྭཱམཙྪརྣ ཨཏྲེཥྲེཏཏྲེ ཡདེསཡེསེསེཡེཥ ནེཡམིཏྲ ཏཱུཏྲཾ "**སཙེ ཡཏྲ**"ཏིཨཱུདེསྨཏ། སཙེ ཏི ཨཡེསེསེན ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཾ ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏཾ ཕཏྲེཥྲ, "ནེསྭཱསནཡུཏྟཡནེཏི ཡཀཱཏིཡཨཏྟཀྲེ ཙྪནེ"ཏི ཡདེསནེཡམཾ ན ཀཱརེཥྲ, ཏཏྲ ནེསྭཱསནཡུཏྟཡནེཏི ཡཀཱཏིཡཏེཏྟཀྲཝྲནཏྲ ཨཙྪཏྲ ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཾ ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏསྶི ན ཕཝྲཏྲེཏི སིཏྲཾ, ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཙྪཏྲ ཁུཏྟཀཏཾ ཡན ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ སྭཱ ཚིཏཾ རྣཏུ, ཕཝྲཏི ནཁཡིཝྲེཥྲསྨཙྪཏྲ ཁུཏྟཀཏསྨཱ ཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ སྭཱ ཚིཏསྨཱ སུཏྲཱཏྲིསུཡེཥ ཡཏེསྲེཏྟཏྲ།

ཀཱཊྛེཡི ཨེམིཏྲཱཥ ནཡེན ཡེནེཏྲཡོ ཡེདེཏཝྲོ། ཏཏྲ ཡན སུཏྲཱཏྲིསུ ཀོལཝྲིམཏྟརྣ ཁུཏྟཀཏརྣཡི ཀཱཏྲ ན ཕཝྲཏྲེཏི ཡེསྶཾ ན ཏསྨེཏོ། "སུཏྲཱཏྲེཀཱི ཨཕྲཏེཏྲཀཱཏྲཝྲཏྲེ ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏོཡི ན ཕཝྲཏྲེ"ཏི ཨེཏྟཱཀམེཥ ཏི ཏཏྲ ཡུཏྟཾ, ཏསྭཱཡི ཀཱུཏྲེ ཡུཏྟནཡེན སུཏྲཱཏྲིསུ ཀོལཝྲིཥྲསྨཙྪཏྲ ཁུཏྟཀཏརྣཡི ཀཱཏྲ ན ཕཝྲཏྲེཏི ཡེཀྲཱཡཏི, ཏསྨཱ **ཨཕཏྟྲནཀཱཡཀྲེ ཚིཏོཡཱིཏི** ཨེཏྲ ཡི_སཏྲཾ ཨཕྲུཏྟསཱིཏྲནཏྲ། ཏེན ཀོལཝྲིམཏྟརྣ ཁུཏྟཀཏརྣཡི ན ཕཝྲཏྲེཏི ཨཡམཏྲ ཏསྨེཏོཡེཝྲཱཏི ཨཡམསྨཱཀཾ ཁཏྟེ། **ཡཀཱཏིཕཏྟེ ཛྙཱཏི** རཱོཀཱཏེཏུཀཱཎྜ ཡེཀཱུརཕཏྟཎྜ ཨཏྲཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཀོལཝྲིམཏྟཀོཏི** ཝདརཝྲེཥྲསྨཀོ། **སུཙཱིཡཾ ཀཱུརེཏྲཏི** སཙྪཏཙཱིཡཾ ཀཱུརེཏྲ། "སཙྪཱིཡཾ ཀཱུརེཏྲ"ཏིཡི སྭཏྟྲ, ཡེཛྙཱསྨཏཙཱིཡཾ ཀཱུརེཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཡཏུམཡུཏྟཏྲེཀཱཡཏྟཕཏྟཙྪེ** རཏྟཡཏུམསེཏཡཏུམཕཡསེན ཡཏུམཡཏྟཕཏྟཾ། **སོསཝྲཏྲཱཏི** ཁཡརོཀཱ།

ཡཙྪཏྲཱཎཡཏྟཱཀཱཔཱཋཙྪནྣ ནེཊྛིཏཱ།

ཏྲཱིཛྙཏྲཱིཕཏྟཱཀཱཔཱཋཙྪནྣ

༩༠_༩༨. ཏྲཱིཛྙཏྲཱིཕཏྟཱསུ **ཨཱུཏྲཾསུཏི** མཏྟསྨ ཡདེཾསུ། **ཏཏྲ…ཡི….** **ཨེཕམཱུཏྲཏི** ཡསྨ སཡཾ ཏྲམཱཎྨཱུམི, ཏཏྲ **ཏྲེཀྲཱུཏི** ཨཡཝྲཱཛྙཏཝྲཾ ཙོར ཨཏྲུལིམཱུལཾ ཡཝྲཱཛྙཏྲ ཨཱུཡཏཾ ཨཀཱརཙྪཏྲཡ ཏྲེཀྲཱུནཾ སིཀྲཱུཡཏཾ ཡཙྪཡེཏྣ "ན, ཏྲེཀྲཱཡེ, ཏྲཱིཛབཏྟེ ཙོར ཡཝྲཱཛྙཏཝྲོ, ཡོ ཡཝྲཱཛྙཡེ, ཨཱུཡཏྟེ ཏུཀྐཊསྶ"ཏི ཨཱུཏ། **ཨུཡཱརམཏྟཱཏི** ཡེརམཏྟེ ནེཕཏྟེ། **ཏྲེཏྟིཏྲཏི** ཨཏྟུཝཏྟཾ ཏྲེཏྟིཏྲ། **ཚེཏྟིཏྲཏི** སཏྟལིཀཱཝཏྟཾ ཚེཏྟིཏྲ། **སུཏྟིཏྲཏི** རཏྟུཝཏྟཾ སུཏྟིཏྲ། **ཡིཕརིཏྲཏི** ཀཱམཝཏྟཏྲཏྲིསུ ཀཱམཏྲཏྲཏྲེ ཡིཕརིཏྲ། **ཨཡསྨསྨཏྲཾ སྨ ཡཱུལཡཏྲིཏི** ཡུརིསཀཱཏྲིཡཾ ཡུརིསྨཏྲཾ ཨཡསྨསྨཏྲཾ ཡཱུལཡཏི། **ཨུཡཏྟཡཏྟཏྲེ** ཧཱོཀཱི ཧཱོཀཱི།

༨༧. ཨབྷིསེཀཱདཱིསུ བཙྪནྟཱགཱནྟཱིནི སོཏྠཱིཏི, ཏཾ སཙྪཱཡཱཏ “སབྦསུཏྟཱརཧེན ཁུ ནཡེན”ཏི། **སཙེ སཡམེཝ པཙྪཾ ཨཱརོཔེཏི, ན ཝཊྚཏཱིཏི** ཏུ ཝུཊྛིཏཱིཡོ “མཡམྤི ཏུམྷེ ཧོམ”ཏི སཡམེཝ ཏུམྷེཔཙྪཾ ཡེཏྠཔེཏི, ན ཝཊྚཏི། **ཏཀྐཾ སྟྷེསི ཨཱུསིཏྠཀཱསཝསཱུལ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཏྟསེ ཀཱརོཏྠ ཏཀྐེན སྟྷེསཾ ཏྠོཔེཏྠ ཨཏྟསཾ

ཀཱརོཏི, ཨེཝཾ ཨཱུཏྟམིཀཱཔཙཱཝེན ཏེཐྠཱ ཨཏྟསཱུཔ ཏིཏི ཨཏྟིཔཱུཡོ། ཏཀྐཱུསིཏྠཾ པན སྟྷེཏཝཱཏྟིཔེ ཐུཏིཏྠཏྠེ ཝཏཏྟེ། **ནེཝ པཱུཏྠཱཏཧཏྠེཏི ཐུཏྠཏྟེ** ཀཱཔྤིཡཔཱཙཝཱཏེན ཏེཏྠཱཔེ

སཏྟཱསྶ ཨཱུཏྟམིཀཱཏསཏྟ ཨེཝཾ ཐུཏྠཾ། **ནིསྶམིཀཱཏསོ** ཏཱམ ཡཱསྶ སྶམིཀཱ སཔུཏྟཏྟཏཡོ མཏྟ ཧོཏི, ན ཀོཙི ཏསྶ པརིཀྑཱཏཀོ, སོཔི པཏྠཱཏྟོཏྟ ན ཝཊྚཏི, ཏཾ པན

ཨཏྟཱཏྟཔི སྠུཏྟཱཾསཾ ཀཱུཏྟཾ ཝཊྚཏི། ཡེ ཁུ པན ཏསྶཾ རཏྟཐི སུསཱིཏྟ, ཏེཏེཔི ཀཱཏྟཔེཏྟཾ ཝཊྚཏི། “ཏེཝཏཱསིཔུཏྟཾ པཏྠཱཏྟཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི **ཏྟིསུ གཱཐཱཔཏེསུ** ཝུཏྟཾ། ཏཱུསཱཏྟཾ པཏྠཱཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཾ སཱུཏྟམིཀཱ ཏེཏྟཱ པཏྟཱཡཏྟཱུཏྟ ཨཱུཔཏྟི ཏཐྠཱཏི ཝཏྟཏི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཱཡཱ།

ཙཛྫཏཏྟདིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶཡམུཙྩནཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༣. ནིསྶཡམུཙྩནཀསྶ ཝཏྟེསུ པཉྩཀཚཀྐེསུ པན **ཨུཏྟཡཱཏྟཱ ཁོ པན…པེ॰… ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསོཏྟཱི** ཨེཏྟ “སབྦེཔི ཏྟཡཾ པཏྟེཏྟ མཱུཏྟཱིཀཱཏྟཱཡཾ ཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟོ

ཏོཏྟཱི”ཏི **ཏྟིསུཔི གཱཐཱཔཏེསུ** ཝུཏྟཾ། **ཨཱུཔཏྟིཾ ཛཱནཱཏཱིཏིཨཱུཏྟཱིསུ** ཙ “ཡཱུཏྟ ཨཱཔཏྟཱིཝཱུཏྟེཔི ‘ཨིཏཾ ནཱམ ཀཱཏྟ ཨིཏཾ ཨཱུཔཏྟཱི’ཏི ཛཱནཱཏི ཙེ, ཝཊྚཏཱི”ཏི ཏཏྟེཝ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཁོ

པུཏྟེ ཡཱུཏྟ པཏྟཀྐེ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེསེཝ ནཡོཏྟ ཙ ཀེཏྟ ཝཏྟཏྟ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཡཱ།

ནིསྶཡམུཙྩནཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱཧུལཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༥. རཱཧུལཝཏྠུམྷི **ཡེན ཀཔིལཝཏྠུ** སཏྠཱཔི ཏེ ཨརཧཾ པཏྟཀཱལཏྟེ པཏྟཱཡ ཨརིཡཱ ཏཱམ མཛྫྷིམཏྟཡ ཏོཏྟཱིཏི རཏྟོ པཏྟཏྟཱསཏྟཾ ཏཱསཝཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟོཏྟཡ

ཏཏྟ ཡེཏྟསྶོ། **ཨེཀཱཏིཝསཾ ཛཱཏྟཾ ཀཱལུཏཱཡཱི ཏཱམ ཨམཏྟཏྟཱི** ཨཡཾ ཀིར (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༢༥) པཏུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཏཾསཝཏྟཏིཝཱར ཀུལགེཏེ ནིབྦཏྟོ སཏྟཱ

ཏྟཏྟཏིསཏཾ སུཏྟཏྟོ སཏྟཱཏཾ ཨེཀཾ ཏྟིཀྐུ ཀུལཔྤསཱཏཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེཏྟཾ ཏིསྭཱ ཨཏྟིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྟེསི། སོ ཡཱཝཏཱཡུཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏེཝམནུསྶེསུ

སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟསྶ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎདིཝསེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾཡེཝ ཨམཙྩགེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཛཱཏདིཝསེ བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾཡེཝ ཛཱཏོཏི ཏཾ དིཝསཾཡེཝ

དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨུཔཊྛཱནཏྠཱཡ ནཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟེན ཧི སདྡྷིཾ བོདྷིརུཀྑོ རཱཧུལམཱཏཱ ཙཏསྶོ ནིདྷིཀུམྦྷིཡོ ཨཱརོཧནཡཧཏྠཱི ཀནྠཀོ ཚནྣོ ཀཱལུདཱཡཱིཏི ཨིམེ

སཏྟ ཨེཀདིཝསེ ཛཱཏཏྟཱ སཏྟཛཱཏཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཨཐསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཨུདགྒཙིཏྟདིཝསེ ཛཱཏོཏི ཨུདཱཡཱིཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཐོཀཾ ཀཱལདྷཱཏུཀཏྟཱ པན

ཀཱལུདཱཡཱི ནཱམ ཛཱཏོ། སོ བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཀུམཱརཀཱིལཾ ཀཱིལནྟོ ཝུདྡྷིཾ ཨགམཱསི།

སཊྛིམཏྟཱཧི གཱཐཱཧཱིཏི –

“ཨངྒཱརིནོ དཱནི དུམཱ བྷདནྟེ།

ཕལེསིནོ ཚདནཾ ཝིཔྤཧཱཡ།

ཏེ ཨཙྩིམནྟོཝ པབྷཱསཡནྟི།

སམཡོ མཧཱཝཱིར བྷཱགཱིརསཱནཾ།། (ཐེརག॰ ༥༢༧)

“ནཱཏིསཱིཏཾ ནཱཏིཨུཎྷཾ, ནཱཏིདུབྦྷིཀྑཚཱཏཀཾ།

སདྲླ་ དརིདླ་ བླྷུམི, ཨེས་ ཀླཡོ་ མདླསྭནླི"ཏི།། –

ཨླུདིཀཱཏི སབྱིམདླཏི གཱསླཏི། **"པོཀླརཕསླཀྲི** པོཀླརཔདྲཕཀྲསུདཀ"ཀྲི **གཞིཔདེཤུ** ཕྲུཏྲིཾ། པོཀླརཔདྲཕུམླཀྲཾ མཛྙེཾ ཨུབྷཏིདླ ཨནུཀླམེན སདཔཏལཾ སཏསླཔཏལཾ ཏུདླ ཕསླནཀཕསླཀྲིཔི ཕདཀྲི། ཏསྨཾི གེར ཕསླཀྲེ ཏེམེཏུཀླམླཕ ཏེམེཀྲི, ན ཨེཏརེ། **ཨེཀོཔི ནྡྷཛྷ ཕླ...པེ.... གཏོ ནབླིཏི** ཏྲམླདེསཏཾ སུདླ པཀྲཀྲེསུ ཀླཏིསུ ཨེཀོཔི ནྡྷཛྷ ཕླ ནྡྷཛམཏླམཏོ ཕླ "སེ ཨམླཀཾ ཀྲེཀླཾ གཀྲསླ"ཏི ནེམཀྲེདླ གཏོ ནབྷི། པེདླཔེསླ སུཀྲྀདནམཏླནྡྷཛྷ "མཡ༹ཏཾ ཕུཀྲོ མམ གེཏཾ ཨནླགཀྲླ ཀཏཾ གམེསླཏི"ཏི ཨནེམཀྲེདླཕ ཨགམླསི, གཀྲླ པན གེཏེ ཕླེསཏེཡླ ཀྲེཀླུསཏསླཏཾ ཡླགྱུཨླདླནི པཏེཡླདླཔེདླ ཨླསནླནི པཀླཔེསི།

ཀུལནགརེཏི ཀླཏིཀུལསླ ནགརེ། **ཨུཚླིསཏོ པཐླཡླཏི** སླེསཏོ པཐླཡ། **ཨུཚླིསཀྲི** ཏི ཨུཚླིསསདེསཏླ ཏྲགཕཏོ པརིཕུཀྲནཡླཏསླ པརིཕུཀྲསླེསསླ ཙ ཨེཏཾ ཨཚླིཕཙནཾ། ཏྲགཕཏོ ཏི དཀླིཏགཀྲཙྩཡོགཏོ པཐླཡ མཾསཔཏལཾ ཨུབྷཏིདླ སགལནཡླཏཾ ཀྲྀདཡམླཏཾ ཕུརཡམླཏཾ གཀྲླ ཕླམགཀྲཙྩཡོཀླཡ པཏིབྷིཏཾ སཀྲཏམདླཡ སུཕཀྲཕཀྲདླཡ པཏླསླརདླཡ པརིཕུཀྲདླཡ ཙ རཀྱོ ནདླཨུཚླིསཔཏྲོ ཕླེཡ ཕླེརོཙཏི། ཏྲགཕཏོ གེར ཨེམཾ ལཀླཀྲཾ དེསླ ནྡྷཛྷཏཾ ཨུཚླིསཔཏྲཾ ཨཀཾསུ། ཨཀླེ པན ཛྙདླ ཨཔརིཕུཀྲསླེསླ ཧོཀྲི, ཀེཙིཾ ཀཕླསླེསླ, ཀེཙིཾ ཕལསླེསླ, ཀེཙིཾ ཨབྷིསླེསླ, ཀེཙིཾ ཏུམླསླེསླ, ཀེཙིཾ ཀུམླསླེསླ, ཀེཙིཾ པབླརསླེསླ, ཏྲགཕཏོ པན ཨླརཀྲེན ཕབྷེདླ ཚཔེཏཾ ཕླེཡ སུཔརིཕུཀྲཾ ཨུདཀཕུབླུལསདེསམླི ཧོཏི། ཏེནེཕ ཨུཚླིསཕྲེཚིཏསླེསསདེསཏླ ཨུཚླིསཾ ཕླེཡ སབླྷྲ པརིམཀྲལསླེསཏླ ཙ ཨུཚླིསསླེསོཏི ཏྲགཕླ ཕུཏླཏི།

ནརསླེཏཀཱསླཏི ནླམ ཨབྷཏི གཱསླཏྲིཏི –

"སེནེཏླནེལམུདུཀུཚྲིཏཀེསོ།
སུརེཡནེམླལཏལླཀྲེནལླཏོ།
ཡུཀྲཏྲཀླམུདུཀླཡཏནླསོ།
ཪཾསེཏླལཕེཏཏོ ནརསླེཏོ"ཏི།། (ཛྷ༹. ཨབྷ. ༡.སཀྲེཀེནེདླནཀཱསླ; ཨཔ. ཨབྷ. ༡.སཀྲེཀེནེདླནཀཱསླ) –

ཨེཕམླདིཀཱཏི ཨབྷཏི གཱསླཏི། **གཞིཔདེཤུ** པན –

"ཙཀྲཕརཀྲིཏརཏྲསུཕླདོ།
ལཀླཀྲམཀྲེཏཨླཡཏཔཀྲི།
ཛྷམརཚཏྲཕེབླྷསེཏཕླདོ།
ཨེས་ ཏི ཏུཡ༹ཏ་ པེདླ་ ནརསླེཏོ།།

"སཀྱུཀུམླརཕར་ སུཁུམླལོ།
ལཀླཀྲཙེཀྲེཀཕུཀྲསཏླེརོ།
ལོཀཏིདླཡ་ གཏོ་ ནརལླེརོ།
ཨེས་ ཏི ཏུཡ༹ཏ་ པེདླ་ ནརསླེཏོ།།

"ཕུཀྲསསཀྲནེཀྲོ་ སུཁཕཀྲོ།
དེཕནནླན་ པེཡོ་ ནརནླགོ།
མཏྲགཛཱཀྲཕེལླསེཏགཱམླི།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“ཁཎྜིཡསསྦླཔཨཀླཀུལིཀོ།

ཏེཔམཏུསྣནམསྣིཏཔྣཀོ།

སྣིལསམྦཎྜིཔཏིཐྜིཏཙིཀྜོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“ཨྱུཡཏཡུཏྲསུསཐྱིཏནྣསོ།

གོཔཁུམ་ ཨཐྲིཏྣིལསུནེཏྲོ།

ཨེཏྲཏྲཏུཨཐྲིཏྣིལཏྲམྦུཀོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“ཕཐྣསུཕཐྣསུསཐྱིཏགྣིཕོ །

སྣིཀཀཏུ་ མིགཏྣཛསཏྣིར།

ཀཚུནསུཚྩཕིཨུཏྲམཕཚོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“སེཏེཊྣསུགསྦྲིརམཚྲུསགྲོསོ།

ཀེཐྲུལཔཏྲུཀཏྲསུཛེཕཀོ།

ཕླིསཏིཕླིསཏིསེཏསུདཏྲོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“ཨཚྲུནཕཏྲསུཏྣིལསུཀེསོ །

ཀཚུནཔབྣཕེསུཊྣནལྣཏོ།

ཡོསཐྲིཔཏྲརསུཊྣསུཨུཏྲོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ།།

“གཚྲཏིནེལཔཐེ་ ཕིཡ་ ཙཐྲོ།

ཏྲརགཚྣཔརིཕེཐིཏཏྲུཔོ།

སྣཕཀམཛྲཚྣགཏོ་ སམཀེཐྲོ།

ཨེས་ ཏེ་ ཏུཡ྄ཀ་ ཡེཏྣ་ ནརསྣིཀོ”ཏི།། (ཏྲཱ༷ ཨཐྲ༷ ༡.སཏྲིཀེནེཏྣནཀཐྣ) –

ཨེམྣ་ ནཕ་ གཐྣཡོཔི་ ཨེཐྲ་ དསྣིཏྣ, ཏྣ་ པན་ “ཨཐྲཏི་ གཐྣཏྲི”ཏི་ ཕཙནེན་ ན་ སམེཏྲི། ཨུཏྲིསཏོ་ པཐྲལ་ ཡླཕ་ པླདཏལྣཏི་ ཕུཏྲནུཀྲམེཔི་ ཏཐྲ་ ན་ དེསྣཏི། ཐྲིཀླཡ ཙརཏྣིཏི་ **ཐྲིཀླཐྲར།**

ཨུཙྪིཥྚེཏི ཨུཙྪིཥྚེན པརེཎ གྲཱསནཱར ཚནྣ གཏེཏྱརྠཿ། **ནཥྚམརྡྷཱཥྚཱ**ཏི པིཥྚཪྞིཀཱཧཎྜཾ ཀྵཱཔེན པཙིཏཧྭཎྜཾ ནཱིཏེ པརིཡེཥཎཀྵེ ཨུཙྪིཥྚེ པམཎྜཏི ནཱམ, སཔཏྣཾ པིཥྚཱཡ ཙརཀྵེ པན ནཥྚམཎྜཏི ནཱམ, ཨེཥཱཾ གཪྐྵེ ཨུཙྪིཥྚེ ནཥྚམཎྜཱ། **ཧྲསྭ**ཏི ཨཝེསཝཾ པཏྣཡ སཔཏྣཾ ཙརཀྵེ ཏམེཥ ཧྲིཀཱཙརིཡཧྲསྭཾ སུཙརིཏཾ ཙརི། **སུཙཾ སེཏྲྀ**ཏི ཏེསཝཱམཏྲམེཏཾ, ཨེཥཾ པཝེཏཾ ཧྲིཀཱཡ ཙརིཡཧྲསྭཾ ཙརཀྵེ ཧྲསྭཝཏྲིཏི ཨིཏྲཡོགཱ ཙ པརཡོགཱ ཙ ཙཏུཏེཔི ཨིརིཡཱཔཐེཏི སུཙཾ ཕྲིཏརཏྲིཏི ཨཪྠཿ།

ཏྲཱིཡགཱསྭཡ **ན ཏཾ ཏྲུཙརིཏ**ཏྲེ ཕྲེསིཡཱཏིཝྲེཏེ ཨཝོཙརི ཙརཀྵེ ཏཾ ཧྲིཀཱཙརིཡཧྲསྭཾ ཏྲུཙརིཏཾ ཙརཏི ནཱམ, ཨེཥཾ ཨཙརིཏྭཱ ཏཾ ཧྲསྭཾ ཙརི སུཙརིཏཾ, ན ཏཾ ཏྲུཙརིཏཾ ཙརི། སེསམེཏྲ ཕྲུཏྲཏྲམེཕ། ཨིམཾ པན ཏྲཱིཡགཱཐཾ པིཏུ ཝེཕྲེསཝཾ གཱཐཱ ཨཏྠསྶཱིཏི ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཏེཝེཥ **ཐེརགཱཐཱསཾཝཎྞནཱཡཾ** (ཐེརགཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༥༨ ནནྡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) **ཨུདཱནཊྛཀཐཱཡཉྩཱཔི** ཝུཏྟཾ "ཏྲཱིཡཝེཕཱསེ པིཏཱཡ པཝིཏྟཾ 'ཨུཙྪིཥྚེ ནཥྚམཎྜཱ'ཏི གཱཐཱཡ པིཏརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཝེཕྲེསཝཾ གཱཐཱ 'ཧྲསྭཾ ཙརེ སུཙརིཏ'ནྟི གཱཐཱཡ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ སྠཱཔེཏྭཱ སཀཱཏཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསཱི"ཏི། **ཧྲསྭཔཏཱཝཱགཐཱཡམཱི** (ཧྲ॰ པ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༢ ནནྡཏྠེརཝཏྠུ) ཝུཏྟཾ "ཕུནཏེཝསེ པིཏཱཡ པཝིཏྟཾ 'ཨུཙྪིཥྚེ ནཥྚམཎྜཱ'ཏི གཱཐཱཡ པིཏརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ 'ཧྲསྭཾ ཙརེ'ཏི གཱཐཱཡ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ སྠཱཔེཏྭཱ སཀཱཏཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསཱི"ཏི།

ཧྲསྭཔཱལཝཎྞཏཱཾ སུཏྭཱ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསཱིཏི ཕུནེཀཏེཝསཾ ཧྲསྭཏེཝསཝེ ཀཏཔཱཏཧྲསྭོ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣེན རཉྙཱ "ཧྲཏྲེ, ཏུམྷཱཀཾ ཏུཀྑརཀཱརིཀཱཀཱལེ ཨེཀཱ ཏེཝཏཱ མཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ 'ཕུཏྟོ ཏེ ཀཱལཀཏོ'ཏི ཨཱཧ། ཨཧཾ ཏསྶ ཝཙནཾ ཨསདྡཧནྟོ 'ན མཡ྄ཧཾ ཕུཏྟོ བོདྷིཾ ཨཔྤཏྭཱ ཀཱལཾ ཀརོཏཱི'ཏི པཊིཀྑིཔིནྟི ཝུཏྟེ ཨིདཱནི ཀཐཾ སཏྡཧིསྶཐ, ཕུབྦེཔི ཨཊྛཱིནི ཏསྶེཏྭཱ 'ཕུཏྟོ ཏེ མཏོ'ཏི ཝུཏྟེ ན སཏྡཧིཏྠཱ"ཏི ཨིམིསྶཱ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ མཧཱཧྲསྭཔཱལཝཎྞཏཱཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཧྲཏྲཱ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསི།

ཀེསཕིསྶཱཧྲཱཝཎཱཏི ཀཱལམརིཡཱཏཔཝེན ཀེསོརོཔཎཾ། **པབྦཱཛྫཱ**ཏི ཡུཝརཱཛཔབྦཱཛྫཱ། ཨབྷིནཝགྷརཔྤཝེསནམངྒ **ལྷརམངྒལཾ**, ཕིཝྷཏཀཱརཎམངྒ **ཨཱཝཱཧམངྒལཾ**། **ཚཏྟམངྒལ**ཏྲེ ཡུཝརཱཛཚཏྟམངྒལཾ། **ཛཱནཔདཀལྱཱཎཱི**ཏི (ཨུཏྟ॰ ཨཊྛ॰ ༢༢) ཛཱནཔདསྶེ ཀལྱཱཎཱི ཨུཏྟམཱ ཚཝིདོསརཧིཏཱ པཉྩཀལྱཱཎསམནྣཱགཏཱ། སཱ ཧི ཡསྶཱ ནཱཏིདཱིགྷཱ ནཱཏིརསྶཱ ནཱཏིཀིསཱ ནཱཏིཐཱུལཱ ནཱཏིཀཱལཱ ནཱཙྩོདཱཏཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱ མཱནུསཾ ཝཎྞཾ, ཨཔྤཏྟཱ དིབྦཾ ཝཎྞཾ, ཏསྨཱ ཚཝིདོསརཧིཏཱ། ཚཝིཀལྱཱཎཾ མཾསཀལྱཱཎཾ ནྷཱརུཀལྱཱཎཾ ཨཊྛིཀལྱཱཎཾ ཝཡཀལྱཱཎནྟི ཨིམེཧི པན པཉྩཧི ཀལྱཱཎེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ པཉྩཀལྱཱཎསམནྣཱགཏཱ ནཱམ། ཏསྶཱ ཧི ཨཱགནྟུཀོབྷཱསཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཨཏྟནོ སརཱིརོབྷཱསེནེཝ ཏྭཱདསཧཏྠཊྛཱནེ ཨཱལོཀཾ ཀརོཏི, པིཡངྒུསཱམཱ ཝཱ ཧོཏི སུཝཎྞསཱམཱ ཝཱ, ཨཡམསྶཱ **ཚཝིཀལྱཱཎཏཱ**། ཙཏྟཱརོ པནསྶཱ ཧཏྠཔཱཏཱ མུཁཔརིཡོསཱནཉྩ ལཱཁཱརསཔརིཀམྨཀཏཾ ཝིཡ རཏྟཔཝཱལརཏྟཀམྦལསདིསཾ ཧོཏི, ཨཡམསྶཱ **མཾསཀལྱཱཎཏཱ**། ཝཱིསཏི པན ནཁཔཏྟཱནི མཾསཏོ ཨམུཏྟཊྛཱནེ ལཱཁཱརསཔཱུརིཏཱནི ཝིཡ མུཏྟཊྛཱནེ ཁཱིརདྷཱརཱསདིསཱནི ཧོནྟི, ཨཡམསྶཱ **ནྷཱརུཀལྱཱཎཏཱ**། ཏྭཏྟིཾས ཏནྟཱ སུཕུསིཏཱ སུདྷོཏཝཛིརཔནྟི ཝིཡ ཁཱཡནྟི, ཨཡམསྶཱ **ཨཊྛིཀལྱཱཎཏཱ**། ཝཱིསཏིཝསྶསཏིཀཱཔི སམཱནཱ སོལསཝསྶུདྡེསིཀཱ ཝིཡ ཧོཏི ནིཔྤལིཏཱཝིཏྲཱ, ཨཡམསྶཱ **ཝཡཀལྱཱཎཏཱ**། ཨིཏི ཨིམེཧི པཉྩཧི ཀལྱཱཎེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ ཛཱནཔདཀལྱཱཎཱིཏི ཝུཙྩཏི།

ཏུཝཊནྟི སཱིགྷཾ། སོཔི ཧྲགཝཏོ "པཏྟཾ གཎྷཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ཨཔྤསཧནྟོ ཕིཏྟརཾཡེཝ ཨགམཱསི། སོ ཀིར ཏཐཱགཏེ གཱརཝེན "པཏྟཾ ཝོ ཧྲནྟེ གཎྷཐཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ནཱསཀྑི། ཨེཝཾ པན ཙིནྟེསི "སོཔཱནསཱིསེ པཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི། སཏྠཱ ཏསྨིཾཔི ཋཱནེ ན གཎྷི། ཨིཏརོ "སོཔཱནཔཱཏམཱུལེ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠཱ ཏཏྲཱཔི ན གཎྷི། ཨིཏརོ "རཱཛངྒཎེ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠཱ ཏཏྲཱཔི ན གཎྷི། ཀུམཱརོ ནིཝཏྟིཏུཀཱམོ ཨརུཙིཡཱ གཙྪནྟོ སཏྠུ གཱརཝེན "པཏྟཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ན སཀྐོཏི "ཨིདྷ གཎྷིསྶཏི, ཨིདྷ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ གཙྪཏི། ཛཱནཔདཀལྱཱཎིཡཱ ཙ ཝུཏྟཝཙནཾ ཏསྶ ཏདཱཡེ ཏིརེཡཾ པཏིཏྭཱ ཋིཏཾ། ནནྡཀུམཱརསྶ ཨབྷིསེཀམངྒལཾ ན ཏཏྭཱ ཕྲཱཡོསི, ཡཐཱ ཛཱནཔདཀལྱཱཎིཡཱ ཝུཏྟཝཙནཾ, ཏེནཱཧ ཝུཏྟཾསནྟཱཡཾ ཙཱལམཱ ཨཏྟེསི། ཨཐ ནཾ "ཨིམམྷཱ ཋཱནཱ ནིཝཏྟིསྶཏི, ཨིམམྷཱ ཋཱནཱ ནིཝཏྟིསྶཏཱི"ཏི ཝིཏཀྐཏོ ཙིནྟཡནྟོ སཏྠཱ ཕྲིཏྟརཾ ནེཏྭཱ "པབྦཛིསྶསི ནནྡཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཝུདྡྷགཱརཝེན "ན པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཨཱམ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ "ཏེན ཧི ནནྡཾ པབྦཱཛེཐཱ"ཏི ཨཱཧ པབྦཱཛེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨནིཙྪམཱནཾཡེཝ ཏཾ པབྦཱཛེསཱི**"ཏི། "སཏྠཱ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ ཏཏིཡདིཝསེ ནནྡཾ པབྦཱཛེསཱི"ཏི **ཧྲསྭཔདཊྛཀཐཱཡཾ** (ཧྲ॰ པ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༢ ནནྡཏྠེརཝཏྠུ) ཝུཏྟཾ, **ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༢༣༠) པན –

“མཧནྟསྶཱཔི སབྦཉྙུནོ པན པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐསྶ ལོཀཱནུགྒཧཾ ཀརོནྟོ རཱཛགཧཏོ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ པཋམདསྶནེནེཝ པིཏརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསི,

པུནདིཝསེ པིཏུ ནིཝེསནཾ གནྟྭཱ ཙཱུལམཱཏུཡཱ ཨོཝཱདཾ དཏྭཱ སེསཛནསྶཱཔི དྷམྨཾ ཀཐེསི, པུནདིཝསེ ནནྡཀུམཱརསྶ ཨབྷིསེཀགེཧཔཝེསནཨཱཝཱཧམངྒལེསུ

ཝཏྟམཱནེསུ ནནྡ ནིཝེསནཾ གནྟྭཱ ཀུམཱརཾ པཏྟཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ པབྦཱཛེཏུཾ ཝིཧཱརཱབྷིམུཁོ པཱཡཱསཱི”ཏི –

ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ པན “ཨེཀཱཧཾ ཀཔིལཝཏྠུཾ ཨཱགནྟྭཱ དུཏིཡདིཝསེ ནནྡཾ པབྦཱཛེསཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, སབྦཏྠཱཔི ཨཱཙརིཡེན ཏཾཏཾསུཏྟཔདཱནཾ ཏསྶ ཏསྶ ཨནུསྶཱཝཔཝསེན པརིཏྟཔི

ཨཱགཏཊྛཱནེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏསྶ ཏསྶ ཝུཏྟཏྟཱ ནཏྠི ཨཱཙརིཡཝཱདཱནཾ པུབྦཱཔརཝིརོདྷོ།

བྲཧྨཙརིཡཔཱལནཏྟི བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨནུཛྫྷནཾ། **ཙརཱམཱི**ཏི ཙ ཨཱཧ། **ཕཱལཱནུཀཱམཏཱ**ཏི ཕཱལཱབྷིལཱཔཏཱ། **སཾཝིབྷཱཛནཏཱ**ཏི ཝིབྷཱགདཱནཾ སཾཝིབྷཱཛཾ, སཝཱཧཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཝིདྷཾ ཨརིཡདྷནཏཱ**ཏི –

“སདྡྷཱདྷནཾ སཱིལདྷནཾ, ཧིརིཨོཏྟཔྤིཡཾ དྷནཾ།

སུཏདྷནཉྩ ཙཱགོ ཙ, པཉྙཱ ཝེ སཏྟམཾ དྷན”ནྟི།། (ཨ. ནི. ༧.༥-༦) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སཏྟཝིདྷཾ ཨརིཡདྷནཾ། **ཨུཏྟམཙརིཡཔཝཏྟི** བྲཧྨཙརིཡཔཝཏྟ། པུབྦསམཱཧཏོ ཨུཔནིསྶཡོ སཱགཏསམྤཏྟི ཝེཀྐྷཱིཏི ཨཱུཔཝིཀཱསོ ཏཱི ཨཏྠཱི ཏཱི ཨཱུཔ “**པུབྦཔཱཏཱི ཧིཏཾ...**

ཡེ.... ཨཏྠཱིམིཏྟཱི ཨཱུཔནཱི ཏཱིཏཱིཏཱི”ཏི། པུབྦསམཱཧཏོ ཏི བལཝསཱགཏཾ སཀདཱགཱམཱིཔྷལཱིཕིལཱཔཱ སཱིལཱནཱིཡཾ ཏཾསམུཏྟཱནཱཏཔུབྦཎྜཀཱི ཕཱིནཧཱཔཱིན སཱགཏསམྤཏྟཱིཾ ཨཱུཔཝཱིཀཱསོ

ཨཏྠཱིམིཏྟཱི ཨཱུཔནཱི ཏཱིཏཱི། **ཡད ཏཱི ནཱུམཱུཏཱི** ཡོ ནཱུམ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡསོཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༨. **ཨནུཏྟརོ་སི, ཛེཏཝནེ, ཡསོཛཔམུཁཱནི པཉྩ** ཡསོཛཔམུཁཱནཱིཏི ཡསོཛཔྨུཁཱནི པམུཁཱནི **ཡསོཛཔམུཁཱནི**, ཡསོཛཔྨུཁཱནི ཨཏྠོ། ཡསོཛོ པཱ པམུཁཱནི ཡསོཛཔམུཁཱནི,

ཨཱཡསྨཏཱཡསོཛོཏཱིཨཱཡསྨཏཱསོཛཔམུཁཱ ཨཱཡསྨཏཱཔམུཁཱ ཨཏྠོ། ཨཏྠཏོ པན ཀཔིལཝཏྠུཝཱསིཀཱནཾ ཀེཝཊྚཱནཾ པུཏྟཱ, ཏེསཾ ཝཏྠུ ཏཱཔཏཱཀེནེཝ པཱཀཊཾ། སཱརཱནེཝ

པཱཏཱནཾ ཡཱི་ཏཱ ཨཏྠ ཨེཝ ཨཏྠཱིཏཱཏཾ ཨཏྠཱིཏཱ, སཏཱིཏཱི པཉྩཾ ཨཱཏཏཱ སཱིཏྠཱཾ ཕཱཏཏཱི ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཏཱ ཕཱ སཏྠཱིཏཱི ཨཏྠཱིཏཱཔཱིཏཱ ཕཱཏཏཾ ཨཏྠཱིཏཱ, ཕཱཏསཱ ཨཏྠཱིཏཱ

ཕཱཏྠཱིཏཱ, ཕཱཏཔཏྟ ཕཱཏཏཱཏཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཕཱཏཏཱ** ཙེཏ ཡོཏཱརཏོ ཝཏྟ, པརམཏྠཏོ ཏཱཡཱིཏཱཏཱཡཾ། ཏསྨཾ པན ཕཱཏ ཕཱཏསཏྟཱ ཏཱཡཱིཏཱཏཱཡཱུཔསཏྟཱཀཱཨུཔཏྟཱམསམུཔཔཱཏཱ

ཀཱཡཔཏྟཱཏཱཏཱཾ ཨཏྟཱཏཱཔཱཏ ཕཱཏཏཱཏཱ ཕཱཏཏཱིཕཱཏ, ཏཾ **ཕཱཏཏཱིཕཱཏ**།

ཐེརམཏཱིཏཱི ཐེརཏཱིཏཱཏཱ ཐེརསཏཱིཏཱཾ ཕཱཏཏཱིཕཱཏཱིཕཱཏཏཾ མཏཏཱི, “མཡི ཨིཏཾ ཐིཏཱ ཀཡམཱཀཱཏཱཾ”ཏཱི ཝཱ ཏཱཏཱ ཐེཡ ཏཱཏཏཱིཏཱི ཐེརམཏཱི། ཐེརམཏཱི

ཨཱིཏཱཡཱཏཱི ཝཱ ཐེརམཏཱིཏཱི ཕཏྟཱ ཏཏཱཏཱཨེན “ཐེརམཏཱི”ཏཱི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཏོ པན **ཐེརམཏཱིཏཱི** ཀཱཡཔཏྟཱཏཱཏཱཾ ཐེརཏཱཡོ། ཝཱ “ཕཱཏཏཱིཕཱཏཾ ཐེརམཏཱ ཝཱ

ཏསྨཱ སམཡེ ཕཱཏཏཱིཕཱཏ ཨཱུཔཏཱི ཐེརཏཱི པཏཱིཐེརཏཱི ཐེརམཏཱི ཨཱིཏཱིཡཱ ཨཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱ ཐེཡཏཱིཏཱཏཱཾ སཏཏཱཏ”ཏཱི ཨིཏཱཏཱིཏཱ ཏཡེན **ཐཱིཏཱཏཱ** (ཐཱིཏཱ. ༧༠༨)

ཝུཏྟཾ། ཀཱམཏྟཱ ཐེརམཏཱི ཏཱམ ཡོཀཱཏཱཏཱི ཨཏཱི, ཨཱིཏ པན སམྦྷཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཐེརཏཱི ཨཏཱཏཱཏཱ ཡོཀཱཏཱཏཱ ཐེརཏཱཡཱ སམྦྷཱཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱཏ

ཀཱཡཔཏྟཱཏཱཏཱཾ ཐེརཏཱཡོ ཀཱཏཱཏཱ།

ཨཏཱིཏཱཏཱ ཐེརམཏཱིཏཱིཨཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཏཾ **ཨཏཱིཏཱཏཏཾ**, པརཏཱཏཱཏཾ, ཐཱཏཾ ཙོཏཱཏཱི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏཱ **ཨཏཱིཏཱ**ཏཱི པརཔཏཱཏཱཏཱཾ། ཡཏཱ པར ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཾ

ཨཱུཔཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ པན པརཔཏཱཏཱཏཱཏཱ པརཔཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཐཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱིཏཱཏཏཾ།

ཨབྲཧྨཙརིཡཾ ནཱམ ཨསེཊྛཙརིཡཾ དྭཡཾདྭཡསམཱཔཏྟི། ཏཉྷི "ཨཔྤསྶཱདཱ ཀཱམཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྠ བྷིཡྻོ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༡༧༧; ༢.༤༢) ཧཱིལིཏཏྟཱ ཨསེཊྛཱ ཨཔྤསཏྠཱ ཙརིཡཱཏི ཝཱ ཨསེཊྛཱནཾ ནིཧཱིནཱནཾ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ཙརིཡཱཏི ཝཱ ཨསེཊྛཙརིཡཾ, ཨསེཊྛཙརིཡཏྟཱ ཨབྲཧྨཙརིཡནྟི ཙ ཝུཙྩཏི , ཨཏྠཏོ པན ཨསདྡྷམྨསེཝནཱདྷིཔྤཱཡེན ཀཱཡདྭཱརཔྤཝཏྟཱ མགྒེནམགྒཔྤཊིཔཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ ཨབྲཧྨཙརིཡཾ།

མུསཱཏི ཨབྷཱུཏཾ ཨཏཙྪཾ ཝཏྠུ, **ཝཱདོ**ཏི ཏསྶ བྷཱུཏཏོ ཏཙྪཏོ ཝིཉྙཱཔནཾ། ལཀྑཎཏོ པན ཨཏཐཾ ཝཏྠུཾ ཏཐཏོ པརཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཀཱམསྶ ཏཐཱཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **མུསཱཝཱདོ** མུསཱ ཝདཱིཡཏི ཝུཙྩཏི ཨེཏེནཱཏི ཀཏྭཱ།

སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱཏི ཨེཏྠ **སུརཱ**ཏི པིཊྛསུརཱ པཱུཝསུརཱ ཨོདནསུརཱ ཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱ སམྦྷཱརསཾཡུཏྟཱཏི པཉྩ སུརཱ། **མེརཡ**ནྟི པུཔྥཱསཝོ ཕལཱསཝོ མདྷྭཱསཝོ གུལཱསཝོ སམྦྷཱརསཾཡུཏྟོཏི པཉྩ ཨཱསཝཱ། ཏཏྠ པིཊྛཾ བྷཱཛནེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏཛྫཾ ཨུདཀཾ དཏྭཱ མདྡིཏྭཱ ཀཏཱ **པིཊྛསུརཱ**། ཨེཝཾ སེསསུརཱཔི། ཀིཎྞནྟི པན ཏསྶཱ སུརཱཡ བཱིཛཾ ཝུཙྩཏི, ཡེ སུརཱམོདཀཱཏིཔི ཝུཙྩནྟི, ཏེ པཀྑིཏྟཱ **ཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱ**། ཧརཱིཏཀཱིསཱསཔཱདིནཱནཱསམྦྷཱརེཧི སཾཡོཛིཏཱ **སམྦྷཱརསཾཡུཏྟཱ**། མདྷུཀཏཱལནཱལིཀེརཱདིཔུཔྥརསོ ཙིརཔརིཝཱསིཏོ **པུཔྥཱསཝོ**། པནསཱདིཕལརསོ **ཕལཱསཝོ**། མུདྡིཀཱརསོ **མདྷྭཱསཝོ**། ཨུཙྪུརསོ **གུལཱསཝོ**། ཧརཱིཏཀཱམལཀཀཊུཀབྷཎྜཱདིནཱནཱསམྦྷཱརཱནཾ རསོ ཙིརཔརིཝཱསིཏོ **སམྦྷཱརསཾཡུཏྟོ**། ཏཾ སབྦམྤི མདཀརཎཝསེན **མཛྫཾ**། པིཝནྟཾ མདཡཏཱིཏི ཀཏྭཱ། **པམཱདཊྛཱན**ནྟི པམཱདཀཱརཎཾ། ཡཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏཾ མཛྫཾ པིཝཏི, ཏསྶཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སུརཱམེརཡམཛྫེ པམཱདཊྛཱནཾ སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ **སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱ**།

ཝིཀཱལབྷོཛནཱཏི ཨརུཎུགྒམནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཛ྄ཛྷནྷིཀཱ། ཨཡཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཨརིཡཱནཾ ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞོ བྷོཛནསྶ ཀཱལོ ནཱམ, ཏདཉྙོ ཝིཀཱལོ། བྷུཉྫིཏབྦཊྛེན བྷོཛནཾ, ཡཱགུབྷཏྟཱདི སབྦཾ ཡཱཝཀཱལིཀཝཏྠུ། ཡཐཱ ཙ "རཏྟཱུཔརཏོ"ཏི (དཱི. ༡.༡༠, ༡༩༤; མ. ནི. ༡.༢༩༣; ༣.༡༤) ཨེཏྠ རཏྟིཡཱ བྷོཛནཾ རཏྟཱིཏི ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཝུཏྟཾ, ཨེཝམེཏྠ བྷོཛནཛ྄ཛྷོཧཱརོ བྷོཛནནྟི, ཝིཀཱལེ བྷོཛནཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ, ཏཏོ **ཝིཀཱལབྷོཛནཱ**, ཝིཀཱལེ ཡཱཝཀཱལིཀཝཏྠུཛ྄ཛྷོཧརཎཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ན ཨེཏྠ ཀཱལསཱཎྞོ བྷུཉྫིཏབྦཔཱུཔཏོ བྷོཛནསདྡོ, ཨཐ ཁོ ཡཱཝཀཱལིཀཔཱུཏོ ཝ གཧེཏབྦོ, ཏསྨཱ ཝིཀཱལེ བྷོཛནཾ ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ། ཀསྨཱ པན ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཉྩ? ཡཱམཀཱལིཀཱདཱིནཾ ཨནུཛཱནནཏོ ཝིཀཱལབྷོཛན-སདྡེན ན ཡཱཝཀཱལིཀཛ྄ཛྷོཧརཎེ ཝིཉྙཱཡཏི ཡཱཝཀཱལིཀསྶ ཝིཀཱལཏྟཱ, ཨཐ པན ཀཱལཔྤཏྟཏོ ཝིཀཱལེ ཡཱཝཀཱལིཀཛ྄ཛྷོཧརཎཏོ ཝིརཏཱིཏི "ཝིཀཱལབྷོཛན"ནྟི ཝིདིཏབྦཾ།

ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཝིསཱུཀདསྶནཱཏི ཨེཏྠ སཱསནསྶ ཨནནུལོམཏྟཱ ཝིསཱུཀཾ པཊཱཎིབྷཱུཏཾ དསྶནནྟི ཝིསཱུཀདསྶནཾ། ནཙྩཱདིཀཉྷི དསྶནཾ སཙྩཀྐནྣགཱམཔྤཊིཀཾ སདྡྷིཔཏྟཾ "སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎ"ནྟིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ (དཱི. ནི. ༢.༩༠; དྷ. པ. ༡༨༣) བྷགཝཏོ སཱསནཾ ན ཨནུལོམེཏི། ནཙྩཉྩ གཱིཏཉྩ ཝཱདིཏཉྩ ཝིསཱུཀདསྶནཉྩ **ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཝིསཱུཀདསྶནཾ**། ཨཏྟནཱ པཡོཛིཡམཱནཾ པརེཧི པཡོཛཱཔིཡམཱནཉྩེཏྠ ནཙྩཾ ནཙྩབྷཱཝསཱམཉྙེན ཨེཀཏོ ནཙྩ-སདྡེན གཧིཏཾ, ཏཐཱ གཱིཏཝཱདིཏ-སདྡེཧི གཱཡནགཱཡཱཔནཝཱདནཝཱདཱཔནཱནི, ཏསྨཱ ཨཏྟནཱ ནཙྩནནཙྩཱཔནཱདིཝསེན ནཙྩཱ ཙ གཱིཏཱ ཙ ཝཱདིཏཱ ཙ ཨནྟམསོ མཡཱུརནཙྩཱདིཝསེནཔི པཝཏྟཱནཾ ནཙྩཱདཱིནཾ ཝིསཱུཀབྷཱུཏཱ དསྶནཱ ཙཱཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ནཙྩཱདཱིནི ཧི ཨཏྟནཱ པཡོཛེཏུཾ ཝཱ པརེ པཡོཛཱཔེཏུཾ ཝཱ པཡུཏྟཱནི པསྶིཏུཾ ཝཱ ནེཝ བྷིཀྑཱུནཾ ན བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝཊྚནྟི།

མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནདྷཱརཎམཎྜནཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱཏི ཨེཏྠ **མཱལཱ**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི པུཔྥཾ། ཀིཉྩཱཔི མཱལཱ-སདྡོ ལོཀེ བདྡྷམཱལཱཡ རཱུལ྄ཧོ, ཏཐཱཔི ཡཾ ཀིཉྩི པུཔྥཾ "མཱལཱ"ཏི དཊྛབྦཾ། **གནྡྷ**ནྟི ཡཾ ཀིཉྩི གནྡྷཛཱཏཾ། **ཝིལེཔན**ནྟི ཝིལེཔནཏྠཾ པིསིཏྭཱ པཊིཡཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩི། **མཎྜན**ནྟི ཨཱུནཊྛཱནཔཱུརཎཾ། **ཝིབྷཱུསན**ནྟི ཧཱུསནཊྛཱནཾ (དཱི. ནི.

ཨཊྛ. ༡.༡༠) **མཛྫྷིམནིཀཱཡཊཱིཀཱཡཉྩ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༧༣) "པིལནྡྷནཾ དྷཱརཎཾ ནཱམ, ཨཱུནཊྛཱནཔཱུརཎཾ མཎྜནཾ ནཱམ, གནྡྷཝསེན ཚཝིརཱགཝསེན ཙ སཱདིཡནཾ ཝིབྷཱུསནཾ ནཱམཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པརམཏྠཛོཏིཀཱཡཾ** པན **ཁུདྡཀཔཱཋཊྛཀཐཱཡཾ** (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༢.དསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "མཱལཱདཱིསུ དྷཱརཎཱདཱིནི ཡཐཱསངྑྱཾ ཡོཛེཏབྦཱནཱི"ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ། **ཋཱནཾ** ཝུཙྩཏི ཀཱརཎཾ, ཏསྨཱ ཡཱཡ དུསྶཱིལྱཙེཏནཱཡ ཏཱནི མཱལཱདྷཱརཎཱདཱིནི མཧཱཛནོ ཀརོཏི, སཱ དྷཱརཎམཎྜནཝིབྷཱུསནཊྛཱནཾ།

ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནཱཏི ཨེཏྠ **ཨུཙྩཱ**ཏི ཨུཙྩ-སདྡེན སམཱནཏྠཾ ཨེཀཾ སདྡནྟརཾ། སེཏི ཨེཏྠཱཏི སཡནཾ, ཨུཙྩཱསཡནཉྩ མཧཱསཡནཉྩ **ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནཾ། ཨུཙྩཱསཡནཾ** ཝུཙྩཏི པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ མཉྩཱདི། **མཧཱསཡནཾ** ཨཀཔྤིཡཔཙྩཏྠརཎེཧི ཨཏྠཏཾ ཨཱསནཉྩེཏྠ སཡནེནེཝ སངྒཧིཏནྟི དཊྛབྦཾ། ཡསྨཱ པན ཨཱདྷཱརེ པཊིཀྑིཏྟེ ཏདཱདྷཱརཀིརིཡཱ པཊིཀྑིཏྟཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནཱ" ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཏོ པན ཏདུཔབྷོགབྷཱུཏནིསཛྫནིཔཛྫནེཧི ཝིརཏི དཊྛབྦཱ། ཨཐ ཝཱ ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནསཡནནྟི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ ཨེཀསེསནཡེན ཨཡཾ ནིདྡེསོ ཀཏོ ཡཐཱ "ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏན"ནྟི, ཨཱསནཀིརིཡཱཔུབྦཀཏྟཱ སཡནཀིརིཡཱཡ སཡནགྒཧཎེནེཝ ཨཱསནམྤི གཧིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཛཱཏརཱུཔརཛཏཔཊིགྒཧཎཱཏི ཨེཏྠ **ཛཱཏརཱུཔཾ**ཏི སུཝཎྞཾ། **རཛཏཾ**ཏི ཀཧཱཔཎོ ལོཧམཱསཀོ ཛཏུམཱསཀོ དཱརུམཱསཀོཏི ཡེ ཝོཧཱརཾ གཙྪནྟི, ཏསྶ ཨུབྷཡསྶཱཔི པཊིགྒཧཎཾ ཛཱཏརཱུཔརཛཏཔཊིགྒཧཎཾ། ཏིཝིདྷཉྩེཏྠ པཊིགྒཧཎཾ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མནསཱཏི། ཏཏྠ ཀཱཡེན པཊིགྒཧཎཾ ཨུགྒཎྷནཾ, ཝཱཙཱཡ པཊིགྒཧཎཾ ཨུགྒཎྷཱཔནཾ, མནསཱ པཊིགྒཧཎཾ སཱདིཡནཾ, ཏིཝིདྷམྤི པཊིགྒཧཎཾ སམཱསེནེཝ ཨེཀཏྟེན ཝཱ ཝིནཱ "པཊིགྒཧཎཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ནེཝ ཨུགྒཎྷཱཏི ན ཨུགྒཎྷཱཔེཏི ན ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ སཱདིཡཏི ཝཱ
ཡཐཱཏི། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ སིཀྑཱཔདཱནི གཎནཱཡ སམྦནྡྷཾ ཝཎྞནཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡༣) "ཨུཔསམྤནྣཀཨུཔསམྤནྣཱནཾ ཝིསཾསཱིལཔཱཐེན པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི, སེཏི ཝཱ
ཨུཔསམྤཏེ དས, ཨུཔོསཐཝརཱཝཱཐེན ཨཊྛཱཏི ཨེཝཾ གཎནཱཝསེན"ཏི། ཨེཏྠ ཏི **དསཱཏི** སཱམཎེརེཏི སཱམཎེརསཱིལཝསེན ཝུཏྟཾ ཨཊྛཱཀཱཡུཊྛཱཡཾ ཝིཡ། **པརམཏྠཛོཏིཀཱཡཾ** པན
ཁུདྡཀཔཱཋཊྛཀཐཱཡཾ (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༢.སིཀྑཱཔདཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ) "ཨུཔཱསཀོ ཏི ཙཏུརཝཱཔཉྩཝསེན ཨུཔཱསཀཱནཾ སཱམཎེརཱནཉྩ སིཀྑཱཔདཝསེན ཝིསཾསཱིལཔཱཐེན, ཨུཔོསཐསཱིལཔཱཐེན པན
ཨུཔཱསཀཱནཾ སཏྟམཊྛམཾ ཙེཀཾ ཨཊྛཾ ཀཏྭཱ སཏྟཔཉྩམཱཔཱདནཱི སཏྟཱནཾ སཱམཎེརཱནཾ སིཀྑཱཔདཱནི, པཉྩམཾ པན སཱམཎེརཱནམེཝ པཱཔམོཀྑཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ "སེཏི ཝཱ ཨུཔསམྤཏེ
དསཱ"ཏི ཨིམིནཱ ན སམེཏི། **ནཱསནཝཏྠཱུ**ཏི ལིངྒནཱསནཱཡ ཝཏྠུ, ཨཔྤཊིབྷཱནཾ ཀཱརཎནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༠༧. **གིཧཱི**ཏི གིཧཱི ཝཱ ཧོཏུ ཨུཔཱསཀོ། "**ཨབྲཧྨ ཙརིཡཾ**ཏི ཨིདཾ པུབྦཡོགཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟ"ནྟི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཨཡམེཏྠ གཎྛིཔདཀཱརཱནཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ –
"པཉྩསཱིལཾ པཏྟསིཀྑཱཔདཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསྨཱ པཉྩསཱིལཾ པཏྟཾ སཏྟིཀཱསིཀྑཱཔདཱནཾ ཝུཏྟཾ, "ཨབྲཧྨ ཙརིཡཾ"ཏི ཨིམིནཱཔི ཏསྨིཾ པུབྦཡོགཱསིཀྑཱཔདཱནཾ ཝུཏྟནྟི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཱཀཱ
ཁཏྟི – "ཡཐཱ ཝཱ པཱཔནཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཏྟིཀཱ ཝཱ ཧོཏུ པུབྦཡོགཱ ཝཱ, ཏསྨཱ ཝེརམཎཱིཔཱཔསིཀྑཱཔདཱནཾ ཝུཏྟཾ། "ཡཐཱ ཝཱ པཏིཊྛཱཔཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ པན ཡཾ ཨཱཙཱརིཡཱཀཱ
ཨུཔཱསཀཱཡེཝ ཝཱ ཝེརམཎཱིཔཉྩཝིཐཱིསུ ཝེརམཎཱི པཊིཀྑིཔཏི, ཏཾ ཨཱཙཱརིཡུཔཱསཀཱསྶཱཔི ཝེརམཎཱིཔཱཔཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ དཱུཏཱཡཾ དསྶེཏི "**ཨུཔཱསཀོ ཝཱ ཨབྲཧྨ ཙརིཡཾཙ
པཉྩསཱིལཾ པཏྟསིཀྑཱཔདཉྩ ཝུཏྟ**"ནྟི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨབྲཧྨ ཙརིཡཾ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཙཱརིཡུཔཱསཀཱསྶཱཔི ཝེརམཎཱིཔཱཔཾ དསྶེཏི, **པཉྩསཱིལཾ པཏྟསིཀྑཱཔད**ནྟི ཨིམིནཱ པན ཏསྨཱ
ཝེརམཎཱིཔཱཔཾ། ཏདུཔཱཡསྶ སཏྟིཀཱ ཝཱ ཧོཏུ པུབྦཡོགཱ ཝཱ, ཨཱཔཱཏོ ཀཱཏབྦམེཝཱཏི། **སུཝཎྞརེཁཱ**ཏི སུཝཎྞརེཁཱ བུདྡྷཱཔཱདཱཡཾ། **དཎྜཀམྨཾ** ཀཱཏཱཏི དཎྜཀམྨཾ ཡོཛེཏཱ། དཎྜེཏི པཱིཎེཏི
ཨེཏེནཱཏི དཎྜོ, སོཡེཝ ཀཱཏབྦཏྟཱ ཀམྨནྟི **དཎྜཀམྨཾ**, ཨཱཝརཎནྟི།

སིཀྑཱཔདདཎྜཀམྨཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནཱཔུཙྪཱཝརཎཝཏྠུཨཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༨. **དཎྜཀམྨམསྶ ཀརོཐཱ**ཏི ཨསྶ དཎྜཀམྨཾ ཀརོཐ ཨཱཎཱཔེཐ། **དཎྜཀམྨཾ**ཏི ཙ ནིགྒཧཀམྨཾ, ཏསྨཱ ནིགྒཧམསྶ ཀརོཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྶ ནཔོ སཱཝཏྠ
ཨཱདཱིནི སུཏྟཱནི། **སཱིནཱསནཀཱཀོ ཙ པཏིཔཱལཱིཡཾ**ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཀོཊྛཱསཝཱསོ ཙ ཀོཊྛཱནཱ ཏིཔཱཏི། **སཙེ ཨཱཀཱིཎྞཀོཊྛཱས ཀོཊི**, ཨཱཡཏིཾ སཾཝརེ ན ཏིཊྛཏི, ནིཀཱཡིཀཏྱཱཊི
ཨེཏྠ སཙེ ཨེཝཾཝིདྷཱཡཾ ཡུཏྟཾཝཏྟེ ན ཨོཏརམཏི, སདྡྷཾ ཨཔལོཀིཏྭཱ ནཱསེཏབྦོ། ཡུཏ ཡདྦཱ ཡུཏྟཝཏྟེཔི ཨཔལོཀིཏྭཱ ཡཱཔེཏཔྤཱཏི ཡཏྠིཏི། **པཉྩམིཀཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱ ཝཏྠུཏི

པཉྩམིཀཱཡ ཕུན ཕཉྩཾ ཤུཔགཱཏྟྲ ལཉྩཏི། **ཨཔལོཀཱཏྟཱ ལྷཉྫོ ཏྭཏབྲོཏི** ཆེཏྭཕསྨཏྭཡ ཕུཏྟཾ། **ཨིཏནྟེ པཉྩ སིཀྑཱཔཏྭནྟེཏི** ཕིཀཱལཛྫོཛནྟེཏྟེ པཉྩ། **ཨཉྩཡཾ ཏེསྐཔིཏབྲོཏི** "ཨཉྩཡོ མཾ, ཐྭཏྟེ, ཨཉྩགཱམྣ"ཏིཨླཏེནྟ ནཡེན ཏེསྐཔིཏབྲོ།

ཨནུཔུཉྩཕརཕཕཉྩཨླཏེཀཱཐྭཕཉྩན྄ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྲཱཀཕཏྟཱཀཱཐྭཕཉྩན྄

༡༠༩. པཏྲཱཀཕཏྟུསྟི "ཡོ ཀཱལཔཀྲཱ ཨིཏྟྲི ཏོཏི, ཛཉྫཔཀྲཱ ཕུརིསོ, ཨཡཾ **པཀྲཱཔཏྲཱཀོ**"ཏི ཀེཙི ཕདནྟི, ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཀཱལཔཀྲཱ པཏྲཱཀོ ཏོཏི, ཛཉྫཔཀྲཱ པནཊྛ པརིལཱཧོ ཕླུཔསམྨཏྟི"ཏི ཨཔཏྲཱཀཔཀྲཱ པརིལཱཧཕླུཔསམཏྟེཕ ཕྱུཏྟཏྟ པཏྲཱཀཔཀྲཱ ཨུཎྷཏྟཔརིལཱཧཏྟ པཏྲཱཀཏྟཕླུཔཏྟེཏི ཕིཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཨིཏམེཕེཏྟ སྤྱརོ པཉྫཏབྦཾ། ཨིཏྟིཏྟཕོ ཕུསྨཕོ ཕྲ ནཏྟི ཨིཏསྨཱཏི **ཨཏྟཕཀོ། ཏསྨིཾ ཡེཕཎྛ པཀྲཱ པཏྟཱུ ཕླརིཏྟཏི** ཨིཏྟ "ཨཔཏྲཱཀཔཀྲཱ པཏྟཛེཏྟ པཏྲཱཀཔཀྲཱ ཏྭསེཏབྲོ"ཏི **ཏྟིསུཔི གཱཋིཔདེསུ ཕུཏྟཾ**། ཀེཙི པན "ཨཔཏྲཱཀཔཀྲཱ པཏྟཛོཏི སཙེ ཀེཡེསཀྲཱཡཾ ཕླཕུཏྟཏི, ན ཏྭསེཏབྲོ"ཏི ཕདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ པཏྲཱཀྑ ཀེཡེསཀྲཱཡྷསམྨཕཏོ ཀླིཊཀེཡེསྨ ཙ པཏྲཱཀཏྟཕླཏུཔཔཏྟིཏོ། ཨཏེཏྟཀཔཏེསཏྟཱཀཱཐྭཡཏྟི ཨཕྲིསེསེན པཏྲཱཀྑ ཨཏེཏྟཀཔཏེསཏྟཏྟ ཕུཏྟཱ། ཨླསིཏྟཨུསྨུཡཔཀྲཱཔཏྲཱཀནྟཱ པཏེསཏྟཱཏོ པཏྟཡེཕ པཏྲཱཀསཏྟཕོ, ན པཕཏྟིཡཾཡེཕླཏི ཕདནྟི། ཏེནེཕ ཨཏེཏྟཀཔཏེསཏྟཱནེཏྟིསི ཛཉྫཉྫཔཏྟིཏྟཏཡོ ཕིཡ པཏྲཱཀོ ཏྟཏིསཏྟེན ཕིསེསེཏྟ ན ནེཏིཏྟོ། ཨིཏྟཔི ཙཏུཏྟཕླཏྟཛཱཀསཾཕཏྟཏྟཡཾ (ཕླཏྟ༠ ཨཊྛ༠ ༢.༢༣༣) "ཨཏྟཐཕུཏྟཱལེ ཏཐྭེཏྟེན པཏྲཱཀཏིརཏྟཏཱཀཏཨུཐྭཏོཏྟཱཏྟཀཱ ཏཡོ ཕཏྟུཕིཔཏྟ ཨཏེཏྟཀཔཏེསཏྟཱ, ཏེསཾ སགྒོ ཨཕླརིཏོ, མགྒོ པན ཕླརིཏོ"ཏི ཨཕྲིསེསེན ཕུཏྟཾ།

པཏྲཱཀཕཏྟཱཀཱཐྭཕཉྩན྄ ནིཊྛིཏཱ།

ཐེཡྻསཾཕླསཀཱཕཏྟཱཀཱཐྭཕཉྩན྄

༡༡༠. ཐེཡྻསཾཕླསཀཱཕཏྟུསྟི **ཀོལཏྟཱཏི** སླཏུཕུཾསེ པིཏུཕུཾསེ ཙ ཛཏྟ སླཏྟཔིཏུཕྱུཏྟིསཐྭཏྟཏཡོ། ཐེཡྻཱཡ སཾཕླསོ ཨིཏསྨཱཏི **ཐེཡྻསཾཕླསཀོ**། སོ ཙ ན སཾཕླསམཏྟསྨེཕ ཐེནཀོ ཨིཏྟཏྟིཔྤེཏོ, ཨཐ ཁོ ལིཏྟཏྟ ཏཏྟཐྭཡསྨ ཙ ཐེནཀོཔྤཏི ཨླཏ "ཏཡོ ཐེཡྻསཾཕླསཀཱ"ཏིཨླཏི། **ན ཡཐཱཕུཏྟཾ ཕཏྟཾ སླཏིཡཏྟཏི** ཡཐཱཕུཏྟཾ ཏྟིཀཱཏྟཾ ཕླ སླམཎེཏྟཾ ཕླ ཕཏྟཾ ན སླཏིཡཏི། **ཡཐཱཕུཏྟཾ ཕཏྟཾ སླཏིཡཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ མུསླཕླཏྟཾ ཀཏྟ ཏཐྭིཏཕསྨཏྟཏྟཕཾ ཡཐཱཕུཏྟཾ ཕཏྟཾ སླཏིཡཏི། **ཏྟིཀཱཏྟཕསྨཱཀཚཏྟཏིཀོཏི** ཨིམིཏྟ ན ཨེཀཱཀཱསླཏིཀོཕ ཨིཏྟ སཾཕླསོ ཏྟསླཏི ཏཐྭེཏི།

ཏྟཛ...པི༠... **ཐྭཡེཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཐྭཡ-སཏྟ** པཉྩཾཀཱ ཡོཛཏྟབྲོ "ཏྟཛཐྭཡེན ཏུཐྭིཏྲཐྭཡེཏྟ"ཏིཨླཏེནྟ། **སཾཕླསཾ ཏྟཏྟིཕླསེཏི, ཡླཕ སོ སུཏྟཏྟཕླཏྟསོཏི** ཏྟཛཐྭཡླཏྟིཏྟེ གཱཏིཏལིཏྟཏྟཡ སོ སུཏྟཏྟཕླཏྟསོ ཡླཕ སཾཕླསཾ ཏྟཏྟིཕླསེཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཡོ ཏི ཏྟཛཐྭཡླཏྟཾ ཕིཏྟ ཀེཕཡཾ ཏྟིཀཱཏྟ ཕཏྟེཏྟ ཏིཏི སཏྟཾ སཾཕསིཏུཀཱམཏྟཡ ལིཏྟཾ གཱཏྟཏི, སོ ཨསུཏྟཏྟེཏྟཡ ལིཏྟཕྲཏཚེནེཕ ཐེཡྻསཾཕླསཀོ ཏྟམ ཏོཏི། ཨཡཾ པན ཏྟཏིསེན ཨསུཏྟཏྟེཏྟེན ཏྟིཀཱཏྟ ཕཏྟེཏུཀཱམཏྟཡ ཨཏྟཕཏྟ ཡླཕ སཾཕླསཾ ཏྟཏྟིཕླསེཏི, ཏྟཕ ཐེཡྻསཾཕླསཀོ ཏྟམ ན ཏོཏི། ཏེནེཕ "ཏྟཛཐྭཡླཏྟིཏི གཱཏིཏལིཏྟཾ 'གིཏྟི མཾ སམཎོཏི ཛཱནནྟུ'ཏི ཕཏྟཏྟཏྟེཏྟི སཏིཔི ཏྟིཀཱཏྟཾ ཕཏྟེཏུཀཱམཏྟཡ ཨཏྟཏྟ ཏོསོ ན ཛཏྟི"ཏི **ཏྟིསུཔི གཱཋིཔདེསུ ཕུཏྟཾ**། ཀེཙི པན "ཕླུཔསཏྟཐྭཡཏྟ ཨིཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕདནྟི, ཨིཕཏྟ སཏི སོ ཕླུཔསཏྟཐྭཡོ ཡླཕ སཾཕླསཾ ཏྟཏྟིཕླསེཏི, ཏྟཕ ཐེཡྻསཾཕླསཀོ ན ཏོཏྟིཏི ཨཡམཏྟོ ཕིཏྟཡཏི། ཨིམསྨིཾཕྱ ཨཏྟེ ཕིཏྟཡམླནེ ཨཕླུཔསཏྟཐྭཡསྨ སཾཕླསཕླཏིཡཏེཔི ཐེཡྻསཾཕླསཀཏྟ ན ཏོཏྟིཏི ཨླཔཛྫེཡྻ, ན ཙ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཕླུཔསཏྟཐྭཡསྨ སཾཕླསཕླཏིཡཏེཔི ཨཐེཡྻསཾཕླསཀཏྟ ཏཐྭིཏྟ། **སཐྭཕླསཏྟིཡཏྟཏྟནེ ཐྭཱུཏྟཛྫོཏི** ཙ ཨིམིཏྟ ཨཕླུཔསཏྟཏཡེནཔི སཾཕླསཾ ཨཕླཏིཡཏྟེནེཕ ཕསིཏབྦཏྟི ཏྟིཔིཏི། ཏེནེཕ **ཏྟིསུཔི གཱཋིཔདེསུ** ཕུཏྟཾ "ཡསྨཱ ཕིཏྟརཾ ཨླགཏྟ སཀྐཱ་ཾ གཱཏྟཏྟཕླ སཾཕླསཾ པརིཏརིཏྟཾ ཏྟཀཱརཾ, ཏསྨཱ སཐྭཕླསཏྟིཡཏྟཏྟནེ ཐྭཱུཏྟཛྫོཏི ཨིཏཾ ཕུཏྟ"ནྟི, ཏསྨཱ ཏྟཛཐྭཡླཏྟིཏི

གཱཏིཏལིཏྟཏྟཡེཕིཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི གཱཏིཏབྦཾ།

སབྦཔྤསཏྠིཡཝྷཧྲཏྟིཏི སབྦསྨཱམཡིཀཱནཾ སྨཱཧྲཏཾ གཱཧྲཱ ལྤཱིཐིཙཧུཀྲྀཏྱི༹ སྨཱ ཚཡེཧྲཱ ཧྲཱཧབྦཧྲཱཧྲཱཏི། **ཀཱཡཔརིཧྲཱརིཡྻཱཏྟིཏི** ཀཱཡེན པརིཧརིཏབྦཱཏི། **ཨབྦྷཱཀཱཤཱཏྟིཏི** ཨབྦྷིསྨཱཏཾ

གཱཚྪཏི། **གཱམཱཧྲཱཏཱཧྲཱཏེཏྟཱིཏི** གཱསིགོཙརཱཧྲཱིཀཱམཱཀཱརཱཏྛེན། **ཧཏེཐ པཧྲཱཏྟིཐཱརཾ ཨཱཧྲཱཡ པིཧྲཱརཾ གཱཚྪཏཱིཏི** ཏྟིཐཧྲཱཏི ནེཔྤཱསཏཔྤཧུཔཏཐཔསེན ཨཱཧྲཱཡ པཧྲཱཏྲྀ ཨཾསཀཱཏེ ལགྒེཏྭཱ པིཧྲཱརཾ

གཱཚྪཏི། **ཏཱཔི སཡཾ ཛྷཱཏཱཏྟིཏི** "ཡོ ཨཱཔཾ པབྦཛཏི, སོ ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ ཧྲཱམ ཧོཏྟི"ཏི ཝཱ "ཨཱཔཾ ཀཱཏྟུཾ ན ལབྦྷཏྟི"ཏི ཝཱ "ཨཱཔཾ པབྦཛིཏོ སམཎོ ན ཧོཏྟི"ཏི ཝཱ

ན ཛྷཱཏཱཏི། **ཡོ ཨཱཔཾ པབྦཛཏི, སོ ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ ཧྲཱམ ཧོཏྟཱིཏི** ཨིདཾ པན ནེདཱཔྤཱནམཏྟཾ། **ཨཏུཔསམྤྲཏྟཀཱལེཡེཝཱཏི** ཨིམིཏྲཱ ཨུཔསམྤྲཏྟཀཱལེ སུཏྲཱ སཙེཔི ཏཱརཾཙེཏི,

ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ ན ཧོཏྟིཏི དཱིཔེཏི།

སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ...པེ॰... ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ ན ཧོཏྟཱིཏི ཨིདཾ ཧཱིཀྲཱཏི དིཊྛལིཏྭཱ ཨཔརིཙྪཧྲཱཏྭཱ ན ལིཏྭཱཐེནཀོ ཧོཏི, ལིཏྭཱཏྲྀཏཔསྨཱ སཾཔྤཱསསྨཱ སྨཱདིཧྲཱཏྭཱ ཏཱཔི

སཾཔྤཱསཐེནཀོ ཧོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀོ ཧཱིཀྲཱ ཀཱསྭཱཡེ སཨུསྶྲཱཧོཐ ཨོཏཱཏྭཾ ནེཔྤཱསེཏྭཱཏི** ཨིཏྭཱཔི ཨིདམེཐ ཀཱརཎཾ དཏྠབྦཾ། པརཧོ **སྨཱམཎེར སལིཏྭཱ ཚིཧོཏིཝུདེཏྭཱ** སྨཱམཎེརསྨཱ

ཝུཏྟཔིཏྭཱནེསུཔི ཨཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀཱཔཀྲཱེ ཨཡམེཐ ནཡོ། **ཧཱིཀྲཱནེཡྻཱཔི ཨེསེཐ ནཡོཏི** ཝུཏྟམེཐཾ "སྨཱཔི ཧི གཱིཧིསྨཱཡཾ པཏྭཡམཱཏཱ"ཏིཝུདེཏྭཱ ཡིཏྭཱཡེཏི། **ཡོ ཀོཙི**

ཝུཏྟཱཔབྦཛྫིཏོཏི སྨཱམཎེརཾ སཏྭཱཡ ཝུཏྟཾ། **མཏྟཔིཝཾཐཱིསུཏི** ཨེཏེན གཱིཏིསཏྟཱཀཾ དསྶེཏི། **སཡཾ སྨཱམཎེརོཐ...པེ॰... ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ ན ཧོཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀོ

ན ཧོཏི, པཱཏྲཱཛིཀཾ པན ཨཱཔཛྫཏིཡེཝ། སེསམེཐྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཐཱེཔྤསཾཔྤཱསཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཡཾ **ཏེསཾ ལིཏྒེ ཨཱཏིཏྟམཏྟེ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཧོཏྟཱིཏི** "ཏིཏྠིཡོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི གཏསྶ ལིཏྒགྒཧཎེནེཝ ཏེསཾ ལདྡྷིཔི གཧིཏཱཡེཝ ཧོཏྟིཏི གཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

གཱིནཏྟི པན "ཏེསཾ ལིཏྒེ ཨཱཏིཏྟམཏྟེ ལདྡྷིཡཱ གཧིཏཱཡཔི ཨགྒཧིཏཱཡཔི ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཧོཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། ན ཧི "ཏིཏྠིཡོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི གཏསྶ

ལིཏྒསམྤཊིཙྪནཏོ ཨཉྙཾ ལདྡྷིགྒཧཎཾ ནཱམ ཨཏྠི། ལིཏྒསམྤཊིཙྪནེནེཝ ཧི སོ གཧིཏལདྡྷིཀོ ཧོཏི། ཏེནེཝ **"སྨིམཾསནཝཱ ཀུསཙཱིརཾ...པེ॰... ཡཱཝ ན སམྤཊིཙྪཏི,**

ཏཱཝ ཏཾ ལདྡྷི རཀྑཏི། སམྤཊིཙྪིཏམཏྟེ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཧོཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནགྒོཝ ཨཱཛཱིཝཀཱནཾ ཨུཔསྶཡཾ གཚྪཏི,** པདཝཱརེ པདཝཱརེ དུཀྐཊནྟི "ཨཱཛཱིཝཀོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི

ཨསུདྡྷཙིཏྟེན གམནཔཡོགཱ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ། ནགྒེན ཧུཏྭཱ གམནཔཡོགཱཡཔི དུཀྐཊཾ ན མུཙྩཏིཡེཝ། **ཀུཏཔསྶཾ གཎྷཱཏྟི** ཀུཏཔསྶཾ གཎྷཱཏི སཾཔཱསཾ སཱདིཡཏྟི ཨཏྠོཔྤཡོ།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡༡. ཏིརཙྪཱནགཏཝཏྠུ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཎྜཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༢. པཎྜཀཝཏྠུསྨིཾ **ཨཔཔྤཱཏཀཱཏི** ཨཔགཏམཏཾ, པཏིཀཱརཀཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྶ སམྤཱཏཧྲྀཏྟཀཱཡ པིཔཱིསཱཏེ གཱཏྲཾ གཱཏྲཾ, ན ཏསྶ པཱིཧྲྀཏྟཀཱཔྤཏྟི ཨཱཧ

"ཨཏུསྶཱིཏྲྀཧྲྀཏཏྟ"ཏི ། པཎྜཀསམྤྲཏྟེན པཎྜཀེཏུསམཛྫ , དཏྟཀཱིཏྟིསྨཱིཡིཔསེཏཔི པཎྜཀོཔཏྟར ལོཀེ དིསྶཏི, སོ ཙ ཁོ པརིཡུཡཧོཏི ཏིཔྤརིཡུཡསིཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"ཛྷཏིཀཱ སྨཱཏྟ"**ཏི

ཝུཏྟཾ། ཡསྶ མཏུསྶཏྟཧྲཱཡེ ཚིཏྲཱསེཏ ཀཱསལཏྟསྨཱཏཾ ཏིཔྤཱཡིསདསྶུརཧྲཱཡཱཔཏྟི ཡསྶ ཏཾ ཏིཏྟསྶི པཏྟིཀཏྟཾ པཏྟིཏྟཡཀེཏྲཏྟིཡཾ, ཨེཔཾ མཏུསྶཏྟཧྲཱཡེ ཚིཏྲཱསེཏ ཨཀཱསལཏྟསྨཱཏསྶི

ཏིཔྤཱཡིསདསྶུརཧྲཱཡཔཏྟིཏི ཨཱཧ **"སཡམྤི མཏུསྶཧྲཱཏིཀཏེཡྻ"**ཏི། ཏུཏིཨཏཏྟརཾ པཡཾ ཨཏཏྟརཾ ཏྭཱམ, ཏསྶིཾ ཨཏཏྟརེ ཏེཡུཏྟཾ, ཏཾཏེཝྲཏྟཏེཏ ཨཏཏྟརཀཱརཀསྶིལཾ,

ཨཏཏྟརཔཡོཛཏཾ ཝཱ ཨཱཏཏྟརིཡཾ, ཏེཏ **ཨཱཏཏྟརིཡེཏ པཎྜཀཔཏྟཀཱཀཱསྶེཏ།** པིཏུསྶཏྟཀེཔི ཡེཏ མཏུསྶཔཏྟོ ཛྷཏཀོ པིཏྟ སཡམྤི མཏུསྶཧྲཱིཀཱཏེཡ སཏྟ སཏྟིཏྟ ཧྲྀཏྟཱིཔིཏྟ

ཝོརཔེཏོ, ཨཡཾ ཨཱཏཏྟརིཡེཏ པིཏུསྶཏྟཀཱཀཱསྶེཏ པིཏུསྶཏྟཀོཏིཝུདེཏྟ སཏྟཾ པེཏིཏྲཏྟཏྟི ཨཱཧ **"པིཏུསྶཏྟཀེཔི ཨེསེཐ ནཡོ"**ཏི།

པརིཥྐྲིཏཔིཎྜཱསྨི (མ. ནེ. ཨཥྚ. ༣.༡༢༨; ཨ. ནེ. ཨཥྚ. ༡.༡.༢༧༥; པིཎྜ. ཨཥྚ. ༨༠༩) སྣཱཏཾ པིཏཾ ཝཱ ཧྲཱིཡིཏཱ པྲོཪྻཪིཏཱཙྩ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཱགསྨཱི ཏཱིཏིཡེཥ། སཏིཔི ཏེ ཡིཎྜཔརིཥྐྲེ སོ ཨེཥ ཨེཀཱཀསྨིནིཝྲཏྟེ དྷཱཏུཔྲཏྱཡཝཱཙྱེ ཧྲཱིཡིཏིཏྟྭིཡཱཔྲཏྱེ ཙ, ནྟྭོཏྟི། ཡོ པཏ སཡཾ མཏུསྱོ ཏིཥྛན་བྷཱུཏཾ སྣཱཏཾ ཝཱ པིཏཾ ཝཱ, སཡཾ ཝཱ ཏིཥྛན་བྷཱུཏོ མཏུསྱབྷཱུཏཾ, ཏིཥྛན་བྷཱུཏོཡེཥ ཝཱ ཏིཥྛན་བྷཱུཏཾ ཧྲཱིཡིཏཱ པྲོཪྻཪིཏི, ཏསྨ ཀསྨཾ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཾ ན བྷཝཏི, སྣཱཪིཡཾ པཏ བྷཝཏི, ཨཱཤཱཏཱཪིཡཾ ཨཱཤཏྟེཥ ཏིརྦྷཱཏི། ཨེཝཾཀཱཙཏུཪྴྭཱི སཏྭམཙཏུཪྴྭཱི ཙཾཪཙཏུཪྴེཥྦྷེཏྣ ཀཱིཙཏབྷཱི། "ཨེཝཾཀཱ སྣཱཪེསྣཱི"ཏི ཨཏྲེསཏྟེཏྭཱཔི ཏེ ཨེཝཾཀཱབྷཱུཏེ ཚེཏཾ མཏུསྱོ མཏུསྱབྷཱུཏཾ སྣཱཏཾ ཝཱ པིཏཾ ཝཱ སྣཱཪེཏྟེ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཾ ཕེསཏི མརཀྟེཏྭཱཡེཏེཥ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཱཔཱྟུཏྭེ ཕྲོཀོཔིཏཏྟཱ། ཨེཝཾཀཱཏྲེསཏྟེཏྭ པཏ སྣཱཏྭཔིཏིཨཨསཏྟེཏྭ ཝཱ ཨེཝཾཀཱ སྣཱཪེཏྟེ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཾ ན ཕེསཏི ཨཱཤཱཏཱཪིཡཔྲཏྟུཨཏྭཱཔཏྟོ། སྣཱཏྭཔིཏིཨཏྲེསཏྟེཏྭ སྣཱཏྭཔིཏཪཾ སྣཱཪེཏྟེ ཕེསཏིཥ། ཨེས ནཡོ ཨིཏརསྨིནྣཱཔི ཙཏུཪྴཱཏྭཡེ། ཡཐཱ ཙ སྣཱཏྭཔིཏཱསྱ, ཨེཥཾ ཨརཏྟེཔི ཨེཏྟཏི ཙཏུཪྴཱཏི པྲེཏིཏཱཏི། སཝྭཏྟ ཏི ཕུཪིསཾ ཨཏྲེསཏྟེཙཏྟོཏྟཾ ཨཕྱསྨཾ, པཏྟཱཀོཏྟཾ པཏ ཏཏྟཪཾསྨཾ ཧྲཱིཡིཏིཏྟཱཡཏྟ ཨཱཤཱཏཱཪིཡཏྟཏཏྟཪཝྣཱཡེ པསྨཾ། ཀཱཏྟཏཏྟཪིཡཱཀསྨཱི ཙ "ཏསྨ ཀསྨསྨ པྲིཡཱཀཱཾ པཏིཝྣཱཏིསྨཱི"ཏི སཀཱལཙཏྟཱཔཱཡཾ མཏྟཙེཏིཡཱཔྲསྨཱཀེཏི ཀཱཏྟཏསྣཱཏྟཔེཏི ཕུཏྟཪེཏྟཔི སཀཱལཙཏྟཱཔཱཡཾ ཕུཏྟཪེཏྟ ཏེསིཏྟསྨ ཏྲིཀྲཱུསཏྟཱསྨ མཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཔི བྷུཏྟཱསྨ དྷཀཱཔཱཏྟ སཏྟཏེཀཱཏྟཾ ཨསྨུཏྟཏྟེ པིཙཏྟཔི ཀཱཡསྨ ཏྲེཏྟ ཏེཏྟཡམེཥ ཨུཔཔཏྟཏི, པབྷཱཏྟཏྟ ན ཡཏྟཏི།

༡༡༥. ཨིཏྟཀྵཱཏྟཏྟེ ཨོཏྟཏཏྟཔྲབྷཱཔསཾ ཨིཏྟཀྵཱཏྟཾ། ཏེཏྟཔྲཏ **"ཡཱཏིཏྟཱཔེ སཏྟཏེཏྟཏམཏྟེཡིཏྟཱ"**ཏི། སཏྟཀྲེཏྟཀཱཏྟཔིཏྟཪ པརཏྟ ཨཱཔེ ཏྟཔིསྨཏི། **ཙཏྟཏྟཾ ཀསྨཱཏྟེ** ཨཔཪོཀཱཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟཾ ཀསྨཱཾ། **ཏྟཏྟཙེཏྟཏྟཏི** ཕྲཏྟམེཔཏྟཱ པིཏྟཱཔེཏི **"ཕྲཏྟཀཙེཏྟཏྟ"**ཏི། ཕྲཏྟཀཙཏཏྟཡ ཏི ཏྟསིཏཙེཏྟཾ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཙེཏྟཾ ཏྟམ། **ཡོཏིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏཏྟཀཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཡཏཡ པཏྟཔཀཱམེཏ ཙཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཡོཏིཏཔཏྟཪཏྟཾ ཏྟམ ཏྟཏྟ, སཏྟཪསྨ པཏ ཨཏྟཡེཥ ཨེཀསྨཱི ཏྟཏྟ ཡོཏིཏྟཾ སམོསཪཏི, ཨུཏྟཏེཏ པཀཱཡྲསྨཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཏོཏི། ཏེཥཏྟེཏ པཡིཏྟཏོཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏསཏྟཡེཀཱཔི ཏཏྟཀཏྟཏྟ པྲཏྟཾ པཏྟཏི, ཕཪསུཏྟ པཏྟེ པིཡ པྲཏྟ ཨཏྟཡོཏིཏྟཡེཥ ཨཏྟསི། ཏྟཕཏྟཱ པཏ ཏཏྟཀཏྟཏྟ ཏྟཙཏྟ སཏྟཀེཏ ཙཏྟཾ ཀྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡོཏིཏྟཾ ཏྟཏརཏྟ པྲཏྟམཀཏྟསི, ཏེཏྟཏྟ ཕུཏྟཀཏྟམེཥ ཨཏྟསི། ཏེཏྟཏ **"ཏྟཕཏྟཱ པིཡྟ"**ཏེཨཱཏེ།

ཨཐ ཡེ པརིཏེཏྟཏི ཏཏྟཀཏི ཙེཏིཡཾ ཏྟཏྟཏྟེ, པོཏྟཾ ཀེཏྟཏྟེ, ཏྟཏྟཏྟེ ཨུཔཏྟམཏྟེ, ཏེསཾ ཀཾ ཏོཏྟཏི? སྣཱཪིཡཾ ཀསྨཾ ཏོཏི ཨཱཤཱཏཱཪིཡཔཏེསཾ། སཏྟཏྟཀཾ པཏ ཏྟཔཾ ཏྟཏྟ པཏེམཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཀེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏི། སཙེཔི ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ སཀཏྟ ཙེཏིཡེ ཕཏྟཾ པྲཏེཏྟེ, ཀེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏེཡེཥ། པརིཏྟཀཙེཏིཡཏྟ ཏི སཏྟཏཙེཏིཡཾ ཀཏྟཏཾ། ཙེཏིཡཕཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟེ པོཏྟཏྟཏྟཡེཔི ཀེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། ཡྟ པཏ པོཏྟཏྟཏྟ པོཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏི, ཏྟ ཡེཏཏྟཏྟཏྟཾ ཀེཏྟཏྟ ན ལཏྟཏི། པོཏྟཨཏྟཏྟ ཡེཏཾ, ན ཡེཏྟཏྟཡ པོཏྟ། ཨུཔསཏྟཏྟཏཔེ ཨེསེཥ ནཡོ། ཡསྨཾ པཏ ཨུཔསཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏསྨ ཏྟཏྟཏྟཡ པོཏྟཏྟཏྟཾ ཀེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏི། པོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ ཕུཏྟཏྟཾ ཏྟ ཀེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏེཡེཥ, སཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡཔཏེཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཕུཏྟཏྟ ཏོཏི།

སྣཱཏུཏྟཏཀཱཏེཕཏྟཀཱཔཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ།

ཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཱཕཏྟཀཱཔཏྟཏྟ

༡༡༦. ཨུཔཱཏོ ཏྟཏྟཏམསྨ ཨཏྟཏི ཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཏི ཨིམིཏྟ ཨསམཏྟཏྟཀཏྟཔིསཔོ ཏྟཏིརཏྟསམཏྟཡཾ, ཕུཪིམཔཏེ ཙ པིཏྟཏྟཨཔོཔཏི ཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏཏྟ** ཙེཏྟ ཨིཏྟཏེམིཏྟཾ ཕུཪིསཏེམིཏྟཏྟ ཨཏྟཔིཏྟཾ། ཨཐ ཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཱསྨ ཨེཀམེཥ ཨིཏྟཡཾ, ཨུཏྟཏྟ ཏེཏི? ཨེཀམེཥ "ཡསྨ ཨིཏྟཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཏི, ཏསྨ ཕུཪིསིཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཏི? ཏོ། ཡསྨ ཏྟ པཏ ཕུཪིསིཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཏི, ཏསྨ ཨིཏྟཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཏི? ཏོ"ཏི (ཡམ. ༣.ཨིཏྟཡཡམཀ.༡༨༨) ཨེཀསྨཾ སཏྟཏེ ཨིཏྟཡཏྟཡསྨ པཏིསིཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕོ ཨིཏྟཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཱསྨ ཨིཏྟཏྟཡཾ, ཕུཪིསཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཱསྨ ཕུཪིསིཏྟཡཾ། ཡཏི ཨེཝཾ ཏྟཏིཡཏྟཏྟཏཀཱསྨ ཨཏྟཔོ ཨུཔཏྟཏི། ཨིཏྟཡཏྟ ཏྟཏྟཏཀཱཪཀཾ ཕུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏསྨ ཏྟཏྟཏི?

ཕུཏྟཏི – ན ཏསྨ ཨིཏྟཡཾ ཏྟཏིཡཏྟཏྟཏཀཱཪཀཾ། ཀསྨཱ? སཏྟ ཨཏྟཔཏོ། ཨིཏྟཨུཔཱཏོཏྟཏྟཏཀཱསྨ ཏི ཡཏྟ ཨིཏྟཡྟ ཏྟཀཙེཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏྟ ཕུཪིསཏྟཏྟཏཾ ཕྟཀཏཾ ཏོཏི, ཨིཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟ ཨིཏརསྨ ཨིཏརཾ། ཡཏི ཙ ཏེསཾ ཨིཏྟཡཾ ཏྟཏིཡཏྟཏྟཏཀཱཪཀཾ ཏྟཔེཏྟ, སཏྟཔི ཏྟཏྟཏཏཡཾ ཏིཏྟཏྟ, ན པཏ ཏིཏྟཏི, ཏསྨཱ པིཏིཏྟཏྟམིཏཾ "ན ཏསྨ ཏཾ ཏྟཏྟཏཀཱཪཀཾ, ཀཏྟསཏྟཡཾ པཏ ཏྟཀཙེཏྟཏམིཔེཏྟ ཀཱཪཀ"ཏྟི།

ཡཐཱ་ ཏཐཱ་ ཨེཀཱམེཥུ ཨིཏྱཱཡཾ ཧེཏི, ཏཐཱ་ ཨིཝཱུཨུཔམཱདྱོཏཀཱནཱཾ སཱཔེཀྵི གཱཐཱཾ གཱཧཏི, པརསྱི གཱཧཏེཏི། པུརིསཨུཔམཱདྱོཏཀཱནཱཾ པརཾ གཱཧཏེཏི, སཱཔཾ པཱན ན གཱཧཏི། ཡདི པཏེསཏྶཱཡཾ པུརིསཡིཀྲཾ, ཡདི པཏེསཏྶཱཡཾ ཨིཝཱཡིཀྲཏི ཙ པཏེསཏྶཱཡཾ ཡིཀྲསམཱཔཾ **ཀུརུཏཱཡཾཕུཊཾ**, སོ ཙ ཨཕུཊྟཾ། པཐཏིཡཾཡེཥུ ཏི ཨིཝཱཡིཀྲཏྣཱཏི སམུཙྩཡཏཱཏི, ན པཏེསཏྶཱཡཾ། པཏེསཏྶཱཡཾ པཱན ཨིཏྶཱཡམེཥུ སམུཙྩཡཏི, ན ཡིཀྲཏྣཱཏི། ན ཙ ཨིཏྶཱཡམེཥུ ཡིཀྲཏི སཀྲ཈ཐཏྟུ ཨིཏྶཱཡཡིཀྲཾ ཧེཏུསམཱཔཏྣ། ཕུཊཏྩེཏི **ཨབྡྷུཏཡིནིཡཾ** (ཧྲ༌ ས༌ ཨབྡྷ༌ ༧༣༢) –

“ཨིཝཱདཱིཾ ཨིཝཱཡཱསཔོཏི ཨུཔམཱཡཾ ཨེཀཱཐཾ, ཨིཝཱསཱཡཱསཔོཏི ཨབྷོ། ཨཡཾ གཱམྨཱཪ པཏེསཏྶཱསམུཙྩཡཱཏོ། ཨིཝཱཡིཀྲཏི པཱན ཨིཝཱཏྶཱཡཾ པཏེཏྶ པཐཏི སམུཙྩཡཏི། ཡཐཱ བྲིཧཱེ སཏི བྲིཧཱེ པཏེཏྶ བྲིཧཱཔཙྩཡཱ སྲཱམཱ ཕཊྚིཏྣ སཱཏྲཔཱིཏཔསཕཱཀཱ ཧུཏྣ ཨཱཀཱསཾ པུརེཏྣ ཏིབྷཏི, ཨེཝམེཥུ ཨིཝཱཡཱཔསཏྣཏི ཨིཝཱཏྶཱཡེ སཏི ཨིཝཱཡིཀྲཏྣཱཏི ཧེཏི། བྲིཧཱེ ཕེཡ ཏི ཨིཝཱཏྶཱཡཾ, བྲིཧཱེ པཏེཏྶ ཕཊྚིཏྣ ཨཱཀཱསཾ པུརེཏྣ ཚིཏྲསྲཱ ཕེཡ ཨིཝཱཏྶཱཡཾ པཏེཏྶ ཨིཝཱཡིཀྲཏྣཱཏི པཐཏི སམུཙྩཡཏི། ཏཐཱ ཨིཝཱཏྶཱཡཾ ན ཙཀྲུཔིཏྨིཾ, མནོཔིཏྨིཥམེཥུ། ཨིཝཱཡིཀྲཏྣཱཏི ཙཀྲུཔིཏྨིཥྨིནིཔི མནོཔིཏྨིཥྨིནིཔི”ཏི།

ཏེནཱཧ “ཏཐཱ ཕིཙྪཱརཙཀྲཾ ཕིཏྲཱརཏོ ཨབྡྷུཏཡིནིཡཱ ཧྲསྶཱསམྤྲཏཱཀཱམཱཡ ཕེདིཏབྦོ”ཏི།

ཨུཔམཱདྱོཏཀཱནཱཾ གཱཐཱཏྠཱཀཱམཱཔཱཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུཔཏྶཱཡཀཱདིཔཏྠཱཀཱམཱཔཱཀཱ

༡༡༧. **སིཀྲཱཔཏཾ ཨཔསྶུཏཾ** **ཏོཏིཏི** ཨིཏེཥུ པསྶུཏཾ སིཀྲཱཔཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏཾ། **ཨུཔཏྶཱཾ** **ཨཀྲཱཏྲུཔིཏྲཏི** “ཨུཔཏྶཱཡོ མེ, ཧྲཏེ, ཏོཏི”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔཏྶཱཾ ཨཀྲཱཏྲུཔིཏྲ། གཱམྨཱཔཱཙྩཡ པཱན ཨུཔཏྶཱཡཀཱཏྣཾ གཱཏཾཡེཕུཏི དཏྠབྦཾ། ཨསྶུཏྲ “པུཀྲཱཡཾ ན པཏྨསཏི”ཏི ཕུཏྲགཱམྨཱཔིཔཏིསམྤཱཔཏོ གཱམྨཾ ཀུཕྲིཥྶ, ཏེནེཥ “ཨུཔཏྶཱཡཾ ཨཀིཏྲཏྣ”ཏི ཨཕཏྲ “ཨུཔཏྶཱཾ ཨཀྲཱཏྲུཔིཏྲ”ཨིཏྶཱཥ ཕུཏཾ། ཡཐཱ ཙ ཨཔརིཔུཏྲཔཏྟཱིཥརསྶཱ ཨུཔསམྤདཱཀཱལེ གཱམྨཱཔཱཙྩཡ “པརིཔུཏྲསྶ པཏྟཱིཥར”ཏི ཨསཏྲཥཏྶཾ ཀིཏྲཏྣ གཱམྨཱཔཱཙྩཡ གཱཏཱཡཔི ཨུཔསམྤདཱ ཧུཏཏི, ཨེཝཾ “ཨཡཾ བུདྡྷརཀྲིཏོ ཨཱཡསྨཏོ ཧྲསྶརཀྲིཏསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྲོ”ཏི ཨསཏཾ པུཀྲཱཡཾ ཀིཏྲཏྣ ཀིཕཡཾ སཏྟཔཏཱིཏྣཏེན གཱམྨཱཔཱཙྩཡ གཱཏཡ ཨུཔསམྤདཱ ཧུཏཏིཡེཕུཏི དཏྠབྦཾ། ཏེནེཥཱཧ **“གཱམྨཾ པཱན ན ཀུཕྲིཏི”**ཏི། “ན, བྷིཀྲཝེ, ཨནུཔཏྶཱཡཀོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཡོ ཨུཔསམྤཱདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཨིཏྣཀཱམེཥུ ཕཏྲ “སོ ཙ པུཀྲཱལོ ཨནུཔསམྤཧྣོ”ཏི ཨཝུཏྟཏྟཱ གཱམྨཔིཔཏྟིལཀྲཱཎསྶ ཙ ཨསམྦྷཝཏོ **“ཏཾ ན སུཏེཏབྦཾ”**ཏི ཕུཏྟཾ། “པཉྩཧངྒེཧི, བྷིཀྲཝེ, གཱམྨཾ པཏྟཱཡཏྟམྨཾ གཱམྨཾ གཱཪཥྶ, ཨགཱམྨཾ ན ཙ གཱརཏྲིཡ”ཏི ཨུཏྟེ ཏིཡཙཏན (མཧཱཝ༌ ༣༩༠) པཏྟཱཀྲིཏྣསྶ ཨུཔམཱདྱོཏཀཱཔརིཡཏྟཾ གཱཧཕུཏྲགཱཏྶཔིཡེཥུ གཱམྨཾ ཀུཕྲཏི, ན ཨཏྟུཕྲཏི ཨཱཏ **“ཨུཔཱདྱོཏཀཱནཱཾ ཀུཔཏྶཱཡཔརིཡོསཱནེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི།

ཨནུཔཏྶཱཡཀཱདིཔཏྠཱཀཱམཱཔཱཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔཏྟཀཱདིཔཏྠཱཀཱམཱཔཱཀཱ

༡༡༨. ཨཏྟི ཕཱ ཧྲིཏྲཱ ཏུཏཱཀཱམཱ ཏོཏྟིཏི སམྤཏྟོ། **ཨཏྟམཏྟཔིཏྲཕུཏཏི** ཨཏྲཱཏིཏཨཏྲཾ པིཏྲཕུཏཾ། **སཱམཎེརཏྲཱཀཱསམཱཀོ** **ཨཱམེསཏྲཱཀོཏི** ཨིཏྲ ཀིཏྲུཔི སཱམཎེརཏྲཾ ཨཱམེསཏྲཱཀཱསུ སམཱཀཱམེཥུ ཏིཥྶུཏྟཏྲ ཕིསྶཾ སཱམཎེརཏྲཱཀོ ཏཱམ ཏཱཏི, ཏེཏྲ གཱཧཏཾ པཏ ཧྲཏཾ གཱདཱཡེ མཏྟཾ ཧྲཔེཥྶ, ཏཐཱ ཨུཔརི ཨཏྲཱཏེཏྲ སཱམཎེརཔུཡོཔེཥ གཱཧེཏྲ ཏྲཏཏྲཏི ཨཏྟིཕུཡོ། ཏིཡཏཔཏྲཱམིཥ ཐཡཾ ཏྲཱཡོ ཏྲིཡཏི། ཏེཏེཥ **“ཨཔཏྲཾ པཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏཾ།

ཨཔཏྟཀཱདིཔཏྠཱཀཱམཱཔཱཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

དཎྜཱིཚནྡོཝིཕཏྲཱཀཱབྱཕཚནྡ

༡༡༩. ཨཪྤདཀེཏི ཨཪྤདསཏྟྭེ པདེསེ། བྲཧྨདྷྭཇཀེཏི བྲཧྨ པྲིཡ ཨུཇྫྭལཀ྄། ཨཕཱསེསེ སཧྟེཏི ཨཱིམིདྡྷ ལཀྵྨཱིཀེན རཏིཏསཧྟེ། ཨཱིཏིན ཙཔེདྡྷ མཧཱཔུརེསཾ ཙཀྲཝརྟྟིཥུ ཨཱིཏརེ སཧྲ ཁཪྫཔཀྲཱིཀཱཏི དཱིཔེཏི། ཡེཧྲཱཥྐཱིན དེ སཧྲ ཁཏྟྭེ ཀཱཏེཡཾ ཛྙཱཏྭཱཥུཏི དྭིསུ ཚཱནེསུ ནམཏྟྭཱ། དེ ཀཱཏེཡཾ ནམཏྟྭཱ པཙྩཏྟ ནམཏྟི, ཨཱིཏརེསུ དྭིསུ ཚཱནེསུ ནམཏྟྭཱ པུརཏོ ནམཏྟི། དྭིཀཱསཏྟྭེ པན ཨཱིཀེན པསྶེན ཕཧྲ ཧོཏི, ཨཱིཀེ མུཁཾ ཨུཏྟམིདྡྷ ནཀྲཏྟྭཱ ཀཱཋཡཏྟྭ པྲིཡ ཙརཏི, ཨཱིཀེ ཨཕྲམཾསལོཧིཏྟྭ སུལསཏིསྭ ཧོཏི, ཨཱིཀེ པུརཏོ པབྷྲཏྲ ཧོཏི, པཕེཏྟམཏྟ ཀཏྟྭཱ། པརིཕཏུམོཏི སམནྟཏོ ཕབྲཝོ།

ཨབྷིསིཏྟཙསྨཱསཏིརོཏི ཨབྷིསིཏྟཙསྨཱམཏྟསཏིརོ། ཀཕྲསཱིསོཏི དྭིཏྲཾབྲཏྟྲསཱིསོ། གེཀརོཏི ཏིརེཡཾ པསྶཏྟོ། "ཨུདཀཏྟརཀཱ ནཱམ ཨུདཀཔུབྦུལཱ"ཏི ཀཱཊྛིཔདེསུ ཝུཏྟཾ། ཨཀྲིཏྟརཀཱཏི ཨཀྲིཏྟཊྛཀཱ། ཏེཕྲཁུམཀྲིཏི ཨཀྲིདལལོམིཏི ཕྲིརཏིཏཨཀྲིཀོ། པཁུམ-སཧྲ ཏི ལོཀཱ ཨཀྲིདལལོམིསུ ཏིཏྲུཏྟཱ། པཏཀྐམཏྟཀོ ནཱམ མཏྟམུཁམཏྟཀོ། ཨཱིལམུཁོཏི ཏིཏྟྭཔཀྲཱརཧཀལྤལམུཁོ། སབྲཧྨཏྟཏི "ཀཧྨཀཱཏྟ ཕྲ"ཏིཝུཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕདཏི། ཕྲཏྟིཀོཏི ཨཏྟཀེསུ ཕུཏྟྭཱིརོཀེན སམཏྟཀཱཏོ། ཕིཀཏོཏི ཏིརེཡཾ ཀཱམནཕྲདེཏི སམཏྟཀཱཏོ, ཡསྨཱ ཙ ཙཀྲམཏོ ཛྙཱཏཀཱ པཏི ཀཱཏྟཏི། པཚོཏི པཙྩཏོ པརིཕཏྲཕུཏྟེཏི སམཏྟཀཱཏོ, ཡསྨཱ ཙཀྲམཏོ ཛྙཱཏཀཱ ཨཏྟོ པཕིསཏི།

ཀཱདཏྲཕུཏྟདཏྟལ ཀཱརཏཾ ཕིཏྲཕེཏི "མཧཱཏྟཱ སཏྟཱཏེཏཕུཏྟཏྟཱ"ཏི། ཨཏྲི སཏྟཱཏེཏཕུཏྟཏྟཱཏི ཀཱཏྲཕུཏྟཏྟལ ཀཱརཏཏེཏྲཏཾ། ཀཱཏྲཕུཏྟཏྟེཕ ཀཱམཏཏསཏྟཕཾ ཕིཏྲཕེཏི "ཡེཏྟེཕུཏྟཀྲེཏ ཙཏྟམཏྟོ"ཏི། མཏྟཏཏྟི ཁཡེཏཕཙཏཾ། ཡོ ཨཱིཀཱམེཕ ཨཀྲཏཾ ཙཏུཔཏྟུཀྲཏྟཾ ཕདཏི, ཏཏྟེཏཾ ཨཏྟིཕཙཏཾ།

དཎྜཱིཚནྡོཝིཕཏྲཱཀཱབྱཕཚནྡ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨལཏྟྲིཏིསྶཡཕཏྲཱཀཱབྱཕཚནྡ

༡༢༠. ཏིསྶཡཔཏེསཾཡུཏྟཕཏྟུསུ ཏིཀྲཱཏྟཱཏི སམྨཏེ སྲིལྤདིཀུཙྪཱཏྟཀོ ཨཏྟཱཏི ཏིཀྲཱསཏྟཀོ, ཏཏྟ ཏྟེཕོ ཏིཀྲཱསཏྟཀཏྟཱ། དེ དྭིཀི དིཕསྟཏེ ཕསིཏྟ ཀཱཏྟཀཱམེན ཨཏིསྶིཏེན ཕསིཏྟཏྟི ཨཏྟ "ཡཱཕ ཏིཀྲཱསཏྟཀཱཏཾ ཏྟཏྟསཱི"ཏི ཨཏྟཀྲཱམ ཕྲིཏྟཔི ཨཏིསྶིཏེན ཕསིཏྟཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཡཱཡོ། ཏིཀྲཱསཏྟཀཏཾ པན ཏྟཏྟཏྟཾ "སེ ཀཱམིསྶམི, ཀཱཾ མེ ཏིསྶཡེཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཔེཏྟཾ ཏ ལཏྟཏི། "པུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཏྟཕ ཀཱམིསྶསྶཱི"ཏི ཨཏྟཀཱན སཡཏྟཏྟ སཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཨུཀྲཱཏྟཏི, ཕཏྟཏི། "སཏྟཏཾ ཕསིསྶསྶཱི"ཏི

ཨཱིལཡཾ ཀཱརཏྟིན པན ཏིསྶཡོ ཀཱཏེཏཏྟོཏི "སཏྟཏམཏྟཾ ཕསིསྶམི, ཀཱཾ ཏིཀྲཱསཏྟཀཱཏྟཏཏེཏྟ"ཏི ཏྟཏེ ཏྟུཾ ཏེཀྲཱིཔིཏྟ ཕསིཏྟཾ ཏ ལཏྟཏི, ཏིཀྲཱསཏྟཀཱཏཾ ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྟ ཏིསྶཡོ ཀཱཏེཏཏྟོཏི ཨཏྟོ།

ཀཱམིཀཱདིཏིསྶཡཕཏྲཱཀཱབྱཕཚནྡ

༡༢༡. ཨཏྟཏྟམཏྲི ཕིསྶམཏྟེ ཕྲ…པེ… ཨཏྟཔཏྟིཏི ཨསཏི ཏིསྶཡདཡཀཱ ཨཏྟཔཏྟི། ཏཏྟ ཏིསྶཡཏྟི ཕྲཡོཨཏྟཏྟཔཏྟེ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏིསྶཡཏྟི ཨཏྟོ། སཏྟེ པན ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟ…པེ… ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ སཏྟེ སོ ཕསྶུཔཏྟཡིཀཱལ ཨཏྟསཏྟལ ཀཏྟཀཱམོ སུཏྟཏྟི "ཨསུཀོ མཏྟཕེརོ ཨཏྟཀཱམིསྶཏྟཏི"ཏི, ཏཏྟེ ཨཏྟཀཱམིཏི, ཕཏྟཏི། ཨཏྟཀཱམིཏྟཏྟཏྟཔ ཙེ ཕསྶུཔཏྟཡིཀཱདིཕསོ ཏོཏི, ཏོཏུ, ཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟ, ཡཏྟ ཏིསྶཡདཡཀཱཾ ལཏྟཏི། ཀེཙི པན "སཏྟེ སོ ཀཏྟཏྟེ ཏྟིཕིཏཏྟཏྟཡཾ ཕྲཧྨཙརིཡཏྟཏྟཡཾ ཕྲ པསྶཏི, ཏཏྟཕ ཕསིཏཏྟ"ཏི ཕདཏྟི།

གོཏྲིན ཨཏྟསྶཕཏྲཏྟཏྟཏཀཱབྱཕཚནྡ

༧༢༢. “ཨིབྦྷཀུལཾ ཨིབྦྷཀུལམྷཱ ཨུལླཔནྟི”ཏི ནཱམགོཏྟཝསེན ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཨུལླཔནྟཱ “ནཱཏཾ ཨུསྶནྣཱམི ཝེརཱནི ནཱམཾ གཎྷིཏུ”ནྟི ཝུཏྟཾ, “ཨུལླཔནྟི ཝིཔུལེནཱ ཨུཔསམྤནྣཔེཀྑོ”ཏི ཨིཔཾ ནཱམཾ གཎྷིཏུཾ ན ཨུསྶནྣཱམཱིཏི ཨཏྠོ། “གོཏྟེནཔི ཨནུསྶཱཝེཏུ”ནྟི ཝཙནཏོ ཡེན ཡེཏྟཱརེན ཡེཏྟཱརཏི, ཏེན ཝཏྟབྦཏྟི སིདྡྷཾ། “གོཏྟོ ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡོ”ཏི ཝུཏྟེནཔི གོཏྟམེཝ ནཱམཾ གཱཧྲ ཝཏྟབྦནྟི སིདྡྷཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཙཏུབྦིདྷེསུ ནཱམེསུ ཡེན ཀེནཙི ནཱམེན ཨནུསྶཱཝནཱ ཀཱཏབྦཱཏི ཝདནྟི། ཨེཀསྶ བཧཱུནི ནཱམཱནི ཧོནྟི, ཏཏྠ ཨེཀཾ ནཱམཾ ཋཔེཏྭཱ, ཨེཀཾ ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཙ ཨཝིསེསེན ཨནུསྶཱཝནཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཀེཙི “ཨིབྦྷཀུལཾ ཨིབྦྷཀུལམྷཱ ཨུལླཔནྟཱི”ཏི པཱལིཡཾ “ཨུལླཔནྟཱི”ཏི པདཾ པཀྑེ ཝུཏྟཾ, གཎྷཱཱཔཱ༹ཙྪཱཡཔཱལིཡཾ པན “ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཨཱཡསྨཏོ དྷམྨརཀྑིཏསྶཱ”ཏི པཋམཾ ལིཁིཏནྟི ཏཾ ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ ཝུཏྟནྟི ན པཙྩེཏབྦཾ། པཱལིཡཉྷི “ཨིབྦྷཀུལཾ ཨིབྦྷཀུལམྷཱ ཨུལླཔནྟི”ཏི ཨཏྠམཏྟཾ དསྶིཏཾ, ཏསྨཱ པཱལིཡཾ ཨཝུཏྟེཔི “ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཨཱཡསྨཏོ དྷམྨརཀྑིཏསྶཱ”ཏི གཎྷཱཱཔཱ༹ཙྪཱཡཔཱལིཡཾ པཡོགོ དསྶིཏོ། “ན མེ དིཊྛོ ཨིཏོ པུབྦེ ཨིཙྪཱཡསྶ སུརཱུཔཏཱ”ཏི ཙ “ཨུལླཔསྶ སུརཱུཔཏཱ ཨཏྠཱུཀཱསཡོ”ཏི ཙ པཋམཾ “ཨུལླཔསྶཱ”ཏི པཡོགསྶ དསྶནཏོཏི ཝདནྟི། ཀཏྠཙི “ཨུལླཔནྟཾ བུདྡྷརཀྑིཏཏྠེརསྶཱ”ཏི ཝཏྟཱ ཀཏྠཙི ཀེཝལཾ “བུདྡྷརཀྑིཏསྶཱ”ཏི སཱཝེཏི, སཱཝནཾ རཱུཔེཏྠཱིཏི ན ཝིརུཛྫྷཏི ནཱམསྶ ཨཏྠཔེཏཏྟཱཏི ཨེཀེ། སཙེ ཀཏྠཙི “ཨུལླཔནྟཾ བུདྡྷརཀྑིཏསྶཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཀཏྠཙི “བུདྡྷརཀྑིཏཾ ཨཱཡསྨཏོ”ཏི སཱཝེཏི, ཝཏྠནུཏྟཝསཏྟཱ ཁིཏྟམེཝ ཨོཏིཎྞེཏིཔི ཨེཀེ། བྱཉྫནབྷེདཔྤསངྒཏོ ཨནུསྶཱཝནཱནཾ ཏཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟི། སཙེ པན སབྦཊྛཱནེཔི ཨེཏེནེཝ པཀཱརེན ཝདཏི, ཝཊྚཏི།

ཏིཨུཔསམྤནྣཔེཀྑཱདིཨཱཝཛྫྷཱཡཝཎྞནཱ

༧༢༣. **ཨེཀཱནུསྶཱཝནེཏི** ཨེཀཏོ ཨེཀཱཡ ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཨེཏེསཉྩ **ཨེཀཱནུསྶཱཝནཱཏི** ཨསམྨིསྶཱཀཱརཔཱིསཡཱ བཧཱུཏིརབྦྷསམྦནྡྷིཏི དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ “དྭེ **ཨེཀཏོཨནུསྶཱཝནེ**”ཏི། ཏཏྠ **ཨེཀཏོཏི** ཨེཀཀྑཎེཏི ཨཏྠོ, ཝིཛྫྷིཏེཨཝིཔེན ཝཙནཾ ནེཏྭོ། **པུརིམནཡེནེཝ ཨེཀཏོཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུནྟི** “ཨེཀེན ཨེཀསྶ, ཨཉྙེན ཨཉྙསྶཱ”ཏི ཨཝུཏྟཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན དྭིནྣཾ ཏིཎྞཾ ཝཱ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨེཀེན ཝཱ ཨེཀཏོཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུཾ།

ཨུཔསམྤནྣཾཔིཏྟཱཀཱཝཎྞནཱ

༧༢༤. **ཡཏྠཱཡཏྠཾ ཨུཔནེཏྟཱཡཱཏིཏི ཨུཔཙྪཏྟི** ཨིམིནཱ ཨུཔཙྪཏྟིཡསཏྟཱཝཏྠཾ ཨུཔཙྪཏྟིཝཏྠཱུཔིཏི དསྶེཏི།

ཙཏྟཱརོནིསྶཡཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༠. **སམྦྷོགོཏི** ཏཏྠཱཝསམྦྷོགོ ཨཱམིསསམྦྷོགོ ཙ། **ཨཏྟཔཏྟི སམྦྷོགོ སཾཝཱསོཏི** ཨེཏྟ ཙ ཨཔཡམཏྟིཡོ – ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཾ གཎྷཱ པཎྷཱཏུཉྫནེ ཋིཏོ, ཏསྨཱ ན ཨུཔཙྪཏྟེན སདྡྷིཾ སམྦྷོགཱདིཔཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཱཔི ཨལབྦྷིཏྭཱ སདྡྷིཾ པརིབྦྷོགཔཙྩཡཱ དུཀྐཊཾ ཨལབྦྷིཡཱརྟཏྟཔཱཏིཏོ། ཡོ ཏི ཨུཔཙྪཱརསཱཀཱསཏྟཾ སཏྟཏཀཱལིཀཱཡཱཔཏྟིཔཱིཀཏྟ ཝཏྟཏི ཝཱིཀཱལེ ཨུཙྪཱ ཁཱདིཏུཏྟི སཙྪཾ ཨུཔཱུདིཏྟ ཏཾ ཁཱདིཏྟ ཏཔྤཙྪཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ ན པཏྟཏི “ཝཏྟཏྟི”ཏི ཏཝྭཱསཏྟིཏྟཱཡ, ཡོ པྭ པཏ ཨུཔཏྟིསྭཱཔཏྟཏྟཔྭཾ པཏིཏྟཱཏཱཏྟ “ན པཏིཀཱརོམྷཱི”ཏི ཨཔྤཏིཏིཔིསཏི, ཨཡཾ –

> “སཀྐིཙྪ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིཾ པརིཀྑཏཏི།
> ཨགཱཏིགཱམནཉྩ གཙྪཏི, ཨེཏིསོ ཝུཙྩཏི ཨལཛྫཱིཔུགྒལོ”ཏི།། (པརི॰ ༣༥༩) –

ཝུཏྟལཀྑཎེ ཨཔཏནཏོ ཨལཛྫཱི ནཱམ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱ པུབྦེ ཝུཏྟཱཔ ཨུཔཙྪཏྟིཡཀཱསྨཾ ཀཏཾ, ཏཐཱ ཏེན སདྡྷིཾ སམྦྷོགོ སཾཝཱསོ ཙ ཨཏྟཔཏྟི, ཨེཝམིཏྟཔྤིཏི སབྦཏྠ ཨཏྟཔཏྟིཏྟཏེཡེཝ ཨཏྟཔཏྟི ཝུཏྟཏི པེཏིཏབྦཾ། ན ཏི ཏཱཀཱཔཱ ཨལཛྫཱིཏྟ སདྡྷིཾ སམྦྷོགཔཙྩཡཱ ཨཱཔཏྟིཏིསམྦྷཝེ སཏི “ཨཏྟཔཏྟི སམྦྷོགོ སཾཝཱསོ”ཏི ཝདཏི། ཏཏོ ཡམེཝ ཀེནཙི “ཨཏྟཔཏྟི སམྦྷོགོ སཾཝཱསོ”ཏི ཨིམིནཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཨཏྟཔཏྟི ཝུཏྟཾ, “ཨལཛྫཱིཔརིབྦྷོགཔཙྩཡཱ དུཀྐཊཾ པན ཨཱཔཛྫཏིཡེཝཱ”ཏི ཝཏྟཱ ཝཙཏྟཾ པཔཙྩཱིཏཾ, ན ཏཾ སཱརཏོ པཙྩེཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨོཾ་ཧྲི་ སམནྟཔྲཱསྥཱདིཀཱཡ་ ཕྲིནཡཛྭཱཀཱཙྪཱཡ་ སྥཱརཛྭཱདྲིཔནེཡཾ

མཧཱཁཀྵྨཱཀཱཡཀྵཱནྡཱ་ ནེཛྲཱཧཱ།

༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཾ

སནྣིཔཱཏཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༣༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ ཏརནྟི པླཝནྟི ཨེཏྠ བཱལཱཏི ཏིཏྠཾ། ཨཏྠོཏི ཨིམསྨིཾ སམཡེ ལདྡྷིཀོ། ཏཾ ཀཐེནྟཱིཏི “ཨིམསྨིཾ ནཱམ དིཝསེ མུཧུཏྟེ ཝཱ ཨིདཾ ཀཏྟབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ ཀཐེནྟི།

༡༣༤. “སུཎཱཏུ མེ བྷནྟེ”ཏིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ **ཀངྑཱཝིཏརཎིཡཾ** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཝཎྞནཱ) ཝིཏྠཱརོ ཨཱགཏམེཝཱཏི ན ཨིདྷ ཝིཏྠཱརཡིསྶཱམ, ཨཏྠིཀེཧི པན ཏཏོཡེཝ གཧེཏབྦཾ།

༡༣༥. **ཨཱཝིཀཏཱ ཧི ཕཱསུ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཱཝིཀཏཱཡ ཨཱཔཏྟི ཨསནྟཱི ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནེཝ **ཀངྑཱཝིཏརཎིཡཾ** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ “ཡསྶ པན ཨིམཾ ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣཱ ཝཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝཱ པན ཝུཊྛིཏཱ ཝཱ དེསིཏཱ ཝཱ ཨཱརོཙིཏཱ ཝཱ, ཏསྶ སཱ ཨཱཔཏྟི ཨསནྟཱི ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི། **ཀཱཡཝཙཱི པན ཨཱཔཏྟི** སཱ སཱཔཏྟིཀསྶ ཨེཝ ཧོཏཱི? “ཨཱཝིཀཏཱ ཧིསྶ ཕཱསུ ཧོཏཱི”ཏི? ཨིམིནཱ ཨཱཝིཀཏཱཡ **ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱནིསཾསོ** ཨཱཝིཀཏཱ ཧི ཨསྶ ཕཱསུ ཧོཏི ཨཱཔཏྟི ཨཱཝིཀཏཱ ཝུཊྛཱནཱཡ སཾཝཏྟཏི ནཱམ, ཡསྶ པན ཨཱཔཏྟི ཨཏྠི, ཏསྶ ཨཱཝིཀཏཱ ཕཱསུ ཧོཏི ཨཏྠཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཝིཀཏཱཡ ཨཱནིསཾསོ ཕཱསུ ཧོཏི།

ཝུཊྛཱཏི ཝུཊྛཱཡ, ཨ-ཀཱརལོཔེནཱཡཾ ནིདྡེསོ། ཀེནཙི མནུསྶེན ཝུཊྛཱཡ ཨནུཔགཏེན ཨོསཱརཎཱ། **ཡོ པན ཏཾ ཨཝཱིཏིཀྐམཏི** “ཨིམེ སོཏུཀཱ”ཏི པརིསུདྡྷཱཡེ སཏྟཱཡ སཉྙཱ ན ཝིཛཱནཱཏི། **ཨཱཝཱསིཀཱ ཝཏྟབྦཱ** ཝཏྟཾ སམཱདཱཡ ཨཱཝཱསིཀཱ ཨཱཝཱསིཀཱ།

ཨནྟརཱཡིཀོཏི ཝིཔྤཊིསཱརཝཏྠུཏཱཡ པཱམོཛྫཱདིསམྦྷཝཾ ནིཝཱརེཏྭཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམཱཡ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི། **ཏསྨཱ སམྤཛཱནཾ མུསཱ ཝཱདོཏི** ཨཝིཔྤཊིསཱརཱདིཡོགཱཏ?

པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམ ཏསྨཱ སམྤཛཱནཾ མུསཱ ཝཱདཱཡ ཨཏྠོ།

སནྣིཔཱཏཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱིམཱནུཛཱནནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༣༨. ཨིཏརཱིཏརེཧི སུཏྟཔཱཋཾ སམྦནྡྷཱ ཝཱ ཧོཏི། **ཏིཡོཛནཔརམཾ ནཱམ ཝིསྶཛྫཏི** ཏིཡོཛནམཏྟཾ ཨདྷིཀཾ ཨསམྦནྡྷཏཱ ཧོཏི། **ཏཏྠ** ཏིཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམནྟཱ ཝཱ ཏཏྠ, **ཏཏྠ** ཨཱཔཏྟི **སམནྟཱ ཏཱལཱཏི ཏཾ བཱིཛཾ** ཏདཱཡཏྟེན ཝཱ ཨཏྟཧོཏཱི ཀཏཱཝཏེ ཝིཀཔྤེནྟོ ཏཔཏྟཱཡཏེ ཡཱཝ ཏཱལཱཏི, སོ ཙ ཀཱལོ ཨཏྠཱཡ ཏཾ **ཨཱཔཏྟི ཨེཀཱ ཏཱལསམྤཏྟེ** ཡཏྠ ཏིཡོཛནཾ ཧོཏི ཨཏྟཱ ཧོཏི ཨཏྟོ ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི ཏཱལཱ ཨཏྟཱི,

ཨཔརཱཡ ཨཱཔཏྟི ཨཱསནྣཾ ཏཏྟཀཾ ཏཱལཱཏི ཨཱཔཏྟི།

ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨུཔོསཐཱཀཱརེན ཨཱཝཱསེན ཝིསྶཛྫཏི སཱིམཱཡ ཨཱཝཱསེ ཨཱཝཱསཱ ཨཱཔཏྟི ཏཏོ ཨཱཔཏྟི ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨཏྠིཀཏཱ པཏྟིཡཱ ཨཱཝཱསཱ ཏཏྠ ཙ ཨེཏྠ ཝཱ ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཝཱསཱནཾ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཝཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི **སཱིམཾ སམྨནྣཏི ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི** ཨཏྠཾ ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ སམྨུཏིཾ ཝཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཝཱ, ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ། **ཨཱཝཱསཾ ཨཱཔཏྟི**

ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི། **ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི** ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི,

ཏཏྲ ནདྱཻཀེམིཎྜཾ ཀཱཎྜཾ ན ཕབྟི། ཨུཔརི སཏྭམཱནཱཏྣཻཝེཏྱེཥ ཕབྟི, ཨསཏྭམཱནཱཏྣཻ པར ཨུདཱཀེམིཎྜཾ ཀཱཎྜཾ ཕབྟི། ཚིནམེཥ ཏི ཨུདཱཀེམིཎྜེ ཕབྟི, ན སཏྭམཱནཾ།

ཏེནོཀྟཾ **"པཕྟྱནཏཱྣཻ ནདྱཻཀེམིཎྜཾ, ཨཕྱཕྟྱནཏཱྣཻ ཨུདཱཀེམིཎྜཾ ཀཱཎྜཾ ཕབྟི"**ཏི། **ནདཱིཾ ཛྙཱིཙྪཱིཏྣཱཏི** སྟཱིཏཱཀཱཏྟྲཱཁཏྟཱརེཎ ནདྱཱཀཱུལཾ ཛྙཱིཙྪཱིཏྣཱ། **ཨུཀྟཱིཔིམཙྪེ** ཀཱུཔཏྟཱ ཕྲིཡ ཨུཀྟཱིཔཱིཏྣཱ གཱཏེཏཝྱཱཾ།

སིདྡྷཱཏཀཱསཚྩནྟཱཏི ཏིརོཀཱཏརྨཚྩསཚྩནྟཱ། **སུདིཀྐསཚྩནྟཱཏི** སུདིཀྐཱཛྙཱིཏི ཕྲིཡ མརྡྷཱཱཾ ཕྲིཝྟཏྟཱ ཨུརྦྱོཏྶུ གོཏྲཱིཥུ སརྫྙཱཏེཏྟཱ ཧེཏི། **ཨུཔཙྪཱཾ ཚཔེཏྟཱཏི** པཙྪཱ སྟྲཱིཾ བཙྪནྟཱཾ སྟྲཱིསྟཱཡ ཨོཀཱསཾ ཚཔེཏྟཱ། **ཨཚྩཻཀེམིཏྟཀཱཏེཏི པཏྣཱཏི** ཨེཀཱཥྚ གཱམཥྚ ཨུཔཙྪཱཾ ཨཚྩ ཀཱཏྟུཀཱམཏྟཡ སཏི སབྲིསཾ ཨཱུཀཱམཏེ པཪྻཱཪྻཏཾ ནཛྲཱིཏི ཀཱཏྟཱ ཕྲུཏཾ། **ཨཱུཀཱཏྟབྲཱཏྟེ** ཙ སྟཱུདྟིཙྪིཕསཱེན ཕྲུཏཾ, ནཱུཡཾ ནེཡརྟོ "ཨཱུཀཱཏྟབྲམེཥྚཱ"ཏི། ཏེནོཀྟཾ **"ཨཱུཀཱམཏཱཀྵྱི ཨནཱུཀཱམཏཱཀྵྱི ཕབྟི"**ཏི། ཨཝཏྟཱཡ ཏི སྟྲཱིསྟཱཡ ཏཱཏཱཀཱམཕེཏྟཾ ཏཱཏཱསྟྲཱིམསཏྟཱཕཏྟཱ ཏིསཾ ཨནཱུཀཱམཏེཡི ཕཀྲཱཀཱཏྟཾ ན ཧེཏི, ཏཐཱ ཨནཱུཀཱམཏཱཀྵྱི ཕབྟི། ཝཏྟཱཡ པར སྟྲཱིསྟཱཡ ཨེཀཱསྟྲཱིམཏྟཱཕརྟོ པུར ཨཙྪཱཏྟཱིཾ ཀཱཚྩི ཀཱརིཡམཱཏེ ཨཚྩ སྟྲཱིམཀཱཏེཏི ཨཱུཀཱཏྟབྲམེཥྚཱཏི ཨཱུཀཏ **"ཨཕིཥྱཕྟཱསྟྲཱིསྟ...པི.... ཨཱུཀཱཏྟབྲ"**ཏི། ནེམིཏྟཱིཏྟཀཱཱལེ ཨསོཏྟཱིཏྟཱཡཔི སྟྲཱིསྟཱཡ ནེཕྟྲི དེསོ ནེམིཏྟཱིཏྟནཱཥྚ ཨཔཪྻོཀཱཏྟཱིཥུ ཨཙྪཏྟཏྟཱཕརྟེ།

ཛྙཱཏཀཱཏྟཱཔཏྟཱཾ སཏྟཱཡ **པཛྙཱཏྟཱ-ཀཱཏཾ།** **སུཁཀཱརཎྜཱཏྟི** སབྲིསཾ སཏྟཱཕྲིཏཔརིཥྚཱམཾ པཏྟཱཡ ཨཕྲཏརེཏི སུཁཀཱརཎྜཾ། **ཨེཀཱཕྲིསཏི ཛྙཱཏྲཱ ཀཱཏྟཱཏི**

ཕྲིསཏིཕཛྙཱཀཱརཏྟིཡཔརམཏྟཱ སཏྟཱཀཱཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཱརཏེཎ སཏྟཱཾ ཨེཀཱཕྲིསཏི ཛྙཱཏྲཱ ཀཱཏྟཱ། ཨེདཾཙྪ ནེསིཏྟཱཾ ཕསེན ཕྲུཏཾ། ཏེཝྚིམཏྟཱཏྟ ཏི ཡཏྲ ཨེཀཱཕྲིསཏི ཛྙཱཏྲཱ ནེསྟཱིདེཏུཾ སཏྟཱིཏྟི, ཏཏྟཱཀཱ པདེསེ སྟྲཱིཾ བཙྪིཏུཾ ཕབྟི། **ན སཀྲཱིཥྚཱིཏི** ཨཕིཥྱཕྟཱསྟྲཱིསྟཱཡ བཙྪཱཏྟཱིཾ ཨསཕྲཱཀྲིཏྟཱ "སམཱནསཾཕྟཱསཀཱམེཥ སམཱུཏཏེཥྚཱ"ཏི ཕྲཱཡམཏྟཱ ན སཀྲཱིཥྚེ། ཝཏྟཱཡ ཏི ཨཕིཥྱཕྟཱསྟྲཱིསྟཱཡ ཏཾ ཨསམཱུཏཏེཏྟཱ "སམཱནསཾཕྟཱསཀཱསྟྲཱིཾ སམཱུཏཏེཥྚཱ"ཏི ཀཱཏྟཱཡཔི ཀཱམཕྟཱཏྟཱཡ ཨསམཱུཏཏྟཱཕ ཧེཏི སྟྲཱིམཱ། པཚམཏྟཱི ཨཕིཥྱཕྟཾ སམཱུཏཏེཏྟཱ པཙྪཱ སྟྲཱིམཱ སམཱུཏཏེཏྟཱ། ཨེཀཱརཏཕྲཱམཱཏྟཱ སུཕིཙྪེཥྟཏྟཱ ཧེཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ ཕྲུཏཾ **"ཨེཀཱརཏཕྲཱམཱཏྟཱ ཕབྟི"**ཏི། ཨེཀཱཏྟཱཡམཏྟཱཡི སྟྲཱིམཏྟཱརིཀཱ ཕབྟིཏྱེཥ།

ཏཏྟཱཀེཏཔི ཏི སྟྲཱིམཱ ཨསཏྟཱིཏྟཱཕ ཧེཏི།

ཨཕྲསེསནེམིཏྟཱཏྟཱཏི མཏྟཱསྟྲཱིསྟཱཡ ཕཱུཏིརཔཏྟཱི ནེམིཏྟཱིཏི། ཁཏྟཱསྟྲཱིམཏྟཱ པཏྟཱཡ བཙྪཱཏྟཾ ཨཱུཙྪེཏྟཱཾ, ཨཱུཙྪེཏྟཱཀཱརཙྪེཏེཥ ཙ སཏྟཱིཏྟཱ ན ཧེཏྟཱཏི ཨཱུཀཏ **"ཁཏྟཱསྟྲཱིམཏྟཱཕ པཏྟཱཡ བཙྪཏྟཱ"**ཏི། ཀཱུཏེཀེཏེཏི ཀཱུཏེཕྲཱརེ, ཏྲཱུམིཕྲཱརེཏི ཨཏྟྲཱ། **ཨུཏཱུཀྲཱཡཏྟི** ཁེཏྟཱཀཱཏཱཾ། **ནེམིཏྟཾ ན ཀཱཏྟཱཏྟི** ཏཾ ཏཱུརྟཾ ཕྲཱ ཨུཏཱུཀྲཱཡཾ ཕྲཱ ནེམིཏྟཾ ན ཀཱཏྟཱཾ།

ཏེཏྟཱ ན ཨོཏརཏྟཱཏི ཛྙཱཏིཏྟཱ ཨོརཾ ནེམིཏྟཱིཏེ ཚཔེཏྟཱ ཀིཏྟཱིཏཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨཱུཀཱཱསཕྲིདེསཾ ན ཨོཏརཏི། **ཏེཏྟཱཡི ཨོཏརཏྟཱཏི** སཏེ ཏེཏྟཱ ཨཏྟཱིཛྙཱིཏྟིཡཾ ཨེཀཱཕྲིསཏིཡཱ ཛྙཱཏྲཱཏྟཾ ཨོཀཱསོ ཧེཏི, ཨོཏརཏི། ཨོཏརཏྟཱཏྟ ཙ ཨུཔརིསྟྲཱིམཕྲཱཏྟཱཏེན ན ཨོཏརཏི, སམཏྟཱ ཛྙཱིཏིཕྲཱཏྟཱཏེན ཨོཏརཏི། **ཨོཏརཏྟཱཏྟཏརཏྟཾ ཕྲུཏྟནཡེནེཥ ཕེདིཏབྦྲཱཏྟི** སཏེ ཏེཏྟཱ ཨེཀཱཕྲིསཏིཡཱ ཛྙཱཏྲཱཏྟཾ ཨོཀཱསོ ཧེཏི, ཨོཏརཏི། ནོ ཙེ, ན ཨོཏརཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཕྲཱཡོ། **སཕྲཱ ཕཱུཏཱུཏྟཾ སྟྲཱིམཏྟཱ ཧེཏྟཱཏི** ཨུཔརིམཏཔེན སཏྟཱཾ ཨེཀཱཏཏྟཱཛྙཱིཏྟིཀོ ཕྲ ཧེཏུ ཕྲ ཕྲ, སཕྲཱཔི ཕཱུཏཱུཏྟཾ སྟྲཱིམཏྟཱཕ ཧེཏི།

ཏཱུལམཏྟཱུལཀཱཔཏྟཏེཏི ཏཱུལམཏྟཱུལསཏེསེ པཏྟཏི། སོ ཙ ཏེཏྟཱ མཏཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཕྲཏྟཱིན ཏཏྟཱཀོ ཧེཏྟཱཏི ཏཏྟཱཾ། **པཙཕྲཱསཚྩནྟཱ** མརྡྷཱཱཾ ཏཏྟཱཀོ ཧེཏི སཏྟཱལེ ཨཏྟཱ ཙ ཕྲིཏྟཱཏི། **ཏེཏྟཱ ཕྲ མརྡྷཱཱ ཕྲཱཏི** སུདིཀྐསཚྩནྟཱཥྚ ཏེཏྟཱ པཙཕྲཱསཚྩནྟཱཥྚ མརྡྷཱཱཾ། **ཨཱུཀཱཱསཔཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཛྙཱིཏིཡཱ ཨཔརིཀྲཱིཏཔཏྟཱཏྟཱཾ། **ཨཚྩཻཡེཏཾ ཧེཏྟཱཏི** པཏྟཏཥྚ ཨཚྩ ཡེཏཾ ཧེཏི།

སྟྲཱིམཱུཏྟཱཡཀཱཏི ཁཏྟཱསྟྲཱིམཱུཏྟཱཡཀཱ། **མཏྟཱསྟྲཱིམཾ སོཏྟཱཏྟཱ ཕྲ གཱཙྪཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱ** མཏྟཱསྟྲཱིམཀཱཏྟ ཛྙཱིཏྟཱ ཏཏྟཱཔཱུསཾ ཕྲ ཨཱུཏེཏྟཱ, སྟྲཱིམཏྟཱ ཕྲ པཏི ཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཕྲཱཡོ། **གཱཙྪཱཔཏེསུ** པཏ "མཏྟཱསྟྲཱིམཀཱཏེཏི ཛྙཱིཏྟཱཏི ཏཾ སཱུཕཾ ཕྲ ཕཱུརེཏཾ ཕྲ ཨཏྟཱམསིཏྟཱ ཚེཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱིཕྲཱཡོ"ཏི ཕྲུཏཾ, ཏཾ ན ཀཱཏེཏྟཱཾ། **ཕུརིམཏཡེཕྲཱིཏི** ཁཏྟཱསྟྲཱིམཏྟཱ ཨུཔཏྟཏེཏྟཱ མཏྟཱསྟྲཱིམཏྟཱ ཨོཀཏྟཱཏྟཱཔི། **ཨུཀྟཱིཔཱུཔཏྟཱ ཀཱཎྜཾ ན ཕབྟཱཏི** ཁཏྟཱསྟྲཱིམཏྟཱ ཨཚྩ ཚིཏྟཱ སཱུཏྟཱ ཏཏྲ ཚིཏྟཾ ཏཏྟཱཕཱུསཾཡེཥ ཨཱུཏེཏྟཱཏི ཨུཀྟཱིཔཱུཔཏྟཱ ཀཱཎྜཾ ན ཕབྟི།

༡༩༠. **ཕཱུརཡཏྟཱཏི** ཨརྡྷཱཱིཏྟཱརཏི། **ཕཱུརཏི** སྟྲཱིམཱུཔཱེཏྟཾ ཨེཏྟཱེལེཀྐཏེཏིསོ། **ཨཀྵྱཏི** ཏྲཱཔེཥྚཱ། ཨེཏྟཱཏྟཱིཕྲིཏཏྟཱཕཡ པཏྟཱཾ ཏཱུཏྟཾ ཨཱུཀཏ **"ཡཱུ སབྲཏྟཱམེན པརིཚྩེཏིན...པི.... ཏཔོ ཏྲཏེ ཕཏཏྟཱ"**ཏི། ཨེམིཏྟཱ ཙ ཕྲུཏཕྲཱསྟཱཏྟཱ ཁཏྟཱཀཱ ཏཱུཕྲ ཕྲིཏྟཱམཏྟཱཔི ཨེཏྟ ཨསཏཔཏྟཱཾ ཛྙཱཏྟཱཏྟི ཏཱིཔེཏི། ཨཕྲསྟཱིཾ ལཏྟཱཏྟེཥྚ ཏུཕྲཏཱུཕྲ ཏཏྟཱཏི སམྦྲཏྟཱ། ཏཏྟཾ ཀིཙྪཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏི ཕཱུཚསེསོ། **པརཏྟཱིརེ སམུཁཏྟཱཏེཏི** ཨོརིམཏྟཱིརེ སབྲཔརིཡཏྟཱཏེམིཏྟཱཥྚ སམུཁཏྟཱཏེ། **སབྲཏེམིཏྟཾ ཨཚྩ ཚིཏི ཛྙཱཏྲཱ ཏཏྟཱཕཱུསཀཱཏི** ཀཱཏྟཱཏི ཨེཏྟ སཏེ

ཨེགཾ གྲཱམཁེཊཾ ཏེཏི, ཨུཏྐྲོཥྶུ ཏྲིརེཥུ སབྲནེམིཏྲནཾ ཨརྦྷ ཚེཏེ ཐྲེཀྲུ ཏཐྲཔླསགཏེ གཏྲ སམྦྷཏྨིཏབྲཱ། ནྣནྲཱམཀླེཊཾ ཅེ, སམླནསཾཕླསགསྲིམླབཏྲནགྲཱལེ ཨནྲགཏྲུསྲི

ཕཐྲཏི། ཨཕིཕྲཕླསསྲིམླསམྦྲཏིཡཾ པན ཨླགཏྲབྲམེཕ། ཡསླ ཨུཏྐྲོཥུ ཏྲིརེཥུ ནེམིཏྲགེཏྲནམཏྲེན ཏྲིཔགོ སཏྲཏེཏེ ནླམ ན ཏེཏི, ཏསླ ཏྲིཔགེཔི ནེམིཏྲནེ ཕྲེསྲི

གེཏྲེཏབྲནེཕླཏི ཨླཏ **“ཏྲིཔགསླ ཨོརིམཏྲེ ཅ པླརིམཏྲེ ཅ ནེམིཏྲཾ གེཏྲེཏབྲ”ཏྲེ། ཏྲིཔགསིཁརཏྲེ** ཏྲིཔགམཏྲགཾ། **པབྲཏསཏྲྲནྲཏི** ཏྲིཔགསླ ཨེགཏེ ཨཏྲེགཏརཏྲ ཕྲུཏྲཾ།

སྲིམླནྡྷཱནནགཕླཕཏྲནྲ ནེཔྲེཏྲ།

ཨུཔོསཕླགྲུཏྲིགཕླཕཏྲནྲ

༡༥༢. **ཕཏྲཕསེན ཕྲཏྲཏྲེ** “མཡཏྲུསླ ཨསམླཏྲཡ ཐྲུམིཕླ ནེསེཏྲ པླཏིམོཀྲཱི ཨསླུསླ”ཏི ཕཏྲུསྲི པླཏིམོཀྲཱསཕནསླ ཨླགཏྲ ཕྲུཏྲཾ། **ཨུཔོསཐཕྲམླཁཾ** ནླམ

ཨུཔོསཕླགྲཱརསླ སམླཁབྲནཾ། པླཡོཡཾ “པཙམཾ ནེམིཏྲ གེཏྲེཏབྲ”ཏི ཨེཏྲགམེཕ ཕཏྲ སྲིམླསམྦྲཏིཡཾ ཕྲེཡ “པབྲཏནེམིཏྲཾ པླསླཊནེམིཏྲ”ཏྲེཨླཏེནྲ ཕྲེསེསེཏྲ ནེམིཏྲནཾ

ཨཏསྲེཏཏྲ **“ཁྲེཏྲགྲཱནེ ཕླ...པེ。... ཡླནེ གྲཱནེཅེ ནེམིཏྲནྲེ”**ཏི ཕྲུཏྲཾ། གེཏྲེཏྲུཾ ཕཐྲཏྲིཏི ཨིམིནྲ སམྦྷཏྲྲོ།

ཨཕིཕྲཕླསསྲིམླནྡྷཱནནགཕླཕཏྲནྲ

༡༥༥. **ཨསླཏི** ཐྲེཀྲུནེསཏྲུསྲ། **ཏྲིཔི སྲིམླཡོཏི** པཙམཾ ཕྲུཏྲ ཨཕིཕྲཕླསསྲིམླ སམླནསཾཕླསགསྲིམླ ཅ། **ན གསླཕླཅཾ ཕགྲཾ གརོཏྲེཏི** གསླཕླཅཾ ན ཐྲེཏྲཏྲེ, གསླཾ

ན གོཔེཏྲེཏི ཨཏྲེཕླཡོ། **ཨེཏྲཏི** “ཚཔེཏྲ གྲཱམཏྲུ གྲཱམླཔཙྪརཏྲཱ”ཏི ཨེཏྲ། **གྲཱམཏྲུ གྲཱམླཔཙྪརཏྲ ན ཨོཏྲརཏྲེཏི** “ཚཔེཏྲ གྲཱམཏྲུ གྲཱམླཔཙྪརཏྲཱ”ཏི ཕྲུཏྲཏྲ། **སྲིམླསཏྲེམེཕ**

གསྐྲཏྲེཏི ཨཕིཕྲཕླསསྲིམླསཏྲཾ གསྐྲཏི། **ཨེགསྲི གྲུལཾ པཕྲེཏྲཾ ཕླཏི** ཨཏྲེནཕགཏགེཏེཥུ སབྲཔཙམཾ ཨེགསྲི གྲུལཾ པཕྲེཏྲཾ ཨཏྲེ། **ཨགཏྲཾ ཕླཏི** པོཏྲཊགྲཱམེ ཨཏྲེཥུ

གེཏྲནེ ཙཏྲེཏྲ གཏེཥུ ཨེགསྲི གྲུལཾ ཨགཏྲཾ ཨཏྲེ།

ཨཕིཕྲཕླསསྲིམླ ན སམླཏནཏྲབྲཏི མཏྲསྲིམཾ སཏྲུཡ ཕཏཏི། **ནེཏྲསཏྲབྲནེཥུ ཚཏྲཏི** ཅེཏིཡཏྲཏྲཏྲེནཾ ཁཏྲསྲིམླཡ ཨཏེཀྲཱསཏྲ ཕྲུཏྲཾ། ཁཏྲསྲིམཏྲེ བཏྲཏྲ ཏྲཏེསཾ

ཐྲནཾ པཏླཡ ཨཏྲུསྲིཾ ཕྲེཕྲེཏྲེ ཨོགྲཱསེ བཏྲཏྲེ །**ཨཕྲེཕ ནླམ སམླཏནེཏྲུཾ སཀླིསྲཏྲེཏི** ཨཕིཕྲཕླསསྲིམཾཡེཕ སམླཏནེཏྲུཾ སཀླིསྲཏྲེ, ན ཁཏྲསྲིམཾ། **པཏེབཏྲེཏྲུཾ པན ན**

སཀླིསྲཏྲེཕླཏི ཁཏྲསྲིམླཡ ཨཏྲུཏྲཏྲ ན སཀླིསྲཏྲེ། **ན སམླཏནེཏབྲཏི** ཁཏྲསྲིམཾ ཨཏྲཱནཏྲེཏེ ན སམླཏནེཏབྲཱ། ཨུཔོསཕསླ ཕྲེསྲི གཏེཏཏྲ ཨཕསེསགསླཕསེན

སམླནསཾཕླསཏྲ ཕྲེཏིཏབྲཱ།

གྲཱམསྲིམླཏིགཕླཕཏྲནྲ

༡༥༧. **ཨཔརིཀྐྲཏྲཡླཏི** བཏྲསྲིམླཕསེན ཨགཏཔརིཀྐྲཏྲཡ། **ཡེན གེནཙེ ཁཏྲེཏྲ ཨགཏེཏི** ཨཏྲམསོ ཏིརཀྐྲནེནཔི ཁཏྲེཏྲ ཨགཏེ། **ཏསླ ཨཏྲོཏཐྲཔླསཾ ཕྲེཏཏེཏྲ**

ཚེཏེ གསྐཾ གོཔེཏྲེཏི ཨིམིནྲ བཏེཔརིཀྐྲཏེཏེ ཡཏྲ གཏྲཅེ ཚེཏེ གསྐཾ ན གོཔེཏྲེཏི ཏྲིཔེཏི། ཡཾ པན ཕྲུཏྲཾ **མླཏིགྲཱབྲགཕླཡཾ** (གཏྲ。ཨཏྲ。ནེཏྲནཕཏྲནྲ) “པརིཀྐྲེཏྲབྲཏྲརེ

ཏཐྲཔླསཾ ཕྲེཏཏེཏྲ ཚེཏེཔི པརིཀྐྲེཏེ བཏི ཨཏྲཾ ཏཏྲགཾཡེཕ པརིཀྐྲེཏཾ ཨནཏྲེཀྲཱམིཏྲ ཚེཏེཔི གསྐཾ གོཔེཏི, ཨིཏཾ སབྲཨཏྲགཕླསུ སཏྲེཏྲཏྲན”ཏྲེ, ཏཏྲ “ཨཏྲཾ ཏཏྲགཾཡེཕ

པརིཀྐྲེཏཾ ཨནཏྲེཀྲཱམིཏྲ ཚེཏེཔི གསྐཾ གོཔེཏྲེ”ཏི ཨིཏཾ ནེཕ པླཡོཡཾ, ན ཨཏྲགཕླཡཾ ཨུཔལབྲཏྲི། ཡཏི ཅེཏཾ ཏྲེཏྲཾ སཏྲཏྲནཾ ཕྲེསྲི ཨུཔོསཕླཏིགསྐགརཏྲཏྲེགྲཱརེ ཕྲུཏྲཏྲ

ཨུཏགྲཱཀླེཔཏེ བཏི ཨཏྲཾ ཨུཏགྲཱཀླེཔཾ ཨནཏྲེཀྲཱམིཏྲ ཨུཔོསཕླཏིགརཏྲཾ ཚེཏེ སཏྲཏྲ སྲིམླསམྦྲེཏསམླཕཏེ གསྐཾ གོཔེཏྲེཏི ཨིམིནྲ ཨཏྲེཕླཡེན ཕྲུཏྲཾ སིཡླ, ཨེཕྲཾ སཏི

ཡུཏྟྲཱ། ཏེནེཕ **མླཏིགྲཱབྲགཕླཡ ལླིནཏྲཕྲགྲཱསནེཡཾ** ཕྲུཏྲཾ “ཨཏྲཾ ཏཏྲགཾཡེཕ པརིཀྐྲེཏཏྲེ ཏྲཏིཡཾ ཨུཏགྲཱཀླེཔཾ ཨནཏྲེཀྲཱམཏྲེཔི གོཔེཏི། གསླ? ཨཏྲཏེ ཨུཏགྲཱཀླེཔསྲིམླཡ

པརེསཾ ཨུཏགྲཱཀླེཔསྲིམླཡ ཨཏྟྲེཏྲཏཏྲ སྲིམླསམྦྲེཏེ ཏེཏི, ཏསླ གོཔེཏྲེ”ཏི། “ཨིཏཾ སབྲཨཏྲགཕླསུ སཏྲེཏྲཏྲན”ཏྲེ ཅ ཨིམིནྲ ཨཏྲེཕླཡེན ཕྲུཏྲཏྲེ གཏེཏབྲཾ སབྲཏྲསྲཔི

ཨཏྲགཕླསུ སྲིམླསམྦྲེཏསླ ཨནེཀྐྲེཏཏྲ། ཏེནེཕ ཏི “ཨཏྲཏེ ཅ ཨཏྲེསཏྲུ ཨུཏགྲཱཀླེཔཔརིཀྐྲེཏསླ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲོ ཨུཏགྲཱཀླེཔོ སྲིམཏྲརེགཏྲཡ ཚཔེཏབྲོ”ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཨཏྲེ པནེབྲ

ཨཏྲུཏྲཔི པཔཏྲེཏྲེ, ཏྲཾ ན གཏེཏབྲཾ།

སབྦྲ སརྦྦཾ ནིརྦིདཏཱིཏི ཏདྦྷཱུམཾ ཨཱཔིཪྀཏཱིཏྱཱ ནིརྦིདཏི། **ཨུདཱགཱཏཱཔཏིམཱགཱསྨཾ ནཡཏཱིཏི** ཡསྨཱ སཔྟཱཔི ནཱདཱིཔརེཪོ ཛྷཱིཊྟྭཱ ཨཱཪྦྦྦྷཏེ , ཏསྨཱ སམཏྟཾ ནཱདིཡཱ ཨཱབྷཱུཡཱ ཨུདཱགཱཏཱཔཱཔི པཡོཪྀཏཾ ནཡཏི། ཨུདཱགཱཏཱཔཱམཱཧཱཏྨཱ སཱིམཏྟཱརཱ སུཔིཊྛཱཤཱཡཏཏ ཏོཏི, སཱིམཱསམཱིཏཱསཱཔ ན ཙ སིཡཱཏི སཱམཱིཙོཏཱསྨཱཡཏཾ "ཨཱཔྟྟོ ཨུདཱགཱཏཱཔོ སཱིམཏྟཱརཱགཱཏཱཡ ཛཱཔེཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟཀེན པན སཱིམཱསམྨཏེ ན ཧོཏི, ཏཏྟཀཾ ཛཱཔེཏྭཱ ཐཱཔེཏཱིཏིཨཱིཔཱ། ཏེནེཝཱཧ པོཏྟྭ "ཡཏྟཀེན སཱིམཱསཏྟར ན ཧོཏི, ཏཏྟཀཾཔི ཛཱཔེཏྭཱ ཐཱཔེཏབྦནྟི"ཏི། **ཨུཏཱཀཾ པན ན ཐཱཔེཏཱིཏི** ཨཱིཏསྨཱི ཨུདཱགཱཏཱཔཱཔིཏཱཡ པརིསཱཔཱསེན ཐཱཏྟཱཏཏོ སཱིམཱསམཱིཏཱསཱཔ སིཡཱཏི ཏཾནིཝཱཏཱཪཎཏྠཱམེཝཱ ཝུཏྟཾ།

གཱཏྟཱཏྱཱ པན ནཱཝཱཡ ཀཱཏུཾ ན ཝཏྟཏཱིཏི ཨེཏྠ ཨུདཱགཱཏཱཔཱམནཏཱིཡཱམིཏྱཱ པརིཝཏྟཱམཱནཱཡ ཀཱཏུཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **སཱིམཾ ཝཱ སོདྷེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ **སཱིམསོདྷནཾ** ནཱམ གཱམསཱིམཱདཱིསུ ཋིཏཱནཾ ཏཏྠཱཡཱཏྱཱནཡཱཏྭཱ། "ནདཱིཾ ཝིཏྭསེཏྭཱ ཏཱཡཱགཱ ཀཱརེཏྟཱཱ"ཏི ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཝིཏྟཱཝེཏི "ཏེཏྟཱ ཝཱཡཱ ཝཏྟཱ"ཏི, ཏེཏྟཱནཱཾ ཨཱཝཱསཱིཏྱཱ ཝཱཡཱ ཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཚཏྟིཏམོདཀཱཏི ཏཱཡཱཀཱརམྨཱཚཏྟཾ ཨེཀམཏྟེན ཚཏྟིཏམུདཀཾ། **ནེཔི ཨཱཝསྨཏྟཏི** ཏྭཱཏྟིཏྟཱཀཱཡེ ཝསྨཱནེཔི ནེཔི ཨཱཝསྨཏྟི། **ཨུཔཱཏིཏྭཱཏི** ཨུཏྟརིཏྭཱ། **གཱམནིགཱམསཱིམཾ ཨོཏྟརིཏྭཱ པཝཏྟཱཏཱིཏི** ཝུཏྟཝཱཏཱརེ ཝཱཏྟཱཀཱཡེ ཙཏྟཱརཾ སཱཔེ ཨཱཏྟྲོཏྟཱ པཝཏྟཏི། **ཝིཏྟཱརསཱིམཏྟི** ཝཏྟསཱིམཾ སཏྟཱཡ ཝཏྟཏི།

ཨཱགཱམཀཱཡཱཏི ཡཏྟ ཏཏེཀཱཡ གཱཏྟཱ པཏྟཱགཱཏུཾ ན སཏྟཱ ཧོཏི, ཏཱཏིསེ པཏེསེ ཨཱརཏྟཱཝིཏཱསཏྟམེཡ གཱཏྟཏཱིཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཱརསཱིམཾ སཏྟཱཡ ཝཏྟཏི། ཏེསཏྟི མཏྟཾཝཏྟཾ། **གཱམཱནཔརིཡཏྟཏྟ ཨོརཏོཏི** གཱམཱནཔརིཡཏྟཏྟ ཨོརིམཏྟཱགཱ ཏཱིཔཱཀཱ པཝཱཏྟཏྟ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན སམུཏྟཱཔཏཏིསཾ།

༡༥༨. **སཾསཏྟཝིཊཔཱཏི** ཨཱིམིཏཱ ཨཱཏྟཱམཏྟཱ ཨཱསཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། **ཝཏྟཱ ཏོཏཱིཏི** པཏྟཱམཱཏིཏྟཱཏྟཱ སཱིམཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཏསྨཱ པཏིསཏྟི** ཡཏྟ ཚཏྟཱ ཛྷཱིཊྟཱཏི གཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ སཏྟཱ ཏོཏི, ཏཱཏིསཾ པཏིསཾ། ཡཏྟ པན ཚཱཏིཏི གཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན སཏྟཱ ཏོཏི, ཏཱཏིསཾ པཏིསཾ ཨཱཏྟེཀཱཏིཏྟཱ ཝཏྟཏྟཱ སཱིམཱཡ སཱིམཾ སཏྟཱཏཏྟཏི ཏཱམ། **ཏིཏྟཾ སཱིམཱཏཾ ཏིམིཏྟཾ ཏོཏཱིཏི** ཏིམིཏྟཱ སཱིམཏོ ཝཱཏིཏྟཱ སཱིམཱསཏྟོཏ ན ཏོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **སཱིམཱསཏྟཾ གཱཏྟཱིཏི** པཏྟཱིཏྟཱ སཱིམཔཱཏིསཾ པཝིཏྟཱ ཏིཏྟཾ སཱིམཱཏྟཾ གཱཏཏྟཏྟཱ ཏུཔིཊྛཱཤཱཡཏྟ ཝུཏྟཾ, ན པན ཏཏྟ གཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན པཝཏྟཱིཏི ནཱཏྟཏྟཱཏྟཾ། ན ཏི སཱིམཱ ཏཏྟཱཀཱན ཨཱསཱིམཱ ཏོཏི, ཏཱ པན སཱིམཱ པཏྟཱ པཏྟཏིཏཏ ཏཱཏྟཏྟ ཨཱཪྦྦྦྷཏཏྟཱ ཨེཀཱཔཏྟཱ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨེཀཏྟ ཚཏྟཱ གཱཏྟཾ གཱཏྟཱཏི ཨིཏཏཾ སོཏྟཱ ཀཱཏཏྟཾ།

གཱམསཱིམཱདིཀཱཏྟཔཏྟཱ ཝཱཏྟཏཱ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡཀཱཏྟཔཏྟཱ

༡༥༩. **ཨཱཏྟཱམེན པཏྟཾ ཨུཔོསཐཀཱཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ ཡཏྟ ཙཏྟཱར པཱསཏི, ཏཏྟ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཨཱཏྟཏྟཏོ། ཡཏྟ ཏྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ པཱསཏི, ཏཏྟ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ། ཨེཏྟ པན ཏཏྟ ཨཱགཱཏྟ ཙཏྟཏྟཾ པཱསཏྟཏྟེ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཏྟ གཱཏཏྟ ཏིཏྟཾ པཱསཏྟཏྟེ ཙ པཱཏིམོཀྑཏྟ ཨུཏྟིཏྟཏྟ "ཨཱཏྟཏྟིཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ སཏྟིཔ ན སཏྟཏིཔཏིསུ, ཚཏྟཔཱརིསུདྡྷི ཙ སཏྟཏྟམཏྟཏྟིཡེཔ ཨཱགཱཏྟཏི, ན གཱཏྟམཏྟཏྟི, ཏསྨཱ "པཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཱཏྟཔཏྟཱ

༡༥༠. **ཨེཔམིཏཾ ཏྟཱརཡཱཏྟིཏི** "སུཏྟ ཏེ པཏྟཡཏྟཏེཏཱིཏི"ཏི ཨེཏྟ "ཨེཔམིཏཾ ཏྟཱརཡཱཏྟིཏི"ཏི པཏྟ "ཨུདྟིཏྟཾ ཏེ ཨཱཡཏྟཏྟེ ནིདཱནཾ, སུཏྟ ཏེ པཏྟཡཏྟཏེཏི ཙཏྟཏྟ པཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཾ། ཏེནེཔ **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ** (གཱཏྟཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཔཏྟཏྟ) "ཏཏྟཡཏྟཏེ པུཏྟཱམི གཱཏྟཏྟ པཏིསུདྡྷཱ, ཏུཏིཡཏྟི པུཏྟཱམི…པེ…. ཏསྨཱ ཏུཏྟཱི, ཨེཔམིཏཾ ཏྟཱརཡཱཏྟིཏི པཏྟ 'ཨུདྟིཏྟཾ ཏེ ཨཱཡཏྟཏྟེ ནིདཱནཾ'ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཔསེསེ སུཏེན སཱཝེཏི ཨུདྟིཏྟཾ ཏོཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། **སུཏེནཱཏི** སུཏཔཏེན། **སཔཏྟཏྟཡཏྟི** པཏནཙཏྟཱཏྟཱཡཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཏཔིམནུསཱསཏྟཡ"ཏྟི།** "ཨཔསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦ"ཏྟི པཙཏྟཏྟ ནིདཱནུདྟེས ཨཱཏིཏྟཏི སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ ནཱམ ཏཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏུཏིཡཱཏིསུ ཨུདྟེསེསུ"**ཏི། ཨུདྟིཏྟཨུདྟིཏྟཔིཏྟཏྟི ཨཔསེསཏྟཏཾ, ཏསྨཱ ནིདཱནེ ཨུདྟིཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྨཾ པིཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཡོ ཨུཏྟཏྟཏི, ཏེན སཏྟཾ ཨཔསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ།

ཏྲི་ཏི་ཡེ་ ཡཱི་ཏྲི་ཏཱི་ཏི་ ཨོཾ་སྭཱ་ར་ཆ་ག་ཐ་ན་ས་ར་ཛྙ་ཙྪེ་ཏི། ཨི་ཏྱ་ ཙ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཛྙ་ཆེ་ཏུ་གཱ་མ་དཱ་ཡ་ སུ་ཏྲ་སྨ་ ཨོཾ་སྭཱ་ར་ཆ་ **ཨོཾ་སྭཱ་ར་ཆཾ་** ནྟ་མ། ཏ་སྨིཾ་ཡ་ ཨ་ཏྲ་ཡྤྱ་གཱ་ས་ནྟ་ **ག་ཐ་ནཾ་** ནྟ་མ། སུ་ཏྲ་སྨ་ ཏ་ད་ཏྲ་སྨ་ ཡཱ་ ས་རེ་ན་ ཛྙ་ཆ་ནཾ་ **ས་ར་ཛྙ་ཙྪཱི་** ནྟ་མ། **ས་ཪྻ་སྟེ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་** "ས་ཪྻ་སྟེ་ཡཾ་ ག་རྨཱི"་ཏི་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཡྤ་དེ་ཏྲཱ། **ཨོཾ་སྭཱ་རེ་ཏྲཱ་ པ་ན་ ག་ཐེ་ཏྲེ་ནྟཱ་ཏི་** པ་ཆ་མཾ་ ཨུ་སྭཱ་རེ་ཏྲཱ་ པ་ཉྩཱ་ ཨ་ཏྲཾ་ ག་ཐེ་ཏྲེ་ན། **མ་ནུ་སྨཱ་ནཾ་ པ་ན་ "ཛྙ་ཆཱ་ཏྲཱི"་ཏི་ ཡ་ཏྲཾ་ ཡ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་** ཨི་ཏྱ་ ཨུ་ཏྟ་ད་རེ་ ནེ་སི་ཏྲེ་ན་པི་ མ་ནུ་སྨཱ་ནཾ་ ཛྙ་ཆཱ་ཏཱི་ཏི་ ཡྲི་ས་སི་དཱ་ཡེ་ཡ་ ཡ་ཏྲཾ་ ཡ་བྲཱ་ཏི༑ ཨ་ཡྲི་ས་སི་དཱ་ པ་ན་ ན་ ཡ་བྲཱ་ཏི། **ས་ཪྻ་སྟེ་ཡཾ་ ག་རྨེ་ཏྲེ་ནཱ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ ག་ཏྲ་ཙེ་ ནེ་སྟཱི་དེ་ཏྲཱ་ ས་ཪྻ་སྟེ་ཡཾ་ ག་རྨེ་ཏྲེ་ན། **ཐེ་རོ་ཏི་** ཡོ་ གོ་ཙེ་ ཨ་ཏྲ་ནྟ་ ཡུ་ཛྙ་ད་རོ། **ཨེ་གཾ་ ཨཱུ་ཡུ་ཛྙེ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨེ་གཾ་ ཡུ་ཛྙ་ད་རཾ་ ཨཱུ་ཡུ་ཛྙེ་ཏྲཱ། **ཨ་པ་རོ་ ཨཱུ་གཱ་ཛྙེ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨ་པ་རོ་ ད་རོ་པི་ ཡུ་ཛྙ་ད་རོ་ ཨཱུ་གཱ་ཛྙེ་ཏི།

ཡྲི་ཏི་མོ་གྲུ་ཏྲེ་ས་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

ཡྲི་ཏི་མོ་གྲུ་ཏྲེ་ས་ག་ཨ་རྫྷེ་ས་ནཱ་དི་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ

༡༥༥. **ཙོ་ད་ནཱ་ཡ་ཏྲུ་** ནྟ་མ་ ཨེ་གཾ་ ན་གཱ་རཾ། **ས་ནྟཱུ་ཨུ་ཡོ་ས་ཐཱ་དི་ཏྲཱི་དེ་ན་ ན་ཡ་ཡི་ཏྲཱ་ཏྲེ་** ས་ནྟྲི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐོ་ ག་ཆེ་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐོ་ ཡུ་གྲཱ་ལེ་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐོ་ཏི་ ཨེ་ཡྲཾ་ གཱ་ར་ག་ཡ་སེ་ན་ ད་ཡོ༑ སུ་ཏྲུ་ཏྲེ་སོ་ ཡྲཱ་རི་སུ་ཏྲི་ཨུ་ཡོ་ས་ཐོ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ནུ་ཡོ་ས་ཐོ་ཏི་ ཨེ་ཡྲཾ་ གཱ་ཏྲ་བྲཱ་གཱ་ར་ཡ་སེ་ན་ ད་ཡོ༑ ཙྪ་དུ་ཏྲ་སཱི་གོ་ པ་ཀྟ་ར་སཱི་གོ་ སྟཱ་མ་གྲཱི་ཨུ་ཡོ་ས་ཐོ་ཏི་ ཨེ་ཡྲཾ་ དེ་ཡ་ས་ཡ་སེ་ན་ ད་ཡོ་ཏི་ ན་ཡ་ཡི་ཏྲཾ། **ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲཾ་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱ་ཏྲེ་** ཨ་ཏྲ་སྨི་ན་ ཡ་བྲཱི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱི༑ ཨ་ཏྲ་སྨི་ན་ ས་མ་བྲཱི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱི༑ ཏྲ་སྨི་ན་ ཡ་བྲཱི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱི༑ ཏྲ་སྨི་ན་ ས་མ་བྲཱི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱ་ཏྲེ་ ཨེ་ཡྲཾ་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲ་སྦི་ ཨུ་ཡོ་ས་ཐ་གཱ་སྨཱི། **ཏུ་ཡི་ཏྲཾ་ ཡྲི་ཏི་མོ་གྲཱ་ཏྲེ་** ཏྲེ་གྲཱ་ཡྲི་ཏི་མོ་གྲཱི་ ཏྲེ་གྲཱ་ཏྲེ་ཡྲི་ཏི་མོ་གྲཱ་ཏྲེ་ ཏུ་ཡི་ཏྲཾ་ ཡྲི་ཏི་མོ་གྲཱི། **ན་ཡ་ཡི་ཏྲཾ་ ཡྲི་ཏི་མོ་གྲུ་ཏྲེ་ས་ཏྲེ་** ཏྲེ་གྲུ་ནཾ་ པ་ཉྩ་ ཨུ་ཏྲེ་སྨ༑ ཏྲེ་གྲུ་ཏྲེ་ནཾ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ ཨ་ནེ་ཡ་ཏུ་ཏྲེ་སཾ་ ཨ་ཡ་ས་སྨ་ ཙ་ཏྲ་རོ་ཏི་ ན་ཡ་ཡི་ཏྲཾ་ ཡྲི་ཏི་མོ་གྲུ་ཏྲེ་སཾ།

པ་གྷྲ་ག་ཆ་ནཱ་དི་ཨུ་གྲ་ཏ་ཆྲ་ནུ་དྡྷ་ན་ན་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ

༡༥༨-༡༦༡. **ས་མ་ནྟ་ད་ར་སྦཱ་ཏི་** ས་ཨཱུ་གྲཱ་བྷ། **པ་རི་ཡེ་སི་ད་བྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲེ་གྲཱ་ཙྪཱ་རི་ན་ པ་རི་ཡེ་སི་ད་བྲཱ་ནི།

དེ་སཾ་ག་མི་ཀཱ་དི་ཡ་ཏྲུ་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ

༡༦༣. ཨུ་དུ་ཡ་སྦྲི་ཡེ་ཡྲཱ་ཏི་ ཏེ་མ་ནྟ་གཱི་སྨེ་སུ་ཡེ་ཡ།

ཡྲཱ་རི་སུ་ཏྲི་ནཱ་ན་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ

༡༦༨. **ཡེ་ན་ གེ་ན་ཙེ་ ཨ་ཏྲ་པ་སྟྲེ་ཏྲེ་ན་ ཡཱི་ཛྙ་པེ་ཏྲཱི་ཏི་** མ་ན་སྨ་ ཙེ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ཡུ་ཡོ་གྲཱ་དི་ནྟ་ ཡེ་ན་ གེ་ན་ཙེ་ ཡཱི་ཛྙ་པེ་ཏི། **ས་ཏྲཾ་ ན་ཡ་ཏོ་ཏྲཱི་ཏི་** ཏྲེ་ཏྲཾ་ ཏྲེ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ནྟ་ ཏ་ཏྲ་ཡུ་སཾ་ ཨ་ཡྲི་ཛ་ཏེ་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་ཡྲཱ་ཏེ་ཡྲཱ་ ཀྵ་ཏུཾ་ ན་ཡ་ཏོ་ཏི། **ཨི་ཏ་ནྟ་ པ་ན་ བི་ལྦ་ལ་ས་ནྟ་ལཱི་གཱ་ཡྲཱ་རི་སུ་ཏྲི་ ནྟ་སྨཱ་ཏི་** ཨི་ཏྱ་ གེ་ཙེ་ ཡ་ད་ཏྲེ་ "བི་ལྦ་ལ་ས་ནྟ་ལཱི་ཀཱ་ བ་ཏྲ་ཡ་ ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་གཱ་ཏེ་ ཨེ་ཡ་ ས་སྭ་ཡོ་རྫ་ནྟ་, ཡ་སྦ་ སྭ་ ན་ གཱ་ཏྲ་ཙེ་ གཱ་ཏྲེ་ཏི་, ད་སྦ་ སྭཱ་པི་ ན་ གཱ་ཏྲེ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་སྦ་ཡོ། ཨི་ད་ར་སྦ་ ཡྲི་ས་ས་ནཾ་ ནི་ར་ཏྲ་གཱི་ ཏོ་ཏྲཱི"་ཏི། ཨ་པ་རེ་ པ་ན་ "ཡ་སྦ་ བ་ཏྲུ་ཏེ་ མ་ནུ་སྨེ་ཏེ་ ཨེ་གཱ་སྨ་ བི་ལྦ་ལ་སྨ་ ཨ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲོ་ ས་ནྟ་ལཱི་ཀཱ་ ཡཱི་ཡྲཱ་ཡ་ ཨཱུ་བ་ཏྲ་ བི་ལྦ་ལེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨཱུ་བ་ཏྲཱ་ཏྲ་, ན་ ཨ་ཏྲ་སྨིཾ་ བི་ལྦ་ལེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ནཱ་བ་ཏྲཱ་ཏྲ་, ཨེ་ཡ་མེ་ཡ་སྨ་ ཏྲེ་གྲཱ་སྨ་ བ་ཏྲུ་ཏེ་ ས་ནྟ་ལཱི་གཱ་ས་དེ་སྨ་ ཚ་ནྟ་ཡྲཱ་རི་སུ་ཏྲི་ དེ་ནྟ་, སྭ་ ཏ་སྨིཾ་ ཏྲེ་གྲཱ་སྨིཾ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ གཱ་ཏྲ་ཏི་ ཏ་སྨིཾ་ ས་ནྟ་ལཱི་ཀཱ་ ཡྲི་ཡ་ ཨཱུ་བ་ཏྲཱ་ཏྲ་, ན་ ཨ་ཏྲ་སྨིཾ་ ཨ་ནཱ་བ་ཏྲཱ་ཏྲ"་ཏི་ ཡ་ད་ཏྲེ། ས་ཏྲ་སྦེ་ཏཾ་ ན་ སྭཱ་ར་ཏོ་ པ་རྟྭེ་ཏ་བྲཱི། ཨ་ཡཾ་ པ་ནེ་ཏྲ་ སྭཱ་རོ་ –
ཡ་སྦ་ ས་ནྟ་ལཱི་གཱ་ཡ་ པ་ཆ་མ་ཡ་ལ་ཡཾ་ ཏུ་ཏི་ཡཾ་ཡེ་ཡ་ ཡ་ལ་ཡཾ་ ཡྲཱ་ཡུ་ཀྵ་ཏི་, ན་ ཏ་ཏི་ཡཾ་, ཨེ་ཡ་མ་ཡ་སྦྱི་ ཡྲཱ་རི་སུ་ཏྲི་ནཱ་ཡ་གེ་ན་ ཡ་སྨ་ ཏེ་ནྟ་, ཏ་ཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ན་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ ས་ནྟ་ལཱི་གཱ་ས་དེ་ས་ནྟ་ "བི་ལྦ་ལ་ས་ནྟ་ལཱི་ཀཱ"་ཏི་ ཡུ་ཏྲཱ། བི་ལྦ་ལ་ས་ནྟ་ལཱི་གཱ་ག་ཏ་ཆ་ཙྪེ་ཏྲ་ ཡཱུ་སཾ་ གཱ་ས་ཏྟི་ ས་ནྟ་ལཱི་ཀཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་ལ་གྲཱ་ཆ་མ་ཏྲ་ཏྲེ་ ད་བྱ་བྲཱི།

ཚ་ཏྲ་ནཱ་ན་ག་སྦ་ཡ་ཀྵ་ནྟ

༧༥༥. "སཏྟེ སཏྟཱནཾ ཀཱརཱེཏཱིཡཱནྟཱི"ཏི ཕཱཊྛེ ཕཱཙཏཱིཔཱིཡཱནཱིསེན "ཀཱརཱེཏཱིཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ སམྤཏྟཱིནཱཀིཉྩི ནཏྠི། "ཏདཱཡཏྟཱཾ ཨཱཡཏྟཱཾ ཏཱཡཏྟཱཾ"ཏི གཱཐཱཝིཔཱིཏཱིཝཱཾ ཝུཏྟཾ།

སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥༦. སཀྐསྶཱཏིཝཱཏཱེ པཊམཾ ཀཱཏཱཾ **པུཉྙཱཀཱརྩཱ**ཏི ཝུཏྟཾ, པུཉྙཱཀཱརཱེ པཉྩ ཀཱཏཱཝཱཾ ཨུཔོསཐཀཱམྨཱེ པཊམཾ ཀཱཏཱཝཏྟ **པུཉྙཀིཉྩ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཏྟཱཡཱཾ ཙེཏཾ ཨུཔོསཐཀཱམྨཱེ པཊམཾ ཀཱཏཱཝཏྟ ཀཱཏཱཝཾ **པུཉྙཀིཉྩ**མིཏྟེཾ ཝེཏཏིཡཏི "ཀིཾ སཏྟཱནཾ པུཉྙཀིཉྩ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཡ།

ཨུཔོསཐོཏི ཏིསྶུ ཨུཔོསཐཝིཧཱེསུ ཨཉྙཏརཝིཧཱཏོ། ཏསྨིཉྩི སཏི ཨིདཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔོསཐཀཱམྨཾ པཊམཾ ཀཱམ ཧོཏི, ཀཱཏཱཏི། ཡཐཱཧ "ན ཙ, ཏིཀྑཝེ, ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏཱབྦོ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༨༣)། **ཡཱཝཏིཀཱ ཙ ཏིཀྑཱུ ཀཱམྨཔཏྟཱ**ཏི ཡཏྟཀཱ ཏིཀྑཱུ ཏསྶ ཨུཔོསཐཀཱམྨསྶ པཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཨནུརཱུཔཱ སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརོ ཏིཀྑཱུ པཀཏཏྟཱ, ཏེ ཙ ཁོ ཧཏྠཔཱསཾ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཨེཀསཱིམཱཡཾ ཋིཏཱ། **སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱ ཙ ན ཕཱིཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཡཾ སགྒཱ སངྒྷ ཕཱིཀཱཡདྭེརཏྟཱིཏཱ སམྨུཁཱཔཏྟཱ ཡེཝཱཀཱཡཱེན ཨཱཔཏྟཱི, ཨེཝཱཧཏྟཱུ **"ཕཱིཏཱིསམྨུཁཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟཱསུ ཧི ཨཝིཛྫམཱནཱསུ ཕཱིསམྨུཁཱསུ ཕཱིཛྫམཱནཱསུཔི **པཊམཾ** ཧོཏིཡེཝ།

ཕཱཛྫཏིཡཱ ཙ པུཙྪཱཡཱ ཏསྶིཾ ན ཧོནྟཱིཏི "ན, ཏིཀྑཝེ, སཱགཏཱཡ པརིསཱཡཱ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༥༤) ཕཱཙཏཾ ཝཙནཾ, "ན, ཏིཀྑཝེ, ཏིཀྑུནིཡཱ ནིསིནྣཔརིསཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ॰ ༡༨༣) ནཡེན ཝུཏྟཱ ཏིཀྑུནཱི སིཀྑམཱནཱ སཱམཎེར སཱམཎེརཱི སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ ཨནྟིམཝཏྠུཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཀོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཏྟཀོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིཀམྨེ ཨུཀྑིཏྟཀོ པཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶགྒེ ཨུཀྑིཏྟཀོ པཎྜཀོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཏིརཙྪཱནགཏོ མཱཏུགྷཱཏཀོ པིཏུགྷཱཏཀོ ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ ཏིཀྑུནིདཱུསཀོ སངྒྷབྷེདཀོ ལོཧིཏུཔྤཱདཀོ ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོཏི ཨིམེ ཝཱིསཏི ཉཱཏི ཨེཀཝཱིསཏི པུཙྪཱ ཕཱཛྫཏིཡཱ ནཱམ, ཏེ ཧཏྠཔཱསཏོ བཧིཀརཎཝསེན ཝཛྫེཏབྦཱ། ཨེཏེསུ ཏི ཏིཝིདྷེ ཨུཀྑིཏྟཀེ སཏི ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟོ སངྒྷོ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི, སེསེསུ དུཀྐཊཾ། ཨེཏྠ ཙ **ཏིརཙྪཱནགཏོ**ཏི ཡསྶ ཨུཔསམྤདཱ པཊིཀྑིཏྟཱ, ཏིཏྠིཡཱ གཧཊྛེནེཝ སངྒཧིཏཱ། ཨེཏེཔི ཧི ཝཛྫེཏབྦཱ། ཨེཝཾ པཊམཾ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི སངྒཧིཏཱནི ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ པནྣརསོཏིཨཱདི པི-སདྡེན ཝུཏྟཱཡཾ ཨཱཝཱཧནཝསེནཱཔ "ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ"ཏིཔི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏཱིཏི དཱིཔེཏི། **མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཝཎྞནཱ) པན "ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ ཙཱཏུདྡསོཏི ཝཱ པནྣརསོཏི ཝཱ ཝཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱམཱིཏི ཝཏྟབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ།

སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྟིཔཊིགྒཧཝིཏཱིཀཝཎྞནཱ

༧༥༧. ནནུ ཙ "ན, ཏིཀྑཝེ, སཱཔཏྟིཀེན ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ, ཡོ ཀརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཨེཝཾ སཱཔཏྟིཀསྶ ཨུཔོསཐཀརཎེ པཊིསིདྡྷེ པཏྟཱཏི ཨཱཔཏྟི ན ཝིསྶཏི, ཏསྨཱ ཏཀཱཊྛཱ པཏྟཱུཾ "ན སཱཔཏྟིཀེན ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **"ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི...པེ॰... པཏྟཱུཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦ"**ནྟི། ཀིཉྩཱཔི པཊིསིདྡྷེ པཏྟཱཏི ཨཱཔཏྟི ན ཝིསྶཏི, ཨཐ ཁོ "ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཝིཀརེཡྻཱ"ཏིཨཱདཱིནཾ ཝཏྟནེན ཨཱཔཏྟིཡཱ པཏྟཱུཏཱཡཱཔཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

པུརིསཔུགྒལཔརཱམཱསཝསེན ཧོཏི ཨིམིནཱ "སཱཔཏྟིཀེན པུརིསཔུགྒལེན ན ཀཱཏབྦ"ནྟི དཱིཔེཏི ཧོཏི། ན ཧི སཱཔཏྟིཀོ སམཱནོ "པུརིསཔུགྒལོ ཏསྶ, པུརིསཔུགྒལོ མེ ཏཏྠ, པུརིསཔུགྒལོ མེ ཨཱཝིཀརོཏཱི"ཏི ཝཏྟུམརཧཏི། ཏསྨཱ པུརིསཔུགྒལོ ཝེདེཏི པཊམཾ སཏྟེ ཨཱཔཏྟི དེསེཏབྦ "ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨིཏྠནྣཱམཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝེམཏིཀོ, ཡདཱ ནིབྦེམཏིཀོ བྷཝིསྶཱམི, ཏདཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། "པཱཏིམོཀྑཾ སོཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ ཝཱཙཱ ནིབྦེམཏིཀོ ན ཧོཏི, ཏཱཝ སབྦཀཱཔཏྟཾ པཊིཀཱཏིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨཏྠིཀསྶ གཱཧཀཾ པརིསུདྡྷཾ ཝཱ ཧོཏི། "ཡཱཝ ནིབྦེམཏིཀོ ཀཱཏཏྟཱ ཝེམཏིཀཱཡ ཝཱ ཏཾ"ཏི ཝཏྭཱ ཝཱཙཾཡཾ ན ཨཏྠིཀཱཡཾ ཨཏྠི, ཝེམཏི པན དོསོ ནཏྠི། "ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀཱཏིཏུཾ ཨཱཡཏྟཱཡི ཨེཏྠཱཔཱིཏི ཀཱཡཱེ"ཏི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཡཏྠ སབྦཾ སཏྟཀཾ སམྨུཁཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཱི "སུཎཱཏུ མེ ཏནྟེ, སངྒྷོ...པེ॰... པཊིཀརིསྶཏཱི"ཏི ཝཏྟཱི

ཛཡེནྡྲ ཨུཔོསཐཾ ཀཏྟུཾ ལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ཧོཏི “སུཏྟནྟུ མེ ཨཱཡསྨནྟཱ, ཨིམེ བྷིཀྑཱུ སབྦྷཱགཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣཱ། ཡདཱ ཨཉྙཾ བྷིཀྑུཾ སུདྡྷཾ ཨནཱཔཏྟིཀཾ པསྶིསྶནྟི, ཏདཱ ཏསྶ སནྟིཀེ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶནྟཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཛཡེནྡྲ, ཏིཏི ཨཏྟམཏྟཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཀཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཨེཀོཝ “པརིསུདྡྷཾ ལབྷིཏྭཱ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱབྷོགཾ ཀཏྟུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཙ ཝདནྟི།

ཨཱཔཏྟིཔཊིཀམྨཝིདྷིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ལིངྒཱདིདསྶནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༩. **ཨཱཝཏྟརསཏྟནྟི** ཨཱཝཏྟརསཏྟིཏི། ཨཱཀཱརིཡཏི པཀཱསིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨཱཀཱརོ།** ལིངྒཾ གམཡཏི བོདྷེཏཱིཏི **ལིངྒཾ།** ནིམིཡཏི པརིཙྪིཛྫཏི ཨེཏེནཱཏི **ནིམིཏྟཾ།** ཨུདྡིསིཡཏི ཨཔདིསིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨུདྡེསོ།** “ཨཉྙསྶ ཨིདཾ”ནྟི ཨཉྙཏྲཾ ཨཉྙཱཏཀནྟི **ཨཉྙཱཏཀཾ།** ཏཐཱ ཨཔརིཙིཏཏྟཱ ཨཱཧ **“ཨཉྙེསཾ སནྟཀ”**ནྟི།

༡༨༠. **ནཱནཱསཾཝཱསཀབྷཱཝནྟི** ལདྡྷིནཱནཱསཾཝཱསཀབྷཱཝཾ། ཏསྶཱ ཨབྷིནྣཏྟཱ ནཱམ ཏེསཾ ལདྡྷིཔིསྶཊྛཔནནྟི ཨཱཧ “ཏཾ དིཊྛིཾ ན ནིསྶཊྛཔུབྦེཏི ཨཏྠོ”ཏི།

ནགཊྛཝགཊྛཝཱསཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༡. **ཨུཔོསཐཀཱརཀཱནཾ ཝིསུཾ ཀཱཏབྦཾ ན གཙྪིཏབྦནྟི** གཏྟཱ པཊིསོཀྐཛྫིཡ པཱིསྶཛྫེཏྟ ལཏྟཱཀཱ ཨཀཏྟབྦཏྟ བྷཝཏི། **ཨཱཝཱསཱཙགཏཱཔི ཝིསྶཛྫཏི** ཨེཀཱསཱནིཀཱཀེ ཨཱཝཱསཱཙཱཀཏྣརཱརཀྐ, ཡཏྲ བྷཱ སནྡྷཱཡཱཀཾ བྷིཀྑཱུ ན སནྟི, ཏདིསེ ཨཱཝཱཏེ ཕཱསཏྟེན། **ཏཐཱ ཨུཔོསཐཾ གཏྟཱབྷ གཏྟཱཝཏི** ཏཏྲ ཕཱསཏཏྟཱཝེ སཏྟཱཔོསཐབྷཱཝ ཨབྷཱཕཱཏྟཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུཔོསཐབྷཏྟཾ ཏཏྟཱཡོཏི** ཨཏྟཾ ཨུཔོསཐབྷཏྟཾ ཏཏྟཱཡོ།

པཊྛིཡཔུཙྪཱལསཙྪནྡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༣. **ཏཏྠཱཀཱཕིཡཔཱསཱཀམམིཡ པཱཏྟཀཏཱི** བྷིཀྑཱུཏིཨཱཔཏྟིཡ ཆིནྣ ཕ ཏོཏྟ ཏིསིཏྟ ཕ, ཏེསཾ ཏཏྠཱཀཱཕིཡཔཱསཱཀམམིཡ ཨཱཔཏྟིཡ པཱཏྟཀཏཱི ཨཏྟིཕཱཡོ, ཏཏྟ ཨེཀཱཀྱིཕཱལཏྱི ཏཏྠཱཕཱསཾ ཛཏྟཔེཏྟ ཨུཔོསཐཾ ཀཏྟུཾ ཕཏྟཏི། སིསམིཏྟ ཨུཏྟཏམིཡ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཕསྶུཔཉྩཡིཀཱཔྲཱཛྙཀཱ

ཕསྶུཔཉྩཡིཀཱཏུཎྜཎཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༡༨༤. ཕསྶུཔཉྩཡིཀཱཔྲཛྙཀཱ **ཨིནྟ-སརྡྷ ནེཔུཏམཪྟྟེཏི** ཨོཀཱསཔཪིདིཔཎསྶཔི ཨསམྦྷཔཏྟེ ཨཏྠཏྟཀསྶ ཨཔོཊྛཎཏྟེ ཕུཏྟཾ། **ཨཔརཛྫཱགཏུཡ ཨསྶཏི** ཨིམིནཱ ཨསམྦྷནྟཾཀཱརཙཔྲིསཡོ བྷཏིརཏྠསམྦྷཱཡཏྟི དསྶིཏི། **ཨཔརཛྫཏི** ཨཱསམྦྷཱིཔུཏྟམིཏི ཨཔརཾ དེཝཾ, པཏེཔདཏྟི ཨཏྠོ། **ཨསྶཏི** ཨཱསམྦྷཱིཔུཏྟམིཡཱ།

ཕསྶཝེ ཐརིཀཱཔཏེཀྲིཔུདིཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༡༨༥. **ཨནཔེཀྲཱགམནེན ཁུ ཨཙྪཱུ ཨཏྠཾ ཨུབྷཱཔནེན ཁུ ཨཱཔཏྟི ཕེདིཏབྦཱཏི** ཨེཝ ཨནཔེཀྲཱགམནེན ཨུཔཊྛཱནཏིཀྲམེ ཨཱཔཏྟི ཕེདིཏབྦཱ, ཁཔེཀྲཱགམནེན ཨཙྪཱུ ཨཏྠཱུབྷཱཔནེན ཨཱཔཏྟི ཕེདིཏབྦཱ།

སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡཱཏུཎྜཎཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༡༨༧-༡༨༩. **དྷིཏི པརིཏྟིཏཏྟིཏི** དྷིཀྲུཏེཏྟཾ ཕཪྴཀུཏེཨུཏྟིཾ པཏེཀྲིཏཏྟ པཏྟིཏཏེ། **ཁུརིཡཏྟི** ཨཱཁུཏཔིཁུཏམཏྟཡཾ། **སུཏཏྟོཏི** ཨཏྟོ པགྲུཧསུཏཏྟོ། ན **པཡུཛྫཏྟིཏི** ན ཕིཏསྶཏི ན ཨཏྟརཏྟཡཏི།

པཏིཏེཡིཕ ཨཏུཎྜཎཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༡༩༩. **དྷིཀྲུགཏིགོཏི** དྷིཀྲུཏེསྶིཏགོ། སོ པན ཡསྶ དྷིཀྲུཏེ སདྡྷཾ ཕསཏི, ཏསྶ ཕུཏྟཾ **"དྷིཀྲུཏེ སདྡྷཾ ཕསཏཀཱཕུརིསོ"ཏི།** སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡེཏ གཏྟ པཏིཏྟ ཨཙྪཱུབྷཱཔཏཾ **རཊྛིཏྟཱེ། ཨཏིམཏྟིཏེན གཏྟུཾ ན ཕཏྟིཏི** ཨེཏྟ ཨཏིམཏྟིཏཏྟ སདྡྷཱགིཏྟཾ ཨཏྟིཏིཏྟ གཏྟཏྟཔི ཕསྶཏྟེཏ ཙེཕ དུཀཱཏེཏྟ ཏོཏྟིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཡཐཱཕུཏྟཏྟི རཊྟིཏྟེཏཀཱརཾ ཕིཏྟ ཏིརོཕིཏྟརེ ཕསིཏྟ ཨཱཀཱཏྟིསྶུཏྟིཏི གཏྟོཏཔི ཕསྶཏྟེཾ ཕདཏྟི། **གཏྟུཾ ཕཏྟིཏྟིཏི** སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡེཏ གཏྟུཾ ཕཏྟཏི། ཨེཕཾ གཏྟཏྟེཏ ཙ ཨཏྟོཨུཔཏྠརསྶིཏྟཡཾ

ཚཏིཏེཕ "ཨཏྟོསཏྟཏེ ཨཱཀཱཏྟིསྶུཏྟི"ཏི ཨཱཏྟོཏཾ ཀཏྟ གཏྟཏྟཾ། སཙེ ཨཱཏྟོཏཾ ཨཀཏྟ ཨུཔཏྠརསྶིཏྟཾ ཨཏིཀྲཱམཏི, ཀེཏྟཔསྶོཕ ཏོཏྟིཏི ཕདཏྟི། **ཐྟཏྟཱཀཏྟི** ཐོཕརཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། **པཏིཊྛཏྟིཏི** ཐོཕརཏྟོཕཏྟིཀཱཏྟེཏ པཏིཊྛཏྟི། **སམྦུཕུཊྛིཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཕཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྟ "ཨཏྟོཕ ཨཱཀཱམིསྶུཏྟི"ཏི སུཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ ཕུཏ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཙེ ཨཏྟུཀྲཱམཏྟཾ ཏོཏི, ཕསྶཏྟོཏྟཔི ན ཏོཏི, སདྡྷཱཏྟོདུཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི ཕདཏྟི། **"ཨཱཏྟརིཡཾ པསྶིསྶཱམི"ཏི པན གཏྟུཾ ལཏྟཏྟིཏི** "ཨབྷིལཀྐྲི ཨཱཏྟརིཡཾ ཨུཔཏྟཏྟཡཾ ཁུ པསྶིསྶཱམི"ཏི སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡེཏ གཏྟུཾ ལཏྟཏི། **སཙེ པན ཏཾ ཨཱཏྟརིཡོ "ཨཏྟ མཱ གཏྟཱ"ཏི ཕདཏི, ཕཏྟཏྟིཏི** ཨེཕཾ སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡེཏ གཏཾ ཨཏྟོསཏྟཏེཡིཕ ཕུཏ

ཨཱཀཱཏྟཏྟཾ སཙེ ཨཱཏྟརིཡོ ཨུཔཏྟཏྟཡོ ཁུ "ཨཏྟ མཱ གཏྟཱ"ཏི ཕདཏི, ཕཏྟཏི, སདྡྷཏིཏྟཱམཔི ཨཏྟཔཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཡོ, ཕསྶཏྟོཏྟ པན ཏོཏིཡེཕཏི དཏྟིཾ སདྡྷཏྟ

པཏིཏྟ ཕཏིཏྟམིཏཏྟ།

ཨཏྟཏྟཡེ ཨཏྟཔཏྟིཕསྶཏྟོཏཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༢༠༡. སཙེ ཏྟུརཾ གཏྟོ ཏོཏི, སདྡྷཏཕཏྟཏེཏ ཨཏྟཏྟོ ཨུབྷཱཔཏྟཏྟོཏི ཨིམིཏཱ ཕསྶཏྟོཏཀཱཏྟཏེ སཏི སདྡྷཱཀཱརཊྛིཡེཏ གཏྟུཾ ཕཏྟིཏི དཱིཔེཏི།

ཕཏྟཏྟིཕུ ཕསྶུཔགཱམཎཀཱཐཱཔཉྩཎཱ

༢༠༣. “ཨིཊྛ ཕསྶཾ ཕུསེཡྻ”ནྟི ཏིཎྞཾ ཕཎྜབྦཀཱནཾ སཏྟཱནཾཔིཊྛརཏྟ “ཨིམསྨིཾ པིཊྛརེ”ཏི ཨཕཏྟ “ཨིཊྛ ཕསྶཾ ཕུསེཡྻ”ནྟི ཨིཊྛཱཀཱམེན ཕཊྛབྦཾ། སཱཏི ཕན ཕསྶཾ ཕུཔགཊྛཾ ན ཕཊྛབྦཏྟི ཀུཏེཀཱཏྟིནཾ ཨཏྠལེ “ཨིཊྛ ཕསྶཾ ཕུསེཡྻ”ནྟི ཕཊྛཱཏྟིཏཾ ཀཏྟ ཕུཔགཊྛཾ ན ཕཊྛཏི, ཕུལཡཀཱརཊམཏྟེནེཕ ཕཊྛཏྟིཏི ཨཏྠིཕྤཡོ། ཕིཕྤཱཀཱརཏྟིཏི པིསྶུཾ པིསྶུཾ གཎྛཏི། ཏིསྶུ ཚཏནེསུ ནཊྛི ཕསྶཊྛནེ ཕུཔཊྛིཏི ཏཏེ སཏྟིཾ གཎྛཏྟསྶེཕ ནཊྛི ཕུཔཊྛི, ཏཏེ པིཡུཊྛིཏྟ གམནེ པན ཕུཔཊྛིཡེཕ, པཕྤརེཏུཙྩ ན ལབྦཏི།

ཕསྶཾ ཨནུཔགནྟབྦབྦནཀཱཕཱཕཊྛཏྟ

༢༠༤. **སེཡྻཐཱཔི པིསཱཙིལླིཀཱ**ཏི ཨེཏྠ པིསཱཙཱ ཨེཕ **པིསཱཙིལླིཀཱ,** པིསཱཙདཱརཀཱཏིཔི ཕདནྟི། **པབྦཱཛིཏཏཱཡ ཡོཛེཏྟཱ**ཏི སཱམཎེརཀེཏུམེཕ ཡོཛེཏྟཱ། **པཙྪནྣཾ ཚནྡཏྟཏྟི** ཏིཋཔཀྑཨིབྦཱཀིལཱསུཏྟཱསཏྟཏྟནཾ པཙྪནྣཾ ཚནྡཏྟཾ། ཨིདཙྩ ཡེཏྟཡྻེན ཕུཏྟཏྟི པེཏེཏྟཱཾ རཀྑཏྟིསུ པདརཀྑནྟཡཔི ཀུཏེཀཱཡ ཕསྶཱཔཊམནསྶ ཕུཏྟཏྟ། **ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསེཏྟསཏེཀེན ཕསྶཾ ཕུཔགཏྟབྦཏྟི** ཕཊྛཱཏྟིཏཾ ཀཏྟ ཕསྶཱཔཊམནཾ སཏྟཡེཕ པཏེཀྐཔོ, ན ཕུལཡཀཱརཊཕསེན ཕུཔགམནཾ སཏྟཡྻཏི ཕདནྟི། ཕཱཡོཡཾ པན ཨཕྤེསེསེན ཕུཏྟཏྟ ཨབྦཀཱཕཏྟ ཏུཏིཡཕཱཏྟིཀཱཏིཕསྶཊྛཏཱཡཾ (ཕཱཏྟ॰ ཨབྦ॰ ༡.༤༨) “ཕསྶཾ ཕུཔགཏྟཊྛེན ཏེ ཏཱལཀཕཏེཕདཾ ཕཏེཕཊྛེནཕི པཙྪནྣཾ ཚནྡཏྟཾ ཨཙྪཏྟརེན ཚཏྟཡེཕ སཏྟརཕཊྛི སེཏྟསཏེ ཕུཔགཏྟབྦཾ། ཏསྶ ཕསྶཀཱལེ སཏེ སེཏྟསཏཾ ལབྦཏི, ཨིཊྛཏྟཾ ཀུསལཾ། ཀོ ཚེ ལབྦཏི, ཏབྦཱཀཱསྶཾ པཏིཡེཀེཏྟཡི ཀཱཏྟབྦཾ། ཏབྦཱཀཱསྶཾ ཨཕལབྦཏྟེཏ སུམསྶི ཀཱཏྟབྦཾ, ན ཏྭེཝ ཨསེཏྟསཏེཀེན ཕསྶཾ ཕུཔགཏྟབྦ”ནྟི ཏཡྻཾ ཀཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨསེཏྟསཏེཀཱསྶ ཏུཕཊྟིཾ པིཏྟ ཨཙྪཏྟ ཕུལཡཾ ན ཕཊྛཏྟིཏི ཨསྶཀཱ ཁཏྟི། ཏུཕཊྟསཏྟཕཊྛཏྟིསུཡེཕ ཏེ “ཨཏུཛཱཏཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏུཕཊྟཡ ཕསྶཾ ཕུཔགཏྟུ”ནྟིཕུཏྟིཏྟ སཏི ཨསཏི ཕ སེཏྟསཏེ ཕསྶཱཔཊམནསྶ པིསྶུཾ ཨཏུཙྪཏྟཏྟ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསེཏྟསཏེཀེན ཕསྶཾ ཕུཔགཏྟབྦ”ནྟི ཨཡཾ པཏེཀྐཔོ ཏཊྛ ན ལབྦཏྟིཏི ཨསཏི སེཏྟསཏེ ཕུལཡཕསེཏཔི ཏུཕཊྟིསུ ཕུཔགམནཾ ཕུཏྟཾ། **ཏཀྐིཏམཚྪེ** ཏུམ ཏིཊྛེ མཙྪཕུཏེ མཏྟཛྫེ པིཏྟཛྫིཏྟ ཨཏེནིཡོ པཕྤེསིཏྟ གཱཏཾ མཙྪོ། ཏསྶ ཨིཏཾ ཕུཔརི ཨིཏཾ ཏེཙྪཏི ནཊྛི, པརིཕཊྛེཏྟ ཨཙྪཏྟཡི ཏྟཏེསོཕ ཏོཏི, ཏཾ སུསྣཏེ ཏེཕཏྟཏེ ཙ ཛཡེཏྟི, ཙཏུནྣཾ ཕུཕཱཏྟཏཾ ཕུཔརི ཕུཕཱཏཾ ཨཏྟརེཏྟ གཏཾ གེཏསྶི “ཏཀྐིཏམཚྪེ”ཏི ཕུཏྟཏི།

ཕསྶཾ ཨནུཔགནྟབྦབྦནཀཱཕཱཕཊྛཏྟ ནེཊྛིཏཱ།

ཨཊྛསྶིཀཱཀཏིཀཱཀཱཕཱཕཊྛཏྟ

༢༠༥. **ཏསྶ ལཱབྷཾ མཏཱཕིཊྛཏི** ཕུཏྟཏྟི ཙཏུཏྟཕཱཏྟཏྟརཱཀསཾཕཱཏྟཏྟཡཾ “ཡོ ཨིམསྶ ཕུཕཱཏྟསྶ པཋམཾ པཀྐམིསྶཏི, ཏཾ མཡཾ ཨརཏྟིཏི ཏྟཏེསྶཏྟ”ཏི (ཕཱཏྟ॰ ༢༢༤) ཨིཏྟ ཏསྶིཏཾ ཨཊྛསྶིཀཱཀཏིཀཱཕཏྟལཱབྷཾ སཏྟཡ ཕཏཏི, པརཏོཕི སེཏྟསཏཱཏྟཏཱཀཱཕཊྛཏྟཡཾ ཨཊྛསྶིཀཾ ཀཏིཀཱཕཊྟཾ ཕུཏྟི ཏྟཕིཏྟཏིཡེཕ།

པཏིསྶཕདུཀྐཊཕཏྟཀཱཕཱཕཊྛཏྟ

༢༠༦. ཡསྶ ཏུཏུསྶིསྶཡཾ ཏིསྶུ ཕུཕཱསེསུ ཕསྶཾ ཕསཏྟསྶ ཏུཏིཡེ “ཕསྶཾསྶི”ཏི ཙཏྟི ཕུཕྤཏྟེ པཛམསེཏྟསཏཱཏྟ པཏིཕཏྟསྶཏྟི, པུན པཛམེཡེཕ “ཕསྶཾསྶི”ཏི ཙཏྟི ཕུཕྤཏྟེ ཏུཏིཡོ པཏིཕཏྟསྶཏྟི, ཏསྶ “ཏསྶ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཕུརིམིཀཱ ཙ ན པཉྙཱཡཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ། པཏིསྶཕསྶ པིསྶཕུཏྟནཔཏྟཕུ ཏོཏྟསྶི ཏུཀྐཊཾ སཏིཡེཕ པཏིསྶཕེ ཏོཏྟིཏི ཕུཏ “ཏསྶ ཏསྶ པཏིསྶཕེ ཏུཀྐཊ”ནྟི། ཏེནེཕུཏ “ཏསྶ ཕོ…པེ॰… པཏྟཕུ པིསྶཕུཏྟནཔཏྟཕུ”ཏི།

ཨགཱརཀིཡོཏི སཏྟཏཀཱརཀིཡེན ཨགཱརཀིཡོ། **སགཱརཀིཡོ**ཏི སཏྟཏཀཱརཀིཡེནེཕ སགཱརཀིཡོ། ཡདི ཨེཕཾ “སཏྟཏཀཱརཀིཡེན ཨགཱརཀིཡོ སགཱརཀིཡོ”ཏི ཙ ཀསྨཱ ན ཕུཏྟཏྟི? “ཨགཱརཀིཡོ”ཏི ཕུཏྟཏིཡི སཏྟཏཀཱརཀིཡེན སགཱརཀིཡཱཀཱརཀིཡཏྟ པིཙྪཡཏྟིཏི ཀཏྟ ན ཕུཏྟཾ། ཡདི ཨེཕཾ པརཏོ “སཏྟཏཀཱརཀིཡེན པཀྐམཏི”ཏི ཕུཏྟཏྱེཡི “སགཱརཀིཡོ པཀྐམཏི”ཏི ཨིཏྟཱཀཱམེཕ ཀཏྟ ན ཕུཏྟཏྟི? ཕུཙྪཏི – ཏཏྟ “སཏྟཏཀཱརཀིཡེན”ཏི ཨཕཏྟ “སགཱརཀིཡོ པཀྐམཏི”ཏི ཕུཏྟེ སོ ཏཾ སཏྟཏཾ བཏིཏྟ པིཏྟིཏྟམེཏྟིཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཏྟི “སཏྟཏཀཱརཀིཡེན པཀྐམཏི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཕཉྩི ཕུཏྟེ སཏྟཏསྶ ཨཏྟཱཀཏྟ སོ ཏཾ སཏྟཏཾ བཏི པིཏྟིཏྟམེཏྟིཏི སཀྐཱ ཕཏྟུཾ།

ཨེཐྲ་ ཙ་ ཨླུདེསྨྲི་ ཙཧློར་ ཕླཱཏྲ་ ཉེརཔེགླྭགམཉཾ་ སཏྭླྭཡ་ ཕྱུཏྲླ, ཧཏྲླཔི་ པུརེམླ་ ཧྲེ་ ཕླཱཏྲ་ ཕསླཾ་ ཨཏྲུཔགཧསླ་ ཕསེན་ ཕྱུཏྲླ, པཀླཾམླ་ པཏ་ ཧྲེ་ ཕླཱཏྲ་ ཕསླཾ་ ཨྱུཔགཧསླ་ ཕསེན, ཧཧོ་ པརཾ་ ཧྲེ་ ཕླཱཏྲ་ སླཔེགླྭགམཉཾ་ སཏྭླྭཡ་ ཕྱུཏྲླ, ཧཏྲླཔི་ པཙམཕླཱར་ སླཔེགླྭསླཔི་ སཏྲླཧགརཀླེཡེན་ གཏྲླ་ ཧཾ་ སཏྲླཧཾ་ བཧེཏྲླ་ ཕླིཧེཏླམེཏྲསླ་ ཕསླཀླེདཧསླཏཐྲཾ་ ཕྱུཏྲེ, ཨེཧར་ ཕྱུཏྲཏཡེཉེཕ་ གཏྲླ་ ཨཏྲེསཏྲླཧེ་ ཉེཕཏྲཏྲསླ་ ཕསླཀླེཏྲླཕདསླཏཐྲཾ། "སེ་ སཏྲླཧཾ་ ཨཏླགཏླཡ་ པཕླཱརཀླཡ་ སགརཀླེཡོ་ པགླྭམཏྲླ"ཧེ་ ཨཡཾ་ པཏ་ ཕླཱར་ ཏཕམིཧོ་ པཏྭླཡ་ གཏྲླ་ སཏྲླཧཾ་ བཧེཏྲླ་ ཕླིཧེཏླམེཏྲསླཔི་ ཕསླཀླེཏྲླཕདསླཏཐྲཾ་ ཕྱུཏྲེ། ཨེཐྲ་ ཙ་ "ཨགརཀླེཡོ་ པགླྭམཏྲླ"ཧེ་ ཏྲུཧེཡཕླཱརསླ་ ཨཏླགཧཏྲླ་ ཏཕམིཧོ་ པཏྭླཡ་ གཏྲཀྵཏྲེཏཔི་ སཧེཡེཕ་ གརཀླེཡེ་ གཏྲཐྲཾ, ཏླསཏྲླཧེ་ དཏྭཐྲཾ། ཨེམེ་ ཙ་ སཏྲ་ ཕླཱཏྲ་ བཧེཏྲླ་ གཧཨྱུཔོསཐེགསླ་ ཕསེན་ ཨླུགཏྲླ, ཨཔརེ་ སཏྲ་ ཨཏྲེཕེཏྲླརཾ་ གཏྲླ་ གཧཨྱུཔོསཐསླ་ ཕསེཏླཧེ་ ཨེཕཾ་ པུརེམིགླཱཡ་ ཕསེན་ ཙཏྲཏྲས་ ཕླཱཏྲ་ ཕྱུཏྲླ, ཧཧོ་ པརཾ་ པཀླཾམིགླཱཡ་ ཕསེན་ ཧེཡེཕ་ ཙཏྲཏྲས་ ཕླཱཏྲ་ ཕྱུཏྲླཧེ་ ཨེཕམེཧེསཾ་ ཏླཏླགརཧཾ་ ཕེདེཧཐྲཾ།

ཨེམེཧེ་ པཏ་ སཐྲཕླཱརེཧེ་ ཕྱུཏྲམཐྲཾ་ སསྨྲིཏྲེཏྲླ་ ཏསླེཏྲཾ་ **"སེ་ ཧཏཧེཕ་ ཨགརཀླེཡོཧེཨླུཏྲླིསྟུ"ཧེཨླུདེ་ ཨླུརཏྲཾ། གོ་ པཏ་ ཕླཱཏོ་ ཏྲླིཧཏྲླིཧཾ་ ཕསེཏྲླ་ ཨཏྲེསཏྲླཧེ་ ཉེཕཏྲཏྲསླཧེ་** ཕསླཾ་ ཨྱུཔགཏྲླ་ ཏྲླིཧཏྲླིཧཾ་ ཕསེཏྲླ་ སཏྲླཧགརཀླེཡེན་ གཏྲླ་ ཨཏྲེསཏྲླཧེ་ ཉེཕཏྲཏྲསླ་ གོ་ པཏ་ ཕླཱཏོ, གཕླ་ ཨེཕ་ ཏཐྲླིཧེ་ ཨཧྲེཕླཱཡོ། **ཨསཧེཡླ་ པཏ་ ཕསླཾ་ ཏ་ ཨྱུཔེཏྲླིཧེ་** "ཨེམསླཾ་ ཕེཏླརེ་ ཨེམཾ་ ཧེམླསཾ་ ཕསླཾ་ ཨྱུཔེམླི"ཧེ་ ཕཏྲཾཀླེཧཾ་ གཧླ་ ཏ་ ཨྱུཔེཧེ།

གོམླུཧེཡླ་ ཙཏྲུམླསེཉེཡླཧེ་ པཀླཾམགཏྲེགཔུཏྲམླཡཾ། སླ་ ཧེ་ གླུམླུཏླཉཾ་ ཨཏྲེཏླཡ་ གོམླུཏྲླི, ཙཧུཏྲཾ་ ཕསླིགླཱཉཾ་ སླསླཉཾ་ པརེཡོསླཏཏྲླ་ "ཙཏྲུམླསེཉེ"ཧེ་ ཕྱུཏྲཀྵཧེ། ཧཏླ་ ཧེ་ གླུམླུཏླཉེ་ སུཔུཕེཏླཉེ་ ཧོཀླེ, ཧསླ་ གླུམླུཏླཉཾ་ སམླུཧོ, གླུམླུཏླཉེ་ ཨེཕ་ ཕླ་ **གོམླུཏླ,** ཧེ་ ཨེཐྲ་ ཨཏྲེཏླིཧེ་ **"གོམླུཏྲླི"**ཧེ་ ཕྱུཏྲཀྵཧེ, གླུམླུཏཕཏྲླིཧེ་ ཕྱུཏྲཾ་ ཧོཧེ། སེསམེཐྲ་ ཨྱུཏྲླཏམེཕ།

པཉེསླཕཏྲུགླཱཏླཔཏྲེགཕླཕཀྵཏླ་ ཉེཐྲེཏྲླ།

ཕསླུཔཏླཡེགཏླཀྵཏྲགཕཀྵཏླ་ ཉེཐྲེཏྲླ།

༨. པལླཱ་རཆཱཀྵཱ་ཀཱི

ཨཕྲཱུསྱཱཀཱ་ཕྱིནྟཱར་ཀཱ་བྲུཕ་ཚཱཏྣཱ

༢༠༩. པལླཱ་རཆཱཀྵཱ་ཀཱ། ཨཱུདིརྟི་ལྔཱུཡཾ **ཨཱུལྔཱུཡཾ,** ཕྱཙནཔཏེཕྱཙནཕྱཕེན་ སམཾ་ ལྔཱུཡཾ **སལླཱུཡཾ། ཡིཀྟཱུཡ་ པཏེཀྵཱ་མིཥླཱུདི** གཱུམེ་ ཡིཀྟཱུཡ་ ཙརིདཱུ་ པརྟྐཱ་ཀྵཱཏྟེཤྲཱ། **ཨཕྱཀྵཱ་རཡྟཱུདིཾ ཀྵྱཻཕིདཱུ ཨུཔབྲཱུཡིཥླཱུདི** ཨདིརེཀཱ་ཡིཀྟཱུཡཱུདཾ ཨཔནེདཱུ ཛཔནཏྟཱུཡ ཨེཀཱཾ སམུཀྲཱ་ཡཱུདིཾ ཀྵྱཻཕིདཱུ ཛཔེཤྲཱ། **སམུཀྲཱ་ཡཱུདི** ནཱུམ་ སམུཀྲཱ་པུཏསདིསྣཱ་ ཡཱུདི། **ཨཕྲཱུནརིདིདི** ཨཔནྟུལྔཱུནརིདི,
ཡསྨཱིཾ ཛྷཱུནེ ཡིཀྟཱུཡཱུདཛྷཱུཀྵཱུཏྟཱུརཆེན་ ཕྱིནསྣཱུནྟཱུསྣཱུནི་ དིཀྟཱུནེ་ ནདྡྷི, དསྨིཏྟི་ ཨཏྟྲཱ། དིན་ ནེཏྟིཆཏྟུ་ མཀྟཱུདིཆཀཱདནཏྟུ་ ཡཏྟུ་ སཀཱཏེནཔི་ ཆདྲེདི་ ཡིཀྟཱུཡཱུདི་ དིཀྟཱུནེ་ ན་ ཕྱིནསྣཏྟེ, དཏྟུ
ཛྷཱུནཾ་ པརིཀྲཱ་ཧིདཾ་ ཧཏྟི། བྲཱུདཀཱུམསིཀྵཱུཔདསྣ་ ཧི་ ཨཕྱིཀཾཔནཏྟུམེདཾ་ ཕྱུཏྟཾ། **ཨཕྲཱུཆཀཱ་དི** ནེཕྲཱུཆཀཱ, ཡིཀྟཱུཡཱུདཛྷཱུཀྵཱུཏྟཱུརཆེན་ མརིདབྲཱུཡཱུཆཀཱརདིདི་ ཡྷཱུ་ མཀྟཱུཨུདཀཱཀྵཏྟེ། པརིཏྟྟདཀཱ
ཨེཕ་ ཧི་ བྲཱུདཔཀྲཱུཡེན་ ཨཱུལུཡིདི་ སྭུཏུམཡཱུཆཀཱུ་ མརཏྟེ, ན་ མཀྟཱུདལྔཱུཀཱུདིཏྭཱུཏུདི། ཡཱུཆཀཱུཏུརཀྵཱུཆཏྟྟེ ཨེདཾ་ ཕྱུཏྟཾ། **ཨོཡིལྔཱུཡིཥླཱུདི** ནེམྱུཏྟཱུཡིཤྲཱ།

ཕྱཏྟུཀྲཱུཏཏྟེ ཨཱུཙམནཀཱུསྟྲཱི། **རིཏྟཏྟེ** རིཏྟཀཱཾ། **དཱུཏྟཏྟེ** དསླེཕ་ ཕྱེཕྱཙནཾ། **ཨཕྱིསཡྻདཏྟེ** ཨུཀྲཱིཡིདུཾ་ ཨསཀཱུཆེཤྲཱིཾ ཨདིཏྟཱུརིཀཱཾ། **དཏྟཱུཡིཀཱུརིནྟཱུདི** དཏྟཱུསཀྵཱུཡ། དཏྟེདི
ཨུཀྲཱིཔནཾ་ དཏྟཱུཡིལཀྟཱུནཾ། དིནྟཱུད་ “**དཏྟཱུཀྲཱིཡཀེནྟཱུ**”དི། ཨཐ་ ཡྷཱུ་ ཡིལཀྟཱུདི་ དེསཏྟརཾ་ ཡཱུཡེདི་ ཨེདིནྟཱུདི་ ཡིལཀྟཱུཀཱ, དཏྟྟཱ་ ཨེཕ་ ཡིལཀྟཱུཀཱ་ དཏྟཱུཡིལཀྟཱུཀཱ, དིན་
དཏྟཱུཡིལཀྟཱུཀེན, ཨཏྟཱུམཏྟཱུ་ སཾསིཏྟིདདཏྟེནྟཱུདི་ ཕྱུཏྟཾ་ ཧཏྟི། དེ་ ཧི་ ཛྲནྟཱུ་ དཏྟེན་ དཏྟཾ་ སཾསིཏྟིདཱུ་ ཏྟིསྭུ་ དཏྟེསྭུ་ ཛཔེདཱུ་ ཨུཏྟཱུཔཏྟཱུ་ དཏྟཱུཡིལཀྟཱུཀེན་ ཨུཏྟཱུཔཏྟེ་ ནཱུམ།
དིཏྟཱུཡསམྨཱུདནཏྟེ དིཏྟཱུཡེདི་ སམྨཱུདདཏྟཱིཾ།

ཨཕྲཱུསྱཱཀཱ་ཕྱིནྟཱར་ཀཱ་བྲུཕ་ཚཱཏྣཱ་ ནེཏྟིདཱུ།

པལླཱ་རཆཱཏྟེདཀཱ་བྲུཕ་ཚཱཏྣཱ

༢༡༢. **དེམྣཱ , ཏྟིཀྵཱུཡེ, པལླཱ་རཆཱ་ ཛྷཱུདུདྷཱུསིཀཱུ་ ཙ་ པཏྟུརསིཀཱུ་ ཛྷཱུདི** ཨེཏྟུ་ པུརིམཕྱསྣཱིཾཡྱུཏྟཱུནཾ་ པུཏྟྲཱ་ཀཱཏྟཱཀཱཡུཏྟམྣཱ, དིསཾཡེཕ་ སཙེ་ བྲཱུཏྟནཀཱུརཀེདི་ ཨུཔདྷཱུདཱུ་ པལླཱ་རཆཾ
པརྟྟུཀྲཱུཏྟེ, ཨཐ་ ཀཱཏྟཱཀཱམྣཱུསཱུ་ ཀཱུལཔཀྲཱུཛྷཱུདུདྷཱུསོ་ ཡྷཱུ་ པཏྟེམཀཱཏྟཱཀཱཡུཏྟམྣཱ་ ཡྷཱུ, པཏྟེམཕྱསྣཱིཾཡྱུཏྟཱུནཏྟུ་ པཏྟེམཀཱཏྟཱཀཱཡུཏྟམྣཱ་ ཨེཕ་ ཡྷཱུདི་ ཨེམེ་ དཡོ་ པལླཱ་རཆདེཕྱསྣཱུདི་ ཕྱེདིདབྲཱུ།
ཨེདཏྟུ་ པཀཱདིཛྷཱུརིཏྟཕྱསེན་ ཕྱུཏྟཾ, དཡྷཱུཏྟུཔཔཏྟུཡེ་ པན་ སདི་ དེཏྟཾ་ ཀཱཏྟཱཀཱཡུཏྟམྣཱུནཾ་ པུརིམེསྭུ་ ཛྷཱུདུདྷཱུསེསྭུཔི་ པལླཱ་རཆཾ་ ཀཱུདུཾ་ ཕྱཏྟེདི, དིནེཕ་ མཀྟཱུཡིཏྟཱུརེ་ ཏྟིཀྵཱུ་ ཛྷཱུདུདྷཱུསེཡྷཱུ
པལླཱ་རེདཱུ་ པཏྟུརསེཡྷཱུ་ ཀཱུཡསྣཱུམཀྲཱིཾ་ དེཏྟེ, ཙེདིཡཀཱིརེམདདསྣཱནཏྟུསྨི་ ཨཏྟུམེཡྷཱུ་ ཀཱཏྟཏྟེ, དསྨི་ ཛྷཱུདུདྷཱུསེཡཾ་ པལླཱ་རེདུཀཱུམྣཱུནཏྟེཕ་ ཧཏྟི།

པལླཱ་རཆཱདྟཱུནྟཱུདུཏྟཱནཀཱ་བྲུཕ་ཚཱཏྣཱ

༢༡༣. **སཙེ་ པན་ ཕྱུཏྟཱུདརཾ་ ཧཏྟིདི** སཙེ་ པལླཱ་རཆདྟཱུཡཀཱ་ ཏྟིཀྵཱུ་ ཕྱུཏྟཱུདརཾ་ ཧཏྟི། **དིན་ ཙ་ ཏྟིཀྵཱུཏྟཱུདི** པལླཱ་རཆདྟཱུཡཀེན་ ཏྟིཀྵཱུཏྟཱུ།

ཨནྟཱུཔཏྟེཔཏྟུརསཀཱཀཱ་བྲུཕ་ཚཱཏྣཱ

༢༢༢. པཏྟུརསཀེསྭུ་ **པལླཱ་རིདམཏྟེདི** པལླཱ་རིདསམནཏྟརཾ། **ཨཕྱུཏྟིཏྟཱུཡ་ པརིསྣཱུཡཱུདི** པལླཱ་རིདཱུ་ པཏྟཱུ་ ཨཏྟཱུམཏྟཱུ་ ཀཱཔཏྟེཡྷཱུ། **ཨེཀཱཏྟཱུཡ་ ཕྱུཏྟིཏྟཱུཡཱུདི** ཨེཀཱཏྟཱུསྭུ
ཡཱུནེསིཏྟེསྭུ་ ཨེཀཱཏྟཱུསྭུ་ སཀཱསཀཱཏྟཱུནཾ་ ཀཱདིསྭུ། **ཕྱུཏ་ པལླཱ་རིདཏྟཏྟེ** ཕྱུཏཔི་ སཏྟེདི་ སམྨཱུཀཱཏྟཱུ་ པལླཱ་རིདཏྟཱིཾ། **ཨཱུཀཱཏྟཏྟེ སམསམཱུ, དིསཾ སཏྟེཀཱ་ པལླཱ་རིདཏྟཏྟེ** ཀཱདི་ ཨནྟཱུནེདཱུ
ནེསིཏྟུནཏྟེཕ་ སཏྟེཀཱ་ པལླཱ་རིདཏྟཱིཾ། **སཏྟཱུཡ་ ཕྱུཏྟིཏྟཱུཡ་ པརིསྣཱུཡ་ ཨཱུཀཱཏྟཏྟེ སམསམཱུ, དིསཾ སཏྟེཀཱ་ པལླཱ་རིདཏྟཏྟེ** ཡདི་ སཏྟེ་ ཕྱུཏྟིདཱུ་ ཀཱདཱུ་ སཏྟེཡཱུདིདཏྟུ་ ན་ སཀྲཱུ,
ཨེཀཱཏྟེ་ སཏྟེཡཱུདཱུ་ པལླཱ་རིདུཾ་ ཕྱཏྟེདི, ཙཏྟིཾ་ ཛཔེདཱུ་ ཀཱདཏྟཱུསཀྟཱུཀཱམྣཱུཏྟཱུཡྷཱུ་ ཕྱཀྲཱིཾ་ ན་ ཧཏྟི། ཨུཡོསཏྟེཔི་ ཨེསེཕ་ ནཡོ།

པལླརཚླཛཔནཀཐླཕཚླན

༢༣༩. “ནཏྠི ཏིཀྐ”ཏྱཱདིནཡཔྤཝཏྟ ཏསཡཐཏྟུཀཱ **ཨིཏྟིདིཊྛི།** “ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ , ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ”ཏིཨུདྡིཊྛ སམྨཏུཊྛཻཏསཏྟཾ ཨཏྠཾ ཀཏྟཱཏྟིཏི **ཨཏྠཱཏིཀཱ།**

ཐླཚྩནཀཱརཀཱཕཏྟུཀཐླཕཚླན

༢༤༠. ཙཏུདྡི ཀཏི སུཁཊྛཱཏི ཙཏུདྡི པཙྩརསིཀཱཔོསཐི ཀཏི ཨཏྠཱཀཾ པལླརཚཾ ཛཔིསྨཊྛཱཏི སུཁཊྛཱ། **ཨིཕསྠི ཏི ཙྪཏུཏྟསིཀཱ ཏོཊྛཱཏི** ཏཏིཡེན སཏྟཾ ཏི ཙྪཏུཏྟསིཀཱ ཏོཊྛཱ།

པལླརཚླསཏྟཀཀཐླཕཚླན

༢༤༡. ཨཡཾ པལླརཚླསཏྟཏོ ཨིཀཱསྨ ཏིཊྛཻཔི སཏྟིསཾ ཏིཊྛཻཕ ཏོཏྟཱཏི ཨུཏ **“ཨིཀཱསྨཔི ཕསེན ཏྟཏབྦོ”ཏི། ཨུཀཱཏྟུཀཱ ཏིསཾ སིཏྟསཏཾ ཀཏིཏུཾ ན ལབྦྷཊྛཱཏི** སཙེཔི སཏྟིཕསྨཏྟིཀྐུ ཨུཀཱཚྩཏྟི, ཏིསཾ སིཏྟསཏཾ ཀཏིཏུཾ ན ལབྦྷཏྟི། **པལླརིཏྟ པན ཨཏྟཏྟཔི ཙྪརིཀཾ པཀཱསིཏུཾ ལབྦྷཊྛཱཏི** པལླརཚླསཏྟཀེ ཀཏི ཨཏྟཏྟ པཀཱསིཏུཀཱསྨ སཏྟཾ སཏྟིཕྤཏྟཔཏྟ པལླརིཏུཾ ལབྦྷཏྟི། སིསམིཏྟ པླཝིཏོ ཨཏྠཀཐླཏོ ཙ སུཕིཏྟཱིཕླམིཕ།

པལླརཚཀཱཐླཀཕཚླན ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙམྨཀྑནྡྷཀཾ

སོཎཀོལིཝིསཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༦༢. ཙམྨཀྑནྡྷཀེ **ཨུཎྞཔཱཝཱརཎནྟི** ཨུཎྞམཡཾ པཱཝཱརཎཾ། **ཕིཧྣརཔཏྟཀཱཡཱཏི** ཕིཧྣརཔཏྟཀེ ཀཱཡཱཡཾ། ཕིཧྣརསྶ པཏྟཀཱཏྟཱཡཱཏིཔི ཝདནྟི།

སོཎསྶ པབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༦༣. སུཏྟཧྟེ པན སུཏྟཔཱཋནྟརོཡེཝ གཧེཏབྦོཏི ཨིམིནཱཡཾ སུཏྟཔཱཋནྟོ། **ཝཱིཎཱུཔམཱཏི** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༦.༥༥) ཨིཙྩཱདིནཱ ཨཱཧ། ཏསྶཾ ཀིར པཏིཡཱཏིཡཱ པཏྟཾ ཙངྐམནསྶནྟེ སུཔིཏྭནྟེ, ཏེསུ ཐེརོ ཨཏྟནོ སརཱིརསྶ ཙངྐམནཾ གཎྷིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏི། ཏསྶ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶ ཏཏྠ ཙངྐམནྟོ པཱདཏལཱནི ཕོཊྛཱ, ཛཎྞུནཱ ཙངྐམནྟོ ཛཎྞུཀཱནིཔི ཏཏྠཏལཱནིཔི ཕོཊྛཱ, ཀེཝལཾ ཨཱབྷིཏྟཱ། ཨིཏི ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཔི ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏསྶ ཝཱིརིཡཾ ཀིལམཏིཀཱཡཾཡེཝ ཙངྐམནཀོཊིཡཾ པཱིཏིཡཾ ཝིསེསཱཡ ཡོ ཝཱིཏཱཔི ཨུཔཔཱདི, ཏཾ ཉཏྭཱ "ཨབ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱཏི** པརིཔུཎྞཔགྒཧིཏཝཱིརིཡཱ། **ན ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏཱིཏི** "སཙེ ཨཧཾ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ཝཱ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ ཝཱ ནེཡྻོ ཝཱ, ན མེ ཙིཏྟཾ ན ཝིམུཙྩེཡྻ, ཨདྡྷཱ པན པདཔརམོ, ཡེན མེ ཙིཏྟཾ ན མུཙྩཏཱི"ཏི སནྟིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ "སཾཝིཛྫནྟི ཁོ པན"ཏིཨཱདིནཱ ཙིནྟེསི། ཏཏྠ **བྷོགཱཏི** ཨུཔབྷོགཱཏྠཱ པཙྩཡཱ།

ཝཱཏུརཏྠོཡཱཏི ཐེརསྶ ཙིནྟིཏཾ ཉཏྭཱ "ཨཡཾ སོཎོ ཨཛྫ ཝཱིཏྱཱབྷཝེ པཉྩཡཾསུ ཝིསེསཾ ཨིམཾ ཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐེཏི, ཏསྶ ཝིཏཀྐཾ སལླཀྑེཏྭཱ གཎྷིཏྭཱ ཝིཏཀྐཔམཱཎམྨཱདཱཡ ཏཏྠ གཏེཝཾ ཝིཏཀྐེསྶཱ"ཏི ཝཱིཏཱཝཱ ཝཱཏུརཏྠོསི། **པཉྩཏྟེ ཨཱསནེཏི** པཉྩཏྟེཀིཉྩི ཨཏྟནོ ཝཱསཏྠཱཡེ ཡོཔཝེཏུཾ ཨཱགཏསྶ དཏྭཱ ཏཏྠཝཏྟཾ ཙེཏིཡནྟཱཝཾ པཝདྡྷཱཏྲེཡ ཨཱསནསྶ པཉྩཏྟཾ
པཉྩཏྟཾ གཎྷེཏི, ཨཏྠི ཨཱལཡམཱནཾ ཝིཉྙཱཎཔཉྩཏྟེ སཉྙེསྭེ ཨུཔརི སཉྙཏྟཾ པཉྩཏྟེཏི། ཐེརོཔི ཨཱསནཾ པཉྩཏྟཔཉྩཏྟེ ཨཱསནཾ ཨཏྟཱཝི, ཏཾ སཉྙཔཔ ཝུཏྟཾ "པཉྩཏྟེ ཨཱསནེ"ཏི།

ཏཾ ཀིཾ མཉྙསཱིཏི ཨིདཾ "ཨིམསྶ ཧེཊྛཱ ཨཏྠཱཡཱནཏྠཱཡཾ ཨཏྠི ནཏྠི, ཨཡཾ གཎྷབྦསིཔྤེ ཚེཀོ ཙེཏཡཏི, ཨཏྟནོ ཝིསཡེ གཏེཡཱམཱནེ ཝིཏྟཱམེཏཱ སལླཀྑིསྶཏཱི"ཏི ཝིཉྙཱཔེཏུཾ གཏེཏུཾ "ཏཾ ཀིཾ མཉྙསཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝཱིཎཱཡ ཏནྟིསྶརེ ཀུསལོཏི** ཏནྟཾ ཝཱིཎཱཡ ཝཱདནཀུསལོཏི, སོ ཙ ཏཏྠ ཀུསལོ། མཱཏཱཔིཏརོ ཏིསྶ
"ཨམྷཱཀཾ པུཏྟོ ཨཉྙཾ སིཔྤཾ སིཀྑནྟོ ཀཱཡེན ཀིལམིསྶཏི, ཨིདཾ པན ཝཱིཎཱཝེ ནིསཱིདིཏྭཱ སཀྐཱ ཨུགྒཎྷིཏུ"ནྟི གཎྷབྦསིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷཱཔེསུཾ། ཏསྶ –

> "སཏྟ སརཱ ཏཡོ གཱམཱ, མུཙྪནཱ ཨེཀཝཱིསཏི།
> ཋཱནཱ ཨེཀཱུནཔཉྙཱས, ཨིཙྩེཏེ སརམཎྜལཱ"ཏི॥ –

ཨཱདིཀཾ གཎྷབྦསིཔྤཾ སབྦམེཝ པགུཎཾ ཨཧོསི། **ཨཙྩཱཡཏཱཏི** ཨཏིཨཱཡཏཱ ཁརམུཙྪིཏཱ། **སརཝཏཱིཏི** སརསམྤནྣཱ། **ཀམྨཉྙཱཏི** ཀམྨཀྑམཱ ཀམྨཡོགྒཱ། **ཨཏིསིཐིལཱཏི** མནྡམུཙྪནཱ། **སམེ གུཎེ པཏིཊྛིཏཱཏི** མཛ྄ཛྷིམེ སརེ ཋཔེཏྭཱ མུཙྪིཏཱ།

ཨཙྩཱརདྡྷནྟི ཨཏིགཱཡྷཾ། **ཨུདྡྷཙྩཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི** ཨུདྡྷཙྩབྷཱཝཱཡ སཾཝཏྟཏི། **ཨཏིལཱིནནྟི** ཨཏིསིཐིལཾ། **ཀོསཛྫཱཡཱཏི** ཀུསཱིཏབྷཱཝཏྠཱཡ། **ཝཱིརིཡསམཐཾ ཨདྷིཊྛཱཧཱིཏི** ཝཱིརིཡསམྤཡུཏྟཾ སམཐཾ ཨདྷིཊྛཱཧི, ཝཱིརིཡཾ སམཐེན ཡོཛེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིནྡྲིཡཱནཉྩ སམཏཾ ཨདྷིཊྛཱཧཱིཏི** སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམཏཾ སམབྷཱཝཾ ཨདྷིཊྛཱཧི། ཏཏྠ སདྡྷཾ
པཉྙཱཡ, པཉྙཉྩ སདྡྷཱཡ, ཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིནཱ, སམཱདྷིཉྩ ཝཱིརིཡེན ཡོཛཡཏཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམཏཱ ཨདྷིཊྛིཏཱ ནཱམ ཧོཏི། སཏི པན སབྦཏྠིཀཱ, སཱ སདཱཔི བལཝཏཱིཡེཝ
ཝཊྚཏི། ཏསྶཱ པན ནེསཾ ཡོཛནཱཝིདྷཱནཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༦༠-༦༢) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཏྠ ཙ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཧཱིཏི** ཏསྨིཉྩ སམབྷཱཝེ སཏི ཡེན ཨཱདཱསེ
མུཁབིམྦེནེཝ ནིམིཏྟེན ཨུཔྤཛྫིཏབྦཾ, ཏཾ སམཐནིམིཏྟཾ ཝིཔསྶནཱནིམིཏྟཾ མགྒནིམིཏྟཾ ཕལནིམིཏྟཉྩ གཎྷ ནིབྦཏྟེཧཱིཏི ཨེཝམསྶ ཨཏྠོ ཨརཧཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེསི།

ཏཏྲ ཙ ནིམིཏྟཾ **ཨཱཔནྣདེཤྱེཏི** སམཐནིམིཏྟཱ ཤྲིཡསྐྲནྣིམིཏྟཱ ཨཱཔནྣདེཤི། **ཨེགོཏི** ཨེསཏྱཱ། **ཤྱིཥྚཱགཱཐཱཏི** ཤྲིཥྚཱགཱམེཏི ཙ གིལིསགཱམེཏི ཙ གཱཡེན ཙེཥྛ ཙེཥྚིན ཙ ཤྱིཥྚཱགཱཐཱ། **ཨཤྲམཊྚཱཏི** གཱཐཱཔཱནེ སཏཾ ཨཤིཛྙཱནཊྚཱ། **ཨཱཊྚཱཤྲིཏི** གཱཡིགཱཙཏྟསིགཱཤྲཱིརིཡཱཊྚཱཡེན ཨཱཊྚཱཡོ། ཨཱཊཤྲཏི གིལིསཊྚཱཏི ཨཱཊྚཱཡོ, ཤྲཱིརིཡོ། **པཊིཊཊྚཱཏི** གཱཡེ ཙ ཊྚཱཤྲཱིཏི ཙ ཨནཔེཀྵཊྚཡ པསིཊཊྚཱ ཤྲིཥྚཱཊྚཱཨཊྚཱཡོ, ནིཤྲཱནེ ཤྲ པསིཊཙེཊྚཱ། **ན ཙེརཥྲེཤྲཱཏི** གཱཐཱཔཱནཱརཤྲཱཊྚཱ ན ཙེརིནེཤྲ། **ཨཚྛཱཊརོཏི** ཨེགོ། **ཨརཊཊཱཊྟེ** ཛྙཱགཱཥཊཱ ཤྲཱཤྲཱགཱནཾ ཨརཊཱཊྟཾ ཨཱཔྲཱཊཱར ཨེགོ མཊྟཱཤྲཱཤྲཱགོ ཨཊྟེཤྲཱཏི ཨཊྚྲཱ།

༢༨༨. **ཤྲུསིཊཤྲཱཏི** ཤྲུཏྲབྲཱཏྟཙརིཡཤྲཱསོ། **གཱཊགཱརཊྛེཡོཏི** ཙཊྟུཏི མགྲཱཏེ གཱཊྲཾ གཱཊྟཱ ཚཊོ། **ཨོཏིཊྲཱརོཏི** ཁཊྟཱཤྲཱཾ གིལིསཤྲཱཾ ཨཊྲིསཊྲཱརཤྲཱརཙྪ ཨོཊྟཱརཱིཊྟཱ ཚཊོ། **ཨནྟཤྲཊྚསཊྲཱཏི** སཊྲཱ ཤྲུཙྪཏི ཨརཊཊཾ, ཏཾ པཊྟེཏི ཨཊྚྲཱ། **པརིགྲཱིཙཊྲཱཤྲཱསོཡོཊྛཱཏི** གྲིཙཊྲཱཤྲཱཔཁཱཛྙཱོ། **སམྤཱཊྜ ཤྲིམུཊྟེཏི** སམྤཱ ཏེཏུཎྞ གཱརཚེན ཊྲཱཏེཊྟཱ ཤྲིམུཊྟཱ། **ཚ ཊྲཱཊྲཱཏི** ཚ གཱརཚཊྲེ། **ཨཊྟིམུཊྟཱ ཊོཊྲཱཏི** པཏིཤྲིཊཱཊྟཱ པཙྪྲཾ གཱཊྟཱ ཚཊོ ཊོཏི། **ཏེཊྲཱམྤཱཊྟིམུཊྟེཏིཨཱཏི** སཊྲཾ ཨརཊཊྲཔྲཱསེན ཤྲུཊྟཾ། ཨརཊཊྲཧྲེ སབྲཱགིལིསཏེ ཏེཊྲཱཏཊྟཱ ཏེཊྲཱསྨཾ, ཊིཏེཤྲ པཤྲིཤྲིཊྟཱ **པཤྲིཤྲེགོ,** ཊྲཱཔཊྚཱཊྲཱཔཊོ **ཨཊྲཱཔཊྲཾ,** ཨུཤྲཱཊྟཱནཤྲཱ ཁཡཏེ ཨུཤྲཱཏཊྟཱ **ཨུཤྲཱཊྲཱནགཱཤྲཱཡོ,** ཊཙྪཱཡ ཁཡཏེ ཨུཤྲཱཏཊྟཱ **ཊཙྪྲཱཤྲཱཡོ,** སཤྲཱིཊྟཱཤྲཱཔཊོ **ཨསཤྲཱིཊྲཱཏི** ཙ ཤྲུཙྪཏི།

གིཤྲཡཾ སཊྟམཊྚཱགཱཏེ པཏིཤྲིཊྚཱརཏིཏཾ གིཤྲཡཾ པཏིཤྲིཊྚཱཔཙྪཱཡ ཨསཤྲིཤྲཾ སཊྟམཊྚཱགཱ། **པཏིཙཡཏེ** ཤྲུཏཤྲཱུཏཾ གཱརཚེན པཊྲིཾ། **ཤྲིཊཊྲཱགཱཊྟཱཏི** མཤྲཱཔཏིཤྲིཊེན ཊྲཱགཱཤྲ ཤྲིཏཊྚཱཡེཤྲ ཏེཊྲཱམྤཱསཊྲཾ ཨརཊཊཾ པཏིཤྲིཊྚཱཊྲཱ སཊྚཱགཱཊྟཱ ཚཊོ ཊོཏི, ཕལསམྤཱཔཊྟིཤྲིཊྲཱརེན ཤྲིཊརཏི, ཊཏྟིཏྟཱམྤཱནསོཡེཤྲ ཊོཊྟཱཏི ཨཊྚྲཱ། སིསཔཏིསུཔི ཨེསིཤྲ ནཡོ།

ཤྲཱཊཤྲཱརཱསིཡོགཱཏེ ཙཏུཔཊྚཡཤྲཱཊྟཙྪ ཏིསཾཡེཤྲ སུགཱཊཊྲཱཔཙྪ ཤྲཊྲཊྟཱཚནཙྪཱ། **ཏེགཱཤྲཡཤྲཱཏོཏི** ཨེཊྚཤྲཱཏོ པཊྟཡཤྲཱཏོ། **པཤྲིཤྲེགཱཊྟིམུཊྟེཏི** “པཤྲིཤྲེགཱ ཨཊྟིམུཊྟེ ཨཊ”ཏེ ཨེཤྲཾ ཨརཊཊྲཾ ཊྲཱགཱརོཊྟིཏི ཨཊྚྲཱ།

ཤྲཱིལབྲཱཊཔཊྲཱམྤཱསཏེ ཤྲཱིལཙྪ ཤྲཊཙྪ པཊྲཱམསིཊྟཱ གཱཏིཊཤྲཱཊཚམཊྟཾ། **ཤྲཱརཊོ པཚྪཱགཱཚྪཊྟེཏི** ཤྲཱརཊྲཱཤྲེན ཊྲཊོ། **ཨབྲཱཔཊྚཱཊྟིམུཊྟེཏི** ཨབྲཱཔཊྚཱ ཨརཊཊྲཾ ཊྲཱགཱརོཏི། ཨིམིཏྟཱཤྲ ནཡེན སབྲཱཤྲཱརིསུ ཨཊྚྲཱ ཊབྦྲཱ། ཨཔིཙེཏྲ “ཏེཊྲཱམྤཱཊྟིམུཊྟེཏི ཨིམཤྲཱིཡེཤྲ ཨརཊཊྲཾ གཱཧིཏཾ, སེསེསུ པཙྪསུ ཏེབྲཱན”ཏེ ཨེགཱ ཤྲཊཏེ། ཨཔརེ “ཨསཤྲཱིཊྲཱཊྟིམུཊྟེཏི ཨེཊྟྲིཤྲ ཏེབྲཱཾ གཱཧིཏཾ, སེསེསུ ཨརཊཊྲཱ”ཏེ ཤྲཊཏེ། ཨཡཾ པཏེཊྲ ཤྲཱར – “སབྲེསྭེཤྲིཏིསུ ཨརཊཊྲཤྲེ ཏེབྲཱནཤྲེ གཱཧིཏམེཤྲཱཏི།

ཊྲཱཙྪཱཏི བཡཤྲཊྟེ ཏིབྲཊྟཔསཏིཤྲཱ། **ནེཤྲཱ ཙེཊྟཾ པརིཤྲཱཏིཡཊྟཱཏི** ཨེཊྲཱ གྲིཊྲཱསཤྲཱ ཙེཊྟཾ གཱཏེཊྟཱ ཊྲཊྟཾ ན སཀྐོཏི། གིལིཤྲཱ ཏི ཨུཤྲཱཊྚཱཤྲཱཏྲ ཙེཊྟཾ གཱཊྟཏེ ཏྲཱམ། **ཨམིཤྲཱིགཱཊཏེ** ཨམིཤྲཱིགཱཊཾ། གིལིཤྲཱ ཏི ཨཱརཤྲཱཚེན སཊྲཱཾ ཙེཊྟཾ མིཤྲཾ གཱརཏེ, ཏིསཾ ཨབྲཱཤྲ ཨམིཤྲཱིགཱཊཾ། **ཚིཊཏེ** པཏིཙྪིཏཾ། **ཨཱནེཙྪཱཤྲཱཊཏེ** ཨཙཡཱནཤྲཱཊཾ། **ཤྲཡཙྪཤྲཱཊྟཔཤྲཱཏིཏི** ཊཤྲ ཙེས ཙེཊྟཤྲ ཨུཤྲཱཏཤྲི ཤྲཡཤྲི པཤྲཱཏི། **ཊྲཙྪཱ ཤྲཱཊཤྲཱཙྪཱཏི** བཡཤྲ ཤྲཱཊྲཱཊྲཙྪ། **ནེཤྲ ནཾ སཀྐསིཤྲཱཏི** ཨེགཱཊྲཱགེན ཙྪཱལཱིཏུཾ ན སཀྐཱཏེཡྻཱ། ན **སཤྲཱགཱསིཤྲཱཏི** ཙྪཱཾ ཤྲིཡ སབྲཱཊྲཱགཱཊོ གཱཤྲཱཏུཾ ན སཀྐཱཏེཡྻཱ། ན **སཤྲཱཤྲེཊྟིཤྲཱཏི** ཤྲེཊྟཱ པཤྲེཊྟཱ ཤྲཱཏིཏུཾ ན སཀྐཱཏེཡྻཱ།

ཏེཊྲཱམྤཾ ཨཊྟིམུཊྟཤྲཱཏི ཨརཊཊྲཾ པཏིཤྲིཊྚཱཊྲཱ ཚིཊྲཱ། སིསཔཏིསུཔི ཨརཊཊྲམེཤྲ གཱཧིཏཾ། **ཨུཤྲཱཊྲཱནགཱཤྲཡཤྲ ཚཱཏི** ཨུཔཡོགཏྲ ཤྲཱམིཤྲཙཏཾ། **ཨསཤྲཱིཊཙྪ ཙེཊསོཏི** ཙེཊྲཱ ཙ ཨསཤྲཱིཏཾ ཨཊྟིམུཊྲཱ། **ཏིཤྲཱ ཨཱཡཊནྟཤྲཱཊཏེ** ཨཱཡཊནཾ ཨུཤྲཱཊཙྪ ཤྲཡཙྪ ཏིཤྲཱ། **སམྤཱ ཙེཊྟཾ ཤྲིམུཊྟཱཊྟཱཏི** སམྤཱ ཏེཏུཎྞ ནཡེན ཨིམཱཡ ཤྲིཔཤྲཱནཱཡ པཏིཔཊྟིཤྲཱ ཕལསམྤཱཔཊྟིཤྲཱསེན ཙེཊྟཾ ཤྲིམུཊྟཾ, ཏེབྲཱནཱརམྤཱཊེ ཨཊྟིམུཊྟཾ། ཨཐ ཤྲཱ ཨིམིཏྟཱ གྲིཊྲཱསཤྲཱ ཤྲུབྲཱཊྲཱགཱཔཏིཔཊྲཱ གཱཧིཏཱ། ཊྲཱ ཏི ཨཱཡཊནཤྲཱཊཾ ཏིཤྲཱ ཨིམཱཡ ཤྲིཔཤྲཱནཱཡ ཨཊྟིགཱཊྲཱ ཨརིཡམགྲཱཊྲཱ ཨཱནཊྟཱཤྲེན སབྲཱགིལིསཏེ སམྤཱ ཙེཊྟཾ ཤྲིམུཊྟཾ། ཨེཤྲཾ **ཊྲཱ སམྤཱ ཤྲིམུཊྟཱ...པེ.... ན ཤྲཱིཏཱི**། ཏཏྲ **སཏྟཙེཊྲཱཏི** ཏེབྲཱཊཙེཊྲཱ། སིསམེཏྲ ཨུཊྟཱནཏྲམེཤྲ།

སོཊྲཱ པབྦཱཛཱགཱཤྲཱཔཏྟཱ ཏེཊྲིཏཱ།

སབྲཏྲཱིལིཀཱཏིཔཏེཔྲིཡགཱཤྲཱཔཏྟཱ

༢༤༦. **ཨནྟརཱིཀྵགཡཏྲཱཏི** ཨཏྨནཱརཱིཀྵཔལཡཏྲཱ། ཨུདཱཀ་ཏིཏྤཱཀཔཏྲཡཏྲཱཏིཔི་ཡདནྟི།

ཨཧཾཀྲྟམེ་ ཨུཔཱདཱནཔཉྩམཱིཝིབྷཀྟྱརྠཏྲཱ

༢༤༨. ཨཱཧྲྀཏྱ་ཏྲཱཡཏི་ ཨཱཏེཏྲཱཏི་ **ཨཱཧྲྀཏྱ་ཏྲཱཡཏེ་ཀཱ།** ཀཱཏྲཾ? སིཏྲཱཾ། ཏེནཏ་ **"ཡེན་ སིཏྲེནཱ"**ཏིཨུཀྟི།

ཀཱཪྱཔྲཏྱཱཡཀཱདིཔཉྩམཱིཝིབྷཀྟྱརྠཏྲཱ

༢༥༡. **ཨུཏྟཱནི** ཀཏཔཏྟཏྲཱཏི ཨུཏྟཱཡོམམཡཀཱཏྲཡེཏི, ཨུཏྟཱཡོམེཏི ཨཱཡཱ ཡཱ ཀཏཔཏྟཏྲཱ། ཏ, **ཐེཏྲཱཡེ, ཀཱཐཱིཏཾ ཡིཏྲཱནེསུ ཀཏེཏབྷཏིཨུཏྟིསུ** "ཡོཏྲཱཏེཐཱཡེཏ ཡིཏྲཱཏཏྟིསུ ཀཏེཏུཾ ཡཏྲཏི"ཏི **ཀཱཏྟིཔཏིསུ** ཡུཏྟཾ།

ཡུཏྟཱཏིཔཏེཝིབྷཀྟྱརྠཏྲཱ

༢༥༣. **ཨཏུཏྟཏྟམི, ཐེཏྲཡེ, ཡུཏིསཡུཏྟཾ ཏབྷཡཏྲཱཀཏི** ཨེཏྲ "ཨཏུཏྟཏྟམི, ཐེཏྲཡེ, ཡུཏིསཡུཏྟཾ, ཨཏུཏྟཏྟམི, ཐེཏྲཡེ, ཏབྷཡཏྲཱཀ"ཏི ཨེཡཾ པཏྟཀཱཔྲཀྲཔཏིསམཱཔཏཾ ཨཏིཡྲེཏཏི ཨུཏཏ **"ཡུཏིསཡུཏྟཾ ཨེཏྲེསྱཱརཱཐེ ཡཱ...ཡེ.... ཡུཏིསྱ ཡཱ, ཡཏྲཏིཡེཡཱ"**ཏི། **ཡྲིཁཀསིཡྲིཀཏི** ཡྲིཁཀཡཏཾ། **ཡཏཏྲེཏི** ཨཏྱེཡེཀཱཡེཏཾ ཨཏིཡཏཏཾ།

ཨུཏྟཱསཡཏམཏྟཱསཡཏཔཏེཝིབྷཀྟྱརྠཏྲཱ

༢༥༨. **ཡཱལཏྟུཡཏྲཱཏི** ཨུཏརིསྨཏེ ཡཱལཏྟུཡཏེ། "ཨཀཱཡྲིཡཏྟུཡཀཱཡོ ཨཀཱཡྲིཡམཏྟུ པཏྲཏྟཱ"ཏི **སྨརསམཏྲེ** ཡུཏྟཾ། **"ཏིཀྲཡོམཀོ མཏྲཀོཏཡོཏི** ཙཏུརཀྲུཡཏྲིཀཡོཡོ ཀཱལཀོཏཡོ། "ཙཏུརཀྲུཡཏྲིཀཏི ཀཱར ཏཾཏྲ ཡོམཏྲཱ"ཏི ཡཙཏཀོ ཙཏུརཀྲུལཀོ ཏེཏྲཱ ཡཏྲཏིཏི ཡདནྟི། **ཡཏཙོཀོ ཨུཏྟམཡཏྲརཀོཏི** ཐེཏིཏྲཱཏཱེཡསེཏ ཡིཙོཀོ ཨུཏྟམཡཏྲརཀོ། **ཀྲཏཡུཡཀོ ཨུཏྟམཡཏྲརཀོཏི** ཨུཏྟམཡལོཏེཏཏྲརཀོ། **ཡཀཏིཏུལཱཀཱཏི** ཏུཀཱཏུལཡཏྟུལཡོཏཀཱཏུལཡསཏྲཏཾ ཏིཀཾ ཏུཡཏཾ ཨཏྟཏརཡཏྲ ཏུལཱཀཱ། **"ཨུཏྲཡོསྨཏི** ཨུཏྲཀོཏསཾ ཨུཏྟམཡཏྲརཀཾ། **ཨེཀཏཡོསྨཏི** ཨེཀོཏསཾ ཨུཏྟམཡཏྲརཀ"ཏི **ཏིཀྲཏེཀཱཡཏྲཀཱཡཾ** (ཏི༌ ཏེ༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡༥) ཡུཏྟཾ, **སྨརསམཏྲེ** ཡཏ "ཨུཏྲཡོསྨཏི ཨེཀོ ཨུཀྲཏཡུཡྲཾ། ཨེཀཏཡོསྨཏི ཨུཏྲཀོ ཨུཀྲཏཡུཡ"ཏི ཡུཏྟཾ། **"ཀོསིཡཱཀཏྲིཏྲམཡཏི** ཀོསིཡཱཀསཏམཡ"ཏི **ཨུཙརིཡཏྲཱཡུཏྟིརེཏ** ཡུཏྟཾ། **སུཏྲཀོསིཡཏི** རཏཏཡརིསིཏྲཏརཏེཏཾ། **ཏིཀྲཏེཀཱཡཏྲཀཱཡཾ** ཡཏེཏྲ "ཚཡེཏྲ ཏུལཱཀཾ སཏྲཏེཡ ཡོཏཀཱཏིཏེ རཏཏཡརིསིཏྲིཏཏེ ཡཏྲཏི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ "ཚཡེཏྲ ཏུལཱཀཱ"ཏི ཨེཏེཏ རཏཏཡརིསིཏྲཏརཏེཏཡེ ཏུལཱཀཱ ཏ ཡཏྲཏིཏི ཏེཡེཏི། "རཏཏཡརིསིཏྲིཏཏེ ཡཏྲཏི"ཏི ཨེམེཏ ཡཏ ཡཏེ རཏཏཡརིསིཏྲིཏཏེ, ཏཏེ ཏྲུམཏྲརཀཡསེཏ ཡཏྲཏུཏུཡཾ མཏྲཏིསུ ཙ ཨུཡཏེཏུཾ ཡཏྲཏིཏི ཏེཡེཏཏི ཡེཏིཏཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ ཡེཏཡཡརིཡཡཾ ཡཏྲ ཀཏུཀ ཏྲཏཏྲཏ ཨེཏྲ ཡུཏཏཡེཏེཡེཏྲ ཡེཏིཏྲཡོ ཡེཏིཏྲཱ། སུཏཏེཀཏེསཏཡཾ ཡཏ ཀཏཏྲཏསྱི ཡསེཏ ཡུཏཏཏ ཏིསཾ སཏྲཏྲཏྲཾ "ཚཡེཏྲ ཏུལཱཀཾ...ཡེ༌... ཡཏྲཏི"ཏི ཡུཏཏེ ཨཡརི།

ཨཏྟཏཙལྱེཏིཏི ཨཏྟཏམིཀཙལྱེཏི། ཏཏེ ཀཱར ཙལྱཏེ སུཏུམཏཏེ, ཏཏྲ ཏུཡཏྲཏིཡཏྲཏེ ཀཏ སིཏྲཏི། ཏེཏ ཡུཏྟཾ **"ཨཏྟཏཡཡེཏི"**ཏི། ཨུཏཏཾ ཨུཡརིཏྲཀཱ ཀཏིཏི **ཨུཏཏརཀཀྲ,** ཡེཏཾ, ཏཙྪ ཡོཏིཏཡེཏཾ ཨེཏྲཏིཡྲེཏཏི ཨུཏཏ **"ཨུཡརིཝཏྟེཏ རཏཡེཏཏེཏྲ"**ཏི། "རཏཡེཏཏེསུ ཙ ཀཱསྤཾ ཡཏྲཏི, ཀཱསུསྤྲིརཏམེཡ ཏ ཡཏྲཏི"ཏི **ཀཱཏྟིཔཏིསུ** ཡུཏྟཾ། **མཏྲཨུཡཏྲཏཏི** ཡམྲཏིཏཱཏཾ ཨུཡཏཏཾ། ཨེཏྲ ཙ ཀེཙྪཡེ **ཏིཀྲཏེཀཱཡཏྲཀཱཡཾ** (ཏི༌ ཏེ ཨཏྲ༌ ༡.༡༥) "ཨཡོཏིཏཀཱཏེ ཏྲེཡེ ཡཏྲཏིཡེཡ, ཏཏོ ཨུཏཏརི ལཏྲིཏྲ ཨཏྱེསཾ ཏུཏཏྲཏེ, ཏུཏུཾ ཨསགྲོཏྲ མཙྪེ ཏིརེཡཾ ཨཏྲརིཏྲ ཨུཡརི ཡཏྲཏྲརཏཾ ཏཏྲ ཏེཡཏྲོཏུསྱི ལཏྲཏི"ཏི ཨཡྲིསེསེཏ ཡུཏྟཾ, **སེཏྲསཏཀཏྲཀཱཡཏཏྲཡཾ** (ཏྲུལཡ༌ ཨཏྲ༌ ༢༩༧) ཡཏ "ཨཡཱིཡཏཏྲ སྲིསུཡཏྲཏཙྪ ཡཏུཡཏཏཙྪཏི ཏཡམེཡ ཡཏྲཏི, ཡཱིཡཏཏྲ ཡིསྲོཏཏེ སཏྲརིཏྲ ཨུཡརི ཡཏྲཏྲརཏཾ ཏཏྲ ཏེཡཏྲོཏུསྱི ཡཏྲཏི"ཏི ཡུཏཏཏ ཡཱིཡཏོཡེཡ མཙྪེ ཏིརེཡཾ ཨཏྲརིཏྲ ཏེཡཏྲོཏུཾ ལཏྲཏིཏི ཡེཏིཏྲཱ།

ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནཔཊིཀྑེཔཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

གིཧིཝིཀཏཱནུཉྙཱཏཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༥༨. ཨབྷིནིསྶཱཡ ནིསཱིདིཏུནྟི ཨཔསྶཱཡ ནིསཱིདིཏུཾ།

སོཎཀུཊིཀཎྞཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༥༩. **པཔཏཀེ པབྦཏེཏི** ཨིཙྩ “པཔཏེ པབྦཏེ”ཏིཔི པཋནྟི, པཔཏཀནཱམཀེ པབྦཏེཏི ཨཏྠོ། **སོཎོ ཨུཔཱསཀོ ཀུཊིཀཎྞོཏི** (ཨུད. ཨཊྛ. ༤༦) ནཱམེན སོཎོ ནཱམ, ཏཱིཎི སརཎགམནེན ཨུཔཱསཀཏྟཔཊིཝེདནེན ཨུཔཱསཀོ, ཀོཊིཨགྒྷནཀསྶ ཀཎྞཔིལནྡྷནསྶ དྷཱརཎེན “ཀོཊིཀཎྞོ”ཏི ཝཏྟབྦེ “ཀུཊིཀཎྞོ”ཏི ཨེཝཾ ཨབྷིཉྙཱཏོ, ན སུཁུམཱལསོཎོཏི ཨབྷིཉྙཱཏོ། ཨཡཉྷི ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱནསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣོ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛིཏོ པཔཏཀེ པབྦཏེ ཙཱུལཔཏཱཀཱསམྦྷེ ཝིཧརནྟཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཐེརསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱནསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཧོཏཱི”ཏི**།

སོ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཐེརསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གཙྪཏི, ཐེརོ ཙསྶ དྷམྨཾ དེསེཏི, ཏེན སཾཝེགབཧུལོ ཀམྨཊྛཱནཱནུཡོགེ ཨུསྶཱཧཇཱཏོ ཝིཧརཏི། སོ ཨེཀདཱ སཏྠེན སདྡྷིཾ ཝཱཎིཛྫཱཡ ཨུཛྫེནིཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཨཊཝིཡཾ སཏྠེ ནིཝིཊྛེ རཏྟིཡཾ ཛནསམྦཱདྷབྷཡེན ཨེཀམནྟཾ ཨཔཀྐམྨ ནིདྡཾ ཨུཔགཙྪི། སཏྠོ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ ཨུཊྛཱཡ གཏོ, ན ཨེཀོཔི སོཎཾ པབོདྷེསི, སབྦེ ཝིསྶརིཏྭཱ ཨགམཾསུ། སོ པབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ ཀཉྩི ཨཔསྶནྟོ སཏྠེན གཏམགྒཾ གཧེཏྭཱ སཱིགྷཾ སཱིགྷཾ གཙྪནྟོ ཨེཀཾ ཝཊརུཀྑཾ ཨུཔཱགམི། ཏཏྠ ཨདྡས ཨེཀཾ མཧཱཀཱཡཾ ཝིརཱུཔདསྶནཾ ཨཔྤིཡཾ པུརིསཾ ཨཊྛཱིནི སཀམཾསཱནི ཁཱདནྟཾ, དིསྭཱ “ཀོསི ཏྭ”ནྟི པུཙྪི། པེཏོམྷི, བྷནྟེཏི། ཀསྨཱ ཨིམཾ ཀརོསཱིཏི? ཨཏྟནོ པུབྦཀམྨེནཱཏི། ཀིཾ པན ཏཾ ཀམྨནྟི? ཨཧཾ པུབྦེ བྷརུཀཙྪནགརཝཱསཱི ཀུཊུམྦིཀོ ཧུཏྭཱ པརེསཾ སནྟཀཾ ཝཉྩེཏྭཱ ཁཱདིཾ, སམཎེ ཙ བྷིཀྑཱཡ ཨུཔགཏེ “ཏུམྷཱཀཾ མཾསཾ ཁཱདཐཱ”ཏི ཨཀྐོསིཾ, ཏེན ཀམྨེན ཨིདཱནི ཨིམཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝཱམཱིཏི། ཏཾ སུཏྭཱ སོཎོ ཨཏིཝིཡ སཾཝེགཾ པཊིལབྷི།

ཏཏོ པརཾ གཙྪནྟོ མུཁཏོ པགྒྷརིཏཀུཎཔཱཀཱརེ དྭེ པེཏདཱརཀེ པསྶིཏྭཱ ཏཐེཝ པུཙྪི, ཏེཔིསྶ ཨཏྟནོ ཀམྨཾ ཀཐེསུཾ། ཏེ ཀིར བྷརུཀཙྪེ དཱརཀཱ ཧུཏྭཱ གནྡྷཝཱཎིཛྫཱཡ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱ ཨཏྟནོ མཱཏརཱ ཁཱིཎཱསཝེ ནིམནྟེཏྭཱ བྷོཛེནྟིཡཱ གནྟྭཱ “ཨམྷཱཀཾ སནྟཀཾ ཀསྨཱ སམཎཱནཾ དེསི, ཏཱཡ དིནྣཾ བྷོཛནཾ སམཎཱ ལོཧིཏཾ པིཝནྟཱུ”ཏི ཨཀྐོསིཾསུ། ཏེ ཏེན ཀམྨེན ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཱཝསེསེན པེཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཐཱ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟི། ཏམྤི སུཏྭཱ སོཎོ ཨཏིཝིཡ སཾཝེགཾ ཨལཏྠ།

སོ ཨུཛྫེནིཾ གནྟྭཱ ཏཾ ཀརཎཱིཡཾ ཏཱིརེཏྭཱ ཀུརརགྒྷརཾ པཙྩཱགཏོ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། ཐེརོཔིསྶ པཝཏྟིནིཝཏྟིསུ ཨཱདཱིནཝཱནིསཾསེ པཀཱསེནྟོ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ གེཧཾ གཏོ སཱཡམཱསཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སཡནཾ ཨུཔགཏོ ཐོཀཾ ནིདྡཱཡིཏྭཱ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ སཡནཏལེ ནིསིནྣོ ཡཐཱསུཏཾ དྷམྨཾ པཙྩཝེཀྑིཏུཾ ཨཱརབྷི། ཏསྶ ཏཾ དྷམྨཾ པཙྩཝེཀྑཏོ ཏེ ཙ པེཏཨཏྟབྷཱཝེ ཨནུསྶརཏོ སཾསཱརདུཀྑཾ ཨཏིཝིཡ བྷཡཱནཀཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཱསི, པབྦཛྫཱཡ ཙིཏྟཾ ནམི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨཐ ཁོ སོཎསྶ ཨུཔཱསཀསྶ...པེ.... པབྦཱཛེཏུ མཾ, བྷནྟེ, ཨཡྻོ མཧཱཀཙྩཱནོ”ཏི**།

ཨེཀ བྷཏྟིཀནྟི ཨེཀབྷཏྟིཀཾ ཨེཀཾ སདྡིཀཾ — ཡཱཝ ཡཱཝ ཨཱཡུཀོཊི ཨཡྻོ མཧཱཀཙྩཱནོ ཏཱཝ དེསེཏི ཨཱཡུཀཱལཾ པཙྪཱིཡཏི པཙྪིམོ ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀོ ཨུཏྟརཾ ཀཱཡཏི བྷཱཝཱིཡཏི, ཏེན ཏེན ཀཱ ཨུཔཔཏྟཱི ཨེཝཾ ཀཏྭཱ “ཡདིདཾ ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔཾ ཨེཀཱསྨིཾ དིཊྛཾ ཨཱཡཏནཾ ཀཱལཾ ཝེདནཱཀཱལཾ ཙ ཨཏྟནོ ཨུཔཔཏྟིཝིཔཱཀེ **ཨེཀཱཀཱརེན ཨེཀཱཀཱརེན**, ཨེཀཱདེཝདཏྟཾ ཀཱལཾ ཨཱཡཏནཾ ཝེདནཱཀཱལཾ ཨུཔཔཏྟིཝིཔཱཀེ **ཨེཀཱཀཱརེན ཨེཀཱཀཱརེན, སཱསནཱཡིཀཾ** ཡིཀཾ སཱསནིཀཾ ཨུཔསམྤདཱསཱཡཾ ཙརིཏཾ, ཨིདཾ ན སུཀརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟེན ཨེཀཱཀཱརེན ཨེཀཱཀཱརེན...པེ.... ཙརིཏུ”ནྟི།

ཨིཏྠཾ ཨཱཧཏྣོ པརིཤྲིད྄ཛྷིཏཾ སོཧཾ ཨུཔླཱསཀོ ཐེརམྨ ཨཱརོཙེཏྣ ཧཾ པཏིཔཛྫིཏུཀཱམོ **"ཨིཏྠམཏཾ བླནྟེ"**ཏིཨཱཧཏིམྣཱཏ། ཐེརོ པན "ན དླཱཔཱཧཾ ཤྣཀཾ པརིཔླཱུཀཾ གཱཧ"ནྟེ ཨུཔནྣཱརེཏྣཱ ཤྣཀཔརིཔླཱུཀཾ ཨཱལཱམཡམཱནོ **"དུཀྑཾ ཁོ"**ཏིཨཱཧཏྣཱ པབྦཛྫཱཀཱཧཾ ནེཔླཱརེསི། ཏཏྠ **ཨེཀཱསེཡྻནྟི** ཨདུཏིཡསེཡྻཾ། ཨེཏྠ ཙ སེཡྻཱསཱིསེན "ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོ ག཰ཙྪཏི, ཨེཀོ ནིསཱིདཏཱི"ཏིཨཱདཱིནཱ ནཡེན ལུཏྟཾ ཙཏུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཀཱཡཝིཝེཀཾ དཱིཔེཏི, ན ཨེཀཱཀཱ ཤུཏྟཱ སཡནམཏྟཾ། **ཨེཀཱབྷཏྟནྟི** "ཨེཀཱབྷཏྟིཀོ ཧོཏི རཏྟཱུཔརཏོ ཝིརཏོ ཝིཀཱལབྷོཛནཱ"ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༡༠, ༡༩༥; མ༹ ནི༹ ༡.༢༩༣ ཨ༹ ནི༹ ༣.༧༡) ཨེཝཾ ལུཏྟཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཱ ཝིརཏིཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མེཐུནཝིརཏིབྲཧྨཙརིཡཾ, སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ སཱཝཀབྲཧྨཙརིཡཾ ཝཱ། **ཨིངྒྷཱ**ཏི ཙོདནཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཏཏྠེཝཱ**ཏི གེཧེཡེཝ། **བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ ཨནུཡུཉྫཱ**ཏི ནིཙྩསཱིལཨུཔོསཐསཱིལཝིཡམཱདིབྷེདཾ པཉྩངྒཾ ཨཊྛངྒཾ དསངྒཉྩ སཱིལཾ དཱན ཀུཏྟཱཔཉྩ སམྨཱདིཔིཉྩྩཱབྷཱཝཾ ཨནུཡུཉྫ། ཨེཏཉྷི ཨུཔཱསཀཱན བུདྡྷཱནཾ ཨནུཡུཉྫིཏབྦཾ བུདྡྷསཱསནཾ ནཱམ། ཏེནཱཧ "ཀཱལཡུཏྟཾ ཨེཀཱསེཡྻཾ ཨེཀཱབྷཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི།

ཏཏྠ **ཀཱལཡུཏྟནྟི** ཙཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིཨཊྛམཱིཔཱཊིཧཱརིཀཔཀྑསངྑཱཏེན ཀཱལེན ཡུཏྟཾ, ཡཐཱཝུཏྟཀཱལེ ཝཱ ཏུལྱཾ ཨནུཡུཉྫནྟཱ ཡུཏྟཾ པཏིརཱུཔཾ སམྦྷཱཝེཡྻཾ, ན སབྦཀཱལཾ སབྦནྟི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། སབྦམེཏཾ ཤྣཀཱཧཾ ཨཔརིཔཀྐཉཱཎཾ ཏཱཧཾ ཀཱལཾ དུཔྤཊིཔདཱ སམྦྷཱ པཏིཔཏྟིཡཾ ཡོགྱཾ ཀཱཏུཔེཏུཾ ཝདཏི, ན པབྦཛྫཱཀཱཧཾ ནེཔླཱརེཏུཾ། **པབྦཛྫཱཡྷིརཏོ**ཏི པབྦཛྫིཏུཾ ཨཱརབྦྷོ ཨུསྶུཀྐོ། **པཏིཕསྶཏི** ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཨཔརིཔཀྐཉཱཎ ཏཾཕེཀཱསྨ ཙ ཏཱཏིནིབྦཱབྦཱཧོ ཧུཔཱསམི། ཀིཙྩཱཔི པཏིཕསྶཏི, ཐེརེན ཝུཏྟཔྤཀཱཏཾ པཱན ཨནུཏིཊྛནྟོ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྟཱ པཡིརུཔཱསནྟོ དྷམྨཾ སུཎཱཏི། ཏསྶ ཝུཏྟཱཡེཝ དུཏིཡསྶ པབྦཛྫཱཡ ཙཏྟཾ ཨུཔཔཛྫི, ཐེརམྨ ཙ ཨཱརོཙེསི, དུཏིཡམྤི ཐེརོ པཏིཀྑིཔི། ཏཏིཡཝཱརེ པན ཤྣཀཱཧཾ པརིཔཀྐཉཱཎཾ ཉཏྭཱ "ཨེཏྟཱཧི ཏཾ པབྦཱཛེཏྟཱ ཀཱལོ"ཏི ཐེརོ པབྦཱཛེསི, པབྦཛིཏྟཱ ཙ ཏཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཾ སམྦཱཡ ཝུཏྟཾ "དུཀྑཾ ཁོ སོཧཾ…པེ…. ཨུཔསམྤཱདེསཱི"ཏི།

ཏཏྠ **ཨཔྤཏྟེཀཱཔཱཏོ**ཏི གེཧཔཱཡཏྟེཀཱཔཱཏོ། ཏདཱ ཀིར ཐེཀཱཔཱ ཡེཝ་བྷཱཝཱཏ མཛ྄ཛྷིམདེསེཡེཝ ཝསཱིསུ, ཏསྨཱ ཏཏྠ གཱཧཔཏྟ ཨེཝ ཨཱཔེསུཾ། ཏེ ཙ ཨེཀཱསྨིཾ གཱམེ ཨེཀོ, ཨེཀཱསྨིཾ ནིགམེ དྭེཏི ཨེཝཾ ཝིཙྪིནྣཱ ཝིཙྪིནྣཱ ཝསཱིསུ། **ཀིཙྪེན**ཏི དུཀྑེན། **ཀསིརེན**ཏི ཨཱཡཱསེན། **ཏཏོ ཏཏོ**ཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ གཱམནིགམཱདིཏོ། ཐེརོ ཧི གཱཧཔཡེ ཝིཙྪིནྣེ ཨཱཡཱཏེ ཨཱཡཱཏེ ཨཱནེཏྭཱ ཨཔརེསུ ཨཱཡཱཏེསུ ཡེཝ ཝེཏྭཱ ཨཱཡཱཏེསུ གཱཧཏྟེཡེན གཱཧཐེཡེན པཀྐམིཾསུ, ཀཱཏྟི ཀཱལཾ ཨཱཡཱམེཏྭཱ ཡཱན དིསུ ཨཱཡཱཏེཡཱཏེསུ ཨེཏཱཧ པཀྐམིཾསུ། ཨིཏྠཾ ཡཱཝཏཱ ཨཱཡཱཡཱཏེན སཏྟཱེཔཱཧཾ ཙེཏཱཏེཏྭཱ ཨཱཧཾསུ། ཐེཏོཔི ཏདཱ ཨེཀཱཔཱཏཱཏྟཱ ཨཱཧཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏིཎྞཾ ཡཱཡཱཏཾ…པེ…. སཏྟཱཔཱཧཏུཔཱདཱ"ཏི།

ཡཱཡྦཾཝུཏྠཝསྶཏི ཡཱཡྦཾ ཨུཔཱསམྤཱ ཝུསིཏཝཱཏོ། **ཨེཏཱཡོ ཙ ཨེཏཱཡོ ཙ**ཏི ཨེཝཾཏཱུཔོ ཙ ཨེཝཾཏཱུཔོ ཙ། "ཨེཝཾཏཱུཔཱཡ ཏྲམ ཏཱུཔཀཱཡསཱུཏྟིཡཱ སམཏྟཱཀོ, ཨེཝཾཏཱུཔཱཡ ཏྲམྨཱཀཱཡསཱུཏྟིཡཱ སམཏྟཱཀོ"ཏི **སུཏྟེཡེཝ མེ སོ བྷགཝཱ། ན ཙ མཡཱ སམྨུཁཱ དིཊྛོ**ཏི ཨེཏྟ པན པུཐུཛྫནཱསཏྟཱཡ ཨེཝ ཨཱཡསྨཱ སོཎོ བྷགཝཏོ དཝྟཱཀཱམོ ཨཧོསི། ཨཔཱཏབྷཱགེ པན སཏྟཱ སཏྟཾ ཨེཀཱཀཱཏྟཾཏེཡཾ ཡཐཱཡཱ པཏྟུསམཡཾ ཨདྷིཀམྨཱ སོཡཱམ ཨཏྟཀཱཡཛྫེཡྻཱཏི སཏྟུ སམྨུཁཱ ཨདྷིཾ ཀཱཏྟ མཏིསཱ ཀཱཏྟ སཏྟཾ ཨེཏཏྟཱ སམཏྟཏཏིཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཏིསཱེཏཏྟི ཏཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཱ ཏྲཱཏྟཱཏྟཏཱཏོཏིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡ ཏཱཏྟཱཡྻཏྟཱཡཏྟ ཨཱཏྟཏྟཾཏཏྟ ཡཱཏྟི ཨཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨེཀཱཀཱཏྟཾཏེཡཾ ཡཱཏྟི ཨཏྟཏྟ ཏཱཏྟཏྟ།

པཤྱནྟཱིཏྱནྟི དཤབལཙཏུཔྲིསྨརྨཱརྫཆཨསྨཝྟཱརཆཀྵཆཨབྷཱརསཨཱཔྲེཧིཀཱབུདྡྷཱཛྫཱཔྟཱུཏྟིཨཔཪིམཱཆགྱཆགཆསམཀྵཱགྷཡ ཛྷམྤཱཀཱཡསཱམྲྀཏྱཱུ པརིཀྵཱགཪྫནྟཱ པཤྱནྟཱིཡཾ པཤྱནྟིདྲྀཤྱནྟཱི

པཤྱདཀཱི ཕྱཱ། **སཏྟྲིཏྲིཡནྟི** ཙཀྵཱུདིཔཀྵིཏྲིཡཨཡོཨཏུཔྲིཧཱམཱེན ཕྱུཔསཏྲཔཀྵིཏྲིཡཱཾ། **སཏྲམཱུནསནྟི** ཆཏྲཱུ མཏིཏྲིཡཤྲཱ ཏེབྲིཤཱིཔྲནཏྲཱཕྱུཔཧཱམཏེན ཕྱུཔསཏྲམཱུནཱཾ། **ཨུཏྲམདམཐསམཐཾ**

ཨཏུཔྲཏྲནྟི ཡོཀཱཏྲཪཔཀྵྣཔྲིམུཏྲིཙོརྦཔྲིམུཏྲིསཏྲཱཧཾ ཨུཏྲམཾ དམཐཾ སམཐཏྲ ཨཏུཔྲཏྲ ཨཏྲིཀཏྲ ཙིདཾ། **དཏྲནྟི** སུཔརིསུདྡྷཀཱཡསམཱུཪྞརཏྲཡ ཏཐཱཔཱདཀཱཀྲཱུཪྞཱུཔཪྫ དཕྲཱདིཨབྲཱཔཪྫ

ཙ ཀཱཡེན དཏྟཾ། **ཀཱཏྲནྟི** སུཔརིསུདྡྷཔཪྞིསམཱུཪྞརཏྲཡ ཏེརཐཱཀཕྱཱུཪྞཱུཔཪྫ རཕྲཱདིཨབྲཱཔཪྫ ཙ ཕྱཱཪྞཡ ཀཱཏྲཾ། **ཡཏིཏྲིཡནྟི** སུཔརིསུདྡྷམཪྞིསམཱུཪྞརཏྲཡ ཨརིཡིཏྲིཡོགེན

ཨབྲཱཕཏཨཕྱཏིསཏྲུཔེཀྲཱབྲཱཔཪྫ ཙ མཏིཏྲིཡཕཤེན ཡཏིཏྲིཡཾ། **ཏྲཱགནྟི** ཆཏྲཱདིཕཤེན ཨགམནཪྫ, པཏྲིཏྲཾ ཏྲཱཀཱདིཀཱིལེཥཱཾ ཨཔུཏྲཱགམནཪྫ ཨཔཏྲཱགམནཪྫ གཱཥྚཙེཔི ཨཱཀཱཏྲཱ

སབྲཱཔི ཨཀཱརཆརྫ, པུཏབྲཱཕཱཏྲ ཙ ཨགམནརྫཱདི ཨིམེཏི ཀཱརཆེཏི ཏྲཱཾ། ཨེཏྲ ཙ "པཱཤྱཏིཀཱ"ཏྟི ཨིམེཏྲ ཏྲུཔཀཱཡེན བྷཱགཔརྫ པསྨཆབྲུཏཾ ཏྲཱིཔེཏི, "པཤྱནྟཱིཡ"ཏྟི

ཨིམེཏྲ ཛྷམྤཱཀཱཡེན། "སཏྟྲིཏྲིཡ"ཏྟིཨཱུདིཏྲ སེསེཏི པསྨཆབྲུཏཾ ཏྲཱིཔེཏི, ཏེན ཙཏུཔྲཧྨཆེཀི ཡོགསཏྟིཕཱུསེ ཨཏཔྲསེསཪྫ སཏྟཾ བྷཱགཔརྫ པསྨཆབྲཱུཔྲ པཀཱསིརྟཏི པྲིདིཏབྲཱ།

ཨོཀཱཔྲིཏྲརེཏི ཨོཀཱགཱཏྲཀྲཱུཏེཡཱཾ། གཱཏྲཀྲཱུཏེ ཏི ཨོཏྲ "པྲིཏྲརཾ"ཏི ཨཏྲིཔྲརྟོ། **ཕཏྲཏྟི** ཕསིཏྟཾ།

༢༥༨. **ཨཊྚཱལཀེསུ པཱིཏིཏྲམིཏྲཏི** (ཨུཏྲ༹ ཨཊྚ༹ ༩༨) ཨཊྚཱལཀེསུ ཏེསཧཱུཡ པཱིཏིཏྲམིཏྲ། "ཡསྨཱ བྷཱགཱ ཨཱུཡསྨཪྫ སོཆཱཧྨ སམྨཔཏྟིསམྨཔཛྫཏེན པཏེཀྵཱཾ

གཪྫྟ སུཔཱགཱསྨཱཪཆྭ སབྲཱ སམྨཔཏྟིཡོ ཨཏུཡོམཔཏེཡོམཾ སམྨཔཛྫཏྟཾ བཏུདིཔ རཏྟཾ ཨཊྚཱལཀེསུ ཏེསཧཱུཡ པཱིཏིཏྲམིཏྲ པུདི པཀྵཱཡེཏྲ པྲིཏྲཾ པུཔྲིསི, ཏསྨཱ ཨཱུཡསྨཱཔི

སོཆཱ བྷཱགཱཔཪྫ ཨཏྲིཔྲཡཾ ཤཏྲ དཏྲཏྲཾ སབྲཱ ཏུ སམྨཔཏྟིཡོ སམྨཔཛྫཏྟཾ བཏུདིཔ རཏྟཾ ཨཊྚཱལཀེསུ ཏེསཧཱུཡ པཱིཏིཏྲམིཏྲ པུདི པཀྵཱཡེཏྲ པྲིཏྲཾ པུཔྲིསི"ཏི གཏི

ཕདཏྟཱ། པཔྲིསིཏྲ ཙ བྷཱགཔཏྲ ཨཏུཛྫཪྫ ཐཱུཔཪཾ ཏིརོཀཱརཏྲིཡཾ གཱཏྲཔི བྷཱགཔཪྫ པུདཔསྨ ཏེསཧཱུཡ པཱིཏིཏྲམེསི། **ཨཊྚཱལཱིཏི** ཨཱུཏཔེསི། **པཏེཀྵཏུ ཏཾ ཏྲིཀྲཱུ ཏྲཱཾ ཏྲཱུསིཏུཏྟི**

ཏྲིཀྲཱུ ཏུཡཏཾ ཏྲཱཾ ཏྲཱུསིཏུཾ ཨུཔཏྲཏུ ཀྵཆམུཙཾ ཨཱུགཙྪཏུ, ཡཱུསུཏཾ ཡཱུཔརིཡཏྟཾ ཏྲཱཾ ཏྲཆཏྲིཏི ཨཏྠོ།

སབྲཏེཔ ཨཏྠཱགཔཉྙཏྟཱིཏི ཨཏྠཱགཔཉྙཏྟིཏི **ཀཱམསུཏྟཏྟཱིཏི** (མཏྟཱི༹ ༡) སོཡཱས སུཏྟཏེ། **སརེན ཨཏྲཱསཱིཏི** སུཏྲསྨཱརཆསརེན ཨཏྲཱསི, སརཏྲཀྵཱུཔསེན གཱཐཱསཱིཏི

ཨཏྠོ། **སརཏྲཀྵཱུཔརིཡོསཱནཏི** ཨུསྨཱརཆཔསཱནེ། **སུཏྲཱཏིཏྟཱིཏི** སསྨཱ ཨུཏྲཱཏིཏྟེ། **སུམནསཱིཀཏྟཱིཏི** སུཏྲུ མནསི ཀཏྟེ། ཨོཀཱཏྠཾ ཨུཏྲཱདཆཀཱཡེ སསྨཱ ཨུཏྲཱཏིཏྲཔི པཏྠཾ

སཛྫྷཱུཡཱདིཔསེན མནསཱིཀཱརཆཀཱཡེ བྲཱུཧཏྟེ ཕྲཱ མིཏྠ རཱཔེཏི, པདཔཏྠཏྲཾ ཕྲཱ གཪྫྟ, ན ཨོཔམཡཱཾ། ཨིམེཏྲ པན སསྨཏིཔ ཡཏྲཱཏིཏཾ མནསི ཀཏྟཱི། ཏེན ཕྱཱུཏཾ

"སུམནསཱིཀཏྟཱིཏི སུཏྲུ མནསི ཀཏྟཱི"ཏི། **སུཔདྷཱརིཏྟཱིཏི** ཨཏྠཏོཔི སུཏྲུ ཨུཔདྷཱརིཏྟེ། ཨཏྠེ ཏི སུཏྲུ ཨུཔདྷཱརིཏེ སཀྐཱ ཕྲཱཡཾ སསྨཱ ཨུཔཱརེཏུཾ། **ཀཱལྱཏཱཡཔི ཕྱཱཪྞཡ**

སམཀྵཱགཪྫཏི སིཐིལདྷཱཏིཏཏྟཾ ཡཔྲིཏྲཾ ཕཏྠཏེན པཪིམཏྟཱལཔདཝྱཉྫཏྲཡ པཪིཡཱ ཕྱཱཪྞཡ སམཀྵཱགཪྫ། **པཱིསྐ྄བྷཱུཡཱཏི** པྲིསྨཏྲཡཱ། ཨོཏིཏྲཱ པྲིསྨཏྲཔྲཱདིཏཾ དསྨིཏི།

ཨཏེལགཱཡཱཏི ཨོལཾ ཕྱཱཏྟཏི དོསོ, ཏཾ ན པཀྐཱརཏྟཱིཏི ཨཏེལགཱ, ཏཱཡ ཏེདྡོསཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕྲཱ **ཨཏེལགཱཡཱཏི** ཨཏེལཱཡ ཙ ཨགལཱཡ ཙ, ཏེདྡོསཱཡ

ཨགལིཏཔདཝྱཉྫཏྲཡ ཨཔརིཧཱིཏཔདཝྱཉྫཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། དསྨ ཏི ཏཾ བྷཱགཱ "ཨོཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱཏཾ བྷིཀྑཱུཏཾ ཀལྱཱཎཝཱཀྐརཎཱཏཾ ཡདིདཾ སོཆཱ ཀུཊིཀཎྞོ"ཏི

(ཨ༹ ཏི༹ ༡.༡༩༨, ༢༠༨) ཨོཏདགྒེ ཋཔེསི། **ཨཏྲཱ ཕིཏྲུཔཏིཡཱཏི** ཡཱུཏྲིཔྲིཏཾ ཨཏྠཾ ཀྵཱཔེཏུཾ སམཏྠཱཡ།

གཱཏིཔཏྲིཏི སོ ཀིར མཧཱཀཙྩཱཡཏྲ ཏཏིཡེ ཀོཊྲིསེ ཋཱཔྭེ ཨཱཀཱཧྲཱཱུསཀྱ ཙ པརིསཾ ཙོརཏརཔཏྲཱཪྫ པྲིཡ ཏྲཱཡཏི། ཏཾ སཏྲཱུཡ བྷཱགཱ ཕུཙྪཏི གཏི, ཏཾ

ཨཱཀཱརཏཾ། ཨིཔྲཾ སཏྟཾ སམྨཏྟིསུཏཾ ཨཏུཏྲཱཔིཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཨིཏྲཀཱི ཀཱཡཾ གསྨ པསྨདཾ ཨཱུཔཏྟིསྨིཏི པཏ ཨཏུཡུཏྟིཏུཾ སཏྲ "གཱཏིཔསྨཱིསྨི"ཏི ཏཾ ཕུཙྪི། ཏེཏཱཧ "ཀཱིསྨ པཏ

ཏཾ བྷིཀྑུ ཨོཔྤཾ ཙོརཾ ཨཱཀཱསྨི"ཏི། ཏཏྲ **ཀཱིསྨཱཏི** ཀིཾཀཱརཎཱ། **ཨོཔྤཾ ཙོརཾ ཨཱཀཱསྨིཏི** ཨོཔྤཾ ཙོརཡི, ཀིཏ ཀཱརཎེཏ ཨོཔྤཾ ཙོརཀཱཡཾ པཏྠཱུཾ ཨཏུཔགཏྲ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ

པསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཙོརཾ དིཏྠཾ མིཏི** ཙོརཏ ཙོརཀཱཡེན མཡྷ དིཏྠཾ། **ཀཱམེསུཏི** པཏྠུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམེསུ ཙ། **ཨཱདཱིཏཝོཏི** དོསོ། **ཨཔིཙྪཏི** ཀཱམེསུ ཨཱདཱིཏཝཔེ གཱཏཙེ པཀཱརེཏ

དིཊྛཔི ཏ ཏཱཝཏཾ ཀྵཱཏྟཱབྷཱུསཪྫ ཏེསྐམིཏུཾ ཨསཀྐཾ། ཀསྨཱ? **སམྦཱདྷོ ཀྵཱཏཱབྷཱུསོ**, ཨུསྨཱཔཙེཏི གིཧཱགཱརསཱེཡེཏི སམྦཱདྷབྷཱུཡོ ཨཔཱརིཡཱབྷཱུཡོ། ཏེཏཱཧ "**སམྦཱདྷོ**

གཏྲཱགཱརསཱེཡོ"ཏི།

ཨོཏམཏྠཾ པྲིདིཏྭཱཏི ཀཱམེསུ ཡཱུཏཱུཏཾ ཨཱུདིཏཝཔདསྣིཏཾ ཙོཏྠཾ ཙོརཡིཏྲཔི ཀྵཱཏཱབྷཱུསེ ན པཀྵཏྟེ, ཨཙྪདྲཱ པཏུམཔལྷཱས ཨུདཀཱཔིཏྲུ པྲིཡ པྲིཏེཔཏྟེཡཱིཡཱུཏི

ཨོཏམཏྠཾ སབྲཱཀཱརཪྫ པྲིདིཏྭཱ། **ཨིམཾ ཨུདཱནཏྟི** པཕྟྟཾ ཏེཔཏྟྲ སམྨདིཔ ཀྵཱཏཪྫ པཕྟྟིཡཾ ཏཾཏེམིཏྟེ ཙ ན གཏྟཙེཔི རམཏྟེཏི ཨོདམཏྠཏིཔཀཱི ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

ཏཏྠ **དིསྭཱ ཨུདྡིནཔཾ ཡོགོཏི** སབྦཏྠཱཔི སནྡྷརལོཀ “ཨནེཀཱ ཝུཏྟ ཋིཏཔདེཧིསམཏྠཱ”ཏིཨུདྡིནཔཾ ཝཱིསཾ པཙྪཱཝཏྟཔུ པསྶིཏྭཱ། ཨིཏིན ཋིཏཔསྶནཝཱཙཱར ཀཐིཏོ། **ཏཏྠ ཏསྶིཾ ནེཏྟཔཏྟེ** སབྦཔཏྟཔཏིནེསྶཱཏུ ནེཏཔཏྟཾ ནེཏྟནཏྟསྶ ཡསྶཏྟཾ ཏཏྠ, ནེསྶརཏཔིཔིཀཱསཏྟནུམཏསབྦཔཏོ མཏྟཀེནེཏ པཏིཔིདེཏྟནྟུ། “དིསྭཱ ཏཏྠ”ཏི ཨིམེསཾ པདཱནཾ “ཙཀྑུ པིཔིཏྟ ཝཱཾ ཏོཏི, སྤཱིཏཾ དིསྭཱ བྷཝཾ ཏོཏི, པཙྩཡ ཙཀྑུ དིསྭཱ ཨུཔམཱ པརིཔཱུརྟ ཏོཏྟི”ཏིཨུདྡིསྶ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༡) ཨིཡ ཏིཏུཨཏྠཏུ དཊྛབྦཱ། **ཨཔིཡོ ན རམཏྟི པཱཔོཏི** གིལེསེཏི ཨུཔཀཱཏྟ ཨཔིཡོ སམྤུཊྛེསོ ཨཏྟམཏྟིཔི པཱཔེ ན རམཏི། ཀསྨཱ? **པཱཔེ ན རམཏྟི སུཙཱིཏི** སུཙིསུཏྟཀཱཡསམྨཏྟསྟེཏིཏྟཡ སུཙི སུཏྟཔུཏྟཱཡོ ནཊཧཾསོ ཨིཡ ཨུཔཏྟརཏྟེ པཱཔེ སཾགིལིཏྟཏྟསྶི ན རམཏི ཏཏྟིཏཏྟཏི། “པཱཔེ ན རམཏྟི སུཙཱི”ཏྟིཔི པཱཐོ, ཏསྶཏྠོ – པཱཔོ པུཏྟཡོ སུཙཱིཾ ཨཏཡཐྠཾ ཕོཏྟཏཏྟསྶཾ ན རམཏི, ཨཏྟཏཏྟཾ གཱམསྶུཀཏྟཏཡོ ཨིཡ ཨུཔཏྟརཏྟཾ ཨསུཙཱིཾ སཾགིལེསཏྟསྶཡེཔ རམཏྟིཏི པཏིཔཱཏྟཏྟ ཏེསཾ པཏིཔཏྟཏི།

སོཎཀུཊིཀཎྞཐེརཝཏྠུཾ ཏཏྠིཡཾ།

༢༥༨. **གཱཝསྶཱིཏོཏི** གཱཝསྶུཔཏྟཏཏྟཏྟཏི། སེསམེཏྟ པཱཡོཏྟི ཨཏྟགཱཏཏྟ ཙ སུཔིཏྟེཡྻསེཏྟཏི།

ཙཏྟཔཏྟཀཱཐེརཝཏྠུཾ ཏཏྠིཡཾ།

༦. ཤྲེསཊྛཱཀྵཀྐཱི

པཉྩཤྲེསཊྛིཀཱབླཔཀྵཎཱ

༢༦༡. ཤྲེསཊྛཱཀྵཀྐཱ ནནྟྱཱདིཀྟྱཱདི ཏཙྪ ན ཨུཔྤཱདིཀྟི།

༢༦༢. སུསུཀཱཏྡི སམུཊྡི ཧྲཔྱཱ ཨེཀཱ མཪྐནྡི། ཀཱསྨིཡཱཏྡིཔི ཕདཀྟི། སཾསཕྲཀྟི པརིསྨཱཡིཏྡཾ། ཏྲིཡཔརིཕྲཀྵཱེཎྜཱཏྡི སཏྟྱཀཱལིཀཔརིཕྲཀྵཱེཎཾ སཏྟྱཡ ཕུཏྟཾ།

༢༦༣. པིཐྲཱཏྡི པིསིཏྡིཏི། ཨུརྦྲིཏཾ ནཱམ ཨུཏྶརཔཾསུམཡཾ།

༢༦༤. ཛཀཱཙཀྟི གོམཡཾ། པཱཀཱཏྡིཀཱཙྪྙཾ ནཱམ ཨཔཀྐཱཀཱསྟཕཙྪྙཾ། ཏྲིན ཙཔིཏྱ ཀཱཀྐཙྪྙཾ སབྲཾ ཕབྲཱཏྡི ཕདཀྟི།

༢༦༥. སུཕཀྐཱཎེཏྲུཀོཏྡི སུཕཀྐཏྲུཏྡི། ཨཚྩཀྲུཔཔིསནཀྟི ཨཚྩནྡཱཡ ཨུཔཔིསིཏྡྦྲཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཙྪྙཀྐཾནྡཾ།

༢༦༦. སྲཱམཾ ཀཱཏྱིཏྡཱཏྡི ཨེཏྲ སཕྲཏྲཕྲཏྲ ཨཏྲཱཡ ཨཀྲིན ཤྲིཀྲུཏྲ ཀཱཏྱིཏྲཱི སྲཱམཾ ཀཱཏྱིཏྲསཏྲམེཔ ཀཱཀྐཱཏྡི ཕེདིཏྲཾ།

༢༦༧. ཀྲཱརདིཀྐཀཱཎྜཀྲཾ ནཱམ ཕཤྲཱིཀཱརཙྪྙཱཡ ཀྲཱརཙིཡཱ དིཀྐཤྲེསཊྛསམུཏྲིཏྟེ ཨུབྲཀྲཱ། ཏིཀྐྲཏ "ཕཤྲཱིཀཱརཙཕྲཙཀཱསམུཏྲིཏརྒོ"ཏི། ཀྲཱར-སཊྟེ ཙེཏྲ ཨཀྲེདིན ཀྲཱརཙིཡཱ ཕཏྲམྲཏྲེ ཨཀྲིཡྲེཏྟོ། "ཨཀཱཏཡུསིཏྲཏི ཨཏཀྲིསཀྲཏིན སུཀྲཱཡུསིཏ། ཀཏྲཀཱཏེཏྲཏི སུཀྲི པཙིཏྲ ཨཏྟཱལིཏྲཕ པརིསྨཱལིཏིན སུཀྲཱསྟུཔིཏྲ"ཏི ཀཱཧྲིཔདིསུ ཕུཏྟཾ།

ཀཱལཱདིཨཏུཊྚནཏཀཱབླཔཀྵཎཱ

༢༧༡. ཀཱལཀཱརཙཀྟི ཀཱལཀཱརཙཕྲཏཾ, ཨུཀྐྲསྲཱལཀྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༧༤. ཨཔིསྲཔྲཏྡི སྲཱསཀྲཱ།

༢༧༦. ཨཕྲམཏྲཀཱཔི པཕྲཱརིཀྟཱཏྡི ཨཕྲམཏྲཀཱཔི ཀཱཏྱིཏྡི པཕྲཱརིཀྟི, "བཏུསྟི ཀཱཏྱིཏྡི ཨཙྪིསཾ ཏཕྲཏཱེཏྲཱི"ཏི མཙྪམྲཏྲ ཨཕྲམཏྲཀཾ ཀཱཏྱིཏྲ པཕྲཱརིཀྟཱཏྡི ཨཀྲིཕྲོཡ། པཏིསཏྲཔི པཏིཀྐཱཔཀྟཱཏྡི "དིཕྲ ཀྲོཊཏྲཱཡ ཧྲཔིསྲཏྲཱི"ཏི སཀྐཀྐཏྲཔི པཏིཀྐཔཀྟི།

༢༧༧. སམྲྀཀྟི དཏྟཀཱཀྐཾ པཏིཀྐཔྲཏྲཔྲོ ཕབྲཏི།

༢༨༠. ཨུཕྲཏྟཔསཀྟཏྡི ཨུཕྲཡཏྟ པསཀྟ། སྲཱཀྲཏྟཏྡི "སྲ ཀྲཏིཔ པྲཏིཀྲོ"ཏི ཨེཔཾ སྲཱཀྲཏྲཀྐསིཏྡིཕསོ།

ཡཱཀཱམཏྶགོལཀཱདིཀཱབླཔཀྵཎཱ

༢༨༢. མཏྶགོལཀཀྟི སཀྐཱཏྲདིསཾཡུཏྲཱཔུཏྶཾ། ཨཱཡུཾ དིཏྲཱཏྡི ཨཱཡུཏྲཾ དེཏི། ཕཀྐཀྟི སཏྲིརཕཀྐཾ། སུཁཀྟི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཾ། བལཀྟི སཏྲིརཕྲཾ། པཏིཕྲཏཀྟི ཡུཏྲམུཏྲཔཏིཕྲཏཾ། ཕྲཏཾ ཨཏུལོམིཏྲཱཏྡི ཕྲཏཾ ཨཏུལོམིཏྲ ཏརཏི། ཕཏྲཾ སོཀྐཱཏྡི ཧྲམཏིཡོ སུཏྲཾ ཀརོཏི། ཨཱམྲཕསེསཾ པྲཏེཏྲཱཏྡི སཙེ ཨཱམྲཕསེསཀཾ ཧོཏི, ཏཾ པྲཏེཏི། ཨཏུཔྲཔིཀྐཏྲཱཏྡི དེཏི། ཕྲཏྟ བྲཔཏིཏྲཱཏྡི སཀྐིཏྲཾ།

༢༨༣. ནནུ ཙ “པརསྶཱརམྦྷཎེན ཀཱརིཏབྦཾ”ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ། པརསྶཱརམྦྷཎེནཱཔི པཙྩཀྑཾ བྷོཏཱཔཱནཾ ཨཀྐོསནེན ཝིམཏིཝཏྠུ ཏཾ ཚཔཏྟཾ ཨཀྐོ པཙྩཀྑཾ བྷོཏཱཔཱནཾ ཨཀྐོསནཾ ཝུཏྟམཏྠཾ ནོཏི, ཨིམེ ཙ དྭིནྣཾ བྷོཏཱཔཱནཾ པརིཝཱསིཏཾ, པཙྩཡ བྷོཏཱཔཱནེ ཨཀྐོསནཏི ཨཱཧ **“བྷོཏཱཔཱནཾ ཏི པཝཏྟཀཾ ནོཏི”**ཏི། ཡསྨཱ པཙྩཀྑཾ བྷོཏཱཔཱནཾ ཨཀྐོསནཾ པཝཏྟཀཾ བྷོཏཱཔཱནཾ པཝཏྟཀཾ ནོཏི ཡེཝ, ཏསྨཱ བྷོཏཱཔཱནཱཔི ཨོལམྦིཏཱཔཱཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༢༨༤. **ཝུཏྟཝསེན པཏྟིཔཱིལཱཏི** “ཏཱཔཾ པརིཝཱསིཏཱཏི”ཏི མཛྫིམཝཱ པཏྟིཔཱིལཱ།

པཱཊལིགཱམིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༥. **པཱཊལིགཱམཱཏི** (ཨུད༷. ཨཊྛ. ༧༨) ཨིཔིཾཏུམགོ མགདྷརཊྛེ ཨེཀོ གཱམོ། ཏསྨིཾ ཀིར གཱམསྨིཾ མཱཔནདིཝསེ གཱམཏྟཊྛཱནེ དྭེ ཏཡོ པཱཊལིཨངྐུརཱ པཐཝིཏོ ཨུབྦྷིཛྫིཾསུ, ཏེན ཏཾ “པཱཊལིགཱམོ” ཏྭེཝ ཝོཧརིཾསུ། **ཏདཝསརཱི**ཏི ཏཾ པཱཊལིགཱམཾ ཨཝསརི ཨནུཔྤཏྟོ། **པཱཊལིགཱམིཀཱ**ཏི པཱཊལིགཱམཝཱསིནོ། **ཨུཔཱསཀཱ**ཏི ཏེ ཀིར བྷགཝཏོ པཋམདསྶནེནེཝ ཀེཙི སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛིཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨུཔཱསཀཱ”ཏི། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུ**ཏི པཱཊལིགཱམེ ཀིར ཨཛཱཏསཏྟུནོ ལིཙྪཝིརཱཛཱུནཉྩ མནུསྶཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ གནྟྭཱ གེཧསཱམིཀེ གེཧཏོ ནཱིཧརིཏྭཱ མཱསམྤི ཨཌྜྷམཱསམྤི ཝསནྟི། ཏེན པཱཊལིགཱམཝཱསིནོ མནུསྶཱ ནིཙྩུཔདྡུཏཱ “ཨིམེསཾ ཝཱསཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨེཀཔསྶེ ཨིསྶརཱནཾ ཀོཊྛཀཾ ཨེཀཔསྶེ ཨིསྶརཱནཾ ཝཱསཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨེཀཔསྶེ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨཛྫྷཱགཱརཱནཾ ཨེཀཔསྶེ དལིདྡཱནཾ ཀཔཎམནུསྶཱནཾ, ཨེཀཔསྶེ གིལཱནཱནཾ ཝཱསཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི སབྦེསཾ ཨཛྫྷཱཝཱསཱཡ ཨཱཡཏཾ ཝཱསཱཡཏནཾ ནགརམཛྫྷེ མཧཏིཾ སཱལཾ ཀཱརེསུཾ, ཏསྶ ནཱམཾ **ཨཱཝསཐཱགཱརཾ**ཏི། ཨཱགནྟུཀཱ ཝཱསཾ ཀཔྤེནྟི ཨེཏྠ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨཱཝསཐོ, ཏདེཝ ཨཱགཱརཾ **ཨཱཝསཐཱགཱརཾ**།

ཏཾ དིཝསཉྩ ཏཾ ནིཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཏེ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཧཏྠིཀཱཀམྨཱདིཀཱམྨཾ ཙིཏྟཀམྨཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ སུཔརིཀིཏཱཏཾ སུཔཏིཊྛིཏཾ དེཝཝིམཱནསདིསཾ ཏཾ ཀོཊྛཱགཱརཾ པཏྟཱཡ ཨཱལོཀེཏྭཱ “ཨིདཾ ཨཱཝསཐཱགཱརཾ ཨདྷིཝཱཡ མཧོསཀྐཾ སམྨེཏེཏི, ཀོ ནུ ཁོ པཋམཾ པརིབྷུཉྫཾ ཨམྷཱཀཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨསྶཱ”ཏི ཙིནྟེསུཾ, ཏསྨིཾཡེཝ ཙ ཁཎེ “བྷགཝཱ ཏཾ གཱམཾ ཨནུཔྤཏྟོ”ཏི ཨསྶོསུཾ, ཏེན ཏེ ཨུཔྤནྣཔཱིཏིསོམནསྶཱ “ཨམྷེཧི བྷགཝཱ གནྟྭཱཔི ཨཱནེཏབྦོ སིཡཱ, སོ སཡམེཝ ཨམྷཱཀཾ ཝསནཊྛཱནཾ སམྤཏྟོ, ཨཛྫ མཡཾ བྷགཝནྟཾ ཨིདྷ ཝསཱཔེཏྭཱ པཋམཾ པརིབྷུཉྫཱཔེསྶཱམ, དཱིགྷརཏྟཾ ཨུཔཱཊཱིཀཱཁཱིཎོ, བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ ཨུཔཱསཀཱབྷཱིཝཏཱིཏཱ བུདྡྷཔཙྩཀྐཾ ཨཱགཏམེཝ ཧོཏིསྶཏི, སཏྠཱརཾ མཧནྟཾ པཡོཛེསྶཱམ, དཱནཾ དཱཏུཾ ཨཱཀཱསཾ དེསྶཱམ, ཨིཏི ཏཱིཎི རཏནཱནི པརིབྷུཏྟཱནི པཧཱིཀཾ ཨཱཝསཐཱཔཧཏཱིཡ པརིབྷོགོ ཧོཏིསྶཏི, ཨིཏི ནོ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཧོཏིསྶཏཱི”ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཨིཏརཏྠཱཡ ཨཱཧཱཡཱསྶཏི། ཏསྨཱ ཨིཔཱཏཱིཏཾ **“ཨདྷིཝཱསེཏུ ནོ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཱཝསཐཱགཱར”**ནྟི། **ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུ**ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༤༧-༡༤༨; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢) ཀེཙིཔི ཏཾ དིཝསཾཡེཝ པརིནིཊྛིཏཏྟཱ དིཝསཔཱིཏཾ པཱིཡ སུཝཎྞཾ སུཝཎྞཱབྷཾ, བུདྡྷཱརཧཾ པན ཀཱཏུ ན ཝཊྚཏི། བུདྡྷཱ ཧི ནཱམ ཨརཉྙཱབྷིརཏཱ ཨརཉྙཱཝཱསཱ, ཨཏྠཱཡ ཙ སཱཀཡཱ ཝཱ ནོ ཝཱ, ཏསྨཱ བྷགཝཏོ རུཙིཾ ཛཱནིཏྭཱཝ པཊིགྒཧེཏུཾ ཏཱིཎི བྷགཝཏོ ཨུཔསངྐམིཾསུ, ཨིདཱནི བྷགཝཏོ རུཙིཾ ཛཱནིཏྭཱ དཱཏབྦཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ཨིནྟཱཡཀཱཔཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ། **སབྦསནྠརིཾ ཨཱཝསཐཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱ**ཏི ཡཐཱ སནྠཏཾ སབྦཱ སནྠརིཾ, སབྦཾ སནྠཱཀཾ སནྠཱརིཏཾ ཨཱཝསཐཱཏཱཏི **སབྦསནྠརི**། ཨཱཡཱ བྷཱུཏཾ སནྠཏཱིཏི སནྠརི, སབྦཾ སནྠརི སབྦསནྠརི, ཏཾ **སབྦསནྠརིཾ**། སཀལཔཏྠཏཱཀིཎྞེཏིཨརྠོ, ཡཐཱ སབྦཾ སནྠཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ སནྠརིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སབྦཔཋམཾ ཏཏྠ “གོམཡཾ ཏཱཝ སབྦཔཱཎཱམཡེསུ ཏཱིཎཱིཏི”ཏི སུདྡྷཔརིཀམྨཀཏཱཡ བྷཱུམིཾ ཨཱལཔགོམཡེན ཨོཔུཉྫཱཔེཏྭཱ པརིསུདྡྷབྷཱུམཱིཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཨཱཀཱཎྜཝཎྞཱ པཉྩཝཎྞཱཔི, ཨིམཱིཾ ཙཏུཛྫཱཏིཡགནྡྷེཧི ལིམྤིཏྭཱ ཨུཔརི ནཱནཱཝཎྞཀཊསཱརཀཱ སནྠརིཏྭཱ ཏེསམ ཨུཔརི མཧཱཔིཊྛིཀཀོཛཝཀེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ དཎྜཀཱཏཱརཀཱནྟཱི ཧཏྠཏྠརཀཱདིཧི ཨཏྠརཎེཧི སནྠརིཏབྦཡུཏྟཀཾ སབྦོཀཱསཾ སནྠརཱཔེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦསནྠརིཾ ཨཱཝསཐཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱ”ཏི།

ཨཱསནཱནཱིཏི མཛྫྷེ མངྒལཐམྦྷཾ ནིསྶཱཡ མཧཱརཧཾ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ མུདུཀཉྩ མནོརམཉྩ པཙྩཏྠརཎཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཏྠརིཏྭཱ ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཾ མནུཉྙདསྶནཾ ཨུཔདྷཱནཾ ཨུཔདཧིཏྭཱ ཨུཔརི སུཝཎྞརཛཏཏཱརཀཱགཱིཝིཙིཏྟཾ ཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ གནྡྷདཱམཔུཔྥདཱམཔཏྟདཱམཱདིཧི ཨལངྐརིཏྭཱ སམནྟཱ དྭཱདསཧཏྠེ ཋཱནེ པུཔྥཛཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ

ཏིཾས་ཏབྷུ་མཏྲཾ ཥྚཾ པ་ཏ་སྣི་ཧི་ཡཱ་ པ་རི་ཀླི་ཥྚ་ཡེ་དྲཱ་ པ་ཀྵཱ་མ་ཧི་ཏཱིཾ ན་ཤྱཱ་ཡ ཧི་ཀླུ་ཤ་དུཿཥཱ་ པ་ཛྙཱ་ཏ་ཡཱི་ཙ་ཨ་པ་སྨཱ་ཡ་ཡཱི་ཙ་སུ་ཏྲ་ཡཱི་ཙ་ཏཱི་ནི་ པ་ཀྵཱ་ཡེ་ཡེ་དྲཱ་ ཨུ་པ་རི་ སི་ཏ་པཱ་ཙྪུ་ར་ཥེ་ཏི་ པ་ཙྪཱ་ཏ་ཡེ་དྲཱ་ སྭཱ་ལཱ་ཡ་ ཡཱ་ཋི་ཏ་པ་སཱ་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ ན་ཤ་ཏྲཱ་ཡོ་གཱ་ ཀཱ་རེ་སྱཱ། ཏཾ ས་ཏྲཱ་ཡ ཥྚཾ "ཨཱ་ས་ནཱ་ནི་ པ་ཀྵཱ་ཡེ་དྲཱ"ཏི།

ཨུ་ད་ཀ་མ་ཎི་ཀ་ཏཱི་ མ་ཏྲཱ་ཀྲཱ་ཀྵི་ཀཱི་ ས་མི་ཁ་ཡཾ ཨུ་ད་ཀཱ་ཋཱི་ཏཱིཾ། ཨོ་ཡཾ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ཧི་ཀླུ་ཤ་སྐྲ་ ཙ ཡཱ་ཙུ་ཙོ་ཡཱ་ ཏ་ཐཱ་ཡཱ་ཏི་ ཀྵོ་ཡི་ཥཱ་ཏི, སྟུཾ ཡི་ཀྲཱ་ལེ་ཥཱ་ཏི་ཏི་ ཏི་སྱ་ ཏི་སྱ་ ཥྚ་ནེ་སྱ་ མ་ཎི་ཡ་ཏྲཱ་ཥཱ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཥཱ་ ཡུ་ཏེ་དྲཱ་ ཡཱ་ས་ཏྲཱ་ཡ ནུ་ནཱ་ཡུ་ཡཱ་ཏི་ ཙོ་ཡཱ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཡཱ་ས་ཙུ་ཀྲཱ་ཏི་ ཙ པ་ཀླི་ཡེ་དྲཱ་ ག་ད་ལི་པ་ཀྵཱ་ཏི་ ཡེ་ད་ཏི་དྲཱ་ པ་ཏི་ཐཱ་ཡེ་སྱཱཾ། ཏེ་ན་ ཥྚཾ "ཨུ་ད་ཀ་མ་ཎི་ཀཱི་ པ་ཏི་ཐཱ་ཡེ་དྲཱ"ཏི།

ཏི་ལ་པ་ཏྲཱི་ཡཾ ཨཱ་ཤྭཱ་ཡེ་དྲཱ་ཏི་ ར་ཛ་ཏ་སུ་ཡ་ཙྪཱ་ཏི་མ་ཡ་ད་ཙྪཱ་སུ་ ད་ཙྪ་ཏཱི་ཡེ་ཀཱ་སུ་ ཡོ་ན་ཀ་ཏུ་པ་ཀཱ་ཏཱི་ཏཾ ཏ་ཐི་ ཚ་ཡེ་ད་སུ་ཡ་ཙྪ་ར་ཛ་ཏཱ་ཏི་མ་ཡ་ཀ་པ་ཀླི་ཀཱ་སུ་ ཙ ཏི་ལ་པ་ཏྲཱི་ཡེ་ ཛ་ལ་ཡཱི་དྲཱ། **ཡེན་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ཏི་ནུ་པ་ཤཱ་མ་ཞཱིཾ་ཥུ་ཏི་** ཨོ་ཐྲཱ་ པ་ན་ ཏི་ ཡཱ་ཏ་ལི་ཀཱ་མི་ཀཱ་ཨུ་ཡཱ་ས་ཀཱ་ ན་ གི་ཥཱ་ཡཾ ཨཱ་ཥཱ་ས་ཐཱ་ཀཱ་ར་མི་ཥཱ, ཨ་ཐ་ པོ་ ས་ཀཱ་ལ་སྨི་ཥི་ ཀཱ་མི་ ཡཱི་ཐི་ཡོ་ ས་ཧཱ་ཡེ་དྲཱ་ ཧྲཱ་ཛེ་ ཨུ་ཥཱ་ཡེ་དྲཱ་ གེ་ད་དྲཱ་རེ་སུ་ ཡུ་ཀྟ་ཤཱ་ཏེ་ ཙ ག་ད་ལི་ཨཱ་ད་ཡོ་ ཙ ཚ་ཡཱ་ཡེ་དྲཱ་ ས་ཀཱ་ལ་ཀཱ་མཾ ཏཱི་པ་སཱ་ལཱ་ཏི་ ཡི་ཥྱ་གི་ཀྵ་ཏཱ་རཱ་ཀཱི་ ཡི་ཡ ཀཱ་ཐཱ "གླི་ར་པ་གི་ ཏཱ་ར་གི་ གླི་རཾ ཡཱ་ཡེ་ཐ, ད་ད་ར་ཀུ་སཱ་རེ་ ལ་ཏུཾ ལ་ཏུཾ ཧྲཱ་ཛེ་དྲཱ་ ས་ཡཱ་པེ་ཐ, ཨུ་ཏྟཱ་ས་ཏྲཾ སྣཱ་ ཀཱ་རི་ཐྲཱ, ཨ་ཏྲ་ ཨོ་ཀཱ་ར་ཏཾ ས་ཐྲཱ་ ཨ་ཀྵོ་ཀཱ་མི་ ཥ་སི་ཥྚཱ་ཏི, བྷུ་ཏྟཱ་ ནུ་མ་ ཨ་ཥཱ་ས་ཏྲ་ཀཱ་སྨཱ་ ཏོ་ཀྟེ"ཏི་ ཧྲཱ་རཱིཾ་ ཙ་ནཱ་ཡེ་དྲཱ་ ས་ཡཾ ད་ཙྪ་ཏཱི་ཡེ་ཀཱ་ ཨུ་ད་ཡ་ ཡེན་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ཏི་ནུ་པ་ཤཱ་མ་ཞིཾ་ཥུ།

ཨ་ཐ་ པོ་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ནེ་ཡཱ་སི་དྲཱ་ པ་ཏྲ་ཙོ་ཡ་ར་སཱ་ད་ཡ་ ས་ཀྵཾ ཧི་ཀླུ་ཤ་ཀྲྀ་ན་ ཡེན་ ཨཱ་ཥཱ་ས་ཐཱ་ཀཱ་རཾ ཏི་ནུ་པ་ཤ་ཀྲྀ་ཞིཾ་ཏི "ཡཱ་ཥྨཱ་ ནཱ་ནི, ཧྲཱ་ཛེ, དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ཀཱ་ཡཾ མ་ཙྪཱ་ཏི"ཏི་ ཨོ་ཡཾ གཱི་ར་ ཏི་ཏི་ ཀཱ་ཡེ་ ཨཱ་ཤྭ་ཙོ་ཏི་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ལཱ་ཐཱ་ར་སེ་ན་ ཏི་ཏྲ་ར་ཏྲ་གོ་ཡི་ཡཱ་ར་ཡུ་སྨྱ་ཥ་ཀྵཾ སུ་ར་ཏྲཾ དུ་པ་ཐྲཾ ག་ཏྲ་རེ་ཡཱ་ པ་ཏྲ་མཾ ག་ཏྲ་ཏྲོ་ ཡི་ཡ, སཾ་ཡི་ཐྲཱ་ཡ་ ཏི་མ་ཏྲ་ལཾ པ་ཏཻ་ཀྵྣ་ཏི་ཀྵོ་ ནེ་ཡཱ་སི་དྲཱ་ སུ་ཥ་ཀྵ་ཡཱ་མ་ཏྲི་ན་ པ་དུ་མ་ཀཱ་ལཱ་ཡཾ པ་རི་ཀླི་པ་ཀྵོ་ ཡི་ཡ, ཡི་དྷྲུ་ལ་ཏྲཱ་ས་ཥྐི་རི་གཱི་ ཀཱ་ཡ་བ་ཀྲཱ་ཎཾ བ་ཀྲི་དྲཱ་ ར་ཏྲ་ཀཱ་ཥཱ་ལེ་ན་ ག་ཛ་ཀཱ་སྟཱི་ པ་རི་ཡོ་ན་ཀྲཱ་ཀྵོ་ ཡི་ཡ, ར་ཏ་ན་ས་ཏུ་བྲི་ཏི་ སུ་ཥ་ཀྲྀ་ཀྲི་གི་ པ་ཐཱ་ལ་ཧྲཱ་ལཾ ཁི་པ་སྣཱ་ནོ་ ཡི་ཡ, མ་ད་ཏི་ སུ་ཥ་ཀྵ་ཙོ་ཏི་ཡེ་ ར་ཏྲ་ཀཱ་ཥཱ་ལ་ཀཱ་ཙུ་ཀཱི་ པ་ཏཻ་སུ་ཙུ་ཀྵོ་ ཡི་ཡ, ག་ཀྵཱ་ཏཾ ཡུ་ཀྵ་ཙ་ཏཾ ར་ཏྲ་ཥ་ལཱ་ཏ་གི་ན་ པ་ཏཻ་ཀྵྣ་ད་ཡ་སྣཱ་ནོ་ ཡི་ཡ, ཀ་ཙུ་ན་ཝཱི་རི་མ་ཐྲ་གི་ སུ་པ་ཀྲཱ་ལཱ་ཐྲ་སཾ པ་རི་སི་ཙུ་ཀྵོ་ ཡི་ཡ, ཙོ་ཏྲ་ཀུ་ཏ་པ་བྲ་ཏ་མ་ཐྲ་གཱི་ ཡི་དྷྲུ་ལ་ཏྲ་ཏྲཱ་ལི་ན་ པ་རི་ཀླི་པ་ཀྵོ་ ཡི་ཡ ཙ ས་ཙོ་ཀྲཱ་ཡཱ་ལ་སི་ནི་ཏུ་ཡུ་ཀཱ་ཀྵ་ར་མ་ཏྲཱ་པ་ཐ་ཡཱིཾ ཙྪཱ་ལེ་དྲཱ་ ཀ་ཏི་ད་ནི་གྲཱི་ཛྙཱ་པ་ཛྷཱ་ཥ་ས་སྨ་ན་ཥ་ཀྵཾ ར་ཏྲ་ཥ་ར་པཾ་སུ་ཀཱ་ལཾ ཡཱ་ཏུ་ཡེ་དྲཱ་ ཥ་ན་ཀ་ད་ན་ཏོ་ ཀཱ་ས་ར་སྣི་ཏོ་ ཡི་ཡ, ཨུ་ད་ཡ་པ་བྲ་ཏ་ཀུ་ཏ་ཏོ་ ཡུ་ཀྵ་ཙ་ཀྵཱི་ ཡི་ཡ, བྷཱ་ལ་སུ་རེ་ཡོ་ ཡི་ཡ ཙ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ནེ་སི་ཀྲ་ད་རུ་ས་ཏྲ་ཏོ་ ནེ་ཀླ་མི།

ཨ་ཐཱ་སྨཱ་ ཀཱ་ཡ་ཏོ་ མི་ཀྲ་སུ་ཁ་ཏོ་ ཡི་དྷྲུ་ཀཱ་ལཱ་ཡཱ་ ཡི་ཡ ར་སྨི་ཡོ་ ནེ་ཀླ་མི་དྲཱ་ སུ་ཥ་ཀྵ་ར་ས་ཏྲ་ཏྲ་པ་རི་སེ་ཀཱ་པི་ཙྪུ་ར་པ་ཏྲ་ཡུ་ཀྲ་ཡ་ལ་ས་ཀྲ་ལྕི་ཡཱི་ཏ་པེ་ ཡི་ཡ ས་མ་ཏྲཱ་ཏོ་ སྟྲཱི་ ག་རཱིཾ་སྱ། ཏུ་ཥ་དེ་ཥ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཙོ་ཡ་ར་སཱ་ད་ཡ་ མ་ཏྲཱ་ཧི་ཀླུ་ཤ་ཀྲྀ་ དྷ་ཀཱ་ཡ་ཏྲཾ པ་རི་ཡཱ་ར་སི། ཏི་ ཙ ནཾ པ་རི་ཡཱ་རེ་དྲཱ་ ཚེ་ད་ཧི་ཀླུ་ ཨོ་ཡ་ཏུ་ཡཱ་ ཨ་ཏེ་སྱཱཾ ཨ་ཡི་ཀྵྞ་ ས་ཏྲུ་ཐྲཱ་ པ་ཡི་ཡི་དྲཱ་ ཨ་སཾ་ས་ཐྲཱ་ ཨཱ་ར་ཏྲ་ཡཱི་རི་ཡཱ་ ཡ་ཏྲཱ་ར་ ཡ་ཙ་ན་ཀྲཱ་སྨ་ ཙོ་ད་ཀཱ་ ཡཱ་པ་ག་ར་ཏི་ནོ་ སྟི་ལ་ས་སྨི་ཏྲ་ ས་སྨི་ཀྲི་ས་སྨི་ཏྲ་ པ་ཛྙཱ་ས་སྨི་ཏྲ་ ཡི་སུ་ཀྲི་ས་སྨི་ཏྲ་ ཡི་སུ་ཀྲི་ཀྲ་ཎ་ད་སྣ་ན་ས་སྨི་ཏྲ། ཏི་ཏི་ པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ར་ཏྲ་ཀཱ་ཥཱ་ལ་པ་རི་ཀླི་ཏོ་ ཡི་ཡ སུ་ཥ་ཀྵ་ཀྲཱ་ཏོ, ར་ཏྲ་པ་དུ་མ་ས་ཏྲ་མ་ཛཱ་ཏྲཱ་ཀ་ཏྲ་ ཡི་ཡ སུ་ཥ་ཀྵ་ཏུ་ཡཱ, པ་ཀྵཱ་ལ་ཡི་ཏཱི་ཀཱ་པ་རི་ཀླི་ཏོ་ ཡི་ཡ སུ་ཥ་ཀྵ་ཡུ་སྨ་ཏོ་ ཡི་རོ་ཙོ་ཐཱ། མ་ཏྲཱ་ཀྲཱ་སྨཱ་པ་སྨ་སུ་ཏྲ་ པ་ན་ མ་ཏྲ་ཡེ་དྲཱ་ མི་ཀྲ་ཥ་ཀྵཾ པཾ་སུ་ཀཱ་ལ་ཏོ་ཡ་རཾ ཡཱ་ཏུ་ཡེ་དྲཱ་ མ་ཎི་ཥ་སྨ་ཥ་སྨི་དྲཱ་ ཡི་ཡ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ པ་རི་ཡཱ་ར་ཡོ་སུ་ ཡཱ་ད་ཏྲ་ཀཱ་ ཧི་ཀྵ་ཀཱི་ལེ་སྣཱ་ ཡི་ཛ་ཏེ་ད་ཛ་ཏཱ་ ཚོ་ཀྵ་བ་ཀྲ་ཏྲ་ ཀཱ་ལེ་ སྣ་ གཱ་ཧེ་ སྣ་ ཨ་ལཀྨཱ།

ཨོ་ཏི་ དྷ་ཀཱ་ཡཱ་ ས་ཡཾ ཡཱ་ད་ཏྲ་གོ་ ཡཱ་ད་ཏྲ་གི་ཏི, ཡཱ་ད་ཏེ་སོ་ ཡཱ་ད་ཏེ་སི་ཏི, ཡཱ་ད་མོ་ཏོ་ ཡཱ་ད་མོ་ཏི་ཏི , ནེ་ཏྲཱ་ཀྵོ་ ནེ་ཏྲཱ་ཀྵེ་ཏི, ནེ་ཀྲཱ་ལོ་སོ་ ནེ་ཀྲཱ་ལེ་སི་ཏི, ས་ཡཾ བུ་ཀྵོ་ ཨ་ནུ་བུ་ཀྵེ་ཏི་ པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ པ་ཏྲ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏཾ ཡི་ཡ གི་སཱ་རཾ, གི་ས་ར་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏྲ་ ཡི་ཡ ག་ཏྲི་ཀཱ, ཨ་བྷུ་ནུ་གཱ་ས་ད་སྣ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ ཡི་ཡ ཀ་ཏྲ་ཀྵོ་ ནུ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ, ན་ཡུ་ཏི་ཏྲ་ས་ས་ད་སྣ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ ཡི་ཡ ཧྲ་ད་རཱ་བྷི་ ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲ, སི་ན་ཏྲ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ ཡི་ཡ ཙ་ཀྲཱ་ཡ་ཏྲི, མ་ཏུ་ཀ་ཧ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ ཡི་ཡ ས་གཱཾ ཏེ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ, བྲ་ཧྨཱ་ཀ་ཧ་པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏོ་ ཡི་ཡ ཏཱ་རི་ཏ་མ་ཏྲ་བྲ་ཧྨཱ, ཏུ་ཏྲ་ཀ་ཧ་པ་རི་ཡུ་ཏོ་ ཡི་ཡ ཡུ་ཀྵ་ཙོ་ཀྵཱི་ ཨ་ས་མི་ན་ བུ་ཀྵ་ཡེ་སི་ན་ ཨ་པ་རི་སྨ་ཧེ་ན་ བུ་ཀྵ་ཡི་ལཱ་སི་ན་ ཡཱ་ཏ་ལི་ཀཱ་སྨི་ཏཾ མ་ཀྲཱཾ པ་ཏེ་པ་ཀྵྱཱ།

ཨ་ཐཱ་སྨཱ་ ཡུ་ར་ཏྲ་མ་ཀཱ་ཡ་ཏོ་ སུ་ཥ་ཀྵ་ཥ་ཀྵ་ ཏྲ་ན་བུ་ཀྵ་ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, པ་ཀྵཱ་མ་ཀཱ་ཡ་ཏོ་ ད་ཀྲཱི་ཎ་པ་སྨཱ་ཏོ་ ཡཱ་མ་པ་སྨཱ་ཏོ་ སུ་ཥ་ཀྵ་ཥ་ཀྵ་ ཏྲ་ན་ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, ཨུ་པ་རི་གི་ས་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ ས་ཏྲ་གི་སྣ་ཥ་ཏེ་ཏི་ མོ་ར་ཀྲཱི་ཥ་ཥ་ཀྵ་ ཏྲ་ན་བུ་ཀྵ་ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ག་ག་ན་ཏ་ལེ་ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, ཏེ་ཏྲ་ཡུ་ད་ཏ་ལེ་ཏི་ པ་ཀྵཱ་ལ་ཥ་ཀྵ་ ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ཏྲ་ན་པ་ཐ་ཡཱི་ཡཾ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, ཏ་ཏྲོ་ ཨ་ཀྲཱི་ཏཾ སི་ཏ་བུ་ཏྲོ་, ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ ཤཾ་ས་ཡི་ཏི་སུ་ཏ་བུ་ཏྲོ་ ཡོ་ད་ཏྲ ཏྲ་ན་བུ་ཀྵ་ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, ར་ཏྲ་ཡི་ཏ་ཥ་ཀྵཾ ས་སྨི་ཀྵ་བུ་ཏྲོ་ མ་ཎི་བུ་ཥ་ཀྵ་ ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་དྲཱ་ ཨ་སྨི་ཏི་ད་ཏྲཱིཾ ཥྚཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་སྱཱཾ, ས་བུ་ཏྲ་ཀཱ་མེ་ཥ་ པ་ཧྨ་སྨྲ་ ར་སྨི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏི་སྱཱ། ཨོ་ཡཾ

སམཏྟཱ ཨབྷིཉྙཱཡཏྠཾ ཉཱཎཾ ཚབྦཎྞཱ བུདྡྷརསྨིཡོ ཝིཛྫོཏམཱནཱ ཝིཔྥུརནྟཱ ཝིདྷཱཝནྟཱ ཀཉྩནདཎྜདཱིཔིཀཱཏི ནིཙྪརནྟཱ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡམཱནཱ མཧཱཔདཱིཔཱཝིཡ ཝིཡ, ཙནྡཎྜདཱིཔིཀཱམཧཱམེགྷཾ ཝིཏཱནཱཝིཏཱནཾ ཝིཡ ཙ དིསོདིསཾ པཀྑནྡིཾསུ། ཡཱཏི སབྦདིསཱསུ ཡཱཝ ཛྷཱཔོཏྠཀཙཀྐཝཱལཔབྦཏེ ཝིགཱིརིཡམཱནཱ ཝིཡ, སུཝཎྞཙུཎྞཀེ ཝིཀྐིརནྟསུཝཎྞཙཀྐཝཱལཏེ ཨཱལཱིམྤཡམཱནཱ ཝིཡ, པཝཱལཏེསུཝཎྞཔབྦཏཔཱིཡཝཎྞཱ ཝིཡ, ཝིརཏྟཱཔཱཏཾ རཏྟཀམྦལཀིཾསུཀཀཎྞིཀཱརཀཎྞིཀཱཔུཔྥཝཎྞཀམཎྜལིཀཱ ཝིཡ ཙནྡཝིམཱནཙནྡམཎྜལཝཎྞཝཛྫིཏཱ ཝིཡ ཙ ཝིརོཙིཾསུ།

ཆནྡཔཏིཝེ ཨབྷིཉྙཱཡཏྠཾཡཾཀཎྜམཎྜལཾ ཝཏྠཱཝིཔཱཎཱིཏཱ ཙཀྐམཎྜལེ ཨཱཝཛྫིཏེ ཡཏྠཾ ཨཏྠཱ ཝིཔཱརཱིཏེ ཨཔཱཎཱཏེ ཝཎྣཱཀཱིཡཝཎྞཱ ཨཱཝཏྟཱཔཝཎྞཏོ སཏྟཾསཾ ཡོཛནཀཱ ཨཡཾ ཀཀཎྞམཎྜལཾ ཝིཡ ཨཱཝཱཎཱཏེ, ཡུཏཱཡཱིཏེ ཝིཡ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཝཎྞཝཎྞཾ, ཝཱཏཱཝཱཏཾ ཚཝིཝཎྞཾ དཀྑིཎཝཎྞཾ དཀྑིཎསཱཝིཡཱཎཾ དཀྑིཎཙཀྑཀིཎྞཾ དཀྑིཎཝིཔྥཱལཾ དཀྑིཎཏཀྐཀཎྞཾ ཝིཡཱ ཝིཡཾ ཨབྷིཉྙཱཡཏྠཾ ཝིཡ ཝིཡོཏྠཱ, ཡཾ ཏཾ ནཱཎཏི ཝཱཎཏི ཨུཔཔཱཏཀཱིཏི ནཱཎཏི པརམཏྠཔཱཏཀཱིཏཱིཏི སམྦུདྡྷ པཝེཎྞཝཏྟཱིཏི

ཝམཏིཾཝཱཡ ཝཱཏཀཱིཏི ཨཡཏཾཏཾ ཀཱཝཎཏཱནཱཏཱཙཱིཏཱ ཙཀྐཝཱ ཨཝཎྞཱིཙཱཝཎྞཱ ཏིཀྑཱཏ ཏཱཀཱཏ ཏཱཏཱིཏཱཏ ཝཱིཝཏ ཀཱཏཏ ཀཱཝཎྞཀཱཏཱཏ ཨེཀཾསཾ ཨཏཏཾཡཾ སཝྤཾསཱིཏཱ ཝིཡཱཀཾ ཏཾཏཾ

ཡོཀཱཏཾ ཨཡཏཾཏཱཏཏ སཝྤཏཱཝཏཱཏ ཝིཡ ཏཱིཏཱིཏཾ ཏཱཝཏཱཏཝཱཏ ཏཱཏཾ ཨེཀཾ ཏཱཝཾ ཨཱཝཱཏཝཀཱཝཡོ ཝིཡ, ཝཀཏཝཏཱཝཏ ཏཱཏཾ ཨེཀཾ ཝཀཏཾ ཨཱཝཱཏཝཀཱཝཡོ ཝིཡ,

ཡཱཏཱཝིཝཏིཡཱ ཀཱཏཾ ཝཱཏིཏཾ མཱིཁཏཱཏ ཨེཀཏཾ ཏཱཝིཏཱཏཀཱཝཡོ ཝིཡ ཙ ཨཏེཝི།

ཨེཝཾ བུདྡྷརསྨིཡོ ཨོབྷཱསམཱནཱཡེ ཆནྡཔཏིཾ པུརཏོ ཨཱཀཱསེ རཏནཙངྐམཱནཱཏེ ཨུཔྤཱཡཱཏི, ཏཾ པཱཏིཧཱརིཡཾ དསྶེཏཱ།

ཏཏྠ སུམནཙཀྐཝཱལཔརམེཀཱནུརཏཱ ཨཝཔཱཏཀཱ ཨཝཱཏཝཀཱཝཡོ ཏཱཝཏཱཏཾ ཨཝཎྞཏཾ ཨེཝཏཱཝཡོ ཝིཡ ཏཱཝཱཏཝཱ ཏཱཝཎྞཾ ཝིཡ ཝིཡཱཀཱིཏཾསུ།

ཝཀྑིཀཏིཝཱཡཝིཀྐཾ ཨེཝ བུདྡྷབྷཱམཱསཀཏཱཏཱཔཏིཾསཔཱཏ ཏཱཝིཀཾཀཾ ཨ སཔྤ ཏིཏཱ ཏཱཏཝཀཱ ཏཱཝཏཱ ཝིཡ ཨཝཱིཏཾ། ཏིཔཱཏཝཀཱཀཱཏཱཏཾ ཨཱཝཱིཏཱ ཨམཏཝཏཾ ཝིཡ ཝཱཏཱིཾསུ། ཨེཝཾཏཱཾ ཝཏ ཉཱཎཏ ཚཏཱ ཝཏཱཏཾཏཱཏ ཝཱཏཏཾཔཱཎཾ ཝཏཏི། ཏཏཾཏཾ ཝཱཏཾཏཾ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༧༦) –

“ཨེཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཀཔྤཀོཊི ཝིཡཱཏཾ།
ཨཏིཚཡཀཾ ཝཱཏཏཱ, ཡཱཏི ཝོཀཱཡིཏཱཡཀོ།།

“དཱིཔཾཀ ཝཏཾ ཝཏཾ, ཨུཏྟརཀཾ ཏཏཝཏཱ།
ཀཏཾཏཾ ཝཱིཏཱིཝསྶཏཾ, སཝྤཏི ཝིཡཏཱཏཏཝཏཱ།།

“ཀཏཾཏཾ བུདྡྷཝཱིཏཱ, ཏཱཏཏཱཏཾཏཾ ཏཏཱ།
ཏཾ ཏཏཱཏཏི ཏཏཱ, ཏཏཏཝཱཏཏཏཏཏ།།

“ཝཱིཏཱ ཏཱཏཾ ཨུཏཾཏི, ཀཏཾཏི ཝཱིཀཱཏཱཀཱ།
ཨུཏཾཏཏཱ ཏཏཾ ཏཾཏི, ཏཏཱ ཙ ཨཏཾཏཏཱ།།

“ཏཏཾཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏ, ཀཏཱ ཏཱཏཏཱཏཱ།
ཏཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏ, ཀཏཾཏི ཝཱིཀཱཏཱཀཱ།།

“ཏཱཏཏཱཏ ཨུཏཏཱཏི, ཏཏཱཏཏ ཙ ཝཱིཏཱཏཾ།
ཨཏཾཏཱཏཏཱ ཝཱིཏཱཏི, ཨུཏཱ ཏཱཏཱ ཙ ཀཏཏཱཏ།།

“ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏི, ཏཏཾཏཏཏཱཏ ཏཏཱ།

ན ཚྀདིསཧིཾ ཡྻཏི, གཙྪམྨནྟོ སམྨུཏིཏོ།།

“ཨུཏྟྲཾ ཨཊྛོ ཏིརཡཏྟུ, ཏིསཏྟུ ཕེཏིསཾ ཏཐཱ།
ན པེཀྑམཱནོ སོ ཡཱཏི, ཡུགམཏྟཉྷི པེཀྑཏི།།

“ནཱགཱཔིཀྐནྟཙཱརཱི སོ, གམནེ སོབྷཏེ ཛིནོ།
ཙཱརུ གཙྪཏི ལོཀགྒོ, ཧཾསཡཀྐོ སདེཕཀོ།།

“ཨུསབྷཝཱརཎཔ སོབྷཏོ, ཙཱརུཙཱརིཔ ཀེསརཱི།
ཏོསཡནྟོ བཏྟུ སཏྟེ, གཱམསེཏྠཾ ཨུཔཱགམཱི”ཏི།། (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༧༨)།

ཕཱསཱཀཱུལོ ནཱམ ཀིརིས། ཨེཔཾཔིཏྟྲེསུ ཀཱལེསུ བྷགཝཏོ སརཱིརཔབྷེ ཝཱ ཝུཊྛཔབྷེ ཝཱ ཏཐཱགཏགཱམྨ བུདྡྷེཡེཔ པསྶཾ། ཏེཙྪེཡཔཏིཏི ཝུཊྛཝཙྪེཏི ཝཱ ཡཏྟཀཱ སཏྟཱཏི, ཏཏྟཀཱ པཏྭཾ, “དུཀྑཏིཏ”ནྟི ཝཱ “ཨཏིཏྠིན པཀྑནྟོ”ཏི ཝཱ ན པཏྭཱ། ཨཔརིསྨཱཎཔཱན ཏི བུདྡྷ བྷགཝནྟོ, ཏེསཾ བུདྡྷཔི ཨནཔཱཡསཏོ པཏྟཾ པཏྟུཾ ཨསམཏྠཱ། སཀཱལསྨི ཏི ཀཱཡཾ པཏནྟ པརིཡོསཱཡེཏུཾ ན སཀྐོཏི, པགེཝ ཨིཏརཏ་པཏྟཏི། ཨིམིནཱ སིརིཔྤིཡཱསེན ཨལཀྐཏཔཏེཡཏྟཾ པཱཏལེཝཱམཾ པཝིསིཏྭཱ བྷགཝཱ པསནྣཙིཏྟེན ཛནེན པུཔྥགནྡྷཱདཱིཧི པཱུཛིཡམཱནོ ཨུཔཱསཀཱནཾ པཱུཔིསི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསངྒྷེན ཡེན ཨུཔཱསཀསྶ ནིཝེསནཾ ཏེནུཔསངྐམཱི”ཏི།

པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ཏི ཡདིཔི བྷགཝཏོ པཉྙཏྟེ སཾགྷཱཊིཡཾ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ཏེསཾ པན ཨུཔཱསཀཱནཾ ཀུསལཱབྷིཝུདྡྷིཡཱ ཨཱཀཱངྐྷནྟོ པཏེསཾ ཏིཊྛནྟྭཱགཏོ ཨཱཔཛྫནྟཾ བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ པཉྙཱཔེསི། ཨཔིཙ ཨུཔཱསཀཱཔཏིཊྛཱནཾ ནཱམ ཝིཧཱརཔཾ ཨིཏོ ཏཏོ ཡཏོ ཏཏྠི བྷགཝཱ ནགཏིཡཔཏྟེཔཏྟེ ཀཱརཏིཡེཝཱ། **བྷགཝཏོཔི ཨེཝ ཝིཧཱརཔཏིཊྛཱ**ཏི བྷགཝཏོ ཝིཧཱརོ ཀཏོ། ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཨིཏྠིཔཱཏཱགཏཾ ཨུཔཱསཀཱཔཏྟ ཨཏྠཱཡ ཏིཡེ་ཝི གཱཏྠཱ་རཱཛཀེན ཏཏོཔིཏྟ དུཀྑོཔཏཱཔེཏེན ཡིཏི ཀཱཏྟ ཏཏིཏིཀྐུཔཱཀེན ཨཏྠཱཡ རཏྟཀཱཔཱཏཔཔེལིཔཏིཔཏི ཡྻིཏི ཚཡིཏྟ རཏྟིཡཔཏྟཱཏཔཏིསྨ ཕཡི ཨཏིཕཡི ཕཱིཏི་ཐིཏྟ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཕོཏྟཀཾ ཕཏྟཝུཏྟཏམགྒྷོ –

“གཏྟཱན མཏྟལཡྻཾ, ནཱགཱཔིཀྐནྟཙཱརཀོ།
ཨོབྷཱསཡནྟོ ལོཀགྒོ, ནིསཱིདི ཕརམཱསནེ།།

“ཏཏྠ ནིསིནྣོ ནརདམྨསཱརཐི,
དེཝཱཏིདེཝོ སཏཔུཉྙལཀྑཎོ།
བུདྡྷཱསནེ མཛྫྷགཏོ ཝིརོཙཏི,
སུཝཎྞནེཀྑཾ ཝིཡ པཎྜུཀམྦལེ།།

“ནེཀྑཾ ཛམྦོནདསྶེཝ, ནིཀྑིཏྟཾ པཎྜུཀམྦལེ།
ཝིརོཙཏི ཝཱིཏམལོ, མཎི ཝེརོཙནོ ཡཐཱ།།

“མཧཱསཱལོཝ སམྥུལློ, མེརུརཱཛཱཝལངྐཏོ།
སུཝཎྞཡཱུཔསངྐཱསོ, པདུམོ ཀོཀནོ ཡཐཱ།།

"ཛཻལཀྵེ ཉིཔདྷྲཱིཔ, པཉྷཏཉི ཡཥྨ ཤིཀྵི།

ཉེཡླནཾ ཕླཱརིཚྐཚྙིཔ, སཉྷཕུཀྵི ཕིརཻཙཤླ"ཏི།། (མ꞉ ནི꞉ ཨཏྲུ꞉ ༢.༢༢; ཨུདྣ꞉ ཨཏྲུ꞉ ༧༨)།

ཕླཏལིགྲླམིགི ཨུཕླཱསགི ཨླམཀྵེསྲིཏི ཡཀླ ཏིསུ ཨུཕླཱསགིསུ བཀྲུ ཛཀླ སྦིལེ པཏིཀྵིཏྲ, ཏཀླ པཚམཾ ཏླཔ སྦིལཕིཔཏིཡླ ཨླཉིནཔཾ པཀླསིཏྲ པཀྵ སྦིལསསྦཏླཡ ཨླནིསཾསཾ དཀླཻཏུཾ **"པཀྵིམི གཏཔཏཡཱ"**ཏིཨླཉིཏྲ ཧླསླཉིསནཀྵཾ ཨླམཀྵེསི། ཏཀྲ **ཏུཀླཱིཡཱཏི** ནིཀླིཡཱ (ཉྲི꞉ ནི꞉ ཨཏྲུ꞉ ༢.༡༥༩; ཨ꞉ ནི꞉ ཨཏྲུ꞉ ༣.༥.༢༧༣; ཨུདྣ꞉ ཨཏྲུ꞉ ༧༨)། ཨཀླཔྲཀྵ ཏེཀྲ **ཏུ-སཉྙེ** "ཏུཕྲཀྵེ"ཏིཨླཉིསུ ཕིཡ། **སྦིལཕིཔཀྵཏི** ཕིཔཀླསྦིཡཱ ཀྲིཀླསཾཕརཾ། ཨེཏྲ ཙ "ཏུཀླཱིཡཱ"ཏི པཏེན ཕུཀྲཱལཀླ སྦིལླཀླཔ ཕླཏྟེ། སཻ པནཀླ སྦིལླཀླཔ ཏུཕིཀྵེ ཨསམླཏླནེན ཕླ སམླཉིཀྵཀླ ཀྲེཉེན ཕླཏི། ཏིསུ ཕུརིམཻ ན ཏཀླ སླཔཛྙེ, ཡཀླ ཏུཏིཡཱ སླཔཛྙཏརཾ། ཡཀླཀྲིཕིཏྲཉིནཔནིམིཀྲཾ སྦིལླཀླཔཾ ཕུཀྲཱལླཀྲིཀླཏླཡ ཉེསནླཡ དཀླཻཏུཾ **"སྦིལཕིཔཀྵ"**ཏི ཕུཏྲཾ, ཏེན "ཏུཀླཱིཡཱ"ཏི པཏནླ ཨཏྲཾ དཀླཻཏི། **པམླཏླཀྲིགཱརཀྵཏྲེ** པམླཏཀླརཀླ། ཨེཏཀྲུ སུཏྲཾ གཏཀླནཾ ཕསེན ཨླགཏཾ, པཉྷཛྙཏྲནཀྵི པན ལཉྷཏིཔ། གཏཀྲ ཏི ཡེན ཡེན སིཕྲཀླནེན ཀྲཕིགཱི གཀྲཏི ཡཏི གསིཡླ ཡཏི ཕཏེཀྵཡ ཡཏི གཱརཀླྀན། ཕླཀྲཏིཕླཏྲཏིཕསེན པམཀྲེ ཏཾ ཏཾ ཡཀླགཱལཾ སམླཏིཏུཾ ན སཀླཱཏི, ཨཔཀླ གཀླཾ ཕིནཀླཏི། མླཀྲཏགཱལེ ཕླཀྲཏིཕླཏཾ པན ཨཏིཀྲཏླཉྲཉིནི ཙ གཱརཀྲེ དཀྲཔསེན མཏཏཱི ཀྲགཀྲཱནཾ ནིགཀྲཏི། པཉྷཛྙེ ཏུཀླཱིཡཱ པམླཏགཱརཀྲ སྦིལཏེ བུཀླཔཙནཏེ ཀྲནཏེ སཏྲཨརིཡཀྲནཏེ ཙ ཀྲཀྵཾ ནིགཀྲཏི།

ཕླཔཀྵཱ གིཀྲིསཛྙཏི གཏཀྲཀླ "ཨསུཀྵཱ ཨསུགཱཀླེ ཀྲཏེ ཏུཀླཱིཡཱ ཕླཔཀྲཀྵི པརིཀྲཏྲཨིཀྲཡཱགཔརཡཱཀྵཱ སཀླཱཀླཀླཏྲམཀྲཀྵི ན ཏེཀྲི"ཏི ཙཏུཔརིསམཛྙཀྲེ ཕླཔཀྵཱ གིཀྲིསཛྙེ ཨཀླཀླཀྲཏི། པཉྷཛྙཏཀླ "ཨསུཀྵཱ ནླམ སཀྲུསླསནེ པཉྷཛྙཏྲ ནླསཀླཱི སྦིལླནི རཀླཱིཏུཾ, ན བུཀླཔཙནཾ ཨུཀྲཱཏེཏུཾ, ཕིཛྙཱགཀླཏྲཏི ཀྲཕཏི, ཚཏི ཨགཱརཕཏི སམཀྲགཏྲ"ཏི ཨེཕཾ ཕླཔཀྵཱ གིཀྲིསཛྙེ ཨཀླཀླཀྲཏི།

ཨཕིསླརཉྙཏི གཏཀྲ ཏླཔ "ཨཔཀླཾ བཀྲུནཾ སཀྲིཕླཏཀླནེ གོཏཾ མམ གཀླཾ ཀྲནིསླཏི, ཨཐ མཾ ནིཀླཱཀྲིསླཀྲི"ཏི ཕླ, "ཀླཛྙགཱལཀླ ཕླ དཀླཀྲི"ཏི སཀྲཡཱ ཨུཔསཀླམཏི, མཀླཱཀྲཏྲཱ པཀྲཀླཀྲཱ ཨཀྲཱསུཀྲཱ ནིསླཏཏི, ཕིསླརཉྙ ཀྲཏྲ གཔེཏུཾ ན སཀླཱཏི། པཉྷཛྙཏཔི "བཀྲུ ཀྲེཀླ སཀྲིཔཏིཏྲ, ཨཔཀླཾ གོཏཾ མམ གཀླཾ ཀྲནིསླཏི, ཨཐ མེ ཨུཔཻསཔཀྲི པཕླརཀྵི ཚཔེཏྲ སླམཀྲཏཱ ཀྲཕིཏྲ ནིཀླཀྲིསླཀྲི"ཏི སཀྲཡཱ ཨུཔསཀླམཏི, ཕིསླརཉྙ ཀྲཏྲ གཔེཏུཾ ན སཀླཱཏི། ཨེགཀྲཱ པན ཏུཀླཱིཡཱཔི སམླཏྲ ཉཀྲཱཏ ཕིཡ ཕཏཏི, སཻཔི ཨཛྙཀླསཡེན མཀྲུ ཀྲཏིཡེཔ ཕིཕྲཏེསླཉིཀླཔཏཱ།

སཀླཱུཀྵེ གླཡཾ གཱརཀྲི ཏུཀླཱིལཀླ ཏི མཀཚམཀྲུ ནིཔཀླཀླ ཏུཀླཱིཨུགཀླནཾ སམླཏླཡ ཕཀྲིཏཀླཏླནི ཨླཕླཐམླགཀྲི། སཻ ཨུཀྲཱིལེཏྲ ཨཏྲཾ ཕུཀྲཏླཀླཉིནཀླནཕསེན ཨིཀྲཱཡཱགི པཀླཏི, ནིཀླཱིལེཏྲ གཏིནིམིཀྲུཔཀླཏཕསེན པརཡཱགི པཀླཏི, ཏཀླ ཙཀྲུརཾ ཨཕླཡླ གཀླཏཀྲུཔཾ ཨུཔཀླཏཀྲི། སཀྲིསཏེན པཏརིཡམླཏཾ ཕིཡ ཨཀྲིཀླཱལླཡ ཨླཡིཀྲཱཡམླཏཾ ཕིཡ ཙ ཀྲཏི། སཻ "ཕླརིཐ ཕླརིཥླ"ཏི ཕིརཕཀྲཱིཔ མཀཏི། ཏེན ཕུཏྲཾ "སཀླཱུཀྵེ གླཡཾ གཱརཀྲི"ཏི།

གླཡཀླ ཀྲེཏླཏི ཨུཕླཉིཀྲགཱཀྲཀླཔརིཀྲཀྲཱ། **པརཾ མརཀྲཏི** ཏཏནཀྲརཾ ཨཀྲཱིནིཀྲཏཀྲཀྲཱཏཀེ། ཨཐ ཕླ **གླཡཀླ ཀྲེཏླཏི** ཀྲཱིཕིཏིཀྲཱཡཀླ ཨུཔཀྲཀྲཱ། **པརཾ མརཀྲཏི** ཙུཏིཏོ ཨུཀྲཾ། **ཨཕླཡཀྲཱཨླཏི** སཀྲཾ ནིརཡཕིཔཙནཾ། ནིརཡཱ ཏི སཀྲཱམཻཀླཏེཏུཀྲུཏྲ ཕུཀྲཱསཀྲཏྲ ཨཡླ ཨཔེཏཀྲ, སུཀླནཾ ཕླ ཨླཡཀླ ཨླགམནཀླ ཨཀླཕླ ཨཕླཡཱ། ཏུཀྲཱཀླ གཏི པཏིསརཀྲེ **ཏུཀྲཱཏི,** ཏཱསབཏུལཏླཡ ཕླ ཏུཀྲཱེན གཀླཀྲ ནིཀྲཏྲ གཏྲིཏི **ཏུཀྲཱཏི།** ཕིཔསླ ནིཔཏཀྲེ ཨེཀྲ ཏུཀྲཱཏགཱརིཀྲཏི **ཕིནིཕླཏཱ,** ཕིནཀླཀྲ ཕླ ཨེཀྲ ནིཔཏཀྲེ སཾཀྲིཛྙཀྲཱཀྲཔཀྲཀྲཏི **ཕིནིཕླཏཱ།** ནཀྲི ཨེཀྲ ཨཀླཏསཀྲཱཏཱ ཨཡཱཏི **ནིརཡཱ།**

ཨཐ ཕླ ཨཕླཡཀྲཱཏཀེན ཏིརཀྲཱནཡཱནཾ ཉིཔེཏི། ཏིརཀྲཱནཡཱནི ཏི ཨཕླཡཱ སུགཏིཏཱ ཨཔེཏཀྲ, ན ཏུཀྲཱཏི མཏེསཀླཾ ནཱགཀླཛྙཉིནཾ སཀླཔཏཱ། ཏུཀྲཱཏིཀྲཱཏཀེན པཀྲིཕིསཡཾ ཉིཔེཏི། སཻ ཏི ཨཕླཡཱ ཙེཔ ཏུཀྲཱཏི ཙ སུགཏིཏཱ ཨཔེཏཀྲ ཏུཀྲཱཀླ ཙ གཏིཀྲུཏཀྲ, ན ཏུ ཕིནིཕླཏཱ ཨསུརསཏིསཾ ཨཕིནིཔཏིཏཀྲ། པཏམཏིཀྲིགཱཾ ཕིཀླནིཔི ནིཀྲཏཀྲི། ཕིནིཕླཏཀྲཏཀེན ཨསུརགཱཡཾ ཉིཔེཏི། སཻ ཏི ཡཀླཕུཀྲཏཀྲེན ཨཕླཡཱ ཙེཔ ཏུཀྲཱཏི ཙ སཀྲསཀྲཀྲིསམུཀྲཡེཏི ཕིནིཕླཏཀྲ ཕིནིཕླཏཏི ཙ ཕུཀྲཏི། ནིརཡཀྲཱཏཀེན པན ཨཕིཙིཨླཏིགཱི ཨནེགཔཀྲཱརཾ ནིརཡམེཔ ཉིཔེཏི། **ཨུཔཔཛྫཏི** ནིཀྲཏི།

ཨུནིསིསགཱ༹ ལྷུཧྣ་ཕྲིཔརིཡུཡེན་ཕྲེདིཧབླ། ཨཡཾ་པན་ཕྲིསེསོ་– **སྐྲིལལྷུཧི** སམྦུདྡནཔྲསེན་སྐྲིལལྷ། **སྐྲིལསསྦྲུཎྜོཧི** པརིསུཧྜཾ་པརིཕུཧྨཙྩུ་གཱཧྣ་སྐྲིལསྦ་སམྦུདནེན་སྐྲིལསསྦྲུཎྜོ། **ཧྜོགཱཛྷྲཧྨཧྟི** ཧྜོགཱཧྣསཱིཾ། **སུགཱཧིཾ་སགྒཾ་ལོགཱཧྟི** ཨེཧྦ་སུགཱཧིཛྷཱཧཚེན་མནུསྶགཱཧིཔི་སཀྐཡཧཧི, སགྒཱཛྷཱཧཚེན་དེཕྲགཱཧི་ཨེཕྲ། ཧཧྦ་སུཧྣཧྣ་གཱཧྲིཧི **སུགཱཧི**, ཧྣུཡྦཧྲིཧི་ཕྲིསཡེཧི་སུཧྦུ་ཨགྒཱཧི་**སགྒཾ**, སོ་སབྦྲཔི་ལུཧྜཱནཔལུཧྜཱནཧྦེན་**ལོཀོཧི**།

ཕྱནཡིགཱུམིཀཱི་ཨུཕྱནསཀཱི་བཧུདེཕྲ་རཧྟིཾ་ཧྨསྨིཡུ་གཱཧྦུཡུཧི ཨཛྷུཡཔི་ཕྱཡིམུཧྣཡ་ཧྨསྨཱགཱཧྦཡ་ཙེཕྲ་ཨུཕྲསཧྦུཏུམོདནགཱཧྦཡ་ཙ། ཧཧྣ་ཧི་ཧྨགཱཧྣ་ཡསྨ་ཨཛྷུཧསཧྦུཧྣ་ཧཧྦ་ཕྱནཡིཕུཧྣནགཱརཾ་སྦྲཔིཧྟེན་ཨཛྷུསུ་གཱུམནིགཱམཧཛྷཧྣནིསུ་ཡེ་སྐྲིཡུཐྜུརསསྦྲུཀྐ་གཱུཏྲུསྨིཀྲུ, ཧི་ཨུནིཧྣ་ཧྨནཧྨཛྷུནི་ཛྷཱརཕྲཧྦུཡིཧྲཕྲཧྦུཧྲིནི་ཙེཕྲ་པརིཧྣརཙྩུ་ཧྣཔེཧྣ་ནིཕྲིསིཡཧྟི, ཧསྨ་ཕྱནཡིགཱུམིཀཱུ་ཨུཕྱནསཀཱུ་ཨུནིསིསདསྨཕྲིཧྣཡ་ཕྲིསེསཧོ་སྐྲིལགཱཧུཀཱུཧི་སབྦགཱུཧྨནཙྩུ་སྐྲིལསྦ་ཨཧྜིཧྦུནཧྦུཕྲཧོ་ཧིསཾ་པཙམཾ་སྐྲིལུནིསིསེ་པཀཱུསེཧྣ་ཧཧོ་པརཾ་ཨུཀཱུསགཱཧྲཾ་ཨོཧྣརཧྟོ་ཕྲིཡ་པཔཕྲོཝཱི་ཨུཀཱཧྜུཧྟོ་ཕྲིཡ་མཧྣཟམྦུ་མཧྦུཀཱི་གཱཧེཧྣ་ཐྜུཡེཧྟོ་ཕྲིཡ་ཡོཛཱནཔྲམྦུཧྲཾ་མཧྣམཧྟུ་ཙཀྐཱཡཧྟེན་ཕྲིཡོཧྣ་སུམཧྣུརརསཾ་ཕྱཡམྦཎོ་ཕྲིཡ་ཙ་ཕྱནཡིགཱུམིཀཱུནཾ་ཨུཕྱནསཀཱུནཾ་ཧིཧསུཕྲུཕྲཧཾ་པཀཱིཧྨགཱགཱཐཾ་གཱཐེཧྟཔི་"ཨུཔྲསདྡནཾ་ནྣམིཧཾ་གཱཧཔཧཡོ་མཧནྟཾ་ཕུཧྣཾ་, ཧུསྨཱཀཱིཾ་ཨུཔྲསོ་མཡུ་པརིཧྦུཧྟོ, ཧྲིཀྲུསཧྣེན་པརིཧྦུཧྟོ, མཡུ་ཙ་ཧྲིཀྲུསཧྣེན་ཙ་པརིཧྦུཧི་ཧྨསྨརཧནེནཔི་པརིཧྦུཧྟོཡེཕྲ་ཧོཧི, ཨེཝཾ་ཧྲིཧི་རཧནེཧི་པརིཧྦུཧི་ཨཔརིམེཡཛྙཕྲ་ཕྲིཕྱཀོ, ཨཔིཙ་ཨུཔྲསདྡནསྨིཾ་ཧིཧྟེ་སབྦཧྣཾ་ཧིཧྨམེཕྲ་ཧོཧི, ཧྦུམཧྦཀཱཔཧྨསྤུཡ་ཕྱུ་སུཏྲམཧྣཔསྨ་ཕྱུ་སཧྨཾ་ཨུཧྲིསྨ་གཱཧསྨ་ཨུནིསིསོ་པརིཧྟེཧྲིཧུཾ་ན་སཀྐཱ། ཨུཔྲསདྡནནྣུཧྦུཕྲེན་ཧི་ཧྨཔེ་ནིཧྦཧྨཔྲནསྨཔི་སམྲིཡིཧགཱཧྦུཕྲསོ་ནྣམ་ན་ཧོཧི, ཧྣདསཧྦྲོ་ཨོཕྲརཀོ་ཕྲིཡསྨ་སྨཧུཀཱུཧྟེ་ཨསསྦྲཧྟོཕྲ་ཧོཧྲི"ཧི་ཨེཝཾ་ནྣནཡཕྲིཙེཧྲཾ་བཧྲཾ་ཧྨསྨཱགཱཐཾ་གཱཐེཧྣ་–

"སྐྲིཧཾ་ཨུཧྨཾ་པཏེཧཧྟི, ཧཧོ་ཕྱལམིགཱུནི་ཙ།
སཧྲིསཔེ་ཙ་མཀཱསེ, སིསིརེ་ཐྜུཔི་ཕྱུཧྦེཡོ།།

"ཧཧོ་ཕྱུཧྣཧཔོ་ཧྜོར, སཛྷུཧོ་པཏེཧཛྷུཧི།
ལེཚཧྦཙྩ་སུཁཧྦཙྩ, ཧྜུཡེཧུཙྩ་ཕྲིཔསྨིཧྲུཾ།།

"ཕྲིཧྣརཧྣཾ་སཀྐུསྨ, ཨགྒཾ་ཧྦུཧྲིན་ཕྲཧྲིཧི།
ཧསྨ་ཧི་པཧྲེཧོ་པོསོ, སམྦྲུསྨཾ་ཨཧྦམཧྲོ།།

"ཕྲིཧྣརེ་གཱུརཡེ་རསྨི, ཕྱུསཡེཧྦ་བཧུསྨུཧི།
ཧིསཾ་ཨནྣཙྩ་ཕྱནཙྩ, ཕྲཧྦསེནྣསནྣནི་ཙ།།

"དདེཕྲ་ཨུཧྜཱཧྦུཧིསུ, ཕྲིཕྲསཧྟེན་ཙེཧསྨ།
ཧི་ཧསྨ་ཧྨསྨཾ་དེསེཧྟི, སབྦདུཀྐུཔཧྣུདནཾ།
ཡཾ་སོ་ཧྨསྨཾ་ཨེཧྨཛྷུཡ, པརིནིཧྦུཧི་ཨནྣསཝོ"ཧི།། (ཐྜུལཕྲ༌ ༢༥, ༣༡༥) –

ཨེཝཾ་ཨཡསྨི་ཨུཔྲསདྡནེ་ཨུནིསིསོ་ཨཡསྨི་ཨུཔྲསདྡནེ་ཨུནིསིསོཧི་བཧུདེཕྲ་རཧྟིཾ་ཨཧིརེཀཱདེཡཧྦུཡུམཾ་ཨུཔྲསདྡནནིསིསཾ་གཱཐེསི། ཧཧྦ་ཨེམྦ་གཱུཧྦུཕྲ་སཀྐཧཾ་ཨུརཐྜུ, པཀཱིཧྨགཱཧྨསྨདེསནྣ་པན་སཀྐཧཾ་ན་ཨུརཧཧི། **སཙྩསིཧྦུཧིཨུཧྲིནི** ཕྲུཧྣཧྦུནེཕྲ།

ཨཧྲིཀྐཧྣུཧི ཨཧིཀྐཧྣ་ཧི་ཡུམྦ་གཱཧྣ། **ཡསྨཧྣནི་ཧུསྨེ་གཱུལཾ་མཛྷུཕྲུཧི** ཡསྨ་གཱམནསྨ་ཧུསྨེ་གཱུལཾ་མཛྷུཕ, གཱམནགཱུལོ་ཧུསྨཱཀཱིཾ, གཱཧྨཕྲུཧི་ཕྲུཧཾ་ཧོཧི། གཱསྨ་པན་ཧྨགཱཧྣ་ཧི་ཨུཕྲྀཧྜིསྐྲིཧི? ཨནུགཱསྤུཡ། ཧིཡུམརཧྟིཧྟི་ནིསྐྲིཧིཧྣ་ཕྲིཧིནྣམེཧྣཾ་ཧིསཾ་སཧྲིརེ་ཨུཧྦཧྟོ་ཨུཕྲཧྜེཕྲ, ཧྲིཀྲུསཧྜྲཔི་ཙ་མཧུ, ཧསྨ་སཡནནིསཧྜུནཾ་ཨོཀཱུསཾ་ལཧྲུཾ་ཕྲཧྦཧི, ཨེཧི་ཨུཧྦཡུནུགཱསྤུཡ་ཨུཕྲྀཧྜེསི།

སུཏྟཱགཱརནྟི པྤཏཱིཡེཧྨཱི སུཏྟཱགཱརཾ ནཱམ ཏཏྠ ནཏྠི། ཏེ གེར གཏཔཏཡོ ཏསྨེཝ ཨུཔཱསཀགཱརསྨཱ ཨོཀཱསསྨཱ པཏསྨཱཏཾ པརིགྒཧཔཱིཏྭཱ གཱམྨཱིཡམཏྟཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ གཱམྨཱིཡཔཉྙཏྟཱནེ ཨཏྠརིཏྭཱ ཨུཔརི སུཔཏྟཾ ཀཱརཔཏཏྭཱརཀཱགཱཏྟཱཔལཾཏྭཱ མཔཏེམཏྟེཧཾ པྤིཏྟཾ བཱཏྟེཏྭཱ གཱཏྟེཏཔཏྭཱཡཾ ཨུཔསཱཡེསུ "ཨཔྤེཡ ནཱམ སཏྟཱ ཏྟཔྤསཏོ པྤཏྟཱཡ བཱོགཱི པྤིཏྟཱམིཏྟཱགཱམོ ཨིཏྟཱ ཏེཔཏྟཾ, ཨེཔྤཾ ཏོ ཨིདཾ ཨུཔཱསཀསྨཱགཱརཾ ཏྟཱགཱཔཏྟཱ ཙཏྟཏྟི ཨིཏིཡཱཔཱཝཏེ པརིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཱརཏྟཾ ཏེཏྟཱཡ སུཏྟཱཡ ཏྟཱཔིཏྟཱཏྟི"ཏི། སཏྟཱཔི ཏཏྟེཡ སཏྟཱཡ ཏཏྠ སཏྟཏཾ པཏྟཱཔིཏྟ སྤྱཏྟཱཡཾ གཱམྨིསི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ "སུཏྟཱགཱརཾ པྤཔིཏྟི"ཏི། ཏཏྠ པྤཏྟཧཱཔཏྟཱཏྟཏཾ པཏྟཱཡ ཡཱཔ ཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨགཱམྤཏྟི, ཨིཏྟཱགཱ ཏྟཏྟེ གཱམཏཾ

ཏེཔྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཱཏཾ པཏྟ བཱོགཱི ཨཏྟཏྟི, ཨིདཾ ཏཏྠ ཏྟཏྟཾ། ཏེ ཡཏྟེ ཏྟཏྟཏྟེ ཏེསྤྱཏྟེ, ཨིཏྟཱགཱ ཏྟཏྟེ ཏེསཏྟཱ ཏེཔཏྟཱ། ཨུཔཏྟཱཀཱ ཨུཔྤཱཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཱཡཏྟ ཡཏྟཱཏྟཏྟེ

ཏྟཏྟེ སྤྱཏྟཱཔྤཾ གཱམྨིསི ། ཨིདཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཱགཱཔཏྟ ཙཏྟཏྟི ཨིཏིཡཱཔཱཝཏེ པརིཏྟཏྟཾ ཨཏྟེསྟཏྟཏི།

པཱཊལིགཱམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུཝཎྞཔཱཏྟཀཱརཝགྒཝཎྞནཱ

༢༨༧. **སུཝཎྞཔཱཏྟཀཱརཏྟི** (ཏྟི༠ ཏི༠ ༢.༡༥༢; ཨུཏྟ༠ ཨཏྠ༠ ༧༨) སུཝཎྞཾ ཙ པཏྟཀཱརཾ ཙ ཏེ ཏྟཏྟཏྟ། **མགཱཏྟམཏྟམཏྟཏྟི** མགཱཏྟརཏྟཱ མཏྟཨམཏྟ, མགཱཏྟརབྱེ ཡྱ མཏྟམཏྟ, མཏྟཏིཡྱ ཨིསྣཱརིཡམཏྟཡ ཏམཏྟཱགཱཏྟཏི མགཱཏྟམཏྟམཏྟ། **པཱཊལིགཱམེ ཏགཱརཾ སྤཔཏྟེཏྟི** པཱཊལིགཱམཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཱམིཔྤཏྟེསི ཏགཱརཾ སྤཔཏྟེཏྟི, པྤཏྟི "པཱཊལིགཱམོ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟི ཏགཱརཾ གཱཏྟ སྤཔཏྟེཏྟི ཨཏྠོ། **པཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཡྱཏྟི** ཡིཏྟཏྟཱཔིཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཱརཔཏྟཏྟཏྟི ཏྟཱརཔཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི།

ཏྟཏྟཏི ཏམཏྟི ཏཱིཔཏྟཏྟི སྤཔཏྟཏྟི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟམཏྟམཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱིཔཏྟཏྟཏི སྤཔཏྟཾ པཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཏམཏྟི། ཏེ གེར ཨཏྟཏྟཾ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟེ "ཨིཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏིཔྤཏྟཔརིཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཡཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཔྤཏྟཔརིཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པྤཏྟཏྟ ཡྱ ཏྟཏྟཏྟ ཡྱ ཨཏྟཏྟི"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེ ཏཏྟ སིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ

སྤཱརཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཏྟ སཏྟཾ མཏྟཡཏྟཏྟ པྤིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྤཔཏྟཏྟི།

ཨཐ ཁོ ཏེསཾ སཏྟཏྟ ཏེཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཱིཔཏྟཏྟཏྟ སྤཔཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ ཙཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏེཔཏྟ ཏཏྟ གཱཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟ ཏཱ ཀིཾ ཀཱཏྟཏྟ? སཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟ "ཨིཏྟ མཏྟཏྟ ཏཱིཔཏྟཏྟཾ སྤཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ མཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ

ཏེཔཏྟཔི "ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏེསཾ པཏྟཔཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཐཱ ཏི ཨེཀཱསྨིཾ ཀུལེ ཨེཀཾ པཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ, ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཾ བཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ "ཨསུཀཀུལེ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨསུཀཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

བཏྟཏྟཏྟ"ཏི སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཝམེཝཾ སཏྟཾ ཏེཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ"ཏི སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པྤིཡ སུཝཎྞཔཏྟཀཱརཏྟ ཏགཱརཾ སྤཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཡཱཝཏཱ ཨརིཡཾ ཨཱཡཏནཏྟི ཡཏྟཀཾ ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཾ ཨོསརཏྟཏྟཏྟཾ ནཱམ ཨཏྟཏྟ། **ཡཱཝཏཱ ཝཎིཔྤཐོཏྟི** ཡཏྟཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ནཱམ, པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཡྱ ཨཏྟཏྟ། **ཨིདཾ ཨགྒནགརནྟི** ཏེསཾ ཨརིཡཱཡཏནཝཎིཔྤཐཱནཾ ཨིདཾ ནགརཾ ཨགྒཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛེཊྛཀཾ པཏྟཏྟཏྟ། **པུཊབྷེདནནྟི** ཏྟཏྟཏྟཔུཊབྷེདནཊྛཱནཾ,

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མོཙནཊྛཱནནྟི ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཨལདྡྷབྷཎྜམྤི ཧི ཨིཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨགཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨིཏྟཏྟ པུཊཾ

བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། ཨཱཡཏྟ པཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟ ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ཨགྒིཏོ ཝཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ-ཀཱརཏྟ ཝཱ-སཏྟ, ཨགྒིཏྟ ཙ ཨུཏཀེན ཙ མིཐུབྷེདེན ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། ཏཏྟ ཏི ཨེཀོ ཀོཊྛཱསོ ཨགྒིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏ

སཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ གཏྟཱ གཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀོ ཨིམཏྟ ཨཀཱཏྟཾ ཨམུཏྟ, ཨམུཏྟ ཨཀཱཏྟཾ ཨིམཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ བྷིཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ

ཨཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟ པྤིཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཥཱཾ ཥཎྜ ཛྷཱགཱཡཱ པཉྩསཱཀཱལེ གཱནྡྷིཾ གཱནྡྷ གཱནྡྷཱཏྲེཎཻཝཱརྠེ ཛྷིཊྚཱཪྻྻཿཀཱལཾ ཨཱལཱམཱཡཱམཱནཾ ནེཥཱཾནི། སུབིཛྙཱཔཱརཱཀཱནྡཱིཡེ "ཨཱམྲཱཀཱཾ ཀྵཱིཾ སམཱཀྵཱ གོཏྲམཱ

ཨུཔཱབྷཱཀྐོ, སོ ཨཱམྲེ ཨུཔཱགཱཏི པུཥྐརཱདི 'སདྦྷཱ ཀཱིར པཱུཏཱལེམཱུམཾ ཨཱགཱམཱནི, ཀཱིཾ ཏཱཾ སཱཀྵཱིཀཱཾ ཨུཔཱསཱཏྨཱམིཏྲ, ན ཨུཔཱསཱཏྨཱམིཏྲཱ'དི, 'ཨུཔཱསཱཏྨཱམིཥྚཱ'དི ཙ པྲུཏི

'ནེམཏྲཱཡིཏྲ, ན ནེམཏྲཱཡིཏྲཱ'དི པུཥྐརཱདི, 'ན ནེམཏྲཱཡིཥྚཱ'དི ཙ པྲུཏི ཨཱམྲཱཀཱཾ དོཥཾ ཨཱཔཪཱཔིདྲ ནེཀྲཱཧིཥྚཱདི, ཨེདཱཧྲུཔི མཡཾ ཨཱཀཱཏབྷཱཝེ ནཱཀཱཪཾ སྲཱཔེམ, སམཱཀྵཱ ཕོ

པན གོཏྲམཱ གཱཏགཱཏབྷཱཝེ ཀཱཪྻཱཀཱཧིསཏྲཱ པཊཱིཀྲཱམཱཀྵི, ཏཾ མཡཾ ནཱཀཱཪམཱཏྲཱལཾ པཱུཪྞཔིཀྵཱམཱ"དི ཨུཀྟིཏྲཱ སདྷཱུཪཾ ཨུཔཱསཱཏྨཱམིཏྲཱ ནེམཏྲཱཡིཾསུ། ཏེན པྲུཏྲཾ **"ཨཱཔ ཕོ

སུབཱིཛྙཱཔཱརཱཀཱནྡཱ"**ཏིཨཱདི། **པུབྦཎྷསམཡཱཏི** པུབྦཎྷཀཱལེ། **ནིཝཱསེཏྭཱཏི** གཱམཔྤཝེསནནིཝཱསནཝསེན ནིཝཱསནཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ། **པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡཱཏི** པཏྟཉྩ ཙཱིཝརཉྩ ཨཱདཱཡིཏྭཱ

ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཏྭཱ, ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ པཏྟཾ ཧཏྠེན གཧེཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

སཱིཡཱཡཱཧིཏྭཱཏི སཱིཡཱཡཱཧི ཨེཏྟ ཨཱཧཏྟེ ཡཱཡཏབྷཱཝེ། **སཱཙྩཱཏཱིཏི** ཀཱཡཱཔཱསཙཱཏཱིཏཱིཏི སཱཙྩཱཏི། **ཏྲཱིཾ ཏཱཀྲཱིཏཱམཱདིནཱིཏི** སཏྲཱཀྵ དིཀྵེ ཙཏྲཱཪ་པཉྩཡེ ཏྲཱིཾ ཀྵཱཪདེཡཏྲཱཾ

ཨཱདིནེཝཱཡཏཱིཾ དདེཡཱ། **པུཛྫིཏྲ པུཛྫཡཱཏྲཱིཏི** "ཨེམེ མཏྲཱཾ ཨཱམྲཱཀཱཾ ཀྲཏཀཱཔི ན དོཏྲཱི, ཏཱཏྲཱཔི ནེ པཏྲཾ དེཏྲཱིཏི ཨཱཔཪཱཾ སུསཾཡིཏེཏྲཾ ཀཱརོཏྲཱ"ཏི སུཏྲཱ ཨཱཔཪཱཾ ཀཱརོཏྲཱི།

སཱནེཏྲ སཱནཡཏྲཱིཏི ཀཱལཱཏྲཀཱལཾ བཔེཀཱམཀཱཪཧེན སཱནེཏྲ "ཨེཏི མཏྲཱཾ ཨཱམྲཱཀཱཾ ཀྲཏཀཱཔི ན དོཏྲཱི, ཏཱཏྲཱཔི ཙཏུམཱཧཱཙྪམཱཧཱཏྲཱར ནོ བཔེཀཱཾ ཀཱརོཏྲཱ"ཏི སཱནེཏྲཱ

ཨུཔཱུཏྲཔརིབྷཱཡཾ ཏཱརཏྲཱི། **ཏཪོ ནཏྲཱི** ཏཪོ ནཾ པཀྲིཏཏྲཱིཀཱཾ མཏྲཱཾ། **ཨོརཱསཏྲཱི** ཨུརེ ཛཱཡཏྲ སཾཝཱཧིཏཾ, ཡཏྲ སཱཏྲ ཨོརཱསཾ པུཏྲཾ ཨཏྲཱཀཱཾཏི, ཨུཔཱུཏྲཔརིབྷཱཡཏཱཏཱཀཱཧེཏྲམེཝཱཾ

པཱཡམཏི, ཨེཥཱཾ ཨཏྲཱཀཱཾཀྲིཏི ཨཏྠོ། **ཛྙཏྲཱེ པཱཧྲཏྲཱིཏི** སུཏྲཱཏྲེ པཱཧྲཏྲི།

ཨཏྲཱཡོདཏྲཱིཏི ཏེཏི ཏཏྲ པསུཏཔུཏྲཱཾ ཨཏྲཱཡོདཏཕསེན ཏེསཾ ཛྙཱཀཱཧཾ ཀཏྲཱ། སུབཱིཛྙཱཔཱརཱཀཱནྡཱིཡེ "ཡཱ ཏཏྲ ཏེཔཏྲ ཨཱཔཱཾ, ཏྲཱིཾ ཏཱཀྲཱིཏཱམཱདིནཱི"ཏི ཛྙཱཀཱཔཀོ པཱཏཏཾ

སུཏྲཱ ཏེཔཏྲཏཾ པཏྲཱིཾ ཨདཾསུ། **ཏཾ གོཏྲམཏྲཱཪཾ ཏཱམ ཨདེསཱིཏི** ཏཱཾ ཏཱཀཱར་སཱ ཡེན ཏྲཱཪེན ཛྙཱཀཱཔཱ ཏེཀྲཱམི, ཏཾ གོཏྲམཏྲཱཪཾ ཏཱམ ཨདེསི། ཀཱཏྲཱཡ པན ཨུཏྲཱཪཀྵཱཏྲཾ

ཨཏེཏིཀྵྲཱ གོཏྲམཏིཏྲཱཾ ཏཱམ ཏཱདེསི། **པུཏྲཱཏི** པུཀྲཱ། **སམཏིཏྲཱཪཱཏི** ཏྲཱིཪསམཾ ཨུདཱཀཱཏྲ ཏིཏྲ ཛྙཱརིཏྲ། **ཀཱཀཱཔེཥྞཱཏི** ཏྲཱིཪེ ཚིཏཀཱཀེཏི པཱུཏྲཾ སཀྲཱཏྲེཥྐཨུདཀཱ། ཏྲཱིཏིཔི པདེཏི

ཨུཏྲཱཀྲཏཱཏཱསམཾ པརིཔུཀྵཀྲཱཔམེཔ ཕཱདཏི། **ཨུལཏྲཱཀྵཏྲཱི** པཱུཪཀཱམཀྲཏྲཱཡ ལཏྲཱཀཱི ཏྲཏྲཏྲཱཏྲེ གཱཏེཏྲཱ གཱཔྲཱཏྲཔཱལཀཱི པྲིཡ ཨཏྲཱམཏྲཱསཀྱཏྲཱ ཀཱཏྲཾ ཨཱཀྲཱེཡོ གོཏྲཱིཏྲཱ ཏཱཏྲཱསཏྲཱཔེན

ཀཱཏཾ། **ཀུཏྲཱཀྲཏྲཱི** པྲེལྟནལྟདིཀཱ སཏྲཱཪཏྲཱ པཀྲཱིཨུཏྲཏྲཱི ཀཱཏྲཱཔཱཔསེན བཏྲཱིཏྲཱ ཀཱཏཾ།

ཨེཏམཏྲཾ ཕཱིདིཏྲཱིཏི ཨེཏཾ མཏྲཱཛྙཏྲཾ གཱཏྲུདཱཀཱམཏྲཾཔི ཀེཔཡཾ ཏཪིཏྲཾ ཨཱསམཏྲཏཾ, ཨཏྲཱཏྲ པཏ ཛྷིཀྲཱཏྲཱསྲཱཏྲཱ ཙ ཨཏིཀཱསྲིཪཕིཏྲཱཏཾ སཾཔཱཪམཏཀྵཾཔཾ ཏཪིཏྲ

ཚིཏྲཱཔཏྲ སཏྲཱཀཱཪཏོ ཕིདིཏྲ ཏཏྲཏྲཔཪིདིཔཏཾ ཨེམཾ ཨུཏྲཏཾ ཨུཏྲཏེསི། ཨུཏྲཏཱཀཱཏྲཱཡ ཨཏྲཾ པན ཨཏྲཱཀཏྲཱཡཾ དཀྵིཏོཡེཔཱ། ཏཏྲ **ཨུདཱཀཱཏྲཏྲེཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཏྲི** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཡཏྲ ཀཱཏྲཙ ཨུདཱཀཱཏྲཏྲ ཨེཏཾ ཨཏྲཏཏྲི ཨཏྲིཔཙཏཾ, ན སམུཏྲཏྲིཔཏྲི ཨཏྲིཏྲཡོ། **སརཏྲི** ཨེཏྲ ནདཱི ཨཏྲིཔྲེཏྲ སརཏི སཏྲཏྲིཏྲི ཀཏྲཱ། **གཱཏྲྲཱིཾ ཕིཏྲཏྲི** ཨཱགཱཏྲཏྲེཏ

གཱཏྲྲཱིཾ, སཀཱལཡོཀཏྲཡཏྲཔིཏྲཡ ཕིཏྲཏཾ། **ཕིསཏྲཏྲི** ཨཏྲསཏྲ ཨཔྲཏྲ ཨེཔ པལྲྱལྟནི ཏིསཾ ཨཏརཏོ། **ཀུཏྲཏྲི ཛྙཏ པཏྲཏྲིཏྲི** ཀུཏྲཾ པཏྲིཏྲཾ ཨཱཡཏྲཾ ཨཱཡཏྲཏྲི། **ཕིཏྲ

ཨེཔ ཀུཏྲཏྲཏྲི** ཨཱིདིསཾ ཨུདཀཱཾ ཀུཏྲཏ ཨཱིདིསེན ཕིཏྲ ཨེཔ། **ཏིཏྲ མིཏྲཏྲིཏྲ ཛྙཏྲི** ཨཪིཡམཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཡ མིཏྲཡ སམཏྲཀཏཏྲ མིཏྲཏྲིཏྲ བྲུཏྲ ཙ བྲུཏྲཏྲཔཱཀཱ ཙ

ཏིཏྲ པརཏྲིཪ པཏིཏྲིཏྲ།

སུབཱིཛྙཱཔཱརཱཀཱནྡཱཡཏྲཱ ཎིཊྛིཏཱ།

གཱིཏིགཱུམི སཏྲཀཱཔཏཱ

༢༨༧. **གཱིཏིགཱུམྨོཏི** མཏྲཔཏྲཏྲ རཏྲཏྲ པཱུསཱུདཀཱིཏིཡཾ གཱཏགཱུམ྄, པཏིཏྲཏྲ པཱུསཱུདཏྲ ཐུཔིཀཱཡ པདིཏྲིཏཏྲེ ནེཔིཏྲགཱུམྨོཏི ཨཏྠོ། **ཨཪིཡསཏྲཏྲཏྲི** ཡེ པཏིཔིརྡྷཏྲི,

ཏེསཾ ཨཪིཡཏྲཔཀཏཾ སཏྲཏཾ། **ཨནཏྲཔོཏྲཏྲི** ཨཔྤརྡྷཏིཏ ཨཏྲཏཏིཏ། **ཨཔྤཏིཔིཏྲཏྲི** ཨཔྤཏིཔིརྡྷཏིཏ། **ཨཏྲཔོཏྲ** ཙེཏྲ པུཏྲཏྲཱིཡཏྲཾ, **པཏིཔིཏྲ** མཏྲཏྲཏེན ཨཏྲིསམཡོ།

ཏཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲཔོཏྲཔུབྦཀོ པཏིཔིཏྲ ཨཏྲཔོཏྲཏ ཕིཏྲ ན ཧོཏི, ཨཏྲཔོཏྲཔི ཨེཀཏྲ པཏིཔིཏྲསཏྲཏྲ ཏདུཏྲཡཏྲཔཏིཏྲཏྲ པཏྲེ སཾསརཾ, ཏཏྲ པྲུཏྲཾ "ཨནཏྲཔོཏྲ...

པེ༷... ཏུཎྷཱཀཱཏུ”ཏི། ཏཏྠ **སནྟུཊྛིཏཱཏི** པཝེསནྟཱིཏྱཏྟཛྷཱཔཏྟེན ཉྷཔཏོ ཉྷཔཏྟཏྟུཔཔཱམཝེན སནྟུཊྛིཏཱ། **སཾསཱརིཏཱཏི** ཨཔཏྟཔཏཾ ཙཉྷཏྟུཔཔཛྫཏྟཔཏྟེན སཾསཱརིཏཱ། **སམཙིཏྟཱ ཏུཎྷཱཀཱཏུཏི** མཡཱ ཙ ཏུཎྷཱིཏི ཙ། ཨཐ ཝཱ **སནྟུཊྛིཏཱ སཾསཱརིཏཱཏི** སནྟུཊྛཱཏཾ སཾསཱརཏཾ སམཙིཏྟཱ ཏུཎྷཱཀཱཏུ ཨཏྠོཏི ཨཏྠཱམིཏྟ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

སཾསིཏཏྟི སཾསཱརིཏཾ། **ཉྷཔནེཏྟི སམྨུཏཏྟཏི** དིཊྛཱརཛྫུཡཱ བཏྟམཀཱུཏཾ པིཡ རཛྫུཏཏྠཾ པུརིསོ དེསཏྟཱརཾ, ཏཏྟརཛྫུཡཱ བཏྟམཏུམཏྟཾ ཨཛྷིམཏྟཱརཾ ཉྷཔཏྟཱརཾ ནེཏི ཨེཏྟཡཱཏི ཉྷཔནེཏྟི, ས ཉྷཔཏོ ཉྷཔཾ ནཔཡནམཏྟཱ ཏཏྟརཛྫུ ཨརིཡམགྒམཏྟེན སུཏྟུ ཏཏྟ ཚིཏྟ ཨཔྤཔཏྟིཀཏྟཏི ཉྷཔནེཏྟི སམྨུཏཏྟཱ།

ཨསམྤདཱནཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༢༨༨. **ཡུནཏྠ ཉྷཱུམིཏི** ཡཏྠ སཀྐཱ ཏོཏི ཡུཏཾ ཨཱཏུཡཱཏ ཡུཏེན གཏྟཾ, ཨཡཾ ཡུཏཏྠ ཉྷཱུམི ཏཱུམ། **ཡུཏ པཏྟོརཏིཏཏྟི** པིཏྟརཏྠ བཏིཏྟརགོཊྛཀ ཡུཏཏོ ཨོརཏིཏྟཱ།

ཝིཙྪཱཡིཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༢༨༩. **ཏྟིཡཏྟི** ཨིདཾ སབྦསཏྟཏཀཱཔཙནཾ། **ཏྟིཡཔཙྪཏྟིཡཏི** ཏསྶེཔ པིཏྟཀཱཏསྶཏཏྟཾ། ཏཏྠ ཏ ཏིསཾ པཀཱཏིཔཙྪེ ཏྟིཡོ, ཏྟིཡཔིཡེཔཏཔིཡིཏཏྟ པཏེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཏྟིཡཔཙྪཏྟི** པཏཏྟུཀུཡཀོསིཡྱཏྟིཏེཡི ཏེསཾ ཏྟིཡཏེཔ ཏོཏྟི། **ཏྟིཡཡཏྟཏཏྟི** ཏྟིཡམཏེཨཡཏྟཱརེཏི ཏྟིཡཔུཔྤིཏི ཙ ཨཡཏྟཏྟཱ། ཏི གིར ཨཡཏྟཏྟ ཕུཔཏྟཔིཙྪཏྟཔི ཨིཏྟཏྟིཡམཏེཨོཏྟཱསཏི ཨིཀཏྟིཡཱ པིཡ ཏྟཡཏྟི, རཏྟཔི ཏེསཾ ཏྟིཡམཏེཁཙྪཏྟ ཏྟིཡཔཏྟཔརིཔྤིཏྟ ཏྟིཡཏྟཛཏྟིཡཔཏྟཱིཀཏི ཏྟིཡཏྟཏཏྟཏི ཏྟིཡཨཏྟིཏི ཡུཏྟ, པཏོཏཡཏྟཔིཡཔི ཏྟིཡཡིཡཏྟི ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། **པཏེཔཏྟཔིཏྟི** པཏརི། **གིཏྟ ཛེ ཨསཏྟཡུཏྟིཏི ཛེ**-ཏི ཨཱཡཔཏཾ, ཏྟོཏི ཨསཏྟཡུཏི གཱིཀཱཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཕུཏཏྟརཏྟི** ཨིཏྟ ཨཱཏྟརཏྟི ཨིམསཱཏ ཏཛཔུརིསྟ བཡིཏྟི **ཨཱཏྟཏྟརཾ**, ཏབྦཏྟཛཏཔཏོ། ཏིཏ སཏིཏཾ ཕུཏྟཏྟཾ, སཛཏཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟུཡཱི ཕེཏེསུཏྟི** ཨཏྟུཡཱི ཏྟཡིསུཾ། **ཨསཏྟཀཱཡུཏྟི** མཏྟུགཏྟམིཏ། ཨུཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟིཏྟཾ, ཨིཏྟིསུ ཡཏིཏྟཾ ཨསཏྟཀཱ མཏྟུགཏྟོ ཛཏཏེཀཏྟི། **ཨོཡོགིཏྟཏྟི** པཏྟཔ། **ཨཔཡོགིཏྟཏྟི** ཨཔཡཏྟིཏྟ ཨོཡོགིཔ, པུཏཔཏྟཾ པཏྟཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔསཾཏཏྟཏྟི** ཨུཔཏེཔ, ཨིམཾ ཝིཙྪཱཡིཔརིསཾ ཏུསཏྟཱཾ ཙིཏྟིཏ ཏཔཏིཾསཏིསཾ ཨུཔསཾཏརཔ ཨུཔཏེཔ ཨཏྟིཡཱཔིཔ། ཡཔེཡ ཏཔཏིཾསྟ ཨཛྷིཏྟུཏྟ པུཏྟིཀཱ ཏྟིཡཏིཏྟཏྟཡཏྟ, ཨིཡམིམེ ཝིཙྪཱཡིཏྟཏྟཔཡིཏི ཏཔཏིཾསིཏི སམཀཱ ཀཱཏྟ པཏྟཔཏྟི ཨཏྠོ།

ཀཱསྶ པཏ ཉྷཀཱཡྻ ཨཏེཀཱསཏིཏི སུཏྟིཏི ཙཀྐཏིཏཾ ཏྟུཔཏྟིསུ ཏེམིཏྟཀྐཏཾ པཏེསཏྟིཏྟ ཨིཏྟ མཏཏྟེཏ ཨུསྶཏེཏ ཏེམིཏྟཀྐཏི ཏེཡོཛཏྟིཏི? ཏིཏཀཱམཏྟཡ ཏིསཾ ཉྷིཀཱཏྟཾ ཡཏྟ ཨཱཡཡསྶཏོ ཏཏྟསྶ ཏིཏཀཱམཏྟཡ སཀྐཱསསུཏྟིཏྟསྶཏཏྟཾ། ཏཏ གིར ཨིཀཱཏྟེ ཉྷིཀཱཏྟ ཨོསཏྟཔིཏྟིརིཡཱ, ཏི སསུཏྟིཡཱ པཡོཏྟཏྟེ “ཨཔྤམཏེཏ སམཏཏྟསཾ ཀཱརཏྟཏཾ ཨིཡཏྟུཡཱ ཨིསྶརིཡསསུཏྟིཏི སུཡཏྟཱ”ཏི སམཏཏྟསྶེ ཨུསྶཏཛཏཏྟཾ ཨཱཏ། ཨཐ ཡཱ ཏཡིཏཾ ཏེམིཏྟཀྐཏི ཏེཡོཛཏཾ, ཀིཡཡཾ པཏ “ཏིབྦསསུཏྟིསཏིསྶ ཨིཏིསཾ ཏྟཏྟཾ ཨིསྶརིཡསསུཏྟིཏྟ”ཏི ཨཏྟུཔུབྦིཀཱཡཡ སསུཏྟིཀཱཐཏཾ པིཡ ཏབྦཾ། ཨཏེཀཏྟཡཀཱཊཔིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔི ཨིཡམཏཏ། ཏ ཙོརསྶིཡ ཏི སབྦིཔིམེ ཨཛྫཏསཏྟུསྶ ཡསེཏ པིཏྟསཾ པུཔུཏིསྶཏྟི, ཨཐ ཏེསཾ རཛྫསིརིསསུཏྟིཾ དིསྭཱ ཚིཏྟཏྟཱ “ཏཡཏྟུཡཱཡཔི ཏྟམ སིརིསསུཏྟིཡཱ པིཏྟསོ པཛྫཡིསྶཏྟི”ཏི ཨཏེཀཏྟཡཀཱཊཾ ཉྷཡིཏྟ སཏ པཏེསསྶིཏྟཏི ཨརཏཏྟཾ པུཔུཏིསྶཏྟི ཨཏེཀཏྟཡཀཱཊཔིཏྟཡཏྟཾ ཨཱཏ།

ཨཏྟིཡཱསིཏྟཏི ཨསཏྟཡུཡིཡཱ ཏེམཏྟིཏྟཡཾ ཏཏྟཔི ཀཱསྶ ཏེམཏྟིཏྟི? ཨསཏྟཏཏྟཡ ཙ ཡཏྟསྶིསེཏ ཙཱ། སྶ ཏི ཏུཏྟ ཨིཏྟི ཨཏེམཏྟིཏྟཔི “ཏེམཏྟིསི”ཏྟི ཡཏིཡྻཏི ཏིསཾ ཨཏྠོ། ཏཏྟཾ སུཏྟ ཀཱམཏཀཱཡེ ཙ ཏེམཏྟིཏྟ ཀཱམཏཾ ཏུམ མཏུསྶཏཾ ཡཏྟམེཡ།

ཝིཙྪཱཡིཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནཝམཱ།

སཱིཏསིཏཔཏིཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༢༨༠. **ཨགྣིཥྚུདྡྷི** (ཨ༽ ནི༽ ཨཥྚ༽ ༣.༨.༧༢) ཥྚུད྄ པཉྩུད྄ སྤཱཀུ། **སནྟུགྣཱརེཏི** མཧུརྣནྣ སནྟུསྨཱུནུགྣཱར ཤིཥྨམནཏུལྱ ཀཱཏེ ཨགྣཱར། སྨ ཀཱིར སནྟུགྣཱརསྭལྤ ནགཱརམརྡྷྃ ཨཏྱེཥི, ཙཏུསྟུ དྭཱརེསུ ཚིདྟཾ པཉྩཱཡཏི, ཙཏུཏི དིསྣཏི ཨུལཱཏམནུསྟུ པཙམཾ ཏཏྲ ཤིཥྨམིདྟཱ པཊྩ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཕུསྶཀཱཏྟཾ གཙྪནྟི། རུཊྛཀུལཱནཾ རཊྛཱིཀྶུསནྟུརཙྪཱི ཀཱཊཾ ཨགྣཱརཏྟེཡེ ཕཏཏྱེཡེཝཱ། ཏཏྲ ཏེ ནིསྶིདྟུ ལིཀྐྱིརུཊྛཀྐོ རཊྛཱིཀྐོ སནྟུརཏྟེ ཀཱརེཏྟེ ཤིཊྟཱརེཏྟི། **སཏྟིསིཏྟུཏི** ཏྟཾ ནིསྶིདཏྟཱིཡེཝཱ པཉྩུཏྟེསུ མཏྟུརཏཔཙྩུཏྟརཚེསུ སམུསྶིདསེཏཚྩཏྟེསུ ཨུལཱསནེསུ སཏྟིསིཏྟུ། **ཨནེཀཔརིཡཱཡེན བུདྡྷཱནཾ ཕཎྞཾ བྷཱསཏྟཱིཏི** རུཊྛཀུལཀཱིཀྐུཏྟིཡཱ ལོཀཏྟཀཱིརིཡཏྟུ ཤིཊྟཱརིདྟུ ཨནེཀེཏི ཀཱརཎེཏི བུདྡྷཱནཾ ཕཎྞཾ བྷཱསཏྟི། པཏྟིདྟུ ཏེ ཏེ རུཊྛཀྐོ སཏྟུསམྦུཏྟ སོདྟུཔཏྟུཡེ སཀཱདྟཱུཀཱམེནཏཡེ ཨཏྟཀཱམེནཏཡེ ཨརིཡཏྱཱལཀཱ, ཏེ སབྦེཡེ ལོཀིཡཛཏཾ བྷྲཱཏྟིདྟཱ བུདྡྷཏྟིདྟཾ ཏིཥྚཾ རདྟཏྟཾ ཕཎྞཾ བྷཱསཏྟི།

ཏཏྲ ཏིཡིཏྟོ བུདྡྷཕཎྞོ ནཱམ ཙརིཡཕཎྞོ སཏྟེཏྟཕཎྞོ གུཎཕཎྞོཏི། ཏཏྲིམེ རུཊྛཀྐོ ཙརིཡཱཡ ཕཎྞཾ ཨཱརབྦྷིཏྟུ – “དུཀྐརཾ ཕཏ ཀཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི དཱན པཱརམིཡོ དཱན ཨུཔཔཱརམིཡོ དཱན པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེན ཉཱཏཏྠཙརིཡཾ ལོཀཏྠཙརིཡཾ བུདྡྷཏྠཙརིཡཾ མཏྠཀཾ པཱཔེནྟཱ པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛནྟེན”ཏི ཨཏྟཱཏྟཀཱམེཏི ཏྟཏཱཀཱསཏེཏི བུདྡྷཕཎྞཾ ཀཐེནྟཱ ཏུསིཏཏྟཕཎཾ པཱཔེཏྟཱ ཋཔཡིཾསུ། ཏྟམྨཏྟཱ ཕཎྞཾ ཏྟསནྟཱ པཏེཏི “ཏྟཀཱཕཏྟཱ ཏྟམྨོ དེསིཏོ, ནིཀཱཡཏོ པཉྩ ནིཀཱཡཱ ཏོཏྟི, པིཊཀཏོ ཏྟིཎྞི པིཊཀཱནི, ཨངྒཏོ ནཝ ཨངྒཱནི, ཁནྡྷཏོ ཙཏུརཱསཱིཏིཏྟམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནཱི”ཏི གོཏྟཱཏྟམཕསེན ཏྟམྨཀུཎཾ ཀཐཡིཾསུ། སཏྟཱནཾ ཕཎྞཾ ཏྟསནྟཱ “སཏྟྲུ ཏྟམྨཏེསནཾ སུཏྟཱ པཏིལཏྟཱསཏྟཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཏྟོཀཱཏྟཀྐེཏྟེཡྻ ཨུཏྟིཔརིཡཏྟུཏྟཱ པཏྟཡ སིདཚྐཏྟཱུཡུཔཏྟཛཾསེནཱུཔཏྟིསེཏྟེཏྟཀྐཏྟཱུརིཀཱཏྟཱནཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཀཱཊཡིཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ སཏྟྲུ ཕཏསཏྟཱསཏེ པཏྟཏྟཏྟེ, སིདཚྐཏྟཾ པཏྟཡ པཏྟཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟིཡམཏྟཏྟཏྟམཏྟཱཀཱཏྟེནཡུཀཱཏྟཏྟིཨུཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཾཡེཝཱ བུདྡྷཀཱཡེ ཨསྶིཏི སཏྟསྣཏི ཨཏེསྶི, ཨནེཀཀོཊིཏྟཏྟཾ པཏྟཡ པཏྟཏྟིཏྟཾ པཏ ཡསཀཱུལཔུཏྟསོཚསིཏྟིཡུཏྟཏྟཏྟཡུཏྟལཡུཏྟཏྟིཏཾ པརིཏྟོཏྟོ ནཏྠི, ཨིཕཏྟུཔྤ ཙ ཨིཕཏྟུཔྤ ཙ ཀུལཡུཏྟ སཏྟྲུ སུཏྟསཏེ པཏྟཏྟཏྟེ”ཏི པཏྟཏྟམཏྟེཔཕསེན སཏྟཱཀུཎཾ ཀཐཡིཾསུ།

སུཏྟོ སེནཔཏྟིཏི ཨིཕཾ ནཱམཀོ སེནཱཡ ཨཏྟིཔཏི། ཕིསུཏིཡཏྟི སཏྟ སཏྟཏྟཏི སཏྟ སཏྟཏི སཏྟ ཙ རུཊྛཀྐོ, ཏེ སབྦེཔི སཏྟེཔཏྟིཏྟཱ སབྦེསཾ མཏཾ ཀཏྟེཏྟཱ “རཏྟཾ ཤིཊྟཱརེཏུ སམཏྟཾ ཨིཀཾ ཤིཏྟོཏྟཏྟཱ”ཏི ཤིཏྟོཏྟཏྟ སུཏྟརུཊྛཀུལསྣཾ ཏིསྨ “ཨཡཾ སཀཱིསྶཏི”ཏི སཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟཱ ཏསྨ རཏྟམཚིཔཏྟཀཱསྶལཔརིཡོཏྟཏྟཾ སེནཔཏིཏྟཏྟཾ ཨཏིསྶུ། ཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ “སུཏྟོ སེནཔཏྟི”ཏི། **ནིགཎྛསཱཝཀོཏི** ནིགཎྛསྶ ནཏཔུཏྟསྶ པཙྩཡདཱཡཀོ ཨུཔཏྠཱཀོ། ཛམྦུདཱིཔཏལསྨིཾ ཏཡོ ཛཏྟ ནིགཎྛཱནཾ ཨགྒུཔཏྠཱཀཱ – ནཱལནྡཱཡཾ ཨུཔཱལི གཧཔཏི, ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཝཔྤོ སཀྐོ, ཝེསཱལིཡཾ ཨཡཾ སུཏྟོ སེནཔཏཱིཏི། **ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི** སེསཛཏྟཏྟཾ པརིསཱཡ ཨཏྟཏྟེ ཨཱུསཏྟཱཏྟེ པཉྩུཔཡིཾསུ, སུཏྟསྶ པཏ མཏྟྲ ཐཏྟེཏི ཏསྶཱི པཉྩཏྟེ མཏྟཏྟཏྟེ རུཊྛཱསཏྟེ ནིསིནྣོ ཧོཏི། **ནིསྶཾསཡཏྟི** ནིབྦིཙིཀིཙྪཾ ཨཏྟཱ ཨཱིཀཾསེན། ཏ ཧེཏྟེ ཡསྶ ཕཏ ཏསྶ ཕཏ ཨཔྤིསཏྟཱསྶ ཨིཏྟཾ ཨནེཀསཏྟེཏི ཀཱརཎེཏི ཕཎྞཾ བྷཱསཏྟི།

ཡེན ནིགཎྛོ ནཱཏཔུཏྟོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ནིགཎྛོ ཀིར ནཱཏཔུཏྟོ “སཏྟྲཾ སུཏྟོ ཀཏྟཱཏྟིཏྟིཏྟ སམཎཾ གོཏམཾ ཕཏྟཾ ཀཱཔེཏྟཱ སུཏྟ སམཎཾ གོཏམཾ དསྶནཱཡ ཨུཔསངྐམིསྶཏི, མཡ྄ཏྟཾ པརིཏྟཏྟི ཕཱཡིསྶཏི”ཏི ཙིནྟེཏྟཱ པཊྩམཏརཾཡེཝ སུཏྟཾ སེནཔཏིཾ ཨུཏཏྟཱཏྟ “སེནཔཏི ཨཱཡསྨཱ ལོཀེ ‘ཨཏྟཾ བུདྡྷོ ཨཏྟཾ བུདྡྷོ’ཏི ཝཏྟུ ཕཏཏྟེ, སཏྟེ ཏྟཾ ཀཏྟི དསྶནཱཡ ཨུཔསངྐམིཏུཀཱམོ ཨཏྟཏྟིསི, མཾ པུཙྪེཡྻཱསི, ཨཏྟཾ ཏེ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཡ པཏིསསྶཱམི, ཨཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཝཱརེསྶཱམཱི”ཏི། སོ ཏཾ ཀཐཾ ཨནུསྶརིཏྟཱ “སཏྟེ མཾ པཏིསསྶཏི, ཀམིསྶཱམི། ནོ ཙེ, ན ཀམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྟཱ ཡེན ནིགཎྛོ ནཱཏཔུཏྟོ ཏེནུཔསངྐམི།

ཨཐསྶ ཕཏཙཾ སུཏྟཱ ནིགཎྛོ མཧཱཔབྦཏེན ཕིཡ ཝཊྚཕཏོསཀེན ཨོཏྟཏྟོ “ཡཏྲ དཱནིསྶཏཾ ཀམནཾ ན ཨིཙྪཱམི, ཏཏྟཱཡ ཀཏྟུཀཱམོ ཧོཏི, ཏཏོཏམསྶཱི”ཏི ཨཏྟཏྟམཏོ ཏྟཏྟཱ “པཏིཏྟཱཏྟཏྟཱཔྤཡམསྶ ཀཱརིསྶསི”ཏི ཙིཏྟིཏྟཱ “**ཀིཾ པན ཏྭཾ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཕཾ ཕཏཏྟོ ཙརཏྟཾ གོཏཾ ཏུཏྟེ པཏརཏྟོ ཕིཡ ཛཡཏྟཱནཾ པཏིཡཾ ནིབྦཱཡཏྟོ ཕིཡ ཛཏྟཏྟཏྟཱིརཏྟཾ པཏྟཾ ནིཀུཊྟོ ཕིཡ ཙ སིདྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ པིཏྟིཾ པིཏྟསིསི། **ཀམིཀཱུཔིསཏྟཱཏྟཱེཏི** ཏཏྟིཡུཏྟཏྟིཏྟཾ ཡོཏྟཔཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟསེན པཕཏྟོ པཡོཏྟོ། **སོ པཏིཔྤསྶཏྟིཏི** སོ ཕུཏྟཔསཏྟོ།

ཏྲྀཡཤྨི ཕོཊི ཏྲྀཡཔྣཱརཤྨི། ཨིམསྨིཾཤྩ པྣཱརེ བུདྡྷཱ པཀྵཾ ཀླཱིབཏྭ ཏུསིདྡྷཔཱཋཾ པཋཱཡ ཡཱཔ མནྡཱབོདྷེཔཡཀྲྀ དསབལཤྩ ཏེཀྵཱ པྲཱདདཱལེདི ཤུཔཱརི གིསཀྲཱེདི པརིཀྵིཏྟྭ ཝྟཱིསམནྟཱཔུརིསལཱཀཱཧཱལཤིདིཨནུབྲཧྨཎབྲཧྨཔུབྲཱཧྨཎསེན སདྟིརཔཀྵཾ གཱཐཡོཾཤྩ། ཀླཱིབཱ པཀྵཾ ཀླཱིབཏྭ "ཨེཀཱཔདེཔི ཨེཀབྲཧྨཎེཔི ཨཔཀྲཱཡིདཾ ནཱམ ནཀྵྲཱ"དི ཤུཀཱཐིདཔྲསེནེཔ ཀླཱིབཏྭཾ གཱཐཡོཾཤྩ། སཀླཱིབཱ པཀྵཾ ཀླཱིབཏྭ "ཨེཔཱནྟཱཡཾ ཡཤསིརིཔིཏྡྷཔཾ པཏྣཱཡ སདྭུ སཱཔསཱནེ པཱབྲཱཧྨཎ ན གོསཱཧྨཔཱགཱདིཀཱ ཏེཏྟེ, དིརསསྟུ པན ཏྲྀདཱཀཱཏིསྟུ པརིསྟུརཀཱརིཀེ ཏུདྟ སདྟསྟུ ཨནུཔསྨཱནཱསྟུ གཱསྨཾ གཱརཏྟེ, ཨབྲཱཧྨཎ ཤཱརསྨཱཧཔིབྲཱཧྨཎཡོ པཱལཚིཏྟེ"དི པཏིཔདཱཔསེན སཀླཱིབཏྭཾ གཱཐཡོཾཤྩ།

དདིཡཔྣཱརེ པན བུདྡྷཱ པཀྵཾ ཀླཱིབསྨཱན "ཨེདིཔི སོ བྷགཱཝཱ"དི སུདྡྷཏྟཔརིཡཱཡེནེཝ བུདྡྷཏྭཾ གཱཐཡོཾསྟུ, "སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཱཝཏཱ དྷམྨོ"དིཨཱདིནཱ སུདྡྷཏྟཔརིཡཱཡེནེཝ དྷམྨཏྭཾ, "སུཔྤཊིཔནྣོ བྷགཱཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"དིཨཱདིནཱ སུདྡྷཏྟཔརིཡཱཡེནེཝ སངྒྷཏྭཾ ཙ གཱཐཡོཾསྟུ། དཏོ སྨིཏོ ཙེཏྟེསི "ཨིམེསཾ ཡིཏྟྷིཔྤིཏྟྲཱིཀུཡཱནཾ དདིཡདིཔསདོ པཋྣཱཡ བུདྡྷདྷམྨསངྒྷཏྭཾ གཱཐེཏྟཾ སུཔཾ ནཔྤཏེདི, ཨཏྡྷ ཨཏོམཀཱཧསམཏྟགཏོ སོ བྷགཱཝཱ, ཨིམཾ དཱནེ ཤུཔྤཏྟཾ པྣིདིཾ ཨཔྤིཊདིདཱཔ ཨཏཾ ཨཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པསྣིསྨིསྨི"དི། ཨཐཱསྨ "གཱིཏྟི མེ གཱརིསྨཏྟེ ཏེཝཱཏྲྀ"དི པིདཏྟཾ ཤུདཔཱདི། དཏྠ གཱིཏྟི མེ གཱརིསྨཏྟིདི གཱིཾ ནཱམ མཡ྄ཏཾ ཏེཝཱཏྲྀ གཱརིསྨཏྟེ། **ཨཔཡོགཱིཏྲྀ ཝཱ ཨནཔཡོགཱིཏྲྀ ཝཱདི** ཤུཔྤཏྟིཏྲྀ ཝཱ ཨནུཔྤཏྟིཏྲྀ ཝཱ། ན དི མེ དི ཤུཔྤཏྟིཏྲྀ ཡཱནཔཱདནསསྤྟཏྟིཨིསྨརིཡཡསཔིསེསཾ དསྨཏྟེ, ནུཔི ཨནུཔྤཏྟིཏྲྀ སཱརིསྨཏྟེ, ཨཕལཾ ཨེདིསཾ ཤུཔྤཏྟནཏྟེ ཨཏྟིསྣཱཡོ།

དིཝྣཱ དིཝསྣཱདི དིཝསྨ དིཝཱ མཛྫྷཏྟིཀེ ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ། **ཕེསཱཡིཡཱ ཏེཤཱསིདི** ཡཐཱ དི གིསྨཀཱལེ དེཔེ ཝུཊྛེ ཤུདཀཾ སཏྟམཱཏྟཾ ཏཏྭཾ ཨོདཏིཏྲྀ ཐོཀམེཔ གཱཏྟ དིཊྛདི ཏཔྤཔཏྟདི, ཨེཝཾ སྨིཏྣཱ པཙམདིཔསེ "དསབལཾ པསྣིསྨིསྨི"དི ཤུཔྤཏྟཡ ཕིདིཡཱ ཏེཝཱཊྛེན པཏིཝཏྟིདཀཱཡོ, ཡཐཱ ཏྲྀཏིཡདིཝསེ དེཔེ ཝུཊྛེ ཤུདཀཱ སཏྟམཱཏྟཾ ཏཏྭཾ ཨོདཏིཏྲྀ གཱོ གཱཏྟ ཕཱཡིཀཱཔུཊྛཾ པཏཏྟིདི ཨཔྤཔཏྟཾ ཏོཏྟ, ཨེཝཾ སྨིཏྣཱ ཏྲྀཏིཡདིཝསེ དེཔེ ཝུཊྛེ ཤུདཀཱ སཏྟམཱཏྟཾ ཏཏྭཾ ཨོདཏིཏྲྀ པུཏྟཱཧཔཏྟསུཀྲཱདཏྲཱཀཉཀཱཙཔཏྟིདིཏེ པརིཀཱཏྟཏྟཾ ཕཱཡིཀཱཔུཊྛཾ བྷིཏྟིཏྲྀ སམུཊྛཏེཏྟམེཔ ཏོཏྟ, ཨེཝཾ སྨིཏྟ དདིཡདིཔསེ དིཏྟཾ པཋྣཱཏཾ གཱཧཱགཱཡཾ སུཏྟཱ ཤུཔྤཏྟེ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ "ཨཔཡྻཱ ཏེཝཱཏྲྀ, ཏེཔྤཡྻཱ ཏེཝཱཏྲྀ, གཱིཾ མེ ཨིམེ གཱརིསྨཏྟེ, གཱམིསྨམཏཾ སདྷུ སཏྟེཀཱ"ཏྟེ གཱམཏཾ ཨཏྟིཏྟིཏྲིདྲྀ ཕེསཱཡིཡཱ ཏེཤཱསི། ཏེཤཱཏྟེ ཙ "ཨོཊྛསྨཏཾ དསབལཤྩ སཏྟེགཱཾ གཱཏྟཱཀཱམོ ཏྲྀཏེ, ན པོ པན མེ ཡུཏྟཾ ཨཏྟཱཏཱགཱཔེསེན གཱཏྟུ"ཏྟེ "ཡེ གིཋེ དསབལཤྩ སཏྟེཀཱཾ གཱཏྟཱཀཱམོ, སབྲི ཏེཀྲཱམཏྟུ"དི ཀྲོསཏཾ ཀཱརེཏྲྀ པཏྟ རཐསཏཱནི ཡོཏྡྷེཔིཏྲྀ ཤུཏྟམརཐེ ཋིཏོ དིཏེ ཙེཔ པཏྟཏི རཐསཏེཏི མཏདིཡཱ ཙ པརིསཱཡ པརིཝུཏོ གཱཏྟཔུཔྤཙུཎྞཱཔཱཔཱདིཏེ གཱཏྟཔིཏྲྀ ཏེཤཱསི།

ཡེན བྷགཱཝཱ ཏེཏུཔསཏྐམིདི ཨཱཏྟཾ པཕིསཏྟེ ཏྲཾརཏོཔ ཨསྨིཏིཨནུབྲཧྨཎབྲཧྨཔུབྲཱཧྨཎཏྟིསམནྟཱཔུརིསལཱཀཱཧཱལཏེ ཚབྲཱཧྨཎ བྷཀཏབུདྡྷཱརསྨིཡོ དིསྭཱ "ཨེཔཱནྟཱཡཾ ནཱམ པུརིསཾ ཨེཔཾ ཤཱསཏྟེ པཱསཏྟཾ ཨེཏྟཀཱ ཀཱཡཾ ཏྲྀཏཾསཾ, པཱཏྟིཏོ པཱདསྨཱ, ཨཔཱཡཱ པཱད མེ"དི ཙེཏྟེཏྟ མཏྟཱཏེཏྟཾ དིཝཱ དཡིཏྟཔུརིསོ པིཡཔ སཏྟཱདཔྤིཏིཔཱམོཛྫཾ ཡེན བྷགཱཝཱ ཏེཏུཔསཏྐམི། **བྷཀཏཱ ཚཏྟཏྟཀཱཾ བྷཱགཱརཏྟེཏྟིདི** ཏྲཏྟ གོཏྟམེན ཤུཏྟཀཱརཀཱ ཨནུཀཱརཀཾ གཱཐེཏྟི། ཀཱརཀཔཋཾ ཏེཏྲ **བྷཀཏ**-སདྡོ "ཏེཏུཏྟི ཏྲྀཀཾ བྷཀཏཔཏིསཏྟིཏྲྀ"དིཨཱདིནཱསུ (པིཏྲ. ༧༢༠) པིཡ། **ཀཱརཀཱ**ཏྟེ ཙཏྟ ཏཔཏཔཔཏྟཱ སདྡཱ ཨཏྲྀ ཨཏྟིཔེཏྟ ཏཱ པཔཏྟིཏེཏུཔཏྟཔཏྟ། ཨཏྡྷཔུཡུཏྟ ཏེ སདྡཔཡོགོ། **ཨནུཀཱརཀ**ཏྟེ ཙ སོ ཨིམཾ པརེཏྟེ ཏཏྟ ཤུཏྡྷམཏྟོ། **སདྡྷམྨིཀོ པཱདྟཏྟུཔཱཏོ**ཏྟི པརེཏྟེ ཤུཏྟཀཱརཀེན སཀཱརཀོ ཏུདྟ ཏུསྨཱཀཱ པཱཏོ ཝཱ དཏོ པཾ ཏཏྟ ཨནུཔཱཏོ ཝཱ གིཋེ ཨཔྤམཏྟཀོཔི པིཏྟཏེ གཱརཏེདབྲིཾ ཛཏྟཾ ཀཱརཀཾ ན ཤཱགཱཏྟཏྟི། ཨིདཾ ཤུཏྟཾ ཏོཏྟ – གཱིཾ སབྲཱཀཱརེནཔི དཔ པཱདི ཀཱརཡྻཏཀཱརཀཾ ནཀྵྲཱདི། **ཨནབྷིཀྐམཏུཀཱམྨི**དི ན ཨཏྟིཏེན པཏྟཀཱམྨ།

༢༠༡-༢༠༢. **ཨཏྲི སྨིཏ པརིཡཱཡོཏིཨཱདཱི**ནཾ ཨཏྡྷོ པེརཱཧཱཀཏྟེ ཨཱཀཱཏཏཡེཏེཔ པེདིཏབྲཱ། **པཏྟམེཏ ཨསྨཱསིཏྟ**དི ཙཏུམགྒཙཏུཕལལཀྑཎེན ཤུཏྟམཨསྨཱསེན། **ཨསྨཱསཱཡ ཏྲཾ དེསེཏྟི**དི ཨསྨཱསནཏྟཱཡ སཏྟཱསྨནཏྟཱཡ ཏྲཾ དེསེདི། ཨིདི བྷགཱཝཱ ཨཏྟཏཏྟིཏྟེ སྨིཏསེནཔཏྟིསྨ ཏྲཾ དེསེདི།

༢༠༣. **ཨནུཔིཏྟཀཱརཏྟེ** ཨནུཔིདེཏྟ ཙེཏྟཏྟ ཏུཔཡིཏྟ ཀཱཏྟབྲཾ གཱརཏྟིདི ཤུཏྟ ཏེཏྟ། **སཱཏྟུ ཏེཏྟི**དི སུཏྟཏྟར ཏེཏྟ། ཏུསྨཱདིསསྨིཏྟི སཾ དིསྭཱ སཾ སརཏཾ གཱཏྟཏྟི ཏེཝཱཏྟཾ དིསྭཱ ཏེཝཱཏྟཾ སརཏཾ གཱཏྟཏྟི "གཱིཾ ཨཡཾ སྨིཏྟེ དིཏྟདིཏྟམེཔ སརཏཾ གཱཏྟཏྟི"དི གཱརཏྟ ཤུཔྤཏྟིདི, ཏསྨཱ ཨནུཔིཏྟཀཱརཏྟེ ཏུསྨཱདིསྭཱཏཾ སཱཏྟུཏྟི དསྟེདི། **པཏྟཀཱ པརིཏྟཏྟེཏྟི**ཏྟེ ཏེ གཱིར ཨེཔྤཏྟཾ སཱཔཀཱ ཝཏྟིཏྲ "ཨསཱགོ ནཱམ ཏྲཏྟ ཝཱ ཏྲཏྟམཏྟམཏྟེ ཝཱ སཏྟེ ཝཱ ཨཏྟཀཱ སརཏཾ གཱཏྟ སཱཔཀོ ཏྲཏྟ"དི པཏྟཀཱ ཤུཏྟིཏྟིཏྟ ཏགཱརེ ཀྲོསིཏྟ

ཨུཊྛིཏཱཏི། ཀསྨཱ? "ཨེཝཾ ནོ མཧཏཏྠཱཡ ཨུཔི ཏྠཱཡིསྶཏཱི"ཏི ཙ, སཏྠེ པཏནསྶ "གིམཧཾ ཨེཏི སརཎཾ གཏོ"ཏི ཡིཛྫཏེཡྻཱུར ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏསྨཱ སོ "ཨེཏེསཾ མེ སརཎགཏཱནཾ པཊྛུ ཛཱནཏི, དུཀྑཾ དཱནེ པཏིཊྛཱཔེཏུ"ནྟི ཡིཏྠེཝ ན པཏིཀྐམིསྶཏཱིཏི ཙ། ཏིཏྟཀ "པཏྟཱགཾ པརིཏསྶཱ"ཏི། **ཨོཝུཏྠཝཏྠུཀནྟི** པཏིཡཏྟཨུཔཊྛཱན ཡིཡ ཐཱཾ། **ཀུལཏྟི** ཏཡ ཏེཔིཊཀཾ། **ཏུཏིཡཾ མཛྫྷིམཡཱམནྟི** ཡུཏྟེཝི ཏསཔི ཡཱམཏིཡི སཏྟེཝི ཛཏི ཨུཔཱཏི ཏིསྶ ཏཐཱཏི ཨཔཱཏུ ཏེསི, ཡེཏུཏི མཾ སརཎཾ གཏགཱཏརཎམཏྟེཝ སྨ ཡིམེསཾ ཏེཡྻཱཏསྨཾ ཨུཔཱཏིཀྐིཏྟི, སཔྤཊྛཏྟཱ ཏུཏྟཱབྷེཡྻཏི ཡོཔཏཏི། **སུཏཾ མེ ཏཾ བྷཏྟེཏི** ཀུཏོ སུཏཾ? ཏེཡཱཏྟཾ སཏྠཱིཀཱ། ཏི གིར ཀུལཔུཏྟེསུ ཨེཝཾ པཀཱསེཏྟི "མཡཾ ཡསྶ ཀསྶཙི སཔྤཊྛསྶ ཏུཏྟཱཏི ཡཏྟམ, སམཎོ པཏ གོཏམོ 'མཡཱཏམེཡ ཏཏཾ ཏུཏྟཱ...པེ.... ཏ ཨཏྟེསཾ སུཡཱཀཱཏཾ ཏིཏྟཾ མཏཡཱལ'ཏྟི ཨེཝཾ ཡཏཏི"ཏི། ཏཾ སཏྠཱཡ ཨཡཾ "སུཏཾ མེ ཏ"ཏྟིཨུཏིསྨཏ།

༢༩༨. **པཝཏྟམཱནནྟི** པཝཏྟིཡཱ པཝཏྟཾ ཀཔྤིཡམཱནཾ, མཱུལཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟཱནཱཔཏཱ པརིཡེསཱཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། **སམྤཏྟཱཡཱ ཏེཝཱཀཱཏི** པཏྟསཏམཏྟཱ ཏེཝཱཀཱ། **ཛཱིཝཱཾ པཔྷུཏྟི** ཛཱིཝཾ མཏྟསཏིཏཾ པོཀྑམཏྠིསསྶཀཱརསཏྟཱཏཾ པསྶཱ། **ཨུཊྛིཏཀཔྤཏྟི** ཨཊྛཏཾ ཨུཊྛིཏཏཱ ཀཏཾ, སཱཏིཏྟི ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཀཱསྨཏྟི** ཨེཏྟ **ཀསྨཱ-སཏཱི** ཀསྨཀཱཏྟཏོ ཨཏྟིཏཀཱཡེཀཏི ཨུཏ **"ཨཏྟཏཾ པཏིཊྛ ཀཏ"**ཏྟི། ཏེཡིཏཀསྨསྶཏཾ ཨཏྟིཡཐཝཏཾ "པཏིཊྛ ཀསྨཾ ཕུསཏི"ཏིཨུཏིསུ (ཛཱ. ༡.༨.༧༥) ཡིཡཱ། **ཏེཡིཏཀསྨསྶཏི** ཏེཡིཏཏཱཡེཏ ལཏྟཏཱཀསྨསྶ, ཏ ཀརཎཀཱཏཱཔཏཡཱསེཏ། **པཏིཊྛཀསྨཾ ཨེཏྟ ཨཏྟིཏི** སཾསཾ པཏིཊྛཀསྨཾ ཡཐཱ "ཏུཏྟཾ ཨེཏསྶ ཨཏྟིཏི ཏུཏྟྲོ"ཏི། ཨཐ ཝཱ པཏིཊྛ ཀསྨཾ ཕུསཏྟིཏི ཕུཊྛསེཡོ ཏཊྛཱཏོ, སུཡཾ ཨེཏཾ སཾསཾ པཏིཊྛ ཏཾ ཕུཏཡཏྟཀཱཀསྨཾ ཕུསཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྟི ཨཀཱུསལཾ ཨུཔཏྟཾ ཏུཡཀཱསྨ, ཨུཔཏྟཾ པཏིཀྑཏཀཱསྨ ཏོཏྟིཏི ཏེསཾ ལཏྟཱ། **ཨུཔཀཱཏྟཀཏི** ཀཏྟམུཏཱ། **ཨཡལཏྟི** པཏིཊྛཡཱཔཐཝཏཾ, ཏོཏུ གིཾ ཨིམིཏུཏི ཨཏྠོ། **ཏ ཙ པཏ ཏིཏི** ཨེཏི ཨུཡསྨཏྟ ཏིཀྑསཏྟཾ ཨཏྠཏཀཱསྨ ཙུཏྟ ཨཏྠཏྟཾ ཏུསཏྟཱཡི ཨཏཱུཙྩཱཀཱཏྟ ཏ ཛཱིཏཏྟི, ཨཏཱུཀཱཏྟཱསྶ ཨཏྟཾ ཏ ཀཱཙྪཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ལཏྟཏྟཏྟི ཨེཏཾ **ཛཱིཏཏྟཀཏྟིཏི** པཏཾ ཏཊྛཱཡཾ, ཏ ལཏྟཀཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཀོམཱཡཔུཏྟཛཱཏཀཝཎྞནཱ ཨཊྛམཱ།

ཀཔྤིཡཏྟུམིཨཏུཏྟཎཀཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༢༩༩. **ཨཏྟིལཱཡམཏྟཏི** ཏེསཏྟུམཏྟཾ། **ཨུམིསཀྑཏཏཱཡཱཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཏྟིཏྶཱ ཨུམིསཱ ཀྑཏཏཱཡ། **ཨཏུཡཱགིཡིཡཱཏི** ཡུཏྟིཡིཡཱ། **ཨོརཔཱསཏྟཏི** མཏྟསཏྟཱ། **ཏཾ པཏ ཨཔཏཏྟཡཱཏི ཨཏྠཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾཡུཏཏཡེཏ** ཨཔཏཏྟཡི། **ཡི-སཏྟིཏ** ཏཏྟ ཡཙཏསྶི ཨཏུཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟསུ ཡུཏཏཡེཏྟཏི** སིསཨཏྟཀཱཏྟསུ ཡུཏཏཡེཏ། "ཀཔྤིཡཀུཏཾ ཀཱརམྨ"ཏི ཡཱ, 'ཀཔྤིཡཀུཏྟི'ཏི ཡཱ ཡུཏྟི སུཏྟཱསཏྟཱལཱསཏྟ"ཏྟི སཏྟཨཏྟཀཱཏྟསུ ཡུཏཏུཨུསུཡཏཏྟཱཀཱཀུཏེཀཱརཏྟལཱསཏྟཾ། **ཙཡཏྟི** ཨཏྟིཏྟཾ། **ཡཏྟོ པཏྟཱཡཱཏི** ཡཏྟོ ཨིཏྟཀཱཏྟོ སིལཏྟོ མཏྟཀཱཡིཏྟཏྟོ ཡཱ པཏྟཡཱ། **པཛམིཏྟཀཱཏྟིཾ ཏེཏྟ ཏ ཡཏྟཏྟིཏི** ཏྟིཏིཡཱ པཛམིཏྟཀཱཏྟིཾ ཏེཏྟ ཏཱུམིཡཾ པཏིཏྟཡིཡམཱཏ ཨིཏྟཀཱཏཡོ ཏཱུམིཀཏིཀཏ "ཀཔྤིཡཀུཏཾ ཀཱརམྨ"ཏི ཡཏྟ པཏིཏྟཡིཏྟུཾ ཏ ཡཏྟཏི། ཡཏི ཨེཝཾ ཏཱུམིཡཾ ཏེཁཏིཏྟ པཏིཏྟཡིཡམཱཏ ཡསྶ ཀཱསྶ ཏཏྟ ཡཏྟ པཏིཏྟཡིཏྟུཾ ཡཏྟཏྟིཏི ཨུཏ **"ཡསྶ པཏ...པེ.... ཡཏྟཏྟིཏི"**ཏི། **སཏྟསཏཀཱམིཡཱཏི** ཡཱུསཏྟཡ ཀཱཏྟ སཏྟིཀཱསིཏུསཏྟ སཏྟཡ ཡཏཏི། **ཏྟིཀྑུསཏཀཱཏི** ཡཱུསཏྟཡ ཨིཡ ཀཱཏྟ ཏྟིཀྑུསྶ ཡུཏཱཡིཀཱསིཏུསཏྟ། **སུཁསཏྟིཏྟིཏི** ཨིམིཏུ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཀཱཏམིཡ ཏྟིཡིཏྟ།

ཀཔྤིཡཏྟུམིཨཏུཏྟཎཀཛཱཏཀཝཎྞནཱ ཏཝམཱ།

ཀེཊྛིཡཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༣༠༠. **ཡེཏ ཨུཔཏྟཾ** ཏཏྟཡསཏྟིཏྟིཨུཏིསུ **ཨུཔཏྟཏི** ཨིཀཱསྶ ཏེཀཱམསྶིཏྟཾ ཨཏྟིཡཐཝཏཾ། ཏསྨཱིཾ ཀིར ཏེཀཱམེ ཡིཏྟསཏྟི ཨུཔཏྟམུཁསཏྟསྶེཏི ཡིཏྟཏྟཏེ ཨཏེསུཾ། ཨིཏྟི སོ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨུསྶཏྟཏྟ "ཨུཔཏྟ"ཏྟིཡ སཏྟིཾ ཀཏོ། ཏསྶ པཏ ཏེཀཱམསྶ ཨཏྟིཏུཏེ ཏཏྟིཏྟིཏེ ཀཱཏཏྟཡོ རམཏྟིཡཏྟུམིཏྟཀོ མཏུཡཏསཏྟཾ, ཏསྨཱིཾ ཏཀཱཡཱ ཡིཏརཏི། **ཀེཊྛིཡོཏི** ཏསྶ ཏཱུམཱི། **ཛཏྟིཡོཏི** ཨུཏརིམཛཏྟཏྟཾ ཏཱུཡསོ། སོ ཀིར ཏྟཏྟསྶཏྟཡཏྟཡོ, ཏྟཏརཀཱཏཏྟཡ ཡཏ ཏཱུཡསཡཏྟཾ སམྤཏྟཡ རཏྟོ ཡཏྟཀཱརཾ ཏཏྟ ཏཱུམིཏྟཀཱ ཀཏིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟམཾ

ཀཱརེནྡྲ པཉྩེ སཱཀཱཏསཏེདེ པྲཧེཛྫཱུ པཡོཪྡེནྡྲ ཀཱཡསདྷྭཱཥྭ ནེཥྭཡོ ཧཱུནྡྲ པྲསདེ། ཨཥྭམེཔེ ཙཥྭ ཨེཀཱོ ཧྲུཡཏྲཱོ དེཔྲསེ དེཔྲསེ ཨེཀཱ སོཔྲཀྵམཡཾ པཡཾ སྨཉྩྲེདེ པྲདཏེ། སོ དེཔྲཱ ཀཱཥྭཔྲཱནེ ཀྵཱརེདེ, ཛྲཱ ཙ བཀྵྲེ, རཏེཾ ཀཱམསམྲུཏེཾ ཨནུཀྵཱཔདེ།

པཔྲཏྲརཻདེ (དྲི. ནེ. ཨབྲ. ༡.༢༤༥; མ. ནེ. ཨབྲ. ༢.༡༢༧; ཨ. ནེ. ཨབྲ. ༣.༥.༡༥༢) པཔྲཏྲཡིཏྲརཻ , ཕྲཱཔྲཙནཔྲསེན པྲཏྲརཻདེ ཨཪྠྲ། **ཡེསཏེ** ཡེསཾ སཏྲཀཱ། **མཏྲཔདཏེ** མཏྲསཏྲེ བདེཀཱཏྲ རཏོ ཧྲཱསེདབྲཱཧྲེན མཏྲ ཨེཔྲ དཾདཾཨབྲཔཏེཔཏེདེཏྲུཡ པདཏེ མཏྲཔདཾ, པྲེདཔྲཙཾ། **གཱིདཏེ** ཨབྲཱཀཱཏྲེདེ དསདེ པོཏྲཀྵཀྵཱཀྵཧེདེ ཨྲུཏྲཏྲཏྲུཏྲཏྲེསཪསསྤྲཏེཔྲསེན སཪྡྷྭཡིདཾ། **པཔྲུཏྲཏེ** ཕྲཱཔྲཙནཔྲསེན ཨཀྐྲེསཾ པྲཏྲཾ, ཕྲཱཙོདཏེ ཨཪྠྲ། **སམིདེདཏེ** སམྲུཔཏྲུཕྲཾ ཏྲསེཀཱཾ, ཨེཏུཔྲེདཡཛུཔྲེདཥྭམཔྲེཏྲདེཔྲསེན དཀྵྲཔེ པཉྩོཀཱ མཏྲཏྲཀྵཀྵཏྲདེཔྲསེན སཪྡྷྭཡནཕྲཙཱཀཱདེཔྲསེན ཙ པེཏྲཾ ཀཱཏྲ ཚཔེདཏེ ཨཪྠྲ། **དདནུཀཱཡཏྲེཏེ** ཨེདརདེ ཏྲཱཀྵཀྵ དཾ དེདེ པུབྲེ གཱིདཾ ཨནུཀཱཡཏྲེ ཨནུསཪྡྷྭཡཏྲེ། **དདནུཏྲཱསཏྲེཏེ** དཾ ཨནུཏྲཱསཏྲེ, ཨེདཾ པུརེམསྭེཔྲ པྲེཔྲཙཾ། **ཏྲཱསེདམནུཏྲཱསཏྲེཏེ** དེདེ ཏྲཱསེདཾ སཪྡྷྭཡིདཾ ཨནུསཪྡྷྭཡཏྲེ། **ཕྲཱཙོདམནུཕྲཱཙཏྲེཏེ** དེདེ ཨཀྐྲེསཾ ཕྲཱཙོདཾ ཨནུཕྲཱཙཏྲེ། **སེཥྭཔེདཏེ** དེ ཀཱདམེདེ ཨཪྠྲ། **ཨབྲཱཀོདེཥྭདྲེནེ** དེསཾ ནཱུཥྭནེ། དེ ཀཱིར དེབྲཙཏྲཱུཔརེཧྲཏྲེན ཡཕྲཱཀཱཥྭུཔཀཱཏྲཧེན སཏྲནཾ ཀཱཥྭཥྭཱཀཱཏྲནཾ པུབྲེནེཔྲཱསཏྲཧེན ཨཏྲེདཀཱཔྲེ ཏྲཱཀྵཀྵནཾ མཏྲདྡྷྲེཎཔིཏྲེཙྪ ཨོཡོཀཱེཏྲ པཏྲུཔཀྵཱཏྲཾ ཨཀཱཏྲ ཀཱཥྭཔསཥྭསཥྭཏྲཥྭ ཧྲཀཱཔཪྠ པྲཏྲསཏྲེཥྭེཏྲེན པྲཙནེན སཏ སཾསཏེཏྲ མཏེ ཀཱཚྲེསཾ། ཨཔཏྲཔརེ པཏ ཨོཀྵཱཀཱཏྲཛཱཀཱཡཏྲེཥྭ ཨུཔྲཀཥྭཏྲཀྵཀྵ ཕྲཀྵྲེཏྲཔྲཏྲདྲེནེ པཀྲཱཔེཏྲ དཪྠ པྲེདེ ཧྲེཏེཏྲ བུཏྲཀྵཔྲཙནེན སཏྲཾ པྲེརྟྲེ ཨཀཱིསུ། རཏེཧྲོཛཾ རཏེ, དཪྠ ཨུཔརཏྲདེ **རཏྲུཔརཏྲ།** ཨདེཀཱཏེ སཪྡྷྭཏེཀཱ ཡྲཱཔྲ སྭཱུརེཡབྲཏྲཀྐྲམཏྲ ཧྲོཛཾ པྲེཀཱཡཧྲོཛཾ ནཱུམ, དཪྠ པྲེརདཏྲ **པྲེརཏྲ པྲེཀཱཡཧྲོཛཏྲ།** **པཏེཡཱུཏྲཔེཏྲེ** སཔྲེམཏྲུསཀཱཏྲེདེ ཙེཔྲ མརེཙེདེ ཙ སུསཏྲཧེ ཕྲཾ པཏེཡཱུཏྲཔེཏྲ།

"མཏྲ ཕོ ཀེཊེཡ ཧྲེཀཱུསཀྲྀ"དེ ཀཱཥྭ ཧྲཱཀཱཥྭ པུནཔྲུཾ པཏེཀྐྲེཔེ? དེཧྲེཡཱུཾ པཏེཀྐྲེཔཔསཀྵཏྲུཡ། དེཧྲེཡཱུ དེ "ཨཪྠོ པྲཏྲུཡཾ ཨཔྲིཀྵྱ, ཕོ ནེམཧྲེཡམཱུནེཔེ ན ཥྭཱུདེཡཏྲེ"དེ ཨུཔནེམཧྲེཡམཱུནཥྭ པཏེཀྐྲེཔེ པསྭེདཧྲེདེ ཀེཊེ, ཨཀཱུརཚཉྩེདཾ། ནཧྲེ བུཏྲཾ པཀྵཡདེཏུ ཨེཔྲཏྲུཔཾ ཀོདཀྵེ, ཨཡཾ པཏ ཨཏྲེདེལཥྭཱུནེ ཧྲེཀཱུསཏྲཱུནེ དེཥྭ ཨེཏྲཀཱུཏྲཾཡེཔྲ ཧྲེཀྐྲེ པཏེཡཱུདེཥྭདེ, སེཔྲ སེཙོ ཏྲཱཀྵཀྵོ དེཏེ པུརེསསདེདེ སཏྲེཾ པཏྲཪྟྲེདེ, ཨཡུཏྲཾ ཕོ པཏ ནཔྲཀཱ ཨཀྐྲོཪྠ པེསེདྲ ཨེམེདེཔྲ སཏྲེཾ ཀཱཏྲུ, ཨེམེ ཕྲཱུ ཨཀྐྲོཪྠ པེསེདྲ ནཔྲཀཱེདེ སཏྲེཾ ཀཱཏྲུ། ཨཧྲཱུཔེ སཧྲེཔྲ ཀཱདེདྲ ཀཱམེཥྭམེ, ཧྲེཀཱུཏྲཱུརཻ ནཔྲརོཥྭདེ། དཪྠ ཧྲེཀཱུསུ པེཏྲཱུཡ ཙརཀྵེསུ མནུཥྭ ཨུཪྡྷྭཡིཥྭཏེ "ཙེརཥྭཔྲེ ཀེཊེཡོ སམཀཾ གོདམཾ ནེམཀྵེདྲ ཡྲཱུཔནམཀྵཾ དྲཏྲུཾ ནུསཀྐྲེ"དེ, སཡཉྩ པྲེཔྲཏེཥྭཏྲེ ཧྲཔྲེཥྭདེ། པཏེཀྐྲེཔེ པཏ ཀཏེ "སམཀྵོ གོདམོ པུནཔྲུཾ 'དྲཉྩ ཏྲཱཀྵཀྵེསུ ཨཧྲེཔྲསཀྐྲ'དེ ཏྲཱཀྵཀྵཏྲཾ ནུམཾ ཀཱཀྵྲེཏྲེ"དེ ཙཻཧྲེདྲ ཏྲཱཀྵཀྵེཔེ ནེམཧྲེཏུཀཱུམོ ཧྲཔྲེཥྭདེ, དཪྠ ཏྲཱཀྵཀྵེ ཕྲཱཏེཡེཀྐྲཾ ནེམཧྲེཥྭདེ, དེ དེན ནེམཧྲེཏྲ ཧྲེཀཱུ ཧཱུནྡྲ ཧྲུཏྲུཥྭཧྲེ, ཨེཔྲམཥྭ སཏྲྀ ཨནུརཀྐྲེཏྲ ཧྲཔྲེཥྭདེདེ པུནཔྲུཾ པཏེཀྐྲེཔེ། **གེཉྩུཔེ ཕོ ཧྲོ གོདམཱུདེ** ཨེམེནྲ ཨེདཾ དེཔེདེ "ཧྲོ གོདམ, གཾ ཛྲདཾ, ཡདེ ཨདཾ ཏྲཱཀྵཀྵེསུ ཨཧྲེཔྲསཀྐྲ, ཨཧྲེཔྲུསེཏུ ཧྲཔྲཾ གོདམོ, ཨདཾ ཏྲཱཀྵཀྵཏྲཧྲེ དྲཉྩཾ སཀྐྲེམེ ཏྲུཥྭཀཱཧྲེ"དེ། **ཚཔེཏྲ ཧྲཥྭཱུཔཡརསཏེ** ཨེཏྲ དཏྲུཡཀྐྲཔཪྟྲདཀཱཧྲེ ཧྲཥྭཱུརསོཡེཔྲུདེ པྲདཏེ། **ཨནུཛྲཏྲམེ, ཧྲེཀཱུཔེ, ཨུཪྫཱུརསཏེ** ཨེཏྲ ནེཀཱུསཏེ ཨུཪྫཱུརསོ སཏྲཏཀཱུཡེཀོདེ པྲེདེདབྲཾ།

ཨེམཱུདེ ཀཱུཏྲཧྲེདེ (མ. ནེ. ཨབྲ. ༢.༡༠༠) ཨེམཱུདེ ཀེཊེཡཥྭ ཙེཏྲཏྲཀཱུཡཱུདེ ཀཱུཏྲདེ། དཏྲ ཨགྲེཔརེཙརེཡཾ པྲེཏྲ ཏྲཱཀྵཀྵཏྲཾ ཡཀྵཱུཏྲཔཪྠ **"ཨགྲེཏུཏྲསུཀྲ ཡཀྵཱུ"**དེ པྲུཏྲཾ, ཨགྲེཏུཏྲསེབྲ ཨགྲེཪྟྲདནཔྲཏྲཏྲུདེ ཨཪྠྲ། ཏྲཱཀྵཀྵ དེ "ཨགྲེམུཀྲ དེཔྲཱ"དེ ཨགྲེཪྟྲདནཔུཏྲཀཱ ཡཀྵཱུ པྲེདདཏེ། པྲེདེ སཪྡྷྭཡཏྲེདེ པཚམཾ སཪྡྷྭཡིདབྲཪྠ ཥྭཱུཔྲེདྲ "ཚཏྲསོ སུཁ"ཏེ པྲུཏྲ, ཥྭཱུཔྲེདྲ པྲེདཥྭ པུབྲཀྵསྨཱུདེ ཨཪྠྲ དཾཔུབྲཀཱཏྲ པྲེདསཔྲནཥྭ། མནུཥྭཾ སེབྲཏྲཱུཔཪྠ ཏྲཏྲ "སུཁ"ཏེ པྲུཏྲ། ཨོཀཱུདཏྲེཾ ནདྲེཾ ཨཱུཏྲརཏྲཱུཔཪྠ ཀཱཏྲབྲཏྲཏྲཔྲེན པཏེསརཚཪྠ ཙ ཥྭཱུཀཱར "སུཁ"ཏེ པྲུཏྲ། ཙཏྲསམཱུཡོཀཱེན "ཨཏྲཱ ཀཱཏྲེཀཱུ, ཨཏྲཱ རཻདེཏྲེ"དེ སཀྐྲཡནཪྠ ནཀྐྲཏྲེ ཨཧྲེཏྲཔྲེཏྲ ཨཱུལོཀཱཀཱརཚཪྠ ནཀྐྲཏྲེདེ ཨདེཔྲེསེསསོཥྭཏྲཔཪྠ ཙ "ནཀྐྲཏྲཾ སུཁཾ ཙཀྲེ"དེ པྲུཏྲཾ། "དྲེཔསེཏྲ ཨགྲེཛྲཱུ ཨསནེཔྲེཙཀྐྲ"ཏེ ཨེཔྲམཱུདེཾ དཔཀྵཾ པྲེཛྲུཡདྲཾ ཨཀྲཱཏྲ ཨཱུདེཀྵྲ "དཔདཾ སུཁ"ཏེ པྲུཏྲ། དགྲེཚེཡཱུཾ པཏ ཨཀྲཱཏྲ པྲེསསེན དསྨཾ སམཡེ བུཏྲཥྭཔྲུསུཁཾ སཀྲཾ སཏྲུཡ "པུཀྲེ ཨཱུཀཱཏྲམྲུཏྲཾ, སཀྲོ པྲེ ཡཛྲཾ སུཁ"ཏེ པྲུཏྲཾ། དེན སཀྲོ པུཀྲཥྭ ཨཱུཡམུཁཾ ཨཀྲཱདགྲེཚེཡཱུཔྲེཏྲུདེ དཥྭེདེ།

ཪོཛམལྱཔཧྲུཀཱསླཔཆྩནྣ

༣༠༧. ཪོཛཔཧྲུསྒྲི **ཕིཧྣཪོཧི** གཧྣཀུཏིཾ སཧྣྲཱུཡ ཨླཧཾསུ། **ཨཧརསླཎཧི** ཨཧུརཀྑེ, སཧིགཾ པདཕྲསླཆཧྲཱུནེ པདཾ ནིཀླིཔཀྑེ ཕཧཾ གཧླ སུསམྦྷཱུ སྭཧྣདལསིཧྲུཕླཱརསཧྲཱུརསདིསཾ ཕླལིགཾ ཨཕིཧླསིཀྑེཧི ཨཧྲཱུ། **ཨླལིཧྲུཧི** པམུཕཾ། **ཨུཀླཱསིཧླཧི** ཨུཀླཱསིཧསཧཾ གཧླ། **ཨཕྲཱལཧི** གཕླཏཾ། **ཨླགཏེཧླཧི** ཨཕྲཱནཁེན ཨླིསགཾ གཱུཧྲཱགཆིཧྣསམླིཔེ གཏེཧླཧི ཕྲུཧཾ རཧི། ཧླཪཾ གིར ཨཧིཨུཔརི ཨམཧྲཱུཀླ, ཨཧིཧེཧྲཱུ ཧིརཀླནཧྲཧིགཱུ གཏེཧི, ཧཕླ ཨགཏེཧླ མཧཀྑེ ཆིཧྣསམླིཔེ མཧྲཱུཀླ གཏེཧི, ཨེདཾ ཧླརགཏགཕཧྣཧི ཧླཔེཧྣ ཕདཧི། **ཕིཕརི ཛྷགཕླ ཧླརཧི** ན ཛྷགཕླ ཨུཧྲཱུཡ ཧླཪཾ ཕིཕརི, ཕིཕརཧྲུཧི པན ནཧྲཾ པསླརེསི། ཧཪོ "ཛྷགཕླ ཧུཀླེཧི ཨནེགཱུསུ གཕྲགཏླཱུསུ ཧླནཾ དདསླནེཧི ན སཧྣཧླ ཧླརཕིཕརཆགཱུསྨཾ གཧ"ཧི སཡམིཕ ཧླཪཾ ཕིཕཏཾ། ཧཾ པན ཡསླ ཛྷགཕཪོ མནེན ཕིཕཏཾ, ཧསླ "ཕིཕརི ཛྷགཕླ ཧླར"ཧི ཕྲུཧཾ།

ཪོཛམལྱཔཧྲུཀཱསླཔཆྩནྣ ནིཧྲིཧླ།

ཕྲུཧྣཔཧྲེཧཕཧྲུཀཱསླཔཆྩནྣ

༣༠༨. ཨླཧུསླཕཧྲུསྒྲི **ཨཀླཧརཾ ཕྲུཧྣཔཧྲེཧཪོཧི** སུཧྣཪྻ ནླམ ཨཀླཧརཾ ཧྲིཀླུ ཕྲུཧྣཱུལེ པཧྲེཧཧླ "ཕྲུཧྣཔཧྲེཧཪོ"ཧི ཕྲུཀྑེ། **ཧི ཧླརཀཱུཧི** སླམཆེརཧླམིཡཾ ཚིཧླ ཧི ཕྲུཧླ། **ནླལིཡླཕླཔགེཧླཧི** ནླལིཡླ ཙེཕ ཕཕིགཱུཡ ཙཾ། **སཾཧརཾསུཧི** ཡསླ མཧྲཱུཀླ ཧི ཧླརགི མཧྲཱུཧཆེནེ པཏེཧླནཕཧི དིསླ གཱུརེཧུགཱུསླཔི ཨགཱུརེཧུགཱུསླཔི གཱུརེཧིཡེཕ, གཧགཱུལེ ཙ "གཾ གཧིསླཕ ཧླཧླ"ཧི ཕྲུཀྑེཧི། ཧི ཕདཧི "ན ཨསླགཾ ཨཀླེན གིནཙཾ ཨཧྲཱུ, པིཧླ པན ནེ ཛྷགཕཪོ ཨླགཧགཱུལེ ཡླགྲུཧླནཾ གཱུཧུགཱུརོ"ཧི། ཧཾ སུཧླ མཧྲཱུཀླ ཨཔརིགཆེཧླཕ ཡཾ ཧི སཀླཧི ནརིཧཾ, སཧྲཾ དེཧི། ཡསྨི ན སཀླཧི, མཧྲཱུཀླེཧི པེསེཧི། ཧསླ ཧི ཧླརཀཱུ པཧཾ ལཆམྨི ཧིལམྨི སཕྲིམྨི ཧཧྲུལམྨི ཁྲནནླཡམྨི སཾནརཾསུ།

ཨླཧུསླཡཾ ཕིཧརཧླཧི ཨླཧུསཾ ནིསླཡ ཕིཧརཧི། **ཛྷུསླགཱུརེཧི** ཛྷུསམཡེ ཨགཱུརགཱི། ཧཧྲ གིར མཧཧཾ པལླལཕུཧཾ ཨབླཀྑརཪོ པལླལཾ ནིཀླཆེཧླ སླལླསདིསཾ པཧྲེཧླནཾ ཕསནཡོཕྲཧྲཱུནསདིསཾ གཧཾ, ཧཧླ ཛྷགཕླ ཧཧྲ ཕསི། ཨཐ ཛྷགཕཧི ཨླཧུསཾ ཨླགཧླ ཛྷུསླགཱུརགཾ པཕིཧྲེ སུཧྣཪྻ སླཡཀླསམཡཾ གཱུམཧླརཾ གཧླ མཧྲཱུཀླེ ཨླམཀེསི "ཨུཕླསཱུ ནླཧཾ ཧུསླགཾ སཧེགཱུ ཨཀླཾ གིཧྲི པཀླསླིསླམི, མཡཧཾ ཧླརགེཧི ཨླནེཧཧིལླཧླནེཡེཕ སཀླཱུཕ པཀྑེཧི, ཧཧྲགཱུསླམཧཾ མེ ནེཕླ"ཧི། གཾ, ཛྷཧེ, གཪོསླཧི? "ཨེདཀྲིཧཀྲ གཧྲཕླ"ཧི སཧྲཱུཔགཱརཆླནི གཱུཧེཧླ ཕིཧླརེ ཨུཧྲཱུནླནི གཱུརེཧླ ཨེགཾ གཱུཡགཾ གཱུཕླཔཾ ནིཕླསེཧླ ཧླདིསམིཕ ཕླརུཔེཧླ "ཨེདཾ གཪོབ, ཨེདཾ གཪོཕླ"ཧི སཧྲརཧཾ ཕིཧྣརིཀྑེ སཧརཧཀླཾ ཕིཀླཧྲཱུཧླ ཀྑེཧྲཱུཡླགཱུཀྲ མཧྲཱུགཡགཱུཀྲ པཏེཡླཧླཔེསི། **ཀྑེཧྲཱུཡླགཱུ** ནླམ པཚམཾ ཛྷུཀྲིཧླ ཕླཧཕྲཡླགཱུ, ཧཧྲ སཕིམཧྲུཕླཆེཧམཀྑམཾསཕུཕྲཕལརསླཧི ཡཾགིཀྲི ཁྲནནླཡཾ ནླམ, སཧྲཾ པཕིསཧི, གཱུལིཧུགཱུསླནཾ སླིསམཀླཱུནཡོཕྲཱུ རཧི སུགཧྲགཧྲ།

ཨཐ ཛྷགཕླ གཱུལསླེཕ སཧེརཔཏེཛྷཱནཾ གཧླ ཧྲིཀླུསཧྲཱུཔརེཕྲཱུརོ པེཧླཡ ཙརིཧཾ ཨླཧུསམགཱུམནགཧྲིསུཕོ ཕླཡླསི། མཧྲཱུཀླ ཧསླ ཨླརཙེསུཾ "ཛྷགཕླ པེཧྲཱུཡ གཱུམཾ པཕིསཧི, ཧཡླ གསླ ཡླགཱུ པཏེཡླདིཧླ"ཧི། སོ ཡཕླནིཕཧྲཕླརུཧེནེཕ ཧེཧི གཱུཡགཱུཕླཔེཧི ཨེགེན ཧཧྲེན ནཕྲིཀྲ གཏཀྑིཀྲ གཧེཧླ ཕྲཧླ ཕིཡ དགྲིཆཧྲཱུཆེམཧྲཡཾ ཛྷུམིཡཾ པཧིཧླཔེཧླ ཕཧིཧླ "པཏེཕྲཱཧླཧུ མེ, ཛྷཧེ, ཛྷགཕླ ཡླགཱུ"ཧི ཨླཧ། ཧེན ཕྲུཧཾ **"ཨཐ ཁོ སོ ཕྲུཧྣཔཧྲེཧཪོ ཧསླ རཀླཡླ ཨཀྑཡེན པཧུཧརཾ ཡླགཾུ པཏེཡླཧླཔེཧླ ཛྷགཕཪོ ཨུཔནམེསླི"**ཧི། **ཀྑནཧླཔི ཧཕླགཧྲ ཕྲུཀྑེཧླཧིཨླདི** ཕྲུཧནཡམེཕ། **གཱུཧྲཡཀྲི** གཱུཪོ ཨཡཾ། སེསམེཧྲ ཨུཧྲཱུནམེཕ།

༣༠༩. **དསཧླགཾ དཧླཧི** དསམཧླགཾ དཧླ། ཧེནེཕྲཧ **"དས གཧྲཱུསེ གཧླ ཨེགཾ གཧྲཱུསོ ཛྷུམིསླམིགཱུནཾ ཧླཧབྲོ"**ཧི།

ཕྲུཧྣཔཧྲེཧཕཧྲུཀཱསླཔཆྩནྣ ནིཧྲིཧླ།

ཙཎྜམཧཱཔརིཥཀཱཔལཔཏྲཀ

༣༠༥. **པརིམཎྜཀྷུཏྲི** ཞུཔཔརིཀྵཎྡྷ། པཏྲཏཱདེསེ སཉྫཀཔཐུཾ **པཏྲཏཾ**། ཀོསཡཱཔིསེསོཏྲི ཏི ཨཕྲིཏྲཎཀོསེ ཕུཏྲཾ། ཋཱཎདེསེ སོམྣརདེསེ ཙ སཉྫཀཔཏྲཎི **ཋཱཎསོམྣརཔཊཎི**། པཏྲཏཱཏྲཎི ཏྲཱཏི ཀོསཡཱཔྲ ཨཎུལོམྣཎི ཕྣཀཀེཏི ཀཏསུཏྲམཡཏྲ། **ཨིཏྲིམཡིཀཾ** ཨེཏིཏྲིཀྲཾ པུཉྩིཏྲིཡཱ ཎེཏྲཏཋོཕརཾ། ཏཾ ཕོམྣཏྲིཎཾ ཨཉྫཀརཾ ཏོཏྲིཏི ཏིསཾཡིཕ ཨཎུལོམཾ། དེཕཏྲཏི དེཏྲཋོཕརཾ **དེཕདཏྲེཡིཾ**། ཏཾ ཀཕྲཏྲ ཎེཏྲཏཾ ཏྲལིཏྲིདེཕཀཉྫཡ ཨཎུཏྲཏྲཏྲིརསྨ དེཏྲཕཏྲསདེསཾ། ཏསྨི ཕོམྣཏྲིཎཉྫཕ ཨཎུལོམཾ ཏོཏི ཏིསྶུ ཨཉྫཀརཎྣཕཏོ། **ཏྲེ པཏྲ དེསཏྲམེཎེཕ ཕྱཏྲཏི** ཏིསཾ སཏྲཔདསྣཎཔརམེཏཾ, ཏྲཉྫཾ ཎེཕཏྲཎཔརཾ པཏྲཏཔཏྲསྣཔི དེསཏྲམེཎེཕ ཕྱཏྲཏྲ། **ཏྲསྨཏི** ཏྲཏྲཏྲཎི ། **ཕལཏྲསྦྲེཏི** ལྷཝཨུཏི། **ཨུདཀཏྲསྦྲེཏི** ཨུདཀཱཏྲིཔཎཀཱཀུཏཀོ། **ཀིལཏྲཛྙཏྲཏྲེ** ཕེལུཕིལྤིཕེཏི ཕྱཡིཏྲ ཀཏཚཏྲཾ། **སསྦྲིཏྲརསཏྲེ** སསྨིསྣིཏརསཾ། **ཕྣཎཀཱ པཏེཀྲཏིཏཾ ཏོཏྲིཏི** ཨསྨཕྣཏྲིཕྣཎཀཱ པཏེཀྲཏིཏཾ ཏོཏི, ཏཾ ཕེཀཱལཡིཔི ཀཕྲཏི ཨསསྦྲིཏྲརསཏྲ། **ཏིཎ ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏིཎ སཏྲིཏྲེ** ཏིཎ སཏྲཏཀཱཡིཀཎ ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏིཎ སཏྲཾ། སེསམེཏྲ སུཕེཏྲིཡཱམེཕ།

ཙཎྜམཧཱཔརིཥཀཱཔལཔཏྲཀ ནིཥྛིཏཱ།

ཧེསཛྲཀཱཀཔཏྲཀ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཀཱསིནཱརྐཀཾ

ཀཱསིནྣཏྟུཊྛཱནཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༠༨. ཀཱསིནཱརྐཀཱ **སྦྲིསཔསེནྣཏི** པཏྟཱནབྦྷཔསེན། **"ཀཱསིནཏྟི** པཉྩནེསཾསེ ཨཏྟཱཀཱརཆསམཏྟནྟཡ སེརཏྟི ཨཏྠོ"ཏི **གཱཐཱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **"སོ ནེསཾ ཏཔིསྶཏཱི"ཏི** **ཡུཛྫཏཱི**ཏི "སོ ཏུམླཱཀ"ཏྟི ཨཔཏྟཱ "ནེས"ཏྟི པཙྩཾ ཡུཛྫཏི། **ཡེ ཨཏྟཏཀཱསིནྣཏི** ན ཀེཔལཾ ཏུམླཱཀམེཝ, ཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྟཏཀཱསིན྄, ཏེསམྤི ཏཔིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨནྣམཏྟེཏྟཱ ཙརཆཏྟི** ཙརིཏྤསིཀཱཔདེ པུཏྟནཡེན ཨནྤུཙྪིཏྟཱ ཀུལེསུ ཙརཆཾ། **མཏཀཱཐཱཔརཏྟི** མཏྟཱ སཏྟཱཀཾ ཐཱཔརཾ། **ཏཐུཔྤེན ཨཱལྤཏཏྟི** པེཏྟརསཏྟཱཀེན ཁེཏྟཔཏྟུཨཱདེནྟ ཨཱནེཏཾ།

པཋམཔལྤརཆྟཡ པལྤརིཏྟཏི ཨིདཾ པསྶཙྪཾ ཨཀཱཏྟ པསྶཾཔུཏྟཏྟཔསཏྟྶནཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡེན ཨཔྤལྤརིཏྟནསྶི པུཏྟཔསྶཾ ཀཱསིནཏྟརསསྶཔཏྟོ། ཏེནེཝ "ཨཔྤལྤརིཏྟ ཝཱ"ཏི ཨཔཏྟཱ "ཆིནྣཔསྶ ཝཱ པཏྟེམིཀཱཡ ཨུཔཡཱཏྟ ཝཱ ན ལབྦྷཏྟི"ཏི ཨིཏྟཀཱམེཝ ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙསྶིཾ ཝིཏྟརེ པུཏྟཔསྶཔི ན ལབྦྷཏྟཱི**ཏི ཏྟཏྟསྶིམྤཡ ཨཉྙསྶིཾ ཝིཏྟརེ པུཏྟཔསྶ ཨིམསྶིཾ ཝིཏྟརེ ཀཱསིནཏྟཾ ན ལབྦྷཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཁཡིམཀྲིཏཔཱཊཀོཏི** ཨཏཏཔཏྠཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཏྟཀཱམཱཔཏྟཏི** ཀཱསིནཏྟམཏྟཀཱམཱཔཏྟ། **ཨཀཱཏྟཾ ན ལབྦྷཏཱི**ཏི ཨིམིནྣ ཨཏྟཏྲེཡེན ཨཀཱརཏྟསྶ ཏུཀྐཊཏྟི ཏྟིཔཏི། **ཀཱམཔཏྠ པན ཨིཀཱཡེཔ པཏྟཏཱི**ཏི ཀཱསིནཏྟརསཱཊཀཱསྶ ཏྟཏཀཱལེ ཝུཏྟ ཨིཀཱཡེཔ ཀཱམཔཏྠ པཏྟཏི། ཡུཏ ཏསྶ ཨཉྙསྶིཾ པཏྟི དིཝསྶནེ ཀཱམཔཏྠཡ ཏྟཏྟཀིཏྟཾ ནཏྟི, ཨཔཡོཀནམེཔ ཨཡཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༣༠༩. **མཏྟཏྟུམིཀཱཏྟི** མཏྟཔིསཡཾ, ཙཏུཔྤིསཏིཡྻཀཱརཔཏྟནྟཡ མཏྟཔིཏྟཏྟརཱིཀཱཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཉྩཀཱཏྟི** པཉྩཁཏྟཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པཋམཙིམིལིཀཱཏི** ཀཱསིནཔཏྟཏཾ ཨཏྠ ཨཏྠཾ པཀཱཏིཙིམིལིཀཱ། **"ཀུཏྟིཙིམིལིཀཾ ཀཱཏྟ སིབྦིཏམཏྟེཏྟཱཏི** སེརཛྫཏྟཾ ཙིམིལིཀཱཏྟཾ ཨེཀཏོ ཀཱཏྟ སིབྦཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟིཔཙཏ"ཏྟི **གཱཐཱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **མཏྟཔཏྟརིཡཾ ཀུརུཏྟིཡཏྟ** "པུཏྟཔཙཏཏེདཏྟཾ བྷུཏྟེ ཨེཔ ཏྟེཏོ, ཨཏྟ ཏཏྟིཏི དཏྟཏྟཾ ཀཏ"ཏྟི པདཏྟི། **པེཏྟིཨཏུཔཏྟཏྟརེཔནམཏྟེཏྟཏི** ཏྟིཀྐཏོ ཨཏུཔཏྟཏྟ ཨུཏྟརེཔནམཏྟེཏ། **ཀུཏྟིཨཏུཔཏྟཏྟརེཔནམཏྟེཏྟཏི** ཡུཏྟཔཏོ ཨཏུཔཏྟཏྟ ཨུཏྟརེཔནམཏྟེཏ། **སཏྟཏྟཾ ཏོཏྟཱི**ཏི སམཆསཏྟཏྟཾ ཏོཏི། **རཏྟིཏྟེཏྟིཡེནྟཏི** རཏྟིཨཏིཀཱཏྟེཏ།

ཀཱསིནྣཏྟུཊྛཱནཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱནནྡཡསཏྟཀུཊིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༡༡. **ཨཡཏྟི** ཨཱསཔཏྠེཏྟེརོ ཀཱསིནཏྟརོ། **ཨིཏྟ ན ཝུཏྟོཏི** པཱལིཡཾ ཏཏིཀཱཔདཏྟཏྟེ སཔཏྟཏྟིཀཱཏཏྟཾ ན ཝུཏྟོ། **ཏཏྟཏི** ཏསྶིཾ སྦྲིཏཏིཀཱཏྟིཀོ ཀཱསིནཏྟརེ། "སྦྲིཏཏིཀཱཏྟིཀོ ཏྟམ ཏྟཔརཀཱལསྦྲིཏཏིཀཱཏྟིཀོ"ཏི **ཀེནཙི** ཝུཏྟཾ། "པཏིསྦྲིཏཡཾ ཏྟཔརཀཱལསམཡསྶ ཨཏིཀཱཏྟཏྟ སྦྲིཏཏིཀཱཏྟིཀོ"ཏི ཨཡཾ ཨཏྠོཀཱ ཁཏྟི། སཏྟུཏྟརེ "སོ ཀཱཏྟཏྟཔརོ"ཏི ཝུཏྟཾ དིསྶཏི, ཨིཔཏྟ སཏི ཏྟཔརཔཡིཔོཏྟ པཋམཾ ཆིཏྟཏྟིཏི པིཏྟཡཏི, ཨིཏྟ པན པརིཔྤརཔཡིཡཏྟ "ཏེ པཡིཔོཏྟ ཨཔུབྦཾ ཨཏྟརིམཾ ཆིཏྟཏྟི"ཏི (པེ. ཝ. ༨༡༥) ཝཙནཏོ ཏཾ ན སམེཏི, ཏསྶ པྲིམཾསིཏཔྦམེཏྟ ཀཱརཏྟཾ།

༣༡༢. "སམཏྟཡཔཏྟརེ ཨཱནནྡཡཔཏྟརསདེསོ, ཨུཔསཏྟཱམཏྟམེཏྟ པིསེསོ"ཏི **གཱཐཱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན "སཏྟཾ ཨཏྟཏྟ པརིཀཱཏྟཾ ཨནཔཏྟེསིཏྟ པཱཙིཏྟཡ 'སམཏྟཡ པཱཙིཏྟི'ཏི ཝུཏྟཏྟི"ཏི པདཏྟི། ཡུཏ སམཏྟཡཔཏྟརེཔི ཏྟིཡེཔ དསྶིཏྟཏི སམཏྟཏྟོ། པིཏྟཀཏྟཏྟཔརེ པཱཙིཏྟནཏྟིཀཱཏྟ ཀཱསིནཏྟརསྶ ཨསམཏྟཔཏྟོ **"ཡསྨཱསམཏྟཔ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། པཱཙིཏྟནཏྟིཀོ ཏི ཀཱསིནཏྟརཾ ནིཊྛིཏཏྟཔརསྶེཔ པསེན ཝུཏྟཾ "ཏྟིཀཏྟ ཨཏྟཏཀཱསིནཾ ཀཏྟཔརཾ ཨཱནནྡཡ པཱཙིཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟ, ཏསྶ སོ པིཏྟཀཏྟཔརཾ ན སམཏྟཔཏྟིཏི ཆཡོཔ ཨུཏྟཏྟ ཏཏྠ དསྶིཏྟ།

ཧཧླཡཾ ཨླཻདེཧོ ཡཐླཡ ཕླཱརཕིཐླཕན྄ – ཨླཻདླཡཕླཻ སཏ, ཧཐླ སམླཻདླཡཕླཻཧི ཏེ སཏྟཱཕླཻ, ཧཧོ ཡཀྐཱམནཏཱེཾ ཕཱཉྩཱ ཕིཕྲཱཀཏྱཔརཕྤ ཨླཻདླཡསམླཻདླཡཕླཱརཕསེན ཏེ ཚཀྐཱཕླཻ, ཧཧོ ཡརཾ ནེཐླནསཏེཐླནནླསནཏེཀླཾ ཕསེན དྲིཧེ ཧིཀླེ དཕྲེཧླེ། ཧཐླ ཡཙམཏཱེཾ ཨཏཱེཕྲེམླཡཾ "ཡཏེྷཕྲཾ ན ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཨེམཾ ཕིཏྲཾ ཨནླམསེཧླ ཝཧིཕྲེམླཡམེཕ "ན ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཡཕཏྲཾ, ཧཕླ ཡཀྐཱམནཏཱེཀཕྲེམླཧིཀཏཱེཀསཨུཐླཧླ ཧཐླ ན ཡུཏྲཏྲེ། དུཧིཡཏཱེཾ ཨཏཱེཕྲེམླཡཾ "ན ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཡཕཏྲཾ། ཧཧིཡཏཱེཾ **ཨནཏྲིཐྲེཧ**-ཡདེན ཕྲིསེསེཧླ ཡཕཏྲཾ, ཨཐྲཧོ ཡཙམཏཱེཀེན སམེཧི། **ཨནཏྲིཐྲེཧིནླཧི** ཙ "ཡཏེྷཕྲཾ ན ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཨེཕྲཾ ཨནཏྲིཐྲེཧིན, ཨནེཡམེཧིནླཧི ཨཐྲོ། ཧཧིཡཏཱེཀླནཏྲཾ ཙཧུཐྲཏཱེཾ སཕླཕཏྲཾ ཨཏཱེཕྲེམླཡཾ "ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཕཙནཕྲིསེསེན སཕླཕཧི། ཧཐླ ཙ ཡོཪྻཡམླནཾ ཨེཧརེཧི སཕནཏཱེཀླདྲིཧི ཨཕིརཏྲཾ ཧོཧྲིཧི ཙཧུཐྲཏཱེཾ ཨཧུཏླ ཚཀྐཱཾ ཏྲཧཏེ ཕྲེདེཧཐྲཾ། ཨེཕྲཾ དྲིཧེ ཧིཀླེ ཨེཀཾ ཚཀྐཱཕླཧི ཡཙམཾ ཡཏྐརསཀཾ ཕྲེདེཧཐྲཾ།

༣༡༨-༣༢༠. ཧཧོ ཨེདམེཕ ཡཏྐརསཀཾ ཨུཡསཀྐཱཕྲིསེསེན དུཧིཡཾ སམླཻདླཡཡཏྐརསཀཾ ནླམ ཀཧིཾ། ཕུན "ཕིཕྲཱཀཏྱཔརཾ ཨླཻདླཡཱ"ཧི ཧཧིཡཾ ཡཏྐརསཀཾ, "སམླཻདླཡཱ"ཧི ཙཧུཐྲཾ ཡཏྐརསཀཾ དཕྲེཧཏྲེ ཨེཕྲཾ ཙཧླརེ ཡཏྐརསཀླེ ཕྲེདེཧཐླེ། ཧཐླ ཡཙམདུཧིཡེཕྲུ ཡཏྐརསཀེཕྲུ སཐྲེན སཐྲཾ ཨཀཏྱཔརཾ ཨཏྲིཕྲེཧཾ, ཨེཧརེཕྲུ ཏྲིཕྲུ ཕིཕྲཱཀཏྲེ ཕྲེདེཧཐྲཾ། ཧཧོ ཡརཾ "ཏྱཕནླཕླཡ ཡཀྐཱམཏྲི"ཧིཨླཻདེནླ ནཡེན ནེཐླནསཏྲིཐླནནླསནཨླཕླཕཏྲོདེཀཕསེན ཨེཀོ ཕླཱརཧི ཨེདམེཀཾ ཙཧུཀཾ ཏྲཧཾ, ཧཕླ ཕུཐྲེ ཕུཏླནེ ཧིཀླེ ཨླཕླཕཏྲོདེཀླེ དྲིཧེ ཙ ཧིཀླཏྲིཧི ཨེཧཾ ཨནླཕླཡདླནསཀཏྲེ ཕྲེདེཧཐྲཾ། ཧནནཏྲརེ ཨླཕླཡདླནསཀེ ཀེཏྲུཡེ ཡཙམཾ དླནསཀཾ ཡཐླཧི, ཧཕླཡེ ཧཾ ནེཐྲིསསཏྲེ ཧམེཀཾ དླནསཀཾ ཨཕུཏྲསེཏྲཾ ཀཏླ ཕྲིསསཧོ དཕྲེཏུཾ ཨླཻདེཧོ ཡཐླཡ "ཨཏཱེཕྲེམླཡཾ ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཕུཏྲཾ། ཧཾ དུཧིཡཙཧུཀླེ "སོ ཝཧིཕྲེམཀཧོ ཕུཏྲཏྲི"ཧིཨླཻདེཕཙནཕྲ ཧཧིཡཙཧུཀླེ སཕནཏཱེཀླདྲིནཏྲ ཨོཀླསཀརཀཏྲཏྲེ ཕྲེདེཧཐྲཾ། ཨེདཾ ཡན དླནསཀཾ ཨནླཕླཡཕསེནཡེ ཡཐླམླནཾ ཨེམེནླ ཨཕུཏྲསེཏྲཾ ཀཏླ ན དཕྲེཧཏྲེ ཕྲེདེཧཐྲཾ། ཨེཕམེཐྲ ཏེ དླནསཀླེ ཨུཏྲརེཧཐླེ། ཀརཏྲིཡདླནསཀེཡེ ཡཐླདཕྲེཧཾ ཨནླཕླཡདླནསཀཾ ཨཕུཏྲསེཏྲཾ ཨླཕླཡདླནསཀཏྲཧི ཏེ དླནསཀླེ ཨུཏྲརེཧཐླེ།

༣༢༡-༣༢༢. ཡཕླ དེསཾཀམེཀནཕཀེ "དེསཾཀམེཀོ ཡཀྐཱམཏྲི"ཧི ཕཙནེནེཕ "ན ཡཏེྷཕྲ"ཏེ ཨེདཾ ཨཕུཏྲསེཏྲམེཕ, ཧཕླ ཧཾ ན ཕུཏྲཾ། ཨེཏྲཕཧླ ཙ ཨླཕླསཡཡེཪོཏྲཐླཕོ དཕྲེཧོ། **ཏྲོཕརཡཏེཕྲིསཾ ཨཡཕྲིཝླཡམླནོཧི** ཨེམེནླ ཏྲོཕརཡཡེཪོཏྲསམཏྲིཧམཕླ དཕྲེཧི། ཧཐླ **ཏྲོཕརཡཏེཕྲིསཏྲེ** ཨཏྲནོ ཡཏྲཐྲཏྱཔརཏྲཀཾ། **ཨཡཕྲིཝླཡམླནོཧི** ཨླཀཏྲམླནོ། ཧཕླ ཏྲོཕརཝླཏྲི སཧི ཕཕྲཾཕུཏྲཕླསེ ནེཐླནསཏྲིཐླནནླསནཏེཀླཾ ཕསེན ཨེཀཾ ཧིཀཾ, ཧེསཾཡེཕ ཕསེན ཨཏྲཏླམཏྲི ཨེཀཾ, ཀཧཐླནེ ཨེཀཏྲེ ཧིཏྲཾ ཧིཀླཾ ཕསེན ཨེཀཾ ནཕཀཾ ཕྲེདེཧཐྲཾ།

༣༢༩. ཧཧོ ཡརཾ ནེཐླནསཏྲིཐླནནླསནཏེཀཕྲེམླཧིཀཏཱེཀསཨུཐླཧླནཾ ཕསེན ཕླཕུཕིཧླརཡཏྲཾ ཕུཏྲཾ། སེསམེཐྲ ཕླཡེཧོ ཨཐྲཀཐླཧོ ཙ ཕུཕིཀླེཨླམེཕ།

ཨླཻདླཡསཏྲཀླདེཀཐླཕཏྲཏླ ནེཐྲིཏླ།

ཀཕིནཀླཏྲཀཕཏྲཏླ ནེཐྲིཏླ།

༨. ཐེཔརཀྐཀཾ

ཐེཔཀཔཉྩཀགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༩-༣༣༠. ཐེཔརཀྐཀཱ ཀཱམཔིཔྤཀཱཏི ཀཱམརྡརཀཾ། སཾཡམསྶཱཏི ཨཱཏིསཾསསྶ, ཨུཔཔཡོགཱཏྲི ཏེཏཾ སྶམིཔཙནཾ།

པཛྫོཏཀཛཔཀཐཱཀགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༥-༣༣༦. པིཊྛཀཱསྶ ཛྷོཏཱི དསྶ ཀཱར སྣཏུཡ ཨུཏུསམཡེ སཡཝགཱཏུཡ པིཊྛཀཱ ནཱཐིཔྤཏེསཾ ཨཱནུཔྤཱེ, སྶ དསྶ སབྷསྶཱེན གཱཐྐཾ གཱཐེ། ཏཾ སཏྠུཡ པྤུཏྟཾ "པིཊྛཀཱསྶ ཛྷོཏཱི"ཏི། ཨུསྶཏྠཱཏཱེཏི སཙྪཏྟཔིཏྠཏཱེཏོ།

པརཡུཙཝཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༣༧. ཨིཏཡྷཏརཏྠཏི ཨིཏརཏྠ ཨིཏརཏྠ། ཨིཏར-སཏྠོ པཏ ཨཏིཡམཔཙཏྠ ཏིཀྲཏྠུ པུཏྠུམྨཏྠ ཡཾཀཏྠི-སཏྠཏི སམྨཏྠཏྠ ཏེཏྠཏི པུཏྠུ "ཨཔྤཏྠིཏཔི མཏཏྠིཏཔི ཡེཏ ཀེཏཏྠ"ཏི། མཏྠཔིཏྠཡཀོཛཔཏྠ ཏཏྠཔིཏྠིསྶ ཨཏྠརིཏཏྠཏུཡ མཏྠཔིཏྠཡཏྠ ལཏྠསམཏྠཾ ཙཏུརཏྠུལཔུཏྠཾ ཀོཛཔཾ།

ཀཱསྶཡུཏྠཏཏྠཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༤༠. ཨུཔཏྠརཏི སུསྶཏསྶ ཨུསཏྠི པཏེསི། ཚཏྠིཏྠ ཀཏྠཏི ཀིཏྠི ཨཔཏྠཡེཔ ཚཏྠིཏྠ ཀཏྠ། སོ ཨེཔ སྶམྨཏི ཨཀཏུཡ ཀཏིཀཱཡ ཡེཏ ཀཏིཏཾ, སོཔ སྶམྨི།

ཐེཔརཔཏིསྶཏཀཱསམྨཏིཨཏྠཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༤༢-༣༤༣. ཏྲུརཔིཏྠརཏྠནེཏི པིཏྠརཏྠརསྶ སམྨཁཏྠནེ། པིཏྠརམཛྫྷིཡེཔ སམྨཏྠིཏཏྠཏྠི སཏྠིསཾ ཛྷཏཏཏྠཡ པིཏྠརམཛྫྷིཡེཔ ཏིསིཏྠཏི སམྨཏྠིཏཏྠིཾ། ཏུཡཏྠཏྠཏི ཏུཡཏྠཏོ། པཏྠཔཏྠཾ ཀཱཏྠཏི སཏྠཀོཏྠསི ཨཏྠཏྠ སམཀ ཀཱཏྠ། ཏིཏེཔྲཏ "སམེ པཏིཔྤིསི ཚཔིཏྠ"ཏི། ཨིཏཏྠི སྶམཚིཏྠཾ ཨུཔཏྠཔཏིཔྤིསསྶ ཏྠཾ། པྲཏིཀཱསྶཏྠི སམྨཏྠཏྠཏྠཏིཏཏྠཀཱསྶཾ། ཨུཀྐཏྠཾ ཀཱརཏྠིཏི མཏྠསཏྠཾ ཀཱརཏྠི། སམཔཏིཔྤིསོ ཏྠཏཏྠོཏི ཀཱརཏྠསྶཏྠི པུཙཏྠཾ པཏིཏྠམཏྠཏཔི སམཀོཏྠསོ ཏྠཏཏྠོ།

ཐེཔརརཛཏཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༤༤. རཛཏཀཱསྶིཡཱ མཛྫྷེ ཚཔིཏྠཏི ཨཏྠརཛཏཀཱསྶིཡཱ མཛྫྷེ ཚཔིཏྠ ཨེཔཾ པཏྠཏྠཏྠརཀཱ ཨཏྠརཛཏཀཱསྶིཡཱ པསྶིཏྠི མཛྫྷེ ཨུཏཀཾ ཏིཏྠཏི, པཏྠཏྠཏྠརཀོ པཏི སམཏྠ ཨཏྠཀཱསྶིཡཾ རཛཏཏྠསྶི། རཛཏཾ པསྶིཔིཏུཏྠི རཛཏཏྠསྶི པསྶིཔིཏྠཾ།

ཏིཐེཔཏྠཏྠཏཏཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༤༦. ཨུཏྠསྶི ཨཏྠཏྠཚིཏི ཨུཏྠཏི ཨཏྠཚསྶིསི། ཏཏྠིསྶུཔིཡཏི ཏུཏྠསྶུཔིཡཱ།

ཨཏིརཀཐེཔཏཏྠཀགཱཐཱཔཙྪཀཾ

༣༤༨. ཨཊྛུཔེཡྻནྟི པདིཊྛཔེཡྻཾ། ཚདཕཊྚཀཱནྟི ཀཱལཕཊྟིདཕཊྚཀཾ། ཨུཊྛརིཏྠཱ ཨལླིཡྻཔནཁཎྜནྟི ཏུམྦལཊྛཀཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨལླིཡྻཔནཕཊྛཁཎྜཾ།

ཛིསྣཱཏླཱཔཐྲཱཀཱཐཱཔཎྞནཱ

༣༤༩-༣༥༡. ཛིསྣཱཏླཱཔཐྲཱསྶི ཀཱལཱཀཱལཱནྟི ཨཀཱལཏྟཀཱལཱ པྲཱིཏིསོམནསྶེནི ཕུཊསརཱིརཱ། གཱཐཱཏི ཚྭགཱཏི ཚྭཚྫཱིཀཱམོ། ཨཛྫྷཱསཡཏྟཡོཏི ཚྭཚྫཱིསཡཏྟཡོ ཚྭགསདོཏོ པཱེཏྟྭཱཕོ།

ཏཾ ཐཱཀཡྻ ཐྭཱཀཱརིསྶིཏིཏི “སོ ཐྲིཀྲུ སོཏྟཔཏྟོ སཀཱཏཱཀཱསྟི”ཏིཨུཏྟིཏྭཱ ཏསྶ ཏཾ ཚྭཀཱཏིཾ, ཏཏོ པརཾ “ཎིཡཏོ སམྦོདྷིཔཏྟཡཎོ སཀིཏིཡ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨུཀཱཏྟ ཏུཀྑསྶནྟཾ ཀཱརིསྶཏི”ཏིཨུཏྟིཏྭཱ (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༠༨) ཚྭཚྫཱིསཡཏྟཡཙྩ ཨུཔྤི ཀཱརིསྶཏི། སོཕཱཎཱིཀཱནྟི སཀཱཀཱསཾཕཎྞེཀཱ། སོཀཱ ཏུཏཏི ཕཱིཏོཏིཏིཏི སོཀཏུཏཾ།

ནེསྲིཏཏྟིཨཏུཊྛཎཎཀཱཐཱཔཎྞནཱ

༣༥༢. ཏུཀྲཾ སུཔཏིཏི ཏཏྟཕིཀྷཱསུཔིཏཾ པསྣཏྟཾ ཏུཀྲཾ སུཔཏི། ཏུཀྲཾ པཏིཝུཊྚཏྟིཏི པཏིཝུཊྚཏྟཀཔི ཨུཙྩསིཏྟ སཔོམཏཾསོ ཏུཀྲཾ པཏིཝུཊྚཏི།

པཙྪིམཕིཀཱཔྲཏུཔཀཱཏླཱཔཏྟིཀཱཐཱཔཎྞནཱ

༣༥༩-༣༦༢. ཨཊྛཔདཀཱཏྟཏྟིཏ པཏྟསྨུཁཾ སིབྲིཏྟཏི ཨཊྛཔདཔཱལཀཱཀཱརིཏ པཏྟསྨུཁེ ཏཊྛ ཏཊྛ ཀཱཐྲཾ ཏསྶེཏྟ སིབྲིཏཾ། ཨཀྲཱལཀྲུཏྟིཡིཡཔ པསྶཱཀཏི ཨིམེཏི ཚཏྟུཏི ནེཀྲིཔཀཱརཀེཏི ཚཔེཏྟེཏཔི ཨཀྲཱལཀྲུཏྟིཕིཏྟརིཡིཡཔ ཚཔེཏྟཾ ཕཊྭཏྟིཏི ཨཏྟིསྶྭཡོ།

སཏྟིཀཱཏླཱཔརྩྨཏཀཱཐཱཔཎྞནཱ

༣༦༣. **པཉྩ སྨཱལེཏི** ཨཊྛཀཐསཾཡོགེ ཨུཔཡོགཕཏཾ། **ཕཏྟཱཾ པཡོཛྫུ ཚཔིཏཨུཔཏིཀྲཱིཔཏོཏི** ཕསྶཕཱལིཀཱཏྟཡ ཕིཡྻཕཊྚཀཱརེཏི ཕཏྟཱཾ པཡོཛྫུ ཚཔིཏཨུཔཏིཀྲཱིཔཏོ། **ཏཙྪཱཏཏོཏི** ནུཡིཀཱརཨུཏྟསྨཏིཏཙྪཱཏཏོ། “ཕསྶཕཱལིཀཱཕྱཕཔསེཏ ཕ མཏཀཱཏླཱཔརཕསེཏ ཕ ཏཙྪཱཏཕསེཏ ཕ ཨཀྱེཏ ཕ ཀེནཙི ཨུཀཱརེཏ སཀྲཾ ཨུཏྟིསྶ ཨུཔྤཏྟཏླཱཔརཾ, སཏྲཱི ཏསྶིཔ ཨཏྟཏཀཱཕིཏསྶ པཉྩ སྨཱལེ, ཨནཏྟཏཀཱཕིཏསྶ ཨིཀཱཾ ཏླཱཔརསྨཱལཾ ཕུཔུཏྟིཏི”ཏི ཨཔིསིསཏོ ཕཏྟཱཔི ཕུཏ ཕསྶཕཱལིཀཱཕྱཕཔསེཏ ཨུཔྤཏྟེ ལཏྟསྨཏཕིསིསཾ ཏསྶེཏྟུཾ “ཡཾ པཏ ཨིཏ”ཏྟེཨུཏྟི ཨུཔརཏྟཾ། ཏཊྛ **ཨིཏྟཱཏི** ཨཏྟིཏླཔམཏྟམེཏིཾ། “ཕསྶཾཕུཏྟཕསཏྲཱ ཏེམྨཱ”ཏི ཕུཏྟེཔི སོཡིཔ ཏཡོ། **ཨཏྟཏཀཱཕིཏསྶཔི པཉྩ སྨཱལེ ཕུཔུཏྟིཏི** ཕསྶཕཱལིཀཱཕྱཕཔསེཏ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཀཱཕིཏསྶཔི ཕུཏྟཕསྶཏྟ པཉྩ སྨཱལེ ཕུཔུཏྟིཏི། **ཀེནཙི** པཏ “ཨིཏྟྲ-སཏྟེཏ ནེཡམིཏཏྟཱ”ཏི ཀཱརཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཨཀཱརཏཾ། ཏཏྲ ཏི ཨིཏྟྲ-སཏྟེཏ ཨཏེཡམིཏྟཔི “ཕསྶཾཕུཏྟཕསཏྲཱ ཏེམྨཱ”ཏི ཕ “ཕསྶཕཱལིཀཱ ཏེམྨཱ”ཏི ཕ ཨཏྟེཏིམཏྟེ ཕསྶཕཱལིཀཱཕྱཕཔསེཏ ཏིཏྟཾ ཏླཱཔརཾ ཨཏྟཏཀཱཕིཏསྶཔི ཕུཏྟཕསྶཏྟ པཉྩ སྨཱལེ ཕུཔུཏྟིཏི, ཏེནེཕ པརཏོ ཨཏྟསུ སྨཏིཀཱསུ “ཕསྶཾཕུཏྟཕསཏྲཱ ཏེཏྟི”ཏི ཨིམསྶ སྨཏིཀཱཔཏསྶ ཕིནིཙྪཡེ (མཏྟཕ॰ ཨཏྟ॰ ༣༧༩) “ཏླཱཔརསྨཱལཏོ པཏྟཡ ཕུཔ ཏེམཏྟཏྶ པཙྪིམོ ཏེཕཔོ, ཏཕ ཕསྶཕཱལིཀཱ ཏེམྨཏི ཕུཏྟེ ཀཱཕིཏཾ ཨཏྟཏཾ ཕ ཏོཏུ ཨཏཏྟཏཾ ཕ, ཨཏྟིཏཕསྶཾཕུཏྟཏམེཔ ཕུཔུཏྟིཏི”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏོ པརཏྟེ** པཉྩསྨཱལེཏོ པརཾ, ཀཱིསྨཏཏྟ པཆམཏེཕསཏོ པཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

“ཀསྨཱ? པཱིཏྟིསམཡེ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིཏཾ “ཨུཏྟཏུ ཨཏྟཀཱཏཕསྨཱི”ཏི ཨིམསྶཏཏྟཏཾ ཏཏྟཾ། ཀཱིསྨཏཏྟ པཆམཏེཕསཏོ པཏྟཱཡ ཨུཔྤཏྟཏམེཔ ཏེ པཱིཏྟིསམཡེ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ “ཀཱཾ ཨཏྟིཏཕསྨཱི ཨིཏཾ ཕསྶཕཱལིཀཱ”ཏྟེཨུཏྟིཏྭཱ ཕུཙྪིཏཏྟཾ, ཏེནེཕ པརཏོཔི ཕཀྐཏི “ཀཱིསྨཏཾ པཆམཏེཕསཏོ པཏྟཡ ཕུཏྟེ པཏ སྨཏིཀཱ ཨུཔརེཔིཏཏྟཱ ‘ཨཏྟིཏཕསྶཾཕུཏྟཕསྶཱ པཉྩ སྨཏྟ ཨཏྟིཀཱཏྟཱ, ཨཏྟཀཱཏོ ཏྟཏུསྨཏྟསཏྟཡེཏ ཏྟཕིསྶཏི, ཀཱཏརཕསྶཕཱལསྶཱ ཏེམྨཱ’ཏི། སཏོ ‘ཨཏྟིཏཕསྶཾཕུཏྟཏཾ ཏཀྲཱ’ཏི ཕཏཏི, ཏཾཨཏྟེཔསྶཾཕུཏྟཏམེཔ ཕུཔུཏྟིཏི”ཏི (མཏྟཕ॰ ཨཏྟ॰ ༣༧༩)། པོཏྟཀཱསུ པཏ “ཨཏྟཏཀཱཕིཏསྶཔི པཉྩ སྨཱལེ ཕུཔུཏྟིཏི”ཏི ཨིམསྶཏཏྟཏཾ “ཀསྨཱ? པཱིཏྟིསམཡེ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིཏཾ ལིཁཏྟེ, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ། ཏ ཏི

པིཊྲིསམཡེ ཨུཔྟཱཀྵཾ སཀྲྀཏྱ "ཨནཱཪྟཡཱགཱཤིཏཱམྦྷེ པཉྩ མཱཥེ པྲཤྱཏཱཧྶྟི"ཏི སྨྲྀཏཾ, ན ཙ པིཊྲིསམཡེ ཨུཔྟཱཀྵཾ པྲྀཐྭཱཏཱཡཱཐཱེཡ པྲཤྱཏཱཧྟི, སམྦུདྡྷིཉྩཏཱཏཾ སཊྲཱིསཾ པྲཤྱཏཱཧྟི, ཏེནེཡ པརཧྣ ཡཏྣཏི "ཨཥྚཱགཱཡིཏཱརེ ཡཉྫཾཡུཏྟཱསཀྲྀཏྶཱཏི ཡཏཏི, ཏཐ ཡཉྫཾཡུཏྟཱནམེཡ ཡཱཡ གཱཤིཏཱཔྦྷཱནཱ པྲཤྱཏཱཧྟི། སཙ ཡན གིཥྚཱཏཾ ཡཅམདིཡསཧྣ ཡཏྣཡ ཨེཔཾ ཡཏཏི, ཏཐ སམྦུདྡྷིཉྩཏཱཏཾ སཊྲཱིསཾ པྲཤྱཏཱཧྟི། གཱཥྣཱ? པིཊྲིསམཡེ ཨུཔྟཱཀྵཱཏྟཱ"ཏི (མཏྲཡ༌ ཨཏྲཱི༌ ༣༧༨)།

ཚིཏིཀཱ ཡན ན ཏིཊྚིཊྚིཏི ཨེཏྲ ཨཊྲིཏཱཡ ཚིཏིཀཱཡ པུན ཨཀྟཱམྦྷིཾ ཀྵིཡརེ ཨུཔྟཱཀྵེ སཙ ཨེཀོ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱལཀྵཏི, མཛྫཱི ཀྵིཏྲིཏཱ ཏཱིཏིཔི གཏེཏཝྲྀཾ། ཚིཏཱཡ ཡན ཚིཏིཀཱཡ པུན ཨཀྟཱམྦྷིཾ ཀྵིཡརེ ཨུཔྟཱཀྵེ སཙ ནཡཱཀཏརཱ ཨཱལཀྵཏི, ཚིཏིཀཱ ཏེཏྲཱ གཱཀྵཏི། སཙ ཕཱུཊྚཏརཱ ཨཱལཀྵཏི, ཚིཏིཀཱ ཨུཏྟམཱཪཏཏི། ཨཐ ཨཀྵཾ ནཊྲི, པུན ཨཏྟཪཱ པྲཡིཏཱ གཏེཏཝྲྀཾ། **ཏྲྀཀྵཱཏིཏཱཝཱི ཏཱཎཱིཏི** ཨེཏྲ སཀྲྀཀཱཏེཡ ཏཱཎཱིཏི ཨཏྲིཥྚཡོ། **གཏིཏམེཡ ཏཱམྦྷཏི** "ཨེམཱམྦྷ ཨེཏཾ ཡཏྟ"ཏྟེ གིཥྚཱཔི ན པིཏིཾ, ཏི ཡན ཕཱུཀཱ ཨཏྲཱཏཱ ཏིསཾ ཡཏྟཡེམྦྷཏི ཨཏྲིཥྚཡོ། **ཨེཏཱམྦྷཏི** ཤེཏྟཾ ཏྲཏཝཱཏཡེཡ།

སཀྲྀཀཱཙྩཱིཡརཱུཔཱཏཀཱཤཱཡཀྵཏྟ ཏེཊྲིཏྟ།

ཨུཔནཏྟཱསཀྲུཔྟཱཡཏྟཀཱཤཱཡཀྵཏྟ

༣༦༣. **སཏྟཏཡཱརེན ཨཏྟཱཀམེཡ ཨུཏྟཱཡིཏིཏི** ཨེཏཾ ཡཙནམཏྟམེཡ ཨེཀཱམྦྷཾ པིཏྟརེ སཏྟཏགེཀྵཱཏཱཡཏཱ། **ཨེནཏྟེ** ཨེཀཱཏྲིཥྚཡཏཱཾ། **ཏྟཏྟཡཏྲེཊྲིཏིཨུཏྟིཥྟ** ཏཏྟ པིསྟུཾ པིསྟུཾ ཡཏྟཱ ཨེཏིསྟུཏི ཏཏྟཡཏྲཱ, ཏྲེ པིཏྟཏྟ, ཏིཏི **ཏཏྟཡཏྲེཏི**། ཏཏྟ པིསྟུཾ པིསྟུཾ པྲཀཱཏྟཏིཏི པརིཀྵཱཀྵ ཨུཔཏྟཱར ཨེཏིསཏྟེ ཏཏྟཡཏྟཏྟ, ཏིཏི **ཏཏྟཡཏྟཱརེཏི**། **ཨེཀཱསྲཱིམཔིཏྟཱརེཏྲིཏི** ཨེཀཱཡཏྟཱརསྲཱིམྦྷཡཾ ཏྲིཏི པིཏྟཱརེཏི།

གིཡཱནཡཏྟཱཀཱཤཱཡཀྵཏྟ

༣༦༥. **ཡཡིཡཏྟཏི** ཏེམུཊྲཱ, མཀྲིཏཏི ཨཏྲྀཥྚ། **ཨུཏྟཱརིཏཱཏི** ཨུཀྲིཡིཏཱ། **སམྦྷཏཱཙརིཡགོཏི** ཨེཏྲ སཙཡི ཨེཀཱཥྚ ཨཱཙརིཡཥྚ ཨེཀོ ཨཏྟེཡཥིགོ ཏོཏི, ཨེཀོ སཏྲིཔིཏྟཱརིགོ, ཨེཏིཡི ཨཀྟཱམཀྟཾ སམྦྷཏཱཙརིཡཀཱ ཨེཡཏི ཡཏྟེ།

༣༦༦. **ཧྲིསཧཱུཾ ཡོཛཏྟཾ ཨསམཏྟྲཱ ཏོཏྲིཏི** ཡིཛྫིན "ཨེཏཀྲྀཏྟཾ ཧྲིསཧཱུཾ གཏིཏྲ ཨེམིཏྲ ཡོཛཏྲ ཏཱཏཏྲ"ཏྲེ སྨྲྀཏེ ཏསྭ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྟྲཱཏི ཨཏྲྀཥྚ། **ཏྲྀཏྲཏུཏྲེ** ཏྲྀཏྲརིཏུཾ, ཀྲཱཏུཏྲེ ཨཏྲྀཥྚ།

མཏྟཡཏྟཱཀཀཱཤཱཡཀྵཏྟ

༣༦༧-༣༦༨. **ཧྲིཀཱུཥྚ ཀཱལགཏིཏི** ཨེཏྲ ཀཱལགཏ-སཧྣ ཏྲཡསྭཏྲཱཏེཏི ཨཱུཏ "ཀཱལགཱིརིཡཱུཡཱ"ཏི། **ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྲཱསྟཏི** ཏསྲིཾ ཏསྲིཾ པིཏྟཱརེ སཏྲཱསྟ།

སཀྲྀ ཧྲིཏྲེ ཙྩཱིཡརཱུཔཱཏཀཱཤཱཡཀྵཏྟ

༣༧༦. **ཡཏྲ ཡན ཏགྲིཧོཏཀཱ ཡམྦྷཏྟེ** ཧྲིཀྲཱུ ཡསྟཾ རཏྲེ ཏགྲིཧོཏཀཡཨཏྲཏཏམཏྟེནཡི ཏེཡཱཏྟམཱཥྚ སྲཱམིཏོ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲིཥྚཡོ། **ཡརསམུཏྲིཏི** ཛམྦུདྲཱིཡེ།

༣༧༨. **མཏཀཙྩཱིཡརཾ ཨཏྲིཏྟིཏི** ཨེཏྲ མཏྲཱ གཙྪཏྲ ཏཏྲ ཀཱལགཱིརིཡཾ སུཏྲ ཨཡིཏྟརཏྟེ ཙེ ཏྲཏྲསརཏནཏྟཏྟརེ ཨཀྟེསཾ ཧྲིཀྲཱུཏཾ ཨཏྟཔིཾ ཐཏྲ "ཨེཏཾ ཙྩཱིཡརཾ མཡཏཾ པྲཤྱཏཱཧྟི"ཏི ཨཏྲིཏྟཏི, སྟཱཏྲིཏིཾ།

ཨཏྲྀཙྩཱིཡརསྟཏིཀཱཀཱཤཱཡཀྵཏྟ

༣༧༨. པུཥྤཱལྔཏྲིཊྚཎཀཡེན ཕྤུཊཏི "ཤླིཥྚཡདཱན"ཏིཤླེདིཥྚ ཕཊཏྲེ "ཤླིཥྚཡ དེཏྲི"ཏིཤླེདི པུཥྤཱལྔཏྲིཊྚཎཀཡེན ཕྤུཊཾ། པརིཀླེཔཱརཀཊྚཎེན པརིཀྵཻཀྐཏི ཨོམིཏྲ

པརིཀླིཊྚཾ པིཎྜཪཾ ཏྲུཔཥཏྲིཔཱཏཊྚཎྜདེརྟ པཙམལེཊྲུཔཱཏཾ ཨཎྟེ ཨུཔཙྪཪསྲིམཱཏི དཱཾཏེཏི། ཨོདཱནེ དྲུཏིཡལེཊྲུཔཱཏཾ ཨཎྟེཔི ཨུཔཙྪཪསྲིམཡེཔྤཱཏི དཱཾཏེཏུཾ "ཨཔིཙྪ"ཏིཤླེདི

ཤླཪཀྐཾ། ཏྲུཔཥཏྲིཔཱཏཊྚཎསྱི པརིཡཀྵགཏམེཔ གཏེཏཝཾ། ཀྲིཏྲུཏིཏཾ ཤླཀྵམཔྲཔེསནསེཏཱསཏཱཔུཀྵཏཱདི པརིཤླཱསམཱཏཊྚརཙནཔཱཎྜཀྵེཏེཀྵཡསེཏཱསཏགྲཱཀྐཏི པིཎྜཏཏྲེ ཨོདཾ སཝཾ

ཨོམིཀྵཡེཔ ཨུཔཙྪཪསྲིམཡ ཕསེན པེཏེཏཝཾ། ཤླཀྐཊྚཡ ཙཔིཏསྲིམ **ཤླཀྐསྲིམ**། སམཱཏཾསཾཤླསཨཔེཔྲཤླཱསསྲིམཱསུ ཏེཏཾ ཨོདཾ ཏཏཏཾ – "ཨཔེཔྲཤླཱསསྲིམཡ དཀྵེ"ཏི

ཏེཏཾ གཱམཊྚཾ ན ཤླཔུཀྵཏི། ཀཱཾ? "ཙཔེཏྲ གཱམཏུ གཱམཏུཔཙྪཪཏུ"ཏི ཕྤུཏཏ། "སམཱཏཾསཾཤླསཀཱསྲིམཡ དཀྵེ"ཏི ཏེཏཾ པན གཱམེ ཚིཏཏཾསྱི ཤླཔུཀྵཏེཏི།

ཝཏྲཏེཔུཏྲྟི ཝཏྲེན ཏྲགཔཏ ཨཏེཔུཏྲ། **ཨོཀཱསྨིཏེ** ཨོཀཱསྨིཾ པིཏཪ། **ཤླཀཔཏྲེ** ཏཾཔཏྲཾ། **ཕཊྚྲེཏི** པཕཊྚི། **པཾསུཀཱཡིཀཱཏསྱི ཕཏྲེཏི** "ཏུཡཾཏཾ ཏེསྨཱ"ཏི

ཨཕཏྲ "ཀྲིཏྲཱཏཾ ཏེམ, ཞེཏཾ ཏེསྨཱ"ཏི ཕྤུཏཏ པཾསུཀཱཡིཀཱཏཾ ཕཏྲེཏི། **པིཙྪཪིཏམེཤླཏི** ཨུཤླཏཏཏྲཔེཀཱཏེཏམཏྲཡ པིཙྪཪིཏམེཔ།

ཨུཔཀྵེཾ ཏཏྲཏྲེ ཡཾ ཨུཏྲཏེསཏྲཱཾ ཏེཏཾ, ཏཏེ ཨུཔཀྵེཾ ཀྲིཏྲཾ, ཨུཔཀྵེཾ ཀྲིཏྲཏེཾ ཏཏྲཾ། སཙཻཔི ཨོཀཾ ཀྲིཏྲ ཏེཏི ཨོཀཱ ཕྤ ཀྲིཏྲཏེ, ཨཏྨསཙེ

ཨཏུཔསཤླཀཾཤླཔི ཨུཔཀྵམེཔ ཏཏྲཾ། **"ཀྲིཏྲུསཏྲཱཾ ཙ ཀྲིཏྲཏེཏཏུ ཏུཡཾཏཏྲཾ"ཏི ཕྤུཏེ པན པུཥྤཾ པིཤྲཾ ན ལཀྵཏྲེཏི** ཨོདཾ ཨཏྲཀཱཏཔཤླཀེཏེཔ གཏེཏཝཾ། ན ཏེཏྲ

པིསེསཀཱཪཀཾ ཨུཔལཏྲཏི། ཏཏྲ ཏི "ཨུཏྲཏེསཏྲཱཾ ཙ ཏུཡཾཏཏུ དཀྵེ"ཏི ཕྤུཏེ ཤླམཏྲཔིསེསཔཙྪཏེཏི སཏྲཏེཏཏྲ ཡཏྲ པུཥྤཾ པིཤྲཾ ལཀྵཏི, ཨོཔམཱཏྲཔི "ཀྲིཏྲུསཏྲཱཾ

ཙ ཏུཡཾཏཏྲཾ"ཏི ཤླམཏྲཔིསེསཔཙྪཏེསཏྲཔཪྟ ཏྲཔིཏཏྲམེཔ པིཤྲཾ པུཥྤལཔཏེཔིསེཏཏི པིཏཱཡཏི, ཏཏྲ ཨཏྲཀཱཏཔཙྪཏེམེཔེཏྲ པམཱཀཾ། **ཤླཔུཀྵཏཏྲཏྲཾ ཨོཀཱམེཔ ལཀྵཏེཏི**

ཨཏྲཾ ཕཏྲཀེན པཏྲཏྲཏྲཾ ཨོཀཱམེཔ ཀོཏྲཾ ལཀྵཏི། ཏཏྲ ཀཱརཀམཏ **"ཀཱཾ? ཀྲིཏྲུསཏྲཀཏཀེན གཏེཏཏྲ"ཏི**, ཀྲིཏྲུསཏྲཀཏཀེཏེཔ པུཥྤལཀྵཔི གཏེཏཏྲི ཨཏེཔུཪྻ།

ཀྲིཏྲུསཏྲཱཾ ཏཏྲི ཕྤུཏེཔི ཏརིཏཝཏྲེ ཨེཏིསཾ གཱིཏེཔེཥཔཀྵཾ ན ཀེཏྲེཏི ཀཱཏྲ ཕྤུཏཾ།

ལཀྵཏཏུ ཕཏྲཏེཏི ཨོདཾ སཏྲཏཏྲཔཙྪཏཾ, ཨཏྲཀཱཏསུ ཨཏཱཀཏཏ པན ཨོཔཾ ཕྤུཏཾ། **བཏིཨུཔཙྪཪསྲིམཡཾ…པེ…** **སབྲེསཾ ཤླཔུཀྵཏེཏི** ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཕྤུཏྲཔཤླཾ

སབྲེསཾ ཤླཔུཀྵཏེཏི ཨཏེཔུཪྻ། ཏེཏེཔ **སཏིཀཱཏྲཀཱཏཡསྱི** (ཀཱཏྲ. ཨཏྲ. ཨཀཱལཙྪཔརསེཀཱཔདཔཥྚཏྲ) "སཙེ པན བཏིཨུཔཙྪཪསྲིམཡཾ ཚེཏྲ 'པཥྐཾཕྤུཏྲསཏྲཱཾ'ཏི ཕདཏི,

ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཕྤུཏྲཔཤླཾ སབྲེསཾ སཔྤཏཾ ཤླཔུཀྵཏེཏི"ཏི ཕྤུཏཾ། **གཏྲཔདེསུ** པན "པཥྐཱཤླསཱ ཨཏཏུཏྲེཔི པདེསེ ཚཏྲ ཕྤུཏཏ པཥྐཾཕྤུཏྲཾ ཨཔྤུཏྲཏྲུ སབྲེསཾ ཤླཔུཀྵཏེཏི"ཏི

ཕྤུཏཾ, ཏཾ ན གཏེཏཝཾ། ན ཏི "པཥྐཾཕྤུཏྲསཏྲཱཾ དཀྵེ"ཏི ཕྤུཏེ ཨཔྤུཏྲཔཤླཾ ཤླཔུཀྵཏི། **ཨོཔཾ ཕདཏྲེཏི** "པཥྐཾཕྤུཏྲསཏྲཱཾ དཀྵེ"ཏི ཕདཏི། **ཨུཏྲེསཾ གཏེཏུཾ ཨཱགཏེཏི**

ཏཏྲ སཏེཀཱ ཨུཏྲེསཾ ཨགཏེཏཔུཏྲཤླཔི ཨུཏྲེསཾ གཏྲཤླཏེཏི ཨཱགཏཀཱལཏེ པཏྲཡ ཨཏེཤླསེཀཱཏྲཏཔགམཏེ ཕྤུཏཾ། སེསམེཏྲ སུཔིཀྵེཡམེཔ།

ཨཏྲཙྪཔརསཏིཀཱཀཱཏཡཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཙྪཔརཀྲཏྲཀཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙམྤེཡྻཀྑནྡྷཀཾ

ཀསྶཔགོཏྟབྷིཀྑུཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༠. ཙམྤེཡྻཀྑནྡྷཀེ **ཙམྤཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏསྶ ཧི ནགརསྶ ཨཱརཱམཔོཀྑརཎཱིཨཱདཱིསུ ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཙམྤཀརུཀྑཱ ཨུསྶནྣཱ ཨཧེསུཾ, ཏསྨཱ “ཙམྤཱ”ཏི སངྑཾ ཨགམཱསི། **གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེཏི** ཏསྶ ཙམྤཱནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ གགྒརཱཡ ནཱམ རཱཛམཧེསིཡཱ ཁཎིཏཏྟཱ “གགྒརཱ”ཏི ལདྡྷཝོཧཱརཱ པོཀྑརཎཱི ཨཏྠི, ཏསྶཱ ཏཱིརེ སམནྟཏོ ནཱིལཱདིཔཉྩཝཎྞཀུསུམཔཊིམཎྜིཏཾ མཧནྟཾ ཙམྤཀཝནཾ, ཏསྨིཾ བྷགཝཱ ཀུསུམགནྡྷསུགནྡྷེ ཙམྤཀཝནེ ཝིཧརཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ “གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏནྟིབདྡྷོཏི** ཏནྟི ཝུཙྩཏི བྷཱརོ, ཏཏྲ བདྡྷོ པསུཏོ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔནྣོཏི ཨཏྠོ, ཏསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཨཀཏཾ སེནཱསནཾ ཀརོཏི, ཛིཎྞཾ པཊིསངྑརོཏི, ཀཏཾ ཨིསྶརིཡཾ ཀརོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ “**ཏསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཏནྟིབདྡྷོ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔནྣོ**”ཏི, ཀཏྟབྦཀིཙྩེ ཨུསྶུཀྐམཱཔནྣོཏི ཨཏྠོ།

ཉཏྟིཝིཔཏྟྱཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༡-༣༨༧. **པཊིཀྐོསནྟེསུཏི** ཝིཔྤཀཏེསུ། **ཉཏྟིཾ ཝཱ ཨཛྫུཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཝཱ ཏདྡྷིཏི** ཉཏྟིཀམྨཾ ཨེཀཱཡ ཨེཝ ཉཏྟིཡཱ ཀཏྟབྦཾ ཏཏོ ཉཏྟིཾ ན སམྨཱཡཏི, ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཨནུསྶཱཝཔཏྟེ པཙྪཱ ཉཏྟིཋཔནཝསེན ཏྲཱིཏི ཉཏྟིཏི ཀཱརཎཝསེན ཙ ཨཛྫུཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཏདྡྷི།

ཙཏུཝགྒཀརཎཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༩. ཨུཀྑེཔནཱིཡཀམྨཀཏོ **ཀམྨནཱནཱསཾཝཱསཀོ**, ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟཀོ **ལདྡྷིནཱནཱསཾཝཱསཀོ**།

དྭེནིསྶཱརཎཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༥. **ཨཔྤཏྟོ ནིསྶཱརཎནྟི** ཨེཏྠ **ནིསྶཱརཎཀམྨཾ** ནཱམ ཀུལདཱུསཀཀམྨཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཨཡཉྷི “ཀུལཾ ཏེན ཨཝསྶུཏོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཀུལདཱུསཀོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཨཔྤཏྟོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ སུནིསྶཱརིཏོ ཧོཏཱིཏི? བཱལཨབྱཏྟཱདཱིཡུཏྟཱནམྤི ཀམྨཀྑནྡྷཀེ “ཨཱཀངྑམཱནོ སངྒྷོ པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཾ ཀརེཡྻཱ”ཏི (ཙཱུལཝ༠ ༢༧) ཝུཏྟཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཏཉྩེ...པེ.... སངྒྷོ སུནིསྶཱརིཏོ**”ཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཾ། **ཨཉྙེསུ** “བཱལོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱནི། **ཨཱཀངྑམཱནོ ལཀྑཎེཏྟཱཏི** པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཱརཧོ ཨཱཀིཎྞཀཱརིཏྟཾ ཀུལདཱུསཀཀམྨཱརཧོ།

ཏཉྩེ སངྒྷོ ནིསྶཱརེཏི, སུནིསྶཱརིཏོཏི ཨེཏྠ ཨཱཀིཎྞཏཱཡ པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཱརཧཏཱཡ ཨཔྤཏྟོཔི ཡསྨཱ ཨཔྤཏྟཝིཏྠཱརེ ཡཏྲ “ཏཉྩེ སངྒྷོ ནིསྶཱརེཏི”ཏི ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱདིཝསེན ནིསྶཱརཎཾ ཨཱཔཏྟིབཧུལཏཱཡ ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱདིཝསེན ཀུལདཱུསཀཀམྨཱདཱིནམྤི ཡཏྲ “**ཏཉྩེ སངྒྷོ ནིསྶཱརེཏི**”ཏི ཨཱུཏྟཾ ཧོཏི ཨཏྠོ ཀཏྟབྦཾ ཨེཏྠ ཨཔཏཱུནཾ ཨཁལཏྟཱནཾ ཨཱཔཏྟིཔཙྩཡཱ **ཨཏཔྤཏྟོ། ཨེཀེཀནཔི ཨཏྠེན ནིསྶཱརཎ ཨཏྠཱུཏྟི** ཀམྨཀྑནྡྷཀེ ཨཏྠཱུཏྟཾ། སམཱཧིཏ ཕཱིཡོ ཨཏྠཱུཀམྨཾ ཙ ཝུཏྟིཔྱཱཀྱིཡཱ།

དྭེནིསྶཱརཎཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙམྤེཡྻཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀོསམྦཱགཱམྦཱཀྐགཾ

ཀོསམྦཱགཔིཕླཱདཀཱསྨཱཕཎྞནཱ

༩༥༡. ཀོསམྦཱགཱམྦཱཀྐགཱ **སཙེ ཧོཏི,** **དེསེསྨཱམྦིཏི** ཧུབྦཙཎྜཡ སེཏྨཱཀཱམཎྜཡ ཙ ཛཱཔཊྚཾ པསྶི། **ནཊྛི ཛཱཔཊྚཱིཏི** ཨཊཱཔཊྚིཔརྻིཔི ཨེཏྠ སམྨཱཕཊྚིཏི ཨཊྛིཕྤཱཡིཏཱཏ། སཱ པཊཱཔཊྚི ཨེཔ། ཏེཏཱཏ **"སོ ཏསྶ ཛཱཔཊྚིཡཱ ཨཊཱཔཊྚིདིཊྛི ཨཧོསི"**ཏི།

༩༥༣-༩༥༩. **སམྨཱམཨཊྛཕསེཊྚཱཏི** ཏུརིཏཊྛཕསེཏ། **"ཨཀཱརཀེ ཏུམྷེཏི སོ ཉེཏྭཱ ཨུཀྑིཏྟཱ"**ཏི ཕདིཡྻཱཏི ཡསྨཱ ཕུབྦེ ཕིཏཡཏྛརསྶ ཕཙཏེཏ "སཙེ ཛཱཔཊྚི ཧོཏི, དེསེསྨཱམྦཱི"ཏི ཨཏེཏ པཏིཉྙཱཏཾ, ཨེཊཱཏེཔི ཏསྶེཕ ཕཙཏེཏ "ཨསཉྩིཙྩ ཨསྶཏིཡཱ ཀཏཏྟཱ ཏཊྛིཊྛ ཛཱཔཊྚཱི"ཏི ཨཊཱཔཊྚིསཉྙཱི, ཏསྨཱ "ཨཀཱརཀེ ཏུམྷེཏི སོ ཉེཏྭཱ ཨུཀྑིཏྟཱ"ཏི ཨུཀྑེཔཀཱ ཉེཏྭཱ ཡདི ཕདིཡྻཱཏི ཨཊྛིཕྤཱཡོ། **ཨུཀྑིཏྟཊཱཕཏྛཀཱ ཕཱ "ཏུམྷེ ཛཱཔཊྚཾ ཛཱཔཊྚཱ"ཏི ཕདིཡྻཱཏི** ཡསྨཱ ཕཊྛུཊྛཏཏཙེཏྟིཊཱཡཾ སཙེཏྟཀཱ ཛཱཔཊྚི, ཨཡཉྩ ཨུདཀཱཕསེསེ ཨུདཀཱཕསེསསཉྙཱི, ཏསྨཱ ཟཱཔཊྚིཀཱསེཕ "ཏུམྷེ ཚཏྟཱཀཏཾ ཀཱཙྪཝ"ཏི ཨཊྛིཕྤཱཡེཏ "ཏུམྷེ ཛཱཔཊྚཾ ཛཱཔཊྚཱ"ཏི ཨུཀྑིཏྟཊཱཕཏྛཀཱ ཕདིཡྻ།

༩༥༥-༩༥༦. **ཀསྨཾ ཀཔིཏྟཱིཏི** "ཏཏཏཱསཔཱུསཀཱཙཏུཏྠཾ ཙེ, ཉེཏྭཱཔེ, ཀསྨཾ ཀཱརཡྻ, ཨཀསྨཾ ཏ ཙ ཀཱརཀྐིཡ"ཏྟིཨཊྛིཕཙཏཏོ (མཏཱཕ༌ ༣༨༩) སཙེ སཏྟོ ཏཾ ཀཱཀཕུརཀཾ ཀཏྟཱ ཀསྨཾ ཀཱརཡྻ, ཨཡཾ ཏཏྠ ནེསིཊྟཔི ཏཾ ཀསྨཾ ཀཔིཏྟཱིཏི ཨཊྛིཕྤཱཡོ། **ཨུཔཙྪཾ སུཙྪིཏྟཱཏི** ཨེཏྠ **ཨུཔཙྪཾ** ཏཱམ ཨཙྪམཙྪཾ ཏཏྠིཏ ཕཱཔུཊཏཊྛཾ།

༩༥༧. **ཀྑཎྜཏཱཎྜཏྟཏིཨཊྟིསུ** ཀཱཡཏསྶ ཕུབྦཊྛཱཀཱ ཀྑཎྜཾ ཏཱམ, ཏཾ ཏཱཎྜཾ ཨེཏིསཀྟི **ཀྑཎྜཏཱཎྜཏྟ,** ཏཊྛཔཊྚསྶཱསྶཏིཕསེཏ མཊྛཀཱ པཊྚེ ཀཱཡཏོ ཏཱཎྜོ ཨེཏིསཀྟི **ཀཱཡཏཱཎྜཏྟ,** ཕིཊཱཊྛཱཔཱཏཊྛུཏྟཾ ཕཱཏཾ ཛཱཔཊྚཱཏི **ཕིཕཱཏཱཔཊྚཱ།** **སུཁསཊྟཱིཏྟཱིཏི** ཕཱཊྛསཊྟཱིཏི། **ཕིཏུཏཊྚཱཏི** ཕིཊཱཏྛཊྛ། **ཉཱཀཕཊྛཾ ཨེཏཏཕོཊྛཱཏི** "ཨེཊྛ, ཉཱཀེ, ཀོསམྦིཡཾ ཉེཏྭཱ ཉཱཀཏཎྜཏཊྚ"ཏིཨཊྛིཕཙཏཾ ཨཕྦོཙ, ཏཙྪ ཕོ ཏེཕ ཕིཡཀཱམྦཎྜཡ, ཏ ཉེཏྟིཊྛིཕྤཱཡེཏ, ཨཐ ཕོ ཨཊྛཀཱམཎྜཡ ཏིཏཀཱམཎྜཡ། སཱམགྒིཀཱརཀོ ཀིརེས ཉེཏྭཱ, ཏསྨཱཱ ཨེཏཏཏོསི "ཡཊྛ ཨེསེ ཉེཏྟཱ ཕིཕཱཏཾ ཛཱརཊྛཱ, ཏ སཀྐཱ མཡྻ, ཏཱཔི ཨཙྪེཏ ཉེཏྟཱཏཱ སམགྒེ ཀཱཏུཾ, ཨཔྤེཕ ཏཱམ སདེཕཀཱ ལོཀཱ ཨཊྛཱཕུཊྛཱཡོ ཉཱཀཱཕཱ སཡཾ ཕཱ ཀཱཏྟཱ ཨཊྛཏོ ཕཱ སཏྟེཀཱ པརྻོཕཱཡེཏཱ ཨེཏིསཾ ཉེཏྟཱཏཾ ཁཏྟེམེཊྛཔཏིསོཡུཏྟཾ ཕཱཏརྻེཡཏྛཱསྶདེསཏཾ ཀཱཐེཏཱ སཱམགྒཱིཾ ཀཱརེཡྻཱ"ཏི ཨཊྛཀཱམཎྜཡ ཏིཏཀཱམཎྜཡ ཀཱཏྟཱ ཨཕྱོཏ། **ཏསྨཱ ཨེཕམཱཧཏི** ཨཊྛཀཱམཏྟཱ ཨེཕམཱཏ, ཏ ཉཱཀཕཏོ ཕཙཏཾ ཨཊྟིཡཏྟཱ། ཡེ པཏ ཏཏཱ སཏྟུ ཕཙཏཾ ཏ ཀཎྷིཾསུ, ཏེ ཀེཙྪི ཨཕཏྟཱ ཏུཀྑིཏྟུཏཱ མཀྑུཏྟུཏཱ ཨཏྟིཾསུ, ཏསྨཱ ཨུཏྟཡེསམྦི སཏྟུརི ཨཀཱརཕཕཔཏེཔཊྟི ཏཱཏོསི།

ཀོསམྦཱགཔིཕླཱདཀཱསྨཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྲིཀྑཱསུཕཊྟུཀཱསྨཱཕཎྞནཱ

༩༥༨. **ཨཐ ཁོ ཉཱཀཕཱ ཉེཏྭཱ ཛཱམཏྟེསྶིཏིཨཊྛིསུ ཀྑཏྟཕུབྦཏྟི** ཨེཏཾ ཉཱཀཕཱ པཐཕིཀཱཏཾ ཏེཏྟིཾ ཨུཏྟརིཏྟ ཕུཏཱཏོ ཏཱསེཾ ཀཱརོཏྟེ ཕིཡ ཉཱཕཔཏེཏྟཀྐཾ ཕུཏཊྛུཏྟིཾ ཏསྶེཏྟོ ཛཱཏ། **ཨཊྛོཏི** ཨེསྶརོ། ཡོ ཀོཙི ཨཏྟཏོ སཏྟཀེཏ ཕིཏྟཕེཏ ཨཊྛོ ཏོཏི, ཨཡཾ པཏ ཏ ཀེཕལཾ ཨཊྛོཡེཕ, མཏཏྟཏོ མཏཏཱ ཨཔརིམྨཀསཏྟིཏ ཏྟནེཏ སམཏྟཀཱཏོཏི ཛཱཏ **"མཏཏྟཏོ"**ཏི། ཏྲཱིཏྟིཏཕྲཏོ པརིཏྲཱིཏྟིཏཕྲཏོ ཕིསེསཏོ ཀཱམཱ ཏོཀཱ ཏཱམ, ཏསྨཱ པཙྪཀཱམཀཱརྻཕསེཏ མཏཏྟ ཨུཔཏྟཱ ཏོཀཱ ཨསྶཱཏི **མཏཏྟཏོཀོ།** མཏཏྟཾ སེཏཕལཙྪིཔ ཕཱམཕལཙྪ ཨེཏསྶཱཏི **མཏཕཱཏོ།** མཏཏྟཾ ཏཏྟིཨསྶཱིཕཱཏཏོ ཨེཏསྶཱཏི **མཏཱཕཱཏཏོ།** མཏཏྟཾ ཕིཏྟིཾ རཏྟཾ ཨེཏསྶཱཏི **མཏཱཕིཏྟིཏོ། པརིཡུཏྟཀོསཀོཏྟཱཀཱརོཏི ཀོསོ** ཕུཊྛཏི ཀྑཏྟཱཀཱརསཱུརཀཱཏྟཾ, **ཀོཏྟཾ** ཕུཊྛཏི ཀྑཱུཏྟ ཨཱུཊཔཏཏྟཾ, ཀོཏྟཏྟཾ ཨཀཱརཾ **ཀོཏྟཱཀཱརཾ,** ཏེཏཏིཏྟ ཚཔིཏཏ ཀྑཏེཏ པརིཡུཏྟཀོསོ ཀྑཏྟཏཏྟ པརིཡུཏྟཀོཏྟཱཀཱརོཏི ཨཏྟོ།

ཨཐ པྲཱ ཙཎྜཱིནྡ྄ གོཥོ དཎྜི ཨཤྭ རཐ པཏྟིཏི། ཡཐཱ ཏི ཨསིཏོ ཏིཀྵྞཱགྲབྷལྤཔརིཔྲཱཡཀཱ པརིཥྐཱརོ "གོཥོ"ཏི ཕྱུཥྚཏི, ཨེཥཱཾ རཀྵོ ཏིཀྵྞཱགྲབྷལྤཔརིཔྲཱཡཀཱཎྜ ཙཎྜུརཀྵིཏཱི སེནཱ "གོཥོ"ཏི ཕྱུཥྚཏི། ཏིཡེཥྚྃ གོཐྲཱཝཱཏཾ ཛྙཱནགོཐྲཱཝཱཏཾ ཛྙཱཛྫཱགོཐྲཱཝཱཏཾ ཕཏྲགོཐྲཱཝཱཏཱཏྟེ། ཏཾ སབྲཧྨི པརིཕུཥྚམཱསྟིཏི **པརིཕུཥྚགོསགོཐྲཱཝཱཏོ། ཙཎྜུརཀྵིཏཱིཾ སེནཱཏྟེ** དཎྜིཨཱཤྭརཐཔཏྟིསབྷཱེཏེཏི ཙཏུཏི ཨཏྟིཏི སམཏྟཱགཱཏཾ སེནཾ། **སཏྟཱཡུཏཱིཏྟཱཏི** ཙཏྟཱཔཏིསྨྲཱཏྟཱཏཱིཏི སཏྟཏཾ གཱཏྟིཏྟཱ། **ཨབྷྱུཥྱཱིཏི** ཨབྷིཥཱུཥྱཱསི, ཨབྷིཥུགྲོ ཏྲུཏྟཱ ཏེཛྙྲཱསིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱསཏྟཱཏྱཱཏི** ཨེཀཱགྲཏྟཱཏྲཱཾ། **ཏོཥཏཏྟེ** ཏོཥཏུཏཀཱཾ། **པརིཏེཏྟཱཏི** ཏཱིཏརིཏྟཱ། "ཨཏྟཱཏོ"ཏི ཕཏྲཱི ཏ-གཱཏྲ ཏ-གཱཏཾ གཱཏྟཱ "ཨཏྟཱཏོ"ཏི ཕྱུཏྟེ ཝྱཱཏ **"ཨཐ པྲཱ"**ཏིཝྱཱཏི།

༥༧༩. ཕགྒཱཏྟཱཔེན པྲཱ ཕུབྲུ ནུཏྟ སཏྟཾ ཨསྨཱཏི **ཕུབྦསཏྟཾ། སམཛྙཱཏྟེཏི** བྲཧྨཏྟེ སམཛྙཱཏྟཱསཡོ ཛྙཾ། **ཏཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཛྙཱཏཀཱཡེ། **ཨཏཾ བུཏྡོཏི ན མཉྙཱིཏྟཱཏི** བུཏྡལཀྑཎཏྟི ཚིཏྟཱཡི "ཨཏཾ བུཏྡོ"ཏི ན མཉྙཱི། **ཤྲཱིཥྟཱཾ ཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཾ བུཏྡབུཏྡཱཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏྟཾ ཤྲཱིཥྟཾ ཙ བྲཧྨཏཏྟཾ ཨུཔརིཔོཏྟཾ པྲིཡ སཏྟཏྟཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱཔཏྟཱི ཨུཔཏྟཱཏྟཾ ན མཉྙཱིཏྟ ཏྟཏྟཱཏི།

གཱལཏཱཔསེན པཕཏྟཱཔཏྟཏྟཱཡེཕ གོཙཏྟ ཨེཏིསཏྟེ **པྲཏྟཱཙཏྟཱ། སྨུཏཾཡུཏཾཏྟེ** པྲིཔཏནཕསེན སྨུཏཾ ཨུཡུསེཏྟ བྲཧྨཏྟཾ། **ན ཏཾ ཏྟཱནཏྟཱཏི** ཏཾ གཱལཏཾ ན ཏྟཱནཏྟཱི། གཱལཏཾ གཱརཏྟཾ ཙ ཏཾ ན ཏྟཱནཏྟཾ ནུམ ནཏྟཾ། ཡཐཱ པཏ ན ཏྟཱནཏྟཱི, ཏཾ ཏསྨིཏྟཾ ཝྱཱཏ **"ཨེཕཾ སཏྟཏྟཔཱ ཨཡ"**ཏྟཱ, ཨཡཾ གཱལཏྟཾ ནུམ ཨཏྟཏྟཾ པཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཱཕ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡེ ཙ སཏྟཏྟཔཱ སཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ན ཏྟཱནཏྟཱཏི** ཏཾ གཱལཏཾ ན ཏྟཱནཏྟཱི། གཱཐཾ ན ཏྟཱནཏྟཱཏི ཝྱཱཏ **"ཨེཕཾ སཏྟཏྟཔཱ ཨཡ"**ཏྟཱ, "ཨེཕཾ སཏྟཏྟཔཱ ཨཡཾ གཱལཏྟོ"ཏི ཨེཕཾ ཏཾ གཱལཏཾ ན ཏྟཱནཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨགྒིཏྟཱ མཏྟིཡུཏྟཏྟུ **ཨགྒིཏྟཏྟཱཏི** ཨགྒིསི། **ཨཕཏྟཱཏི** པཏརི། **ཨཏྟཏྟཱཏི** གཱུཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲཱ པྲཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲཱ གཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲཱ ཨཛྙིསི། **ཨཏྟཏྟཱཏི** མམ སཏྟཱཾ པཏྟཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟཕ ཨཕཏརི ། **ཡེ ཙ ཏཏྟཱ** ཡེ གོཙཱ ཏེཔྲཱ པྲཱ མཏྟཏྟ པྲཱ གཱཏྟཏྟ པྲཱ པབྲཧྨཏྟ པྲཱ ཏཾ "ཨགྒིཏྟཱ མ"ཏྟཱཡུཏྟཕཏྟཾ གོཏྟཱ སཱགཏྟཏྟཾ པྲིཡ ཏྟཏྟཱ ཕུཏྟིམཏྟཏྟཏྟེ པྲིཡ ཙ གཱུཏྟཏྟཱཏི ཕུཏྟཏྟཏྟཾ པྲིཛྙཏྟ **ཨུཔཏཡ྄ཏཏྟཱ** ཨུཔཏྟཏཕསེན ཨཏྟཕཏྟཏྟཱ, ཏིསཾ སགཱཾ ཨུཔྲཏྟཾ པྲཾ ན སཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཡེ ཙ ཏཾ ཏུཔཏཡ྄ཏཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཱཔྲཱ ཨམཏསིགཱཏཕསེན པྲཱ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕསེན པྲཱ ཡེ ཏཾ ཨགྒིཏྟཏྟཔཏྟཾ གོཏྟཱ "ཏཡཱཔི གོཏྟཱ ཏེཏྟཏྟཾ ཕུཏྟིམཏྟཔེ ཨགྒུཏྟོ ཏྟཔེཏྟཏྟཱཏི, པཏཏྟེ ཏྟཔེཏྟཏྟཱཏི, གཱུཏྟསཏྟཱ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཛྙཏྟ ཏྟཔེཏྟཏྟཱཏི, གཱཏྟཏྟེ ཏེ པསཡུཏ གིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཔེཏྟཏྟཱཏི, ཏསྟཱ ཏེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཔེ ཨགྒིཏྟཏྟཏྟཏྟེ པྲཕུཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཕཾ ན ཨུཔཏཡ྄ཏཏྟཱ , ཏིསུ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྲཏྟཏྟཱཾ པྲེཾ ཨེསིཏྟ ཨཏུཔཏཡ྄ཏཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཏྟཏྟཾ པྲིཡ ཛྙཏཔེཏྟཾ ཨུཔསཏྟཏྟཏྟཱཏི།

ན ཏི པྲེརེན པྲེཏྟཏྟཏྟཱཏི ཡཐཱ ཏི ཁིལསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཚཏཾ ཏིཏེཕ ཨསུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ ཏེཛྙཏྟཏྟཾ གཱུཏྟཾ ན སགྒཏྟཏྟཱ, ཨཐ ཁོ ཏཾ ཚཏཾ ཤྲཱིཥྟཾ མཏྟཏྟཡ ཨསུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ, ཨེཕམེཕ ཨགྒིསཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏརཏྟཾ པཏིཔཏརཏྟཏྟ པྲེརེན པྲེཾ ཕྲུཔསམེཏྟཏྟཾ ན སགྒཏྟཏྟཱ, ཨཐ ཁོ ཤྲཱིཥྟཾ པྲེརམེཕ གཱརཏྟཱ། ཨེཏྟཏྟཱ པྲེཏྟཏྟཏྟ ནུམ པྲེརེན གཱིསྨིཏྟཏྟཱཡི གཱུཏྟཱ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔྲེརེན ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཡཐཱ པཏ ཏྟཏྟཏྟ ཁིལྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསུཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏཀེན ཏྟཔིཡཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ, ཏཾ ཚཏཾ སུཏྟཏྟཾ ཏོཏྟཏྟ ཏེཛྙཏྟཏྟཾ, ཨེཕམེཕ ཨཔྲེརེན ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏེསོམནསིགཱརེན པཏེསཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཔེཏྟཏྟཏ པྲེཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཔསཏྟཏྟཏྟ པཏེཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེས ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེས ཨཔྲེརེན པྲེཏྟཏྟཏྟཔསམནསཏྟཏྟཏྟཏྟ པོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ སབྲཧྨཾ བུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏམགྒཱ།

ན ཏྟཱནཏྟཏྟཱཏི ཨཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ མེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ གཱརཏྟཏྟ མེཏྟཏྟཏྟ གཱལཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཔསམཾ གཱཏྟཏྟཏྟ། གཱཐཾ ཏེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝྱཱཏ **"ཨེཕཏྟཏྟ"**ཏིཝྱཱཏི། ཏཏྟཏྟ **ཨེཕཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེ པཏྟཏྟཏྟ "མཡཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཕཾ ཏྟཏྟཏྟ ཡོཏེསོམནསིགཱརཾ ཨུཔྤཱཏེཏྟཏྟ མེཏྟཏྟཏྟཾ གཱལཏྟཏྟཾ ཕྲུཔསམྤཡ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ནེསཾ ཏྟཏྟཡ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ མེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏེསམྱི ཧོཏི སམྦྷཏཱིཏི ཡེ སྨཱཏཱཡིཏྭཾ ཨཔྤཱིཏི ཀེཧཏཱིཏི, ཕུལྐེ ཏཱརཀྐེ, གཱཕྟཱིཏི ཙ པསཡཏ གཧྐཏེ, ཨེཝཾ རཏྣཾ ཕིལུསྨཱསྨཱཏྭཾ ཏེསམྱི སམྦྷཏི ཧོཏི, ཀིམཏྲཾ པཏ ཏུསྨཱཀཾ ན སིཡཱཏི ཨཔྤིསྨཱཡོ།

ཕཀྐཕཀྐཏཱིཔཏྣཾ ཕུཏྟཱཏི "བླལསཏྭཡཏཱལ ཨིམེ ཕྲིཀྐུ ཀཱལཏཔསུཏཱ, པཏྟིཏསཏྭཡཱཏྣཾ པཏ ཨིཏཾ ན སིཡཱ"ཏི པཏྟིཏསཏྭཡསྨ བླལསཏྭཡསྨ ཙ ཕཀྐཕཀྐཏཱིཔཏྣཾ ཕུཏྟཱ། **ཏེཔཀཏྟེ** ཏེཔཀྐཔཏྟལ སམཏྟཀཏཾ། **སྤཏྟུཕིཏཱརི ཏྟིརཏྟེ** ཕྲཏྟཀཕིཏཱརཾ པཏྟིཏཾ། **ཕུཀཏཔརིསྨཡེ ཙ པཏིཏྟཀྐཔརིསྨཡེ ཙ ཨཕྲིཕྲཕིཏྟཏི** སྤིཏཏྲཏྲཏཡོ ཕུཀཏཔརིསྨཡེ ཙ ཏཱཀཕྲཡཏོསཕྲཡཏཡོ པཏིཏྟཀྐཔརིསྨཡེ ཏྟཏི སཕྲིཕ པརིསྨཡེ ཨཕྲིཕྲཕིཏཱ།

ཨེཀཱཀྐུ ཙརཱིསྟུཏི "ཨིཏཾ རཏྟཾ ཏཱམ མཏཏྟཾ པསྨཏཏྟཾ, ཀཾ ཨསྨཱཀཾ རཏྟཾ ཀཱརིཏཱ"ཏི རཏྟཾ པཏཱལ ཏཏོ མཏྭཨརཏྟཾ པཕྲིསིཏྭཱ ཏཱཔསཔཕྲཱུཾ པཕྲཏྟཱ ཙཏྟུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཱཀྐུ ཙརཱིསྟུཏི ཨཏྠོ།

ཨེཀཱཀྐ ཙརིཏཾ སེཡྻོཏི པཕྲཏྟཏྟཀ པཕྲཏྟཏྟཀཱལཏོ པཏྟཱལ ཨེཀཱིཕྲཏཱཕྲཏྟཀྐ ཨེཀཱཀྐིཕ ཙརིཏཾ སེཡྻོཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠི ཕྲལེ སཏྟཡཏཱཏི** ཏྟུཔཕྲཱིཡཾ མཏྟཱིཀྐམཕྲཱིཡཾ མཏྟཕྲཱིཡཾ ཏས ཀཱཕྲཕྲཏྟཱི ཏིརས ཏྟུཏཀཏྟ ཕིཔཕྲཏྟཏྟཾ ཙཏྟར མཕྲ ཙཏྟརི པཡཱཏི ཏིཕྲཾ ཕིཏྟ ཀ ཨཕྲིཏྟ ཨམཏམཏྭཏིཕྲཏཏྟེ ཨཡཾ སཏྭཡཏ ཏཱམ, སུ ཕྲལཾ ཏིཕྲཡ ཨཏྟིཀཏྟཾ ན སཀྐཏི ཏཏྠི ཕྲལེ སཏྭཡཏྟཱ། སྨཏཀྐ ཨཀྐཏྟེ **སྨཏཀྐཀྐཏྟེཏི** སཀལེཔཏ སཏྟཱ། "སྨཏཀྐརཀྐོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཨཀྐཏྟཱཀོ སྨཏཀྐཱ ཕིཡཱཏི ཨཏྠོ། **སྨཏཀྐ-** **སཏྟེཏེཕ** ཏཏྟཕྲཔསྨ ཕུཏཏྟ ཏྟཱཀཕཙཏཾ ཏསྨ མཏཏཕིཏྟཕཏཏྟཏྟེ ཝཏ **"ཏྟཱགོཏི མཏཀྐཏྟིཕཙཏམེཏ"ཏྟི།** མཏཀྐཔརིཡཱཡོ ཧི **ཏྟཱག-སཏྟོ** ཧོཏི "ཨེཏཾ ཏྟཱཀྐ ཏྟཱགེཏ, ཡྻིསྟཏཏྟ ཏཏྟོ"ཏིཡཱཏིསུ (ཡུཏྟ༌ ༣༥)།

ཏྟིཀྐཕཕཏྟཀཱཔལཀྐཏྟ ཏེཏྟིཏྟཱ།

བླལཀཱཡོཋཀཱགམཏཀཱཔལཀྐཏྟ

༨༧༥. **བླལཀཱཡོཋཀཱརཀཱཡོཏི** ཡུཕྲཡིཀཏཔཏིསྨ ཨེཝཾཏྟམཀོ ཕྲོཀཀཱཡོ། **ཏིཏྟཔསཏྟཱཡཱིཏི** ཏྟཀྐསིཏྟཔཏིམཏྟཡོཀྐཕྲཏྟཏྟིརེསུ ཕཱ ཨསྤིཏིམཏྟཕྲཕཀེསུ ཕཱ ཨཏྟམསོ ཏྟཀྐཏྟཏྟཀཱརཀཱི ཕྲཏྟཏྟིརསྤི ཀཏྟི ཨཏྟམཏྟེཏྟ སཡམིཕ པཏྟཏོཕརསྤཏྟལ ཨཏྟཱིཀཏིསྨཏཾ ཏཏྟི ཕིཡ ཡུཕཏིསྨཏཾ ཀཱལསྤིཏྟོ ཕིཡ ཕྲཏྟཀྐཏྟཀྐ ཕཡཱཏཀོ ཕིཡ ཙ ཨེཀཱཀོཕ ཡུཔསཏྟམི། ཀཱསྨ ཡུཔསཏྟམི? ཀཱཧེ ཀིརསྨ ཡྻཏྟིཏཕཾ ཏིསྨ ཨེཀཱཕིཏྟརིཾ ཕྲིཀྐུཾ པསྤིཏྟཀཱམཏྟ ཡུཏཕྲཏི, ཏསྨ སྤིཏྟཏིཕྲཡོཏྟ ཡུཏྟཏྟིཾ པཏྟཡམྟཾཏ ཕིཡ ཡུཔསཏྟམི། ཨཐ ཕྲ ཏྟཀཱཕཏ སོ ཡྻཏྟིཏཕྲ པཀཱཔ པརིཀྐཏྟཏ, ན ཏིཏ སཏྟ ཏེཏྟིཏྟཾ, ཏསྨིཾ པཏ ཨཏྟཕཏྟེ ཀཏྟི ཏྟཏྟཕིཏེཡྻ ཏྟཏེསྨཾ, ཏིཏ ཨཏྟཏྟ ཀཱམཏཾ ཏིསཾ ཕྲིཀྐཏྟཾ ཏམཏྟཕྲཡོཏྟ ཕྲཡིལིཡྻཀཱི ཡུཏྟིཏྟ ཀཱཀྐཏྟེ ཨེཀཱཕིཏྟརཾ ཡྻལཡྻཏྟཾ ཏྟཀཱཾ སཕྲཏྟཾསེཏྟཾ ཏཏྟ ཀཱཏྟོ། ཨེཝཾ ཀཱཏི ཙ སཏྟརི པཏྟསཏྟ ཕྲིཀྐུ ཡྻཡསྨཏྟཾ ཡྻཏྟཏྟཾ ཡྻཏྟིསུ "ཡྻཕྲཏྟཾ ཡྻཏྟཏྟ སཏྟ ཨེཀཱཀོཕ ཀཏྟོ, མཡཾ ཨཏྟཏཏྟིཕྲཱིཕྲ"ཏི། "ཡྻཕྲཏྟཾ, ཡཏྟ ཏྟཀཱཕྲ ཕྲམཾ སེཏྟསཏཾ སཾཕྲམིཏྟ པཏྟཏྟིཕརསྤཏྟལ ཨཏྟམཏྟཏྟ ཡུཔཏྟཀཱི ཨཏཔཡོཀཱཏྟ ཕྲིཀྐུསཏྟ ཨཏུཏིཡོ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟ ཨེཀཱཏྟརཱིཾ ཙརིཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟ ཨཏྟཏྟཀྐཕཡོ, ཕྲཕཱཀཏ ཏྟམ སཏྟ ཨཏྟཏྟཀྐཕཡོཏྟཏྟཔཾ པཏཔཏྟཏཏྟཾ, ཏསྨ ཏ ཨིམེསུ ཏིཕསེསུ ཏྟཀཱཕྲ ཨཏྟཀཏྟཏྟ"ཏི ཏེཕྲཏྟརེསི, སཡཾཕྲི ཏྟཏྟཀཱཏྟི། **ཏྟསྨིཡཱ ཀཱཔྟཡཏྟཏི** ཨེཀཱཏྟཕྲེ ཡྻཏེསཾསཔཏིསཾཡུཏྟཏྟལ ཏྟསྨཱཀཱཔྟལ།

བླལཀཱཡོཋཀཱགམཏཀཱཔལཀྐཏྟ ཏེཏྟིཏྟཱ།

ཕུཏྟཱིཏཕྲཾསཏྭཡཀཱམཏཀཱཔལཀྐཏྟ

༨༧༦. **ཡེཏ ཕུཏྟཱིཏཕྲཾསཏྭཡོཏི** ཏཏྟ ཀཱསྨ ཡུཔསཏྟམི? ཡཕྲ ཏྟམ ཏྟིཀྐཏྟིཏྟསྨ ཏྟོཏྟཏི, པིཕྲསིཏྟསྨ ཕྲཏྟིཡེ, སྤིཏིཏ ཕྲཏྟསྨ ཡུཏྟེ, ཡུཏྟེཏ ཕྲཏྟསྨ སྤིཏི, ཏྟཱིཏྟསྨ སྤུཀེ ཨཏྟིཏྟཏྟི ཡུཕྲཏྟུཏྟི, ཨེཕྲམིཕྲ ཏྟཀཱཕཏྟ ཀོསསྨཱཀཱི ཏྟིཀྐུ ཨཏྟམཏྟཾ ཕིཕྲཏྟཔཏྟེ ཨསམཏྟཱཀཕྲསཾ ཕྲསཏྟེ, སམཏྟཱཀཕྲསཾ ཕྲསཏྟེ ཡུཕྲཏྟཏྟིཏྟསྨ ཨིམེ ཏཡོ

ཀུལཔུཏྲ ཨསྱཱཔདྨནཱམསྱ, ཨཐ ཏེཥཱཾ པཉྩཱཤིདྒཱཐཱ ཨུཔསཾཀྲམི "ཨེཔྶཱཾ པཏེཔཏྱེཨཱནུཀཱམེན ཀོསམྦཱཀཱནཾ ཐེཀྐཱནཾ ཕེནཔཀྑུཔྤཱཡོ ཧོཏི"ཏི། **ཕེནརཱཛཱི**ཏི སུམགྒིཀསྶ ཨནུཔྤམཱནུ ཕེནརཱཛཱི།

དཱཡཔཱལོཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༢༥) ཨརཉྙཔཱལོ། སོ ཨརཉྙཾ ཡཐཱ ཨིསྶཱཏིཛྷཱཏཔཱུཏེསེན མནུསྶཱ པཝིསིཏྭཱ དཱརཱུ པུཔྥཾ ཕལཾ ཝཱ ཏེཙྪཱསཾ ཝཱ དབྦསམྦཱརཾ ཝཱ ན ཏརནྟི, ཨེཝཾ ཐཏིཝཱ པརིགྒཎྷཱཏི ཨརཉྙཾ ཡོཛེཏི ཏཱུར ནེསཱདེཏྭཱ ཨརཉྙཾ རཀྑཏི, ཏསྨཱ "དཱཡཔཱལོ"ཏི ཝུཙྩ། **ཨཊྛཀཱམཏྟཱཡ ཕེནརཱཛཱི**ཏི ཨཊྛཏོ ཏེཏཾ ཀཱམཡམཱནཝསཱུཔཱ ཏུཏྟཱ ཕེནརཱཛཱི། ཡོ ཏེ ཨིམསྶིཾ སཱལཝནེ པཝཊྚཏི ཕེཊྛཀཱམཱུཏྟཀཱམཔཏིཋཱཔཱམནཱཏིཾ ཕལེན ཨེཀཱཔིསཏིཨནེསཱཏི ཐཱུཔིཀཾ ཀཱཔེཏི, ཨཡཾ ན ཨཊྛཀཱམཏྟཱཡོ ནཱམ། ཡོ པན ཨིམསྶིཾ སཱལཝནེ པཝཊྚཏི ཨེཀཱཔིསཏིཨནེསཱཝཾ པཏྟཱཡ ཙཏུཔཱལིསུཏྟིསྶིལེ པཏིཊྛཱཡ བུཏྟཱཕཙཱཝཾ ཨུཔཱཊྛིཏྭཱ སཔྤཱཡཏུཏནྟཾ ཨཊྛིཊྛཱཡ ཨཊྛཏིསཱཡ ཨཱུརསྶཊེསུ ཙོཊྛཏུཙོཡཾ གཱམཊྛཱནཾ གཏེཏྭཱ ཀཱམཊྛཾ པཏྟཱཡ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཕིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀུརུམཱནོ ཕིཙརཏི, ཨཡཾ ཨཊྛཀཱམོ ནཱམ། ཏེཔི ཏཡོ ཀུལཔུཏྟཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཨཧེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཊྛཀཱམཏྟཱཡ ཕེནརཱཛཱི"ཏི།

སཱ ཏེསཾ ཨཔྤསྶུཀཱཏཱཡཱཏི ཏེསཾ ཨཔྤསྶུཀཱ སཱ ཨཀཱཏཱཡཱཏི ཐཱགཱཕཏྟཾ ཝཱརེསི། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི "ཨིམེ ཀུལཔུཏྟཱ སམགྒཱ ཕེནརཱཛཱི, ཨེཀཱཏྟཱ ཙ གཱཏཏྟཱནེ ཐཱཏྟཝཱཀཱལཏཕེཝྭཱ ཕཏྟཏི, ཏིཝིཏཀཱ ཙཏྟཱཕོ ཕེལ ཨོཔིཏཏྟེཏྟེ ཕེཙརཏི, ཨཔེཀྑམཱཔེན ཏིཀྑཾ གཱམནཾ ན ཧོཏི, གཏྟཚེ ཨཡསྨཱ ཨེཝཾ གཱརཏྟཾ ཨིམེསཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ སམགྒཝཱསཾ ཐེཏེཡྱ, ཝུསྶཏྟོ ཙ པཏེས སུཔཏྟཔཏྟཾ རསགོཏྟཱ མཏྟཱ, གཏཀཱལཏོ པཏྟཱཡ པཏྟེཏཱཡཀཱནཾ ཨཊྛཏོ ཨུཔཏྟཱཀཱནཾ ཕཏྟཀཱཐཏྟཱཏི ཨིམེསཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨཔྤམཱདཔིཏཱར ཐེཏེཡྱ, ཕསཏྟཱཏྟཱཏི ཐུཔི ཨེཏེསཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཏེཏཱཏྟཱ པཏྟེཏྟཏྟཏྟཱ ཏིསྶཱཡཔ པཏྟཏྟཱཡྱ ཏཡོ ཏཏྟཏྟ ཐཱཏེ ཏེཔུཏྟཏྟཏྟཱཏེ ཐཱཏེ མཏྟཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ པན སམཏྟ མཏྟཱཀཱཡོ ཕུཏྟཏྟཏྟ མཏྟེ ཐཔིསྶཏི, སོ ཨཀཱལེ ཨིམེ ཀུལཔུཏྟེ སེཏྟཏྟ ཕུཏྟཔེསྶཏི, ཨིམཾ སཏྟཔཱཡཾ ཨེཏེསཾ ཨཔྤསུ ཐཔེསྶཏཱི"ཏི། ཏཾ ཨཏེཀྑཏྟོ "སཱ ཏེསཾ ཨཔྤསྶུཀཱཏཱཡཱ"ཏི ཐཱགཱཕཏྟཾ ཝཱརེཏི།

ཀིཾ པནེས ཐེཏཏྟོ ཝཱརེསི ཨཏྟཏྟཏྟཏི? ཨཏྟཏྟཏྟཱ སཱལཝསཱུཏྟཏྟ ཏི ཏཱུམ ཡཏྟ ཨནེཀཱཏྟཱུཔསཏྟཔརིཝཱར ཏྟུམཔཔཏྟཡ ཨསྶཏིཨནུཔྤཏྟེཏི ཏཏྟིསམཏྟུཔུརིསཡཀྑཏྟསིཏྭཱ ཙ བུཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཕེཏརཏྟི, ཏཏྟ "ཀོ ཨེསོ"ཏི ཨཔུཏྟཏྟཔ ཐཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏྟ པན ཐཱགཱཔ "སཏྟཱ ཀོཏི མམ བུཏྟཏྟཏྟ ཨཀྑཱཡི"ཏི ཏཔཏྟཏྟཔེན ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཾ བུཏྟཏྟཏྟ ཐོཔརཀཱཏྟཏྟ ཕེལ པཏེཏྟཏྟཏྟ པཏཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཕེལ སཏྟཔཏྟཔ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཔེསེན ཨཀཱཏྟསི། ཨེཏི ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཏཱཡཔཱལོ ཝཱརེསི།

ཨེཏདཝོཙཱཏི ཐེརོ ཀིར "སཏྟ སམཏྟཏྟ"ཏི ཏཱཡཔཱལསྶ གཏྟཾ སུཏྭཱ ཙིཏྟེསི "མཡཾ ཏཡོ ཛནཱ ཨིདྷ ཕེཏཏྟམ, ཨཏྟོ པཏྟཏྟཏྟ ཏཱུམ ནཏྟེ, ཨཡམྤི ཏཱཡཔཱལོ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེལ སཏྟཏྟ ཀཱཐེཏི, ཀོ ནུ ཁོ ཐཔེསྶཏཱི"ཏི ཏེཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏཱུར ཐཏྟ མཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟ ཐཱགཱཕཏྟཾ ཨཏྟསཱ། ཐཱགཱཔཏྟཔི ཐེརསྶ སཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟ, ཨསྶཏིཨནུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱུམཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེལ ཕེརོཏྟཏྟ། ཐེརོ "ཨཡཾ ཏཱཡཔཱལོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཡཔཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེལ ལོཀེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཱཐཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེལ སཏྟཏྟ ཀཱཐཏྟཏྟ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ "སཱུཏྟཏྟ, ཏཱཡཔཱལཱ"ཏིཨཱདིཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ།

ཏཏྟཔསཏྟཏྟཏི གཏྟ ཏཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟ? ཨིཏྟཾ ཀཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "མཡཾ ཏཡོ ཛནཱ སམགྒཝཱསཾ ཝསཱམ, སཏྟཾ ཨེཀཱཀཱིཔ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ, སམགྒཝཱསོ ཏཱུམ ན ཏཏྟཏྟཏི, པེཡམིཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ། ཡཐཱ ཙ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པིཡོ, ཨིཏྟཾ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ མེ པིཡོ"ཏི ཏིཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟ། ཀཱིཏྟ པན "ཏེསཾ ཐེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོཏི, ཏསྨཱ ཐེརོ ཏེསཾ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨཔི པཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཕེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀུཏྟ ཀཱཔེ རཏྟཏྟཏྟ ཏཱུམ ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟ པཏྟཏྟཏྟ? སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེསཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏསྨཱ པཏྟཏྟཏྟ།

ཨུལླཱསསྠཱཏྟཾ ཨནུརུདྡྷཱཾ སྨཱགཱཔླ ཨིཏྱཱདཔཱོཙྪཏི སོ ཀེར ཏིསཾ ཡུཊྛཾཏརཾ, ཏཱཾ སཱཀྵཏེ ཀཱཏེ སེཤྨཾ ཀཱཏྱཱཤ ཏཾདེཏི ཐེརཀྲེཤ ཨིཏཾ "ཀཱསྟེ ཡོ ཨནུརུདྡྷཱ"ཏྱཱདིཔྲཏྱཾ ཨཔྲོཙ། **ཨནུརུདྡྷཱ**ཏི ཡཱ ཨེཀཱསེསནཡེན ཡུཊྛཾ ཡིཐྟུཡེཀཱསེསསྶཡི ཨིསྐྱེཏྦྲཱཧྨ, ཨིཔཏྠུ ཀཱཏྱཱ བཏུཔྲཏྱཾནེཏྟེསོ ཙ སམཐྟེརྟོ ཏེཏི། **ཀཱསྟེ**ཏི ཡུཏྟཱནབྱེ ནེཡྻཏྟོ། **ཡོ**ཏི སྤཱམིཔྲཏྱཾ། ཨིཏཾ ཡུཊྛཾ ཏེཏི – ཀཱསྟེ ཨནུརུདྡྷཱ ཏུམྷཱཀཾ ཁམནཱིཡཾ, ཨིརིཡཱཔཐོ ཡོ ཁམཏི, ཀཱསྟེ ཡཱཔནཱིཡཾ, ཀཱསྟེ ཡོ ཛཱིཝིཏཾ ཡཱཔེཏི གྷཊེཡཏི, ཀཱསྟེ ཡིཎྜཀེན ན ཀིལམཐ, ཀཱསྟེ ཏུམྷཱཀཾ སུལབྷཔིཎྜཾ, སམྤཏྟེ ཡོ ཏིསྶ མནུསྶཱ ཨུཔཊྛཱཡཱུཀཱ ཡཱ ཀཏཀྭཏྟྲིཀཾ ཡཱ ཏཱཏབྦཾ མཉྙནྟཱིཏི ཐིཀྐཱལཝྲཏཾ ཡུཙྪཏི། ཀཱསྨཱ? ཡསྨཱ ཡཱཙྩཡེན

ཨཀིལམནྟེན སཀྐཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཾ, ཕཊྛམེཤ ཡཱ ཨིཏཾ ཡབྲཱཧྨཏཾ།

ཨཐ ཏེན ཡཏེཡྲཏྱེ ཏིནྣེ "ཨནུརུདྡྷཱ ཏུམྷེ སྡཾཡབྲཱཧྨཏཱ མནུཡུཏྟཱ, མནུསྶཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨརཀྑེ ཕཱསཀཏཾ ཨདཏཱ ཀཱཡཾ ཨཏྠཱཡ ཏཱཏབྦཾ མཉྙནྟི, ཏུམྷེ ཡན ཨིཏཾ སྠུཏྠིཏཱ ཀིཾ ནུ ཁོ མིགཔོཏཀཱ ཡིཡ ཨཉྙམཉྙཾ ཕྲཏྱེཀྐཱ ཡིཏརཐ, ཨུཏཱཧུ སཱམགྒིཡཱ ཡོ ཨཏྠཱ"ཏི སཱམགྒིརསཾ ཡུཙྪནྟོ "**ཀཱསྟེ ཡན ཡོ ཨནུརུདྡྷཱ སམགྒཱ**"ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཁཱིརོདཀཱིབྷཱུཏཱ**ཏི ཡཐཱ ཁཱིརཉྩ ཨུདཀཉྩ ཨཉྙམཉྙཾ སཾསཊྛཱ, ཡིསུཾ ན ཏེཏི, ཨེཀཏྟཾ ཡིཡ ཨུཡེཏི, ཀཱསྟེ ཨེཝཾ སཱམགྒིཡཱཡསེན ཨེཀཏྟུཡཱཀཏཙིཏྟུཡྤཏྟཱ ཡིཧརཐཱཏི ཡུཙྪཏི། **ཡིཡཙཀྑཱུཧཱི**ཏི མེཏྟཙིཏྟཾ ཡཙྩུཡཊྛཱཔིཏཏྟ ཨོལོཀནཏོ ཡིཡཙཀྑཱུཏིཡཀཱནི ཙཀྑཱུནི ཡིཡཙཀྑཱུནི ནཱམ, "ཀཱསྟེ ཏཐཱརཱུཡེཧི ཙཀྑཱུཧི ཨཉྙམཉྙཾ ཡསྶནྟཱ ཡིཧརཐཱ"ཏི ཡུཙྪཏི། **ཏགྒྷཱ**ཏི ཨེཀཾསཝྕེ ནིཡཱཏོ, ཨེཀཾསེན མཡཾ བྷནྟེཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། **ཡཐཱ ཀཐཾ ཡནཱ**ཏི ཨེཏྠ **ཡཐཱ**ཏི ནིཡཱཏམཏྟཾ, **ཀཐ**ནྟི ཀཱརཎཡུཙྪཱ, ཀཐཾ ཡན ཏུམྷེ ཨེཝཾ ཡིཧརཐ, ཀེན ཀཱརཎེན ཡིཧརཐ, ཏཾ མེ ཀཱརཎཾ བྲཱུཧཱིཏི ཡུཊྛཾ ཏེཏི།

མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨནྟི མེཏྟཙིཏྟཡཝསེན ཡཝཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ། **ཨཱཝི ཙེཝ རཧོ ཙཱ**ཏི སམྨུཁཱ ཙེཝ ཡརམྨུཁཱ ཙ། ཨིཏརེསུཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ སམྨུཁཱ ཀཱཡཡཝཏྟཱིཀཱམྨཾ སཧཔྨསེ ལབྦྷཏི, ཨིཏརཱནི ཡིཔྤཝཱསེ, མཏྟཀཱམཾ སབྦཏྠ ལབྦྷཏི། ཡཉྷི སཧཝཱསེ ཕཱསཏྠེསུ ཨེཀེན མཉྩཔཱིཋཾ ཡཱ ཏཱརུབྷཎྜཾ ཡཱ མཏྟིཀཱབྷཎྜཾ ཡཱ བཧི ཏུཀྐཱིཔྟཏཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏིསྭཱ "ཀེནིདཾ ཕལཙྪྀཏཾ"ཏི ཨཕཐྠཾ ཨཀཏྭཱ ཨཏྟནཱ ཏུཀྐཱིཔྟཏཾ ཡིཡ གཏེཏྭཱ ཡཏིསཱམཡིཏྟྭཱ ཡཏིཛགྒཱནཏྟྭཱཡུཏྟཾ ཡཱ ཡན ཕྲཏཾ ཡཏིཛགྒཱནཏྟྭཱ སམྨུཁཱ མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ ཏེཏི། ཨེཀསྶཱ ཡཀྐནྟེ ཏེན ཏུཀྐཱིཔྟཏཾ སེནཱསནཡརིཀྑཱརཾ ཏཐེཝ ཏེཏྲཱཡཏཏྟཱ ཡཏིཛགྒཱནཏྟྭཱཡུཏྟཾ ཡཱ ཡན ཕྲཏཾ ཡཏིཛགྒཱནཏྟྭཱ ཡརམྨུཁཱ མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ ཏེཏི།

སཏཕཱསཏྟྭཱ ཡན ཐེརེཧི སདྡྷིཾ མདྷུརཾ སམྨོདནཱིཡཀཐཾ ཡཊིསནྠཱརཀཐཾ སཱརཎཱིཡཀཐཾ དྷམྨཀཐཾ སརབྷཉྙཾ སཱཀཙྪཾ ཡཉྷཱཡུཙྪནཾ ཡཉྷཡིསྶཛྫནནྟི ཨེཝམཱདིཀཱལེ སམྨུཁཱ མེཏྟཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམ ཏེཏི། ཐེརེསུ ཡན ཡཀྐནྟེསུ "མཡ྄ཧཾ ཡིཡསཧཱཡོ ནནྡིཡཏྠེརོ ཀིམིལཏྠེརོ ཨེཝཾ སཱིལསམྤནྣོ ཨེཝཾ ཨཱཙཱརགུཎཡུཏྟོ"ཏྱཱདིཡྲཀཱརཀཐནེ ཡརམྨུཁཱ མེཏྟཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམ ཏེཏི། "མཡ྄ཧཾ ཡིཡམིཏྟོ ནནྡིཡཏྠེརོ ཀིམིལཏྠེརོ ཨཝེར ཏོཏུ ཨབྱཱཡཛྫྷོ སུཁཱི"ཏི ཨེཝཾ སམནྣཱཧརཏོ ཡན སམྨུཁཱཡི ཡརམྨུཁཱཡི མེཏྟཾ མནོཀམྨཾ ཏེཏིཡེཝ།

ནཱནཱ ཧི ཁོ ནོ བྷནྟེ ཀཱཡཱཏི ཨཡཉྷི ཀཱཡོ ཡིཊྛཾ ཡིཡ མཏྟིཀཱ ཡིཡ ཙ ཨོམཏྟིཀཱ ཨེཀཏོ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ། **ཨེཀཉྩ ཡན མཉྙེ ཙིཏྟནྟི** ཙིཏྟཾ ཡན ནོ ཨཏྠཱཡིཏཏཱ ནིརནྟརཏཱཡེན ཨཡིཙྪཏཱཡེན སཧཱཡཏཱཡེན སམགྒཏཱཡེན ཨེཀམིཏི མཉྙཱམཱི། ཀཐཾ ཡནེཏེ སཀཾ ཙིཏྟཾ ནིཀྑིཡིཏྭཱ ཨིཏརེསཾ ཙིཏྟཡསེན ཡཏྟིཾསུ?

ཨེཀསྶ ཡཏྟེ མལཾ ཨུཊྛཱཏི, ཨེཀསྶ ཙཱིཝརཾ ཀིལིཊྛཾ ཏེཏི, ཨེཀསྶ ཡརིབྷཎྜཀམྨཾ ཏེཏི། ཏཏྲ ཡསྶ ཡཏྟེ མལཾ ཨུཊྛིཏཾ, ཏེན "མཡ྄ཧཾ ཡཏྟེ མལཾ ཨུཊྛིཏཾ, ཡཙིཏུཾ ཕཊྚཏཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཨིཏརེ "མཡ྄ཧཾ ཙཱིཝརཾ ཀིལིཊྛཾ དྷོཡིཏབྦཾ, མཡ྄ཧཾ ཡརིབྷཎྜཾ ཀཱཏབྦ"ནྟི ཨཝཏྟྭཱ ཨརཉྙཾ ཡཝིསིཏྭཱ དཱརཱུནི ཨཱཧརིཏྭཱ ཧིཏྭཱིཏྭཱ ཡཏྟཾ ཡཏྭཱ

ཡཏཱཡཏཱུམཏྟིཀཱཏི ལེཡཾ ཀཏྭཱ ཡཏྟཾ ཡཙིཏྭཱ ཏཏོ ཡརཾ ཙཱིཝརཾ ཝཱ དྷོཡཾཏི, ཡརིབྷཎྜཾ ཝཱ ཀརོནྟི། "མཡ྄ཧཾ ཙཱིཝརཾ ཀིལིཊྛཾ, དྷོཡིཏུཾ ཕཊྚཏཱི"ཏི "མམ ཡཏྟཾ ཡཙྩ ཡཙཏུ, ཡརིབྷཎྜཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏཱི"ཏི ཡཐམཱཏརཾ ཨུཏྟོཏིཏེཡི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིཏྟནི ཏིསཾ ཨཔྤམཱཏཱིལཀྑཎཾ ཡུཙྪནྟོ "**ཀཱསྟེ ཡན ཡོ ཨནུརུདྡྷཱ**"ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཡོ**ཏི ནིཡཱཏམཏྟཾ, ཡཙྩཏྟཡཏྱཾ ཡཱ, ཀཱསྟེ ཏུམྷེཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཏྟཱ**ཏི ཨཔྤམེསུ ཏིསྶུ ཨཡེསུ། **ཡིཧརཱམཱ**ཏི ཡཱམི ཡིཧཱརཾ ཙརཏྟཾ ཡཙྩཏཱརནཏི། **ཨཔཀྐཱུརཡཱཏཱི**ཏི ཨཏིརེཀཡིཎྜཡཱཏཾ ཨཔནེཏྭཱ ཚཡནཏྠཱཡ ཨེཀཾ སམྨུཁྲཱཡཱཏཾ ཏྭཔེཏྭཱ ཚཡཏི། **ཡོ ཡཀྐཏི** ཏེ ཀེར ཐེཏྭཱ ན ཨེཀཏོཡ ཐིཀྐཱུཊཾ ཡཡིསཀྐཏི། ཡཝཱསམྨུཡཏྟིརཏྟྭཱ ཏེཏེ ཡཱུཏོཡ སཏྟིརཡཊྛཱཀཾ ཀཱཏྟྭ ཕཊྚཡཊྛཡཏྟཱཾ ཡཱུཏིཏྭཱ སེཏྭཱསཾ ཡཡིསིཏྭཱ ཀཱཡཡརིཀྐཾ ཀཱཏྟྭ

ཡཝལསམྨུཡཏྟཱཾ ཨཡྦྷིཏྭཱ ནིསཱིདཏྟཱ། ཏིསྶུ ཡོ ཡཙྪམཏརཾ ནིསིཏྟཾ ཨཏྟཱཏེ ཀཱཡཡརིཀྐཾཏཡཱསེན ཡཙྪམཏརཾ ཨུཊྛཱཏི, སོ ཡིཎྜཡཱཏཾ ཙརིཏྭཱ ཡཏིཡཙྩཱ ཡཙྪིམཀཏྟཱུཏཾ ཨཱཡཱཏཱ ཏྲཱཏཱི

“ཏྭེ ཧྲིཏྭཱ པཙྪཱཏ྄, ཨཧཾ པཙམཱནཾ ཨཱགཏོ”ཏི། ཨཐ པཏྟཾ པིདཧིཏྭཱ ཨཱསནཱཔཉྩཱཔནྟཱཡཱཀཱ ཀཏྭཱ ཡདི པཏྟེ པཊིཔྤྲིསམཏྟམེཝ ཧོཏི, ཏེནཱིདིཏྭཱ བྷུཉྫཏི, ཡདི ཨཏིརེཀཾ ཧོཏི, ཨཔྤཱཀཱུཏིཡཾ པཱཔིཡིཏྭཱ པཱུཏིཾ པིཏྭཱཡ བྷུཉྫཏི, ཀཱཡསྨིཏཱཀྐྱོ པཏྟཾ ཏྲོཔིཏྭཱ ཕོདཱཾ ཀཏྭཱ ཐཔིཀཱཡ ཨོསཱཔིཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ པཝིསཏི།

ཏཏིཡོཔི ཨཱགཏྭཱཝ ཏྭཱཏི “ཨོཀོ པཙམཾ ཨཱགཏོ, ཨོཀོ པཙྪཱཏ྄”ཏི། སོ སཙེ པཏྟེ བྷཏྟཾ པཱཔཏམེཝ ཧོཏི, བྷུཉྫཏི། སཙེ མཏྟཾ, ཨཔྤཱཀཱུཏིཡཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫཏི། སཙེ ཨཏིརེཀཾ ཧོཏི, ཨཔྤཱཀཱུཏིཡཾ པཱཔིཡིཏྭཱ པཱཔཏམེཝ བྷུཉྫིཏྭཱ པུརིམཏྭེར྄ ཕིཡ ཕཱསནཱཝཎཾ པཱཔིསཏི། ཏཏིཡོཔི ཨཱགཏྭཱཝ ཏྭཱཏི “ཏྭེ པཙམཾ ཨཱགཏོ, ཨཧཾ པཙྪིམོ”ཏི། སོཔི ཏཏིཡཏྭེར྄ ཕིཡ བྷུཉྫིཏྭཱ ཀཱཡསྨིཏཱཀྐྱོ པཏྟཾ ཏྲོཔིཏྭཱ ཕོདཱཾ ཀཏྭཱ ཐཔིཀཱཡ ཨོསཱཔིཏྭཱ ཨཱསནཱཝེ ཨུཔྤཱིཔིཏྭཱ པཏེཤྭམེཏི, པཱནཱིཡཏྟཏེ ཝཱ པརིབྷོཛནཱིཡཏྟཏེ ཝཱ ཨཔྤཱསཀཨུདཀཾ ཀྲིཏྭཱ ཏྟཏེ ནིཀུཊྚཱ ཨཔྤཱཀཱུཏིཡཾ སཏོ ཨཔྤཱསཀཏྟཱཏཾ ཧོཏི, ཏཾ པྟཱུཏཝཱཡེན ཛཧིཏྭཱ པཱུཏིཾ ཏྲོཔིཏྭཱ པཏེཤྭམེཏི, ཏྟཏཀྐཾ སམྨཛྫཏི, སོ ཀཙཝརཾ ཀྲིཏྭཱ སམྨཛྫཾ ཨུཔྤཱིཔིཏྭཱ ཨུཔཙོཀཱཏི སུཏྟཝཏྟེ ཕཡིཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཕཱསནཱཝཎཾ པཱཔིསཏི། ཨིདཾ ཐེཝཱནཾ ཝཏིཔིཏྟཱརེ ཨརཉྫེ ཏྟཏཀྐཱཏཀྐཱརཊཱཝཏྟཾ ཏྲོཏཱཝསྨཱལཱཡ ཕཏྟཾ། ཨིདཾ སནྟཱཡ “ཡོ པཙྪཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཡོ པསྭཱཏིཏིཨཱདི པན ནེསཾ ཨཧོཔཱིཏྭཱརེ ཕཏྟཱཏི ཕེཏིཏཝྀ། ཏཏྲ **ཕཏྟྭཱཔཱཏཱཏི** ཨཱཙཱམནཀུམྦྷཱི། **རིཏྟཱཏི** རིཏྟཀཾ། **ཏུཙྪཀཾ** ཏཱསྭི ཕེཕཙཏཾ། **ཨཕིསཡཾཏཱཏི** ཨུཔཊྛཱཔེཏི ཨསཀྐུཎེཡྻཾ ཨཏིཏྭཱརེཡཾ། **ཏཏྭཕིཀཱུརེཏྭཱཏི** ཏཏྭསཀྐུཡ། ཏེ ཀེར པཱནཱིཡཏྟཏེ་ཏྟཱུ ཡཾཀིཉྩི ཏུཙྪཀཾ ཝཱཏེཏྭཱ པོཏྟཱརཀཾ ཝཱཏྟཱ ཨཏྟེ ཙ ཝཏི ཙ ཏྟཏེཕིཏྭཱ ཨུདཀཾ པརིསྤྟཕིཏྭཱ ཏྲེར ཕཡིཏྭཱ ཨཏྟཱུ ཏྲིཏྲཾ ཏཏྭཕིཀཱུརེན ཨཱུམཏྟེཏྟེ, ཨོཏིསྨ ཝཱ ཨཏྟཱེཏིསྨ ཝཱ སཏྟཾ ན གཱརཏྟཾ། གཱསྨཱ ཨོཏིསྨ ན གཱརཏྟཾ? ཏཏྟཾ ཏྲིཏྲཾ སཏྟཾ ཝཱཏཏྟཱཏི། གཱསྨཱ ཨཏྟཱེཏིསྨ ན གཱརཏྟཾ? ཨཏྟཱེཏིསྨ སཏྟེ ཏིཏྟེ “ཨཧཾ པུརེ, ཨཧཾ པུརེ”ཏི ཏྭཱཔི ཏེཀྲམེཡྻ། ཏཏོ ཏྲྀཏི གཏྟཏྭཱཏྟེ ཏཏིཡཏྟ གཱསྨཏྟཏོ ཏྲཔེཡྻ། སོཡཏཔཏསཏྟཾ པན ཏྟུཏྟཱ ཨཔརཏྟ ཏྲིཏྲཱུཏོ ཏིཝྻཏྟཱུཏསཏྟེཏྟཱ གཱཏྟཱ ཏིན ཏིཏྲཏྟཱུཾ ཀྲཏྟཱ ཏཏྭསཀྐུཾ གཱརཏྟེ, ཏྟཡ སཀྐུཡ ཨིཏརོ ཨཱུཔཱཀྐཏི, ཏཏོ ཏེ ཛཏྟཱ ཏཏྭེན ཏཏྟཾ སཾསིཏྲཏྟཱ ཏྲིསྭ ཏཏྭེསྭ ཕཡིཏྭཱ ཨུཏྟཱུཔེཏྟེ། ཏཾ སནྟཱཡཱཏ “**ཏཏྭཕིཀཱུརེན ཏྲིཏྲཾ ཨཱུམཏྟེཏྟཱ ཏཏྭཕིཡཏྲཀཱེན ཨུཔཏྟཱུཔེམཱ**”ཏི།

པཏྟྭཏིཀཱ པོ པཏྟཱཏི ཏྲིཏྟཏྲཏྟཱསེ པཏྟཱརསེ ཨཏྟཱུམིཡཏྟེ ཨིདཾ ཏྟཱམ པཀཱཏིཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏཱཔཏྟཀམེཝ, ཏཾ ཨཝཏྟཾ གཏྟཱ པཏྟུམི པཏྟུམི ཏིཝཱསེ ཏྭེ ཐེཏྟཱ ཏྟཱཏིཡིཀཱཡེ ཏཏྟཡིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཕཱསནཱཝཎཾ གཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ ཏཡོཔི ཏེཏྟཱིཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཾ པཱིཏཱཀཱུཾ ཨཏྟཱུཏསྨཱིཾ ཨཏྟཱུམཏྟཱུཾ པཏྟཱུཾ པུཏྟཏྟཱ, ཨཏྟཱུམཏྟཱུཾ ཕིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ། ཏིསཾ ཨིཕཱུཾ གཱརཏྟཏྟཱུཡེཏྟ ཨསྟཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཱུཡེཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟཱུཏྟཱ ཐེརེན ཏྟཱཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱཾ པུཏྟཱུཏིན པཏྟཱུཏྟཱུཏེཏྟཱུཡེཏྟ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱཾ ཕིཏྟཱུཏྟཏཏྟཱ ཏོཏྟ། ཨཏྟཱུཏྟཏྟཱ ཏྲཱིཏྟཱུཾ
ཏྲིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ པིཏྟཱུ ཏཏྟཱུཾ ཏྟཱུཏྟཱུཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཾ
པཏྟཱུཏྟཱུཾ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨིཏྟཱུཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ ཐེརོ “ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ ཏྟཱུཾ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ, ཏཏྟཱུ མཡཾ,
ཏྟཱུཏྟཱུ, ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ན པཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཨཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཨིཏྟཱུཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ
ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ།

པཉྩཝགྒིཡཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུ།

ཕཱལིལེཡྻཀཱགམནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༧. **ཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུཏྟཱུ** ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། **ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** (ཨུདཱ༦ ཨཏྟཱུ༦ ༣༥) **ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཨཏྟཱུཏྟཱུ
ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ། **ཡེན ཕཱལིལེཡྻཀཾ ཏདཝསརི**ཏི ཨེཀཱཀིནོ ཡེན ཕཱལིལེཡྻཀགཱམོ, ཏཾ ཨཝསརི། ཕཱལིལེཡྻཀགཱམསྨཱིཏི པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ
ཏྟཱུ ཕཱལིལེཡྻཀགཱམསྨཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུ ཨཏྟཱུ, ཏཏྲ ཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུ “ཨིཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཝུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ། **ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ**ཏི པན ཏྟཱུཏྟཱུ
ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ། ཏྟཱུཏྟཱུ ཏཾ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཕཱལིལེཡྻཀེ ཝིཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ
ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ**”ཏི།

ཨཐ་ཁོ་ ཐྐགཔཧྕ་ རཧྗགདཙྐྀཧིཨྶདི་ ཐྐགཔཧྕ་ ཕིཕིགསུཁཔཙྭཕིཀྐཏདཙྐཾ། **ཨྶགིཧྕ་ ན་ ཕྕསུ་ ཕིཧྕསིཧྕ་** སཙྐཧྕཔཧྕ་ ཨྶགིཧྕ་ ཕིཧྕསིཾ། གིཾ་ པན་ ཐྐགཔཧྕ་ སཙྐཧྕ་ ཨཐྕི་ སིཾསཀྐྀ་ ཕྕདི? ནཐྕི། ན་ དི་ གིཙྐ་ ཐྐགཔཀྐཾ་ ཨནིཀྐྀཡ་ ཨུཔསཀྐམིདྕཾ་ སཀྐྀདི། དུཧྕསདྕ་ དི་ བུཀྐ་ ཐྐགཔཀྐཾ་ སཐྕཐྕ་ ཙ་ ཨནུཔཡིཀྐ, དིདིསིཧྕཡ་ པན་ སཀྐིསུ་ ཨནུགསྐྀ་ ཨུཕྕདྕཡ་ "སུཀྐ་ མིཙྐསྐྀསྐྀ"དི་ པཏིཀྐྀཧྕཧྕཾ་ ཙཧུརྐྀཀྐིཐྕརཀྐཾ་ ཨཐྕཀྐཾ་ པརིསྐྀཾ་ ཨཧྕཀྐ་ སཀྐིགཾ་ གཱཡིན་ གཱཡིཾ་ ཨུཔསཀྐམཾ་ ཨཀྐིཕྕསིདི, སཡཀྐ་ མཧྕགཀྐཧྕསསྐཧྕིཧྕ་ གཱཡཀྐ་ ཧུཧྕ་ ཧཐྕ་ ཨུཔསཀྐམིཧྕ་ ཨིདཾ་ སཐྕབུཀྐཾ་ ཨྶཙྐཀྐཾ། ནྕཡམིཀྐ་ ཨྶགིཀྐཕིཧྕརྕ་ ཨཀྐིཐྕཧྕ, ཨིཀྐ་ པན་ དིདི་ གཡདགཱརགིདི་ གིསཐྐགཀྐིཀྐཧྕ་ སཀྐིཾ་ ཨིགཕིཧྕརེ་ ཕྕསཾ་ ཕིཧྕསི, དདྕ་ ཕིནིདཐྕཐྕཔཧྕ་ ཨྶགིཀྐཕིཧྕརཾ་ གཧྕ་ ཕྕཧཾ་ "ཨདཾ་ ཁོ་ པུཐྐི་ ཨྶགིཧྕ་ ན་ ཕྕསུ་ ཕིཧྕསི"ཀྐི། དིནིཕྕད་ **"དིདི་ གིསཐྐགིདི་ ཐྐིཀྐཧྕ་ ཐྐཧྕནགཱརགིཀྐི"**དིཨྶདི།

དདརཔོདགིཀྐིདི་ དདརེདི་ དཐྕིཔོདགིདི, ཡི་ ཐྐིཀྐཧྕདིཔི་ ཕྕཧཀྐི། **དིཀྐིདི་** དཐྕིཨྶདྕིདི། **གཧྕམོདགཱཀྐིདི་** གཧྕམམིསྐྀདི་ ཨུདགཱནི། **ཨོགཱཧྕདི་** ཨིཐྕ་ "ཨོགཱད"ཀྐིཔི་ ཕྕཡི། **ཨསྐྀདི་** དཐྕིཧྕགསྐྀ། **ཨུཔནིཀྐཾསཀྐིཡོདི་** ཀྐཐྕིཀྐིཡོ། ཨུཔནིཀྐཾསིཡམཀྐཔི་ ཨཧྕཀྐ་ ཨུཡཱརཀྐཕིན་ ན་ གཱདཀྐཧྕདི, དིན་ ཧྕ་ ཀྐཾསཀྐིཡིཔ། **ཕྕུཔགཐྕདི་** ཕྕུཔགཐྕ་ དུཀྐིཀྐཧྕ།

ཡུཐྕདི་ དཐྕིཀྐཧྕཡ། **ཡིན་ ཐྐགཔཀྐ་ དིཧུཔསཀྐམིདི་** སོ་ གིར་ དཐྕིཧྕགོ་ ཡུཐཕྕསི་ ཨུཀྐཀྐིཧྕ་ དཾ་ ཕནསཀྐཾ་ པཕིཐྕི། དཐྕ་ ཐྐགཔཀྐཾ་ དིསྐྀ་ ཀྐཏསདཀྐིན་ ནིཐྕཔིདསཀྐཔོ་ ཕིཡ་ ནིཐྕཧྕ་ ཧུཧྕ་ པསཀྐཙྐཧྕ་ ཐྐགཔཧྕ་ སཀྐིགི་ ཨཐྕསི, དཧྕ་ པཐྕཡ་ ཕཧྕསྐྀསི་ ཚཧྕ་ ཐྐཧྕསྐྀཡསྐྀ་ པཀྐསྐྀཡྕཡ་ ཙ་ སམཀྐཧྕ་ ཨཕྕདརིཾ་ གཧྕ་ སྐྀཐྐཐྐཀྐིན་ སཀྐཧྕདི, ཐྐགཔཧྕ་ སུཁཀྐཔཾ་ དིདི, ནཧྕཀྐདགཾ་ ཨྶདརདི, དཀྐགཐྕཾ་ དིདི, ཨརཀྐཧྕ་ མཧུཧྕནི་ ཕཡྕཕཡྕནི་ ཨྶདརིཀྐ་ སཐྕ་ ཨུཔནིདི། སཐྕ་ ཧྕནི་ པརིཐྕཀྐཧྕདི། དིན་ ཕྕཧཾ་ **"སོཀྐཡ་ ཐྐགཔཧྕ་ ཕྕཀྐིཡཾ་ པརིཀྐཧྕཀྐིཡཾ་ ཨུཔཐྕཔིཀྐི"**དིཨྶདི། སོ་ གིར་ སོཀྐཡ་ ཧྕཧྕནི་ ཨྶདརིཀྐ་ ཨཀྐམཀྐི་ ཀྐཾསིཀྐ་ ཨཀྐྀཾ་ ཨུཐྕཔིཀྐ་ ཧྕཧྕནི་ ཧྕཡྕཔིཀྐ་ དཐྕ་ ཕྕསྐྀཀྐཁཀྐནི་ ཧྕཔིཀྐ་ ཧྕནི་ དཀྐགིདི་ ཕཐྕིཀྐ་ སཀྐིཡཾ་ ཁིཔིཀྐ་ ཨུདགསྐྀ་ དཀྐཐྕཕཾ་ ཤཀྐ་ ཐྐགཔཧྕ་ སཀྐིགཾ་ ཨུཔགཀྐ་ དིཐྕདི། ཐྐགཔཀྐ་ "དཐྕིཧྕགོ་ མམ་ ནཧྕཾ་ ཨིཀྐཀྐི"དི་ དཐྕ་ གཀྐ་ ནཧྕནགིཀྐཾ་ གཪདི། ཕྕཀྐིཡིཔི་ ཨིསིཔ་ ནཡོ། དསྐྀཾ་ པན་ སྐྀདཡི་ ཀྐདི་ ཨུཔསཀྐམདི། དཾ་ སཀྐཡ་ ཕྕཧཾ་ **"སོཀྐཡ་ ཐྐགཔཧྕ་ ཕྕཀྐིཡཾ་ པརིཀྐཧྕཀྐིཡཾ་ ཨུཔཐྕཔིཀྐི"**དི།

ཨཧྕཀྐ་ ཙ་ པཕིཕིགཾ་ ཕིདིཀྐཧྕདི་ གིདིཙྐ་ ཨཧྕགིཀྐཐྕཕཡཀྐཾ་ གཱཡཕིཕིགཾ་ ཀྐནིཀྐ། ཨིདརེ་ པན་ ཕིཕིགཱ་ ཐྐགཔཧྕ་ སཐྕགཱཡཾ་ ཕིཀྐཀྐིཡིཔ། **ཨིམཾ་ ཨུཧྕཾ་ ཨུཧྕནིཀྐིདི་** ཨིམཾ་ ཨཧྕཀྐ་ དཐྕིཧྕགསྐྀ་ ཙ་ ཕིཕིགཱཐྕིརདིཡྕ་ སམྐྀནཀྐཀྐསཡཐྕཕདིཔཾ་ ཨུཧྕཾ་ ཨུཧྕནིསི།

གཱཐྕཡ་ པན་ ཨིཕམཐྕཡོཀྐཧྕ་ ཕིདིདཐྕ་ (ཨུཧྕ. ཨཐྕ. ༣༥) – **ཨིདཾ་ ཨིཀྐཧྕདཀྐསྐྀ་** རཔཨིཀྐསདིསདཀྐསྐྀ་ དཐྕིཧྕགསྐྀ་ **ཙིཀྐཾ་ ནྕགིན་** བུཀྐཧྕགསྐྀ་ **ཙིཀྐིན་ སམིདི་** སིཾསཀྐདི། གཐཾ་ སམིདི་ ཙི? **ཡདིགོ་ རམཀྐི་ ཕནི,** ཡསྐྀ་ བུཀྐཧྕགོ་ "ཨདཾ་ ཁོ་ པུཐྐི་ ཨྶགིཧྕ་ ཕིཧྕསི"ཀྐི་ པུརིམཾ་ ཨྶགིཀྐཕིཧྕརཾ་ ཀྐགཀྐཀྐཀྐ་ ཕིཕིགཾ་ ཨུཔཐྕཧྕདཡམཀྐ་ ཨིདྕནི་ ཡཐྕ་ **ཨིགོ་** ཨདུདིཡོ་ **ཕནི་** ཨརཀྐི་ **རམདི་** ཨཀྐིརམདི, ཨིཕཾ་ ཨཡསྐྀ་ དཐྕིཧྕགོ་ པུཐྐི་ ཨཧྕཀྐ་ དཐྕིཨྶདྕིདི་ ཨྶགིཀྐཕིཧྕརཾ་ ཀྐགཀྐཀྐཀྐ་ ཨིདྕནི་ **ཨིགོ་** ཨསཧྕཡོ་ ཕནི་ ཨིགཕིཧྕརཾ་ **རམདི་** ཨཀྐིནཀྐདི, དསྐྀསྐྀ་ **ཙིཀྐཾ་ ནྕགིན་ སམིདི,** དསྐྀ་ ཙིཀྐིན་ སམིཀྐིདི་ གཧྕ་ ཨིགཱཐྕཀྐཕརདིཡྕ་ ཨིགསདིསཾ་ ཧཀྐིདི་ ཨཐྕི།

ཕྕཡིཡིཀྐཀྐགགམནགཐྕཕཀྐཧྕ་ ནིཐྕིཀྐ།

ཨཐྕརསཕཀྐགཐྕཕཀྐཧྕ

༥༧༣. ཡོ་ པཏིཐྕཧིཀྐ, ཨྶཔཀྐི་ དུཀྐཏསྐྀདི་ ཨིཐྕ་ ཡོ་ སིཧྕསཧྕརདསྐྀ་ སིཧྕསཾ་ པཏིཐྕདདི, དསྐྀཔ་ ཨྶཔཀྐི། གཡདགཱརགཱཀྐིཾ་ པནིཐྕ་ "ཨོགཱརོ་ ནཐྕི"དིཨྶདིགཾ་ སཀྐྀསྐྀ་ གདིགཾ་ ཨྶརཙིཀྐ་ ན་ པཀྐཔིཀྐསྐྀ་ "ཨདཾ་ ཕྕཐྕོ"དི་ པསཡད་ ཨཧྕཧྕཕ་ ཨཧྕཀྐ་ པཀྐཔིཀྐ་ གཀྐཀྐཾ་ "ཡུཀྐིཡྕ་ གཀྐཐྕ"དི་ ཕཧྕ་ ཕྕརིཀྐསྐྀ་ ཙ་ ནཐྕི་ ཨྶཔཀྐི། "ཐྐཧྕནགཱརགཾ་ ནིཀྐཀྐཀྐིདི་ ཕཙནཧྕ་ གཱཡཧུསགསྐྀ་ པཐྕཀྐཀྐཡགཀྐཀྐཀྐཡ་ ཙ་ ཨིཀྐ་ གཡདཕྕཔསམཀྐཾ་ ཨྶགཧྕཾ་ གིསཐྐགཱནསྐྀ་ 'ཡཐྕཕྕཀྐ'ཀྐི་ ཨཕཧྕ་ 'ཕིཕིཀྐི་ ཨསདི་ ཕིཕིཀྐཾ་ གཧྕཔི་ ཧྕདཐ'ཀྐི་ ཕྕཧཀྐ་ ཕིཕིཀྐཾ་ གཧྕ་ དིཀྐཾ་ པཏིཐྕདཀྐསྐྀཔ་ ཨྶཔཀྐི"དི་ **གཀྐིཔདིསུ་** ཕྕཧཾ།

ཨུཕྕཡིསཀྐྀསྐྀམཀྐིཔུཀྐཕཀྐཧྕ

༢༧༨. ན སྨྲྀཏྭཱ སྨྲྀཏིཾ **གཙྪཏི** སྨྲྀཏོ སྨྲྀཏིཾ ཨགཙྪཏ། **ཨཙྪོ ཨཔགཙྪཏི** སྨྲྀཏིམཎིསཙྪཏཨཙྪོ ཨཔགཙྪ།

༢༧༧. ཡེན ནཾ པཙྪྲིཀཱ ཕརེཥྛཾ, ཏཾ ན ཏེ ཏོཏྟིཏི སམྦུཏྟོ། **ཨནཔགཏཀྵེ** ཀཱརཎོ ཨནཔེཏཾ, སཀཱརཎཀྵེ ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨུསྨུཔླཔླཏི ཨིམིཏྲ ཊོསྤགཏིགམནསྨ སདྷཏིདཏྲ **"ཨགཏིགམནེཏྲ"ཏི** ཨཔྲསེསཨགཏིགམནཾ དསྶིཏཏྟེ ཕེཏིདབྦཾ། **ཨཙྪཏི ཏྲཏཀྲེཏྱིཏི** "སོཏྲ ཙ ཏོཏི སྤཕེཏྲ ཙ ཨུཔྲཏེཏྲ ཙ ཏྲཱརེཏྲ ཙ ཕིཀྟཔེཏྲ ཙ ཀཱུསལོ ཙ སཏེཏྲསཏེཏདསྶཏོ ཙ ཨཀཱལཏཀཱརཀོ ཙྪ"ཏི ཨིཕཾ ཕུཏྟེཏི ཨཙྪཏི ཏྲཏཀྲེཏི། སེསམེཏྠ ཕུཏྟོཏོ ཨཙྪཀཱཙྪོ ཙ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ།

ཀོསམྦཀཱཔྲཏྟཀཱཕཎྞཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཕིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

མཧཱཕགྒཕཎྞཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཕཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

༡. ཀཱསྨཱིཀྲཱཀྐཱཾ

ཏཱཧྲཱིཡཀཱསྨཱཀཱཔྤཱཡཀྐཏྣཱ

༡. ཙྪུལཔཱཀྵཱཀྵཱ པཧམི ཀཱསྨཱིཀྲཱཀྐཱཀཱ ཏྣཕ "ཡཱཡཾ པཔྱེསཡ, ཀྲུཏྟེ པཔྱེསཡཱུ"ཏིཡཱུཏྟིསུ ཕྱེཡ སནཙརཀྐཔཡེན "མཏྭཱ ཡུཀྲུཁཾ ཀཱརཀྟཱ"ཏིཡཱུཏྟིསུ ཕྱེཡ ཉིསྣིཏིསུ ཉིསྣཡཕྱཱེཧྲཱརཕཱསེན ཕཱ པཀྐཱཀྱེཉིཏཀཱཉིསྣིཏྟ པཀྐཱཀྱེཉིཏཀཱསཏྟེན ཕྱུཏྟཱཏི ཡཱཏ "ཏིསཾ ཉིསྣིཏཀཱུཔི པཀྐཱཀྱེཉིཏཀཱུཏིཕ པཛྙཡཀྟཱ"ཏི། པཞེཕཱདཱབཏི པཞེཕཙཉཾ དེཤ།

ཨཏྣཱཀཱསྨཱཏྣཱདསཀཱཀཱཔྤཱཡཀྐཏྣཱ

༢. **ཏྣཱིཏི ཨཀྵཱིཏི སམཀྐཱཁཱཏཀྟཱེ** པཀྐྲཱཾ སམུདིཏིཏི ཕཱ ཏྣཱིཏི ཨཀྵཱིཏི སམཀྐཱཁཱཏཱ། ན ཏི ཏིཀྟཾ ཨིཕ ཨཀྐཱཾ སམོཏྟཱནེན ཨཏྣཱཀཱསྨཾ ཏོཏི, ཨིཀེནཔི ཏོཏིཡིཕ། "ཨཕྱཏེཀྟཱཡ ཀཱཏཾ ཏོཏྟཱཏི ཡཱཡཾ སཀྐཡ ཕྱཀྟ"ཀྟེ **ཀཱཞྲཱིཔདིསུ** ཀཱཙིཏཾ།

ནནུ ཙ "ཨདིསཀྱཱཀྱམིཉིཡཱ ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཀཱཏཾ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ པརཏོ "ཏྣཱིཏི, ཀྲིཀཱཔེ, ཨཀྵཱིཏི སམཀྐཱཁཱཏཀྟཱ ཀྲིཀཱཏོ ཨཱུཀཱཀྐམཱཏོ སཀྐཱོ ཏཱཧྲཱིཡཀཱསྨཾ ཀཱརཡྻ, ཨཏྟིསྣིལི སྣིལཔྱིཔཀྟོ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏཱ ཕྱིརཏྟཏྟཱཏི། ཨདིསཀྱཱཀྱམིཉཾ ཨཱུཔཀྟོ ཏི "ཨཏྟིསྣིལི སྣིལཔྱིཔཀྟོ"ཏི ཕྱཀྟྟཏྟཱཏི? ཏཏྟ ཀེཙ ཕཱདཀྟེ "ཏཱཧྲཱིཡཀཱསྨཀྐཱ ཏི ཕྱེསསེན ཀྐཀྐནཀཱུརཀཱཏྟཾ ཨཀྵ་ཀྟེ ཨཏྟཀཱཔྤཡཾ ཕྱཏྟཾ, ཏཾ ཕྱཡཱཡ ཨཱུཁཱཏནེཏྟཱནེན སམེཏི, ཏསྨཱ སཏྟིཀཱསུཔི ཀྐཀྐཱཾ ཨཱུརཱཔེཏྟ ཀྐཀྐནཔཀྐཡཱ ཨཱུཔཀྐཔཏྟིཕསེན ཨིདཾ ཀཱསྨཾ ཀཱུཏཏྟཾ། ཏསྨཱ 'ཨཏྟིསྣིལི སྣིལཔྱིཔཀྟོ'ཏི ཨིཏྟཱཔི ཕྱཏྟཏྟཱཁཱ ཕཱ པརཏྟཱཁཱ ཕཱ ཙོདཀྐཱཕྱཱརཀྐཏིཀཱལི ཀྐཀྐནཔཀྐཡཱ ཨཱུཔཀྐཔཏྟིཕསེནེཕ ཀཱུཏཏྟཾ, ན ཀེཕལཾ སཀྐྲིསསཔཀྐཡཱ ཀཱུཏཏྟཱ"ཀྟེ།

ཨཔརེ པན ཕཱདཀྟེ "ཨདིསཀྱཱཀྱམིཉིཡཱཏི ཨིདཾ ཕྱཀྟཱིཀཱུཔཏྟིཡིཕ སཀྐཡ ཕྱཏྟཾ, ན སཀྐྲིསིསཾ། ཨཏྟཀཱཔྤཡཾ པན 'ཨདིསཀྱཱཀྱམིཉིཡཱཏི ཕྱཀྟཱིཀཱུཔཏྟིཡཱ ཕཱ སཀྐྲིསཕྱཔཏྟིཡཱ ཕཱ'ཏི ཕྱཏྟཾ། ཏཏྟ སཀྐྲིསཕྱཔཏྟིཡཱ ཕྱཏི ཨཏྟཏྟཏྟརཕསེན ཕྱཏྟཾ, 'ཨཏྟིསྣིལི སྣིལཔྱིཔཀྟོ'ཏི ཙ ཨིདཾ སཀྐྲིསསཾཡིཕ སཀྐཡ ཕྱཏྟཾ, ན ཕྱཀྟཱིཀཱཾ། ཏསྨཱ ཕྱཀྟཱིཀཱུཔཏྟིཔཀྐཡཱ ན ཏཱཧྲཱིཡཀཱསྨཾ ཀཱུཏཏྟཾ པཡོཏྟཏྟཱུཕཱ, སཀྐྲིསསཔཀྐཡཱ ཀཱུཏཏྟཀྟེ ཨཡམཏྠོ སིཏྟོ ཏོཏི། སུཀྲཱཔྲཱེ 'དེསཀྱཱཀྱམིཉིཡཱ ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཀཱཏཾ ཏོཏྟཱ'ཏི ཨིམིཏཱ ཕྱིརཏྟཏྟཏྟཱཏི ཙེ? ན ཨིཀེན པརིཡཱཡེན སཀྐྲིསསྣཔི དེསཀྱཱཀྱམིཉིཕྱཱེཧྲཱརསཀྐཕཏོ"ཏི, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཕྱེཡ ཉིསྣཏི།

ནཕྱཏེཕྱསྣིཏྟཏཨཏྟཱརསཀཱཀཱཔྤཡཀྐཏྣཱ

༤. **ཡོམཾ ཕྱཏིཀྟཱིཏིཡཱུདི** སཀྐཱཕྱཏྣཡ པརིཡཱཡཕཙཉཾ།

ཉིཡསྣཀཱསྨཀཱཔྤཡཀྐཏྣཱ

༡༡. ཉིཡསྣཀཱསྨི "**ཉིསྣཡ ཏི ཕྱཏྟཏྟཀྟེ** ཁཱརཉིསྣཡཾ སཀྐཡ ཕྱཏྟཾ, ན ཨིཏར"ཀྟེ **ཀེནཙི** ལིཁིཏཾ། **ཁཱཞྲཱིཔདེ** པན "ཉིཡསྣཀཱསྨཾ ཡསྨཱ ཏྲཱལཕྱསེན ཀཱཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཉིསྣཡ ཕྱཏྟཏྟཀྟེ ཉིསྣཡཾ ཀཱུཏྟཔཏཏྟོ"ཏི ཕྱཏྟཾ, ཕྱཏྟིམཾསིཏྟ ཡུཏྟཏཾ ཁཱཏེཏཏྟཾ། **ཨཔིསྣུཏི** ཨིཏྟ **སུཨིཏི** ཉིཕྱཏམཏྟཾ, ཀྲིཀྲུ ཨཔི ཉིཀྟཏྲྭཕཏྟ ཏོཏྟཱཏི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི།

པཏྟཱཧྲཱིཡཀཱསྨཀཱཔྤཡཀྐཏྣཱ

༢༧. པཏྟཱཧྲཱིཡཀཱསྨི **ཏེན ཏི, ཀྲིཀཱཔེ, སཀྐཱོ པཏྟཱཧྲཱིཡཀཱསྨཾ ཕྱཏེཕྱསྣིཏྟཏི** ཨིདཾ ཏིསུ ཕྱིཏྟཱམཏྟེསུཔི པཀྐཱམཏྟེསུཔི སཀྐཱཕྱཏྟཏྟེཡིཕ སཀྐཡ ཕྱཏྟཾ།

པཏྟེསྣཱརཀྐཱིཡཀཱསྨཀཱཔྤཡཀྐཏྣཱ

༣༣. སུཧྣམྶཔཉྩུསྨཱིཾ **མཀྐིཾཀྐུཤཔྟེཧྟི** ཨིཔཱིཾནྣམཀཱི ནགཱརི། ཧྲབྲ ཀཱིར (ཧྲ. པ. ཨབྲུ. ༡.༧༢ ཙཱིཧྣགཱཧཔཧྱིཔྲཱུ) ཙཱིཧྐེ གཱཧཔཧྱི པཉྩཔཀྲིཡཱུཊཾ ཨབྲཱུཏྲཾ མཧྣཱུནྣམཏྲཱིཪཾ པིཏྣཱུཡ ཙརམྣཱུཾ དིཥྣ ཧྣཱུ ཨིརིཡཱུཔཟེ པཥྐིདིཧྣ པཧྣི ཡྣཧྣཡ གཱིཧཾ པཔྲེསིཧྣ ཀྲིཧྣ ཀྲཱཧྟཱིཀྱུཔཤྣཱུཏེ ཧྣཾམྶཀཱཾ ཤྲུཏྐེ སཱིཧྣཔཏྲིཔཡཾ པཧྣ ཨཙཡསྐྲེ རྩུཧྣ ཨམྣཱུཏཀཱཔཏཾ ནྣམ ཨཧྣཀེ ཡུཥྣཾ ཤཀྲཱུཧྣམཾ ཀྲཱུཏཀྲཱུམོ ཟེརཾསྣ ཧཉྩི ཡུདཀཱི ཡྣཧིཧྣ ཏིཥྣཧྱིསི། ཧྣིཾ ཁཙེ "པཧྱིཏྲིཧྲི བྲཧྣཱུཥྣསཏ"ཉེ ཡུདཀཱཔརིཡཉེ ཀཱཧྣ མཧྣཔཟཔྲི ཀཱསྟྲི, མཧྣསིཏྲི ཡུཥྣཏེ མཧྣཔིཧྣརཾ ཀྲཱུརིསི། ཧྣཱུཡཾ ཤུཧྣམྶོ ཀྲིཀྲཱུ ཡྣཔྲཱུསིཀོ ཨཧེསི། ཧྣིཾ སཧྣཱུཡ ལྕུཧྣཾ **"ཡྣཡསྣ ཤུཧྣམྶོ མཀྐིཾཀྐུཤཔེྟ ཙཱིཧྣསྣ གཱཧཔཧྱིཀེ ཡྣཔྲཱུསིཀོ ཧེཏྲི"**ཧིཡུཧྱི། ཧྲབྲ **ཧྲཱུཥཔྲཧྲིཀོཧྱི** ཏིཀྲཱུཔྲཧྲིཀོ།

ཨཔརིཏ སམཡིཏ ཙཱིཧྣསྣ ཀྲུཏཀཱཾ ཤུཧྣ ཀྲིཀྲཱུསདསྣེཏ སཧྐིཾ དྭེ ཨཀྲཱཥྣཔཀཱུ ཧྣསྣ སཧྐྲཾ ཀཱཧྟུཀཱུམྣ མཀྐིཾཀྐུཤཉེཾ ཨགཱམཾསྱུ། ཧིཾ སཧྣཱུཡ ལྕུཧྣཾ **"ཧིཏ པོ པཏ སམཡིཏ སསྣཀྲུཡྣ ཟེཧྣ"**ཧིཡུཧྱི། ཙཱིཧྐེ གཱཧཔཧྱི ཧིསཾ ཡྣགཱམཏཾ ཤུཧྣ ཨཧྣུཡོཧྣཏམཧྣཾ པཞྩཀྲཱཧྣུ ཧི ཡྣཧྣཡ ཨཧྣཀེ པིཧྣརཾ པཔྲེསིཧྣ ཡྣགཱཧྣུཀཱཔཧྣཾ ཀཱཧྣ "ཧྣཧྲེ, ཏོཀཱི ཧྣཾམྶཀཱཾ སོཧྣཀཱུམོསྐྲི"ཧི ཧྣཾམྶསིཏྣཔཧིཾ ཡྣཏིཾ། ཨཟ ཏཾ ཟེརཾ "ཡུཔྣསཀཱ, ཨཧྣུཏིཏྣསྣ ཀཱིཡཧྣཧྣུཧྣུ, ཨཔིཙ ཏོཀཱི ཤུཧྣཧྲི"ཧི ཧྣསྣ ཧྣཾམྶཀཱཾ ཀཱཟེསི། ཧིཏ ལྕུཧྣཾ **"ཨིཀཱམཧྣཾ ཏིསིཧྣཾ པོ ཙཱིཧྣཾ གཱཧཔཧྱིཾ ཡྣཡསྣ ཤྣརིཔུཧྐེ ཧྣཾམྶིཡུ གཱཟྣཡ སཧྣསྣིསྲི"**ཧིཡུཧྱི། སོ ཟེརཾསྣ ཧྣཾམྶཀཱཾ ཤུཧྣཀེཔྲ ཨཏྣཀྲཱུམིཔཡཾ ཡྣཔུཏེ།

༨༡. **ཏྣསཀྲི ཙཱིཧྣཾ གཱཧཔཧྱིཾ ཁམྶཔིཧྣཉེ** སོ ཧྲབྲ གཱཧྣ "གཱཧཔཧྱི, མཡཧམིཔྲ སོ ཏེསོ , ཁམྣཏི མེ"ཧི ཡཧྣཔི "ཏྣཧཾ ཁམྣམྐྲི"ཧི ཧིཏ པཏེཀྲིཧྐེ མཧྲཱུཧྐྲེ ཧིཾ ཁམྣཔིཧྲཾ ཏྣསཀྲི། པུཏདིཔྲ སཧྲུ སཧྐིཀཱི པཞྩགཱམྣསི། སཧྲ "ཏྣསྣ ཡུཔྣསཀོ ཁམིསྣཧྲི"ཧི ཧྣཏཧྐེཔི "ཥྣཏཔཧྐེ ཨིས ཧིཾསཡོཧྣཏཾ གཱཧྣཔྲ པཞྩགཱཧྣཧྲུ"ཧི ཁམཏྣཔཡཾ ཨཏྣཙེཀྲིཧྣཔྲ ཡུཔྲྀཧིསི། ཨཟསྣ པུཏ ཡྣགཱཧཀཱུཡེ ཏིཧཧསྣཏསྣ ཨཏྣཧྣུཧཾ དཧྣ "གཱཧྐ, ཨིམིཏྣ སཧྐིཾ གཱཧྣ ཡུཔྣསཀཱི ཁམྣཔིཧྲི"ཧི ཡཧྣ "སམཧེཏ ནྣམ 'མཡཧཾ པིཧྣརཾ, མཡཧཾ ཏིཔྣསབྲཱུཏཾ, མཡཧཾ ཡུཔྣསཀོ, མཡཧཾ ཡུཔྣསིཀཱུ'ཧི སྣཏཾ ཡྣ ཨིསྣཾ ཡྣ ཀཱུཧཾ ཏ ཡཟྲཧི། ཨིཔཾ གཱརྐསྣ ཧི ཨིཥྐམྣཧྣདཡོ ཀཱིཡེསྣ ཡཟྲཧྲི"ཧི ཨོཡདཀེ –

"ཨསཧྣཾ ཏྣཡཏམིཀྐཡུ, པུརེཀྲཱུརཙྪ ཀྲིཀྲུསུ།
ཡྣཔྲཱུསིསུ ཙ ཨིསྣརིཡཾ, ཡུཧྣ པརཀཱུཡེསུ ཙ།།

"མམེཝ ཀཏ མཉྙུཧྣུ, གིཧཱི པབྦཱཧྣ ཡུབྷོ།
མམེཝཱཧིཝཤྣ ཨསྣུ, ཀིཀྐཱཀིཀྐེསུ ཀིསྨིཙི།
ཨིཏི བཱལསྣ སཾཀཔྤོ, ཨིཙྪཱ མཱནོ ཙ ཝཌྜྷཏི"ཏི།། (ཧྲ. པ. ༧༣-༧༨) –

ཧྣཾམྶཔདེ ཨིམྣ ཀཱཐྣ ཨབྲཱུསི།

ཤུཧྣམྶཏྲིརཔི ཨིམཾ ཨོཝཱདཾ ཤུཧྣ སཧྲུརཾ ཡཧྲིཧྣ ཡུཏྲཱུཡུསཏྣ པདཀྲིཧཾ ཀཱཧྣ ཧིཏ ཨཏྣཧྣུཧིཏ ཀྲིཀྲུཏྣ སཧྐིཾ གཱཧྣ ཡུཔྣསཀཱསྣ ཙཀྲུཔཟེ ཡྣཔཧྐིཾ པཏེཀཱརིཧྣ ཡུཔྣསཀཱི ཁམྣཔིསི། སོ ཡུཔྣསཀཱིཏ "ཁམྣམཧཾ ཧྣཧྲེ, སཙེ མཡཧཾ ཏེསོ ཨཏྲི, ཁམཟ མེ"ཧི པཏེཁམྣཔིཧྐེ སཧྲུཧྣ ཏིཀྐཡོཡྣཏེ ཚཧྣ གཱཧིཡྣཧེཏེཔྲ སཏ པཏེསམྐྲིཧྣཧི ཨརཧཧྣཾ ཡྣཔུཏེ།

ཡྣཔཧྐིཡུ ཨདསྣཏེ ཡུཀྲེཔཏྲིཡཀཱམྶཀཱཟྣཔྲཧྣཏྣ

༥༠. **ཧསྣ ཨདསྣཏེཡིཔྲ གཱཧྐིཾ ཀཱུཧབྲཉེ** ཧསྣ ཨདསྣཏེཡིཔྲ ཡུཀྲེཔཏྲིཡཀཱཧྐིཾ ཀཱུཧབྲཾ། ཧཛྲིཡུདིཀཱཧྐིཾ པཏ ཡྣཔཧྐིཾ ཡྣརེཔིཧྣ ཧསྣ ཨདསྣཏེ ཨཔྲཏེཀཱམྶེ ཡྣ ཀྲཧྲཏཀཱུརཀཱུདིཨཧྲེཧི ཀཱུཧབྲཾ། སིསམེཧྲ ཡུཧྣཏམེཔྲ།

གསྨཁྭཛྙགཡཛྷཊྞ ཉིཚྭིཏྭ།

༢. པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་གྲྷ་ཀཱཾ

པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་པཊྛ་ཀཱ་པ་ཊྛ་ནྣ

༧༥. པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་གྲྷ་ཀཱ། **ནཔཱ་ཀ་ད་རཾ་ པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་ཏི** ཨཏྠོ་ ནཔཱ་ཀ་ད་རཾ་ པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱཾ། པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་སྨ་ ཏི་ ཨཏྠོ་ ནཔཱ་ཀ་ད་རཾ་ པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱཾ་ ཛཔེདྣ་ ཨཏྲི་ སྨུལྷཱུ་ཡ་པ་ཏེ་ཀཱ་སྨ་ནྣ་ར་ཏ་སྨ་ན་ཊྛ་ར་ཏ་སྨ་ན་ཊྛ་ཏྠཱ་རི་ཀཱ་ཨ་བྲཱ་ནྣ་ར་ཏྠུ་པི་ པ་ཀཱ་ད་ཊྛ་བྷཱ་ནེ་ཡེ་ཕ་ ཏི་ཊྛ་ཏི། ཏི་ནྣ་ད་ **"ཨཏྠ་མ་སོ་ སྨུ་ལྷཱུ་ཡ་པ་ཨ་ཀཱ་སྨ་ནྣ་ར་ཏྠཱ་ཏི་ན་སྒྲི"**་ཏི། པཱུ་ཏེ་ ཐཾ་སི་ཏི་ ཨེ་ཏི་ནྣ་ཏི་ **པཱུ་ད་ཐཾ་ས་ནཾ,** སཱྤ་ར་ཀཱ་ཐ་ལྷཱུ་ཏེ། "ཨ་ནྣུ་ཏྠ་ནྣ་མི, ཐི་ཀྲཱ་པེ, ཏི་སྠོ་ པཱུ་ད་ཐཾ་ས་ནེ་ཡོ་ ས་ཀྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཐ་ཡཾ་ ས་སྨུ་ཊྛ་པེ་ཏ་ཀཱ"་ཏི་ (ཐུ་ཝཔ༌ ༢༧༩) ཏི་ ལྷུ་ཏྠཾ། **ས་ཏྠི་ཡེ་ཏྠ་རི་ཀྲཱ་ཏི་ན་སྠི་ སྠཱུ་ཏེ་ཡ་ཏྠ་སྠཱ་ཏི** ས་ཏྠི་ཡེ་ཏྠ་རི་ཀཱ་ན་སྠི་ ཨ་ཐི་ལྷཱུ་ད་ནྣ་ཏིཾ་ སྠཱུ་ཏེ་ཡ་ཏྠ་སྨ། "སྨཱ་ མཾ་ ཀྲཱ་མ་ཕ་ཡེ་ས་ནཾ་ ཨཱུ་པུ་ཏྠ་ཐཱ"་ཏི་ ལྷུ་ཏྠེ་ ཨ་ནྣུ་པུ་ཏྠུ་པི་ ཀྲཱ་མཾ་ པ་ཡེ་སི་ཏྠུ་ ཕ་ཐ་ཏི། **ཡོ་ ཡོ་ ལྷུ་ཐྲཱེ་ཏི** པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་སྠུ་ ཐི་ཀྲཱ་སྠུ་ ཡོ་ ཡོ་ ལྷུ་ཐྲཱེ། **ནཔཱ་ཀ་ད་སྨ་ སྠཱུ་ཏེ་ཏུ་ཏི** པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་ནཔཱ་ཀ་ད་སྨ་ ཨ་ཐི་ལྷཱུ་ད་ནྣ་ཏིཾ་ སྠཱུ་ཏེ་ཏུཾ།

ད་ཐི་ལྷཱུ་ཏི ས་ཏྲ་ནཔཱ་ཀཱ་བྷཱ་ནེ་ཡེ་ཕ། **ཨཏྠོ་ པཱུ་ཡོ་ཡཱ་ པ་ལྷཱུ་རི་ད་བྷི་ཏི** ཨཏྠོ་ ཕ་སྨ་གྲེ་ན་ པ་ཏྠུ་ཡོ་ཡཱ་ པ་ལྷཱུ་རི་ད་བྷིཾ, ན་ པ་ན་ ས་བྷི་སྠུ་ པ་ལྷཱུ་རི་ཏི་སྠུ་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཡ་ཏི་ པ་ན་ ན་ ཀྲཱ་ཏི་ ན་ པེ་སྨ་ཊྛེ་ཏྲི་ཏི** ཡ་ཏི་ པུ་རི་མ་ཏི་ཕ་སི་ ཨཏྠོ་ ན་ ཀྲཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏེ་ནྣ་ ཙ་ ན་ པེ་སྨ་ཊྛེ་ཏི། **ཙ་ཏུ་སྨྲཱ་ཡ་བྷཱ་ཏ་ཏི** ཐྲོ་ཛ་ན་ས་ལྷཱུ་ཡཾ་ པ་ཏེ་ལྷཱུ་ཏེ་ཡཱ་ ཏི་ཨྱཱ་སྨ་ན་བྷཱ་ཏཾ། **ད་བྷི་པཱུ་སི་ ཚི་ཏི་ནྣ་ཏི** ནྣ་ཡ་ཀཱ་སྨ་ ད་བྷི་པཱུ་སི་ ཚི་ཏི་ན།

༧༦. **ཨཏྲོ་ སྨཱ་མ་ཚེ་རེ་ ན་ ཀཱ་ཏི་ད་བྲོ་ཏི** ཨུ་པ་ཏྠཾ་ཡེ་ན་ ཏུ་ནྣ་ ཨཏྲོ་ སྨཱ་མ་ཚེ་རེ་ ན་ ཀཱ་ཏི་ད་བྲོ། **ཨུ་པ་ཏྠཱཾ་ ད་ནྣ་ ཀཱ་ཏི་ད་སྨཱ་མ་ཚེ་ནྣ་ཡི་ཏི** པ་ཀཱ་ད་ཊྛ་ཀཱ་ཡེ་ ཨུ་པ་ཏྠཱཾ་ ད་ནྣ་ ཀཱ་ཏི་ད་སྨཱ་མ་ཚེ་ནྣ་པི། ལ་ཏྠ་ས་སྨུ་ཏི་ཀེ་ན་ ཨཱུ་ཏྠ་ཊྛེ་པི་ ཀཱ་ཏྠ་ཏྠ་སྨི་ཏི་ ཨཏྲི་ཏི་ ལྷཱ་ ཡོ་ཕ་ཏི་ཏུཾ་ ལ་བྷཱ་ཏྠེ་ཏི་ ཨཱུ་ད་ **"པ་ཏེ་ཝ་ལ་སྨ་ ལྷཱ་ ཐི་ཀྲཱ་སྨ་ ཐྲཱ་རེ་ ཀྲཱ་ད་བྲོ"**་ཏི། ཨཱུ་ཀཱ་ཏྣ་ ཐི་ཀྲཱ་ནེ་ཡོ་ ཕ་ཏྠ་བྷཱ་ཏི་ ས་སྠྲི་ཀྲོ། **ས་ཕ་ཙ་ཏྣི་ཡ་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ས། **ཊྛོ་བྷཱ་ཀཱ་བྷཱ་ནཾ་ ན་ ཀྲཱ་ད་བྷ་ཏི** པ་ཏྠ་ན་བྷཱ་ནཾ་ ན་ ཀྲཱ་ད་བྷཱ། ཀཱིཾ་ ད་ཏི་ ཨཱུ་ད་ **"པཱུ་ཏི་སོ་ཀྲཱ་ཏྲེ་སཱ་ཀེ་ན་ ལྷཱ"**་ཏི་ཨཱུ་ཏི།

རཊྛེ་ཏི ད་ནྣ་ ཨུ་པ་ད་ནྣ་ ཐྲུ་མི་ ཨེ་ཏི་སྠཱུ་ཏི་ **རཊྛེ་ད་ཐྲུ་མི,** རཊྛེ་ཀཱི་ཏྠ་ཐྲུ་སྠི་ཏི་ ཨཏྠོ། **པ་ཏྠུ་ཡ་ཏི** ཕ་སྨ་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་ལྷཱུ་ཏྠཾ་ ས་ཏྠུ་ཡ་ ལྷུ་ཏྠཾ། **ཨེ་ཀཱ་པ་སྠི་ ཛ་ཏྣ་ཏི** པཱུ་ཡཱིཾ་ པི་ཏྣ་ཡ་ ཐི་ཀྲཱ་ནཾ་ པ་ཏྠ་ཏེ་ ཛ་ཏྣ། **སི་ཏྣ་ས་ནཾ་ ན་ ལ་བྷཱ་ཏི་ཏི** སི་ཨྱཱ་པ་རི་ཡ་ཏྠ་ཐྲཱ་ཀཱི་ཏྣ་ཡ་ ཕ་སྨ་གྲེ་ན་ ཀཱ་ཏྠི་ཏུཾ་ ན་ ལ་བྷཱ་ཏི། **ཨ་སྠཱུ་ཏི** ཐྲཱ་པེ་ཨྱཱ། "ཨཱུ་ཀཱ་ཏྠུ་ཀེ་ན་ ཨཱུ་རེ་ཚེ་ད་བྷཱིཾ, ཨཱུ་ཀཱ་ཏྠུ་ཀཱ་སྨ་ ཨཱུ་རེ་ཚེ་ད་བྷཱ"་ཏི་ ཨ་པི་སི་སེ་ན་ ལྷུ་ཏྠ་ཏྣ་ ས་ཚེ་ ཏྭེ་ པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་ ཀཱ་ད་བྷཱ་ནེ་ ཨཏྲུ་མ་ཏྲིཾ་ པ་སྨ་ཏི, ཨུ་ཐྲེ་ཏེ་པི་ ཨཏྲུ་མ་ཏྲུ་སྨ་ ཨཱུ་རེ་ཚེ་ད་བྷཱིཾ། ཡ་ཐྲཱ་ པ་ཏི་ ཏི་སྠཱ་ ཨཱུ་རེ་ཚེ་ད་སྨ་ ཐི་ཀྲཱུ་ཏོ་ པི་ཏྣ་རཾ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏི་ པུ་ན་ ཨཱུ་རེ་ཚ་ནི་ཀཱི་ཏྠཾ་ ན་ཏྲི, ཨེ་པཾ་ ཨཏྲིཾ་ པི་ཏྣ་རཾ་ ཀཱ་ཏི་ན་པི་ ད་ཏྠ་ པུ་བྲི་ ཨཱུ་རེ་ཚེ་ད་སྨ་ པུ་ན་ ཨཱུ་རེ་ཚ་ནི་ཀཱི་ཏྠཾ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཕ་ད་ཏི།

༨༡. **ཨ་པི་སི་སི་ནྣ་ཏི** པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་སྨ་ ཨུ་གྲི་ཏྠ་ཀཱ་སྨ་ ཙ་ ཨ་པི་སི་སི་ན། **ཨོ་བ་ཏྠཱ་ཏི** པ་ཡི་བྲུ་ཏྲཾ།

༨༢. **ས་ད་ལྷཱ་སོ་ཏི** ལྷུ་ཏྠ་པྲ་ཀཱུ་རེ་ ཚ་ཏི་ པ་ཀཱ་ད་ཊྛེ་ན་ ཐི་ཀྲཱུ་ནྣ་ ས་ཏྲིཾ་ ས་ཡ་ན་མེ་ཕ་ ཨ་ཏྲི་པྲེ་ཏྠཾ, ན་ སེ་ས་ཨེ་རི་ཡཱུ་པ་ཐ་ཀཱ་པྲ་ནཾ། སེ་ས་མི་ཏྲ་ སྨུ་པི་ཀླེ་ཨྱཱ་མེ་ཕ།

པཱུ་རི་ལྷཱུ་སི་ཀཱ་གྲྷ་ཀཱ་པཊྛ་ནྣ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. སམུཙྩཡཀྑནྡྷཀཾ

སུཀྐཝིསྶཊྛིཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༧. སམུཙྩཡཀྑནྡྷཀེ **ཝུཏྟནཡེན** **ཡཏྟཾ** **སམནྣཱཧརཏྟི** པུརིམསིཀྑཱཁཎྜཀཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཏྟེཏི པདེཏི ཨེཀེན ཝཱ སམནྣཱཧརཾ། **ཡེདིཡཱསྨིཏི** ཙེཏེན སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨནུཛཱནཱམི, ན དཔྤཙྩཡཱ ཨཧཾ དུཀྐཊེཏི ཨཏྠིཡོ། **ཝུཏྟནཡེནེཝ** **སཀྐམཛྫེ** **ཏེཀཱལིཀཏྟེཏི** པུརིམསིཀཱཁཎྜཀེ ཝུཏྟནཡེན "སམཱནཏྟཾ ཏེཀཱལིཡཱམི, ཡཏྟཾ ཏེཀཱལིཡསྨི"ཏི ཨིམེཏི ཏེཏི ཨེཀེན ཝཱ ཏེཀཱལིཀཏྟཾ། **དཱསྶ** **ཨཱཝཊྚཏྟ** **ཏེཀཱལིཀཏྟེཏི** ཨཝཊྚཾཏེན ཡཐཱཧཾདུཀྐཊཔརིམཱཎཾ ཝུཏྟཾ། **ཏེ** **ལེཏྟཝཏྟི** **ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི** ཏེཀཱལཾ སངྒྷཱཡནསཏྟཡཐཱཝུཏྟཔཙྪཱཡཏྟཾ ཝུཏྟཾ, **མཏྟམཛྫེ** **ཨོཀཱསམྦཏི** མཛྫཔཏྟཔཱདཐཱཏཀཾ ཨུཔཙྪཱཡཏྟཾ, **ཀཱལེན** **ཝཱ** **ཡཐཱཡཱ** **ཝཱ** **པཏིཙྪཱཏཏྟཱཏི** དསྶནཔཙྪཱཡཏྟཾ། ཨཏིཀཱལཏྟཡཐཏིན ཨཏྟོཔཙྪཱཡཀཱཏཾ སཝྤཱསམྤི ཨཱཝཊྚཾཏཏྟཾ "ཨཡཾ ཏེཀཱལཏྟཡཏྟཾ པརིཝཱསོ"ཏི ཝུཏྟཾ། དཏྟ **ཏེཀཱལཏྟཡཏྟཱཏི** ཡཏྟཾ ཏེཀཱལིཏྟ པརིཡཱསཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པཏྟཾ ཡིཏསྶ ཨཏིཀྐམོ – ཡཏྟཾ ཏེཀཱལིཏྟ པརིཡཱསཏྟཾ ཨུཔཙྪཱཡཀཏྟཾ སཏྟཱསཾ ཨཱཝཊྚཾཏཀཱཏྟཾ ཏཏྟི, ཏེཏྟཏྟཱཏཾ སུཏཱསཏྟཾ ཨཱཝཊྚཾཏཏྟཾ, ཨཏེཏྟཨསུཏྟཏྟཾ ཨཏྟོཏྟཱསཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨཱཝཊྚཾཏཏྟཾ། ཨིདཾ ཡཏྟཾ ཏེཀཱལིཏྟ པརིཡཱསཏྟཱ ལཀྑཎཏྟི།

པརིཝཱསཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༢. "སདིཡེཡྱ ཨཏྟཏྟཡེ ཨཏྟཏྟཡཱིཀཱསཏྟི ཏྟཏེཏི, ཨཏྟཏྟ ཏེཏི། ཨཏྟཏྟཡཱིཀཱསྶ པཏ ཨཏཏྟཏྟཡཱིཀཱསཏྟཡ ཏྟཏཡཏ ཨཏྟཏྟཡྱ"ཏིཔི པཱཋོ། **ཨཔྤེཏྟཏི** ཏེཏཀཱམོ། **ཨུཏྟཱཔེ** **ཨཏྟཏེཏི** ཨུཏྟེཏི ཨཏྟཏེ། **སུཏྟཱསྶ** **སཏྟིཀཏི** སཏྟཀཱསཏྟཏེསེསཾ ཨཏྟཔཏྟསྶ སཏྟིཀཱ། **ཡཏྟཏྟེ** ཨསུཏཱེམཏཏཏེཏིཏིཀཱམཾ།

སུཀྐཝིསྶཊྛཱིཏི **ཡཏྟ** **ཏེཡ** **ཀོཊྛཱསཏི** **སུཀྐཝིསྶཊྛཱིཏི** ཨིདཾ ཨསུཏཱེམཏཏཡཱཀཏསྶ ཏེཏིཀཱམསྶ པཀཱསཏོ ཡཏྟ ཏེཡ ཏེཏི, སཏྟིཡསཏྟཏཱཏཏཱིཏིཡཔིཏིཡཏསཏྟཡཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨིཡ པཀཱསཏོ ཀོཊྛཱས ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀཾ ཏཡཏྟིཏི ཏེ ཀོཊྛཱ། **སཏྟཏིསེསཏི** **ཏཱམཏྟེཡ** **ཨཱཡཏྟི** **ཏྟཏི** **སཏྟཏིསེསཏི** ཏེཏ ཏེཏ ཏེཏིཀཱམཏ ཨཱཡཏྟཏྟཾ ཨཱཡཏྟིཏིཀཱཡཏྟ ཏཱམཡཀཱསཏྟཏ ཏཱམཏྟེཡ ཏེཏི ཨཱཡཏྟིསཏྟཀཏྟ ཨཱཡཏྟི ཙ།

དཏཏྟཏྟཡཾ ཀཱམཡཏྟཾ ཀཏ་ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏཏྟི –

"སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཨཡཾ ཨུདཱཡཱི བྷིཀྑུ ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫི སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨེཀཱཧཔྤཊིཙྪནྣཾ, སོ སངྒྷཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨེཀཱཧཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀཱཧཔརིཝཱསཾ ཡཱཙི། སངྒྷོ ཨུདཱཡིསྶ བྷིཀྑུནོ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨེཀཱཧཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀཱཧཔརིཝཱསཾ ཨདཱསི། སོ པརིཝུཏྠཔརིཝཱསོ། ཨཡཾ ཨུདཱཡཱི བྷིཀྑུ ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫི སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣཾ, སོ སངྒྷཾ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ ཡཱཙཏི། ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨུདཱཡིསྶ བྷིཀྑུནོ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ དདེཡྻ, ཨེསཱ ཉཏྟི།

སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ...པེ॰... སོ པརིཝུཏྠཔརིཝཱསོ། ཨཡཾ ཨུདཱཡཱི བྷིཀྑུ ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫི སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣཾ, སོ སངྒྷཾ ཏསྶཱ...པེ॰... ཡཱཙཏི། སངྒྷོ ཨུདཱཡིསྶ བྷིཀྑུནོ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ དེཏི། ཡསྶཱཡསྨཏོ ཁམཏི ཨུདཱཡིསྶ བྷིཀྑུནོ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟསྶ དཱནཾ, སོ ཏུཎྷསྶ། ཡསྶ ནཀྑམཏི, སོ བྷཱསེཡྻ།

དུདིཡསྱི ཨིདམཐཱི ཕདཱམི...པི༷.... དདིཡསྱི ཨིདམཐཱི ཕདཱམི...པི༷....

དིཏྟཾ སཏྐྲིན ཨིཏྲཀྐམསྨ ཧྲིཀྲཪྗེ དིཏྟཾ ཨཱཔཏྟིནཾ སཙྪེདནེཀཱནཾ སུཀྲཱཔིསྨཱཏྟིནཾ པཏེཊྐཀྐཡ ཙ ཨཔྲཏེཊྐཀྐཡ ཙ ཀླཱརཧྟཾ སཱནཧྟཾ, ཁམདི སཏྐྲཱསྨ, དསྨཱ ཙཧྲི། ཨིཕྲམིདཾ ཧླཱརཡཱསྨིདི –

ཨིཕཾ གཱསྨཱཔཱཙཾ གཱཧྲ སཱནཧྟཾ དཱདབྲཾ། ཙིཧྨསཱནཧྲསྨ ཙ ཨིམིནཱཕ ནཡེན གཱསྨཱཔཱཙཾ ཡཱཛྲ ཨབྲཱནཾ གཱདབྲཾ།

ཨཏྲུསྨིཏྟི སུཏྲཱཏྟཔརིཔྲཱཥཕཥེན ཨཱཔཏྟིཕྲུཏྲཱནརྟ ཨཏྲུསྨཾ། དསསདཾ ཨཱཔཏྟིཡ རཏྟིསདཾ ཀླཱདཡིཏྲཱདི ཡཱཛདབྲཾ།

པརིཕྲཱཥཱཀཱབྲཱཕཀྐྲཱ ནིཏྲིདྲཱ།

ཨཏྟནཾ སྦྲིམཾ སཏྲྀཏྲ ཕིདྲཱརསྦྲིསཱཡཱདི ཕིདྲཱར བཏྲཱསྦྲིམམིཕ སཏྲྀཡ ཕྲུཏྟཾ། **ཕིདྲཱཏྲུཔཏྲཱརཏྲེཔི དེ ལེཏྲཱཕྲཱཏྲ ཨདིཀྲཱམིདབྲཱདི** ཧྲིཀྲཱཕིདྲཱརཾ སཏྲྀཡ ཕདདི གཱསྨཱུཔཏྲཱཏྲདིཀྲཱམིནེཕ ཧྲིཀྲཱཏྲིཕིདྲཱཏྲུཔཏྲཱཏྲདིཀྲཱམསྨ སིཏྲཱཏྲ། **ཕིདྲཱརསྨ ཏྲཱདི** ཧྲིཀྲཱཕིདྲཱརསྨ། **གཱམསྨཱདི ན ཕྲུཏྲཏྟི** གཱམསྨ ཨུཔཏྲཱརཾ སུཙྪིཏྟུཾ ཕཏྲཱཏྲིདི ན ཕྲུཏྟཾ, དསྨཱ གཱསྨཱུཔཏྲཱརཱིཔི ཕཏྲཱཏྲིདི ཨཏྲིསྨཱཡོ།

དཏྲིཕ ཏྲཱནཾ པཏྲཾསྦྲིསཏྟིདི ཧྲིཀྲཱནཾ ཏྲཱནཾ པཏྲཾསྦྲིསཏྟི། **པརིཕྲཱསཕཏྲུཏྲིནཏྟི** པརིཕྲཱསནིསྨཡཔཏེཕྲཱསྨཏྲིཨཱཏྲིནཾ། **ཡུཏྲདཾ དིསྨཏྲིདི** ཨིམིནཱ ཨནིཀྲིཏྲཕཏྲཧྲིཀྲཱཏྲ ཕྲེཡ ཧྲིཀྲཱནིཡཱཕི ཨཏྲེཨུཔཏྲཱརསྦྲིམགཱཏྲཾཡིཕ ཨཱརཊྟེཏྲཾ, ན གཱམི ཚིཏྲནསྒྲི གཱཏྲ ཨཱརཊྟེདབྲཏྟི དིཔིདི། **དསྨཾ གཱམིདི** ཡསྨཾ གཱམི ཧྲིཀྲཱཏྲུཔསྨཱཡ རཱདི, དསྨཾ གཱམི། **བདི ཨུཔཏྲཱརསྦྲིསཱཡ ཚཏྲཱདི** ཨུཔཏྲཱརསྦྲིམརྟ བདི ཚཏྲཱ། **སསྨཏྟིཏྲ དཱདབྲཱདི** ཨིཏྲ སསྨཏྟིཏྲ དིཀྲཱཡ སདཕྲཱསིཔི རཏྟིཊྐེར ན རཱདི།

པཏེཊྐཀྐཔརིཕྲཱསཀཱབྲཱཕཀྐྲཱ

༡༠༨. **ཕིསྶཾ སཱནཧྟཾ ཙརིདབྲཏྟི** སྨཱཕཱཡཔཏེགཱསྨཱནཾ ཨགཱཏྲ ཕིསྶཾ གཱསྨཱཔཱཏྲཡ སཱནཧྟཾ གཱཏྟེཏྲ ཙརིདབྲཾ།

སུཀྲཱཔིསྨཱཏྟིཀཱབྲཱཕཀྐྲཱ ནིཏྲིདྲཱ།

ཨཏྲཱསམོཏྲཱནཔརིཕྲཱསཀཱབྲཱཕཀྐྲཱ

༡༣༩. ཨིཀཱཔཏྟིམུཡགཏྟི "ཨིཀཱ ཨཱཔཏྟི ཨིཀཱདཔྲཏེཊྐཀྐ, ཨིཀཱ ཨཱཔཏྟི དྭིདཔྲཏེཊྐཀྐ"དིཨཱདིན ཕྲུཏྲནཡཾ སཏྲྀཡ ཕདདི། **ཨཱཔཏྟིཕཏྲཱནགཏྟི** "ཨིཀཱ ཨཱཔཏྟི ཨིཀཱདཔྲཏེཊྐཀྐ, དྭེ ཨཱཔཏྟིཡ དྭིདཔྲཏེཊྐཀྐ"དིཨཱདིན ཕྲུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཕཏྲཱནགནཡཾ སཏྲྀཡ།

དྭིཧྲིཀྲཱཕྲཱརཨིཀཱདསཀཱདིཀཱབྲཱཕཀྐྲཱ

༡༤༡. **ཕྲཱསྟཡཱདིཏི** མིསྨཱཀཏྟི ཨིཀཱཕཏྲཱསྒྲི ཕྲཏྲཱཏྲཱཀྲི ཨཱཔཏྟཕྲཱསྟཡཏྲཱཏེདི མིསྨཱཀཱཾ། **མཀྲཱཏྲསྨཱ** ནཱམ ཀླཱདིཏྲཱམཏྲ།

༡༤༢. **སསྨཱཏུཡ སཏྲྀདིསིཥ ཨཱཔཏྟིཡ ཨཱཔཏྟིདི** པརིསྨཱཀསྦྲིདིཨཱདི ཧྲིདིཕསེནེགཱཕཙཾ, ཧྲཱཕནཕུཾསགནིཏྟེསོ ཕྲཱ། སིསམིཏྲ པཱཡིརྟ ཨཏྲཱགཱཏྲཱཏྟ ཙ སུཕིཏྟེཕྲཱམིཕ།

སམུཊྟཡཀྲཱཏྲཱགཕཏྲཏྲ ནིཏྲིདྲཱ།

༩. སམཐཔྤཀྐཀཾ

སཉྙུཏྟཤིནཡཀཔྤཔཏྟཀྐ

༡༨༧. སམཐཔྤཀྐཀཱ **སཏྟཔདིཏྟིཧི** ཨིཏྠ **སཾ-སཏྟུཔཔདཾ ཀྐ-སདྡེ** ཧོསཀཤིསིཏྟི ཨཔཔོཀྐཀེ ཨཊྛིཏྟིཧི ཨཱཏཀ "**པཪིཧོསིཏྟ ཛྫཀྐཔཱིཏྟི**"ཧི།

སཧིཤིནཡཱདིཀཔྤཔཏྟཀྐ

༡༩༥-༢༠༠. **དེསཀྐམཊྛམིཤིཧཏྟི** "པཉྩིམཏྟི"ཧི ཨིཧཾ དེསཀྐམཊྛཾ། སཧིཤིཔུཡུཔྤཊྛཀྐ ཤིཀྐསཔཀྐ ཀྐཧཱ ཤིཀཡོ **སཧིཤིཀཡོ**། ཨསྨཱུཡུཀྐ ཀྐཧཱ ཤིཀཡོ **ཨསྨཱུཡུཤིཀཡོ**། པཏིཥྛུཧིཀ ཀཪཀཾ **པཏིཥྛུཧཀཪཀཾ**།

༢༠༢. **ཧིཀཔཊྛུཪཀཱསདིསཏྟུཧི** ཧཾསདིསཏུཡ ཧཏྟཱཏྟུཪོཧི དཀྑིཧི ཡཔྤ "ཨེས བྲཧྨཏྟྲེ"ཧི།

ཨཏྟིཀཪཀཀཔྤཔཏྟཀྐ

༢༠༩. **ཤིཡྻུཏྟིཀཪཀཀྐ གཱིཾ སྨུཡཏྟིཡུཏྟུ ཤིཡྻུདསྨུཡུཏྟིཧི** ཤིཡྻུདཀྐ སྨུཡུཏི། **ཀོཏྟཀོཧི** ཀུཛྫཏྟོཀཡཀྐཧེཀ ཀོཏྟིཀ སམཏྟུཀཧོ། **ཨུཔཀུཏྟིཧི** ཤེཪཨཔྤཏེཏིཀྐཀྲཡཀྐཧེཀ ཨུཔཀུཧེཀ སམཏྟུཀཧོ། **ཨཀཱུཪཤོཧི** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༢༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩༩) ཀཱུཪཤིཤིཪདེཧོ། **ཨཤྤདིཀྐོཧི** ཨཤྤདིཀྐཡོ ཨཏྟིཙཡུཏྟི། ཨིཏྠ པཀ ཡོ ཏྟིཀཱུ སཏྟུཪི ཏྟཪསྨཱུཀེ ཏྟིསུ ཀཱུཡིསུ ཨུཔཏྟུཀཾ ཀ ཡཱུཧི, སཏྟུཪི ཨཀུཡུཧཀེ ཙཏྟམཏྟེ སཨུཡུཧཀོ ཙཏྟམཧི, ཏྟིཙེ ཙཏྟམེ ཙཏྟམཏྟེ ཨུཏྟེ ཙཏྟམཧི, ཧེཏྟུ ཤཀཏྟེ ཨུཔཪི ཤཀཧི, སཏྟུ དཀྑཀཏྟུཀེ ཨུཏྟེ ཨཾསེ ཡཱུཏུཔཧི, ཀཏྟཾ ཏྟཱུཪེཧི, ཨུཡཱུཧཀཾ ཏྟཱུཪེཧི, ཀཏྟཡཧི, ཨུཏྟཱུཪཾ ཡཱུ པཀྐུཤཾ ཡཱུ ཀཪོཧི, པཪིཀེཏྟཧི ཡཱུ པཀ ཙེཧིཡཾ ཤཏྟིཏྟུཾ ཀ ཀཏྟཧི, ཙེཧིཡཀྐ པཏྟུཡཀཏྟུཀེ སཏྟུདཀྑཀཏྟུཀེ ཤུཏྟཾ སཏྟཾ ཀཪོཧི, ཨཏྟིཧི ཙ ཏྟིཀཱུཧི "ཀཱཀྐ ཨིཤཾ ཀཪོསི, ཀ ཨིདཾ ཤཏྟཱུཧི, སཀྐཱུསཏྟུཏྟཀྐ ཀཱུམ ཡཏྟུཏྟུཾ ཤཏྟཱུཏྟི"ཧི ཤུཏྟེ "དུཏྟི ཧོཏི, ཏྟུཏྟོ ཏྟུཏྟོཧི ཤཀསི, གཱིཾ ཏྟུཏྟོ ཀཱུམཱུ"ཧི ཏྟཱུཧི, ཨཡཾ **སཏྟུཪི ཨཀཱུཪཤོ** ཀཱུམ།

ཡོ པཀ ཏྟཱུསཔཀེ སཏྟུཏྟེ སཀྐཏྟུ ཀ ཀཏྟཧི, སཀྐཏྟུ ཏྟཱུཏྟཾ ཀ ཤུཏྟཧི, ཀེཏྟུཡཧི ཡཱུ སཏྟཔཀྟེ ཡཱུ ཀེཤིཏཧི, སཀྐཏྟུ ཀ ཀཏྟཧི ཀ ཡཱུཙེཧི, "གཱིཾ ཏྟུཏྟེ ཨཀཱུཪཤཾ ཀཪོཤི"ཧི ཤུཏྟེ "དུཏྟི ཧོཏི, ཏྟུཏྟོ ཏྟུཏྟོཧི ཤཀསི, གཱིཾ ཏྟུཏྟོ ཀཱུམཱུ"ཧི ཤཀཧི, ཨཡཾ **ཏྟུཏྟེ ཨཀཱུཪཤོ** ཀཱུམ། ཡོ པཀ ཐེཪེཀ ཏྟིཀཱུཀཱུ ཨཀཛྫཱིཏྟཱུ ཏྟུཏྟཾ དེསིཧི ཨུཏྟིསཧི པཉྩཾ ཀཐེཧི, ཤུཏྟེ ཏྟིཀཱུ ཀཏྟིཏྟེ ཀཏྟཧི ཧིཏྟཧི ཀེཤིཏཧི, ཏུཀྐཔཡུཏྟིཀཱི ཡཱུ ཧཏྟཔཡུཏྟིཀཱི ཡཱུ ཀཪོཧི, སཏྟམཏྟཏྟེ ཨུཏྟེ ཨཾསེ ཡཱུཏུཔཧི, ཀཏྟུཡཱུཧཀཾ ཏྟཱུཪེཧི, "ཏྟིཀཱུསཏྟུཀྐ ཡཏྟུཏྟུཾ ཤཏྟཱུཏྟི"ཧི ཤུཏྟེཔི "དུཏྟི ཧོཏི, སཏྟུ སཏྟུཧི ཤཀསི, གཱིཾ སཏྟུ, སིཀཱསཏྟུ ཨཏྟསཏྟུ"ཧིཡཱུཏྟི ཤཀཧི, ཨཡཾ **སཏྟུ ཨཀཱུཪཤོ** ཀཱུམ། ཨིཀཱཏྟིཀྐཱུཤིསྨི ཏི ཨཀཱུཪཤི ཀཧི སཏྟུ ཀཧོཨིཤ ཧོཏི། ཧིསྨོ སིཏྟཱུ པཀ ཨཀྐུཪཡམཱུཀེ **སིཏྟཱུཡ ཀ པཪིཤུཪཀཱུཏྟི** ཀཱུམ།

ཨཏིཧཱུཡ ཏུཏྟཱུཡ དེཤམཀུསྨཱུཀཏྟི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༢༥; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༦.༣༦) ཨིཀཱསྨིཾ ཤིཧཱུཪེ ཏིཀྐཾ ཏྟིཀཱུཏཾ ཨུཡུཏྟཤིཡཱུཧོ ཀཐཾ དེཤམཀུསྨཱུཀཾ ཨཏིཧཱུཡ ཏུཏྟཱུཡ སཾཤཏྟིཧི? ཀོསམྦཀཱཏྟཀཱི ཤིཡ ཏི ཏྟིསུ ཏྟིཀཱུསུ ཤིཡཱུཏཾ ཨཱུཔཏྟེསུ ཧསྨིཾ ཤིཏྟཱུཪེ ཧིསཾ ཨཏྟེཡཱུསིཀཱུ ཤིཤདཏྟི, ཧིསཾ ཨོཡཱུཏཾ ཀཏྟཏྟེ ཏྟིཀཱུཏིསཀྐཱུ ཤིཤདཏྟི, ཧཏོ ཧིསཾ ཨུཔཏྟུཀཱུ ཤིཤདཏྟི, ཨཐ མཀུསྨཱུཀཾ ཨཱུཪཀྐཱུདིཤཏྟུ ཏེ ཀོཏྟུསྨཱུ ཧོཏྟི། ཧཏྟ ཏྟཱུསྨཡཱུཏྟིཀཾ ཨཱུཪཀྐཱུདིཤཏྟུ ཏྟཱུསྨཡཱུདིཤིཡོ ཧོཏྟི, ཨཏྟཱུསྨཡཱུཏྟིཀཾ ཨཏྟཱུསྨཡཱུདིཤིཡོ། ཧཏོ ཨཱུཪཀྐཱུདིཤཏྟུཀཾ སིཏྟུ ཏྟུསྨཱུདིཤཏྟུ ཏྟིཧཏྟི། ཨིཤཾ པཪསྨཏྟུཡ ཡཱུཤ བྲཧྨཡོཀཱུ ཚཔཏྟུ ཨཪིཡསཱུཤཀཱི སཏྟི དེཤམཀུསྨཱུ ཏེ ཀོཏྟུསྨཱུ ཧོཏྟི། ཏྟཱུསྨཡཱུདིཧི པཀ ཨཏྟཱུསྨཡཱུདིཏོཤ ཏཏུཧཏྟུ ཧོཏྟི། ཧཏོ "ཡཾ ཏཏུཀེཧི ཀཱིཧིཾ, ཧཾ ཧཏྟཱ"ཏྟི ཏྟཱུསྨཾ ཤིསྨཏྟྲུ ཏཏུཧཏྟུ ཨཏྟཱུསྨཾ ཀཱུཏྟཏྟི། ཧི ཨཏྟཱུསྨཾ ཤུཪཀཱུཏྟུ ཤིཧཪཏྟུ

ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟནྟི། ཨེཝཾ ཨེཀསྨིཾ པིཋཱནེ ཏིཊྛཾ ཏྲིཀཱལུཾ ཨུཔྤནྣཾ ཝིཔྤཊིསཱརཾ བདྡྷཾ ཨཏིཏྟཡ དུཀྐཡ ཏེཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** པཱཏི ཨཏྟནི ཝཱ ཨཏྟནོ པརིསཱཡ ཝཱ། **བཧིདྡྷཱ** པཱཏི པརསྨིཾ ཝཱ པརསྶ པརིསཱཡ ཝཱ། **ཨཱཡཏིཾ ཨནཝཛྫཔཱཡཱཏི** ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ།

མཧིདྡྷཱིཏི པརེསཾ གུཎམཧནྟཏཱཡ མཧནྟེན སམནྣཱགཏོ། **པཝུདྡྷཱིཏི** ཡུགནྡྷརཏཱཡ མཧནྟེན པཝུདྡྷེན སམནྣཱགཏོ། **ཨིསྶརཱིཏི** པརསཱཔཱཏུདྡིཡཾ ཨིསྶརིཡནཱམཧཏྟཡ ཨིསྶརཡ སམནྣཱགཏོ། **མཧཏྟཱིཏི** ཨུཔྤཏྟིམཧཏྟཡཔུདྡྷིཏི སམནྣཱགཏོ། **སཊཱིཏི** ཀེདྡྷེཏོ། **སུཔུཔྤཱིཏི** ཀཱདཔུཔྤཏེཀྟདཀོ། **ཡུཔིཊྛཱིཏི** ཨསནྟསམྦུཛ྄ཛྷེཊྛཀོ དུཔྤིཡོ། **མིཊྛདིཊྛཱིཏི** ནཊྛིཀཔུདྡི ཨཏིཏྟཀཔུདྡི ཨཀིརིཡཔུདྡི། **སཊྛིཊྛིཔཏྟསྨིཏི** སཡཾ དིཊྛམེཝ པཏྟམསཏི གཏྟཏི། **ཨཱུཏྟནཱཏཱཏི** དཡྷཱཏཏི། **དུཔྤཊེཝིཏྟཱཏི** ན སཀྐཱ ཏེཏི གཏེཏཾ ཝིཏྟཊྛེཡུཾ། ཨེཏྟ ཙ **གོཏྲཱུ ཏེཏི ཨུཔཏཱུཏཱཏིཨཱུཏིན** པུཉྙཱུཏྟིཏྟཱཏཡེན གོཏྟཔཏྟཏྟཡོ ཨཀུསལཏྟཏྟ པིཔུདམཏྟུཝཏྟཏི དཏྟིཏི, དཏྟ **དུཊྛཙིཏྟ པིཔཏཏྟིཏིཝཏིཏྟ** ཝོཏྟོཏསམོཏྟ། **ཨདུཊྛཙིཏྟ པིཔཏཏྟིཏིཝཏིཏྟ** ཙ ཨཝོཏྟཏཡོ པིཔུདམཏྟུཝཏྟཏི དཏྟིཏི།

༢༡༧. **དུཏྟཊྛེཏི** པཏྶུཔིསཏྟཀོ པིཡ ཛྷཱམཏྟཚཔཊྛོ། **དུཊྛཱིཀོཏི** པིཏྟཏྟཏྟུཡུཔི ཨམཏྟཔདྟཏོ། **ཨོཀོཏིམཀོཏི** ལཀྐཏྟཀོ། **ཀཎྛཏི** ཨེཀཱཔྤིཀཎྛོ ཝཱ ཨུབྷཡཔྤིཀཎྛོ ཝཱ། **ཀུཊྛིཏི** ཨེཀཏྟབྦཀུཊྛི ཝཱ ཨུབྷཡཏྟབྦཀུཊྛི ཝཱ། **ཁཛྫཏི** ཨེཀཔཏྟཁཛྫོ ཝཱ ཨུབྷཡཔཏྟཁཛྫོ ཝཱ། **པཀྑཧཏོཏི** ཏཏཔཀྑོ པཱིཋསཔྤཱི།

༢༢༠. **པིཡཏྟནྟིཀཱརཀཾ ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏནྟི** པིཡཏྟནྟིཀཱརཀཾ ཀིཾ ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཨུདཱཧུ ཨབྱཱཀཏནྟི པུཙྪཏི། **པིཡཏྟནྟིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཀུསལནྟིཨཱདི** པིསྶཛྫནཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། པིཡཏྟནྟི ཨེཏྟནྟི **པིཡཏྟནྟོ** ཨཱཏ "ཡེན པིཡཏྟནྟི, སོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ པིཡཏྟནྟོ"ཏི། ཀཐཾ པན སོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ ཨནྟིཀཱརཀཾ ཏཱམཱཏི ཨཱཏ "**སམཐེཏི ཙ ཨནྟིཀཱརཀཾ ཨནྟིཀཱརཀ**"ཏྟི, སམཐེཏི སམེཏྟཔཏྟཡ ཨནྟིཀཱརཀཏྟི ཨཏྠོ། པིཡཏྟནྟིཏཱུཔཏྟཏྟ ཏི ཙིཏྟུཔྤཏྟ ཁུཔསམེན ཏཔཏྟཔཏྟ སཏྟསྶཔི ཁུཔསམོ ཏེཏྟིཏི ཙིཏྟུཔྤཏྟ སམཐེཏི ཨནྟིཀཱརཀཾ པརིཡཱཡོ སམྦྷཝཏི།

༢༢༢. **ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏནྟི** ཨཡཾ པིཀཔྤོ པཏྟཏིཝཊྛིཡེཝ སཏྟཡ ཝུཏྟོ, ན ལོཀཝཊྛིཏྟི དཊྛིཏྟུཾ "**སཏྟཡཏྟསེཏཔཝསེན**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཀཏྠཾ པཏྟེཏྟི སཏྟཡཏྟསེཏཔཝསེན ཨཏྠོ པེཏིཏཝེཏི ཨཱཏ "**ཡཏྠཾ ཏྟི**"ཏིཨཱདི། **པཐཝིཁཎཏྟདཱིཀོཏི** ཨེཏྟ **ཨཱདི**-སདྡེན ཏྟུཏཀཱམཔཏྟཏྟདིཔཏྟཏིཔཏྟཾ སིཀྑཱཔདཾ སཏྟཏྟཏི། ཡོ པིཏཡེ ཨཔཀཏཏྟུཡ པཏྟཱིསེན སཏྟཛཱནེཨཱདིཏྟ པཐཝིཁཎཏྟདིཏི ཀརོཏི, དཏྟ དསྶཱུཔཏྟཙིཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "**ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏོཏི**"ཏི། **ཨཏྟཾ ཏོཏིཏི** ཙ པཏྟཱིསེན ཀཏྟཏྟསཔི "ཨིམཾ པཐཝིཾ ཁཎཱམཱི"ཏིཨཱདིཏྟ པཡོགཱམདྡཏཏཔསེན པཡཏྟཏྟ ཏཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ, ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཀཾ ཏོཏིཏི ཨཏྠོ། ན ཧི པཡོགཱམཾ ཨཏྟཏཏྟཏྟ པཐཝིཁཎཏྟདིསུ ཨཱཔཏྟི སམྦྷཝཏི། **ཏསྨཾ སཏིཏི** ཏསྨཾ ཀུསལཙིཏྟེ ཨཱཔཏྟིཏྟཔེན གཏིཏེ སཏིཏི ཨཏྠིཡོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཀུསལཙིཏྟེ ཨཱཔཏྟིཏྟཔེན གཏིཏེ སཏི "ནཏྠི ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ ཀུསལ"ནྟི ན སཀྐཱ པཏྟུཾ, ཏསྨཱ། **ནཡིདཾ ཨཏྟཔཏྟཀཏྟཀཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟནྟི** "ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ, ནཏྠི ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ ཀུསལ"ནྟི ཨིདཾ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཔཀཏྟཔེན ཨཏྟཔཏྟཀཏྟཀཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཀཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ སཏྟཡ ན ཝུཏྟཾ། ཀིཾ པན སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟི ཨཱཏ "**ཨིདཾ པན**"ཏིཨཱདི། ཏིཀཱལུཏྟི ཀཱམཏྟཏྟཀཏཙིཏྟཏྟ ཏེཔཏྟེ ཏེཏྟཡཏྟེ ཝཱ སཱུཏུཀཱམོ ཙེ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྨཾ ཁཎེ སེཡྻཀཱཏེན པཏྟཏྟསཏྟཏྟཔམེཔ ཨཱཔཏྟི, ན ཀུསལཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟཾ ཙིཏྟཏྟ ཨཏྟ "**ཨསཏྟིཏྟ…པེ…སདསེཡྻཏིཔཏྟསེན ཨཱཔཏྟཏྟ** (པརི༹ ༣༢༣ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཾ) **ཨབྱཱཀཏཾ ཏོཏི**"ཏི། ཏསྨིཏྟི ཁཎེ ཨུཊྛཏཔཱི ཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱརཔཏྟཏྟ ཏྟུཔཀྐཏྟཏྟཡ ཨཱཔཏྟི།

"ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཏྟ ཀུསལཙིཏྟཏྟ ཝཱ ཨཱཔཏྟཏྟི ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཏྟ ཝཱ"ཏི པཙཏཏྟ ཀུསལཏྟི ཨཱཔཏྟནྟིཀཱརཀཾ སིཡཱཏི ཙེ? ན། ཡོ ཏི ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཏྟིཏི པུཙྪཏི, སོ ཏྟིསུ ཙིཏྟིསུ ཨཛྫཏརཙིཏྟསམཏྟི ཏུཏྟ ཨཱཔཏྟཏི, ན ཨཛྫཏྟཏི དསྶཏྟཾ "**ཀུསལཙིཏྟཏྟ ཝཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཡཏྟེཏྟ ཨཏྠོ – པཐཝིཁཎཏྟདིསུ ཀུསལཙིཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏྟིཔཏྟསེན པཏྟཏྟཏྟཔསམཏྟཔཏྟ ཀུསལཙིཏྟཏྟ ཝཱ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔསམཏྟཾ ཨབྱཱཀཏཏྟཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཨབྱཱཀཏཙིཏྟཏྟ ཝཱ ཨབྱཱཀཏཏྟཔསམཏྟཾ ཨབྱཱཀཏཏྟཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟི། པཏྟཏིཔཏྟཏྟཾ ཨཀུསལཙིཏྟཏྟ ཝཱ ཨཀུསལཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟི, ཏྟུཔཾ པཏྟེཏྟ ཨཏྠཏྟརེཀཾ། སུཔིནཏྟེ ཙ པཏྟཏིཔཏྟཏྟཾ ཀཱརཀཏྟ སདསེཡྻཏིཔཏྟསེན ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟ ཨཀུསལཙིཏྟཏྟ ཨབྱཱཀཏཏྟཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟི།

ཀུཤལཙིཏྟཾ **ཨུཔཏིཥྛཏི** ཨིཏྱཱཀཱཡོཛནཾ གཏེན ཀཱམཱཝཙརམནསིཀཱརེཎ ཏིཡོཛནཾ ཨཏིཀྲཱམཏསྨ པཤྩཱཏྟ ཨནྟརེཎ པདསོ ཕལཙེཏནཱ ཙ ཨུཔཏིཥྛནྟྱཔཏིཥྛཏི ཀུཤལཙིཏྟཾ ཨུཔཏིཥྛཏི། **ན ཙ ཏཏྲ པྲཏིསནྡྷཱནཾ ཀུཤལཙིཏྟཾ ཨུཔཏིཥྛཏྱ ཨཏྲཱཏི** ཏསྨཱཾ པྲཏིསནྡྷཱནེ ཀུཤལཙིཏྟཾ ཨུཔཏིཥྛཏྱ ཨཏྲཱ ན ཏེཏི, སཡཾ ཨུཔཏིཥྛ ན ཏེཏིཏི ཨརྠཿ། **ཙཡིཏཕལཔཏནཏྟ** ཙཡིཏཱནཾ པཕཏནཏྟཱ། ཙཡིཏོ ཀཱཡོ, པཕཏཏ པཏཏཱ། **ཨཀྲཱནྟརམཱཔ ཨཏྲཱཏི** ཀཱཡཔཏཱཏྟཱནཾ ཨཀྲཱནྟརམཱཔ ཨུཔཏིཥྛཏི ཨརྠཿ། **ཏཏྲ ཏུཔཀྲཱནྟཔཪིཡཔཏནཏྟ** **ཨབྷྱཱཀཏནྟི** ཨིམིཏ ཨབྷྱཱཀཏམཱཔཏནཏཱཀརཎཾ, ཏཎྚྲཏི དཤཱཏི།

ཡདི ཨེཝཾ "སཱཔཏིཀཱསྨ, ཧཱིཀྲཱཔེ, ནིརཡཾ ཕ་ ཕཏཱམི ཏིརཤཱནཡོནིཾ ཕཱ"ཏི ཕཙནཏོ ཨབྷྱཱཀཏསྨཱཔི ཕིཕཱཀཱཧྨཏཏ ཨུཔཏིཥྛཏི? ཏཱཔཏིཥྛཱ། ཨཤཀྱེཧྨཱ ཨུཔཏཱ ཏི ཨུཔཏིཡོ ཡཱཕ ཤོ ན དཱཏཏི, ཏཕ ཨནནྟནྟཡཱཀཏ, དཱནཱཏ ཏཱཏྟཾ པན ཏཱཏནཕཱཙྩཡཱ ཨཏྱཾ ཏཀྲཱཏཤཏྟཾ ཨཀུཤལཱཔཏཏཱཀརཎཾཔཏིཏི, ཏཏྲ ཨཀུཤལཤཱཕཏ ཤཏྲཱམོཀྲཱནཾ ཨནནྟནྟཡཱཀརཎཏི སཱཔཏིཀཱསྨ ཨཕཱཡགྲཱམིཏ ཕཏཏཱ། ཨབྷྱཱཀཾ པན ཨུཔཏཏཱཀརཎཾ ཨཕིཕཱཀཱཧྨམིཕཱཏི ནིཙྪམིཏྲ གཏཏྲཾ། ཏིནེཕ **པོཏྠལཀཱཐིཔདེཤུཔི** "ཕུཕྲཱཏོ ཀཱཕྱལཕུཕྲཱཏོ སེགྲཾ ཨརཏཱཏི ཙཏཱརོ ཕུཀྲཱལེ དཤཱིཏ ཏིཤུ ཨརཏཏོ ཨུཔཏཏཱཀརཎཾ ཨབྷྱཱཀཏམིཕ, ཏཏ སེཀྲཱནཾ, ཏཏ ཀཱཕྱལཕུཕྲཱཏནཱ ཨཤཀྱེཧྨ ཕཱིཏིཀྲཱམཀཱལེ ཨབྷྱཱཀཏམིཕ། ཨིཏརསྨ ཨཀུཤལསྱ ཏོཏི ཨབྷྱཱཀཏསྱ། ཡསྨཱ ཙསྨ ཤཀྱེཧྨ ཕཱིཏིཀྲཱམཀཱལེ ཨཀུཤལམིཕ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕཏཾ 'ནཏྲ ཨུཔཏཏཱཀརཎཾ ཀུཤལ'ཏི། སཏྲཏ ཨེཝཾ ཨབྷྱཱཀཏཏི ཕིཕཱཀཱཏཕམཏྟཾ སཏཱཡ ཕཏཏ"ཏི ཝིཝིཏཾ། ཡཏྲ ཨུཔཏཏཱཀརཎཾ ཨཀུཤལཾ, ཏཏྲ དེསིཏཾ ཕཏྲིཏཾ ཕ་ ཨནནྟནྟཡཱཀརཾ། ཡཏྲ ཏི ཨཪིཡཱཔཕཏཀཱམཾ ཨཀུཤལསྱ སམྤཱནཾ ཨཏྩཡཾ དེསཏ ཁམཱཔནེན པཡོགསམྤྲཏིཔཏྟེཝཱཏིཏཏ ཨཕིཕཱཀཱཧྨཏཾ ཨུཔཏཾ ཨཏེསིཀཱམཾ ཏེཏི, ཨེཕམིཏསྱ དེསིཏཾ ཕཏྲིཏཾ ཕ་ པཡོགསམྤྲཏིཔཏྟེཝཱཏིཏཏ ཨཕིཕཱཀཱཧྨཏཡ ཨཏེསིཀཱམཱཏཱཕེན ཨནནྟནྟཡཱཀརཾ ཏཱཏཾ། ཏིནེཕ "སཱཔཏིཀཱསྨ, ཧཱིཀྲཱཔེ, ནིརཡཾ ཕ་ ཕཏཱམི ཏིརཤཱནཡོནིཾ ཕཱ"ཏི སཱཔཏིཀཱསྨེཕ ཨཕཱཡགྲཱམིཏ ཕཏཏཱ།

ཨབྷིཀཱརཎཕཱུཔསམནསམཐཀཱཕཕཏཏ

༢༢༨. ཕིཕཱཏསཏྟཱཏི ཨབྷི པཏྟྲིཀ **ཨབྷིཔཏྟྲིཀ**།

༢༢༩. **སམྨུཁཱཔིནཡསྨིཏི** སམྨུཁཱཔིནཡཕཱཔེ།

༢༣༠. **ཨཏྲརནཱཏི** ཀཱརཎེན།

༢༣༡. ཨུཏྲཱཏིཀཱཡ ཁྲིཡནཀེ ཕཱཙིཏི ན ཕཏྟཏ ཏཏྲ ཚཏྟཱནསྨ ནཏྲིཏཱཡ།

༢༣༦. **ཏསྨ** ཕོ ཏཏི ཨེཏྲ ཕོ ཏཏི ནིཕཱཏམཏྟཾ།

༢༣༨. "ཀཱ ཙ ཏཏྲ ཏསྨཕཱཔིཡསིཀཱཕཱ"ཏི པོཏྲཀེསུ ལིཁཏི། "ཀཱ ཙ ཏསྨཕཱཔིཡསིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ པནེཏྲ ཕཱཋོ ཕིཏིཏཏྲཾ།

༢༨༢. **ཀིཏྟཱཏིཀཱརཎཾ ཨེཀེན སམཐེན སམྨཏཱིཏི** ཨེཏྲ "ཀིཏྟམིཕ ཀིཏྟཱཏིཀཱརཎ"ཏི (ཕྱཏ༔ ཨཐ༔ ༢.༣༤༥-༤༦) ཕཙནཏོ ཨཔཡོཀཱནཀཱསྨཏིནམིཏཾ ཨཏྲིཕཙནཾ། ཏཾ ཕིཕཱཏཏཱཀརཎཏཱནི ཕིཡ སམཐེཏི སམེཏཾཏིཾ ན ཏེཏི, ཀིཏྟ སམྨུཁཱཔིནཡེན སམྨཏཱིཏི, ཏསྨ **སམྨཏིཏི** ཨེཏྲ སམྨཏིཏིཏི ཨརྠོ གཏེཏཏྲཾ། སེསམེཏྲ སུཕིཏེཡྻམེཕ།

སམཐཀྲཱཏྟཀཕཏཏ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀཾ

ཁུདྡཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༤༣. ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀེ **ཨཊྛཔདཱཀཱརེནཱཏི** ཨཊྛཔདཕལཀཱཀཱརེན, ཛཱུཏཕལཀསདིསནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི། **མལླཀམཱུལསཎྛཱནེནཱཏི** ཁེལམལླཀམཱུལསཎྛཱནེན།

༢༤༥. **མུཏྟོལམྦཀཱདཱིནནྟི** ཨཱདི-སདྡེན ཀུཎྜལཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **པལམྦཀསུཏྟནྟི** ཡཉྙོཔཝཱིཏཀཱཀཱརེན ཨོལམྦཀསུཏྟཾ།

༢༤༦. **ཙིཀྐལེནཱཏི** སིལེསེན།

༢༤༨. **སནྟུགཱིཏནྟི** ཨབྷིཏྠཎྜིཔཊིསཾཡུཏྟགཱིཏཾ།

༢༤༩. **ཙཏུརསྶེན ཕཊེནཱཏི** པརིཔུཎྞེན ཨུཏྟརཱསངྒེན། ཏཎྜུལཔཊྛདིནཾ ཨུཏྟརཱསངྒཔིཊྛཀནི ནཊྛཔཡོགཱནི། **ཀཎྜིརལོམཱིཏི** ཀཎྜཔུཾསཀཱནིཊྛེསོ, ཡཐཱ ཏཐཱ ཨུཏྟརཱསངྒཔཱརུཔནཾ པཊིཀྐུ ལོམནི ཏིཊྛཏི, ཏཐཱ ཀཱརེཏྟ དུཀྐཊནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི།

༢༥༡. **ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨཧིརཱཛཀུལཱནཱིཏི** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༦༧) ཨིདཾ དཊྛཝིསེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡེ ཧི ཀེཙི དཊྛཝིསཱ, སབྦེ ཏེ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨཧིརཱཛཀུལཱནཾ ཨནྟོགདྷཱ ཧོནྟི། **ཨཏྟགུཏྟིཡཱཏི** ཨཏྟནོ གུཏྟཏྠཱཡ། **ཨཏྟརཀྑཱཡཱཏི** ཨཏྟནོ རཀྑཎཏྠཱཡ། **ཨཏྟཔརིཏྟཱཡཱཏི** ཨཏྟནོ པརིཏྟཎཏྠཱཡ ཨཏྟཔརིཏྟཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱ ཏཾ པརིཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཝིརཱུཔཀྑེཧི མེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ (ཛཱ. ཨཊྛ. ༢.༢.༡༠༥) **ཝིརཱུཔཀྑེཧཱིཏི** ཝིརཱུཔཀྑནཱགཀུལེཧི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཧཡོགཱ ཙིཏྟཾ ཀཱརཔཊྛཙཏཾ, ཨིདཱནི སཧ མཡཱ ཀིཏྟཱུཔཀཱརཾ ཧོཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཱདཀེཧཱིཏི** ཨཔཱདཀེཧི སཏྟེཧི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སབྦེ སཏྟཱཏི** ཨོདིསྶཀཱམེཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི ཨིདཱནི ཨནོདིསྶཀཱམེཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཏཏྠ **སཏྟཱ པཱཎཱ བྷཱུཏཱཏི** སབྦཱནེཏཱནི པུགྒལཝེཝཙནཱནེཝ། **བྷདྲཱནི པསྶནྟཱུཏི** བྷདྲཱནི ཨཱརམྨཎཱནི པསྶནྟུ། **མཱ ཀཉྩི པཱཔམཱགམཱཏི** ཀཉྩི སཏྟཾ པཱཔཀཾ ལཱམཀཾ མཱ ཨཱགཙྪཏུ།

ཨཔྤམཱཎོ བུདྡྷོཏི ཨེཏྠ **བུདྡྷོཏི** བུདྡྷགུཎཱ གཧེཏབྦཱ, ཏེ ཧི ཨཔྤམཱཎཱ ནཱམ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ, **པམཱཎཝནྟཱནཱིཏི** གུཎཔྤམཱཎེན ཡུཏྟཱནི། **ཨུཎྞནཱབྷཱིཏི** ལོམསནཱབྷིཀོ མཀྐཊཀོ། **སརབཱུཏི** གྷརགོལིཀཱ། **ཀཏཱ མེ རཀྑཱ ཀཏཱ མེ པརིཏྟཱཏི** མཡཱ ཨཏྟནོ རཀྑཱ ཙ པརིཏྟོ ཙ ཀཏོ། **པཊིཀྐམནྟུ བྷཱུཏཱནཱིཏི** སབྦེཔི མེ ཨཧིཏཀཱམཱ སཏྟཱ ཨཔགཙྪནྟུ, མཱ མཾ པཱིལཡིཾསཱུཏི ཨཏྠོ། **སོཧནྟི** ཡསྨཱ མམ ཨིཏིཔི སབྦེཧིཔི མེཏྟཾ, སོ ཨཧཾ ཨེཝཾ ཀཏརཀྑོ བྷགཝཏོ ནམོ ཀརོམི, ཨཏཱིཏཱནཉྩ སཏྟནྣཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ ནམོ ཀརོམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཨཉྙམྷི ཚེཏབྦམྷཱིཏི ཡེནཱཀུསལཾ སམྦྷཝཏི། **ཏཏོཡེཝ ཨུཔྤཱཏེཏཱིཏི** ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ ཏྭཱ ཡཾ ཨུཔྤཱཏེཏི, སོ པཊིཀྐུསཱ ཨཔྤཱཏིཀཏཱ།

༢༥༢. **ཛལྭེཏི པརིགྒཧཱཔཏྟཱི** པརིཀྑཡཕེལོཀཱཎྞཐཱཏུཔི ཎཱ པཱཡཱཏི ཝཱཡིཏྟཾ ཨཱཏཱ སཔཱཏུཏྟི ཐཱཝཱ ཀཱཏྟཱཀཱཏུཾ ཨཝཉྩུཕཱཝི ཀཱམཔཱ ཎཱ ཐཱཝ པཏྟཱིཔཱཡཱ། **ཙཏྟཱཏི ཨཱ་ལཀཱཝཱ ཎཱ ཐཱཝ** **ལམྦཏི** ཨོཀཱ ཀཱཏ རཏྟཏཱཏཱཡཏྟ ཀཱཧུཡ ཨཕཱཡ ཕཱཏི ཡཱཀཱ གཱཏོཀཱ ཀཱ པཉྩ པ་ཉྩ ཀཱ པཱཏཏྠ ཀཱཕེཉྩ ཀཱམཏཱ ཐཱཏ ཕཱ ཀཱ ཀཱ, ཐཱཏུ ཨཱ ཀཱཏ ཁཱཏཊཱ ཁཱཏ ཀཱ པཱཡཱ, ཏཱ ཨཱ་ཏཱ ཀཱཏཱ ཀྱ ཀཱཀཱ པཱཏཱ ཀཱ ཕཱ ཡ ཀཱཏཱ ཀཱཏཱ ཐཱ ཀཱ ཕཱ ཡ ཎཱ ཐཱ ཀཱཀཱ། **ཨཱིཝ ཀཱ** ཏཱ ཀཱ ཨཱ ཀཱ ཀཱ ཨཱ ཀཱ ཀཱ ཀཱ།

ཕྱུར་ཆ་གསྨ་ཕྱུད་པོ་ **ཚ་ སཏྦཱ་རོ།** ཏཏྲ (དྲི° ནི° ཨཐྲ° ༡.༡༥༡-༡༥༢; མ° ནི° ཨཐྲ° ༡.༣༡༢) **ཕྱུར་ཆེ་**དི་ ཏསྨ་ སཏྲུ་པ་ཏི་ཥྞུ་ ནྲུ་མི། **གསྨ་པོ་**དི་ གོ་དྲི། སོ་ གིར་ ཨཥྚ་ད་ར་སྨ་ ཀུ་ལ་སྨ་ ཨེ་ཀུ་ན་ཏྲ་ས་ས་ཏི་ ཕྱུར་ཡ་མླ་ནོ་ ཛྲོ། དི་ན་སྨ་ "ཕྱུར་ཆེ་"དི་ ནྲུ་མི་ ཨ་གིཾ་སུ། མཎྜ་ལ་ཏྲ་ས་ཏྲུ་ ཙྪ་ ག་ཏི་ "ཏྲྀ་ཀཱ་ཏ་"ནི་ ཕ་ཏྲ་ ན་ཐྲི, ཨ་ག་ཏི་ ཕླ་ "ན་ག་ཏ་"ནི་ ། སོ་ "གི་མ་ཏི་ ཨེ་ཐྲ་ ཕ་སླ་སྨྲི་"དི་ པ་ལླ་ཡི། ཨ་ཐ་སྨ་ ཙེ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ནི་ ཨཥྚཱ་ཧྲིཾ་སུ། སོ་ པ་ཥྚེ་ན་ ཕླ་ དི་ཥྛེ་ན་ ཕླ་ པ་ཏི་ཥྚ་དི་ཏུ་སྨྲི་ ཨཛྙ་ན་ཙྪེ་ ཛྲ་ཏ་ཏྲུ་པེ་ནི་ཕ་ ཨེ་གཾ་ གྲུ་མི་ ཕླ་ཕྲི་སི། མ་ཏུ་སྨ་ ཏཾ་ དི་སླ་ "ཨ་ཡཾ་ ས་མ་ཙྪ་ ཨ་ར་ཏྲ་ ཨཕྲི་ཥྚ, ནཐྲི་ ཨེ་མི་ནྲ་ ས་དི་སོ་"དི་ ཕྱུ་ཕ་ཤྲ་ཏྲ་དྲི་ནི་ གཏེ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མ་ཥྚི། སོ་ "མ་ཡ྄་ཏཾ་ སླ་ཏ་གཾ་ ཨ་ནི་ཕ་ཐྲ་ཐྲ་ཕྲེ་ན་ ཨེ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཥྞ་"ནི་ ཏཙྪ་ པ་ཐྲ་ཡ་ སླ་ཏ་གཾ་ ལ་ཕྲེ་ཏྲ་པི་ ན་ ནི་ཕླ་སི་སི, ཏ་དི་ཕ་ པ་ཐྲ་ཧྲཱུཾ་ ཨ་གྲ་ཏེ་སི། ཏསྨ་ ས་ཏྲེ་གི་ ཨཀླེ་པི་ ཨཀླེ་པླི་དི་ པ་ཥྚུ་ས་ཏྲ་ མ་ཏུ་སྨ་ པ་ཐྲི་ཧྲཾ་སུ། ཨེ་ཕ་མ་ཡཾ་ གཏྲ་ཙ་རི་པོ་ ཏུ་ཏྲ་ "སཏྦཱ་"དི་ ལོ་གི་ ཕླ་གཏེ་ ཨ་དེ་སི།

མཀླ་ལླི་དི་ ཏསྨ་ ནྲུ་མི། **གོ་སླ་ལླ་ཡ་** ཛྲ་ཏ་ཏྲ་ **གོ་སླ་ལོ་**དི་ ཏུ་དི་ཡ་ནྲུ་མི། ཏཾ་ གིར་ ས་གཏྲ་མླ་ཡ་ ཐྲུ་མི་ཡླ་ ཏི་ལ་ཤྲ་ཏཾ་ གཏེ་ཏྲ་ གཙྪ་ཏཾ་ "ཏྲ་ཏ་ མླ་ ཁ་ལླི་"དི་ སླ་མི་གོ་ ཨུ་ཏ། སོ་ པ་མླ་དེ་ན་ ཁ་ཡི་ཏྲ་ པ་དི་ཏྲ་ སླ་མི་གསྨ་ ཐྲ་ཡེ་ན་ པ་ལླ་ཡི་ཏུཾ་ ཨུ་རཱ་ཏྲོ། སླ་མི་གོ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཕྲི་ཏྲ་ སླ་ཏ་གཱ་ཀྵེ་ ཨ་གྲ་ཏེ་སི, སོ་ སླ་ཏ་གཾ་ ཚ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨ་ཙེ་ལ་གོ་ ཏུ་ཏྲ་ པ་ལླ་ཡི། སི་སཾ་ ཕྱུར་ཆ་ས་དི་ས་མི་ཕ།

ཨཛྙོ་དི་ ཏསྨ་ ནྲུ་མི། གི་ས་གསྨ་ཡཾ་ ཐྲ་རེ་དྲི་ཏི་ **གི་ས་གསྨ་ལོ།** ཨེ་ཏི་ ནྲུ་མ་ཏྲ་ཡཾ་ སཾ་ས་ཥྚི་ཏྲ་ "ཨཛྙོ་ གི་ས་གསྨ་ལོ་"དི་ ཕྱུ་ཥྚི། ཏཏྲ་ **གི་ས་གསྨ་ལོ་** ནྲུ་མ་ མ་ཏུ་སྨ་ཏཾ་ གི་སེ་ཏི་ ག་ཏ་གསྨ་ལོ། ཏཙྪ་ པ་ཏི་གི་ཐྲ་ཏ་རཾ་ ཕ་ཐྲ་ ནྲུ་མ་ ན་ཐྲི། ཡ་ཐྲ་ཏ་ "སེ་ཥྛ་ཐྲ་པི, ཧྲི་ཀླ་ཕེ, ཡླ་ནི་ གླ་ནི་ཙེ་ ཏ་ཏྲ་ཕྲུ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲ་ཏཾ, གི་ས་གསྨ་ལོ་ དི་སཾ་ པ་ཏི་གི་ཐྲོ་ ཨ་ཀླ་ཡ་ཏི། གི་ས་གསྨ་ལོ,

ཧྲི་ཀླ་ཕེ, སླི་ཏི་ སླི་ཏོ་ ཨུ་ཥྚེ་ ཨུ་ཥྚོ་ ཏུ་ཐྲ་ཥྚོ་ ཏུ་གྲ་ཥྚོ་ ཏུ་ཀླ་ས་སླ་སྨོ་"དི་ (ཨ° ནི° ༣.༡༣༥)།

པ་ཀུ་ཥྚོ་དི་ ཏསྨ་ ནྲུ་མི། **གཙྪ་ཡ་ནོ་**དི་ གོ་ཏྲི། ཨེ་ཏི་ ནྲུ་མ་གོ་ཏྲི་ སཾ་ས་ཥྚི་ཏྲ་ "པ་ཀུ་ཥྚོ་ གཙྪ་ཡ་ནོ་"དི་ ཕྱུ་ཥྚི། སླི་ཏུ་ཏ་ག་པ་ཏི་གྲི་ཏྲ་གོ་ ཨེ་ས, ཕ་ཥྚུ་ ག་ཏྲ་པི་ ཨུ་ཏ་གི་ཥྚུ་ ན་ གར་ཏི, ཨུ་ཥྚོ་ཏ་གཾ་ ཕླ་ གཏྲི་ཡཾ་ ཕླ་ ལ་ཕྲི་ཏྲ་ གར་ཏི, ནཾ་ ཕླ་ མགྲོ་ཏ་གཾ་ ཕླ་ ཨ་དི་ཀླ་སྨ་ "སླི་ལཾ་ མི་ ཧྲི་ཥྞ་"ནི་ ཕླ་ལི་གསྲུ་པཾ་ གཏྲ་ སླི་ལཾ་ ཨཧྲི་ཐྲ་ཡ་ གཙྪི། ཨེ་ཕ་ཏུ་པ་ནི་སྨི་རི་ག་ལ་ཧྲི་གོ་ ཨེ་ས།

སཥྚུ་ཡོ་དི་ ཏསྨ་ ནྲུ་མི། བེ་ལ་ཐྲ་སྨ་ ཕུ་ཏྲོ་ **བེ་ལ་ཐྲ་ཕུ་ཏྲོ།** "ཨ་སླ་གཾ་ གཏྲ་ན་གི་ལི་སོ་ པ་ལི་བྲུ་ཏྲ་ན་གི་ལི་སོ་ ནཐྲི, གི་ལི་ས་གཐྲི་ར་ཏི་ཏྲ་ མ་ཡ་"ནི་ ཨེ་ཕྲིཾ་ཕླ་དི་ཏྲ་ཡ་ ལ་ཏྲ་ནྲུ་མ་ཕ་སེ་ན་ **ནི་གཐྲོ།** ནྲ་ཏ་སྨ་ ཕུ་ཏྲེ་དི་ **ནྲ་ཏ་ཕུ་ཏྲོ།**

པི་ཥྚོ་ལ་ཐྲ་ར་ཏྲ་ཛྙེ་དི་ (ཨུ་ཏྲ° ཨཐྲ° ༣༧) པི་ཏྲཾ་ ཨུ་ལ་མླ་ནོ་ པ་རི་ཡེ་ས་མླ་ནོ་ པ་ཐྲི་ཛྙེ་དི་ **པི་ཥྚོ་ལོ།** སོ་ གིར་ པ་རི་ཛྙ་ཥྚོ་ཕྲོ་གོ་ ཐྲ་ཀླ་ཙྪེ་ ཏུ་ཏྲ་ མ་ཏ་ཏཾ་ ཧྲི་ཀླུ་ས་ཏྲ་སྨ་ ལླ་ཐྲ་ས་ཀླཱ་རཾ་ དི་སླ་ པི་ཏྲ་ཐྲ་ཡ་ ནི་ཀླ་མི་ཏྲ་ པ་ཐྲི་ཛྙོ། སོ་ མ་ཏ་ཏཾ་ ག་པ་ལླ་པ་ཏཾ་ "པ་ཏྲ་"ནི་ གཏེ་ཏྲ་ ཙ་ར་ཏི, ག་པ་ལླ་ཕྲུ་རཾ་ ཡླ་གྲུ་ པི་ཕ་ཏི, ཐྲ་ཏཾ་ ཐྲུ་ཁྲ་ཏི, ཕྱུ་ཕ་ཁ་ཛྙ་གཾ་ཥྚུ་ ཁླ་ཏ་ཏི། ཨ་ཐ་སྨ་ མ་ཏ་གྲ་ས་ཐྲ་ཕཾ་ སཐྲུ་ ཨུ་ར་ཙྪ་ཡིཾ་སུ། སཐྲ་ ཏསྨ་ པ་ཏྲ་ཐྲ་ཕྲི་གཾ་ ནྲ་ཏུ་ཐྲ་ནི། ཐེ་ར་ ཏེ་ཐྲ་མ་ཥྚུ་ པ་ཏྲཾ་ ནི་གུ་ཐྲོ་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏི། སོ་ ཚ་པེ་ཏྲོ་པི་ ཧྲཾ་སེ་ཏྲོ་ཕ་ པ་ཏྲ་མི་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏི, གཏྲ་ཥྚོ་པི་ ཧྲཾ་སེ་ཏྲོ་ཕ་

ཨུ་གཱ་ཧྲི་ཏྲ་ གཏྲ་ཏི། ཏཾ་ གཙྪ་ཏྲི་ གཙྪ་ཏྲི་ ཀུ་ལེ་ ཧྲཾ་ས་ནེ་ན་ པ་རི་ཀླྀ་ཏཾ་ ནླ་ལོ་གོ་ཏ་ན་མ་ཏྲ་སླེ་ཕ་ གཏྲ་ན་གཾ་ ཛྲ་ཏཾ། ཏཙྪ་ སཐྲུ་ ཨུ་ར་ཙེ་སུཾ། ཨ་ཐ་སྨ་ སཐྲ་ པ་ཏྲ་ཐྲ་ཕྲི་གཾ་ ཨ་ནྲུ་ཐྲ་ནི། ཐེ་ར་ ཨ་པ་རེ་ན་ ས་མ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཏྲི་ཡ་ཐྲ་ཕ་ཏཾ་ ཐྲ་ཕེ་ཥྚོ་ ཨ་གྲ་ཕ་ལེ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲེ་ པ་དི་ཐྲ་སི། ཨེ་ཏི་ སོ་ ཕུ་ཐྲེ་ ས་ཕྲི་སེ་སཾ་ པི་ཏྲ་ཐྲ་ཡ་ ཨུ་ལ་ཏྲི་དི་ **པི་ཥྚོ་ལོ།** གོ་ཏྲེ་ན་ པ་ན་ **ཐྲ་ར་ཏྲ་ཛྙེ་**དི་ ཨུ་ཐྲ་ཡཾ་ ཨེ་གཏོ་ ག་ཏྲ་ "པི་ཥྚོ་ལ་ཐྲ་ར་ཏྲ་ཛྙེ་"དི་ ཕྱུ་ཥྚི།

"ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཨུ་ཡ་སྨ་ པི་ཥྚོ་ལ་ཐྲ་ར་ཏྲ་ཛྙེ་...པེ°... ཨེ་ཏ་དཔོ་ཥྚ་"དི་ ག་སྨ་ ཨེ་ཕ་མླ་ཏཾ་སུ? སོ་ གིར་ (ཏྲ° པ° ཨཐྲ° ༢.༡༨༠ དེ་ཕྲོ་རོ་ཏ་ཆ་ཕ་ཐྲུ) སེ་ཐྲི་ ནེ་ཕ་ ས་སྨ་དི་ཐྲི,

ན་ མི་ཥྚ་དི་ཐྲི, མ་ཛྙ་ཧྲ་ཏ་ཏྲ་ཏུ་གོ། སོ་ ཙེ་ཥྚི་སི་ "མ་ཡ྄་ཏཾ་ གཏེ་ ཙ་ཏྲ་ཏཾ་ པ་ཏུ, གིཾ་ ཏུ་ ཁོ་ ཨེ་མི་ནྲ་ གར་ཏྲི་སླ་སྨྲི་"དི། ཨ་ཐ་སྨ་ ཨེ་ཏ་ཏ་ཏོ་སི་ "ཨེ་མ་སྲིཾ་ ལོ་གི་ 'མ་ཡཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཥྚོ, མ་ཡཾ་

ཨ་ར་ཏ་ཥྚོ་'དི་ ཕ་ཏྲ་རོ་ པ་ཥྚུ, ཨ་ཏཾ་ ཨེ་གཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཥྲི་ ན་ ཛྲ་ནྲུ་མི, གཏེ་ ཐྲ་མཾ་ པོ་ཛྲེ་ཏྲ་ པ་ཏཾ་ ལི་ཐྲ་པི་ཏྲ་ སི་ཀླཱ་ཡ་ ཚ་པི་ཏྲ་ ཕྲེ་ལ༹་པ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ཡ་ ས་ཐྲི་ཏ་ཏྲ་མ་ཏྲེ་ ཨུ་ཀཱ་སེ་ ཨོ་ལ་སྨ་པི་ཏྲ་

'ས་ཙེ་ ཨ་ར་ཏྲ་ ཨ་ཐྲི, ཨུ་ཀཱ་སེ་ན་གཏྲ་ གཏྲ་ཏུ་'དི་ ཕ་ཀླ་མི། ཡོ་ ཏཾ་ གཏེ་སྨ་དི, ཏསྨ་ ས་ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ས་ར་ཏཾ་ གམི་སླ་སྨྲི་"དི། སོ་ ཙེ་ཥྚི་ཏ་ནི་ཡླ་མེ་ནེ་ཕ་ པ་ཏཾ་ ལི་ཐྲ་པི་ཏྲ་ ཕྲེ་ལ༹་པ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ཡ་

ཨུ་སླ་པི་ཏྲ་ "ཡོ་ ཨེ་མ་སྲིཾ་ ལོ་གི་ ཨ་ར་ཏྲ, སོ་ ཨུ་ཀཱ་སེ་ན་ ཨུ་གཏྲ་ ཨེ་མཾ་ པ་ཏཾ་ གཏྲ་ཏུ་"དི་ ཨུ་ཏ།

ཏཏྠ ཆ སདྡྷོ “ཨཱསྣཱཀཾ ཨིམ ཨནུརྻྻཕྱེཾ, ཨཱསྣཱཀམེཝ ནཾ དེཧཱི”ཏི ཡཱཙིཾསུ། སོ “ཨཱཀཱསེནཱགཏྟཱ གཙྪཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཚཱིཝ་ དིཡས་ ནེཀཱེྟྠ ནཱཏཡུཏྟཱ

ཨཏྠེཡྻཱསིཀོ པེསེསི “ཀཱཙྪཐ སེཊྛཱིཾ ཨེཝཾ ཝདེཐ ‘ཨཱསྣཱཀཾ ཨཱུཙརིཡསྣེཝ ཨནུརྻྻཕྱེཾ, སྭ ཨཱཝསཏྠཱནཱ ཀཱརཎྞ ཨཱཀཱསེན ཨཱཀམནཾ ཀཱརི, དེཧི ཀེར ཏཾ ཡཏྟ’ཏི”།

ཏེ ཀཏྭཱ སེཊྛིཾ ཏཐཱ ཡཱཙིཾསུ། སེཊྛཱི “ཨཱཀཱསེནཱགཏྟཱ གཎྷིཏྭཱ སམཏྠཱཡ གཎྷནྟཱུ”ཏི ཨཱཧ། ནཱཏཡུཏྟཱ སཡཾ གཎྷིཏུཾ ཝཱཏྟཱ ཨཏྠེཡྻཱསིཀཱནཾ སཉྙཾ ཨདཾསུ “ཨཏྟཾ ཨེཀཾ

ཏཐྭཾཙ ཡཱཏཙ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏཱཀཱམོ ཝིཡ ཧོཐི,” ཏུམྷེ མཾ ‘ཨཱཙརིཡ ཀིཾ ཀརོཐ, ཏཱདིསསྶ ཨཧཾ ཀཱརཎཾ ཡཏིཙྪནྣཾ ཨཔརཏཏྠཀཱཡ མཱཏཱཔེཏཱ སྭ ཏསྶེཝཱ’ཏི ཝཏྭཱ

མཾ ཏཏྲེཝ ཙ ཡཱཏེཝ ཙ ཀཎྷཏྭ ཨཱཀཱཏྟཏྟ བྷཱུམིཡཾ ཡཱཏེཡྻཱཐཱ”ཏི། སོ ཏཏྠ ཀཏྭཱ སེཊྛིཾ ཨཱཧ “མཧཱསེཊྛི ཨཡཾ ཡཏྟོ ཨཏྠེསཾ ནཱནཱུརྻྻཕྱེཾ, སྭ ཏཾ ཨཱཝསཏྠཱནཱ

ཀཱརཎྞ མམ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏནཾ རུཙྪི, དེཧི མེ ཡཏྟ”ནྟི། ཐཱཧི, ཨཱཀཱསེན ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཎྷཐཱཏི། ཏཏོ ནཱཏཡུཏྟོ “ཏེན ཧི ཨཔེཐ ཨཔེཐཱ”ཏི ཨཏྠེཡྻཱསིཀེ ཨཔནེཏྭཱ

“ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཀཾ ཏཐྭཾཙ ཡཱཏཙ ཨུཀྑིཔི། ཨཐ ནཾ ཨཏྠེཡྻཱསིཀཱ “ཨཱཙརིཡ, ཀིཾ ནཱམེཏཾ ཀརོཐ, ཚཱདནྣ ཏཱདིསསྶ ཀཱརཎྞ ཡཏིཙྪནྣཀཱརཎེན ཏུམྷེཧི

མཱཏཱཔེཏཱཀཱརཎཾ དསྶིཏེན ཀོ ཨཏྠོ”ཏི ཧཏྠཡཱདེསུ ཀཎྷིཏྭཱ ཨཱཀཀྜྷིཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ ཡཱཏེསུཾ། སོ སེཊྛིཾ ཨཱཧ “མཧཱསེཊྛི, ཨིམེ མེ ཨུཔྤཏིཏུཾ ན དེནྟི, དེཧི མེ ཡཏྟ”ནྟི།

ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཀཎྷཐ མཧཱཏེཏི། ཨེཝཾ ཏིཏྠིཡཱ ཚ དིཝསཱནི ཡཏྟཱཡ ཝཱཡཱམིཏྭཱཔི ཡཏྟཾ ན ལབྷིཾསུཡེཝ།

ཨཐ སཏྟམེ དིཝསེ ཨཱཡསྨཏོ ཙ མོགྒལླཱནསྶ ཨཱཡསྨཏོ ཙ ཡིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛསྶ “རཱཛགཧེ ཡིཎྜཱཡ ཙརིསྶཱམཱ”ཏི ཀཱལསྶེཝ ཡིཎྜཱཡཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཁཏྟ ཐེརཱཡཾ

ཡཱཏུཡནཀཱལེ ཏུཏྠཱ ཀཱཐཾ སམུཊྛཱཡེསུཾ “ཏཾསྨྲྀ ཡུབྦེ ཆ སདྡྷོ ‘མཡཾ ཨརཧནྟསྣཱ’ཏི ཝིཙརིཾསུ, རཱཛཀཧསེཊྛིནོ ཡན ཨཛྫ སཏྟམོ དིཝསོ ཡཏྟཾ ཨུསྶཱཡེཏྭཱ ཋཡཱཡཏོ

‘སཙེ ཨརཧཱ ཨཏྠི, ཨཱཀཱསེནཱགཏྟཱ གཎྷཏཱུ’ཏི ཡཏྟསྶ, ཨེཀོཡི ‘ཨཏྟཾ ཨརཧཱ’ཏི ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏནྟོ ནཏྠི, ཨཛྫ ནོ ལོཀེ ཨརཧནྟཱནཾ ནཏྠིབྷཱཝོ ཉཱཏོ”ཏི། ཏཾ ཀཐཾ

སུཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཡིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཾ ཨཱཧ “སུཏཾ ཏེ, ཨཱཝུསོ བྷཱརདྭཱཛ, ཨིམེསཾ ཝཙནཾ, ཨིམེ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ པརིགྒཎྷནྟཱ ཝིཡ ཝདནྟི, ཏྭཉྩ མཧིདྡྷིཀོ

མཧཱནུབྷཱཝོ, གཙྪཱཧི ཡཏྟཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱཀནྟྭཱ ཀཎྷཱཧཱི”ཏི། “ཨཱཝུསོ མོགྒལླཱན, ཏྭཾ ‘ཨིདྡྷིམནྟཱནཾ ཨགྒོ’ཏི ཡཱཀཊོ, ཏྭཾ ཨིམཾ ཀཎྷ, ཏཡི ཡན ཨཀྒཎྷནྟེ ཨཧཾ ཀཎྷིསྶཱམཱི”ཏི

ཨཱཧ། ཨཐ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ “ཀཎྷཱཝུསོ”ཏི ཨཱཧ། ཨིཏི ཏེ ཝོཀཱསཾ ཨརཧཏྟེཏི ཨསཱུཙཀཱུཔཏྟསྨཱནཏྠཾ ཨེཡམཱཧཾསུ།

ཏིཀྑཏྟུཾ རཱཛགཧཾ ཨནུཔརིཡཱཡཱིཏི ཏིཀྑཏྟུཾ རཱཛགཧཾ ཨནུཀཱཏྟཱ པརིབྦམི། “སཏྟཀྑཏྟུ”ནྟིཡི ཡཱཏནྟི། ཐེརོ ཀིར ཨཏྟྲིཛྫཱཡཱདཀཾ ཛྷཱནཾ སམཱཡཛྫིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ ཏིཀཱུཡཏྟཾ

ཡིཊྛིཡཱསཱཎཾ ཨཏྟཏྟེན པརིཀྑིཔཱིཏྭཏྠཱ ཏུལཡིཏྟ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ ཨུཊྛཱཡིཏྭཱ རཱཛཀཧནཀཱརསྶ ཨུཡརི སཏྟཀྑཏྟུཾ ཨནུཡརིཡཱཡི། སོ ཏིཀཱུཡཏྟཡམཱཎཱཏྟཱ ནཀཱརསྶ ཨཡིདྷཱནཾ ཝིཡ

ཡཉྙཱཡི། ནཀཱརཝཱསིནོ “ཡཱསཱཎོ ནོ ཨཝཏྠརིཏྭཱ ཀཎྷཱཏཱི”ཏི ཝྀཏྟུ སུཔྤུཏྟཱིཏི མཏྟཱཀཱ ཀཏྟ ཏཐཱ ཏཐཱ ནིལཱིཡིཾསུ། སཏྟམེ ཝཱརེ ཐེརོ ཡིཊྛིཡཱསཱཎཾ ཕཱལེཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏི།

མཧཱཛནོ ཐེརཾ དིསྭཱ “བྷནྟེ ཡིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛ, ཏཱཡ ཡཱསཱཎཾ ཀཱཡྷཾ ཀཱཏྟ ཀཱཛྷ, མཱ ནོ སབྦེ ནཱསཡཱི”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཡཱསཱཎཾ ཡཱདཏྟེན ཁིཡིཏྭཱ ཕིསཛྫེསི། སོ ཀཏྟཱ

ཡཐཱཏྟཱནེཡེཝ ཡཏིཊྛཱསི། ཐེརོ སེཊྛིསྶ གེཧམཏྠཀེ ཨཊྛཱསི། ཏཾ དིསྭཱ སེཊྛཱི ཨུརེན ནིཡཛྫིཏྭཱ “ཨོཏརཐ སྭཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏིཎྞཾ ཐེརཾ ནིསཱིདཱཡེཏྭཱ ཡཏྟཾ ཀཱཏྟ

ཙཏུམདྷུརསྶཱུཎྞཾ ཀཱཏྟ ཐེརསྶ ཨདཱསི། ཐེརོ ཡཏྟཾ ཀཎྷིཏྭཱ ཡིཧཱརཱབྷིམུཁོ ཡཱཡཱསི། ཨཐསྶ ཡེ ཨརཉྙཱཀཱཏྟ ཡཱཊིཧཱརིཡཾ ནཱདྡསཾསུ, ཏེ སནྣིཡཏིཏྭཱ “བྷནྟེ, ཨཱསྣཱཀཾཔི

ཡཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཐཱ”ཏི ཐེརཾ ཨནུབནྡྷིཾསུ། སོ ཏེསཾ ཏེསཾ ཡཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེནྟོ ཡིཧཱརཾ ཨཀཱམཱསི། སནྟཱ ཏཾ ཨནུབནྡྷིཏྭཱ ཨུཙྩཱདིཏྟསྶ མཧཱཛནསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ “ཨཱནནྡ,

ཀིསྶེསོ སདྡོ”ཏི ཡུཙྪི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཨསྶོསི ཁོ བྷགཝཱ…ཡེ…. ཀིཾ ནུ ཁོ སོ, ཨཱནནྡ, ཨུཙྩཱསདྡོ མཧཱསདྡོ**”ཏི།

ཡིཀཱུཔནིདྡྷཱཡཱ ཡཱཊིཧཱརིཡཾ པཊིཀྑིཏྟནྟི ཨེཏྠ **ཡིཀཱུཔནིདྡྷཱ** ནཱམ “སོ ཡཱཀཱཏིཡཱཚཱཾ ཡིཛཱཏེཏྭཱ ཀཱུམྦྷཀཱརཀཱཡཚཱཾ ཡཱ དསྶེཏི ནཱཀཱཡཚཱཾ ཡཱ, ཡིཡིཛྫྷཱཾ སེནཱུཏྟཱུཏཾ དསྶེཏཱི”ཏི

(པཱཙི. མ. ༣.༡༣) ཨེཝམཱཡཱཀཱཏྟ ཡཱཀཱཏིཡཱཚཱཡིཛཱཏནཡིཀཱུཔཡསེན ཡཝཏྟཱ ཨིདྡྷི། **ཨདྷིཊྛཱནིདྡྷི** ཡན “ཡཀཱཏིཡཱ ཨེཀོཔི ཧུཏྭཱ ཨཱུཡྻཧཱཏི སཏཾཔི ཧོཏི སཧསྶཾཔི ཧོཏི སཏསཧསྶཾཔི

ཧོཏི, ཨཱུཡྻཧཱཏྟ ཉཱཎེན ཨདྷིཊྛཱཏི ‘བཧུཀོ ཧོམཱི’”ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༠ དསཨིདྡྷིནིདྡེས) ཨེཝཾ ཡིཧཱཏྟཱཏྟ དསྶིཏཱ ཨདྷིཊྛཱནཝསེན ནིཡཔྤནྣཱ ཨིདྡྷི།

༢༥༣-༢༥༨. **ན ཨཱཙརིཡཏྟཱཏི** ན སུཝཎྞམཡཱནི ཧོནྟི། **ཝེལཱུརིཡམཡཱནཱཏི** ཨིནྡྲནཱིལམཎིམཡཱནི། **ཀཱུམིཨཱཡཱུཏྟཱརཀཱཏི** ཁཙཡཀཱཏྟརཀཱ། **དཱརུཨཱཡཱུཏྟཱརཀཱཏིཡཱཏྟཱཏྟཱརཀཱཏིསུཏི** ཨེཀཱདཱརུཏྟཱ ཀཏཨཱཡཱུཏྟཱརཀཱ ཝཏྟུཏི དཏྟཱཀཱཏི ཀཏཨཱཡཱུཏྟཱརཀཱ ཡཱཏི ཨཏྠོ, དྭིཏི དཏྟེཏི ཀཱཏྟེ ཡཏ ན ཡཝཏྟཏི། **བྷཱུམིཡཾ ཡཏ ནིཀྐུཛྫིཏཱ** ཨེཀཱམེཝ ཚཡིཏཏྟཀྐེ ཨིཏྟ ཏེ

ཚཡེཏྟཏ ཨུཡརི ཚཡིཏཡཏྟཾ ཨེཀཱཏ ཡཏྟེཏ བྷཱུམིཡཾ ཕུསྣཱཡཏྟཱ ཚཡེཏྟཾ ཡཝཏྟཏཱིཏི ཡཱཏནྟི། **ཨཱཝིཏྠཀཱམིཀྐྲཱུཡནཱཏྟཏྟ** ཡསྨཱུཏམིཀྐྲཱུཀཾ། **ཡརིབྷཎྜཀཏྟ ཏཏྠཱཡ ཡཏིབྦཏྟཱཏི** ཨེཏྟ

“པ་རི་ཥ་ཏྲི་ཏྲ་ ད་དི་ཡ་ཧྣ་རེ་ ད་ཏྲི་ཥ་ མི་ཏྲེ་ཡུ་ པ་དི་ཐྲ་ཏྲི་”ཏི་ **གཱ་ཐཱ་པ་དེ་ཥུ་ ཡུ་ཏྲཾ།** **པ་རི་ཧླ་ཏྲཾ་** ནཱ་མ་ གེ་དཱ་ན་ བ་དི་ ཀུ་ཐྲ་ཕུ་ད་ན་ ཐེ་ར་ཐླ་ཕ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ད་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏྲེ་ཀྲཱ་ ཡུ་ཀྟཱི། **ད་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏྲེ་ཀྲཱ་ཡཱ་ཏི་**
ཁྲེ་ཏྲ་ཀཱ་མི་ཏྲེ་ཀྲཱ་ཡ། མི་ཏྲ་ཏྲེ་པི་ ཡཱ་ཏྲཱ་ར་ཀེ་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཤ་ཐྲ་ཏི། “ཨ་ནུ་ཏྲ་ནཱ་མི, ཧྲི་ཀྲཱ་ཕེ, ཡཱ་ཏྲཱ་ར་ཀཱ་”ཏྲེ་ ཏི་ ཤ་ཙ་ན་ཏཱ་ མི་ཏྲ་དྲེ་ཥུ་ ཡ་ཐྲ་ ཀཱ་ཐྲ་ཙེ་ ཡཱ་ཏྲཱ་ར་ཀཱ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ ད་ཐྲ་ པ་ཏྲཾ་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཤ་ཐྲ་ཏི།
ཡཱ་ཏྲཱ་ར་ཀེ་ ཚ་པརྣ་ཀྲཱ་ས་ན་ ཨ་ནི་ཡ་མི་ད་ཏྲ་ཏི་ ཤ་ད་ཏྲེ། “པ་ཏྲ་སྨྲཱ་ལཾ་ ནཱ་མ་ ཤ་ཏྲེ་ཏྲ་ པ་ཏྲ་ནཾ་ ཨ་གཱ་མ་ན་ཐྲཾ་ ཤ་ཐྲཾ་ ཡཱ་ ཙ་ཏུ་ར་སྨཾ་ ཡཱ་ ཨེ་ཐྲ་ཀཱ་ཏྲི་ཏི་ པ་རི་ཀླི་པི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏཱ་”ཏི་ **གཱ་ཐཱ་པ་དེ་ཥུ་ ཡུ་ཏྲཾ།**

༢༥༥. **ཧླ་ཏེ་ཀཱ་** ཏྲེ་ ཀྲུ་པ་རི་ ཡོ་ཛཾ་ ཨ་ཀྲཱ་ཡཾ། **ཏྲ་ཤ་ཀཱ་ཡེ་ཀཱཾ་ པ་རི་ཧྲུ་ཏྲེ་ཏུཾ་ ཤ་ཐྲ་ཏྲི་ཏི་** ས་གེ་དེ་ཥ་ གཱ་ཏི་ཏྲ་ ཏེ་ན་ ཡཱ་མི་སཾ་ པ་རི་ཧྲུ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཚ་ཏྲེ་ཏུཾ་ ཤ་ཐྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཧྲཱ་ཡོ། **ཧླ་ཏེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏི་**
ཐྲ་ཛ་ན་ཀཱ་ཕྲ་ལེ། **ཨ་ཐྲུཾ་** **མི་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ ཐྲ་ཤ་ཏྲི་ཏི་ **ཐྲུ་,** ཤ་ཏྲེ། ན་ **ཐྲུ་ཏི་** **ཨ་ཐྲུ་,** ཨ་ཤ་ཏྲེ། ཐྲ་ཡ་ཤ་སེ་ན་ པ་ན་ སྣ་ ཨེ་ཏྲེ་ “ཨ་ཐྲུ་”ཏྲེ་ ཡཱ་ན་, ཕྲི་ནྣཱ་ས་ མ་ཡ་ད་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲོ། **ཚ་ཤ་སྣི་ས་ན་**
པ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཚ་ཤ་སྣི་ས་མ་ཡཾ་ པ་ཏྲཾ། པ་ཀཱ་ཏི་ཕི་ཀྲཱ་ར་ས་ཐྲ་ཏྲེ་ ཙེ་ཏཾ་ ཡཱ་མི་ཤ་ཙ་ནཾ, ཨ་ཏྲེ་དེ་པི་ ཡཱ་ ཐྲེ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཡཾ་ ཕོ་ཏྲ་ར་ “སི་ཡཱ་ཡུ་ཏྲ་ཀཱ་ན་ ས་ཏྲི་ར་”ཏྲེ་ཡཱ་ཏྲི་ཥུ་ ཕྲི་ཡ།

ཙ་ཐྲི་ཏྲ་ཏི་ ཁྲ་དི་ཏྲ། **ཨེ་ཀཾ་ ཀྲུ་ད་ཀཱ་གཱ་ཏྲ་སཾ་ གཱ་ཏི་ཏྲ་ཏི་** ཡཱ་མ་ད་ཏྲེ་ནེ་ཥ་ པ་ཏྲཾ་ ཀྲུ་ཀླི་པི་ཏྲ་ མུ་ཁེ་ན་ གཱ་ཏྲ་སཾ་ གཱ་ཏི་ཏྲ། **ཀྲུ་ཀྜི་ཐྲ་ད་ཐྲེ་ནྟ་ཏི་** ཡཱ་མི་སེ་ན་ ད་ཏྲེ་ན། **ཨེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཏི་**
ཨེ་ཀཱ་གཱ་ཏྲ་ས་གཱ་ད་ཊ་མ་ཏྲེ་ན། **ཡུ་ཀྟི་ཏྲ་ཏི་** ད་ཏཱ་ སཾ་སཾ་ ཀྲུ་ཏྲ་རི་ཏྲ། ཨེ་ཏི་ཥུ་ ས་ཐྲི་ཥུ་ པ་ཏྲཱི་ ཛྲ་ནུ་ ཡཱ་ སྨ་ ཡཱ་, ཡཱ་པ་ཏྲེ་ཡེ་ཥ།

༢༥༦. **གི་ཏྲ་ཙུ་ཀྲེ་ནྟ་ཏི་** སུ་ཏྲ་གི་ཏྲ་ཙུ་ཀྲེ་ན། **“ཨ་ནུ་ཡཱ་ཏཾ་ པ་རི་ཧླ་ཏྲ་ཏྲེ་** གི་ཡ་ཀྲ་ཏྲི་ཥུ་ ཀཱ་རྟེ་”ཏི་ **གཱ་ཐཱ་པ་དེ་ཥུ་ ཡུ་ཏྲཾ།** **ཐེ་ད་ཡ་ཀཱ་ཏྲེ་** དུ་ཀྲུ་ཊ་ཀཱ་ར་ཊ་ས་ཏྲ་ད་ན་ གི་རི་ཡཱ་ཕྲི་སེ་ས་ན་ ཨ་ཏྲི་ཤ་ཙ་ནཾ།
ཀཱ་ན་ དུ་ཀྲུ་ཊ་ཀཱ་ར་ཊཾ? ཡེ་ན་ གི་ཡ་ཀྲ་དི་ན་ མ་ད་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཐེ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏཾ, ད་ན། ད་ཏྲི་ ད་ཏྲ་ཀཱ་ཐེ་ན་ཤ་ཡཱ་ཊེ་ན་ པ་རི་ཡ་ཏྲེ་ སཾ་ད་རི་ཏྲ་ དུ་ཀྲུ་ཊཾ་ ཀྲཱ་ད་ཐྲཾ། **པ་ཏེ་ཀྲཱ་ད་ཏྲེ་** ཨ་ཏྲུ་ཡེ་ཀཱ་ཏྲུ་ཀཾ།

༢༥༧_༢༥༨. **ཡཱ་ཏི་** ནཱ་མ་ པ་ཏེ་ཀྲཱ་ད་ཊ་ས་ཏྲ་ནེ་ན་ ཀཱ་ཏཱ་ ཐྲ་ཛ་ན་ཕྲི་སེ་སོ། ན་ **ས་སྨ་ཏྲི་ཏི་** ན་ཤ་རྟོ་ཏི།

༢༦༠_༢༦༢. **ནཻ་ཙ་ཤ་ཏྲུ་ཀཱི་ ཙེ་ནི་ཏུ་ཏྲེ་** བ་ཏི་ཀུ་ཐྲ་ན་ ས་མ་ཏྲ་ཏཱ་ ནཻ་ཙ་ཤ་ཏྲུ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཙེ་ནི་ཏུཾ། **ཨ་ར་ད་ཏ་ཧླ་ཏེ་ཡ་ཏྲཾ་** ནཱ་མ་ ས་ཀཱ་ཏ་ཙ་ཧྲཱ་ས་ཏྲ་ནཾ་ ཨ་རེ་ ཨ་རེ་ ཧླ་ཏེ་ཀྲཱ་ནེ་ བ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨེ་ཀེ་ན་
ཏྲི་ཏི་ ཡཱ་ པ་རི་ཐྲ་མི་ཡ་སྨ་ནཾ་ ཡ་ཏྲཾ།

༢༦༣. **ཨཱ་ཕི་ཏྲ་པ་ཧྲཱ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ཏྲེ་** གཱ་ཏྲེ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཡ་ན་ ས་མ་ཏྲ་ ཚ་པེ་ད་པ་ཧྲཱ་ཕྲ་ས་ཀཱཾ། **མ་ཏྲ་ཡེ་ཏི་** གཱ་ཏྲེ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཡེ། **པ་ཧྲཱ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ཏི་** ས་མ་ཏྲ་ པ་ཧྲཱ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ཐ་ཡ་ཀྲཱ་ནེ་ ཚ་པེ་ཏྲ།

༢༦༤. “ནཱ་མ་ད་ཀཱི་ ས་ཏྲ་ད་ས་དེ་ས་”ཏྲེ་ **གཱ་ཐཱ་པ་དེ་ཥུ་ ཡུ་ཏྲཾ།** **ཙ་སྨཱ་ཁ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲ་རེ་ན་ པ་རི་ཧྲུ་ཏྲེ་ད་ཐྲ་ཏྲེ་** ཨ་ན་ཏྲེ་ཐྲ་དེ་ཏྲ་ པ་རི་ཧྲུ་ཏྲེ་ད་ཐྲཾ། **ཨེ་ཏྲེ་ཥ་ པ་ཕྲི་ཐྲ་ནྟི་ཏི་** མ་ལོ་རི་ཀཱ་ཡ་ ཨེ་ཤ་
ཨ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲ་ནེ། ཡུ་ཏྲི་ པ་ཏྲ་ས་ཀྲྀ་པ་ན་ཐྲཾ་ ཡཱ་ཏྲཱ་རཱ་ཀཱི་ ཨ་ནུ་ཀྲ་ཏཱ, ཨེ་ཏྲ་ནེ་ ཐྲུ་ཀྲ་ན་ཐྲཾ།

༢༦༥. **ནེ་ཀྲཱུ་ཊཱེ་ད་ཐྲོ་ཏི་** ཏེ་ན་ དེ་ཏྲ་ན་ དེ་ཤ་ཏྲ་སྨ་ན་ ཨ་ཤྲུ་ཏེ་ཀྲཱ་ད་ཊ་ཐྲཾ་ པ་ཏྲ་ནེ་ཀྲཱུ་ཊ་ནཱ་ཀཱ་སྨ་ཡཱ་ཏྲ་ཙྪ་ཡ་ ནེ་ཀྲཱུ་ཊཱེ་ད་ཐྲོ, ན་ ཨ་ཏྲེ་སྨུ་ཁ་ཚ་པ་ནེ་ན། ཏེ་ནེ་ཧྣ་ད་ **“ཨེ་ཤ་ཏྲ་ པ་ན, ཧྲི་ཀྲཱ་ཕེ,**
ནེ་ཀྲཱུ་ཊཱེ་ད་ཐྲོ་”ཏི་ཡཱ་དི། **ཨ་ཡཱ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་** ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲ་ཡཱ་ནཾ་ ཨ་ཡཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ། **ཨ་ན་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་** ཀྲུ་པ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ ཨ་ཤ་ཏྲེ་ཡུ།

༢༦༦. **པ་སླ་དེ་སླ་སྨ་ཏི་** ཡཱ་ཡཱ་ཙེ་སླ་མ། **ཨེ་ད་ད་ཕོ་ཏྲ་ཏི་** “ཨ་ཤྲུ་ཏི་ཏུ་ཡཾ་ མ་ཡཱ་ ཀཱཾ, ཐྲ་ཀཱ་ཡཱ་ པ་ན་ མ་ད་ཏྲེ་པི་ ཨ་ཀྲུ་ཊེ་ ཨ་ཙེ་ཏྲེ་ཏྲ་ མ་ཡ་དཾ་ ཨ་ཏྲུ་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏྲེ་སྨ་ཏྲི་”ཏི་ མ་ཀྲྀ་སྨ་ཏྲོ
ཨེ་ཏཾ་ “ཨ་ཏྲུ་ཡོ་ སཾ་ ཐྲ་ཏྲེ་”ཏི་ཡཱ་ཏི་ཤ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཡོ་ཏ ། ད་ཐྲ་ ཏྲ་ཡ་པ་ཏེ་པ་ཏྲཱི་ ཨ་ཏི་ཏྲ་ ཨེ་ཏི་ པ་ཤ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ **ཨ་ཏྲུ་ཡོ,** ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲོ། **སཾ་ ཨ་ཏྲུ་ཀཱ་སྨ་ཏི་** སཾ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་སྨ་ ཨ་ཏྲི་ཐྲ་ཕྲི་ཏྲ་ པ་ཤ་ཏྲོ།
ཕུ་རི་སེ་ན་ མ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ཐྲ་ཕྲི་ཏྲ་ པ་ཤ་ཏྲི་ཏོ་པི་ ཏི་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཕུ་རི་སཾ་ ཨ་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ཐྲ་ཕྲི་ཏྲ་ པ་ཤ་ཏྲོ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི། **པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏི་** ཁ་མ་ཏུ། **ཡཱ་ཡ་ཏྲཱིཾ་ སཾ་ཤ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་** ཨ་ནུ་གཱ་ཏེ་
སཾ་ཤ་ར་ཊ་ཏྲ་ཡ་ ཕུ་ན་ ཨེ་ཤ་ཏྲུ་པ་ན་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ན་ ཏོ་ས་ན་ ཁ་ལི་ད་ན་ ཨ་ཀཱ་ར་ཊ་ཏྲ་ཡ། **ད་ཀྲྀ་ཏི་** ཨེ་ཀཾ་སེ་ན། **ཡ་ཐྲ་ཏྲ་སྨཾ་ པ་ཏེ་ཀཱ་རྟོ་སྨི་ཏི་** ཡ་ཐྲ་ ཏྲ་སྨོ་ ཐེ་ཏོ, ད་ཐེ་ཥ་ ཀཱ་རེ་སི, ཁ་སྨ་པེ་སྨི་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ་
ཏོ་ཏི། ཏཾ་ ཏི་ མ་ཡཾ་ **པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏྲ་སྨ་ཏི་** ཏཾ་ ད་ཤ་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་ མ་ཡཾ་ ཁ་སྨ་མ། **ཡུ་ཏྲེ་ ཏེ་ཥ་,** **ཡཱ་ཡུ་སོ་ ཤ་ཏྲ་,** **ཨ་རི་ཡ་ན་ ཕྲི་ན་ཡེ་ཏི་** ཨེ་ཥ་, ཡཱ་ཡུ་སོ་ ཤ་ཏྲ་, ཨ་རི་ཡ་ན་ ཕྲི་ན་ཡེ་
ཐྲ་ཏྲ་ན་ ཐྲ་ཀཱ་ཤ་ཏོ་ སྣ་ས་ནེ་ ཡུ་ཏྲེ་ ནཱ་མ། ཀཱ་ད་སྨ? ཨ་ཏྲུ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲུ་ཡ་ཏོ་ དེ་ཤ་ ཡ་ཐྲ་ཏྲ་སྨཾ་ པ་ཏེ་ཀཱ་རི་ཏྲ་ ཡཱ་ཡ་ཏྲཱིཾ་ སཾ་ཤ་ཏྲ་པ་ཛྲ་ཏྲ། དེ་སནཾ་ པ་ན་ ཕུ་ཀྲཱ་ཡཱ་ཏྲེ་ཐྲ་ནཾ་ ཀཱ་རྟེ་ **“ཡོ་ ཨ་ཏྲུ་ཡཾ་**
ཨ་ཏྲུ་ཡ་ཏོ་ དེ་ཤ་ ཡ་ཐྲ་ཏྲ་སྨཾ་ པ་ཏེ་ཀཱ་རོ་ཏི, ཡཱ་ཡ་ཏྲཱིཾ་ སཾ་ཤ་རཾ་ ཡཱ་པ་ཛྲ་ཏྲི་”ཏི་ ཡཱ་ད།

༢༦༨. བོདྷིསཏྭཛྙཱནཱམྲཏཔཱུརྞཱ (མ༎ ནི༎ ཨབྷ༎ ༢.༣༢༨ ཨླཱདཡོ) གོཀརྞོཏི གོཀརྞཾ ཕྲཱུཥཱཏི པདྨཾ, སོ ཙ མཧཱཔདྨཱརྞྞཱད ཨོཥོཀརཔདྨཾ དཱསྱིཏྭཱ གཏོ, ཏཱསྨ "གོཀརྞོ"ཏི སཱཏྦ ལཏྟི། ཡཱཔ པཉྩེམསོཔཱརཀཱལེཕནྟི ཨིཏྲ པཉྩེམསོཔཱརཀཱལེཕརནྟི པཙམསོཔཱརཕལཀཾ ཕུཏྠཾ ཏསྨ སབྦཔཉྩ དུསྶིན སཏྟཏྠཱ། ཨུཔརིམསོཔཱརཕལཀཏོ པཏྟཡ ཏི སོཔཱནཾ སཏྟཏཾ། ཨཏྠསྶ ཕོཏི ཨོཥོཀརྞཀཔཱལེཥ དྷཱརཀོཊྛཀི ཚིཏོ ཨཏྠོ།

ཏྠཱཀཱཡ དུཊྛི ཨཏྠེསྶོཏི "ཀིསྨ ནུ ཁོ ཨཏྠཱཡ དྷཛཀཱསྶརེན ཨཡཾ མཏྟསཀྐཱརོ ཀཏོ"ཏི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཕུཊྛཔཏྟནཱཡ ཀཏཏྠཱཡཾ ཨཏྠཱསི། སོ ཧི དྷཛཔུཊྛོ ཨཔུཊྛཀོ། སུཏཏྠནེན ཨཏྠེསི "བུདྡྷཱནཾ ཀིར ཨཏྠིཀཱརཾ ཀཏྭཱ མཏསྶ ཨིཏྠིཀཾ ལཏྠཏྟི"ཏི། སོ "སཊྛཱནཾ ཕུཊྛཾ ལབྷིསྶཱམི, སཏྠཱསཱཔུཊྛཾ ཨིམཾ ཙེལཔཏེཀཾ ཨཀཱམིསྶཏི། ནོ ཙེ ལབྷིསྶཱམི, ན ཨཀཱམིསྶཏཱི"ཏི པཏྟཾ ཀཏྭཱ སཏྟཏྠཱཡེསི། ཨཐ ཏྠཱཀཱཡ "ནིབྦཏྟིསྶཏི ནུ ཁོ ཨིདཱནི ཕུཊྛོ"ཏི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ "ན ནིབྦཏྟིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྠསི། ཕུབྦེ ཀིར སོ ཨེཀཱསྨིཾ ཏིཔེ ཕུཊྛམཱཏྭོ སམཱཏཏྠཱཏིཏ སཀཱཙཔོཏཀཱ ཁཱདི། སཙཏྠཱ མཱཏུཀཱམོ ཕུཊྛཱཔུཊྛ ཏྠཔེཥྶ, ཕུཊྛཾ ལབྷེཥྶ། ཨུཔྦྷེཏི པཏ སམཱཏཏྠཏིཏི ཏུཏྠ ཕཱུཔཀཱམཾ ཀཏཾ, ཏིཏཱསྶ ཕུཊྛོ ན ནིབྦཏྟིསྶཏཱིཏི ཨཏྠསི། དུསྶེ པཏ ཨཀཱཏེ "བུདྡྷཱནཾ ཨཏྠིཀཱརཾ ཀཏྭཱ པཏྠིཏཾ ལབྷཏྟིཏི ཡོཀཱ ཨཏྠསྶཔོ, མཡྷཾ ཙ མཏྟཨཏྠིཀཱརོ ཀཏོ, ན ཙ ཕུཊྛཾ ལབྷཱམི, ཏུཊྛཾ ཨིདཾ ཕཙཏན"ཏི མིཙྪཱགཏཾ གཧེཏྭཱ། ཏིཏྠིཡཱཔི "ནཏྠི སམཏྠཾ ཨཱཀཏཏྠཾ ནཱམ, ཙེལཔཏེཀཾ མཏྟཏྠ ཨཱཔཏིཏཏྠཱི"ཏི ཨུཔཏྠཱཡེསུཾ། ཨིཏརཏི ཙ ཨཀཱམཏྟེསུ པཏྟུ ཏྠིཀཱཏུ པརཙེཏྠཕཱིཏུཏོ, ཏི ཏྠཏྠཾ ཏྠཏིཏྟ ཨཀཱམིསྶཏི, ཨཏྠཏྠཾ ཏྠཏིཏྟ ན ཨཀཱམིསྶཏི། ཨཏྠཱཀཏི པཏ ཨུཔཏིསྶཡོ མཏྠེ ཏྠཕིསྶཏི, ཨཏྠཱཀཾ ན ཏྠཏིསྶཏི, ཏིསྶ ཨཀཱམཏྟེསུ སཙེ པཏྟིཏཾ ཨིཏྠིསྶཏི, ཨིཏྠིཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ ཨིཏྠིསྶཏི, "ཕུབྦེ ཏྠིཀཱུསཏྠཱསྶ ཨཏྠིཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨིཏྠིཏིཏྠིཏཾ ལཏྠཏི, ཨིཏྟཏི ན ལཏྠཏི, ཏིཡེཥ མཏྠེ ཏྠིཀཱཏུ པཏིཔཏྟིཕུརཀཱ ཨཏེསྶུཾ, ཨིམེ པཏ པཏིཔཏྟིཾ ཕུརཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"ཏི མཏྟསྶ ཕིཕྲཏིསཱརཏོ ཏྠཔིསྶཏཱིཏི ཨིམཏི ཏྟིཏི ཀཱརཎཏི ཏྠཱཀཱཡ ཨཀཱམིཏུཾ ཨཏིཙྪཏྟོ དུཊྛི ཨཏྠེསི། **པཉྩམཾ ཛཱནཾ ཏཔྤཱཀོ ཨཏུཀཱཔྤཏྟི** ཨིཏཾ པཏ ཕེརཾ ཕུཊྛེསུ ཀཱརཎེསུ ཏཏིཡཾ ཀཱརཎཾ སཏྟཱཡཏཱ། མཧཱལཾ ཨིཏྟཱཏྟི **མཧཱལཱིཀཱ**།

༢༦༩. **ཕྲེཛཏིཏྟི** ཙཏུརཾསཕྲེཛཏཱི། **ཏུལཕཱཏྟཏི** ཏུལཔཏྟཏིཏི ཀཏཾ མཏྟལཱིཀཕྲེཛཏཱི།

༢༧༠-༢༧༥. **"ཨེཀཔཏྟཔཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཏུལཔཏྟ"ཏི **ཀཱཊྛཔདེསུ** ཕུཏྠཾ། **ཀཱཡསཏིཏྟཏི** ཨིཏྠ **སཏ-སཏྟོ** ཨཏེཀཔཏིཡཱཡོ, ཨཏེཀེན ཀཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ, མཏཏྠ ཨུཏྲཀེཏྟཏི ཕུཏྠཾ ཏོཏི། **ཏུཊྛཱིཏི** ཕྲེཏཀཔཏཾ།

༢༧༦. "ཨཀཱུཡཔཏྟཏེན སཏྟིཏྟ ཨསཏྟིཏྟ ཕཱ ཀཱམཕཱཕེསཏེ ཨཱཔཏྟི། སཏིཏྟཏྟཏོ པཏྟཏྟ པཕིསིཏཏྟཾ ཏིཕཏྟིཏཏྟཾ ཕཱ"ཏི **ཀཱཊྛཔདེསུ** ཕུཏྠཾ། **སུརཛཕྲིསཏྟཾ ཕེཊྛཏྟ** ཀཏཏྟི པཏྟུ རཛྫཱུ ཨེཀཏོ ཀཏྟ ཏཏྟཕཏྟེཏི སུཏྟིཏི ཕེཊྛཏྟ སུརཛཕྲིསཏིསཾ ཀཏཾ། ཏིཏེཕ **ཏུཏིཡཱཔཏྟཏྠཱཀཕཏྟཏྟཡཾ** (ཕཱཏྟ༎ ཨཊྛ༎ ༡.༨༥ ཕཱཡིསུཏྟཀཕིཏིཏཱཡ) ཕུཏྠཾ "པཏྟུ རཛྫཱུ ཨེཀཏོ ཀཏྟ ཨེཀེན ཏིརཏྟརཾ ཕེཊྛཏྟ ཀཏཾ པཏྟུརཛྫཱཀཏྟ ན ཕཏྟཏི, ཏཾ ཕཏྟཏིཏི"ཏི། ཏཏྠ ཡཾ ཕཏྟཏི, ཏཾ ཀཏྟཱ ཕུཏྟམེཕ། **སུཏྟིཀཱཀཱཡཔཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཙཏུརཾསཾ ཨཀཱཏྟ སཏྟཱིཏཾ། **ཕཱམཏྠཀསྶ** ཙཏུརཾསཱ། **སུཏིཏྠཀཔཏྟཏེཏྟཏི** ཕྲརཀཱསྶིཕཀཱརེན། **ཕཱམཏྟོཏི** ཏཕཱསུཏྟཱཾ།

༢༨༠-༢༨༢. **སུཏྟཕྲིཏྟི** མཏྟཀཱསྟཀཏཡོ། **པཏྟཙཏྟཱལཱིཏྟཏི** ཕཏྟཀཱིཨཏྟཱལཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྠཾ། སེསམེཏྠ ཕཱཡིཏོ ཨཏྠཀཏྠོ ཙ སུཕིཏྠེཡྻམེཕ།

ཁུདྡཀཔཏྟཕསྶཀཱཕཏྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སེནཱསནཀྑནྡྷཀཾ

ཝིཧཱརཱནུཛཱནནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༤. སེནཱསནཀྑནྡྷཀེ **སེནཱསནཾ ཨཔཉྙཏྟཾ ཧོཏཱིཏི** ཝིཧཱརསེནཱསནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཙཏུབྦིདྷཉྷི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༩༦) སེནཱསནཾ ཝིཧཱརསེནཱསནཾ མཉྩཔཱིཋསེནཱསནཾ སནྠཏསེནཱསནཾ ཨོཀཱསསེནཱསནནྟི། ཏཏྠ "མཉྩོཔི སེནཱསནཾ, པཱིཋམྤི བྷིསིཔི བིམྦོཧནམྤི ཝིཧཱརོཔི ཨཌྜྷཡོགོཔི པཱསཱདོཔི ཧམྨིཡམྤི གུཧཱཔི ཨཊྚོཔི མཱལོཔི ལེཎམྤི ཝེལུགུམྦོཔི རུཀྑམཱུལམྤི མཎྜཔོཔི སེནཱསནཾ། ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟི, སབྦམེཏཾ སེནཱསན"ནྟི (ཝིབྷ. ༥༢༧) ཝཙནཏོ ཝིཧཱརོ ཨཌྜྷཡོགོ པཱསཱདོ ཧམྨིཡཾ གུཧཱཏི ཨིདཾ **ཝིཧཱརསེནཱསནཾ** ནཱམ། མཉྩོ པཱིཋཾ བྷིསི བིམྦོཧནནྟི ཨིདཾ **མཉྩཔཱིཋསེནཱསནཾ** ནཱམ། ཙིམིལིཀཱ ཙམྨཁཎྜོ ཏིཎསནྠཱརོ པཎྞསནྠཱརོཏི ཨིདཾ **སནྠཏསེནཱསནཾ** ནཱམ། ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟཱིཏི ཨིདཾ **ཨོཀཱསསེནཱསནཾ** ནཱམ།

རུཀྑམཱུལཱདཱིསུ **རུཀྑམཱུལསེནཱསནཾ** ནཱམ ཡཾཀིཉྩི སནྡཙྪཱཡཾ ཝིཝིཏྟཾ རུཀྑམཱུལཾ། **པབྦཏོ** ནཱམ སེལོ། ཏཏྠ ཧི ཨུདཀསོཎྜཱིསུ ཨུདཀཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ སཱིཏཱཡ རུཀྑཙྪཱཡཱཡ ནིསིནྣཱ ནཱནཱདིསཱསུ ཁཱཡམཱནཱསུ སཱིཏེན ཝཱཏེན བཱིཛིཡམཱནཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟི། **ཀནྡར**ནྟི ཀཾ ཝུཙྩཏི ཨུདཀཾ, ཏེན དཱརིཏོ ཨུདཀེན བྷིནྣོ པབྦཏཔྤདེསོ **ཀནྡརཾ**། ཡཾ "ནིཏམྦ"ནྟིཔི "ནདཱིཀུཉྫ"ནྟིཔི ཝདནྟི། ཏཏྠ ཧི རཛཏཔཊྚསདིསཱ ཝཱལིཀཱ ཧོཏི, མཏྠཀེ མཎིཝིཏཱནཾ ཝིཡ ཝནགཧནཾ, མཎིཁནྡྷསདིསཾ ཨུདཀཾ སནྡཏི, ཨེཝརཱུཔཾ ཀནྡརཾ ཨོརུཡ྄ཧ པཱནཱིཡཾ པིཝིཏྭཱ གཏྟཱནི སཱིཏཱནི ཀཏྭཱ ཝཱལིཀཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ནིསིནྣཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟི། **གིརིགུཧཱ** ནཱམ དྭིནྣཾ པབྦཏཱནཾ ཨནྟརཾ, ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཝཱ ཨུམངྒསདིསཾ མཧཱཝིཝརཾ།

"ཝནཔཏྠནྟི དཱུརཱནམེཏཾ སེནཱསནཱནཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ (ཝིབྷ. ༥༣༡) ཡཏྠ ན ཀསནྟི ན ཝཔནྟི, ཏཱདིསཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཔཙཱརཱཏིཀྐནྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏཾ ཨརཉྙསེནཱསནཾ "ཝནཔཏྠ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨབྦྷོཀཱསོ** ནཱམ ཨཙྪནྣཾ། ཨཱཀངྑམཱནཱ པནེཏྠ ཙཱིཝརཀུཊིཾ ཀཏྭཱ ཝསནྟི། **པལཱལཔུཉྫོ**ཏི པལཱལརཱསི། མཧཱཔལཱལཔུཉྫཏོ ཧི པལཱལཾ ནིཀྑཱམེཏྭཱ པབྦྷཱརལེཎསདིསེ ཨཱལཡེ ཀརོནྟི, གཙྪགུམྦཱདཱིནམྤི ཨུཔརི པལཱལཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ནིསིནྣཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **པཉྩ ལེཎཱནཱི**ཏི པཉྩ ལཱིཡནཊྛཱནཱནི། ནིལཱིཡནྟི ཨེཏྠ བྷིཀྑཱུཏི ལེཎཱནི, ཝིཧཱརཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སུཔཏིཊྛཱཔིཏཀེ**ཏི ཀཱརུཔཏྟཱཔཏྟཀེན ཀཱརཱཔེསི།

༢༩༥. ཨནུམོདནགཱཐཱསུ **སཱིཏ**ནྟི ཨཛ྄ཛྷཏྟདྷཱཏུཀྑོབྷཝསེན ཝཱ བཧིདྡྷཱཨུཏུཝིཔརིཎཱམཝསེན ཝཱ ཨུཔྤཛྫནཀསཱིཏཾ། **ཨུཎྷ**ནྟི ཨགྒིསནྟཱཔཾ, ཏསྶ ཝནདཱཧཱདཱིསུ སམྦྷཝོ ཝེདིཏབྦོ། **པཊིཧནྟཱི**ཏི པཊིབཱཧཏི། ཡཐཱ ཏདདྷཱིནཝསེན ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ བཱདྷནཾ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ནིཝཱརེཏི། སཱིཏུཎྷཱབྷིཧཏེ ཧི སརཱིརེ ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ བྷིཀྑུ ཡོནིསོ པདཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཝཱལམིགཱནཱི**ཏི སཱིཧབྱགྒྷཱདིཝཱལམིགེ། གུཏྟསེནཱསནཉྷི པཝིསིཏྭཱ དྭཱརཾ པིདྷཱཡ ནིསིནྣསྶ ཏེ པརིསྶཡཱ ན ཧོནྟི། **སརཱིསཔེ**ཏི ཡེ ཀེཙི སརནྟེ གཙྪནྟེ དཱིགྷཛཱཏིཀེ། **མཀསེ**ཏི ནིདསྶནམཏྟམེཏཾ, ཌཾསཱདཱིནམྤི ཨེཏེནེཝ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སིསིརེ**ཏི སིསིརཀཱལཝསེན སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱདིཝསེན ཙ ཨུཔྤནྣེ སིསིརསམྥསྶེ། **ཝུཊྛིཡོ**ཏི ཡདཱ ཏདཱ ཨུཔྤནྣཱ ཝསྶཝུཊྛིཡོ།

ཝཱཏཱཏཔོ གྷོརོཏི རུཀྑགཙྪཱདིབྷཉྫནཝསེན པཝཏྟིཡཱ གྷོརོ སརཛཨརཛཱདིབྷེདོ ཝཱཏོ ཙེཝ གིམྷཔརིལཱཧསམཡེསུ ཨུཔྤཏྟིཡཱ གྷོརོ སཱུརིཡཱཏཔོ ཙ། **པཊིཧཉྙཏཱི**ཏི པཊིབཱཧཱིཡཏི། **ལེཎཏྠ**ནྟི ནཱནཱརམྨཎཏོ ཙིཏྟཾ ནིཝཏྟེཏྭཱ པཊིསལླཱནཱརཱམཏྠཾ། **སུཁཏྠ**ནྟི ཝུཏྟཔརིསྶཡཱབྷཱཝེན ཕཱསུཝིཧཱརཏྠཾ། **ཛྷཱཡིཏུ**ནྟི ཨཊྛཏྟིཾསཱརམྨཎེསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཙིཏྟཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡིཏུཾ། **ཝིཔསྶིཏུ**ནྟི ཨནིཙྩཱདིཏོ སངྑཱརེ སམྨསིཏུཾ།

ཝིཧཱརནྟི པཏིསྶཡཾ། **ཀཱརཡེ**ཏི ཀཱརཱཔེཡྻ། **རམྨེ**ཏི མནོརམེ ནིཝཱསསུཁེ། **ཝཱསཡེཏྠ བཧུསྶུཏེ**ཏི ཀཱརེཏྭཱ པན ཨེཏྠ ཝིཧཱརེསུ བཧུསྶུཏེ སཱིལཝནྟེ ཀལྱཱཎདྷམྨེ ནིཝཱསེཡྻ། ཏེ ནིཝཱསེནྟོ པན ཏེསཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཡཐཱ པཙྩཡེཧི ཀིལམཐོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ དདེཡྻ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡསམྤནྣེསུ

ཀམྨཔཐཱནཾ རཏནཏྟཡགུཎཱནཉྩ སདྡཧནེན པསནྣེན ཙེཏསཱ།

ཨིདཱནི གཧཊྛཔབྦཛིཏཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཀཱརིཏཾ དསྶེཏུཾ "ཏེ ཏསྶཱ"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཏེཏི ཏེ བྷིཀྑཱུ། ཏསྶཱཏི ཨུཔཱསིཀཱཡ། **ཏསྶཾ དེསེནྟི**ཏི སཱཀཱལཔཝཏྟཱིཡཱཔཝཏྟནཾ སདྡྷམྨཾ དེསེནྟི། **ཡཾ སོ ཏསྶཾ ཨིཏྠཱཝཏྟཱ**ཏི སོ པུགྒལོ ཡཾ སདྡྷམྨཾ ཨིམསྶཱ སཱཝཀེ སམྨཱ པཊིཔཛྫནེན ཏཱདིསེ ཨཉྙཱཏམཉྙཱཏཱཝཱིནེན ཨཏྟནོ སུཁཾ པརིནིབྦཱཡཏི།

སོ ཙ སཱཝཀོ ཧོཏིཏི ཨཱུཔཱསཀཏྟཾ ཝིཏྠེ སཱཝཀཱནཾ ཝིཏྠཱརེཏི ཧོཏིཏི ཀཐཾ། ཏཏྠ ཧི (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༨༢) དྭེ ཏཡོ གཱམེ པཱིཏྟཱཡ ཙརིཏྭཱ གཱིཏྠཱི ཨཱཝཏྟཱ ཨུཔཱཀཏྟཱཡི ཙཱུལཱུཔཱཀཱསཱུཏྟཾ ཨུཏྟམཾ པཊིཔཛྫཏི ཝཏྟཱཡཏི པཊིཔཛྫཡེ སུཏྟནྟཾ ཝེཔཊྛཱཡཏི ཨུཔཱཔཱཡ ཝེསིཝཏྟཱ ཀུཡེ བཡཾ ཨཱུཏརེཏྭཱ པཉྙཱཏཾ ཕྲཡ ཧོཏི, བཏི ཕྲིཙརཝཏྟཱ ཙ ཀུཡེ ཕཝཏྟཏྟོ ཕེལཱམཏི, པཊིཔཛྫཡཾ པཊིཔཛྫཏི ཏཱཾ ཕེཏྟཱཡ སུཏྟནྟཾ ཝེཔཏྟཱ ཕེསཝཏྟཱགཱསཏྟཏི ཕྲཡསམྨཏི, སཝཏྟཱགཱསཏྟཏི པཏིཝཏྟཏི, ཕཏྟཏྟཱུཏ ཨཱུཏརེཏྭཱ པཉྙཱཏྟཾ ཕྲཡ ཧོཏི, བཏི ཕྲིཙརཝཏྟཱ ཙ པྲཏི གཏྭཱ ཕིཏྟཏྟཏི, ཕྲཏྟ པཏརཏི, སཏྟསཔཏིཔརིཝཏྟཱ ཙེཕ ཙེཏྟཝཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཏི, པཊིཔཛྫཡཾ པཊིཔཛྫཏི ཏཱཾ ཕེཏྟཱཡ ཝེཔཏྟཱ སཝཏྟ པརིཝཏྟཱ ཝ ཏོཏྟཱ, སཏྟཏྟཱཡཏྟཱ ཏཏྟཕྲཏྟཏཱིཏྲཱུཔཾ, ཀཱམྨཝཏྟཾ མཱཏསཱིཀཱརཏྟཱ ཨུཔཱསམཱཏྟཝཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཏི བཏྟཱཏྟཕྲིཏྟཝཏྟཱཕྲཏྟཱ, བཏི ཕྲིཙརཝཏྟཱ ཙ ཏེཝཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏི, ཨཱཏྟཱཏི ཕྲཏྟཏི, ཏཏྟཱཝཾ པཕྲིཏཝཏྟཱཏྟཏ མཙྪཕྲིཏྟཏི ཝ པཏྟཱཡཏི, ཕྲཏྟཏྟཾ ཏེསིཏྟཏྟ པཝ ཨཏྟཱིཔཏྟཱ ཕེཏྟཝཏྟཱ པཏྟཱཏི ཕྲཡ ཏཏྟཏི, ཏཏྟཱཡཝཏྟཱཏཝཏྟཏཙྪཕྲིཏྟཏི ཏཏྟཱཡཏྟཏི, ཨིཏྟཏྟཱཏྟ ཨཱཝཏྟཱཏི ཕཏཏྟཾ ཏེཏྟ མཏྟཏྟ ཙཏྟཏི པཏྟཱཡཏི སཏྟཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཏྟཏི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "སོ ཙ སཱཝཀོ ཧོཏི, ཡོ ཏཏྟཏི ཨུཔཝཏྟཱཡ"ཏི།

༢༩༦. **ཨུཔེཏྟཝཏྟཏྟཱཏྟཏི** ཡཏྟ ཨཏྟཱུཡཾ པཕྲིཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨུཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཡཏི, ཏཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱཔཝཏྟཏྟཱ། **ཨུཔེཏྟཝཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཏེཡཱཔ ཀཏྟཾ ཀཏྟཱ ཏཏྟ པཕྲིཏྟཏྟ ཡཱཏ རཏྟཱཏ ཀཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཕྲཏྟཡཏི, ཏཾ ཨུཔེཏྟཝཏྟཏྟཱཾ། ཀེཏཱཏཏཔརིཏྟཏི ཨཏཱཏྟཡཝཏྟཏྟཱཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ **"སཙེཔི ཏཱིཡིཏཏྟཏྟཏ ཀཏྟ ཏེཏི, པཏྟཏིཡེཏྟ"**ཏི ཝཏྟཾ། **ཙེཏིཡེ པཏིཀཱཏཏིཏྟཏི** པཱཏཏཏཏཏཏ ཙེཏིཡེ པཏིཀཱཡ ཕྲཡ པཏྟཱཀཏྟཏི ཏཏྟཏྟ ཀཏཾ། **པཏྟཱཀཏྟཏཏཾ** ཏཏྟ ཏཏྟཡཾ ཏཏྟཏི ཨཏཏྟ ཨུཏྟཾ ཏཏཏི ཨཱཕ ཕྲཏྟཏཏཀཏྟཏཏི ཀཏཾ།

པིཊྛཝཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཙྪཕྲིཏྟཏཱིཨཏྟཝཎྞནཱཀཏྟཏ

༢༩༧. **པཏྟཀཏྟཏཏི** ཨིརཀཏྟཏཝཾ། པཏྟཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏེཏཏཏཏཏཏི ཨཱཏ **"ཡེསཾ ཀེསཉྩི ཏིཏཏཏཏཏ"**ཏི། **པཙྪིམཾ ཨུཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏི** ཨིཏཏཏ "ཝིསྶཏཏཏེ"ཏི ཨཱཏཏཏ སཏཏཏཏཏཾ། "ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ན པཏཏཏཏ"ཏི ཀཏཏ པཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏ། **ཨུཏཏཏཏཏཏཏི** ཕཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏ, ཏཾ སཏཏཏཏཏཾ། ཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **"ཡཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏ ཀཏཏཏཏ"**ཏིཨཏཏཏཏཏ། **མཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ** ཝཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ། **མཏཏཏཏཏཏ** ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཕཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཾ།

༢༩༨. ན ཏེཝཏཏཏཏ **ཨཏེཝཏཏཏཏཏ**, ན ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **པཏཏཏཏཏཏཏ** མཏཏཾ ཀཏཏ།

ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

༣༠༠. **ཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ** ཝེ ཝེ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏ** མཏཏཏ ཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏ ཀཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཾ ན སཏཏ ཏཏཏ, ཨིཏཾ ཨཏཏཏཏ པཏཏཏ ཀཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨནཱཐཔིཎྜིཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༨. ཨནཱཐཔིཎྜིཀསེཊྛིཝཏྠུསྨིཾ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༨༢) **ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི** ཝཱཎིཛྫཀམྨཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ ཀིར རཱཛགཧསེཊྛི ཙ ཨཉྙམཉྙཾ བྷགིནིཔཏིཀཱ ཧོནྟི། ཡདཱ རཱཛགཧེ ཨུཊྛཱནཀབྷཎྜཾ སམགྒྷཾ ཧོཏི, ཏདཱ རཱཛགཧསེཊྛི ཏཾ གཧེཏྭཱ སཀཊསཏེཧི སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ ཡོཛནམཏྟེ ཋིཏོ ཨཏྟནོ ཨཱགཏབྷཱཝཾ ཛཱནཱཔེཏི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཏསྶ མཧནྟསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ ཡཱནཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ པཝེསེཏི། སོ སཙེ བྷཎྜཾ ལཧུཀཾ ཝིཀྐཱཡཏི, ཝིཀྐིཎཱཏི། ནོ ཙེ, བྷགིནིགྷརེ ཋཔེཏྭཱ པཀྐམཏི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོཔི ཏཐེཝ ཀརོཏི། སྭཱཡཾ ཏདཱཔི ཏེནེཝ ཀརཎཱིཡེན ཨགམཱསི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཾ དིཝསཾ པན རཱཛགཧསེཊྛི ཡོཛནམཏྟེ ཋིཏེན ཨནཱཐཔིཎྜིཀེན ཨཱགཏབྷཱཝཛཱནནཏྠཾ པེསིཏཾ པཎྞཾ ན སུཎི, དྷམྨསྶཝནཏྠཱཡ ཝིཧཱརཾ ཨགམཱསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ བུདྡྷཔམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ ཨཏྟནོ གྷརེ ཨུདྡྷནཁཎཱཔནདཱརུཕཱལནཱདཱིནི ཀཱརེསི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོཔི "ཨིདཱནི མཡ྄ཧཾ པཙྩུགྒམནཾ ཀརིསྶཏི, ཨིདཱནི ཀརིསྶཏཱི"ཏི གྷརདྭཱརེཔི པཙྩུགྒམནཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཨནྟོགྷརཾ པཝིཊྛོ པཊིསནྠཱརམྤི ན བཧུཾ ཨལཏྠ། "ཀིཾ མཧཱསེཊྛི ཀུསལཾ དཱརཀཏྟཡཾ, ནསི མགྒེ ཀིལནྟོ"ཏི ཨཱདིཀོཔི པཊིསནྠཱརོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཐ ཁོ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ གཧཔཏིསྶ ཨེཏདཧོསཱི"**ཏིཨཱདི།

བུདྡྷོཏི ཏྭཾ གཧཔཏི ཝདེསཱིཏི ཏསྶ ཀིར མུཁཏོ བུདྡྷསདྡཾ སུཏྭཱ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ པཉྩཝཎྞཱ པཱིཏི པཊིལབྷི, སཱ ཏསྶ སཱིསེ ཨུཊྛཱཧིཏྭཱ ཡཱཝ པཱདཏལཱ, པཱདཏལཱ ཨུཊྛཱཡ ཡཱཝ སཱིསཱ, ཨུབྷཏོ ཨུཊྛཱཡ མཛ྄ཛྷེ ཨོསརཏི, མཛ྄ཛྷེ ཨུཊྛཱཡ ཨུབྷཏོ གཙྪཏི། སོ པཱིཏིཡཱ ནིརནྟརཾ ཕུཊོ "བུདྡྷོཏི ཏྭཾ གཧཔཏི ཝདེསཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པུཙྪི། **ཨཀཱལོ ཁོ, གཧཔཏི, ཨིམཾ ཀཱལཾ ཏཾ བྷགཝནྟཾ དསྶནཱཡ ཨུཔསངྐམིཏུནྟི** "བུདྡྷོ ནཱམ དུརཱསདོ ཨཱསཱིཝིསསདིསོ ཧོཏི, སཏྠཱ ཙ སཱིཝཐིཀཱཡ སམཱིཔེ ཝསཏི, ན སཀྐཱ ཏཏྠ ཨིམཱཡ ཝེལཱཡ ཨིམིནཱ གནྟུ"ནྟི མཉྙམཱནོ ཨེཝམཱཧ། **བུདྡྷགཏཱཡ སཏིཡཱ ནིཔཛྫཱིཏི** ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ཨཙིནྟེཏྭཱ བུདྡྷགཏཱཡ ཨེཝ སཏིཡཱ ནིཔཛྫི། ཏཾ དིཝསཾ ཀིརསྶ བྷཎྜསཀཊེསུ ཝཱ ཨུཔཊྛཱཀེསུ ཝཱ ཙིཏྟམྤི ནུཔྤཛྫི, སཱཡམཱསམྤི ན ཨཀཱསི། སདྡྷཱམིཀཾ པན པསྶཾ ཨུཊྛུཡ྄ཏ སུཔཉྙཏྟལངྐཏཝརསཡནེ "བུདྡྷོ བུདྡྷོ"ཏི སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀརོནྟོ ནིཔཛྫིཏྭཱ ནིདྡཾ ཨོཀྐམི། **ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུཊྛཱསི པབྷཱཏཾ མཉྙམཱནོཏི** པཋམཡཱམེ ཏཱཝ ཝཱིཏིཝཏྟེ ཨུཊྛཱཡ བུདྡྷཾ ཨནུསྶརི, ཨཐསྶ བལཝཔྤསཱདོ ཨུདཔཱདི, པཱིཏིཨཱལོཀོ ཨཧོསི, སབྦཏམཾ ཝིགཙྪི, དཱིཔསཧསྶུཛྫལཾ ཝིཡ ཙནྡསཧསྶསཱུརིཡསཧསྶཾ ཝིཡ ཙ ཛཱཏཾ། སོ "པབྷཱཏཾ ཨཱལཔཏྟོསྨི, ཝཉྩིཏོམྷི, སཱུརིཡོ ཨུགྒཏོ"ཏི ཨུཊྛཱཡ ཨཱཀཱསཏལེ ཋཏྭཱ ཙནྡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨེཀོ ཡཱམོ གཏོ, ཨཉྙེ དྭེ ཨཏྠཱི"ཏི པུན པཝིསིཏྭཱ ནིཔཛྫི, ཨེཏེནུཔཱཡེན མཛ྄ཛྷིམཡཱམཱཝསཱནེཔི པཙྪིམཡཱམཱཝསཱནེཔི ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུཊྛཱསི། པཙྪིམཡཱམཱཝསཱནེ པན བལཝཔཙྩཱུསེཡེཝ ཨུཊྛཱཡ ཨཱཀཱསཏལཾ ཨཱགནྟྭཱ མཧནྟེནུསྶཱཧེན ཨཧོསི, སིཝཐིཀདྭཱརཾ སཡམེཝ ཝིཝཊཾ ཨཧོསི, ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ ཨནྟརཱམགྒེ པཏིཏྟཾ།

༣༠༩. **ཨམནུསྶཱཏི** ཨཱརཀྑདེཝཏཱསུ དེཝཏཱ། ཏསྶ ཧི ཏུ སེཊྛིསྶ བྷཱཝིསེསཾ པཙྩཀྑཾ སཉྙཾ ཨཱཔཱདེཏྭཱ "ཨཡཾ མཧཱསེཊྛི 'བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གམིསྶཱམཱི'ཏི ནིཀྑནྟོ པཋམདསྶནེནེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ ཨགྒུཔཊྛཱཀོ ཧུཏྭཱ ཨསདིསཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཏྭཱ ཙཱཏུདྡིསསྶ ཨརིཡསངྒྷསྶ ཨནཱཝཊདྭཱརཾ ཝིཝརིསྶཏི, ན ཡུཏྟམསྶ དྭཱརཾ པིདཧིཏུ"ནྟི ཨེཏྟཀེན དྭཱརཾ ཝིཝརིཾསུ། **ཨནྟརདྷཱཡཱིཏི** རཱཛགཧཾ ཀིར ཨཱཀིཎྞམནུསྶཾ, ཨནྟོནགརེ ནཝ ཀོཊིཡོ, བཧིནགརེ ནཝཱཏི ཏཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨཝསནྟ མནུསྶཀོཊིཡོ ཝསནྟི། ཨཝེལཱཡ མཏམནུསྶེ བཧི ནཱིཧརིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨབྦྷནྟརེ ཚཌྜེནྟི། མཧཱསེཊྛི ནགརཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ ཨལླསརཱིརཾ པཱདེན ཨཀྐམི, ཨཔརམྤི པིཊྛིཔཱདེན པཧརི, མཀྑིཀཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པརིཀིརིཾསུ, དུགྒནྡྷོ ནཱསཔུཊཾ ཨཧནི, བུདྡྷཔྤསཱདོ ཏནུཏྟཾ གཏོ། ཏེནསྶ ཨཱལོཀོ ཨནྟརདྷཱཡི, ཨནྡྷཀཱརོ པཱཏུརཧོསི། ཏཏྲཱུཔཙཱརེ ཧཾསཏུཡྤཏྟཾ པརིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཧིཏྭཱ ཏསྶ ལོམཧཾསོ ཨུདཔཱདི། **སདྡམནུསྶཱཝེསཱིཏི** "སིཝཀཾ ཨུཔཛྫཾ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི སུཔཊྛཱཀགེཧེ? ཡཀྑོ མཧཱསདྡཾ ཨནུསྶཱཝེསི།

སཏཾ ཀཉྙཱསཧསྶཱནཱིཏི ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱནཾ ཀཉྙཱ-པདེན སཏྟཾ སཧསྶཱནཱི། ཡཐེཝ ཧི སཏཾ ཀཉྙཱསཧསྶཱནི, ཨེཀཾ སཏཾ ཀཉྙཱསཧསྶཱནི སཏཾ ཀཉྙཱསཧསྶཱནི ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཏཾ ཨེཀཾ པདཝཱིཏིཧཱརཾ ནཱགྒྷཏཱི'ཏི ཨཏྠོ། **པདཝཱིཏིཧཱརསྶཱཏི** པདཾ ཝཱིཏིཧརཏི ཨེཏྠཱཏི **པདཝཱིཏིཧཱརོ**། སོ དྷམྨཝཱིཏིཧཱརཾ ཨཱཀཱས སམཏཱཡ ཏིཔཱུརཾ པདཾ ཨཏྠཱ མུཏྟིཧཏཾ ཏིཏྠཾ། **ཀལཾ ནཱགྒྷཏི སོལསིནྟི** ཏཾ ཨེཀཾ པདཝཱིཏིཧཱརཾ སོལས ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཨེཀོ ཀོཊྛཱསོ པུན སོལསདྷཱ, ཏཏོ

ཨོཀོ་ སོཔཱནསྟཱཏི ཨིཔཾ སོཔཱན པཱུརེ སོཔཱནསྟཱ ཐིཏནྟཱ ཨོཀོ་ ཀོཊྛཱསོ སོཔཱསྶི ཀཱཔཱ ནཱམ, ཏཾ སོཔཱསིཾ ཀཱཡཾ ཨིཏྟཱཏི ཚནྡཱཏི སདྡསདྡཱཏི ན ཨཱརྦྷཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སདྡཾ དཊྛཱསདྡཱཏི སདྡཾ ཨསྶཱསདྡཱཏི སདྡཾ རཔསདྡཱཏི སདྡཾ ཀཱཥྛསདྡཱཏི, ཏཱ ཙ པོ ཨཱུསུཀྑཱམཊིཀུཏྲཱཡཱ སཀཱཡཛམྦུདཱིཔཏྠཛཊྛིཏརོཔཱཏི ཨིམསྨཱ ཨིཏྠཀཱ ཡཱཧྥཱ ཕིཏྟཾ གཛྷནྟཱ ཏསྨིཾ སོཔཱསིཀཱཡསནྟཱཏི པདེསེ ཡཀྑནསཱུཏྲཝཕསེན པཕཏྟཙིཏྟཱཕ ཨུཏྟརིཏནྟཱཏི། པདཾ ཕཱ ཕཱིཏིཏརཏི ཨིཏིནཱཏི **པདཕཱིཏིཏྟཱརཾ**, ཏསྶཱཔཕཏྟཱ ཀུསལཙིཏྟཱ, ཏསྨཱ པཡཾ སོཔཱསནྟཱ ཀཱཏྟཱཏི ཙ ཕདཏྟི། ཨིདཾ པཏ ཕིཏྟཱརཱམཏཾ ཀསྨཱ ཕསེན ཀཱཏིཏཏྟི? ཕིཏྟཱརཾ ཀཏྠཱ ཨཏནྟཱཡིན སོཏྟཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཏཏྟཱ ཕསེན ཀཱཏིཾ། “ཀཱཏྠམྤཱཡཱཏིཏི ཕུཏྟཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཙེཏིཡཾ ཕཊིསྶཱམི, ཐམྦྷཾ སོསྶཱམི, ཏྲཱཡཕུཊྛཾ ཀཱརིསྶཱམི, སཏྠཾ ནིམཊྛཱ ཏཱཏཾ དསྶཱམི, སཱིཀྑཱཔདེསུ ཝཱ སརཎེསུ ཝཱ པཏིཊྛཱཏིསྶཱམཱི”ཏི ཀཱཏྠཏཱིཡཱ ཕསེན ཕཏྟཱཏིཡེཝཱ།

ཨཏྠཀཱུརཾ ཨཏྠརཏྟཱཡཱཏི སོ ཀིར ཙེཏིསི “ཨཏཾ ཨིཀཱཀོཏི སཏྠཾ ཀཱརེམི, ཨམཏུསྶཱ ཙ མེ ཨཏུཀཱམིཏོ སཏྟཡཱ ཨཏྠི, ཀསྶཱ ཏྲཱཡཱམཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏེསི། ཨཐསྶཱ བལཡཱ བུདྡྷཕྲསྟཾ ཨུདཕཱཏི, ཏསྨཱ ཨཏྠཀཱུརཾ ཨཏྠརཏྟཱཡི། སེསཕཱུརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱུཡོཀོ ཕཱཏུརཏོསཱིཏི** ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཙེཏཀཱལཔརིཙཡསམྨཱུཏཏྟཱ བལཕཏོ པསྣཏྟཱ ཕསེན ཨུཕྲཀྐཱཡ ཨུཡཱུཏྟཡ བུདྡྷརསྨྱཱཏྟཱཡ ཕཱིཏིཡཱ སམུཏྲཱཔིཏོ ཕིཔསྶཱིཏོཕྲཱསསདེསོ སཏིསཡོ ཙིཏྟཔཙྪཱཡཨུདུསམུཏྲཱཏོ ཨཱུཡོཀོ ཕཱཏུརཏོསི། ཏེཕཏྟཱཏི ཀཏིཏིཔི ཕདཏྟི, ཕུརིམོཡེཝིཏྲ ཡུཏྟཏརོ། **ཨིཏི སུཏྟཱཏི** སོ ཀིར སེཊྛི ཀཱཏྠམྤཱཏོཕ ཙེཏིསི “ཨིམསྨིཾ ལོཀེ བཏྟུ ཕུཏྲཏཀཱསཕཱཏཡོ ཏིཊྛཱཡཱ ‘མཡཾ བུདྡྷཱ, མཡཾ བུདྡྷཱ’ཏི ཕཏཏྟི, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཏཾ སཏྟྲུ བུདྡྷཱབྲཱཡཾ ཛཱཏཱཡྻ”ཏི། ཨཐསྶཱ ཨིཏདཏོསི “མཡྷཾ ཀྲཱཊཕསེན ཨུཕྲཏྟཾ ནཱམཾ མཏྲཛྫཏོ ཛཱཏྟཱཏི, ཀཱལདཏྟིཡཾ པཏ མེ ནཱམཾ ཨཛྷཱཏ མཡཱ ན ཀོཙི ཛཱཏྟཱཏི, སཙེ བུདྡྷོ བྷཕིསྶཏི, ཀཱལདཏྟིཀཱཏམེན མཾ ཨཱལཔིསྶཏཱི”ཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ ཨིཕམཱཧ།

པརིཏིབྦཱུཏོཏི ཀིལེསཔརིཏིབྦཱཏེན པརིཏིབྦཱུཏོ། **ཨཱུསཏྟིཡོཏི** ཏཎྷཱདཱིསུ ཨཱུསཛྫཏཊྛེན ཨཱུསཏྟིཡོ, ཏཎྷཱཡོ། **སཏྟིཏི** ཀིལེསཔཱུཔསམཾ། **པཔྤུཡྻཱཏི** ཨཱཔཱམཱཔཱཏ པཏྭཱ། སེསམེཏྠ ཕཱུལིཨཏུཕཱུརེཏེཕ ཕེདིཏབྦཾ། ཡཏྠེཏྠ ཨཏུཏྟཏམཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟམེཕ།

༣༠༨. ཕཡམེཕ **ཕེཡྻཱཡིཀཱཏི** ཨཱུཏ “**ཕེཡྻཱཡིཀཱཏི ཕཡཀཱརཏཾ ཝུཏྟཏྟི**”ཏི།

ཨཏུཔཔིཏྟིཀཱཕཏྟཱཀཱཐཱཔཱཏཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨཱཀཱསཏྟིཨཏུཊྛཏཏཀཐཱཕཏྟཏཱ

༣༡༠-༣༡༡. **དགྲིཧོདཀཱཏི** ཨཱཀཱཏོ ཨུཔཏིཡམཏཾ དགྲིཧོདཀཾ། **ཨཐ ཁོ ཐཱཀཱཔྱཱ ཐེཀྲཱུ ཨཱུམཏེསཱིཏི** (ཐེ༹. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༨ ཏིཊྛིརཊྛཏཀཱཕཏྟཏཱ) ཏཏི ཐེཀྲཱུཏི ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཏཱུཙོཕསེན ཨཱཀཱསཏྟིརཏྟཾ ཀཱཝེཏཀཱལེ “ན, ཐེཀྲཱཕེ, མཡ྄ཧཾ སྟཱསཏེ ཨཱཀཱསཏྟིཏེ པཏྟཱ ཕཊྛིཡཀཱལཱ པབྦཛྫིཏོ པསྶཱཧཾ, ན བྲཱཧྨཎཀཱལཱ, ན ཀཏཔཏིཀཱལཱ པབྦཛྫིཏོ, ན ཕིཏཡཏྟཱརོ, ན སུཏཏིཀོ, ན ཨཱུབྷིཏྠམྨིཀོ, ན པཊམཛྷཱཏྟཱིལཱུཕྲིཏོ, ན སོཏཱཔཏྟཡོ པསྶཱཧཾ, ཨཐ ཁོ, ཐེཀྲཱཕེ, ཨིམསྨིཾ སྟཱསཏེ ཡཏྭཱཕུཏྟིཾ ཨཏྟིཕཱུཏཾ པཏྟུཀྭཏྟཾ ཨཱཏྲཱལིཀཱསྨིཾ སྣཱམྨིཙིཀཱསྨིཾ ཀཱཏྟཱབྲཱཾ, ཨཱཀཱསཏཾ ཨཀྲོཏཀཱ ཨཀཱཕིཏྟཾ ལཏྟཱབཾ, ཨིཏམེཏྟཱ པསྶཱཧཾ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཏརཾ ཐེཀྲུ ཨིཏེསཾ ཨཏུཏྟཙྪཕིཀོ། ཨིཏྟཏེ ཁོ པཏ, ཐེཀྲཱཕེ, སྟཱརིཕུཏྟོ མཡ྄ཧཾ ཨཱཀཱསྟཱཕཀོ ཨཏུཏྟཏྟཏྠཙཀྲཱཕཕཏྟཀོ མམཱཏཏྟརསེཏྟཱསཏཾ ལཏྟཱ ཨཱརཏཏི། སོ ཨིམཾ རཏྟིཾ སེཏཱསཏཾ ཨཱལཕྲཏྟཾ ཏྲཱཀྲཱམྨུལེ ཕཱིཏིཏཱམེསི། ཏུམྷེ ཨིཏྟཏེཕ ཨིཔཾ ཨཀཱརཕཱ ཨཕྲཏིསྶཱ, ཀཏྠཏྟི ཀཏྠཏྟི ཀཱལེ ཀིཏྟི ཀཱཏྟཱ ཕེཏརིསྶཱཐཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཨཐ ཏེསཾ ཨོཕཱུདཏྟཏྟཱཡ “ཕུབྦེ, ཐེཀྲཱཕེ, ཏིརཙྪཱཏཀཱཏཱཕེ ‘ན ཁོ པཏེཏཾ ཨཱསྨཱཀཾ པཏིཏྟུཔཾ, ཡཾ མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཀཱརཕཱ ཨཕྲཏིསྶཱ ཨསབྷཱཀཱཕུཏྟིཏོ ཕིཏརེཡྻཱམ, ཨཏྶེསུ མཏལྷཱཀཏརཾ ཐཱཏིཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྟིཕཱུཏཏྟིཏེ ཀཱརིསྶཱམཱ’ཏི སཱུཏྟཱཀཱ ཕཱིཾསེཏྭཱ ‘ཨཡཾ མཏལྷཀོ’ཏི ཉཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྟིཕཱུཏཏྟིཏེ ཀཱཏྭཱ ཏེཕཔཏཾ ཕུཏྟརཡམཏྟ ཀཏྭཱ”ཏི ཕཏྭཱ ཨཏིཏྟཾ ཨཱུཏརིཏྭཱ ཏསྶེཏྭཱ ཐེཀྲུ ཨཱུམཏེསི།

ཡེ ཝུཏྟམཔཙཱཡཏྟཱིཏི ཐཏྟིཝུཏྟོ ཕཡོཝུཏྟོ ཀྲཱུཎཝུཏྟོཏི ཏཡོ ཝུཏྟཱ། ཏེསུ ཐཏྟིསམྤནྣོ **ཐཏྟིཝུཏྟོ** ནཱམ, ཕཡེ ཐིཏོ **ཕཡོཝུཏྟོ** ནཱམ, ཀྲཱུཎསམྤནྣོ **ཀྲཱུཎཝུཏྟོ** ནཱམ། ཏེསུ ཀྲཱུཎསམྤནྣོ ཕཡོཝུཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཝུཏྟོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཨཔཙཱཡཏྟཱིཏི** ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱཀམྨེན པཱུཛེཏྟི། **ཐམྨསྶ ཀོཝིདཱཏི** ཛེཊྛཱཔཙཱཡནཐམྨསྶ ཀོཝིདཱ ཀུསལཱ། **དིཊྛེཝ ཐམྨེཏི**

ཨིམསྨིཾཡེཝ་ཨཏྟབྷཱཝེ། པསཾསནྟི་པསཾསནྟཱ། སབྦསཏྟེ་ཙ་སུགྒཏཱིཏི་སབྦསཏྟེསུ་ཨིམཾ་ཡོགཾ་ཏེསཾ་གཏྟཱབྷེ་པརལོཀེཔི་ཏེསཾ་སུགཏིཡེཝ་ཧོཏཱིཏི་ཨཏྠོ། ཨཡཾ་པནེཏྠ

པིཎྜཏྠོ – ཧེཊྛཱཔི, ཁཏྟིཡཱ་ཝཱ་ཧོནྟུ་བྲཱཧྨཎཱ་ཝཱ་ཝེསྶཱ་ཝཱ་སུདྡཱ་ཝཱ་གཧཊྛཱ་ཝཱ་པབྦཛིཏཱ་ཝཱ་ཏིརཙྪཱནགཏཱ་ཝཱ, ཡེ་ཀེཙི་སཏྟཱ་ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱ་ཀཱཡཾ་ཀུསལཾ

ཀཱཡསུཙརིཏཾ་ཝཙཱིསུཙརིཏཾ་ཨཔཙིཏིཾ་ཀརོནྟི, ཏེ་ཨིམསྨིཾཡེཝ་ཨཏྟབྷཱཝེ་ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱ་པསཾསཾ་ལབྷནྟི, ཀཱཡསྶ་ཙ་བྷེདཱ་སགྒེ་ནིབྦཏྟནྟཱིཏི།

ཨཊྛཱསནྡིཨནུཊྛཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱུསནཔྤེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༧༣-༩. **ཨུདྡིཊྛཀཏྟེ** ཏིཊྛཏི་སཏྠཾ་ཨུདྡིཊྛཾ་ཀཏཾ། **ཏིཊྛཱིཀཏྟེ** ཏིཊྛཏི་ཀཏཾ་པཙྩཏཾ, ཏིཊྛཱིསཏྟཀཏྟེ་ཕུཊྛཾ་ཏེཏི། **ཨཏིསམྦྷཱཝཾ ཨཱགཏྟཱ** ཧེཊྛཱཏཾ་ཨུསབྷཏཾ་ཐཱཏཾ་ཨཱགཏྟཱ།

སེནཱསནཀཱརཔཱཀཱསམྤུཊིཀཱཝཎྞནཱ

༣༧༨. **པཉྩཡོཛནེཔི ཏེ ཏཾ པཊིཙྪནྣཾ ལཊྛེསུཊྛཱིཏི** དསྶཾ་སེནཱསནེ་ཨཏྠཱཡ་ཏཱསུ་པཉྩཡོཛནཱ་ཀཱརཀཱ་ཨཱཛཱིཝཱ་ཨཱགཏཱ་ཕལཀཱཡེཤ་ཏཾ་པཊིཙྪནྣསཊྛཱིཏི་ཨཏྠོ།

ཨུདྡེསིཏཱ བྷཱཝིཏསཊྛཱིཏི ཨུདྡེསཀམྨཱ་བྷཱཝིཏསཊྛཱིཏི, ཨཏྠོ་ཨཏྠོ་པརིཀྑཱར་ཝཱཏེཏུ་ཏཏྠ་ཏཏྠ་ཡེཝརིཡཊྛཱིཏི་ཨཏྠོ། **ཏིཀྑཱཔཱཝཱཏི** ཙཀྑུམཱནཔཱཝཱ། **མཏྟཱལཔྤཱལོ** ཨུཔཏྠཱནཔཱཝཱ།

ཨནུཏཏཊྛཱིཏི པྲེལེཏི། **ཛཱསུརིཔི པཏྟཱིཏི** ཨཱརིཡདེཝི་ཧེཊྛཱ་སཏྟུཡ་ཕུཊྛཾ། ཏེ་ཀེར་ཏཱཏྟ་པཉྩཔེཏི། **ཏ གོཙརཀཱམོ སཏྟེཏཎྜཱཏི** ཕུཊྛམེཕུཊྛཾ་པིཊྛཔེཏི “ཏ ཏཏྟ ཏཏུལླ ཕཊྛཱབྷཱ”ཏིཨཱཝིཏྟཱ། **པིཏཀཾ ཀེཙིཏྟཱཏི** “ཨིམིཏཱ ཏྟཏྟིརེཏ གཎྞཊྛཾ ཏིསྶ ཏིཕཱརིཏཱ པཉྩཡེ ཏཱཛཊྛཱ”ཏི ཨིཕཏཱུཾ པིཏཀཾ ཨཏུཕཱཏིཏཱ། **ཏིསུ ཙེ ཨིཀོཏི** ཏིསུ མཏུསྶེསུ ཨཱིཀོ

པཊྛཱིཏཔུརིསོ། **ཟཏྟཔཏིཀྑནྟཾ** པཏིཀྑཏྟཀཏྟཾ, སཊྛཱིརཔཏིཀྑཏྟཾ ཐེཔཱཏྟི ཨཏྠོ།

པཏིཊྛཱིཏབྦཏྟཱིཏི སམྨུཊྛཏྟཱིཏི པཏིཊྛཱིཏབྦཏི། **སཏྟཕེཏིཀཱཡཱཏི** ཨུཏིཡསྶ ཏཱཡེཕེཏིཀཱཡ། **ཏཱཡེཕེཏིཀཱཏི** ཙ ཨུཏིཡསྶ ཨུཔཏི ཙཏུསཔྤེཏིཡོ ཕཊྛཏི། **པཏིཀཱཕཏྟི** པིཏུརཏྟ ཨཔསཀྐིཏྟཱ། **ཨུཔསཏྟཱཔཏྟེ** ཁིཊྛཾ ཕཱ ཏུཡཱགཊྟཏིཨཱཏཏྟཾ ཕཱ ཀཏུཔཏྠཏྟེ ཕཱ ཨཱཏྟཾཏིཀཱཊྛཏྟཾ ཏིཕྲཱཏྟཏྟཱ “ཨིཏེ ཨུཕཏྟ ཐཱཏྟཱ ཐཏྟཕཏུཏིཀཏྟཱཡ ཏེཏུ”ཏི ཏེཏྟཱ། **ཐཊྛཾ ཀཏྟཏི** དསྶཾ སེནཱསནེ ཀཏྟཏྠཐཊྛཾ ཀཏྟཱ།

ཕུཏྟཱལཐསེནེཐ ཀཱཏབྦཏྟེ པཏཏྟ ཐཏྟཱཕཏྟཏཡེཏ “ཧྲེཏྟ ཧྲེཐརེཏ ཀིལམཏྟེ, ཨེཏུཀཱཾ ཏུམ ཏཏྟུལཏྟཱཀཾ ཧྲེཏྟཏྟཾ ཧྲེཐརཾ ཀཱཏུཾ ཏུཏུཏྟེ”ཏིཨཱཏྟཱ

ཕུཏྟཱལཔཏྟཱཏྟཱསཐསེནེཐ ཀཱཏབྦཾ, “སཏྟཱ ཧྲེཐརེཏ ཀིལམཏྟེ”ཏིཨཱཏྟཱ པཏ སཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱསཐསེཏ ཏ ཀཱཏབྦཾ། **ཧྲེཐརཔཏྟཡཏྟེ** ཧྲེཐརསཏྟཾ པཏྟཡཾ། **ཕུཏྟཏྟེ**

མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾཕུཏྟཾ། ཀཱཏྟཱ ཨིཐཾ ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཏ **“ཨིཐཏྟེ ཏཐཀཾ ཕུཏྟཏྟཾརཏྟ, ཕུཏྟཏྟེ ཙ ཏཐཀཱཏྟ ཀཱཏྟེཏྟཏྟེ”**ཏི, ཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཐ ཨཏྟཏྟེ པཱཔེཏུ ཏ སཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཏྟེསུ

སཏྟཏྟེསུ ཏཐཀཱ ཕུཏྟཏྟཾརཏྟ, ཕུཏྟཏྟེ ཙ ཏཐཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟསེཏྟཐཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏུཏྟཏྟཡེཏྟཏྟ

ཐེཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ** ཀཾ ཕཏྟཾ ཕཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟ? ཨཱཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏ

ཀཱཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟ ཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟ།

མགྒཱཏི མགྒེ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པོཀྑརཎཱིཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཾ པོཀྑརཎིཡཾ ཀཏྟཏྟཏྟ། **ཏཱལཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཾ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཾ ཕཏྟཾ ཀཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཾ** ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ

ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཉྩཡཾ་ པྲིམྣཧྲྀདྟིདི་ ཏྲྀཔཱ་རཔཉྩཡཾ་ ནྲྀཏྱིཔླཱཝ་སེདི། **ཨཡསྨཱིིདི་** ཏེན་ པྲིམྣཧྲྀདཔཉྩཡོཔི། **ཨུཔནེཝཙྪིདྲ་ གཱུཧེདབྲཧྨེ** "ཨཱིམཱཀྵྨཱིཾ་ ཧྲཱིསྲཱི་ ཕཱ་ མཧྲཔེ་ ཕཱ་ པྲསེདྲ་ ཙེདཡེ་ ཕཊྚཾ་ གཱདྲ་ གཱཧྣཝ་"དི་ ཨཱིཕཾ་ ཨུཔནེཝཙྪིདྲ་ གཱུཧེདབྲཾ། "གཱདྲ་ ཏུ་ ཝོ་ པྲསིཀྵྨི་, གཱདྲ་ པྲསཏྣཱ་ ཕཱསྲ་ ཧྲཱིཔྲིཀྵདི་, གཱདྲ་ ཕཱ་ པཉྩཡོ་ ཧྲཱིཔྲིཀྵདི་"དི་ ཨཱིཕཾ་ ཨུཕྲཏྱེན་ པྲིདཀྲཱིན་ ཙརདྟིདི་ **པྲིདཀྲཱཙྪརིཀོ།** ཨརཀླཱུཔྲིདྲཱརེསུ་ པརིཀྵྨཡཔྲིཙྩནནྡྲཾ་ ཨཱིཀྵྟིདབྲཧྲ་ "**པཉྩ་ པཉྩ་ ཨུཀྲཱ་ ཀོབྲེདབྲ་**"དི་ ཕུཊྚཾ།

པཊྚཱེ་ གཱདིགཱཕཊྚཾ། **ཏིཔྲིཏྣཀྵྨིདི་** པརིཡཊྚིཔཏེཔཊྚིཔཏེཔྲིཊྣཔྲསེན་ ཏིཔྲིཏྣཀྵྨི། **སོཊྚིདྲ་ པབྲཧྨཱེཝྲིདི་** ཧྲཱིབྲེ་ ཨཱཙྪརཀྲཱུཡཔུཊྚེ་ ཨུཔཔརིཀྲཱིདྲ་ པབྲཧྨཱེབ། **དསཕཊྚགཱགཱཝཱ་** ཏཱུམ་ ཨཔྲིཀྵྩཀཱཝཱ་ སཏྲུཊྚིཀཱཝཱ་ པཔྲིཔྲིཀཱཀཱཝཱ་ ཨསཾསཀྲཱཀཱཝཱ་ ཕྲིརིཡཱུརཀྵྨཀཱཝཱ་ སྲིཡཀཱཝཱ་ སམྦྲིཀཱཝཱ་ པཉྩཱཀཱཝཱ་ པྲིམུཊྚིཀཱཝཱ་ པྲིམུཊྚིཏྲཆདསྣནཀཱཝཱ།

པྲིགྲཱདསཾཕཊྚནེཀཱཕཙནཾ་ **པྲིཀྲཱདིཀཱིཾ། ཙཏུརྟརཀྲཱིཾ་ ཨཊྟཔེཀྲཱདི་** བྲཊྚཏྲུཀྵདི་ སེཊྚ་ ཨསུཊྚཾ་ མརཆཀྵྟིདི་ ཨཱིམཾ་ ཙཏུརྟརཀྲཱིཾ་ ཨཔརིཊྟཔེཀྲཱ། **དཀྲཀཱབྲཱཏྲེདནཕཊྚཾ་ ཨཱུཙེཀྲཱིདབྲཀྵེ་** ཨཱིཊྟ་ **དཀྲཀཱབྲཱཏྲེདནཕཊྚཾ་** ཡོ་ དེཔྲསེཀཱཾ་ སཀྲཱམཊྚཀྵྟེ་ ཡོསརདི་, ཏེན་ སྣཱམཆེཊྚཊྚིདི་ ཨུཏརེདྲ་ ཀྵེཀཱྟཾ་ ཡཕྲཱསྲུཔཾ་ པརིཀྲཱུཛྫཱུཏབྲཱུཡ་ དཀྲཀཱབྲཱསྣཡཀཱ་ ནེཀྲིཊྟེསུ་ དཀྲཀཱཊྟེསུ་ དེཔྲསེ་ དེཔྲསེ་ ཨཱིཀཱམེཔྲ་ དཀྲཀཱཊྟཾ་ གཱདེདབྲཾ། ཡོ་ པན་ དེཔྲསེཀཱཾ་ ན་ ཡོསརདི་, པཊྚཱནགྲཱརེ་ པྲསེདྲ་ ཏྲཱཀྵྨཱཀྵྨཔནེ་ ཕཱ་ ཨུཔོསཐགྲེ་ ཕཱ་ དེཀྵདི་, ཏེན་ པམྨཱཀཾ་ སཀྲཱྀཀྲིདྲ་ ཙཊྟརེ་ པཉྩ་ དཀྲཀཱཊྟཱནེ་ ཨཊྟནེ་ པྲསནཊྟཱནེ་ ཚཔེདྲ་ བྲཱདེདབྲཱནེ། དེསུ་ བྲཱིཆེསུ་ སཙེ་ ཕུནཔི་ དཀྲཀཱབྲཱསྣཡཀཱ་ པཏྟེནེ་ ཏེཏྟེཡེཔྲ, ཕུནཔི་ ཨུཏརེདྲ་ བྲཱདེདབྲཱནེ། ཡདི་ པན་ པམྨཱཀཾ་ ཨསཀྲཱིཀྲིདྲ་ ཨུཏརདི་, དེསུ་ ཨབྲཱིཆེསུཡེཔྲ་ སྣཡཀཱ་ བྲཱིཡདི་, ཏཏོ་ ཀེཙི་ ཐེརྣ་ "ཡེདི་ གཱདེདྲནེ, ཏ་ པཏེཏརཀྲཱུ"དི་ ཕདེཡྻཾ, ཀེཙི་ "བྲཱདཏྲུ, ཕུན་ སྣཱམཆེདྲ་ ཨུཏརེཀྵྟཱི"དི། ཏམྨཱ་ པྲིཕྲཱདཔརིཊྟརཀྲཱཾ་ པམྨཱཀཾ་ སཀྲཱྀཀྲིདབྲཾ། གཱདཆེ་ པན་ དོསོ་ ནཏྠི, མགྒཾ་ གཱཙྪཀྲིནཔེ་ ཨཱིཀཱཾ་ ཕཱ་ དྭེ་ ཕཱ་ ཐཔེཏྭཱཡ་ པཀྲིཔེདྲ་ གཱཏྲབྲཀྵེ། **ཀྲིཀྲཱཙྪརཕཊྚཾ་** ཕཊྚགྲཱཊྚཀཱ་ པེཏྲཙྪརིཀཱཕཊྚེ་ ཨུཕྲི་ ཧྲཱིཔྲིཀྵདི།

པཊྚབྲཱནེདི་ ཕཀྵགྲེན་ ཨུཀཱཊྟཱཀྲཱིཀྲཱུརྣོ་ པཊྚབྲཱནེ། དེསཾ་ ཀྵེཏྲཕཀྵྨཊྟ་ "སྣཱདིཡཏྲཔེ་ ཏེ་ ཏེ་ ནེཕ་ ཕཀྵྨཕུཡསེཀཱཀྵ་ སྣཱམེརྣོ་"དི་ ཕུཊྚཾ, པཙྪཱཾཡེཔྲ་ གཱདིཀཱུཡ་ གཱདཏྲ་ བྲཱིཡཏྲཔེ་ ཙ་ ཨུཀྵྨཱསེཀཱ་ ནེཕ་ ཨདྲུཏྟཾ་ ཡཏྲཱཀྵྟིདི་ ཕུཊྚཾ། **ཏྲཱདིནེཔྲིབྲཱཊྚཀྵེ་** ཏྲཱདཾ་ གཱདྲ་ པྲིཡ་ ནེཔྲིཊྟཾ་ པརིཡིཊྟཾ། **སཀྲིཀཱཾ་ པན་ ཨཔཡོཀཱནགཱཀྵྨཾ་ གཱདྲ་ གཱུཧེདཀྵེ་** དཙྪཱུདཾ་ སཀྲཱུཡ་ ཕུཊྚཾ། **པཉྩཡཔྲསེན་ གཱུཧེདཀྵེ་** ཏྲཱཡཀཱུཏཾ་ ཕཀྵྨཕུཡསེཀཱཔཉྩཡཔྲསེན་ གཱུཧེདཾ་ སཀྲཱུཡ་ ཕུཊྚཾ། "ཨཱིཊྟ, ཀྲིཀྲཱཔེ, ཕཀྵྨཱིཕུཊྚྲི་ ཀྲིཀྲུ་ པྲིབྲཱཀྵམདི, སཀྲཱཀྵེཔྲིད"ཀྵེ་ (མཏྲཕ༌ ༣༧༨-༣༧༥) ཕཙནཏོ་ "**གཱདབྲཱནེ…པེ༌… སཀྲིཀཱཾ་ ཏེཊྚི**"དི་ ཕུཊྚཾ། **མཏུཀྵེདི་** ཏྲཱཡཀཱམཏུཀྵེ། **ཕརཀྲཱཊཾ་ སྣཱམཆེརཀྵདི་** པཙྪམཀྲཱཀཱཀྵ་ གཱུཧེདཏྲ་ ཕུཊྚཾ།

སེཏྲསནགྲཱཏྲཔཀཱསཀྲཱུདིཀཱཝཱཕཊྚཏྲ་ ནེཊྚིཏྲ།

ཨུཔནཊྚཕཊྚཀཱཝཱཕཊྚཏྲ

༣༡༩. **ཡཾ་ དཡཱ་ དཊྚ་ སེཏྲསནཾ་ གཱཧེདཾ…པེ༌… ཨཱིཊྟ་ སུཊྚཾ་ ཏེཊྚིདི་** ཡཾ་ དཡཱ་ དཊྚ་ གཱུམཀཱུཀྵེ་ པཙྪ་ སེཏྲསནཾ་ གཱཧེདཾ, ཏཾ་ ཏེ་ གཱཕཊྚེནེཔྲ་ ཨཱིཊྟ་ སྣཱཕཊྚིཡཾ་ པཙྪམགཱཧེདསེཏྲསནཾ་ སུཊྚཾ་ ཏེཊྚི། **ཨཱིཊྟ་ དཏྲཏཾ་ …པེ༌… དཏྲཔེ་ སུཊྚཱཀྵེ་** "ཨེདཏྲཏཾ, ཨུཕྲསོ, ཨཱིམཀྵྨཱི་ གཱུམཀཱུཀྵེ་ གཱཧེདསེཏྲསནཾ་ སུཏྲསྨི"དི་ ཕདཀྵེན་ དཏྲཔེ་ གཱུམཀཱུཀྵེ་ གཱཧེདསེཏྲསནཾ་ སུཊྚཾ།

༣༢༠. **ཏྲིཀྲཱསནཾ་** ཏཱུམ་ མཙྪཔྲིཙྪཔྲིནེམུཊྚཾ་ ཡཾ་ ཀིཀྲི་ ཨཱིཀཱཊྟོ་ སུཔཾ་ ནེསྲིདེཏུཾ་ པཊྟོདི། དཊྚིཀྵི་ ནཝོ་ ཨཀྵྨདི་ **དཊྚིནཝོ།** "ཕཱུསྣཱདཀྵ་ ནཝོ་ ཏཱུམ་ དེཊྚིམཔརིཆྪེཊྚོ, སོ་ ཙ་ དཊྚིཀཱུཀྵེ་ པདིཊྚེཊྟོ"དི་ **གཱཊྟིཔདེསུ་** ཕུཊྚཾ། **གཱིདིཔྲིཀཱདནེཊྚརེན་ ལཀྵྨཊྚིདི་** གཱིདིཔྲིཀཱདནེཊྚརེན་ པརིཀྵྨཊྟིཏུཾ་ ལཀྵྨཊྚེ, དེདི་ ཨཊྚརེདྲ་ དེཏྲནེཔྲ་ ནེསྲིདེཏུཾ་ ལཀྵྨཊྚེ, ན་ སཡཾ་ ཨཊྚཏྲནེ་ ཨཊྚཏྲཔེཏྲནེ་ ཕཱ།

ཨཔྲིཀྵྨྲྀཡཕཊྚཀཱཝཱཕཊྚཏྲ

༣༢༡. **ཨརྫུ་ནོ་ཏི** བཏུཨྱུད་ཀཱ་གཱ་ཧྣན་ཀཱུ་ མཏྟྲཏི། ཛཡཾ་གཱཧིཏྭཾ་ཨལཀྴི་**ཨརྫུ་ནོ**། "ཕཱ་ལྒུ་ཎཏི་ཕི་ཡ་ཏུ་དྲ་བྷོ་གཱི་དྭི་ཛྙ་མྱ་ཏོ་མཧེཧྟཾ་པ་རི་ཀྵེཏཾ་དཱ་སྡེ་ཧྲ་གཱ་ཏོ"་ཏི་**གཱཧི་པ་དེ་ཥུ་** ཕྱུ་ཏྤཾ། **པཉྩ་ནི་ཥྐ་ལ་ཡོ་ཙ་ནོ་ཏི་** མཾ་ས་ཏི་བྲཧྨ་སྱ་བཱུ་ཧྨ་ས་མ་ཧྣ་ཙ་ཀླ་ཕྱ་ས་ནེ་ན་ པཉྩ་ཡོ་ཙ་ནཾ།

སྤྲ་ཕ་རེ་ན་ ཙ་ སྤྲ་ཕ་རཾ་ གཱ་ཏུ་རྦྷ་ཏྲེ་ན་ ཙ་ གཱ་ཏུ་རྦྷ་ཏྲཾ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་པ་ཉྩ་སུ་ གོ་ཊྲ་ནེ་ཥུ་ ཕུ་རི་མ་དྭ་ཡཾ་ སྤྲ་ཕ་རཾ། པ་ཤྩི་མ་ཏྲ་ཡཾ་ གཱ་ཏུ་རྦྷ་ཏྲཾ་ཏི་ ཕེ་དི་ཏ་བྱཾ། **ཛྙ་ནཱ་པེ་ཏྲཱ་ཏི་** ཛྙཱ་ཀྲྀ་ས་ཧྲི་ ཛྙ་ནཱ་པེ་ཏྲཱ། ཀཱ་ཤྲི་ཡ་མ་ཏྲཱ་ **ས་སྦྲྀ་ཏི་ཀྵེ་ཏྲ་བྲཱ་ཏི་** "ས་ཏྲཱུ་སྨ་ དེ་སྨཱ"་ཏི་ དེ་ཧྣཾ་ ས་ཧྣཱ་ཡ་ ཕྱུ་ཏྤཾ། ས་ཙ་ པ་ན་ "ཕེ་ཧྲུ་ར་སྨ་ དེ་སྨཱ"་ཏི་ ཕ་ད་ཧྲི་, སུ་ཕ་ཧྣ་ར་ཛྷ་ཏ་མ་ཡུ་དེ་ཨཱ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་མ་ཏྱེ་པི་ ས་སྦྲྀ་ཏི་ཀྵེ་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏི། ན་ཀེ་ཕ་ལཾ་...པི་... **པ་རི་ཕ་ཧྲེ་ཏྲཾ་ ཕ་བྲ་ཧྲཱ་ཏི་** ཨི་མི་ནྲ་ ཨ་སྤྲ་ཕ་རེ་ན་ སྤྲ་ཕ་ར་སྱ་ ཨ་སྤྲ་ཕ་ར་སྱ་ པ་རི་ཕ་ཧྲེ་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་ དཱ་སྡེ་ཏི། སྤྲ་ཕ་རེ་ན་ ཨ་སྤྲ་ཕ་ར་མི་ཕ་ ཏི་ པ་རི་ཕ་ཧྲེ་ཏྲཾ་ ན་ ཕ་བྲཱ་ཏི། **ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ་ ཕྲ་ མ་ད་གྷྣཾ་ ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ་ ཕྲཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ **ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ་** ནྲ་མ་ སུ་ཕ་ཧྣ་མ་པ་ཡ་མ་ཏྲཱ་དེ་ ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཏྲི་སི་བི་སྦྲྀ་ད་ནྲ་ཀེ་ ཙཾ། **མ་ད་གྷྣཾ་ ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ་** ནྲ་མ་ ད་ཧྣ་མ་པ་ཡ་མ་ཏྲཱ་དེ་ ཕྲ་ཕྲཱ་ཧྲ་དེ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཨ་ཏྲ་ར་ཧྣ་ཏྲཱ་ཏི་ནེ་ ཙཾ།

ཕྲ་རི་ཧྲ་རི་ཡཾ་ ན་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཧྣཾ་ ས་ཧྣ་གཱི་ ཕི་ཡ་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ པ་རི་ད་རི་ཏྲཾ་ ན་ ཕ་བྲཱ་ཏི། "གཱི་ཏི་ཕི་གཱ་ད་ནཱི་ཧྲ་རེ་ནེ་ཕ་ པ་རི་བྲུ་ཕྱི་ད་བྲཱ"་ཏི་ ཨི་མི་ནྲ་ ས་ཙ་ ཨྱུ་ནྲ་མི་ཀཱ་ད་ཡོ་ པ་ཏི་སྤྲ་མི་ཏྲ་ པ་ཏི་དེ་ཧྲི་, པ་རི་བྲུ་ཕྱི་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་ དཱ་སྡེ་ཏི། "**པ་ཧྣ་སྱ་ཏི་** ནྲ་མ་ ལེ་ཁ་ནྲེ"་ཏི་ **མ་དྷྲ་གཱཧི་པ་དེ་** ཕྱུ་ཏྤཾ།

"**ཨ་ཧྲ་བྲཱ་ཏུ**་ཏི་ ཀཱ་ཕྱ་ར་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ཡྲ་ཕ་ ཨཾ་ས་ཀཱ་ཏ"་ཏི་ **གཱཧི་པ་དེ་ཥུ་** ཕྱུ་ཏྤཾ། **ཨ་ཧྲ་བྲ་ཏུ་** ནྲ་མ་ ཕེ་ད་ཏྲི་ཙ་ཏུ་ར་ཀྲུ་ལ་ཧྲེ་པི་ ཕ་ད་ཧྲི། **ད་བྷྲ་ཛྙ་ད་ཀཱ་ཏི་** ས་ཀྲི་ཀཱ་ཧྲུ་མི་ཡཾ་ ཛྙ་ཧྲ། **ཨ་ཧྲ་ཀྲུ་ལ་སྱ་ཏི་ད་ཧྲ་མ་ཧྲེ་ཏི་** དྲི་ཧྲ་ཏོ་ ཨ་ཧྲ་ཀྲུ་ལ་མ་ཧྲེ་ པ་རི་ཧྲ་ད་ཏོ་ པ་ཧྣ་སྱ་ཏི་ད་ཧྲ་མ་ཧྲེ། སུ་ཏྲུ་པ་བྲ་ཧྲ་ནེ་ཡེ་ཕ་ ཕྲ་ཡི་ཡཾ་ ཕེ་སྱཾ་ ཨྱུ་གཱ་ད་ཧྲ་ "**སུ་ཧྲཾ་ པ་བྲ་ཛྙ་ ཛ་པེ་ཏྲ**"་ཏི་ ཕྱུ་ཏྤཾ། **ཨ་ཧྲ་ཀྲུ་ལ་ཕྱ་སྨ་ཧྲ་ཏི་** དྲི་ཧྲ་ཏོ་ ཨ་ཧྲ་ཀྲུ་ལ་ཕྱ་སྨ་ཧྲོ། **ཧྲ་བྲ་ན་ཕ་ལ་ཀཱི་** ནྲ་མ་ ཡ་ཏྲ་ ཛ་པེ་ཏྲ་ ར་ཛྙ་ད་ཧྲི་ཕ་རཾ་ ད་ཏྲེ་ན་ ཧྲ་བྲེ་ཏི། **ཧྲ་བྲ་ན་སུ་ཧྲ་རཾ་** ནྲ་མ་ ཨ་ཏུ་ཕྲ་ཏྲ་དེ་ཧྲ་བྲ་ནྲ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏོ་ཏི་ ཕ་ད་ཧྲི། **ཨ་སྨ་ཧྲ་ཧྲི་** པ་ལ་ཀཱ་ཏི་ པོ་ཧྲ་ར་ཧྲི་ས་དེ་སཾ་ ཀཱ་ད་ཕྲ་ཏྲི་ཡ་བྲ་ཧྲ་ཏཾ། **ར་ཛ་ན་ཏྲེ་ཧྲི་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ པ་ཀྲ་ར་ཛ་ཏཾ་ ཨྱུ་ཀཱི་རི་ཏྲ་ ཛ་པེ་ཏྲི། **ཧྲུ་མ་ཏྲ་ར་ཏྲཾ་ ཀཱུ་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་** ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཙ་སྨཾ་ ས་ཧྣ་ཡ་ ཕྱུ་ཏྤཾ། **པ་ཧྲུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་གཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་** ཨི་མི་ནྲ་ མ་ཏྲུ་ཕྱི་ཚེ་པི་ ཨ་ཏྲ་རེ་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་ དྲི་པེ་ཏི། ཕྲ་ཕྲཱ་ཏྲ་དེ་པ་ཧྲུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་སྱ་ གཱ་ཏུ་རྦྷ་ཏྲཾ་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་, ཏོ་ཏི་ ཨ་པ་རེ་, ཕྲི་མཾ་སི་ཏྲ་ གཱ་ཏེ་ད་བྲཾ། **སུ་ཏྲི་པ་ཧྲུ་ཏི་** ཏྲ་ལ་པ་ཧྲཾ་ ས་ཧྣ་ཡ་ ཕྱུ་ཏྤཾ།

ནཱ་ཊ་ཀཱ་ཤྩ་ན་ཀཱ་བྱཱ་ཁྱཱ་ན

༣༢༣. **གཱི་ཏྲི་དེ་ཕ་ ས་སྨྲ་ད་པེ་ཏྲ་ ཀཱུ་རི་ཥྱ་ཏཱི་ཏི་** སྤྲ་མི་གཱ་ཡེ་ཕ་ གཱ་ཏྲི་ ཧྲི་ཏྲཾ་ ས་སྨྲ་ད་པེ་ཏྲ་ ཀཱུ་རི་ཥྱ་ཏི། **ཨྱུ་ཏུ་ཀཱ་ལེ་ པ་ཏི་བྲ་དེ་ཏྲཾ་ ན་ ལ་བྷྲ་ཏཱི་ཏི་** ཏེ་མ་ཧྣ་གཱི་སྐེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲེ་ ས་སྨྲ་ཏྲ་ཧྲི་ཀཱ་ པ་ཏི་བྲ་དེ་ཏྲཾ་ ན་ ལ་བྷྲ་ཏི། **ཏི་སྨ་གཱ་ཧྲི་** ཏ་ཏི་ཡ་སྨྲ་གཱ། **ས་ཙ་ ས་ཏྲི་ཕེ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ཎཾ་ དུ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ཏོ་ཏཱི་ཏི་** ས་ཙ་ སོ་ ས་ཏྲ་སྨ་ ཧྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཧྲ་པ་ན་ཏྲ་ཎཾ་ ཕྲ་ ནཱ་ཀཱ་ཎཾ་ ཕྲ་ ཕ་ས་ན་ཏྲ་ཎཾ་ དུ་ཏྲཾ་ ན་ ཨི་ཥྚཱ་ཏི་, ཨ་ཏྲ་ཧྣཾ་ ས་ཏྲི་ཕེ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ན་ཏྲེ་ཕ་ དུ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ཏོ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཧྣ། **ཨེ་ད་ཏྲི་ ས་ཏྲི་ཕེ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ཎཾ་ དུ་ཏྲཾ་ ལ་བྷྲ་ཏཱི་ཏི་** ཨེ་དཾ་ ཏ་ཏི་ཡ་སྨྲ་གཱ་ ཨྱུ་པ་ཏྲ་སྨྲ་གཱ་ ཕྲ་ དུ་ཏྲཾ་ ལ་བྷྲ་ཏི། **ཨ་ཀཱ་ད་ཏྲ་ནེ་ཏི་** སི་ཏྲ་ས་ཏྲོ་ བ་ཏི་ ཙ་ཡུ་ཏི་ཏཾ་ ཨ་ཀཱ་ད་ཏྲ་ནེ། **བ་ཏི་ཀཱུ་བྲེ་ཏི་** ཀཱུ་བྲ་ཏོ་ བ་ཏི།

ཨ་ཏྲ་ད་པ་རི་སྨོ་གཱ་པ་ཏི་ཀླི་ཕྱ་དི་ཀཱ་བྱཱ་ཁྱཱ་ན

༣༢༤. **ཙ་ཀྲ་ཡི་ཀཱ་ཏི་** ཀཱ་སྨྲ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ ཕེ་ཚེ་ཏྲ་ ཙ་ཀྲ་ས་ཧྣ་ནེ་ན་ ཕྲ་ད་པུ་ཏྲ་ཧྣ་ཡོ་བྲཱ་ ཀཱ་ཏཾ། **པ་རི་ཧྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཧྲུ་མི་** ནྲ་མ་ ས་ཧྣ་མ་ཏི་ཀཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཡ་ཕ་ཧྣ་དེ་ཧྲུ་མི། **སི་ཏྲ་ས་ཏཾ་** མ་ཏྲུ་ཕྱི་ཚེ་དི། **ཏ་བེ་ཕ་ ཕ་ལ་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏཱི་ཏི་** ཨ་ཏྲེ་ཏི་ ཨྱུ་ཕྲ་སི་ཀཱ་ཧྲི་ཀཱ་ཏི་ པ་རི་བྲུ་ཏྲ་ནེ་ཧྲ་རེ་ན་ པ་རི་བྲུ་ཕྱི་ཏྲཾ་ ཕ་བྲཱ་ཏི། "ནེ་ཕྲ་སི་ཀཱ་ པ་ཀཱ་ཏི་ཡྲ་ ཨ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཧྲུ་མི་ཡྲ་ ཛ་པེ་ཏྲི་ ཙེ་, ཏི་ས་སྱ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཡི་ཕྲ"་ཏི་ **གཱཧི་པ་དེ་ཥུ་** ཕྱུ་ཏྤཾ། **ཏྲ་སྱ་ཏྲི་ཡྲ་དེ་ཏྲ་** ཕྱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་དཡོ་ ཨ་པ་རི་ཀཱ་སྨ་ཀཱ་ཏྲ་པི་ ན་ ཨ་པ་སྨ་ཡི་ཏྲ་བྲ། **ཡོ་མི་སྱ་ཏི་** ཡོ་མི་ཥུ་ ཕྲུ་ས་ཏྲེ་ཥུ།

ས་ཧྲ་ཧྲ་ཏྲ་དེ་ཨ་ཏུ་ཛྙ་ན་ཀཱ་བྱཱ་ཁྱཱ་ན

༣༢༥. **ཨྱུ་ཏྲི་ས་ཧྲ་ཏྲཾ་ ནེ་མ་ཧྣ་ན་ཧྲི་** ཨི་མཾ་ ཕྲོ་ཏྲ་རཾ་ པ་ཏྲ་ནྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨི་ཏི་-ས་ཏྲེ་ ཨྱུ་དེ་ཨ་ཏྲོ, "ཨྱུ་ཏྲི་ས་ཧྲ་ཏྲཾ་ ནེ་མ་ཧྣ་ན"་ཏྲེ་ཨྱུ་དེ་ཕྲོ་ཏྲ་རཾ་ པ་ཏྲ་ནྲཱ་ཏི་ ཨ་ཡ་མི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲོ། **ཏ་སྱ་ ཨ་ཏྲེ་** ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ ཨྱུ་ཡ་ཏྲཾ་ ཧྲི་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཕྲི་ཏོ་ད་ཏྲ་ཡ་ ཏ་སྱ་ ས་ཧྲ་ཧྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲེ་ ཀཱ་ཏྲ།

ཨུཏྤྲེཀྵཱལཀྵཎཱགཱཐཱཕཆནྡྲ

ཨཏྲ་ཝོ **ཕལིཏྟཱརཏྣཱཀརེཏི** ཕལིཏྟཱརཏྣཾ དྲཝྱཱཎཱམགྲཾཡཱཏི སཏྟྭཡ ཤྲུཏྭཱ། **ཀྵོཊནཱསྭལྤཱཡཱཏི** ཀྲཱཏྟྲེཎཀཱཎསྟྲེཎཡ ཀྵོཊནཱསྭལྤཱཡཱ། **"ཝིཏྟཾ ཕཎཱ"ཏི** ཕཏྲ ཡཀྵ སོ དྲཡཀོ ཝེཏི, ཏཾ ཡཱིཏྲཱི དཎྜེཏུཾ **"སཀྲྀཏྟ ཧྲཏྟེ"ཏིཨཱུཝིཤྩིཏ།** **ཨཏྟཱརཀཱཝཱཏི** ཨཏྟེགོཏི། **ཨཏྟེཨཱུཔཙཱརགཱཏྟཀཏྟེ** ཨིཏྱ གཱམཏྲཱཡཱིཥཙཏྤྲཱཔྲཱིཥྭ དྲཝྱཱཎཾཏྱཱཡཎཱཏྟཾ ཨཏྟེཨཱུཔཙཱརཾ ཀྲྀཏྭཱ།
ཨཏྟཱརཀཱཝཱསྟ ཨཱུཔཙཱརི པཎ ལཀྵྨཱཧྲཱཕིཤིཤཾ དཎྜེཏུཾ **"ཀཱཏྟཱཔཙཱརཾ ཙེཏྲ"ཏིཨཱུཝིཤྩིཏ།** **ཨིཀཱཕལཱཛྷེཏི** ཨིཀཱཎ དྲཝེཎ ཕལཱཛྷཱིཏཝཱཾ། **ཏཏྟཝིཕིཤཝིཥྚྭཏི** ཏཏྟཀཱུལཱཡཱ ཝིཕིཤཝིཥྟཱ།
ལཱཛྷཱི པིཤལོ ཨགཱཏིགཱམཏྟཾ ཕཊྚེཏྲ མིཏྟཱཕྲི ཙ ཨཱུཔཔཱརིཀྲཱིཏྲ ཨུཏྤྲེཀྵཱིཏྟཱཏི ཨཱུཏ **"པིཤལོ ལཱཛྷཱི མིཏྟཱཕྲི ཨིཀྵཏྲཝྲཾ"ཏི།** **ཝིཤེཥཱཎཱཔི ཝིཏྲཡཏྟཱཎཱཔཱཏི** ཨཝཏྟཱརེ
སྭཱམིཕཙཏྟཾ། **ཏིཙྩཱཕཱརཔཱརིཕཱརཏྟེ** ཨིཏྱ "ཨུདཱཀཱཔཏྲཱཛྷཱི ཕིཡ ཨཏྲྀཔི ཨུཏྤྲེཀྵཏྟཾ ཨཡཛྷཱིཏྲ ཕཏྲཝིམཎེཀཱཡྲཀཱརཱཏྲཀཱཾ ལཏྲཱཏི ཙེ, ཏཏྲཱཕ ཏ"ཏི **གཱཧྱཱཔཝེཥྩ** ཤྲུཏྭཱ། ཨཏྲ་ཝོ
ཏཙེཕཱཤེཎ ཡཾ ཀིཉྩི ཕཏྲ ཨཱུཏརེཏུཾ ཕིཤྨྲིཏཏྲ **ཕིཤྨྲིཏཙྪཏྟ** ཀྲྀཏྭཱ། **ཡཾ** **ཨིཀྵྩཱཏི** "ཨུཏྤྲེཀྵཔཏྟཾ ཝེཏྲ"ཏིཨཱུཝིཏྟེ ཕཝཏྟེ ཡཾ ཨིཀྵཏི། **ཕུཀྵྨཀྵཱཕཀྵཱཎཏི** ཕུཀྵྨཕཝིཤཱཏ།

"ཨིཀཱ ཀཱུཊཱཝྲཏྟེཀཱ ཏཱམ ཏེཏྟེ"ཏི ཕཏྲ ཏམིཕ ཚིཏིགཱཾ ཕིཏྲཱཕིཏྟེ **"རཏྟེ ཕྲ ཏྟི"ཏིཨཱུཝིཤྩིཏ།** ཨཏྟིཝེ ཨུཏྤྲེཀྵཱཏྲེཝེ ཨམིཤྲཏྲ ཕིཤྫུཡིཕ ཚིཏིཀཱུཡ གཱཏེཏྲཝྲཏྲ **"ཨིཀཱཏྟརཱིཀཱཀྲཏྲཏྲཝི"ཏི** ཤྲུཏྭཱ། **ཤེཥཱུཡ ཏརཏྟེཏི** ཕཏྲཏྲཱརཀཱ ཏརཏྟེ། **གཱཡྲ ཏེཏྟེཏི** ཨཱུཏྲཱུཔཱཀྵ གཱཡྲ ཏེཏི། **"མཏྲཀྵཾ ཕཙཏཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཝྲཏྟི"ཏི** **གཱཏྟཀྟེཏི** "མཏྲཀྵཾ ཕཙཏཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཝྲཏྟི"ཏི ཏེཎ ཧྲིཀྲཏྲ ཕྲཏྲ གཱཏྟཀྟི། **ཨཱཀཏྲཱཝཾ ཏཱམྲཏི** ཨཱུཀཱཏྟཱཀཱཝཾ ཏཱམ། **"སཝཾ སཀྲཾ པརིཝྲུཏྲཏྲ"ཏི** **ཤྲུཏྟེཏི** ཨིཏྱ "པཱཋམམིཕ 'སཝཾ སཀྲཱིཾ
པཏྟཾ ཝེཏྲ'ཏི ཕཏྲ པཀྟཾ 'སཝཾ སཀྲཾ པརིཝྲུཏྲཏྲ'ཏི ཨཕྲུཏྟེཔི ཕྲཛྷཏྟཕ པརིཝྲུཏིཏྲཝ"ཏི **གཱཧྱཱཔཝེཥྩ** ཤྲུཏྭཱ།

ཏིམཏྟཱཏྲཏྟཱཀཱཐཱཕཆནྡྲ

"ཨིཏྲཀེ ཧྲིཏྲ སཀྲྀཏྟ ཨུཏྤྲེཀྵིཏྲ ཝེཏྲ"ཏིཨཱུཝིཏྟེ ཨཕཏྲ "ཨིཏྲཀཱཾ ཧྲིཏྲཾ ཧྲཏྟཾ གཱཏྲཝྲ"ཏི ཕཏྲ ཝིཏྟཾ **སཀྲཱིཾ** **ཏིམཏྟཾ** ཀྲྀཏྭཱ། **པིཏྲཕཏིཀཱཏཱཝྲི** **ཕཝྲཏྟེཏི**
ཧྲིཏྲཔརིཡཱཡིཏ ཤྲུཏཏྲ ཕཝྲཏི། **པཏིཕྲཏིཡཱཏི** ལཏྲཔཏིཕྲཏིཡཱ། **ཡཱིཏྟིཏྟཱཏི** "ཧྲཏྟཾ གཱཏྲཝྲ"ཏི པདཾ ཨཕཏྲ། ཏིཝེཕྲཏ **"ཧྲཏྟེ ཨཕདཱཏྟེཏྲ"ཏི།** **ཨཱུཔཱིཔཤཀྵིཔིཏྲཏི**
ཨིགིཀཱཔིཏྲཕཤིཏ། ཨཡཏྲ ཏཡོ ཏིམཏྟེཡིཕ, ཏ ཨུཏྤྲེཀྵཧྲཏྟེ། ཏཏྲ ཏི ཨིཀཱཾ པཏྟཎཀཱཕྲཾཚཡིཕ ཧྲཀྵཏྲཝཾ, ཏཀྲ ཨུཏྤྲེཀྵཧྲཏྟེ ཨཱུཔཱཝཔཝྲིཏིཀཱ ཏཱམ ཏཝྲི། **ཨཏྟཱིཏྟེ**
ཏིཝྲཏི། **"ཨིཀཱཕཱུཏྟེ** ཡཱུཕ ཏཕཱིཾ ཨཱུཕཱུསི ཕསཏྟེ ཧྲིཏྲ, སཝྲེ ལཝྲཏྟེ"ཏི **གཱཧྱཱཔཝེཥྩ** ཤྲུཏྭཱ། ཨཡཾ པཝེཏྲ ཨཏྟེཕཱུཡོ – ཨིཀཱཕཱུཏྟེ ཏ ཨིཀཱཏིཕསཾ སཏྟྭཡ ཤྲུཏྭཱ,
ཡཏྲཀཱ པཎ ཧྲིཏྲ ཏཕཱིཾ ཨཱུཕཱུསི ཕསཏྟེ, ཏ སཝྲེ། ཨིཀཱཕྲཱིཾ ཏིཕསི གཱཏིཏཧྲིཏྲ ཨཏྟུཏྲ ཨཀྲཱཏེཏྲ ཡཱུཕ ཨིཀཱཕཱུཏྟཾ སཝྲེ ཧྲིཏྲ ཀྵོཊིཏྲ ཏེཏྟེ, ཏཱུཕ ཡེ ཛྷཱཏཏྟེ, ཏ
གཏེཏྲ གཏྟཝྲཏྟེ།

སཙྪཱཀཱཏྟཱཀཱཐཱཕཆནྡྲ

ཨུཔཏེཝཏྟེཏྲཏི ཡིཝིཏྲ། **ཏེཀྲཏེཏ** **དཏྲཏི** ཨཏེཏྟཏྲཱི ཏེཀྲཏེཏ སམྤཱིཏེཏྟཡིཏྲ། **ཨིཀཱགེཏཕཱཤེཏྲཏི** ཨིཀཱཡ ཀྲཱརཔྲཡོཝྲ ཕཤེཏ། **ཨུཏྤྲེཀྵིཏྲཏི** "ཏུཡ་ཏཏྟ ཏུཡ་ཏཏྟ
པུཥྚཏྟཏྲ"ཏི ཕཏྲ། ཏུརཏྟ ཏེཀྲཏེཏྲཔི ཕཱུརེཏ གཱཏེཏྲཝྲཀཱཾ **ཕཱུརཀཱཾ།** ཕིཏྲཱརཕཱུརི ཏེཡུཏྲ **ཕིཏྲཱརཕཱུརེཀཱ,** ཕཱུརེཏ ཕིཏྲཱརཀྲཱཋཀཱ། **ཨཏྟཝཏྟེ** པཕྲཏྲཏྟཝཏྟཾ། **ཕྲཏིཀྲཱམིཕ**
ཧྲཕཏྲིཏི ཕིཏྲཱརཀྲཱཋཏྟཡ སཀྲེཏ ཏྲཏཝཨཏིརཱཀྵཱཏྲ ཏེཏྟེ། **སཀྲཏཕགཏ** **ལཏྲཀཱཡེཏི** ཏིཕཱཤ ཏིཕཱཤ ཨིཀཱཀྵཾ པུཔིཏྲཝེ ཏྭ ཏྲིཏེ ཨིཀཱཏྲརཱིཀཱཏྲཝེ ཏིཏེཕ ཏེཡུཏྲམེཏ
ཨཏྲ་ཝོ པུཥྚཏཏྲཝེ སཀྲཏཕགཏ ལཏྲཀཱཡི། **ཡཀྵ** **གཱཀྵཙྪི** **སམྤྲཝྲིཏྲཏྲཀྵ** **པུཔིཏྲཏི** ཨིཏྱ "ཡིཏྲཱཤྲིཏ ཙེ ཧྲིཏྲ བཏིཤྱིམགཱཏྲ ཏེཏྟེ, སམྤྲཝྲིཏྲཏྲཀྵ ཡཀྵ གཱཀྵཙྪི པུཔིཏྲཝཾ
སཏྲགཏྲ ཨིགེཏ ལཏྲཾ སཝྲིཤཾ ཏེཏི, ཏསྨིཤྲི ཨཤཏི ཨཏྲ་ཝོ པུཔིཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི **གཱཧྱཱཔཝེཥྩ** ཤྲུཏྭཱ། **རཤཤཝཀཱཏི** ཨུཏྤྲེཀྵཱརཤཤཝཀཱཾ།

"སཀྲྀཏྟ ཝེཏྲམིཤཤཝཀཱཔི ཕིཏྲཱརེ པཀྲཱཧྲཏྟཤྲི ཕཝྲཏིཡིཕྲ"ཏི སྭཏྲཱརཀཾ གཏྲ **ཕིཤུཏྲིམགྲེ** (ཕིཤུཏྲི༌ ༡.༢༨) ཤྲུཏཏྲ "ཨིཕཾ གཱཏེཏི ཕཱུཏིཏྲཾ, ཨིཕཾ ཏ
ཕཱུཏིཏྲ"ཏི ཕིཤིཤིཏྲ ཨཤྲུཏཏྲ ཙ ཧྲེཤཏྲིཤཝཀཱཔཡོ ཙེཏྲ གིཏྟཔི པིཏྲཕཏིཀཱཏཱཝྲི ཕཝྲཏི, སཝཀཱཕཤེཏ གཱཏེཏཏྲ པཎ ཏ ཕཱུཏིཏྲཏི ཨིཏྲ ཨཏྟེཕཱུཡོ ཕྲིཾཤིཏྲཝྲ།
ཡཏི ཏི ཧྲེཤཏྲིཤཝཀཱ སཝཀཱཕཤེཏ གཱཏེཏྲ ཏ ཕཱུཏིཏྲ ཤིཡཱུ, སཀྲྀཏྟ ཝེཏྲམིཤཤཝཀཱ ཕཝྲཏིཡིཕྲཏི ཏ ཕཝེཤྩ, "ཨཏིརེཀཱཡྲཾ སཀྲཧྲཏྟཾ

ཨུཏྟེསནྣཧྲ”ནྟེཨུནྡེཕཙནྡྲ (མཏླཕ༌ ༡༢༨) “ཨཧིརེཀཱལྐྣཾ པཏེཀླིཔླསླི”ཧི སལྤཱཀཱཕསེན གླཧེཏབྲཾ ནྣཧྲམེཕ པཏེཀླིཧཾ, ན ནྡེསཧྲཱི། སཀྲུནྣཧྲཱནྡེནེ ཧེ ཙྲུཏྲས ནྣཧྲནེཡེཕ ཧེན ན སླདེཏབྲཱནྡེཧེ ཕླུཧྲནེ, ཁཏྲཱཀཱནྣཱཚཀཱཏཾ ཕླ མཧེན ཨེཏྲ ཨེཕཾ ཕླུཧྲཏྲེ གཧེཏབྲཾ། ཨགྣཱཧྲ ཏླཏབྲཧྲེཀླ **ཨགྣཱཧྲེཀླ། ཡཏྣ ཕླ ཨཡཏྣ ཕླཧི** ཡཧྲེཏླ ཕླ ཨཡཧྲེཏླ ཕླ། ནེབཏླཡ ཨགྣཱཧྲེཀླཡ ཨཕྲམཧྲེཀཱཡ ཨེཕ སསླཕཧྲཾ ཡཧྲེཏླཔེ ཕླུནདེཕསེ གཧྲེཏུཾ ཕླུཧྲཾ། **ཨགྣཱཧྲེཀླམཧྲཧྲེ** ཧེ ཨེཏྲ **མཧྲ**-སཧྲཾ བཏུཏླཕཾ ནེཕཧྲེཧེ།

སལྤཱཀཱནྣཧྲཾ ནཱམ ཕེཧྲཱརེཡེཕ ཨུཏྟེསླཡཧི ཕེཧྲཱརམེཕ སཏྣཡ དེཥླམླནཧྲཧི ཨཱཏ **“ཕེཧྲཱརེ ཨཕླཔེཧཾ པཏླ”ཧེཨཱདེ། ཏཧྲ ཨཱསནཕླཕླཡཱཧི** ཏསླཱིཾ གླམེ ཨཱསནཕླཕླཡ། **ཕེཧྲཱརཾ ཨཱནེཏྲ གླཧེཏབྲཧྲེ** ཏབླ ཕཏྲ ཏསླཱིཾ དེཕསེ དེཏྣནྣཧྲཾ ཕེཧྲཱརམེཕ ཨཱནེཏྲ ཚེཧེཀཱཡ གླཧེཏབྲཾ། **ཏཧྲཱཧི** ཏསླཱིཾ དེཕླཏྲཀ། **ཧཾ གཧེཏྲཧི** ཧཾ ཕླརཀླམསལྤཱཀཾ ཨཧྲཏླ གཧེཏྲ། **ཧེནླཧི** ཡོ ཨཧྲནོ པཧྲཾ ཕླརཀླམསལྤཱཀཾ དེསཾགམེཀཱསྨ ཨཏླསེ, ཧེན། **ཨནཧེཀྵཧྲེཡེཕ ཏསླཱིཾ ཏསྨ སལྤཱཀཱ གླཧེཏབྲཧི** ཡསླ ཨུཔཙླརསླེམཧྲསླེཕ སལྤཱཀཱ ཕླཔླཧྲཧི, ཏསླ ཏསླཱིཾ དེསཾགམེཀེ ཨུཔཙླརསླེམཾ ཨནཧེཀྵཧྲེཡེཕ ཏསྨ དེསཾགམེཀཱསྨ པཧྲསལྤཱཀཱ ཨཧྲནོ ཕླཔེཧྲ གཧེཏབྲ།

ཨནླགཏདེཕསེཧི ཨེཏྲ ཀཱཾ ཧེསཾ ཧྲེཀླུཏཾ ཨཱགཏླནགཏྲཕོ ཕེཀླཡཧྲེཧི ཙོ? ཡསླ ཏཧོ ཏཧོ ཨཱགཏླ ཧྲེཀླུ ཏསླཱིཾ གླམེ ཨཱསནཕླཕླཡ སཧྲེཔཏཧྲེ, ཏསླ ཧེསཾ ཨཱགཏླནགཏྲཕོ སཀླ ཕེཀླཧྲཾ། **ཨསླཀཱཾ གོཙརགླམེཧི** སལྤཱཀཱནྣཧྲཏླཡཀཱཏཾ གླམེ། **ཧྲུཧྲིཧྲུཾ ཨཱགཏྐཧྲེཧི** “མཏླཔེརེ ཨེཀཱགོཕ ཕེཧྲཱརེ ཨོཧྲེནོ ཨཕསླཾ སབྲསལྤཱཀཱ ཨཧྲནོ ཕླཔེཧྲ ཚེཧོ”ཧི མཧྲླམླཏ ཨཱགཏྐཧྲེ།

པཀླིཀཱནྣཧྲདེཀཱཕླཕཏྐཏ

ཨཧྲེལཀླིཧེསུ ཙཏུསུ པཀླདེཕསེསུ ཏླཏབྲནྣཧྲཾ **པཀླིཀཱཾ། ཨཧྲེལཀླིཧེསུཧི** ཨེཏྲ **ཨཧྲེཧི** ཨུཔསཀྲམཧྲཾ, ལཀླཧྲེཡེསུ ཨེཧྲེཕ ཨཧྲེ,
ཨུཔོསཔསམླཏླནཧྲམྣམཕཏཕུཏྣཧྲསཀླཏདེཀཱརཚཏྲཾ ལཀླིཏབྲེསུ སལྤཀླིཏབྲེསུ ཨུཔལཀླིཏབྲེསུཧི ཕླུཧྲཾ ཧོཧི། **སེ པཀྣཧི** “ཨཧྲུ པཀླིཀཱཾ ན གླཧེཏབྲ”ཏྲེ པཀླིཀཱསྨ ཨནེཡམཧྲ ཕླུཧྲཾ། “སེ ཨསླཀཱཾ ནྣཱརེ ལུཁནྣཧྲཾ ནྣཔེསླཧྲི”ཧི པོཏྲཀེསུ ལེཁཏྲེ, “པཀླནྣཧྲཾ ནྣཔེསླཧྲི”ཧི ཕླཙེན ནྣཔེཏབྲཾ། ཨུཔོསཐེ ཏླཏབྲཾ ནྣཧྲཾ **ཨུཔོསཐེཀཱཾ། ནེབཏྐཔེཏྲེ**
“ཨསུཀཱཕེཧྲཱརསླ”ཧི ནེཡམེཧི། **གླཧེཏྲ ཧྲུཧྲིཏབྲཧྲེ** ཏསླཱིཾ སེནླསནེ ཕསཧྲེཧེ ཚེཧེཀཱཡ གླཧེཏྲ ཧྲུཧྲིཏབྲཾ། **ཏཧྲུཀླདྣེནེཔེསེཧྲེ...པེ.... ཕཏྲཧྲཧི** ཨཧྲེཏཏྲེཀླཧྲ ཕཏྲཧི།
ཏབླ པཏེཀྲཧེཏཧྲཧི ཧྲེཀླཏླམེན པཏེཀྲཧེཏཧྲ། **པཧྲཾ ཕླུརེཏླ ཐཀེཏླ དེཏྣཧྲེ** “གཱུལཀཱནྣཧྲཾ དེསླ”ཧི དེཏྣཾ། **གཱུལཔེཧྲེཔེ...པེ.... ཏླཏབྲཧི** ཨེཏྲ **གཱུལཔེཧྲཾ** ཏླལཔཀླཕླཡསླཚཧྲེ ཕེདེཏབྲཾ། སེསམེཏྲ སུཕེཀླེཥམེཕླཧི།

སེཏླསནཀླཧྲཀཕཏྐཏ ནེཊྛེཏ།

༧. སངྒྷབྷེདཀྑནྡྷཀཾ

ཚསཀྱཔབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༠. སངྒྷབྷེདཀྑནྡྷཀེ **ཨནུཔིཡཱཡནྟིཨཱདཱིསུ** “ཨནུཔིཡཱ ནཱམཱ”ཏི པཱཋེ ཨཱཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ ཨནུནཱསིཀསྶ ཙ ཨཱགམཾ ཀཏྭཱ **“ཨནུཔིཡཾ ནཱམཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **མལླཱནནྟི** མལླརཱཛཱུནཾ། **ན ཧེཊྛཱ པཱསཱདཾ ཨོརོཧཏཱིཏི** ཨུཔརིཔཱསཱདཏོ ཧེཊྛིམཏལཾ ན ཨོརོཧཏི, “ཧེཊྛཱཔཱསཱད”ནྟིཔི པཱཋོ། ཨནུརུདྡྷོ ཝཱ པབྦཛེཡྻཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **གྷརཱཝཱསཏྠནྟི** གྷརཱཝཱསསྶ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཀམྨཾ། **ཨུདཀཾ ཨབྷིནེཏབྦནྟི** ཨུདཀཾ ཨབྷིཧརིཏབྦཾ། **ནིནྣེཏབྦནྟི** ཨཏིརིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཨཔནེཏབྦཾ། **ལཱཝེཏབྦནྟི** པརིཔཀྐཀཱལེ ལཱཝེཏབྦཾ། **ཨུབྦཱཧེཏབྦནྟི** ཁལམཎྜལཾ ཨཱནེཏབྦཾ། **ཨུཛུཾ ཀཱརཱཔེཏབྦནྟི** པུཉྫཾ ཀཱརཱཔེཏབྦཾ། **པལཱལཱནི ཨུདྡྷརཱཔེཏབྦཱནཱིཏི** པལཱལཱནི ཨཔནེཏབྦཱནི། **བྷུསིཀཱ ཨུདྡྷརཱཔེཏབྦཱཏི** ཀུཎྜཾ ཁུརཔཱལེཏི སཉྩིཏྟ བྷུསསམྦྷཱརཾ ཝཱཡདནྟཾ ཨཔནེཏབྦཱ། **ཨོཔུནཱཔེཏབྦནྟི** ཝཱཏམུཁེ ཨོཔུནཱཔེཏབྦཾ། **ཨཏིཧརཱཔེཏབྦནྟི** ཨནྟོཀོཊྛཱགཱརཾ ཨུཔནེཏབྦཾ། **ན ཁཱཡནྟི** ན ཁཱཡནྟི། **ཀམྨནྟཱབྷིཡུཏྟནྟི** ཨུཔརཱུཔརི ཀཱཏབྦཀམྨཾ། **ཨུཔཙྪིཛྫནྟཱིཏི** ཙ ཨུཔཙྪིཛྫནྟི ཨུཔ-སགྒོ། ཏེན “**ཀམྨནྟཱབྷིཡུཏྟཾ ཀམྨནྟཱ**”ཏི། **ཀམྨནྟཱཏི** ཏཱཝ པཏིཔཏྟི ཨཏྠོ ཡེཝེདཏྠོ། **ཨཀཱམཀཱཏི** ཨནིཙྪམཱནཱ།

༣༣༡-༣༣༢. **ཡཾ ན ཨིཙྪཏཱིཏི** ཡསྨཱ ན ཨིཙྪཏི། **སུཁལླིཀཱརཡོགེཏི** (ཨུད. ཨཊྛ. ༢༠) “ཚཡིདྡ བྷཱམཏྟ བྷཱམཏྟཔཏྟརཏྟ ཨཔྤསེསཾ ཨརཏྟ”ཏི (པཱཙི.༨༢) ཡུཏྟཾ ཨརཏྟཾ རཱུཔཀཱཔལཏྟ ཚཡིདྡ ཨཏྟཾ པབྦཏཀཱཏརཏི པབྦཛིཏསཱུཙཡཾ ཉིཡྻཱསབྦཾ ཚནསམྦྷུདྡྷཔཏྟ ཨིཏྟ “སུཁལླིཀཱར”ཏི ཨཏྟིཡིཏཾ། ཨཐ ཡཱ ཚནཀཱཏཀཱཏཾ སདྡཾ ཨཏྠཔཏྟ ཡིཡིཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཀཱརསྨི “སུཁལླཱར”ཏི ཡིདིཏབྦཾ། ཏཾ སུཁལླཱརཾ ཨུཔགཏོ། **ཨབྷིཀྐནྟེཏི** བཏུལཾ། **ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི** སོ ཏི ཨུལཡསྨཱ ཨརཏྟེ དིཡཱཡིཏཱརཾ ཨུཔགཏཔི རཏྟིཡཱུསུཔགཏཔི ཡིཏྟཱུསཱིཏ པལསམྦུཔཏྟིསུཁིཏ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིསུཁིཏ ཙ ཡཱིཏིཏཱམིསི, ཏསྨཱ ཏཾ སུཁཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟི ཨཏྟཏ ཨཏུཊྛཱཏཾ སཏྟཡཾ སཔརིཡཏཾ རཏྟཱུསུཁཾ ཛཱ་ཡུཏྟཱ “ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁ”ནྟི སོམཏསྶསཔཊིཏཉྫཱཏསམུཊྛཱཏཾ ཡཱིཏིསམུཊྛཱཏཾ སམུཊྛཱཔེཏི། **ཏེ བྷིཀྑཱུ སུཏྭཱཏ ཀྱཱཏཏྟཱིཏི** ཏེ སམྦཧུལཱ བྷིཀྑཱུ ཨུལཡཱུབྷཀཱཏཀྱཱཏཾ སུཏྭཱ ཏཏྟ ཨཏུབྦཱཧཏྟཏྟཏིཀྐཱཡཱཡེཏ སུཁཱཔཏྟཾ ཨེཏདཔཱཏྟུ, ན ཨུཊྛཏྟཱསཱཏྟཝེཏ། **ཏིསྶིསཡཏྟི** ཨསཏྟེཏེཏ, ཨེཀཏྟེཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏེ གིར བྷིཀྑཱུ ཡུཐུཛྫཏཱ ཏསྨཱ ཨཱཡསྨཏོ ཡིཡེཀསུཁཾ སཏྟཱཡ ཨུཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟ ཨེཡསྨཱཏིསཱ། **སམཏཏྟཱཏཏཱཏཱིཏི** ཨུཔཊྛཱཏཔཏསེཏ ཨཏྟསྶཏཱ།

ཨཏྟཏཏཏཱིཏི ཏུམཱཡཱཏྟཏ ཨཔྤཏཀཾ ཨེཏཾ ཏེཏྟཱུཾ། **ཨཏྟམཏཏྟཱཡཏྟཱིཏི** ཨཏྟཏྟཡིཏྟེ ཏེ ཏེཏྟཱུ སཏྟཡིཏཏཱུཾ། **ཨེཏྟཏྟཱིཏི** ཡཏཏཏཏྟཱུཏེཏཱཏི, ཏཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏཾ ཏཏཏྟཱིཏི** ཨེཏཏ ཡཏ **ཨེཏཾ**-སཏྟཾ ཡཏིཏྟཡཾ། “ཨཏྟཏཏཏཾ ‘ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁ’ནྟི ཨེཏཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱི”ཏི ཡཏྟ ཏེ ཏེཏྟཱུ ཏཏྟཏི, ཏཾ ཨེཏཾ ཏཏེཡཱཏི ཨཏྟཏྟ ཨུདཱནཾ ཡཏེཏྟཏཱཏི། “**ཀཾ ཡཏ ཏཾ ཏཏཏིཡཱ**”ཏི ཀསྨཱ ཏཏཱཏྟ ཡུཏྟཏྟི, ཀཾ ཏཏྟ ཙེཏྟཾ ན ཏཏྟཏྟཏི? ནོ ན ཏཏྟཏི, ཏེཏེཡ ཡཏ ཏམཏྟཾ ཡཏཱཡིཏྟ ཏེ ཏེཏྟཱུ སཏྟཡིཏཏཱུཾ ཡཱུཏྟཏྟཏི། ཡུཏྟཏྟཏྟཾ “ཏཏཏཏྟཡི ཏཏཱཏྟཱ ཡུཏྟཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཡི ན ཡུཏྟཏྟཏྟཱི”ཏིཨཱདི (པཱཙི. ༡༧, ༡༨༥)། **ཨཏྟཏྟཏཏྟཏི** ཀཱརཎཾ།

ཨཏྟཡི ཨཏྟཏཔཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏཱཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི, ཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏ ཀཏྟཏི། **རཏྟཏ སུཁཱུཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏི ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏཏ། **ཏཏཏཡི ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨཏྟཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏ། **ཨེཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཨེཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** “ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** “ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། “ཏཏཏཏཏ”ཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ།

ཨིཎརཀྵིཏི ཨིཎྣཱི པཉྩེཏཀཱལཏེ པཉྩལ། **ཨིཀོཏི** ཨསམྦྷོ། ཏེན ཤིཤེགཎྜཀཱལཏཾ དསེེཏི། **ཨཏིཀྲོཏིཨཱལྡྷཱིཏཾ** པདྡཾ ཤྭཏེཤིཔཪིཡཱཡེན ཨཪྠ ཤེདིཏབྦཾ། ཕཡཱདིཏིམིཏྟསྶ པརིཉཱཎསྶ ཏཾཏིམིཏྟསྶ ཙ ཀིལེསགཎྜནསྶ ཨབྦྷཤེཏེཤསྶ ཨབྦྷིཏྟཱདིཏྟཱཏི ཨཏིཏེན ཙིཏྟཤིཤེཀཾ དསེེཏི། **ཨཔྤོསྶཱསྶཱགྷོཏི** སདྡིརཀུཏྟིཡཾ ཏིརྦྷཱསྶཱ། **པཙྩཡོམེཏི** ཡོམཏཾསུཔྤཱཏཀཱསྶ ཚསྶཱིཏཏསྶ ཨབྦྷཤེཏ ཨཏུཀྐཱཏཡོམོ། པདདྭཡེཏཔི སེརིཤིཏྟཱརཾ དསེེཏི། **པརདཏྟཤུཏྟཱཏི** པརེཏི དིཏྟེཏ ཐྱེཔཏྟདིཏྟ ཤཏྟམྤཱཏ། ཨཏིཏེན སབྦྷཱསྱ སཏྟུཀྱཱཔཏྱིཔཏམུཁེན ཨཏཤསེསབྷཱཡཏེཏུཤིརཏཾ དསེེཏི། **སིགཱལྟཏིཏ ཙཏྶཱཏི** ཤིསྶཏྟཤིཏྟཱརིཏྟཡ སིགཱསྶ ཤིཡ དྷཏིཏ ཙཏྟིཏ། སིགཱ ཏི ཨམཏུསྶཔཋ ཨརཀྐྷེ ཤསཱཏྶཾ ཤིསྶཏྶ ཏིབྦཏི ཏིསིྨཏྟི ཏིཔཟྫཏི ཡེཏཀཱམཉྩ པཉྫམཏི ཨཤྤཏེཏཏརྠཾ, ཨེཤཾ ཨཏསྶི ཤིཏཏྨཱིཏི དསེེཏི། ཤུཏྟཛེཏཾ པཉྫོཀསསྶཏྟིཏ —

"སིགཱ ཨརཀྨིསྶི ཡཐཱ ཨཔརྤྟཱ།
ཡེཏིཏྐཱཀཱ གཙྪཏི གོཙརཏྟཡ།
ཤིསྶཱ ཏརཾ སེརིཏ པེསྐམཏཾ།
ཨོཀཱ ཙརི ཁཱཔཱཤིསྶཙཀཱསྨཱ"ཏི།། (སུ. ནི. ༣༩; ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༩༥)།

ཨིམཾ ཕེ ཨཏྠཾ, ཕྞཏྟི, ཨཏྠཝསཏྟི ཕགཱཝཱ ཡདིདཾ མམ ཨིཎརཏི པརམཾ ཤིཤེགཱསུཁཾ ཕལསམྤཏྟིསུཁཾ, ཨིདམེཝ ཀཱརཎཾ སམྤསྶམཱཏོ "ཨཏྠོ སུཁཾ, ཨཏྠོ སུཁ"ནྟི ཨུདཱནེསི། **ཨིཏམཏྠཏྟི** ཨིཏྠཾ ཕྞཏྟིཡཏྟིརསྶ པུཔྦྷཱཏཤིསཡཱཏྟིཏཾ ཤིཤེགཱསུཁསཏྟྲཏཾ ཨཏྠཾ སཏྟཱཀཱརཏོ ཤིདིཏྭཱ། **ཨིམཾ ཨུདཱཏཏྟི** ཨིམཾ སཏིཏུགཱཐཱཡསོགཱཤིགམཏྟུཏྟཱཔདིཏཀཾ ཨུདཱཏཾ ཨུདཱཏེསི།

ཡསྶཏྟརཏོ ཏ སཏྟི གོཕཱཏི ཡསྶ ཨརིཡཔུགྒལསྶ ཨཏྟརཏོ ཨབྦྷཏྟརེ ཨཏྟཏོ ཙིཏྟི ཙིཏྟཀཱལཤྨིཡཀཱརཎཏོ ཙིཏྟཔཀོཔཱ ཏྶཀཱདཡོ ཨུཔྤཏྟཤཏྟཱཨུདིཀཱརཎཏྟེདཏོ ཨཏེཀཱཏྟཏཱ དོསཀོཔཱ ཨེཝ ཕཱ ཏ སཏྟི, མགྒེཏ པཧཱིཏཏྟཱ ཏ ཤིཏྟཏྟི། ཨཡཉྩི **ཨཏྟར**-སདྡོ ཀིཙྪཱཔི "མཛྫྷ དཙྪ ཀིམཏྟར"ཏྟིཡཱདིསུ (སཾ. ནི. ༡.༢༢༨) ཀཱརཎེ ཤིསྶཏི, "ཨཏྟརཏྟཱ ཏིམཡཱཏསམཡེ"ཏྟིཡཱདིསུ (མཏཡ. ༣༠༨) ཤེམཛྫྷེ, "ཨཏྟཏྟ ཙ ཛོཏཡཏཾ ཨཏྟཏྟ ཙ སཱཡཏྟི"ཏྟིཡཱདིསུ (ཨུདཱ. ༡༣, ༠༠) ཤིཝརེ, "ཕྦྷཡམཏྟརཏོ ཛཱཏ"ཏྟིཡཱདིསུ (ཨིཏིཝུ. ༨༨; མཏཱཤི. ༥) ཙིཏྟེ, ཨིདྷཱཔི ཙིཏྟེ ཨེཝ དཊྛབྦོ། ཏེཏཱཧ "ཡསྶ ཙིཏྟེ གོཕཱ ཏ སཏྟཱི"ཏི།

ཨཏྦྷཝ-སདྡསྶ **ཤིཕཝ**-སདྡེཏ ཨཏྟུཏྟརེ ཀཱརཎམཏཏ "ཤིཕཝོཏི ཙ ཨཏྦྷཝོཏི ཙ ཨཏྠོ ཨེཀ"ཏྟི། **ཨིཏི**-སདྡོ པཀཱརཏྠཏྟེཏི ཨུཏཏ "ཨིཏི ཨཏེཀཱཝཀཱཏྟ ཕྦྷཝཕྦྷཝཏྟ"ཏི། **ཤིཏིཝཏྟེཏི** ཨཏིཀྐཏྟེ། ཨེཏྠ ཙ "ཡསྶ"ཏི ཨིདཾ ཡོ ཤིཏིཝཏྟེཏི ཤིཕཏྟིཤིཔརིཏྟམཡཝསེན ཡོཛེཏབྦཾ། **ཏཾ ཤིགཏཕཡཏྟི** ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཡཐཱཝུཏྟཱཏྟུཀྐམཏྟཱགཏཾ ཤིཏྟཏྟསཾ ཙིཏྟཀོཔཏྟཕཝཏྟོ ཨིཏིཕཝཕཝསམཏིཀྐམཏྟོ ཙ ཕྦྷཡཏེཏུཤིགམེཏ ཤིགཏཕཡཾ། ཤིཤེགཱསུཁེཏ ཨཔྤཱཔཡསུཁེཏ ཙ **སུཁིཾ,** ཤིགཏཕཡཏྟ ཨེཝ **ཨསོཀཾ།** ཏེཝ **ཏཏུཏྟཕཱཡཏྟི དསྶཏཱཡཱཏི** ཨཏྟིགཏམཏྟི ཚཔཏྟ སཏྟིཔི ཨུཔཔཏྟིཏེཝ ཕཱཡམཏྟཔི ཙིཏྟཛོརདསྶཏཝསེཏ དསྶཏཱཡ ཏཏྟཾ ཏཏུཏྟཕཱཡཏྟི ཏ ཨཏྟིསམྤུཎཏྟི ཏ སཱཀྐཏྟི, པཝེཝ མཏུསྶཱ། སེཀཱཔི ཏི པུཔྦུཛྫཏྟ ཤིཡ ཨརཏཏྟ ཙིཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏ ཛྫཏཏྟི། **ཏསྶ དསྶཏཾ དེཝཏཱཱཱི ཏུཔཱཏྟཏྟི** ཨིཏྟཱཔི ཙིཏྟཛྫརདསྶཏཝསེཏ ཏསྶ དསྶཏཾ དེཝཏཱཱཱི ཏུཔཱཏྟཾ ཨཔཱཏྟིཡཾ, དེཝེཏཱཔི ཏཾ དསྶཏཾ ཏ སཀྐཱ པཔུཎིཏུཏྟི ཨེཝམཏྠོ གཱཏེཏབྦོ། ཨཏྟཔཏྟོ ཏེཏྟ ཏུ-སདྡོ "ཏུཔཏྟོ"ཏྟིཡཱདིསུ ཤིཡ།

༢༢༢. **ཕྞཏྟཱིཏྟརཏྟེཏི** ཨཏྟེཏརིཏྟཕྞཏྟཱི། ཏསྶ པཏ པཏྟཱཏ དསེེཏུ "པཙྩ ཙ ཕཱཡིཏུཀཱསཏྟཱ"ཏི སུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨོཀཱ ཕཱཡིཏུཀཱ དསཏྟཾ པུརིསཏྟཾ ཕྞཏྟཾ གཙྪཏི། **ཤཱཏྟསཀཱརསེཡོཀཱཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཤཱཏྟི** ཏྟམ ཙཏུཔཏྟཡཤཱཏྟི། **སཀཱརོཏི** ཏིསཾཡེཝ སུཀཱཏྟཾ སུསཏྟཏྟཾ ཤཱཏྟི། **སེཡོཀཱཏི** ཤཏྟཎྜོསོ། **མཏོམཡཾ ཀཱཡཏྟི** ཛྷཱཏམཏེཏ ཏིཕྦཏྟཾ ཕྞཀཱཡཾ། **ཨུཔཔཏྟཏྟི** ཨུཔཔཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཱཡཤཱཏེཤཱཏྟཏྟི** སཏྟིརཔཏེཤཱཏྟཱ། **དཝ ཤཱ ཏྟིཀི ཤཱ སཱགཏྟཀཱཏི གཱམཤེཏྟཱཏྟིཏི** ཨིཏྟ **སཱགཏྟཀཱ གཱམཤེཏྟཾ** ཨཏྟི ཤཏྟཀཱ, ཨཏྟི མཛྫྷིམཾ, ཨཏྟི མཏཏྟཾ། **ཤཏྟཀཱ གཱམཤེཏྟཾ** ཨོཏྟ ཙཏྟཡིས ཨུསཏྟཏི, ཨོཏྟ ཙཏྟཡིས ཨུསཏྟཏྟིཏི གཱཝུཏཾ ཏོཏི། **མཛྫྷིམཾ** ཨོཏྟ གཱཝུཏཾ, ཨོཏྟ གཱཝུཏཏྟི ཨཏྟཡོཛཏཾ ཏོཏི། **མཏཏྟཾ** ཨོཏྟ དིཡཏྟགཱཝུཏཾ, ཨོཏྟ དིཡཏྟགཱཝུཏཏྟི ཏིགཱཝུཏཾ ཏོཏི། ཏེསུ ཤཏྟཀཱཏ གཱམཤེཏྟཏ ཏྟཱཏི, ཤཏྟཀཱཏ ཙ མཛྫྷིམེཏ ཙ དཝ གཱམཤེཏྟཏྟི ཏསྶ ཨཏྟཏྟཏོ ཏིགཱཝུཏཏྟིསྶ སཏྟིཾ། **པརིཏརིསྶཱཏྟི** པཏིཏྟརིསྶཱམི གོཔཡིསྶཱམི། **རཀྵཱཏྟི** རཀྵསུ ཨིཏཾ།

པཉྩསཏྟུཀཱཝཎྞནཱ

༣༣༤. **སདྡྷརྨེཏི** གཱཏསདྡྷརྨོ། **ནཱམསྨཱཏི** ན ཨེཏསྨཱ ཧླཔེཤྶ། **ཏཀྵེ** ཏཾ སདྡྷརཾ། **ཏེནཱཏི** ཨམནུཔེན། **སམུདྲཙརིཤྨཱམྨཏི** གཱཡེཤྨམ། **སམྨཏྟཏྲེཏི** ཨསྨཱཀཾ སམྨཏཾ གཱརྻེཏི། ཏེནཱཏ "**སམྨཏཱཏྲེ**"ཏི, **སམྨཏྟཏྲེཏི** ཕླ པརེཏི སམྨཏྲེཡཏྲེཏི ཨཏྠོ།

༣༣༥. **ནཱསླཡ པིཊྛཾ ཧྲིཊྲིཤྤྲུཏྲེ** ཨཏྲྐཔིཊྛཾ ཕླ མཏྲྐཔིཊྛཾ ཕླ ནཱསླཔུཏེ པཀྵིཔེཤྶཾ། **པཏྲྀཧྲིཕླཡྻཱཏི** ཨཕཏྲྀཔླ པིཏྲཱསླཡ། **ཨསྨཏཏྲེཏི** ཕཡཕླཡ གུཏྲྐིམྨིཾ གཱཏྲྀཧྲམྨཏྲྀཏྲ, ཏཾ ཨསྨེན སཏྲྀཾ སམྤྱཡོཏྲེཏྲི, སླ གཱཏྲྀཾ གཱཏྲྀཏྲ གཱཡེ སམྤྲུཏྲེ ཕིཏྲྀཡིཏྲུཾ ན སཀྐོཏི, པླཏེཏི ཧྲུམྀཾ པཏརཏྲི ཏིཊྛཏི, ཨཕསྨཱ ཙཏྲཱརྻ པླཏེ ཙཏྲུསྶ ཁླཊྚཀེཤྶ བཏྲྀཏྲ གུཏྲྀཾ ཕླཡེཏྲ པོཏཀཾ ནཱིཏརཏྲི, སླ ཏཊྛེཕ མརཏི། ཏེན ཕུཏྲཾ "**ཨཊྛཕཏྲཱཡ གཱཏྲྀཾ གཱཏྲྀཏྲེ**"ཏི།

༣༣༦. **པོཏྲྀནཱིགཏྲེ** ཀུརཱིཾ, ཡཾ ཁརཏྲེཔི ཕུཏྲཏི།

ནཱལཱགིརིཔེམཀཱཝཎྞནཱ

༣༤༢. **མཱ ཀུཀྐུར ནཱགམཱསནྡེཏི** ཧྲྃ, ཀུཀྐུར, ཝུཏྲྐནཱཾ ཕཏྲཀོཏྲེཏྲ མཱ ཨུཔགཏྲྀ། **ཏུཀྑཧྲི** ཏུཀྑཀཱརཎཏྲ ཏུཀྑཾ། ཀཱཡཾ ཏཾ ཏུཀྑཧྲི ཨཱཏ "ན ཧི **ནཱགཏཏྲསྶ**"ཏིཨཱཏི། ནཱགཏཏྲསྶ ཝུཀཏིཔཏིཧྲཔེན ཝུཏྲྐནཱཾཝ ཧྲཏོ ཏུཀྑཏིཏུཀྑཀཱརཎཏྲེ ཏསྲེཏི། **ཨིཏོཏི** ཨིཏོ ཧྲཏིཏོ། **ཡཏོཏི** ཡསྨཱ། **ཨིཏོ པརཾ ཡཏོཏི** ཨིཏོ པརཾ གཱཏྲྐཏྲྀསྶཏི ཕླ ཨཏྠོ། **མཏོཏི** སླནམཏོ། **པསྨཏོཏི** པམཏྲྀཧྲོ། **པཏིཀུཏིཏོཏི** སཀྲུཏིཏོ། **ཨལཀྵིགོཏི** ཨཏིརིགོ། **ཡཏྲ ཏི ནཱསླཏི** ཡོ ནཱམ།

པཉྩཔཏྟུཡཱཙནཀཱཝཎྞནཱ

༣༤༣. **ཏིགཱཏྲྀཏྲནཏྲེ** ཏྲིཏི ཧྲུཏྲྀཏིཏྲྀཧྲྀཏྲྀཏནཾ, ཏིཏྲྀཾ ཨེཀཏོ པཏེཏྲྀཏེཏྲ ཧྲུཏྲྀཏྲུཾ པཀྵུཔེཤྨཔེཏི ཨཏྠོ། **གོཀུཡིཀོཏིཨུཏྲེཏྲེ** ཙཏུཀྐཾ ཏེཕཏྲཔཀྵིཡྻཏྲཾ གཱཏཕླམོཀྲཱཏྲཾ ནཱསླཏེ། **ཨུཡྻུཀཱཕཏྲེ** ཨེཀཾ མཏྲཀཱཕཾ ཨསྨིཏིཧྲཱཀཾ གཱཏྲ ཏཏོ ཨེཀཱཏྲྀཀཱམཏྲྀ གཱཡཾ ཨཏྲྀཏཀཱཕསཀྲྀཏྲཾ གཱཡཾ།

ཨཱཡསྨཏཾ ཨཱནཏྲྀ ཨེཏཏཔོཏྲྀཏི (ཨུད. ཨཊྛ. ༤༥) ཏེཕཏཏྲྀ སཏྲྀ སཀྲུཧྲེཏྲེ ཕུཏྲྀཏྲཱཾ ཏེཕྲྀཏེཏྲ "ཨེཀཾསེཏེཕ ཨཊྛ ཨཱཡེཧེཀཾ ཨུཔོསཐཾ སཀྲུཀཱམྨཏྲ གཱརིསླསྲེ"ཏི ཙཏྲེཏྲ ཨེཏྲཾ "**ཨཊྛཏཏྲི**"ཏིཨཱཏིཕཙཏྲཾ ཨཕོཙ། ཏཏྲ **ཨཏྲྀཏེཕ ཧྲཀཕཏྲཱཏི** ཕིཏྲ ཨེཕ ཧྲཀཕཏྲྀ, ཏཾ སཏྲྀཾ ཨཀཏྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྲྀཏ ཧྲིཀྲུསཀྲ ཨུཔོསཐཾ གཱརིསླམི སཀྲུཀཱམྨཏྲེ ཙྪཏི** ཧྲཀཕཏོ ཨོཕཏཀཱརཀཾ ཧྲིཀྲུསཀྲྀ ཕིཏྲ མཾ ཨཏྲུཕཏྲཏྲེཏི ཧྲིཀྲུཏི སཏྲྀ ཨཱཡེཧེཀཾ ཨུཔོསཐཾ སཀྲུཀཱམྨཏྲེ ཙ གཱརིསླམི། **ཨཏྲྀཏྲེཡྻ, ཧྲཏྲེ, ཏེཕཏཏྲྀ སཀྲྀ ཧྲིཏྲིསྶཏྲེཏྲི** ཧྲེཏྲཀཱརཀཱཾ སཏྲིཾ ཏེཕཏྲེཏྲ སཏྲྀཏྲཏྲ "ཨེཀཾསེཏེཕ ཏེཕཏཏྲྀ ཨཏྲྀ སཀྲྀ ཧྲིཏྲིསྶཏྲྀ"ཏི མཏྲྀསྶོ ཨེཕསྶཏ། **ཧྲིཏྲིསྶཏྲེཏྲི** ཏྲྀཏྲྀ གཱརིསྶཏི།

ཨེཏམཏྲྀ ཕིཏྲེཏྲཏི ཨེཏྲཾ ཨཕྲིཏྲིམཏྲེཏྲཡུཕྲཏྲིསཾཕཏྲེཡྻཾ གཱཕྲཏྲེཡྻཾ ཨཏིགོཏྲ ཏེཕཏྲེཏྲ ཏེཕྲྀཏིཡམྨཏྲ སཀྲུཏྲེཏྲཀཱམྨཾ སཏྲཱགཱརྻ ཕིཏྲེཏྲ། **ཨིམཾ ཨུཏྲཱནཏྲེ** གུསལཱཀུསལེསུ ཡཏྲྐཱམཾ སཔྤུརིསཱསཔྤུརིསཱནཾ སུཀརཱ པཊིཔཏྟི, ན པན ཏེསཾ ཨཀུསལཱཀུསལེསྶུཏི ཨིཏམཏྠཔིཏྲཱཔཏྲཾ ཨུཏྲཱནཾ ཨུཏྲཱནེསི།

ཏཏྲ **སུཀརཾ སཱདྷུནཱ སཱདྷཱུཏི** ཨཏྟནོ པརེསཉྩ ཧིཏཾ སཱདྷེཏཱིཏི **སཱདྷུ**, སམྨཱཔཊིཔནྣོ། ཏེན སཱདྷུནཱ སཱདྷུཔུཏྟཏྲེན སཱདྷཡཱཏིན པཉྩཱགཱསམྤུཏྟཏྲེན སམྨཱསམྤུཏྟཏྲེན ཨཏྟཏྲེན ཕླ ལོཀིཡཱསཱདྷུཏྲེན སཱདྷུ སུཏྲཾ ཧྲཏྲཱཾ ཨཏྟནོ པརེསཉྩ ཧིཏསུཁཱཝཧཾ སུཀརཾ སུཁེན ཀཱཏུཾ སཀྐཱ། **སཱདྷུ པཱཔེན ཏུཀྐརནྟི** ཏཏྲེཝ པན ཕུཏྲཔཀྐཾ སཱདྷུ པཱཔེན ཏེཕཏཏྲེཏྲ པཱཔཔུཏྲྐཡེན ཏུཀྐརཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ, ན ཧི ཏཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **པཱཔཾ པཱཔེན སུཀརནྟི** པཱཔཾ ཨསུཏྲཾ ཨཏྠཱཝཧཾ ཨཏྠཏྲཔཱཏཾ པཱཔེན ཨཏྟཏྲེན པཱཔཔུཏྲྐཡེན སུཀརཾ སུཁེན ཀཱཏུཾ སཀྐཱཏཱིཏི། **པཱཔམརིཡེཧི ཏུཀྐརནྟི** ཨརིཡེཧི པན ཕུཏྲྐཱཏྲེཏི ཏཾ པཱཔཾ ཏུཀྐརཾ ཏུརཧིསམྦྷཝཾ། སེཏུགྷཱཏོཡེཝ ཧི ཏེསཾ ཏཏྲྀཏི ཏྲྀཔེཏི།

སདྲྀཤེདཀཱསྤཐཚནུ

༣༩༥. ཨཐ ཕོ ཨཱཡསྨཱ སྤཱརིཔུརྟི ཨཱདིསནྣཱཔཱུཏིཏཱརིཡཱནུསཱསནཱིཡཱདིཨཱདིཥུ པརསྨཻ ཙེཏྣཾ ཉཏཱ ཀཱཐནཾ ཨཱདིསནྣཱཔཱུཏིཏཱརིཡཾ, སྤཱཡཀཱནཏྭ བུདྡྷནཏྭ སཱདཏཾ ཏྲྀཥྞཱདིསནཾ ཨནུསྨཱསནཱིཔཱུཏིཏཱརིཡཾ, ཨིཊྟིཥིཊྟཾ ཨིཊྟིཔཱུཏིཏཱརིཡཾ། དཏྟ ཨིཊྟིཔཱུཏིཏཱརིཡེན སདྨཾ ཨནུསྨཱསནཱིཔཱུཏིཏཱརིཡཾ མདནྨོཀྵཱལྐནཊྛཱིརསྨཱ ཨཱཙེཥྚཾ, ཨཱདིསནྣཱཔཱུཏིཏཱརིཡེན སདྨཾ ཨནུསྨཱསནཱིཔཱུཏིཏཱརིཡཾ ཏྲྀཥྞཱསིནཱཔདིསྨཱ། དིན ཕུཊཾ "ཨཱཡསྨཱ སྤཱརིཔུརྟི ཨཱདིསནྣཱཔཱུཏིཏཱརིཡཱནུསཱསནཱིཡཱ ཧྲིཀྵུ ཏྲྀཥྞིཡཱ ཀཱཐཱཡ ཡོཕདཱི"ཏིཨཱདི། དཏྟ ཏི དཱིཥུ ཨགྣཱིསྤཱཕཱཀེཥུ ཏྲྀཥྞཱསིནཱཔདི དིསཾ ཧྲིཀཱཏཾ ཙེཏྣཱསཾ ཉཏཱ ཏྲྀཥྞཾ དེསེསི, མདནྨོཀྵཱལྐནཊྛཱིརེ ཕིཀཱབྲཏཾ དཱསྱེཏཱ ཏྲྀཥྞཾ དེསེསི, པཱུཝོཡཙྪེཏྲ དིཀྵུསྱི ཐེརྣཏཾ དེསནཱཡ ཏྲྀཥྞཱཙཀྲཱཔཏཱིཡཱརྤྤཱ དསྱེཏི། དྲིཀྵཱཤཱཀཱ པན ཨིཡཾ ཕདཏྟེ "ཧྲཱཀཕདཱ པསིདིསུ དཱིསུ ཨགྣཱིསྤཱཕཱཀེཥུ ཏྲྀཥྞཱསིནཱཔདི དིསཾ ཙེཏྣཱསཾ ཉཏཱ ཏྲྀཥྞཾ དེསེསི, ཐེརསྨཱ ཏྲྀཥྞཱདིསནཾ སུདྡྷ པཙྪསདཱཔི ཧྲིཀཱཏཾ སོདཱཔཏིཐལེ པདིབྲཏིསྱཱ། ཨཐ ནེསཾ མདནྨོཀྵཱལྐནཊྛཱིརེ ཕིཀཱབྲཏཾ དཱསྱེཏཱ ཏྲྀཥྞཾ དེསེསི, ཏཾ སུདཱ སབྲེ ཨརདཏྟཐལེ པདིབྲཏིསྱཱ"ཏི། དེཕདཏྟཾ ཨུབྦཱཔེསྱིཏི ཛཀྵུཀེན དདཡམཛྫཱ པདརིཏཱ ཨུབྦཱཔེསི།

༣༩༦. སརསྱིཏི སརོ། སུཕིཀྲཱཡིདཏྟེ སུབྦུ ཕིཀྲཱཡིདཾ, སུཕིསོཏྟིཾ ཀཱདཱཏི ཨཏྠོ། སཾཝྲདིཏཱཏི སུབྦུ ཝྲདིཏཱ། མདཾ ཕིཀཱབྲཏཏི མདཾ དཏྟེཏི ཕིཡིཁཏྟཱ། ནཏྟིསུ ཧྲིསཾ ཀྲཱསྤནསྨཱཏི ཡོཛྫཏབྦཾ། ནཏྟཱིཏི ཙེཏྟ མདཱསར ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཛགྒཏཏི དཏྟིཡུཔཾ པཱུལེཏྟཱ། ཧྲིཏོཀཱཕཱཏི དཏྟིཡོདཀོ ཕིཡ། མསྨཱཏུཀཱབྲཏྟེ མཾ ཨཏུཀཱརོཏྟི།

༣༩༧. དུཏིཡཾཏྟེ དུཏཀཱཛྨཾ། ཀཱཙྪམརདཏྟཱཏི དུཏིཡཾསདྡཾ སྤཱསཏཾ དརིཏུཾ དྷཱརེདྲ དརིཏུཾ ཨརདཏི། སོདྡཏི ཡཾ ཨཱསྨཱ སྤཱསཏཾ དེཏྟེ, ཏསྨཱ སོདྡཱ། སྤཱཕེདྡཏི ཏཾ ཨུགྒཏྟེཏྟཱ "ཨིདཾ ནཱམ དུསྨེཏི ཕུཊ"ཏྟེ པཏིསྤཱཕེདཱ། ཨུགྒཏིདྡཏི སུཨུགྒཏིདཾ ཀཱཏཱ ཨུགྒཏིདཱ། དྷཱརིདྡཏི སུདྷཱརིདཾ ཀཱཏཱ དྷཱརིདཱ། ཕིཙྪདྡཏི ཨཏྟཱ ཏསྨཱ ཨཏྠཾ དྷཱརིདཱ། ཕིཙྪཔིདྡཏི པརཾ ཕིཛྫཱཔིདཱ། སདིདྡསདིདཏྟཏི "ཨིདཾ སདིདཾ, ཨིདཾ ཨསདིད"ཏྟེ ཨིཡཾ སདིདྡསདིདཏྨཱ ཀཱསལོ ཨུཔཀཱདྡཱཔཀཱདིསུ ཆེཀོ སྤཱསཏཾ ཨཱརོཙེཏྟ སདིདྡསདིདཾ སཏྠེཏྟཱ ཨཱརོཙེཏི། ན བྱཐདྡཏི ན ཕེདྟཏི ན ཚསྨཏི། ཨུགྒཱཧཱདིནིཏྟེ པདུསཕཙཏྟེན སམཀྟགཱཏཾ། པུཙྪིཏཱཏི པཏིཙྪཏྟཱཡ པུཙྪིཏོ།

༣༩༨. ཨཏྟཏི, ཧྲིཀཱཕི, ཨསཏྟཀྐཱིདྡཱིཏིཨཱདིསུ ཨསཏྟཀྐཱིདྡཱིཏི (ཨིཏིཝུ. ཨཏྟ. ༤༩) ཨསཏཾ ཏྲྀཥྞེཏི, ཨསཏྟེཏི སཱ ཨསོབྷཏེཏི སཱ ཏྲྀཥྞེཏི། ཨཏྟིཏྟུཏོཏི ཨཛྫྷཱོཏྟཏོ། པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོཏི ཁེཔིཏཙིཏྟོ ཝཱཏྟཱདིཏེཏུཀེན ཨིཊྛཱརམྨཎེན སཱཏམདྡིཏཱ ཙ ཁཡཾ པཱཔིཏཀུསལཙིཏྟོ། ཨཐ ཝཱ པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོཏི པརིཏོ ཨཱདིནྣཙིཏྟོ, ཕུཊཕཱཀཱརེན ཨཀུསལཙིཏྟེན གཧིཏཱཏམཏྟུཙིཏྟཏི ན ཧོཏི, ཨིཡཾ སམཏྟཱཏོ ཀཱཏིཏཙེཏཱསཏྟཱཀོཏི ཨཏྠོ། ཨཔཱཡེ ནིབྦཏྟཏྟཱདཏཡ ཨཱཔཱཡིཀོ། དཏྟཔི ཨཕྤིཙེསདཱཏི མཏྟཱནེཡེ ཨུཕྤཏྟཱིདཏི ནེརཡིཀོ། ཨེཀཾ ཨཏྟཏཱཀཱཔྤཾ པརིཔུཏྟམེཕ ཀཱཏྟ དཏྟ ཏིཊྛཏཱིཏི ཀཔྤཊྛོ། ཨདེཀཱིཀཆྪཏི བུདྡྷེཏཱི ཨཏེཕཏྟཏཱཡཏྟ ཨཔྤིཙེཏེབྲཏཱིཡཱ ཏེཀཱིཀཆྪཱཔཏྟཱ ཨདེཀཱིཀཆྪ, ཨདེཀཱིཀཆྪཏཱཡོཏི ཨཏྠོ། ཡཱཏྟིཏཱཏི ཡཱཏྟིཏ ཏེཏྟཏྟཏིཀཾ ཀཱཏྟ ཏྲྀཥྞཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཏྟཏེཏིཀཾ སཱཏྟཏྟཱ། ཡཏྟཏྟཱ ཏེཏྟཀྐཱཡ ཨིཊྟཱཀྐཱ ཕུཏྟཱཡ པཱུཝིཀྐ ཨིཊྟཱཀཱཀཱཏྟ ཨིཊྟཱཀྐཏྟ ཙཏྟ "ཡཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྨཱ"ཏི ཨཏེཀཱཝིཏེཏཾ ཨཏེསཏཾ ཨཕྤིཏྟཏྟཾ ཨཱཔཱཛྫིཏྟ ཨིཏོ ཏུཏྟ ཨཔཱཡེསུ ཏེབྲཏྟཏྟི། ཨཔརེ ཡཏྟཡཏྟཾ ཡཏྟིཏྟ ཏཾཏེསིཏྟཾ སཱཏྟཏྟསཏཱདམཏྟཀཱརིཡཱདིཕཏྟེན ཕཏྟཾ ཨཱཔཱཛྫིཏྟ ཨིཏོ ཏུཏྟ ཨཔཱཡེསུ ཏེབྲཏྟཏྟི, ཨཡཏྟ ཏུཏིསོ། དིན ཕུཊཾ "ཡཏྟཏྟ, ཧྲིཀཱཕི, ཨཏྟིཏྟུཏོ པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོ དེཕདཏྟོ ཨཱཔཱཡིཀོ"ཏིཨཱདི། ཨསཀྐཱརཏྟཏི ཧྲིཡོཏྟ པརིཧྲིཕིཏྟ པརེཏི ཨཏྟཏི པཕྤིཏེཏ ཨསཀྐཱརེན, ཨསཀྐཱརཏེཏུཀེན སཱ སཏྟཏྟཏྟཱ། ཨསཏྟཀྐཱཊསྨཱཕཏྟཏྟིཕྤེཡེན པཕྤཏྟ ཕུཏྟ ཨིཊྟཱ ཨིཏསྨཏི པཱུཝིཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏྲྀཥྞོ པཱུཝིཀྐཏྟ, ཀཱཡ། "ཨཏཾ བུདྡྷཱ ཧྲཝིསྨཱཏི, ཧྲིཀྲཱསཏྟཾ པརིཏརིསྨཱ"ཏི ཏི ཏསྨཱ ཨིཊྟཱ ཨུཔྤཏྟཱ། ཀོཀཱལིཀཱདཡོ པཱུཝཱ ཡཱཏཀཱ སིཏྟ ཨིཏསྨཏི པཱུཝསིཊྟཱ, ཏསྨཱ ཏྲྀཥྞོ པཱུཝསིཏྟཏྟ, ཀཱཡ།

༣༩༩. ཨཏྟིཏྟུཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཕིཏྟཱ མཏྟིཏྟཱ།

༤༠༠. དྲྀཥྚེ, ཧྲིཀཱཕི, ཨསཏྟཀྐཱིདྡཱིཏིཨཱདི ཕུཏྟཏཡཀཱིཕ། ཡོརམཏྟཀེན ཕིསིསྤྲཱིཏཱཀཱིན ཨཏྟཏྟ ཕོསཏཾ ཨཱཕཏྟིཏི ཨིཏྟ པན ཨཡཀཏྟོ། ཡོརམཏྟཀེཏྟི ཨཏྟིམཏྟཀེན ཏྲྀཥྞཱཧྲིཀཱཛྫཱམཏྟེན། ཕིསིསྤྲཱིཏཱཀིཏྟི ཨུཏྟརིམཏྟུསྱཏྟཏྟཱཏྟཱཀཱིཏཀེན། ཨཏྟཏྟཏི ཕེམཏྟེན། ཕོསཏཾ ཨཱཕཏྟིཏི ཨཀཱཏཀིཏྟོཕ སཏྟཏཾ "ཀཱཏཀིཏྟོཀྐཱི"ཏི མཏྟཱསཏྟ སཏྟཏཙྪཏྟཏ ཕིཀཱཏཾ ཨཱཕཏྟཱ། ཨིཏཾ ཕུཊཾ དོཏི — ཏྲྀཥྞཱིཏྟཏི ཨུཏྟརིཀཱཏྟཡེ ཨཏྟཱཀཏྟཱ མཀཱཏཐལེ ཨཏྟཱཀཏི སཏིཡེཏ ཏཾ ཨཏྟཱཀཏྟ སཏྟཏཙྪཏྟ ཕིཀཱཏཾ

ཨུཔཧྲིཏཿ། ཨིཏི ཏྲཱགཱགྲ ཨིམིཏྲ སུཏྲེན པྲིསེསཏ པུཥྤཱཉྫལཱཔེ ཨུདྲིནཔཾ པཀྵཱསེཏི “ཏྲཱིཥཡེ པུཥྤཱཉྫལཱཔེ, ཡད ཏི ཏཱམ ཏྲཱཏྲཱིཥྚྲཱཔཱིཡོསྠཱཏྲ སསྤྲིཏྲེཡེ ཏེཥྲཏིཏྲཱཔི ཨཏེཀྲཱནཏྲཱཔཏེ ཏྲཱཏྲཱཔིཏྲཱཏཱྲཏེཏུཨསཏྲཱཀྲཾསཏཱྲཔཏཾ ཨསཔྲུཏེསསཾསཀྲཱཾ ཨུཔལསིཡཱཏུཡོགཱཏྟ ཨཔིཛདཏྲ ཨཔིཏྲཱིསཾཔཏྟཏེཀཱ ཀཱཔྲཏྲིཡཾ ཨཏེཀཱིཚྟ ཀཱིཏྲིསཾ པསཔྲཏི”ཏི།

ཀཱཏྲཱསུ **སྠཱཏི** པཏེསིཏྲེ ཏེཔཱུཏཿ། **ཏྲཱཏུཏི** ཨེཀཾསེན། **ཀེཏྲཱིཏི** སབྲཱསཏྲཱཏཀཱཔཙཏཾ། **ཡོཀཱསྠིཏྲེ** སཏྲཡོཀཱ། ཨེཏཾ པུཏྲཾ ཏཱཏི — ཨེམསྠིཾ སཏྲཡོཀཱ ཀེཏྟ པུཏྲཱཡོ ཨེཀཾསེན པཱཔིཏྟ སྠ ཏོཏུཏི། **ཏཏམིཏྲཱཔི ཏྲཱཏྲཔ, པཱཔིཏྟཾ ཡཏྲ གཏྲིཏི** པཱཔིཏྟཾ པུཏྲཱཡཾ ཡཏྲཱགཏི ཡཱཏེསྠི ཏེབྲཏྲི ཡཱཏེསོ ཨཏྲིསསྤྲཏྲཡོཏི ཨེམིཏྲཱཔི ཀཱཏྲཏེཀ ཏྲཱཏྲཱབྲཏི ཏེཔཏཏྲཾ ཏེཏྲསྠེཏྟ ཨེཔསྠཏ།

པཏྲེཏོཏི སམཛྷཏོཏི པཏེཡཏྲེཏྲཏུསཏྲེཀ པཏྲེཏོཏི ཙཱཏོ། **ཏྲཱཔིཏཏྲེཏི སམཏོཏི** ཏྲཱཏྲཱཔིཥྟཱཏི ཏྲཱཔིཏཙེཏྲེཏི སསྠཱཔིཏོ། ཏཏྲ ཏི སོ “མཏིཏྲེཀཱ གོཏྲིཔུཏྲེ, མཏྲཏུཏྲཱཔོ གོཏྲིཔུཏྲེ”ཏི ཏྲཱཏྲཱསེཏྲཔཏིཏྲཔི པསཾསིཏོ ཨཏེསི། **ཛཡེཾཥ ཡསསྠ ཨཏྲཱ, ཏེཥཏྲེཏི པིསྠཏོཏི** ཨཏྲཏེ ཀིཏྲིཡཱ པཏེཡྟྲེཏ ཙ ཛཡཏྲེ པྲིཡ ཡོཏྲཱསཏྲེ པྲིཡ ཚིཏོ ཏེཥཏྲེཏི ཨེཔཾ པིསྠཏོ པཱཀཏོ ཨཏེསི། “མི སུཏ”ཏྲེཔི པཱཚོ, མཡཱ སུཏཾ སུཏམཏྲཾ, ཀཱཏིཔཱཏེཏེཥ ཨཏཔྲཱཏྲཏྲཱ ཏསྠ ཏཾ པཏྲེཏྲཏེསཔཏམཏྲམེཔྲཏི ཨཏྲྠོ།

སོ པསྠཏཾ ཨཏུཙིཏྲེ, ཨུསཏྲ ཏཾ ཏཔྲཱཀཏཏྲེ སོ ཨེཔཾཏྲཏོ ཏེཥཏྲེ “བུཏྲཱཔི སཱཀཱིཡཔུཏྲེ, ཨཏསྠི སཱཀཱིཡཔུཏྲེ, བུཏྲཱཔི སམཏོ, ཨཏསྠི སམཏོ, བུཏྲཱཔི ཨེཏྲིམྠ, ཨཏསྠི ཨེཏྲིམྠ, བུཏྲཱཔི ཏེབྲཙཀྲཱཀོ, ཏེབྲསོཏཙེཏོཔཏེཡཏྲཚལཱཏྲི, བུཏྲཱཔི ཨཏྲིཏྲཏྲཀཏཔཏྲུཔྲཏྲེ ཏྲཱམྠི ཏྲཱཏྲཱཏི, ཨཏསྠི ཏི ཏྲཱཏྲཱསྠི”ཏི ཨཏྲཏེ པསྠཏཾ ཨཏྲཏེཏྲ སསྠཱསཔྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ སམསམཏྲཔཏེཏ པསྠཏཾ ཨུཔཏྲེཏྲེ “ཨེཏྲཏྲཏཾ བུཏྲཱ ཏྲཔིསྠམི, ཏྲིཀྲཱསཏྲཾ པཏེཏཏེཏྲསྠི”ཏི ཨཏྲིསྠཏཔཡོཛཏྲེཏྲ ཏཔྲཱཀཾ ཨུསཏྲ ཨུསྠཏེཏྲ པིཏེཚིཏྲ།
“པསྠཏམཏུཙིཏྲེ”ཏིཔི པཚྲེ། ཏསྠཐྲ — པསྠཏཾ ཨུཏྲཏཡེཏ པམཏྲེཏྲ པསྠཏཾ ཏེསྠཡ ཏྲཀཱཔཏྲ སཏྲེ ཡུཀཱཏྲཏཙེཏྲུཔྲཏེཏ སཏེཥ ཏྲཱཏྲཱཏྲིཥྚྲཱཏི ཨཏུཙིཏྲེ པཏེཏྲེཏེཏི།
ཨཔྲིཙིཏེཏཡཾ པཏྲེ, ཙཏུཏྲཾ ཏྲཡཱཏཀཏྲེ ཏྲཱཡཏཾ ཏཏྲ ཨུཔྲཏྲསཏྲཾ ཡྷ ཏེཏྲཏཏཡ “ཨཔྲིཙྲཱ”ཏི ལཏྲཏཾ ཙཏུསུ པསྠིསུ ཙཏུམཏྲཏྲཏཡོཀེཏ ཙཏུཏྲཾ ཨཏིཏྲཡཏཀཱ མཏྲེཏཡཾ པཏེསཏྲིཏྲཏཚཔསེཏ པཏྲོ། ཏཏྲ ཏི ཨུཏྲཾ —

“ཙཏུཀཱཏྲེ ཙཏུཏྲཱ, པིཏྲཏྲེ ཏྲཱཀཾསོ མིཏོ།
ཨཔཡོཔྲཀཱཏྲཔཏེཡཏྲེ, ཨཡསྠ པཏེཀཱཏྲེཏོ།།

“ཏསྠ ཨཡོམཡཱ ཏྲཱམི, ཛཡེཏྲ ཏེཛསྠ ཡུཏྲཱ།
སམཏྟ ཡོཛཏསཏཾ, ཕཏྲེཏྲ ཏིཏྲཏི སབྦཏཱ”ཏི།། (མ॰ ཏི॰ ༣.༢༥༠, ༢༦༧; ཨ॰ ཏི॰ ༣.༣༦)།

ཨཏྲུཏྲསྠཏི ཨཏྲུཏྲཙེཏྲསྠ། **ཏྲུཏྲིཏི** ཏྲུསྠིཡྻ། **ཏམེཥ པཱཔཾ ཕུསཏྲིཏི** ཏམེཥ ཨཏྲུཏྲཏྲྠཾ པཱཔཔུཏྲཱལཾ པཱཔཾ ཏེཏྲེཏཾ པཱཔཕལཾ ཕུསཏི པཱཔུཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཔཏི། **ཏྲིསྠཏི** པིཔུལཏྲཔེཏ ཀཱསྠིཏྲཏྲཔེཏ ཙ ཏྲིཾསྠཔཏེ, ཏྲིཾསྠཔེཏྲེ པྲིཡ པིཔུལཀཱསྠིཏོཏི ཨཏྲྠོ། **ཕཏེཏྲཏི** ཏོསེཏ། **ཨུཔཏྲིཾསཏྲིཏི** ཏྲཏྲཏི ཨུསྠཏེཏི། **ཕཏོ ཏསྠི ཏ ཏྲུཏཏྲིཏི** ཏསྠིཾ ཏཔྲཱཀཏི པཏེཏ ཨུཏྲེཔིཡམཏྲེ ཏོསོ ཏ ཏུཏཏི ཏ ཏིཏྲཏི, པྲིསཀཱསྠཾ པྲིཡ སམུཏྲསྠ ཏ ཏསྠ པྲིཀཱཏཾ ཛཏེཏྲིཏི ཨཏྲྠོ།

ཨེཔཾ ཚཏི ཀཱཏྲཏི པཱཔིཏྟཏྲེཏིསམཏྲཀཏྲསྠ ཏེཏྲཡུཔཀཱཏྲཱཔཏསྠཏེཏ ཏྲཱཏོ ཨཔཏེསྠཏྲཾ ཏསྠེཏྲ ཨེཏྲཏེ ཏཔྲཏེཔཱཏྲཏྲསྠསམཏྲཀཏཏསྠ ཏྲཱཏྲཱཡཾ ཏསྠེཏྲེ **“ཏྲཏེསཾ མིཏྲ”**ཏྲེ ཡོསྠཏཀཱཔམཏྲ། ཏསྠཐྲ — **ཡསྠ** སསྠ པཏེཔཏྲསྠ **མཀྲཱཏུཀོ** པཏེཔཏྲེམཀྲཱ ཨཏུཀཱཏོ སསྠ པཏེཔཏྲེ ཨཔྲིཏྲཏྲེཏྲཱཏྲཀཏསམཏྲཀཱམེཏ སཀཱལསྠ ཕཏྲཏྲཱཏྲསྠ **ཁཡཾ** པཏེཡོསྠཏཾ པུཔུཏེཀྵ, ཏྲཏེསཾ བུཏྲཾ བུཏྲཏྲསྠཔཀཱ ཡྷ **པཏྲེཏོ** སཔྲཏྲོ ཨཏྲཏེ **མིཏྲཾ ཀུཏྲིཔ** ཏེཏ མིཏྲཾ ཀཱཏེཥྲ, **ཏཏྲ སེཔྲིཔ** ཏམེཥ པཡིཏུཔཱསེཥྲཏི།

ཀཱིཾ པཏེཏཾ སུཏྲཾ ཏེཥཏྲཏྲསྠ ཏེཏྲཡུཔཔཏྲེཏོ པུཏྲེ ཏྲཱསེཏཾ, ཨུཏྲཏུ པཏྲཏི? **ཨེཏིཔུཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾ** (ཨེཏིཔུ॰ ཨཏྲ॰ ༨༩) ཏྲཥ —

"དེཕདཏྲེ ཏེ ཨཕླིཙིམཏྲཎེརཡཾ པཕིཊྲེ དེཕདཊྲཔཀླིཀྲ ཨཆྲུཏིཊྲིཡླ 'སམཊེན གོཏམེན ཨཏྭིསཔིཏོ དེཕདཊྲོ པཐཕིཾ པཕིཊྲོ'ཏི ཨབྲཱུཙིཀླིསྲུ། ཏཾ སྲུཏྲཱ སྦླསནེ ཨནཊྲིཕྲསཀྲ མཏྲུསླ 'སིཡླ ཏུ ཕོ ཨེཏདེཕཾ, ཡཐཱ ཨིམེ ཐྲཀཊྲི'ཏི ཨཱུསཀྲཾ ཨུཕྲདེསུཾ། ཏཾ པཕཏྲིཾ ཐྲིཀྲུ ཐྲགཕཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཐ ཕོ ཐྲགཕཱ 'ན, ཐྲིཀྲཕེ, ཏཐཱགཏཱ གམྲཙིཾ ཨཏྭིསཔཾ དེཏྲི, ཏམྲཱ ན དེཕདཊྲོ མཡཱ ཨཏྭིསཔིཏོ, ཨཊྲནོ གམྲིནེཕ ཎེརཡཾ པཕིཊྲོ'ཏི ཕཏྲཱ ཏེསཾ མིཙྪཱགཱཏཾ པཊིསེཊྲེཏྭོ ཨིམྲཡ ཨཊྲུཕྲཏྲིཡླ ཨིདཾ སྲུཏྲཾ ཨབྲཱསི"ཏི —

ཕྲུཏྲཾ, ཏམྲཱ ཏེསཾ མཏེན ཏམྲ ཎེརཡྲུཔཔཏྲིཏོ པཊྲཱཔི ཐྲགཕཱ ཨིདཾ སྲུཏྲམབྲཱསཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏྲ པན ཏམྲ ཎེརཡྲུཔཔཏྲིཏོ པཙམམེཕ ཨུཕྲཏྲེ ཕཏྲུཀྲི ཐྲསིཏཾ ཕྲཡོཨཱུཏྲཕྲཏྲི དཊྲབྦཾ། ཏེནེཕ "ཨཕླིཙིཎེརཡཾ པཊྲོ"ཏི ཨིདཾ པན ཨཱུསཾསྲཡཾ ཨཏྲིཏཕཙནཏྲེ ཕྲུཏྲཾ, **ཨཱུསཾསྲཱ**ཏི ཙེཏྲ ཨཕཕྲསྲཱཕིཏྲི ཨཏྲསིཏྲི ཨཏྲིཕྲིཏྲ། ཨཕཕྲསྲཱཕིཏྲི ཨཏྲསིཏྲིམཔེཀྲིཏྲ ཨཏྲཱགཏཕྲི ཐྲཏྲཾ ཕིཡ ཕོཏརཏྲི, ཏཙྪ སཏྲཡཀྲཊྲུསྲུརེན ཕེདིཏབྦཾ།

སཀྲཏྲེཏགཐཕཀྲཏ ཎེཊྲིཏྲ།

ཨུཕྲཡེཕཊྲགཐཕཀྲཏ

༣༥༡. ཨུཕྲཡེཕཊྲི ཡཾ ཕཏྲབྦཾ, ཏཾ ཨབྲཱགཐཡཾ དསྲིཏམེཕ། ཏཏྲ **ཨཏྲནཕཊྲེ**ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཔཊྲོ, ཐྲེཏྲཱ ཨཏྲཏྲཡཾ ཕཱ ཕོཊྲེཊྲོ, ཡཐཱ ཐྲེཏོ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཐྲིཏྲིཏབྦེ ཐྲིཀྲུ ཕྲིཙྪཔཊྲོཏི ཨཏྲོ། ཏེནཱཏ **"ན ཏུཀྲཱ"**ཏྲིཨཱུདེ།

༣༥༢. ཨབྲཱརསཏྲེཏགཱརཕཏྲུསྲི དས ཨཀྲུསལཀམྨཔཐཱ སཾཀིལེཊྲཏྲཏྲཡ ཕོདྲཏཀྲཏྲཡཨཡཀྲཏྲཱ "ཨཏྲཏྲོ"ཏི དསྲིཏྲ, ཏཐྲ ཨུཕྲདྲཏྲདཡོ, ཕོཊྲིཔཀྲིཡཏྲཏྲཾ ཨེཀཏྲནཔཊྲཏྲཔཏོ ནཊྲི ཨཏྲཏྲཏྲཡོ, ཐྲགཕཏྲ པན དེསིཏྲཀྲརེན ཏྲཡིཏྲ ཕཊྲེཏྲ ཕྲ གཐནཾ ཡཐཏྲཏྲཾ ཨཀཐནཏྲི ཀཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཡིཏི དསྲིཏོ ཨཱུཏ **"ཏཡོ སདིཔཏྲཏྲ"**ཏིཨཱུདེ། **ཎེཀྲཱཎེཀཱ**ཏྲི སཔླཏིཏྲིརཾ ཨཕྲཏིཏཏཾ ཏུཏྲ པཕཏྲཏྲི ཨཏྲོ། **ཏཕེཕྲཱ**ཏི ཨིམིཏྲ "ཨེཕཾ ཨཏྲཀཱ"ཏྲིཨཱུདེནྲ ཕྲུཏྲམཏྲཾ ཨཱུཀཏྲི། **ཀཱཏཐཾ གམྲཾ ཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཱ**ཏི ཡཐྲཏྲཾ གཱརཏཏོ **ཏྲཏྲོ** ཏྲམ, ཨིདརཾ ཕྲུཏྲཕིཡཔརིཕྲཡཏོ **ཨཏྲཏྲོ** ཏྲམ།

ཏྲགཕིནཡོ...པེ.... ཨཡཾ **ཕིནཡོ ཏྲཏྲཱ**ཏི ཏྲཀཏྲིཾ ཕིནཡནཏོ སཾཕྲརཏཏོ པཊཏནཏོ པཏེསཀྲནཏོ ཙ **ཕིནཡོ** ཏྲམ, ཕྲུཏྲཕིཡཔརིཡྲུཡེན ཨིདརོ **ཨཕིནཡོ།** ཕཏྲུསཔྲཏྲིཨཱུདེཕསེན སཏྲེསཾ ཕིནཡཀམྲཏྲཾ ཨཀྲུཕྲཏྲི ཨཱུཏ **"ཕཏྲུསཔྲཏྲི...པེ....** ཨཡཾ **ཕིནཡོ ཏྲཏྲཱ"**ཏི། ཏཕྲཊེཡཀྲཏོ **ཨཕིནཡོ** ཕེདིཏབྦོ། ཏེནཱཏ **"ཕཏྲུཕིཡཔཊྲི"**ཏིཨཱུདེ། ཡླསཾ ཨཱུཡཀྲཏྲ པཐྲཏྲ སྲུཕསིཏྲ, ཏྲ ཨཱུཡཏྲིཡོ **སྲུཕསིཏྲ།**

༣༥༧. **ཨཱུཕྲཡེཀོ**ཏིཨཱུདེཀྲུཏྲསྲ (ཨིཏིཕྲུ. ཨཊྲ. ༦༨) སཀྲཏྲ ཐྲེཏསཏྲཏི ཕྲཀྲི སཏེཏི **ཕཀྲཱསཏོ།** ཨཏྲཏྲིཀཏྲཡ ཨཏྲཏྲི ཐྲེཏཀཱརཕཏྲུསྲི སཀྲཏྲེཏསཏྲཏི ཨེཕ ཙ ཨཏྲཏྲི ཊེཏིཏི **ཨཏྲཏྲཏྲཱ། ཡོཀྲིཏྲ པཊྲཾསཏྲིཏི** ཏེཏཏོ པརིཏྲཡཏི, ཙཏྲུཏེཔི ཡོཀེཏི ཨཏྲུཔཏྲཏྲཏྲ **ཡོཀྲིཏྲཾ** ཏྲམ ཨསརཏྲཾ ཎེཐྲཏྲཏྲ, ཏཏོ པཏྲཏྲ ཏྲཾསཏེ ཕཏྲཏྲམེཕ ཏྲཊྲི། ཏེཊྲིསྲིཡཏྲཏྲཏྲཏོ སཀྲཏྲཊྲེན **སཀྲཾ,** ཏཏོ ཨེཕ ཨེཀཱཀཏྲིཕྲིཏྲཏྲཡོཀྲེན **སམཏྲཾ** སཏེཏྲཾ **ཐྲེཏྲཱ** ཕྲཏྲ ཕཏྲཡཏྲཊེན སཀྲཏྲེཏེན ཐྲིཏྲ། **ཀཕྲཏྲེ** ཨཏྲརཀཕྲསཏྲཏྲཾ ཨཱུཡླཀཕྲཾ། **ཎེརཡཏྲཱ**ཏི ཨཕླིཙིམཏྲཎེརཡཏྲི།

སྲུཏྲ སཀྲཏྲ སྲུམཏྲིཏི (ཨིཏིཕྲུ. ཨཊྲ. ༦༢) སྲུཏཏྲ པཏྲཡཏྲཕཏོ སྲུམཏྲི "སྲུཏྲ"ཏི ཕྲུཏྲ ཡཐཱ "སྲུཏོ ཐྲུཏྲཏྲསྲུཕྲཏོ"ཏི (ཐྲཱ. པ. ༡༦༧)། **སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ**ཏི སམཏྲཏྲཾ སྲུམཏྲིཨཏྲམོདེནེན ཨཏྲཏྲཏྲཾ སྲུམཏྲིཨཏྲཏྲཡཾ ཕྲ, ཡཐཱ ཏེ སྲུམཏྲིཾ ན ཕིཊཏྲི, ཏཐཱ གཏཏྲཾ ཙཔཏྲཾ ཨཏྲཕཡཕྲཏྲཏྲི ཨཏྲོ། **སམཏྲཾ གཏྲཏྲ**ཏི ཐྲིཏྲ སཀྲཾ སཀྲཏྲཊྲཕྲཏྲ ཕྲ སམཏྲཾ སཏེཏྲ གཏྲ། **གཕྲཏྲི** ཨཱུཡླཀཕྲམེཕ། **སཏྲཏྲི མོཏཏྲིཏི** ཀཱམྲཕཏྲསདེཕཡོཀོ ཨཏྲེ དེཕྲ དསཏི ཐྲནེཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཕྲིཏྲ དེཏྲསྲུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཕཏྲོ ཨིཙྪཏྲེཏྲཏྲིཡླ ཙ མོདཏི པམོདཏི ལཡཏི ཀཱཡཏི།

༣༥༥. **ཐེཡྻ ནུ ཕོ, ཐྲཏྟེ, སཏྟྲེདཀོཏྟིཨཱདི** ཡཱཡིཨནུསྶརེནེཔ ཕེདིདཐྲཱ། “པཙྩརི, ཨུཔཱལི, ཨཱཀཱརེཧི སཏྟྲི ཐྲིཏྲཱཧི ཀཱཏྲེན ཨུཏྟེསེན ཕེདརཏྟེ ཨནུསྶཔནེན སཡྻཱཀཱཏྲཧེནཱ”ཏི ཨེཔཾ **པརིཝཱར** (པརི. ༨༥༨) ཨཱགཏཱི སཏྟྲེདལཀྑཎཾ ཨེཏྲ ཕྲཧེན གཱིཾ ནཱནཱཀརཎཏྟེ དསྶེཏུཾ **“པརིཝཱར པན”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ ཙ སྟིམཐྲཱཀསཏྲི ཨསཏྟིཔདིདེ ཕིསྶུ པརིསཾ ཀཏེཏྲ ཀཏཕོཏྲནྟུཨནུསྶཔནསཡྻཱཀཱཏྲདསྶ ཀཱསྶཾ ཡྻ ཀཱརོཏྟསྶ ཨུཏྟེསཾ ཡྻ ཨུཏྟེསཏྟསྶ ཐྲེཏོ ཙ ཏོདི ཨཱནཏྟརིཡཀཱསྶཏྟ། སམཐྲཱསཏྟུཡ པན “ཕཐྲཏྟི”ཏི སཏྟུཡ ཡྻ ཀཱརོཏྟསྶ ཐྲེཏོཕ ཏོདི, ན ཨཱནཏྟརིཡཀཱསྶཾ། དཏོ ཨུནཔརིསུཡ ཀཱརོཏྟསྶ ནེཕ སཏྟྲེཐྲེཏོ ན ཨཱནཏྟརིཡཾ། སཐྲཏྟིམེན ཏི པརིཏྟེདེན ནཕཏྟཾ ཛནྟཾ ཡོ སཏྟྲཾ ཐྲིཏྲདི, དསྶ ཨཱནཏྟརིཡཀཱསྶཾ ཏོདི, ཨནུཕཏྲཀཱནཾ ཨཏྟསྶཡྻདྲིཏཾ མཏྟསྶཕཏྟཱི ཀཱསྶཾ, ཏྲསྶཡྻདིཏོ ཨནཕཏྟྲ། སེསམེཏྲ ཨུཏྟནམེཡྻདི།

ཨུཔཱལིཔཉྩཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟྲེདཀཱཏྟྲཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕཊྟཱཀྐཱཾ

ཨཱུགྷཀྲུཀཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༥༦-༣༥༧. ཕཊྟཱཀྐཱ **ཨུཔརིཔིཊྛིཏོཏི** པིཊྛིསཀྐཊསྨ ཨུཔརིབྷཱགཏོ, དྭཱརབྷཱཧསྨ ཨུཔརིཔདེསཏོཏི ཨཏྠོ། **ཕིསྨཛྫོཏབྦཱཏི** སུཀྐཔཎྜྷ ཨཱཧཔེ ཕིསྨཛྫོཏབྦཾ། **ཨཏྠིཕུདྡཔེཏབྦོཏི** ཏསྨ ཕསྨི པུཊྛཱཏི ཡདི དཏཪ ཏོཏི, སཡམེཝ ཕཊྟིསྨཏི, ཏདྡ ཨིམིནཱཕ ཕཊྟཔིཏོ ནཱམ ཏོཏི། **ཞེགྷྲཱིཀཏབྦོཏི** ཨོཨོཀཏབྦོ། **ཡསྨཱསྨཱཀཏི** པུབྦེ པཉྩཏྟཾ པདེསནྣཱཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ། **སཀྐནཀཏི** ཨུཀྐཊྛིསུཏྟཾ། **ཨུལློཀྐཱཏི** ཀེཏསྨ ཨུཔརིབྷཱཀཏོ པཊྟཡ, པཚམཾ ཨུཔརིབྷཱཀོ སམྨཛྫིཏབྦོཏི ཕྱུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨཱུཔཱསིཀཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༥༨. **མཏྟཨཱུཔཱསིཏི** མཏྟཔིཏྟརསདེསི མཏྟཨཱུཔཱསི།

ཨནུམོདནཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༦༢. **པཉྩམེ ནིསིཀྣེཏི** ཨནུམོདནཀྐཱཡ ནིསིཀྣེ། **ཨུཔནིསིཀྣཀཱཏྟ** ནཱམ བཀྐུསུ སཀྐིཔདིཏིསུ པརིཀཱཏྟཀཱཐཾ།

བྷཏྟགྒཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༦༣. **མནུསྣཾ པརིཝིསནབྷཱནཏི** ཡཏྲ མནུསྣ སཔུཊྛཏྟཏྟ ཨཱུཕསིཏྟ དེཏི། **ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཾ སཀྐཡཱཏི** བྷཏྟཔིསྨ ཊྛཱཧྲཏྟཕསྨེ ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཾ སཀྐཡ། ཏེནེཝཱཧ **"ཨཏྟནྣ པིཕྲཱསིཏེན པན...པེ.... ཏཏྲ ན ཊྛཱཔིཏབྦཱ"**ཏི། པོཏྟཀེསུ པན "ཕཱཏྲེཡཾ པིཔིཏྲ ཏཏྲ ན ཊྛཱཔིཏབྦཱ"ཏི ལིཁཏི, "ཏཏྲ ཊྛཱཔིཏབྦཱ"ཏི ཕཱཚེན ཕཱཔིཏབྦཏི ཨཏྠཱཀཾ ཁཏི། ཨཏྠོཔ "ན ཏཱཕ ཨུདཀཱཏི ཨིདཾ ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཾ སཀྐཡ ཕྱུཏྟ"ཏི ཕཏྟ "ཨཏྟནྣ པིཕྲཱསིཏེན པན"ཏིཨཱུདིཏྲ ཕྱུཏྟཔིསེསོ ན ཨུཔལབྦྷཏི། ཨཐ མཏཾ **"ན ཏཱཕ ཐེརེན ཨུདཀཾ པཊིཀྐཧིཏབྦཱཏི** ཨིདཾ ཀཾ ཕཱཏྲིཡཔཊིཀྐཧཎཾ སཀྐཡ ཕྱུཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟ ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཱཀྐཧཎཾ སཀྐཡཱཏི ཨཱུསཏྟཱནེཔཏྟཏྟཾ 'ཨིདཾ ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཾ སཀྐཡ ཕྱུཏྟ'ཏིཨཱུདི ཀཐིཏ"ཏི, ཏཏྟ ན, ཏཏྲ ཨཱུསཏྟཡ ཨིཕ ཨསམྦྷཕཏོ། ན ཧི ཐཀཱཕྲ "ཕཱཡ ཨཏྟེ ན ཐྲུཏྟཔིཕོ ཏོཏི, ཏཱཕ ཕཱཏྲིཡཾ ན ཕཏྟབྦཱ"ཏི ཕཏྲཏྟིཏི སཀྐཱ པིཕྱཏྟཾ། ཡདི ཅེཏཾ ཕཱཏྲིཡཔཊིཀྐཧཎཾ སཀྐཡ ཕྱུཏྟཾ, "ན ཏཱཕ ཐེརེན ཨུདཀཾ པཊིཀྐཧིཏབྦཱ"ཏི ཨུདཀཱསཏྟཕཱཡོཀོ ཙ ན ཀཱཏྟབྦོ སིཡཱ, ཨཐཱཀཱཕྲཡཏྟ "ཨིདཾ ཏཏྲཊྛོཕནཨུདཀཾ སཀྐཡ ཕྱུཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཏིན ནེཕཊྟིཏབྦམཏྟཾ དསྶེཏྭེན "ཨཏྟནྣ པིཕྲཱསིཏེན པན ཀཱལེ པིཡཱཏྲམིསེན ཕཱ ཕཱཏྲིཡཾ པིཔིཏབྦཱ"ཏི ཨིཏྟཀམིཕ ཕཏྟབྦཾ, "ཕཱཏྲེཡཾ པིཔིཏྲ ཏཏྲ ན ཊྛཱཔིཏབྦཱ"ཏི ཨིཕཾ པན ན ཕཏྟབྦཏི། **ཏྭཱརེ ནིསིཏྟྲ ཏོཏྟཱིཏི** ཏྭཱརསམྨཱཔེ ནིསིཏྟྲ ཏོཏི།

པིཎྜཙཱརིཀཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༦༦. **པཏྟམསཀཱཏི** ཀཱཏྟཏི། **ཚཔེཏི ཕཱཏི** "ཏིཊྛཐ, བྷཏྟེ"ཏི ཕཏཏྟེ ཚཔེཏི ནཱམ།

ཨཱརཉྙིཀཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༦༧. **ཀཱནཏྟཾ, བྷཏྟེ, ཡུཏྟཏྟེ** ཀཱན ནཀྐཏྟེན ཨཏྟཾ ཙཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏི ཨིཕཾ ཕཏྟེན ནཀྐཏྟཾ པུཏྟཏྟཾ ཏོཏི།

སེནཱསནཕཊྟཀཱཝཎྞནཱ

༣༦༩-༣༧༠. **ཨཀྲྀཏེཏི** ཨརྦཱཀཱུས། **ན** **ཤུདྡྷཾ** **ཨནུཔུཎྜྷཱིཏི** ཨཤུ ཏཛྙ ཨོཥཱརཀཱ ཏདུཔཙྪཱར ཙ ཨཱནུཔཙྪེདབྱཾཏི ཕརཏི། **ཤྲོཏྲཱནཧཝཱཀྲཱིཥུཔི** **ཨཤཱམཤཱ** **པཪིཔཱུཏྲཱིཏི** ཤྲོཏྲཱནཧཝཱཀྲཱིཥུཔི ཨུཏྲེཤདཱུནཱི ཨཱནུཔཙྪེདཱཤ ཀཱུདབྲཱིཏི ཨཪྡྷཱ།

པཉྩཀཱཪེཏཔཏཱཀཱརྒྷཔཉྩཱ

༣༧༣-༣༧༩. **ཨཱིདཾ** **ཨདྷིཥྛིཏཏྤཏེ** ཨཱིདཾ ཚྭཾ གཱུརྫིཏི ཨཔྲཏིཚྩྟྟཱ ཨདྷིཥྛིཡ པཀཱུཥཾ། **ཤིཝཏྟཱནཱམཏྟཱཡྻདི** ཨཏྟཪྻ ཤིཝཏྟཱནཱམཏྟཱཡཱ། **ཕུརྦཱཡིཀཱརྡྷཾ** **ཕྲཱདི** ཨཏྟཪྻ ཕྲིཏྟཾ ས༹ཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། སེསམེཏྟ སུཕྲིཀྲིཥྫམེཥཱ།

ཨཱིམཤྲཱཾ པཏྟཱཀྲཏྟཱགཱི ཨཱུགཏྟཱཏི ཨཱུགཏྟཱཀཱུཔྲཱུསིཀཱགམིཡཱུཏུསོདནརྒཏཏྟཱཔཱཏཏྟཾཪིཀཱུརཀྲིཀ སེཏྟཱསཏ ཛཏྟཱཕཱར པཉྩཀཱཪེཏ ཨཱུཔཛྫྷཏཪིཡ སཏྟྲཱིཔྲིཏྟཱཪིཀ ཨཏྟེཔྲཱུསིཀཱཔཏྟཱཏི **ཙུཏྟཱས** **མཏྟཱཔཏྟཱཏི** ནཱུམ, ཨཱིཏཾ ཨཛྫྷཱཏི པཏ ཀཱཏྟཻ ཏཛྫིཏྟཱིཡཀཱཤྲཱཀཱཏྟཱཏིཀཱུཡེཡེཥ ཙཪིཏྟཱཏི **ཨསྨིཏི** **ཁཏྟཱཀཱཔཏྟཱཏིཏི** ཕྲེཏིཏྟཱཏི། **ཀཱཏྟཱིཔཏེཥུ** པཏ "ཨཱིམཱུཏིཡེཥ ཙུཏྟཱས མཏྟཱཔཏྟཱཏི ཨཱཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཏཾཏ ཀཱཏིཡམཱུཏྟཱཏི ཨསྨིཏི ཁཏྟཱཀཱཔཏྟཱཨཱུཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ན ཀཱཏེཏྟཱཾ།

པཏྟཱཀྲཏྟཱཀཱཔཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏྟཱ།

༩. པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀྑནྡྷཀཾ

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༣. པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀྑནྡྷཀེ **ཏདཧཱུཏི** (ཙཱུལ. ཨཊྛ. ༨༥) ཏསྨིཾ ཨཧནི ཏསྨིཾ དིཝསེ། **ཨུཔོསཐེཏི** ཨེཏྠ ཨུཔཝསནྟཱིཏི **ཨུཔོསཐོ,** **ཨུཔཝསནྟཱིཏི** སཱིལེན ཝཱ ཨནསནེན ཝཱ ཨུཔེཏཱ ཧུཏྭཱ ཝསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཉྷི **ཨུཔོསཐ-སདྡོ** "ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༧༡; ༡༠.༨༦) སཱིལེ ཨཱགཏོ། "ཨུཔོསཐོ ཝཱ པཝཱརཎཱ ཝཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ. ༡༥༥) པཱཏིམོཀྑུདྡེསེ། "གོཔཱལཀཱུཔོསཐོ ནིགཎྛུཔོསཐོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༧༡) ཨུཔཝཱསེ། "ཨུཔོསཐོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༤༦; མ. ནི. ༣.༢༥༨) པཉྙཏྟིཡཾ། "ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ. ༡༦༨) དིཝསེ། ཨིདྷཱཔི དིཝསེཡེཝ དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ **ཏདཧུཔོསཐེཏི** ཏསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཝསབྷཱུཏེ ཨཧནཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི** མཧཱབྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུཾ ཨུཔནིསཱིདཱཡ ཏདནུརཱུཔེ ནིསིནྣོ ཧོཏི། ནིསཛྫ པན བྷིཀྑཱུནཾ ཙིཏྟཱནི ཨོལོཀེནྟོ ཨེཀཾ དུསྶཱིལཔུགྒལཾ དིསྭཱ "སཙཱཧཾ ཨིམསྨིཾ པུགྒལེ ཨིདྷ ནིསིནྣེཡེཝ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམི, སཏྟདྷཱསྶ མུདྡྷཱ ཕལིསྶཏཱི"ཏི ཏསྶཱ ཨནུཀམྤཱཡ ཏུཎྷཱིཡེཝ ཨཧོསི།

ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨབྷིཀྐནྟཱ པརིཀྑཱིཎཱ། **ཨུདྡསྟེ ཨརུཎེཏི** ཨུགྒཏེ ཨརུཎསཱིསེ། **ནནྡིམུཁིཡཱཏི** ཏུཊྛིམུཁིཡཱ། **ཨུདྡསྟོ ཨརུཎོཏི** ཨརུཎུགྒམནཾ པཀཱསེ "ཨུདྡིསཏུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ པཱཏིམོཀྑ"ནྟི ཨིདཾ ཐེརོ བྷགཝནྟཾ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ ཡཱཙཏི ཀསྨཱ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༨༣) སིཀྑཱཔདསྶ ཨཔཉྙཏྟཏྟཱ། **ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱནནྡ, པརིསཱཏི** ཏིཀྑཏྟུཾ ཐེརེན པཱཏིམོཀྑུདྡེསསྶ ཡཱཙནཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ "ཨསུཀཔུགྒལོ ཨཔརིསུདྡྷོ"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱནནྡ, པརིསཱ"ཏི ཨཱཧ ། ཀསྨཱ པན ཡཱཙཱ ཏིཡཱམརཏྟིཾ ཏཐཱ ཝཱིཏིནཱམེསི? ཏཏོ པབྷུཏི ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑཾ ཨནུདྡིསིཏུཀཱམོ ཏཐཱ ཨཀཱསི།

ཨདྡསཱཏི ཀཐཾ ཨདྡས། ཨཏྟནོ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན ཏསྶཱ པརིསཱཡ ཙིཏྟཾ ཝཱིམཾསནྟོ ཏསྶ པུགྒལསྶ དུསྶཱིལབྷཱཝཾ ཨདྡས། ཡསྨཱ པན ཙིཏྟེ དིཊྛེ ཏཾསམངྒིཔུགྒལོ དིཊྛོ ཧོཏི, ཏསྨཱ **"ཨདྡསཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ པུགྒལཾ དུསྶཱིལ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡཐེཝ ཧི ཨནཱགཏཾ སཏྟཱཧཾ དིཝསེསུ པསྶནྟོ པསྶཏི, ཏཐཱ ཨིམིནཱ ཨདྡས། **དུསྶཱིལནྟི** ནིསྶཱིལཾ, སཱིལཝིརཧིཏནྟི ཨཏྠོ། **པཱཔདྷམྨནྟི** དུསྶཱིལཏྟཱཡེཝ ཧཱིནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ལཱམཀདྷམྨཾ། **ཨསུཙིནྟི** ཨཔརིསུདྡྷེཧི ཀཱཡཀམྨཱདཱིཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ ན སུཙིཾ། **སངྐསྶརསམཱཙཱརནྟི** ཀིཉྩིདེཝ ཨསཱརུཔྤཾ དིསྭཱ "ཨིདཾ ཨིམིནཱ ཀཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པརེསཾ ཨཱསངྐཱཡ སརིཏབྦསམཱཙཱརཾ། ཨཐ ཝཱ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན མནྟཡནྟེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ "ཀཙྩི ནུ ཁོ ཨིམེ མཡཱ ཀཏཀམྨཾ ཛཱནིཏྭཱ མནྟེནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཨཱསངྐཱཡ སརིཏབྦསམཱཙཱརཾ། **པཊིཙྪནྣཀམྨནྟི** པཊིཙྪཱདེཏབྦཡུཏྟཀེན ཀམྨེན སམནྣཱགཏཾ། **ཨསྶམཎནྟི** ཨསྶམཎཾ། **སམཎཔཊིཉྙནྟི** སཱལཱཀགྒཧཎཱདཱིསུ "ཨཧམྤི སམཎོ"ཏི མིཙྪཱཔཊིཉྙཱཡ སམཎཔཊིཉྙཾ། **ཨབྲཧྨཙཱརིནྟི** ཨཉྙེ བྲཧྨཙཱརིནོ སུནིཝཏྠེ སུཔཱརུཏེ སུམྦྷཀཔཏྟདྷརེ གཱམནིགམཱདཱིསུ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟེ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཱདིསེན ཨཱཀཱརེན ཏཐཱ པཊིཔཛྫནཏོ "ཨཧམྤི བྲཧྨཙཱརཱི"ཏི པཊིཉྙཾ དེནྟོ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི **བྲཧྨཙཱརིཔཊིཉྙཾ།** ཨུཔོསཐཱདཱིསུ ཙ པཝིསནཏོ "ཨཧམྤི བྲཧྨཙཱརཱི"ཏི པཊིཉྙཱཡ ཨུཔགཏོ ཝིཡ ཧོཏི། **ཨནྟོཔཱུཏིནྟི** པཱུཏིནཱ ཀམྨེན ཨནྟོ ཨནུཔཝིཊྛཾ། **ཨཝསྶུཏནྟི** རཱགཱདཱིཧི ཏིནྟཾ། **ཀསམྦུཛཱཏནྟི** སཉྫཱཏརཱགཱདིཀཙཝཱརཾ། **ཨཛྫྷབྷཱསཱིཏི** "ཨབྷཱཝོ, ཨཱཝུསོ"ཏི ཨཝོཙ། **བཱཧཱཡཾ གཧེཏྭཱཏི** ཨཡཾ ན པཀྐམཏཱིཏི ཉཏྭཱ བཱཧཱཡཾ གཧེཏྭཱ། **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀཱ ནིཀྑཱམེཏྭཱཏི** དྭཱརཀོཊྛཀཏོ བཧི ཀཏྭཱ། **སཱུཙིགྷཊིཀཾ དཏྭཱཏི** ཨགྒལཾ དཏྭཱ། **ཡཱཝ བཱཧཱགཧཎཱཔི ནཱམཱཏི** ཡཱཝ བཱཧཱགཧཎམྤི ནཱམ ཨཱགམེསྶཏི།

དེཝེཧི ཧོཏི "ཨཡཾ ན པཀྐམཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཐེརོ ཨཝསེསེ? ... **ཏཏིཡམྤི ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིཏི** ...

དཏྭཱཏི ཨགྒལ༹སཱུཙིཉྩ ཨུཔརིཡནྟིཀཉྩ ཨཱདཧིཏྭཱ, སུཊྛུ ཀཝཱཊཾ ཐཀེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ བཱཧཱགཧཎཱཔི ནཱམཱཏི** “ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱནནྡ, པརིསཱ”ཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨེཝ ཧི ཏེན པཀྐམིཏབྦཾ སིཡཱ, ཨེཝཾ ཨཔཀྐམིཏྭཱ ཡཱཝ བཱཧཱགཧཎཱཔི ནཱམ སོ མོགྷཔུརིསོ ཨཱགམེསྶཏི, ཨཙྪརིཡམིདནྟི དསྶེཏི། ཨིདཉྩ གརཧཙྪརིཡམེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

མཧཱསམུདྡེ ཨཊྛཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨཱ

༣༨༤. **ཨཊྛིམེ, བྷིཀྑཝེ, མཧཱསམུདྡེཏི** (ཙཱུལ༹ཝ. ཨུདཱ. ༤༥) ཀོ ཨནུསནྡྷི? ཡསྨཾ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ ཨནུདྡེསོ, སོ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ ཨཙྪརིཡོ ཨབྦྷུཏོ དྷམྨོཏི ཏཾ ཨཔརེཧི སདྡྷིཾ ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏདྷམྨེཧི སདྡྷིཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཀཱམོ པཋམཾ ཏཱཝ ཏེསཾ ཨུཔམཱབྷཱཝེན མཧཱསམུདྡེ ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏདྷམྨེ དསྶེཏུཾ **“ཨཊྛིམེ, བྷིཀྑཝེ, མཧཱསམུདྡེ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨསུརཱཏི** དེཝཱ ཝིཡ ན སུརནྟི ན ཝིརོཙནྟཱིཏི ཨསུརཱ། སུརཱ ནཱམ དེཝཱ, ཏེསཾ པཊིཔཀྑཱཏི ཝཱ ཨསུརཱ, ཝེཔཙིཏྟིཔཧཱརཱདཱདཡོ། ཏེསཾ བྷཝནཾ སིནེརུསྶ ཧེཊྛཱབྷཱགེ, ཏེ ཏཏྠ པཝིསནྟཱ ནིཀྑམནྟཱ ཀཱིལ༹མཱནཱ ཨབྷིརམནྟི། སོ ཏཏྠ ཏེསཾ ཨབྷིརཏི ཨིམེ གུཎེ དིསྭཱཏི ཨཱཧ **“ཡེ དིསྭཱ དིསྭཱ ཨསུརཱ མཧཱསམུདྡེ ཨབྷིརམནྟཱི”**ཏི། ཏཏྠ **ཨབྷིརམནྟཱིཏི** རཏིཾ ཝིནྡནྟི, ཨནུཀྐཎྛིཏཱ ཝསནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨནུཔུབྦནིནྣོཏིཨཱདཱིནི སབྦཱནི ཨནུཔུབྦནིནྣབྷཱཝསྶེཝ ཝེཝཙནཱནི། **ན ཨཱཡཏཀེནེཝ པཔཱཏོཏི** ན ཚིནྣཏཊམཧཱསོབྦྷོ ཝིཡ ཨཱདིཏོ ཨེཝ པཔཱཏོ། སོ ཧི ཏཱིརདེསཏོ པཊྛཱཡ ཨེཀངྒུལདྭངྒུལཝིདཏྠིརཏནཡཊྛིཨུསབྷཨཌྜྷགཱཝུཏགཱཝུཏཨཌྜྷཡོཛནཡོཛནཱདིཝསེན གམྦྷཱིརོ ཧུཏྭཱ གཙྪནྟོ གཙྪནྟོ སིནེརུཔཱདམཱུལེ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶགམྦྷཱིརོ ཧུཏྭཱ ཋིཏོཏི དསྶེཏི།

ཋིཏདྷམྨོཏི ཋིཏསབྷཱཝོ ཨཝཊྛིཏསབྷཱཝོ། **ཀུཎཔེནཱཏི** ཡེན ཀེནཅི ཧཏྠིཨསྶཱདིཀལེ༹ཝརེན། **ཝཱཧེཏཱིཏི** ཧཏྠེན གཧེཏྭཱ ཝིཡ ཝཱིཙིཔཧཱརེནེཝ ཐལེ ཁིཔཏི། **གངྒཱ ཡམུནཱཏི** ཨནོཏཏྟདཧཏོ དཀྑིཎམུཁཏོ ནིཀྑནྟནདཱི པཉྩདྷཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཊྛཱནེ གངྒཱཏིཨཱདིནཱ པཉྩཝིདྷཱ སཉྙཾ ལབྷཏི། ཏཏྠ **ནདཱི ནིཀྐཎྜཏིཨཱདིཀཾ** གོཏྟཾ, **གངྒཱ ཡམུནཱཏིཨཱདིཀཾ** ནཱམཾ། **སཝནྟིཡོཏི** ཡཱ ཀཱཙི སཝམཱནཱ སནྡམཱནཱ གཙྪནྟཱི མཧཱནདིཡོ ཝཱ ཀུནྣདིཡོ ཝཱ། **ཨཔྤེནྟཱིཏི** ཨལླཱིཡནྟི ཨོསརནྟི། **དྷཱརཱཏི** ཝུཊྛིདྷཱརཱ། **པཱུརཏྟནྟི** པུཎྞབྷཱཝོ། མཧཱསམུདྡསྶ ཧི ཨཡཾ དྷམྨཏཱ – “ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ དེཝོ མནྡོ ཛཱཏོ, ཛཱལཀྑིཔཱདཱིནི ཨཱདཱཡ མཙྪཀཙྪཔེ གཎྷིསྶཱམཱ”ཏི ཝཱ “ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཨཏིམཧནྟཱ ཝུཊྛི, ལབྷིསྶཱམ ནུ ཁོ པིཊྛིཔསཱརཎཊྛཱན”ནྟི ཝཱ ན སཀྐཱ ཉཱཏུཾ། པཋམཀཔྤིཀཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཧི ཡཾ སིནེརུམེཁལཾ ཨཱཧཙྩ ཨུདཀཾ ཋིཏཾ, ཏཏོ ཨེཀཀེསགྒམཏྟམྤི ཨུདཀཾ ནེཝ ཧེཊྛཱ ཨོཏརཏི, ན ཨུདྡྷཾ ཨུཏྟརཏི། **ཨེཀརསོཏི** ཨསམྦྷིནྣརསོ།

མུཏྟཱཏི ཁུདྡཀམཧནྟཝཊྚདཱིགྷཱདིབྷེདཱ ཨནེཀཝིདྷཱ མུཏྟཱ། **མཎཱིཏི** རཏྟནཱིལཱདིབྷེདོ ཨནེཀཝིདྷོ མཎི། **ཝེལུ༹རིཡོཏི** ཝཾསཝཎྞསིརཱིསཔུཔྥཝཎྞཱདིསཎྛཱནཏོ ཨནེཀཝིདྷོ། **སངྑོཏི** དཀྑིཎཱཝཊྚཏམྦཀུཙྪིཀདྷམནསངྑཱདིབྷེདོ ཨནེཀཝིདྷོ། **སིལཱཏི** སེཏཀཱལ༹མུགྒཝཎྞཱདིབྷེདཱ ཨནེཀཝིདྷཱ། **པཝཱལ༹ནྟི** ཁུདྡཀམཧནྟརཏྟགྷནརཏྟཱདིབྷེདཾ ཨནེཀཝིདྷཾ། **ལོཧིཏངྐོཏི** པདུམརཱགཱདིབྷེདོ ཨནེཀཝིདྷོ། **མསཱརགལླནྟི** ཀབརམཎི། ཙིཏྟཕལིཀནྟིཔི ཝདནྟི། **མཧཏཾ བྷཱུཏཱནནྟི** མཧནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ། **ཏིམི ཏིམིངྒལོ ཏིམིཏིམིངྒལོཏི** ཏིསྶོ མཙྪཛཱཏིཡོ། ཏིམིཾ གིལནསམཏྠོ **ཏིམིངྒལོ,** ཏིམིཉྩ ཏིམིངྒལཉྩ གིལནསམཏྠོ ཏིམིཏིམིངྒལོཏི ཝདནྟི། **ནཱགཱཏི** ཨཱུམིཔིཊྛིཝཱསིནོཔི ཝིམཱནཊྛཀནཱགཱཔི།

ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ ཨཊྛཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨཱ

༣༨༥. **ཨེཝམེཝ ཁོཏི** ཀིཉྩཱཔི སཏྠཱ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ སོལ༹སཔི བཏྟིཾསཔི ཏཏོ བྷིཡྻོཔི ཨཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨེ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ སཀྐོཏི, ཨུཔམཱབྷཱཝེན པན གཧིཏཱནཾ ཨཊྛནྣཾ ཨནུརཱུཔཝསེན ཨཊྛེཝ ཏེ ཨུཔམེཡྻབྷཱཝེན དསྶེནྟོ **“ཨཊྛིམེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ ཨཊྛ ཨཙྪརིཡཱ ཨབྦྷུཏཱ དྷམྨཱ”**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨནུཔུབྦསིཀྑཱཡ** ཏིསྶོ སིཀྑཱ གཧིཏཱ, **ཨནུཔུབྦཀིརིཡཱཡ** ཏེརས དྷུཏངྒཱནི, **ཨནུཔུབྦཔཊིཔདཱཡ** སཏྟ ཨནུཔསྶནཱ ཨཊྛཱརས མཧཱཝིཔསྶནཱ ཨཊྛཏྟིཾས ཨཱརམྨཎཝིབྷཏྟིཡོ སཏྟཏྟིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ ཙ གཧིཏཱ། **ན ཨཱཡཏཀེནེཝ ཨཉྙཱཔཊིཝེདྷོཏི** མཎྜཱུཀསྶ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གམནཾ ཝིཡ ཨཱདིཏོཝ སཱིལཔཱུརཎཱདིཾ ཨཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཔཊིཝེདྷོ ནཱམ ནཏྠི, པཊིཔཱཊིཡཱ པན སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཡོ པཱུརེཏྭཱཝ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

མམ **སྨཱཔཱཀཱཏི** སོཏཱཔཀྐཱདིཀེ ཨརིཡཔུགྒཱལེ སཀྐཱཡ ཕཧདི། ན **སེཾཔཱསཏྠཱཏི** ཨུཔོསཐཀམྨཱདིཔཐསེན སེཾཔཱསེ ན ཀརོཏི། **ཨུགྒཱིཔཏྠཱཏི** ཨཔནེཏི། **ཨཱནཱཀཱཔཱཏི** ཏུརེ ཨེཐཱ། **ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱཏི** ཏཐཱགཏེན ཛཱགཔཏཱ སྨཱཔཱཀེསུ དེསིཏེ ཨཱཔཱཏེ པཀཱསིཏེ། ན **ཏེན** **ནིབྦཱནཏྟཏཱཔཱ** **ཨུཏནཾ** **པཱ** **པུརཏཾ** **པཱཏི** ཨསམྦྷིཛྫཔི མཏྟཱགཔྤེ བུདྡྷེསུ ཨནུཔྤཛྫིསུ ཨེཀཱསཏྠཔི པརིནིབྦཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཏཱཔི "ཏུཀྑ ནིབྦཱནཏྟཏུ"ཏི ན སཀྐཱ པཏྠུཾ, བུདྡྷཀཱལེ པན ཨེཀེཀསྨིཾ སམཱགམེ ཨསམྦྷིཛྫཔི སཏྟུ ཨམཏཾ ཨཱཔཱནེནྟི, ཏཏཱཔི ན སཀྐཱ པཏྠུཾ "པཱཏུཏྟ ནིབྦཱནཏྟཏུ"ཏི། **པིམུཏྟིརསོཏི** ཀིལེསེཧི པིམུཏྟཱནརསོ། སབྦཱ ཧི སཱསནསམྤཏྟི ཡཱཝདེཝ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟསྶ པིམུཏྟིཏི ཨཏྠོ།

རཏནཱནཱིཏི རཏིཛནནཊྛེན རཏནཱནི། སཏིཔཊྛཱནཱདཡོ ཧི བྷཱཝིཡམཱནཱ པུབྦབྷཱགེཔི ཨནེཀཔིཏཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ནིབྦཏྟེནྟི, ཡཐཱཧ ཨཔརབྷཱགེ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> "ཡཏ྄ ཡཏ྄ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
> ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ པིཛཱནཏ"ནྟི༎ (དྷ. པ. ༣༧༤)།

ལོཀིཡརཏནནིམིཏྟཾ པན པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ན ཏསྶ ཀལབྷཱགམྤི ཨགྒྷཏི། ཨཔིཙ –

> ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ ཏུལླབྷདསྶནཾ།
> ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནནྟི པཝུཙྩཏི༎ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣)།

ཡདི ཙ ཙིཏྟཱིཀཏཱདིབྷཱཝེན རཏནཾ ནཱམ ཧོཏི, སཏིཔཊྛཱནཱདཱིནཾཡེཝ བྷཱུཏོ རཏནབྷཱཝོ། བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཉྷི སོ ཨཱནུབྷཱཝོ, ཡཾ སཱཝཀཱ སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨདྷིགཙྪནྟི ཨཱསནྣཀཱརཎཏྟཱ། པརམྤརཱཀཱརཎཏྟེ པན ལོཀིཡཔཱིཏིསུཁཱདཱིནི ཨེཝཾ རཏིཛནནཊྛེན ཙིཏྟཱིཀཏཱདིཨཏྠེན ཙ རཏནབྷཱཝོ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ སིདྡྷོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཏཏྲིམཱནི རཏནཱནི, སེཡྻཐིདཾ – ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"**ཏིཨཱདི།

ཨཱརམྨཎེ ཨོཀྐནྟིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནཊྛེན པཊྛཱནཾ, སཏིཡེཝ པཊྛཱནཾ **སཏིཔཊྛཱནཾ**། ཨཱརམྨཎསྶ པན ཀཱཡཱདིཔཐསེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ ཝུཏྟཾ **"ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཧི ཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨེསུ སུབྷསུཁནིཙྩཨཏྟསཉྙཱནཾ པཧཱནཏོ ཨསུབྷདུཀྑཱནིཙྩཱནཏྟཏཱགཧཎཏོ ཙ ནེསཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདིབྷཱཝོ པིབྷཏྟོ།

སམྨཱ པདཧནྟི ཨེཏེན, སཡཾ ཝཱ སམྨཱ པདཧཏི, པསཏྠཾ སུནྡརཾ ཝཱ པདཧནནྟི **སམྨཔྤདྷཱནཾ,** པུགྒལསྶ ཝཱ སམྨཱདེཝ པདྷཱནབྷཱཝཀརཎཏོ **སམྨཔྤདྷཱནཾ,** ཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཡིདཾ ཨནུཔྤནྣུཔྤནྣཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨནུཔྤཱདནཔཧཱནཝསེན ཨནུཔྤནྣུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཨུཔྤཱདནཋིཏིཝསེན ཙ ཙཏུཀིཙྩསཱདྷཀནྟི ཝུཏྟཾ **"ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ"**ཏི།

ཨིཛ྄ཛྷཏཱིཏི **ཨིདྡྷི,** སམིཛ྄ཛྷཏི ནིཔྥཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཛ྄ཛྷནྟི ཝཱ ཨེཏཱཡ སཏྟཱ ཨིདྡྷཱ ཝུདྡྷཱ ཨུཀྐཾསགཏཱ ཧོནྟཱིཏི **ཨིདྡྷི།** པཋམེན ཨཏྠེན ཨིདྡྷི ཨེཝ པཱདོ **ཨིདྡྷིཔཱདོ,** ཨིདྡྷིཀོཊྛཱསོཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡེན ཨཏྠེན ཨིདྡྷིཡཱ པཱདོ པཏིཊྛཱ ཨདྷིགམུཔཱཡོཏི **ཨིདྡྷིཔཱདོ།** ཏེན ཧི ཨུཔརཱུཔརིཝིསེསསངྑཱཏཾ ཨིདྡྷིཾ པཛྫནྟི པཱཔུཎནྟི། སྭཱཡཾ ཨིདྡྷིཔཱདོ ཡསྨཱ ཚནྡཱདིཀེ ཙཏྟཱརོ ཨདྷིཔཏིདྷམྨེ དྷུརེ ཛེཊྛཀེ ཀཏྭཱ ནིབྦཏྟིཡཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ"**ཏི།

པཉྩིནྡྲིཡཱནཱིཏི སདྡྷཱདཱིནི པཉྩ ཨིནྡྲིཡཱནི། ཏཏྠ ཨསྶདྡྷིཡཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨདྷིམོཀྑལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **སདྡྷཱ ཨིནྡྲིཡཾ།** ཀོསཛྫཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ པགྒཧལཀྑཎེ, པམཱདཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎེ, ཝིཀྑེཔཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎེ, ཨཉྙཱཎཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ དསྶནལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **པཉྙཱ ཨིནྡྲིཡཾ།**

ཏཱནེཝ ཨསྶདྡྷིཡཱདཱིཧི ཨནབྷིབྷཝནཱིཡཏོ ཨཀམྤིཡཊྛེན སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཐིརབྷཱཝེན ཙ **བལཱནི** ཝེདིཏབྦཱནི།

སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི བོདྷིཡཱ, བོདྷིསྶ ཝཱ ཨངྒཱཏི **བོཛ྄ཛྷངྒཱ**། ཡཱ ཧི ཨེསཱ དྷམྨསཱམགྒཱི, ཡཱཡ ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡ ལཱིནུདྡྷཙྩཔཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཀཱམསུཁཏྟཀིལམཐཱནུཡོགུཙྪེདསསྶཏཱབྷིནིཝེསཱདཱིནཾ ཨནེཀེསཾ ཨུཔདྡཝཱནཾ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཡ སཏིདྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསམཱདྷུཔེཀྑཱསངྑཱཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ ཨརིཡསཱཝཀོ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀིལེསནིདྡཱཡ ཨུཊྛཧཏི, ཙཏྟཱརི ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ སཙྪིཀརོཏཱིཏི "**བོདྷི**"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྶཱ དྷམྨསཱམགྒཱིསངྑཱཏཱཡ བོདྷིཡཱ ཨངྒཱཏི **བོཛ྄ཛྷངྒཱ** ཛ྄ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཡོཔེས ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ ཨེཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀོ "**བོདྷི**"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྶ བོདྷིསྶ ཝཱ ཨངྒཱཏིཔི **བོཛ྄ཛྷངྒཱ** སེནངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ "བུཛ྄ཛྷནཀསྶ པུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༨༢; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༤༦༦; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༥), "བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊི. མ. ༢.༡༧) ནཡེནཔི བོཛ྄ཛྷངྒཊྛོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོཏི ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷེཧི ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ ཨརིཡབྷཱཝཀརཏྟཱ ཨརིཡཕལཔཊིལཱབྷཀརཏྟཱ ཙ **ཨརིཡོ**། སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནི ཨཊྛངྒཱནི ཨསྶ ཨཏྠི, ཨཊྛངྒཱནེཝ ཝཱ **ཨཊྛངྒིཀོ**། མཱརེནྟོ ཀིལེསེ གཙྪཏི, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི ཝཱ མགྒཱིཡཏི, སཡཾ ཝཱ ནིབྦཱནཾ མགྒཏཱིཏི **མགྒོ**ཏི ཨེཝམེཏེསཾ སཏྟཏིཾསཱཡ བོདྷིཔཀྑིཡཱནཾ ཨཏྠཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

སོཏཱཔནྣོཏི མགྒསངྑཱཏཾ སོཏཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཋིཏོ, སོཏཱཔཏྟིཕལཊྛོཏི ཨཏྠོ། **སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣོ**ཏི སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨཏྟཔཙྩཀྑཀརཎཏྠཱཡ པཊིཔཛྫམཱནོ པཋམམགྒཊྛོ, སོ ཨཊྛམཀོཏིཔི ཝུཙྩཏི། **སཀདཱགཱམཱི**ཏི སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱགནྟྭཱ དུཀྑསྶནྟཀརོ། **ཨནཱགཱམཱི**ཏི པཊིསནྡྷིཝསེན ཀཱམལོཀཾ ཨནཱགམནསཱིལོ ཨནཱགཱམཱི། ཡོ པན སཏྟཀྑཏྟུཔརམཾ ཀོལཾཀོལཾ ཨེཀབཱིཛཱིཏི ཨེཝམཱདིཀོ ཨརིཡཔུགྒལཝིབྷཱགོ, སོ ཏེསཾཡེཝ བྷེདོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི ཨེཏཾ ཨཏྠཾ དྷམྨཝིནཡེ མཧཱསམུདྡེ ཝིཡ ཨནེཀཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨསམཱཡོགསངྑཱཏཾ ཨཏྠཾ སབྦཱཀཱརཏོ ཝིདིཏྭཱ། **ཨིམཾ ཨུདཱན**ནྟི ཨིམཾ ཨསཾཝུཏཱཔཏྟིསཾཝུཏཱཔཏྟཱིནཾ ཀཱརཎཔརིདཱིཔནཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

ཏཏྠ **ཚནྣམཏིཝསྶཏཱི**ཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ པཊིཙྪཱདེནྟོ ཨཉྙཾ ནཝཾ ཨཱཔཏྟིཾ

ཨཱཔཛྫཏི, ཏཏོ ཨཔརནྟི ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟིཝསྶཾ ཀིལེསཝསྶཾ ཨཏིཝིཡ ཝསྶཏི། **ཝིཝཊཾ ནཱཏིཝསྶཏཱི**ཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝིཝརནྟོ པཀཱསེནྟོ ཡཐཱདྷམྨཾ ཡཐཱཝིནཡཾ པཊིཀརོནྟོ དེསེནྟོ ཝུཊྛཧནྟོ ཨཉྙཾ ནཝཾ ཨཱཔཏྟིཾ ན ཨཱཔཛྫཏི, ཏེནསྶ ཏཾ ཝིཝཊཾ ཨཱཔཏྟིཝསྶཾ ཀིལེསཝསྶཾ ན ཝསྶཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨེཝཾ, ཏསྨཱ **ཚནྣཾ** ཚཱདིཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཝིཝརེཐ། **ཨེཝཾ ཏཾ ནཱཏིཝསྶཏཱི**ཏི ཨེཝཾ སནྟེ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣཾ པུགྒལཾ ཨཱཔཏྟིཝསྶཾ ཀིལེསཝསྶཾ ན ཨཏིཝསྶཏི ན ཏེམེཏི, ཨེཝཾ སོ ཀིལེསེཧི ཨནཝསྶུཏོ པརིསུདྡྷསཱིལོ སམཱཧིཏོ ཧུཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སམྨསནྟོ ཨནུཀྐམེན ནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨིམསྨིཾ ཁནྡྷཀེ ཨཊྛཱརསཝཏྠཱུནི ཨཏྠི།

པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

༣༨༦. ཨཐ བྷགཝཱ ཙིནྟེསི "ཨིདཱནི བྷིཀྑུསངྒྷོ ཨབུདྡྷོ ཛཱཏོ, ཨཔརིསུདྡྷཱ པུགྒལཱ ཨུཔོསཐཾ ཨཱགཙྪནྟི, ན ཙ ཏཐཱགཏཱ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ཨནུཔོསཐེ ཙ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨུཔོསཐཾ པཉྙཱཔེཏི, ཡནྣཱུནཱཧཾ ཨིཏོ པརཾ བྷིཀྑཱུནཾཡེཝ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ ཨནུཛཱནེཡྻ"ནྟི, ཨིཏི ཨིམཾ པན ཙིནྟེཏྭཱ བྷིཀྑཱུནཾཡེཝ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ ཨནུཛཱནི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ**...པེ.... **པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ**"ཏི། ཏཏྠ **ནདཱནཱཧ**ནྟི ན ཨིདཱནི ཨཧཾ། ཨུཔོསཐཾ ན ཀརིསྶཱམི, པཱཏིམོཀྑཾ ན ཨུདྡིསིསྶཱམཱིཏི པཙྩེཀཾ ན-ཀཱརེན སམྦནྡྷོ། དུཝིདྷཉྷི པཱཏིམོཀྑཾ ཨཱཎཱཔཱཏིམོཀྑཾ ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑཉྩཱཏི། ཏཏྠ "སུཎཱཏུ མེ བྷནྟེ"ཏིཨཱདིཀཾ **ཨཱཎཱཔཱཏིམོཀྑཾ**, ཏཾ སཱཝཀཱཝ ཨུདྡིསནྟི, ན བུདྡྷཱ, ཡཾ ཨནྭདྡྷམཱསཾ ཨུདྡིསིཡཏི། "ཁནྟཱི པརམཾ...པེ.... སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ...པེ.... ཨནཱུཔཝཱདོ ཨནཱུཔགྷཱཏོ...པེ.... ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན"ནྟི (དཱི. ནི. ༢.༩༠; དྷ. པ. ༡༨༣-༡༨༥) ཨིམཱ པན ཏིསྶོ གཱཐཱ **ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑཾ** ནཱམ, ཏཾ བུདྡྷཱཝ ཨུདྡིསནྟི, ན སཱཝཀཱ། ཚནྣམྤི ཝསྶཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨུདྡིསནྟི།

ཊཱིཀཱཡཱཾ་ཀཱབུདྡྷནཏྟི ཛྙཱནཤྲཱིཀཱལེ ཨཡམེཝ པཱཋོམཱཏྲཊཱིཀོ, ཨསྨཱཡཱཾ་ཀཱབུདྡྷཾ པཏ པཊམཔོཊྲེཡཾཡེཝ, དཏྟ་ པཪཾ ཨེདཪྻ, དཏྟ ཕ ཊཱིཀྲཱ ཨེཝ ཨུཊྚིསཏྟི, ན བུདྡྷཱ། དཱསྭཱ ཨསྨཱཀཱཾ ཛྙཱཀཱཾ སྭཱིསཏྲེཝཱསཱིམཏྲཾ ཨེམཾ ཨོཾསྭཱདཔཱཋོཾཀྲཱཾ ཨུཊྚིསིཏྲཱ ཨེམཾ ཨཀྟུཏྲེཡཾ དེཝཱ དཏྟ པཪཾ ན ཨུཊྚིསི།

ཨབྷྱཱནཏྟི ཨཀཱཪཀཾ། **ཨནཝཀཱཤོཏྟི** དཱཝེཝ པེཝཏཾ། ཀཱཪཀཏྟི ཊིཝཏི ཨེཏྲ པཱཾ དཏྱཱཡཏྲཱུཏྟིཏྲཡཏི "ཚཱན"ཏྟེ སུཏྟཏི, ཨེཝཾ "ཨཝཀཱཤོ"ཏིཡེ སུཏྟཏི། ཡཏྟེ ཀིརིཡཱཔདཱམསཾ། **ན ཙ, ཊཱིཀཱཡེ, སྭཱཔཏྟིཀེན པཱཋོཾཀྲཱི སོཏབྲཏྟེཡཱཏི** པདབྲཏྟཾ སུཝིཉྫཡཱ། ཝིདེཝྚཡཏྟ པཝེཏྲ ཡཾ ཝཏྲཱཾ, ཏཾ ཨབྲཀཱཝཡ སུཏྟམེཝ། དཏྲ **པུརེ བྷཱ པཊྚཱ** བྷཱཏི ཨཏྟེཏྟ པུབྲེ བྷཱ པཊྚཱ བྷཱ།

ཏྲསཱིཀཱཏྲསཱིཀཔཱཋོཾཀྲཱབྷཔནཀཝཝཏྟཏྟ

༣༩༧. ཀཏྟཱ ཨཀཏྟཱ ཨུཏྟཡཾ ཝཱཏེཏྟཏི ཡཏྭཱ ཨེཀཱཏྟེན ཀཏྭེཡེ ཨཏྟཾ, ཨཀཏྭེཡེ ཨཏྟཾ, དཏྭཱ དཏྭཏྟཡཾ ཝཱཏེཏྟཱ།

ཏྲསཱིཀཔཱཋོཾཀྲཱབྷཔནཀཝཝཏྟཏྟ

༣༩༨. **པརེསུ སུཏྟཏྟཱཏི** ཡསྨཱ ཝཏྟསྨཱ པཱཋོཾཀྲཱི ཚཡེཏཾ, ཏཾ ཝཏྟཾ ཨསཱིཝེཀྐེཏྟ ཀེནཙི ཨཏྟཏྟཡེན སུཏྟཏི།

༣༩༩. **པཏྟཾ ཡེཏྟཏི** པཏི ཨཱིཡཏི, "ཨཀཏཾ ཀཱསྨཱ"ཏྟེཨཱིཡེཏྟ པུན ཨཱསྨཱཏྟཏི ཨཏྟྲཱ།

ཨཏྟཏྟཱནཨཏྟཀཱཝཝཏྟཏྟ

༤༠༠. པཪཾ ཙེཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཱདཏྟཾ ཝཱཏེཏྟཾ ཨཏྟཱཀཪཾ **ཨཏྟཏྟཾ**། ཏེནཏ "**སྭཱམཾ སོཏྟཏྟཀཱམོ**"ཏིཨཱིཏི། **ཝཱསྨཱཪཱཏྟེ** ཝཱསྨཱཀཱཡ།

ཙེཏཀེན པཙྪེཝེཏཏྟཏྲཱཀཱཝཝཏྟཏྟ

༤༠༡. **པཏིམཱསེཏུཏྟེ** པཏྟམསེཏུཾ། **པཡེཡོཏྟེ ཏྟེཏྟི...པེ....** ཨཏྟེཀཱཏྟཾ **སེཏྟཙེཏྟཏྟེ** ཨེསེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སེཏྟཏྟཝཏྟཾ དསྶེཏི། ཏེཝེཏྟཏ "**ཝེཏྟཱསྟཏཝཱཤེཝ ཝེཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟེ།

ཙེཏཀེན ཨུཔཏྟཱཡེཏྟཏྟཏྲཱཀཱཝཝཏྟཏྟ

༤༠༢. ནོ དོསཏྟཪཏི ཨེཏྟ ཙེཏྟཔརེཡེཝ **ཨཏྟཪ-སཏྟེཏི** ཨཏྟ "**ན དུཏྟཙེཏྟེ ཏུཏྟཱ**"ཏི།

ཙེཏཀཙུཏིཏཀཔེཏིསཾཡུཏྟཀཝཝཏྟཏྟ

༤༠༣. ཀཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟེ** པརེཀཱསྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཾ། **སེཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟེ** ཨེཏྟཏྟེ ཨེཝེཝ ཏཡོ སེསཏྟེཏྟ སུཝིཉྫཡཏྟཏི།

ཡཱཏིམོཀྑཔནཀཱཀཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. གོཏམཱིསུཏྟཾ

མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམཱིཝཏྠུཝཎྞནཱ

༩༠༢. གོཏམཱིསུཏྟེ **སཀྐེསུ ཝིཧརཏཱིཏི** པཋམགམནེན གནྟྭཱ ཝིཧརཏི། **མཧཱཔཛཱཔཏི གོཏམཱིཏི** ཨེཏྠ **གོཏམཱིཏི** གོཏྟཾ། ནཱམཀརཎདིཝསེ པནསྶཱ ལདྡྷསཀྐཱརཱ བྲཱཧྨཎཱ ལཀྑཎསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ "སཙེ ཨཡཾ དྷཱིཏརཾ ལབྷིསྶཏི, ཙཀྐཝཏྟིརཉྙོ མཧེསཱི བྷཝིསྶཏི། སཙེ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཏི, ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨུབྷཡཐཱཔི མཧཏཱིཡེཝསྶཱ པཛཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀརིཾསུ, ཏསྨཱ པུཏྟཔཛཱཡ ཙེཝ དྷཱིཏུཔཛཱཡ ཙ མཧནྟཏྟཱ "མཧཱཔཛཱཔཏཱི"ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ, ཨིདྷ པན གོཏྟེན སདྡྷིཾ སཾསནྡིཏྭཱ "མཧཱཔཛཱཔཏི གོཏམཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** བྷགཝཱ ཀཔིལཔུརཾ གནྟྭཱ པཋམམེཝ ནནྡཾ པབྦཱཛེསི, སཏྟམེ དིཝསེ རཱཧུལཀུམཱརཾ། **ཙུམྦཊཀལཧེ** པན ཨུབྷཡནགརཝཱསིཀེསུ ཡུདྡྷཏྠཱཡ ཨུཊྛིཏེསུ སཏྠཱ གནྟྭཱ ཏེ རཱཛཱནོ སཉྙཱཔེཏྭཱ **ཨཏྟདཎྜསུཏྟཾ** (སུ. ནི. ༩༤༡ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི། རཱཛཱནོ པསཱིདིཏྭཱ ཨཌྜྷཏེཡྻསཏེ ཨཌྜྷཏེཡྻསཏེ ཀུམཱརེ ཨདཾསུ། ཏཱནི པཉྩ ཀུམཱརསཏཱནི སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། ཨཐ ནེསཾ པཛཱཔཏིཡོ སཱསནཾ པེསེཏྭཱ ཨནབྷིརཏིཾ ཨུཔྤཱདཡིཾསུ། སཏྠཱ ཏེསཾ ཨནབྷིརཏིཡཱ ཨུཔྤནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏེ པཉྩསཏེ དཧརབྷིཀྑཱུ ཀུཎཱལདཧཾ ནེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀུཎཱལཀཱལེ ནིསིནྣཔུབྦེ ཀཱལཔཱསཱཎེ ནིསཱིདིཏྭཱ **ཀུཎཱལཛཱཏཀཀཐཱཡ** (ཛཱ. ༢.༢༡.ཀུཎཱལཛཱཏཀ) ཏེསཾ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏྭཱ སབྦེཔི ཏེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསི, པུན མཧཱཝནཾ ཨཱནེཏྭཱ ཨརཧཏྟཕལེ། ཏེསཾ ཙིཏྟཛཱནནཏྠཾ པུནཔི པཛཱཔཏིཡོ སཱསནཾ པཧིཎིཾསུ། ཏེ "ཨབྷབྦཱ མཡཾ གྷརཱཝཱསསྶཱ"ཏི པཊིསཱསནཾ པཧིཎིཾསུ། ཏཱ "ན དཱནི ཨམྷཱཀཾ པརགྷརཾ གནྟུཾ ཡུཏྟཾ, མཧཱཔཛཱཔཏིཡཱ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི པཉྩསཏཱཔི མཧཱཔཛཱཔཏིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཨཡྻེ, ཨམྷཱཀཾ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེཐཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། མཧཱཔཛཱཔཏི ཏཱ ཨིཏྠིཡོ གཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི, སེཏཙྪཏྟསྶ ཧེཊྛཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ རཉྙོ པརིནིབྦུཏཀཱལེ ཨུཔསངྐམཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **པཀྐཱམཱིཏི** པུན ཀཔིལཔུརམེཝ པཝིསི།

ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱཏི བོདྷནེཡྻསཏྟཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཨོལོཀེནྟོ ཡཐཱཛ྄ཛ྄ཱསཡེན ཝིཧརིཏྭཱ། **ཙཱརིཀཾ པཀྐམཱིཏི** མཧཱཛནསངྒཧཾ ཀརོནྟོ ཨུཏྟམཱཡ བུདྡྷསིརིཡཱ ཨནོཔམེན བུདྡྷཝིལཱསེན ཨཏུརིཏཙཱརིཀཾ པཀྐམི། **སམྦཧུལཱཧི སཱཀིཡཱནཱིཧི སདྡྷིནྟི** ཨཏྟནོ པརིཝཱརབྷཱུཏཱཧི དསབལཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏཱནཾ ཀུམཱརཱནཾ པཛཱཔཏཱིཧི པཉྩསཏཱཧི སཱཀིཡཱནཱིཧི སདྡྷིཾ། **པཀྐམཱིཏི** གམནཾ ཨཱརབྷི། གམནཱརམྦྷཀཱལེ པནསྶཱ "སུཀུམཱལཱ ཁཏྟིཡཱ པདསཱ གནྟུཾ ན སཀྐོནྟཱི"ཏི སཱཀིཡཀོལིཡརཱཛཱནོ སུཝཎྞསིཝིཀཱཡོ ཨུཔཊྛཔཡིཾསུ, ཏཱ པན "ཡཱནེ ཨཱརུཡ྄ཧ གཙྪནྟཱིཧི སཏྠརི ཨགཱརཝོ ཀཏོ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཀཔཉྩཝཱསཱིཏི མགྒཾ པཊིཔཛྫིཾསུ། ཝཱཏཱཏཔེན པུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ ཨུསྶཱཧཾ སམྤཱདེནྟཱ ཏཎྷཱཡ པཱདེསུ ཀིལནྟཱ ཨཧེསུཾ། **སཱུནེཧི པཱདེཧཱིཏི** ཏཱསཾ ཀིར སུཁུམཱལཔཱདེསུ ཨེཀོ ཕོཊོ ཨུཊྛཱསི, ཨེཀོ བྷིཛྫི, ཨུབྷོ པཱདཱ ཀཏཀཊྛིསམྤརིཀིཎྞཱ ཝིཡ ཧུཏྭཱ ཨུདྡྷུམཱཡིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཱུནེཧི པཱདེཧཱི"ཏི། **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀེཏི** དྭཱརཀོཊྛཀསྶ བཧི། ཀསྨཱ པནེཝཾ ཋིཏཱཏི? ཨེཝཾ ཀིརསྶཱ ཨཧོསི "ཨཧཾ ཏཐཱགཏེན ཨནནུཉྙཱཏཱ སཡམེཝ པབྦཛྫཱཝེསཾ ཨགྒཧེསིཾ, ཨེཝཾ གཧིཏཝེསཱ ཙ པན མེ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊཾ ཛཱཏཾ, སཙེ སཏྠཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནིསྶཏི, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། སཙེ ནཱནུཛཱནིསྶཏི, མཧཏཱི གརཧཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཝིཙིནྟཡམཱནཱ རོདམཱནཱ ཨཊྛཱསི། **ཀིཾ ནུ ཏྭཾ གོཏམཱིཏི** ཀིཾ ནུ ཏྭཾ ཨཱགཏཱསི? ཨེཝཾ སཱུནེཧི པཱདེཧི ...པེ.... ཨིཏི།

ཨཉྙེནཔི པརིཡཱཡེནཱཏི ཨཉྙེནཔི ཀཱརཎེན། **ཨཱཔཱདིཀཱཏི** སཾཝཌྜྷིཀཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཧཏྠཔཱདེསུ ཧཏྠཔཱདཀིཙྩཾ ཨསཱདྷེནྟེསུ ཧཏྠེ ཙ པཱདེ ཙ ཝཌྜྷེཏྭཱ པཊིཛགྒིཀཱ། **པོསིཀཱཏི** དིཝསསྶ དྭེ ཏཡོ ཝཱརེ ནྷཱཔེཏྭཱ བྷོཛེཏྭཱ པཱཡེཏྭཱ ཏུམྷེ པོསེསི། **ཐཉྙཾ པཱཡེསཱིཏི** ནནྡཀུམཱརོ ཀིར བོདྷིསཏྟཏོ ཀཏིཔཱཧེནེཝ དཧརོ, ཏསྨིཾ ཛཱཏེ མཧཱཔཛཱཔཏི ཨཏྟནོ པུཏྟཾ དྷཱཏཱིནཾ དཏྭཱ སཡཾ བོདྷིསཏྟསྶ དྷཱཏིཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ ཨཏྟནོ ཐཉྙཾ པཱཡེསི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཡཾ ཁོ ཨཱནནྡཱཏི** "ཨཱནནྡ, ཡཾ མཱཏུགཱམོ" ཨཱདིཀཾ ཨཱཧ། **སཱ ཏཐཱ** "ཨཱནནྡ" ཨིཙྩཱདི ཨཝོཙ།

མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམཱིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨབྷིདྷཪྨཀོཤབྷཱཥྱཊཱིཀཱ

༨༠༣. སཏྱཔི "ཨིཏྱེཥོ ནཱམ པརིཙྪེདཿ, ཨེཀཱཔྱཀྵཪཱཎཱཾ པཀྵཔཱཏ ཨཏྲཱཔྱསྟི ན མམ སྭཱཏནྟྲྱཾ ཀཱཪྻཾ ཀཱཪྻཾ གཱཧཱིཏྭཱཧེ"ཏི ཏྲཱིཏྲེ པཙིཏྲཱིཏཱ ཨིཏྱེཏེ ཀཱཪྻཾ ཀཱཪྻཾ ཀཱཪྻཔྲཏིཔཱདནཱཡ **"སཏྱེ, ཨུཀྟཾ, མཏཱཔཙཱཏི གོཏྲསྱ ཨབྷི གཱཏྲཱཎི པཏིཏཱཧཱཏི, སྭཔཀྵཾ དོཥ ཨུཔཱསཾཧཱར"**ཏིཡུཀྟིཾ ཏཏྲ **སྭཔཀྵཱཏི** སྭ ཨིཥ ཨཔྱཾ པཙྪཏི ཨུཔཱསཾཧཱར་པཱ དོཥཱ།

ཏདུཔཱསཾཧཱརཱཏི ཏཾ ཏྲིཔཱསྱེ ཨུཔཱསཾཧཱརཱ། **ཨབྷིཔཱཏཾ པཪྻཏཾ ཨཙྪིཏྲཱཾ སྭཔཏྟིཀཾ ཀཱཪྻཾ** སྭཀཏྱཾ ཨཀཱཪྻ པཙྪིཏེཏ ཨབྷིཔཱཏཾ, ཨཱཀཱ ཨུཔཱཡ པཪྻཏྲམཏཔཏྟ པཪྻཏཾ, ཏསཏཱ སཪྦྦཏྲཏ ཨཙྪིཏྲཱཾ, ཨཱཀཱཀཱཙྪཏ་བིཡཾཏིཀཱ ཨཏྲཪྻ་ཀཱརྨཱ སྭཔཏྟིཀཱཾ ཀཱཪྻཾ། **ཨབྷིཏ་ཀཱ ཨཱཀཱཤཱཏི** ཡཏྲ པཤཀྟ ཨཏཀཏཡེན ཨོཀཱདཔཱཡ ཨུཔཱསཀྟམཏཀཏ ཏཀྟེ ཨོཀཱདཔཱཀ ཨཱཀཏཪོ ཏཏྲ, ཨཡཾ ཨབྷིཏཀཱ ཨཱཀཱཤོ ནཱམ, ཨིཏཀྟཔི ཨཱཀཱཤ པཀྵཾ ན ཨུཔཱཀཏཾ། **ཨཏཀཱཤཀཏེ** ཨཏུཔཱཤཱཡཱ། **ཨོཀཱདཔཱཤཀཱཏེ** ཨོཀཱདཔཱཡ ཨུཔཱཤཀཱཾ། **དིཔིཏཱཏི** ཙཀྲ དིཔིཏ། **སུཏཏཱཏི** སོཏ སུཏ། **པརིཤཀྟཱཏི** དིཔིསུཏཔཀྵེན པརིཤཀྟིཏ། **ཀཱཪྻཀཱཏེ** ཀཱཪྻཾ སཀྟེཏཱིཔཱཏཱ། **པཱཀཏཀཏེ** ཨཏུཏཱཏི པཀྟཪཤ ཏིཔཱཏི སྭཏཾ། **ཙཀྵུ ཀཱཀྵིསུཏི** པིཀཱཡཀྲོཏཏཀྵཏཱསུ སིཀཱཔཏཱསུ། **སིཀྟིཏསིཀཱཡཱཏི** ཨེཀཱསིཀཱཏཱ ཨཀཱཏཾ ཀཱཪྻ པུཪིཏསིཀཱཡཱ།

ན **ཨཀྲཱསིཏཏྭཾ ན པརིཀཏསིཏཏྭཱཏི** ཏསཏཾ ཨཀྲཱསཔཏཏཾ ཨཙྪཏཪེན ཨཀྲཱསཔཏཏཀ ན ཨཀྲཱསིཏཏྭཾ, ཀྵཡུཔཏཾསཏཡ ཀཱཡཏི པརིཀཏཡ ན པརིཀཏསིཏཏྭཾ། **ཨོཔཏེ ཏྲིཀཱཏཱཾ ཏྲིཀཱསུ པཙཏཔཱཏི** ཨོཔཱཏུཏཡཏཱཀཱཀཱཀཱཀཏཀཏ པཙཏཔ ཏྲིཀཱཏཱཾ ཏྲིཀཱསུ ཨོཔཏེ པིཏེཏ, ན ཏྲིཀཱཏེཡ ཀོཏེ ཏྲིཀཱ ཨོཔཏཏྭཾ པ ཨཏུཏསིཏཏྭཾ པ, "ཀཏེ པོཏཀཱཏཏ ཨིཏཏྟིཏུ པཏཾ པུཏཡོཾཏུ"ཏི ཨིཔཾ པཏ པཔེཏིཔཱཏ ཀཱཔེཏུ པཏཏི། **ཨཏོཔཏེ ཏྲིཀཱཏཾ ཏྲིཀཱཏྲིཏུཏི** ཏྲིཀཱཏཾ པཏ ཏྲིཀཱཏྲིཏུ པཙཏཔ ཨཏིཔཱཏིཏ,
ཡཏཏཏིཡུ ཨོཔཏཏུ ཨཏུཔཱཏུ ཀཱཀཱཀཱཾ ཀཱཔེཏུཏི ཨཡམིཏུ སཏིཔོ, པིཏུཏཏ པཏེཥུ ཀཱཪྻཀཱཀཱཀཱ མཏཔིཏཀཀྵི པཏཏཡེཏེཥ པིཏིཏཀྟ།

ཨིམེ པཏ ཨབྷི ཀཱཪྻཀཱཀྵི སཏུ སཀྟེཀཱ ཨུཀྲཏིཏཱ ཏེརེཏ ཨཏཏེ ཨུཀྟོཡམཏེ སུཏཱ མཏཱཔཙཱཔཏིཡུ ཏཱཔམཏཀཾ དོམཏཱཾ ཁཀེཏ པཏེཔྲཱཀྵི། ཨཏོཏཏཏཏོ ཨཱཏཏེཏ སིཏུཏཀཱཀྵ ཀཱཏཤཏེཏ མཏྲཱཀཱ པརིསིཏ པྲིཡ པྲིཀཱཏཔརིཡཏ ཨཏམཏ ཏུཏ ཀཱཪྻཀཱཀྵཔཏེཀཱཏཀཏེཏ ཨུཔཱཀཏཔཱིཏཱཔཏམོཀྵཱ ཨུཔི ཀཱཪྻཀི **"སིཨུཔཱཔི, ཀཱཏེ"**ཏིཨུཀྟིཀཾ ཨུཀྟཏེསི། ཏཏྲ **དཏརོཏི ཏཏྲོ། ཡུཥྨཏི** ཡོཀྲཙྪཱཔི ཚེཏོ། **མཏྲཏཀཱཾཏིཀོཏི** ཨཡཀཱཪསཀྲཱཔོ། ཏཏྲ ཀོཏི ཏཏྲོཔི ཡུཥྨ ན ཏོཏི ཡཏྲ ཨཏིཏཏྲོ། ཀོཏི ཡུཥྨཔི མཏྲཏཀཱཾཏིཀོ ན ཏོཏི ཡཏྲ ཨུཔཱསཀྟསཀྲཱཔོ ཨུཡསིཡཏྲསཏཱཏིཏེ པུ ཨབྷིཀཱཏོ, ཨིཏྲ པཏ དཏརོ ཙོཔ ཡུཥྨ ཙ མཏྲཏཀཱཾཏིཀོ ཙ ཨབྷིཀཱཏོ, ཏཏྲ ཨིཔམཏཱ། ཨུཀྟཡུཏིཏེ ཡོཀཱཀཱཏཏ པཙྪཏི། ཨིཏོ པཏཾ ཡཾ ཡཾ པཏཔེ, ཏཾ ཏཾ ཨབྷིཀཱཔཡཾ ཏསིཏམིཥ།

ཏཏྲ **སྭཏུཀཱམཏ པཏིཏོཏཏཏི** ཨིཏཾ པཙྪཔཏཏོ ཨུཏཾ ཨབྷིཏུ པཙྪསུཡེཥ པཏཏཏིསུ སཏཀཱཔིཏིཡུ ཀཱཪཀཏེཏཾ། **པཏེཏཀཱཏཱཔཙྪེཏཔཏཏཀཏཔཏཏེཏེཥ པཏཏཏེ** ཨིཏྲ "པཏེཏཀྲཱཔཏཏཔཀཏཔཱཀཏེཏ ཀཱཏཏེཔི ཀཱཏིཏཏེཥ ཏོཏི། ན ཏི ཏེཏཀཏཀཱཾ སཏཔཱཀཱཏཏཔཏི ཨིཏཀཏི"ཏི **ཀཱཏཱཔཏེཏ** པཏཾ།
སུཀཱཔིཔཏཀཱཔཏཏཔཏཔསཏ པཏཏཏཏཏཏིཨུཏིཏ ཙ ཡཾ པཏཾ། ཏཾ ཁཏཀཱཏཏཀཱཏཾ མཏིཏ པཏཏི པཏིཏཏཾ། **ཏིཀཏེཀཱཡཨབྷིཀཱཡཾ** (ཏི༹. ཀེ༹. ཨབྷི༹. ༣.༡༦༧) པཏ ཨིཔཾ པཏཾ –

> "པཏེཏཀྲཱཔཏཏཏི པཏཏཏཏཾ ཨབྷིཏི, ཙཡཀྲཱཏིཏི པཏཏཏཏཾ, ཏཔིཏཱཏི པཏཏཏཏཾ, སུཀཱཔིཔཏཀཱཏི པཏཏཏཏཾ, པཏིམོཀྲཏ པཏཏཏཏཾ
> ཨབྷིཀྟཱི"ཏི།

ཨཙྪཏཏཏིཀཱཡཨབྷིཀཱཡཀྲི (ཨ༹. ཀེ༹. ཨབྷི༹. ༡.༡.༡༣༠) –

“བུདྡྷཱནཉྷི པརིནིབྦཱནཏོ ཝསྶསཧསྶམེཝ པཊིསམྦྷིདཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ སཀྐོནྟི, ཏཏོ པརཾ ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཏཏོ ཏཱཔི ནིབྦཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ནིབྦཏྟེནྟི, གཙྪནྟེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཏཱཔི ནིབྦཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ ཧོནྟི། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཨནཱགཱམིནོ སཀདཱགཱམིནོ སོཏཱཔནྣཱ”ཏི –

ཝུཏྟཾ།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ པན (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༡༥༨) –

“པཋམབོདྷིཡཉྷི བྷིཀྑཱུ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐ ཀཱལེ གཙྪནྟེ པཊིསམྦྷིདཱ པཱཔུཎིཏུཾ ན སཀྐིཾསུ, ཚལབྷིཉྙཱ ཨཧེསུཾ, ཏཏོ ཚ ཨབྷིཉྙཱ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎིཾསུ། ཨིདཱནི ཀཱལེ གཙྪནྟེ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨཱསཝཀྑཡམཏྟཾ པཱཔུཎིསྶནྟི, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ ཨནཱགཱམིཕལཾ, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ སཀདཱགཱམིཕལཾ, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ, གཙྪནྟེ ཀཱལེ སོཏཱཔཏྟིཕལམྤི པཏྟུཾ ན སཀྐིསྶནྟཱི”ཏི –

ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ ཙེཏཾ སབྦཾ ཨཉྙམཉྙཔཊིཝིརུདྡྷཾ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཏེསཾ བྷཱཎཀཱནཾ མཏམེཝ ཨཱཙརིཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ དསྶིཏནྟི གཧེཏབྦཾ། ཨཉྙཐཱ ཧི ཨཱཙརིཡསྶེཝ པུབྦཱཔརཝིརུདྡྷཝཙནཏཱ སིཡཱཏི།

ཏཱནིཡེཝཱཏི ཏཱནིཡེཝ པཉྩ ཝསྶསཧསྶཱནི། པརིཡཏྟིམཱུལཀཾ སཱསནནྟི ཝུཏྟཾ **“ན ཧི པརིཡཏྟིཡཱ ཨསཏི པཊིཔཏྟི ཨཏྠི”**ཏིཝུཏྟཾ། པརིཡཏྟིཡཱ ཧི ཨནྟརཧིཏཱཡ པཊིཔཏྟི ཨནྟརདྷཱཡཏི, པཊིཔཏྟིཡཱ ཨནྟརཧིཏཱཡ ཨདྷིགམོ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཨཡཉྷི པརིཡཏྟི པཊིཔཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, པཊིཔཏྟི ཨདྷིགམསྶ, ཨིཏི པཊིཔཏྟིཏོཔི པརིཡཏྟིཡེཝ པམཱཎཾ། ཏཏྠ པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། ཨེཀསྨིཉྷི ཀཱལེ པཊིཝེདྷཀརཱ བྷིཀྑཱུ བཧཱུ ཧོནྟི, “ཨེས བྷིཀྑུ པུཐུཛྫནོ”ཏི ཨངྒུལིཾ པསཱརེཏྭཱ དསྶེཏབྦོ ཧོཏི, ཨིམསྨིཾཡེཝ དཱིཔེ ཨེཀཝཱརཾ པུཐུཛྫནབྷིཀྑུ ནཱམ ནཱཧོསི། པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱཔི ཀདཱཙི བཧཱུ ཧོནྟི, ཀདཱཙི ཨཔྤཱ, ཨིཏི པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། སཱསནཊྛིཏིཡཱ པན པརིཡཏྟི པམཱཎཾ། པཎྜིཏོ ཧི ཏེཔིཊཀཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི། ཡཐཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨཱལཱརསྶ སནྟིཀེ པཉྩཱབྷིཉྙཱ སཏྟ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ “ན ཛཱནཱམཱི”ཏི ཨཱཧ, ཏཏོ ཨུདཀསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨདྷིགཏཝིསེསཾ སཾསནྡིཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྶ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ ཨཱཙིཀྑི, ཏསྶ ཝཙནསམནནྟརམེཝ མཧཱསཏྟོ ཏཾ སམྤཱདེསི, ཨེཝམེཝ པཉྙཱཝཱ བྷིཀྑུ པརིཡཏྟིཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི, ཏསྨཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཋིཏཱཡ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏི། ཡཐཱཔི མཧཏོ ཏལཱཀསྶ པཱལིཡཱ ཐིརཱཡ ཨུདཀཾ ན ཋསྶཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཨུདཀེ སཏི པདུམཱདཱིནི པུཔྥཱནི ན པུཔྥིསྶནྟཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝམེཝ མཧཏལཱཀསྶ ཐིརཔཱལིསདིསེ ཏེཔིཊཀེ བུདྡྷཝཙནེ སཏི མཧཏལཱཀེ ཨུདཀསདིསཱ པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱ ཀུལཔུཏྟཱ ནཏྠཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཏེསུ སཏི མཧཏལཱཀེ པདུམཱདཱིནི པུཔྥཱནི ཝིཡ སོཏཱཔནྣཱདཡོ ཨརིཡཔུགྒལཱ ནཏྠཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨེཝཾ ཨེཀནྟཏོ པརིཡཏྟིཡེཝ པམཱཎཾ།

པརིཡཏྟིཡཱ ཨནྟརདྷཱནེནཱཏི ཨེཏྠ **པརིཡཏྟཱིཏི** (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༣༠) ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ སཱཊྛཀཐཱ པཱལི། ཡཱཝ སཱ ཏིཊྛཏི, ཏཱཝ པརིཡཏྟི པརིཔུཎྞཱ ནཱམ ཧོཏི། གཙྪནྟེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཀལིཡུགརཱཛཱནོ ཨདྷམྨིཀཱ ཧོནྟི, ཏེསུ ཨདྷམྨིཀེསུ ཏེསཾ ཨམཙྩཱདཡོ ཨདྷམྨིཀཱ ཧོནྟི, ཏཏོ རཊྛཛནཔདཝཱསིནོཏི ཏེསཾ ཨདྷམྨིཀཏཱཡ ན དེཝོ སམྨཱ ཝསྶཏི, ཏཏོ སསྶཱནི ན སམྤཛྫནྟི, ཏེསུ ཨསམྤཛྫནྟེསུ པཙྩཡདཱཡཀཱ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པཙྩཡེ དཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི, བྷིཀྑཱུ པཙྩཡེཧི ཀིལམནྟཱ ཨནྟེཝཱསིཀེ སངྒཧེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། གཙྪནྟེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ པརིཡཏྟི པརིཧཱཡཏི, ཨཏྠཝསེན དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, པཱལིཝསེནེཝ དྷཱརེནྟི། ཏཏོ ཀཱལེ གཙྪནྟེ པཱལིམྤི སཀལཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, པཋམཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ པརིཧཱཡཏི, པརིཧཱཡམཱནཾ མཏྠཀཏོ པཊྛཱཡ པརིཧཱཡཏི། པཋམམེཝ ཧི མཧཱཔཀརཎཾ པརིཧཱཡཏི, ཏསྨིཾ པརིཧཱིནེ ཡམཀཾ, ཀཐཱཝཏྠུ, པུགྒལཔཉྙཏྟི, དྷཱཏུཀཐཱ, ཝིབྷངྒོ, དྷམྨསངྒཧོཏི།

ཨེཝཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཏཀེ པརིནིཊྛིཏེ མཛྷཱགཏེ པཙྪཱཡ སུཏྟནྟཔིཏཀཾ པརིཧྣཡཏི། པཋམཉྷི ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡཾ པརིཧྣཡཏི, ཏསྨིམྤི པཋམཾ ཨེཀཀནིཔཱཏཾ...པེ༎... ཏཏོ ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏནྟི། ཨེཝཾ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ པརིནིཊྛིཏེ མཛྷཱགཏེ པཙྪཱཡ སཾཡུཏྟནིཀཱཡཾ པརིཧྣཡཏི། པཋམཉྷི མཧཱཝགྒཾ པརིཧྣཡཏི, ཏཏོ སལཱཡཏནཝགྒཾ, ཁནྡྷཝགྒཾ, ནིདཱནཝགྒཾ, སགཱཐཱཝགྒནྟི། ཨེཝཾ སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ པརིནིཊྛིཏེ མཛྷཱགཏེ པཙྪཱཡ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཾ པརིཧྣཡཏི། པཋམཉྷི ཨུཔརིཔཎྞཱསཀཾ པརིཧྣཡཏི, ཏཏོ མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཀཾ, ཏཏོ མཱུལཔཎྞཱསཀནྟི། ཨེཝཾ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ པརིནིཊྛིཏེ མཛྷཱགཏེ པཙྪཱཡ དཱིགྷནིཀཱཡཾ པརིཧྣཡཏི། པཋམཉྷི པཱཐིཀཝགྒཾ པརིཧྣཡཏི, ཏཏོ མཧཱཝགྒཾ, ཏཏོ སཱིལཀྑནྡྷཝགྒནྟི། ཨེཝཾ དཱིགྷནིཀཱཡེ པརིནིཊྛིཏེ སུཏྟནྟཔིཏཀཾ པརིནིཊྛིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཝིནཡཔིཏཀེན སདྡྷིཾ ཛཱཏཀམྤི དྷཱརེཏི། ཝིནཡཔིཏཀཉྩ ཝཱིརཾ དྷཱརེཏི, ལཱམཀསྶ པན "སུཏྟནྟེ གཱཐཱཔི སཾཝཎྞེཏུཾ ནསཀྐཱ"ཏི ཛཱཏཀམྤི དྷཱརེཏི། གཱཐཱཏི ཀཱལེ ཛཱཏཀསྶཔི དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཐ ཏེསཾ པཋམཾ ཝེསྶནྟརཛཱཏཀཾ པརིཧྣཡཏི, ཏཏོ པཙྪིམཱཡཏྟེན ཡུཏྟཀཛཱཏཀཾ, མཧཱནིཔཱཏཛཱཏཀཾ པརིཡོསཱནེ ཨཔཎྞཀཛཱཏཀཾ པརིཧྣཡཏི, ཝིནཡཔིཏཀམྤི དྷཱརེཏི།

གཱཐཱཏི ཀཱལེ དསྶི མཛྷཱགཏེ པཙྪཱཡ པརིཧྣཡཏི། པཋམཉྷི པརིཝཱརཾ པརིཧྣཡཏི, ཏཏོ ཁནྡྷཀཾ, བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཾ, མཧཱཝིབྷངྒནྟི ཨནུཀྐམེན ཨུཔོསཐཔཱཏིམོཀྑམྤི ཛཱནཱཏི། ཏཏོཔི པརིཡཏྟི ཨནནྟརནྟི ཧོཏི། ཡཐཱ པན མནུསྶེསུ ཙཏུསཙྩདེསནཱཔུཝྭཾ པཋཏི, ཏཐཱ པརིཡཏྟི ཨནནྟརནྟི ཧོཏི། ཡནྟུ སཀྐོ པསཀྐོ ཏཱཏཾ ཏཏྠིཡཱཔི སུཔཉྩཙྪེདཀཾ སདྡསུཏྟཔཱིཋཾ ཙཏུཔཱདུ "བུདྡྷེཏི གཱཐཾ ཙཏུཔཱདིཀཾ གཱཐཾ དྷཱརེཏི ཨིམཾ སདྡཾ གཎྷཱཏུ"ཏི ཝཱཀཱར ཛྷཱརཾ ཙཏུཔཱདུ གཎྷཱཏི ཨཱལཔིཏུ "ཨེཀཱཔཱརཾ ཙཏུཔཱདེ ནཱམཾ སུཁཎྜཔི དེཏི ཨསུཁཎྜཔི"ཏི ཡཐཱཏཐེཡཾ ཙཏུཔཱདུ གཎྷཱཏི ཨཱལཔིཏུ ཏཱདཔུརིསུ སདྡསུཏྟཔཱིཋཾ པུན ཏཱདཀཱལཾ པཋེསེཏི, ཏཏྠ པརིཡཏྟི ཨནནྟརནྟི ནཱམ ཧོཏི།

ཙེཏཾ པཋྞིསྶཏིཏི པརིཡཏྟིཡཱ ཨནནྟརནྟིཡཱཔི ལིངྒམཏྟཾ ཨཏྠཾ པཋྞིསྶཏི། ཀཐཾ? གཱཐཱཏི གཱཐཱཏི ཏི ཀཱལེ ཐེཔཪསཱཀཏཾ པཏྟཱཀཏཾ སམིཛྷནཔསྶཏཾ ཨུཔོཀིཏཔིཡོཀིཏཾ ན པུསྶཏིཀཾ ཧོཏི, ནེཀཱུསམཏྟ པིཡ ཨཔྤབུཔཏཾ ཛྷིཏྲུ པཏཾ ཨཀྲཱབྲཏུཡ པརིཀྲྀཔིཏུ ཨུདྡཡ པིཙྩརཏི, ཨིཏྟུཔཏུཔི ལིངྒཾ ཨནནྟརནྟིཏམེཔ ཧོཏི། གཱཐཱཏི པན ཀཱལེ ཨཀྲཱབྲཏཏོ ཨོདྡརེཏུ ཏཏྠེན ཡཱ སིཀྲཱཡ ཡཱ ཨོལཔྶིཏུ པིཙརཏི, ཐེཔཪསྶི རཛྫནཔཏུསྶཾ ཨཱཀཱཏུ ཨོབྦུཏྟིཔཏཾ ཀཱཏུ རཛྫཏི། གཱཐཱཏི ཀཱལེ རཛྫནསྶི ན ཧོཏི, དསྶཱིཀྐཾ ཨོཔཏྟིཀཱཔིཛྫཏཾ ཀཱཡམཏྟུ ཀཱཏུ པཏཱུཏྟི, པུན ཨོཔཏྟིཀཱ པིཛྫཱིཏུ ཀཱཔྤཾ ན ཀཱརེཏི། ཏཏོ ཨུབྦཡསྶི ཨཱཀཱཏུ དསྶ ཀེཏུ པརིབྦཛྫཱཏུ པིཡ ཙརཏི། གཱཐཱཏི ཀཱལེ "ཀོ ཨིམིཏུ ཨསྶཱཀཱ ཨཏྠཱ"ཏི ཁུཏྟཱཀཱ ཀཱསྶཔཁཏཾ ཏཏྟི ཡཱ ཀཱིཡཱཔཾ ཡཱ པཏྟཏི, ཀིསིསུ ཡཱ ཨལྦྷིཡཱཔེཏི, ཏཱརཛྷཱཀཾ ཀཱརཏུ ཀཱསིཏུ པཔིཏུ ཐེཔཱིཀཱི ཀཱཡེཏུ པིཙརཏི, ཏཏྲ ཏཱཀྲྀཀཾ ཏེཏྟོ ཛྷོ སཏྲྀ ཨུཏྟིཛྫ ཨེཏིསསྶི ཏེཏི། ཨིཏཾ སཏྟཡ ཛྷཱཀཱཔཏུ པུཏྟཾ "ཛྷཔིཛྫཏི ཝོ པཏྟཏྟ, ཨཏཀཱཏམཏྟཾ ཀོཏྭཏོ ཀཱསྶཔཱཀྲཱུ དུཛྫིལྤ པུཔཏྲཱུ, ཏིསུ དུཛྫིལིསུ སཏྲཾ ཨུཏྟིཛྫ ཏུཾ ཏཛྫཏི, ཏཏྟུཏཾ, ཨཱཏཏྟ, སཏྲྀཀཾ ཏཀྲིཀཾ ཨསཀྲིཡཾ ཨཔྤམིཡཾ པཏྟིསྶཱི"ཏི (མ༹ ནི༹ ༣.༣༥༠)། ཏཏོ གཱཐཱཏི ཀཱལེ ཏུཏྟཔིཏྟིཏུ ཀཱསྶིཏི ཀཱརེཏུ "པཔཏྟྱཱ ཨེས, ཀིཾ ཨིམིཏུ ཨསྶཱཀཱ"ཏི ཀཱསྶཔཁཏཾ ཀེཏིཏུ ཨརཀྱཱ ཁིཔཏི, ཏསྶིཾ ཀཱལེ ལིངྒཾ ཨནནྟརནྟིཾ ནཱམ ཧོཏི། ཀཱསྶཔདསཔལསྶ ཀིར ཀཱལཏེ པཏྟཱཡ ཡོཏཀཱཏཾ སེཏཔཏྲཱུནི པུཏྟུཔིཏུ ཙརཏཏྟརིཏཾ ཏྟཾ། ཨེཝཾ པརིཡཏྟིཡཱ ཨནནྟརནྟིཡཱཔི ལིངྒམཏྟཾ ཙེཏཾ པཋྞིསྶཏིཏི པཋེཏཝྦཾ།

ཨབྦྷགཏ྄ཙྩྷཱཀཐཱཔཔཉྩཀ ནིཊྛིཏཱ།

ཛྷིཉྤྲུཏིཡུཔསམྲཀྐཏུཏྠཀཐཱཔཔཉྩཀ

༥༠༩-༥༠༥. **ཡཏྲཱིཏྟཏི** ཡཾ ཏིཔསཾ ཨུཏཱིཾ ཀཏྲ། **ཏཏིཔྟཏི** ཏསྨིཾཏྲེཔ ཏིཔསེ། **ཨཏུཙྪཏིཡཏི** ཨཏུཙྪུཡ། **ཨེཀཱཏཾ, ཛྷཏེ ཨུཏཏྲ, ཛྷཱཀཔཏཾ པཏཾ ཡུཏྟསིཏི** "ཨེཔྤམིཔ ཝོ ཨཏཾ, ཛྷཏེ ཨུཏཏྲ, ཨིམི ཨཏྲ ཀཱཏུཏྟཱི པཏེཀྲཱཏྟམི ཡུཔཏྲིཾ ཨཏཏཱིཀྲཱམཏིཡེ"ཏི པཏེཏྲཏིཏྲ ཨིཏྟཏི ཀཱཏྲ པཏཾ ཡུཙཏིཏི ཙེ? པཏྟུཔཡྟཏིཔཐཱུཏྲཾ། ཨེཔཙྪི ཀིཙཾ པཏིཡཱུཾ "མཏུཔཏྟཔཏིཡ པཙམཾ སམྤཏེཀྐཏྲ ཛྷཱིཏུཏཾ ཛྷིཀྲཏྲཱཏུ ཡཔྤཡཱུཾ ཨཏྲཱིཡྟཏཾ ཏུཏིསི, སྤ ཙེ པཏཾ ཡུཙེཡུ, ཛྷཱཀཔ ཨཏུཏྲཱིཡུ"ཏི།

༥༠༦. **སཏྲཱཡཏི** སཏྲཱཛྷཔཡ ཀཱམཏྲཱཛྷཔཏྲཱཔཏིཛྫཏཏྲཡ། **སཏྟཱཡཏི** པཏྟེ སཾཔོཏཏྲཡ། **ཨུཙཡཏི** པཏྲཱ པཏྟཏྲཡ། **མཏིཀྐཏཡཏི** མཏིཀྐཛྷཡ། **ཨསཏུཏྲཱིཡཏི** ཨསཏུཏྲཱིཛྷཡ། **སཏྲཱིཀཱཡཏི** ཀིཡེསསཏྲཱཀཱཀསཏྲཱཔིཏཏཡ། **ཀོསཏྲཱཡཏི** ཀཱསིཏཛྷཡ། **ཏུཏྲཱརཏཡཏི** ཏུཔྲིསཏཡ། **པིཏཱཀྲཱཡཏི** སཀཱཡཔཏྲཏྟ པིརཏཱཏྲཡ། **པིསཀྲཱཀྲཱཡཏི** ཀཱམཏྲཱཏིཏི པིསཾཡུཏཱཏྲཡ། **ཨཔཙཡཡཏི** སཏྲཱསྶཔི པཏྲཱ ཨཔཙཡཏྲཡ, ཏིཏྲཏཡཏི ཨཏྲཱ། **ཨཔིཏྲཛྷཏཡཏི** པཏྟཡཔིཏྲཛྷཏིཔསེཏ སཏྲཱོ ཨེཏྟཔཀཏྲཡ།

སདྡྷིཡཱུཏི་ ཏྭཱདསཱིཏྭཱསདྡྷིཧཱུཡཱ། པཱིཤཱིཀཱུཡཱུཏི་ པཱིཤཱིཏྭཱཡཱ་ཀཱུཡཱིཤཱིཀཱུདིདཀྲཱིཤཱིཀཱུདིཤཱིཤཱིཀཱསིཏྭཱཡཱ། ཤཱིརིཡཱུརསྣཱུཡཱུཏི་ ཀཱུཡིཀཱསྨ་ཙེཥ་ཙེདྷིཀཱསྨ་ཙ་ཤཱིརིཡསྨ པཱཀྵེནཏྭཱཡཱ། སུབྦྷཱརདྭཱཡཱུཏི་ སུཁཔཱསནཏྭཱཡཱ། ཨིཔཾ་པ་ པརིཡཏིཥྛཾ ཨུཀྲཱདཏྛཱརཏྤརིཡུཥྛཾམནསཱིཀཱུརཤཱསེན་ པཱཾཏིས་ པཏིཔཱཛྷཾནསྨ་ སཏྭཱཀཱུདིཏྭཱཤཱཔརིཤཱཛྷཾནསྨ་ ཀཱུརཏྛཾ་ ཏུཏྭཱ ཤཱིཏྭཱཀཱུདིཏྭཱཡཱ་ སཾཤཱཏྭཱཏི, ཨཱགཾསདོ **ཨཱསོ ཏྭཾསྶཾ, ཨཱསོ ཤཱིནཔོ** སམྨདིཤཱ ཨཔྤཡཱུདྦིསུ ཨཔདནཤཱསེན ཏྭཱརཐདོ གཱིལཱིསྣནཾ ཤཱིནཡནདོ, སཏྭུ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨོཔཱདྲནུསཱིདྦྷཱཔདོ **ཨིཏཾ སཏྭུསྨཱསནཏྟེ ཏྭཱརིཡཱུསི** ཏྭཱཀིཡཱུསི, ཨཔཔཱུཏརིཡཱུསྦཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨཾ སུཏྟེ པཙམཔཱུརེན་ པཏྟཾ, དྷཏིཡཔཱུརེན་ ཤཱིཔཏྟཾ གཱཐིཏཾ།

༡༠༨-༡༡༠. ཤཱིམྦནེདྷཱཏི་ ཨཔར་ཏྟེཧྭཱ། **གཱམྨཐཏྭཱཡོཤཱུཏི་** གཱམྨཱརཏྭཱཔི། **ཨཱུཔཏྟིཀཱུམཱིཤཱིཡོཤཱུཏི་** ཨཱུཔཏྟིཨཱུཔཏྭཱཡོཔི། **ཤཱུཏྭནཡིནཱིཤ ཀཱུརིདྦྷཾ ཨཱུཔཛྷཱཏྟཱཏི་** དཏྭཱཀཱརཆསྨ པཏེཏྲིཏཏྭཱ ཏུཀཏེན་ ཀཱུརིདྦྷཾ ཨཱུཔཛྷཱཏྟཱ།

༡༡༣-༥. **དེ དིསྣོ བྷིཀྑུནིཡོཏི་** ཏྭཱཏི ཏྭཱཏི བྷིཀྑུཏྭཱཏི། **ན ཨཱུརོཙཏྟཱཏི་** ཤཱུཏིམོཀྲཱུཏྟེསཀཱསྨ ན ཨཱུརོཙཏྟི། **ན པཏྠཱདརཏྟཱཏི་** བྷིཀྑུཏྭཾ ན པཏྠཱདརཏྟི། **ཤཱིསེསཀཏྟི** ཤཏྭཏྭཾ།

༡༢༠. ཏིན ཙ **བྷིཀྑུ ནིམཏྟིདྦྷོཏི** སུཤཱིཙིདསྣནམིདཾ, ན པན ཨནིམཏྟིཡཱ ཨཱུཔཏྟི།

༡༢༥. **དཡོ ནིསྶཡིཏི** སནཱུསནནིསྶཡཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཔར དཡོ ནིསྶཡི། ཏྭཀྲཱསྟུལསནཱུསནཏྟི སྣཱ ན ལབྦྷཏི།

༡༢༨. **ཨནུཤཱུདཾ པཏྟཔེཏྟཱཏི** ཨིསྣརིཡཾ པཤཱདྟེཏྟི།

༡༣༠. **བྷིཀྑུདུཏིན ཨུཔསམྤཱདིཏྟཱཏི** བྷིཀྑུཡིཤ དུཏོ བྷིཀྑུདུཏོ, ཏིན བྷིཀྑུདུཏིན, བྷིཀྑུདུཏཾ གཱདྭཱ ཨུཔསམྤཱདིཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༣༡. ན **སམྨཱཏྟིཏི** ནཤྲཏོཏི། **ནཤཱཀམྨཏྟེ** ནཤཱཀམྨཾ གཱདྭཱ "ཨེདཱཀཱུནི ཤཱསྣུནི ཤཱསདྟུ"ཏི ཨཔལོཀཱདྭཱ སཏྟཱཀཀྲཱུམིདྣཾ།

༡༣༢. **སཏྟིསིཏྭཱཀཱཏྟུཏི** པཏྟིཏྭཱཀཏྟཱ།

༡༣༩. **པཏྟཏྟྲཱི ན ལབྦྷདྟིཏི** ཏྭཱཡདནསཏྲཏྭཱ ཨབྦྷཏྭཱསུཔཱགཱམནདོ ན ལབྦྷཏི། **ཨིདཾ ཨོདིསྣ ཨནུཀྐྲཾ ཤཏྭདྟིཏི** ཨཱགདོ པྤཱ ཨུདྭདོ པྤཱ ཨཤཏྭཱཤི སཏིཔི ཨོདིསྣ ཨནུཀྐྲདཏྭ ཤཏྭཏི། སེསམེཏྠ པཱལིཡདོ ཨཏྠགཏྭདོ ཙ སུཤིཛྷྙེཡམེཤཱུཏི།

བྷིཀྑུནིཨུཔསམྤདཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷིཀྑུནིཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཙྪམཧིཀཱཔྤཀྐཱཾ

སཀྐིཧིནིདྡནཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༧. པཙྪམཧིཀཱཔྤཀྐཱཀྐེ **ཕལཱུཡ ཀུསིནཱརཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༣༡) ཕཱུལཱུནཀཱརེ པིཀྐཱུཡ ཙརིནྡ ཀུསིནཱརཾ ཀཱམིསྨིསྨིཾཧི ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོ། **མཀྐཱརཔཐཔུཐུཾ ཀཧིཏྭཱཧི** མཧཱཛནཱཏིཔྤསཱཀཾ པུཐུཾ ཨུཀྐཧཱཀཱཀརཱཀཱི ཚཔེནྟ ཆཀྐཾ ཕིཡ ཀཧིཏྭཱ། **ཨཀྐཱསཾ གཧི** ཨུཀཱཧཱཀཾ དྷུཏཧཱཔ ཨཀྐསཾ། དིསྭཱ ཙ པན "པུཕྥཱཕཱུམི ནཾ ཧྲཀཱཔཏཧི པཔཀྐི"ཀྐེ ཅིཀྐཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ "སཙེ ཧོ པན ནིསིཀྐཀོཔ པུཕྥཱཕཱུམི, སཏྠཱརི ཨཀཱརཔོ ཀཧོ ཧྲཔིསྨིཏི"ཧི ཨུཔྤྷཱདེཏྭཱ ཚིཏྭཱཀཏྭཱཧོ ཨཔཀྐཱམྨ ཚཀྐཀྐེ ཏཱཀཱཀྐཀྐ མཧིཙཀྐཾ ཕིཡ དསབལསྶཔིཡཾ མིཀྐཱཔྤཀྐཔིསྶཀཱཀཱཡཀྐིཔཾ ཧཱཏྟཔེཏྭཱ དསནཁསམོདྷཱནསམུཛྫལཾ ཨཉྫལིཾ སིརསྨིཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སཏྠཱརི ཀཱཧིན གཱརཝེན ཨུཀྐིཔཀཱམཱ ཨཏྟམནོ ཧུཏྭཱ "ཨཔཱལཱཔསོ ཨསྶཱཀཱི སཏྠཱརཾ ཏྭཱཏཱསྶི"ཧི ཨཱཧ། ཀཱིཾ པན སཏྠུ པརིནིབྦཱཎཾ ཏྭཱཏཀྐེ པཱུཕྥཀྐེ ཨཏྟཏཀྐེཧི? ཨཱཔཏྟཏཱཔཏྟཏཱཀྐེ ཁྱིཀྐཧཱཔཏཾ ཏྭཱཏཱཾ། ཨནཱཔཏཱཀྐཧཀྐེ པཏེས ཨཏྟཏཀྐེ པུཕྥཱཀྐཧི ཨོཀཱ། ཐེརོ སམྨཱཔཏྟིཝསུལོ རཀྐཱིཀྐཱཏདིཕཀྐཱཏལིཀམཏྟཔཀྐིསུ ནིཀྐཱཾ སམྨཱཔཏྟིཔལིནིཔ ཡཱུཔེཏི། ཀཱཔཱསཀྐཀཱཀྐི ཀཱཏཾ པཕྤིསཱིཀྐ ཀྐཱར སམྨཱཔཏྟིཾ སམྨཱཔཏྟིཧོ ཕུཀྐཱཧཔ ཀྐཱིཀྐཾ ཀཱཀྐཧི། ཐེརོ ཀཱིར "ཨིམིནཱ མེ པཀྐྷིམེན ཨཏྟབྷཱཝེན མཧཱཛནསྶ ཀཱརིསྶཱམི, ཡེ མཡ྄ཧཾ ཀྐིཀྐྷཾ པཱ དེཀྐི, ཀཱཀྐཱིཀྐཱཔཱཀྐི པཱ སཀྐཱརཾ ཀཱརོཀྐི, ཏེསཾ ཏཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏུ"ཧི ཨིཙྪཾ ཀཱརོཧི། ཏསྨཱ སམྨཱཔཏྟིཝསཱུལཔཱཡ ན ཀྐཱཏི། ཨིཧི ཨཏྟཏཀྐེཔ པུཕྥཀྐཧི ཕདཀྐེ, ཏཾ ན ཀཧིཏྭཱ། ན ཀྐེཀྐ ཨཏྟཏནཀཱརཀཾ ཨཏྟཱ། ཨཀྐིལཀྐིཀཾ སཏྠུ པརིནིབྦཱནཾ ཨཏྟེསི དསསཀྐཱིཀྐོཀཱཀྐཏཀཱཔཏྟཏཏི ནིམིཀྐེཧི། ཐེརསྶ པན པརིསཱུཡ ཀཱིཀྐེ ཀྐིཀཱཀྐི ཧྲཀཱཔཱ དིཀྐཔྤཏྟ, ཀཱིཀྐེ ན དིཀྐཔྤཏྟཱ། ཏཏྠ ཡེཧི དིཀྐཔྤཏྟཱ, ཏེཔི པཀྐིཏཱཀཱཔཱ། ཡེཧིཔི ཨདིཀྐཔྤཏྟཱ, ཏེཔི པཀྐིཏཱཀཱཔཱ། ཏཏྠ ཡེཧི ན དིཀྐཔྤཏྟཱ, ཏེ ཨཀྐིཏཀྐནཀཱམཏྟཡ ཀཱཀྐ "ཀཱུཧིཾ ཧྲཀཱཔཱ"ཧི པུཀྐཱཀྐཱ "པརིནིབྦུཏོ"ཧི སུཏྭཱ སཀྐཱརེཏུཾ ན སཀྐིསྶཀྐི། ཐེཔཱརཾ ཚཀྐིཏྭཱ ཨོཀཱཔཏྟཱ པཱ དུཀྐིཔཏྟཱ པཱ ཨུཀྐཀྐི པཏིཔིསཀྐ པརིདེཝིསྶཀྐི། ཏཏྠ མཏྟཱཀྐཱ "མཀྐཱཀྐཔེན སཀྐཾ ཨཱུཀཱཏཔིསྶཀྐཱཡིཀཱ སཡཀྐི ཨིཧིཔོ ཕིཡ པརོདཀྐི, ཏེ ཀཱིཾ ཨཀྐི སམསྨཱུསཀྐི"ཧི མཡ྄ཧཾ དོསཾ དཀྐཀྐི། ཨིདཾ པན སུཏྭཱ མཀྐཱརཀྐཱ, ཨིཀྐ ཡཀྐ དཀྐ རོདཀྐེསུ དོསོ ནཏྠི། ཕུརིམཏཱརཾ སུཏྭཱ ཏཱུམ སོཀཱཔི ཏཀྐཱཀྐོ ཧེཏྟཧི ཀྐིཀྐཱཀྐཾ སཏུཕྤཏཱཔཱཀྐཱཾ ཏྭཱཏཏཀྐེཔ པུཕྥཀྐཾ།

ཨཀྐཱ སཀྐཱཏཔརིནིབྦུཏཀྐེཧི ཨཀྐཱ དིཔཱསཏཀྐེ པཏེཡོམཏཀྐེ སཀྐམེ ཨཏཏེ པརིནིབྦུཏོ། **ཏཀྐེ མེ ཨིཏཀྐེ** ཏཀྐེ སམཏཀྐཱ ཀོཏམཀྐཱ པརིནིབྦུཏཏྟཏཀྐོ། **ཨཔྤིཏཀྐཀཱཏི** པུཐུཛྫནཱ ཙེཏ སོཏཔཀྐཱསཀཱཏཀཱམཱིནོ ཙ། ཏེསཀྐི དོམཏཀྐཾ ཨཔྤཏིཀྐཾ, ཏཀྐཱ ཏིཔི ཀྐཏྟ པཀྐཀཏཏ ཀཱཀྐཀྐི, ཨུཀྐཱ ཏཀྐི ཀྐིསེ ཚཔེནྟ རོཏཀྐི། **ཀྐེཀྐཱཔཱཏཾ པཔཏཀྐིཧི** ཀྐེཀྐཾ པཱཏཱ ཕིཡ ཀྐེཀྐཔཱཏཱ, ཏཾ ཀྐེཀྐཔཱཏཾ, ཀྐཱཔཏྟཔུཾསཀཱཏཀྐེཀྐོཡཾ, མཀྐཀྐེ ཀྐེཀྐཱ ཕིཡ ཏུཏྟ ཡཏཀྐེ པཱ ཏཀྐེ པཱ པཏཀྐིཧི ཨཏྟཱ། **ཨཱཔཏཀྐཀྐིཧི** ཨཀྐིམུཁཏཀྐཔེན པཏཀྐཀྐི། ཡཏྟ པཏིཀྐ, ཏཀྐེ ཀཱཏིཔཡཱཏཏཏཀྐཾ པཏཀྐཏཔཏིཔ ཀཱཀྐཱ ཕུཏ ཡཀྐཱཔཏིཏམིཔ ཀྐཾ པཏཀྐཏཔཏེཏ ཨཱུཀཱཀྐཀྐི། **ཕིཔཏཀྐཀྐིཧི** ཡཏྟ པཏིཀྐ, ཏཀྐེ ནིཔཏཀྐི, པཏིཏཀྐཏཀྐེ པཏཀྐཱཾ པཏཀྐཀྐི ཀཱཀྐཀྐིཧི ཨཏྟཱ། ཨཔིཙ ཕུཏཀྐེ པཏཀྐཾ **ཨཱུཔཏཾ,** པཏཀྐེ པཏཀྐེ ཙ པཏཾ **ཕིཔཏཾ།** ཏསྨཱ དེ པཱདེ པསཱརེཏྭཱ སཀཱཾ ཕུརཏོ སཀཱཾ པཀྐཏོ སཀཱཾ ཕཱསཏོ སཀཱཾ དཀྐིཏཀྐོ སཀྐཱུརིཔཏཀྐཏཱཡ ཨཱུཔཏཀྐི ཕིཔཏཀྐིཧི པཏཀྐཀྐི། **ཕིཏཀྐཀཱཀྐི** པཀྐིཏཏོམཏཀྐ ཨིཏཀྐིཏཀྐེསུ ཏིཏཀྐཱཀཱརཏཀྐཡ སིལཱཔཀྐཀཏིསྨ ཨཏཀཱམིཁྱིཀྐཱཏཀྐཱ། ཀཱམཀྐི དོམཏཀྐི ཨཏཀྐཱཔི ཨོཀཱཀྐ ཀཱཏཀྐེཔིཡ, ཏཀྐཱ པཏ ཨཏཀྐ དོམཏཀྐཱ ཨཏཀྐཀྐོཔིཡཱ། ཏདེཀཱཏཀྐཀྐེ ཀྐི ཏཀཱཏཀྐེཏ པཀྐེཏདོམཏཀྐ ཕཀྐཀྐ, ན ཁྱིཀྐཱཔཏ ཨོཡ།

སཀྐིཏཀྐ པིཡིཀྐཀྐིཡཱུཀྐིཀྐ པིཡཱུཡིཏཀྐཏཀྐེ **པིཡིཀྐི** མཏཔཏཀྐཏཀྐེ **མཏཱཔིཀྐི** སཱུཏཱཔིཏཀྐཏཀྐཏཀཱིཀྐིཡཱུཏིཀཱཧི། **ཏཏཀྐཀྐཔཾཀྐི** ཀྐཀྐིཡཱུ ཏཏཀྐཀྐཔཾ, ཀྐཀྐིཨཏཏཀྐཔཏཀཱམཏེཏ པིསྶུཾ ཀྐཔཾ, ཨཏཀྐཀྐཏཀྐཔཾཀྐི ཨཏྟཱ། **པིཏཀྐཀྐཔཾཀྐི** མཏཀྐཏ པིཏཀྐཀྐཔཾ, ཙུཀྐིཡཱུ ཀྐཏཀྐཏཀྐཔཏ ཨཔུཏཔཏཀྐཏཀྐེ པིཀྐཔཾཀཱཀྐི ཨཏྟཱ། **ཨཏཀྐཀྐཀྐཔཾཀྐི** ཀྐཔཏ ཨཏཀྐཀྐཀྐཔཾ, ཀྐཔཏཀྐཏཀྐཏཀྐཏ "ཀཱུམཀྐཏཀྐཏཀྐེ ཀྐཏཀྐཔཀྐཏཀྐ ཀྐཀྐི"ཀྐིཡཱུཏིཀྐ ཏཏཀྐཔི "མཏཀྐཀྐ ཏཀྐཔ ཀྐཀྐི"ཀྐིཡཱུཏིཀྐ ཙ ཕུརིམཀཱུཏཀྐེ ཨཏཀྐཀཱུཏཀྐཀྐི ཨཏྟཱ། **ཏཀྐི ཏཀྐཱ། ཀཱུཀྐིཏཀྐ ཡཀྐཱུཀྐི** ཀཱུཀྐེ ཀཱུཀྐཾ ཀཱཀྐཾ ཏཱུམ ཀྐཏཀྐེ ཨིཏཀྐ ཨིཏཀྐཀྐཾ ཁཏཀྐཔཏཀྐེ ཡཾ ཀྐཾ ཀྐཀྐཾ...པེ.... ཀྐ པཡུཀྐཀྐིཧི ཡཀྐཾ སཀྐཱ, ན སཀྐཱ ཨིཏ ཀྐཏཀྐཀྐ ཀཱུཀྐཏཀྐ ཨཏཀྐཏཀྐོ། ཨིཏཾ ཀྐཀྐཾ ཀྐཀྐི – ཡཀྐ སཀྐིཏཀྐ པིཡིཀྐི མཏཱཔིཀྐི ཏཏཀྐཀྐཔཾ, ཏཀྐ ཏཀྐ ཀྐཏཀྐཏ ཀྐཏཀྐཏཀྐི སཀྐཏཀྐཾ པཏཀྐི ཀྐཏཀྐཏཀྐི པཏཀྐཏཀྐི པཏཀཱཀྐཏཀྐཏཀྐི ཏཀྐིཏཀྐི ཏཀྐཏཀྐཏཀྐཾ ཀཱཏཀྐི ཡཾ ཀྐཾ ཀྐཀྐཾ ཀྐཀྐཾ སཀྐཾ པཏཀཱཀྐཀྐཾ, ཏཀྐ ཏཀྐཀཱཏཀྐི སཀྐཀྐཾ ཀྐ པཡུཀྐཀྐིཧི ཏཀྐཾ ཀྐཀྐཾ པིཀྐཀྐི, ཀྐཏཀྐཏཀྐི ཀཱཀྐཏཀྐཏཀྐི ན སཀྐཱ ཀྐཾ ཀཱུཀྐཾ ཡཀྐཀྐི།

ཏེན་ ཁོ་ པནྣཱུསྨོ, སམཡེན་ སུབྷཱུཏི ནཱམ ཕྲཛྙཱཔཱརམིཏཱཏིཨཱཥྚསཱཧསྲིཀཱ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ ཪིཏྣཱཀརཥཱནྟཡཾ (ཤློ༹. ཊཱི. ༡.པཊམམཧཱསམྦྷཱིཏཱཀཱ) ཕྲུཏྲཱལམེཕ།

སམྦྷཱིཏཱཀཱ ཪིཏྣཱཀཱཎྜཥཱནྟཱ ནེཊྛཱི།

ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀསཱིཀྲཱཔདཀཱཎྜཥཱནྟཱ

༨༨༡. **སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱ** ཨཱཀཱཤཱཏྨཀཾ སམྱུཀྶཾབུདྡྷ, ཡདི ཨེཀྐཏི, སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱ ཨཱཪྻཱ། ཀསྨཱ པན “སམྱུཀྶཾབུདྡྷ”ཏི ཨེཀཾསེནེཕ ཨཕྲཏ “ཨཱཀཱཤཱཏྨཀཾ སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱ”ཏི ཕྱིཀཱུཕཙནེནེཕ ཝཱཀྱཱ ཙཔེསྶཱིཏི? མཧཱཀཱསྶཔསྶ ཀུཙབལསྶ དེཊྛཏྟཱ། པསྶཏི ཧི ཝཱཀྱཱ “སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱཏི ཕུཊྛེཔི སཀྱཱིཏིཀཱལེ ཀཱསྶཔོ ན སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱཏི”ཏི, ཏསྨཱ ཕྱིཀཱཕྲེནེཕ ཙཔེསི། ཡདི ཨསམྱུཀྶཾབུདྡྷཾ དེཊྛཾ, ཏདེཕ ཙ ཨེཀྐཏཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ཝཱཀྱཱ “ཨཱཀཱཤཱཏྨཀཾ སམྱུཀྶཾབུདྡྷ”ཏི ཨཕྱོཏྟཏི? ཏསྶཏུཔཕུགྒལདཱུཀྑཱསཡཕྲསེན། སཀྐེ ཧི ཀེཙི ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱནེ སཱིཀྲཱཔདནེ སམྦྷཱཡ ཕཏྟིཏུཾ ཨཱནེཊྛཀྐཏ, ཏེསཾ ཏསྶ ཨཕྲུཏྟསྶཱནེ ཝཱཀྱཕཏི ཕྱིཏྟཱཏོ ཨུཕྲཊྛེཡྻ, ཏཾ ཏེསཾ ཝཕྱིསྶཏི ཐཱིཀྲཱརཏྟཾ ཨཏིཏྟཡ དུཀྑཱཡ། ཏསྶ པན ཕུཏྟེ ཏེསཾ ཕྱིཀྲོཏི ན ཨུཕྲཊྛེཡྻ, ཨསྶཱཀཱམེསྶཡཾ ཏེསོ, ཡཏོ ཨསྶིསྶཡེཕ ཀེཙི སམྱུཀྶཾབུདྡྷཾ ན ཨེཀྐཏཱིཏི ། ཀེཙི “སཀཱལསྶ པན སུཏྟནྟསྶ སཀྐཱཡཏྟཔྲཱཀཱརཊྛཾ ཏསྶ ཕུཏྲ”ཏི ཕདནྟི། ཡཾ ཀེཙི སཕྲཏྟ སཱིཀྲཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏཾ སམཏྟ སཀྐཕུཏྟེཡྻ སེརསྶ སམྦྷཏེཀྐཏྟ ཏྟཱིཔེཏཾ ཕྱིཡ རཀྑནྟི། ཏསྶ ཧི ཏེ “ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱནེ སཱིཀྲཱཔདཱནེ ཨཱཀཱཤཱཏྨཀཾ སཀྐཱ སམྱུཀྶཾབུདྡྷ”ཏི ཕུཊྛེཔི ན སམྱུཀྶཾབུདྡྷཾསུ། ཨཏྟཏྟརཏྲཱ ཕུརཏོ ཕྱིཡ ཏསྶ ཨཏྟཱཡེཔི རཀྑིསུཡེཡྻཏི སཏྟཱ སཱུཀཏྟསྶ སཀྐཱསྶ ཙ མཧཏྟསྶཱཕདསྶཏྟཱུཔྲཱི ཏསྶ ཕུཏྟཏི དེཊྛཱཏྲཾ། ཏསྶ ཧི ཨཱཡསྶཱ ཨཱཏཏྟོ ཨཏྟཱེཔི ཕྱ ཐེཀྲཱ “ཀཏམཾ པན, ཁྲཏེ, ཁྲེཏྲཾ, ཀཏམཾ ཨནུཁྲེཏྲཀ”ནྟི ན པུཙྪིཾསུ སམྱུཀྶཾབུདྡྷཱསཡཱསྶེཕ ཨཏྟཕཏོ, ཏེནེཕ ཨེཀསཱིཀྲཱཔདསྶི ཨཔརེཀྐཏྟཱུཏྟ སཏྲེསཾ ཨཏྟཱཀཏྟཏྟཔདཱནཏྟ “ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཋཔེཏྟཱ ཨཕྲསེསཱནི ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱནཱི”ཏིཨཱདིཝཱདཾསུ། ཨེཕཉྩི ཕདནྟཱནཾ “ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱ ཨེམེ ནཱམཱ”ཏི ཨཕྱིཝེཀྐཏཏྟ སཏྲེསཾ ཨཏྟཱཀཏྟཏྟཔདཱནཏྟ ཏསྶེཏི ཏེཏི།

༨༨༢. **ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྶཱ མཧཱཀསྶཔོ སཀྐཾ ཉཱཔེསྶཱིཏི** ཨེཏྟ པན ཀེཙི ཕདནྟི “ཋཔེཏྟཱ ཙཏྟཱརི, ཀཏམཾ ཁྲེཏྲཾ, ཀཏམཾ ཨནུཁྲེཏྲཀནྟི མེཡེཏྲཀྐ པུཙྪིཏི ‘ཏྲཱཀཱཏཾ མཧཱཏྟཾ, ཁྲེཏྲཾ, ཏྲཱཀྐཱསིཏཾ ཨནུཁྲེཏྲཀ’ནྟི (མི. པ. ༨.༢.༡) ཕུཏྟཏྟ ཉཱཀསེནཏྟེར ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཾ ཉཏྟེ, མཧཱཀསྶཔཏྟེར པན ཏཾ ཨཇཱནཏྟོ ‘སུཎཱཏུ མེ ཨཱཡསྶོ’ཏིཨཱདིནཱ ཀམྨཝཱཙཾ སཱཝེསྶཱི”ཏི, ན ཏཾ ཨེཝཾ གཧེཏཏྟཾ། ཉཱཀསེནཏྟེར ཧི པརེསཾ ཕཱུཏཔཏྟོཔཏྟོཏཏྟཾ སཀྐཱཏིཀཱལེ ཉཏྟཱསཀྐཱཏཀཱམཧཱཐེརེཧི གཏེཏཀོཊྛཱསིསུ ཨཏྟིམཀོཊྛཱསམེཕ གཧེཏྟཱ མེཡེཏྲཀྐཏྟཾ སཉྙཱཔེསི, མཧཱཀསྶཔཏྟེར པན ཨེཀསཱིཀྲཱཔདསྶཱི ཨསམྱུཀྶཾབུདྡྷཏཀཱམཏྟཡ ཏསྶ ཀམྨཝཱཙཾ སཱཝེསི།

ཏཏྲ **གཱིཏཱིཀཏྟཱིཏི** གཱིཏཱིཔཏྟེསཾཡུཏྟཱིཏི ཕདནྟི། གཱིཏཱིསུ ཀཏཱནི, ཏཱནི ཏཱུཏཱནི **གཱིཏཱིཀཏྟཱིཏི** ཨེཝཾ པཏེཏྟ ཨཏྟཾ དཊྛཏྟཾ། ཏྲམཀཱལོ ཨཏསྶཏི **ཏྲམཀཱལེཀཾ** ཙཏཀཱཏྲམཱཕྲཏྟཔསམཏྟ པཏཾ ཨཕྲཕཏྟཏྟཾ། **ཨཕྲཏྟཏྟཏྟཱིཏྟིཨཱདིསུ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༣༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༧.༢༢) ཏཡཾ ཨཏྟཱསྶིཀཾ ཀཏིཀཱཔཏཾ ཕྱ སཱིཀྲཱཔདཾ ཕྱ ཝཏྟཏྟ **ཨཕྲཏྟཏྟཾ པཏྟཕེཏྟི** ནཱམ པུཏྟཏཾསཏྟཏཕཏྟཱུསྶཾ སཱུཕཏྟཱཡཾ ཕྱེཏྟ ཕྱིཡ། ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཕྲིཏཡཾ སཱུསཏཾ དཱིཕེཏྟ **པཏྟཏྟཾ སམྱུཀྶཾབུདྡྷཾ** ནཱམ ཕཏྟསསཏཔརེཏྟཱཏ ཝཱཀྱཕཏི ཕྱིསྶཡིཀཱ ཕཏྟཱིཕུཏྟཏཀཱ ཕྱིཡ། ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱ པན ཨཱཡཏྟིཡོ སཏྟིཏྟ ཕྱཱིཏིཀཱམཏྟ **ཡཐཱཔཏྟཏྟིསུ སཱིཀྲཱཔདེསུ སམྦྷཏྟཡ ན ཕཏྟཏྟི** ནཱམ ཨཏྟཱུཏྟཏྟཕུཏྟཱཏྟཱི ཕྱིཡ། ཏཡཾ པན ཀཏིཀཱཔཏཾ ཕྱ སཱིཀྲཱཔདཾ ཕྱ ཨཕཏྟཏྟཏྟ, ཏྲཏྟཏྟ ཕྱིཏཡཏ སཱུསཏཾ དཱིཕེཏྟ, ཁྲེཏྲནུཁྲེཏྲཀཱསྶི ཙ སཱིཀྲཱཔདཾ ཨསམྱུཀྶཾབུདྡྷཏྟ **ཨཕྲཏྟཏྟཾ ན པཏྟཕེཏྟི, པཏྟཏྟཾ ན སམྱུཀྶཾབུདྡྷཾ,** **ཡཐཱཔཏྟཏྟིསུ སཱིཀྲཱཔདེསུ སམྦྷཏྟཡ ཕཏྟཏྟི** ནཱམ ཨཱཡསྶཱ ཨུཔསེནོ ཕྱིཡ ཨཱཡསྶཱ ཡསོ ཀཱཀཎྜཀཔུཏྟོ ཕྱིཡ ཙ།

༨༨༣. **ཝཱཀྱཕཏྟ ཨོཝཱཏིཀཾ ནེམིཏྟཾ ཀཱཡིཀསྶཱནེཏི** ཕྱིསྶཡཾ ནེསྶཡ ཐཱུཕཱུལེ ཏྟེཏིཡེ ཕྱིཏརཀྐེཏ ཝཱཀྱཕཏྟ –

“རཱམཀྐེཡྻ, ཨཱནནྡ, ཕྱིསྶཱལཱི, རཱམཀྐེཡཾ ཨུདེནཙེཏིཡཾ, རཱམཀྐེཡཾ གོཏམཀཙེཏིཡཾ, རཱམཀྐེཡཾ སཏྟམྦཙེཏིཡཾ, རཱམཀྐེཡཾ བཧུཕུཏྟཙེཏིཡཾ, རཱམཀྐེཡཾ སཱརནྡདཙེཏིཡཾ, རཱམཀྐེཡཾ ཐཱཔཱལཙེཏིཡཾ། ཡསྶ ཀསྶཙི, ཨཱནནྡ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཡཱནཱིཀཏཱ ཝཏྠུཀཏཱ ཨནུཊྛིཏཱ པརིཙིཏཱ སུསམཱརདྡྷཱ, སོ

ཨཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་མྱཏེ ཀཐཾ ཥཱ ཎིཙྩཱིཥྛ ཀཱཕྞཱཕལེཥཾ ཥཱ། ཎབཱགཎཱཥ་ཁེ པན, ཨཱནཧྲ, ཙཎྜཱར ཨིཎྜིཥྞུ ཏྲཱཥིཏ བཙུལྱཱིཀཏ ཡཱནྟྲིཀཏ ཕཏྲཱཀཏ ཨནུཏྲཱཏ པརིཙཏ སུསམྨཱརྟྲཱ, ས ཨཱཀཱཏྲཱམྱཏེ, ཨཱནཧྲ, ཎབཱགཏེ ཀཐཾ ཥཱ ཎིཙྩཱིཥྛ ཀཱཕྞཱཕལེཥཾ ཥཱ"ཏི (ནྱཱ. ནི. ༢.༡༧༦) –

ཨིཏྱཾ ཨོཾཝྲཱིཀཱི ནེམིཏྟེ ཀཱཡིརམྨཱནེ།

མཱརེཎ པརིཡུཀྟཱིཏཙྩེཏྟཱིཏི མཱརེཎ ཨཇྫྷོཏྟྲཱཏཙྩེཏྟཱ། མཱར ཏེ ཡཥྨཱ སཏྲེཎ སཏྟཾ དཱུཏསཱ ཡེཔཱཀྟཱསྨཱ ཨཔྤཧྲེཏྭཱ, ཏསྨཱ ཙེཏྟཾ པརིཡུཀྟཱཏི། ཐེརསྶ ཙ ཙཎྜཱར ཡེཔཱཀྟཱསྨཱ ཨཔྤཧྲེཏྭཱ, ཏེནསྶ མཱར ཙེཏྟཾ པརིཡུཀྟཱསི། ས པན ཙེཏྟཔརིཡུཀྟཱནཾ ཀཱརཎྜཾ ཀིཾ ཀཱརཎཱཏི? ཐེརསྶ ཏུཡྤཱརམྨཎཾ ཥཱ དསྶེཏི, སདྡཱརམྨཎཾ ཥཱ སུཎཱཏི, ཏཐཱ སཏྟཱ ཏཾ ཏེསུ ཥཱ སུཏྟཱ ཥཱ སཏཱིཾ ཡེསྶཛྫྷེཏྟཱ ཡེཔཏམྨུཏྟཱ ཧོཏྟི, ཏེསཾ མཱུལེཎ ཏཏྟཾ པཡེསེཏྟཱ ཏཏཡཾ མཏྟཱཏི, ཏཐཱ ཡེསཛྫྷཱཔ ཙུཏྟཱ ཏིཊྛཏི । ཐེརསྶ པནེས མཱུལེཎ ཏཏྟཾ པཡེསེཏུཾ ཀིཾ སཀྐཱིསྶཏི, ཐེརཔྤཱརམྨཎཾ པན དསྶེསི, ཏཾ ཏེསྨ ཐེར ནེམིཏྟཏྟཾ ན པཏེཡེཏྟྲཱ།

ཁཎྜནཁཎྜཀཱསྱཔདཀཱཡཀྵཎཾ ནེཊྛིཏཱ།

ཞཧྨཎྜཀཱཡཀྵཎཾ

༨༨༥. **ཨཇྫྷཏྟེཀཱཡཏི** པཏེསོཏཀཱམིནེཡཱ། **རཛྫནཱརཛྫེ** རཛྫཔུཛྫེ། **ན ཀཱཡསཾ ཀཱམེཏྟཱིཏི** ནེརཏྟཱཀཱཡེནཱསཾ ན ཀཱམེཏི། ཀཱཏྟཾ ཡཔྤཾ **ཀཱཡཔྤཾ,** ཨཏཡཡེཏྟཱསོཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། "ཏྲཱམྨཡེཏཡསཀྐཱིཏིཡཱ"ཏི ཡཏྟྲེ སཀྐཱིཏིཡཱ ཡེཏཡཔྤཏྟཏྟཱ **"ཡེཏཡསཀྐཱིཏིཡཱ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཡེཏཡཔྤཏྟཱ སཀྐཱིཏི **ཡེཏཡསཀྐཱིཏི།** སེསམེཏྟ སུཡེཛྫྷཱམེཡཱཏི།

པཉྩསཏཱིཀཱཏྟཀཱཡཀྵཎཾ ནེཊྛིཏཱ།

༧༢. སཏྟསཏིཀཱཔཊྛཀཾ

དསམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ

༨༤༦. སཏྟསཏིཀཱཔཊྛཀཱ **ཉེཀྲཱིཛྫམཆིསྶུཔཊྛཀཱཧི** ཏུཔིཡསིཀྐཱཔདེནེཔ པཏེཀྲཱིཛྫམཆིསྶུཔཊྛཀཱ། ཏཏྲ མཆིཀྐཱདཆེན སཏྲཱི ཏུཀྐཱཊཔཊྛུ, སུཔཊྛཀྐཱདཆེན སཏྲཱི པཱཙིཏྟིཡཔཊྛུ གཏིཏཾ ཧོཏི། **ཛིཀྐཱཛྫིཏཱཧི** ཛིཀྐཱཏཀཆནཱཡ།

༨༤༧. **ཨུཔཀྐཱལིསྶཏཱཧི** པཱིརཾཙཾཏི ཨཏྲ ཨུཔཀྐཱལིཏྠཱཝུཊྛཱཔཱཀཱརཆེན ཨུཔཀྐཱལིསྶཱ། **མཏིཀཱཧི** ཏིསཾ། ཏུམྦོ ཙ རཛོ ཙ **ཏུམྦམརཛོ**། ཨེཏྠ པུརིམཱ ཏཔོ ཨསམྦྷཏུཨུཔཀྐཱལིསྶུ, ཏཏྠ པན སམྦྷཏུཨུཔཀྐཱལིསཔཱཔསེན གཏིཏཾཧི པཱིཏིཏབྦཾ། **སམཆབྦཀྐཱཙྪ ན ཏཔཊྛི ན བྦཱསཊྛི ན པཱིརཾཙཊྛཱཧི** ཀཱཆཔཏཱཔེན ན ཏཔཊྛི ཀཱཚཱཏྦཱསེན ན བྦཱསཊྛི ཀཱཆཔཱིརཾཙཊེན ན པཱིརཾཙཊྛི། **སུཏྦམིརཡཔཱཏྦ ཨཔཏེཔིརཏྦཱཧི** པཙྪཱཔིཏྦཡ སུཏྦཡ ཙཏུབྦིཏྦཱ ཙ མིརཡཔྦ པཱཏཱཏོ ཨཔིརཏྦ།

ཨཔིཏྟྲེཔྟཱཧི ཨཔིཏྟཡ ཏེཔྟཱིཏྟ པིཏིཏཱ། **པིཡཏྟུཔྲཏྟེཏཏྟཱེཏཾཧི** པིཡཏྟུཾ སྟཱཏཏྟུཾ ཨཏྟེཏཏྟམྟཱཏཱ ཏུཏྟམྟཱཏཱ། **སྟཱིཡཀྟཱཧི** གཏྟཀྟཱ། **ཨཔིཏྟསུཏྟཧི** ཨཏྟམྟཱཏཱ། **སརྟཱཧི** སཀཱིལེསརྟཱ། **མགྒཱཧི** མིགཱསཏིསྶཱ། ཏསྶཱིཾ ཏསྶཱིཾ པིསཡེ ཏྲཔེ པྲ ནེཏྟིཧི ནེཏྟི, ཏཏྟཡེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏཾ། ཏྟཡ སཏ པཊྟཏྟིཧི **སནེཏྟིཀཱ**།

༨༤༨. ཏཾ **པརིསཾ ཨེཏདཔོཙྪཧི** (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩.༣༦༢) ཏཏྲ གིར ཨེཔཾ ཨཏྟོསི "ཀཱལཔུཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ པུཏྟཏཱརཀྐེཔ ཏྟཏྟཱཔཊྟཏྟཱ པཏྟཡེཔ པཏྟཱཏྟཱེ, ན ཙ སཀྐཱ ཡཾ པཏྟཡ པཏྟཱིཏྟ ཏཾ ཨེཏེཏི ཀཱཏེཏུ"ཏྟི ནཡཀྐཱཏེ ཙཏྟ ཨེཏཾ "**སྟ ཨཔྟཱ**"ཏིཨཱཏིཔཙཏཾ ཨཔོཙ། **ཨེཀཾསེནེཏཏྟི** ཨེཏཾ པཏྟཀྐཱམཀཱཚཀཱཔཏཾ "ཨཏྟམཙཏྟཱ ཨསཀྐཱཔཏྟཡཏྟཱ"ཏི ཨེཀཾསེན ཏྟརིཡཱསི།

ཏིཙྪཏྟི སེཏྟཱསནཏྟཱཏཏིཙྪཾ། **པརིཡེསིཏཏྟཾཏྟི** ཏིཙྪཏྟཏེ པྲ ཨིཏྟཱཀཏྟཏེ པྲ གཏེ པཏཡུཏྟཏྟི ཡེཏི ཏཾ ཀཱརིཏཾ, ཏེསཾ སཏྟེཀཱི གཏྟཱ "ཏུཏྟེཏི ཀཱརིཏཾ སེཏྟཱསཏཾ ཨོཔཏྟཱཏི, ན སཀྐཱ ཏཏྲ པསིཏུ"ཏྟི ཨཱཏྟིཏྟཏཏྲཱི། མཏུསྶཱ སཀྐཱཏྟཱ ཀཱརིཏྟཏྟི, ཨསཀྐཱཏྟཱ "ཏུཏྟེ པཏྟཱཀཱི གཏེཏྟ ཀཱཏྟཔེཔ, མཡཾ ཏེ སཏྟཱཔིཏྟཏྟ"ཏྟི པཏྟཏྟི། ཨེཔཾ ཏྟེཏྟི ཀཱརེཏྟ ཏིསཾ ཨཱཏྟིཏྟཏྟིཏཾ, མཏུསྶཱ པཏྟཀཱིཏཾ ཏྟཏཏཾ ཏསཏྟི། སཙེ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱམིཀཱ ཏཏྟ, ཨཏྟིཏྟཏྟི ཏྟིཏྟཀཏྟཏྟརཔཏྟིཏ ཨཱཏྟརིཏྟཏྟ ཀཱརིཏྟཾ པཏྟཏི། ཨེཏཾ སཏྟཏྟཡ "པརིཡེསིཏཏྟཱ"ཏྟི པཏྟཾ།

ཏྟཏྟཏྟི སེཏྟཱསནེ གོཔཏྟཏྟསིཨཱཏྟཏྟིསྶུ པཏྟཏྟཏྟཏྟསེཏྟཏྟ ཏཏཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟ པརིཡེསིཏཏྟཾ། **སཀཱཏཏྟི** གིཏིཔིཀཱཏཾ པྲ ཏྟཔཀཱཏྟཡེཀཱི པྲ ཀཱཏྟ སཀཱཏཾ པརིཡེསིཏཏྟཾ། ན ཀཱིཔཡཏྟཏྟ སཀཱཏམེཔ, ཨཏྟཏྟིཏྟ པྲཏྟསིཔརསུཀཱཏྟཏྟཏྟིཨུཔཀཱརཱཾ ཨེཔཾ པརིཡེསིཏཾ པཏྟཏྟི། **པུརིསོཏྟི** ཏཏྟཀཱསྶཔསེན པུརིསོ པརིཡེསིཏཏྟཾ། ཡཾ ཀཱིཉྩི ཏྟི པུརིསཾ "ཏཏྟཀཱསྶ ཨཔཏྟཏོ ཏཏྟཔཱིཏྟཱ"ཏྟི པཏྟཏྟ "ཏཏྟསི ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི པཏྟཏྟ "ཨེཏམསྶཾ ཨེཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱརིཏྟཏྟ"ཏྟི ཡཾ ཨེཏཏྟཏྟི, ཏཾ ཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟི། ན **ཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཱམཏྟི ཀཱིཏྟཏྟ པརིཡེསིཏཏྟཾ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏྟཾ ཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཆེན པརིཡེསིཏཏྟཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟི།

༨༤༩. **ཏཱཏཀཱི ཀཱཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ།**

༨༥༠. **ཨཏྟོཀཱཏྟཏྟ** ཏཏྟ པཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཾ།

༨༥༡. **པཏེཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཀཱརཏཾ ཏྟཏྟཔཏྟམེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏམམེཔ ཀཱཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཔེཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༨༥༢. **ཨཔོཚཀཱ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཔོཚཀཱ ཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཏྟ ཏྟཏྟ།

༥༣. **ཨུཏྤཱིཌཱསྱེཏི** ནཱཐཾ ཨཱཏུརཏཿ པཏིཏོ྅ཧིན གཙྪཱམི། **པཱརྴྭགཏཱཏི** པཱརྴྭཱནྟརེཥྭཔྱསོཏོ།

༥༤. **ནནུ ཏྭཾ ཨཱཪྱཱསོ ཨཱཤྭཱསྱ པྲིཡསཏིཔྲཱཎཱཤྭཱསེཏི** ནནུ ཏྭཾ ཨཱཪྱཱསོ པྲིཡསཏིཔྲཱཎོ, ན ནིཥྤཱཡཔཏེཝཏྲཱ , གཏྭཱ ཏཾ ཐེར པཏྣཱམེཏྟཱཏི ཏྲཱཔེཏི། **གཏྭཱནིཥྤཱཡཾ གཏྭཱམཱཏི** ཀིཉྩཱཔི མཡཾ མདཱལྤཀཾ, ཨེཏཾ པཏ ཐེརཾ གཏྭཾ གཏྭཱ ཕསིཥྱཱམཱཏི ཨཏིཀྲཱནྟོ།

༥༥. མེཏྟཱཡ ཏུཏྠཱཕཙརསམྨཱཏྟིམཏྟཱཔཏོ **"ཀུཤཱགྲིཀཱཡིཏྭཱརཏྣཱ"**ཏི ཕུཊཾ, ཁྲཏྟཀེན ཕིཏྭཱརཏྣཱཏི ཨཏྠོ, ཁྲཏྟཀཱཏྭ ཙཱཏྶཱ ཨབཱཧིརཏྣཱཔཏོཏི ཨཱཏཏ **"ཨུཏྟཱནཕིཏྭཱརཏྣཱ"**ཏི། **སུཏྲཏྟཱཕིཏྭཱརཏྣཱཏི** སུཏྲཏྟཱམུཁེན ཨཏྱཱཀཏཔཡསམཱཔཏྟིཾ སཏྟཱཡ ཕུཊཾ།

༥༦. **སུཏྟཕིཏྭཱཏྟཱཏི** པདཱཏྟཱཛྷཏྟཱཡེ། **ཏེན སཏྟྭིཏྟེ** པུརེཔཏེཝྲཱཏེཏལོཧེན སཏྟྭཱ། **ན ཏེ ཨེཏྟཱ ཡུཕཏྟཱཕིཀཾ ཏདཏུཔཏེཝྲཱཏེཏཏྟེ** "ཀཕྲཏི སེཏྟཱ྅ལཧཀཱཔྲཱ"ཏི ཨེཏྟཱ ཕུཏྟསེཏྟཱ྅ལཧཾ སཏྟཱཡ ཕུཊཾ། ཏཏྟཱ པུརེ པཏེཝྲཱཏེཏྟཱ སེཏྟཱཏ པཏེདཏཾ ན ཏདཏུཔཏེཝྲཱཏེཏཾ། **ཡཱཕཀཱཡེཀཱམེཕ ཏདཏུཔཏེཝྲཱཏེཏཏྟེ** སེཏྟཱ྅ལཧེན མེསྟྲཏྟཱ ཏྲཱཏྟཱཏཏྟཱཾ ཨཝྱལཏྟཱམེསཾ སཏྟཱཡ ཕུཊཾ། **ཨུཔཱསཔསཾཡུཏྟཏྟེ** ཨུཔཱསཔཱཏེསཾཡུཏྟེ, ཨུཔཱསཔཱཏྟཀཱཏེ ཕུཊཾ ཏོཏེ། ཨཏེསརཏྟཾ ཨཏེསྟཱར, ཨཏེཀྲཱམོ། ཕིནཡཏྟ ཨཏེསྟཱར **ཕིནཡཱཏེསྟཱར།** ཏཾ **པཏྟཱཧཾ གཏྭཱཏྟཱཏེ** དཏྟཱཡ སཏྟཾ ཏེཏྟཱདཏེ ཡཾ པཏྟཱཧཾ ཕུཊཾ, དཏྟཱཡ ཕིཏྟཱ ཏཾ པཏྟཱཧཾ གཏྭཱཏྟཱ། སེསམེཏྟཱ སུཕིཏྟཱཀྲཱམེཕ།

སཏྟཱསཏེཀཱཏྟཱཀཕཏྟཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

ཏེཕཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏེ ཚུལཕྲཱམཏྟཱཕྲཱསཏྟཱཏེཏེ ཏྟཱཏེ ཕྲཱཏེ སཏྟཱཏྟཱ། **ཏཕྱཱསཏེཔཏྟེཏྟཱཏེ** མཏྟཱཕྲཱ དས, ཚུལཕྲཱ ཏྟཏྟཱཏེ ཨེཕཾ ཏཕྱཱསཏེཕཏྟེཏྟཱ། **སྟཱསཏེ** སཏྟཱསྟཱསཏེ། ཡེ ཁཏྟཱཀཱ ཕུཏྟཱཏེ ཡོཛཏྟཱཾ།

ཨེཏེ སམཏྟཱཔཱསྤཱཏེཀཱཡ ཕིཏཡཏྟཀཱཏྭཡ སྟཱརཏྟཏྟཱཔཏེཡཾ

ཚུལཕྲཱཕཏྟཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

པརིཥྐཱར་ཊཱིཀཱ

སོལསམནྟཔཱུརོ

པཉྩཏིཔཱུརཔཧྨཎ

ཤྲིསུགྷཔརིཔཱུརསྨྲྀཏི སཁྲསོ པརིསུགྷཏྲིཔྲཥམཔཔརིཔཱུརསྨ། **ཧྨཀཱཀྲམཧཱིརསྨྲྀཏི** སྤྲིཡསམྤྲིཔཉྩཔིམུཏིཔིམུཏིཀྲྀཙདསྨནསཧྲཱདཧྨཀཱཀྲམཧིརསྨ སཱུསནེཏི སམྦྲ་ཧྲོ། **ཏསྨྲྀཏི** "པརིཔཱུརོ"ཏི ཡོ སཏྲྀཏཾ ཨཱུཏུལྫོ, ཏསྨ། **ཕུབྲཱུཀཾ ནཡཀྵེ** ཕུཏྲེ ཨཱུཀཾ ཤྲིནིཀྐུཡཾ།

༡. པཀཱཏཁྲཔཏེནིཧྲེསོ ཏ-སརྫྀཏི ཏསྨ "ཧྲཀཔཏ"ཏིཨཱུཏྲིཀེ པདེཀེ སམྤྲཱུནྟྲིཀཱརཙཧྲཱཔིན ཕུཏྲཁྲསྨ ཡཱུཡ ཤྲིནཡཔཉྩཏིཡཱུ ཧྲཀཱཔྲ པཀཱཏྲ ཨཀྲིཀཱཏྲ སུཕཱུཀཱཏེ ཙ, ཏཾ ཤྲིནཡཔཉྩཏིཾ སཏྲྀཾ ཡཱུཙནཱུཡ ཨཁྲབྲཱུཔིན དསྨེཧྲ "ཡོ སོ...པེ.... **ཤྲིནཡཔཉྩཏིཾ པཉྩཔེསྲི**"ཏི ཨཱུཏ། ཏཁྲ **ཤྲིནཡཔཉྩཏིཀེ** ཤྲིནཡབྲཱུཏཾ པཉྩཏི།

"ཧྲནཏ པསྨཏ"ཏི ཨིམེསཾ པདཱུནཾ ཤྲིནཡསྨ ཨཀྲིཀཏྲ ཏཁྲ ཕུཏྲནཡིན ཏཱུཔ ཨཁྲཾ ཡོརྫྲཱུ ཨིཏྲཱུནི སུཏྲཧྲནཡིན དསྨེཧྲ སཏིཔི ཀྲྀཙདསྨན-སཏྲཱུནཾ པཉྩཔིཔཙནབྲཱུཔི ཏིན ཏིན ཤྲིསེསིན ཏིསཾ ཤྲིསཡཤྲིསེསཔཔཏིདསྨནཏྲཾ ཤྲིཧྲཏྲཡཔསིན ཨཀྲིཉྩནཱུཔརཙཀྲཙཔསིན སབྲཉྩཏཉྩཙམཾསཙཀྲཱཔསིན པཏེཤྲིཧྲདིསནཱུཀྲཙཔསིན ཙ ཨཁྲཾ ཡོརྫྲཱུ དསྨེཧྲ **"ཨཔིཊྛཱ"**ཏིཨཱུདིསྨཏ། ཏཁྲ **ཕུབྲིནིཔཱུསུདྲིཧྲིཏི** ཕུབྲིནིཔཱུསུསཔཀྲཱཡཀྲཙེཏི། **པཏེཤྲིཧྲཔཉྩཱུཡཱུཏི** ཨརིཡམཁྲཔཉྩཱུཡ། **དིསནཱུཔཉྩཱུཡ པསྨཏཱུཏི** དིསིཏབྲཧྨསྨཱུནཾ དིསིཏབྲཔཀཱུརཾ པོཧྲནེཨུཔུཀྲཱཡཱུནཉྩ ཨཱུསཡཱུནུསཡཙརིཏཱུཧྲིམུཏིཨཱུདིཧྲིདཾ ཧྨཱུསཾ དིསནཱུཔཉྩཱུཡ ཡཱུབྲཱུཔཧྲ པསྨཏཱུ། **ཨརནཏཱུཏི** ཨདྲིནཾ, ཨཏྲཱུནཉྩ ནཏཏཱུ, པརྫུཡཱུདྲིནཉྩ ཨརནཏཱུ ཨརནཏཱུ། **སམྨཱུསམྦུཏྲྀནཱུཏི** སམྨཱུ སཱུམཉྩ སཙྪཱུནཾ བུཏྲྀཏཱུ སམྨཱུསམྦུཏྲྀན། ཨཔ ཝཱུ ཨཀྲཏྲཱུཡིཀྲྨྨི **ཧྲནཏ,** ནིཨཱུཔྲིཀྲྨྨི **པསྨཏ,** ཀིཡེསཱུཧྲིནཾ ནཏཏཱུ **ཨརནཏ,** སམྨཱུ སཱུམཾ སབྲཧྨསྨཱུནཾ བུཏྲྀཏཱུ **སམྨཱུསམྦུཏྲྀནཱུཏི** ཨིཔཾ ཙཏུཔིསཱུརཧྲཔསིནཔིཏྲ ཡོརྫྲཱུ ཤྲིདིཏབྲཱུ།

ཨཔིཙ ཧྲནཱུབྲཱུནཱུདིཔིཧྲཱུཀཾ **ཧྲནཏ,** ཡཧྲཱུཀཱསྨུཔཀོ སཏྲེ **པསྨཏ,** སཔྲཱུསནཨཱུསཔྲཱུནཾ ཀེཧྲཏྲཱུ **ཨརནཏ,** ཨཀྲིཉྩེཨཱུདིཧྲེདེ ཧྨསྨེ ཨཀྲིཉྩེཨཱུདིཏྲ ཨཔིཔཏྲིཏྲཔཧྲོཧྲཏྲ **སམྨཱུསམྦུཏྲྀན།** ཨཔ ཝཱུ ཏྲིསུ ཀཱཡེསུ ཨཔྲཏེཏཏཀྲཙཏཱུཡ **ཧྲནཏ,** ཀཱཡཀཱསྨཱུདིཔསིན ཏིཧྲསྲི ཀཱསྨཱུནཾ ཀྲྀཙནཏུཔརིཔཏྲྀཏྲ སམྨཱུ ཀཱརིཏཱུཡ **པསྨཏ,** དཔཱུདིནཾ ཨབྲཱུཔསུཀྲིཀཱུཡ པཧྲནསམྦུཏཱུཡ **ཨརནཏ,** ཀཏྲཱུདིནཾ ཨཏྲཱུནིཏེཏུབྲཱུཏཱུཡ ཨཀྲཱཡཔཏེཧྲནསུཀྲིཀཱུཡ སབྲཉྩཏཱུཡ **སམྨཱུསམྦུཏྲྀནཱུཏི** ཨིཔཾ དསབལཨབྲཱུརསཱུཔིཀེཀཱབུཏྲྀཧྨསྨཔསིནཔི ཡོརྫྲཱུ ཀཱུཏབྲཱུ།

༢. **ཕུནྣཱུཤྲིསྨྲྀནིཏི** ཕུཧྣཱུཡ ཤྲིསྨྲྀནི། **ཨིཏྲཱུཏི** ཨིཏསྨིཾ ཕུཧྣཱུཤྲིསྨྲྀནི། **མཧྲིམདེསཡིཔ པཉྩཏྲཏི** ཏསྨིཾཡིཔ དེསེ ཡབྲཱུཕུཏྲཔཏྲུཤྲིཏྲིཀཱམེ ཨཱུཔཏིསམྤྲཔཏྲ། **ཤྲིནྲིཏཀཱཁྲཏི** ཤྲིནྲིཏཔབྲཀཱཁྲ, ཨཡམེཔ ཝཱུ ཕཱུཧྲོ།

ཀཱུཡིན པན ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཧྲྀཏྲིཏི ཕུབྲབྲཱུཀེ སེཔནཙྪཏཾ ཨཀྲཾ ཀཏྲཱུ ཀཱུཡདྲཱུསཧྲཱུཏཤྲིཉྩཏྲཾ ཧྲནཡིཏྲཱུ པཔཏྲཙྪཏུཕཱུདསཧྲཱུཏཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཧྲཏི། ཀིཉྩཔི ཏི ཙྪེཏིན སམུབྲཱུཔིཏྲཱུ ཤྲིཉྩཏི, ཏསྨཱུཔི ཙྪེཏིན ཨཀྲིཤྲིཏསྨ ཨཁྲསྨ ཀཱུཡཤྲིཉྩཏིཡཱུ སཱུཀྲིཏཏྲཱུ "ཀཱུཡདྲཱུརེན ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཧྲྀཏྲཱུ"ཏི ཕུཙྪཏི། **ཨིམམཧྲཾ སཀྲུཡཱུཏི** ཨཱུཔཏྲཱུཡ ཨཱུཔཏྲཱུཡཱུ ཨནཱུཔཏྲིབྲཱུཔཱུཔཱུདནསྨ ཨསཀྲཱུཙེཨུཏཱུསཧྲཱུཏམཧྲཾ སཀྲུཡ, ན ཧྲཏྲནཱུདིཔྲུཔསམཾ།

༣. **པོཀྲཙཀེཏི མཏྲཱུཔེརེཧྲིཏི** སྲིཏཡདིཔཔཱུསྲིཏི མཏྲཱུཔེརེཏི། **ཚཔིཏཱུཏི** པོཏྲྀཀཱསཧྨཏཱུརོཏནཀཱུཡེ ཚཔིཏཱུ། ཙཏུཏྲྀསཏྲིཏིསདིསཱུ ཏི པོཏྲྀཀཱུརོཏསཏྲིཏི། ཨུཧྨཏོཤྲིཧྲཏྲྀ དཏྲིས ཡཱུཏ སུཔིཉྩིཨཱུཔ།

སམུཊྛཱནསཱིསཝཎྞནཱ

༢༥༧. སམུཊྛཱནགཱཐཱཡ པན ཀཱརུཉྙསཱིཏལཧདཡེན ཙནྡསདིསཏྟཱ “བུདྡྷཙནྡེ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཀིལེསཏིམིརཔནཱུདནཏོ “བུདྡྷཱདིཙྩེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **པིཊཀེ ཏཱིཎི དེསཡཱིཏི** ཡསྨཱ ཏེ དེསཡནྟི, ཏསྨཱ ཨངྒཱིརསོཔི པིཊཀཱནི ཏཱིཎི དེསཡི། ཏཱནི ཀཏམཱནཱིཏི ཨཱཧ “སུཏྟནྟཾ”ཏིཨཱདི། **མཧཱགུཎནྟི** མཧཱནིསཾསཾ། **ཨེཝཾ ནཱིཡཏི སདྡྷམྨོ, ཝིནཡོ ཡདི ཏིཊྛཏི** ཡདི ཝིནཡཔརིཡཏྟི ཨནནྟརཧིཏཱ ཏིཊྛཏི པཝཏྟཏི, ཨེཝཾ སཏི པཊིཔཏྟིཔཊིཝེདྷསདྡྷམྨོ ནཱིཡཏི པཝཏྟཏི། ཝིནཡཔརིཡཏྟི པན ཀཐཾ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨུབྷཏོཙ”ཏིཨཱདི། པརིཝཱརེན གནྠིཏཱ ཏིཊྛནྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྶེཝ པརིཝཱརསྶཱཏི** ཏསྨིཾཡེཝ པརིཝཱརེ།

ནིཡཏཀཏནྟི ཀཏནིཡཏཾ, ནིཡམིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཨཉྙེཧི སདྡྷིནྟི** སེསསམུཊྛཱནེཧི སདྡྷིཾ། **ཨསམྦྷིནྣསམུཊྛཱནཱནཱིཏི** ཨསངྐརསམུཊྛཱནཱནི།

ཏསྨཱ སཱིསཱནཱིཏི ཡསྨཱ ཝིནཡེ སཏི སདྡྷམྨོ ཏིཊྛཏི, ཝིནཡོ ཙ པརིཝཱརེན གནྠིཏོ ཏིཊྛཏི, པརིཝཱརེ ཙ སམུཊྛཱནཱནི དིསྶནྟི, ཏསྨཱ སཱིསཱནི པརིཝཱརེ, ཨུགྒཎྷེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཱདིམྷི ཏཱཝ པུརིམནཡེཏི “ཚནྣཾ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱནཾ ཀཏིཧི སམུཊྛཱནེཧི སམུཊྛཱཏི? ཨེཀེན སམུཊྛཱནེན སམུཊྛཱཏི, ཀཱཡཏོ ཙ ཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (པརི॰ ༡༨༧) པཙྪིམཝཱརེ སཀིཾ ཨཱགཏནཡཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༢༥༨. **ནཱནུབནྡྷེ པཝཏྟིནིནྟི** “ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཝུཊྛཱཔིཏཾ པཝཏྟིནིཾ དྭེ ཝསྶཱནི ནཱནུབནྡྷེཡྻཱ”ཏི (པཱཙི॰ ༡༡༡༡) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ།

༢༧༠. **ཨཀཏནྟི** ཨཉྙེཧི ཨམིསྶཱིཀཏཾ, ནིཡཏསམུཊྛཱནནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཊྛརཔེཡྻཱལཾ

ཀཱཧིཔུཊྛཀཱལྤཱརཕཊྛཱ

༢༧༧. ཕེརཾ མཧཏྟཱིཧི ཏཱགཱདིཕེརཾ མཧཏི ཕིཏཱསེཧི། **ཨེཏཱཡཱཧི** ཕེརཧིཡཱ། **ཏིཔྤཱཏཱཏི** མགྒཱ། **ཀཱཡཔཱགཱབྲིཡཏི** ཀཱཡཔཱགཱབྲིཡཔཱསེན པཕཏྟཾ ཀཱཡདུཀྐྵརིཏཾ།

༢༧༨. **སཱརཏྠིཡཱཧི** སརིཏཱབཡུཏྟཱ ཨཏུསྶརཎརཏཱ ཨཏྟཱནེ ཨཧིཏྤཱཏེཔི ན སམྨུསྶིཏབྦཱ། མིཊྚཱིཧི སེནེཡྻཏཧི ཨེཏཱཡཱཧི མེཏྟཱ, མིཏྟབྦཱཕོ། མེཏྟཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཧི **མེཏྟཾ** ཀཱཡཀམྨཾ, ཏཾ པན ཡསྨཱ མེཏྟཱསཏཱགཏཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"མེཏྟཙིཏྟེན ཀཏཾ ཀཱཡཀམྨ"**ནྟི། **ཨཱཝཱིཧི** པཀཱསཾ། པཀཱསབྦཱཕོ ཙེཏྟ ཡཾ ཨུཊྛཱིསྶ ཏཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཀཏྟཡཧི, ཏསྶ སམྨུཁཱབྦཱཕཧཏཱིཧི ཨཱཏ **"སམྨུཁཱ"**ཧི། **རཧོཧི** ཨཔཀཱསཾ། ཨཔཀཱསཏྟཱ ཙ ཡཾ ཨུཊྛཱིསྶ ཏཾ ཀམྨཾ ཀཏྟཡཧི, ཏསྶ ཨཔརམྨུཁཱབཱབཱཕཧཏཱིཧི ཨཱཏ **"པརམྨུཁཱ"**ཧི། **ཨུཏྟཱཡེཏྟཱིཧི** ཏཔཀེཧི ཕེརེཏི ཙཱ། པཡཾ པཡཱཡེཏབྦཾ ཀཱརཊྟཱིཧི **པཡཀརཎོ**། ཀཏྟཾ ཀཏྟབྦཏཱཡཾ ཀཱརཊྟཱིཧི **ཀཏྟཀརཎོ། སཀྐཏྟཱཡཱཧི** སཀྐཏཔཏྟུཕིསེསབྦཱཕཊྟ སབྦཱམྦྷཱཏྟཱིཏཾ སཀྐཏཀཏྟཱཡ། **ཨཕིཡྻཱཏཱཡཱཧི** སཀྐཏཔཏྟུཏྟཱཕཊྟ ཨེཔ ན ཕིཡྻཱཏཱཡ། སཧི ཙ ཨཕིཡྻཱཏཏིཙྪཱཏསཀྐཏཀཱཏྟེ ཏིསཾ པསེན སབྦཱམྦྷཱཏྟཱིཏཾ སམགྒཱབྦཱཕོ ཐྱེཏཱབྦཱཕོ སིཊྛཾཡེཡྻཱཧི ཨཱཏ **"སམགྒཱབྦཱཏྟཱཡཱ"**ཧིཨཱཏི།

པགྒཱཡཧ ཕཙཏཏྟི ཀེཕཱཡཾ "དེཕོ"ཧི ཨཕཏྟཱ "དེཕཏྟཱིརོ"ཧི ཡྟཊེཏི ཐེརཏྟཱཕཱཛོཏཾ པགྒཧེཏྟཱ ཨུཙྩཾ ཀཏྟཱ ཕཙཏཾ། མམཏྟཱཕཱཛཏཕཙཏཾ **མམཱཡཏཕཙཏཾ།** ཨོཀཱཏྟཱིརོཔྤྷཱཡ མཏོཀཱམྨཱཡ སམྨུཁཱཏྟཱ ཏཱམ ཕིཙྪཱིསམུཏྟཱཔཏཕཱསེཏེཔ ཧཱིཧི, ཏཙྪ ཕོ ལོཀེ ཀཱཡཀམྨཏི ཕཱཀཏཾ པཙྩཱཧཾ ཏཏྟཕིཀཱཏྟཱིཾ ཨཏཱམསིཏཱཡེཔ ཏསྶེཏྟཾ **"ཏཡཏཱཏི ཨུསྶཱིལེཏཱ"**ཧིཨཱཏིསྶཧ། ཀཱམཙྪཱིཏྟ མེཏྟཱསེཏེཏསེཏེཏྟཱཏཾ ཏཡཏཱཏཾ ཨུསྶཱིལཏཱ པསཏྟེཏ སུཁེཏ ཨོལོཀཏཙྪ མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨམེཔ, ཡསྨཱ པན ཙིཏྟསྶ ཕཱསེཏ ཏཡཏཱཏཾ མེཏྟཱསེཏེཏསེཏེཏྟཱཏྟཱ སུཁཱསྶ ཙ པསཏྟཏྟཱ, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ **"མེཏྟཾ མཏོཀམྨཾ ཏཱམཱ"**ཧི།

ཨེམཱཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༩༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༦.༡༡) ཙ མེཏྟཱཀཱཡཀམྨཱདཱིནི ཕཱལིཡཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཕཱསེཏ ཨཱགཏཱནི གིཧཱིསུཔི ལབྦྷཏྟིཡེཔ། བྷིཀྑཱུནཉྷི མེཏྟཙིཏྟེན ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཱཏིཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཏཱམྨཱཔུརཎཾ མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ། སབྦཱཙྪ ཨཏཕཛྫཱཀཱཡཀམྨཾ ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཀམྨཱཏཱཀཏཱམེཡྻཱཧི ཕིདེཏབྦཾ། གིཧཱིནཾ ཙེཏིཡཕཏྟཏཱཡ བོདྷིཕཏྟཏཱཡ སངྒྷཏིམཏྟཏཱཡ གམཏཾ, གཱམཾ ཕཱ པིཏྟཡ པཕིཊྛེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ པཙྩུགྒམཏཾ, པཏྟཔཊིགྒཧཎཾ, ཨཱསཏཔཉྙཱཔཏཾ, ཨཏུགམཏཏྟི ཨེཝམཱདིཀཾ མེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཏཱམ། བྷིཀྑཱུཏཾ མེཏྟཙིཏྟེན ཨཱཙཱརཔཉྙཏྟིསིཀྑཱཔཏ ཀམྨཊྛཱཏཀཐཏ དྷམྨདེསཏཱ པརིཡུཏྟཏ ཨཊྛཀཐཱཀཐཏཕཱསེཏ པཕཏྟིཡམཱཏཾ ཏིཔིཊཀབུདྡྷཕཙཏཾ མེཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ཏཱམ། གིཧཱིཏཾ "ཙེཏིཡཕཏྟཏཱཡ གཙྪཱམ, བོདྷིཕཏྟཏཱཡ གཙྪཱམ, དྷམྨསྶཕཏཾ ཀརིསྶཱམ, དཱིཔམཱལཱཔུཔྥཔཱུཛཾ ཀརིསྶཱམ, ཏཱིཎི སུཙརིཏཱནི སམཱདཱཡ ཕཏྟིསྶཱམ, སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནི དསྶཱམ, ཕསྶཱཕཱསིཀཾ དསྶཱམ, ཨཛྫ སངྒྷསྶ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ དསྶཱམ, སངྒྷཾ ནིམཏྟེཏྭཱ ཁཱདནཱིཡཱདཱིནི སཾཕིདཧཐ, ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཐ, པཱནཱིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེཐ, སངྒྷཾ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཨཱནེཐ, པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདཱཔེཐ, ཚནྡཛཱཏཱ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཕེཡྻཱཕཙྩཾ ཀརོཐཱ"ཧིཨཱདིཀཱལེ མེཏྟཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ཏཱམ། བྷིཀྑཱུཏཾ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ སརཱིརཔཊིཛགྒཏཾ ཙེཏིཡངྒཎཕཏྟཱདཱིནི ཙ ཀཏྭཱ ཕིཝིཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཕིཧཱརེ བྷིཀྑཱུ སུཁཱི ཧོནྟུ ཨཕེརཱ ཨབྱཱཔཛྫཱ"ཧི ཙིནྟཏཾ མེཏྟཾ མཏོཀམྨཾ ཏཱམ། གིཧཱིཏཾ "ཨཡྻཱ སུཁཱི ཧོནྟུ ཨཕེརཱ ཨབྱཱཔཛྫཱ"ཧི ཙིནྟཏཾ མེཏྟཾ མཏོཀམྨཾ ཏཱམ།

ལཱབྷཱཧི ཙཱིཝརཱདཡོ ལདྡྷཔཙྩཡཱ། **དྷམྨིཀཱ**ཧི ཀུཧནཱདིཕེདཾ མིཙྪཱཛཱིཝཾ པཧཱཡ དྷམྨེན སམེན བྷིཀྑཱཙརིཡཱཡཕཏྟེན ཨུཔྤནྣཱ། **ཨནྟམསོ པཏྟཔརིཡཱཔནྣམཏྟམྤཱི**ཧི པཙྪིམཀོཊིཡཱ པཏྟེ པརིཡཱཔནྣཾ པཏྟསྶ ཨནྟོགཏཾ དྭིཏིཙཊྪུབྷིཀྑཱམཏྟམྤི། ཏེཡཾ དཱཡིཀེཡཱཏྟཱ ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟབྷོཛཱི ཀཱཏྟ བྷུཉྫཏཱིཏི **ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟབྷོགཱི**། ཨེཏྟ ཧི དྷེ པཊིཝིབྷཏྟཱ ཏཱམ ཨཱམིསཔཊིཝིབྷཏྟཾ པུགྒལཔཊིཝིབྷཏྟཉྩ། ཏཏྟ "ཨེཏྟཀཾ དསྶཱམི, ཨེཏྟཀཾ ན དསྶཱམཱི"ཧི ཨེཝཾ ཙིཏྟེན ཕིབྷཛནཾ **ཨཱམིསཔཊིཝིབྷཏྟཾ** ཏཱམ། "ཨསུཀསྶ དསྶཱམི, ཨསུཀསྶ ན དསྶཱམཱི"ཧི ཨེཝཾ ཙིཏྟེན ཕིབྷཛནཾ པན **པུགྒལཔཊིཝིབྷཏྟཾ** ཏཱམ། ཏདུབྷཡམྤི ཨཀཏྭཱ ཡོ ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟཾ བྷུཉྫཏི, ཨཡཾ **ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟབྷོགཱི** ཏཱམ། ཏེཏཱཧ "**ནེཝ ཨཱམིསཾ པཊིཝིབྷཏྟབྷོགཱི**"ཧིཨཱདི། **ཨདཏྟྭཱཔཱི**ཧི ཕི-སདྡེན ཏུཏྟྭཱཔི ཕཛྫིཏྟཱཧི དསྶེཏི། ཏཏྠཱི ཏཱམ ན ཀཱཏྟྭཱ ཏེཡྻཱཏིཏཾ, ཏེན ཏུསྶཱིལཏྟཱཔི ཨཏྟཀཱཏྟཱ སཧི སམྨུཁེ ཏྟཏཏཾ, ཏཙྪ

ཁོ་ ཀཱཏྶྨཡནཕསེན, ན ཕཏྤུཏྶརཕསེན། སྤུརཀྵིཡཏྣམྦུཏྶརཀཱསྣ ཨཕྲེཏེཡིཀྵཏྟཧྣེགིཏྣཡ “སབྲིསཾ དྣཏབྲམིཕྣ”ཏི ཕྱཏྟཾ། གིཡྣཀྣཏྟིཾ པན ཡོདིཀྣགཱ ཀཱཏྣ དྣཀཾ ཨཕྲེཏེཡིཀྣགཱཡཀྣིགཱ “ཨསྱུཀཱསྣ ན དསྣམྣི”ཏི པཏེཀྲིཡསྣ ཨཀྣཡཏོ། བྲཏིརེཀཱཕྲཀྣཀེ ཏི པཏེཡིཀྣགོ། ཏེཀྣཏ “གིཡྣནགིཡྣནུཡབྷྣཀཱ...ཡེ.... ཡིཙེཨྱ དྣཏུསྱི ཕབྲཏྣི”ཏི།

སྤཏྣརཀཧྣེགིཏྣི ཨིཏྲ སྤཏྣརཀཧྣེགིཀེ ཨིདཾ ལཀྵཾ – ཡཾ ཡཾ པཙྪིཏཾ ལཝྣཏི, ཏཾ ཏཾ ནེཕ ལྦྲེན ལྦྲཾ ནེདྲིགཱིསནམུཁེན གིཏྲིཾ དེཏི ཨཏྣཀེ ཨཏྣིཕསུཏྟྲིཾ རཀྲསྣཀེ, ན ཨཏྣནྣཕ པརིཀྲུཙྪཏི “མཡ྄ཏཾ ཨསྤཏྣརཀཧྣེགིཏྣ སྣ ཀོཏྟུ”ཏི། ཏཾ པཏེཀྲཀྣཀེ ཙ “སཀྲེན སྤཏྣརཀཾ ཀོཏྟུ”ཏི གཏེཏྣ ཀྲཏྟིཾ པཏརིཏྣ པརིཀྲུཙྪིཏབྲིཾ སཀྲསཀྣགཱ ཕྲིཡ པསྣཏི། ཨིམིནྣ ཙ ཏསྣ ལྦྲཏྣསྣ ཏྲིསུཡི ཀྲཡེསུ སྤཏྣརཀོ ཚཡཏཾ དསྱིཏཾ། “ཏཾ པཏེཀྲཀྣཀེ ཙ སཀྲེན སྤཏྣརཀཾ ཀོཏྟུ”ཏི ཨིམིནྣ པཏེཀྲཀཏཀཱཡོ དསྱིཏོ, “གཏེཏྣ...ཡེ.... པསྣཏྣི”ཏི ཨིམིནྣ པཏེཀྲཀིཏཀཱཡོ། ཏཏུཀྲཡཾ པན ཏྲཏིསེན ཕུབྲཀྣགེན ཕྲིནྣ ན ཀོཏྟིཏི ཨཏྲསིཀྐྲ ཕུརིམཀཱཡོ། ཏཡིཏསྱི པཏེཀྲཀཏཀོ ཕུབྲིཕསྣ ཀོཏི “སཀྲེན སྤཏྣརཀཾ ཀོཏྟུཏི པཏེཀྲཀིསྣམྣི”ཏི, པཏེཀྲཀྵཀྵསྣ ཀོཏི “སཀྲེན སྤཏྣརཀཾ ཀོཏྟུཏི པཏེཀྲཀྵམྣི”ཏི, པཏེཀྲཀིཏྣ ཀོཏི “སཀྲེན སྤཏྣརཀཾ ཀོཏྟུཏི པཏེཀྲཀིཏཾ མཡྣ”ཏི ཨིཡཾ ཏིལཀྵཀསསྤུཀྟཾ ཀཱཏྣ ལཏྣལྦྲཾ ཡོསྤནལཀྵཾ ཨཡིཀོཡིཏྣ པརིཀྲུཙྪཀེ སྤཏྣརཀཧྣེགི ཨཕྲེཏེཡིཀྣཏྟཧྣེགི ཙ ཀོཏི།

ཨིམཾ (དྣི༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༢.༡༥༡; མ༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༡.༥༨༢; ཨ༷ ནི༷ ཨཊྛ༷ ༣.༤.༡༡) པན སྤུརཀྵིཡཏྣམྦུཾ ཀོ ཕུཏྟརེཏི, ཀོ ན ཕུཏྟརེཏི? དུསྣིལོ ཏྣཕ ན ཕུཏྟརེཏི། ན ཏི ཏསྣ སཀྲགཱ སྤྲིལཕཀྟེ གཱཏྟཏི། པརིསུཏྟསྤྲིལོ པན ཕཏྟཾ ཨཁཏྲེཀྟེ ཕུཏྟརེཏི། ཏཏིདཾ ཕཏྟཾ – ཡོ ཡོདིཀྣགཱ ཀཱཏྣ སྤུཏུ ཕྲ པིཏུ ཕྲ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡྟྲིཾ ཕྲ དེཏི, སོ དྣཏབྲིཾ དེཏུ, སྤུརཀྵིཡཏྣམྦཾ པནསྣ ན ཀོཏི, པཡིཝོདྣཛྫྷཱཀཾ ནྣམ ཀོཏི། སྤུརཀྵིཡཏྣམྦཾ ཏི སུཏྟཔཡིཝོདྣམྨེཕ ཕབྲཏི། ཏེན པན ཡོདིཀྣགཱ དེཀྐེན གིཡྣནགིཡྣནུཡབྷྣཀཱཨྱཱགྟྱཱཀཱམིཀཱཀྲཕྐྲེཕ ནཕཔབྲཛྫཏསྣ ཙ སཀྲཏེཔཏྣཀྲཏཀཾ ཨཏྣནཀྲསྣ དྣཏབྲིཾ། ཨིཏིསཾ དཏྣ ཨཕསེསཾ ཐེཏྣསཏོ པཏྣཡ ཐོགཾ ཐོགཾ ཨདཏྣ ཡོ ཡཏྣགཱ གཱཏྟཏི, ཏསྣ ཏཏྣགཱ དྣཏབྲིཾ། ཨཕསེཀྲེ ཨསཏི ཕུཏ པིཏྣཡ ཙརིཏྣ ཐེཏྣསཏོ པཏྣཡ ཡཾ ཡཾ པཙྪིཏཾ, ཏཾ ཏཾ དཏྣ སེསཾ ཀྲུཙྪིཏབྲིཾ།

ཨཡཾ པན སྤུརཀྵིཡཏྣམྦོ སྤུརཀྵིཡཏྣམྦུཏྶརཕཡིཀྲིསྱི སུསིཀྲིཏྣཡ པརིསྣཡ སུཕྲུར་ ཀོཏི། སུསིཀྲིཏྣཡ ཏི པརིསྣཡ ཡོ ཨཀྲུཏོ ལཝྣཏི, སོ ན གཱཏྟཏི། ཨཀྲུཏོ ཨཡབྲཀྟེཡི པམྣཀཡུཏྣམེཕ གཱཏྟཏི, ན ཨཏིརེཀཱ། ཨཡཏྲུ པན སྤུརཀྵིཡཏྣམྦོ ཨིཡཾ ཕུནཕུཏཾ པིཏྣཡ ཙརིཏྣ ལཏྣཾ ལཏྣཾ དེཏྣསྣཡི དྣཏསཏི ཕསྣིཏི ཕུཏྟཏི, ན ཏཏོ ཡོརཾ། སཙེ ཏི དྣཏསམཡི ཕསྣི སྤུརཀྵིཡཏྣམྦུཏྶརཀོ ཡིཏྣཕྲཏཕུཏྶཾ པཏྟཾ ཨཱུསནསྤྲུལྦཾ ཚཡིཏྣ ནཏྣཡིཏྟུ གཱཀྐཏི, སཀྲུཏྲིརེ ཙ “གཱསྣིསོ པཏྟོ”ཏི ཕཏྣ “སྤུརཀྵིཡཏྣམྦུཏྶརཀཱསྣ”ཏི ཕྱཏྟི “ཨཱུཏརབ ན”ཏྟི སབྲིཾ པིཏྣཡྣཾ ཡིཙྩརིཏྣ ཀྲུཙྪིཏྣཕ རིཏྣཡཏྟཾ ཚཡིཏི། ཨབ སོ ཀྲིཀྲུ རིཏྣཡཏྟཾ དིསྣ “མཡ྄ཏཾ ཨནཕསེསིཏྣཕ པརིཀྲུཙྪིཏྟྭུ”ཏི ཀོམནསྣཾ ཨུཕྲཏེཏི, སྤུརཀྵིཡཏྣམྦོ ཀྲིཙྪཏི, ཕུན དྣཏས ཕསྣནི ཕུཏྟརེཏབྲོ ཀོཏི། ཏིཀྲིཡཔརིཕྲུསསདེསོ ཏེས, སགཱཾ ཁཙྩེ ཀྣཏི ཕུན ཕུཏྟརེཏབྲོཕ། ཡོ པན “ལྦྲཏྣ ཕཏ མེ, སུལཏྣཾ ཕཏ མེ, ཡསྣ མེ པཏྟགཏཾ ཨཏྣཕུཏྟཀྵ སབྲཀྲཏྣརེཀེ པརིཀྲུཙྪཏྟི”ཏི སོམནསྣཾ ཛནེཏི, ཏསྣ ཕུཀྐེ ནྣམ ཀོཏི།

ཨིཡཾ ཕུཏྟརཏསྤུརཀྵིཡཏྣམྦསྣ པན ནེཕ ཨིསྣ, ན མཏྐྵརིཡཾ ཀོཏི, མཏྣསྣཾ པིཡོ ཀོཏི སུལཏྣཔཏྟྱོ, པཏྟགཏམསྣ ཏིཀྲུམྣནསྱི ན ཀྲིཡཏི, ཏྲཛྫཏིཡཏྣཏྟབྲཏྣཀེ ཨཀྲཏྣཏྟཾ ལཝྣཏི, ཏྲཡེ ཕྲ ཙཏྣཀཱ ཕྲ སམྤཏྟེ ཏེཕཏྣ ཨུསྣུཀཱཾ ཨཱུཡཛྫྷཏྟི།

ཏཏིསྣཏེ ཕཏྟུཏེ – ཡེཀགིརིཕྲུསྣི ཏིསྣཙྩིརེ ཀཱིར མཏྣཀྲིརཀྲཱམཾ ཨུཡཏེསྤྲཡ ཕྲསཏི། པཙྪསམཏྣ ཐེཏྣ ཏྣཀཏྟིཡཾ ཙེཏིཡཕཏྟནཏྣཡ གཱཚྪཏྣ ཀྲིརཀྲཱམེ པིཏྣཡ ཙརིཏྣ ཀཱིཏྟི ཨཡཏྣ ནེཀྲམིསྱུ། ཐེར་ པཡིསཀྟེ ཏ དིསྣ ཕུཀྐཾ “ལཏྣཾ, བྲཏྟེ”ཏི། ཡིཙརིསྣ, ཨཱུཕུསོཏི། སོ ཨཡཏྣཏྟཾ ཏཏྣ ཨཱུཏ “བྲཏྟེ, ཡྦྲཾ ཨཱུགཙྪམི, ཏཕ ཨིཏྟེཕ ཀོསྣ”ཏི །མཡཾ, ཨཱུཕུསོ, པཙྪས ཛཏྣ པཏྟིམནམཏྟསྱི ན ལཏྲིསྣཏི། བྲཏྟེ, ནེཕུསིཀཱ ནྣམ པཏེཝལྣ ཀོཏྟེ, ཨཡཏྟཏྣཡི ཀྲིཀྲུཏྣརམཀྲཱསབྷྣགཱཾ ཛྣནཀྲྀཏི། ཐེཏྣ ཨཱུཀཱམིསྱུ། ཐེར་ ཀྲཱམཾ ཕུཡིསི། ཏྟུརགེཏེཡིཕ མཏྣཨུཕུསིཀྲཱ ཀྲིརཏྟཾ སཛྫེཏྣ ཐེརཾ ཨོལོཀཡམཏྣ ཚིཏྣ ཐེརསྣ དྣརཾ སམྤཏྟསྣེཕ པཏྟཾ ཕུཏྟརེཏྣ ཨདྣསི། སོ ཏཾ ཨཱུདཏྣཡ ཐེཏྣཾ སཏྟེཀཱ གཏྣ “གཏྣབ, བྲཏྟེ”ཏི སཀྲུཏྲིརཾ ཨཱུཏ། ཐེར་ “ཨམྨེཏི ཨིཏྟཀེཏི ཀཱིཏྟི ན ལཏྣཾ, ཨཡཾ སྤྲིཀྲམེཕ གཏེཏྣ ཨཱུཀཏོ, ཀཱིཾ ཏུ ཁོ”ཏི སསྣཏཾ མུཁཾ ཡོལོཀེསི། ཐེར་ ཡོལོཀཏྣཀཱརེནེཕ ཏཏྣ “བྲཏྟེ, ཏྣམྦེན སམེན ལཏྣཾ ཡིཏྟཕྲཏོ, ནེཀྐཱཀྐཱཀྵ གཏྣབ”ཏིཨཱུཏེཀོ པཏྣཡ སབྲིསཾ ཡྣཕཏཏྟཾ དཏྣ ཨཏྣནྣཡི ཡྣཕཏཏྟཾ ཀྲུཙྪི། ཨབ ཏཾ བྲཏྟགཱིཏྐྵཕསྤཏེ ཐེཏྣ ཕུཀྐཾསུ “ཀཱཏྣ, ཨཱུཕུསོ, ལོཀུཏྟརཏྣམྦཾ པཏེཡིཏྟྲི”ཏི? ནཏྲི མེ, བྲཏྟེ, ལོཀུཏྟརཏྣམྦོཏི། ཛྷཱནལཱབྷྲི སི ཨཱུཕུསོཏི? ཨིཏམྤྲི མེ, བྲཏྟེ,

ནཱིཏིཿ། ནནུ, ཨཱཡུཥོ, པྲཱིཏིརིཡཾ ཀིཾ? སྭརྞཱིཡཀྲཱིཌཱ ཡེ, བྲཧྨཱ, པུརོ, ཏཱས ཡེ པུརོདཱཀཱཡཏེ བྷཱུཏཱཡ སཙེཏཱ ཧིཏཱཪྠཏཱཏཱཏྲཱཾ དྷོཿ, བྷཱུཏཱཏྲཾ ན གླཱཡཏིཿ། སཱདྷུ

སཱདྷུ སམྤུརིས ཨནུཀཱུལཱིཀཱམིདཾ ཏུཡཱཏཱཏེཿ། ཨིདཾ ཏཏྲ **བྷཱུཏཱཏྲཾ ན གླཱཡཏཱིཏི** ཨེཏྲ བྷཱུཏཱ།

ཨཡམིཏྲ བཏ ཐེཪ ཙེཏིཡཔཱཏེ གཱིཪིབྲཧྨམཧཱཔུཎྜཡ དཱཏབྷཱུཏཾ གཱཏྲ “ཨིམཱཾ དཱཏེ གཱིཾ ཕརབྲཧྨ”ཏི པུཙྪཱ། དེ སཱདྷུ, བྲཧྨཱཏེཿ། ཨེཏེ མཡཱཏཾ པྲཱཔུཎྚིཏེཏཱཿ། ཏཾ

སུཏྭཱ ཨམཙྩོ རཙྪོ ཨཱཪོཙེསི “ཨེཏཾ ཏཏཪ ཨིཔྶཾ ཕདཏཱི”ཏི། “ཏཏཪསྶ ཨིཔྶཾ ཙེཏྲཾ, མཧཱཔེཏྲཾ བཏ སུཝམྨཱ སཱདྷུ ཕཏྲཱི”ཏི ཕཏྭཱ “མཧཱཔེཏྲཾ དསྶཱམི”ཏི

ཙཡེསི། ཏསྶ ཧིཏཱཪྠཱཡ བཏེབྷཱུཏེཡྻ ཛིཏེ དེཝཱཏྲ མཧཱ཭ི ཙཡིཏཱཡེ ཏེ སཱདྷུ ཏཏྲཾ ཏཱཪཏཏེ, ཨཙྪེཏྲ ཨཱཪཏཏེ། ཏཏཪསྶ དྭཱཏཱཀཱལེ བཏ ཏཏྲཾ ཨཱཏུཏྲཱ། སོ ཏསྶ ཏཏྲཾ

ཙཡིཏྭཱ ཨམཙྩཱཏྲ སུཝཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཏཪཾ ཏེསཱིཏཱཡིཏྭཱ དཱཏཾ དཏྭཱ སདྷཱཾ པིསྶུཛྫིཏྭཱ ཏཏཪསྶ སཏྭེཀ ཏེསཱིདེཏྭཱ “བྲཧྨེ, ཨིམཾ བྲཧྨཾ ཀཱཏྭཱ པཏེཔིཏཱཛྫེཏྭཱ”ཏི ཨཱཧ། སོ

པརིཡཱཡེནཔི ཨསཀྟཾ ཨཕཏཏྟེ “ནཏྲ མཡཱཏཾ, མཧཱཏྲཾ, ལོཀཱཏྲཪཏྲཀྲོ”ཏི ཨཱཧ། ནནུ, བྲཧྨེ, པུབྦེཕ ཨཕཪྠཏཱཏི། ཨཱམ མཧཱཏྲཾ, སྭརྞཱིཡཀྲཱིཌཱཔུརཀོ ཨཏཾ, ཏསྶ

ཡེ བྲཧྨཱཏྲ པུརོདཱཀཱཡཏེ བྷཱུཏཱཡ **བྲཧྨཱིཡཏྲཱེ ཨགྒཏྲཏཾ པྲཱཔུཎྚཏཱིཏི**། “སཱདྷུ སཱདྷུ བྲཧྨེ, ཨནུཀཱུལཱིཀཱམིདཾ ཏུཙྪཱཀཱ”ཏི ཕཏྭཱ པཱཀཱསི། ཨིདཾ **བྲཧྨཱིཡཏྲཱེ ཨགྒཏྲཏཾ

པྲཱཔུཎྚཏཱིཏི** ཨེཏྲ ཕཏྲཱ།

ཙཱཏྲཱཡཏིསྶཱཏཱཡེན བཏ བྲཱཏཱརཀཱམཱིསཱིཏོ ཏཱཀཏྲིཡཱ ཨཏྲཪཙཏྲཱཕ བཱཡཱཡིཾསུ། ཐེཏྲ པཙྩཱསསམཡེ “ཨཏི པྲིཡ ཨཕྱེཏྲོཏྲོ ཀཱམོ, ཨུཔཏྲེཕ དཱཕཱ”ཏི

དཏཱཪཧཱིཏྲེཡོ ཨཱཧ། ཏཱ གཱཏྲ སབྲཱིསཾ གཏབྷཱུཥཾ ཏཏྲ ཨཱགཏྲ ཐེཪིཡ ཨཱཪོཙེསུཾ། སཱ སུཏྭཱ “སཱ ཏུཥྱེ ཏིསཾ གཏབྷཱུཥཾ ཙེཏྲཡིཏྲ, ཨཏྲཪ

ཨུཏྲེསཔརིཡུཥྐཱཡེཏེསོམཏེསཀཱཏྲེསུཡེཏྲ ཡོགཾ གཱཪོཏྲ”ཏི ཕཏྭཱ ཧིཏཱཪྠཏཱཏྲཔེཏྲཱཡཾ པྲཱཏུཡིཏྭཱ ཨཏྲཏྲཏྲསམྨ གཱམཏྲེ ཏེགྲོཏྲམྤུལེ ཨབྦྷཱསི། སྟྲེ ཨཧིཕཏྲ དེཕཏྲ དཱཏྲསཏྲཱིཏྲ

ཧིཏཱཪྠཏཾ པིཏྲཡཏྲཾ དཏྲ “ཨཕྶི ཨཏྲཱུཏྲ སྨ གཱཏྲཕ, ཏེཏྲཾ ཨིཏྲེཕ ཨེཕྲ”ཏི ཨཱཧ། ཐེཪིཡ བཏ གཱཏེབྷཱུཏྲཏྲ ཏཱཀཏྲིཡཱ ཏྲཱམ ཨཏྲི, སོ “མཏཏྲཾ བྲཡཾ, ན སཀྲཱ

ཡཱཡེཏྲཾ, པཏཏྲིཾ གཱམིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྲཏྲཏྲསམོ ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲ ཏེཀྲཏྲཾ “ཐེཪཾ དེསྶ གཱམིསྶཱམཱི”ཏི བྲཱཏྲརཀཱམཾ ཨཱགཏོ། ཐེཏྲ “ཐེཏྲ ཨཱགཏྲ”ཏི སུཏྭཱ ཏིསཾ སཏྟེཀཾ

གཏྲ “གཱིཾ ཨཕྶཱ”ཏི པུཙྪཱ། སོ ཏཾ པཕཏཾ ཨཱཙིཀྑི། སཱ “ཨཏྲ ཨིཀཱཏེཕསཾ ཕིཏྲརེ ཕསིཏྲ སཱིཕ གཱམིསྶཱཕ”ཏི ཨཱཧ། ཐེཏྲ ཕིཏྲརཾ ཨཱགཱམིསུ།

ཐེཏྲ པུཏྲདེཕསི སཏྲཱཕྶུལེ པིཏྲཡ ཙརིཏྲ ཐེཪཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ “ཨིམཾ པིཏྲཡཏྲཾ པརིབྷུཉྫཱ”ཏི ཨཱཧ། ཐེཪ “ཕབྲིསྶཏི ཐེཏྲཱི”ཏི ཕཏྭཱ ཏུཙྪེ ཨབྦྷཱསི། བྲཧྨཱིཔོ ཏཏྲ

པིཏྲཡཏྲཾ, ཀཱཀུཙྪཾ ཨཀཱཏྲ པརིབྷུཉྫཱཏི། ཕཏྲཱིཏྲཏི ཐེཏྲཱིཏི། སུ པཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཨཱཀཱསེ ཋིཔི། པཏྲཾ ཨཱཀཱསེ ཨབྦྷཱསི། ཐེཪ “སཏྲཏྲཡམཏྲེ ཛིཏཏྲི ཧིཏཱཪྠཏྲཏྲཏྲམིཏྲ ཐེཏྲཱི”ཏི

ཕཏྭཱ “བྲཱཡཾ ཏྲཱམ སབྲཱཀཱལཾ ན ཏོཏི, བྲཱཡེ སཱུཔསཏྲེ ཨཏིཡཔཱིཾསཾ གཱབཡམཏྲོ ‘ཏྲོ པིཏྲཡཏྲཱིཀཱ ཧིཏཱཪྠཏྲཏྲཏྲཾ བྲཱུཙྪེཏྲ ཕཱིཏྲཏྲམཡེཏྲ’ཏི ཙེཏེཏྲ ཨཏུཔཏིཡམཏྲོ སབྲཱཏྲཱུཾ ན

སཀྲཱིསྶཱམི, ཨཕྱམཏྲ ཏྲོཕ ཐེཏེཡོ”ཏི མཕྲཱ ཨཱཏཏྲི། སྟྲཱཏེཕཏྲཡེ “སཙེ ཐེཪ ཐེཏེཡྻ ཏཏྲཏྲ པིཏྲཡཏྲཾ པརིབྷུཉྫིསྶཏི, ན ཏཾ ཏེཕཏྲིསྶཱམི, སཙེ ན པརིབྷུཉྫིསྶཏི,

ཏེཕཏྲིསྶཱམཱི”ཏི ཙེཏྲཡམཏྲཏྲ ཛཏྲ ཐེརསྶ གཱམཏཾ དེསྶ སྟྲཱ ཨོཏུཡཏྲ “པཏྲཾ, བྲཧྨེ, དེཧཱི”ཏི པཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཐེཏཾ སྟྲཱམསཱུཾཡེཏྲ ཨཱཏེཏྲ ཨཱསཏཾ པཏྲཱཔེཏྲ པིཏྲཡཏྲཾ དཏྲ

གཏྲབྲཧྨཏཱཀྐཾ པཏེཏྲཾ ཀཱརེཏྲ དཏྲས ཧིཏཱཪྠཏེཡོ དཏྲས ཙ ཧིཏཱཪྠཏྲ སཏྲ ཕསྶཱཏེ ཨུཔཏྲཏེ ། ཨིདཾ **དེཕཏྲ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཏྲཱིཏི** ཨེཏྲ ཕཏྲཱ། ཏཏྲ ཏེ ཐེཏྲ

སྭརྞཱིཡཀྲཱིཌཱཔུརཀཱ ཨཏྟོསི།

ནཏྲི ཨེཏེསཾ ཁཏྲཏེ **ཨཁཏྲཏེ,** ཏཾ བཏ ཏེསཾ ཁཏྲཾ དསྶེཏུཾ “ཡསྶཱ”ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ ཨུཔསམྤཏྲསྶཱཏཾ ཨུཏྲེསཀཱམེཏ ཨཱདིཨཏྲ ཕེདིཏབྦཱ། ཏེཏྲཏ

“སཏྲསྶུ”ཏིཨཱདི། ཨཏུཔསམྤཏྲསྶཱཏཾ བཏ སམཱཏྲཏཀཱམེཏཔི ཨཱདིཨཏྲ ཡཕྲཏྲེ། **པརིཡཏྲེ ཀཏྲསཱུཏྲཀོ ཕིཡཱཏི** ཕཏྲཏྲེ ཏསཏྲེ ཕྲ ཀཏྲཕཏྲཾ ཕིཡཱ། ཕིསདེསུཏྲཏཏཪཏྲཏྲཾ

“ཨཁཏྲཏྲཱི”ཏི ཨིམསྶ ཨཏྲིཀཏྲཏྲ། ཨིཔྶཾ སེསྶཏེཔི ཨུཏྲཏཪཏྲཏེ། **ཁཏྲཏེ** ཁཏྲཕཏྲཾ, ཁཏྲིཏཾ ཕྲ། **ཀཏྲཏྲེཨཱདིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། ཕིསབྲཱུགཱཕཏྲཏྲེཏ གཱཔྤི ཕིཡཱཏི སམྤཏྲོ།

ཕིསབྲཱུགཱཕཏྲེཏ ཨུཔཏྲཾ ཏཏིཡབྲཱུགཱ ཕྲ སམྤཏྲཏྲཕཏྲཾ **སབབཾ,** ཕིསབྲཱུགཱཕཏྲེཏེཕ བཏ ཕིཏྲཏེ ཨཏྲརཏྲཏྲ ཕིམིསྶཾ **གཱཏྲསཾ།** ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཕིསེསོ།

བྲཱུཏྲེསྶཏྲཕཱཀཱརཏྲཏེ ཏཏྲཏྲསཕྲཏྲ མེཙྩཏྲ བྲཱུཏྲེསྶཏྲཕཱཀཱརཏྲ། སཱིཡཱསྶ ཙ ཏཏྲཏྲསཕྲཏྲ མེཙྩཾ ཕིཕྲཏྲཔཏིསྶཡཏྲཕཏྲཕཏྲཾ, ཏེཏསྶ ཕིཕྲཏྲཔཏིསྶཡཏྲ དསྶིཏྲ།

“བྲཱུཏྲེསྶཏྲཕཱཀཱརཏྲ”ཏི ཙ ཨིམིཏྲ བྲཱུཏྲེསྶཀཏྲེ **བྲཱུཏྲེསྶཏྲེཏི** ཨུཏྲཏཏཱཡཾཔིཏྲཡཾ ཏེཏྲེསོཏི དསྶེཏི། ཡསྶཱ ཙ ཏཾསམཏྲཱུཔཱཡོ སེཏྲེ སཔཱིཾཕསྶི བྲཱུཏྲེསྶོ ཏྲམ དྷོཏི, ཏསྶཱཔི

ཧྲྀདིསྠེ། སུཔཪིསྥུཊཏརཥྛེན ཤུཎིསཏྲ **ཤིཥྱཔྲཤྣེ།** ཨཔྲིཙྪནྟཾ པཤྱཱམྱ ཨཧྨཱསྨཱཀཉྩཱཔཪྟ ཤིཥྱགཎཾ ཀཱཧཾ། **ཏཏྟྭདྲིཥྚི ཨཔཏྣམཱཏྲཏྟི** "ཨིམིཏྟཾ སྟྱེན དེཝ ཁ བྷཱིཥྨི དེཝཏྲཏཪ ཁཾ"ཏི ཏཏྟྭཔཏྣམཱཏེན "ཨིམིཏྟཾ སྟྱེན དེཝ ཕུཏྲ ཏཏྲ ཎིཥྐཾ ཧུཝ སཱགྟ བྷཱིཥྨི"ཏི དེཝཏྣམཱཏེན ཙ ཨཔཏྣམཱཏྲཏྟ། ཨཐ ཁ "ཨཡཾ ཏེ སྟྱེཥུ ཏུཥྚོ"ཏི ཙཏུཥྐུ ཤིཥྱེཥྛུ ཡཾ ཁ ཏཾ ཁ ཤིཥྱཔྲཏྣཾ ཏཤྲེཏུ "ཨིམཾ ཏཱམ ཏྭཾ ཨཱཔཏྟཔུཛྲོ"ཏི ཀེནཙི པཏྣམཱཏྲཾ ཨཏྟཏྟཾཤེཏུཾ ཨཤཀྱཏྟྭཱཏ **ཨཔཏྣམཱཏྲཏྟཱིཏི** ཨིཏྲམིཏྲ ཨརྠྲ ཏཏྲཱཏྲ། སྟྱེཡཾ ཏཱམ ཨཔིཥྟཱཏིསྟཏཏྭིཥྟཱརཐསྟཱཪིཡེན ཡུཥཏིཥ སམཏྲིསཾཤཏྲཏཏྲཏྭི ཨཱཏ **"སམཏྲིསཾཤཏྲཏིཀཱཏྲི"**ཏི། སམཏྲིསཾཤཏྲཏསྟཡོཪྡྭཏྲི **སམཏྲིསཾཤཏྲཏིཀཱཏྲི།**

སམྤནྣཀྲམེ སྟཱམསྟཾ, པརིཔུཊཏརཏུཥྚཪིསུཊྚིཥྛེན མཏིཛྙཱ ཤྲིཏསྭཔྲཏྱཱ ཤིཡ ཤྲེཏྟཱཀྲཱཔཪྟ སྟྱེན སྟཱམསྟཾ སྟྱེལསྟཱམསྟཾ, ཏཾ གཏྭ ཨུཔགཏེཏི **སྟྱེལསྟཱམསྟཱགཏྭ།** ཏེཏཏྲ **"སམྤནྣཀྲམསྟུཔགཏསྟྱེཡོ"**ཏི, སྟྱེལསམྦྲཏྱཱ སམྤནྣཀྲམཾ ཨུཔགཏསྟྱེཡ སཀྲྀཏཱགྲྀཏྱཱཏི ཨརྠ། སཏྟཔཀྲྀཏྟཏྟི སྟྱེཾ སམུཏྟཏརཱསྤི དེཝཡོཀཱསྤི ཤཡཏྟཾ ཨཁིལཾ སཏྟཔཀྲྀཏྟཾ སྟྱེན སམཔཏམིཤྲ ཏཏྟི, ཏཏྲ མཏྟཱསྟྱེལི ཏྟཏཏཾ། ཀཱམཏྟི པུཪུཥྚཏྟཏམྲི ཙཏུཔཱརིསུཊྚིསྟྱེལི ཏྟཏཏཾ ཏ སཡ, ཏཾ པཏ ཏ ཨེཀཱཏྟིཀཱཏྟི ཨིཏྲ ཏྲཏྟིཪྟཾ, མཏྟཱསྟྱེལཾ པཏ ཨེཀཱཏྟིཀཱཾ ཏེཡཏྲཔཪྟཏྟི ཏམིཤྲ སཏྟྲཡ **"ཡཏི ཏྲཏི སྟྱེཏྲཏི"**ཏིཡཏི ཕྲུཏཾ།

ཡཱཡཏྟི ཡ ཨཡཾ མཡ྄ཏཏྟེཥ ཏུཥྐཱཀུ པཪྟྲཱཔྲཏྟཱ། **རཱིཤྲིཏི** མཏྟཱསམྤིཏིཥྲ། **རཱིཏྲཾཥཏི** རཱིཏྟཏཪྟཾཥ, སམུཏྟཾཀྲྀཏཱགྲཱིཤྲཔརྟམྨཏི ཨརྠ། **རཱིཤཱིཏྟིཏི** ཤཏྲཏུཀྲཔཪྟ རཱིསྨཪཏི རཱིཀཱཏྟཏི། སཡཾ རཱིཡཏྟིཡིཥ ཏི ཏཾམཏྟཱསམཏྲིཔུཏྲཡཾ ཤཏྲཏུཀྲཔཪྟ རཱིཤྲཡིཏྟིཏི ཕྲུཏཏི། ཡ སཏྲུ ཨཏུསིཏྲ, ཏཾ ཀཪྟྟིཏི **ཏཀཱརཾ,** ཏཏྟ, ཡཏྲཏུསིཏྲཾ པཏེཔཏྲཀཱཏྟི ཨརྠ། **རཱིཏྲིསྟཱམཏྲུགཏཏྟི** སཏྟསམྤྲཏེཔཏྲིཏ སམྤནྣརཱིཏྲིཏྲྀཥཾ ཨུཔགཏ།

ཀཱཏིཔུཏྟཱཡཱརཔཏྟཏྟ རཱིཏྲིཏྲ།

ཚཨཱཡཏྟིསམུཏྲཏཡཱརཀཱཔཏྟཏྟ

༢༧༨. **པཙམེན ཨཱཡཏྟིསམུཏྲཏིཏྟཏི**ཨཱཏི སཏྲཾ ཨུཏྲིསཏིཏྲིསཏིཔཏེན པཏྲཏཔཱཡཾ ཨཏུསཱརཏིཔ སཀྲཾ ཤིཀྵཏུཾ།

སམཏྲཱཏྟཾ

ཨཏྟིཀཱཪཔཪཱིཡཱཡཱརཀཱཔཏྟཏྟ

༢༨༣. **ཡོཏྟ ཕུཏྲཏྟམོ**ཏིཨཱཏྟིསུ པཏ ཡོཏྟཏེཏུ ཤིཔཏཏཪྟ "ཡོཏྟ ཕུཏྲཏྟམོ"ཏི ཕྲུཏཾ། ཨིཔྲཾ སསིསུཔི། **ཏྲཏཏྟིཏི** ཀཱརཏྟཏི། ཏིཏྲཏི ཨིཏྲཏི **ཏྲཏཾ།** ཀ ཏིཏྲཏི? ཤིཔྲཏྟཏིཀཱརཏྟཏཡོ། ཤཏཏི ཨིཏྲཏི **ཤཏྲུ།** ཏྲཔཏི ཨིཏྲཏི **ཏྲཏྲུསི།** ཀུསལཱཀུསལཏྲཀཱཏཙིཏྲསམཏྟིཏ ཤིཔཏཏཪྟ **"ཏཔ ཏེཏྟུ"**ཏི ཕྲུཏཾ། **ཏྲཏཏ སྟུཏྟཏྟིཏི** "ཀོཏྲཏ ཏཏི ཨུཔཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏྟིཏི ཏྲཏཏ སྟུཏྟཏི།

༢༨༤-༢༨༥. ཨིསྟཏིཔ ཏྲཏཏ ཀཱཡཔྲཏྟཏི སཏྟིཾ **"ཙྪཏཏ སྟུཏྟཏྟི"**ཏི ཕྲུཏྟཏི། **སཏ ཨཱཡཏྟིཀཱརཏ ཏྲཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྲ ཨཱཡཏྟིཾ ཨཱཡཏྟིཏྲ པཏེཏྟཏིཏཱསྶ ཡ ཨཱཡཏྟི, ཏཏྲུ པུཏྲེ ཨཱཡཏྟ ཨཱཡཏྟིཡོ ཏྲཏྟཏྟིཏི ཤིཏིཏཏྲཾ། "ཏཏྲི ཨཱཡཏྟཏྟིཀཱརཏཾ ཀུསལ"ཏྟི ཤཙཏཏཪྟ ཨཱཡཏྟཏྟིཀཱརཏེ ཨཀུསལཱཏྲཀཱཏཤཏེན ཙ ཏེཏུ ཕྲུཏྟ། ཀུསལཙིཏྟཾ པཏ ཨཏྟཾ ཏོཏི, ཏ ཏེཏུ།

༢༨༦. **ཙཏྟཱརི ཀཱསྟཏི ཏྲཏཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྲ "ཨིཔྲཾ ཀཏྲཏ"ཏྟི ཨིཏིཀཱཏྲཏྲཏཏསྟཏཏཤེན པཏྲཏཔཱཡཾ **ཀཱསྟཾ** ཏཱམ, ཡཏྲཏིཏཔཱཡོཤེན ཀཱཪཏྲཾ ཀཱརིཡཱ **ཀཱརྟྟིཀཱརཏཾ** ཏཱམ། ཨཏྲཏྟཏྲཏྟིཡཏྟཏིཙཏུཏྲཀཱསྟཏི ཨཏྟཏྟཱ ཏྲཡཏྟི, ཨཔཱཡོཀཏཀཱསྟཾ ཨཔཱཡོཀཏཪྟཏྟི ཨཱཏ **"ཨཏྟཏྟཱ ཁ ཨཔཱཡོཀཏཪྟ ཁ"**ཏི། ཀཱསྟཏྟིཀཱརཏཾ ཨེཀེཏ སམཏྟེཏ **སམྟཏི,** སམྟཏྟཏྟི ཨརྠ། ཏཏི སམེཏྟཏྲཏྲ "ཤིཔྲཏྟཏིཀཱརཏཱ སྟཏྟརཏྟ"ཏི ཕྲུཏཾ།

ཏབྦིགཱལཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༨. ཕིལྤདྲིཀཱརཎཾ ཏབྦིགཱལྤྡི ཕིལྤདྲིཀཱརཎཾ ཕྲུཔསམཎྜ་ ཏཔྲཱིཀྲཱ།

སམཔྤ སམཔཉྙ སྤྡྲཱརཎཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༩. ཨེཀཾ ཨཏྲིཀཱརཎཾ སབྲི སམཔྤ ཨེཀཱཎྜ ཧུཏྲ སམེཏུཾ སཀྐྲཱིཏྲི ན སཀྐྲཱིཏྲིཏི པུཙྪཱཏྲི **“སམཔྤ སམཔཉྙ སྤྡྲཱརཎྜ, སམཔྤ སམཔཉྙ ཨསྤྡྲཱརཎྜ”**ཏི ཨཱཧ། ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱཡ སམཏཾ སམྨུཁཱཝིཔིནཡཾ ཕིནྡ ན ཏེཏྲིཏི ཨཱཧ **“ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱ སམྨུཁཱཝིཔིནཡཉྙ སྤྡྲཱརཎྜ”**ཏི། སཏིཕིནཡཱདྲིཏི སམཏཉྙ ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱཡ ཀིཙྪཾ ཏབྲིཏི ཨཱཧ **“སཏིཕིནཡཉྙ...པེ.... ཨསྤྡྲཱརཎྜ”**ཏི། ཨེཔྤཾ སེསེསུཔི། ཏབྦིགཱལཕཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕིནཡཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༢. སབྲིསནྟི སམཔྤཏཾ ཕིནཡཔརིཡཱཡོ ལབྦྷཏིཏི **“ཕིནཡོ སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ”**ཏིཨཱདིནཱ ཕིནཡཕཱར ཨཱརདྡྷོ། **སིཡཱ ན སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ**ཏི ཨེཏྟ སམྨུཁཱཝིཔིནཡཾ ཋཔེཏྭཱ སཏིཕིནཡཱདཡོ སེསསམཔྤ ཨཏྲིཔྲེཏྲཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

ཀུསལཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༣. སཏྟནྣཾ སམཐཱནཾ པཊིཙྪཱཏི ཏཾ པཊིཏྠཱནཾ སཏྟསམཐཱཁྲ ནཡམ། ཏསྨཱ པཊིཏྠཱནཏེཏྲཾ སཏྟཡ **“སམྨུཁཱཝིནཡོ ཀུསལོ”**ཏིཨཱདི པུཙྪཱཏྲི པཊནྟི། **ནཏྠི སམྨུཁཱཝིནཡོ ཨཀུསལོ**ཏི ཡསྨཱ ཝིནཡཔུཙྪཱཡསམྨུཁཱདྲིཏི ཏིཔཏྲིཀཾ སམྨུཁཱཝིནཡོ ཨེཏྟཏི ཕིནྡ ནཏྠི། ཏཏྠ ཀུསལཙིཏྟཏི ཀཱརཎཀཱལེ ཀུསལོ, ཨརཧཏཏྟཏི ཀཱརཎཀཱལེ ཨབྱཱཀཏོ། ཨེཏྟིསཾ སཏྟསམཐཱཁྲཏྲིཏཾ ཨཀུསལཔཊིཔཀྑཏྲ ཨཀུསལཉྙ སམྦྷཝོ ནཏྠི, ཏསྨཱ “ནཏྠི སམྨུཁཱཝིནཡོ ཨཀུསལོ”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱ ཨཏྲཱམཱཔཱདྲིཏི ཕྲུཔསམཏཀཱལེ, ཏྲཱམཱཔཱདྲིཏསྤི ཨཏྲཱམཱཔཱདིསྤི སཔཱཀཱམཱཏྲཔཀཱ ཏྲཱཏི ཨཀུསལཱ། སཏིཕིནཡོ ཨཏརཏཎྜ སཚིཏྟཾ སཏིཕིནཡཏྲཏེ ཨཀུསལོ། ཨམུཝྷཕིནཡོ ཨཏྲཱམུཏྲཱཀཱཉྙ ཏྲཏེ, པཊིཙྪཏཀཱརཎཾ ཕྲུཔྤཉྙ ཨཏྲཏཎྜ པཊིཙྪཡ ཀཱརཎེ, ཏཉྙཔྤཡཡསཱིཀཱ སུཏྲཱཉྙ ཀཱརཎེ, ཏིཎཔཏྲཱརཀཾ མཏྲཀཱལཏེ སཙྪིཏྲཱ ཀཱརཎེ ཙ ཨཀུསལཾ། སབྲཏྲ ཨརཏཎྜ ཕསིཏེཔ ཨཏྲཱཀཏ”ཏི སབྦྷམེཏཾ **གཱཐཱཔཏིསུ** ཝུཏྟཾ།

སམཔཕཱརཕིཔྤཊྚཱནཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༤-༣༠༥. **ཡཏྲ ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱ ལབྦྷཏི, ཏཏྲ སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ ལབྦྷཏིཏིཨཱདི པུཙྪཱ། ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨུཁཱཝིཔིནཡེན ཙཏིཨཱདི** ཏསྨཱ ཕིཔྤཊྚཾ, ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨུཁཱཝིཔིནཡེན ཙ ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱཡ ཙ ཨཏྲིཀཱརཎཾ ཕྲུཔསམྨཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཡཏྲ ཡེབྲུཥྩསཱིཀཱ ལབྦྷཏི, ཏཏྲ སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ ལབྦྷཏིཏི ཨེཔྤཾ སབྦཏྲ སམྦནྡྷོ། **ཡཏྲ པཊིཉྙཱཏཀཱརཎཾ ལབྦྷཏི, ཏཏྲ སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ ལབྦྷཏིཏི** ཨེཏྲ ཨེཀཾ ཕྲ ཏྭེ ཕྲ བཧུ ཕྲ ཧིཏྲཱ “ཨེམཾ ནཱམ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཱམི”ཏི པུཙྪཏི སཏི “ཨཱམཱ”ཏི པཊིཉྙཱཏེ ཏྭེཔི པཊིཉྙཱཏཀཱརཎསམྨུཁཱཝིཔིནཡཱ ལབྦྷནྟི། ཏཏྲ “སཏྟསམྨུཁཏཱ ཝིནཡཔུཙྪཱཡསམྨུཁཏཱ”ཏི ཨེཔྤཾ ཕྲུཏྲསམྨུཁཱཝིཔིནཡེ སཏྟནྣཾ པུརཏོ པཊིཉྙཾ ཙེ, སཏྟསམྨུཁཏཱ ཏཏྲཱཔ ཏེསེཏྲཾ ཙེ, ཝིནཡསམྨུཁཏཱཡོཔི ལཏྲ ཏེཏྲི། ཨཐ ཕིཔྲཏྲ ཨཏྲུམཏྲཾ པཊིཉྙཏྲི ཙེ, པུཙྪཱཡསམྨུཁཏཱ། ཏཏྲེཔ སཏྟེཀ ཏེསེཏྲཾ ཙེ, ཝིནཡཡསམྨུཁཏཱཡོཔི ལཏྲ ཏེཏྲི། ཨེཀཏྲེཔ ཕྲ ཨེཀཏྲ སཏྟེཀ ཨཱཔཏྟིཏེསཀཱལེ “པསྶསི, པསྶཱམི”ཏི ཝུཏྟེ ཏཏྲ ཝིནཡཔུཙྪཱཡསམྨུཁཏཱསཏྟིཏྟེ སམྨུཁཱཝིཔིནཡོ ཙ པཊིཉྙཱཏཀཱརཎཉྩ ལཏྲཾ ཏེཏི།

སམཎྜཕཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༨. ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཕུཊྛཝསཱསོཔ སམཔྤ ནཱམ, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཕིནྣ སམཔྤ ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ "སྨཱ ཏེཔཊྛིཔྤ ཕཊཙིབྦིཡོ...པེ.... ཕིཏིནྣཱནྡྷ ནཱནཱཀཱརཾ པཛྫཔེཏུ"ཏི།

སམཔྤཊྛིཀཱརཙཕྤུརཀཱཔྤཕཀྐནཱ

༣༠༩-༣༡༠. སམཔྤ སམཔེཏི སམྤཏྟིཏིཨཱདི པུཙྪཱ། སེཡྻ སམཔྤ སམཔེཏི སམྤཏྟིཏིཨཱདི ཕིསྶཛྫནཾ། ཏཏྠ སམཔྤ སམཔེཏི སམྤཏྟིཏི ཨེཏྠ སམྤཏྟིཏི སམྤཛྫཏི, ཨཊྛཀཐཱ ཕཱ པན སམྤཏྟི ཕུཊཝསཾ གཎྷཏི, ཏསྨཱ ཡེཝབྦུཕྦསེཀཱ སམྤུཊྛཕིནཡེན སམྤཏྟིཏི ཨེཏྠ སམྤུཊྛཕིནཡེན སཏྟཾ ཡེཝབྦུཕྦསེཀཱ སམྤཛྫཏི, ན སཏིཕིནཡུཏྟིཏི སཏྟཾ ཏིསཾ ཏསྨཱ ཨནུཔཀཱརཏྟིཏི ཨེཕམཏྠོ དཊྛབྦོ།

༣༡༡. "སམྤུཊྛཕིནཡོ ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཊེན སམྤཏྟི"ཏི ཕུཙྪཱ། "སམྤུཊྛཕིནཡོ ན གེནཙི སམྤཏྟི"ཏི ཏི ཨཕྤསྶཏེ ཕུཏྟཏྟ སམྤུཊྛཕིནཡོ སཡཾ སམཔེན ཕཱ ཨཊྛཀཱརཊེན ཕཱ སམེཏབྦོ ན ཏོཏི།

༣༡༢. ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ...པེ.... གིཙྪཊྛིཀཱརཊེན སམྤཏྟིཏི ཨེཏྠ "སུཙྪཏུ མེ བྷནྟེ ...པེ.... པཊམཾ སཕྤཱགཾ ནིཀྐིཔྤམི"ཏི ཨེཕཾ ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ གིཙྪཊྛིཀཱརཊེན སམྤཏྟིཏི དཊྛབྦཾ།

སམྤུཊྛཔནཕྤཱརཀཱཔྤཕཀྐནཱ

༣༡༧. ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ ན གཏམཾ ཨཊྛཀཱརཾ སམྤུཊྛཔེཏྟིཏི "ནཕྤཡཾ ཏྟམྨཾ"ཏི ཕུཏྟམཊྛེནཕ གིཙྪི ཨཊྛཀཱརཾ ན སམྤུཊྛཔེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཕྤཊྟིཕྤཱརཀཱཔྤཕཀྐནཱ

༣༡༨-༩. གཏམཾ ཨཊྛཀཱརཾ པརིཡཱཔནྣནྟི གཏམྤཊྛིཀཱརཙཔརིཡཱཔནྣཾ, ཨཡམེཕ ཕྤ ཕུཙྪཱ། ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ ཕྤཊྟིཏི པཊྛམུཕྤཏྟཕིཕྤཏྟཾ པཙྪཱ ཨུཕྤཏྟཾ ཕྤཊྟི། ཕིཕྤཏྟཊྛིཀཱརཾ དྭེ སམཔེ ཕྤཊྟིཏི "སཾ ཕུཊཝསམེཏུཾ སམཔྤ ཏུཙྪེ"ཏི ཕཏནྟཾ ཕིཡ ཕྤཊྟི། དྭིཏི སམཔེཏི སཏྟཏིཏཏྟི "མཡཾ ཏཾ ཕུཊཝསམེཕྤཱམཱ"ཏི ཕཏནྟེཏི ཕིཡ དྭིཏི སམཔེཏི སཏྟཏིཏཾ།

ཁནྡྷཀཔུཙྪཱཝཱར

པུཙྪཱཕིསྶཛྫནཱཝཎྞནཱ

༣༢༠. ཏིདྣཏེན ཙ ཏིདྡེསེན ཙ སཏྟིཏི ཨེཏྠ ཏིདྣཏེནཏི སེཀྑཔདཔཛྙཏྟིདེསསམྤནྣཏིན ཏིདྣཏེན། ཏིདྡེསེནཏི པུབྦཱཝྷཏིཏིདྡེསེན། ཨུཕྤཡེནཔི ཏསྶ ཏསྶ སེཀྑཔདསྶ པཙྪཱ ཏསྶིཏཾ, ཏསྨཱ པཙྪཏཏྟ སཏྟཾ ཁནྡྷཀཾ པུཙྪཱཔུཙྪཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཏཏྟཏི ཏསྶཾ ཨུཔསམྤདཀྑནྡྷཀཱ། ཨུཏྟམཏི པདཏི ཕུཏྟཏིཏི "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཱུནཕཱིསཏིཝསྶོ པུགྒལོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ"ཏིཨཱདིཏ (མཧཱཝ. ༩༩, ༡༢༤) ནཡེན ཨུཏྟམཔདཏི ཕུཏྟཏི། ཙཏྟམཾཡུཏྟཏི ཙཏྟམཱཀྑནྡྷཀཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀནཡོ

ཨེཀཀཝཱརཝཎྞནཱ

༣༢༡. **མཱུལཝིསུདྡྷིཡཱ ཨནྟརཱཔཏྟཱིཏི** ཨནྟརཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཾ ཀཏྭཱ ཋིཏེན ཨཱཔནྣཱ། **"ཨགྒྷཝིསུདྡྷིཡཱ ཨནྟརཱཔཏྟཱིཏི** སམྦཧུལཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཱསུ སབྦཙིརཔཊིཙྪནྣཝསེན ཨགྒྷསམོདྷཱནཾ གཧེཏྭཱ ཋིཏེན ཨཱཔནྣཱཔཏྟཱི"ཏི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **སཨུསྶཱཧེནེཝ ཚིནྡཏཱིཏི** "པུནཔི ཨཱཔཛྫིསྶཱམཱི"ཏི སཨུསྶཱཧེནེཝ ཚིནྡཏི། ཝིཉྙཏྟིཾ ཨཏྠཔཏྠཀཱཡ ཋཔེཏྭཱ ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ **"ཨཏྠམེཝ ཋཔྤུཏྟཾ ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཋཱཔེཏྭཱ ཀོཊྛཱསེ"**ཏི། **"ཝིཉྙཏྟཱ ཨཏྠཔཏྠཀཱཡ ཨསམྤཏྟཀེ"**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཝིཉྙཏྟིཀཱཡཏྠཔཏྠཀཱཡ ཝིསཾཝཱདེ ཏུཊྛཱཏཾ ན ཧོཏི། "ཏུཊྛཱཔེ ཝིཉྙཏྟཱཡཱ"ཏི ཏེ ཝུཏྟེ ཝུཏྟཙིཏྟཾ "ཝིཉྙཏྟཱི"ཏི པཏེཝུཏྟེཏྟཾ སཙེ ན ཝིཉྙཏྟཱིཏི, ཨཏྠཔཏྟི། ཨེཝཾ སབྦཏྠ། **པཙྩུདྡྷརཏྟི ཏཱམིསྶཱཏི** "ཀཱལེན པཱཎཱམི, ཏེ ཨཀཱལེན"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔཙྩུདྡྷརཏྟཱམིསྶཱ། ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཛྫིཏྟཾ ཏཏཝཏྟཱཡ **ཏཏཝཏྟཱཡཏྟཱིཏི**།

ཨེཀཀཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཀཝཱརཝཎྞནཱ

༣༢༢. དུཀེསུ **ནིདཱནེཏི** ཨཱཎཔེ ཨདིཊྛཾ ཚཔེཏྭཱ ནིདཱནེ། ཐཏྠུསཝཀཱཾ དེསེཏྭཱ **དེསེཏྭཱ ཨཱཔཛྫཏི,** ཨཱཔནྣཾ ཨཱཔཏྟིཾ ན དེསེསྶཱམཱིཏི ཝུཏྟཾ ནིཀྑིཔཏེ **ན དེསེཏྭཱ ཨཱཔཛྫཏི།** རོམཛནཔདེ ཛཱཏཾ **རོམཀཾ།** **པཀྑཱལཀཏྟི** ཡཝཀྑཱརཾ། ཨནུཉྙཱཏཝོཧཱརཏྟཱ ཝོཧཱརིཀེཔི དུཀེསུ ཝུཏྟཱ།

དུཀཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཀཝཱརཝཎྞནཱ

༣༢༣. ཏིཀེསུ **ཝཏྟིཾསཱཡུཏྟཾ ཀཱཡཀཱིརིཡཾ ཀཏྭཱཏི** ཀཱཡེན ཝིཔཏྟཱཀཱརཾ ཀཏྭཱ། **མུཁཱལམྦརཀརཎཱདིབྷེདོཏི** མུཁབྷེརིཝཱདནཱདིབྷེདོ། ཡསྨཱ སིཀྑཱཔདེསུ ཝིཉྙཏྟིཀཱམེ ཀཱཡསམུཊྛཱནཱ ཨཱཔཏྟིཡོ, ཏཾ ཀཱཡདྭཱརེ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཝུཏྟཀེཏིཏི** ཝིཉྙཏྟིཧི། ན **ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཾ** "ཨིམསྨཱ ཝིཧཱརཱ པཀྐམི ས ཨརཧཱ, ཝིཧཱརཔཏྟཾ ཝཱ ས ཏེཔི ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཾ ཝིཉྙཱཔེཏི" ཏི ཝུཏྟེ ཏསྶ ཙཱཏཾ ན ཝཱཙཱཡཏི ཨཏྠི།

ཨཀུསལཱནི ཙེཝ མཱུལཱནི ཙཱཏི ཨཀོསལམཱུལསམྤཡུཏྟེན ཨེཀཱཀཱཀུསལཙིཏྟཔཏྟཾ ཨཀུསལཱནི, ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ སུཔྤཏིཊྛིཏབྷཱཝསཱདྷནཏྟཾ མཱུལཱནི, ན ཨཀུསལཱབྷཱཝསཱདྷནཏྟཾ། ན ཧི མཱུལཏྟཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨཀུསལབྷཱཝོ, ཀུསལཱདཱིནཾ པན ཀུསལཱདིབྷཱཝོ། ཏསྨཱ ཙ ཡཏོ མོམཱུཧཙིཏྟཱུཔྤཱདམོཧསྶ ཨཀུསལབྷཱཝོ ན སིཡཱ།

དུཊྛུ ཙརིཏཱནཱིཏི པཏྟཱཡཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱནཱཾ པཊིཝིཀཱུཀཱརཏྟཾ ཙ ན སུཊྛུ ཨཱཙརིཏབྦཏྟཱ། **ཝིཙྪུཝཱདཱིཏི** ཝིཙྪིནྡཱཏི སམྤཏི ཨུཔཱདིཀྑཱ ཨཱཝཱིཙིཏྟུཔྤཏྟཱ། **སུཊྛུ ཙརིཏཱནཱིཏི** ཨཱུཏྟིསུ སུཏྟཝིཔཱཀཱུཔཱཡིན ཨཱཏྟ ཝིཏྟཱཏྟཱ། ཏཱཡ ཙཏཾ ཏིཀཱ པཉྩཀཱཔཡ ཝཱ ཀལྤཝཱིཏཱཏི ཝཱ ཀཱཝིཏྟཱ། པཉྩཀཱཔཡ ཏཱཝ ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཱཝཏྟི ཀིཉྩི ཀཱམཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ, ཨཀིཉྩི ཀཱམཱ ཀཱཡསུཙརིཏཾ། པཉྩཀཱཔཡ པཝཏྟཱཝཏྟི ཀིཉྩི ཀཱམཱ པཉྩདུཙྩརིཏཾ, ཨཀིཉྩི ཀཱམཱ པཉྩསུཙརིཏཾ། ཨུཏྟཱཡཏུ པཝཏྟཱཝཏྟི ཀིཉྩི ཀཱམཱ མནོདུཙྩརིཏཾ མནོདྭཱརེ པཝཏྟཱཝཏྟི ཨཀུསལཔཏྟཾ། ཏཡིདཾ ཏྲིཝིདྷཾ ཨཀུསལསམུཊྛཱནཱཡ ཨུཔཏྟིཡཱ ཝིསེན ཝིདེཏབྦཾ། ཡཏྟཱསུཏྟཱཡ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨཀིཉྩི ཀཱམཱཡ མནོསུཙརིཏཾ། ཨཡཾ **པཉྩཏྟིཀཾ**།

ཕླཧྚིཕུད྄དཡོ་ པན་ ཏིསྶོ་ ཙེཏནཱ ཀཱཡདྭཱརེ་ ཕཙྪིདྭཱརེཔི ཨུཔྤནྣཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ དྭཱརཏྟརེ ཨུཔྤནྣསྶཔི ཀཱམྨསྶ སནྣམྤཡེཊྛགཏོ ཡེཝཱཔཱཛཱཏིཡཱ དབྦཏུལཛཱཏིཡཱ ཙ། ཏིནྣཾ ཨབྦཱཀཏཱརིཡཱ —

"དྭཱརེ ཙརནྟི ཀམྨཱནི, ན དྭཱར དྭཱརཙཱརིནོ།
ཏསྨཱ དྭཱརེཧི ཀམྨཱནི, ཨཉྙམཉྙཾ ཝཝཏྠིཏཱ"ཏི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ཀཱམཱཝཙརཀུསལ དྭཱརཀཐཱ, ཀཱཡཀམྨདྭཱར)།

ཏསྨཱ ཙཏསྶོ་ སུསུཝཱདྭཱདིཙེཏནཱ ཀཱཡདྭཱརེཔི ཝཙཱིདྭཱརེཔི ཨུཔྤནྣཱ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ, ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ བྱཱཔཱདོ མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི ཏཡོ མནོཀམྨཔཐདྷམྨཱ ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱ མནོདུཙྩརིཏཾ, ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཔཐདྷམྨཱ པན ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ ཏཾཏཾཔཱཎཱཏིཔཱ ཏཱ ཏོཏི ཨབྷཱཝཱརིཀཱ ཧཱུ། ཕླཧྚིཕུད྄དཱདིཏི ཕིརམཎཱནཾ ཨུཔྤནྣཱ ཏིསྶོ ཙེཏནཱཔི ཕིརཏིཡོཔི ཀཱཡསུཙརིཏཾ ཀཱཡིཀཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམཱནཾ ཨཀརཎཝསེན པཝཏྟནཏོ། ཀཱཡེན པན སིཀྑཱཔདཱནཾ སམཱདིཡམཱནེ ཝཱིཡཱནཾ ཀཱཡསུཙརིཏནྟཱཔི ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། སུསཱཝཱདཱདཱིཏི ཕིརམཎཱནཾ ཙཏསྶོ ཙེཏནཱཔི ཕིརཏིཡོཔི ཝཙཱིསུཙརིཏཾ ཝཱཙསིཀཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམཱནཾ ཨཀརཎཝསེན པཝཏྟནཏོ། ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཨབྱཱཔཱདོ སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ མནོསུཙརིཏནྟི ཨཡཾ **ཀམྨཔཐཀཐཱ**།

ཏིཀཱཔྤརཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཀྐཱཔྤརཕཀྐནཱ

༣༢༩. ཙཏུཀྐེསུ **ཨནརིཡཝོཧཱརཱ**ཏི ཨནརིཡཱནཾ ལཱམཀཱནཾ ཝོཧཱརཱ སཾཝོཧཱརཱ ཨབྷིལཱཔཝཱཙཱ། **ཨརིཡཝོཧཱརཱ**ཏི ཨརིཡཱནཾ སཔྤུརིསཱནཾ ཝོཧཱརཱ། **དིཊྛཝཱདིཏཱ**ཏི "དིཊྛཾ མཡཱ"ཏི ཨེཝཾཝཱདིཏཱ། ཨེཏྠ ཙ ཏཾཏཾསམུཊྛཱཔཀཙེཏནཱཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པཋམཀཱཔྤིཀེསུ པཋམཾ པུརིསཔུགྒལེཔི ཨུཔྤཊྛིཏོ ཨཱཏ "**པཋམཾ ཨུཔྤནྣཱཝསེན**"ཏི། **པུརིམཾ པུརིསཔུགྒལཾ པཊྛཔེཏི**ཏི ཡཐཱཝུཏྟེནེཝ པུབྦཾ ཀམྨཔཱཔཾ པུརིམསཏྟཾ པུརིསཔུགྒལཾ ཋཔེཏི། **སཏཾ དྷམྨཾ སིཀྑཱཔདནྟི** དྷམྨནྟིཀཱནི སཏཾ སིཀྑཱཔདཱནི།

ཧིཀྑཱ ཙ ཧིཀྑཱནིཡཱ ཙ ཙཏྟཱསུ པཊྛཱཔེཀཱསུཏི སཏྟཱརཧེསུཡེཝ ཙཏྟཱསུ པཊྛཱཔེཀཱསུ། **པཋམཾ པཋམཾ**ཏི "ཨཏྠི ཕལཏྟཱནཏྟཱ, ནོ ཨུཔཏྟིཏྟཱནཏྟཱ"ཏི ཨཡཾ པཋམཾ། "ཨཏྠི ཨུཔཏྟིསཱམགྒཱ, ནོ ཕལཏྟསཱམགྒཱ"ཏི ཨཡཾ ཨེཝཾ དུཏིཡོ ནཡོ།

ཨནུཔཏྟིཕསྶཔཙྩཡཱཏི ནཏྠི ཨེཏསྶཾ ཕསྶཔཙྩཡོ ཨུཔཏྟིཏི ཨནུཔཏྟིཕསྶཔཙྩཡོ, ཏསྶ, ཨནུཔཏྟིཀསྶ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཏི ཨཏྠོ། **མཎྜལཱསུ**ཏི མཏིཡཱ ཨུཔཔརིགྒཧཱ ཝཱསཏོ ཨསམྤཡུཏྟཱཔཱཊྛ ཨེཏྠ "མཎྜལཱསུ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ནཡམཧིཀཱཝིཏོ པཐཝཱ ཨུཔཏྟཱཡཔི ཨཧིཔཱདནཏྟརཱ ནོ པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟཱཏི ཡསྨཱ "ཨནུཏྟཏྟམི, ཧིཀྑཱམེ, ཙཏྟཱརི ཨཊྛཾ ཧིཀྑཱནིཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཔཱསིཏཾ ཡཐཱགཏཱ"ཏི ཕཏྟེཏ ཙཀྑཔཏྟ ཙཏྟཱརི ཨུཏྟོ པཐཝཱ ཨཊྛཾཡེཝ ཧིཀྑཱནིཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨནུཏྟཾ, ཨཔཱསིཏཾ ཨུཔཏཱཏིཏིཡཱ, ཏསྨཱ ནཡམཧིཀཱཝིཏོ པཐཝཱ སཙེ ཨུཔཏྟཱཡཔི ཧིཀྑཱནི པཉྩ ཨུཔཱཏྟི, ན པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟཱ, ཡཐཱནིསཏྟིཡེཝ སཱིསཾ ཨུཔཔཏྟཱ ཨཧིཔཱདནཏྟཱ ཨཧིཔཱདནཏྟརཱ། ཨུཏྟོ ནིསིཏྟསུ པན ཨཊྛསུ ཡུ ཨཊྛཏྟརིསུ ཨཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨུཔཱཏྟི, སུ ཨཏྟོ ནཡཀཏཾ ཕུཏྟཔཏྟ ནིསྶིཏཾ ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ སུ ཏཏི ཨཊྛཏི ཧིཀྑཱནིཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟཱ། ཡུ པན ཨཊྛཏིཔི ནཡཀཏྟ, སུ སཏཔི སཏྟིཔཏྟཱ ཏོཏི, ཨུཔཏཱཏིཏིཡཱཔ ནིསིཏྟིཾ ལབྦྷཏི།

ཨིནྡྲ ན གཎྜཀྐིཏི ཕདཀྐོཏི པཙྩཀྐིམཪྫནཔདེཥུ ཙཏྲ "ཨིནྡྲ ན གཎྜཀྐི"ཏི ཕདཀྐོ པིནཡཏིསྨཪདྒྲཱཏཾ ཨླཔཊྚཱཏི། གཎྜིཡཀྐེ "ན གཎྜཀྐི"ཏི ཕདཀྐོ པཙྩཀྐཾ སམྨུཉྫིཀྐཏི ནླམ། ཨིནྡྲ གཎྜཀྐིཏིཨླདྲིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཙཏུཀྐཝཱརཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཉྩཀཝཱརཔཊྛཱནཾ

༣༢༥. པཉྩཀེསུ "ནིམཏྟིཀོ སབྦཏྟོ སམྨུཏྟོ སཏྟཾ དྷིཏྲཱུ ཨནླཔུཏྟཀོ"ཏི (པླཙི. ༢༥༨-༢༥༧) ཕཙནཀོ ཨཀཱཏིཡནིམཏྟནཾ སླདིཡཏྟསྤྱིཔ ཨནླམཏྟཐྱཪ ན ཕཐྦཏྟིཏི "པིཏྲཔླཏིཀཱཏྟ གཎྜཀྐི"ཏི ཕླཏྟཾ། **གཀྐྲོཛྫནླདྲིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྟིཙྪཏིཏླ ཀྲོཛྫནཏྟི** "གཱིཡླནསམཡོ"ཏིཨླདིནླ ཨླཀྲོགཱ གཱཏླ ཀྲོཛྫནཾ། **ཨཔིཀཱཔྭནླཏི** "མཡཏཾ ཧྲཏྟཔཏྟཾ ཨིཏྟྲཏྟམཱྨ དསྨི"ཏི ཨེཝཾ ཨཔིཀཱཔྭནླ།

ཨཡསཏོ ཕླ གཱརནཏོ ཕླཏི ཨིཏྟྲ པརཱམླཏླ ཨཀྲུཙཕཙཏྟཾ **ཨཡསོ།** སཱམླཏླ **གཱརཏླ།** པིཡསཏྟིཏི **བྲསཾ,** ཏིཏསུཔཾ ཁིཔཏི པིཏྟཾསིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀླཏྟིཾ བྲསཾ **ཀླཏིབྲསཾ,** ཙཪཪོཀླཡླདྟིཏི ཀླཏིཔིནླསོཏི ཨཏྠོ། ཀྲོགླཾ བྲསཾ **ཀྲོགབྲསཾ,** ཀླཛྫཙོཏིཔཡསེན ཀྲོགཔིནླསོཏི ཨཏྠོ། རོགོ ཨེཝ བྲསཾ **རོགབྲསཾ།** རོགོ ཏི ཨླརོགྱཾ བྲསཏི པིནླསིཏྟིཏི བྲསཾ། སིླཡཱམ བྲསཾ **སིླཡབྲསཾ,** དུསྶིལླསིཏཾ ནླམ། སམླདིཊྛཾ པིནླསཡམླཏླ ཨུཔྤཏྟ དིཊྛིཡེཝ བྲསཾ **དིཊྛིབྲསཾ།** ཀླཏིསམྤདླཏི ཀླཏིཾ སམྤདླ པླརིཔླུརི བཏུབླཔོ། **ཀྲོགསམྤདླཡཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨླརོགྱམྨ སམྤདླ **ཨླརོགྱསམྤདླ།** པླརིཔླུརི དིཊྛཱརཏྟཾ ཨརོགཏླ། **སིླཡདིཊྛིསམྤདླསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕཏྟཾ པརིཀྐྲིཏི ཏསྨཾ དིཕསེ ཀླཏབྲཕཏྟཾ ནིབླཔསི། **ཨབྲ གཱཐྲ ཨནླསྶཏྟིཏིཨླདིནླ** ཏསྨཾ ཁཎེ ཛྷླཾ ནིབྲཏྟིཏླ པླབྲིནིཔླསཏླཾ ནིབྲཏྟེསྤྱིཏི དིཔིཏི། **ཀཏྟིཡླ གཱམྨཕཏྟོ ཧུཏླཏི** ཀཏྟིཡླ ཙཔིཏླཡ ཨནླསྶཕནཱགཱམྨཕཏྟོ ཧུཏླཏི ཨཏྠོ།

མཏྟཏླ སོམྨུཏཏླཏི ནེཔ སམྨུདླཾ ཛྙླཏི, ན ཨླནིསཾསཾ, ཨཏྟཾ པན མཏྟཏླ སོམྨུཏཏླ ཨཏྟྲཏིནེཔ ཨླརཀྐིཏོ ཧོཏི། **པླཔིཀྐོ ཨིཀྐཔཱགཏོཏི** "ཨརཀྐེ མེ པིཏཪཏྟམྨ 'ཨཡཾ ཨླརཀྐིཏོ'ཏི ཙཏུཔྤཙྩཡསཀྐཱརཾ གཱརིསྶཏི, 'ཨཡཾ ཐྲེཀྲུ ལྦྷུ པཔིཔིཏོ'ཏིཨླདིཏི ཙ གཱུཎེཏི སམྨཱཝིསྶཏྟི"ཏི ཨེཝཾ པླཔིཀཱཡ ཨིཀྐཡ ཙཏྲ ཏླཡ ཨེཝ ཨིཀྐཡ ཨབྷིབླུཏོ ཏུཏྲ ཨླརཀྐིཏོ ཧོཏིཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྲཏ "**ཨརཀྐླཡླསེན པཙྩཡླཀྲཾ པཏྟྦྲཡམླཏོ**"ཏི། ཨུསྨཱདཕསེན ཨརཀྐཾ པཔིསིཏྲ པིཏརཀྐོ **ཨུསྨཱཏླ ཙོཏྲཀྲིཡླ ཨླརཀྐིཏོ** ནླམ ཧོཏི། **ཕཀྐིཏཀྐེ** ཨིཏཾ ཨླརཀྐིཀཱཾ ནླམ བུཏྟེཏི བུཏྟཀླཕཱགིཏི ཙ ཕཀྐིཏཾ པསཏྲཀྐེ ཨླརཀྐིཏོ ཧོཏི།

པཉྩཀཝཱརཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཚཀྐཝཱརཔཊྛཱནཾ

༣༢༦. ཚཀྐེསུ **ཚབླཱསམཏླ ཏླརིཏབཏྟེ** པདབླཛྫནཾ དསྶིཏཾ། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ།

ཚཀྐཝཱརཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

སཏྟཀཝཱརཔཊྛཱནཾ

༣༢༧. སཏྟཀེསུ **ཚཀྐེ ཕུཏྟནེཡེཝ སཏྟཀཔསེན ཡོཛནླཏྟིཏི** ཚཀྐེ ཕུཏྟཙྪཏྟསཔརམླནི ཏིཏླ གཱཏླ ཏིཀྐཾ སཏྟཀཾ པསེན ཡོཛནླནི།

ཨུཔཏྟིཾ ཛནནྟཱིཏི ཨུཔཏྟིཾཡེཝ “ཨུཔཏྟི”ནྟི ཛནནྟི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཙྩཱཝཙདསིཀཱནནྟི** ཨེཏྠ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧༨) ཨུཙྩཱཝཙོདཏི

ཕཱཏིཀཱཀཱལླཔཙརཙེཏྟིཏི སུཏྟརཏྠཡ པཏིཔཱཏྲཧོ ཕེསུཏྟཏྟ ཙ ཨཧིཏཱཏྟཾ ཕེསུཏྟཙེཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཨུཔཙྪརཏྟཎཙེཏྟསྣེཏྟཾ ཨཧིཙཙཏྟཾ། ཨཧིཙོདསི ཐནྟཏི **ཨུཙྩཱཝཙདསིཀཱཏི,**

ཨཧིཙོདསཏྟིསྣིདྟཏྟིཏི ཕུ **ཨུཙྩཱཝཙདསིཀཱཏི། དིབྦཙཀྑུསུཁཔིཧཏྟནཏྟེ** དིབྦཙཀྑུ སུཁཔིཧཏྟཾ། **དིབྦཙཀྑུནྟི** པཙྩཀྑཾ ཨཏྟཝཏྟོ ཕུཏྟཏི, ཏཏྠ སུཁཔིཧཏྟཝྱཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

ཏཏྟཔཙརཏྟཎཏྟཏསེཏྟཾ ཨཧིཙཙཏྟཾ། ཏཏི ཏི ཨཔྤེཏྟ ཏེསིཏྟ ཐཱུཡིཏྟོ ཨིམསྨིཾཏྟིཡ ཨཏྟཏྟཔེ ཨསཾཀིལིཊྛཾ ཏེཀྐཏྟསུཁཾ ཕིཏྟཏི, ཏསྨཱ “དིབྦཙཀྑུསུཁཔིཧཏྟཏྟེ”ཏི ཕུཏྟཏི།

ཏེཀཱམལྟཏྟེཏི ཏེཀཱམེན ལྟཏྟེ, ཨཏྟཏྟོ ཨིཏྟཏྟཔསེན ལྟཏྟེ, ཨིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཔྤེ སམྨཔཏྟིཾ སམཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཀིཏྟལྟཏྟེཏི** སུཁེནེཝ པཏྟཏིཀཏྟཏྟེ ཕིཏྟཏྟཏྟ སམྨཔཏྟིཾ

སམཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཀསིརལྟཏྟེཏི** ཨཀསིརཏྟཾ ལྟཏྟེ ཕིཔུལྟཏྟཾ, ཡཐཱཔརིཙྪེདེནེཝ ཕུཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཀཏྟ ཏི ལྟཏྟེཡེཝ ཏོཏི, ན པན སཀྐོཏི

ཨིཏྟཏྟིཏྟཏྟཔྤེ སམྨཔཏྟིཾ། ཨེཀཏྟ སཀྐོཏི ཏཏྟ སམྨཔཏྟིཾ, པཱརིཔཏྟཱིཀ པན ཀིཏྟེན ཕིཏྟཏྟཏི། ཨེཀཏྟ ཏཏྟ ཙ སམྨཔཏྟི, པཱརིཔཏྟཱིཀ ཙ ཨཀིཏྟེནེཝ ཕིཏྟཏྟཏི, ན

སཀྐོཏི ཀཱལམཏྟཏྟཝིཀཱཡཏྟཾ ཕིཡ ཡཐཱཔརིཙྪེདེནེཝ ཕུཏྟཏྟཾ།

ཨུསམཏྟཾ ཁཡཏི ཨརཧཏྟམགྒེན སབྦཀིལེསཏྟཾ ཁཡཱ། **ཨཏྟསཝཏྟི** ཨུསཝཔིརཏིཏཾ། **ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཏྟི** ཨེཏྠ **ཙེཏོ**-ཝཙནེན ཨརཧཏྟཕལསམྤཡུཏྟོ སམཱདྷི,

པཉྙཱ-ཝཙནེན ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཙ པཉྙཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཙ སམཱདྷི རཱགཏོ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, པཉྙཱ ཨཝིཛྫཱཡ ཝིམུཏྟཏྟཱ པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ བྷགཝཏཱ “ཡོ

ཧིསྶ, བྷིཀྑཝེ, སམཱདྷི, ཏདསྶ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ (སཾ. ནི. ༥.༥༢༠)། ཡཱ ཧིསྶ, བྷིཀྑཝེ, པཉྙཱ, ཏདསྶ པཉྙིནྡྲིཡཾ (སཾ. ནི. ༥.༥༡༧)། ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ,

རཱགཝིརཱགཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི ཨཝིཛྫཱཝིརཱགཱ པཉྙཱཝིམུཏྟཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༢.༣༢)། ཨཔིཙེཏྠ སམཐཕལཾ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཝིཔསྶནཱཕལཾ པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི**

ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** ཨཏྟནཱཡེཝ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ, ཨཔརཔྤཙྩཡེན ཉཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སུཏམཡཉཱཎཾཏེན ཝིཡ པརཔྤཙྩཡཾ ནཡགྒཱཧཉྩ

མུཉྩིཏྭཱ པརཏོགྷོསཱནུགཏཉཱཎཾཏེན ཨབྷིཉྙཱཡ ཨཏྟནོཡེཝ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ, ན སཡམྦྷུཉཱཎབུདྡྷཱནཾཝིཡ ཨབྷིཉྙཱཡ། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི** པཏྭཱ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཧརཏི།

སཏྟཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ

༣༢༨. ཨཊྛཀེསུ **ཨཊྛཱནིསཾསེ སམྤསྶམཱནེནཱཏི** –

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཔཛྫ ཏོཏི, སོ ཏསྶ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨནུཔཏྟིཏིཊྛི ཏོཏི, ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ ཏསྶ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨུཔཏྟིཏིཊྛིནོ ཏོནྟི, ཏེ

ཙེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཨེཝཾ ཇཱནནྟི ‘ཨཡཾ ཁོ ཨཱཡསྨཱ བཧུསྶུཏོ ཨཱགཏཱགམོ དྷམྨདྷརོ ཝིནཡདྷརོ མཱཏིཀཱདྷརོ པཎྜིཏོ ཝྱཏྟོ མེདྷཱཝཱི ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ

སིཀྑཱཀཱམོ, སཙེ མཡཾ ཨིམཾ བྷིཀྑུཾ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཔིསྶཱམ, ན མཡཾ ཨིམིནཱ བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶཱམ, ཝིནཱ ཨིམིནཱ བྷིཀྑུནཱ ཨུཔོསཐཾ

ཀརིསྶཱམ, བྷཝིསྶཏི སངྒྷསྶ ཏཏོནིདཱནཾ བྷཎྜནཾ ཀལཧོ ཝིགྒཧོ ཝིཝཱདོ སངྒྷབྷེདོ སངྒྷརཱཛཱི སངྒྷཝཝཏྠཱནཾ སངྒྷནཱནཱཀརཎ’ནྟི, བྷེདགརུཀེཧི, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུཧི ན

སོ བྷིཀྑུ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཔིཏབྦོ”ཏི (མཧཱཝ. ༤༥༣) –

ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཨཊྛཱནིསཾསེ སམྤསྶམཱནེན། ཏེན ཧི སངྒྷོ ཨུཔོསཐཱདིཨཀརཎཾ ཨཱདཱིནཝོ བྷེདཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཀརཎཾ ཨཱནིསཾསོ སཱམགྒིཡཱ སཾཝཏྟཏི། ཏསྨཱ ཨིདྷ ཨཊྛཱནིསཾསེ

སམྤསྶམཱནེན ན སོ བྷིཀྑུ ཨུཀྑིཔིཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

ཏུཏིཡཨཊྛཀེཔི **ཨཊྛཱནིསཾསེ སམྤསྶམཱནེནཱཏི** –

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཔཛྫ ཏོཏི, སོ ཏསྶ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨནུཔཏྟིཏིཊྛི ཏོཏི, ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ ཏསྶ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨུཔཏྟིཏིཊྛིནོ ཏོནྟི, སོ

ཙེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨེཝཾ ཇཱནཱཏི ‘ཨིམེ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ བཧུསྶུཏཱ ཨཱགཏཱགམཱ དྷམྨདྷརཱ ཝིནཡདྷརཱ མཱཏིཀཱདྷརཱ པཎྜིཏཱ ཝྱཏྟཱ མེདྷཱཝིནོ ལཛྫིནོ

ཀཱཀུཪྻཱཀཱ སིཀྟཱཀཱམྣ, ནཱལཾ མམཾ ཕླ ཀཱརཎླ ཨཀྵེསཾ ཕླ ཀཱརཎླ ཀཥྚཱ དོསླ མོཧླ བྷཡླ ཨགཱདཾ གཱཏྲཾ, སཙེ མཾ ཨིམེ ཧིཾཀྲུ ཨླཔཏྟིཡླ ཨདསྶནེ ཨུཀྐྲིཔིཏྠཱནྟི, ན མཡླ སདྡྷིཾ ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶནྟི, ཡེན མཡླ ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶནྟི, བྷཡིསྶཱཏི སདྡྷམྨ དཏྠེཏིདཱནཾ བྷཎྜནཾ ཀལཧོ ཝིགྒཧོ ཝིཝཱདོ སངྒྷབྷེདོ སངྒྷརཱཛཱི སངྒྷཝཝཏྠཱནཾ སངྒྷནཱནཱཀརཎ’ནྟི, ཧེདཀཱརཱིཀ, ཧིཀཱཡེ, ཧིཀྲུན པརེསམྤི སདྡྷཡ སླ ཨླཔཏྟི དེསེཏབྦཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༥༣) –

ཨླཏིནླ ཕྲུཊྛཨབྦྷནིསཾསེ སམྦུདྡྷཱནེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཕླཡིཡཾ ཨླཔཏྟིཏི སཔྤཊྟིཏི “ཕུབྦཱཔཡྻ ཏོཏི ‘ཨུསླ བྷཊིསླ’ཏི, བྷཊཏྟསླ ཏོཏི ‘ཨུསླ བྷཊྚཱསྨི’ཏི, བྷཊིདསླ ཏོཏི ‘ཨུསླ མཡླ བྷཊིཏ’ཏི ཕིཏིཊྛཡ དིཊྛཾ, ཕིཏིཊྛཡ ཁཏྟཾ, ཕིཏིཊྛཡ རུཙྪཾ, ཕིཏིཊྛཡ བྷཱཡ”ཏི (ཕཱཙི. ༢༢༠) ཨིཡམླཔཏྟིཏི སཔྤཏྟི།

ཨབྦྷཱནཙརིཡཱཏི ཨསེཝནཙརིཡཏོ། **རཊྛཾ ན བྷུཉྫེཡྻ ཕིཀཱལབྷོཛནནྟི** ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཡཡུཏྟོ རཊྛིབྷོཛནཉྩ ཝིཀཱལཕིཀཱལབྷོཛནཉྩ ན བྷུཉྫེཡྻ། **མཏྟེ ཙམྨཡིཾཡ སཡེཐ སནྠཏེཏི** ཀཔྤིཡམཏྟེ ཕླ སུདྡྷེཝཔརིཀམྨཀཏཡ བྷཱུམིཡཾ ཕླ ཏིཎཔཎྞཔལཱལཱདིནེ སནྠརིཏྭ ཀཏེ སནྠཏེ ཕླ སཡེཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏཉྷི ཨཊྛངྒིཀམཱཧུཔོསཐནྟི** ཨེཏཾ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནེ ཨཀརཎཝསེན ཨུཔཡུཏྟཨུཔོསཐཾ ཨཊྛངྒེཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ “ཨཊྛངྒིཀ”ནྟི ཝདནྟི།

“ཨཀཱཡིཡཀཾ ཏོཏི ཨཱཡཏིཾ ཨཱཔཏྟིཀཱ”ཏིཨཱདིཡོ **ཨཊྛ ཨཉཊིརཏྟཱ** ནཱམ། **སཔྤིཨཱདི** ཨཊྛམེ ཨཉྙཏྲཱམནེ ཏེཾསྒིཡཾ ཏོཏི། **ཨཊྛཀཱཡསཱན ཡོཛནཱ ཕེཏིཏབྦཱཏིཏི** ཕུརིམཱནི ཨཊྛ ཨིཀཾ ཨཊྛཀཾ, དཱོ ཨིཀཾ ཨཡཝེཏླ སེསེསུཔི ཨིཀཱཀཾ པཀྐིཔིཏླཏི ཨིཡམླཏིནླ ནཡེན ཨཉྙེཏིཔི ཨཊྛཀཱནེ ཀཱཏབྦཱཏིཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛཀཱཡལཏཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝཀཱཡལཏཱཝཎྞནཱ

༣༢༩. ནཝཀེསུ **ཨཱགྷཱཏཝཏྠཱུནཱཏི** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༤༠; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩.༢༩) ཨཱགྷཱཏཀཱརཎཱནི། **ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱཏི** ཨཱགྷཱཏསྶ པཊིཝིནཡཀཱརཎཱནི། **ཏཾ ཀུཏེཏྠ ལབྦྷཱཏི** “ཏཾ ཨནཏྠཙརཎཾ མཱ ཨཀཱསི”ཏི ཨེཏསྨིཾ ཕུགྒལེ ཀོཔོ ལབྦྷཱ ཀེན ཀཱརཎེན སཀྐཱ ལདྡྷུཾ། “པརོ ནཱམ པརསྶ ཨནཏྠཾ ཀརོཏི ཨཏྠཱུཔཏྡྱ ཨནཏྠཾ ཀརོཏུ”ཏི ཨིམཾ ཀཱརཎཾ ཨཱགྷཱཏཾ པཊིཝིནེཏཱིཏི། ཨཐ ཝཱ སཙཱཏཾ པཊིཝིནཡཾ ཀརིསྶཾ, ཏཾ ཀོཔཀཱརཎཾ ཨེཏྠ ཕུགྒལེ ཀོཔོ ལབྦྷཱ, ཀེན ཀཱརཎེན ལབྦྷཱཏི ནིརཏྠཀཱཏཱཔཏོཏི ཨཏྠོ། ཀམྨསྶཀཱ ཧི སཏྟཱ, ཏེ ཀསྶ རུཙིཡཱ དུཀྑིཏཱ སུཁིཏཱ ཝཱ བྷཝནྟི, ཏསྨཱ ཀེཝལཾ ཏསྨིཾ མཡྷཾ ཀུཛ༹ྫནམཏྟམེཝཱཏི ཨཏྠིསྶཡོ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཀོཔཀཱརཎཾ ཨེཏྠ ཕུགྒལེ ཀོཔོ ལབྦྷཱ པཊིམཏྟོ ཀུཛ༹ྫཱིཏབྦྷཀཱཊྛཱ ཀུཛ༹ྫནཀཱཏྟ ཙ ཨཱཏྨཔཏོ། སཏྟཊྛཱཏཐེཏཾ ཡདིདཾ ཁཎྜཔཏྟཱཀཾ ཡཾ “སཏྟོ”ཏི ཕུཏྟཏི, ཏེ ཙ སཏྟཊྛཱ ཨིཏྟརཀཱལཱ ཁཎིཀཱ, ཀསྶ ཀོ ཀུཛ༹ྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། “ཀུཏེ ལབྦྷཱ”ཏིཔི ཕཱཋོ, སཙཱཏཾ ཨིཏྠ ཀོཔཾ ཀརིསྶཾ, ཏསྨིཾ མེ ཀོཔཀཱརཎེ ཀུཏེ ལབྦྷཱ, ལབྦྷཱ ནཱམ ཀཱ སིཡཱ ཨཱཛཱ༹ན ཨནཏྠཱཔཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཏཾཏི ནིཔཱཏམཏྟམེཝ ཏོཏི།

ཏཏྠཾ པཏིཊྛཱཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༠༣; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩.༢༣) ཏཱ ཏཏྠཱ ཨེསནཏཏྠཱ ཨེསིཏཏཏྠཱ ཙཱ། ཡཱཡ ཏཏྠཡ ཨཛ༹པཐསཏྟཔཝཏྟིནེ པཏིཔཀྐྱཏཱ རྫོཀེ ཨེསཏི གཝེསཏི, ཨཡཾ **ཨེསནཏཏྠཱ** ནཱམ། ཡཱ ཏིསུ ཨེསིཏེསུ གཝེསིཏེསུ པཏིལཏྡྷེསུ ཏཏྠཱ, ཨཡཾ **ཨེསིཏཏཏྠཱ** ནཱམ། ཨིཏྠ ཨེསིཏཏཏྠཱ དཊྛབྦཱ། **པརིཡེསནཱཏི** རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཔརིཡེསནཱ། སཱ ཧི ཨེསནཏཏྠཡ སཏི ཏོཏི། **ལཱབྷོཏི** རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཔཊིལཱབྷོ། སོ ཧི པརིཡེསནཱཡ སཏི ཏོཏི། **ཝིནིཙྪཡོ** པན ཉཱཎཏཎྷཱདིཊྛིཝིཏཀྐཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ “སུཁཝིནིཙྪཡཾ ཛཉྙཱ, སུཁཝིནིཙྪཡཾ ཉཏྭཱ ཨཛ༹ཏྟཾ སུཁམནུཡུཉྫེཡྻཱ”ཏི (མ. ནི. ༣.༣༢༣) ཨཡཾ **ཉཱཎཝིནིཙྪཡོ**། “ཝིནིཙྪཡོཏི དྭེ ཝིནིཙྪཡཱ ཏཎྷཱཝིནིཙྪཡོ ཙ དིཊྛིཝིནིཙྪཡོ ཙཱ”ཏི (མཧཱནི. ༡༠༢) ཨེཝཾ ཨཱགཏཱནི ཨཊྛསཏཏཏྟཱཝིཙརིཏཱནི **ཏཎྷཱཝིནིཙྪཡོ**། དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ **དིཊྛིཝིནིཙྪཡོ**། “ཚནྡོ ཁོ, དེཝཱནམིནྡ, ཝིཏཀྐནིདཱནོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༥༨) ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨིདྷ ཝིནིཙྪཡོཏི ཝུཏྟོ ཝིཏཀྐོཡེཝ ཨཱགཏོ། ལཱབྷཾ ལབྷིཏྭཱ ཏི ཨིཊྛཱནིཊྛཾ སུནྡརཱསུནྡརཉྩ ཝིཏཀྐེན ཝིནིཙྪིནཱཏི “ཨེཏྟཀཾ མེ

ཏུཡྷཱརསྨཱཀཏྟཱཡ ཉཱཡིསྶཏི, ཨེཏྟཀཾ སདྡྷཱརསྨཱཀཏྟཱཡ, ཨེཏྟཀཾ མཡ྄ཧཾ ཉཱཡིསྶཏི, ཨེཏྟཀཾ པརསྶ, ཨེཏྟཀཾ པརིཉྙུཙྪིསྶམི, ཨེཏྟཀཾ ནེདཏིསྶམཱི"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ལཱཏྭཱ པཏེཏྭཱ ལཱིནིཏྟཀཱཡོ"ཏི།

ཆཏྟཏྟཱགོཏི ཨེཝཾ ཨཀུསལཱཔིཏཀཱེན ཕིཏཀཱཏི ཕཏྟུསྶཾ ཏུབྦལཏྟགོ ཙ བལཕཏྟགོ ཙ ཨུཕྲཏྟུཏི། **ཨཏྟཱིཉྪཏནྟི** "ཨཏཾ, མམ"ནྟི བལཕསནྟིཏྟནཾ། **པརིགྒཧོཏི** ཏནྟཱིཏྟིཕསེན པརིགྒཧཀཱརཎཾ། **མཙྪརིཡནྟི** པརེཏི སཱདྡྷཱརཎབྷཱཝསྶ ཨསཧནནཏཱ། ཏེནེཝཱསྶ པོརཱཎཱ ཨེཝཾ ཕཙནཏྠཾ ཝདནྟི "ཨིདཾ ཨཙྪརིཡཾ མཡ྄ཧེཝ ཧོཏུ, མཱ ཨཉྙསྶ ཨཙྪརིཡཾ ཧོཏཱུཏི པཝཏྟཏྟཱ མཙྪརིཡནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། **ཨཱརཀྑོཏི** དྭཱརཔིདཧནམཉྫཱུསགོཔནཱདིཕསེན སུཊྛུ རཀྑཎཾ། ཨདྷི ཀརོཏཱིཏི **ཨདྷིཀརཎཾ**, ཀཱརཎསྶེཏཾ ནཱམཾ། **ཨཱརཀྑཱདྷིཀརཎནྟི** བྷཱཝནཔུཾསཀཾ, ཨཱརཀྑཧེཏཱུཏི ཨཏྠོ། དཎྜཱདཱནཱདཱིསུ པརནིསེདྷནཏྠཾ དཎྜསྶ ཨཱདཱནཾ **དཎྜཱདཱནཾ།** ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནོ སཏྠསྶ ཨཱདཱནཾ **སཏྠཱདཱནཾ།** **ཀལཧོཏི** ཀཱཡཀལཧོཔི ཝཱཙཱཀལཧོཔི། པུརིམོ པུརིམོ ཝིརོདྷོ **ཝིགྒཧོ,** པཙྪིམོ པཙྪིམོ **ཝིཝཱདོ།** ཏུཝཾ ཏུཝནྟི ཨགཱརཝཝཙནཾ **"ཏུཝཾ ཏུཝཾ"**ནྟི ཝཙནཾ།

ཨདྷིཙྩསམུཔྤནྣ ཝཏྠུཡ ན ཕིཀཱཕིཏཝཏྠཱུཏི ཕིཀཱཕིཏཝེན ཨདྷིཙྩཝཏྠུ ཝུཏྟི ཝཱ

ཕིཀཱཕིཏཝཾ, ཕིཾཏིཀྑཱཏིཏྟཾ ཝཱ པརྟཕིཀཱཕིཏཝཾ། ཨཕིཾཏིཀྑཱཏིཏྟཾ པན ན ཕིཀཱཕིཏཝནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཏུཀྐཊཔསེན ཝུཏྟཾཏི** "ཕཀྑཾ ཏིཀྐེཏི་སགྒྷཾ ཕགྒཱཡཏི ཨོཕཏཏི"ཏིཨཱཏིནཱ (ཕཱཙིཾ. ༡༥༠) ནཡེན ཨཏྟསྨཱཀསྨི ཏཾ ཏཕཀཱཏི ཏུཀྐཊཔསེན ཝུཏྟཏི།

ཏཕཀཱཕཱརཕཀྐཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

དསཀཕཱརཕཀྐཏཱ

༣༣༠. དསཀེསུ **ཏཏྠི ཏིཀྐཏྟཱཝཏཱིཕསེན ཕེཏིཏཝཏི** "ཏཏྠི ཏིཀྐཾ, ཏཏྠི ཡིཊྛཾ, ཏཏྠི ཧུཏཾ, ཏཏྠི སུཀཏཏུཀྐཊཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཕལཾ ཝིཔཱཀོ, ཏཏྠི ཨཡཾ ལོཀོ, ཏཏྠི པརོ ལོཀོ, ཏཏྠི མཱཏཱ, ཏཏྠི པིཏཱ, ཏཏྠི སཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ, ཏཏྠི ལོཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སམྨགྒཏཱ སམྨཱཔཊིཔནྣཱ, ཡེ ཨིམཉྩ ལོཀཾ པརཉྩ ལོཀཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༩༤, ༢༢༥; ༣.༩༡, ༡༡༦; སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༡༠) ཨེཝམཱགཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **སསྶཏོ ལོཀོཏིཨཱཏིཝསེནཱཏི** "སསྶཏོ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨསསྶཏོ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨནྟཝཱ ལོཀོཏི ཝཱ, ཨནནྟཝཱ ལོཀོཏི ཝཱ, ཏཾ ཇཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི ཝཱ, ཨཉྙཾ ཇཱིཝཾ ཨཉྙཾ སརཱིརནྟི ཝཱ, ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ, ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི ཝཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༦༩) ཨེཝམཱགཏཱ སཏྟཱཏི།

མིཙྪཏྟིཊྛིཨཱཏཡོ མིཙྪཱཝིམུཏྟིཔརིཡོསཱནཱཏི "མིཙྪཱཏིཊྛི མིཙྪཱསངྐཔྤོ མིཙྪཱཝཱཙཱ མིཙྪཱཀམྨནྟོ མིཙྪཱཨཱཛཱིཝོ མིཙྪཱཝཱཡཱམོ མིཙྪཱསཏི མིཙྪཱསམཱདྷི མིཙྪཱཉཱཎཾ མིཙྪཱཝིམུཏྟཱི"ཏི (ཝིབྷ॰ ༩༧༠) ཨེཝམཱགཏཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། ཏཏྠ **མིཙྪཱཉཱཎནྟི** པཱཔཀིརིཡཱསུ ཨུཔཱཡཙིནྟཱཕསེན པཱཔཾ ཀཏྭཱ "སུཀཏཾ མཡཱ"ཏི པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱརེན ཙ ཨུཔྤནྣོ མོཧོ། **མིཙྪཱཝིམུཏྟཱིཏི** ཨཝིམུཏྟསྶེཝ སཏོ ཝིམུཏྟིསཉྙིཏཱ། **སམཔཱརམྦྷཀཱ ནིཊྛིཏཱཏི** "ཨོརམཏྟཀཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི, ན ཙ གཏིགཏཾ, ན ཙ སཊིཏཱསཊིཏ"ནྟིཨཱཏིནཱ (ཙཱུལཝ॰ ༢༠༤) ཏིཊྛིཏཱ། སམཔཱརམྦྷཀཱ ཝུཏྟེཏི སམཀཱགཏོ ཏོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། མཱཏུཀཱཔིཏཱཏཡོ **དས ཨིཏྠིཡོ།** ཏནཀྐཱིཏཱཏཡོ **དས བྷརིཡཱཡོ།**

དསཀཕཱརཕཀྐཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསཀཕཱརཕཀྐཏཱ

༣༣༡. ཨེཀཱདསཀེསུ **ན ཕོཊྛལཀྑཱིཏི** ན པཀཱསནྟི། **སུཡུཏྟཡཱནསདིསཱཡ ཀཏཱཡཱཏི** ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀཱལེ སུཁེན པཝཏྟེཏབྦཏྟཱ ཡུཏྟཡཱནཾ ཝིཡ ཀཏཱཡ། **ཡཱན པཏིཊྛཱ ཧོཏཱིཏི** སམྤཏིཊྛིཏཾ ཡཱན པཏིཊྛཱ ཧོཏི། **ཨནུ ཨནུ པཝཏྟིཏཱཡཱཏི** བྷཱཝནཱབཧུལཱིཀཱརེཧི ཨནུ ཨནུ པཝཏྟིཏཱཡ།

སུཁཾ སུཔཏཱིཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༡.༡༥; ཝིསུདྡྷི ༡.༢༥༨) ཡཐཱ སེསཛནཱ སམྤརིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཀཙྪམཱནཱ དུཀྑཾ སུཔནྟི, ཨེཝཾ ཨསུཔིཏྭཱ སུཁཾ སུཔཏི, ནིདྡཾ ཨོཀྐནྟོཔི སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔནྣོ ཝིཡ ཧོཏི། **སུཁཾ པཊིབུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ ནིཏྠུནནྟཱ ཝིཛམྦྷནྟཱ སམྤརིཝཏྟནྟཱ དུཀྑཾ པཊིབུཛ྄ཛྷནྟི, ཨེཝཾ ཨཔྤཊིབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཀསམཱནམིཝ པདུམཾ སུཁཾ ནིབྦིཀཱརཾ པཊིབུཛ྄ཛྷཏི། ཨནུབྦུདྡྷཔུབྦབྷཱཝེན ཉཱཡཔཝཏྟིཀྐམཱཝེན ཙསྶ བྷདྲཀམེཝ སུཔིནཾ པསྶཏི, ན པཱཔཀནྟི ཨཱཧ **"པཱཔཀམེཝ ན པསྶཏཱི"**ཏིཨཱདི། ཙེཏིཡཾ ཝནྡནྟོ ཝིཡ པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ཝིཡ དྷམྨཾ སུཎནྟོ ཝིཡ ཙ བྷདྲཀམེཝ སུཔིནཾ པསྶཏི། ཡཐཱ **པཱཔཀམེཝ ན པསྶཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ ཨཏྟཱནཾ ཙོརེཧི སམྤརིཝཱརིཏཾ ཝིཡ, ཝཱལེཧི ཨུཔདྡུཏཾ ཝིཡ, པཔཱཏེ པཏནྟཾ ཝིཡ ཙ པསྶནྟི, ཨེཝཾ པཱཔཀམེཝ ན པསྶཏི། **ཨུརེ ཨཱམུཀྐམུཏྟཱཧཱརོ ཝིཡཱཏི** ཨུརེ ཨཱམུཀྐམུཏྟཱཧཱརོ ཝིཡ, སཱིསེ པིལནྡྷམཱལཱ ཝིཡ ཙ མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི མནཱཔོ། **ཨམནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏཱིཏི** ཡཐེཝ ཙ མནུསྶཱནཾ པིཡོ, ཨེཝཾ ཨམནུསྶཱནམྤི པིཡོ ཧོཏི ཝིསཱཁཏྠེརོ ཝིཡ། **ནཱསྶ ཨགྒི ཝཱ ཝིསཾ ཝཱ སཏྠཾ ཝཱ ཀམཏཱིཏི** མེཏྟཱཝིཧཱརིསྶ ཀཱཡེ ཨུཏྟརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཝིཡ ཨགྒི ཝཱ, སཾཡུཏྟབྷཱཎཀཙཱུལསིཝཏྠེརསྶེཝ ཝིསཾ ཝཱ, སཾཀིཙྩསཱམཎེརསྶེཝ སཏྠཾ ཝཱ ན ཀམཏི ན པཝིསཏི, ནཱསྶ ཀཱཡཾ ཝིཀོཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དྷེནུཝཏྠུམྤི ཙེཏྠ ཀཐཡནྟི, ཨེཀཱ ཀིར དྷེནུ ཝཙྪཀསྶ ཁཱིརདྷཱརཾ མུཉྩམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཨེཀོ ལུདྡཀོ "ཏཾ ཝིཛ྄ཛྷིསྶཱམཱི"ཏི ཧཏྠེན སམྤརིཝཏྟེཏྭཱ དཱིགྷདཎྜཀཾ སཏྟིཾ མུཉྩི། སཱ ཏསྶཱ སརཱིརཾ ཨཱཧཙྩ ཏཱལཔཎྞཾ ཝིཡ ཝིཝཊྚམཱནཱ གཏཱ, ནེཝ ཨུཔཙཱརབལེན, ན ཨཔྤནཱབལེན, ཀེཝལཾ པན ཝཙྪཀེ བལཝཔིཡཙིཏྟཏཱཡ། ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཱ མེཏྟཱ། **ཁིཔྤཾ སམཱདྷིཡཏཱིཏི** ཀེནཙི པརིཡཱཡེན པརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནསྶ བྱཱཔཱདསྶ དཱུརསམུསྶཱརིཏབྷཱཝཏོ ཁིཔྤམེཝ སམཱདྷིཡཏི། **མུཁཝཎྞོ ཝིཔྤསཱིདཏཱིཏི** བནྡྷནཱ པམུཏྟཏཱལཔཀྐཾ ཝིཡ ཙསྶ ཝིཔྤསནྣཝཎྞཾ མུཁཾ ཧོཏི། **ཨསམྨཱུལ྄ཧོ ཀཱལཾ ཀརོཏཱིཏི** མེཏྟཱཝིཧཱརིནོ སམྨོཧམརཎཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨསམྨཱུལ྄ཧོཝ ནིདྡཾ ཨོཀྐམནྟོ ཝིཡ ཀཱལཾ ཀརོཏི།

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཾགུཏྟརནིཀཱཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐཱདིཔུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱཡཀཐཱ

༣༣༢. “སཏྟཾ, ཚཏྟེ, པཉྩཝེསིཏིཨུཏི པཉྩརཏྟཀཱཔ ནཱམ”ཏི **གཱཐཱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ།

ཨཏྠཝསཔཀརཎཀཐཱ

༣༣༣. **པཙྪིམཔྤཝཱརཎཱཀཱལཙྪནྣཱཡམེཝ** ཝུཏྟནྟི “སཏྟསུཏྟཝཱརཱ”ཏིཨཱདིནཾ ཨཏྠཝཎྞནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **དསཀཱཏྟི ཡེཛྫཱཡ པདསྶ ཝུཏྟནྟི** ཨེཀཱསུཏྟཀཱཡེ དསཀཱཏྟི ཡེཛྫཱཡ ཀཱཏྟཡ སཏྟལིཀཱཡེ ཝུཏྟཔདེཏི སདྡྷཾ པདསྶ ཝུཏྟནྟི ཨེཝམཏྠོ གཱཏེཏབྦོ། ཨཏྠཾ ཨེཀཱསུཏྟཀེ ཨེཝ ནཡེ ན སཏྟཾ པདསྶ ལཏྟཾ། ཨེཀཱསུཏྟཀཱཡེཏི པུརིམཔཙྪིམཔདཱནཾ ཨེཀཏྠ ཀཱཏྟ ཨེཀེཀསྶཾ ཝུཏྟ ནཡ ནཡ པདཱནཾ ཝུཏྟནཾཏི དསཀཱཏྟཾ ཡེཛྫཱཡ ནཡུཏྟི པདཱནཾཡེཝ ལབྦྷཏི། ཏསྶ ཏཱནཾ ནཡུཏྟི པདཱནཾ སདྡྷལིཀཱཡེ

ཝཏྟཱཝཏྟཱཝསེན ཡེཛྫཏི དས པདཱནཾ ལབྦྷཏྟཾཏི ཏཏི སཏྟཾ པདསྶཏྟཾ སཏྟཾ ཝཏྟཾ། ཨེཏཾ ཨཏྠཾ པཱན ཨུཔཱཏྟཝི ནཡེསུ ཝེསུཾ ཝེསུཾ ཨཏྠསཏཾ ཏཱམཱསཏྠ ཡཏྠ ལབྦྷཏི,

ཏཏྠ པཙྪིམཔྤཝཱརཎཱཀཱལསཾཝཙྪནྣཱཡམེཝ ཨཏྠེཏི དསྶེཏཾ, ཏཾ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ གཱཏེཏབྦཾ། པུརིམཔཙྪིམཔདཱནཾ ཨེཀཱཏྟེན གཱཏེཏྟ “པདསཏ”ཏི ཝུཏྟཏྟ **“ཏཏྠ པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ པདསྶ ཝསེན ཨཏྠསཏཾ, པུརིམསྶ པུརིམསྶ ཝསེན ཏཱམཱསཏ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཾ པདསཏི “སཏྟསུཏྟཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔུརིམཔདཱནཾ ཝསེན ཏཱམཱསཏཾ, “སཏྟཝུཏྟཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔཙྪིམཔདཱནཾ ཝསེན ཨཏྠསཏཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཊཱིཀཱ

སཏྟནགརེསུ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༣༥. **ཨཌྜྷུཌྜྷསཏཱནཱིཏི** ཏཱིཎི སཏཱནི པཉྙཱསཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི། **ཝིགྒཧནྟི** མནུསྶཝིགྒཧཾ། **ཨཏིརེཀནྟི** དསཱཧཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ། **ཀཱལཀནྟི** “སུདྡྷཀཱལཀཱནཾ”ཏི ཝུཏྟཀཱལཀཾ། **བྷཱུཏནྟི** བྷཱུཏཱརོཙནཾ། **པརམྤརབྷཏྟནྟི** པརམྤརབྷོཛནཾ། **བྷིཀྑུནཱིསུ ཙ ཨཀྐོསོཏི** “ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུཾ ཨཀྐོསེཡྻ ཝཱ པརིབྷཱསེཡྻ ཝཱ”ཏི (པཱཙི. ༡༠༢༩) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཨནྟརཝཱསཀནྟི** ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཙཱིཝརཔཊིགྒཧཎཾ། **རཱུཔིཡནྟི** རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཾ། **སུཏྟནྟི** “སཱམཾ སུཏྟཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཏནྟཝཱཡེཧཱི”ཏི (པཱརཱ. ༦༣༧) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀེཏི** ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀེ ཁཱིཡྻནཀེ པཱཙིཏྟིཡཾ། **པཱཙིཏཔིཎྜནྟི** བྷིཀྑུནཱིཔརིཔཱཙིཏཾ། **ཙཱིཝརཾ དཏྭཱཏི** “སམགྒེན སངྒྷེན ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ”ཏི (པཱཙི. ༤༨༥) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཝོསཱསནྟཱིཏི** “བྷིཀྑཱུ པནེཝ ཀུལེསུ ནིམནྟིཏཱ བྷུཉྫནྟི, ཏཏྲ ཙེ སཱ བྷིཀྑུནཱི”ཏི (པཱཙི. ༥༥༨) ཝུཏྟཔཱཊིདེསནཱིཡཾ། **གིརགྒནྟི** “ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནཙྩཾ ཝཱ གཱིཏཾ ཝཱ”ཏི (པཱཙི. ༨༣༤) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཙརིཡཱཏི** “ཨནྟོཝསྶཾ ཙཱརིཀཾ ཙརེཡྻཱ”ཏི (པཱཙི. ༩༧༠) ཙ, “ཝསྶཾཝུཊྛཱ ཙཱརིཀཾ ན པཀྐམེཡྻཱ”ཏི (པཱཙི. ༩༧༤) ཙ ཝུཏྟསིཀྑཱཔདདྭཡཾ། **ཚནྡདཱནེནཱཏི** པཱརིཝཱསིཀེན ཚནྡདཱནེན།

པཱརཱཛིཀཱནི ཙཏྟཱརཱིཏི བྷིཀྑཱུནཾ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི། **ཀུཊཱིཏི** ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཾ། **ཀོསིཡནྟི** ཀོསིཡམིསྶཀསིཀྑཱཔདཾ། **སེཡྻཱཏི** ཨནུཔསམྤནྣེན སཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཾ། **ཁཎནེཏི** པཐཝཱིཁཎནཾ། **གཙྪ དེཝཏེཏི** བྷཱུཏགཱམསིཀྑཱཔདཾ། **སིཉྩནྟི** སཔྤཱཎཀཨུདཀསིཉྩནཾ། **མཧཱཝིཧཱརོཏི** མཧལླཀཝིཧཱརོ། **ཨཉྙནྟི** ཨཉྙཝཱདཀཾ། **དྭཱརནྟི** ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ། **སཧདྷམྨིཀནྟི** སཧདྷམྨིཀཾ ཝུཙྩམཱནོ། **པཡོཔཱནནྟི** སུརུསུརུཀཱརཀཾ། **ཨེལཀལོམནྟི** ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནཾ། **པཏྟོཏི** ཨཱུནཔཉྩབནྡནཔཏྟོ། **ཨོཝཱདོཏི** བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨོཝཱདོ། **བྷེསཛྫནྟི** ཏདུཏྟརིབྷེསཛྫཝིཉྙཱཔནཾ། **སཱུཙཱིཏི** ཨཊྛིམཡཱདིསཱུཙིགྷརཾ། **ཨཱརཉྙིཀོཏི** “ཡཱནི ཁོ པན ཏཱནི ཨཱརཉྙཀཱནི སེནཱསནཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི. ༥༧༠) ཝུཏྟཔཱཊིདེསནཱིཡཾ། **ཨོཝཱདོཏི** “ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨོཝཱདཱཡ ཝཱ སཾཝཱསཱཡ ཝཱ ན གཙྪེཡྻཱ”ཏི (པཱཙི. ༡༠༥༥) ཝུཏྟསིཀྑཱཔདཾ།

པཱརཱཛིཀཱནི ཙཏྟཱརཱིཏིཨཱདིནཱ ཚསུ ནགརེསུ པཉྙཏྟཾ ཨེཀཏོ སམྤིཎྜེཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཾ པཉྙཏྟཾ ཝིསུཾ གཧེཏྭཱ སབྦཱནེཝ སིཀྑཱཔདཱནི དྭཱིཧི གཱཐཱཧི སངྒཧིཏཱནི།

སཏྟནགརེསུ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཝིཔཏྟིཝཎྞནཱ

༣༣༦. **ཨེཀཏིཾས གརུཀཱ** ནཱམ ཨུདྡིཊྛཱ ཨཊྛ པཱརཱཛིཀཱ, བྷིཀྑཱུནཾ ཏེརས, བྷིཀྑུནཱིནཾ དས སངྒྷཱདིསེསཱ། **ཨཊྛེཝ ཨནཝསེསཱཏི** ཨེཏེསུ ཡཐཱཝུཏྟགརུཀེསུ སཝསེསཱནཝསེསཋཔནེན ཨཊྛ པཱརཱཛིཀཱ ཨནཝསེསཱ ནཱམ།

ཨསཱདྷཱརཎཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༧. “ཛྷོཔནཏྟ པཊིགྒཧོ”ཏི གཱཐཱ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཾ། ཏཏྠ **ཛྷོཔནཏྟ པཊིགྒཧོཏི** ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཧཏྠཏོ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཔཊིགྒཧཎཾ། **གཎེསྶ**...པེ.... **དྭེ ལོམཱཏི** ཨེལཀལོམཔཏྟི ཨཱདིཏོ སཏྟ སིཀྑཱཔདཱནི ཝུཏྟཱནི། **ཝསྶིཀཱཏི** ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཾ། **ཨཱརཉྙཀེན ཏཱཏི** སཱསངྐསིཀྑཱཔདཾ། **པཎཱིཏནྟི** པཎཱིཏབྷོཛནཝིཉྙཏྟི། **ཨཱུནནྟི** ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶསིཀྑཱཔདཾ། **ནིསཱིདནེ ཙ ཡཱ སིཀྑཱ, ཝསྶིཀཱ ཡཱ ཙ སཱཊིཀཱཏི** ནིསཱིདནཝསྶིཀསཱཊིཀཱནཾ པམཱཎཏིཀྐམོ།

ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷེ ཙེཝ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱནི ཙ “པཱརཱཛིཀསངྒྷཱདིསེསཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིབྷཏྟཏྟཱ **“ཝིབྷཏྟིཡོ”ཏི** ཝུཏྟཱ། **ཏིཾསཱཏི** **སངྒྷཱདིསེསཱཏི** བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱཔཏྟཱི དས, བྷིཀྑུནཱིནཾ ཏིརསནྟི ཏིཔྤོསཏི། **ཏེཙཏྟཱལཱིས ཏེཝཱིསཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེཀེཀཾ ཝེཏྟཱ **དྭཱིཏི**...པེ.... **ཀིཉྩི ཨེཀེན སམུཊྛཱཏི** དྭཱིཏི ཨེཀཔྤཝཏྟཀཾ, ཙཏུཏི ཨནུཔྤཝཏྟཀཾ, དྭཱིཏི

ཨུཔཧྲྀདྲིཀརཧཾ, ཨེཀེན ཀིཉྩིཀརཧཾ སམྨྡིཏི ཨརྠཱ།

༣༣༩. ནིརཧྲཏོཏི སཏྲུཏྲ ཨཔཤུརིཏོ།

ཨཧྙིཀཪཀླེདཔཪཀྐནྣ

༣༩༠. ཡམླ ཨཧྙིཀཪཀཾ ཨུཀྲོཏེཊྗེ སམཔཐྲཱིཏྲམེཔ ཨུཀྲོཏེཏི, ཏམླ **"ཕིཕླཏླཧྙིཀཪཀཾ ཨུཀྲོཏེཊྗེ ཀཏི སམཔེ ཨུཀྲོཏེཊྗི"**ཏིཨླདི ཕླཏྲཾ།

༣༩༡. **ཕླཡིམླཏྲཀཕིཊིཆྐཡེནེཕླཏི** ཕིནཡཡཀླཀཾ ཕིནླ ཀིཔཡཾ ཏྲམླདིསནླམཏྲཔསེནེཕླཏི ཨཛྲཱ། **ཡེནླཕི ཕིནིཆྐཡེནླཏི** ཕླཡིམླཏྲཀཕིནིཆྐཡམེཔ སཏྲླཡ ཕླཏྲཾ། **ཁཏྲཀཊ ཙ པརིཕླརཊ ཙ སྲཏྲེནླཏི** ཁཏྲཀཔརིཕླརཊ ཨླནིཏསྲཏྲེན། **ནིཊཛླཔིཏྲིཏི** པཏྲུཔིཏྲི།

༣༩༢. **ཀིཏྲཾ ནིམླཡ ཨུཔཏྲཛནཀཀིཏྲནཏྲེ** ཕྲབྲེ ཀཏཨུཀྲེཔནེཡླདིཀིཏྲཾ ནིམླཡ ཨུཔཏྲཛནཀཀིཏྲནཾ། ཀླིདིསླནཾ? ཡླཔཏཏིཡསམཏྲབླསནླདིནཾ།

༣༩༣. **ཏཾ ཏྲིཏི** ཏཾ ཕིཕླཏླཧྙིཀཪཀཾ།

༣༩༤. **ཨཧྙིཀཪཆེསྲ ཡེན ཨཧྙིཀཪཆེན སམླཏྲེ, ཏཾ ནམླེཏྲཾ ཕླཏྲཏྲེ** ཡཏླ ཨཧྙིཀཪཆེཏི སམླཏྲེ, ཏཏླ ཀིཏྲླཧྙིཀཪཆེནེཔ སམླཏྲེ, ན ཨཏྲླེཏི ཨཧྙིཀཪཆེཧླིཏི ནམླནཏྲཾ ཕླཏྲཏྲེ ཨཧྙིཕླཡོ།

༣༥༣. "སཏྲཏྲཾ སམཔླནཾ ཀཏམེ ཚཏྲིཾས སམླབླནླ"ཏི ཕྲཆྐིཏླཕི "ཀམླམླ ཀིརིཡླ ཀཪཀ"ཏྲེཨླདིནླ སམླཧླཕིནཡམླ སམླབླནླནེ ཨཕིཛླཛེཏླཔ སཏིཕིནཡླདིཾ ཚནྲྲེཔ ཚ སམླབླནླནེ ཕིཛླཏྲནེ, ཏཾ ཀམླཏི ཨླཏ **"ཀིཏྲླཕི སཏྲཏྲཾ སམཔླན"**ཏྲེཨླདི། སཏིཕིནཡླདིཾ ཕིཡ སཏྲླསམླཁཏྲདིཾ ཀིཏྲཡཏླ ནླམ ནཏྲིཏི ཨླཏ **"ཀམླསཏྲཏྲཏྲཕིནླ"**ཏི།

དུཏིཡགཱསཱཛྷཱཊིཀཔཙྪཱནྣ

༣༥༩. མནྟྲཱཧྲཏྟཧྲི ཨཏྟཱམཏྟཱི སཾསཏྟཾ། ཨནུ ཨནུ སཏྟྭཾ ཨནུསཏྟྭིཏཏྟི བྲཱཔཱསྱཏྟོ ཨནུསཏྟྭིཏསཏྟོཏི ཨཱཏ “ཨནུསཏྟྭིཏཏྟི ཀཱཏྭནུསཏྟྭི”ཏི།

སཏྭམདྭཡཔྲཛྙཱ

༣༦༥. ཛྙཱནནིསརྫཔཉྩདིནིཤྲིཏྟི “ཨོཾ ཛྙཏབྲཾ, ཨོཾ ནིཥྐིདིཏབྲ”ཉི ཨེཔམྣདིཀཱ། སཚྪརྫནནཛྙཏྟི ཙུདིཏཀཱཪྠཀཱནཾ སཉྩུཏྟནཛྙཾ། ཨནུཡོཀཔཏྟཾ ཀཱཔཏྟཱ “ཀཱིཾ ཨནུཡོཀཔཏྟཾ ཛྙནསྲི”ཏི པུཥྐིཏྟ ཏིནེཔ ཀཱཔཏྟཱ།

༣༧༥. ནིལྷདིཔཚྪཔཚྪཔསེནྟི ནིལྷདིཔཚྪཔསེན ཨླཪྻཀྲཏྟདིཨེཔཚྪཔསེན ཙཾ།

ཀཡིནཀླེདཡཚནྲ

༩༠༩. **པུརེཎྜྲཔཎྜཡེ པཎེས ཨུཊྚིཊྛཧྨམྨིསྶུ ཨེཀཧྨམྨཕྲི ན ཡཊྛཊྛིཊི** ཨེས ཨུདཀཱཧརཉྪིཔཡོཊོ ཨཊྛོ པུརེཎྜྲཔཎྜཡཊྛྲཡེ པུཊྛཀཱརཉྪཡསེན ཨུཊྚིཊྛེསུ ཊོཡནྡྲིཧྨམྨིསུ ཨེཀཧྨམྨཕྲི ན ཡཊྛཏི ཨཊྛོ པུརེཎྜྲཏྨ པུཊྛཀཱརཉྪསཉྪཏིཏྨ ཧྨམྨ ནཊྛིཏྲཡ།

༩༡༢. **ཏྟུཔྣིཏྶུ ཧྨམྶེསྶུཏི** ཡཏྣཀཏྣིཏྶུ སུཏྣཊྛཀཧྨམྶེསུ།

༩༡༦. **པུརིམྨ དྭིཏི** ཨེམསྨིཾ ཨཊྛིཀཱརེ པཙམཾ ཕུཊྛ ཨཊྛཏྭཧྨརསཏྭཧྨཏ, ན པཀྐམནཊྛིཀཱདཡོ དྭེ ཨུཏྟཏ།

ཨུཔཱལིཔཉྩཀཝཎྞནཱ

༤༢༠-༤༢༡. ཨོམདྡཀཱརཀོཏི ཨོམདྡིཏྭཱ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཀཱརཀོ། **ཨུཔཏྠམྦྷོ ན དིནྣོཏི** སཱམགྒིཔིཎྜཱཡ ཨནུབལཾ ན དིནྣཾ། **དིཊྛཱཝིཀམྨེཔི ཀཏྭཱཏི** “ན མེཏཾ ཁམཏཱི”ཏི དིཊྛིཾ ཨཱཝི ཀཏྭཱ།

ཝོཧཱརཝགྒཝཎྞནཱ

༤༢༨. ཀཱཡཔྤཡོགེན ཨཱཔཛྫཏི **ཀཱཡཔྤཡོགཱ།** ཝཙཱིཔཡོགེན ཨཱཔཛྫཏི **ཝཙཱིཔཡོགཱ། ནཝསུ ཋཱནེསཱུཏི** ཨོམསཝཱདཱདཱིསུ ནཝསུ ཋཱནེསུ། **དྭཱིསུ ཋཱནེསཱུཏི** ཉཏྟིདུཏིཡཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨེསུ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ མཏྟཨཊྛཀཱསྶཡཾ ལུཏྟཾ ཨུབྦྷཏོཔིཧཾསཱ ཨབྷིཀྐནྟེཏཾ, ཏསྶཱ། ཡཾ ཀུརུནྡིཡཾ ལུཏྟཾ, ཏཾ གཧེཏབྦནྟི སམྦུཛ྄ཛྷཱ།

དིཊྛཱཝིཀམྨཝགྒཝཎྞནཱ

༤༣༥. “ཚདྡུཏི པཙྩཏྟཱི”ཏི ཝཙནཏོ དྭཱིཧི ཝཱ ཏཱིཧི ཝཱ ཨེཀཏོ དེསེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཏཏོ པརཾ ན ཝཊྚཏི། **མཱལཀསཱིམཱཡཱཏི** ཁཎྜསཱིམཱཡ། **ཨཔྤམཱཎསཱིམཱཡཱཏི** མཧཱསཱིམཱཡ།

མུསཱཝཱདཝགྒཝཎྞནཱ

༤༤༤. **པརིཡཱཡེན ཛཱནཏྟཱ ཝུཊྛསུཔསཱུཡཱཝཱདོཏི** ཡསྶ ཀཱསྶཏི ཛཱནཏྟཱ པརིཡཱཡེན ཝུཊྛསུཔསཱུཡཱཝཱདོཏི ཨཏྠོ།

༤༤༦. **ཨནུཡོགོ ན དིནྣོཏི** ཨེཏྟ ཝུཊྛཾ ཨནུཡོགིསྶ ཚཊྛཾ ཚཱཡིཏབྦཾ ཨཏྠོ།

བྷིཀྑུནོཝཱདཝགྒཝཎྞནཱ

༤༥༤. **ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣཱཡཱཏི** མཧཱཔཛཱཔཏིཔམུཁཱཡ ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣཱཡ།

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམཝགྒཝཎྞནཱ

༤༥༨. **པཉྩཧི ཀཱརཎེཧཱིཏི** ཡེཧི ཨཏྟནོཔྤཏྟཀཱནི ཏེཧི པུབྦཔྤཡོགཱནི ཙ ཀཱརཎཔྤཡོགསམྨཛྫེན ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝཏྠུཾ, ན པན སཙྩེཧི པཉྩཧི སམནྣཱཡོགཱཀཱལཾ། **ཨནུསྶཱཝཎཱནཱཏི** ཉཏྟིཡཱ ཨནུསྶཱཝཎཱཡ། ཡཐཱ ཉཏྟི ཉཏྟཱི, ཨེཝཾ ཉཏྟིཉཏྟཱིཾ ཉཏྟཱིཾ ཨཏྠཾ ཝཙནེན སཱཝེཏི ཝིཉྙཱཔཱཝེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཉཏྟ ཏུསྶཱ**”ཏིཨཱདི། **ཀཱལཾསཱུཡེ པཉྙཏྟིཾ ཀཱལཾ** ཨེཀེན ཕཱཀཾ ཀཱལཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཾ པཊིསཱཝེ? ཝེཏཱི, ཏཾ ཨཏྠཾ ཡཱཝེཏི ཀཱཐཱམཏྟཾ རཏྟཱཔཱཏཱིན? ཝིཉྙཱཔཱ? ཨནུསྶཱཝཎཏྟི ཉཏྟི། **ཀཱལཾ མེཏི ཨུཏྟཱི** ཐཱ པཉྩཏྟི ཏེཏི ཨཱཀཱལཾནཱཏྟཱ ཨོཀཱཡཱ, ཨེཏཱ པནཾ ཏེཾ ཨཱཝུསོཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཡོཏྟཱཏ**”ཏིཨཱདི། **ཏཏྟཱཏི** ཡོཏྟནཱ།

ཀཋིནཏྠཱརཝགྒཝཎྞནཱ

༤༦༧. **ཨཏྟནཱ པུཊྛཀཱརཀེནཱཏི** “ཏཏྟ ཨཏྠཏྟཱ མཙྪཔཱཏཱིསུཔི ནཝཾ པཏིཊྛཱཔེསྶཱ”ཏིཨཱཡིཏ པུཊྛཀཱརཀེན།

སམུདྲཱནཔཊྚནཱ

༨༧༠. **ཕུཏྲེ** ཕུཎྜམེཕླཱཏྀ སཏསེཡཱུདེཔཙྪཏེཔཛཻ། ཨེཏརཏྣེ སཙིཏྲགཾ། **ཧྲཱིཾཥཱཔནཱདཱིནི** ཀཏྭཱཏྀ ཧྲཱིཾཥཱཔནཱདེནཱ ཨཱཔཏྲིཾ ཨཱཔཛྙེཏྭཱཏྀ ཨཏྲིཔྲཱཡོ།

ཨཔརདུཏིཡགཱཐཱསངྒཎིཀཾ

ཀཱཡིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ

༤༧༤. ཝིནཡེ གརུཀཱ **ཝིནཡགརུཀཱ།** ཀིཉྩཱཔི ཨིདཾ དྭཱིསུ གཱཐཱསུ ཨཱགཏཾ, ཨཏྠོ པན མིསྶེཏྭཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརོ ཏཐཱཀཱརཾ ཝེདིཏབྦཾ།

དེསནཱགཱམིནིཡཱདིཝཎྞནཱ

༤༧༥. **དྭེ སཾཝཱསཀབྷཱུམིཡོཏི** ཨེཏྠ **བྷཱུམིཏི** ཨཏྠོ། ཨབྷིདྷཱནཏོ ཀཱརཎཔེཀྑཱཝསེནཔི ཝེདིཏབྦཱཏི ཨཱཧ **“ཨཔིཙེཏྠ”**ཏིཨཱདི། **ཨེས** ནཡོཏི “ཨཔིཙེཏྠ”ཏིཨཱདིན ཝུཏྟནཡོ། **ཝནཔྤཏིཾ ཚིནྡནྟསྶ པཱརཱཛིཀནྟི** ཨདིནྣཱདཱནེ ཝནཔྤཏིཀཐཱཡ ཨཱགཏཾ པརསནྟཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཝིསྶཊྛིཚཌྜནེཏི** སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ མོཙནེ། **དུཀྐཊཾ** ཀཏནྟི དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ། **པཉྩམསིཀྑཱཔདསྨིཡེཝཱཏི** ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདསྶ པཉྩམསིཀྑཱཔདེཡེཝ། ཨཱམཀམཾསཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫནྟིཡཱ པུབྦཔཡོགེ དུཀྐཊཾ, ཨཛ྄ཛྷོཧཱརེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ

༤༧༦. **ཨཌྜྷཀཱསིཡོཏི** ཨཌྜྷཀཱསིཡོ།

༤༧༨. **ཨསུཏྟཀཱནི** སུཏྟཔིཊཀེཏི, སུཏྟོ ཨཔཉྙཏྟཾ ནཏྠིཏི ཨཏྠོ།

སིདམོཙནཀཱཎྜ

ཨཔིཤྲཱཔཱསྭདིཔཀྵཔཎྜནྣ

༥༧༩. སིདམོཙནཀཱཎྜསྱ **ཏཏྟིཏྟེ** ཏསྨཱི ཤུཀླཡེ། "ཨཀཱགྲཱིཡསམྦྷོཇཾ ནཱམ མེཤུཏནྟཱརྨཱདྲི"ཏི **གཱཇྙཔདེཥུ** ཕུཏྟཾ། **ཨེཥཱ པཙྪཱ** ཀཱུསཡེཏི ཙེཏྟིཏྟཱཏི ཡིཏྣཤྲིཔཱལྤཱསཕསེནེཏཾ ཕུཏྟཾ, ཨེསོ པཙྪོ ཀཱུསཡེཏི ཙེཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ།

དསྶཏི ཨཕཏྟིཡེ དས། **ཨེཀཱདསྶཏི** པཏྟཀཱདཡོ ཨེཀཱདས། **ཨུབྦྷཱཀྑཱགེ ན ཕདྡསྶཱིཏི** ཨེསིཏྣ སུཁེ མེཤུཏནྟཱརྨྦྦཱཔཾ དྲིཔེཏི། **ཨཏྠཏྣཱིཾ ཕིཕཛྫྷཱཡཱཏི** ཨེསིཏྣ ཕཏྠམཀྑཔསྶཕམགྒེསུ།

ཀཱམཏྟརཔརིཡཱཔཏྟཾ ནདྱཱཔཱཾ ཨོཀཱཏྟཉྩཱིཀཱུནཾ སཏྟཱཡཱཏི ཨེཏྟ ནདྱ ཉྩཱཀྐུནེཡཱ ཀཱམཔརིཡཱཔཏྟཱ, པརཏྟིཾ ཀཱམཏྟརཔརིཡཱཔཏྟཾ། ཏཏྟ པརཏྟིརེ པཛམཡེཏྟུཔཱཏཕཱསྨཾཀོ ཀཱམྨཱུཔཏྠཱར ནདྱཔརིཡཏྟེན པརིཏྟྟཱཏྟ, ཏསྨཱ པརཏྟིརེ རཏནམཏྟསྶ ཨརཏྟཾ ནཱཏྟི, པརཏྟིརཏྠུ ཏིཏྟཏྟིཏི པཏྟེཏྟཏྟཏྟ དསྶནཱུཔཏྠཱརཕྲེརཏིཏཾ གཱརོཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཏོ ཀཱམེ ཨཱུཔཏྟཱི ནཱཏྟི, པརཏྟིརེ པན པཛམཡེཏྟུཔཱཏསཏྟཏི ཀཱམྨཱུཔཏྠཱརཡེཕ ཕཱཏཾ ཛཔེཏི། ཨཏྟརེ **ཨཔྤིཏྟཏྟཱི** ཕུཏྟཏཡེན ཨརཏྟཱུཏྟཾ སཀཱཀཱམཾ ཨཏིཀྐམཏི ནཱམ, ཏསྨཱ གཱཙྪཱ ཨོཏྟིཡནྣཱ ནཱམ རོཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཏྲིཀཱཏྟཾ སཏྟེཀཱ ཨེཀཱཏོཨུཔསམྦྷཏྟ ནཱམ མཏྟཔཏྟཔདིཔམཱུལྟ པཙྪསདསྶཱཀིཏིཡོ ཏྲིཀཱཏྟིཡོ། མཏྟཔཏྟཔདིཔི ཏི ཨུཏཏྟུཏྲེཏ དིཏྟཨོཕཱདསྶ པཏིཀྲཏིདཏྟ ཏྲིཀཱཏྟཾ སཏྟེཀཱ ཨུཔསམྦྷཏྟ ནཱམ།

ཕཱཏྟཛྫཀཱདིཔཀྵཔཎྜནྣ

༥༨༠. སཏ ཏུསྶེཏ མེཤུཏཕཱིཏིཀཱམཏྟ སཀྐཏྟེཀྑཏྟཡ **"ཏུསྶཀཱཏེཨཱུཏྟིཏི སཏྟཡཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཡིཏྣཔརིཕཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཏི** "ཡིཏྣཔརིཕཏྟེ སཏི པཏེཀྐཏཏྟསྶ ཕྲིཛཏནྟོ སྟྭཱམཱི གཱཏེཏྟ ཏྲུཏྟིཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟི"ཏི ཡིཏྣཔརིཕཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟ།

༥༨༡. **སུཔཱིཏིཏྟཏྟེཀྭཱམྦྷསདིསཏྟེ** ཡོཛཏདྭིཡོཛཏྟདིཔརམཾ མཏྟཏིཀྭཱམྦྷཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

སིདམོཙནཀཱཎྜཔཎྜནྣ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟཕགྲོ

གསྨཕགྲཕཚྭ

༨༤༣. གསྨཕགྲི ཨུསྨཧྲགསྨ ཧྲིཀྲུཪ ཨུསྨཧྲགསསྨུདྲི ཨུསྨཧྲགི ཡུཪྟིདྲ གདྲི ཨསསྨུཁྲུཔི དྲུཪྟ ཕབྲདི, དཔྲ ནིསིཧྟིཔི ན གུཕྲདི ནིཡསྨྲཕྲཕཪ། ཨསསྨུཁྲ གདྲི པན དཪསྨྲཕྲཕཾ དསྨིཪྟ **"ཨསསྨུཁྲགཧྲཾ སྒགཧྲཾ ཧྲཪདྲི"**དི ཕུཧྲཾ། དྲུཧྲིན ཨུཔསསྨདྲ པན སསྨུཁྲ གུཪྟ ན སཀྲ གསྨཕྲཪཏྟནདྲསསྨུཕཪ། པདྲནིཀྲུཧྲཪནྲདཡཪ དདྲཕྲཕསཪ ཨཔནྲིདམཧྲཔི གུཪྟ ཕབྲཧྲི། **སཀྲྲསསྨུཁདྲ**དིཨུདྲིསྲུ ཡུཕདིཀྲུ ཧྲིཀྲུ གསྨཕདྲ, དི ཨུཝགདྲ ཧྲཪཧྲི, ཚཏྲརདྲཾ ཚཪཧྲ ཨུདཪཏེ ཧྲཪདི, སསྨུཁྲིཧྲུདྲ ན པཏེཀྲཪསཧྲི, ཨཔཾ **སཀྲྲསསྨུཁདྲ།** ཡིན ཧྲསྨིན ཡིན ཕྲིནཡིན ཡིན སདྲུསྨྲསནིན སཀྲུ གསྨཾ གཪདི, ཨཔཾ **ཧྲསྨསསྨུཁདྲ།** དཔྲ **ཧྲསྨཪདི** ཧྲུཧྲཾ ཕཧྲུ། **ཕྲིནཡཪདི** ཪྟདྲ ཪྟཕ སྨྲརཧྲ ཪྟ། **སདྲུསྨྲསཪྟཾ** ནྲུམ ཀྲཧྲིསསྨདྲ ཪྟཕ ཨཏྲུསྨྲཕནསསྨདྲ ཪྟ། ཡསྨ སཀྲུ གསྨཾ གཪདི, དསྨ སསྨུཁྲཕཪ **ཕྲཀྲཡསསྨུཁདྲ།** གཧྲིགསྨྲསསྨ པཕྲརཆསྨྲསདྲ **"ཚཔིདྲ གཧྲིགསྨྲས"**ཧྲི ཕུཧྲཾ། **པསྟུཀྲཧྲིདྲ ཚཔིདདིཕཪ ཪྟདི** གུཡཔཀྲི ཪྟདྲཧྲསཾ ཕྲ པཏྲརསཾ ཕྲ སཏྲུཡ ཕུཧྲཾ། **དི ཪྟ ཕྲཧྲསྨྲསཡཪདི** པཚམཔཧྲིམཕསྨུཔགདྲཾ ཕསིན ཕུཧྲཾ།

༨༤༥. ཚྲནགརཚྲནི སིཕིཡྲནི གདྲ ཨུཪྟརདཕྲཾ ཨཀྲརཾ **སིཕིཡཾ,** དྲནིཡིཕ ཧྲནིདྲནི ཨསིཕིཡྲནི གདྲ ཨུཪྟརདཕྲཾ ཨཀྲརཾ **ཧྲནིདཾ།** དིམཧྲགུཡཾ **དྲིཀྲཾ,** ཨིགམཧྲགུཡཾ **རསྨཾ། དསཧྲ ཕྲཧྲནཕྲཧྲིཡུ པཧྲིཪདི** ཨིཕཾ སིཕིཡྲདིཕསིན ཕྲཧྲནཕྲཧྲིཡུ ཨཀྲརསྨྲདགཪྟཧྲསྨ དསཕྲགརིན པཧྲིཪ། སབྲནི དི ཨཀྲརྲནི ཪྟཧྲསསྨུཕྲནྲནི ཡཕྲཧྲིཕྲིདཕྲཕྲཧྲནཪ ཕྲཧྲནྲནི ཪྟ། སཾཡཪག པརཪ ཨིདསྨྲདི སཾཡཪགཔརཪ, ན སཾཡཪགཔརཪ **ཨསཾཡཪགཔརཪ། ཨུཡསྨཪ ཕྲཧྲརཀྲིདཕིརསྨ ཡསྨ ན ཁམདྲིདི** ཨིཕྲ ད-གུར ན-གུརསཧྲིདྲགུར ཨསཾཡཪགཔརཪ། **གརཚྲནིདི** གཧྲུདྲིནི།

༨༤༤. ཨཏྲུཀྲིདྲ ཕྲདྲཪགཾ ཨཏྲཔཏྲ ཪྟ པགདཧྲདི ཨུད **"པགདཧྲ ཨཏྲུཀྲིདྲ"**དིཨུདི། དཔྲ **ཨནིསྨྲརིདྲདི** ཕྲུརིམཔདསྨིཕ ཕྲིཕཪྟཾ། **པརིསྲུཧྲསྲིཡྲདི** ཕྲདྲཪགཾ ཨཏྲཔཏྲ། ན **དིསཾ ཚཧྲཪ ཕྲ ཕྲརིསྲུཧྲི ཕྲ ཨིདྲིདི** དྲིསྲུ དྲིསྲུ ཕྲ ནིསིཧྟིསྲུ ཨིགསྨ ཕྲ དིཧྲཾ ཕྲ ཚཧྲཕྲརིསྲུཧྲི ཨུདཏྲཔི ཨཏྲདཏྲཕ ཧྲཪདྲིདི ཨཧྲིཕྲཡཪ།

ཨཔཡཪགནགསྨགབྲཕཚྭ

༨༩༥-༨༩༨. **གུཡསསྨཪགསྨྲམཀྲིདི** སདསིཀྲུཔཏེཀྲདཧྲནི། **སཪ རཧྲཪདི** སྲུཧྲི རཧྲཪ། སྲུཧྲུ ཨཪརཧྲཪདི ཕྲ **སཪརཧྲཪ། ནིཕྲདཕྲུཧྲིདི** ནྲིཪྟཕུཧྲི། **པཏེསདྲིདི** པཏེསདྲུཡ ཀྲུཧྲིན ཨུཔཔརིཀྲིདྲ། ཡཾ ཧྲཾ ཨཕཧྲིཡགསྨཾ ཨཏྲུཧྲུདཧྲི སསྨྲཧྲུ། **ཨིམསྨ ཨཔཡཪགནགསྨསྨ ཚྲནཾ ཧྲཪདྲིདི** ཨིཕསྨི ཨཔཡཪགནགསྨཾ པཕཧྲདྲིདི ཨཧྲུ། གསྨམིཕ ཡཀྲཆཧྲི **གསྨཡཀྲཆཾ།** ཨཪསྨྲརཆནིསྨྲརཆཧྲཧྲགསྨྲདཡཪ ཕྲིཡ གསྨུཏྲ ཏུདྲ ཨཏྲུཏྲ ནྲུམཾ ན ཡཀྲདི, གསྨམིཕ ཏུདྲ ཨུཔཡཀྲིཡདྲིདི "གསྨཡཀྲཆ"ཧྲི ཕུཧྲུདི། **ཨིདསྲི གསྨཡཀྲཆམིཕྲདི** ཕུཧྲགསྨཡཀྲཆཾ དསྨིཪྟ **"ཨཧྲིཧྲཪཕརཧྲཪཧྲཪཕརནཕྲཪཕཏྲན"**ཧྲིཨུདི ཕུཧྲཾ། **ཨིཆཔཡིཕཪཧྲཀྲིདི** ཨིཆམིཕ པཡིཕཪཧྲ ཨིཆཔཡིཕཪཧྲ, དསྲི དྲུཪྟ ཕབྲདི། སཪྟ དྲུདིསཾ ཧྲིཀྲུ ཨིཧྲཡིགུ པཡིཕྲུཧྲཧྲི, དཧྲསྨྲདཪཔི དསྨ ཨིཆཾ སཪཧྲིཪྟ ཕབྲདྲིདི ཨཧྲིཕྲཡཪ།

ཚཧྲཾ ཕྲ ཕྲིདིགཾ ཕྲདི ཨིཕྲ **ཕྲིདིགུདི** ཪྟདིཡསྨ ཨུཔརི ཪྟདུརསྨྲཪྟཡཪ ཕུཧྲུདི། **ཚཧྲཧྲི** དཪ ཨུཧྲཾ ཕཡཡྲནི དསྨིདྲ གཪ ཨཀྲཪྟཡཪ ཕུཧྲུདི། **ཪྟདིཡསྨ ཨུཔནིཀྲིཔཪདི** ཪྟདིཡི ནཕགསྨཧྲུཡ ཨུཔནིཀྲིཧྲཪ, ཪྟདིཡསཧྲགཪདི ཕུཧྲཾ ཧྲཪདི། **ཨཧྲུ གདིགུ གུདབྲདི** ཕྲུརིམགདིགུཡ ཨསཧྲུདིདཧྲ ཕུཧྲཾ། **དཧྲིདི** ཡིསཾ ཕྲཀྲཡིགཧྲནི དིཧྲཧྲི, དིདི། **དསཧྲགཧྲི** དསམཧྲགཾ། **དཧྲདི** དསྨཾ ཕྲིཧྲརི། **སྨུཡིདི** ཕྲཧྲི། **"ཨིཪ པཧྲཡ ཧྲཪཧྲ ཁྲདཧྲུ"**དི ཕཪྟནིནིཕ ཡཕྲསྲུཕཾ པརིཧྲཪག པཏེཀྲཧྲཪ ཧྲཪདྲིདི ཨུད **"ཕྲུརིམགདིགུ པཏེཕྲསྨཧྲིདི"**དི།

ཨཏྲུཕྲིཪྟརིཧྲདི པཧྲཪ པཧྲཪ གཧྲུ། ཨཔཧྲཾསྨྲིསཧྲིནྲདི དིསཾ སཧྲིགུ

པཛྫཡཾ ཨཔཛྫསྨྲིསཏྟེན། **སྨུལཝྨྲགཏྟེ** ལྷུཏྠམེཡཕྠཾ ཡེཝྨྲཡེཏི "**དསཝྨྲགམཏྠ**"ཏྟེ། **ཨཀཏྠཡྨྲསཾ ཡྨྲ** གཏྨྲཏི ཏཏྟ ཨུཡྨྲཏྟཨུཡཡེན གཏྨྲ། **ཛྭིཏཀྲུཡེ ཙ ན ཡྨྲཪེཏཝྲཏི** ཛྭིཏྲཏཾ ཕུཡྨྲཕཡཝྲཪེཏཀྲུཡེ ན ཡྨྲཪེཏཝྲ། **ཛྭནཀྲུཡེཏི** ཛྭིཏཾ ཨུརཏྲཀྲུཡེ། **ཉཏྟེགསྨྲཏྲནཟྲེདེཏི** ཉཏྟེགསྨྲཥ ཟྲནཟྲེདེ།

གསྨྲཕཝྲཕཏྟྲ ནེཊྛིཏཱ།

ཨཔཏྟྲཏྟེ ཕཏྟྲཏཕཝྲཕཏྟྲ

༥༠༠. སཏྠ ཨུཕཏྟེཀྲཏྟ ཕཏྟྲཏཾ ཏུམྨཏི སམྨཏྟོ། གཀུསཏྟགོཏྟགམནགཏྟུ ཨཱཔ སཏྠ ཨུཕཏྟེཀྲཏྟེ ཕཏྟྲཔེསྠུཾ, ཡེཔསྨྲིཨུཏཡོ ཕན ཡོཡྨྲདཡྨྲཏེསོཀྲཱི ཨུཏྟེསིཾསྠུ, ན སེཀྲུཕདཾ ཕཏྟྲཔེསྠུཏྟེ ཨུཏ "**གཀུསཏྟཏྠ... ཕེ.... ཨཏྟཏྟ གེནཙཱི ཨཔཏྟྲཏྟེ སེཀྲུཕདེ**"ཏི། སེསམེཏྠ སུཡེཀྲིཡུམེཡ།

ཨིཏི སམཏྟཕཝྲཨུདེཀྲུཡ ཡེནཡཏྠགཏྟྲཡ སྨྲཪཏྠཏིཕནེཡཾ

ཕརིཡྨྲཪཏྠགཏྟྲཕཏྟྲ སམཏྟ།

ནེགམནགཏྟྲཕཏྟྲ

ཨཱཕཡྨྲནཀྲུཏྠུ ཕན ཨཡམཏྠཱ། **ཡེཏྠཏྠདེསནཏྟེ** ཨུཏྟཏཡེཏྠཏྠཁཏྟགཕརེཡྨྲརེཏི ཡེཏྠཏྠདེསནཾ ཡེནཡཕེཏགཏྟེ ཡོཛཏཝྲཾ། **ཏསྨྲཏི** ཏཥ ཡེནཡཥ།

ཏཏྟེནཏྟེཨུཏི ཕཙམཡྨྲཏྟཛཱིགཕཏྟྲཡཾ ལྷུཏྠནཡམེཡ།

སཏྠམཏྟཔོཏྟེཡེཏྠུསིཏོཏི སཏྠཏྟ ཕརིཏྠཏྠམཏྟཔོཏྟེཡེཏྠུསིཏོ མཏྟཏོ, ཏཥ མཏྟཡེཏཪཥ དཀྲིཨཏྟགེ ཨུཏྠམཾ ཡཾ ཕཏྟནགྷཪཏྟེ སམྨཏྟོ། ཏཝྲ **ཕཏྟནགྷཪཏྟེ** ཏཾཏྟམཀཱ ཕརིཡེཏྟཾ། **སུཙཏྟརེཏྠསྨྲིལེན, ཏྟེཀྲུསཏྟིན སཡེཏཏྟེ** ཨིདཡྨྲི ཕཏྟནགྷརཡེསེསནཾ།

ཏཏྟཏི ཏསྨྲིཾ ཕཏྟནགྷརེ། **ཙྪཏྠཡྨྲཀྲུརསཏྟིཏཏྟེ** མཏྟཡེན ཡྨྲཀྲུརེན ཕརིཀྲིཏྠཾ། **སྨྲིཏཏྟཡཏཏྟཔེཏཏྟེ** ཀྲནཏེཙོཏཕཏྠསཙྪཏྟཡྨྲཁྲཱཕཡྨྲཁཏྟཡ སྨྲིཏཏྟཡེཏེ རྟྲཱིཏི ཨུཔེཏཾ། ཡེགསེཏགམལཀུཕལཡཕཏྟྲཏྟེགསོགཏྟེཀྲུཏེཕུཕྲསཙྪཏྟམཏྠུརསྨྲིཏལུདགཕུཏྟཏྟཡ སམྨཏྟ སཡེཡྨྲསཡྨྲ ཨསྨྲཏི **སམྨཏྟསཡེཡྨྲསཡོ། ཨུཏྟེསིཏྟཏི** ཕུཏྟསིཪཾ ཏྟམ ཐེརཾ ནེསྨྲཡ, ཏཥ ཨཛྫྷེསནཾ ནེསྨྲཡཏི ལྷུཏྠཾ ཏོཏི། **ཨིཏྟཏི** ཨཏྠཡེནེཀྲཡྨྲཏྟེཏི ཨིཏྟ ཡེཏྟ ཕརེཡུཏྟ།

སེརེནེཡྨྲསསྨྲཏི སེརེཡྨྲ ནེཡྨྲསཏྠནཏྟཏསྨྲ། **ཛཡསཾཕཏྟརེཏི** ཛཡཕྠཏྠསཾཕཏྟརཾ། **ཨཡཏྟེ** ཐེརཾ ཕུཏྟསིཪཾ ཨུཏྟེསྨྲ ཡྨྲ ཡེནཡཕཏྟྲ ཨུརཏྟ, ཨཡཾ། **ཏྟསྨུཕསཾཏེཏྟཏི** གུསལསཏྟེསེཏྟ། ཨིཏྟནེ སདེཕགཥ ཡོགཥ ཨཏྠཏྟསུཏྟཏྟེགམྨྲཡ ཨཏྟཏོ ཕུཏྟཾ ཕརེཏྟམེཏྟ "**ཙིརཏྟཏཏྠ ཏྟསྨུསྨྲ**"ཏིཨུདེསྨྲཏ ། ཏཏྠ **སམྨཙིཏཏྟེ** ཨུཕཙིཏཾ། **སཏྠཥ ཨུཏྟཏྠཡེཏྟཏི** སཏྠཥ ཏསྨྲ ཕུཏྟཥ ཏཛྫན། **སཏྠཡེ ཡྨྲཏེཙེཏི** གཏྠཕཙྪྲདེཏྟེཏྟ སཏྠེ སཏྠ། **སཏྟསྨྲརསསེཡེནཏི** ཡཏྠརཾ ཕོཏྟེཏཡྨྲཏྟེགམཕསེན སཏྟསྨྲརསསེཡེནོ ཏྟཕཏྟ། སེསམེཏྠ སུཡེཀྲིཡུམེཡ།

ནེགམནགཏྟྲཕཏྟྲ ནེཊྛིཏཱ།

ནེགམནགཏྟྲ

ཨིཏྟཕཏྠ ཙ —

ཕིནཡེ པླཏཕཱདྭཡ, སྲཱསནསྨ ཙ ཕུཏྲིཡཱ།
ཕཀྣཱ ཡཱ སམྲཱརཀྣཱ, ཕིནཡབྷཱགཧྲཱཡ སྲཱ།།

སྲཱརབྷྲཱཏྲིཔནྲི ནཱམ, སབྲཽ པརིནིབྷིཏྲཱ།
ཏྲིཾསསཏསྨམཏྲེཏི, གཏྲེཏི པརིམྲཱཙཏོ།།

ཨཊ྄ཏྲེསིཏོ ནརིཏྲེན, སོཏཾ **པརཀྲཱམབྲཱཙུནཱ**།
སཏྲཱསྨཱབྷིཏིཀཱམེན, སྲཱསནུཏྲོཏཀཱརིནཱ།།

ཏནེཔ ཀཱརིཏེ རསྨེ, པླསྲཱདསཏམཏྲེཏེ།
ནཱནཱདུམགཎྜཱཀིཎྞེ, བྲཱཔནཱཏྲིརཏྲཱལཡེ།།

སྲཱིཏལྕུདཀསམྤནྣེ, ཕསཾ **ཛཏཕནེ** ཨིམཾ།
ཨཏྲབྷཱབྷཱནསམྤནྣཾ, ཨཀཱསཱིཾ སུཕིནིཙྪཡཾ།།

ཡཾ སིདྡྷཾ ཨིམིནཱ པུཉྙཾ, ཡཾ ཙཉྙཾ པསུཏཾ མཡཱ།
ཨེཏེན པུཉྙཀམྨེན, དུཏིཡེ ཨཏྟསམྦྷཝེ།།

ཏྲཱཕཏིཾསེ པམོདེནྟོ, སཱིལཱཙཱརགུཎེ རཏོ།
ཨལགྒོ པཉྩཀཱམེསུ, པཏྭཱན པཋམཾ ཕལཾ།།

ཨནྟིམེ ཨཏྟབྷཱཝམྷི, མེཏྟེཡྻཾ མུནིཔུངྒཝཾ།
ལོཀགྒཔུགྒལཾ ནཱཐཾ, སབྦསཏྟཧིཏེ རཏཾ།།

དིསྭཱན ཏསྶ ཐྱེརསྶ, སུཏྭཱ སདྡྷམྨདེསནཾ།
ཨདྷིགནྟྭཱ ཕལཾ ཨགྒཾ, སོབྷེཡྻཾ ཛིནསཱསནཾ།།

སབྦེ རཱཛཱ ཙ དྷམྨཊྛཱ, དྷམྨེནེཝ ཨིམཾ པཛཾ།
ནེནྟུ པུཉྙཀམྨེསུ, ཛོཏེནྟུ ཛིནསཱསནཾ།།

ཨིམེ ཙ པཱཎིནོ སབྦེ, སབྦདཱ ནིརུཔདྡཝཱ།
ནིཙྩཾ ཀལྱཱཎསངྐཔྤཱ, པཔྤོནྟུ ཨམཏཾ པདནྟི།།

སྲཱརབྷྲཱཏྲིཔནྲི ནཱམ ཕིནཡཏྲཱིཀཱ ནིཏྲིཏཱ།